



**BLIJF JIJ
HIER WONEN?**
pagina 4

**FOTO
WEDSTRIJD**
pagina 2

**SOCIAAL
FITAAL**
pagina 10

**VRIJWILLIGERS
BARDIENST WIJKHUIS**
pagina 10

“Vakantiekriebels ...”

Het seizoen loopt ten einde, net als het schooljaar. De eindmusicals en de galafeesten zijn in voorbereiding of al achter de rug. Het begint te kriebelen. Aftellen tot het zover is. Nog even en dan gaan we naar Spanje, Zeeland, De Bergen in Wanroij, of naar familie in Turkije. Met z'n allen op reis met de auto, het vliegtuig, of op de fiets. Dagtripjes maken kan ook. Naar de Efteling of naar zee.

Helaas is dat niet voor iedereen weggelegd. Soms ontbreekt het geld, of zijn andere uitgaven noodzakelijk. Gelukkig zijn er in onze wijk mogelijkheden om toch echt vakantie te vieren. Voor de kinderen is er de KAKO-vakantieweek van 14 tot en met 18 juli en sinds vorig jaar is er onze eigen buurtcamping van 15 tot en met 17 augustus. En iedere dag kun je naar Stadsboerderij de Elzenhoek of de Geffense plas.

Ik wens iedereen een mooie tijd toe.

Jan Bannink

WIJ(K) RUWAARD

ZONNEBLOEMPLANTJES

Tuincentrum Coppelmans Oss

ZATERDAG

21 JUNI 2025
28 JUNI 2025
9.00-17.30 UUR

ZONDAG

22 JUNI 2025
29 JUNI 2025
10.00-17.00 UUR

Wilt u een steentje bijdragen aan het 55 jarig jubileum van de Zonnebloem Regio Oss?

Dit kunt u doen door het kopen van een Zonnebloemplantje. De helft van de opbrengst schenkt fa. Coppelmans aan de Zonnebloem regio Oss.

Met de opbrengst van de Zonnebloemplantjes kunnen wij onze deelnemers en vrijwilligers een mooie middag bezorgen.

Zonnebloem regio Oss:
Oss: Heilig Hart, Paulus, Ruwaard, Zuid
Berghem / Ravenstein / Maasdorpen Lith
Nistelrode / Vinkel

DE ZONNE BLOEM

coppelmans
tuincentrum vol groene ideeën

**55 jaar
Zonnebloem
Regio Oss**

Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van Stichting Wijk Ruwaard (SWR) in samenwerking met Wijkraad Ruwaard en Wijkhuis de Haard voor en door Ruwaardbewoners. Verschijnt maandelijks, behalve in juli en augustus.

Stichting Wijk Ruwaard (SWR)

@ swr@wijkruwaard.nl

Rucreant redactie

@ info@wijkruwaard.nl

Eindredactie

Franca van Rosmalen
Vivian van der Hoeven
Dick Rats

Eindcorrectie:

Jacqueline van Dalen
Annie van den Bosch

Interviews

Jacqueline van Dalen
Franca van Rosmalen

Advertenties

Dick Rats

@ info@wijkruwaard.nl

Opmaak & vormgeving

Adri de Ruijter

Bezorgcoördinator

Kees van Vliet
Marij van Woensel

Social media

Vivian van der Hoeven

@ info@wijkruwaard.nl

Wijkraad Ruwaard

Jose van Hooft - voorzitter

@ wijkraad@wijkruwaard.nl

Wijkhuis de Haard

0412 - 647900

@ info@wijkhuisdehaard.nl

Wijkagenten Ruwaard

Ruud Nooijen
Mark de Bie

@ ruud.nooijen@politie.nl

@ mark.de.bie.1@politie.nl

Handhaving

Ingrid, Sûheyda, Olivier

14 0412

Wijkteam Ruwaard

14 0412

Wijkcoördinator

Peggy Mulderij

@ p.mulderij@oss.nl

Webbeheer

Fred van Tongeren, Adri de
Ruijter, Erica Goedegebuure,
Dick Rats, Erik van Kuyvenhoven

@ info@wijkruwaard.nl

VOLGENDE KOPIJ INLEVERDATUM
VRIJDAG 5 september 2025 (12.00 uur)

Berichten van lezers, instellingen en/of verenigingen die betrekking hebben op, of van belang zijn voor de Ruwaard en zijn bewoners, zijn van harte welkom. De redactie van de Rucreant en de website www.wijkruwaard.nl hebben het recht artikelen en beeldmateriaal aan te passen en/of in te korten. Aangeleverd materiaal is bij plaatsing eigendom van de redactie.



www.facebook.com/wijkruwaard



www.wijkruwaard.nl



www.instagram.com/wijkruwaard



FOTO WEDSTRIJD

VAKANTIE IN DE RUWAARD



REGELS VOOR HET AANLEVEREN VAN FOTO'S

- DE FOTO MOET HORIZONTAAL (LIGGEND) ZIJN.
- ZORG VOOR EEN GOEDE KWALITEIT EN VOLDOENDE SCHERPTE.
- VRAAG ALTIJD TOESTEMMING AAN HERKENBARE PERSONEN OP DE FOTO.
- STUUR DE FOTO SAMEN MET EEN KORTE TOELICHTING OF BUSCHRIJF.
- DE WINNENDE FOTO KOMT OP DE VOORPAGINA, MET NAAMSVERMELDING (ALS DE INZENDER DAT WIL).

Sportschool Curves

sportschool voor vrouwen

Per 1 juni heeft Curves Oss West twee nieuwe eigenaren gekregen: Finn van Gessel (24) en haar partner Rick de Vries (35).

Finn loopt al een poos mee in de sportwereld als sport-instructrice en heeft de nodige kennis over gezondheid en voeding. Rick helpt haar bij het reilen en zeilen van de sportschool.

Curves is een sportschool alleen voor vrouwen. Niet alle vrouwen vinden het prettig om te sporten in een gemengde sportschool. Ze voelen zich bekeken of gewoon minder op hun gemak. Bovendien zijn vrouwen anders gebouwd dan mannen.



Curves biedt krachttraining in 30 minuten met speciale toestellen. De training is veilig en goed voor alle spiergroepen. Krachttraining is belangrijk, zeker voor vrouwen die ouder worden. Het helpt sterke botten te behouden, ondersteunt een gezond lichaam en verkleint de kans op ziektes. Nieuwsgierig geworden? Kom gerust eens kijken of meedoen!

Meer informatie:

Curves Oss West | Dé Sportschool voor Vrouwen

Zaltbommelseweg 20, Oss

www.curves.nl/vrouwen-sportschool-oss-west/

Ruilwinkel Oss

verbinding in duurzaamheid

11½ jaar geleden opende de ruilwinkel haar deuren. Inmiddels zijn er ruim 2500 deelnemers, vooral uit Oss en omgeving.



interview

'Vandaag heeft zich iemand uit Almere ingeschreven,' vertelt Frank van Dijk. Petra Bälmer vult aan: 'Sommigen komen alleen voor koffie en een praatje. De koffie en thee staan altijd klaar. En er is hier altijd een luisterend oor.'

Sociaal en duurzaam: dat is waar het om draait. Er wordt niet met geld gewerkt. Alle artikelen die worden ingenomen en verkocht, zijn geprijsd in CrOssjes. 'We nemen vrijwel alles in, zolang het schoon en bruikbaar is,' zegt Frank. 'Er zijn wel een paar regels. Die staan op onze website'. Spullen die ze bij nader inzien toch niet in de winkel zetten, gaan naar een ander goed doel.

Het valt me op hoe keurig netjes de winkel eruitziet. En dat er heel veel leuke spulletjes staan. Petra: 'Wat mensen ermee doen, is aan hen. We kunnen dat niet controleren en bovendien: wie ben ik om daar iets van te vinden. Het belangrijkste is dat goede spullen niet worden weggegooid.'

Zo'n 35 vrijwilligers zetten zich met plezier in, elk op hun eigen manier. Ze krijgen daarvoor ook CrOssjes. De winkel wordt gesteund door o.a. de gemeente, de Rabobank en het Armoedefonds. Dankzij dat laatste is er ook een MUP (Menstruatie-Uitgifte-Punt), waar dankbaar gebruik van wordt gemaakt. Ook particulieren doneren volop.

Twee keer per jaar is er een markt waarbij wél met geld wordt betaald. De opbrengst gaat naar de Ruilwinkel. Meer weten? Kijk op de website van de Ruilwinkel Oss:

 www.ruilwinkeloss.nl/

Of kom gewoon langs in de Schadewijkstraat 4b. De koffie staat klaar!

Franca van Rosmalen

De rucreant zoekt

Bezorgcoördinator (wijkverdelers) voor Vondellaan-zuid

Als bezorgcoördinator bezorg je 10 keer per jaar, op woensdagmiddag, de Rucreant bij 11 bezorgers. De bezorgers bezorgen de Rucreant nog dezelfde week bij elke Ruwaardbewoner. Als bezorgcoördinator ben je tevens het eerste aanspreekpunt voor deze 11 bezorgers. Het is niet noodzakelijk dat je zelf in de wijk Vondellaan-Zuid woont.

Bezorg(st)ers

Na jaren bezorgen stopt onze bezorgster in de Van Maanenstraat, de Gogelstraat, Professor Oudstraat, de Gelissenstraat, Groen van Prinstererstraat en de Betzstraat. Dat zijn 97 adressen.

Wij zoeken een nieuwe bezorg(st)er. Bezorgtijd is ca. 1 uur. De Rucreant verschijnt 10 keer per jaar.

Tevens zoeken wij een vervanger/vervangster voor bezorging tijdens afwezigheid door bijvoorbeeld vakantie of ziekte.

Meer informatie of aanmelden bij:

-  wmrucreant@gmail.com
-  06 83359992 (Marij van Woensel)
-  adm.rucreant@gmail.com
-  06 1564 5235 (Kees van Vliet)

Alzheimer Nederland zoekt collectanten



De cijfers liegen er niet om: 1 op de 5 mensen krijgt dementie en zelfs 1 op de 3 vrouwen. Dat betekent helaas dat we er allemaal mee te maken krijgen. Bij jezelf of bij een dierbare.

Alzheimer Nederland maakt onder andere wetenschappelijk onderzoek mogelijk. Maar daarvoor is geld nodig. De jaarlijkse collecteweek van Alzheimer Nederland speelt hierbij een belangrijke rol.

Duizenden vrijwilligers zamelen geld in, langs de deur én online. In 2025 is de collecteweek van 2 tot en met 8 november. Doe jij ook mee? Al is het maar een uurtje.

Voor Ruwaard en Oss-Zuid aanmelden bij Kees van Vliet of via de website

-  cahvanvliet@gmail.com
-  www.alzheimer-nederland.nl/collecte/collectant-wordsen





Op maandagavond 2 juni organiseerde Wijkraad Ruwaard het Openbaar Wijkoverleg met het thema: 'Blijf jij hier wonen?' Geïnteresseerden konden in gesprek met medewerkers van BrabantWonen, Makelaarskantoren van der Krabben en Cheizoo, notariskantoor PPH, een mede-initiatiefnemer van Hofje Wilgendaal in Herpen en een ervaringsdeskundige die van een grote woning naar een kleinere woning is verhuisd.

Informatie BrabantWonen

Er was veel belangstelling voor de gesprekstafel van BrabantWonen. Het volgende onderwerp is besproken: 65 plus-verhuisregeling.

Woon je nu in een eengezinswoning en wil je verhuizen naar een gelijkvloers appartement? Of woon je in een groot appartement en wil je liever verhuizen naar een kleiner appartement? Dan is de 65 plus-verhuisregeling misschien iets voor jou.

Wanneer kun je meedoen aan de 65 plus-verhuisregeling?

- Je bent minimaal 65 jaar.
- Je huurt een eengezinswoning van BrabantWonen, Zayaz, JOOST of Mooiland.
- Jouw huidige woning heeft minimaal 3 slaapkamers.
- Je hebt geen thuiswonende kinderen.
- Je hebt geen huurachterstand.
- Je krijgt van ons een positieve verhuurdersverklaring.
- Jouw inkomen valt binnen de inkomensgrenzen voor sociale huur.

Meer informatie:

 www.brabantwonen.nl

Meer informatie over 65 plus-verhuisregeling:

 www.brabantwonen.nl/alles-voor-huurders/verhuizen/65plus-verhuisregeling

Registratie Thuispoort

Op Thuispoort vind je alle beschikbare huurwoningen van 8 aangesloten woningcorporaties, in de regio Noordoost-Brabant en Gennep. Je hoeft je niet meer op verschillende websites in te schrijven, want je vindt al aanbod op één plek. Hierdoor is het zoeken naar een passende, sociale huurwoning gemakkelijk en overzichtelijk. Ook als je nu in een koopwoning woont is het slim dat je je inschrijft bij Thuispoort. Zo bouw je inschrijftijd op en maak je sneller kans op een woning. Dat is belangrijk als je situatie verandert en je een woning wilt gaan huren.

Inschrijven is gratis!

Voor meer informatie over thuispoort ga naar:

 www.thuispoort.nl/

Wilt u weten welke informatie nog meer is besproken tijdens deze avond?

Dat kan via het

mailadres van de wijkraad:

 wijkraad@wijkruwaard.nl



Bankjes Elzeneind Park

Een tijdje geleden heeft de gemeente een aantal prachtige banken in het Elzeneind Park geplaatst. U heeft ze vast al eens gezien.

Als u in het Elzeneind Park heeft gewandeld, kan dit mooie meubilair u niet zijn ontgaan. Vooral de relaxbanken bij de vijver zijn fantastisch. Maak er gerust gebruik van samen met alle andere bewoners van onze wijk.

We wensen u veel plezier met de banken.



Quizvraag: (antwoord op pag. 11)

Hoe hoog is de boete die je kunt krijgen als je een sigarettenpeuk op straat gooit?



Meedoen kan gewoon: Ruwaard schoon!

 ruwaardschoon@gmail.com



Adopteer jouw straat

Samen maken we de wijk Ruwaard schoner, groener en gezelliger!

Woon je in de wijk Ruwaard en wil je bijdragen aan een fijne en schone buurt? Doe dan mee met 'Adopteer jouw straat!' Het is eenvoudig: je zorgt alleen of samen met je burens voor een stukje straat of groen. Je houdt het netjes en geeft het wat extra aandacht. Misschien een bloembak plaatsen, zwerfvuil opruimen of een leuke ontmoetingsplek creëren? Iedere kleine actie draagt bij aan een fijne wijk Ruwaard.

Waarom meedoen?

- Je buurt ziet er fris en uitnodigend uit.
 - Je leert je burens beter kennen.
 - Je draagt bij aan een duurzamere wijk Ruwaard
- Iedere kleine actie maakt verschil. Meedoen is makkelijk én geeft voldoening.

Ook zin om je straat te laten bloeien? Meld je aan en adopteer jouw stukje van wijk Ruwaard.

@ ruwaardschoon@gmail.com

Inleveren vet

Voortaan wordt het thuis opgehaald. De container voor het inleveren van frituurvet is weggehaald bij de Nettorama. Mensen kunnen voortaan appen naar telefoonnummer 06 51495160 en dan wordt het frituurvet thuis opgehaald.

Hoe werkt het?

1. App naar het telefoonnummer of schrijf je in: Fattory - Frituurvet Recycling Aan Huis
2. Het gebruikte vet giet je terug in een verpakking. Denk bijvoorbeeld aan een oude fles. Of de fles van het nieuwe vet. De verpakking om het vet wordt eveneens gerecycled.
3. Zet het vet op de afgesproken dag buiten in de voortuin. Zo hoef je zelf niet thuis te zijn als het vet opgehaald wordt.
4. Het vet wordt op de afgesproken dag uit de voortuin gehaald en naar de vetverwerker gebracht.

☎ 06 51495160

OogCafé Oss



Bijeenkomst op 25 juni 2025 van 14.00 tot 16.00 uur in de Groene Engel.
Inloop vanaf 13.30 uur.

Workshop zelfstandig bankieren. Suggesties en tips over zelfstandig bankieren met laptop, tablet of smartphone voor visueel beperkte personen.



Op naar een peukvrije Ruwaard

Sigarettenpeuken lijken klein, maar ze hebben grote negatieve effecten op het milieu en de leefomgeving. Wist je dat één sigarettenpeuk tot 1000 liter grondwater kan vervuilen met zware metalen, nicotine en microplastics? Ongeveer 75% van alle sigarettenpeuken belandt op straat of in de natuur. Aangezien er wereldwijd jaarlijks 6.000 miljard sigaretten geproduceerd worden, zijn dat er heel wat.

Heb jij genoeg van al die peuken op straat, in plantsoenen en rondom sportlocaties? Je bent daar niet alleen in. Tijd om daar samen iets aan te doen.

Wat kun jij doen?

Stoppen met roken is de beste oplossing voor het milieu, je eigen gezondheid en de mensen om je heen. Lukt het niet om te stoppen? Zorg dan in ieder geval dat jouw sigarettenpeuk niet op straat of in de natuur belandt en dat je geen overlast veroorzaakt voor andere mensen.

Wil je meedenken hoe we dit probleem in de Ruwaard aan kunnen pakken? Neem contact op:

@ ruwaardschoon@gmail.com

Tentoonstelling bijzondere vondsten

Onze wijkopruimers komen soms de meest wonderlijke vondsten tegen tussen het zwerfafval. De gemeente Oss wil daar graag een tentoonstelling van inrichten. Ben jij tijdens het opruimen van het zwerfafval iets heel bijzonders tegengekomen? Lever dit dan in bij Natuurcentrum en Stadsboerderij De Elzenhoek. Dan is jouw vondst straks misschien te zien in de tentoonstelling in de hal van het gemeentehuis. De tentoonstelling is te bewonderen rond World Clean Day op 20 september.

Inleveren kan bij het ijsloket van Natuurcentrum en Stadsboerderij De Elzenhoek.

Meer informatie:

@ ruwaardschoon@gmail.com

Informatiepunt Digitale Overheid

Luuk Windmüller

Heeft u vragen over de overheid?

- Hoe moet ik mijn DigiD gebruiken?
- Hoe kan ik een afspraak maken bij de gemeente, een instantie of de huisarts?
- Hoe kan ik mijn zaken online regelen?
- Hoe kan ik mijn DigiD app op de telefoon gebruiken?



interview

"Iedereen loopt weleens vast op digitaal vlak en het is goed om te weten dat u dan in de bibliotheek terecht kunt." "We luisteren altijd naar uw vraag en zoeken dan hoe we u verder kunnen helpen."

Aan het woord is Luuk Windmüller. Hij is coördinator van het Informatiepunt Digitale Overheid in de gemeente Oss en Bernheze.

Luuk vindt het erg belangrijk dat mensen met een vraag goed worden geholpen en als het nodig is "warm" worden doorverwezen naar instanties.

Van maandag t/m vrijdag kan iedereen bij de bibliotheek binnenlopen van 13.00 - 16.00 uur tijdens het spreekuur van Luuk of een andere collega.

Naast het beantwoorden van vragen leren we ook hoe mensen hun digitale zaken zelf kunnen regelen. Dat doen we met cursussen zoals:

1. Digisterker. Hoe kan ik mijn zaken beter regelen m.b.t. de digitale overheid?
2. DigiVitaler. Hoe kan ik mijn digitale zorg regelen en hoe kom ik in mijn digitale patiëntendossier van de huisarts en/of het ziekenhuis?
3. Klik&Tik. Hoe kan ik goed omgaan met mijn computer, tablet of smartphone?

Deze cursus is ook in Wijkhuis de Haard op maandag van 09.30 - 11.30 uur.

Vragen en aanmelden kan via:

☎ 0412-622618

@ taalhuisoss@nobb.nl

Alle cursussen en gesprekken zijn gratis. En u hoeft geen lid te zijn van de bibliotheek.

Jacqueline van Dalen

Opening Jeu de Hoef baan



Op 17 mei werd in aanwezigheid van ruim 60 zeer enthousiaste bewoners de nieuwe jeu de boules baan in de Witte Hoef geopend. Het officiële deel begon met een woord van welkom en het bedanken van de initiatiefnemers en de sponsors: Wijkraad Ruwaard, Stichting Wijk Ruwaard, Buurtwerk(t) en de gemeente Oss. Na het doorknippen van een lint werd de eerste jeu de boules bal geworpen door een van de bewoners. Spelend bij een heerlijk zonnetje kwam al snel het sportieve en gezellige element van het werpen van jeu de boules ballen bij de bewoners naar boven. Wedstrijdjes tussen bewoners van verschillende straten van de Witte Hoef leidden tot een gezellige/mooie vorm van betrokkenheid. Wel of geen ervaring met het spelen van dit gezellige spel maakte niet uit voor het plezier van de deelnemers.

Kon je niet bij de opening aanwezig zijn, woon je in de Witte Hoef en wil je meer weten over JEU DE HOEF stuur een e-mail naar jeudehoef@gmail.com en ontvang een nieuwsbrief met informatie over mogelijkheden om te spelen zowel informeel, met buurtgenoten of door deel te gaan nemen aan de zomercompetitie of een keer binnenlopen bij een husselmiddag.



DE LOODS

WITGOED KOOPJES

Rossinistraat 44 Oss



Openingstijden
 Woensdag t/m vrijdag 12.00u tot 17.00u
 Zaterdag van 10.00u tot 14.00u

☎ **Mobiel Harm** 06-19351766
 @ DELOODSOSS@GMAIL.COM

Bezorging in de gemeente Oss tot aan de voordeur is gratis

Lekker en gezonde maaltijden aan huis

IS ZELF KOKEN NIET MEER MOGELIJK OF LASTIG?

Dan zijn we er voor U

Maak nu kennis!

4 maaltijden naar keuze voor **€ 18,95**

Bel **085 - 90 211 90** en bestel

info@demaaltijdservice.nl
www.demaaltijdservice.nl

De Maaltijdservice

Wat is de gratis Rucreant u waard?

Met bijgaande QR-code kunt u eenvoudig een eenmalige bijdrage storten. U kunt een bijdrage ook overmaken op NL91 RABO 0386 9999 96 t.n.v. Stichting Wijk Ruwaard, onder vermelding van "bijdrage Rucreant".



We bedanken alle mensen die tot nu toe een vrijwillige bijdrage gestort hebben. Alle bijdragen helpen.
In mei 2025 was het **€ 192,-** Dank u wel.



Samen werken aan een oplossing!

Plezierig wonen. Dat wil iedereen. Op zijn of haar eigen manier. Ook in de gemeente Oss kan het gebeuren dat bureu uw woonplezier beïnvloeden. Vaak helpt het om met elkaar te praten. U kunt daarvoor een beroep doen op Buurtbemiddeling. Buurtbemiddelaars zijn getrainde vrijwilligers die bureu helpen om hun onderlinge ergernissen of ruzie samen op te lossen. Hoe eerder Buurtbemiddeling ingezet wordt, hoe groter de kans is dat dit slaagt. Heeft u hulp nodig of wilt u hulp als vrijwilliger aanbieden neem dan contact op met: Buurtbemiddeling Oss 088 3742525 - buurtbemiddelingoss@ons-welzijn.nl - www.ons-welzijn.nl



PUBQUIZ

**3 OKT
19.30**



Na het succes van vorig jaar is er op vrijdag 3 oktober weer een pubquiz in De Haard!

Inloop: 19.30 uur, start: 20.00 uur.

Vorm een team van 4 en meld je aan programmacommissie@wijkruwaard.nl

Kosten: €5 per team. Na betaling ontvang je je deelnamebewijs.

Wees er snel bij, vol = vol! Tot dan.



PROGRAMMACOMMISSIE@WIJKRUWAARD.NL

"Saaie Zondag" gaat veranderen

"Saaie Zondag" is in 2022 van start gegaan. Voor een wisselende groep wijkbewoners is door de "Saaie Zondag", de zondag minder saai geworden. Het bestuur van Stichting Wijk Ruwaard wil de "Saaie Zondag" graag een andere invulling geven. Gedacht wordt aan het vertonen van films, het organiseren van open podia voor bijvoorbeeld muzikanten, muziekgroepen of toneelgezelschappen, of het uitnodigen van een inspirerende sprekers met een interessante lezingen. Ideeën zijn welkom!

De laatste "Saaie Zondag" is op zondag 24 augustus. Kijk voor de data in de agenda op de laatste pagina van deze Rucreant. In de nieuwe opzet blijven de huidige deelnemers van harte welkom!

De programmacommissie van SWR gaat voor de zondagmiddagen activiteiten ontwikkelen. Heb jij leuke ideeën? Laat het weten en stuur een mail naar:

@ programmacommissie@wijkruwaard.nl of
@ info@wijkruwaard.nl

Kees van Vliet

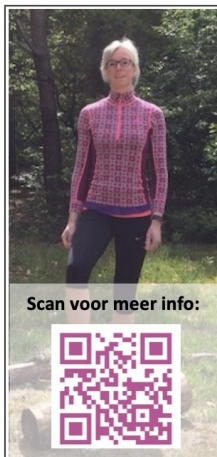
DK'S KORTINGSDAGEN
SLIM DENKEN
VOORDEELIG
TANKEN!



DK Tankstop | Hescheweg 223, Oss

IEDERE DONDERDAG EN ZATERDAG
EXTRA HOGE KORTING OP BENZINE, DIESEL EN LPG

DK



Buiten Bewegen op een Leuke manier met BLIJ-FIT

- Wandel-Workouts
- Sportief Wandelen + Oefeningen
- Alleen voor Vrouwen
- Fitter en Sterker worden
- Begeleid door Beweegcoach Marieke

GRATIS PROEFLES

info@blij-fit.nl of 06-18 52 91 16

www.blij-fit.nl

Maisstamp met chorizo

€1,70 p.p. door Chef LaBecaque

2 pers; 400 gr kruimige aardappelen, 40 gr. chorizo, 2 uien, 1 el zonnebloemolie, 1 tl kerriepoeder, ½ tl ge-rookt paprikapoeder, 1 rode paprika, 1 klein blikje maiskorrels, ½ komkommer, zout & peper & zomerse zin naar smaak.

Schil de aardappels en snij ze in blokjes, de ui in ringen, de paprika in blokjes en de komkommer in schijfjes. Snij de ui die geen mooie ringen zijn in stukjes. Kook de aardappels in water en voeg de laatste 2 minuten de paprika en ui-stukjes toe. Bak de ui-ringen en chorizo in de olie bruin en voeg dan 4 el water toe en stoof op laag vuur tot de ui gaar is. Voeg de paprikapoeder toe. Giet de aardappelen af en stamp ze met de mais, kerriepoeder, wat zout en eetlepels water tot je favoriete dikte. Garneer met de komkommer.



Hoekhuys

Mike van Os

De kunst van verbinden



interview

Het tuintje aan de voorkant van het Hoekhuys staat er prachtig bij. "Dat hebben de buurtbewoners gedaan," vertelt Mike vol trots. Trots is hij ook op de mooie afscheiding die een andere buurtbewoner aan het timmeren is. Achter die afscheiding komt een "ruimte voor creatieve activiteiten", zegt Mike. Denk aan schilderen en boetseren, timmeren, of fietsen maken. Fijn borduren? Dat gebeurt ergens anders. Mike laat het Hoekhuys zien. Zijn trots is de muziekrimte. Hier komt van alles samen. Je hoeft geen muzikant te zijn. Muziek is geen doel, maar een middel. Het helpt je om je goed te voelen. En om contact te maken. Met jezelf. En met anderen. Of het jammer is dat de locatie van het Hoekhuys tijdelijk is? "Nee," zegt Mike. "Mensen ontmoeten kan overal. In een schuurtje, achtertuin of hier. Ik verbind mensen. Muziek helpt daarbij."

In het Hoekhuys gaat het om elkaar zien. Samen bezig zijn. Met muziek, schilderen, drama, knutselen, sporten of bewegen. Altijd met begeleiding. En in een veilige sfeer. Nieuwsgierig? Vragen? Ideeën?

Loop gerust eens binnen!

Het Hoekhuys vind je aan de Constantijn Huygensstraat 38 in Oss. Maandag tot en met vrijdag is er meestal iemand aanwezig.

Franca van Rosmalen

rouwcafé 
 SAMEN STILSTAAN BIJ VERLIES

Vrienden na het leven is een lotgenoten groep voor jongeren die rouw ervaren na het verlies van een vriend of vriendin. Samen mag je je verhaal delen, zonder druk, oordeel of verplichting. En ontdekken dat je niet alleen bent en dat het leven ook weer gevierd mag worden. Begeleider Marleen van der Ven weet uit eigen ervaring hoe belangrijk dit is. Voel je je aangesproken of ken je iemand? Stuur een mail, dan neemt Jeanette de Kruijk, coördinator, contact met je op.

@ info@rouwcafe-oss.nl

Even voorstellen: Wijkteam Ruwaard

Even voorstellen:

Mijn naam is Aniek Verhoeven. Als ambulant hulpverlener in wijkteam Ruwaard bied ik persoonlijke ondersteuning aan mensen in hun eigen omgeving. Samen kijken we wat jij nodig hebt om meer grip op je leven te krijgen. Dit kan gaan over omgaan met stress, structuur aanbrengen in de dag, sociale contacten verbeteren of het versterken van je zelfvertrouwen. We kijken ook naar mogelijkheden om (weer) deel te nemen aan de maatschappij, bijvoorbeeld door te participeren in de wijk Ruwaard. Dit kan betekenen: contact leggen met buurtinitiatieven, vrijwilligerswerk, dagbesteding of andere vormen van meedoen die bij jou passen.



Aniek Verhoeven

@ averhoeven@transparantzorg.nl

Even voorstellen:

Mijn naam is Annemieke van Eerd en ik ben jeugdprofessional voor ONS welzijn, in de wijk Ruwaard. In deze mooie wijk werk ik nu ongeveer 3 jaar. Ik ondersteun ouders, gezinnen en/of jongeren met allerlei vragen rondom opgroeien en opvoeden en welbevinden van kinderen (en hun gezin) tot 18 jaar.



Annemieke van Eerd

@ info@centrumjeugdengезin-maasland.nl

☎ 088-3742526

De cursusuitblinker:

Klaar voor de middelbare

Training om zelfvertrouwen en sociale vaardigheden te versterken van aanstaande brugklassers, zodat het kind met plezier en vertrouwen de overgang naar de middelbare school kan maken.

Voor wie is het?

Aanstaande brugklassers die op de basisschool gepest werden, andere problemen hadden in de omgang met leeftijdsgenoten of kinderen die zich angstig voelen.

In deze training komt aan bod: het oefenen van een eerste ontmoeting, helpende en niet-helpende gedachten, omgaan met spanning, basisvaardigheden (stevig staan, anderen aankijken, luisteren en duidelijk praten), gespreksvaardigheden, assertieve vaardigheden (iets weigeren, je mening geven en reageren op kritiek) en omgaan met pesten.

Programma:

- * Vraagverkenningsgesprek kind en ouder
- * Kennismaking ouders en kinderen woensdag 25 juni van 15.00 - 15.45 uur.
- * 2 cursusdagen donderdag 14 en vrijdag 15 augustus van 09.30 - 14.30 uur.
- * Terugkombijeenkomst voor het kind, dinsdag 30 september van 16.00 - 17.00 uur.
- * Optioneel evaluatiegesprek kind en ouder.

Informatie en aanmelden:

☎ 088-3742526



Wijktoppers

Yvonne mailt mij dat ze een lockmachine wil betalen voor het maandagochtend naaclubje in het Hoekhuys. Hilde heeft er een in de aanbieding voor een kleine prijs.



En zo is ook dit weer een mooie match!



Vacature van de maand:

Gastheer/vrouw gevraagd

In het Hoekhuys (herinneringshuis) zijn de eerste activiteiten opgestart. We zijn op zoek naar vrijwilligers die het leuk vinden om op deze locatie als gastheer of gastvrouw aanwezig te zijn, mensen te ontvangen en daar een eerste praatje mee te maken. Ook zijn we op zoek naar een beheerder.

Voor meer info en contact:

@ bart.hoes@ons-welzijn.nl

Wij zoeken helpende handen voor bardiensten**WIJ HUIS
DE HAARD**

Lijkt het jou leuk om een dagdeel, ochtend, middag of avond mee te werken in onze horeca? Meld je dan aan. Je gaat eerst een paar keer meewerken om te kijken of het jou bevalt en of dat het voor beide partijen klikt. We zijn met name op zoek naar iemand voor de woensdagavond, maar ook voor andere momenten zijn we blij als jij je aanmeldt.

Contact:

Ron Cretier (manager Wijkhuis de Haard)

📞 06-23883724

@ rcretier@wijkhuisdehaard.nl

Julie Goosen (coördinator vrijwilligers wijk Ruwaard)

📞 06-30398974

**WIJ HUIS
DE HAARD****Sociaal FITaal in de wijk Ruwaard**

Word jij vrijwilliger voor Sociaal FITaal?

Het project Sociaal FITaal is erop gericht om zelfstandig wonende senioren in de wijk Ruwaard fitter, veerkrachtiger en sociaal sterker te maken. Als vrijwilliger bezoek je mensen thuis en helpt ze met het invullen van de vragenlijst. Daarnaast ondersteun je bij de Vitaliteitsdag in september.

Je werkt zelfstandig, hebt affiniteit met 65+ en weet mensen te motiveren. Je krijgt een korte, verplichte training en bent goed verzekerd.

De huisbezoeken zijn in juli en augustus. Het kost je gemiddeld minimaal 8 uur per week. Je mag de momenten zelf bepalen.

Reageren kan tot 24 juni.

@ sonja.haven@brabantzorg.eu

📞 06-106 497 10

**Ruwaard
SCHOON**

Er ligt straks zoveel plastic op het strand, dat we onze kop niet meer in het zand kunnen steken

Vraag een financiële bijdrage aan voor jouw activiteit in de wijk Ruwaard

Wist je dat je voor een activiteit in onze wijk Ruwaard een financiële bijdrage kunt aanvragen? Als een activiteit georganiseerd wordt door en voor bewoners van de wijk Ruwaard, dan kun je eenvoudig een aanvraag doen bij de Wijkraad Ruwaard en Stichting Wijk Ruwaard - Programmacommissie.

Voorbeelden van activiteiten die al een financiële bijdrage in 2025 hebben ontvangen.

Gezamenlijk van Wijkraad Ruwaard en SWR-Stichting Wijk Ruwaard - programmacommissie:

- Ondersteuning en financiële bijdrage aan de 10 x maandelijkse Wijkkrant Rucreant.
- Financiële bijdrage speeltuin Elckerlyc, rolstoelvriendelijke aanpassing speekasteel
- Financiële bijdrage voor de aanleg van jeu de boulesbanen in de Witte Hoef.
- Financiële bijdrage voor feestavond vrijwilligers van de kinderdisco (jubileumviering).
- Financiële bijdrage voor lucht-stormbaan voor de seizoen afsluiting kinderdisco.
- Promotiemateriaal voor de wijkbus voor de bewoners van de Ruwaard.

Individueel heeft de Wijkraad Ruwaard een financiële bijdrage verstrekt aan:

- Een ontbijt tijdens de KAKO-kindervakantieweek.
- Shirtjes voor de vrijwilligers van KAKO vanwege het 60-jarig jubileum.
- Een bijeenkomst van de buurttuin in het Componistenkwartier.

Individueel heeft SWR-programmacommissie een financiële bijdrage verstrekt aan:

- Jongerenwerk Ruwaard (JWR)
- Een sponsorwandeling voor Alpe d'HuZes

Heb jij een goed idee voor een activiteit in de wijk Ruwaard? Dien dan gerust een aanvraag in. Samen maken we de Ruwaard nog leuker en gezelliger. De aanvraag is laagdrempelig en makkelijk. U hoeft alleen maar het aanvraagformulier in te vullen en dit te mailen naar:

@ wijkraad@wijkruwaard.nl

@ programmacommissie@wijkruwaard.nl

Het aanvraagformulier is te vinden op onze wijkwebsite. Scan deze QR-code: Heeft u vragen over, of hulp nodig bij het invullen van de aanvraag stuur ons een mail en wij nemen contact met u op.



Na het indienen van de aanvraag ontvang je binnen 7 werkdagen een reactie.

Jouw idee is geld waard!

V Vrijwilliger(s) filmcommissie

Een nieuw initiatief vanuit het programmateam van wijkstichting Ruwaard: een maandelijkse filmavond in Wijkhuis de Haard. We zijn op zoek naar wijkbewoners die affiniteit hebben met films. Dus: vind jij films leuk of heb je er veel verstand van? Lijkt het je leuk om mee te denken en te helpen bij de organisatie van deze film momenten? Meld je dan aan!

Info en contact:

@ bart.hoes@ons-welzijn.nl

Antwoord quizvraag:

Als je betrapt wordt, betaal je een boete van € 140,-. Een peuk neergooien valt namelijk wettelijk gezien onder rommel op straat gooien. De hoogte van deze boete komt doordat het opruimen van peuken erg moeilijk en arbeidsintensief is.

V Hulp bij Preuvenement 2025

Op 11 oktober dit jaar wordt het Preuvenement weer georganiseerd. Een moment waarop je goedkoop verschillende hapjes uit diverse landen kunt proeven. De werkgroep is nog op zoek naar bewoners die kunnen/willen helpen. Met name bij het op- en afbouwen.

Info en contact:

@ bart.hoes@ons-welzijn.nl

V Aankleding Hoekhuys

Voor het Hoekhuys zijn wij op zoek naar oude Perzische kleden en/of lederen koeien lampenkappen met franjes. Heb je bovenstaande spullen nog thuis en wil je ze kwijt dan komen wij ze graag ophalen. Mail naar kelly@kubusondersteuning.nl

Info en contact:

@ bart.hoes@ons-welzijn.nl

V Gezocht: vismaatje

Man (61) zoekt een maatje om mee te gaan vissen. Ik zoek een persoon die in is voor een gezellig praatje, kan rijden in mijn bus en mij indien nodig kan ondersteunen tijdens het vissen. Ik zou graag wat vaker de deur uit willen om leuke dingen te ondernemen. Lang leve de gezelligheid.

Info en contact:

@ wendy.blommers@unik.nl

V Hulp tijdens Wintermarkt

Voor de Wintermarkt (14 december van 16.00 tot 21.00 uur) is de werkgroep op zoek naar extra handjes. Dus wil je een bijdrage leveren aan dit mooie initiatief?

Meld je dan a.u.b. even aan via:

@ bart.hoes@ons-welzijn.nl



CAMPING RUWAARD

15/16/17 Augustus
Terrein SV Ruwaard

Na een geweldige eerste editie in 2024, organiseren we dit jaar ook weer een camping met en voor wijkbewoners. We maken samen een leuk programma met verschillende activiteiten. Het doel is om als buurt elkaar beter te leren kennen en een gezellig en leuk weekend te hebben.

Wil je meehelpen organiseren en uitvoeren meld je aan als vrijwilliger.

VANAF NU KUN JE JE AANMELDEN!

Mail naar:
campingruwaard@gmail.com

- 1 Naam / namen
- 2 Met hoeveel personen kom je?
- 3 Leeftijd
- 4 Bijzonderheden waar wij rekening mee kunnen houden
- 5 Kom je met tent/ caravan/ camper
- 6 Of je stroom nodig hebt
- 7 Dit vind ik leuk om te doen op de camping

Kosten voor het hele weekend:
Gratis tot 12 jaar €20 P.P. vanaf 12 jaar

Deze kosten zijn voor het hele weekend, inclusief avondeten op zaterdagavond en ontbijt voor zaterdag- en zondagochtend



Verstand van Lekker Vlees!




GÉRARD PETERS, keurslager

Sterreboos 3, w.c. De Ruwert
5344 AL Oss
Tel. 0412-622691
www.peters.keurslager.nl



AGENDA juni - juli - augustus - september 2025

22 jun Saaie zondag, Wijkhuis de Haard, 13.00 - 16.00 uur

25 jun Oogcafé, Groene Engel, Kruisstraat 15, 14.00 - 16.00 uur

28 jun Heksjesdag, ingang Heksjesroute Cereslaan of Geffense Plas, 10.00 - 14.00 uur

28 jun Family Fun Festival voor gezinnen met iemand met verstandelijke of lichamelijke handicap sportpark Rusheuvel terrein MHC Oss, 11.00 - 15.00 uur
Meer informatie: rutger@sport-expertise-centrum.nl

30 jun Laatste dag Tentoonstelling 'schatten in de bodem van de wijk Ruwaard', tijdens openingstijden van De Haard

9 jul Zomer vol feest, Stadsboerderij Elzenhoek 12.00 - 16.00 u

12 jul Landelijke open imkerij-dag, Bijenvereniging Oss, Gewandeweg 100, 10.00 - 16.00 uur

www.bijenverenigingoss.nl/bezoek-de-landelijke-open-imkerijdagen

13 jul Saaie zondag 13.00 - 16.00 uur - Wijkhuis de Haard

14 jul Start KAKO Kindervakantieweek, Elzeneindpark, 10.00 uur

16 jul Zomer vol feest, Stadsboerderij Elzenhoek 12.00 - 16.00 u

18 jul Laatste dag KAKO Kindervakantieweek, Elzeneindpark

19 jul Gezamenlijk vertrek opschoonweekend 'Ruwaard Schoon' Wijkhuis de Haard, 9.00 uur

20 jul Zomer vol feest, Stadsboerderij Elzenhoek 12.00 - 16.00 u

27 jul Saaie zondag, Wijkhuis de Haard, 13.00 - 16.00 uur

30 jul Zomer vol feest, Stadsboerderij Elzenhoek 12.00 - 16.00 uur

10 aug Saaie zondag, Wijkhuis de Haard, 13.00 - 16.00 uur

15-17 aug Zomercamping Ruwaard, terrein SV Ruwaard, Bergsche Hoevepad

24 aug Saaie zondag, Wijkhuis de Haard, 13.00 - 16.00 uur

30 aug Elzeneindfestijn, Stadsboerderij Elzenhoek en speeltuin Elckerlyc, 11.00 - 16.00 uur

20 sep World clean up Day, tentoonstelling bijzondere vondsten, hal gemeentehuis

8 nov Beleef en Doe Dag, Wijkhuis de Haard

Van een aantal van deze activiteiten vindt u info in deze Rucreant of in de actuele agenda op website www.wijkruwaard.nl

Deze wijkagenda wordt samengesteld op basis van de gegevens die wij als redactie binnenkrijgen. Als u een activiteit geplaatst wilt hebben, laat het ons weten via info@wijkruwaard.nl





AEON Fysiotherapie

- Fysiotherapie
- Ontspanning
- Acupressuur
- Oedeemtherapie



Opaalweg 94, 5345 SB Oss
T: 0412-760410
E: aeonfysio@gmail.com
I: www.aeonfysio.com

