



**TOETJES,
OLIEBOLLEN e.d.**
pagina 3

**RUWAARD
SCHOON**
pagina 5

**WORD LID VAN
WIJKRAAD RUWAARD**
pagina 7

**NIEUWS UIT
DE HAARD**
pagina 8

“Het wordt kouder en eerder donker ...”

het wordt kouder en eerder donker, dat is waar
maar dit is de fijnste tijd van het hele jaar

het heerlijk avondje staat weer voor de deur
ruik je al die lekkere geur?
van warme chocomelk en speculaas
het is weer tijd voor Sinterklaas

de kinderen hebben dolle pret
want ook dit jaar brengen ze de Sint weer naar bed
dat doen we in de Ruwaard al vele jaren
en die klus gaan ze ook nu weer klaren

als de Goedheiligman dan lekker ligt te pitten
gaan wij nog niet op onze krenten zitten
want ook de wintermarkt komt eraan
en dan moeten alle kraampjes er weer staan

vrijwilligers zijn ook in december druk in de weer
zorgen voor gezelligheid en activiteiten ieder keer
gedenk ze bij de kerstborrel of de Glühwein
want zonder hen, zouden we immers nergens zijn

Jan Bannink

WIJ(K) RUWAARD



Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van Stichting Wijk Ruwaard (SWR) in samenwerking met Wijkraad Ruwaard en Wijkhuis de Haard voor en door Ruwaardbewoners. Verschijnt maandelijks, behalve in juli en augustus.

Stichting Wijk Ruwaard (SWR)

@ swr@wijkruwaard.nl

Rucreant redactie

@ info@wijkruwaard.nl

Eindredactie

Franca van Rosmalen
Vivian van der Hoeven
Dick Rats

Eindcorrectie:

Jacqueline van Dalen
Annie van den Bosch

Interviews

Jacqueline van Dalen
Franca van Rosmalen

Advertenties

Dick Rats

@ info@wijkruwaard.nl

Opmaak & vormgeving

Adri de Ruijter

Bezorgcoördinator

Kees van Vliet
Marij van Woensel

Social media

Vivian van der Hoeven

@ info@wijkruwaard.nl

Wijkraad Ruwaard

Jose van Hooft - voorzitter

@ wijkraad@wijkruwaard.nl

Wijkhuis de Haard

☎ 0412 - 647900

@ info@wijkhuisdehaard.nl

Wijkagenten Ruwaard

Ruud Nooijen
Mark de Bie

@ ruud.nooijen@politie.nl

@ mark.de.bie.1@politie.nl

Handhaving

Ingrid, Sûheyda, Olivier

☎ 14 0412

Wijkteam Ruwaard

☎ 14 0412

Wijkcoördinator

Peggy Mulderij

@ p.mulderij@oss.nl

Webbeheer

Fred van Tongeren, Adri de
Ruijter, Erica Goedegebuure,
Dick Rats, Erik van Kuyvenhoven

@ info@wijkruwaard.nl

VOLGENDE KOPIJ INLEVERDATUM
VRIJDAG 28 november 2025 (12.00 uur)

Berichten van lezers, instellingen en/of verenigingen die betrekking hebben op, of van belang zijn voor de Ruwaard en zijn bewoners, zijn van harte welkom. De redactie van de Rucreant en de website www.wijkruwaard.nl hebben het recht artikelen en beeldmateriaal aan te passen en/of in te korten. Aangeleverd materiaal is bij plaatsing eigendom van de redactie.



www.facebook.com/wijkruwaard



www.wijkruwaard.nl



www.instagram.com/wijkruwaard



Kom in actie voor je toekomst

Moeite met lezen, schrijven, rekenen of werken met de computer of je telefoon? Durf erover te praten! Je bent niet alleen. In Oss hebben meer dan 10.000 mensen hier moeite mee. Het digitaalhuis is dé plek voor iedereen die beter wil leren lezen, schrijven, spreken, rekenen en omgaan met de computer en/of smartphone. Ramon, Rosio en Edward gingen je voor. Zij begonnen met een cursus. Nu kunnen ze beter lezen en schrijven. En hebben ze meer zelfvertrouwen. Scan de QR-codes met je telefoon en luister naar hun verhalen.



Gratis spreekuur:

Vrijdag van 10.00 - 12.00 uur in de bibliotheek Oss.

Je kunt ook bellen, appen of e-mailen.

☎ 0412 - 622 618 of 📠 06 - 47 16 86 39

@ taalhuisoss@nobb.nl

🌐 www.nobb.nl/leren

Belangrijke informatie over de locatie

De bibliotheek in de Koornstraat 14-16 blijft open tot en met 18 december. Vanaf 19 december zijn we dicht. Op maandag 5 januari 2026 openen we op de nieuwe locatie: het Warenhuis, Molenstraat 20.

Vragenuur voor bewoners

Heb je een vraag, een idee of gewoon behoefte aan een praatje? Loop gerust binnen bij het vragenuur Ruwaard!

Openingstijden:

Maandagavond 18.00 - 20.00 uur

Woensdagmiddag 14.00 - 16.00 uur

Vrijdagochtend 11.00 - 13.00 uur



Locatie: Wijkhuis de Haard

Tel: 06-26085491

Mail: vragenuur@wijkruwaard.nl



Bewonersgroep Vragenuur Ruwaard
in samenwerking met wijkraad Ruwaard en het wijkteam Ruwaard

Wat is de gratis Rucreant u waard?

Met bijgaande QR-code kunt u eenvoudig een eenmalige bijdrage storten. U kunt een bijdrage ook overmaken op NL91 RABO 0386 9999 96 t.n.v. Stichting Wijk Ruwaard, onder vermelding van "bijdrage Rucreant".

We bedanken alle mensen die tot nu toe een vrijwillige bijdrage gestort hebben. Alle bijdragen helpen.

In oktober was het € 55,- Dank u wel.



sporen

was ik een paddenstoel
dan drukte ik mij levendig
door alles heen omhoog

ontvouwde ik mijn mooie vorm
en glans, voor alles om mij heen
en zo laat ik mijn sporen na

zodat ik zacht en stil bij nacht
weer in de aarde zak, mijn thuis
verbonden met het web van licht

Gedicht van: Astrid Noordam

Openbaar Wijkoverleg

Uitnodiging

Wil je meedenken over
het Euterpepark?
Geef dan je reactie op
het omgevingsprogramma
dat de gemeente Oss op maandag 17 november
presenteert tijdens het Openbaar Wijkoverleg.



maandag 17 november



19.30 - 21.00 uur (inloop vanaf 19.15 uur)



Wijkhuis de Haard (Brederostraat 46).



Parkeren op het parkeerterrein Paganinistraat.

De komende jaren bouwt de gemeente Oss aan
het Euterpepark. Een nieuwe buurt waar wonen,
werken en leven samenkomen. Wijkraad Ruwaard
organiseert in samenwerking met de gemeente Oss
een bijeenkomst waar geïnteresseerden en betrokke-
nen kunnen reageren op het ontwerp-omgevings-
programma Euterpepark. Hierin staat wat belangrijk
is voor het Euterpepark. Het is geen vast plan, maar een
richting. Het helpt ons en de projectontwikkelaars om
keuzes te maken: welke ideeën passen bij het gebied
en hoe zorgen we ervoor dat alles in de buurt goed op
elkaar aansluit?



Zoet eind–Goed begin

Steun het goede doel met een traktatie op je bord.

Toetjes to go € 3,- per stuk

Lekker makkelijk voor de kerstdagen en vanaf nu te
bestellen tot zondag 21 december.

Op te halen op 24 december

tussen 10.00 – 13.00 uur. Drijvershof 8 – 12.

tiramisu bastogne parfait monchou fris lemon toetje



Oliebollen/rozijnenbollen (12 voor € 10,-), appelflappen (€ 1,50) en wafels (€ 1,-)

Heerlijk en gemakkelijk voor Oudjaarsavond. Bestellingen kunnen worden afgehaald op 31 december
van 10.00 – 16.00 uur. Drijvershof 8 – 12. Bezorging is mogelijk.

Bestellen van al deze lekkernijen kan door een briefje (met naam, telefoonnummer en bestelling) in de
brievenbus van

📍 Potgieterstraat 129 of Drijvershof 8 – 12

📞 06 - 51787282

📞 06 - 51875931

@ alpedoss@outlook.com

Opbrengst voor Alpe d'Huzes.

🌐 inschrijving.opgevenisgeenoptie.nl/fundraisers/alpedoss



De Rucreant komt eenmaal per maand uit.
Wil je echter op elk moment
het meeste actuele nieuws lezen,
kijk dan op de website van de wijk Ruwaard:



www.wijkruwaard.nl

Quizvraag 1 (antwoord op pag. 9)

In welke bak hoort bakpapier?



Quizvraag 2 (antwoord op pag. 9)

Hoort piepschuim bij plastic afval?



Nieuws vanuit de Ruwaard (Ministershof)

Na een hele mooie zomer zitten we nu volop in de herfst. Natuurlijk gaan we nog wel naar buiten met de mensen die dat willen. Op woensdagmiddag hebben we namelijk onze wandelmiddag die begeleid wordt door vrijwilligers.

De wintermaanden brengen weer andere activiteiten met zich mee. De leerlingen van Kindcentrum Sterrebos, groep 7 & 8,

komen sinds de herfstvakantie om de week een activiteit doen en dat ziet er gezellig uit. De ouderen en de kinderen zijn samen bezig.

De eerste keer hebben de leerlingen met de mensen dennenappels geschilderd die we opgehangen hebben.

Het resultaat mag er zijn.

We werken met heel veel scholen samen. Leerlingen van de Sonnewijzer hebben op school een memoryspel gemaakt. Dat spel komen een aantal leerlingen, twee ochtenden per week met bewoners in Zorgcentrum de Ruwaard spelen. Vanuit Mondriaan en Stadion krijgen we iedere week Mavo 4 leerlingen, die 6 weken lang een activiteit komen doen. Dan hebben we nog de aanvragen voor 25 uur maatschappelijke stage en de reguliere stagiaires van het Hooghuis die een snuffelstage komen doen. Natuurlijk hopen we dat er leerlingen bij zitten die kiezen voor de zorg.

We zijn op zoek naar een vrijwilliger die één maal per week een schilderactiviteit wil komen begeleiden. Je hoeft geen goede tekenaar/schilder te zijn. Maar affiniteit met oudere mensen en je kunnen inleven in hun situatie is wel heel belangrijk. Op dit moment is het schilderen op donderdagochtend van 10.00-11.30 uur.

Voor meer informatie en vrijwilligerswerk:

Harmon van der Lee

☎ 0412 - 683683

@ harmon.vanderlee@brabantzorg.eu

Elke dag zo fijn mogelijk

Brabant  Zorg



Verstand van Lekker Vlees!



GÉRARD PETERS, keurslager

Sterrebos 3, w.c. De Ruwert
5344 AL Oss
Tel. 0412-622691
www.peters.keurslager.nl

lets organiseren in uw buurt?



Buurtwerk(t) helpt u graag!

U kunt geld aanvragen voor alle ideeën waarvan u vindt dat ze uw straat, buurt, wijk of dorp schoner, veiliger of leuker maken.

Hebt u een idee? Bel dan naar 14 0412 of mail naar wijkzaken@oss.nl. We denken graag met u mee!

Scan de QR-code
voor de voorwaarden



Unieke samenwerking



Het project begon op verzoek van Ruwaard Schoon.

Die vroeg om karretjes voor buurtbewoners die zwerfvuil in hun wijk willen opruimen. Zij gaven aan wat belangrijk was: de kar moest licht, wendbaar, stabiel en handig in gebruik zijn.

Leerlingen van Het Hooghuis maakten op basis van deze wensen een praktisch ontwerp.

Na een eerste test werd het model nog verbeterd.

Al snel bleek dat ook andere wijken en dorpen interesse hadden.

De gemeente Oss vond het een goed idee en zorgde voor financiële steun.

Het Hooghuis Lyceum werkte samen met verschillende stagebedrijven.



Die waren meteen enthousiast. Dumaco en Zantech maakten de onderdelen, en de gemeente Oss leverde de wielen van

oude vuilcontainers.

Op school zetten oud-docenten Henk Verstappen, Fons Sommers en Wim van Dorst zich samen met de 20 leerlingen en docent Melvin van Tongeren in voor het lassen en monteren.

Met behulp van lasmatten maakten zij sterke en nette karretjes. Om de karretjes goed te beschermen, krijgen ze een sterke laklaag van Coating Plus uit Schaijk.



Het uiteindelijke karretje is stevig, compact en makkelijk te gebruiken. Er kunnen één of twee vuilniszakken aan en er is een extra bak voor flesjes en blikjes.

Dankzij de samenwerking tussen bewoners, gemeente, scholen, leerlingen, docenten en bedrijven zijn meer dan 50 karretjes gemaakt.

Het resultaat is prachtig: een mooi visitekaartje voor Het Hooghuis Lyceum en een groot compliment voor iedereen die hieraan heeft meegewerkt.

Gooi het niet weg, geef het door!



Sinterklaas is weer in het land, en dat betekent veel verlanglijstjes vol speelgoedwensen. Maar wist je dat gebruikt speelgoed vaak nét zo leuk is als splinternieuw? En nog beter: het is veel vriendelijker voor het

milieu. Zeker wanneer het niet op straat belandt of in de afvalbak eindigt. Heb je thuis speelgoed liggen waar niet meer mee gespeeld wordt? Geef het een tweede leven! Maak een ander kind blij en help tegelijk verspilling tegen te gaan. Inleveren kan onder andere bij de ruilwinkel (kijk op pagina 10) of bij Stichting Helpende Handen,



📍 Habsburgerstraat 27L in Oss

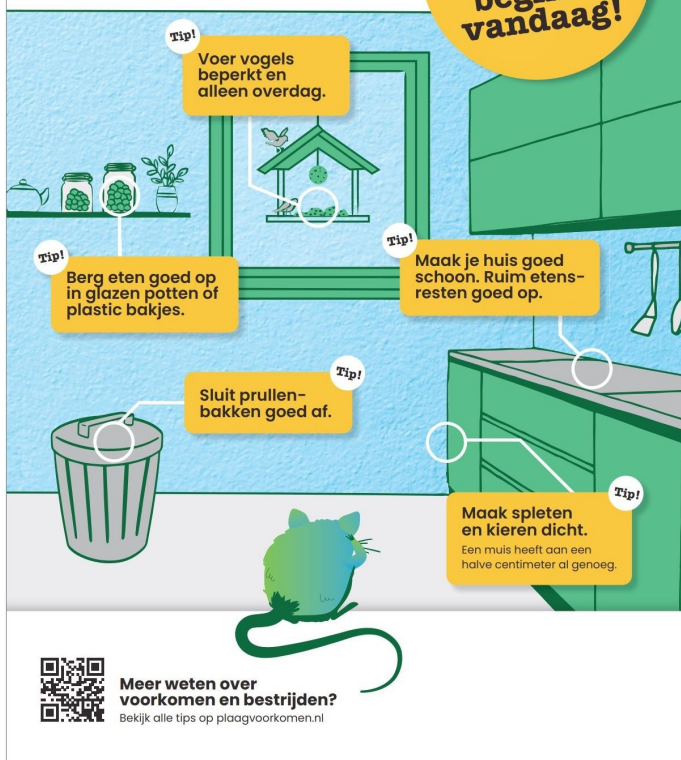
✉ helpendehandenoss@gmail.com

☎ 06 - 57521833

🌐 <https://helpendehandenoss.nl/contact/>

Muizen of ratten?

Voorkom een plaag, begin vandaag!





Wijkraad Ruwaard

Op een gegeven moment vroeg ik me af, wat er zoal te doen is in de wijk. Wie doet wat? Wat gebeurt er? Wie heeft een participerende rol in de wijk? Dan kom je al snel uit bij de wijkraad of de wijkstichting. Bij de wijkraad werden die vragen het meest beantwoord. Het is belangrijk dat alle wijkbewoners mee kunnen praten en denken over hun eigen wijk, hun eigen leefomgeving en hun eigen veiligheid. Dat sprak me aan. En met een goed team van enthousiaste wijkbewoners komen we met de wijkraad tot mooie resultaten.



Als wijkraadslid vind ik het belangrijk om onze wijk zo prettig leefbaar, schoon en veilig te houden voor jong en oud en een stukje mooier te maken. Dat proberen we als wijkraad zoveel mogelijk samen met wijkbewoners te doen. Dat betekent luisteren naar hun vragen en hen een stem geven. Bijvoorbeeld bij de aanleg van nieuwe speeltuinen, het plaatsen van bankjes in het park, informatie geven (Rucrant, flyers verspreiden, thema-avonden en Wijkraad On Tour) over nieuwe projecten en ontwikkelingen in onze wijk.



Ik vind het belangrijk dat we zoveel mogelijk bewoners bij onze wijk betrekken en dat iedereen de kans krijgt om in de wijkraad mee te denken en mee te doen. We hebben op dit moment een fijne, gezellige en actieve groep, en daar ben ik echt blij mee. Tegelijkertijd is het waardevol om regelmatig nieuwe mensen te verwelkomen, omdat frisse ideeën en andere perspectieven ons helpen om als wijkraad te blijven groeien. Daarnaast zou het mooi zijn als de samenstelling van de wijkraad nog beter aansluit bij de diversiteit van onze multiculturele wijk. Nieuwe leden kunnen daarbij helpen om een bredere afspiegeling van onze buurt te vormen, zodat we nog beter aansluiten bij wat er leeft onder alle bewoners.



Ik vind het fijn om betrokken te zijn bij mijn wijk en om iets te betekenen voor de bewoners. Als er vragen zijn wil ik graag helpen om daar de oplossing voor te vinden. En als lid van de wijkraad is de weg naar antwoorden toch gemakkelijker, omdat je als team lijntjes uit kunt zetten naar instanties en diensten. Het is ook leuk om aanwezig zijn bij activiteiten die door wijkbewoners georganiseerd worden, nadat er een aanvraag voor subsidie is gedaan bij de wijkraad.



De wijkraad heeft mij veel kennis over de wijk Ruwaard en over zijn bewoners gegeven. Daardoor heb ik het gevoel dat ik bewoners kan helpen die niet verder kunnen, om wat voor reden dan ook. Het geeft mij een voldaan en goed gevoel dat ik de medemens verder kan helpen.



Als iemand die niet oorspronkelijk uit Oss komt, heb ik dankzij de wijkraad veel nieuwe mensen leren kennen en een beter beeld gekregen van wat er allemaal speelt in de wijk. Ik heb ook geleerd hoe een wijkraad werkt en vooral hoe de samenwerking met de gemeente verloopt. Wat ik daarin het meest waardevol vind, is het besef dat goede samenwerking pas echt werkt als je iedereen in zijn of haar kracht zet. Zo kun je samen het verschil maken voor de wijk.



Ik ben altijd nieuwsgierig naar waarom dingen gaan zoals ze gaan of zijn zoals ze zijn. Welke regels en bepalingen gelden daarvoor? Waar moet je allemaal rekening mee houden? Dát soort dingen wil ik graag weten en er over meepraten en/of denken. En daar is Wijkraad Ruwaard bij uitstek de plek voor. Dat je zonder politieke kleur mee kunt doen is heel fijn. Dus toen er vorig jaar een plekje vrijkwam, deed ik meteen graag mee!



Word lid van Wijkraad Ruwaard

Wil jij invloed uitoefenen op wat er speelt in jouw wijk. Heb je hart voor je omgeving en wil je bijdragen aan een fijne, leefbare gemeenschap? Dan is dit jouw kans. De wijk Ruwaard Oss zoekt nieuwe leden voor de wijkraad. Je hoeft geen ervaring te hebben. Wat telt is jouw betrokkenheid en bereidheid om mee te denken en mee te doen. Samen met andere inwoners zie je wat er leeft en werk je aan concrete verbeteringen in de wijk.

Wat kost het je?

De werkzaamheden worden in onderling overleg verdeeld. Daarbij houden we rekening met werk, gezin of andere bezigheden.

Voor welke periode?

Van maart 2026 tot en met februari 2030. Een mooie kans om vier jaar lang écht verschil te maken.

Meer weten of aanmelden

Neem contact op met de wijkcoördinator of de voorzitter van Wijkraad Ruwaard.

@ p.mulderij@oss.nl of

@ wijkraad@wijkruwaard.nl



WORD JIJ LID VAN WJKRAAD RUWAARD?

Doe mee en geef je advies!
Voor meer informatie en aanmelden
kijk op oss.nl/wijkendorpsraden



Wat doet een wijk- of dorpsraad eigenlijk?

Wijk- en dorpsraden maken zich sterk voor jouw buurt. Wil jij meedenken en meedoen? Ontdek wat het inhoudt!

Wat doet een wijk- of dorpsraadslid?

- Denkt samen met inwoners na over verbeteringen in de wijk of het dorp (verkeer, groen, veiligheid, spelen).
- Organiseert of ondersteunt activiteiten en ontmoetingen (sociale activiteiten).
- Adviseert over plannen en beleid (formele rol van gevraagde en ongevraagde adviezen aan het college).
- Brug tussen inwoners en de gemeente Oss. Bijv. overleggen met wijkcoördinatoren.
- Stimuleert betrokkenheid van inwoners.
- Heeft contacten met inwoners uit wijk/dorp en weet wat er speelt.
- Een wijk- of dorpsraad organiseert openbare vergaderingen van de wijk- of dorpsraad. Hier krijgen inwoners informatie over hun gebied.



“Ik dacht dat het veel werk zou zijn, maar het valt mee. En je doet echt iets goeds voor je buurt.”

Wat kost het qua tijd?

Tijdsinvestering gaat in goed overleg

Wat levert het op?

- Invloed op je leefomgeving
- Nieuwe contacten en samenwerking
- Persoonlijke ontwikkeling en ervaring
- Vrijwilligersvergoeding

18+

Voor wie is het geschikt?

Iedereen vanaf 18 jaar die betrokken is bij zijn of haar buurt en iets wil bijdragen. Achtergrond of ervaring maken niet uit. Motivatie wel!

“We hebben samen een speeltuin gerealiseerd. Dat geeft zoveel voldoening.”

Hoe kun je meedoen?

- Neem contact op via wijkzaken@oss.nl
- Kijk op www.oss.nl/wijkendorpsraden

Daar vind je meer informatie.

GEMEENTE Oss

Wijkaanhanger en financiële bijdrage

Organiseer je een activiteit met en voor jouw eigen buurt? Dan kun je bij de wijkraad een financiële bijdrage aanvragen.

Ook kun je gratis gebruik maken van de wijkaanhanger. Vermeld welke spullen je wilt lenen.

Dat reserveren kan via:

@ wijkraad@wijkruwaard.nl



Voor de afgesproken tijd laden wij de gevraagde spullen in de aanhanger. Je kunt deze dan ophalen op de overeengekomen plaats en tijd en het feest kan beginnen. Je betaalt € 50 borg en natuurlijk heb je een B/E rijbewijs.

Ga voor meer info naar:

<https://wijkruwaard.nl/onze-wijk/faciliteiten>



Met veel respect nemen wij afscheid van Johan Juurlink. Hij was een markante en geliefde bewoner van de wijk Ruwaard. Johan was trouw. Hij kwam altijd op voor mensen die het moeilijk hadden. Voor hem hoorde iedereen erbij. Niemand mocht worden uitgesloten. Johan hield van de natuur. Vooral van bloemen, bomen en vogels. Taal was voor hem belangrijk. Hij koos zijn woorden zorgvuldig. Hij was altijd goed voorbereid. Soms tot vijf cijfers achter de komma. Hij kon formeel zijn, maar altijd met een warm hart. In de Titus Brandsma parochie was hij een echte opbouwer. Hij was aanwezig, betrokken en liet zijn stem horen. Vrijwilligerswerk deed hij met overtuiging. Zelfs nog op hoge leeftijd. Hij was zeer belezen en deelde graag zijn kennis. Ook het werk dat hij jarenlang bij Organon deed, als marktonderzoeker en archivaris, paste bij zijn nauwkeurigheid. Johan was een "hoogvlieger van de wijk Ruwaard". We zullen hem missen.

Franca van Rosmalen
namens Wijkraad Ruwaard



Nieuws uit de Haard

Wist je, dat je elke woensdag en vrijdag van 12.00 tot 13.00 uur kunt komen eten in Wijkhuis de Haard.

Soep € 2,00
Hoofdgerecht € 6,50
Nagerecht € 1,50



Voor maaltijd op woensdag, opgeven voor maandag 12.00 uur bij de bar. En voor de maaltijd op vrijdag, voor woensdag 12.00 uur bij de bar.

Wij zoeken hobbykoks:

Vind je het leuk om te koken voor anderen? Ben jij een hobbykok? Meld je dan aan bij de bar of via

@ info@wijkhuisdehaard.nl



Stichting Rouwcafé Oss biedt een plek om stil te staan bij het verlies van een dierbare, samen met anderen. Heb je behoefte aan een kopje koffie en een fijn gesprek? Van harte welkom!

Deelname is geheel vrijblijvend en gratis. Ook is het mogelijk om samen met iemand langs te komen.

Aanmelden is niet nodig.

Je bent welkom op de volgende data:

Woensdagochtend: 5 en 19 november, inloop van 9.45 - 10.00 uur, afsluiting om 11.30 uur in Wijkcentrum De Bonte Hoef, De Vlasakkers 9 in Oss.

Woensdagavond: 12 en 26 november, 10 december 2025; inloop van 19.45 - 20.00 uur, afsluiting om 21.30 uur bij Stichting Centrummanagement Oss in de Goudmijnhof 26A in Oss.

Rouwcafé Oss ondersteunt daarnaast twee lotgenotengroepen voor moeders die een kind verloren door zelfdoding. En de lotgenotengroep 'Vrienden na het leven' voor jongeren die een vriend/vriendin verloren. De data voor deze bijeenkomsten staan op de website. Voor de lotgenotengroepen is aanmelding nodig. Mail daarvoor naar info@rouwcafe-oss.nl. Coördinator Jeanette de Kruijk neemt dan contact met je op. Op onze website staat uitgebreide informatie.

 www.rouwcafe-oss.nl



DE LOODS

WITGOED KOOPJES

Rossinistraat 44 Oss



Openingstijden
Woensdag t/m vrijdag 12.00u tot 17.00u
Zaterdag van 10.00u tot 14.00u

 Mobiel Harm 06-19351766
 DELOODSOSS@GMAIL.COM

Bezorging in de gemeente Oss tot aan de voordeur is gratis

Wijkteam Ruwaard

Zinnvolle daginvulling

Samenwerken aan een gezonde wijk met gezonde wijkbewoners. In onze wijk hebben we een manier van werken waarbij bewoners, organisaties en de gemeente samenwerken. Bewoners denken zelf mee: Wat wil ik? Wat kan ik? Wat heb ik nodig? In plaats van dat instanties bepalen wat er gebeurt, wordt gekeken naar de wens en mogelijkheden van de inwoner.

In de wijk Ruwaard kunnen inwoners met een hulpvraag op verschillende plekken terecht voor een zinnvolle daginvulling. Ze ontdekken daar nieuwe dingen en kunnen hun dag op een leuke manier invullen. De daginvulling is voor mensen die hulp nodig hebben, maar ook voor bewoners die willen meedoen en de wijk willen verbeteren.

Zo is het Hoekhuys een fijne ontmoetingsplek. Daar zijn door de week allerlei activiteiten, zoals creatief bezig zijn, sporten, muziek maken of gewoon samen koffie drinken en een spelletje doen. Dit wordt begeleid door een aantal vaste gezichten: Monique en Dorien bij de inloop, Mike en Trea bij creativiteit en muziek en Tico die als buurtsportcoach samen met bewoners beweegt. Loop gerust binnen!

Ook in Wijkhuis de Haard kunnen mensen elkaar ontmoeten. In de huiskamer kunt u van maandag tot en met vrijdag van 9.00 - 22.00 uur terecht voor een lekker kopje koffie, een praatje en een spelletje. Daarnaast organiseert het wijkhuis verschillende activiteiten waar je aan mee kunt doen. Kijk voor het programma van Wijkhuis de Haard op

 www.wijkruwaard.nl

**WIJK
DE
HAARD**

Vacature

Voor de wintermarkt (zondag 14 december van 16.00-21.00 uur) is de werkgroep op zoek naar extra handjes. Wil je een bijdrage leveren aan dit mooie initiatief? Meld je dan even via:

@ bart.hoes@ons-welzijn.nl



Wijktoppers

Onze kampioene van de Ruwaard in taekwondo is 12 jaar oud. Ze heet Inas al Amori. Gefeliciteerd!



Café Brein



Café Brein is een trefpunt voor mensen met een niet aangeboren hersenletsel (NAH), mantelzorgers, partners, familieleden, vrienden en professionals.

Café Brein gaat deze keer over afasie. Dat is een taalstoornis na hersenletsel. Mensen met afasie hebben moeite met praten, begrijpen en schrijven. Logopedisten Myrthe Lemaire en Iris Smeekens leggen uit wat afasie is. Ook geven ze tips voor betere communicatie. Ook vertelt iemand met afasie zijn of haar verhaal. De bijeenkomst is voor mensen met afasie, hun familie en andere belangstellenden.

 25 november

 14.00 – 16.00 uur

 De Metoor

Aanmelden kan via

@ cafebreinoss@ons-welzijn.nl



Antwoord quizvraag 1:

Bijzondere soorten papier, waaronder bakpapier, vetvrij papier en lege stickervellen zijn bewerkt met een siliconen-, was of lijmlaagje dankzij PFAS. Daarom zijn ze niet geschikt voor recycling en mogen ze bij het restafval.

Antwoord quizvraag 2:

Neen, het hoort niet bij het plastic afval. Omdat piepschuim anders wordt verwerkt dan de gangbare plastic verpakkingen in de PMD-container, kan de hele partij PMD alsnog worden afgekeurd voor recycling als het erbij zit. Grote stukken piepschuim horen thuis bij de milieustraat en kleine, schone stukjes mogen in de meeste gevallen bij het restafval.



WIJK RUWAARD PRESENTEERT



**FOTOWEDSTRIJD
UIT DE WIJK**

Doe mee aan de fotowedstrijd van de Ruwaard!

Woon jij in de wijk? Stuur jouw mooiste horizontale foto van de Ruwaard naar info@wijkruwaard.nl. Doe dat voor het einde van de maand. Heb je de foto met je telefoon gemaakt? Mail hem dan ook vanaf die telefoon, zodat de kwaliteit behouden blijft. Vermeld je naam, locatie en of we je naam mogen plaatsen. De winnende foto komt op de voorpagina van de Rucreant!



Pre-december SALE
Zaterdag 29 november
10.00 - 17.00 uur

Ontdek de enige echte
 Ruilwinkel van Oss.

Tijdens onze open marktdag is iedereen welkom.
 Alles wordt betaald met CrOssjes. Kom gezellig
 snuffelen tussen verrassende spullen, geniet van wat
 lekkers en steun zo de winkel. Toegang gratis.

Meer info:

www.ruilwinkeloss.nl
 Ruilwinkel Nederland Oss
 Schadewijkstraat 4b



Orange the World

25 november - 10 december

Tijdens deze weken hangen
 er wereldwijd oranje vlaggen.
 En worden activiteiten georganiseerd om aandacht te
 krijgen voor de veiligheid van vrouwen. Ook in Oss.



20 november, 19.30 uur, Gemeentehuis Oss

Opiniebijeenkomst over femicide.
 Wat kan Oss doen om vrouwen beter te beschermen?
 Iedereen is welkom.

21 november, 10.00 uur, Wijkhuis de Haard

Creatieve workshop voor vrouwen van WVO. Samen
 maken zij werk rond het thema geweld tegen vrou-
 wen. De kunst wordt later getoond samen met werken
 van kunstenaars van Chaoss.

25 november, 20.00 uur, Gemeentehuis Oss

Start van Orange the World in Oss. Opening van de
 expositie van Chaoss door burgemeester Froukje de
 Jonge. Met muziek, gedichten en korte toespraken.

26 november, 19.30 uur, St. Jozefkerk, Oude Molen-
 straat 8

Voorstelling 'Wie is er bang voor de wolf?' door Pauli-
 ne Seebregts. Zij laat zien wat geweld betekent voor
 vrouwen, plegers en omstanders.
 Tickets € 7,50. Jongeren en studenten € 4,00.
 Doe mee en laat zien dat geweld tegen vrouwen moet
 stoppen!

Voor meer informatie:

[https://www.soroptimist.nl/oss/activities-local/
 vertelvoorstelling/](https://www.soroptimist.nl/oss/activities-local/vertelvoorstelling/)

LEEFSTIJL LOKET

Heb je vragen over je leefstijl rondom
 beweging, roken, alcohol, voeding, of
 ontspanning? Loop je tegen bepaalde
 vragen aan of wil je advies?

Kom dan langs bij het inlooppreekuur in
 de Haard. Om de week zal hier een
 leefstijlcoach aanwezig zijn om jou
 verder te helpen met jouw vragen.

VANAF 19 AUGUSTUS
OM DE WEEK OP DINSDAG
14:30-16:30 UUR

DE HAARD

**GRATIS
 ADVIES**

Meer info? Neem contact op met leefstijlcoach
 Nezahat Akbal via 06-30055857 of
info@leefstijlcoachnezahat.nl

Gezond eten en leefstijl

Vraag:

Ik wil gezonder eten. Hoe begin ik?

Antwoord:

- ♦ Gezond eten kan makkelijk zijn. Begin klein.
- ♦ Drink water in plaats van frisdrank.
- ♦ Kies volkoren brood in plaats van wit brood.
- ♦ Eet elke dag groente en fruit.

Schrijf op wat je eet. Zo zie je wat je vaak kiest.
 Eet op vaste tijden, dan snack je minder.
 Af en toe iets lekkers mag best. Het gaat om balans.

Wil je meer weten?

Kom naar het leefstijlloket Wijkhuis de Haard op de
 even dinsdagen 14.30 – 16.30 uur. Het is gratis en
 open voor iedereen.
 Samen maken we gezond eten makkelijker.

Team Leefstijl Loket

Sinterklaas ziet alles... ook dat papiertje dat jij liet vallen.



Wie zoet is ruimt op,
 wie stout is laat slingeren



V Voorzitter KBO

Onze voorzitter Hans Kasser is per september 2025 opgestapt o.a. wegens privéomstandigheden. Daarom is KBO Ruwaard op zoek naar een nieuwe voorzitter. Diegene, die interesse heeft, kan contact opnemen met:

Wiel Janssen (secretaris)

06 - 33807852

Ton Broeksteeg

0412 - 640418

V Vismaatje gezocht

Ik ben op zoek naar een vismaatje voor een inwoner in de Ruwaard. Vind jij het leuk om te vissen en zoek je nog gezelschap?

Mail naar:

@ lonneke.vanderwolk@ons-welzijn.nl

V Bezorgcoördinator

Wijkverdelers voor Vondellaan-zuid. Als bezorgcoördinator bezorg je maandelijks, behalve juli en augustus, op de woensdagmiddag de Rucreant bij 11 bezorgers. Zij bezorgen de Rucreant nog dezelfde week.

Als bezorgcoördinator ben je tevens het eerste aanspreekpunt voor deze bezorgers. Het is niet noodzakelijk dat je in de wijk Vondellaan-Zuid woont.

Meer informatie of aanmelden bij:

Marij van Woensel

06 - 8335 9992

@ wmrucrant@gmail.com

Kees van Vliet

06 - 1564 5235

@ adm.rucreant@gmail.com

V Looking for teammates

For a English-speaking social group focused on meeting new people. Tasks: being a host at boardgame/pub meetings and other meet-ups. Moderating the discord/reddit/whatsapp-group.

@ infosOSSial@gmail.com

V Helpende handjes

Speeltuin Elckerlyc

Vind jij het leuk om je handen uit de mouwen te steken? Bij speeltuin de Elckerlyc zijn ze op zoek naar helpende handjes.

Van schoonmaakwerk tot tuinonderhoud tot kassa. Er is van alles mogelijk. Bij interesse of meer informatie, mail naar:

@ lonneke.vanderwolk@ons-welzijn.nl

De Haard presenteert:

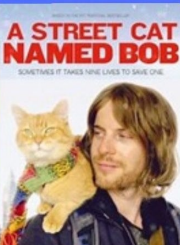


Zat 29 nov 13.30 zaal open 13.15 € 1,00

Sinterklaas en het pakjes mysterie

Sinterklaas wil er zeker van zijn dat alle cadeaus op tijd bezorgd worden. Daarvoor heeft hij een slim plan bedacht: een geheime pakjesopslag in Nederland! Maanden voor de intocht komt hij stiekem kijken hoe de zaken ervoor staan. Eenmaal aangekomen krijgt hij de schrik van zijn leven: er zijn helemaal geen pakjes! De Sinterklaas Pieten hebben valse instructies gekregen en de intocht is op onverklaarbare wijze afgeblazen. Iemand doet zich voor als Sinterklaas, maar wie...? Een politieteam staat klaar om de zaak te onderzoeken. De vraag is: zijn ze nog op tijd om het sinterklaasfeest

Film voor alle leeftijden



zon 30 nov. - 13.30 zaal open 13.15 uur € 1,00

A street cat named Bob

Sometimes it takes nine lives to save one. Tijdens zijn herstel van een verslaving vond James Bowen een gewonde kat in zijn flatgebouw. Hij verzorgde het dier en zocht de eigenaar, maar zonder succes. Uiteindelijk besloot hij de kat vrij te laten, wat het begin werd van een bijzondere band die zijn leven veranderde.

Vanaf 9 jaar



Zat 20 dec 13.30 zaal open 13.15 € 1,00

The Grinch

"In een sneeuwvlak ligt het magische land van de Who's, een volkje dat houdt van Kerstmis en feest vieren. Maar bovenop de berg leeft de 'Grinch', een oude knorrepot die de kerstdagen haat en alleen maar wraak wil nemen op diegenen die hem kwaad hebben gedaan. Op kerstavond besluit hij naar het dorp af te zakken, vermomd als de Kerstman, en de cadeautjes en kerstversieringen te stelen. De kleine Cindy Lou Who kan niet begrijpen dat iemand zo stout kan zijn en probeert contact te zoeken met de 'Grinch'.

Vanaf 6 jaar

WIJ DE HUIS HAARD

Kerstfeest op De Elzenhoek

NATUURCENTRUM EN STROESBOERDERIJ DE ELZENHOEK

WWW.NME-ELZENHOEK.NL

VRIJDAG 12 DECEMBER 17.00-19.30 UUR

GEZELLIGE LICHTJES OVERAL • LEVEND KERSTVERHAAL MET LEVENDE KERSTAL • KERSTMUZIEK • KERSTKNOTSELEN • BALLERINA IN SNOWGLOBE • MARSHMALLOWS ROOSTEREN BOVEN EEN VUURKORF • LEVENDE KERSTBOOMPJES • BROODJE BAKKEN • VERLICHTE DRAAIMOLEN • KERSTENGELLEN OP STELTEN • WINTERSE LEKKERLIJEN • WINTERSCHMIJK

AGENDA november - december 2025

- 16 nov** Pietenkermis, 15.30 uur, Wijkhuis de Haard
Lampionnenoptocht, 17.30 uur, Sint naar bed brengen
- 17 nov** Openbaar Wijkoverleg ontwerp Euterpepark
Wijkhuis de Haard, inloop vanaf 19.15 uur
- 21 nov** Creatieve workshop i.s.m. Chaoss, "Orange the World"
Wijkhuis de Haard, 10.00 uur
- 22 nov** 6e Ruwaard opschoondag
start 9.00 uur met koffie of thee in Wijkhuis de Haard
- 23 nov** Rommelmarkt, 9.00 - 15.00 uur, entree €1,50
Wijkhuis de Haard
- 23 nov** Da's Passie concert met Duo Vicini
St. Jozefkerk, Oude Molenstraat 8, zaal open 11.30 uur
- 25 nov** Café Brein, thema: afasie (taalstoornis), 14.00 - 16.00 uur
de Meteor, Oude Litherweg 20
- 26 nov** Oogcafé Oss, met spreker over Peelrandbreuk,
Groene Engel, Kruisstraat 15, inloop vanaf 13.30 uur
- 28 nov** Sluitingsdatum kopij Rucreant
- 29 nov** De Haard presenteert: kinderfilm 'Sinterklaas en het pakjesmysterie', Wijkhuis de Haard, 13.30 uur, entree € 1,-
- 29 nov** Samenzang Orange the World, Wijkhuis, 10.00 uur
- 29 nov** Rommelmarkt ruilwinkel Oss, Schadewijkstraat 4b,
10.00 - 15.00 uur, gratis entree
- 30 nov** De Haard presenteert: film 'A streetcat named Bobrinch',
Wijkhuis de Haard, zaal open 13.15 uur, entree € 1,-
- 12 dec** Kerstmis op de Elzenhoek, stadsboerderij Elzenhoek,
17.00 - 19.30 uur
- 14 dec** Wintermarkt, Wijkhuis de Haard, 16.00 - 21.00 uur
- 17 dec** Rouwcafé, lotgenoten vrienden voor het leven,
19.30 uur

Deze wijkagenda wordt samengesteld op basis van de gegevens die wij als redactie binnenkrijgen. Als u een activiteit geplaatst wilt hebben, laat het ons weten via info@wijkruwaard.nl

DK'S KORTINGSDAGEN SLIM DENKEN VOORDEELIG TANKEN!



DK Tankstop | Hescheweg 223, Oss

DK

**IEDERE DONDERDAG EN ZATERDAG
EXTRA HOGE KORTING OP BENZINE, DIESEL EN LPG**

Lekker en gezonde maaltijden aan huis

**IS ZELF KOKEN NIET MEER
MOGELIJK OF LASTIG?**

Dan zijn we er voor u

Maak nu kennis!

4 maaltijden naar keuze voor **€ 18,95**

Bel **085 - 90 211 90** en bestel

info@demaaltijdservice.nl
www.demaaltijdservice.nl

De Maaltijdservice



AEON Fysiotherapie

- Fysiotherapie
- Ontspanning
- Acupressuur
- Oedeemtherapie

Opaalweg 94, 5345 SB Oss

T: 0412-760410

E: aeonfysio@gmail.com

I: www.aeonfysio.com



De Dromer

De Sint

Made by Armando



Zo.. en wat had jij
graag van de Sint
gehad?



Dat ie de volgende
keer minder knoflook
eet..gedverdemme!