



**OPENBAAR
WIJKOVERLEG**
pagina 6

**BELEEF- &
DOE-DAG**
pagina 8 - 9

**VRAGENUUR
RUWAARD**
pagina 10

**PROGRAMMA-
COMMISSIE**
pagina 12

Beste vakantiefoto:
Marius Lesink

“Na de zomer samen verder ...”

De vakantie zit er weer op.

We hebben nieuwe energie opgedaan. Op de buurtcamping, in de KAKO-vakantieweek of ergens anders, in binnen- of buitenland.

Dit seizoen trapt de vrijwilligers van Urban Ox af met het Urban Ox Fest. Dat gaat een blijvertje worden.

Het is belangrijk om verbinding te maken met elkaar. Met je burens op burendag, op de rommelmarkt, bij de pubquiz, de Beleef- en Doedag en “de Haard presenteert” film zondagmiddagen. Samenleven is van levensbelang. Daarom zetten wij ons in om zoveel mogelijk activiteiten te (laten) organiseren in onze wijk Ruwaard. Doe mee, zou ik zeggen.

“Wij dichten ons graag wat dichter,
wat dichter bij elkaar.
Want samen is het lichter,
of net wat minder zwaar.”

Jan Bannink

WIJ(K) RUWAARD

Scouting

Dorus Rijkers Groep Oss

WELPEN

Leeftijd: 6 – 12 jaar
Opkomst: zaterdagochtend van 10:00 tot 12:00
Activiteiten: landactiviteiten, sport en spel

VERKENNERS

Leeftijd: 12 – 16 jaar
Opkomst: zaterdagochtend van 09:30 tot 13:00
Activiteiten: 's zomers zeilen, 's winters onderhoud

WILDE VAART

Leeftijd: 16 – 19 jaar
Opkomst: vrijdagavond van 20:00 tot 23:00
Activiteiten: van alles wat, als het maar leuk is!

Kom de eerste **4x Gratis** meekijken!



Al enthousiast geworden?
Neem dan vooral een kijkje op onze site!
Daar vind je alles over onze groep, hoe je lid kunt worden
en kom je makkelijk in contact met ons als je nog vragen hebt.

Kom gezellig vrijblijvend kijken of het iets voor jou is!



Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van Stichting Wijk Ruwaard (SWR) in samenwerking met Wijkraad Ruwaard en Wijkhuis de Haard voor en door Ruwaardbewoners. Verschijnt maandelijks, behalve in juli en augustus.

Stichting Wijk Ruwaard (SWR)

@ swr@wijkruwaard.nl

Rucreant redactie

@ info@wijkruwaard.nl

Eindredactie

Franca van Rosmalen
Vivian van der Hoeven
Dick Rats

Eindcorrectie:

Jacqueline van Dalen
Annie van den Bosch

Interviews

Jacqueline van Dalen
Franca van Rosmalen

Advertenties

Dick Rats

@ info@wijkruwaard.nl

Opmaak & vormgeving

Adri de Ruijter

Bezorgcoördinator

Kees van Vliet
Marij van Woensel

Social media

Vivian van der Hoeven

@ info@wijkruwaard.nl

Wijkraad Ruwaard

Jose van Hooft - voorzitter

@ wijkraad@wijkruwaard.nl

Wijkhuis de Haard

☎ 0412 - 647900

@ info@wijkhuisdehaard.nl

Wijkagenten Ruwaard

Ruud Nooijen
Mark de Bie

@ ruud.nooijen@politie.nl

@ mark.de.bie.1@politie.nl

Handhaving

Ingrid, Sûheyda, Olivier

☎ 14 0412

Wijkteam Ruwaard

☎ 14 0412

Wijkcoördinator

Peggy Mulderij

@ p.mulderij@oss.nl

Webbeheer

Fred van Tongeren, Adri de
Ruijter, Erica Goedegebuure,
Dick Rats, Erik van Kuyvenhoven

@ info@wijkruwaard.nl

VOLGENDE KOPIJ INLEVERDATUM
VRIJDAG 3 oktober 2025 (12.00 uur)

Berichten van lezers, instellingen en/of verenigingen die betrekking hebben op, of van belang zijn voor de Ruwaard en zijn bewoners, zijn van harte welkom. De redactie van de Rucreant en de website www.wijkruwaard.nl hebben het recht artikelen en beeldmateriaal aan te passen en/of in te korten. Aangeleverd materiaal is bij plaatsing eigendom van de redactie.



www.facebook.com/wijkruwaard



www.wijkruwaard.nl



www.instagram.com/wijkruwaard



Nieuws vanuit de Ruwaard (Ministershof)

Wij zijn de zomermaanden weer goed doorgekomen. Het was passen en meten om alle zorg rond te krijgen, maar met hulp van collega's is het allemaal gelukt! Het was weer warm, af en toe was het flink zweten en puffen, op zijn tijd een lekker waterijsje of een fruit-spies smaakte dan ook goed. Maar ondanks de warmte hebben we leuke activiteiten gehad: muziekoptredens, kermissspelen, een kermis-quiz, uiteraard met een lekkere verse oliebol erbij. En alle wekelijkse activiteiten zijn gewoon doorgegaan. Op de vrijdagmiddagen, bij crea bijvoorbeeld, wordt hard gewerkt en van alles gemaakt!

Langzaamaan gaan we richting herfst. De eerste modeshow en modeverkoop staan alweer gepland. De dagen worden al korter en de temperatuur gaat (een beetje) naar beneden.

We willen iedereen uit de wijk bedanken die helpt met lege flessen/blikjes sparen. Veel mensen hebben ons ondertussen gevonden en het bedrag loopt op!

Ook willen we Albert Heijn bedanken voor de mooie planten en bloemen die we iedere dag krijgen!

Wanneer u informatie wilt over vrijwilligerswerk kunt u contact opnemen met:

Harmon van der Lee

☎ 0412 683683

Elke dag zo fijn mogelijk

Brabant  Zorg





Vrijwilliger in de spotlight



Silvia Sarikaya

In wijkhuis de Haard werkt een bijzondere vrouw. Haar naam is Silvia Sarikaya. Silvia helpt al heel lang in onze wijk.

Elke ochtend, van maandag tot en met vrijdag, zit Silvia rond 9.00 uur klaar in het Praathuis van wijkhuis de Haard. Daar zorgt ze voor een fijne en gezellige ochtend.

Op maandag kookt ze samen met drie andere vrijwilligers een lekkere maaltijd. Silvia straalt als ze kookt. "Koken maakt me blij," zegt ze. Na het eten helpt iedereen mee met de afwas en het opruimen.

Op maandag, dinsdag en donderdag komen vaste bezoekers. Zij praten samen over van alles: vrolijke dingen, maar ook moeilijke dingen. Soms wordt er geknutseld of gebreid. Het is een fijne plek voor wie veel alleen thuis zit.

Op woensdag en vrijdag is het naai-ochtend. Iedereen mag komen. Er is geen les. Mensen helpen elkaar gewoon. Wil je ook meedoen? Kom gerust binnen!

Oproep:

* Voor het koken zoekt Silvia nog een Silexpan van 5 liter (voor inductie).

* Voor het naaien zoekt ze een lockmachine.

Heb je iets voor haar? Mail naar:

@ lonneke.vanderwolk@ons-welzijn.nl

Franca van Rosmalen

Wat is de gratis Rucreant u waard?

Met bijgaande QR-code kunt u eenvoudig een eenmalige bijdrage storten. U kunt een bijdrage ook overmaken op NL91 RABO 0386 9999 96 t.n.v. Stichting Wijk Ruwaard, onder vermelding van "bijdrage Rucreant".

We bedanken alle mensen die tot nu toe een vrijwillige bijdrage gestort hebben. Alle bijdragen helpen.

In juni, juli, augustus was het € 30,- Dank u wel.




praktijk deruwaard

0412-631345

Schaepmanlaan 61, Oss

www.praktijkderuwaard.nl



Stichting Rechtswinkel Oss bestaat dit jaar 15 jaar. Wij helpen inwoners uit Oss en omgeving met kosteloos juridisch advies, bijvoorbeeld over huur, arbeid of consumentenrecht. Heb je een (juridische) vraag en weet je niet waar je moet beginnen? Onze vrijwilligers staan voor je klaar!

Daarnaast zijn wij altijd op zoek naar rechtenstudenten die ervaring willen opdoen. Ken je iemand die rechten studeert, zich graag inzet voor de samenleving en graag haar of zijn CV zou opbouwen? Tip hen gerust! Mail ons op

@ info@rechtswinkeloss.nl

U wilt graag de handen uit de mouwen steken en u heeft nog wat tijd over?

Wij zoeken helpende handen voor de bardiensten

Voor meer informatie rcretier@wijkhuisdehaard.nl of vraag bij de bar of hij aanwezig is.



Quizvraag 1: (antwoord op pag. 12)

Waar kun je lege batterijen inleveren?





Mensgerichte mondzorg in de wijk Ruwaard

Tandartsenpraktijk Douma opende recent haar deuren aan de Bilderdijkstraat. Een moderne, lichte en duurzame praktijk, waar mensgerichte zorg centraal staat.

Ik sprak met tandartsen Louise Douma en haar vader Mickel over hun visie op mondzorg.

Waarom besloot je deze praktijk te starten?

Louise Douma: "Ik wilde een praktijk waar patiënten zich veilig en welkom voelen. Een plek die modern en goed uitgerust is en toch vertrouwd aanvoelt. Dat is hier helemaal gelukt." Louise is er zichtbaar trots op. En dat is terecht.

Louise: "Praktijk Douma bestaat sinds 1992. Ik heb het stokje overgenomen van mijn vader Mickel. Op deze nieuwe locatie werken we samen met veel plezier. Mijn moeder is praktijkmanager. Zij verwelkomt patiënten met een glimlach en een praatje. Voor ons team en onze bezoekers is ze een vaste steun. Daardoor voelt iedereen zich meteen thuis."

Louise: "Bij ons draait alles om de mens achter het gebit. Elke patiënt brengt een verhaal mee. We nemen de tijd, werken in rust en leggen behandelingen helder en in eenvoudige taal uit."

Mickel is gespecialiseerd in de behandeling van angstige patiënten. Mickel vertelt: "Angst voor de tandarts is vaak ingrijpend. Ik begrijp hoe kwetsbaar iemand zich kan voelen. Daarom zoek ik altijd naar manieren om vertrouwen terug te winnen. Stap voor stap, in het tempo van de patiënt."



En hoe zit het met zorg voor ouderen?

Mickel: "Steeds meer ouderen behouden hun eigen tanden. Dat vraagt om goede begeleiding en regelmatige controles. Ook patiënten met een volledig kunstgebit krijgen bij ons speciale aandacht. We willen dat iedereen zich gehoord en geholpen voelt."

Preventie lijkt ook een belangrijk thema bij jullie.

Louise: "Zeker. Onze mondhygiënist speelt daarin een grote rol. Door voorlichting en behandelingen helpen we problemen te voorkomen."

Doen jullie alles zelf of werken jullie ook samen?

Louise: "De meeste behandelingen voeren we in de praktijk zelf uit. We werken met moderne apparatuur, zoals een digitale scanner en microscoop. En we hebben kennis van uitgebreide gebitsrehabilitaties. Zo kunnen we ook complexere zorg bieden.

Daarnaast werken we ook samen met specialisten in de regio. Zo krijgt iedere patiënt de juiste zorg, zonder het vertrouwde contact met de eigen tandarts te verliezen." Wat maakt Tandartsenpraktijk Douma uniek volgens u?

Louise: "De combinatie van professionaliteit met warmte en toegankelijkheid. We zijn laagdrempelig met oog voor kwaliteit én duurzaamheid. We bieden mensgerichte zorg voor het hele gezin: van de eerste melktand tot een volledig kunstgebit."

Nieuwe patiënten zijn van harte welkom.

-  Bilderdijkstraat 2, Oss
-  www.tandartsdouma.nl
-  0412-624445
-  tandarts@tandartsdouma.nl

Wist u dat kinderen tot 18 jaar gratis verzekerd zijn voor de tandarts via de basisverzekering? Er geldt geen eigen risico. De meeste behandelingen, zoals controles, vullingen en röntgenfoto's, worden volledig vergoed.



*Franca
van
Rosmalen*

 *Vivian
van der
Hoeven*

Nieuw afvalbeleid gemeente Oss

Wat verandert er in 2026?

Vanaf 1 januari 2026 stopt het systeem 'Afval scheiden loont'. Je krijgt dan geen geld meer terug als je minder restafval aanbiedt. In plaats daarvan ga je een vast



bedrag betalen voor jouw afval. Hoeveel je betaalt, hangt af van hoe groot je huishouden is. Woon je alleen? Dan betaal je minder dan een gezin met meerdere personen. Zo is het eerlijk verdeeld, omdat grotere

huishoudens meestal meer afval hebben.

Heb je in 2025 minder vaak jouw restafvalcontainer laten legen, of minder afval in de ondergrondse container gegooid? Dan krijg je in 2026 nog wel een bedrag terug. Je betaalt dan minder afvalstoffenheffing.

Wat verandert er in 2027

Vanaf 2027 wordt restafval niet meer elke drie weken opgehaald, maar elke vier weken.

Woon je in een flat of appartement (hoogbouw)? Dan mag je, net als nu, tien keer per maand restafval in de ondergrondse container gooien.

Lege verpakkingen van plastic, metaal en drinkpakken (PMD) blijven we elke week ophalen bij hoogbouw.

Alle inwoners van Oss krijgen een pasje. Hiermee kun je gratis een bepaalde hoeveelheid afval wegbrengen naar het Duurzaamheidsplein. Nu moet je daar vaak nog voor betalen.

En in 2028?

Vanaf 1 februari 2028 gaan we bij bewoners van hoogbouw het restafval achteraf scheiden. Dat betekent dat we het afval later sorteren om er nog bruikbare materialen uit te halen. Scan de QR-code voor meer info:



Schoon, doen we toch gewoon?



Quizvraag 2: (antwoord op pagina 7)

Wat kun je doen met je oude matras?



Rattenoverlast

Hoe kunnen we dit samen voorkomen?



In de wijk Ruwaard zijn veel ratten.

Dit komt deels door de groene en waterrijke omgeving, maar ook door ons eigen gedrag. Wat kun je doen om de overlast te verminderen?

Gooi etensresten in een goed afgesloten afvalbak.

Toch nog brood (ook kapjes) over? Maak wentelteefjes, tosti's, croutons of panzanella.

Voer geen vogels of eenden met brood. Ook ratten zijn hier dol op. Ruim gevallen fruit en noten in je tuin meteen op. Laat geen afval rondslingeren, ook niet in de tuin. Zorg dat compost- en mesthopen niet toegankelijk zijn voor ratten. Hang vetbollen voor de vogels zo op dat ratten er niet bij kunnen.

Ruwaard SCHOON actief in de media

Julie hebben het vast niet gemist: Ruwaard Schoon roert zich flink in de media. En dat is nodig, want het



afvalprobleem in onze wijk is groot en hardnekkig. Kijk de items op DTV. Bewoners Ruwaard in Oss zijn afvaldumpingen meer dan zat.

(Scan de QR-code)

Ruwaard Schoon heeft een aantal aanbevelingen gedaan aan de gemeenteraad om dit probleem aan te pakken.



Scan de QR-code voor meer info:

Wijkbewoner aan het woord:



Dit autootje heeft z'n laatste ritje gemaakt... maar hoort hier niet thuis.

We houden onze omgeving graag schoon, veilig en fijn voor iedereen.

Gooi kapotte spullen alsjeblieft niet op straat. Lever ze in bij de milieustraat of geef ze een tweede leven via kringloop of afvalscheiding.

Samen houden we de buurt netjes. Dank je wel!



DE LOODS

WITGOED KOOPJES

Rossinistraat 44 Oss



Openingstijden
Woensdag t/m vrijdag 12.00u tot 17.00u
Zaterdag van 10.00u tot 14.00u

Mobiel Harm 06-19351766
@DELOODSOSS@GMAIL.COM

Bezorging in de gemeente Oss tot aan de voordeur is gratis

Voorlichting Palliatieve Zorg

Op woensdag 22 oktober organiseert KBO Ruwaard samen met Wijkhuis de Haard een middag over palliatieve zorg. Palliatieve zorg is zorg voor mensen die niet meer beter worden. Het doel is om het leven zo goed mogelijk te maken.

Deze zorg heeft vier onderdelen:

- * Lichamelijk: hulp bij pijn, benauwdheid en vermoeidheid.
- * Psychisch: steun bij angst, verdriet of somberheid.
- * Sociaal: hulp bij contact met familie en het afscheid nemen.
- * Spiritueel: steun bij levensvragen en zingeving.

Ook familie en naasten krijgen steun.

Palliatieve zorg kan maanden of zelfs jaren duren. Dat is een verschil met terminale zorg. Terminale zorg is alleen de laatste, korte periode voor het overlijden.

Gerty Peeters, verpleegkundige palliatieve zorg, is de gastspreker. Ook kun je bij haar terecht met je vragen. Informatiemateriaal is aanwezig.

-  Wijkhuis de Haard
-  woensdag 22 oktober
-  14.00 uur

Activiteitencommissie KBO Ruwaard



PUBQUIZ

3 OKT
19.30



Na het succes van vorig jaar is er op vrijdag 3 oktober weer een pubquiz in De Haard!

Inloop: 19.30 uur, start: 20.00 uur.

Vorm een team van 4 en meld je aan
programmacommissie@wijkruwaard.nl

Kosten: €5 per team. Na betaling ontvang je je deelnamebewijs.

Wees er snel bij, vol = vol! Tot dan!



Openbaar wijkoverleg Ruwaard

Op maandag 22 september organiseert Wijkraad Ruwaard het Openbaar Wijkoverleg. Er staan drie interessante onderwerpen op de agenda.

Euterpepark

Wethouder Sidney van den Bergh vertelt over de laatste ontwikkelingen rondom de bouwprojecten in het Euterpepark en de planning voor de komende tijd.

Sibeliuspark-Zuid

Projectleider Vincent Snels deelt de verdere aanpak van de gemeente voor het Sibeliuspark-zuid.

Veiligheid

Deze avond bespreken we ook het belangrijke thema 'veiligheid'. We hebben het over wat buurtpreventie inhoudt en hoe we samen onze wijk en buurt veiliger kunnen maken.

-  Wijkhuis de Haard
-  maandagavond 22 september
-  19.30 – 21.15 uur (Inloop: 19.15 met koffie, thee)



P Vriendelijk verzoek je auto te parkeren op het parkeerterrein aan de Paganinistraat. Laat je informeren, denk mee en ontmoet buurtgenoten. We zien je graag daar!



Vrijwilliger in de spotlight

Lex Olthof



Lex en de bloementuin: een kleurrijk cadeau van en voor de buurt.

De bloemen bij wijkhuis de Haard bloeien uitbundig – een feest voor iedereen! En dat is te danken aan Lex. Al meer dan 13 jaar steekt hij

met hart en ziel zijn handen in de aarde. Pure voldoening, zo noemt hij het. 'Tuinieren is prachtig werk. Het is fysiek, het is buiten, het is gezond. En het geeft heel veel voldoening als je na een paar uur werken achterom kijkt naar wat je hebt gedaan. Prachtig!' Lex geniet van elke bloem die er in de tuin staat.

Met nog twee vrijwilligers vormt hij een klein, maar krachtig tuinteam. Samen zorgen ze voor een plek vol kleur en geur. Een dikke pluim voor Lex en zijn maatjes: zonder hen geen buurttuin.

Maar... dit is niet zomaar een tuin. Het is een échte BUURTTuin. Een plek die alleen kan blijven stralen als ook de buurt een handje meehelpt. Want hoe meer mensen meedoen, hoe mooier en gezelliger de tuin wordt. Daarom zoekt Lex versterking. Houd je van groen, vind je gezelligheid belangrijk en wil je de buurt mooier maken? Sluit je aan! Er is altijd iets te doen: planten, snoeien, water geven – en daarna samen een bak koffie. Gereedschap? Dat regelt Lex. Iedere nieuwe vrijwilliger is welkom, juist ook vrouwen. "Die brengen frisse energie en nieuwe ideeën mee," zegt Lex. En zo wordt de buurttuin nóg mooier. En wist je dat Lex naast tuinieren ook een prachtige lage C zingt in de kerk? Een man met passie dus. En die deelt hij graag met de buurt.

Gezond bezig, samen buiten en volop voldoening! Belangstelling? Neem dan contact op:

☎ 06 - 22005539 (Lonneke van der Wolk)

@ lonneke.vanderwolk@ons-welzijn.nl

Franca van Rosmalen

Lekker en gezonde maaltijden aan huis

IS ZELF KOKEN NIET MEER MOGELIJK OF LASTIG?

Dan zijn we er voor U

Maak nu kennis!

4 maaltijden naar keuze voor € 18,95

Bel 085 - 90 211 90 en bestel

info@demaaltijdservice.nl
www.demaaltijdservice.nl

De Maaltijdservice

Antwoord quizvraag 2:

Wist je dat je jouw oude matras makkelijk kunt laten recycleren?

Maar dan moet hij wel droog zijn.

Gooi hem dus niet op straat, want een nat matras is een verloren matras en gaat meteen de verbrandingsoven in.

Zonde! Je kunt je oude matras droog inleveren bij de milieustraat. Gratis!

**Ruwaard
SCHOON**

KOMEN JULTIE
OOK
GRIEZELEN?

**HALLOWEEN
DISCO**

18 OKTOBER
19.00 TOT 22.00

WIJKHUIS DE HAARD (INGANG STERREBOS)
GROEP 3 TM 8
KINDEREN GRAAG BINNEN AFZETTEN EN OPHALEN.



De workshops zijn bekend! Van sport en creativiteit tot ontspanning en gezondheid

Er is voor iedereen iets te doen!

Aanmelden kan eenvoudig via onze webshop, scan de QR-code, of tijdens één van onze twee fysieke inschrijfdagen: 29-09 tussen 13.00 - 15.00 of 23-10 tussen 19.00 - 20.30.

Ochtend Workshops 10.00-12.30

In: Wijkhuis de Haard

Zijden sjaal

Nicole Kruger

Je gaat een sjaal van zijde maken in een door jou gekozen design. In heerlijke frisse kleuren of in prachtige zachte pasteltinten. Dat is geheel aan jou!

€ 10,00



Fotografie

Marcel Jordaan

In de ochtend leer je de belangrijkste theorie en technieken, in de middag breng je dit direct in de praktijk. Zo ga je naar huis met kennis én zelfgemaakte foto's.

€ 10,00



Macramé

Marja Spreeuw

Hoezo plantenhanger kopen? Maak er zelf een! Wij leren jou verschillende knopen te maken en voegen daar wat leuke tips en tricks aan toe!

€ 10,00



Houtbranden

Marielle

Iedereen kan meedoen – ervaring of tekentalent is absoluut niet nodig. Met een houtbrand pen aan de slag op een ronde houten schijf. Zo kan je je eigen afbeelding mooi vereeuwigen!

€ 10,00



Bloemschikken

Gertruud Verbruggen

Een tafelstuk maken dat tijdens de kerst de show steelt! Je gaat leren steken en hoe je het tafelstuk kan wijzigen van thema: van herfst naar winter!

€ 10,00



Valpreventie 65+

Margriet Jordaan

Wat zijn de mogelijkheden om jezelf stabiel te laten bewegen en staan, daar helpt deze workshop bij. Samen met SEC zal er een meeting gedaan worden op een SmartFloor!

€ 2,50



www.wijkruwaard.nl/product-categorie/ruwaardse-beleef-doe-dag

Voetbal clinic

Ernesto

Wil je net zo goede voetbaltrucs kunnen doen zoals Lamine Yamal of Ronaldinho? Meld je dan nu aan voor de voetbal clinic. Je leert de basis en leuke kunstjes!

€ 10,00



SCAN MIJ!

Meld je aan voor een workshop en genietussendoor gezellig mee van een gezamenlijke lunch!

Let op: Het definitieve workshopaanbod kan nog iets afwijken. We stemmen dit af op de hoeveelheid aanmeldingen, zodat iedereen optimaal kan meedoen en genieten.

In: Wijkhuis de Haard

Middag Workshops 13.30-16.00

Sprookje schrijven

Sanne & Kevin

Altijd al je eigen sprookje willen schrijven? Tijdens deze creatieve workshop leer je stap voor stap hoe je een magisch sprookje schrijft!

€ 7,50



Yoga

RLD Active

Yoga is niet alleen maar rekken en strekken maar verschillende oefeningen ter ondersteuning voor je kracht, uithoudingsvermogen en balans.

€ 10,00



Bloemschikken

Gertrud Verbruggen

Zelf een moskrans maken, die je kan neerleggen of ophangen. Wij leren je binden, steken en hoe je deze thuis verder kan aanpassen naar Kerst thema!

€ 10,00



Kickboksen

RLD Active

Tijdens het kickboksen leer je verschillende traptechnieken en stoot technieken. En je werkt aan je kracht, uithoudingsvermogen, snelheid en coördinatie.

€ 10,00



Zijde schilderen

Nicole Kruger

Mijn motto: Iedereen kan zijdeschilderen - Je gaat aan de slag met een afbeelding naar keuze, lijnen trekken, oefenen en daarna geheel zelf zijde schilderen!

€ 10,00



Voetbal clinic

Ernesto

Wil je net zo goede voetbaltrucs kunnen doen zoals Lamine Yamal of Ronaldinho? Meld je dan nu aan voor de voetbal clinic. Je leert de basis en leuke kunstjes!

€ 10,00



Decoupage

Marja Spreeuw

Handbeschilderde kunst, alleen dan zelfgemaakt met servetten en acrylverf! Je gaat tijdens deze workshop een vaas bewerken met decoupage.

€ 10,00



Valpreventie 65+

Margriet Jordaan

Wat zijn de mogelijkheden om jezelf stabiel te laten bewegen en staan, daar helpt deze workshop bij. Samen met SEC zal er een meeting gedaan worden op een SmartFloor!

€ 2,50



Houtbranden

By Marielle

Iedereen kan meedoen – ervaring of teken talent is absoluut niet nodig. Met een houtbrand pen aan de slag op een ronde houten schijf. Zo kan je je eigen afbeelding mooi vereeuwigen!

€ 10,00

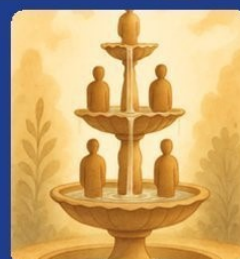


Familie opstellingen

Franca van Rosmalen

Familieopstellingen en systematisch werken wat kan dit voor jou betekenen? In een veilige situatie krijg je inzicht in onbewuste patronen en/of dynamieken.

€ 2,50



Let op: Het definitieve workshopaanbod kan nog iets afwijken. We stemmen dit af op de hoeveelheid aanmeldingen, zodat iedereen optimaal kan meedoen en genieten.

Vragenuur voor bewoners

Heb je een vraag, een idee of gewoon
behoefte aan een praatje?
Loop gerust binnen bij het Vragenuur Ruwaard!



Openingstijden:

Maandagavond 18.00 – 20.00 uur

Woensdagmiddag 14.00 – 16.00 uur

Vrijdagochtend 11.00 – 13.00 uur

Bewonersgroep Vragenuur Ruwaard
in samenwerking met Wijkraad en Wijkteam Ruwaard

Locatie: Wijkhuis de Haard



Nieuw: Vragenuur Ruwaard

Het Vragenuur is door wijkraad Ruwaard en het wijkteam Ruwaard samen met wijkbewoners ontwikkeld voor en door wijkbewoners. Loop gerust even binnen in De Haard. Heb je een idee of vraag waar je het over wilt hebben? Ben je op zoek naar iets of iemand? Wil je graag weten wat er zoal te doen is in de wijk of in Wijkhuis de Haard? Heb je een vraag of klacht en weet je niet goed waar je daarvoor terecht kunt? Of heb je gewoon zin in een praatje? Vanaf 22 september kun je drie keer per week terecht bij het Vragenuur Ruwaard:

- * Maandag: 18.00 – 20.00 uur
- * Woensdag: 14.00 – 16.00 uur
- * Vrijdag: 11.00 – 13.00 uur

Loop binnen bij Wijkhuis de Haard. Tijdens deze openingstijden zijn we ook via de mail en telefoon bereikbaar:

☎ 06 - 26085491
@ vragenuur@wijkruwaard.nl

rucreant

De RUCREANT zoekt bezorgcoördinator
**BEZORGCOÖRDINATOR
(WIJKVERDELER)**
VOOR VONDELLAAN-ZUID



Meer informatie of aanmelden bij:

Marij van Woensel
Bezorgcoördinator

☎ 06 8335 9992

@ wmrucrant@gmail

Kees van Vliet

Administratie Rucreant

☎ 06 1564 5235

@ adm.rucrant@gmail.com



MULTICULTURELE PROEVERIJ

Zaterdag 11 oktober

18.00 - 20.00 uur

Wijkhuis de Haard

Toegang

Volwassenen €1,-

Kinderen €0,50





WIJ(K) RUWAARD



Heerlijk met elkaar wijnen (proeven)

Kom naar de wijnproeverij in de Ruwaard. Een avond waarin we verschillende wijnen proeven en met elkaar leren.

DATUM: 21 NOVEMBER
TIJD: 19.00-21.00 UUR
ADRES: BREDEROSTRAAT 46
LOCATIE: WIJKHUIS DE HAARD
KOSTEN: €10

Graag aanmelden voor 7 november via:
wijnavondruwaard@outlook.com
 (vol = vol)



WAUW MOOIE MIDDAG VOOR JOU

WOENSDAG 15 OKTOBER
 14.00 - 16.00

-  **Knutselen en creatief**
-  **Heel veel kinderkleertjes**
mag je gratis meenemen!
-  **Mooie dingen maken**
-  **Natuurlijk nagels stylen**

Wijkhuis de Haard - Brederostraat 46 Oss
 Julie Goosen 0630398974

Wijkteam Ruwaard

Cursus De zorg de Baas

Mantelzorg overkomt je. Zoals vele mantelzorgers zie je jouw hulp als vanzelfsprekend en doe je het met liefde, maar zorgen voor een ander kan zwaar zijn. Hoe blijf je dan zelf in balans? Tijdens de cursus leer je hoe je de balans vindt tussen zorgen voor de ander en voor jezelf.

Cursus Omgaan met drukte en stress

Heb je een vol hoofd, een druk leven en ervaar je regelmatig stress? Dan is de cursus omgaan met drukte en stress iets voor jou. In deze cursus krijg je inzicht in wat jou stress geeft en leer je praktische technieken om hiermee om te kunnen gaan.

Informatie of aanmelden (beide cursussen):

@ judie.vanschaijk@ons-welzijn.nl

📞 06 - 44101846

MOODBOOSTER voor de donkere maanden

Voor iedereen die hun winterdip te slim af wil zijn! In een groep gaan we aan de slag met onze winterdip! We gaan kijken hoe herfst winter invloed hebben op onze gemoedstoestand, maar vooral ook naar tips die hierin kunnen helpen!

📅 24 september, 8 oktober en 22 oktober

🕒 19.30 tot 21.00 uur

📍 Hoekhuys, Constantijn Huygensstraat 38

Informatie en aanmelden:

@ ellen.koenders@ons-welzijn.nl

@ evie.vanschaik@ons-welzijn.nl

BRUSSENGROEP 9 - 12 JAAR

Een groep voor broers en zussen van een kind met een beperking, ziekte of (gedrags)stoornis. Hier ontmoet je leeftijdgenoten die ook opgroeien in een gezin waar het niet vanzelf gaat. Er zijn 6 bijeenkomsten. Iedere week staat een ander onderwerp centraal. Spelenderwijs, in gesprek en middels opdrachten gaan we aan de slag met thema's zoals emoties, wat is er met mijn broer/zus, hoe kan ik ermee omgaan, aandacht, sociaal netwerk, etc. Iedere bijeenkomst is er ruimte voor het delen van ervaringen en uitwisselen van tips.

📅 woensdag 12 november – 17 december 2025

🕒 15.00 – 16.30 uur

📍 Wijkcentrum Schadewijk, Leeuwerikstraat 2

Aanmelden via CJG Maasland:

📞 088 374 25 26

@ info@centrumjeugdeng gezin-maasland.nl

Deze groep wordt gegeven in samenwerking met Ypse.

De Haard presenteert:

In Oss is niets gebeurd
 zon 28 sep. - 12.00 2,50 euro
 Documentaire uit de VARA-reeks Impact over oorlog en bevrijding in Oss. Filmmaker Toni Boumans keert vijftig jaar na de bevrijding terug naar haar geboortestad om de ware gebeurtenissen tijdens de Tweede Wereldoorlog te reconstrueren aan de hand van archiefmateriaal en persoonlijke verhalen.

Walk the line
 zon 28 sep. - 13.30 2,50 euro
 "Love is a burning thing." Country-legende Johnny Cash (Joaquin Phoenix) vertrekt naar Memphis waar countrymuziek nog in de kinderschoenen staat. Naarmate hij steeds bekender wordt en dus geld begint te verdienen komt hij in contact met grote sterren zoals Elvis Presley. Maar de roem wordt Johnny te veel en hij raakt aan de drugs.

Letters to Juliet
 zon 26 okt. - 13.30 2,50 euro
 "What if you had a second chance to find true love?" Een jonge Amerikaanse vrouw (Amanda Seyfried) gaat op vakantie naar het prachtige Verona in Italië. Daar vindt ze een "Letter to Juliet", een onbeantwoorde brief aan een onbeantwoorde liefde. Hierdoor begint ze een zoektocht naar de geliefden uit de brief...

A street cat named Bob
 zon 30 nov. - 13.30 2,50 euro
 "Sometimes it takes nine lives to save one" Tijdens zijn herstel van een verslaving vond James Bowen een gewonde kat in zijn flatgebouw. Hij verzorgde het dier en zocht de eigenaar, maar zonder succes. Uiteindelijk besloot hij de kat vrij te laten, wat het begin werd van een bijzondere band die zijn leven veranderde.

De Haard presenteert:

Sprookjesboom De Film
 Ma 13 okt 13.30 zaal open 13.15 € 1,00
 Documentaire uit de VARA-reeks Impact over oorlog en bevrijding in Oss. Filmmaker Toni Boumans keert vijftig jaar na de bevrijding terug naar haar geboortestad om de ware gebeurtenissen tijdens de Tweede Wereldoorlog te reconstrueren aan de hand van archiefmateriaal en persoonlijke verhalen.
 Film voor alle leeftijden

Sinterklaas en het pakjes mysterie
 Zat 29 nov 13.30 zaal open 13.15 € 1,00
 Sinterklaas wil er zeker van zijn dat alle cadeaus op tijd bezorgd worden. Daarvoor heeft hij een slim plan bedacht: een geheime pakjesopslag in Nederland! Maanden voor de intocht komt hij stiekem kijken hoe de zaken ervoor staan. Eenmaal aangekomen krijgt hij de schrik van zijn leven: er zijn helemaal geen pakjes! De Pieten hebben valse instructies gekregen en de intocht is op onverklaarbare wijze afgeblazen. Iemand doet zich voor als Sinterklaas, maar wie...? Een politieteam staat klaar om de zaak te onderzoeken. De vraag is: zijn ze nog op tijd om het Sinterklaasfeest te redden...?
 Film voor alle leeftijden

The Grinch
 Zat 20 dec 13.30 zaal open 13.15 € 1,00
 "In een sneeuwvolk ligt het magische land van de Who's, een volkje dat houdt van Kerstmis en feest vieren. Maar bovenop de berg leeft de 'Grinch', een oude knorproot die de kerstdagen haat en alleen maar kwaad wil nemen op diegenen die hem kwaad hebben gedaan. Op kerstavond besluit hij naar het dorp af te zakken, vermomd als de Kerstman, en de cadeautjes en kerstversieringen te stelen. De kleine Cindy Lou Who kan niet begrijpen dat iemand zo stout kan zijn en probeert contact te zoeken met de 'Grinch'.
 Vanaf 6 jaar

De Haard presenteert ... Laat je talent zien!

Ben jij muzikaal, schrijf je gedichten, speel je toneel, zing je in een koor of band, of heb je een ander talent dat je graag wilt delen? Dan is dit jouw kans!

We nodigen je uit om jouw unieke voordracht of optreden te laten zien aan de wijk. Of het nu gaat om muziek, dans, gedichten, toneelspel of iets heel anders: alles is welkom.

Samen zorgen we voor een gezellige zondagmiddag vol verrassingen, creativiteit en ontmoeting. Een kans om gezien te worden én om anderen te inspireren. Meld je aan en maak deze middag samen met ons onvergetelijk!

Aanmelden kan via:

@ programmacommissie@wijkruwaard.nl



Antwoord quizvraag 1:

Overal waar je batterijen (of producten met ingebouwde batterijen) koopt, kun je ze ook weer inleveren als ze leeg zijn.



Programmacommissie Wijk Ruwaard

In de wijk Ruwaard worden veel activiteiten georganiseerd voor de hele wijk. Dit wordt gedaan door een groepje enthousiaste vrijwilligers. Vind jij het leuk om ook mee te denken in de activiteiten of heb je zelf goede ideeën? Dan is de programmacommissie van Stichting Wijk Ruwaard misschien iets voor jou.

Filmmiddagen: Een nieuw initiatief vanuit de programmacommissie van Stichting Wijk Ruwaard: een maandelijkse filmmiddag in wijkhuis de Haard. De initiatiefnemers zijn op zoek naar iemand die de techniek kan bedienen tijdens de film.

Preuvenement: Op 11 oktober dit jaar wordt het Preuvenement weer georganiseerd. Een moment waarop je goedkoop verschillende hapjes uit diverse landen kunt proeven. De werkgroep is nog op zoek naar bewoners die kunnen/willen helpen. Met name bij het op- en afbouwen.

Wintermarkt 2025: Ook voor de organisatie van de Wintermarkt (14 december van 16.00 tot 21.00 uur) is de werkgroep op zoek naar extra handjes.

Info en contact:

@ programmacommissie@wijkruwaard.nl

Wijkbewoner aan het woord



Een klein stukje wandelen naar het park levert deze foto op. Mensen weten de milieustraat niet meer te vinden. En het wordt met de

dag erger. Ik maak melding bij "buitenbeter", maar zij zijn niet verantwoordelijk voor deze puinhoop. Iemand zet iets neer en de rest denkt "oh, zo kan het ook".

Verbeter de wereld, begin bij jezelf.

Kan er misschien wat geplaatst worden in de Rucreant? Of het helpt weet ik niet. Maar ikzelf zou me doodschamen als ik bv alleen al die speelgoedauto in het parkje zie liggen en wetende dat die van mij afkomstig is.



Naam van schrijver is bij de redactie bekend. Wil je je mening of ervaring ook delen met de wijk? Mail naar [@ info@wijkruwaard.nl](mailto:info@wijkruwaard.nl)

Informatieavond Heihoeksingel

Uitnodiging

De gemeente Oss nodigt je uit voor een informatieavond over het ontwerp van de Heihoeksingel. Naar aanleiding van de inbreng tijdens de eerdere informatieavonden in april en gesprekken met diverse partijen, heeft de gemeente het ontwerp aangepast. Dit aangepaste ontwerp wordt tijdens de bijeenkomst gepresenteerd en toegelicht. Uiteraard is er ruimte voor vragen en suggesties. Wij hopen jou op deze avond te mogen begroeten.

- Maandag 29 september
- 19.00 - 20.30 uur (inloop: 18.45 uur)
- Sportkantine RKSV Margriet, Amsteleindsestr 25A

Zonder aanmelding kun je niet aanwezig zijn. Wil je erbij zijn? Meld je dan aan vóór 20 september 2025 via deze QR-code:



<https://forms.office.com/e/Zt3zHiVJ1W>

Sportpark SV Ruwaard

Vanaf 2026 gaat de gemeente onderzoek doen naar de toekomst van Sportpark de Bergsche Hoeve (SV Ruwaard). Daarin ligt de focus op een breed maatschappelijke functie. Dit is vastgesteld door de gemeenteraad in de kadernota 2026-2029.

Vrijwilligers van de stichting Bergsche Hoeve blijven de gebouwen op het sportpark voorlopig beheeren en openstellen voor maatschappelijke activiteiten. De gebouwen worden voorlopig dus onderhouden en gebruikt. De sportvelden op het sportpark worden vanaf 1 juli 2025 niet meer gebruikt. Daarom worden de velden minder vaak gemaaid.



De gemeente gaat op een later moment nadenken over een andere invulling voor deze plek. Daar mogen inwoners over meedenken.

ONS HOP

(HONDEN ONTMOETINGS PLAATS)

HET WOUD BESTAAT 5 JAAR!

DAT VIEREN WE GRAAG SAMEN MET ALLE BUURTHONDEN EN HUN BAASJES.

ZATERDAG 27 SEPTEMBER
13.00 – 15.00 UUR

HET HOP

Kom gezellig langs voor een drankje en iets lekkers – voor jou én voor de hondjes!

LEEFSTIJL LOKET

Heb je vragen over je leefstijl rondom beweging, roken, alcohol, voeding, of ontspanning? Loop je tegen bepaalde vragen aan of wil je advies?

Kom dan langs bij het inlooppreekuur in de Haard. Om de week zal hier een leefstijlcoach aanwezig zijn om jou verder te helpen met jouw vragen.

**VANAF 19 AUGUSTUS
OM DE WEEK OP DINSDAG
14.30-16.30 UUR**

DE HAARD

**GRATIS
ADVIES**

Meer info? Neem contact op met leefstijlcoach
Nezahat Akbal via 06-30055857 of
info@leefstijlcoachnezahat.nl

Leefstijlpraat

In de Rucreant staat vanaf nu een nieuwe rubriek: Leefstijlpraat. Elke keer beantwoorden we een vraag van een bewoner over gezond leven. Bijvoorbeeld over eten, bewegen, slapen, ontspanning of stoppen met roken.

We geven tips die je meteen kunt gebruiken. Ook kun je met al je vragen naar het leefstijlloket in de wijk Ruwaard. Het loket is gratis en voor iedereen. Heb jij een vraag? Stuur hem naar ons. Misschien staat jouw vraag in de volgende wijkkrant!

September: stoppen met roken

Vraag: Ik wil stoppen met roken. Hoe doe ik dat?

Antwoord: Stoppen met roken is moeilijk, maar heel goed voor je gezondheid. Iedereen stopt op een andere manier. Je kunt bijvoorbeeld:

- pleisters of kauwgom gebruiken
- een app proberen
- hulp vragen aan iemand

Denk na: waarom wil je stoppen? Wat vind je moeilijk? Wie kan jou helpen?

Bij het leefstijlloket is een coach die je gratis helpt. Ook kun je begeleiding krijgen via Rookvrij & Fitter. Dit wordt betaald door de zorgverzekering. Elke poging om te stoppen is goed!

HogeNood-toiletten in de wijk Ruwaard



Wist u dat er in de wijk Ruwaard 6 toiletten gratis zijn opengesteld voor bezoekers met hoge nood? De aanleiding voor de discussie was een brief van de Seniorenraad Oss. Zij bracht de zorgen van kwetsbare groepen, zoals senioren, mensen met een beperking en inwoners met maag-darmklachten naar voren. Het resultaat is dat er in de gemeente Oss inmiddels veertig toiletten zijn opengesteld voor mensen met hoge nood.

Hoe vind je een HogeNood-toilet?

Via de app: Download de gratis HogeNood-app op je smartphone om de dichtstbijzijnde toiletten te vinden. Je ziet of ze rolstoeltoegankelijk zijn en je ziet de route ernaartoe.

Via de sticker: Kijk bij de ingang van horeca en andere publieke gelegenheden naar de HogeNood-sticker.

De HogeNood toiletten in de wijk Ruwaard:

1. Wijkhuis de Haard
2. Brabantzorg De Ruwaard, Ministershof 1
3. Natuurcentrum en Stadsboerderij de Elzenhoek
4. Strand Tien
5. Shell station Joost van de Vondellaan 1 (€ 0,50)
6. Cafetaria De Carrousel, Verdijkstraat 91

De meeste gelegenheden in de wijk Ruwaard hebben helaas nog geen sticker. We zagen de sticker wel bij Wijkhuis de Haard en bij Brabantzorg De Ruwaard.



SAMEN-UITBUS

De SAMEN-UITBUS neemt je mee op leuke dagtochten. Je wordt thuis opgehaald door vrijwilligers en gaat samen met anderen op stap. Denk aan een museum, een mooie rondrit, een stad of een televisie-uitzending. Elke maand is er een nieuw programma. Ook kun je met de bus boodschappen doen. Onderweg is er tijd voor koffie of iets lekkers. De bus rijdt in Uden, Veghel, Oss en Bernheze. Het is bedoeld voor mensen die zelfstandig wonen, maar niet makkelijk alleen op pad gaan. Je moet zelfstandig de bus in en uit kunnen. Lidmaatschap kost € 12,50 per jaar. Je krijgt dan maandelijks het programma thuisgestuurd. Je kunt je opgeven voor winkelen en uitstapjes. Boodschappen doen kost € 3,50. Een uitstapje varieert in prijs.

Aanmelden kan via ONS welzijn:

☎ 088 – 374 25 25 of

🌐 www.ons-welzijn.nl



V Gesprekken & filosofie

Gezocht: mensen die graag diepgaande gesprekken voeren over spiritualiteit, zingeving, muziek en cultuur.

Aanmelden:

@ judie.vanschaijk@ons-welzijn.nl

06 - 44101846

A Honden uitlaten

Een 53-jarige man laat graag honden uit voor inwoners die dit zelf niet meer goed kunnen. Dagen en tijden in overleg.

Info:

@ mdegroot@verdihuis.nl

V Boodschappen

Voor een bewoonster in de Sterrebos zoeken we vanaf december een vrijwilliger die wekelijks boodschappen wil doen (liefst maandag). Ook voor een praatje of wandeling.

Contact:

@ keije.sanders@ons-welzijn.nl
06 - 44016771

V Maatje gezocht

57-jarige dame zoekt een vriendin om samen te kletsen of creatief bezig te zijn.

Interesse? Mail naar

@ lonneke.vanderwolke@ons-welzijn.nl

V Rummikub

Een 80-jarige vrouw zoekt een rummikubmaatje, bij haar thuis.

Contact:

@ lonneke.vanderwolke@ons-welzijn.nl

V Rikclubje

Nieuwe leden gezocht voor ons rikclubje, elke vrijdagmiddag van 13.30 - 16.30 uur in De Haard.

Aanmelden:

06 - 30398974 (Julie Goosen)

V Dungeons & Dragons

Voor dit spel zoeken we deelnemers (18+). Ervaring is niet nodig.

Interesse? Mail naar

@ evie.vanschaik@ons-welzijn.nl
@ timvoschwerk@gmail.com

V Vissen

Man (61) zoekt iemand om samen te vissen, gezellig te praten en af en toe met de bus op pad te gaan.

Mail:

@ lonneke.vanderwolke@ons-welzijn.nl

V Mozaïeken

Wij zijn Diny en Ineke, twee wijkbewoners uit de wijk Ruwaard.

Wij vinden het hartstikke leuk om te mozaïeken. Dit prachtige bankje op de foto hebben wij onder andere gedaan.

Vind jij het leuk om mee te helpen en/of heb jij tegels liggen die wij mogen gebruiken? Neem dan contact op ...

Mail naar:

@ keije.sanders@ons-welzijn.nl
06 4401677



Olga Commandeur.
Bekend van
Nederland in
Beweging

Valpreventie 65+

Blijf in Beweging en op de fiets

Locatie: RKS Margriet Oss

Dinsdag
30 SEPTEMBER '25
09.30 - 11.00 uur
+
11.15 - 15.15 uur
GRATIS

IK STA STERK

Meld je aan via
Moveass.nl/valpreventie
of bel naar 0412-431039

Valpreventie met
Olga Commandeur
09.30 - 11.00

- Presentatie over belang van bewegen i.r.t. vallen
- 'Oss in Beweging' o.l.v. Olga Commandeur
- Valpreventie metingen & advies

Doortrappen op de fiets
11.15 - 15.15

- Fietscoach
- (Fiets)Fit oefeningen
- Fietscheck & Advies
- Fietsparcours

AGENDA september-oktober 2025

- 12 sep** Openbaar Wijkoverleg, 19.30 - 21.15 uur
Wijkhuis de Haard
- 25 sep** 5 jaar HOP het Woud, 13.00 - 15.00 uur
rotonde het Woud-Heihoeksingel
- 28 sep** De Haard presenteert: 'In Oss is niks gebeurd', 12.00 uur
Wijkhuis de Haard
- 28 sep** De Haard presenteert: 'Walk the line', 13.30 uur
Wijkhuis de Haard
- 29 sep** Informatieavond gemeente Oss, ontwerp
Heihoeksingel KIJK OP PAG. 13 VOOR MEER INFO
- 30 sep** Café Brein, slimme oplossingen in huis, 14.00 - 16.00 uur
Meteoor, Oude Litherweg
- 30 sep** Valpreventie op de fiets, 9.30 - 11.00 uur en
11.15-15.15 uur, RKSv Margriet, Amsteleind
- 3 okt** Pubquiz, inloop 19.30 uur, Wijkhuis de Haard,
Aanmelden: programmacommissie@wijkruwaard.nl
- 3 okt** Sluitingsdatum kopij Rucreant
- 11 okt** Preuvement, 18.00 uur, Wijkhuis de Haard
- 13 okt** De Haard presenteert: De sprookjesboom, de film
13.30 uur, Wijkhuis de Haard
- 15 okt** Festival voor Kids Alpe d'HuZes, 13.30 - 16.30
't Tunneke, het Dorp in Heesch
- 15 okt** WAUW mooie middag voor jou, 14.00 - 16.00 uur,
Wijkhuis de Haard
- 22 okt** Voorlichtingsmiddag over palliatieve zorg, KBO,
14.00 uur, Wijkhuis de Haard
- 26 okt** Speelgoed verkoop en open dag Speel-o-theek,
10.00- 13.00, Palestrinastraat 8
- 26 okt** De Haard presenteert: 'Letters to Juliet', 13.30 uur,
Wijkhuis de Haard

Van een aantal van deze activiteiten vindt u info in deze Rucreant of in de actuele agenda op website www.wijkruwaard.nl

Deze wijkagenda wordt samengesteld op basis van de gegevens die wij als redactie binnenkrijgen. Als u een activiteit geplaatst wilt hebben, laat het ons weten via info@wijkruwaard.nl

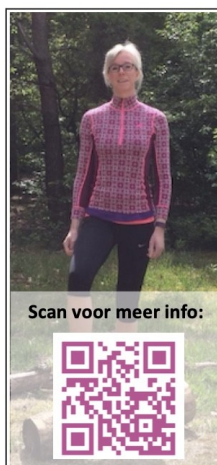
DK'S KORTINGSDAGEN SLIM DENKEN VOORDEELIG TANKEN!



DK Tankstop | Hescheweg 223, Oss



**IEDERE DONDERDAG EN ZATERDAG
EXTRA HOGE KORTING OP BENZINE, DIESEL EN LPG**



Scan voor meer info:



Buiten Bewegen op een Leuke manier met BLIJ-FIT

- Wandel-Workouts
- Sportief Wandelen + Oefeningen
- Alleen voor Vrouwen
- Fitter en Sterker worden
- Begeleid door Beweegcoach Marieke

GRATIS PROEFLES

info@blij-fit.nl of 06-18 52 91 16

www.blij-fit.nl



AEON Fysiotherapie

- Fysiotherapie
- Ontspanning
- Acupressuur
- Oedeemtherapie

Opaalweg 94, 5345 SB Oss

T: 0412-760410

E: aeonfysio@gmail.com

I: www.aeonfysio.com

