



RUWAARD

60 JAAR

pagina 4 en 5



RUWAARD

SCHOON

pagina 6



LOTGENOTEN-

CONTACTEN

pagina 8

URBAN OX PARK

KICK-OFF

pagina 10

“Samen eropuit ...”

Het eerste ommetje in de wijk was een succes. Prachtig weer, uitbundige natuur, en een mooie rondleiding door Landerij VanTosse. En dat allemaal vlak om de hoek. Komende weekenden nog twee ommetjes te gaan. Want onze wijk heeft zoveel moois te bieden. Ook hadden we “Jan Cunen komt slapen”, een leuk kunstproject van het museum, waarbij wijkbewoners hun huis openstelden om ons van kunst te laten genieten. Dat gaf bijzondere ontmoetingen, met gevarieerde kunstwerken. Zo ontvouwt zich het jubileumjaar. Zestig jaar pionieren, ontdekken en leren samenwerken. Elk jaar ging dat een beetje beter, elk jaar ontdekten we met elkaar hoe het anders of beter kan. Achter al die initiatieven en activiteiten zitten mensen. Mensen die het de moeite waard vinden om elkaar te ontmoeten en samen dingen te doen. Kijk maar eens op de themapagina's van Ruwaard 60 jaar en Ruwaard Schoon. Dan zie je wat ik bedoel. De wijk dat ben jij, dat zij we samen!

Peter Krop

wijk de ruwaard



60 JAAR RUWAARD

26 MEI
11U-16U

**RUWAARD
KINDER
FESTIVAL**

**GRATIS
ENTREE**

DOOR:
SPEELTUIN ELCKERLYC
STADSBOERDERIJ DE ELZENHOEK
KAKO
SCOUTING DORUS RIJKERSGROEP

*KLIMPARCOURS * KNUTSELEN *
*SPELLETJES * STRAATTHEATER *
SMIKKELEN & SMULLEN
*SCHMINKEN * PONYRITJES*
POP-UP BIEB BROODJE BAKKEN*
PONYCYCLE RONZEBONS*
EN NOG VÉÉL MEER...

 **Elzeneindpark**

Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van Wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard en Wijkhuis de Haard voor en door Ruwaardbewoners. Verschijnt maandelijks, behalve in juli en augustus, in een oplage van 6400 exemplaren.

Rucreant Redactie

Eindredactie:

Peter Krop, Jacqueline van Dalen

Medewerkers:

Anton Nieuwesteeg, Petra Klein, Antoon Bierings, Jacqueline van Dalen, Annie van den Bosch, Franca van Rosmalen, Vivian van der Hoeven, Marian de Rooij

@ rucreant@gmail.com

Advertenties

Kees van Vliet

@ advertenties.rucrea@gmail.com

Opmaak & vormgeving

Adri de Ruijter

@ rucreant.opmaak@gmail.com

Bezorgcoördinator

Marij van Woensel

@ wmrucreeant@gmail.com

06 - 8335 9992

Webbeheer

Fred van Tongeren, Adri de Ruijter, Erica Goedegebuure, Dick Rats

@ webmaster.wijkderuwaard@gmail.com

Social media

Lin Mok, Vivian van der Hoeven

@ socials.wijkderuwaard@gmail.com

Wijkstichting Rucrea

Peter Krop - voorzitter
Kees van Vliet - secretaris/
penningmeester
Ineke van Lent - lid

@ secretarisrucrea@gmail.com

Wijkraad Ruwaard

Jose van Hooft - voorzitter
Franca van Rosmalen - secretaris
Jacqueline van Dalen - secretaris
Els Mulders - penningmeester

@ wijkraadruwaard@gmail.com

Wijkhuis de Haard

0412 - 647900

@ info@wijkhuisdehaard.nl

Wijkagenten Ruwaard

Niels de Lange
Ruud Nooijen

@ niels.de.lange@politie.nl

@ ruud.nooijen@politie.nl

@ wijkagenten_ruwaard

Handhaving

Tibet Öztürk

@ t.ozturk@oss.nl

Wijkteam Ruwaard

Aanmelden 14 0412 (keuze 1)

@ ossteamc@ons-welzijn.nl

VOLGENDE KOPIJ INLEVERDATUM
VRIJDAG 3 mei 2024 (12.00 UUR)

Berichten van lezers, instellingen en/of verenigingen die betrekking hebben op, of van belang zijn voor de Ruwaard en zijn bewoners, zijn van harte welkom. De redactie van de Rucreant en de website www.wijkderuwaard.nl hebben het recht artikelen en beeldmateriaal aan te passen en/of in te korten. Aangeleverd materiaal is bij plaatsing eigendom van de redactie.



www.facebook.com/rucreant/



www.instagram.com/rucreant/

www.wijkderuwaard.nl



wijkderuwaard.nl

Samen aan de slag met archeologie in de Ruwaard

Tijdens de Nationale Archeologiedagen op 15 en 16 juni staan in onze wijk activiteiten gepland om ook zelf mee te doen. Al 50 jaar lang vinden in Oss opgravingen plaats door archeologen van de Universiteit Leiden en er zijn al heel veel bijzondere ontdekkingen gedaan. In de Ruwaard is nog niet zoveel archeologisch onderzoek gedaan; hier valt dus nog veel te ontdekken.



Bewoners van de Ruwaard worden uitgenodigd om zelf opgravingen te doen in putjes van 1 x 1 meter. In hun eigen tuin of op een openbare locatie. Misschien ligt onder uw tuin wel een stukje Osse historie verborgen! Er zijn straks deskundige begeleiders in de vorm van (amateur)archeologen aanwezig, die kunnen helpen. Stadsboerderij De Elzenhoek dient dat weekend als uitvalsbasis.

Ook als je niet wil meegraven, kun je meedoen op deze dag. Er wordt een route uitgezet langs de verschillende putjes in de wijk. Dan kun je kijken wat er zoal gevonden wordt. Kinderen kunnen daarmee stempels behalen. Bij De Elzenhoek wordt ook een activiteit voor de kinderen georganiseerd. Hiervoor moet een kleine bijdrage betaald worden, voor de rest is deelname aan dit gemeenschaps archeologie weekend gratis. Voordat het zover is, komt er nog een informatie-avond over het project, waarop alles wordt uitgelegd. Hier kunt u zich ook aanmelden om mee te doen.

Meer informatie:

@ info@weleer.nl (Marie-France van Oorsouw)



Wandeling en fancy fair

Op **9 mei** organiseren we weer de wandeling voor Alpe d’HuZes vanuit Wijkhuis de Haard. Er zijn vier afstanden: 5-10-15 en 20 km. Daarnaast is er een speciale kinderroute langs diverse speeltuintjes in de Ruwaard, ook langs de Elzenhoek, Elckerlyc en over de Heksje Route. Vertrektijd is tussen 9.00 en 12.00 uur.

In de Haard wordt die middag door ons ook een fancy fair gehouden met diverse kraampjes, die allemaal verzorgd worden door Alpe d’HuZes teams uit Oss of uit de regio. Er is een speciale kinderhoek met suikerspin, popcorn en ranja. Kinderen kunnen geschminkt worden en Olaf en Elza komen ook nog even op bezoek. Er is een loterij waar heel veel Osse en regionale ondernemingen iets voor gedoneerd hebben. De fancy fair is van 10.00 tot 16.00 uur.


Dit alles om zoveel mogelijk geld bij elkaar te krijgen voor onderzoek naar kanker.

Natuurlijk is gewoon doneren ook mogelijk. Hiernaast vind je de QR-code van Team Alpe d’Oss.

Helpen jullie ons ook om samen het doel te bereiken?

Voor info over de wandeling, de fancy fair of voor voorinschrijving: @ challenge4life@ziggo.nl



Gertruud Verbruggen en PASCALLE Teeuwen 

Wat is een gratis Rucreant u waard?

Met bijgaande QR-code kunt u eenvoudig een eenmalige bijdrage storten. U kunt een bijdrage ook overmaken op NL05 RABO 0140406786 t.n.v. wijkstichting Rucrea, onder vermelding van “bijdrage Rucreant”.

We bedanken alle mensen die tot nu toe een vrijwillige bijdrage gestort hebben. Alle bijdragen helpen.




**WIJK DE RUWAARD
WANDELING
HEMELVAARTSDAG 9 MEI**
5 - 10 - 15 en 20 km
vertrek van 9.00 tot 12.00uur vanuit Wijkhuis de Haard,
Brederostraat 46 Oss
kosten deelname: 5 euro, kinderen tot 12 jaar: 1 euro
voor info of voorinschrijving: challenge4life@ziggo.nl

**SPECIALE KINDERROUTE!
FANCY FAIR MET LOTERIJ**
van 10.00 tot 16.00uur

De organisatie is in handen van Alpe d’HuZes team CHALLENGE4LIFE en team Alpe d’Oss in samenwerking met wijk(k) de Ruwaard. Volledige opbrengst voor Alpe d’HuZes

Bezorging Rucreant

Ons blad wordt maandelijks huis aan huis bezorgd door een groep van ruim 70 vrijwilligers. Het is een hele organisatie om 6500 Rucreanten op tijd bij iedereen in de bus te krijgen. We doen dit graag. Soms krijgen we de vraag om een brievenbus over te slaan. De bewoners hebben dan geen interesse of lezen de Rucreant liever digitaal via de website. Met regelmatig wisselende bezorgers en ook regelmatig wisselende bewoners, is het niet haalbaar om aan al deze persoonlijke wensen te voldoen. Het argument drukkosten telt niet. Bij deze aantallen maakt een paar meer of minder niet uit in de kosten.

Mocht u de Rucreant ontvangen en hebt u daar geen belangstelling voor? Leg hem gewoon op een openbaar toegankelijke plaats, bijvoorbeeld in het Wijkhuis de Haard of op de tafel naast de zelfscankassa’s bij Albert Heijn. Daar vinden zij hun weg vanzelf naar belangstellenden.

Wandelingen door de wijk

In het kader van Ruwaard 60 jaar zijn op alle vier de zondagen in april wandelingen uitgezet van ongeveer 5 kilometer voor het hele gezin, of gezellig samen met vrienden. De vier wandelingen laten je kennismaken met de veelzijdigheid van wijk de Ruwaard. Vooral het vele groen, maar ook de mooie plekjes, de kunst in de wijk en de variatie en ontwikkeling in de woningbouw. Zo leren wijkbewoners hun eigen wijk beter kennen en opnieuw te kijken naar de omgeving die veelal tot alledaagse achtergrond is geworden. Voor anderen kan het een eerste kennismaking zijn met deze 60 jaar oude 'nieuwbouwwijk'. Op 7 oktober 1964 werd de sleutel overhandigd aan de eerste nieuwe bewoonster. Waar dat was en wie dat was ontdekt men tijdens één van de wandelingen. Inmiddels telt de wijk 13.540 inwoners en groeit nog steeds.

De eerste twee wandelingen zijn achter de rug. Nog twee te gaan: 21 april "de kunstzinnige wijk" en 28 april "de woonwijk". Het is gratis en je kunt iedere zondag vanaf 10.00 uur tot 12.00 uur starten vanuit Wijkhuis de Haard, Brederostraat 46. Je kunt je aanmelden op de dag zelf. Na afloop is er een kop koffie of thee.



vanuit Wijkhuis de Haard, Brederostraat 46. Je kunt je aanmelden op de dag zelf. Na afloop is er een kop koffie of thee.

Ruwaard 60 jaar  geschiedenis

Opruimactie in de Ruwaard.



Opruimactie in de Ruwaard. Ook kringloop doet mee.





CAMPING

60 JAAR RUWAARD

9/10/11 AUGUSTUS 2024

TERREIN SV RUWAARD

In het kader van 60 jaar Ruwaard organiseren we een camping met en voor wijkbewoners. We maken samen een leuk programma met verschillende activiteiten. Het doel is om als buurt elkaar beter te leren kennen en een gezellig en leuk weekend te hebben samen!

VANAF NU KUN JE JE AANMELDEN!

Mail naar:
campingruwaard@gmail.com

- 1 Naam / namen
- 2 Met hoeveel personen kom je?
- 3 Leeftijd
- 4 Bijzonderheden waar wij rekening mee kunnen houden
- 5 Kom je met tent/ caravan/ camper
- 6 Of je stroom nodig hebt
- 7 Dit vind ik leuk om te doen op de camping



Kosten voor het hele weekend:

€5 p.p.

t/m 12 jaar

€10 p.p.

vanaf 12 jaar

Heb je vragen, wil je iets meer weten, of wil je meehelpen of organiseren? Mail gerust! Groeten, de campingcommissie.

KAKO avondvierdaagse

door de Ruwaard, 11 – 14 juni



Op maar liefst twee dagen voeren de routes van de avondvierdaagse door de jubilerende Ruwaard. Om alle deelnemers het 60-jarige feest mee te geven, vermeldt de routebeschrijving bijzondere plaatsen in de wijk. Op dinsdag 11 en woensdag 12 juni gaan de wandelroutes deels door de Ruwaard.

Aanmelding: Bij de startplaats kan altijd aangemeld worden door individuele wandelaars. Online inschrijven kan nu al in de webwinkel van het KAKO. Scholen en andere groepen die met 10 of meer personen aanmelden moeten dat doen voor 19 mei en krijgen dan 1 euro per persoon korting. Individuele wandelaars kunnen tot en met 11 juni online aanmelden.

Op vrijdag 14 juni staat op de Heuvel de grote FINISH boog klaar om de wandelaars van de Avondvierdaagse binnen te halen. Opnieuw is er dan vier dagen sportief gewandeld door en rond Oss in routes van 5, 10 en 25 kilometer. Samba percussieband Dale Caña zorgt voor een vrolijke muzikale noot bij de intocht in de stad. En iedere dag staan de vrijwilligers klaar bij de bekende limonadekar voor een verfrissing onderweg! Op de website vind je alle informatie over de aanmelding voor de avondvierdaagse.

 <https://kako.nl/winkel/>




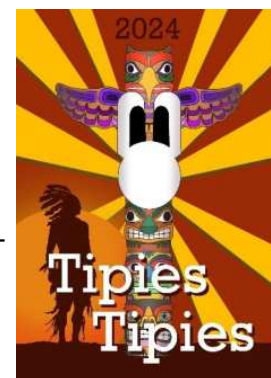
Aanmelden kindervakantieweek

Natuurlijk is deze zomer ook de KAKO Kindervakantieweek in het Elzeneind park. Voor alle vrolijke, dappere en slimme kinderen uit de Ruwaard en verre omstreken is er weer een tof avontuur. Misschien verradt het logo van de week al waar het over gaat, alhoewel... Bij het KAKO weet je het maar nooit. De KAKO-week is van 15 tot en met 19 juli.

Aanmelden kan uitsluitend via de website vanaf 13 mei tot en met 20 mei. Zorg dat je er op tijd bij bent, want er is veel belangstelling. Deelnamekosten zijn 15 euro. Help je als ouder minimaal drie dagen mee als vrijwilliger, dan mogen kinderen uit jouw eigen gezin gratis meedoen. Heb je geen kinderen die meedoen, dan ben je natuurlijk ook zeer welkom om mee te helpen, want er zijn vele handen nodig om alles voor elkaar te krijgen.

Doe jij mee met Tipies Tipies? Dan zeggen wij nu vast: "Oho Mitakuye Oyasin! Aho!"

 www.kako.nl



Vooraankondiging Pub Quiz

Noteer alvast de datum in uw agenda. In het kader van 60 jaar Ruwaard wordt er een Pub Quiz georganiseerd op vrijdagavond 27 september.




U kunt inschrijven als team.

In de volgende Rucreant volgt meer informatie.



Bevrijdingsdag in de wijk

Op 5 mei staan er een 6-tal militaire oldtimers in en bij de tuin voor bezichtiging. Vanaf 13.00 uur wordt er soep uitgedeeld. Er is een muzikale omlijsting van een of meerdere koren op het buitenterras bij het wijkhuis. De toegang is gratis.


-  5 mei
-  12.00 – 16.00 uur.
-  Wijkhuis de Haard




Liederentafel 16 mei



Alweer de laatste liederentafel van dit seizoen. We zijn druk bezig om een prachtig repertoire samen te stellen. Met heerlijke zomerse meezingers, waar je blij van wordt. Ook deze keer hebben we een speciaal optreden van het C-Manskoor uit Nuland, dat een aantal prachtige zeemansliederen voor ons gaat presenteren, die u uiteraard uit volle borst mee kunt zingen. Het wordt weer een mooie mengelmoes van verschillende liedjes en stijlen, zodat er voor iedereen wat leuks bij zit. Dus komt allen op 16 mei. Het belooft weer een geweldige avond te worden.

 Wijkhuis de Haard

 19.30 uur (zaal open om 19.00 uur)



Opruimer van de maand

Diana van der Steen



Op de pagina van Ruwaard Schoon, besteden we de komende tijd aandacht aan de vele opruimers in onze wijk. In deze Rucreant maken we kennis met Diana van der Steen.

Diana heeft in haar drukke agenda een gaatje kunnen vinden voor dit interview. Ze vindt het wel veel eer om de titel wijkopruimer van de maand te krijgen. 'Ik ruim gewoon de rommel op die ik tegenkom als ik de hond uitlaat. Ik heb altijd een plastic zak in mijn jaszak en als ik dan iets tegen kom stop ik dat erin.' Een kleine moeite en een groot plezier. Want Diana heeft een hekel aan rommel en daarom ruimt ze het op. Wat Diana ook doet is mensen aanspreken. Diana woont in de buurt van het parkeerterrein van winkelcentrum Heihoek. Net als heel veel andere wijkbewoners van de Ruwaard ergert Diana zich groen en geel aan de vuilnisbelt die daar iedere dag opnieuw wordt gemaakt. Als Diana ziet dat er mensen spullen dumpen, stapt ze er rustig op af. En dan vraagt ze: 'Waarom doet u dit?' De reacties zijn wisselend. Sommigen halen hun schouders op of vragen waar ze zich mee bemoeit. Maar anderen geven haar gelijk en doen de spullen weer terug in hun auto. En dan is Diana heel tevreden en blij. Diana is ook lid van de buurtpreventie. Regelmatig maakt ze een rondje door de buurt. Als Diana dan rommel ziet liggen die ze niet op kan rapen en mee kan nemen, meldt ze dat via de app 'meldingen openbare ruimte'. Dat werkt heel goed. Voor afval dat in de brandgangen ligt of staat, neemt ze contact op met Brabant Wonen, want daar gaat de gemeente niet over.

Melden afval in brandgangen Brabant Wonen:

☎ 088 281 60 00 (Pieter van de Pas)

@ p.vande.pas@brabantwonen.nl

Meldingen openbare ruimte gemeente Oss:

🌐 https://geoweb.oss.nl/GeoWeb56/index.html?viewer=MOR_bewoners

Informatie of aanmelden als wijkopruimer:

@ ruwaardschoon@gmail.com

Mik een kauwgom in de afvalbak.

* Mik 'm erin!

* Maak er een gewoonte van!



Quizvraag april: (antwoord op pagina 12)



Kunnen matrassen worden gerecycled?

Adopteer een stukje wijk

Houd je eigen woonbuurt op je eigen wijze en tijdstip vrij van zwerfafval. Al zeker 35 Ruwaardbewoners doen dit met veel plezier. Doe ook mee!

Dit kun je allemaal ervaren:

- ◆ De vrijheid om zelf te bepalen wanneer en hoe lang je gaat rapen.
- ◆ Heerlijk buiten in beweging zijn is goed voor je gezondheid.
- ◆ Goed voorbeeld doet goed volgen en kan anderen inspireren mee te doen.
- ◆ Een lekker gevoel als zo'n klusje geklaard is.
- ◆ Het kan verbondenheid in de buurt geven.
- ◆ Het gevoel geen energie te verspillen, maar daadwerkelijk iets aan het zwerfafvalprobleem doen.
- ◆ Het leveren van een belangrijke bijdrage aan een schone buurt.
- ◆ Het spontaan ontmoeten van buurtgenoten.
- ◆ Het genot dat je het op elke leeftijd kunt doen!

Enzovoorts

Wie wil zulke belevenissen nu missen?

Een vraag of opmerking over Bewonersgroep Ruwaard Schoon? Of informatie over activiteiten?

@ ruwaardschoon@gmail.com

Materialen voor opruimers

De volgende materialen voor het opruimen van zwerfafval zijn in bruikleen te krijgen bij Wijkhuis de Haard:

- Griepers
- Vuilniszakken
- Handschoenen
- Hesjes
- Ringen voor de vuilniszakken

Deze mag je mee naar huis nemen en steeds weer gebruiken.

• Handig karretje (Moet na gebruik direct teruggebracht worden.)

Belangstelling?

Stuur even een mailtje naar:

@ avos@wijkhuisdehaard.nl

Dan zorgt Adri dat de spullen voor je klaar liggen bij de bar van het Wijkhuis de Haard, Brederostraat 46.

Samen gaan we voor een schone Ruwaard




Terugblik Landelijke Opschoondag

De Landelijke Opschoondag vond dit jaar plaats op zaterdag 23 maart. Samen met meer dan 40.000 opschoners gingen we op pad om Nederland weer een stukje schoner te maken. Met 2.978 acties en gebieden op de schoonkaart was de Landelijke Opschoondag ook in 2024 een groot succes. Ook Bewonersgroep Ruwaard Schoon kijkt terug op succesvolle acties in enkele van de acht woonbuurten in de Ruwaard. Zo waren er acties bij Team Hogendorp-West, Team Dichtersbuurt, en Team Sibelius-Noord e.o. De opkomst bij Team Sibelius-Noord was verrassend hoog. Naast de achttien buurtbewoners was ook de jeugd vertegenwoordigd. Nadat de gebruikelijke startfoto gemaakt was, haakten nog twee wijkbewoners uit een aangrenzende buurt aan. Ook in de nieuwsbrief van de MikMakkers was aandacht gegeven aan onze actie en kort nadat de meesten al in actie waren, doken er ook nog twaalf MikMakkers op. De fotografen waren toen al vertrokken, maar een volgende keer hopen we dat ook de MikMakkers mee gaan doen met de gezamenlijke acties in de Ruwaard. Dankzij ieders inzet hebben we samen onze omgeving weer een stuk schoner gemaakt. Er werd gewerkt door jong en oud. Iedereen kon mee doen en velen waren weer lekker buiten in beweging! Meer dan 35 zakken zijn er gescoord. Geweldig toch! Laat je inspireren en zet je ook in voor een schone omgeving.



Filtersigarettenpeuk breekt nooit af!
Blijft altijd ons milieu belasten!



Beste buurtgenoten van de Ruwaard



Ik ben Nienke en ik kom oorspronkelijk uit het gezellige Boxtel. Sinds afgelopen december heb ik de stap gezet om hier in de Ruwaard op mezelf te gaan wonen. Ik ben een van de nieuwe bewoners van de flexwoningen die naast de terreinen van voetbalvereniging SV Ruwaard zijn neergezet.

Het leven in de flexwoningen is echt superfijn. Het is een frisse start voor mij, en ik ben dankbaar voor de kans om hier te wonen. De rust van de Ruwaard en het comfort van de flexwoningen maken het tot een ideale plek om te wonen. We hebben al een paar bezoekers gehad die nieuwsgierig waren naar de buurt en de flexwoningen. Met enthousiasme heb ik met hen gedeeld hoe fijn het hier is. Ik kijk enorm uit naar de lente en de zomer, waarin ik nog meer kan genieten van alles wat de wijk te bieden heeft.


Collectanten voor Alzheimer

De jaarlijkse collecteweek van 3 tot en met 9 november is ontzettend belangrijk voor het werk van Alzheimer Nederland. Ruim 21.000 vrijwillige collectanten halen dan huis aan huis geld op voor een toekomst zonder dementie en betere ondersteuning van mensen met dementie en hun mantelzorgers. Juist in deze tijd wordt pijnlijk duidelijk hoe nodig het werk van Alzheimer Nederland is. De groep mensen met dementie groeit snel en is erg kwetsbaar. Gelukkig willen ook steeds meer mensen bijdragen. De collecte gaat met zijn tijd mee: doneren via QR-code en Whatsapp.




Ook dit jaar worden alle collectebussen van Alzheimer Nederland voorzien van een QR-code. Dit maakt mogelijk dat mensen met hun mobiele telefoon geld kunnen geven. Een goed alternatief voor kleingeld. Veilig, gemakkelijk en anoniem.

Een collectant wordt dit jaar ook in staat gesteld om via Whatsapp mobiel te collecteren. Vanuit huis. Als collectant kun je dus hoe dan ook een belangrijke bijdrage leveren. Helpt u mee? En wilt u als (mobiele) collectant ook een steentje bijdragen? Kijk op:

 www.alzheimer-nederland.nl/collecte

U kunt zich daar ook aanmelden.

Of neem contact op met de organisator van de collecte in de Ruwaard en Oss Zuid.

 cahvanvliet@gmail.com (Kees van Vliet)

Bijeenkomsten voor lotgenoten



Lotgenotengroepen zijn gericht op een specifieke handicap of aandoening en hebben allemaal als doel om elkaar als lotgenoten te ontmoeten. En om informatie uit te wisselen over de betreffende klachten. Maar ook om te ontdekken dat je er niet alleen in staat en vooral ook, dat je niet steeds hoeft uit te leggen wat er aan de hand is.

Alzheimer Café



Er komt een moment waarop mensen met dementie hun eigen zaken niet meer goed kunnen regelen. Wat wil en kun je geregeld hebben, als je het zelf niet meer kunt? Notaris Barbara van Kampen informeert je deze avond over wat een vertrouwenspersoon kan doen. Maar ook het levens testament, de machtiging, het mentorschap, bewindvoering en het onder curatele staan, komt aan bod. Aanmelding is niet nodig, deelname is gratis.

- Ontmoetingscentrum "Meteoor", Oude Litherweg
- maandag 13 mei
- 19.30 uur - 21.30 uur
- 088-3742525 (Hetty van Amstel-van Breda)
- alzheimercafeoss@ons-welzijn.nl

Een ontmoetingsplek om samen met anderen stil te staan bij het verlies van een dierbare.

Woensdagochtend 1 en 15 mei van 10.00 - 11.30 uur
Talentcentrum, Linkensweg 1B

Woensdagavond 8 en 22 mei van 20.00 - 21.30 uur

Plaats: Stichting Centrummanagement

Oss, Goudmijnhof 26A

Meer informatie:

www.rouwcafe-oss.nl

6 juni lotgenotengroep voor moeders die een kind hebben verloren door zelfdoding.

Voor deze lotgenotengroep is aanmelding via mail noodzakelijk. Aanmelding:

info@rouwcafe-oss.nl

NAH Young

Opzet: ervaringen delen over NAH en weer grip op jezelf krijgen.

Doelgroep: jongvolwassen tussen 18 – 35 jaar die Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) hebben.

Tijdstip: een keer in de twee maanden. Wel graag aanmelden. Deelname is gratis.

Aanmelden:

stephanie.deheijde@ons-welzijn.nl

esmee.vanderlinden@ons-welzijn.nl

Tussen musical en brugklaskamp

Gaat je kind na de zomervakantie naar het voortgezet onderwijs? Doe samen met je kind mee met deze leuke workshop "De GROTE oversteek" en bereid je samen voor op deze grote stap. Deelname aan deze workshop is gratis. Voor ouders/verzorgers en kinderen (groep 8) uit Oss en Bernheze.

Afscheid nemen van de basisschool en starten in de brugklas: het is een enorme verandering. Niet alleen voor kinderen, maar ook voor ouders. Ineens wordt niet alleen je kind, maar ook de wereld van je kind een stuk groter. Je kent niet meer al hun vrienden en je dochter gaat naar school in een andere stad. Het contact met de oude vertrouwde leerkracht van de basisschool wordt ingewisseld voor een spreekmoment met een dozijn onbekende docenten. Hoe zorg je nu dat je als ouder mee verandert? En dat het contact met je kind, dat weliswaar anders wordt, goed blijft? Eén van de dingen die je kunt doen is je kind uitnodigen om samen naar deze bijzondere avond te gaan. Tijdens deze ouder- en kindworkshop neem je alvast een kijkje in de wereld die komt. Je praat samen over waar je zin in hebt, kinderen interviewen hun ouders over hoe zij de brugklas vonden en met z'n tweeën bedenken je hoe je elkaar de komende tijd kunt helpen. Het contact tussen ouders en kinderen staat deze middag centraal. Gratis deelname, maar vol = vol.

- dinsdag 4 juni
- 15.30-17.30 uur
- Talentcentrum in Oss

Info en opgave via mail of telefoon:

info@ons-welzijn.nl

088-3742525



Workshops, Reuring en feest!

In het feestweekend van 5 en 6 oktober gebeurt er van alles. Op zaterdag 5 oktober gaat de werkgroep voor de derde keer Reuring in de Ruwaard organiseren. In de middag zijn er kinderworkshops en in de vroege avond is er een multiculturele proeverij. En ook de jaarlijkse workshopdag is op deze zaterdag. In de ochtend en middag zijn er dus ook workshops voor volwassenen zijn.

In de volgende Rucreant vindt u meer hierover. Voor nu zijn we op zoek naar wijkbewoners die het leuk vinden om een workshop te geven. Ook zijn we op zoek naar muziek- of dansgezelschappen uit diverse landen of culturen. Mensen die graag willen koken voor onze multiculturele proeverij zijn ook van harte welkom. Voor aanmelden of meer info kunt u mailen of bellen. Dit alles wordt gehouden in Wijkhuis de Haard.

@ reuringinderuwaard@gmail.com

06-51875931

Help, mijn hoofd is vol

Een vol hoofd is een hoofd waar niets meer bij kan. Iedereen heeft wel eens een vol hoofd. Jij ook? Met een vol hoofd kun je niet meer goed opletten en nadenken, het kost veel energie en het lukt je niet om goed en rustig te reageren op anderen. Denk bijvoorbeeld aan iemand die boos, moe en gefrustreerd uit school of werk komt?

Herken je dit bij jezelf of bij een/jouw kind? Dan biedt deze workshop jou de kans om hier met andere ouders en beroepskrachten over in gesprek te gaan.

We hopen hiermee met elkaar samen tot bruikbare tips en adviezen te komen. We gaan het met elkaar hebben over:

- ◆ Wat is een vol hoofd?
- ◆ Waardoor krijg jij een vol hoofd?
- ◆ Hoe verwerk je jouw prikkels? En hoe ga je om met stress?
- ◆ Wat is over- en onderprikkeling? En wat houdt dit in voor je gezin?

Er zijn geen kosten verbonden aan deze workshop. Let op, er zit wel een maximum aan de deelnemers, dus vol = vol.

Info en opgave:

@ info@ons-welzijn.nl

088-3742525



ONTMOETEN ZONDER MOETEN
Saaië zondag
Elke 2^e en 4^e zondag van de maand
13.00 - 16.00

28 april 2024 - 12 mei 2024
26 mei 2024 - 9 juni 2024

Kom je ook, en neem je iemand mee?
GRATIS
Wijkhuis de Haard
Brederostraat 46
gina.bakker@ons-welzijn.nl

ONS WELZIJN
WJ(K) DE RUWAARD



WAUW
EEN MOOIE MIDDAG
VOOR JOU

WOENSDAG 1 MEI
14.00 - 16.00

- ☀ knutselen
- ☀ speurtocht door de wijk
- ☀ als afsluiter: ijsjes!

ALLES IS GRATIS

Wijkhuis de Haard - Brederostraat 46 Oss
Julie Goosen 0630398974

Jara, een van de initiatiefnemers



Het is weer vier jaar geleden dat Jara op zoek ging naar een uit-dagend skatepark voor haar kinderen. Binnen de gemeente Oss was dit niet te vinden. Tijdens haar speurtocht kwam ze in Spoorpark Tilburg terecht. Haar kinderen waren razend enthousiast. Zo kwam Jara op het idee om een burgerinitiatief in te dienen bij de gemeente Oss voor het realiseren van een pumptrack en skatebaan in haar buurt. Bij de gemeente waren inmiddels meer van dit soort initiatieven binnengekomen. Jara vertelt: 'De gemeente heeft verschillende initiatiefnemers aan elkaar gekoppeld. In plaats van diverse kleine parken in verschillende buurten, gingen we samen in gesprek om één groot park voor de hele gemeente Oss te realiseren'. En dat was een gouden greep: 'We kenden elkaar vier jaar geleden nog niet. Het bleek al snel dat we helemaal op één lijn zaten en dat we elkaar vooral erg konden versterken.' Inmiddels is stichting Urban Ox Park opgericht. In samenwerking met de gemeente Oss, Mud Crew en The Pump Factory wordt in het Sibeliuspark een skatebaan, een pumptrack en een calisthenicspark gerealiseerd, voor beginners en voor mensen die meer uitdaging zoeken. En ook voor kinderen, beginners en mindervaliden of beperkten. Het park is gratis toegankelijk. Het Urban Ox Park wordt gebouwd in nauw overleg met de buurtbewoners en de gebruikers. Jara vertelt: 'Door vanaf het begin alle partijen te betrekken, ontstaat er saamhorigheid. Hierdoor kunnen er betere beslissingen worden genomen. Mensen voelen zich betrokken en medeverantwoordelijk. Er wordt nagedacht over hoe we het park straks samen veilig in gebruik kunnen nemen, hoe we met elkaar omgaan en hoe we het samen kunnen onderhouden'. Als alles volgens plan verloopt en de bezwaarprocedure soepel verloopt, kan op 17 juni de schop in de grond.

Franca van Rosmalen

URBAN OX PARK

Bouw je mee?

Een laatste sprintje naar de eindstreep!
Steun ons met uw kleine of grote financiële bijdrage!
Alle bijdragen zijn welkom.
Via de knop op de website <https://heturbanoxpark.nl/> of met deze QR-code.



Urban Ox Kick-off Festival: De onthulling van het ontwerp

Sibeliuspark, Oss

*Gratis toegang

WOENSDAG 15 MEI 2024
15.00 TOT 18.00

Ben jij klaar voor het Urban Ox Kick-off Festival? Op woensdag 15 mei bruist het Sibeliuspark in Oss van de actie tijdens dit GRATIS evenement. Kom langs en doe mee met de leukste urban sporten!

Pumptrack, Calisthenics en Skate:

- Test je skills op de mobiele pumptrack.
- Daag jezelf uit met calisthenics-oefeningen.
- Show je tricks op de skate-rail.

Definitief ontwerp onthuld:

Wees de eerste die het definitieve ontwerp van het Urban Ox Park te zien krijgt. Geef je mening en praat mee over de toekomst van urban sports in Oss.

Een dag vol plezier voor jong en oud:

Mis het niet! Kom naar de **Urban Ox Kick-off Festival** op woensdag 15 mei

bam **MUD** **PUMP FACTORY**

Meer informatie:
Op de website van het Urban Ox Park vindt u meer info over het project en de planning

URBAN OX PARK

www.heturbanoxpark.nl



Zoek jij een oppas?

Hallo, ik ben Nynke Zwierts en ik ben 18 jaar oud en heb al ervaring met oppassen. En ik ben op zoek naar oppas gezin(nen).

Info en contact:
nynke.oppas@hotmail.com

Hondenuitlater

Wij zijn op zoek naar iemand die het leuk zou vinden om Nara, een labradoodle van anderhalf jaar, af en toe uit te laten. In de buurt Van Hogendorp laan-West/Het Woud.

Info en contact:
06-36585015

Rummikub-spelers gezocht

Ik wil graag met één of twee mensen thuis Rummikub spelen. In het wijkhuis vind ik dat te druk.

Info en contact:
julie.goosen@ons-welzijn.nl

Samen fotograferen

Ik ben een man die graag fotografeert. Ik vind het leuk om dat samen met één of meer mensen te doen. Ik heb veel camera's, dus lenen kan ook.

Info en contact:
julie.goosen@ons-welzijn.nl

Geheugengym

Wilt u uw geheugen zo lang mogelijk actief houden? Vindt u het gezellig om dit samen met een groep te oefenen? Meld u dan aan voor een gratis proefles geheugengym! De lessen zijn op dinsdagmiddag van 14.00 uur tot 15.30 uur in Wijkhuis de Haard. U betaalt € 1.50 per les, inclusief een kopje koffie of thee.

Info en contact:
Joke van Oirsouw 06-48789564



Meivakantie

6x6 voetbaltoernooi

Voor basisschoolkinderen van groep 5 t/m groep 8

Meedoen = GRATIS

Dag	Maandag 22 april	Dinsdag 23 april	Woensdag 24 april	Donderdag 25 april (finale)
Teams	Alleen meiden	Mixed teams	Mixed teams	Meiden & mixed teams
Locatie	Cruyff court (Brabantstraat)	Cruyff court (Brabantstraat)	Cruyff court (Vijversingel)	Cruyff court (Vijversingel)
Tijd	11:00 - 16:30 uur	11:00 - 16:30 uur	11:00 - 16:30 uur	11:00 - 16:30 uur



Inschrijven via MoveOss



www.sport-expertise-centrum.nl
Contact: kenny@sport-expertise-centrum.nl



WIJKBUS OSS rijdt op 27 april

Op zaterdag 27 april, Koningsdag, zal de wijkbus gewoon rijden volgens de zaterdagdienstregeling.



Elke dag (behalve in het weekend) van 10.00u tot 14.00u zitten er wijkwerkers bij dit bord, in het restaurant van Wijkcentrum de Haard.

Zij zijn daar om antwoord te geven op **al jouw vragen**, of om samen antwoorden te zoeken. Er wordt nauw samengewerkt met huisartsen en praktijkondersteuners.



Extra inloopsprekuren:

- ★ Maandagochtend 10.00u - 12.00u: vragen over geldzaken
- ★ Dinsdagmiddag 15.00u - 16.30u: vragen over geldzaken en/of formulieren
- ★ Woensdagochtend 10.00u - 12.00u: algemene vragen
- ★ Donderdagavond 18.00u - 19.00u: vragen over geldzaken

Wijkhuis de Haard, Brederostraat 46

AGENDA april/mei 2024

- 20 apr** Jeugddisco JWR – Wijkhuis de Haard
- 21 apr** Ochtend 4-daagse: "de kunstzinnige wijk" - start Wijkhuis de Haard
- 21 apr** Car Boot Sale – Geffense Plas -Strand Tien
- 28 apr** Ochtend 4-daagse: "de woonwijk" - start Wijkhuis de Haard
- 28 apr** "Saaie zondag" (middag) – Wijkhuis de Haard
- 3 mei** Sluitingsdatum kopij Rucreant
- 3 mei** "Mama-café" – CJG Maasland, Schadewijkstraat 6
- 3 mei** Sluitingsdatum kopij Rucreant
- 5 mei** Bevrijdingsdag - Wijkhuis de Haard
- 5 mei** Bevrijdingsdag - Wijkhuis de Haard
- 14 mei** Café Brein (middag) - De Meteor
- 16 mei** Liederentafel
- 26 mei** Ruwaard Kinder Festival—Elzeneindpark
- De data van de lotgenotengroepen vind je op pagina 8

Vaste activiteiten

Wees welkom in Wijkhuis de Haard

Alle dagen vrije inloop in de huiskamer. Voor warmte en een (goed) gesprek. Gebruik van een consumptie niet verplicht. En de krant ligt klaar!

Van een aantal van deze activiteiten vindt u info in deze Rucreant of in de agenda op website www.wijkderuwaard.nl

wij(k) de ruwaard

Deze wijkagenda wordt samengesteld op basis van de gegevens die wij als redactie binnenkrijgen. Als u een activiteit geplaatst wilt hebben in deze agenda, laat het ons weten via rucreant@gmail.com

Adverteren in de Rucreant?

Kijk op onze website voor de mogelijkheden




Quizvraag antwoord:

Ruwaard  SCHOON

Ja. Het materiaal van matrassen kan worden hergebruikt voor onder meer isolatiemateriaal, ondertapijt en judomatten. Daarnaast kunnen de stalen veren worden gebruikt voor de productie van nieuw staal.

Laat je matras gratis ophalen door Kringloopbedrijf Plan zelf je afspraak op

 <https://kringloopbedrijfoss.nl/plan-zelf/>
Of inleveren op het duurzaamheidsplein

DK'S KORTINGSDAGEN
SLIM DENKEN
VOORDELIG
TANKEN!



DK Tankstop | Hescheweg 223, Oss

DK

IEDERE DONDERDAG EN ZATERDAG
EXTRA HOGE KORTING OP BENZINE, DIESEL EN LPG

1 KAMPIOENSSCHALEN.NL

VOOR ALLE KAMPIOENEN (ÉN HUN FANS)

MET EIGEN TEKST & CLUBLOGO



IN 3 FORMATEN

MAAK JOUW EIGEN KAMPIOENSSCHAAL

Wordt jouw team binnenkort kampioen? Personaliseer jouw eigen kartonnen kampioensschaal met eigen tekst én clublogo op kampioensschalen.nl! Gebruik de code RUCREANT20 en krijg 20% korting op je bestelling!

KAMPIOENSSCHALEN.NL IS ONDERDEEL VAN **adcwihabo**



WINKELCENTRUM
DE RUWERT



AEON Fysiotherapie

- Fysiotherapie
- Ontspanning
- Acupressuur
- Oedeemtherapie

Opaalweg 94, 5345 SB Oss

T: 0412-760410

E: aeonfysio@gmail.com

I: www.aeonfysio.com

