



**WORDT BURGER-  
HULPVERLENER**



pagina 3

**BUURT-  
PREVENTIE**

pagina 5

**LOTGENOTEN-  
CONTACTEN**

pagina 8

**VRAAG &  
AANBOD**

pagina 11

## “(Ge)dichten in de herfst ...”

Verkleurende en vallende blaadjes. De natuur om ons heen vertraagt. De vertrouwde wereld om ons heen verandert en valt zo voor onze ogen in snippers uiteen. En vormt zich tot hopen rustend of opstuiwend blad. De ingevallen herfst nodigt uit tot nadenken, terugblikken en vooruitblikken. Dat leidt soms tot nieuwe ideeën en daar zoeken we woorden voor. Dat kan in dichtvorm, zoals de dichters dat op meerdere plekken in de wijk laten zien. Heb jij die rondgang al gemaakt? Liet jij je al verrassen?

Deze gedichtenroute is een van de bijzondere activiteiten in het feestjaar “Ruwaard 60 jaar”. Dit feestjaar loopt ten einde. We kijken terug op heel veel geslaagde ontmoetingen. Zo hebben we samen verder gebouwd aan onze Ruwaard. Even nog de feestelijke wintermaanden door en dan rapen we in het vroege voorjaar alle snippers weer bij elkaar. Daaruit ontstaat het nieuwe leven en ook weer nieuwe activiteiten. Denk er vast eens over na waar jij je steentje aan kunt bijdragen.

Peter Krop

**wijk**(k) de ruwaard

### PIETENKERMIS EN LAMPIONNEOPTOCHT

Zondagmiddag 17 november om 15.30 uur begint het Sinterklaasfeest in de Haard met een hele groep Pieten die graag met de kinderen een feestje willen vieren. Overall zitten zij klaar voor een spelletje, knutselen, de pepernotenrace en nog veel meer.

Het belooft een gezellige middag te worden voor iedereen, want de Pieten komen niet alleen. Ook Sinterklaas is er bij. De kinderen kunnen hem een hand geven en vragen wat zij altijd al wilden weten. De hofkapel van Sinterklaas, The Blue Band, speelt leuke Sinterklaasliedjes. Om ongeveer half zes brengen alle kinderen met een lampionneoptocht door de wijk de Sint naar serviceflat Sterrebos, waar een slaapkamer is gereserveerd voor hem. De middag wordt mede mogelijk gemaakt door Rucra, Wijkraad Ruwaard en Wijkhuis de Haard. Entree is € 2,50 voor alle bezoekers, met als extra € 2,50 voor een lampionlichtje om zelf een lampion te maken of € 4,00 om een kant en klare lampion te kopen. Heb je zelf nog een lampionstokje en batterijen, dan mag je zonder extra kosten een lampion knutselen.

# Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van Wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard en Wijkhuis de Haard voor en door Ruwaardbewoners. Verschijnt maandelijks, behalve in juli en augustus,

## Rucreant Redactie

### Eindredactie:

Peter Krop, Jacqueline van Dalen

### Medewerkers:

Anton Nieuwesteeg, Petra Klein, Antoon Bierings, Jacqueline van Dalen, Annie van den Bosch, Franca van Rosmalen, Vivian van der Hoeven, Marian de Rooij

@ rucreant@gmail.com

### Advertenties

Kees van Vliet

@ advertenties.rucrea@gmail.com

### Opmaak & vormgeving

Adri de Ruijter

@ rucreant.opmaak@gmail.com

### Bezorgcoördinator

Marij van Woensel

@ wmrucreeant@gmail.com

06 - 8335 9992

### Webbeheer

Fred van Tongeren, Adri de Ruijter, Erica Goedegebuure, Dick Rats, Erik Kuyvenhoven

@ webmaster.wijkderuwaard@gmail.com

### Social media

Vivian van der Hoeven

@ socials.wijkderuwaard@gmail.com

## Wijkstichting Rucrea

Peter Krop - voorzitter  
Kees van Vliet - secretaris/  
penningmeester  
Ineke van Lent - lid

@ secretarisrucrea@gmail.com

## Wijkraad Ruwaard

Jose van Hooft - voorzitter  
Franca van Rosmalen - secretaris  
Jacqueline van Dalen - secretaris  
Els Mulders - penningmeester

@ wijkraadruwaard@gmail.com

## Wijkhuis de Haard

0412 - 647900

@ info@wijkhuisdehaard.nl

## Wijkteam Ruwaard

Aanmelden: ☎ 14 0412 (keuze 1)

## Wijkagent Ruwaard

Ruud Nooijen

@ ruud.nooijen@politie.nl

wijkagenten\_ruwaard

## Wijkcoördinator

Peggy Mulderij

@ p.mulderij@oss.nl

## Handhaving

Lucas Eusterbrock

@ l.eusterbrock@oss.nl

VOLGENDE KOPIJ INLEVERDATUM  
**VRIJDAG 29 november 2024 (12.00 UUR)**

Berichten van lezers, instellingen en/of verenigingen die betrekking hebben op, of van belang zijn voor de Ruwaard en zijn bewoners, zijn van harte welkom. De redactie van de Rucreant en de website [www.wijkderuwaard.nl](http://www.wijkderuwaard.nl) hebben het recht artikelen en beeldmateriaal aan te passen en/of in te korten. Aangeleverd materiaal is bij plaatsing eigendom van de redactie.



[www.facebook.com/rucreant/](http://www.facebook.com/rucreant/)



[www.instagram.com/rucreant/](http://www.instagram.com/rucreant/)

[www.wijkderuwaard.nl](http://www.wijkderuwaard.nl)



wijkderuwaard.nl

## Els Mulders in het zonnetje

Els is sinds 1989 vrijwilliger in de Ruwaard. Els haalt hier veel plezier uit en krijgt veel waardering.

"Het vrijwilligerswerk draagt bij aan een stukje geluk voor jezelf en voor anderen. En je doet het niet alleen, maar samen met andere vrijwilligers".

Els begon met Buurtbeheer in haar buurt: een project om haar buurt groener te maken. Daaruit volgde haar lidmaatschap van Rucrea en daarna werd Els lid van Wijkraad Ruwaard. Inmiddels al voor het 20e jaar, waarvan 10 jaar als penningmeester.

Toen de oude boerderij van Natuurcentrum en stadsboerderij De Elzenhoek werd opgeknapt, was Els o.a. ijsverkoper en gaf zij informatie aan bezoekers. Alweer 16 jaar is Els hier vaste vrijwilliger.

Toen de wijk 40 jaar bestond, werd Els voorzitter van het Midzomerfestijn. Els kreeg 7 jaar geleden de Gouden Oogappel als erkenning voor haar vrijwilligerswerk in de wijk en zij ontving naast de Gouden Oogappel een bedrag van € 250 om te besteden aan een goed doel. Els doneerde het bedrag aan "Helpende Handen": Een stichting die het Sinterklaasfeest voor minder bedeelde kinderen mogelijk maakt.

Els heeft een i.p.v. een speld, een hanger met een Gouden Oogappel en zij draagt deze hanger bij gelegenheden waar veel vrijwilligers aanwezig zijn.

Op 26 april van dit jaar werd Els nogmaals verrast. Els ging nietsvermoedend naar de Lievekamp om de lintjesregen bij te wonen. Het was voor Els een emotioneel moment toen ze bij de ingang haar man, kinderen en kleinkinderen zag staan.

Een complete verrassing. Iedereen had geheim kunnen houden dat Els op die dag werd gehuldigd tot lid in de Orde van Oranje-Nassau. Dit koninklijke schouderklopje kreeg Els vanwege haar jarenlange inzet als vrijwilliger in de wijk Ruwaard.

Als haar gezondheid het toelaat wil Els nog vele jaren met toewijding vrijwilligerswerk blijven doen.

Jacqueline van Dalen



Een sigarettenpeuk op de grond  
Is voor eenieder erg ongezond



## Word Burgerhulpverlener

Help jij ook levens redden in de Ruwaard?

Wist je dat je met een AED binnen 6 minuten iemands leven kunt redden? In 2016 startte Jeroen Boeijen de Stichting Hart voor Oss. Dat deed hij na een tragisch incident waarbij een buurtbewoner overleed aan hartfalen. In de directe omgeving was toen geen AED beschikbaar. Hij richtte Stichting Hart voor Oss op om samen met de gemeente Oss te zorgen voor zoveel mogelijk 24/7 beschikbare AED's in de buurt. Zo kunnen we ervoor zorgen dat er altijd snel hulp is in geval van nood.

In onze wijk, Ruwaard, werken bewoners actief mee om AED's aan te schaffen en op te hangen. Onlangs hebben inwoners van de Staringstraat-Ruusbroecgaarde bijvoorbeeld samen geld ingezameld. Dat gebeurt ook op andere plekken in onze wijk. En met een royale extra bijdrage van Wijkraad Ruwaard kunnen we nu op verschillende plekken in de wijk nieuwe AED's ophangen. Dit vergroot de veiligheid in onze wijk enorm!

Maar we hebben meer nodig dan alleen AED's. Ook mensen die weten hoe ze moeten reanimeren en een AED kunnen bedienen, zijn van groot belang. Als iemand 112 belt, ontvangen burgerhulpverleners die zijn aangesloten bij HartslagNU direct een melding op hun telefoon. Ze kunnen zien waar de melding vandaan komt en waar de dichtstbijzijnde AED hangt. Hoe meer burgerhulpverleners we hebben, hoe groter de kans is dat er snel iemand in de buurt is om te helpen. De wijkraad geeft het goede voorbeeld: eind november gaan de leden op reanimatiecursus in Wijkhuis de Haard.

Ben jij al burgerhulpverlener, maar nog niet aangemeld bij HartslagNU? Meld je dan snel aan! Wil je ook bijdragen aan een veiligere wijk? Doneer voor een AED of volg een reanimatiecursus. Samen maken we de Ruwaard veiliger!

Voor meer informatie en om aan te melden, kijk op:

-  [www.hartstichting.nl](http://www.hartstichting.nl) (rubriek "help mee")
-  [www.hartvooross.com](http://www.hartvooross.com)
-  [info@hartvooross.com](mailto:info@hartvooross.com)



**Quizvraag november:** (antwoord op pag. 5)



## Wat is de gratis Rucreant u waard?

Met bijgaande QR-code kunt u eenvoudig een eenmalige bijdrage storten. U kunt een bijdrage ook overmaken op NL05 RABO 0140406786 t.n.v. wijkstichting Rucra, onder vermelding van "bijdrage Rucreant".



We bedanken alle mensen die tot nu toe een vrijwillige bijdrage gestort hebben. Alle bijdragen helpen.




## oranje fonds

Op 14 en 15 maart 2025 is het weer NLdoet!

Van 1 november 2024 tot 31 januari 2025 kun je bij het Oranje Fonds een financiële bijdrage aanvragen voor je NLdoet 2025 activiteit.

Hierbij geldt wel: op = op. Meer info:

-  [www.nldoet.nl](http://www.nldoet.nl)

**Vrijwilligerswerk doet ertoe!**



## Gedichten aan de gevels

Heb jij de gedichten al gezien op heel veel plekken in de wijk?

Met de "Ruwaard 60 gedichten route" kijken we terug op de geschiedenis.

We doen dit met foto's uit de collectie van het Stadsarchief Oss en met gedichten van het Poëzie Podium Oss. Bijzonder voor de wandelaar of fietser die voorbij komt. Leuk om zo verrast te worden.

Op zondag 13 oktober werd de route geopend. Op deze bijeenkomst werd een aantal gedichten voorgelezen door de dichters. In Wijkhuis de Haard kun je nog tot eind december een boekje krijgen met de locaties van de gedichten en zo op onderzoek gaan in de wijk. Misschien kom je op plaatsen waar je nog nooit geweest bent, of kun je juist weer herinneringen ophalen. Of tref je een gedicht op een plek waar je heel vaak komt en ga je daardoor juist heel anders kijken naar de zo bekende plek.

De borden met de gedichten blijven tot eind december 2024 hangen.

Deze activiteit komt tot stand in samenwerking tussen Werkgroep Ruwaard 60 jaar, Poëzie Podium Oss en Stadsarchief Oss.

Beleef zo de Ruwaard eens anders



## Gedichtenroute

Ruim die peuk netjes op in de (zakas-) bak of verwijder de peuk in een afvalzak



Goed voorbeeld doet goed volgen



wijk de ruwaard



**Station West**  
in gebruik genomen



Ruwaard 60 jaar



1981



Bouw mei



Burgemeester  
E.P. van Veldhuizen



Kom naar het Klimaatfestival Oss! Bij Stadsboerderij De Elzenhoek ontmoet je op zondag 17 november lokale organisaties en initiatieven die zich inzetten voor het klimaat. Er zijn tal van activiteiten voor jong en oud. Laat je meevoeren in het verhaal van het reizende voedselbos, draai aan het rad van natuur en leer meer over de bijen in Oss. Ontdek hoe we samen kunnen werken aan een duurzamere toekomst. Kom je ook? Er staat een kop warme chocolademelk voor je klaar.

Zondag 17 november

11.30 - 16.00 uur

Stadsboerderij De Elzenhoek

Gratis

Bekijk het hele programma op de website

[www.trefhetooss.nl/klimaatfestivaloss](http://www.trefhetooss.nl/klimaatfestivaloss)

Het Klimaatfestival Oss is onderdeel van de Nationale Klimaatweek van 11 tot en met 17 november.

## Verhalen van Buurpreventie Ruwaard

Op een van onze eerste avonden bij de buurtpreventie liepen we langs bejaardenwoningen. Daar kwamen we een medewerkster van thuiszorg tegen, die al lang aan het aanbellen was bij een bejaardenwoning. De jongedame vroeg of we aan de andere kant konden kijken of er licht brandde en of de vrouw thuis was. Tot onze verbazing was de vrouw thuis, tv stond aan en ze lag op een stoel. Maar er was echt geen beweging. Wij in paniek naar de voorkant om aan te geven dat ze er was maar niet bewoog. De thuiszorgdame zei dat ze ging bellen met de werkcoördinator om te kijken of ze familie kon bellen. Ondertussen waren wij op en neer aan het lopen tussen de achterkant en de voorkant, om te kijken of de oudere reageerde op de geluiden. Maar dit was niet het geval, ze bleef bewegingloos liggen in de stoel. Ondertussen had de thuiszorgdame een gezinslid van de vrouw kunnen bereiken. Deze ging bellen naar de oudere dame en tot ons geluk kwam ze tot leven en gaf aan dat ze moe was en in slaap was gevallen. En echt niks had gehoord van ons geroep achter en het bellen aan de voordeur.



Bel altijd bij verdachte situaties de politie, want onthoudt: Niet gemeld is niet gebeurd. En ook de wijkagent kun je altijd bereiken voor andere wijkproblemen. Ik hoop hiermee je interesse te hebben gewekt om je aan te sluiten bij de buurtpreventie. Dit mag iedereen vanaf 18 jaar.

@ buurtpreventie.ruwaard@gmail.com

### Quizvraag antwoord:

Plastic afval vervuult de oceanen steeds meer. Naar schatting zouden de oceanen tegen 2050 meer plastic dan vis kunnen bevatten.

### Adverteren in de Rucreant?

Kijk op onze website voor de mogelijkheden



[www.wijkderuwaard.nl](http://www.wijkderuwaard.nl)

## Liederentafel wordt Meezingavond



Gezellige sfeer samen zingen



Waar doe je dat beter dan bij de meezingavond in Wijkhuis de Haard. De zaal is open vanaf 19.00 uur en de aanvang is 19.30 uur. De meezingavonden worden gehouden op de tweede donderdag van de maand tot en met mei 2025. Eerstvolgende meezingavond is op 12 december.

*Wisten jullie trouwens dat zingen en dansen niet alleen heel erg leuk is? Het is ook heel goed voor je gezondheid!*

Kom dus allemaal naar Wijkhuis de Haard in de Ruwaard voor een gezellige zang- en dansavond. Wij zijn nog op zoek naar gezellige meezingers uit de wijk Ruwaard, die het leuk vinden hun stem te laten horen. Je bent van harte welkom.

Parkeren:  
Parkeerterrein Wijkhuis de Haard  
ingang Sterrebos



## Een schone wijk



Het rondslingerend afval naast de containers en op sommige plekken in de wijk is een grote bron van ergernis voor veel wijkbewoners. Het kan anders! De gemeente, in samenwerking met IBN, ruimt dit afval op. Geen wonder dat de kosten oplopen en dat wij daar als bewoners steeds meer voor moeten betalen. Doe je restafval dus in je eigen grijze afvalcontainer of in je eigen ondergrondse container met je afvalpas. Past het niet, dan kun je het afval naar de milieustraat brengen. Heel veel afval kun je daar gratis inleveren:

- grof snoeiafval
- oud papier en karton
- plastic, metaal en drinkpakken (wat in de groene PMD zakken zit). Geen landbouwplastic!
- textiel en schoenen
- verpakkingsglas (sappflessen, jampotjes, wijnflessen, ook deodorantrollers, kruidenpotjes en parfumflesjes)
- vlakglas (bijv. een spiegel of een ruit of stukken glas)
- klein chemisch afval (KCA) batterijen, accu's, inkt-cartridges en toners. Maar ook spaar-, TL- en led-lampen. (Geen gasflessen. Bel naar het bedrijf dat gasflessen verkoopt.)
- afgekeurde brandblusser (gevuld of leeg)
- luiers en incontinentiemateriaal
- witgoed: koelkasten, diepvriezers, wasmachines en droogtrommels.
- zonnepanelen; maximaal 10 stuks
- elektrische apparaten: koffiezetapparaten, stofzuigers, opladers, televisie, boormachine (alles waar een stekker aan zit of waar batterijen in moeten)
- harde kunststoffen: buitenspeelgoed, tuinmeubels, wasmanden, opbergkatten en PVC-buizen.
- oud ijzer: fietsen, stoelen, kranen en leidingen, gereedschap, grasmaaier
- asbest: minder dan 35 m<sup>2</sup>. Wel moet je dit melden bij de gemeente.
- autobanden zonder velg (maximaal 5)
- schoon verpakkingspiepschuim (geen dak- of vloerplaten)
- plantaardig frituurvet en -olie (kan ook in de gele containers bij Nettorama)
- lachgasflessen (maximaal 3). Meer flessen kun je inleveren in de bak bij de poort bij Ir. Diddewerf, Singel 1940-1945, nummer 300
- droge matrassen

Voor meer informatie: [www.oss.nl/afval](http://www.oss.nl/afval)

Zijn je spullen nog goed voor een tweede leven? Lever ze dan in bij het innamepunt van het Duurzaamheidsplein aan de Maaskade in Oss.

## Actie voor gratis bloembollen



Als je vóór 1 december 2024 tegels inlevert bij het duurzaamheidsplein, dan krijg je een zakje bloembollen. Samen zorgen we, met meer bloemen, voor meer voedsel en ruimte voor insecten.

Insecten zijn belangrijk voor de biodiversiteit. Ze zijn de opruimers van de natuur, zorgen voor bestuiving van bloemen en zijn zelf voedsel voor andere dieren. Haal snel de bloembollen op bij het duurzaamheidsplein in Oss.

## Verbetersuggesties

overhandigd



*Wethouder Dolf Warris ontvangt verbetersuggesties voor een schonere Ruwaard*

Op woensdag 30 oktober heeft wethouder Dolf Warris een afvaardiging ontvangen van de bewonersgroep Ruwaard Schoon en de wijkraad Ruwaard. Tijdens de bijeenkomst gaf Rinus de Jong, de coördinator van Ruwaard Schoon, een presentatie aan de wethouder over het werk en de positieve aanpak van de groep. Met hun inzet hebben de bewoners al zichtbaar resultaat geboekt in de wijk Ruwaard. Een aanpak die wellicht ook voor andere wijken inspirerend kan zijn. Tijdens de bijeenkomst overhandigde de bewonersgroep een document met ruim 40 concrete verbeter-suggesties om het zwerfafvalprobleem aan te pakken. De wethouder heeft toegezegd de ideeën serieus te bekijken. Dit sluit goed aan bij de huidige plannen van de gemeente om het afvalbeleid te herzien. De sfeer tijdens het gesprek was positief en constructief. Na afloop werd een foto gemaakt van de aanwezigen.

*Op de foto van links naar rechts:*

*\* Tim van der Logt (lid van Ruwaard Schoon)*

*\* Wethouder Dolf Warris*

*\* Rinus de Jong (coördinator Ruwaard Schoon)*

*\* Franca van Rosmalen en Marian Bekkers (leden van de wijkraad en bewonersgroep Ruwaard Schoon).*

Met deze verbetersuggesties hopen de bewoners bij te dragen aan een nog schonere en prettiger leefbare Ruwaard!

**Samen houden we onze wijk schoon**

## Buurtproject Dichtersbuurt

Samen maken we de buurt groener, speelser en leuker!

Goed nieuws voor de Dichtersbuurt!

Er is €135.000 beschikbaar om samen met de bewoners de buurt te verbeteren.

**H**et geld wordt gebruikt voor leuke activiteiten en aanpassingen in de wijk. Het geld komt van het Gezonde Buurten-programma en de gemeente Oss. Het programma "Gezonde Buurten" wil buurten groener, speelser en gezelliger maken. Samen met bewoners wordt de buurt opnieuw ingericht met meer planten, ruimte om te bewegen en te spelen en plekken om elkaar te ontmoeten.




### Wat gaan we doen?

We gaan in gesprek met bewoners en de kinderen uit de buurt en bedenken samen ideeën die de buurt mooier en gezonder maken. Denk bijvoorbeeld aan een groene speelplek, een blote-voeten-pad of een vlindertuin. Wat het precies wordt, bepalen we samen! Doe mee!

Zet het in je agenda: In de week van 18 - 23 november bellen we aan om jouw mening over de buurt te horen. En op woensdagmiddag 27 november van 15.00 - 18.00 uur organiseren we een buurtactiviteit. Woon je in de Dichtersbuurt? Houd dan je deurbel in de gaten en zet 27 november alvast in je agenda!

Het Gezonde Buurt Programma is een landelijk programma van JOGG, Jantje Beton en IVN Natuureducatie. Aan het project in de Dichtersbuurt Oss werken mee: de gemeente Oss, ONS-Welzijn, het SEC, stadsboerderij de Elzenhoek, Brabant Wonen, Wijkraad Ruwaard en Wijkstichting Rucrea.

Meer informatie:

 [jantjebeton.nl/wat-we-doen/gezonde-buurten](http://jantjebeton.nl/wat-we-doen/gezonde-buurten)



**Jubileumconcert**  
24 nov.

**Da's Passie** met het  
**BAROK-ORKEST MEGEN**  
m.m.v. Iris van Nuland

met ca. 25 enthousiaste amateurmusici uit de omgeving van Oss en Nijmegen viert het orkest, samen met violiste **Iris van Nuland**, hun 35-jarig jubileum met muziek van Bach, Händel en Rameau onder leiding van dirigent **Laurens Felix**.

Locatie: St. Jozefkerk, Oude Molenstraat 8, Oss - Aanvang: 16.00 u. - Zaal open: 15.30 u.  
Entree: €5,-, scholieren (schoolpas) €2,50 - Contact: [daspasie@gmail.com](mailto:daspasie@gmail.com)



**Bingo!**

Zaterdagmiddag 23 november 2024  
De Bonte Hoef, De Vlasakkers 9

Kom genieten van een gezellige middag vol spanning en mooie prijzen, terwijl we samen geld inzamelen voor kinderen waarvoor niet alles vanzelfsprekend is. Laat jouw deelname bijdragen aan een betere toekomst voor deze kinderen.

10 bingokaarten voor € 10,00. (+ 4 gratis loten)  
Wilt u loten bijkopen?  
Prijs:  
1 lot € 0,50  
5 loten voor € 2,00  
12 loten voor € 4,00

Zaal open om 13.00 uur  
We starten om 13.30 uur



STICHTING **AKTIE KIDZ TAZ**

## Bijeenkomsten voor lotgenoten



Trefpunt voor mensen met een niet aangeboren hersenletsel (NAH)

Hun mantelzorgers, partners, familieleden en vrienden, maar ook professionals zijn natuurlijk welkom. Wanneer je mantelzorger bent van iemand met Niet Aangeboren Hersenletsel, komt er veel op je af. Naast het zorgen, komen er veel vragen en regelzaken bij kijken. Soms dreigt overbelasting. Hoe blijf je toch in balans en combineer je dit zorgen met je andere dagelijkse bezigheden? Hierover gaat het, op onze komende bijeenkomst van Café Brein. We vertellen op wie je terug kunt vallen.

- dinsdag 26 november
- 14.00 uur - 16.00 uur
- De Meteor, Oude Litherweg 20 Oss.
- [www.nahnobrabant.nl](http://www.nahnobrabant.nl)
- Aanmelden:
- [cafebreinoss@ons-welzijn.nl](mailto:cafebreinoss@ons-welzijn.nl)

### OogCafé Oss



Voor onze bijeenkomst van 27 november is er geen gastspreker uitgenodigd, maar gaan we samen een 20-tal pubquizvragen proberen te beantwoorden. Ook kan er gezellig gepraat worden over zaken die ons bezighouden. Wij heten je weer graag van harte welkom. Aanmelding voor de bijeenkomst is niet nodig. De toegang is gratis.

- Meer informatie: Cor Kaufman, contactpersoon
- 27 november
  - 14.00-16.00 uur
  - De Groene Engel, Kruisstraat 15
  - [corkaufman@live.nl](mailto:corkaufman@live.nl)
  - 0412-632 529



### Autismecafé

Het Autismecafé Meerijstad is iedere laatste maandagavond van de maand.

Het is een ontmoetingsplek voor volwassenen met (een vermoeden van) autisme en hun familie en vrienden. Bezoekers mogen zelf bepalen wat ze willen doen, of dat nu een spelletje is, praten met anderen of enkel luisteren. Wij als organisatie hebben er weer ongelooflijk veel zin in om jullie te ontmoeten, een praatje te maken en met elkaar een gezellige avond te hebben. Je bent van harte welkom.

Het Autisme café is geopend van 19.30 - 22.00 uur. Later komen of korter blijven is geen probleem! Drinkjes zijn voor eigen rekening. Voor eventuele vragen kun je contact opnemen met Hester Jansen:

- [hester.jansen@ons-welzijn.nl](mailto:hester.jansen@ons-welzijn.nl)
- PieterBrueghelHuis, Middegaal 25, Veghel



Rouw is een diepgaand, persoonlijk en vaak eenzaam proces. Iedereen ervaart verlies anders. In het Rouwcafé Oss ben je van harte welkom. Met een gratis kopje koffie of thee. Ontmoet er lotgenoten, deel je verhaal en ervaar steun in een open sfeer. Deelname is gratis. Samen is rouw minder eenzaam!

- Woensdagochtend 20 november en 4 december
- 10.00 - 11.30 uur
- Talentcentrum, Linkensweg 1B
- Woensdagavond 27 november en 11 december
- 20.00 - 21.30 uur
- Stg. Centrummanagement Oss, Goudmijnhof 26A

Meer informatie:

- 06 - 30863653 (Jeanette de Kruijk, coördinator)
- [www.rouwcafe-oss.nl](http://www.rouwcafe-oss.nl)
- [info@rouwcafe-oss.nl](mailto:info@rouwcafe-oss.nl)



dagbesteding/  
dagbehandeling

Deelname eraan kan een grote stap zijn voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Het kan plezier geven en structuur bieden. En tegelijk krijgt de mantelzorger meer tijd en bewegingsvrijheid. Anita van Gestel is casemanager van de dagbehandeling "ons Stek-ke". Samen met haar medewerkers komt ze uitleg geven over hoe dagbehandeling werkt. En hoe je de stap naar deelname gemakkelijker kunt maken.

De avond wordt afgesloten met een interview met mensen die er ervaring mee hebben.

Aanmelding is niet nodig, deelname is gratis.

- Ontmoetingscentrum "Meteor", Oude Litherweg
- maandag 9 december
- 19.30 uur - 21.00 uur
- 088 - 3742525 (Hetty van Amstel-van Breda)
- [alzheimercafeoss@ons-welzijn.nl](mailto:alzheimercafeoss@ons-welzijn.nl)



## Gouden Oogappel voor Ed van Gessel



Op zondag 6 oktober heeft Ed van Gessel een Gouden Oogappel ontvangen. De Gouden Oogappel is een gouden speld met een diamantje, in de vorm van een appel. Deze onderscheiding werd door wethouder Hilde de Wit-van der Zanden uitgereikt. Ed was op deze zondag met zijn vrouw Bep bij de

lunch in Wijkhuis de Haard ter ere van Ruwaard 60 jaar. Ed zat met zijn rug naar de deur en vroeg zich af wat het plotselinge geroezemoes te betekenen had. Toen hij zich omdraaide zag hij zijn kinderen, kleindochter en verdere familie staan. Ed was stomverbaasd en realiseerde zich dat er iets voor hem ging gebeuren.

Een Gouden Oogappel krijg je vanwege je jarenlange inzet als vrijwilliger. Ed vertelt: "Deze onderscheiding krijg je als gewaardeerd persoon, maar je doet het echt niet alleen. Je doet het samen".

Ed woont 53 jaar in de Ruwaard en 20 jaar geleden nam hij zich voor om zich voor de wijk in te zetten.

Hij werd vrijwilliger bij het project "Maatschappelijk aanbesteden." De Dichtersbuurt moest hechter worden. De wijkbewoners moesten meer contact met elkaar gaan leggen.

In die tijd startte ook het project Buurtpreventie Dichtersbuurt waar Ed wekelijks surveilleerde. Ook ging hij in die tijd met een ploeg zwerfafval rapen. Maar altijd eerst een kopje koffie bij Ed thuis. Tegenwoordig is Ed lid van Bewonersgroep Ruwaard Schoon en werkt hij mee aan het schoonhouden van de wijk. Bij het jaarlijkse Midzomerfestijn zat Ed in de bouwplieg en zorgde voor de aan- en afvoer van spullen en het opbouwen van de tent.

Tijdens ons gesprek vertelt Ed nog meer over zijn vele werkzaamheden als vrijwilliger. Het is een hele lijst.

Kleine klusjes uitvoeren voor burens en hun tuin onderhouden, versieren en opzetten van kerstbomen in de wijk, 8 jaar lid van Wijkraad Ruwaard, beheren van de uitleen van de aanhanger bij wijkevenementen, 10 jaar chauffeur van de Wijkbus en het coördineren van de verspreiding van de Rucreant, samen met zijn vrouw Bep. Als er activiteiten zijn bij Natuurcentrum en stadsboerderij De Elzenhoek of paaseieren zoeken bij de Elcerlyck, dan is Ed van de partij. Een aantal jaren zelfs als paashaas.

Volgens Ed draait het hele leven om vrijwilligers. "Als vrijwilliger kun je mensen met elkaar verbinden en draag je een stukje bij aan het geluk van je medemens en jezelf."

Jacqueline van Dalen


## KomVorm! Voor jongeren



Deze organisatie heeft een aanbod voor technische en technisch-creatieve jongeren in de leeftijd van 12 tot 21 jaar. Het gaat om jongeren die graag praktisch bezig zijn, om zo hun talenten te ontwikkelen. KomVorm! biedt hen mogelijkheden die ze thuis niet aangereikt krijgen, simpelweg omdat die er vaak niet zijn. In de werkplaats van KomVorm! zijn die er wel. Jongeren kunnen er dromen en hun ideeën vertalen naar de werkelijkheid.

Voor onze jonge ontdekkers zijn er vaste momenten waarop de werkplaats bezocht kan worden. Daarnaast zoekt de organisatie de samenwerking met bedrijven. Met het aanbod MAAK! kun je gedurende acht weken aan de slag in projecten, veelal in samenwerking met bedrijven uit de regio. Er zijn workshops en instructies om kennis te maken met technieken en apparatuur. Met het aanbod OPEN WERKPLAATS! kun je zelfstandig aan de slag met je eigen ideeën. Je krijgt daarbij begeleiding en maakt kennis met andere creatievelingen. Je betaalt een (onkosten)vergoeding. Meer informatie hierover op de website.

MAAK! 12 - 16jaar - woensdagmiddag 16.00 – 18.00 u  
MAAK! 17 - 21jaar - woensdagavond 18.30 – 20.30 uur  
OPEN WERKPLAATS! 12 - 18jaar - donderdagmiddag 14.30 – 16.30 uur

Voor meer info en je aanmelding ga je naar de website  [www.komvorm.nl](http://www.komvorm.nl)

het meest actuele nieuws :

 [www.wijkderuwaard.nl](http://www.wijkderuwaard.nl)



ONTMOETEN ZONDER MOETEN  
**Saaie Zondag**  
Elke 2<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> zondag van de maand  
13.00 - 16.00

1 december – 22 december  
I.v.m. andere activiteiten in de Haard  
aangepaste data.

Kom je ook, en neem je iemand mee?  
Wijkhuis de Haard

## Nieuws vanuit de Ruwaard (Ministershof)

### Vrijwilligers gevraagd!

Bij de Ruwaard hebben we wekelijks een ruim activiteiten aanbod. Bij die activiteiten worden we geholpen door vrijwilligers. Zonder deze vrijwilligers kunnen wij niet! We hebben ze hard nodig. Hierbij wil ik een oproep doen voor nieuwe vrijwilligers zodat de activiteiten allemaal door kunnen gaan! Bij BrabantZorg zijn medewerkers en vrijwilligers gelijk, krijgen met Sinterklaas, Kerst en Pasen dezelfde attenties, mogen cursussen volgen, enz.

Voor deze activiteiten zoeken we vrijwilligers:

- fietsen met de duofiets
- bloemschikken
- schilderen
- wandelen
- spelletje doen
- individuele bezoeken en activiteiten



Wanneer u interesse heeft, of meer informatie wilt, kunt u contact opnemen met

Harmon van der Lee  
☐ 06 - 20596302

Elke dag zo fijn mogelijk

**Brabant**  **Zorg**

## Training - Beter slapen doe je zo

Slapen is nodig om tot rust te komen, lichamelijk en geestelijk te herstellen en weer energie te krijgen voor een nieuwe dag. Wanneer je niet goed slaapt kun je daarvan overdag negatieve gevolgen ondervinden. Maar hoe doe je dat, goed slapen? In deze training proberen we hier samen aan te werken.

Deze bijeenkomsten zijn bedoeld voor volwassenen, die last hebben van slapeloosheid en actief willen leren om hierin verandering te brengen.

Het is een training waarin je vaardigheden leert om slaap positief te beïnvloeden. We staan stil bij de vraag: "Hoe zit mijn slaap in elkaar en hoe leer ik meer controle te krijgen over zaken die mijn slaap negatief beïnvloeden?"

Voor de training begint, vindt er een kennismakingsgesprek plaats met de begeleider. Hierin krijgen deelnemers individueel nadere informatie over de training. Ook is er gelegenheid om vragen te stellen.

📅 vrijdag 21, 28 februari, 7, 14, 21, 28 maart en 4 april

🕒 10.00 - 12.30 uur

📍 Wijkhuis de Haard

Deelname is gratis. Aan de training kunnen 6-10 personen deelnemen. Trainers zijn Esmee & Ingrid

Aanmelden bij Zorg en Welzijn:

☎ 14 0412 of

@ zorgenwelzijn@oss.nl



## Omgaan met drukte & stress

Cursus voor volwassenen die vaak een vol hoofd hebben, een druk leven hebben en/of regelmatig last hebben van stress. In deze cursus (6 bijeenkomsten) krijg je inzicht in stressoren en leer je basistechnieken om deze te verminderen. Je leert de beweging maken van geleefd worden naar weer de regie pakken over je eigen leven. Dit door je aandacht te richten op wat er écht toe doet in je leven, je eigen keuzes maken, leren prioriteren en anders durven denken.

Daarbij speelt het belang van (kunnen) ontspannen als een rode draad door de cursus.

📅 dinsdag 6, 13, 20, 27 februari en 6 en 13 maart

🕒 13.00 tot 15.30 uur.

📍 ONS welzijn, Wijkhuis de Haard

Deelname is gratis, er is plaats voor maximaal acht deelnemers.

Aanmelden bij Zorg en Welzijn:

☎ 14 0412 of

@ zorgenwelzijn@oss.nl

**V Leesclubje**

Ik ben namens een bewoner op zoek naar geïnteresseerden die een boekenclubje willen vormen, gericht op "fantasy" of (moderne) klassieke literatuur. Het idee is om gemiddeld één keer in de zes weken bijeen te komen, maar dit kan in overleg vaker of minder vaak. Tijdens die momenten worden ideeën over het vooraf gelezen boek besproken en boeken uitgewisseld. Iedereen die mee wil doen is welkom. De locatie kan bepaald worden in overleg, afwisselend bij iemand thuis of in Wijkhuis de Haard.

Als je interesse hebt kun je contact opnemen met Julie Goosen.

@ julie.goosen@ons-welzijn.nl

**V Gespreksmaatje**

Een oudere bewoner in de Ruwaard is op zoek naar iemand om mooie en leuke gesprekken te voeren. Interesses zijn: auto's, vliegtuigen, maar ook gewoon over het alledaagse leven.

Voor informatie en contact:

@ bart.hoes@ons-welzijn.nl

**Onder de Mantel**

*Bijeenkomsten voor jonge mantelzorgers*

Tijdens deze bijeenkomsten doen we leuke activiteiten, zoals koken, schilderen, bloemstukjes maken, spelletjes, high tea of gewoon even kletsen! Als je wilt praten over jouw thuissituatie kan dat ook, maar het hoeft niet! Als je hulp nodig hebt, dan doen wij ons best om je te helpen.

De bijeenkomsten zijn elke eerste maandag van de maand. Deelname is gratis

📍 Jongerencentrum 't Honk, Palestrinastraat 6

🕒 16.00 - 17.00 uur Voor kinderen t/m 12 jaar

🕒 18.30 - 20.30 uur Voor jongeren vanaf 14 jaar

Als er behoefte is om vaker samen te komen, dan gaan we dat doen! Voor info en contact:

📞 06 - 14342389 (Doky de Kleyn)

@ doky.dekleyn@ons-welzijn.nl

📞 06 - 10988890 (Daniëlle van Geel)

@ danielle.vangeel@ons-welzijn.nl

**V Muziekmaatje gezocht**

Ik ben op zoek naar iemand die uitleg kan geven hoe je het beste kan leren spelen op een keyboard. Lijkt het je leuk om wat tips en tricks aan deze persoon te leren, zodat deze vooruit kan? Stuur een mail naar

@ averhoeven@transparantzorg.nl

**V Maatje gezocht**

Ik ben een vrouw van 49 jaar en zoek een maatje (m) om leuke dingen mee te doen. Ik woon in een leuk appartement in Oss. Mijn hobby's zijn wandelen, zwemmen, sauna, t.v. kijken, films, uit eten, winkelen en op vakantie gaan. Ik werk in de facilitaire dienstverlening (interieurverzorging). Ik heb een hondje (shih tzu) van 15 jaar oud.

Reacties naar Elly Wijdeven (Unik)

📞 06-82111606

**V Gastheer/gastvrouw**

Als gastheer/gastvrouw heet je mensen welkom die naar het inlooppreekuur komen. Je stelt ze op hun gemak en wijst de weg in de Haard. We vragen iemand voor maandag om de 2 weken van 10.00 tot 12.00 uur. Mocht je interesse hebben en/of meer willen weten mail dan naar

@ lonneke.vanderwolk@ons-welzijn.nl

**Wandelmaatje gezocht**

Voor een 88-jarige mevrouw ben ik op zoek naar een wandelmaatje, die het geen probleem vindt om haar rolstoel te duwen. Ze zou het leuk vinden om eens in de twee of drie weken een ommetje te maken. Iemand Interesse? Mail naar

@ lonneke.vanderwolk@ons-welzijn.nl



Elke dag (behalve in het weekend) van 10:00u tot 14:00u zitten er wijkwerkers bij dit bord, in het restaurant van Wijkcentrum de Haard.

Zij zijn daar om antwoord te geven op **al jouw vragen**, of om samen antwoorden te zoeken.

Er wordt nauw samengewerkt met huisartsen en praktijkondersteuners.

**Extra inlooppreekuren:**

- ★ Maandagochtend 10.00u - 12.00u: vragen over geldzaken
- ★ Dinsdagmiddag 15.00u - 16.30u: vragen over geldzaken en/of formulieren
- ★ Woensdagochtend 10.00u - 12.00u: algemene vragen
- ★ Donderdagavond 18:00u - 19:00u: vragen over geldzaken

Wijkhuis de Haard, Broderostraat 46





# AGENDA

## november/december 2024

- 16 nov** Jeugddisco – Wijkhuis de Haard
- 17 nov** Pietenkermis en lampionnenoptocht – Wijkhuis de Haard
- 17 nov** Klimaatfestival – stadsboerderij de Elzenhoek
- 20 nov** Rouwcafé (ochtend) – Talentcentrum, Linkensweg 1B
- 23 nov** Bingomiddag Kidz Taz – De Bonte Hoef, Vlasakkers 9
- 24 nov** Da's Passie concert (middag) – St. Jozefkerk
- 25 nov** Autismecafé (avond) – PieterBreughelHuis, Middegaal 25, Veghel
- 26 nov** Café Brein (middag) - De Meteor, Oude Litherweg 20
- 27 nov** Oogcafé (middag) – Groene Engel, Kruisstraat 15
- 27 nov** Rouwcafé (avond) – Centrummanagement, Goudmijnhof 26A
- 29 nov** Sluitingsdatum kopij Rucreant
- 1 dec** "Saaie zondag" (middag) – Wijkhuis de Haard
- 4 dec** Rouwcafé (ochtend) – Talentcentrum, Linkensweg 1B
- 8 dec** Wintermarkt – Wijkhuis de Haard
- 9 dec** Alzheimercafé (avond) - De Meteor, Oude Litherweg 20
- 11 dec** Rouwcafé (avond) – Centrummanagement, Goudmijnhof 26A
- 12 dec** Meezingavond – Wijkhuis de Haard
- 14 dec** Jeugddisco – Wijkhuis de Haard

*Van een aantal van deze activiteiten vindt u info in deze Rucreant of in de agenda op website [www.wijkderuwaard.nl](http://www.wijkderuwaard.nl)*

**wij(k) de ruwaard**

Deze wijkagenda wordt samengesteld op basis van de gegevens die wij als redactie binnenkrijgen. Als u een activiteit geplaatst wilt hebben in deze agenda, laat het ons weten via [rucreant@gmail.com](mailto:rucreant@gmail.com)

**DK'S KORTINGSDAGEN**  
**SLIM DENKEN**  
**VOORDEELIG**  
**TANKEN!**

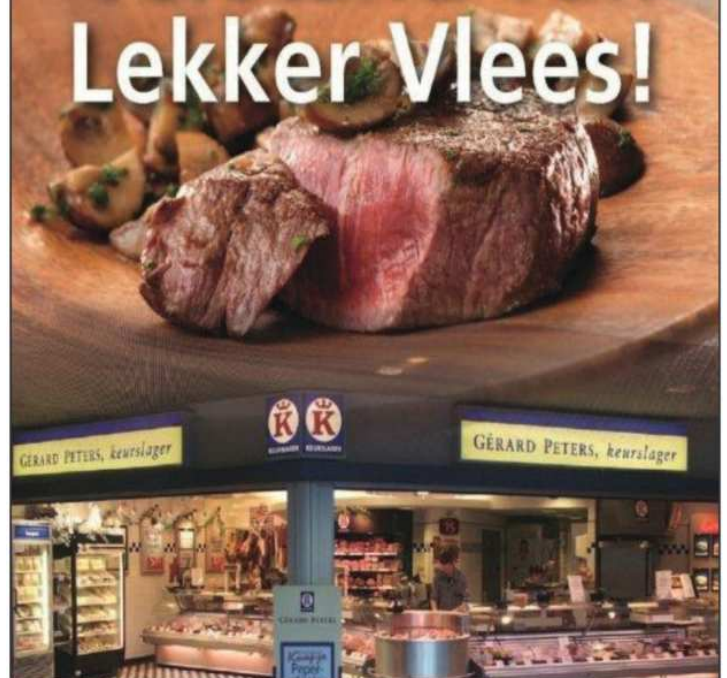


DK Tankstop | Hescheweg 223, Oss



**IEDERE DONDERDAG EN ZATERDAG**  
**EXTRA HOGE KORTING OP BENZINE, DIESEL EN LPG**

**Verstand van**  
**Lekker Vlees!**



**GÉRARD PETERS, keurslager**

Sterrebos 3, w.c. De Ruwert  
 5344 AL Oss  
 Tel. 0412-622691  
[www.peters.keurslager.nl](http://www.peters.keurslager.nl)



**WINKELCENTRUM**  
**DE RUWERT**



**AEON Fysiotherapie**

- Fysiotherapie
- Ontspanning
- Acupressuur
- Oedeemtherapie



Opaalweg 94, 5345 SB Oss  
 T: 0412-760410  
 E: [aeonfysio@gmail.com](mailto:aeonfysio@gmail.com)  
 I: [www.aeonfysio.com](http://www.aeonfysio.com)