



**WIJKAGENTEN:
FATBIKES**
pagina 2

**MOBILITEITSPLAN
RUWAARD**
pagina 4

**WIJKHUIS DE HAARD
PRESENTEERT FILMS**
pagina 6

**VRAGENUUR VOOR
WIJKBEWONERS**
pagina 9

“Herfst in de wijk ...”

De zomer is voorbij, de dagen worden korter, regen, kou en tegenwind.

De eerste blaadjes vallen van de bomen, maar nog minstens tien volle klike's blad te gaan.

In de herfst is de natuur op z'n sterfst.

Maar waarom somberen?

Trek een jas aan en ga naar buiten. De frisse lucht, de prachtige herfstkleuren en -geuren tegemoet. Ga naar een park in onze wijk, naar de Geffense Bosjes of naar de Stelt.

Of blijf juist lekker binnen en kom naar de warmte in Wijkhuis de Haard. Drinken we samen een kop koffie of warme chocolademelk.

Ook in de herfst zijn er weer volop activiteiten: van een lampionnenoptocht tot een herfstmarkt. Dit is de tijd om bij te kletsen en voor gezelligheid.

Ondertussen worden her en der huizen versierd en pompoenen uitgehold. De wind giert om het huis, flarden mist ontnemen het zicht: het spookt....

Fijne herfst samen!

Jan Bannink

WIJ(K) RUWAARD



Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van Stichting Wijk Ruwaard (SWR) in samenwerking met Wijkraad Ruwaard en Wijkhuis de Haard voor en door Ruwaardbewoners. Verschijnt maandelijks, behalve in juli en augustus.

Stichting Wijk Ruwaard (SWR)

@ swr@wijkruwaard.nl

Rucreant redactie

@ info@wijkruwaard.nl

Eindredactie

Franca van Rosmalen
Vivian van der Hoeven
Dick Rats

Eindcorrectie:

Jacqueline van Dalen
Annie van den Bosch

Interviews

Jacqueline van Dalen
Franca van Rosmalen

Advertenties

Dick Rats

@ info@wijkruwaard.nl

Opmaak & vormgeving

Adri de Ruijter

Bezorgcoördinator

Kees van Vliet
Marij van Woensel

Social media

Vivian van der Hoeven

@ info@wijkruwaard.nl

Wijkraad Ruwaard

Jose van Hooft - voorzitter

@ wijkraad@wijkruwaard.nl

Wijkhuis de Haard

☎ 0412 - 647900

@ info@wijkhuisdehaard.nl

Wijkagenten Ruwaard

Ruud Nooijen
Mark de Bie

@ ruud.nooijen@politie.nl

@ mark.de.bie.1@politie.nl

Handhaving

Ingrid, Sûheyda, Olivier

☎ 14 0412

Wijkteam Ruwaard

☎ 14 0412

Wijkcoördinator

Peggy Mulderij

@ p.mulderij@oss.nl

Webbeheer

Fred van Tongeren, Adri de
Ruijter, Erica Goedegebuure,
Dick Rats, Erik van Kuyvenhoven

@ info@wijkruwaard.nl

VOLGENDE KOPIJ INLEVERDATUM
VRIJDAG 31 oktober 2025 (12.00 uur)

Berichten van lezers, instellingen en/of verenigingen die betrekking hebben op, of van belang zijn voor de wijk Ruwaard en zijn bewoners, zijn van harte welkom. De redactie van de Rucreant en de website www.wijkruwaard.nl hebben het recht artikelen en beeldmateriaal aan te passen en/of in te korten. Aangeleverd materiaal is bij plaatsing eigendom van de redactie.



www.facebook.com/wijkruwaard



www.wijkruwaard.nl



www.instagram.com/wijkruwaard



Bericht wijkagenten Ruwaard



In de wijk Ruwaard zien we steeds meer jongeren op fatbikes. Dat zijn stoere fietsen met dikke banden, vaak met een motor. Bij het Urban Ox Park, onze skatebaan, komen veel jongeren samen. Het is goed dat ze buiten zijn en elkaar ontmoeten. Maar sommige jongeren zorgen voor overlast. Bewoners voelen zich soms boos of bang door hun gedrag.

Wat gebeurt er?

Het gaat niet alleen om fietsen, maar ook om hoe die jongeren zich gedragen:

- * Ze hangen in grote groepen rond bij het park.
- * Ze roepen hard, schelden of dagen elkaar uit.
- * Ze rijden expres dicht langs mensen of doen stoer.
- * Ze doen alsof de openbare ruimte van hen is.

Hierdoor voelen ouders en kinderen zich niet altijd welkom. Sommige kinderen durven niet meer te spelen of te skaten.



Wat vinden wij als wijkagenten?

We snappen dat jongeren een plek zoeken om samen te zijn en energie kwijt te raken. Dat is normaal. Maar het moet veilig en met respect voor anderen. Iedereen moet zich fijn voelen in de wijk.

Wat kun jij doen als bewoner?

- * Blijf rustig en reageer niet boos.
- * Spreek jongeren aan, als dat veilig voelt.
- * Meld overlast bij de politie of wijkagent.
- * Onthoud: niet alle jongeren veroorzaken problemen.

En de jongeren zelf?

Je mag buiten zijn en plezier maken. Maar denk aan anderen. Echte stoerheid is rekening houden met elkaar. Samen maken we Ruwaard een fijne wijk voor jong en oud.

Ruud en Mark
Wijkagenten



Quizvraag: (antwoord op pagina 5)

Wat hoort waar?

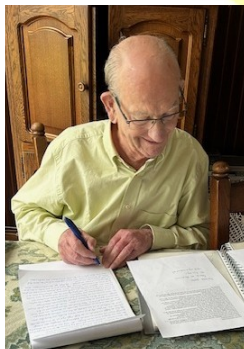
Zet de volgende dingen bij de juiste afvalstroom:
Theezakje, krant, lege shampoofles, kapot spaarlampje
Opties: Papier GFT PMD Chemisch afval Restafval

Ruwaard
SCHOON



Vrijwilliger in de spotlight

Kees Persoons



"Ik ben geboren in 1937," zegt Kees. "Ons huis stond in de Bosschestraat, op de hoek van de Schaepmanlaan en de Van Schaikstraat."

"Mijn vader werkte bij Philips, in de fluorfabriek voor TL-lampen. Daar werd hij ziek van. Dat was mijn eerste les: het lot van arbeiders is vaak hard." Hij glimlacht. "We waren ook keuterboeren. Kippen en konijnen, een schaap en een geit. En altijd twee biggen: eentje voor de verkoop en eentje voor onszelf." De oorlog gooide alles overhoop. "Mijn vader moest voor de Duitsers bunkers bouwen in Zeeland. Zwaar werk. Het waren moeilijke jaren."

Na de lagere school ging Kees naar de ULO. "Maar daar voelde ik meteen de standsverschillen. Arbeiderskinderen hoorden er niet bij. Na een jaar ben ik overstapt naar de LTS."

Op zijn vijftiende ging hij werken. "Ik zag al snel dat arbeiders het niet makkelijk hadden. Daarom sloot ik me aan bij de Katholieke Arbeiders Jeugd. We kwamen op voor elkaar."

Ook in het leger werd er op Kees neergekeken. Toch schopte hij het tot korporaal en chef onderhoud, met twintig mensen onder zich. Maar het stempel 'arbeiderskind' bleef. "Ongelijkheid heb ik altijd gevoeld. En daar heb ik me altijd tegen verzet." Door avondcursussen werd Kees uiteindelijk elektrotechnisch installateur. Zelf beginnen lukte niet: de banken weigerden krediet. Hij vond werk bij een groot liftbedrijf en werd daar gewaardeerd. Maar het gevoel van onrecht bleef.

"Toch bleef ik niet bij de pakken neerzitten. Ik heb veel gereisd; wel 73 landen. En overal plakboeken van gemaakt. Rapporten, brieven, rekeningen – mijn hele leven, netjes ingeplakt."

Ondanks het vele reizen is Kees altijd in de wijk Ruwaard blijven wonen. "Tja. De wijk Ruwaard is mijn thuis."

Franca van Rosmalen

Wat is de gratis Rucreant u waard?

Met bijgaande QR-code kunt u eenvoudig een eenmalige bijdrage storten. U kunt een bijdrage ook overmaken op NL91 RABO 0386 9999 96 t.n.v. Stichting Wijk Ruwaard, onder vermelding van "bijdrage Rucreant".



We bedanken alle mensen die tot nu toe een vrijwillige bijdrage gestort hebben. Alle bijdragen helpen.

In juni t/m september was het € 80,- Dank u wel.

Rucreant zoekt:



Bezorg(st)ers en bezorgcoördinator

1. Voor ca. 1 uur per keer bezorg je de Rucreant in de Thorbeckestraat, Roëllstraat, Colijnstraat en Troelstrastraat (75 adressen). Dat bezorgen is goed voor de wijk en goed voor de conditie. Meld je aan.

2. Word jij onze nieuwe bezorgcoördinator (wijkverdelers) voor Vondellaan-Zuid? Elke maand (behalve in juli en augustus) verdeel je op woensdagmiddag de Rucreanten onder 11 enthousiaste bezorgers, ± 1 uurtje werk. Zij zorgen ervoor dat alle bewoners hun exemplaar ontvangen. Jij bent hun eerste aanspreekpunt, maar wonen in de wijk is niet nodig. Iets voor jou?

3. De Rucreant zoekt een enthousiaste bezorg(st)er voor de Tollensstraat (oneven, ca. 95 adressen). Het bezorgen kost ongeveer 1 uur en is een mooie manier om actief bezig te zijn én iets te betekenen voor de buurt. Ook zoeken we een reservebezorger voor tijdens vakanties of ziekte. Interesse? Samen maken we de buurt blij!

Aanmelden:

@ wmrucrant@gmail.com

06 - 83359992 (Marij van Woensel)

06 - 15645235 (Kees van Vliet)

Mobiliteitsplan Ruwaard

Vooraankondiging bijeenkomst



Uitnodiging: Denk mee over veiligheid en een betere openbare ruimte in de wijk Ruwaard.

Elke dag gaan we naar buiten, we lopen, we fietsen, stappen in de wijkbus of nemen de auto. Meestal gaat dat prima. Toch kunnen er altijd dingen beter.

En de stad verandert. We zullen daarom moeten blijven nadenken over hoe we ons kunnen blijven verplaatsen in de toekomst.

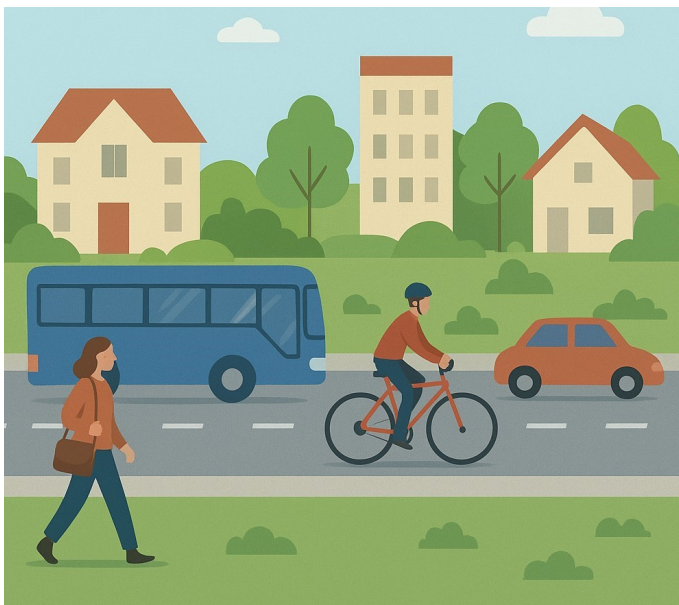
Misschien is het een kruispunt waar u zich niet veilig voelt, een oversteekplaats waar u nét wat vaker moet uitkijken of die ene plek waar u wat meer moeite heeft om de fiets veilig én snel neer te kunnen zetten. Kortom: de dingen waar u in het dagelijks leven tegenaan loopt in het verkeer.

Daarom horen we graag van u, inwoner of organisatie in de wijk Ruwaard, wat er beter kan.

Op maandag 10 november 2025 organiseren we een bijeenkomst in Wijkhuis de Haard. Kom langs, deel uw ideeën en ervaringen en denk mee over hoe we het verkeer in de wijk veiliger en prettiger kunnen maken. Hou alvast deze datum vrij.

Nadere informatie over de tijd en het inschrijven volgen en zullen worden geplaatst in Oss Actueel en op  www.wijkruwaard.nl

De Gemeente Oss luistert mee en neemt uw ideeën serieus. Oss is een stad met toekomst en de wijk Ruwaard hoort daar natuurlijk bij.



Lekker en gezonde maaltijden aan huis

IS ZELF KOKEN NIET MEER MOGELIJK OF LASTIG?

Dan zijn we er voor U

Maak nu kennis!

4 maaltijden naar keuze voor **€ 18,95**

Bel **085 - 90 211 90** en bestel

info@demaaltijdservice.nl
www.demaaltijdservice.nl

De Maaltijdservice



Kinderlintje 2025

Die verdient nou echt een lintje!



Nominaties voor Kinderlintje 2025 kunnen weer aangemeld worden. Ken jij een kind of jongere tot en met 17 jaar die iets bijzonders doet voor anderen? Dan kun jij haar of hem nu aanmelden voor het Kinderlintje 2025 in Oss! Misschien ken jij iemand die geld inzamelt voor een goed doel, helpt bij de kinderboerderij of het dierenasiel, of zwerfafval opruimt in de buurt. Ook kinderen die zorgen voor een opa of oma, een klasgenoot extra helpen of zelfs een echte heldendaad hebben verricht, verdienen een lintje. En wat dacht je van kinderen die actief zijn bij hun sportclub, de Wandelvierdaagse of het Kindervakantiewerk?

Op woensdag 19 november om 19.00 uur reikt de burgemeester de Kinderlintjes uit. Dit bijzondere moment vindt dit jaar voor de 19e keer plaats, op initiatief van Lilian Marijnissen. Wil jij iemand aanmelden? Stuur dan vóór 1 november een mail naar [@kinderlintjes@sp.nl](mailto:kinderlintjes@sp.nl)

met jouw naam, telefoonnummer én de gegevens van degene die jij nomineert.

Houd het geheim tot de uitreiking!



Snoeiafval

Zo regel je het makkelijk

De herfst is dé tijd om je tuin klaar te maken voor de winter. Overal liggen bladeren, uitgebloeide planten en takken van het snoeien. Maar wat doe je met je tuinafval?



Je hebt verschillende keuzes:

Composter: Fijngesnipperde takken en bladeren zijn goud voor de composthoop.

GFT-container: Gras, bladeren en kleine takjes kunnen in de groene bak.

Milieustraat: Dikke takken of grote hoeveelheden breng je daarheen.

Mulchlaag: Een laag bladeren beschermt de bodem en voedt de grond.

Gemeente Oss haalt het snoeiafval binnen een week gratis op. Maak een afspraak op

 www.oss.nl/snoeiafval

Dit zijn de spelregels:

Maximaal 3m³, takken tot 3 meter, gebundeld en schoon (geen gras, bladeren of houtafval ertussen). Bereikbaar vanaf de openbare weg voor de ophaaldienst.

Meer informatie:

 www.oss.nl/snoeiafval

 14-0412



Zo gemeld

Zie je iets in de wijk dat niet hoort, zoals een kapotte lantaarnpaal, een omgevallen boom of afval op straat? Kijk dan eerst even of je het zelf kunt oplossen. Een flesje dat je zo in de prullenbak gooit? Top! Dat scheelt de gemeente weer werk en samen houden we de wijk netjes. Niet voor niks is onze slogan: 'Pak het op!' Als zelf oplossen geen optie is dan kun je een melding doen. Sinds kort gebruikt de gemeente Oss hiervoor een nieuwe manier van melden:

 <https://meldingen.oss.nl/incident/beschrijf>

Of nog makkelijker: meld het direct met je telefoon!

Zo werkt het:

Download de gratis app Zo Gemeld via

 <https://www.zogemeld.nl/>



Open de app en kies "Maak een melding". Beschrijf kort wat er aan de hand is. Maak eventueel een foto. Geef de locatie door. Verstuur de melding direct naar de gemeente.

Je melding komt meteen op de juiste plek terecht.

De gemeente kan daardoor sneller in actie komen en jij kunt in de app zien wat er met je melding gebeurt.

Zo Gemeld. Sneller dan moppen.

Helemaal Groen app



Wil jij ook bijdragen aan een schone wijk? Met de gratis app Helemaal Groen zie je direct op de kaart waar er al zwerfafval is opgeraapt en waar nog actie nodig is. Met de app Helemaal Groen is in Nederland al 1 miljoen kilometer schoongemaakt. Dat is 2,5 keer naar de maan!

Ook in de wijk Ruwaard kunnen we samen het verschil maken. Download de app en doe vandaag nog mee. Je loopt alleen, maar werkt samen aan de wijk, op ieder moment van de dag.

Antwoord quizvraag:

Theezakje → GFT Krant → Papier

Lege shampoofles → PMD

Kapot spaarlampje → Chemisch afval



Theezakjes mogen bij het GFT (biologisch afbreekbaar), kranten zijn papier, shampooflessen zijn kunststof verpakkingen.

Spaarlampen bevatten gevaarlijke stoffen en horen bij klein chemisch afval. Veel bouwmarkten, elektronica-zaken en sommige supermarkten hebben speciale bakken voor kapotte lampen.



Pietenkermis in De Haard

Het Wijkhuis de Haard in de wijk Ruwaard wordt op 16 november bezocht door Sinterklaas met heel veel Pieten. Die Pieten hebben weer veel zin in spellen en spelen met de kinderen. Er worden liedjes gezongen,



geknutseld, gelachen, foto's gemaakt met Sint, handjes gegeven; kortom, alles wat de liefste kinderen uit Oss graag doen op een gezellige Sinterklaasmiddag.

Aansluitend is er weer de lampionnenoptocht (met Sinterklaasmuziek van The Blue Band) door de wijk en brengen we Sinterklaas naar bed. De zaal is open om 15.30 uur en de lampionnenoptocht begint ongeveer om half zes en duurt ongeveer een half uurtje.

Zet het in je agenda want deze leuke pietenkermis wil je zeker niet missen!

Verstand van Lekker Vlees!

GÉRARD PETERS, keurslager

GÉRARD PETERS, keurslager

Sterrebos 3, w.c. De Ruwert
5344 AL Oss
Tel. 0412-622691
www.peters.keurslager.nl

DE LOODS

WITGOED KOOPJES

Rossinistraat 44 Oss

Openingstijden
Woensdag t/m vrijdag 12.00u tot 17.00u
Zaterdag van 10.00u tot 14.00u

Mobiel Harm 06-19351766
@DELOODSOSS@GMAIL.COM

Bezorging in de gemeente Oss tot aan de voordeur is gratis



Buurtpreventie

Onlangs heeft Buurtpreventie tijdens het wijkoverleg verteld wat ze doen. Er zijn twee groepen: een WhatsApp-groep en een loopgroep.

In de WhatsApp-groep delen burens belangrijke informatie: een oplichter die langs de deuren gaat, iemand die verdacht rondloopt, of een vermist kind of huisdier. Zo kan men in de wijk snel worden gewaarschuwd.

Bel bij gevaar of bedreiging altijd eerst de politie.

De WhatsApp-groep is er vooral om elkaar te informeren en te helpen.

De loopgroep gaat echt de wijk in. Dit kan op verschillende momenten. Het kost wat vrije tijd, maar je krijgt er veel voor terug: dankbaarheid, meer beweging en een goede kennis van je wijk. Doordat de groep vaak zichtbaar aanwezig is met herkenbare jasjes, voelen verdachte personen zich niet op hun gemak en vertrekken ze sneller. Regelmatig lopen zorgt dus voor een veiliger en rustiger buurt.

Daarnaast leer je veel bewoners kennen. Dit versterkt de sociale controle. Vooral oudere buurtbewoners vinden dit erg prettig. Natuurlijk geldt ook voor ons: verdachte situaties moeten we altijd melden bij de politie.

Wil jij helpen om Ruwaard veiliger en socialer te maken? Meld je dan aan bij Buurtpreventie:

@ buurtpreventie.ruwaard@gmail.com



Openbaar wijkoverleg

Euterpepark, Sibeliuspark en Buurtpreventie

Maandagavond 22 september zat de balzaal van Wijkhuis de Haard vol. Ruim tachtig buurtbewoners kwamen luisteren naar plannen voor het Euterpepark en het Sibeliuspark Zuid. Wethouder Sidney van den Bergh en projectleider Vincent Snels gaven uitleg.

Euterpepark:

De gemeente Oss werkt bij nieuwe bouwprojecten altijd met vier doelen:

Wonen: In het Euterpepark komen huizen voor ouderen, starters en huurders.

Werken: Wonen en werken worden gecombineerd. Dat is goed voor de levendigheid in de buurt en voor ondernemers die bedrijfsruimte nodig hebben om hun brood te kunnen verdienen. Het projectteam denkt samen met andere partijen na over welke bedrijven in het Euterpepark passen.

Leven: Geen tuinen, maar openbaar groen.

De gemeente wil zorgen voor fijne groene plekken waar mensen lekker samen buiten kunnen zijn.

Verkeer: We kunnen niet bouwen als we geen aandacht hebben voor mobiliteit/verkeer.

De wethouder zei duidelijk: "We moeten het doen met de ruimte die we hebben." Dus we zullen met elkaar de ruimte op een goede manier, eerlijk moeten verdelen. Omdat Euterpepark in een bestaande wijk wordt gebouwd is het een ingewikkeld project. En daarin zal af en toe ook wel eens iets misgaan. De oproep is om het samen tot een succes te willen maken.

Vragen of opmerkingen over dit project:

@ euterpepark@oss.nl

In het Openbaar Wijkoverleg van 17 november zal aandacht worden geschonken aan de stand van zaken wat betreft het programmaplan voor het Euterpepark.

Belangstelling voor de presentatie en het uitgebreide verslag met antwoorden op gestelde vragen? Mail naar

@ wijkraad@wijkruwaard.nl of kijk op

www.wijkruwaard.nl

Sibeliuspark-zuid:

Over de woningbouw in het zuidelijk deel is nog niets beslist. Het besluit om daar gaan te bouwen is opgeschort. Eerst moet onderzocht worden of en zo ja, waar er tunnels nodig zijn onder de Dr. Saal van Zwanenbergsingel. Pas daarna wordt gekeken naar woningbouw en de toekomst van het park. Een definitief besluit daarover komt waarschijnlijk pas in 2027. Tot slot: nu de samenwerking met Park & People is gestopt, neemt de gemeente Oss het onderhoud van het park zelf weer op zich.

Op 22 september was er ook aandacht voor buurtpreventie. Daarover lees je op pagina 6 van deze Rucreant.



Speelplaats van der Nootstraat

Kom je ook?

Op zaterdag 8 november 11.00 uur ben je van harte welkom bij de nieuwe speelplek aan de Van der Nootstraat. Je kunt tot 13.00 uur bloembollen planten, skaten, fietsen en er is een foodtruck. Wethouder Frank den Brok komt ook even kijken.



Vrijwilliger in de spotlight



Jasper Kop

Binnenkort is het weer zover. Dan brengen de kinderen in de wijk Ruwaard Sinterklaas naar bed met de lampionnenoptocht.

In de zomervakantie was de Kindervakantieweek in het Elzeneindpark en in juni de jaarlijkse avondvierdaagse voor jong en oud. Kako organiseert dit allemaal met een heleboel vrijwilligers. Jasper Kop is bestuurslid van Kako en mede verantwoordelijk voor de organisatie. Jasper is opgegroeid met Kako.

Hij was al op vierjarige leeftijd deelnemer aan de kindervakantieweek en op zijn 14e werd hij actief in de verschillende werkgroepen als vrijwilliger.



Naast Kako is Jasper vele weekenden en avonden in touw met de Reddingsbrigade Oss. Met 5 boten verleent de reddingsbrigade hulp bij rampen en evenementen in heel Nederland. Zij houden toezicht en zorgen voor veiligheid, bijvoorbeeld bij de watersnoodramp van 2021 in Zuid-Limburg, in de grachten van Amsterdam, bij het Sinterklaasfeest of bij Appelpop aan de Waal. In 2024 heeft Jasper de Gouden Oogappel van de gemeente Oss gekregen voor al zijn verdiensten als vrijwilliger. Jasper vindt het een kunst om alle vrijwilligers gemotiveerd te houden. Daarom is gezelligheid, verantwoording en initiatief nemen voor hen heel belangrijk. De vrijwilligers worden gezien en gehoord. Zij zijn een hechte club met elkaar. Als wijk zijn we erg trots op jonge vrijwilligers zoals Jasper.

Jacqueline van Dalen

Voor meer info:  www.kako.nl
 www.reddingsbrigadeoss.nl



Diamanten echtpaar Vos



Op 17 september vierden Cor en Mieke Vos - van Schijndel hun 60 jarig huwelijk met hun 2 zoons, schoondochters, 4 kleinkinderen, broers en zussen.

De Osse burgemeester Froukje de Jonge kwam op de fiets om hen persoonlijk te feliciteren en een cadeau met inscriptie aan te bieden. Daarnaast ontvingen zij felicitaties van Koning Willem Alexander en Koningin Mxima en van de commissaris van de Koning Noord-Brabant.

Cor en Mieke wonen 59 jaar in de wijk Ruwaard. In de Dichtersbuurt, de Staatsliedenbuurt en nu in een appartement aan de Schaepmanlaan.

Cor en Mieke werkten beiden bij Sanders Confectie, Oss. Mieke als typiste en Cor als boekhouder. Een leuke anekdote toen Cor kwam solliciteren. "We hebben hier niemand nodig!", zei Mieke. Enkele weken later lieten zij een oogje op elkaar vallen.



Later werkte Cor bij de GGD als administrateur.

In 1965 trouwden Cor en Mieke en Eric en Robert werden geboren. Mieke was zeer actief als leesmoeder en brigadier, volgde de moedermavo en was mantelzorger voor moeder, schoonmoeder en schoonzus. Nu zijn haar hobby's lezen, fietsen en wandelen. Cor voetbalde en deed vrijwilligerswerk als belastingadviseur en administratief ondersteuner voor de wijkbewoners.

Ruim 25 jaar via ONSwelzijn. Nu is zijn grootste liefhebberij samen vissen met zijn twee zoons, tafeltennissen en sport op tv volgen.

Samen hebben ze vaak op hun kleinkinderen gepast.

We wensen Cor en Mieke nog een lang, gezond en energiek leven samen.

Jacqueline van Dalen

Wijkteam Ruwaard

Vragenuur voor bewoners

Heb je een vraag, een idee of gewoon
behoeftte aan een praatje?
Loop gerust binnen bij het Vragenuur Ruwaard!



Openingstijden:

Maandagavond 18.00 – 20.00 uur

Woensdagmiddag 14.00 – 16.00 uur

Vrijdagochtend 11.00 – 13.00 uur

Bewonersgroep Vragenuur Ruwaard

in samenwerking met Wijkraad en Wijkteam Ruwaard

Locatie: Wijkhuis de Haard



Even voorstellen.... Dirk Duis

Onze buurt. Waar je elkaar heel even ziet op straat, bij het rondje in het park, of bij het vegen van de stoep. Je komt van alles tegen, een gratis glimlach, een vermoeid gezicht of een goed bedoelde grap: "Doe je zo mijn stoep ook even?"

Hoe ziet jouw dagelijks contact eruit? Groet je je buur en stel je soms een vraag?

Als je veel nieuws kijkt, heb je contact met een scherm waarop de grootste zorgen van de wereld gedeeld worden en daar kun je weinig aan doen. Vaak is het ver weg en luisteren 'ze' toch niet.

Hier in de wijk Ruwaard zijn zo ontzettend veel mensen dichtbij, die iets voor elkaar betekenen.

Die zelf steun of zorg nodig hebben, een wens hebben en zelf veel aan anderen kunnen geven.

Ja, er zijn professionals zoals die van ons Wijkteam Ruwaard en die kunnen best heel veel, maar niet zoveel als de buurt zelf.

Een buurthuis vol met vrijwilligers, evenementen in de parken, Ruwaard schoon, een buitenspeeldag, heksjesroute, een Urban Ox park, buurtcamping, diverse preventiegroepen, buurtapps, lotgenoten, spelletjes-avonden, zangkoor, gymclubs, vragenuurtjes, workshopdag, wandelmaatjes, rommelmarkten en ik vergeet nog de helft.

Zomaar, dichtbij, een helpende hand, een glimlach, gezelschap, het delen van een ervaring of het stellen van een vraag. Dat kan, als je elkaar ziet, gewoon, in onze eigen buurt.

Ik ben Dirk, ik woon met mijn gezin in de wijk Ruwaard en werk in het Wijkteam Ruwaard, als kwartiermaker. Daar probeer ik met het team én wijkbewoners wensen om te zetten in actie.

Doe je mee? Welke vraag stel jij? Mail dan naar:

@ d.duis@oss.nl

5 sterren vacature

Vraag: Hulp tijdens Wintermarkt 2025. Voor de wintermarkt (14 december van 16.00 tot 21.00 uur) is de werkgroep op zoek naar extra handjes. Wil je dus een bijdrage leveren aan dit mooie initiatief, meld je dan even via

@ bart.hoes@ons-welzijn.nl



Wijktoppers

Wij zijn de straat opgegaan met enkele leden van ons wijkteam om een lichtje aan te bieden. Met de vraag: "Kun jij dit lichtje zelf gebruiken of ken je iemand die het lichtje kan gebruiken?", kwamen mooie gesprekken op gang. We hebben veel lichtpuntjes uit kunnen delen. Dank daarvoor.



LEEFSTIJL LOKET

Heb je vragen over je leefstijl rondom beweging, roken, alcohol, voeding, of ontspanning? Loop je tegen bepaalde vragen aan of wil je advies?

Kom dan langs bij het inlooppreekuur in de Haard. Om de week zal hier een leefstijlcoach aanwezig zijn om jou verder te helpen met jouw vragen.

**VANAF 19 AUGUSTUS
OM DE WEEK OP DINSDAG
14.30-16.30 UUR**

DE HAARD

**GRATIS
ADVIES**

Meer info? Neem contact op met leefstijlcoach
Nezahat Akbal via 06-30055857 of
info@leefstijlcoachnezahat.nl

Slapen en leefstijl

Vraag:

Ik slaap slecht en ben vaak moe. Kan mijn leefstijl helpen?

Antwoord:

Ja, je leefstijl helpt bij slapen:

- ♦ Ga elke dag rond dezelfde tijd naar bed en sta op dezelfde tijd op
- ♦ Kijk 's avonds minder op je telefoon
- ♦ Lees een boek of neem een warme douche

Let ook op eten en drinken:

- ♦ Drink geen koffie of cola vlak voor het slapen
- ♦ Geen zware maaltijden of alcohol vlak voor bed

Beweeg overdag genoeg. Dat helpt bij het slapen.

Kom voor meer informatie en tips naar het "Leefstijlloket" in Wijkhuis de Haard.

Elke dinsdag van 14.30 tot 16.30 uur.

Het is gratis en open voor iedereen. Een afspraak maken is niet nodig.

Samen werken we aan een betere nachtrust.

Team Leefstijl Loket

**RUWAARDE
BELEEF
DOE DAG**

Zaterdag 8 november 2025 in Wijkhuis de Haard.
Een dag vol workshops, activiteiten en plezier!

Alleen voor onderstaande workshops zijn er nog enkele plekken beschikbaar!

Fotografie

Marcel Jordaan

In de ochtend leer je de belangrijkste theorie en technieken, in de middag breng je dit direct in de praktijk. Zo ga je naar huis met kennis én zelfgemaakte foto's.

€ 10,00



Voetbalclinic

Ernesto

Wil je net zo goede voetbaltrucs kunnen doen zoals Lamine Yamal of Ronaldo? Meld je dan nu aan voor de voetbalclinic. Je leert de basis en leuke kunstjes!

€ 10,00



Kickboksen

RLD Active

Tijdens het kickboksen leer je verschillende traptechnieken en stoot technieken. En je werkt aan je kracht, uithoudingsvermogen, snelheid en coördinatie.

€ 10,00



www.wijkruwaard.nl



SCAN MIJ!

Meld je aan voor
een workshop en
geniet tussendoor
gezellig mee van
een gezamenlijke
lunch!

Sprookje schrijven

Sanne & Kevin

Altijd al je eigen sprookje willen schrijven? Tijdens deze creatieve workshop leer je stap voor stap hoe je een magisch sprookje schrijft!

€ 7,50



Yoga

RLD Active

Yoga is niet alleen maar rekken en strekken maar verschillende oefeningen ter ondersteuning voor je kracht, uithoudingsvermogen en balans.

€ 10,00



Houtbranden

Marielle

Iedereen kan meedoen – ervaring of talent is absoluut niet nodig. Met een houtbrandpen aan de slag op een ronde houten schijf. Zo kan je je eigen afbeelding mooi vereeuwigen!

€ 10,00



V Accordeonist gezocht

Voor de wereldvrouwen zijn we op zoek naar een (liefst) vrouwelijke accordeonist. Op vrijdagochtend komen zij samen in Wijkhuis de Haard om elkaar te ontmoeten, onder andere door te zingen. Als je niet iedere vrijdag kunt, geen probleem.

Informatie? Of aanmelden?

@ lonneke.vanderwolk@ons-welzijn.nl

V Gezocht naaimachine

Voor ons clubje zijn wij op zoek naar een naaimachine (geen lock-machine). Heeft u een naaimachine die u niet meer gebruikt en zou u die willen schenken?

Mail dan naar

@ julie.goosen@ons-welzijn.nl

A Geheugentraining

Houd uw geheugen fit en gezellig met samen oefenen! Kom naar de geheugentraining op dinsdag van 14.00-15.30 uur in Wijkhuis de Haard. Proefles is gratis, daarna €2,00 inclusief koffie of thee.

Meer info:

06-48789564 Joke van Oirsouw

V Gezocht Kaartclubje

Ik, vriendelijke vrouw van 74 jaar, ben op zoek naar een kaartclubje om 1 keer per maand of 1 keer per 2 weken te jokeren of te rikken. Gezelligheid staat hierbij voorop. Voorkeur dag op dinsdag.

Reacties kunt u sturen naar

@ i.bressers@pantein.nl

V Gezocht Penningmeester

Het koor WereldVrouwen Oss zoekt penningmeester voor de financiële administratie. Het kost ± 3 uur tijd per maand.

Interesse? Mail of bel:

@ wereldvrouwenoss@gmail.com

06 - 28637654 (Alaide Helmijs)

V Gezocht Klokkenmaker

Ik ben op zoek naar een hobby klokkenmaker, voor mijn defecte mechanische klok.

Interesse? Mail naar:

@ jwfrans5348@gmail.com

V Tuinliefhebbers gevraagd

Vind jij tuinieren leuk en heb je wat vrije tijd? Sluit je dan aan bij een groepje vrijwilligers die de tuin van Wijkhuis de Haard bijhouden.

Meer info en/of aanmelden:

06 - 23883724 (Ron Cretier)

Ruwaard
SCHOON

We wonen hier samen,

laten we het ook samen schoonhouden.

Ruwaard
SCHOON

De Haard presenteert:



zon 26 okt. - 13.30 zaal open 13.15 uur € 2,50

Letters to Juliet

What if you had a second chance to find true love? Een jonge Amerikaanse vrouw (Amanda Seyfried) gaat op vakantie naar het prachtige Verona in Italië. Daar vindt ze een "Letter to Juliet", een onbeantwoorde brief aan een onbeantwoorde liefde. Hierdoor begint ze een zoektocht naar de geliefden uit de brief..

Film voor alle leeftijden

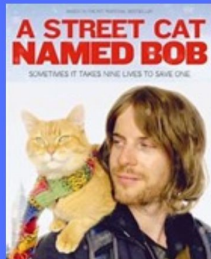


Zat 29 nov 13.30 zaal open 13.15 uur € 1,00

Sinterklaas en het pakjes mysterie

Sinterklaas vertrouwt op een geheime pakjesopslag in Nederland. Maanden voor de intocht komt hij kijken en ontdekt tot zijn schrik: er zijn geen pakjes! De Pieten kregen valse instructies, de intocht is afgeblazen en iemand speelt Sinterklaas. Een politieteam onderzoekt de zaak. Maar zijn ze nog op tijd om het feest te redden?

Film voor alle leeftijden



zon 30 nov. - 13.30 zaal open 13.15 uur € 2,50

A street cat named Bob

Sometimes it takes nine lives to save one. Tijdens zijn herstel van een verslaving vond James Bowen een gewonde kat in zijn flatgebouw. Hij verzorgde het dier en zocht de eigenaar, maar zonder succes. Uiteindelijk besloot hij de kat vrij te laten, wat het begin werd van een bijzondere band die zijn leven veranderde.

Vanaf 9 jaar

5

Durf jij te komen?

We maken er een feestje van!

HAPPY

SlowScare

Griezel Pad

Snoep, drinken en een cadeautje

BOO! BOO!

Griezelen met leuke activiteiten, melden bij Elzeneind 5 te Oss

LET OP:

Zaterdag 1 november 2025

van 14.00-16.00

Made by: Daphne

Het Gemeenschapslowcare

AGENDA oktober-november 2025

- 22 okt** Voorlichtingsmiddag over palliatieve zorg - KBO
14.00 uur - Wijkhuis de Haard
- 22 okt** Oogcafé Oss - Groene Engel, Kruisstraat 15
13.30 uur - percussie-workshop
- 23 okt** Inschrijving Beleef en doe dag - 19.00 - 21.30 uur
Wijkhuis de Haard
- 25 okt** Halloween in de Staringstraat - 19.00 - 21.00 uur
- 26 okt** Speelgoed verkoop en open dag Speel-o-theek
10.00 - 13.00, Palestrinastraat 8
- 26 okt** Start crosscompetitie AV-Oss - 10.00 uur
en 11.10 uur (jeugd) - Strand Tien
- 26 okt** De Haard presenteert de film: 'Letters to Juliet'
13.30 uur - Wijkhuis de Haard
- 31 okt** Sluitingsdatum kopij Rucreant
- 2 nov** Rommelmarkt - 9.00—15.00 uur - entree €1,50
Wijkhuis de Haard
- 8 nov** Beleef en Doe Dag - 10.00 uur - Wijkhuis de Haard
- 8 nov** Opening opgeknapte speeltuintjes en
beweegroute 'gezonde Dichtersbuurt'
- 9 nov** Docfacross AV-Oss - 10.00 uur
en 11.00 uur (jeugd) - Naaldhof
- 10 nov** Mobiliteitsplan Ruwaard - Wijkhuis de Haard.
- 15 nov** Jeugddisco - 19.00—21.00 uur - entree €1,-
Wijkhuis de Haard
- 16 nov** Pietenkermis, - 15.30 uur - Wijkhuis de Haard.
17.30 uur lampionoptocht + Sint naar bed brengen
- 22 nov** 6e Ruwaard opschoondag - start 9.00u met koffie of
thee in Wijkhuis de Haard
- 23 nov** Rommelmarkt - 9.00 - 15.00 uur - entree €1,50
Wijkhuis de Haard

*Van een aantal van deze activiteiten
vindt u info in deze Rucreant of in de actuele
agenda op website www.wijkruwaard.nl*

Deze wijkagenda wordt samengesteld op basis van de
gegevens die wij als redactie binnenkrijgen. Als u een
activiteit geplaatst wilt hebben, laat het ons weten via
info@wijkruwaard.nl

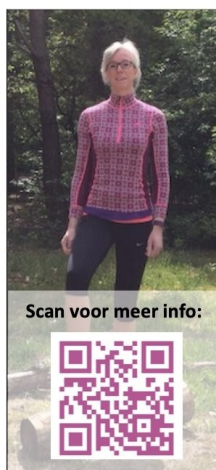
DK'S KORTINGSDAGEN SLIM DENKEN VOORDEELIG TANKEN!



DK Tankstop | Hescheweg 223, Oss



**IEDERE DONDERDAG EN ZATERDAG
EXTRA HOGE KORTING OP BENZINE, DIESEL EN LPG**



Scan voor meer info:



Buiten Bewegen op een Leuke manier met BLIJ-FIT

- Wandel-Workouts
- Sportief Wandelen + Oefeningen
- Alleen voor Vrouwen
- Fitter en Sterker worden
- Begeleid door Beweegcoach Marieke

GRATIS PROEFLES

info@blij-fit.nl of 06-18 52 91 16

www.blij-fit.nl



AEON Fysiotherapie

- Fysiotherapie
- Ontspanning
- Acupressuur
- Oedeemtherapie

Opaalweg 94, 5345 SB Oss

T: 0412-760410

E: aeonfysio@gmail.com

I: www.aeonfysio.com



De
Dromer

Trick or Treat
Made by Armando

