



**OPENBAAR
WIJKOVERLEG**

pagina 3

BUURTPREVENTIE

pagina 6

ONDSCHIEDINGEN

pagina 7

SV RUWAARD

pagina 11

“Stilstaan is soms vooruitgang ...”

Afgelopen periode werd ik op meerdere momenten uitgenodigd om stil te staan. Stilstaan bij de oude geschiedenis en het recente verleden. En wat betekent die voor nu en voor onze toekomst. Ik mocht getuige zijn van de uitreiking van de koninklijke onderscheidingen. Onze burgemeester gebruikte het beeld van Osse Schouders. En de verantwoordelijkheid die wij hebben om dat wat deze schouders in het verleden droegen en tot stand brachten, mee te nemen in onze ontwikkeling. Op 4 en 5 mei herdachten we onze vrijheid. Na twee minuten stilte voel ik elk jaar weer de verantwoordelijkheid die ook ik hiervoor heb. En als ik dat dan vertaal naar onze eigen wijk, dan ben ik best trots op de mensen die de verantwoordelijkheid nemen. De mensen die geridderd werden staken daar even bovenuit. Maar ook zij doen dit omdat zij het de moeite waard vinden om er samen de schouders onder te zetten. Een wijk van zestig jaar. Ook dat dragen we mee.

Peter Krop

wij(k) de ruwaard



60 JAAR RUWAARD

26 MEI
11U-16U

RUWAARD KINDER FESTIVAL

GRATIS
ENTREE

*KLIMPARCOURS *KNUTSELEN *
*SPELLETJES *STRAATTHEATER *
SMIKKELEN & SMULLEN
*SCHMINKEN *PONYRITJES*
POP-UP BIEB BROODJE BAKKEN*
PONYCYCLE RONZEBONS*
EN NOG VÉÉL MEER...

DOOR:
SPEELTUIN ELCKERLYC
STADSBOERDERIJ DE ELZENHOEK
KAKO
SCOUTING DORUS RIJKERSGROEP

Elzeneindpark

Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van Wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard en Wijkhuis de Haard voor en door Ruwaardbewoners. Verschijnt maandelijks, behalve in juli en augustus, in een oplage van 6400 exemplaren.

Rucreant Redactie

Eindredactie:

Peter Krop, Jacqueline van Dalen

Medewerkers:

Anton Nieuwesteeg, Petra Klein, Antoon Bierings, Jacqueline van Dalen, Annie van den Bosch, Franca van Rosmalen, Vivian van der Hoeven, Marian de Rooij

@ rucreant@gmail.com

Advertenties

Kees van Vliet

@ advertenties.rucrea@gmail.com

Opmaak & vormgeving

Adri de Ruijter

@ rucreant.opmaak@gmail.com

Bezorgcoördinator

Marij van Woensel

@ wmrucreeant@gmail.com

06 - 8335 9992

Webbeheer

Fred van Tongeren, Adri de Ruijter, Erica Goedegebuure, Dick Rats

@ webmaster.wijkderuwaard@gmail.com

Social media

Lin Mok, Vivian van der Hoeven

@ socials.wijkderuwaard@gmail.com

Wijkstichting Rucrea

Peter Krop - voorzitter
Kees van Vliet - secretaris/
penningmeester
Ineke van Lent - lid

@ secretarisrucrea@gmail.com

Wijkraad Ruwaard

Jose van Hooft - voorzitter
Franca van Rosmalen - secretaris
Jacqueline van Dalen - secretaris
Els Mulders - penningmeester

@ wijkraadruwaard@gmail.com

Wijkhuis de Haard

0412 - 647900

@ info@wijkhuisdehaard.nl

Wijkagenten Ruwaard

Niels de Lange
Ruud Nooijen

@ niels.de.lange@politie.nl

@ ruud.nooijen@politie.nl

@ wijkagenten_ruwaard

Handhaving

Tibet Öztürk

@ t.ozturk@oss.nl

Wijkteam Ruwaard

Aanmelden 14 0412 (keuze 1)

@ ossteamc@ons-welzijn.nl

VOLGENDE KOPIJ INLEVERDATUM
VRIJDAG 7 juni 2024 (12.00 UUR)

Berichten van lezers, instellingen en/of verenigingen die betrekking hebben op, of van belang zijn voor de Ruwaard en zijn bewoners, zijn van harte welkom. De redactie van de Rucreant en de website www.wijkderuwaard.nl hebben het recht artikelen en beeldmateriaal aan te passen en/of in te korten. Aangeleverd materiaal is bij plaatsing eigendom van de redactie.



www.facebook.com/rucreant/



www.instagram.com/rucreant/

www.wijkderuwaard.nl



wijkderuwaard.nl

Spreekuur opgroeien en opvoeden

Alle ouders hebben vragen over de opvoeding van hun kind(eren). Misschien jij ook. Komen de volgende vragen je bekend voor?

- Mijn kind luistert slecht; wat kan ik daar aan doen?
 - Mijn kind slaapt slecht, wat nu?
- Mijn kind is erg onzeker, wat kan ik hieraan doen?
- Mijn kind wordt gepest. Op welke manier kan ik helpen?
- Mijn kind is nog niet zindelijk, wat kan ik hieraan doen?
 - Mijn kind eet slecht, is dit een fase?

Dit zijn een paar voorbeelden van situaties die veel voorkomen. Herken je een probleem of heb je een andere vraag?

Dan ben je van harte welkom bij het spreekuur opgroeien en opvoeden. Het is gratis.

Wanneer: Donderdag in de even weken van 14.00-16.00 uur

Waar: Wijkhuis de Haard

Contact: Elmi van Kleef 06 45560138 - Laura Jonker 06 28144731

Elmi.vanKleef@ons-welzijn.nl - L.Jonker@ggdhvb.nl



Hart voor Brabant



Zondagconcert

26 mei

Da's Passie
met het
Hout-Ensemble

Het ensemble is onderdeel van muziekvereniging Ons Genoegen uit Rhenen. Bij deze vereniging maken muzikanten van alle leeftijden al 155 jaar muziek. De laatste 13 jaar vormt het houtensemble daar een onderdeel van. Het bestaat uit 7 muzikanten, die dwarsfluit, klarinet, fagot, altsax en hobo bespelen. Het repertoire bestaat uit werken van o.a. Johann Sebastian Bach, Wolfgang Amadeus Mozart, Pyotr Iljich Tchaikovsky, Antonin Dvořák en Edward Elgar. Het Houtensemble neemt haar toehoorders graag mee op een muzikale reis door de tijd. Reist u mee?

Locatie: St. Jozefkerk, Oude Molenstraat 8, Oss - Aanvang: 12.00 u. - Zaal open: 11.30 u.

Entree: €5,-, scholieren (schoolpas) €2,50 - Contact: daspasie@gmail.com

Sibeliuspark

De buurtbewoners van het Sibeliuspark hebben weer een brief ontvangen over de voortgang van de werkzaamheden in het park.

Nieuwe bomen worden zo snel mogelijk na de zomervakantie geplant. De speeltuin in het park is in de afgelopen periode aangelegd en is vanaf nu te gebruiken! De wandelpaden in het park zijn onlangs aangelegd. Ook is een nieuw voetpad langs de Saal van Zwanenbergsingel aangelegd en het straatwerk aan de Lisztgaarde. Voor de buurttuin zit de vaart er ook goed in. De ruwbouw hiervan wordt verder afgerond, met als doel om deze zomer nog gebruik te kunnen gaan maken van de tuin!

Het aanwijsbesluit voor de hondenuitlaatplaats heeft ter inzage gelegen en heeft bezwaren opgeleverd. De gemeente zal een besluit op deze bezwaren moeten nemen. In een volgende laatste nieuwsbrief wordt u daarvan op de hoogte gebracht.

Uitgebreide informatie kunt u vinden op de website van wij(k) de ruwaard en op facebook en instagram.

Openbaar wijkoverleg

Meer weten over het nieuwe Gezondheidscentrum Ruwaard en Het Bos van Oss?

Kom dan op maandagavond 27 mei naar het Openbaar Wijkoverleg in Wijkhuis de Haard!

Gezondheidscentrum Ruwaard

Dhr. Stefan Maas, huisarts in 'huisartsenpraktijk D'n Iemhof' en dhr. Gerard Dirven, praktijkhouder 'Beter thuis, praktijk voor fysiotherapie en ergotherapie' presenteren het ontwerp van het nieuwe gezondheidscentrum. Ze bespreken de plannen en gaan in op vragen.

Bos van Oss

Dhr. Ruud Vos, projectleider Bos van Oss gemeente Oss, staat klaar om ons bij te praten over dit mooie initiatief. Ontdek de plannen en denk mee over hoe wij als wijkbewoners een steentje kunnen bijdragen.

Kom langs en breng gerust je vragen, suggesties en enthousiasme mee. Samen maken we onze wijk nog beter!

Datum: maandag 27 mei

Tijd: inloop vanaf 19.15 uur. Start programma 19.30 uur

Locatie: Wijkhuis de Haard, Brederostraat 46 Oss

Als u met de auto komt: vriendelijk verzoek om uw auto te parkeren op het parkeerterrein aan de Paganinistraat of op het braakliggend terrein naast Wijkhuis de Haard in de Brederostraat.



Wat is een gratis Rucreant u waard?

Met bijgaande QR-code kunt u eenvoudig een eenmalige bijdrage storten. U kunt een bijdrage ook overmaken op NL05 RABO 0140406786



t.n.v. wijkstichting Rucrea,

onder vermelding van "bijdrage Rucreant".


We bedanken alle mensen die tot nu toe een vrijwillige bijdrage gestort hebben. Alle bijdragen helpen.




www.bosvanoss.nl

Aankondiging Pubquiz

Zin in een gezellige avond met een uitdagende pubquiz?

 Vrijdag 27 september 2024


 Wijkhuis de Haard, Brederostraat 46


Schrijf je in dan weet je zeker dat je mee kunt doen. Op de avond zelf is de inloop vanaf 19.30 uur en we starten de pubquiz om 20.00 uur.

Aanmelding kan per team van 4 personen voor €5,-.

Voor individuelen is de inschrijving €1,25 en zij kunnen pas meedoen wanneer we een groep van 4 personen bij elkaar hebben. Bedrag is inclusief eerste kop koffie of thee.

Aanmelden via:

 activiteit.rucrea@gmail.com

 Betaling via QR-code of via NL05RABO0140406786.

Met omschrijving: "60 jr Ruwaard pubquiz."

Inschrijving is geldig na betaling van het inschrijfgeld onder vermelding van de naam of namen van de deelnemer(s) en e-mailadres.

Na ontvangst van een volledige aanmelding, inclusief betaling, ontvang je een bevestiging van deelname.





Workshops, Reuring en feest!

In het feestweekend van 5 en 6 oktober gebeurt er van alles.

Op zaterdag 5 oktober is er voor de derde keer Reuring in de Ruwaard. In de middag zijn er kinderworkshops en workshops voor volwassenen.

In de vroege avond is er een multiculturele proeverij. Gegevens over de workshops voor volwassenen vind je in de Rucreant van juni a.s. Met name de inschrijving verloopt anders dan voorgaande jaren. De inschrijving is vanaf vrijdag 28 juni! Er zijn al een aantal mooie workshops vastgelegd. Maar we blijven op zoek naar wijkbewoners die het leuk vinden om een workshop te geven. Ook zijn we op zoek naar muziek of dansgezelschappen uit diverse landen of culturen. Mensen die graag willen koken voor onze multiculturele proeverij zijn ook van harte welkom.

Voor aanmelden of meer info kunt u mailen of bellen. Alle activiteiten zijn in en om Wijkhuis de Haard.

 reuringinderuwaard@gmail.com
 06-51875931



De avondvierdaagse rond 1980. Toen werd dit evenement nog in onze wijk georganiseerd.



Later, toen de deelname steeg en de plaatselijke wandelsportvereniging ermee ophield, nam Kako het over. De start en finish werd verlegd naar het centrum van de stad.



CAMPING

60 JAAR RUWAARD

9/10/11 AUGUSTUS 2024

TERREIN SV RUWAARD

In het kader van 60 jaar Ruwaard organiseren we een camping met en voor wijkbewoners. We maken samen een leuk programma met verschillende activiteiten. Het doel is om als buurt elkaar beter te leren kennen en een gezellig en leuk weekend te hebben samen!

VANAF NU KUN JE JE AANMELDEN!

Mail naar:
campingruwaard@gmail.com

- 1 Naam / namen
- 2 Met hoeveel personen kom je?
- 3 Leeftijd
- 4 Bijzonderheden waar wij rekening mee kunnen houden
- 5 Kom je met tent/ caravan/ camper
- 6 Of je stroom nodig hebt
- 7 Dit vind ik leuk om te doen op de camping

Kosten voor het hele weekend:

€5 p.p. t/m 12 jaar

€10 p.p. vanaf 12 jaar

Heb je vragen, wil je iets meer weten, of wil je meehelpen of organiseren? Mail gerust! Groeten, de campingcommissie.

Inschrijven is mogelijk tot 31 mei 2024

AANMELDEN:


 campingruwaard@gmail.com



KAKO avondvierdaagse
11 tot en met 14 juni

Een versie met "Ruwaard Specials" vanwege het 60-jarig bestaan van de wijk. Van dinsdag tot en met vrijdagavond loopt de Osse Avondvierdaagse door en rond Oss met mooie routes. Er zijn drie afstanden: 5, 10 of 25 kilometer. Deze laatste start al vanaf 15.00 uur. Maar liefst twee dagen voeren de routes door de jubilerende Ruwaard. In de routebeschrijvingen worden allerlei leuke bijzonderheden en wetenswaardigheden over de 60-jarige wijk vermeld.

Op dinsdag wordt gestart vanaf de parkeerplaats bij Strand 10, beter bekend als de Geffense Plas. Ook op woensdag voert de route door een deel van de Ruwaard. De startplaats dan is vanaf het Hooghuis, locatie stadion (TOP Oss). Als afsluiting van deze route kan zelfs door het stadion gewandeld worden. Voor wie daar nog nooit is geweest, is dit een mooie kans het strijdtoneel van TOP Oss van binnenuit te bekijken. Voor de heel sportieve, maar ook de iets minder sportieve Ruwaardbewoner is de Avondvierdaagse van het KAKO een leuk begin van het zomerse buitenleven. Kies de afstand die bij jou past of die jou uitdaagt. En doe gezellig mee met alle andere wandelaars. Voor de kosten hoeft je het niet te laten: voor 4 dagen 5 en 10 kilometer wandelplezier betaal je slechts 5 euro. Vanwege een overtocht met de pont, kost de lange afstand van 25 kilometer 6 euro. Vooraf online inschrijven kan, maar aanmelden aan de start kan ook. Zie voor alle verdere bijzonderheden:

 www.kako.nl



ONTMOETEN ZONDER MOETEN
Saaie zondag
Elke 2^e en 4^e zondag van de maand
13.00 - 16.00

26 mei 2024 - 9 juni 2024
23 juni 2024 - 14 juli 2024
Tijdens vakantie elke 2^e zondag 4^e zondag
gewoon saai

Kom je ook, en neem je iemand mee?
GRATIS
Wijkhuis de Haard
Brederostraat 46
gina.bakker@ons-welzijn.nl

Archeologie in de Ruwaard

Tijdens de Nationale Archeologiedagen op 15 en 16 juni wordt ook in de Ruwaard gegraven naar het verleden. Er is hier nog niet zoveel archeologisch onderzoek gedaan. Hier valt dus nog veel te ontdekken. Bewoners van de Ruwaard kunnen zelf graven in putjes van 1 x 1 meter. In hun eigen tuin of op een openbare locatie. Misschien ligt onder uw tuin wel een stukje Osse historie verborgen! Er zijn dat weekend deskundige begeleiders aanwezig, die kunnen helpen. Stadsboerderij De Elzenhoek dient dat weekend als uitvalsbasis. Ook als je niet wil meegraven, kun je meedoen op deze dag. Er wordt een route uitgezet langs de verschillende putjes in de wijk. Dan kun je kijken wat er zoal gevonden wordt. Kinderen kunnen daarmee stempels behalen. Bij De Elzenhoek wordt ook een activiteit voor de kinderen georganiseerd. Hiervoor moet een kleine bijdrage betaald worden. Voor de rest is deelname aan dit gemeenschapsarcheologieweekend gratis. Op 10 juni is er een informatieavond over het project in Wijkhuis de Haard. Daar wordt alles uit de doeken gedaan omtrent programma en werkwijze. Hier kunt u zich ook aanmelden om mee te doen.

Meer informatie:

 info@weleer.nl (Marie-France van Oorsouw)

Buurtpreventie Ruwaard

Wil je veilig en prettig wonen in je buurt?
Wil je helpen om overlast of verdachte situaties te verminderen?

Vind je het interessant om van de politie te horen wat er speelt?

Vind je het leuk om bewoners uit je buurt te leren kennen?

Dan is het een goed idee om mee te doen aan een buurtpreventieteam in je buurt!

Een buurtpreventieteam bestaat uit vrijwilligers die zich met elkaar inzetten om hun wijk en buurt veilig en leefbaar te houden. De vrijwilligers zijn extra ogen en oren van de politie en gemeente. De vrijwilligers surveilleren in koppels of groepjes op straat. Een buurtpreventieteam koppelt terug met de wijkagent. De wijkagent vertelt vrijwilligers op welke bijzonderheden zij moeten letten.

Buurtpreventie heeft vooral een preventieve werking, omdat vrijwilligers herkenbaar op straat aanwezig zijn. Denk daarbij aan problemen als inbraak, vandalisme, vernieling, vervuiling en geluidsoverlast. Als buurtbewoners zo helpen om er samen met de politie en de gemeente iets aan te doen, kan dat veel schelen.

Als lid van het buurtpreventieteam krijg je kleding, een zaklamp en een basistraining voor buurtpreventie. Zo ga je goed voorbereid van start. Je bepaalt samen met de andere teamleden wanneer je op pad gaat. Waar let je op? Verdachte situaties, overlast door jongeren, een loszittende stoeptegels, een verwaarloosd tuintje, een woning waar de gordijnen al lang dicht zitten, enzovoorts.

Per buurtpreventieteam wordt één van de vrijwilligers benoemd tot coördinator. De coördinator is eerste contactpersoon voor de wijkagent en de gemeente.

Heeft u belangstelling of vragen?

Dat kunt u laten weten via

@ buurtpreventie.ruwaard@gmail.com



Osse Schouders



Om te weten waar je goed in bent, moet je je verleden kennen. In 2024 schenkt de gemeente Oss volop aandacht aan ons verleden én bouwen we samen verder aan de toekomst. We kijken als het ware op de schouders van het verleden naar de toekomst.

Het hele jaar door zijn er activiteiten: graaf mee met archeologen, praat mee over de toekomst van het Osse centrum, sta stil bij de bevrijding, ontdek waar de stadswal liep. We vullen de agenda steeds aan, dus blijf ons volgen.

Het themajaar OsseSchouders heeft vier onderwerpen:

- ◆ de viering van 50 jaar archeologische samenwerking met de Universiteit Leiden,
- ◆ 80 jaar vrijheid,
- ◆ 625 jaar stadsrechten en
- ◆ Stad met Toekomst.

En ons themajaar "Ruwaard 60 jaar" sluit daar mooi op aan. Ook daarin kijken we terug naar het verleden en proberen we met elkaar een nieuwe stip op de horizon te plaatsen.

Wijkraad Ruwaard on tour

Wagenaarstraat

maandag 3 juni vanaf 19.00 tot 20.30 uur

Wijkraad Ruwaard gaat eens in de zoveel tijd op bezoek bij de verschillende buurten in onze wijk. Op maandag 3 juni komt de wijkraad langs in de Wagenaarstraat. We zetten onze tent op in een van de hofjes. Je bent daar van harte welkom voor een praatje onder het genot van een vers kopje koffie of thee en iets lekkers. We zijn heel benieuwd hoe het met de bewoners van de Wagenaarstraat gaat. Misschien dat er vragen, ideeën of wensen zijn waar we het met elkaar over kunnen hebben. Behalve de leden van de wijkraad zullen er in ieder geval ook mensen aanwezig zijn van Brabant Wonen, ONS welzijn en de gemeente. Mogelijk dat er nog andere partijen aansluiten. Voor de bewoners van de Wagenaarstraat: We zien jullie graag op maandag 3 juni vanaf 19.00 uur bij onze tent!

Willen jullie dat de wijkraad ook bij jullie in de buurt langs komt? Heb je vragen of opmerkingen? Mail naar:

@ wijkraadruwaard@gmail.com

Onderscheidingen in de Ruwaard

Tijdens de lintjesregen van vrijdag 26 mei werd onze wijk blij verrast met drie lintjes. Een keer ridder en twee keer lid. Proficiat!



Interview Kees van Vliet

Nietsvermoedend fietst Kees op vrijdagochtend 26 april naar de Lievekamp om de lintjesregen van de gemeente Oss bij te wonen. In de hal maakt hij een praatje en wacht tot het programma begint.



Plotseling ziet hij zijn vrouw, kinderen en kleinkinderen binnenkomen. Een complete verrassing. Iedereen heeft geheim kunnen houden dat Kees vandaag wordt gehuldigd tot Ridder in de Orde van Oranje Nassau. Dit koninklijke schouderklopje krijgt Kees omdat hij zich vele jaren als vrijwilliger heeft ingezet in de wijk Ruwaard maar ook regionaal en landelijk. Kees is o.a. vrijwilliger bij een landelijke reisorganisatie Twin-Travel voor mensen die blind of slechtziend zijn. Zij worden individueel begeleid en kunnen op deze manier reizen zoals mensen zonder visuele beperking. Binnenkort gaat Kees een rondreis maken door Vietnam. Kees gaat heel goed voorbereid op reis. Hij heeft al veel gelezen over Vietnam. Omdat Kees graag veel van de wereld ziet en graag wandelt, gaat hij sinds 2008 mee op reis. Hij was al in Sri Lanka, Griekenland, Gran Canaria en Berlijn. Maar ook dichterbij huis. Op Ameland, de Veluwe en langs de IJssel van Deventer naar Zutphen.

Naast dit vrijwilligerswerk is Kees al heel lang actief als vrijwilliger in de Ruwaard. Hij begon op de Elzeneindschool van zijn kinderen als penningmeester en voorzitter van de ouderraad en medezeggenschapsraad. En later op de middelbare scholen. Kees was lid van de evenementencommissie en speelde graag toneel. Daar kwam zijn improvisatietalent en creativiteit goed van pas.

Na de schooltijd van de kinderen was Kees penningmeester van Buurtvereniging Van Lennep. Hij organiseerde graag fietstochten, wandelingen, BBQ-feesten en nieuwjaarsrecepties, samen met buurtgenoten. Zo kwam Kees als vanzelfsprekend terecht bij Wijkstichting Rucrea als penningmeester. Samen met de opbouwwerkers organiseerde Rucrea toendertijd evenementen in de wijk zoals het Midzomerfestijn en in de loop der jaren heeft hij met Rucrea vele initiatieven in de wijk ontwikkeld. Toen het Elzeneindhuis werd opgericht in 2018 ging Kees helpen om de tuin en terrassen aan te leggen. En Kees doet nog steeds het onderhoud. In coronatijd bracht Kees mondkapjes naar wijkbewoners die erom vroegen. Bij de Zonnebloem draagt Kees zijn steentje bij als bestuurslid.

Kees is dagelijks als vrijwilliger aan het werk en het liefst zo praktisch mogelijk. Zijn hobby's zijn: tuinieren, boeken lezen en puzzelboekjes invullen.

Kees bedankt en van harte gefeliciteerd met je prachtige onderscheiding. Het is je van harte gegund.

Jacqueline van Dalen

Els Mulders-van Heijningen

Lid in de orde van Oranje Nassau



Vrijwilligster bij de wijkstichting Rucrea in Oss. Vrijwilligster bij de Dierenambulance Maasland. Vrijwilligster bij de Stichting

KAKO.

Penningmeester, ambtelijk secretaris en vrijwilligster bij wijkraad Ruwaard in Oss.

Vrijwilligster bij natuurcentrum en stadsboerderij De Elzenhoek.

Ria van den Bogaert-van Berlo

Lid in de orde van Oranje Nassau



Voorlees- en hulpmoeder op de basisschool. Vrijwilligster bij Soos 66. Horecamedewerkster bij de serviceflat Sterrebos.

Vrijwilligster bij dagbestedingslocatie De Eik.

Vrijwilligster bij Wijkhuis de Haard in Oss.

Koning Willem I College maakt Ruwaard Schoon!

Jong geleerd, oud gedaan.

Op dinsdag 9 april gingen de buurtcoördinatoren van Ruwaard Schoon met een aantal vrijwilligers de buurten in om onze wijk op te ruimen. Dit deden ze niet alleen.

Na een prima overleg met docenten van het Koning Willem I College zijn er een groot aantal jonge studenten komen helpen! Dat gebeurde in het kader van "burgerschap".

Gewapend met goed opruimgereedschap gingen 63 mensen op pad: vrijwilligers uit de wijk samen met docenten en studenten van het Koning Willem I College. In de groepjes is keihard gewerkt om in zeven buurten zwerfafval op te ruimen. Daarnaast zijn er mooie contacten ontstaan tussen alle deelnemers. Het animo om een schone wijk te realiseren werd gaandeweg groter en ook de studenten werden steeds gemotiveerder. Helemaal TOP! We kijken terug op een grote berg vuil, maar nog meer op een actieve zinvolle dag in het belang van onze mooie wijk en de mooie natuur. Vandaar 'Jong geleerd, samen gedaan.'

Dank aan alle studenten en vrijwilligers.

Het is voor herhaling vatbaar.

Wil jij of jouw school ook meedoen met Ruwaard Schoon? Dat kan natuurlijk! Mail naar:

@ ruwardschoon@gmail.com




Ratten in de wijk



In heel Nederland leven ratten, dus ook in Oss. Ratten kunnen ziektes doorgeven en zorgen voor overlast of schade. Ratten komen af op voedsel. Wat kun je zelf doen? Voer geen broodkruimels of ander voedsel aan vogels en gooi geen oud brood op de grasvelden of in de struiken. Gooi het brood in je groene GFT-afvalbak.

Ga zorgvuldig om met je afval. Bied je afval op de juiste manier, de juiste plek en op de goede dag aan! Laat geen afval rondslingeren in uw tuin, op straat of in de natuur. Dan kunnen ratten niet tussen de spullen nestelen. Heb je toch last van ratten of zie je ze in de buurt? Kijk dan op

 www.oss.nl/plaagdieren

Op eigen terrein ben je zelf verantwoordelijk voor het bestrijden van ratten.

Afval prikken met Meneer Gijs

Van maart t/m oktober gaan we elke laatste vrijdag van de maand om 15.00 uur afvalprikken met onze ezel Meneer Gijs in het Elzeneindpark. Zo zorgen we er samen voor dat onze omgeving netjes blijft en veilig is voor de



dieren. Iedereen die wil komen helpen is van harte welkom! We beginnen bij de Stadsboerderij.

Wie heeft er een leuke quote die van toepassing is op Ruwaard Schoon? Een leuk idee?



Mail het naar:

ruwardschoon@gmail.com

Deze kunnen we dan plaatsen op onze sociale media kanalen. Wie doet er mee?

Quizvraag mei: (antwoord op pagina 16)



Bij het produceren van voedsel wordt veel water gebruikt. Waarvoor heb je het meeste water nodig? Vlees, frisdrank, brood of groente en fruit?

Materialen voor opruimers

De volgende materialen voor het opruimen van zwerfafval zijn in bruikleen te krijgen bij Wijkhuis de Haard:

- Grippers
- Vuilniszakken
- Handschoenen
- Hesjes
- Ringen voor de vuilniszakken


Deze mag je mee naar huis nemen en steeds weer gebruiken.

- Handig karretje

Moet na gebruik direct teruggebracht worden.

Belangstelling?

Stuur even een mailtje naar:

 avos@wijkhuisdehaard.nl

Dan zorgt Adri dat de spullen voor je klaarliggen bij de bar van Wijkhuis de Haard.

Samen gaan we voor een schone Ruwaard.

WIJKHUIS
DE HAARD

Data Ruwaard Opschoondagen

Veel wijkbewoners ruimen het hele jaar door zwerfafval op onder het motto: "Niet klagen, maar pak het op!" Sluit aan en meld u aan bij

 ruwaardschoon@gmail.com

Er staat dit jaar nog een landelijke dag op de agenda:

World Clean Up Day op 20 september.

In de buurten van de Ruwaard hebben we dit jaar nog drie opschoondagen op de agenda staan: zaterdag 22 juni, zaterdag 3 augustus en zaterdag 23 november.

Samen zorgen we voor een schone, veilige en gezellige Ruwaard. Noteer de data in je agenda en DOE MEE.

Hebt u al vaak geprobeerd om minder te piekeren, minder pijn te hebben, beter om te gaan met ziekte of handicap? Minder moe, somber of angstig te zijn, minder alleen te zijn, meer zelfvertrouwen te hebben? Helpt dat niet?

Bent u bereid om te proberen deze moeilijke dingen wat meer te accepteren zoals ze zijn, om juist dan de stap te kunnen zetten naar meer balans, nieuwe zin en meer momenten van geluk? Dan bent u van harte welkom bij de cursus Voluit Leven.

Samen met andere deelnemers volgt u acht bijeenkomsten van twee uur, plus een terugkombijeenkomst. De bijeenkomsten worden begeleid door een ervaren praktijkondersteuner GGZ en een hulpverlener van GGZ Oost Brabant, ONS welzijn of BuurtzorgT.

Om te beginnen bekijkt u hoe u met moeilijkheden omgaat. In het tweede deel van de cursus oefent u met acceptatie en ontspanning. Tenslotte kijkt u naar wat u voldoening en nieuwe zin geeft en oefent u dat in de praktijk. We gebruiken het werkboek 'Voluit Leven' van Ernst Bohlmeijer. U betaalt alleen het boek (ongeveer 29 euro).

Na uw aanmelding volgt een kennismakingsgesprek, om te kijken of de cursus passend is. Vertrouwen en privacy zijn gewaarborgd. Startdatum 10 september in Wijkhuis de Haard.

Informatie en aanmelden:

 14042 (Toegang zorg en welzijn)  zorgenwelzijn@oss.nl

Oranje hondenpoep

"Je verschiet van kleur!"



Heel veel wijkbewoners, kinderen en volwassenen, ergeren zich aan hondenpoep. Weer hondenpoep aan je schoenool. Weer kun je niet spelen of voetballen op het veldje in de buurt.

We gaan met een spuitbus hondendrollen oranje kleuren. Je zou van kleur verschieten. Mijn hond is toch niet ziek? De verf is natuurlijk milieuvriendelijk en verdwijnt vanzelf. Met deze actie proberen we het gedrag van hondenbezitters te beïnvloeden zodat ze de hondenpoep van hun hond zelf opruimen.

Op vrijdag 31 mei om 15.00 uur houden we een actie tegen hondenpoep. We gaan hondenpoep een kleurtje geven. Kom en help mee! Start bij de Elzenhoek. Zie je de komende tijd veel oranje vlekken op de grasvelden of in de straten?

Dan weet je dat veel wijkbewoners graag zien dat deze hondendrollen worden opgeruimd.

Deze ludieke actie loopt van 31 mei tot 11 juni.

Op 12 juni is de landelijke Buitenspeeldag. Dan willen we graag de hele wijk hondenpoepvrij hebben.

We rekenen op je medewerking. Dank!

Ruwaard 
SCHOON

Een schonere Ruwaard ligt voor het oprapen! Pak het op!

Cursus "Voluit leven"

Bijeenkomsten voor lotgenoten

Lotgenotengroepen zijn gericht op een specifieke handicap of aandoening en hebben allemaal als doel om elkaar als lotgenoten te ontmoeten. En om informatie uit te wisselen over de betreffende klachten. Maar ook om te ontdekken dat je er niet alleen in staat en vooral ook, dat je niet steeds hoeft uit te leggen wat er aan de hand is.

Alzheimer Café

Het belang van bewegen



Bewegen is, ook bij dementie, belangrijk. Maar waarom eigenlijk? Hoe kunnen we samen bewegen? Zo maar een paar vragen waar de beweegagogen van het Behandel- en Kenniscentrum regio Oss meer over gaan vertellen. Voor thuis geven ze praktische tips mee en ook zullen ze uitleg geven en vragen beantwoorden. Aanmelding is niet nodig, deelname is gratis.

- Ontmoetingscentrum "Meteoor", Oude Litherweg
- maandag 10 juni
- 19.30 uur - 21.30 uur
- 088-3742525 (Hetty van Amstel-van Breda)
- alzheimercafeoss@ons-welzijn.nl

Café Oss

Het Oogcafé Oss heeft op 22 mei weer een bijeenkomst. Toegang is gratis. Ook voor familie, vrienden, kennissen, mantelzorgers, e.d.

Consumpties zijn voor eigen rekening.

Op deze middag komt mevr. Broeks ons, visueel beperkte mensen, één en ander vertellen over het belang van kunst en creativiteit.

Ook zal een collega van haar wat demonstreren met onder andere spekteen.

Nadere informatie:

- Cor Kaufman, contactpersoon van het oogcafé Oss
- corkaufman@live.nl
- 0412-632529
- 06-27277643 (Cor Kaufman)
- 22 mei
- 14.00 tot 16.00 uur (inloop vanaf 13.30 uur)
- Groene Engel, Kruisstraat 15, Oss



NAH Young

Opzet: ervaringen delen over NAH en weer grip op jezelf krijgen. Doelgroep: jongvolwassen tussen de 18 – 35 jaar die Niet Aangeboren Hersenletsel hebben.

Tijdstip: eens in de twee maanden.

Wel graag aanmelden:

- stephanie.deheijde@ons-welzijn.nl
 - esmee.vanderlinden@ons-welzijn.nl
- Deelname is gratis.



De eerstvolgende bijeenkomst van Café Brein is pas op 8 oktober.

- cafebreinOss@ons-welzijn.nl

rouwcafé SAMEN STILSTAAN BIJ VERLIES

Een ontmoetingsplek om samen met anderen stil te staan bij het verlies van een dierbare.

Deelname is geheel vrijblijvend en gratis. Ook is het mogelijk om samen met iemand langs te komen.

- Woensdagochtend 5 en 19 juni
 - 10.00 - 11.30 uur
 - Talentcentrum, Linkensweg 1B
 - Woensdagavond 22 mei en 12 juni
 - 20.00 - 21.30 uur
 - Stichting Centrummanagement Oss, Goudmijnhof
- Meer informatie:
- www.rouwcafe-oss.nl





Lotgenotengroep voor moeders die een kind hebben verloren door zelfdoding.

- 6 juni
- Voor deze lotgenotengroep is aanmelding via mail noodzakelijk:
- info@rouwcafe-oss.nl


Spelletjesfestival SV Ruwaard

Wijkraad Ruwaard kreeg een mailtje van Bertie van de Wal. Of de wijkraad een financiële bijdrage wil leveren aan het spelletjesfestival dat hij samen met Bjorn van Bergen, bestuurslid SV Ruwaard, organiseert. Een paar dagen later spreek ik met Bertie in de Haard. Hij vertelt enthousiast over de kindermiddag die hij voor kinderen uit de buurt organiseert. 'Ik vind het belangrijk dat kinderen van de bank af komen. Dat ze ontdekken hoe leuk het is om lekker buiten te bewegen. En hoe gezellig het is als je niet op je telefoon of achter je computer zit. Dat het fijn is om samen bezig te zijn.'

Bertie is al 15 jaar lid van SV Ruwaard. Via zijn dochter is hij in contact gekomen met het gemengde jeugdteam van deze mooie voetbalclub. Bertie is jarenlang leider en trainer geweest bij de jeugd. Zijn dochter voetbalt er inmiddels niet meer. Maar Bertie is lid gebleven. En hij zet zich nu in voor de toekomst van SV Ruwaard. En kinderen: dat is de toekomst! Daarom organiseert hij dus het spelletjesfestival. Alle kinderen uit de Ruwaard zijn welkom. Dat geldt ook voor hun ouders. Uiteraard ondersteunt de wijkraad dit mooie initiatief met een financiële bijdrage. Bertie is nog op zoek naar vrijwilligers die op de dag zelf de kinderen begeleiden en zorgen dat alles gezellig en veilig verloopt.

-  sportterrein SV Ruwaard
-  15 juni
-  11.00- 16.00 uur
-  € 2,50 per deelnemer. Ouders gratis.

Contact en informatie:

 bwal@home.nl

Franca van Rosmalen

SPRINGKUSSEN EN SPELLETJESFESTIVAL SV RUWAARD

15 JUNI VAN 11.00 TOT 16.00
KINDEREN VAN 3 T/M 12



ENTREE 2.50



SV Ruwaard 60 jaar

In mei 2025 vieren we ons 60-jarig bestaan. Daarom willen we het in het volgend seizoen beter gaan doen. We beschikken immers over een prachtig sportpark met mooie grasvelden en een schitterende kantine.

Maar daar horen leden bij, spelers, groot en klein. En die kunnen we nog wel wat gebruiken!



Wie durft de uitdaging met ons aan?

Jeugdspelers maar zeker ook volwassenen zijn van harte welkom. Wil je recreatief bezig zijn in een lager team of prestaties leveren, spelen in een vrouwenteam of gewoon vrijwilliger worden. Het kan allemaal bij onze gezellige club.

Meld je op tijd aan voor het nieuwe seizoen dat per 1 juli ingaat. Eind augustus beginnen de trainingen en overige activiteiten.

Kijk op onze website. Onder informatie klik je op inschrijven.

Voor meer informatie kun je contact opnemen met Bjorn van Bergen:

-  www.svruwaard.nl
-  06 - 11240089





Old Stars tafeltennis

De wens om op oudere leeftijd nog lang vitaal door het leven te gaan is voor velen een grote drijfveer om meer te gaan bewegen. Het is dan ook niet verwonderlijk dat Old Stars tafeltennis bij tafeltennisvereniging Return in opmars is. Op dinsdagmiddag en vrijdagmorgen is het clubhuis van Return aan de Amsteleindstraat open voor Old Stars tafeltennis.

Op dinsdagmiddag 28 mei, van 13.00 tot 15.00 uur, is er alle gelegenheid om kennis te maken met Old Stars tafeltennis: 45 minuten ASM bewegingsoefeningen, 45 minuten tafeltennis onder begeleiding en daarna tijd voor een gezellig praatje met een kop koffie, cappuccino of thee. Bewoners van de Ruwaard van 55 plus, worden hiervoor van harte uitgenodigd. Op 3 september gaan we van start met een nieuw seizoen van twaalf bijeenkomsten op de dinsdagmiddag. De bijdrage is €48,00 per seizoen, inclusief koffie of thee.

Meer informatie of aanmelden:

-  06-109 32 431
-  www.ttvreturn-oss.nl



Stadsharmonie oss

KVA**Stadsharmonie KVA**

Ik spreek met Geerten Broeckaert over stadsharmonie KVA. Enthousiast vertelt ze dat stadsharmonie KVA al in 1835 is opgericht! En al die tijd is deze stadsharmonie blijven bestaan onder het motto: 'Kunstliefde Vermag Alles'.

Geerten en ik hebben het vrij vertaald naar: 'met liefde voor kunst en muziek, kun je alles aan'. En dat is iets wat Geerten van harte onderstreept: 'Het is heerlijk om samen muziek te maken. Daar word je echt blij van!' Geerten kan erover meepraten want ze speelt er al 34 jaar. Haar vader was trouwens erg verbaasd dat Geerten bij KVA mocht gaan spelen. Ze was immers geen dochter van een middenstander of notaris, wat vroeger voorwaarde was om lid te mogen worden. Gelukkig is dat geen voorwaarde meer. Iedereen is van harte welkom. Er zijn verschillende orkesten binnen de stadsharmonie. Behalve het grote harmonie-orkest bestaat er sinds 40 jaar ook een kleiner studie-orkest voor jeugd en 'zij-instromers'. Hier zijn mensen welkom die het blaasinstrument kunnen bespelen, maar nog niet het niveau van het harmonie-orkest kunnen halen. Dan is er ook nog het beginners-orkest 'Opmaat' dat voornamelijk bestaat uit jeugd die ongeveer een jaar les heeft gehad op een blaasinstrument. Beide orkesten worden begeleid door een professionele dirigent en ervaren muzikanten. Voor de feestneuzen is er de kapel 'the Blue Band'. En sinds een paar jaar is er een heel mooi initiatief: de blazersklas. Kinderen van groep 5 krijgen gedurende een jaar muzikles op een blaasinstrument naar keuze. De muzikles wordt tegen een kleine vergoeding gegeven op school, op woensdagmiddag direct na schooltijd. De blazersklas wordt gedraaid bij basisschool Aventura.

Stadsharmonie KVA verzorgt op dinsdag 2 juli om 19.30 uur een concert in het kader van Ruwaard 60 jaar. Ze hopen dat er heel veel wijkbewoners komen luisteren. En ze hopen ook dat er hierdoor mensen zijn die een toontje mee willen gaan blazen bij deze prachtige vereniging. Meer informatie in de volgende Rucreant.

-  www.kvaoss.nl/
-  www.youtube.com/@stadsharmoniekvaoss1521
-  info@kvaoss.nl

Franca van Rosmalen



Buurtvereniging **De Buurtjes** oss

Ben jij op zoek naar een gezellige buurtvereniging waar je leuke activiteiten kunt ondernemen met je burens? Woon je in de Thorbeckestraat, de Schaepmanlaan (Tussen de Heihoek en de Troelstrastraat) of directe omgeving van deze straten?

Dan ben je bij ons aan het juiste adres.

Onze buurtvereniging organiseert regelmatig gezellige bijeenkomsten. Zoals buurtbarbecue, burendag, paasactiviteit, kersttapa's en kerstactiviteit, museumbezoek of wandeling onder begeleiding van een gids. Daarnaast zetten we ons ook in voor de buurt. Bijvoorbeeld door het bijhouden van de jeu de boules baan en het onderhoud van de mozaïektafel. En het opruimen van zwerfafval.


Lijkt het je leuk om lid te worden? Om samen met je burens de buurt een stukje gezelliger te maken? Neem voor vragen en opgave contact met ons op. Een activiteitenplanning 2024 en een aanmeldformulier ontvang je ook nog apart van deze Rucreant.


We zien je graag bij onze volgende activiteit.

Samen maken we buurt nog mooier en gezelliger voor jong en oud!

@ buurtverenigingdebuurtjes@gmail.com

Verstand van Lekker Vlees!





GÉRARD PETERS, keurslager

Sterrebos 3, w.c. De Ruwert
5344 AL Oss
Tel. 0412-622691
www.peters.keurslager.nl

Klaar voor de middelbare


Zomertraining


Tweedaagse training om zelfvertrouwen en sociale vaardigheden te versterken van aanstaande brugklassers, zodat ze met plezier en vertrouwen de overgang vanuit groep 8 naar de middelbare school kunnen maken.

Praktische oefeningen en tips voor kinderen met een pestverleden en voor angstige kinderen. In deze training komen aan bod: het oefenen van een eerste ontmoeting, helpende en niet-helpende gedachten, omgaan met spanning, basisvaardigheden (stevig staan, anderen aankijken, luisteren en duidelijk praten), gespreksvaardigheden, assertieve vaardigheden (iets weigeren, je mening geven en reageren op kritiek) en omgaan met pesten.

Kinderen leren: Het sociaal vaardiger zijn, zodat de overgang naar het middelbaar onderwijs plezierig verloopt. Negatieve gedachten ombuigen naar positieve gedachten. Beter om te gaan met (te veel) spanning. Ook wordt aandacht besteed aan hoe ze gemakkelijker op nieuwe leeftijdgenootjes durven af te stappen. En ze leren wat ze moeten doen als ze gepest worden. Bij voldoende aanmeldingen zal de zomertraining plaatsvinden op dinsdag 13 augustus en woensdag 14 augustus bij Ontmoetingscentrum De Meteor.

Info en aanmelden (kan tot en met 12 juni):

 088-3742526 (CJG Maasland)

 www.centrumjeugdengezin-maasland.nl





Omgaan met drukte en stress

Cursus voor volwassenen die vaak een vol hoofd hebben, een druk leven hebben en/of regelmatig last hebben van stress. In deze cursus krijg je inzicht in stressoren en leer je basistechnieken om deze te verminderen. Je leert de beweging maken van geleefd worden naar weer de regie pakken over je eigen leven. Dit door je aandacht te richten op wat er écht toe doet in je leven, je eigen keuzes maken, leren prioriteiten te stellen en anders durven denken. Daarbij speelt het belang van (kunnen) ontspannen als een rode draad door de cursus.

De cursus is vanaf dinsdag 10 sept (6 bijeenkomsten) van 13.30 tot 15.30 uur bij Schadewijkstraat 6 in Oss. Er is plaats voor maximaal 8 deelnemers.

Info en aanmelden:

 info@ons-welzijn.nl


 088-3742525





Assertiviteitstraining


Deze assertiviteitstraining is voor volwassenen (20+) die moeite hebben met het geven van een eigen mening, met 'nee' zeggen, met het aangeven van grenzen en/of onzeker worden van kritiek. De betekenis van assertiviteit is, opkomen voor jezelf zonder de gevoelens en belangen van een ander uit het oog te verliezen. Assertief zijn is van groot belang in het voorkomen van stress. Als je het moeilijk vindt om een eigen mening te geven en nee te zeggen als iemand iets vraagt. Wanneer je kritiek krijgt word je daar onzeker van en je vindt het moeilijk om je grenzen aan te geven. In deze cursus krijg je handvatten aangereikt om op een goede manier te reageren op verschillende situaties. Deze gratis cursus is van

 20 september t/m 29 november

 10.00 tot 12.00 uur

 Ontmoetingsplek de Meteor, Oude Litherweg 20
Info en aanmelden:

 info@ons-welzijn.nl

 088-3742525

De zorg de baas

cursus voor mantelzorgers

Mantelzorg overkomt je. Je ziet jouw hulp als vanzelfsprekend en doet het met liefde. Maar het kan zwaar zijn. Hoe blijf je zelf in balans?

Training voor inwoners uit de gemeente Oss. Donderdag 7 nov t/m 5 dec (terugkomdag op 16 jan) van 14.00-16.00 uur. Bij ONS welzijn, Schadewijkstraat 6. Je bent mantelzorger als je iemand lange tijd, onbetaald, veel zorg geeft. Deze zorg is meer dan je normaal gesproken van elkaar kunt verwachten. Dankzij jouw zorg is minder of geen thuiszorg nodig.


Mantelzorg kan bestaan uit:

- begeleiding
- toezicht en gezelschap houden
- hulp bij dagelijkse activiteiten zoals het huishouden en de administratie
- persoonlijke verzorging, zoals aankleden

Het programma van deze training bestaat uit kennisgeving, de balans opmaken en gevoelens herkennen, hulp en steun vragen, helpende gedachten, duidelijke communicatie en opkomen voor jezelf. Bij de bijeenkomsten horen ook thuisopdrachten. Deelname is gratis.

Aanmelden via:

 14042 (Toegang zorg en welzijn)

 zorgwelzijn@oss.nl

Turkse dagontmoeting

Wij zijn de Turkse dagontmoeting. Een groep voor Turkse mensen om bij elkaar te komen. Iedere donderdag maak ik een klein gerecht klaar, één keer in de maand hebben we ons maandelijks eten. Hierbij kook ik een groter gerecht voor de groep.

De groep is gericht op Turkse volwassenen. Er is geen leeftijd verbonden aan de groep. De mensen in de groep zijn allemaal 35+.

Iedere maandag, dinsdag en donderdag van 9.30 tot 12.00 zitten wij in het Praathuis in de Haard.

Aan de groep zijn geen kosten verbonden, maar we waarderen het heel erg als deelnemers zelf ook iets meenemen. Denk hierbij aan koek, zelfgemaakt brood, fruit, enzovoort.

Je hoeft je niet van te voren aan te melden, er is een vrije inloop!



AIKIDO




Aikido. Het is een sport, een vorm van krijgskunst. Wat hierbij belangrijk is: discipline, zelfbeheersing en het omgaan met anderen. Aikido is een sport waarbij geen kracht wordt toegepast, waardoor het geschikt is voor iedereen, ongeacht de leeftijd. De lessen zijn 3,50 euro per keer en je krijgt 4 proeflessen.

DOE JE MEE?

Dinsdag 15.00 tot 16.00 uur
Woensdag 19.00 - 20.00 uur
Vrijdag 09.00 - 10.00 uur
Zaterdag 14.00 - 15.00 uur
Zondag 15.00 - 16.00 uur

€3,50
per keer

Meer info bij André:

andreaikidoschool@hotmail.nl 06 - 41 98 87 84  André's Aikido school
Locatie: Rossinistraat 38 in Oss

Nieuws vanuit de Ruwaard (Ministershof)

Ruim een jaar geleden ben ik begonnen als gastvrouw op afdeling de Waterlelie in de Ruwaard.



Omdat wij thuis zoveel liefde en plezier hebben van onze hond Puck, dacht ik: "Laat ik haar eens meenemen naar het werk." Dat heb ik gedaan en vanaf nu is ze de afdelingshond. Mijn ervaring als gastvrouw is dat de bewoners er heel leuk op reageren. Ze worden er vrolijk van. Ook als er een

bewoner verdrietig is, loopt Puck er naar toe.

Een mooi voorbeeld is het volgende. Een bewoner zegt: "Als Puck meekomt dan hebben we geen dokter meer nodig, dan wordt iedereen beter en 10 jaar jonger".

Mariska




Elke dag zo fijn mogelijk

Brabant  Zorg

A Geheugengym

Wilt u uw geheugen zo lang mogelijk actief houden? Vindt u het gezellig om dit samen met een groep te oefenen? Meld u dan aan voor een gratis proefles geheugengym! De lessen zijn op dinsdagmiddag van 14.00 tot 15.30 uur in Wijkhuis de Haard. U betaalt € 1.50 per les, inclusief een kopje koffie of thee.


Voor info en contact:

 0648789564 Joke van Oirsouw

V LeesExpeditie vrijwilligers

LeesExpeditie zoekt vrijwilligers. Je komt een keer per week aan huis en helpt met de Nederlandse taal. Je leest een kind voor en de ouder doet mee en leert zo van jou.

Voor info en contact:


 julie.goosen@ons-welzijn.nl

V Gezelschapsmaatje

Wie vindt het leuk om op vrijdagmiddag een wandeling door het park te maken met een 75-jarige mevrouw in haar rolstoel en/of een spelletje rummikub te spelen bij haar thuis.

Voorkeur gaat uit naar een vrouw. Woonachtig in een van de flats bij het Elzeneindpark.

Voor info en contact:


 julie.goosen@ons-welzijn.nl

V Bardienstvrijwilligers

Wijkhuis de Haard

Wij zoeken vrijwilligers voor verschillende dagdelen en de weekendpoule. Lijkt de horeca jou leuk? Reageer dan. Je loopt eerst een paar keer mee om te kijken of het bevalt. Het wijkhuis is een drukke plek, waar veel wijkbewoners elkaar ontmoeten.


Voor info en contact:

 julie.goosen@ons-welzijn.nl

V Projectleider kaarsengieterij

Voor de kaarsengieterij van Deelgenoten, waar kaarsen worden gemaakt van koolzaadwas, zijn we op zoek naar iemand die het leuk zou vinden om dit project voor een aantal dagdelen verder vorm te geven. We zoeken iemand die dit op vrijwillige basis wil doen, maar wellicht dat daar in de toekomst verandering in kan komen. Beschik jij over de volgende eigenschappen, dan is een reactie meer dan welkom. Procesmatig kunnen denken - Met mensen om kunnen gaan - Enthousiasmeren - Geduldig zijn - Kunnen begeleiden - Kunnen samenwerken. Twijfel je of je bovenstaande kwaliteiten in je hebt of wil je meer informatie dan ook graag reageren.

Voor info en contact:


 sonja@deelgenotenoss.nl



Mama café

Iedere eerste vrijdagochtend van de maand is er het Mama Café. Het is een ontmoetingsplek voor moeders met jonge kinderen tot de leeftijd van vier jaar. Hier kun je gezellig koffie en thee drinken, ervaringen delen, elkaar opzoeken voor vragen. En je kind kan lekker spelen. In het Mama Café is er altijd voldoende speelgoed aanwezig. Iedere bijeenkomst hebben we een thema en we nodigen regelmatig interessante sprekers uit. Daarnaast is er ruimte om leuke en creatieve activiteiten te doen. Zo geven we samen invulling aan de bijeenkomsten. Het Mama Café is altijd vrij toegankelijk en je hoeft je niet aan te melden.

 5 juli

 10.00 - 11.30 uur

 Schadewijkstraat 6 (CJG Maasland)

VRAGEN

★ ♥ ★ ♥

HIER!

Elke dag (behalve in het weekend) van **10.00u tot 14.00u** zitten er wijkwerkers bij dit bord, in het restaurant van Wijkcentrum de Haard.

Zij zijn daar om antwoord te geven op **al jouw vragen**, of om samen antwoorden te zoeken. Er wordt nauw samengewerkt met huisartsen en praktijkondersteuners.



Extra inloopspreekuren:

- ★ Maandagochtend **10.00u - 12.00u**: vragen over goldzaken
- ★ Dinsdagmiddag **15.00u - 16.30u**: vragen over goldzaken en/of formulieren
- ★ Woensdagochtend **10.00u - 12.00u**: algemene vragen
- ★ Donderdagavond **18.00u - 19.00u**: vragen over goldzaken

Wijkhuis de Haard, Broderostraat 46

AGENDA mei/juni 2024

- 18 mei** Kinderdisco JWR – Wijkhuis de Haard
- 19 mei** Car Boot Sale – Geffense Plas / Strand Tien
- 22 mei** Rouwcafé(avond) – Centrummanagement, Goudmijnhof 26A
- 26 mei** Ruwaard Kinder Festival - Elzeneindpark
- 26 mei** "Saaie zondag" (middag) – Wijkhuis de Haard
- 27 mei** Openbaar wijkoverleg – Wijkhuis de Haard
- 28 mei** Kennismaking Old Stars - Clubhuis Return
- 31 mei** Hondenpoep met een kleurtje – de Elzenhoek
- 3 jun** Wijkraad On Tour – wagenaarstraat
- 5 jun** Rouwcafé (ochtend) – Talentcentrum, Linkensweg 1B
- 7 jun** Sluitingsdatum kopij Rucreant
- 7 jun** Mama-café – CJG Maasland
- 9 jun** "Saaie zondag" (middag) – Wijkhuis de Haard
- 10 jun** Infoavond archeologiedagen – Wijkhuis de Haard
- 10 jun** Alzheimercafé - de Meteor, Oude Litherweg
- 11 jun** Start avondvierdaagse KAKO Strand Tien/Geffense Plas
- 12 jun** Rouwcafé(avond) – Centrummanagement, Goudmijnhof 26A
- 15 jun** Spelletjesfestival – terrein SV Ruwaard
- 15/16 jun** Archeologiedagen – Stadsboerderij Elzenhoek
- 19 jun** Rouwcafé (ochtend) – Talentcentrum, Linkensweg 1B
- 22 jun** Opschoondag Ruwaard – diverse buurten
- De data van de lotgenotengroepen vind je op pagina 10

Vaste activiteiten

Wees welkom in Wijkhuis de Haard

Alle dagen vrije inloop in de huiskamer. Voor warmte en een (goed) gesprek. Gebruik van een consumptie niet verplicht. En de krant ligt klaar!

Van een aantal van deze activiteiten vindt u info in deze Rucreant of in de agenda op website www.wijkderuwaard.nl

wij(k) de ruwaard

Deze wijkagenda wordt samengesteld op basis van de gegevens die wij als redactie binnenkrijgen. Als u een activiteit geplaatst wilt hebben in deze agenda, laat het ons weten via rucreant@gmail.com

Quizvraag antwoord:
Vlees!

Ruwaard 
SCHOON

Oproep wijkredactie

Vind jij het ook leuk om op de hoogte te zijn van alles wat er in de wijk gebeurt? En lees je dan deze Rucreant, of kijk je op de wijkwebsite, of volg je onze socials? Misschien vind jij het leuk om hieraan mee te werken. Maak vrijblijvend een afspraak via rucreant@gmail.com



Rijdt u weinig? Tank E5 EURO 98

Servicestation de Kock B.V. | Hescheweg 223 te Oss



1 KAMPIOENSSCHALEN.NL

VOOR ALLE KAMPIOENEN (ÉN HUN FANS)

MET EIGEN TEKST & CLUBLOGO

IN 3 FORMATEN

MAAK JOUW EIGEN KAMPIOENSSCHAAL

Wordt jouw team binnenkort kampioen? Personaliseer jouw eigen kartonnen kampioensschaal met eigen tekst én clublogo op kampioensschalen.nl! Gebruik de code RUCREANT20 en krijg 20% korting op je bestelling!

KAMPIOENSSCHALEN.NL IS ONDERDEEL VAN **adcwihabo**



VERRASSEND VERTROUWD

WINKELCENTRUM DE RUWERT



AEON Fysiotherapie

- Fysiotherapie
- Ontspanning
- Acupressuur
- Oedeemtherapie

Opaalweg 94, 5345 SB Oss
T: 0412-760410
E: aeonfysio@gmail.com
I: www.aeonfysio.com

