



**KLEDING- &
SPEELGOEDMARKT**

pagina 5

**PROGRAMMA
FEESTWEEKEND**

pagina 6

**GEDICHTEN-
ROUTE**

pagina 7

**INTERVIEW OVER
GEZONDHEIDSCENTRUM**

pagina 12

“Een mooie toekomst ...”

Eindelijk is het dan zo ver, de rotte plek die is ontstaan na afbraak van D'n Iemhof wordt gevuld. Elders in deze Rucreant lees je een interview met enkele kartrekkers van het nieuwe gezondheidscentrum. Dertien jaar voorbereidend werk wordt beloond. Ofwel, de aanhouder wint. Met dit nieuwe gezondheidscentrum wordt het laatste puzzelstukje gelegd van het centrumgebied van de wijk. Als het klaar is in 2025 valt de sloophamer op het laatste stukje van de oude Iemhof. In deze Rucreant enkele foto's van hoe het begon. Ook dit markeert de zestig jaar van de Ruwaard. En zo kijken we samen terug, maar ook vooruit. Komende weken staat een groot aantal activiteiten op de agenda waarin we feest vieren, terugblikken en met elkaar in gesprek gaan over de toekomst van onze wijk. Bij de verschillende organisaties in de wijk is er energie. We hopen bij jou ook de energie te vinden om samen aan de slag te gaan. Laat je zien en laat je horen!

Peter Krop

wijk de ruwaard



5 Oktober 2024
Ben jij erbij?
Urban X Park
Openingsfeest

Gratis entree!
Sibeliuspark, Oss
14.00 - 18.00 uur

Stuntshow, Workshops en een DJ!

Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van Wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard en Wijkhuis de Haard voor en door Ruwaardbewoners. Verschijnt maandelijks, behalve in juli en augustus, in een oplage van 6400 exemplaren.

Rucreant Redactie

Eindredactie:

Peter Krop, Jacqueline van Dalen

Medewerkers:

Anton Nieuwesteeg, Petra Klein, Antoon Bierings, Jacqueline van Dalen, Annie van den Bosch, Franca van Rosmalen, Vivian van der Hoeven, Marian de Rooij

@ rucreant@gmail.com

Advertenties

Kees van Vliet

@ advertenties.rucrea@gmail.com

Opmaak & vormgeving

Adri de Ruijter

@ rucreant.opmaak@gmail.com

Bezorgcoördinator

Marij van Woensel

@ wmrucreeant@gmail.com

06 - 8335 9992

Webbeheer

Fred van Tongeren, Adri de Ruijter, Erica Goedegebuure, Dick Rats, Erik Kuyvenhoven

@ webmaster.wijkderuwaard@gmail.com

Social media

Vivian van der Hoeven

@ socials.wijkderuwaard@gmail.com

Wijkstichting Rucrea

Peter Krop - voorzitter
Kees van Vliet - secretaris/
penningmeester
Ineke van Lent - lid

@ secretarisrucrea@gmail.com

Wijkraad Ruwaard

Jose van Hooft - voorzitter
Franca van Rosmalen - secretaris
Jacqueline van Dalen - secretaris
Els Mulders - penningmeester

@ wijkraadruwaard@gmail.com

Wijkhuis de Haard

0412 - 647900

@ info@wijkhuisdehaard.nl

Wijkteam Ruwaard

Aanmelden: 14 0412 (keuze 1)

@ ossteamc@ons-welzijn.nl

Wijkagent Ruwaard

Ruud Nooijen

@ ruud.nooijen@politie.nl

@ wijkagenten_ruwaard

Wijkcoördinator

Peggy Mulderij

@ p.mulderij@oss.nl

Handhaving

Lucas Eusterbrock

@ l.eusterbrock@oss.nl

VOLGENDE KOPIJ INLEVERDATUM
VRIJDAG 4 oktober 2024 (12.00 UUR)

Berichten van lezers, instellingen en/of verenigingen die betrekking hebben op, of van belang zijn voor de Ruwaard en zijn bewoners, zijn van harte welkom. De redactie van de Rucreant en de website www.wijkderuwaard.nl hebben het recht artikelen en beeldmateriaal aan te passen en/of in te korten. Aangeleverd materiaal is bij plaatsing eigendom van de redactie.

www.facebook.com/rucreant/

www.instagram.com/rucreant/

www.wijkderuwaard.nl



wijkderuwaard.nl

Geslaagd tuinfeest De Bus

Aan de uiterste rand van de Ruwaard, langs het fietspad F59, ligt volkstuintuin de Bus.

Verstoken van stroom en stromend water groeit en bloeit het hier al meer dan 25 jaar. Op de eerste snikheite zondag van september vierden wij ons tweejaarlijks tuinfeest, met zelfgemaakte gerechten uit eigen tuin. De met eigen bronwater gekoelde drankjes smaakten heerlijk bij al die lekkernijen. De dag werd aardig gevuld met gekeuvel en sterke tuinverhalen van onze leden en hun aanhang. Geheel in lijn met de traditie was er ook een quiz met 37 dolle vragen waar in groepjes fanatiek aan gewerkt werd. En er was een winnaar die met een doos "Merci" naar huis ging.

Dankzij de tentjes van de wijkraad hebben we ook deze keer het hoofd koel kunnen houden. Wil je zelf tuinieren op een rustige plek aan de rand van de wijk? Laat het ons weten via de mail:

@ volkstuintuin.debus@outlook.com

Mogelijk hebben we een plekje voor jou.

TREC Geffen bij Strand 10



Fotograaf: Cynthia Verbruggen

Dit jaar wordt voor de 6e keer TREC Geffen georganiseerd rondom de Geffense Plas. Een sportieve wedstrijd met deelnemers uit Nederland, België en Luxemburg. Veel verschillende paarden- en ponyrassen zullen in actie komen. Bij TREC gaat het om de vaardigheden die je nodig hebt bij het maken van een trektocht met je paard. Op zaterdag rijden de deelnemers een route op kaart en kompas en op zondag moeten ze verschillende obstakels overwinnen, zoals over boomstammen springen, een poort open en dicht doen, door het water rijden en over een brug, enz.

TREC Geffen is een wedstrijd van de NHAV

(Nederlandse Hippische Activiteiten Vereniging).

Toegang is gratis, publiek is van harte welkom! Helaas mogen honden niet op het terrein van Strand 10.

Contactpersoon: Joyce van Hoorn

06-45828152

Mijn zorg - jouw zorg - onze zorg

De meeste mensen in onze wijk redden zich prima. Maar dat geldt niet altijd en ook niet voor iedereen. Vaak is er wel iemand in je omgeving waar je kunt aankloppen. En waar dat niet lukt, was er voorheen altijd wel een zorgorganisatie waar je terecht kon.

De tijden zijn veranderd. Professionele hulp en ondersteuning zijn schaars. Hoe kunnen we deze zo goed mogelijk verdelen en organiseren in onze wijk? Wijkraad Ruwaard en Wijkstichting Rucrea nodigen je van harte uit om hierover mee te praten in ons wijkoverleg. Medewerkers van de gemeente Oss en van het wijkteam Ruwaard zijn aanwezig om hun ideeën te delen en hierover met je in gesprek te gaan.

Ben je slecht ter been en wil je graag komen?

Mail even naar

@ wijkraadruwaard@gmail.com

Dan zoeken we samen naar een oplossing.

ZORGEN

(kun je)

**DOEN
HEBBERN
MAKEN**

DELEN

In de Ruwaard denken we graag de goede kant op.

PRAAT, DENK EN DOE MEE

WIJKOVERLEG

maandag 30 september 19.30 - 21.00

Wijkhuis de Haard

vervoer mogelijk

wijkraadruwaard@gmail.com

wij(k) de ruwaard



Koffie & thee vanaf 19.15u

fysiotherapie | manuele therapie | medische fitness

praktijk deruwaard

0412-631345

Schaepmanlaan 61 • Oss • www.praktijkderuwaard.nl

Wat is de gratis Rucreant u waard?

Met bijgaande QR code kunt u eenvoudig een eenmalige bijdrage storten. U kunt een bijdrage ook overmaken op NL05 RABO 0140406786

t.n.v. wijkstichting Rucrea, onder vermelding van "bijdrage Rucreant".

We bedanken alle mensen die tot nu toe een vrijwillige bijdrage gestort hebben. Alle bijdragen helpen.



rucreant  informatieblad voor de inwoners van **wij(k) de ruwaard**

Aangeboden aan de bewoners van dit pand Uitgave 1 Jaargang 57 september 2024 wijkderuwaard.nl



Bezorg(st)ers Rucreant

Wij zoeken voor direct een bezorg(st)er voor de buurt Staringstraat nummer 280 t/m 498.

Totaal 110 adressen, bezorgtijd ca. 1 uur.

Meer informatie of aanmelden bij:

Bezorgcoördinator Marij van Woensel

☎ 06 8335 9992

@ wmrucreant@gmail.com

Administratie Rucreant Kees van Vliet

☎ 06 1564 5235

@ adm.rucreant@gmail.com

Jouw inzet voor een schone wijk wordt enorm gewaardeerd!



Durf elkaar aan te spreken!



Een bron van ergernis



Twee vrijwilligers van de bewonersgroep Ruwaard Schoon hebben een fietsronde gemaakt naar aanleiding van klachten van bewoners. Op de foto een impressie van het afval in onze wijk op een doorsnee maandagochtend.



Zet uw afval niet aan de straat maar breng het naar het Duurzaamheidsplein.

Wat kunt u als wijkbewoner doen als u rommel ziet? Maak altijd een melding.

1. Via de website www.oss.nl/afval. Klik op het pictogram zwerfafval en maak een melding.
2. Of bel 140412 en geef de locatie van de vuilstort door. Het kan enkele dagen duren voordat het afval wordt opgehaald.

Heeft u ze al gezien?



Bij het winkelcentrum de Ruwert zijn verschillende borden opgehangen door de bewonersgroep Ruwaard Schoon. Help mee om het zwerfafval te bestrijden. Samen lukt het!

Stand feestweekend 5 oktober

Op 5 oktober heeft de bewonersgroep Ruwaard Schoon een stand in Wijkhuis de Haard. Het is dan feest in het kader van 60 jaar Ruwaard. U kunt kennismaken met allerlei activiteiten van de vrijwilligers van Ruwaard Schoon. Als u wilt aansluiten bij deze enthousiaste groep kan dat natuurlijk. Graag zelfs. Er liggen fotocollages en draaiboeken. Met tips en voorbeelden. Wellicht heeft u ook goede ideeën? U bent van harte welkom om met ons in gesprek te gaan en mee te denken.



Wist u dat?

- U veel soorten afval gratis kunt inleveren bij het Duurzaamheidsplein?
 - Het afval op het Duurzaamheidsplein gescheiden en gerecycled wordt?
 - Dat het kringloopbedrijf ook spullen ophaalt die niet meer geschikt zijn voor de verkoop? Voor de voorwaarden zie: www.kringloopbedrijfoss.nl. Soms moet u ervoor betalen.
 - Droge matrassen kunt u gratis brengen of op laten halen door het kringloopbedrijf.
 - Verkeerd aangeboden afval en zwerfafval is een kostenpost die we samen betalen!
- Kijk op de website van de gemeente Oss. Als u het afval scheidt dat de gemeente ophaalt (zie afvalkalender) dan kunt u veel in uw eigen restafvalcontainer kwijt.
- Om er zeker van te zijn dat u geen ophaalronde van de vuilniswagens mist, kunt u de app: mijnafvalwijzer.nl installeren. U krijgt dan een berichtje wanneer de gemeente welk afval bij u thuis ophaalt.

Samen zorgen we voor een schone buurt!

3e Ruwaard Opschoondag 2024

WorldCleanUpDay is op vrijdag 20 en zaterdag 21 september. Dat is tevens onze 3e Ruwaard Opschoondag! Uiteraard geen enkel probleem om je kinderen, je kleinkinderen, je partner en/of je burens mee te vragen. Je kunt zelf bepalen of je vrijdag of zaterdag zwerfafval gaat rapen.



Meld u aan bij ruwaardschoon@gmail.com



Goed voorbeeld doet goed volgen!

Mantelzorgers op de koffie



De Adviesraad Sociaal Domein is een onafhankelijk adviesorgaan binnen de gemeente Oss. Zij wil graag in gesprek met mantelzorgers om te horen welke ervaringen mantelzorgers hebben met de gemeente. Daarmee kan de Adviesraad het college B&W gericht adviseren hoe ze de mantelzorgers beter kan ondersteunen. De gemeente heeft aangegeven hier serieus werk van te willen gaan maken.

Wil je je ervaringen, wensen en ideeën delen met de Adviesraad? Meld je dan aan voor de bijeenkomst. Voor wie? Mantelzorgers of mensen die voor hun naaste zorgen

-  Wijkhuis de Haard, Brederostraat 46
-  Woensdagavond 16 oktober
-  19.30 – 21.30 uur
- Aanmelden (voor 1 oktober). Mail naar:
-  [@ wijkraadruwaard@gmail.com](mailto:wijkraadruwaard@gmail.com)



Smaken verschillen?
Proef hoe de andere keuken kookt

Uit eten in je eigen wijk


27 september - Indonesië
25 oktober - Pakistan
29 november - Frankrijk


om 18.00u €10,-

Opgeven:

- 1 Vanaf de 1e t/m 5e van de maand (waarin we nu zijn) kun je voor max. 2 pers. reserveren via: smakenschillen@wijkhuisdehaard.nl
- 2 Na de 5e wordt er geloot wie deelneemt. Uiterlijk de 10e ontvang je mail als je ingeloot bent. Betaal dan binnen een week bij de bar in de Haard.

(Boven de 40 gasten kom je op de reservelijst en dan sta je bovenaan voor de volgende maand)

 Brederostraat 46 Oss




Wijkhuis Haard

**Tweedehands
Kleding
&
Speelgoed
markt**

27 oktober 2024

10.00 tot 14.00 uur

Gratis entree

Opgeven via lvanderheijden@wijkhuisdehaard.nl
(€10,00 per 160 x 80 tafel of €15,00 voor een biljart)

Bezoekadres & parkeren :
Sterrebos 79 (inrit Paganinistraat Oss)

Saaie Zondag
ONTMOETEN ZONDER MOETEN

U kent het misschien wel, die "oorverdovende" saaie zondagmiddagen. Door de week gaat u misschien nog een boodschap doen of bezoekt u een kennis of vereniging waar u lid van bent. Maar voor het gevoel duurt het weekend heel erg lang en is vooral saai! Daarom zijn we in 2022 gestart met "WEG-MET- DE-SAAIE-ZONDAGEN". Al heel snel kortweg Saaie Zondag genoemd. Elke 2e en 4e zondag van de maand is de Haard op zondagmiddag voor alle wijkbewoners open van 13.00 uur tot 16.00 uur om elkaar te ontmoeten, zomaar, of voor een fijn gesprek. Een spelletje kan ook, zoals kaartspel, rummikub of bordspel. Bent u slecht ter been, laat het ons weten, we zoeken dan naar een oplossing. Stuur een mailtje naar @activiteit.rucrea@gmail.com. Overigens het eerste kopje koffie of thee is voor onze rekening.

20 oktober – 10 november
1 december – 22 december
i.v.m. andere activiteiten in de Haard aangepaste data.

wij(k) de ruwaard

Feestweekend Workshopdag

5 en 6 oktober laatste plaatsen

Onze wijk viert dit jaar dat 60 jaar geleden, op 7 oktober 1964 om precies te zijn, de sleutel is overhandigd aan de eerste bewoners van de nieuwe wijk Ruwaard. In het weekend van 5 en 6 oktober is hier uitgebreid aandacht voor.

Burgemeester Wobine Buijs – Glaudemans is ook te gast. Na de opening gaat zij in de huiskamer van Wijkhuis de Haard in gesprek met wijkbewoners. Iedereen die dat wil kan daarbij aansluiten. Een mooie gelegenheid om aan de burgemeester te vertellen hoe het is om in de Ruwaard te wonen!

Wil je in gesprek met de burgemeester? Meld je dan direct aan bij wijkraadruwaard@gmail.com

Op deze pagina's kun je lezen wat er allemaal te doen is op deze dagen.

Zaterdag

Om 10.00 uur opening en "In gesprek met de burgemeester"

Van 10.00 – 16.00 uur diverse workshops (opgeven noodzakelijk, zie bericht hierover hiernaast).

Van 18.00 – 19.30 uur "Preuvenement"

Hele dag: stand van "Ruwaard Schoon"

Zondag

Om 13.00 uur: Medewerkers en vrijwilligers van het wijkteam en de wijkorganisaties gaan in gesprek met wijkbewoners. Dit alles onder het genot van een gratis lunch.

Om 15.00 uur sluiten we het feestweekend af met een concert van fanfare Hartog en de fanfare uit Lith.

Kijk voor de mogelijkheden even op www.workshopdagruwaard.nl

Als je de betreffende workshop niet meer aan kunt klikken op de site dan is deze vol

Vergeet bij aanmelding niet om ook je gratis lunch in je winkelmandje te zetten.

Vrije plaatsen ochtend:

- * Workshop dans van 10.00 tot 12.30 uur (€5,-)
- * Workshop vilt een fee van 10.00 tot 12.30 uur (€ 10,-)
- * Workshop vrolijk schilderij maken van 10.00 tot 12.30 uur (€10,-)
- * Workshop creatief met betrekking tot herstel van 10.00 tot 12.30 uur (gratis)

Vrije plaatsen middag:

- * Workshop stenen schilderijtjes van 13.30 tot 16.00 uur (€ 10,-)
- * Workshop kleibeeldje maken van 13.30 tot 16.00 uur (€ 8,-)

De bewonersgroep Ruwaard Schoon is de hele dag aanwezig met info over hun mooie werk en plannen in de wijk.

Multiculturele Proeverij

Om 18.00 uur begint de multiculturele proeverij. Je kunt bij tal van kraampjes proeven van lekkernijen uit de landen waar de koks vandaan komen. Het kost slechts 1 euro per persoon.

Dit jaar zal er ook live muziek en dans zijn zodat het een echt feestje wordt.

Het duurt tot ongeveer 20.00 uur.

Reuring in de Ruwaard
Jij komt toch zeker ook !

5 oktober




In Wijkhuis de Haard

proeverij
entree
1 euro per
persoon

Wat gaan we doen?

workshops van 10.00 uur tot 12.30 uur
lunch bij deelname aan een workshop
workshops van 13.30 uur tot 16.00 uur

multiculturele proeverij van 18.00 tot 20.00 uur

let op , deelname workshops alleen na inschrijving
www.workshopdagruwaard.nl

wij(k) de ruwaard

wij(k) de ruwaard



zondag 6 oktober
13.00 uur

KOM LAAT JE HOREN

Gratis lunch

En praat aan tafel mee over groenvoorzieningen,
speelplekken in de wijk, de zorg, is er genoeg
voor jeugd en jongeren

Daarna groot concert van Fanfare
Hartog en Fanfare uit Lith

VIER DEZE ZONDAG MEE

in wijkhuis de Haard



muziekvereniging
hartog

UITWISSELINGSCONCERT

MUZIEKVERENIGING
HARTOG
OLV STEFAN VAN DER WIEZ

&

FANFARE
LITH
OLV OLAF BAEKE

MET EEN BEVARIEERD PROGRAMMA
ZOWEL FANFARE WERKEN
ALS LICHTE MUZIEK
EN EEN GEZAMENLIJK SLOT

Fanfare Lith

ZONDAG 6 OKTOBER 2024

zaal open 14.30 | aanvang concert 15.00 uur

WIJKHUIS DE HAARD


RUWAARD - BREDEROSTRAAT 46 IN OSS


PUB QUIZ

Zin in een gezellige avond met een uitdagende pub quiz? Schrijf je in. Dan weet je zeker dat je mee kunt doen.

Aanmelding kan per team van 4 personen voor € 5
Voor individuelen is de inschrijving € 1,25 en zij kunnen pas meedoen wanneer we een groep van 4 personen bij elkaar hebben.

Bedrag is inclusief eerste kop koffie of thee.

 Vrijdag 27 september 2024

 20.00 uur (inloop 19.30 uur)

 Wijkhuis de Haard

Brederostraat 46



Aanmelden via:

 activiteit.rucrea@gmail.com

Betaling via QR-code of via NL05RABO0140406786.

Met omschrijving: "60 jr Ruwaard pubquiz."

Inschrijving is geldig na betaling van het inschrijfgeld onder vermelding van de naam of namen van de deelnemer(s) en e-mailadres.

Na ontvangst van een volledige aanmelding, inclusief betaling, ontvang je een bevestiging van deelname.

Ruwaard 60 jaar



Dat wijkcentrum D'n Iemhof in het verleden een belangrijke rol heeft vervuld in de wijk is alom bekend. Vele activiteiten, vergaderingen, feesten, e.d. hebben er plaatsgevonden en vele instanties en verenigingen hebben dankbaar gebruik gemaakt van het multifunctionele gebouw, zoals KAKO, C.v. Rauw Ossekar, GGD, Gemeente Oss, KBO.



De officiële opening in 1974

D'n Iemhof in de steigers, 1973



Het slopen van D'n Iemhof



Gedichtenroute

Beleef de Ruwaard anders



Dit jaar is het 60 jaar geleden dat de eerste bewoners in de Ruwaard kwamen wonen. Oss was, net als nu, een sterk groeiende stad. Nieuwe woningen en voorzieningen waren nodig. De Ruwaard groeide in tien jaar tijd uit tot een wijk van ruim 13.000 inwoners. Met de "Ruwaard 60 gedichtenroute" kijken we terug op de geschiedenis.

Door de hele wijk komen op onverwachte plekken borden te hangen met foto's uit de collectie van het Stadsarchief Oss. Foto's die een beeld geven hoe bepaalde plekken er vroeger uitzagen. De dichters van het Poëzie Podium Oss hebben die foto's voorzien van gedichten met hun visie op deze plek. Bijzonder voor de wandelaar of fietser die voorbij komt. Leuk om zo verrast te worden. In Wijkhuis de Haard kun je een kaart halen waarop de locaties van de gedichten staan en zo op onderzoek gaan in de wijk. Misschien kom je op plaatsen in de wijk waar je nog niet geweest bent of kun je juist weer herinneringen ophalen. Of tref je een gedicht op een plek waar je heel vaak komt en ga je daardoor juist heel anders kijken naar de zo bekende plek. Kijk zo met andere ogen naar de Ruwaard.

Om de hele route in een keer te voet te doen is een uitdaging. Trek er gerust meerdere keren op uit. Ga te voet of met de fiets op ontdekkingsstocht. De route wordt geopend op zondagmiddag 13 oktober tussen 11.00 uur en 16.00 uur in Wijkhuis de Haard. Daarbij is een aantal van de dichters aanwezig. Enkele dichters dragen hun gedicht daar voor. Daarna kan iedereen de verschillende locaties bezoeken.

Beleef de Ruwaard anders! De borden met de gedichten blijven tot eind december 2024 hangen.

Deze activiteit komt tot stand in samenwerking tussen Werkgroep Ruwaard 60 jaar, Poëzie Podium Oss en Stadsarchief Oss

Succesvolle Camping de Ruwaard

In het kader van 60 jaar Ruwaard ontstond het idee bij wijkbewoners om een camping te organiseren. Een camping waar bewoners elkaar ontmoeten, samen invulling geven aan het weekend en elkaar leren kennen.

Een aantal bewoners pakten de organisatie op. Met geweldige energie en enthousiasme werd er toegewerkt naar het weekend.

Dankzij de financiering en facilitering van Wijkraad Ruwaard, Wijkstichting Rucrea, bestuur Wijkhuis de Haard, SV Ruwaard en Scouting Dorus Rijkers was het dan zo ver: In het weekend van 9, 10 en 11 augustus ontstond een heuse camping op het terrein van SV Ruwaard. De caravans en campers reden het terrein op, het zwembadje en tenten werden opgezet; het kampeerweekend was geopend! Naast het alledaagse kampeerleven werden er gedurende het weekend een hoop activiteiten georganiseerd door de kampeers zelf. Zo konden de kinderen prijsjes winnen met een bosbingo, begaven ze zich in een echte achtbaan tijdens een 'VR achtbaan tour', spetterden en gleden ze op de buikschuifbaan, werd er in de avonden genoten van een geweldig kampvuur bij de Scouting en konden er suikerspin-



nen gegeten worden bij Hermans zelfgemaakte suikerspinnen- en popcornkar. De kampeers begonnen de dag met ochtendyoga, Ernesto gaf een free-style workshop, iedereen werkte zich in het zweet tijdens een workout door 'workouts by Ruvienne', en werd er aan het zelfvertrouwen gewerkt door een les Aikido met dank aan 'Andreas Aikido School'. Dankzij de vrijwilligers van wijkhuis de Haard bleven alle buikjes goed gevuld en werd de kantinebar bemand. De medewerkers van EHBO-vereniging BergOss hielden een oogje in het zeil gedurende het hele weekend. We kijken terug op een zeer geslaagd weekend en kijken er nu al naar uit om het volgend jaar opnieuw te organiseren! Wil je meedoen of al inschrijven: neem contact met ons op via e-mailadres @campingruwaard@gmail.com

BUITENSPEELDAG

Onze 4e buitenspeeldag Beethovengaade & Lisztgaarde is weer zeer geslaagd. Zowel jong als oud weten ons jaarlijkse buurtfestijn te vinden en brengen graag een bezoekje in het park. Dit jaar niet meer op een woensdag, maar op zaterdag 15 juni. Dit zorgt voor



nog meer ouders die deel kunnen nemen. Ook waren dit jaar de mensen uit de componistenwijk uitgenodigd. Graag maken we kennis met elkaar. Het was een dag vol positieve energie, met een lekker zonnetje en fijne sfeer.

Wij benadrukken graag dat deze dag niet alleen voor de kinderen is, alle leeftijden zijn welkom. Een gezellig praatje maken en elkaar ontmoeten, dat is het doel.

LHBT CAFÉ

Startdatum 30 mei, vanaf dan elke laatste donderdag van de maand.

19.00 - 21.00

Voor en door LHBTIQA+ personen. Vanaf 16 jaar.
Adres: Talentcentrum, Linkensweg 1B, 5341 CA Oss



Een ontmoetingsplek voor en door LHBTIQA+ personen. Iedereen is welkom! Samen maken we er een mooie avond van met activiteiten waarbij ruimte is om ervaringen te delen en elkaar te leren kennen.

Aanmelden is niet nodig, je bent vrij om binnen te lopen.

VRAGEN, OPMERKINGEN OF IDEEËN?



Neem gerust contact op! Bel/app naar:
Luka van Zutphen: 06-3072893



Leuke verhalen

van Buurtpreventie Ruwaard



Op een van de eerste avonden dat we een ronde liepen met de vrijwilligers van de buurtpreventie, kwamen we op het idee om iedereen aan te spreken. Zo ook de jongeren die regelmatig met hun auto op de parkeerplaats staan.

We beginnen het gesprek: "Is er iets met je auto omdat de motor nog draait, je lichten zijn nog aan?" Daarmee komen we verrassend snel in een mooi gesprek met deze jongeren.

We horen dat ze thuis niet met een groep welkom zijn. Of ouders zijn gescheiden en ze kunnen niet goed overweg met de nieuwe partner van vader of moeder.

Er zijn ook jongeren die gewoon niet thuis willen zijn en liever buitenshuis tv kijken op hun telefoon en/of tablet. Soms zitten ze met meerdere personen op een klapstoeltje om samen te kijken.

Omdat we bij elke nieuwe wandeling deze gesprekken aangaan, zijn er zelfs jongeren die duidelijk laten merken dat ze onze gesprekken niet alleen gezellig en leuk vinden maar er ook behoefte aan hebben.

Ze laten het wel horen als we even niet zijn geweest. Er zijn ook wel herrieschoppers die geen behoefte aan een gesprek hebben. Zij verdwijnen vaak en laten zich niet meer zien.

Ook spreken we de jongeren aan als zij afval op straat hebben gegooid. De meeste jongeren hebben er begrip voor dat ze erop aangesproken worden en ruimen het dan wel op.

Heb je als wijkbewoner overlast? Aanspreken is de beste remedie en behandel de jongeren dan zoals je zelf ook behandeld zou willen worden: met respect.

Erik Kuyvenhoven, lid buurtpreventie

Quizvraag 1 september: (antwoord op pag. 10)



Wat mag er in de plastic afvalzak?

Quizvraag 2 september: (antwoord op pag. 14)



Wat mag er NIET bij het plastic?



Nieuws vanuit de Ruwaard (Ministershof)

En dan is het alweer september! Het is vroeger donker en we gaan richting winter.

Bij de Ruwaard kijken we terug op een gezellige zomer! We hebben leuke activiteiten gehad. Helaas konden we niet altijd naar buiten door



het weer, maar binnen is het ook gezellig! De hoogtepunten waren toch wel een bezoek van Stichting Verdanda, die onze mensen gratis quilts aanbood.

Daar werd dankbaar gebruik van gemaakt. Op menig bed ligt nu een mooie spreij. We hebben ook tweemaal een markt gehad. Eenmaal bin-

nen en eenmaal buiten en een Chinese dag.

Het allerleukste was de kermismiddag die we hebben georganiseerd.

Gekleurde lampjes, kermissspellen, poffertjes en gezellige muziek!



Wij zijn weer klaar voor de winter!

Harmon van der Lee

Elke dag zo fijn mogelijk



Week van de opvoeding

OPVOEDSPECIAL IN GESPREK

Hoe blijf je in contact met je tiener als die liegt, onbeleefd is, zich slecht kan beheersen of alleen met zichzelf bezig is? Theatergroep PlayBack biedt ouders aanknopingspunten.

9 OKT.

• Inloop vanaf 19.00 uur. Start: 19.30 uur.
• Ontmoetingscentrum De Meteor in Oss

GRATIS
deelnemers na
aanmelding!



Centrum
Jeugd & Gezin

POPPENDOKTER & ACTIVITEITEN- MIDDAG

De dokter verzorgt zieke knuffels en poppen bij het CJG. Daarnaast zijn er allerlei andere leuke (sportieve) activiteiten voor kinderen te doen.

9 OKT.

• 12.00 tot 16.00 uur • CJG Maasland, Schadewijkstraat 6, Oss

GRATIS
vrije inloop!



Centrum
Jeugd & Gezin

Kennismaking met voetbal

Jongens en meisjes vanaf (bijna) 5 jaar t/m 16/17 jaar zijn van harte welkom om kennis te komen maken door o.a. gratis mee te trainen. Dat gebeurt op onze goede grasvelden op de woensdagmiddag of zaterdagochtend. Meetrainen is tot eind september vrijblijvend en gratis! Na aanmelding via onze website word je ingedeeld bij een team.

Ook senioren en dames zijn van harte welkom in onze teams. Kijk voor meer informatie op onze vernieuwde website

🌐 www.svruwaard.nl

Geef je op bij Bjorn van Bergen

☎ 06-11240089

Sportpark Bergsche Hoeve, Bergsche Hoevepad 3, Oss



Ruwaard
SCHOON

Quizvraag 1 antwoord:

Plastic flessen van melk, azijn, olie, etc. - Pakken van melk, yoghurt, vla, vruchtensap, wijn, etc. - Pakken van soep en pastasaus - Knijpflessen van sauzen, olie, etc. - Chipszakken - Knijpzakjes (zoals Breaker en kattenvoerzakjes) - Koffieverpakkingen - Flessen van wasmiddelen, shampoo en zeep - Bekers van yoghurt, vla en ijs - Bakjes van salade, groente, fruit - Kuipjes van boter, saus, smeerkaas - Verpakkingen van kaas, vlees en vis - Het plastic van verpakkingen van bijv. tandenborstels, schroefjes en speelgoed - Tubes van gel, bodylotion en tandpasta - Folies van tijdschriften en reclamefolders - Zakken van pasta, rijst, brood, snoepgoed, etc. - Plastic tasjes en -zakjes - Doordrukstrips van medicijnen bijvoorbeeld - Plantenpotjes (het potje dat om de plant zit als je het koopt)

Wat er ook in mag:

Drankblikjes - Bierdopjes - Stalen siroopflessen - Conservenblikken - Aluminiumfolie en schalen - Waxinelichtcupjes

Speel o theek

Vrijwilligers gezocht!

Voldoende Nederlands spreken is fijn, maar niet verplicht.

Speelgoed controleren, speel-o-theek netjes houden, administratieve klusjes, kleine reparaties van speelgoed, helpen bij inname en uitleen in computersysteem.

Speel-o-theek
Palestrinastraat 6 in Oss
speelotheekoss@ons-welzijn.nl

Welkom



Open op dinsdag van 18.00-20.00u & dinsdagochtend in oneven weken
Open op woensdag van 14.00-16.00u




Online catalogus


Peuters opvoeden is topsport


Smeerworst op de keukenkastjes, plasjes naast de pot, een woedeaanval bij de kassa en de eeuwige roep "zelluf!". Met een peuter in huis is je leven nooit saai. Er zijn ontelbaar veel leuke, grappige en vertederende momenten. Maar soms kan zo'n kleintje het jou ook knap lastig maken. Het echte opvoeden is begonnen en dat is net topsport.


Deze inspiratie workshop biedt je handvatten voor het opvoeden van je peuter. Als supporter, coach en scheidsrechter help je je kind én jezelf de weg te vinden in deze enerverende periode.


Bij elk van die rollen horen een aantal "tools". Door kennis te maken en te oefenen met deze tools kun je als ouder creatiever en meer doordacht invulling geven aan je rol als opvoeder van je peuter.

 Donderdag 26 september

 19.00 tot 21.00 uur

 Wijkhuis de Haard, Brederostraat 46

 info@centrumjeugdengezin-maasland.nl

 088 374 25 26 Deelname gratis



De zorg de baas

Training voor mantelzorgers

Als mantelzorger zorg je intensief voor een naaste die een ziekte of een beperking heeft. Je kind, je vader of moeder, een ander familielid, een buurvrouw of goede vriend. Het is van belang dat je zelf ook gezond blijft. In balans. Soms is het moeilijk om die balans te bewaren. Het is bekend dat mantelzorgers vaak onbewust over hun grenzen gaan.

Bij de bijeenkomsten 'De zorg de baas' leer je stil te staan bij je eigen situatie en waar nodig veranderingen aan te brengen. Je volgt de cursus samen met andere mantelzorgers en hebt dus contact met lotgenoten. Het is één van de dingen die deelnemers als pluspunt aangeven. Of je nu voor een ouder of voor een buurman zorgt, er zijn altijd overeenkomsten.

Grenzen aangeven

De mantelzorgers zetten hun eigen ervaring in om elkaar te helpen. Zij weten als geen ander dat het lastig is grenzen aan te geven, dat je gauw geneigd bent door te werken, zonder daarbij aan jezelf te denken.

Omslag in denken

Doordat je kijkt naar je eigen situatie, leer je meer afstand te nemen. Je leert kijken naar de mogelijkheden. Een belangrijk onderdeel van de bijeenkomsten is dat je anders gaat denken, dat je leert hulp te vragen en dat je voor jezelf opkomt. Je krijgt daardoor meer energie.

De training is onlangs vernieuwd en heeft veel leuke, interactieve elementen. We starten bij voldoende aanmeldingen op donderdag 7 november 2024.

Deelnemen aan de training is gratis. Aanmelden kan door te bellen naar 14 0412 of een e-mail te sturen naar dezorgdebaas@ons-welzijn.nl. Na je aanmelding neemt één van de trainers contact op voor een (korte) kennismaking.

Help, mijn hoofd is vol


Een vol hoofd is een hoofd waar niets meer bij kan. Iedereen heeft dat wel eens. Jij ook?


Met een vol hoofd kun je niet meer goed opletten en nadenken, het kost veel energie en het lukt je niet om goed en rustig te reageren op anderen.


Denk bijvoorbeeld aan iemand die boos, moe en gefrustreerd uit school of werk komt. Herken je dit bij jezelf of bij een/jouw kind? Dan bieden deze twee workshops jou de kans om hier met andere ouders en beroepskrachten over in gesprek te gaan. We hopen hiermee met elkaar samen tot bruikbare tips en adviezen te komen. We gaan het met elkaar hebben over:

- Wat is een vol hoofd?
- Waardoor krijg JIJ een vol hoofd?
- Hoe verwerk je jouw prikkels, ga je om met stress?
- Wat is over- en onderprikkeling? En wat houdt dit in voor je gezin?


Er zijn geen kosten verbonden aan deze workshop. Er zit een maximum aan de deelnemers. Dus vol = vol.


 Woensdag 2 en 16 oktober

 19.30 uur tot 21.00 uur

 Koppellinck in Geffen


Info en opgave:


 info@ons-welzijn.nl

 088-3742525



Aanmelden:

 dezorgdebaas@ons-welzijn.nl

 14 0412

Gezondheidscentrum Ruwaard

Samen werken aan gezondheid



Ik spreek deze maandagochtend met Marjolein Schot, huisarts in huisartsenpraktijk D'n Iemhof en Bart van Genugten, openbaar apotheker apotheek Hofsteede. We praten over de start van de bouw van het gezondheidscentrum Ruwaard.

Marjolein en Bart zijn allebei erg blij dat begin september eindelijk de schop de grond in gaat voor de bouw van het nieuwe gezondheidscentrum. Dat heeft maar liefst 13 jaar geduurd! Dat is een erg lange periode. Te lang, vindt Bart. "Ons huidige pand voldoet niet meer aan de eisen, voor zowel onze medewerkers als patiënten. Vanwege de nieuwbouw ga je natuurlijk niet verbouwen, maar het geduld van mensen raakt een keer op."

In het nieuwe gezondheidscentrum staan straks een paar begrippen centraal: duurzaam, toekomstbestendig en samenwerken. "We willen onze patiënten goede zorg bieden en die ook kunnen blijven bieden. Dat betekent dat de zorg zinnig moet zijn. Het betekent ook dat we moeten zorgen voor een gezonde en aantrekkelijke werkplek zodat onze medewerkers bij ons blijven werken. En dat we jonge mensen opleiden die later ook weer bij ons willen komen werken". Bart vertelt: "Het is heel fijn dat we straks als zorgverleners bij elkaar onder een dak zitten". Marjolein valt hem bij: "Het maakt dat we gemakkelijker bij elkaar binnenlopen of samen een boterham eten. Dan vraag je sneller om even mee te denken over een vraag of probleem van een patiënt. Zo leren we elkaar beter kennen, kunnen we elkaar aanvullen en van elkaar leren. En we weten straks nog beter waar de andere zorgverlener goed in is. En waar we de patiënt misschien beter naar toe kunnen verwijzen". De samenwerking beperkt zich overigens niet tot de professionals die in het gezondheidscentrum zitten. Er wordt ook samengewerkt met bijvoorbeeld ONS welzijn, met andere zorgverleners in de wijk en met het ziekenhuis Bernhoven.

Bart en Marjolein zijn allebei erg enthousiast over het nieuwe gezondheidscentrum. Ze bruisen van de energie en de ideeën om daar iets moois van te maken!

Franca van Rosmalen

Wat biedt het gezondheidscentrum

Op de begane grond:

- ◆ Openbare apotheek Ruwaard (voorheen bekend onder de naam Hofsteede)
- ◆ BeterThuis praktijk voor Fysiotherapie & Ergotherapie
- ◆ Fysiocentrum Oss
- ◆ Rondom Podotherapie
- ◆ Diëtist RUTH
- ◆ Max Ernst GGZ
- ◆ Pantein Thuiszorg
- ◆ Diagnostiek (gewenst)

Op de eerste verdieping:

- ◆ Huisartsenpraktijk D'n Iemhof
- ◆ Huisartsenpraktijk Bredero
- ◆ Huisartsenpraktijk Talmastraat

Wist je dat:

- ◆ Je ongebruikte medicatie niet weg moet gooien bij het restafval of wegspoelen in het toilet of gootsteen? Je kunt deze gratis inleveren bij de apotheek en bij de huisartsenpraktijken in de Ruwaard.
- ◆ Dat je met alle vragen over je medicatie beter terecht kunt bij de apotheek dan bij je huisarts?

Rabo ClubSupport

Houd je stem in de ruwaard en stem op ons

Rabobank is als coöperatie anders dan andere banken. Wij hebben geen aandeelhouders, maar leden. En in plaats van dividend te betalen aan aandeelhouders, investeren we een deel van de winst terug in de maatschappij. Onder meer door clubs en verenigingen financieel te steunen.



Als lid van Rabobank Oss Bernheze kun je vanaf 2 september tot 24 september stemmen op jouw favoriete vereniging of stichting.

Elke stem telt!

Hoe meer je op ons stemt, hoe meer je ons steunt.

De redactie van de Rucreant en de socials is dringend op zoek naar uitbreiding. **lets voor jou?**

@ rucreant@gmail.com



Dit is een plek om stil te staan bij het verlies van een dierbare, samen met anderen. Heb je behoefte aan een kopje koffie en een fijn gesprek? Van harte welkom! Deelname is geheel vrijblijvend en gratis. Ook is het mogelijk om samen met iemand langs te komen.

De volgende data zijn er de komende maanden:

- Woensdagochtend 4 en 18 september, 2 en 16 oktober, 6 en 20 november van 10.00 - 11.30 uur in het Talentcentrum, Linkensweg 1B.

- Woensdagavond 11 en 25 september, 9 en 23 oktober, 13 en 27 november van 20.00 - 21.30 uur bij Stichting Centrummanagement in de Goudmijnhof 26A.

Daarnaast zijn er twee lotgenotengroepen voor moeders die een kind hebben verloren door zelfdoding.

En een lotgenotengroep voor jongeren die een vriend/vriendin hebben verloren door zelfdoding: Vrienden na het leven. Data staan op de website.

Voor de lotgenotengroepen is aanmelding via mail noodzakelijk:

@ info@rouwcafe-oss.nl

www.rouwcafe-oss.nl

Op onze website staat uitgebreide informatie. We begroeten je heel graag. *Vrijwilligers Rouwcafé Oss.*



Da's Passie
6 okt.
Zondagconcert
door:
"Onder de Appelboom"
met:
The Melting Pot

Desirée Verlaan (zang), Angela Kreeftmeijer (klarinetten) en Paul Gelsing (piano) nemen u mee naar de smeltkroes van culturen en smaken van het Amerika van het begin van de 20e eeuw. Zij vertellen aan de hand van teksten en muziek van Gerschwin, Weill, Bloch, Bernstein en anderen het verhaal van een unieke mix van klassiek, blues en jazz dat in die tijd tot ontwikkeling kwam.

Locatie: St. Jozefkerk, Oude Molenstraat 8, Oss - Aanvang: 12.00 u. - Zaal open: 11.30 u.
Entree: €5,-, scholieren (schoolpas) €2,50 - Contact: daspassie@gmail.com

Samen opgraven in de Ruwaard terugblik en vervolg

Wat een leuk archeologieweekend in juni! In één weekend hebben alle gelegenheids-archeologen maar liefst acht opgravingsputjes van een vierkante meter gegraven, keurig in laagjes onderzocht en weer netjes dichtgemaakt.



En dan werden er bij onze 'thuisbasis-voor-een-weekend' De Elzenhoek ook nog potjes gekleed, graven gemalen én speurtocht-oplossingen ingeleverd in ruil voor een ijsje. Omroep Brabant kwam langs om van dit alles verslag te doen.

En er zijn maar liefst ruim 700 objecten gevonden! Op dit moment wordt druk gewerkt aan het determineren (kijken wat het is en hoe oud) van al die vondsten. De archeologen hebben daar een flinke kluit aan. Het is de bedoeling om daarna een tentoonstelling van de vondsten in te richten in Wijkhuis de Haard, zodat iedereen met eigen ogen kan zien wat de bodem van de Ruwaard allemaal heeft prijsgegeven. In een volgende Rucreant leest u daar meer over.

Namens het Samen-opgraven-in-de-Ruwaard-team,

Marie-France van Oorsouw



Wijkbus Oss

Wijkbus Oss rijdt 6 dagen per week van 8.50 uur tot 18.15 uur vaste routes door Oss. U betaalt iedere keer als u instapt €1,20 contant. Pinnen is bij ons niet mogelijk en de OV is ook niet bruikbaar. In- en uitstappen kan uiteraard bij elke halte, maar ook op veilige plaatsen tussen de haltes in. We komen 2 keer per uur in het centrum, bij het station, bij het gemeentehuis en de poli. Verder komen we bij alle seniorencentra, huisartsen, apotheken en bibliotheek. En bij winkelcentra De Ruwert, Ussen, Zaltbommelseweg en Heihoek. Onze 19 chauffeurs zijn allemaal vrijwilligers. Zij helpen u graag met inladen van de rollator of boodschappentrolley en kunnen u verdere informatie geven. Rolstoelen kunnen wij helaas niet meenemen.

Denkt u dat de wijkbus iets voor u is, rijdt een keer een uurtje voor €1,20 mee. U ziet dan waar de wijkbus komt en wie weet, gaat u vaker mee!

In de bus kunt u een folder krijgen met alle informatie en vertrektijden. Of kijk op de website van de Gemeente onder VERVOER. Wij hopen u spoedig in onze bus te mogen begroeten.




zoekt collectanten

Voor een toekomst zonder dementie

In de week van 3 tot en met 9 november vindt de collecte van Alzheimer Nederland plaats. In heel Nederland gaan ruim 21.000 collectanten van deur tot deur om geld in te zamelen.

Helpt u mee? Elk uurtje telt... Elk jaar gaat er meer geld naar onderzoek, omdat de opbrengst van de collecte toeneemt. Collecteren voor Alzheimer Nederland loont dus. Wilt u hier in 2024 als (mobiele) collectant ook een steentje bijdragen? Kijk voor meer informatie op:

 www.alzheimer-nederland.nl/collecte

U kunt zich hier ook aanmelden. Of neem contact op met Kees van Vliet, organisator van de collecte in de wijken Ruwaard en Oss Zuid.

 cahvanvliet@gmail.com

Adverteren in de Rucreant


Wijkblad de Rucreant wordt uitgegeven door Wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard en Wijkhuis de Haard.



De Rucreant is een bloeiende wijkkrant voor jong en oud. De plek om uw onderneming bekendheid te geven in uw eigen wijk. Bovendien stelt u door uw bijdrage Wijkstichting Rucrea in staat haar doelstellingen "de leefbaarheid in de wijk te verbeteren" uit te voeren. Met een oplage van bijna 7000 exemplaren bereikt uw advertentie alle Ruwaardbewoners.

Een volledig advertentiejaar bestaat uit 10 advertenties. In juli en augustus publiceren wij geen wijkblad.

Adverteren of vragen hierover? Contact via:

 advertenties.rucrea@gmail.com



Sibeliuspark Noord

De laatste werkzaamheden starten na de opening van het Urban Ox Park

Park en People gaat na 5 oktober verder met de tweede en laatste fase van het park. Dat kon niet eerder omdat er voor de aanleg van het Urban Ox Park nog te veel zware voertuigen over de paden reden. De werkzaamheden van Park en People gaan hinder veroorzaken voor de parkgebruikers. Dat is voornamelijk het geval op 17 en 18 oktober. Dan wordt de laatste slijtlaag op de fiets- en wandelpaden in dit park. Deze twee dagen is het park niet bereikbaar voor gebruikers. Ook het Urban OX park is dan niet te bereiken. Het is belangrijk dat er dan niet op de paden wordt gefietst of gelopen, zodat de paden egaal kunnen opdrogen.

Slang in de Wagenaarstraat

De 16 meter lange slang in de Wagenaarstraat is inmiddels weer gerepareerd. Helaas waren er beschadigingen door vandalisme. Kunstenaar Jenny Derksen heeft de slang meteen voorzien van enkele nieuwe



lagen verf. Op de foto ziet u haar aan het werk. Nu ziet de slang er weer prachtig uit.



Jenny heeft vorig jaar het kunstwerk bij Stadsboerderij de Elzenhoek ook gemaakt.

Ruwaard SCHOOL

Quizvraag 2 antwoord:

Wat mag er NIET bij het plastic?

Harde kunststoffen zoals kapotte emmers, speelgoed. (Deze horen bij het restafval in de grijze container of u brengt het naar het duurzaamheidsplein.)

Grote stukken plastic, zoals landbouwzeil, partytent, etc. (Ook dat moet naar het duurzaamheidsplein.)

**Beste wijkbewoner**

Mijn naam is Lonneke van der Wolk en ik ben sinds 1 juli in dienst van ONS welzijn als coördinator van de vrijwilligers. Hoewel er al een groot aantal vrijwilligers is aangesloten bij ONS welzijn, zijn we altijd op zoek naar nieuwe vrijwilligers. Lijkt het je leuk om een boodschap voor iemand te doen, een wandelmaatje te zijn of een praatje te maken met iemand, maar weet je niet waar je dat kunt doen, mail mij dan. Laten we onder het genot van een kopje koffie of thee met elkaar bespreken wat mogelijk is.

Met vriendelijke groet,
Lonneke van der Wolk,
Vrijwilligerscoördinator ONS welzijn
Wijkteam de Ruwaard
@ lonneke.vanderwol@ons-

V Maatje gezocht

Ik ben op zoek naar een vrijwilliger die het leuk vindt om eens in de twee à drie weken een kop koffie te drinken en/of een wandelingetje te maken met een 85-jarige mevrouw.

Voor info en contact:

@ lonneke.vanderwol@ons-welzijn.nl

V Vrijwilliger Leesexpeditie

Lijkt het jou mooi om 1x per week te lezen/ helpen met de taal? Er staan gezinnen met kinderen op de wachtlijst bij LeesExpeditie.

Voor info en contact:

@ julie.goosen@ons-welzijn.nl

V Dippen - Geffense Plas

Vanaf eind september wil ik weer gaan starten met dippen in de Geffense Plas. Het is dan nog niet zo koud, maar wellicht lekker als aanloopje naar de momenten dat het water echt gaat afkoelen. Ik ben op zoek naar mensen die wekelijks met mij de uitdaging aan willen gaan. Een koud bad is goed om te leren omgaan met stress en weerstand op te bouwen. Ik kan je de eerste beginselen bijbrengen om zo'n koudwaterbad te nemen.

Raadpleeg eventueel je (huis)arts om te checken of je dit aan kunt. Is voor jou de uitdaging (te) groot, maar wil je wel (vanwege veiligheidsaspect) samen met mij naar de Geffense Plas?

Voor info en contact:

@ tgf.vd.ven@hotmail.com

V Gezelschapsspel

Vind jij het ook leuk om gezelschapsspellen te doen? Ik wil dat met een groepje gaan doen. Laten we eerst kennismaken in Wijkhuis de Haard en kijken wat iedereen wil. Daarna om beurten bij iemand thuis. Wil jij meedoen?

Voor info en contact:

@ julie.goosen@ons-welzijn.nl

A Beginnerscursus Bridge

Bridgeclub Oost Brabant (de oudste club van het district) organiseert een beginnerscursus bridge. Tijdens deze cursus leren jij en je bridgepartner de basis van het bridge en de regels en strategieën van het spel. Heb je nog geen bridgepartner? Die zou je zomaar op de cursus kunnen ontmoeten. Deze beginnerscursus wordt gegeven op 11 dinsdagavonden en begint op 1 oktober. Voor € 150 kun je deze cursus volgen. Je krijgt dan al het benodigd cursusmateriaal plus een jaar lidmaatschap.

Voor info en contact:

@ margot.latta@outlouw.com
06 23949194

**SV Ruwaard en Wijkteam Ruwaard**

Het wijkteam Ruwaard heeft naast de twee appartementen boven Wijkhuis de Haard extra werkplekken gevonden op Sportpark De Bergsche Hoeve, de thuisbasis van SV Ruwaard. Op deze locatie gaan we activiteiten

organiseren die aansluiten bij de behoeften van de inwoners van de Ruwaard. Houd de Rucreant, website en socials in de gaten voor meer informatie over aankomende activiteiten. We kijken ernaar uit om op deze nieuwe plek samen te werken aan een nog mooiere en sterkere wijk!

Met vriendelijke groet, *Wijkteam Ruwaard*



AGENDA september/oktober 2024

- 20/21 sep** Opschoondag Ruwaard
diverse buurten
- 25 sep** Rouwcafé – Centrummanagement, Goudmijnhof 26A
- 27 sep** Pubquiz “60 jaar Ruwaard” – Wijkhuis de Haard
- 30 sep** Wijkoverleg “mijn zorg - jouw zorg - onze zorg”
Wijkhuis de Haard
- 2 okt** Rouwcafé (ochtend) – Talentcentrum, Linkensweg 1B
- 4 okt** Sluitingsdatum kopij Rucreant
- 5 okt** Opening Urban Ox Park – Sibeliuspark
- 5 okt** Feestweekend “Ruwaard 60 jaar” – Wijkhuis de Haard
- Diverse workshops
- Preuvenement
- 6 okt** Feestweekend “Ruwaard 60 jaar” – Wijkhuis de Haard
- Lunch “Kom laat je horen”
- Concert Fanfares Hartog en Lith
- 6 okt** Da’s Passie concert – St. Jozefkerk
- 9 okt** Poppendokter en activiteiten CJG – Schadewijkstraat 6
- 9 okt** Rouwcafé – Centrummanagement, Goudmijnhof 26A
- 13 okt** Gedichtenroute “60 jaar Ruwaard” – hele wijk
- 13 okt** TREC paardenevenement – Strand 10
- 16 okt** Bijeenkomst voor mantelzorgers (org. ASD)
Wijkhuis de Haard
- 16 okt** Rouwcafé (ochtend) – Talentcentrum, Linkensweg 1B
- 19 okt** Jeugd disco – Wijkhuis de Haard
- 20 okt** “Saaie zondag” (middag) – Wijkhuis de Haard

Vaste activiteiten

Openbare spreekuren

Van maandag tot en met vrijdag van 10.00 - 14.00 uur in
Wijkhuis de Haard
Voor al je vragen kun je terecht bij wijkwerkers.

Voor meer actuele informatie over activiteiten en nieuws
in de Ruwaard: www.wijkderuwaard.nl

*Van een aantal van deze activiteiten
vindt u info in deze Rucreant of in de agenda
op website www.wijkderuwaard.nl*

wij(k) de ruwaard

Deze wijkagenda wordt samengesteld op basis van de gegevens die wij als
redactie binnenkrijgen. Als u een activiteit geplaatst wilt hebben in deze
agenda, laat het ons weten via rucreant@gmail.com

**DK'S KORTINGSDAGEN
SLIM DENKEN
VOORDELIG
TANKEN!**



DK Tankstop | Hescheweg 223, Oss

DK

**IEDERE DONDERDAG EN ZATERDAG
EXTRA HOGE KORTING OP BENZINE, DIESEL EN LPG**

Adverteren in de Rucreant?

Kijk op onze website
voor de mogelijkheden



www.wijkderuwaard.nl



**WINKELCENTRUM
DERUWERT**



AEON Fysiotherapie

- Fysiotherapie
- Ontspanning
- Acupressuur
- Oedeemtherapie



Opaalweg 94, 5345 SB Oss

T: 0412-760410

E: aeonfysio@gmail.com

I: www.aeonfysio.com