



**RUWAARD
SCHOON**
pagina 4

PAASLUNCH
9 APRIL
pagina 5

WORKSHOPDAG
22 APRIL
pagina 6

KOREN
in alle **TOONAARDEN**
pagina 9

“Van plan tot werkelijkheid ...”

Maanden van verkeersoverlast voor bewoners. Dat is de prijs voor een vernieuwde Paganinistraat. En het resultaat? Een strak waterdoorlatend wegdek met enkele verkeersdrempels. Goed voor de waterafvoer en goed voor de afwikkeling van het verkeer. Nu maar hopen dat de verwachtingen vanaf de tekentafel goed uitpakken.

Het is altijd weer lastig, dat plannen maken. Vooraf zijn er verschillende ideeën en meningen. En die moeten dan samenkomen in een plan. En dat plan is altijd een compromis. Een compromis waar zo veel mogelijk mensen achter kunnen staan. Maar of het werkt zoals bedacht is? Dat blijft afwachten. Zoveel mensen, zoveel meningen. Uitwisselen van deze meningen begint met luisteren. En vooral proberen om ze te begrijpen. Elkaar echt ontmoeten helpt daarbij. Lees deze Rucreant maar eens door. U zult zien dat ontmoeten de drijfveer is van bijna alle activiteiten. Op pagina 3 staat de uitnodiging voor het wijkoverleg. Denkt en praat u mee?

Peter Krop

wij(k) de ruwaard

Zondag 2 april 2023
SPEELTUIN ELCKERLYC



PAASEIEREN ZOEKEN

Gratis deelname voor de jeugd van de wijk de Ruwaard

LEEFTIJD: 3 JAAR TOT 7 JAAR

Start: 10.00 uur in speeltuin de Elckerlyc

Einde: 11.00 uur speeltuin de Elckerlyc

Vanaf 11.00 uur kinderboerderij de Elzenhoek voor de kinderen, ranja met een verrassing en voor de (groot-)ouders een bakje koffie of thee!

Een activiteit van



wij(k) de ruwaard

Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van Wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard en Wijkhuis de Haard voor en door Ruwaardbewoners. Verschijnt maandelijks, behalve in juli en augustus, in een oplage van 6400 exemplaren.

Rucreant Redactie

Eindredactie:

Peter Krop, Jacqueline van Dalen

Medewerkers:

Anton Nieuwesteeg, Petra Klein, Antoon Bierings, Jacqueline van Dalen, Annie van den Bosch, Adri de Ruijter, Franca van Rosmalen, Vivian van der Hoeven

@ rucreant@gmail.com

Advertenties

Kees van Vliet

@ advertenties.rucrea@gmail.com

Opmaak & vormgeving

Adri de Ruijter

@ rucreant.opmaak@gmail.com

Bezorgcoördinator

Marij van Woensel

@ wmrucreeant@gmail.com

06 - 8335 9992

Webbeheer

Fred van Tongeren, Adri de Ruijter, Erica Goedegebuure, Dick Rats

@ webmaster.wijkderuwaard@gmail.com

Social media

Lin Mok, Vivian van der Hoeven

@ socials.wijkderuwaard@gmail.com

Wijkstichting Rucrea

Peter Krop - voorzitter
Kees van Vliet - secretaris/
penningmeester
Ineke van Lent - lid

@ secretarisrucrea@gmail.com

Wijkraad Ruwaard

Jose van Hooft - voorzitter
Franca van Rosmalen - secretaris
Jacqueline van Dalen - secretaris
Els Mulders - penningmeester

@ wijkraadruwaard@gmail.com

Wijkhuis de Haard

0412 - 647900

@ info@wijkhuisdehaard.nl

Wijkagenten Ruwaard

Niels de Lange
Sandra de Veer

@ niels.de.lange@politie.nl

@ sandra.de.veer@politie.nl

@ wijkagenten_ruwaard

Handhaving

Tibet Öztürk

@ t.ozturk@oss.nl

Wijkteam Ruwaard

Aanmelden: 14 0412 (keuze 1)

@ ossteamc@ons-welzijn.nl

wijkderuwaard.nl

ONS blij hoekje



Sinds kort is de Universiteit van Humanistiek samen met de gemeente Oss, Werk en Inkomen (in de volksmond Sociale Dienst genoemd) gestart met een onderzoek naar het contact tussen inwoner en consulent.

Wat werkt wel en wat werkt vooral niet?

Hoe kunnen we dit verbeteren? We gaan samen leren van de praktijk. Ervaringsdeskundige wijkbewoners helpen ons hierbij. De onderzoekers lopen (na toestemming van de betrokkenen) even met ons mee tijdens ons werk.

En wijkbewoners interviewen alle mensen met wie we dan in contact komen!

Er wordt o.a. gekeken naar onze houding, taal, manier van omgaan met mensen, respect en vertrouwen. Met de bevindingen proberen we steeds weer, samen met betrokken wijkbewoners, onze dienstverlening verbeteren.

We zijn gestart met een aantal ervaringsdeskundigen en de eerste dagen zitten erop.

Hier zijn we trots op!

Ben jij ervaringsdeskundig met de bijstandsuitkering en/of wil je meedenken of iets betekenen in het onderzoek? Neem dan contact met ons op: @ e.voet@oss.nl

Adverteren in de Rucreant?

Kijk op onze website voor de mogelijkheden



Berichten van lezers, instellingen en/of verenigingen die betrekking hebben op, of van belang zijn voor de Ruwaard en zijn bewoners, zijn van harte welkom. De redactie van de Rucreant en de website www.wijkderuwaard.nl hebben het recht artikelen en beeldmateriaal aan te passen en/of in te korten. Aangeleverd materiaal is bij plaatsing eigendom van de redactie.

www.facebook.com/rucreant/

www.instagram.com/rucreant/

www.wijkderuwaard.nl



Voor Deelgenoten maakt het niet uit waar je geboren bent, waar je in gelooft en van wie je houdt! We zijn nieuwsgierig naar jouw affiniteit & talent. Op zoek naar een betekenisvolle dag? Neem gerust contact met mij op.



Voor info: Sonja Haven

tel. 06-106 497 10



Agenda openbaar wijkoverleg Ruwaard Maandag 27 maart 19.30 - 21.30 uur Wijkhuis de Haard

Thema: "Op de koffie bij Wij(k) de Ruwaard"

Graag willen wij met u in gesprek gaan over een aantal onderwerpen in onze wijk. Wat vindt u als wijkbewoner? Wat gaat goed? Wat kan beter of anders?

Programma

19.00 uur Ontvangst met koffie en thee

Welkom

Mogelijkheid tot inspreken

In gesprek met elkaar over de volgende onderwerpen:


- * ontmoetingsplekken in de wijk voor alle leeftijden
- * verkeer en mobiliteit
- * groen in de wijk
- * kunst in de wijk
- * open thema


Terugkoppeling vanuit de groepjes.

Sluiting en gelegenheid tot napraten met een drankje.




 27 maart 2023

 Wijkhuis de Haard, Brederostraat

 19.30 - 21.30 uur

Inloop en ontvangst met koffie/thee vanaf 19.00 uur

 **P** Parkeren aan de achterzijde van het wijkhuis op het parkeerterrein bij de Sterrebosflat.



Volg jij ons al op
Instagram en Facebook?

Doe mee met onze winactie onder alle volgers verloten wij een lunchvoucher t.w.v. 20,- te besteden bij Wijkhuis de Haard



Wat is de gratis Rucreant u waard?

Met bijgaande QR-code kunt u eenvoudig een eenmalige bijdrage storten. U kunt een bijdrage ook overmaken op NL05 RABO 0140406786 t.n.v. wijkstichting Rucrea, onder vermelding van "bijdrage Rucreant".



We bedanken alle mensen die tot nu toe een vrijwillige bijdrage gestort hebben. Alle bijdragen helpen. De teller staat op ruim € 1200.

Lezersonderzoek april



Onlangs hadden we overleg van de "grote redactie". Dat betekent: alle medewerkers van de Rucreant, samen met de webredacteuren van de wijkwebsite en de social media kanalen. We vroegen ons af hoe

wij de communicatie met de wijk kunnen verbeteren. Of doen we het al goed? Kortom, we besloten een eenvoudig lezersonderzoek te gaan doen. In het aprilnummer van de Rucreant vindt u daarom een enquêteformulier. Het formulier zal ook de op website te vinden zijn. We hopen op veel reacties. Wij werken met plezier aan de communicatie. We hopen dat we deze met uw hulp kunnen verbeteren.

Redactie "wij(k) de ruwaard"

Ruwaard **SCHOOON**

Beste zwerfafvalopruimer in de Ruwaard

Bent u één van de wijkbewoners in de wijk de Ruwaard die het zwerfafval opruimt? De werkgroep Ruwaard Schoon bedankt u hiervoor van harte. We zijn er heel erg blij mee!

Ons doel is te werken aan een schone en veilige wijk. Daar werkt u volop en anoniem aan mee.

Misschien wilt u in de toekomst met ons meedenken?

We willen graag het volgende bereiken:

1. Op een plattegrond van de Ruwaard in kaart brengen op welke plekken het zwerfafval al wordt opgeruimd. Bent u bereid om aan ons door te geven waar u opruimt? Wilt u dan een mail sturen aan wijkoverlegruwaard@gmail.com

Dan kunnen wij de plattegrond gaan inkleuren.

2. Ook willen wij graag met u in contact komen.

De bedoeling is om een keer bij elkaar te komen om ideeën uit te wisselen onder het genot van een kopje koffie/thee. Wilt u dat ook? Dan vragen wij u een mail sturen aan wijkoverlegruwaard@gmail.com

Graag uw naam en e-mailadres vermelden.

Statiegeld op blikjes

Wist je dat er met ingang van 1 april 2023 statiegeld op blikjes zit? De overheid heeft hiervoor het minimale statiegeldbedrag vastgesteld op € 0,15.

Het statiegeld geldt alleen voor metalen drankverpakkingen met een inhoud van 3 liter of minder. Het statiegeld zit op blikjes voor allerlei dranken. Je kunt de statiegeldblikjes herkennen aan dit symbool.



Het statiegeld zit niet op blikjes met bijvoorbeeld knakworstjes of groente of op blikken met olie of verf. De blikjes kunnen, net als de plastic flessen, worden ingeleverd bij statiegeldmachines in de supermarkt of bij bemande tankstations langs de snelweg. Bij het inleveren moet de barcode en de vorm van het blikje intact zijn.

Het maatschappelijke doel van het statiegeldsysteem is om waardevol materiaal gescheiden in te zamelen, zodat het hergebruikt kan worden. Daarnaast vermindert de maatregel naar verwachting het aandeel blikjes in het zwerfafval aanzienlijk.

Ratten niet voeren

Dat lijkt heel logisch.

Maar toch gebeurt het!

Telkens wanneer de eenden gevoerd worden blijft er brood over.

En laten de ratten dat nu net lekker vinden!



Nieuws van de werkgroep 'Ruwaard schoon'

Wist je dat Ruwaardbewoners met ingang van 1 april 2023 opruimmaterialen voor het prikken en opruimen van zwerfafval gratis kunnen ophalen in Wijkhuis de Haard? Stuur even een mailtje aan avos@wijkhuisdehaard.nl, dan zorgt Adri dat het materiaal voor je klaarligt. Je kunt de volgende materialen gratis ophalen: hesjes, grijpers, zakken, handschoenen en ringen. Als je de materialen niet meer gebruikt, is het fijn dat je ze even terugbrengt. Dan kunnen andere wijkbewoners er weer gebruik van maken.

En wist je dat we in de Ruwaard aandacht willen schenken aan de vele zwerfafvalopruimers in onze wijk? (Zie het bericht hiernaast).

De werkgroep 'Ruwaard schoon' kan nog wel extra handjes en denkracht gebruiken. Heb je belangstelling? Meld je dan even aan op: wijkoverlegruwaard@gmail.com

Wist je dat er op 27 februari jl. een geslaagd openbaar wijkoverleg is geweest over het thema 'Ruwaard schoon'? Deelnemers aan deze avond ontvangen een verslag hiervan. Was je niet aanwezig en wil je het verslag ook graag ontvangen? Stuur dan even een mailtje naar wijkoverlegruwaard@gmail.com

Contact en vragen:

@ avos@wijkhuisdehaard.nl voor het ophalen van opruimmaterialen in Wijkhuis de Haard

@ wijkoverlegruwaard@gmail.com

Voor vragen over en het aanmelden voor activiteiten, of lid van de werkgroep 'Ruwaard schoon', e.d.

Zwerfafval en dierenleed



In de Dierenkliniek Ruwaard (sinds 1 maart 2014) aan de Schaeppmanlaan ben ik in gesprek met dierenarts Mariëlle van Zeijl.

Mariëlle behandelt honden en katten zoals in de meeste dierenklinieken. Verder behandelt Mariëlle daarnaast ook andere dieren zoals konijnen, cavia's, vogels, reptielen en wilde dieren. Wilde dieren zoals bijvoorbeeld hazen, konijnen en

bunzingen worden door de Dierenambulance Maasland naar haar praktijk gebracht, wanneer zij ergens zijn opgehaald na een melding.

Welk dierenleed ziet Mariëlle als gevolg van zwerfafval?

- Snippers van blikjes en glas in het gras. Honden krijgen sneetjes, wonden en abcessen aan de voeten. Het zwerfafval wordt bij het maaien versnipperd.

- Glasscherven in zwemwater.

Dit kan flinke wonden bij honden veroorzaken.

- Visdraad of karperhaken in de visvijvers.

Het wordt daar regelmatig achtergelaten. Honden, eenden, ganzen en reigers kunnen hierin verstrikt raken en lichaamsdelen kunnen worden afgeknelde.

- Frituuraafval.

Dit wordt als brokken in de struiken gegooid. Honden, katten en vogels eten ervan en worden ziek.

- Drugsafval.

Honden likken aan drugsafval of eten het op. Honden raken hiervan behoorlijk de kluts kwijt of worden angstig.

- Antivriess.

Tijdens het ontdooien van de autoruiten kan het op straat of stoep lekken. Katten likken dit graag op omdat het heel zoet is. De nieren van de kat kunnen hierdoor behoorlijk aangetast worden.

Daarom een oproep namens alle dierenliefhebbers:

Hou de Ruwaard schoon en gooi uw afval in de afvalbakken of thuis in de container.



@ info@dierenkliniekderuwaard.nl

088-811-3510 (Dierenambulance Maasland)

Jacqueline van Dalen

ONTMOETEN ZONDER MOETEN

Saaie zondag

Zondag 9 april
Eerste Paasdag
Paaslunch
13.00 - 16.00 uur

Kom je ook, en neem je iemand mee?
gratis

Wijkhuis de Haard
Brederostraat 46 - Oss
gina.bakker@ons-welzijn.nl

ONS WELZIJN

WILK DE RUWAARD

De volgende data voor de Saaie Zondag zijn:
26 maart, 23 april, 14 mei, 28 mei, 11 juni

Ruwaard 60 jaar geschiedenis



Hoek Vivaldistraat - Wagenaarstraat

www.wijkderuwaard.nl/onzewijk/geschiedenis

Fysiotherapie FysiOss

Manueel therapie	Elastische kousen
Dry-needling	Podologie
Mckenzie	Claudicatio
Oedeemtherapie	Voetfysiotherapie

van Anrooijstraat 15c
Leeuwerikstraat 25a
Oss 0412-623673
www.fysioss.nl

Het is weer tijd voor de **Rucreea workshopdag**

Deze zal gehouden worden op zaterdag 22 april en zal er door omstandigheden iets anders uitzien dan voorgaande edities. Dit jaar hebben we namelijk alleen een workshopochtend. Deze duurt van 10.00 uur tot 12.30 uur. Natuurlijk valt er weer allerlei moois te maken. Hieronder kunt u informatie vinden over de workshops die er gegeven gaan worden.

Inschrijven kan op 1 april van 10.00 tot 14.00 uur in Wijkhuis de Haard, Brederostraat 46. Dit kan ook telefonisch of via mail. Aanmelden voor 1 april heeft geen zin. Aanmeldingen worden vanaf 1 april 10.00 uur pas aangenomen en verwerkt op volgorde van binnenkomst. Na 1 april kunt u nog tot uiterlijk 8 april telefonisch of via mail inschrijven.

@ workshoprucreea@gmail.com ☎ 06 - 21444385

Voorbeelden van werkstukken zijn op 1 april in de Haard te zien. Geef bij opgave ook een tweede keuze op voor het geval de eerste keuze vol zit. Rond 12 april hoort u of en bij welke workshop u geplaatst bent.



Workshop 1

Bloempot mozaïeken: €12,-

Je mozaïekt een bloempot met scherven. Je puzzelt en speelt met de kleuren en vormen. Iedereen kan het! Al het benodigde materiaal is aanwezig. Trek kleren aan waar een

vlekje op mag komen. Je werkt je bloempot thuis af.

Voegmiddel en instructie krijg je mee.

Docente: Elsbeth Fokker



Workshop 2

Leer haken €10,-

Altijd al willen leren haken of kom je er niet uit met patroon lezen? In deze kennismakingsworkshop gaan we een onderzetter haken waarmee je meteen de basis van het haken leert.

Wat neem je zelf mee: evt. leesbril, pen, schaar. Docente Handwerk mama oftewel Helene Smits is onder andere bekend van haar boek Dierendasjes haken en de afgelopen jaren had ze een handwerkwinkel in de Galerij.



Workshop 3

Bloemstukken €12,-

We gaan een bloemstuk maken op een houten schijf, hierbij worden de technieken uitgelegd.

Het stuk kan door de tijd van het jaar afwijken van de foto.

Docente: Claudia de Smit



Workshop 4

Sieraden € 12,-

Een ketting naar keuze. Je krijgt uitleg over de techniek, de kralen en materiaalkeus. Alle materialen zijn aanwezig. Iedereen gaat met een uniek sieraad naar huis. Lees-

bril indien nodig. Docente: Lindsey de Man



Workshop 5

Voorjaars/zomerkrans € 7,50

Een strokrans bekleden met sisal en daarna met schelpen en seizoens-producten. Hierbij leer je verschillende technieken. De krans kan wat afwijken van het

voorbeeld. Docente : Gertrud Verbruggen



Workshop 6

Lentejournal € 4,-

Je maakt een leuk plakboekje om herinneringen van de lente te bewaren. Je gaat dit versieren met o.a. lint en stickers. Leuk voor jezelf of om weg te geven

aan iemand anders. Docente: Marloes Das



Workshop 7

Khmer food uit Cambodja €12,-

In de Cambodjaanse cultuur is het bereiden van maaltijden een belangrijk gebeuren binnen het gezin. Via een workshop laat ik u verse loempia's maken waarin

een van de smaken van mijn cultuur naar voren zal komen. Docente Yon Prum



Bij SlowCare 't Elzeneindhuis zijn onze vrijwilligers van zeer grote betekenis. Ze zijn een onmisbare pijler binnen het SlowCare zorg concept. We zijn nu op zoek naar **vrijwillige CHAUFFEURS**

Het gaat om één of twee ritten per week met een van onze rolstoelbusjes, in de ochtend of in de middag. Rit naar Uden Zeeland, Schaijk en weer naar Oss. Onderling ruilen met collega vrijwillige chauffeurs of met medewerkers van slowcare is mogelijk.

Heeft u interesse of heeft u nog vragen dan kunt u contact opnemen met Susan Bueters

☎ 06 - 51396883

Uitreiking cheque snelheidsmeterspaarpot

Vrijdagmiddag 3 maart overhandigde wethouder Sydney van de Berg een cheque ter waarde van € 750 aan de initiatiefgroep van de Heksjeroute.

Dit was de opbrengst van de spaarpotactie bij 't Woud. Elke keer dat iemand zich aan de snelheid hield kwam er een bedragje in de spaarpot. Veiligheid in het verkeer heeft te maken met gedrag, goed bedrag wordt beloond. De initiatiefgroep Fout-Woud laat het bedrag graag ten goede komen aan deze leuke speelvoorziening in de Geffense Bosjes.



Ontdek Join Us

Muzelinck zet deuren open voor jongeren

Vanaf medio april start Join Us bij Muzelinck. Join Us is voor alle jongeren die zin hebben in meer sociaal contact. Dat wil niet zeggen dat je eenzaam bent. Sommige jongeren hebben gewoon zin om nieuwe mensen te ontmoeten, een ander mist iemand om zijn verhaal tegen te vertellen en weer een ander is net verhuisd en kan geen aansluiting vinden. Allemaal redenen om gezellig mee te doen aan één van onze (online) groepen. Je gaat leuke dingen doen met leeftijdsgenoten en werkt ondertussen aan je social skills. Begeleiders helpen je daarbij. Join Us is een initiatief van ONS welzijn. En omdat Muzelinck graag meer jongeren aan wil zetten om met kunstbeoefening bezig te zijn, bieden zij de kans om laagdrempelig eens wat uit te proberen en bestaan er workshops en cursussen uit maximaal vijf lessen. Dit is een mooie periode om te ontdekken of een bepaalde kunstvorm bij hen past. Eind maart starten de eerste cursussen. Join Us begint half april.

Join Us - Oss Jeugd 14-18 jaar

- 📅 1x per 2 weken op woensdagavond (start 19 april)
- 🕒 18.30 - 21.30 uur
- 📍 Cultureel Centrum De Muzelinck in Oss

Join Us - Oss Jeugd 18-25 jaar

- 📅 1x per 2 weken op woensdagavond (start 12 april)
- 🕒 19.00 - 22.00 uur
- 📍 Cultureel Centrum De Muzelinck in Oss

Voor info en aanmelden:

🌐 <https://join-us.nu/nl/locatie/oss>

Ruwaard 60 jaar 60 60 60 geschiedenis

Eind jaren '70. Rechts voormalig Carmelieten Klooster. Links achter de flats van de Schaeplanlaan



Alzheimer Café Oss






Wat is dementie?

De eerstvolgende bijeenkomst van het Alzheimer Café is op maandag 17 april. Op deze avond komt de case-manager aan het woord. Wat kan deze betekenen voor mensen met dementie?

Een casemanager wordt vaak gezien als steun en toeverlaat. Voor mantelzorgers is hij of zij een luisterend oor en aanspreekpunt. De ondersteuning die de case-manager geeft, hangt af van de hulpvraag. Vanavond vertelt een casemanager over haar werk en de dilemma's daarbij.

Iedereen is van harte welkom in het Alzheimer Café. Het Alzheimer Café is bedoeld voor mensen met dementie, hun partners, hun kinderen, vrijwilligers, hulpverleners en andere belangstellenden.

Aanmelding is niet nodig, deelname is gratis.

-  Ontmoetingscentrum "Meteoor", Oude Litherweg
-  maandag 17 april
-  19.00 tot 21.30 uur






OogCafé Oss




Een oogcafé is een ontmoetingsplaats waar mensen met een visuele beperking ervaringen kunnen uitwisselen en waar


je met al je vragen over ogen, zien en niet (goed) zien terecht kunt. Tijdens de bijeenkomsten zijn er regelmatig presentaties of verhalen van gastsprekers. Het Oogcafé Oss heeft elke vierde woensdagmiddag van de maand een bijeenkomst. Toegang is gratis; ook voor familie, vrienden, kennissen, mantelzorgers.

-  woensdag 26 april
-  14.00 tot 16.00 uur (inloop vanaf 13.30 uur)
-  De Groene Engel, Kruisstraat 15, Oss

Meer informatie:

Cor Kaufman, contactpersoon van het Oogcafé Oss

 corkaufman@live.nl

 06 - 27277643

Vacaturebank vrijwilligers

Wil je als vrijwilliger aan de slag bij een vrijwilligersorganisatie? Kijk dan eens naar de vacatures op onze website.


 www.vacaturebankonswelzijn.nl/





Stichting Rouwcafé Oss biedt een plek om samen met anderen stil te staan bij het verlies van een dierbare. Professionele vrijwilligers en ervaringsdeskundigen staan voor u klaar om met u te praten of een activiteit te ondernemen. Niets moet.

U bent van harte welkom bij het Rouwcafé voor een kopje koffie en een fijn gesprek.

Deelname is geheel vrijblijvend en gratis. Ook is het mogelijk om samen met iemand langs te komen.

 woensdagavond 26 april


 20.00 - 21.30 uur

 "Ini Mini" in de Houtstraat 3 in Oss

Speciaal voor jongeren van 16–30 jaar die een dierbare verloren hebben, is er op 6 mei a.s. een workshop "Jong ontmoet".

Alleen voor Jong Ontmoet is aanmelding nodig.

 info@rouwcafe-oss.nl

 www.rouwcafe-oss.nl

Na corona lotgenotengroep

Voor volwassenen die corona hebben gehad


Als je corona hebt gehad, kun je nog lang de naweeën ervaren. Het herstel kan een hele tijd duren.

Je kunt last hebben van lichamelijke klachten, zoals pijn op de borst, concentratieproblemen, vermoeidheid of verlies van reuk en smaak. In een lotgenotengroep is het is fijn om met elkaar te delen en te ervaren dat je niet de enige bent.

Wil je meer informatie of aanmelden? Na je aanmelding nemen wij contact met je op. Vragen over deze groep in Oss?

Mail je vraag naar:

 esmee.vanderlinden@ons-welzijn.nl


 www.ons-welzijn.nl/activiteiten/actueel/na-corona-lotgenotengroep



Voor mekaar

We willen allemaal wel eens iets voor een ander doen of soms heb je de hulp van iemand nodig. Via de website 'Voor mekaar' kun je reageren op een bericht van een ander of er zelf een maken.

Bekijk de berichten op ONS prikbord

 www.voormekaaronswelzijn.nl/prikbord

Laat je horen

Kies uit een van deze koren



In de Ruwaard en in Oss zijn er veel mogelijkheden om te zingen in een koor. Kies hieronder en doe mee!

Popkoor Eigenwijs Oss

Wij zijn een popkoor en zoeken nieuwe, maar vooral enthousiaste leden. Momenteel bestaat ons koor uit zo'n 25 leden, waarvan de leeftijd varieert van twintig tot vijftig jaar. Wekelijks wordt op maandagavond van 20.00 tot 22.00 uur gerepeteerd in de Paaskerk. Zin om eens te komen luisteren?

Op maandag 3 april houden wij een open avond.

Koor "Toontje Lager"

We zijn een gezellig seniorenkoortje dat zingt in Wijkhuis de Haard op donderdagmiddag van 14.30 uur tot 16.00 uur. Wij zingen diverse liederen en treden af en toe op in het wijkhuis.

Heeft u belangstelling, kom dan maar eens een middagje proeven. U kunt zich aanmelden bij Ton Dassen

☎ 06-10318770

@ tondassen@hetnet.nl

Koor Ons Genoegen

Wij zijn een ouderenkoor en zingen veelal 4 stemmige liederen voornamelijk in het Engels en Italiaans. Komt u naar ons luisteren en meezingen op woensdag 19 april van 9.30 uur tot 11.00 uur in ons repetitielokaal de Balzaal in Wijkhuis de Haard, Brederostraat 46?

Voor informatie kunt u mailen of bellen

@ cvdhurk@hotmail.com

☎ 0412-630264.



WereldVrouwen Oss

Een koor met kleur

'Contact maken en mensen ontmoeten uit veel verschillende culturen, dat wilde ik.' Toen Joan hoorde over het optreden van vrouwen in de Muzelinck, ging ze kijken. Dat sprak haar aan. En sindsdien gaat ze elke week naar het koor van WereldVrouwen Oss (WVO). Joan kwam twintig jaar geleden uit Indonesië naar Nederland. 'Voor mij was alles nieuw. Een cultuurshock kun je wel zeggen.' In Indonesië gaan veel dingen heel anders. Zoals elkaar aanspreken met de voornaam, of iemand begroeten met een zoen. En fietsen is voor vrouwen raar. 'Je kunt hier open met elkaar praten en discussiëren, dat was wennen.' Joan wil graag meer weten over andere culturen. Het fijne van WVO is contact opbouwen met vrouwen uit diverse culturen. We wonen allemaal in Oss en komen overal vandaan. In de pauzes praten we samen en hebben we verhalenlunches. Met de taalcoach verrijken we onze taal en kennis. We luisteren met respect voor verschillen. 'Oh, eten jullie dat zo?' 'Waarom vind je dat belangrijk?' Veel onderwerpen komen aan bod en je wordt gestimuleerd om mee te praten. We ontmoeten elkaar in de Haard, in de Ruwaard en zingen allerlei liedjes, ook over waar je vandaan komt of wat je meemaakt. Het is heel gezellig. Wil je eens komen kennismaken? Meld je dan aan bij Alaïde Helmijr

☎ 06 2863 7654



Liederentafel 13 april

Nog twee keer een liederentafel dit seizoen: 13 april en 11 mei. Natuurlijk zijn we alweer druk in de weer om een geweldige tafel voor april samen te stellen.

De liederentafel van maart is heel goed ontvangen met het inluiden van de lente. In april gaan we natuurlijk zomerse, vrolijke, gevoelige en spetterende nummers voor u spelen. Liedjes die u allemaal mee kunt zingen. Want dat is natuurlijk de bedoeling van de liederentafel. Heerlijk meezingen, daar word je vrolijk van. Dus houd je van muziek en zingen, kom dan op 13 april. En je hoeft niet goed te kunnen zingen, iedereen is welkom.



- donderdag 13 april
- Wijkhuis de Haard
- 19.30 uur (zaal open 19.00 uur)



Nieuws vanuit de Ruwaard (Ministershof)

Regelmatig doen we binnen De Ruwaard een schilderactiviteit.

Zo hadden bewoners laatst terracotta bloempotjes geschilderd, die ze zelf wat opgeleukt hadden met acrylverf.



Het bloempotje is toen gevuld met potgrond en een bloembolletje.

De bewoners hebben deze potjes voor het raam in hun kamer staan in de hoop dat er ook echt een bloemetje gaat verschijnen. Ze moeten het dus wel regelmatig water geven.

Onlangs hadden we weer een andere schilderactiviteit; op een canvas is een tekening gemaakt van bloemen, vlinder of zelfs al een paashaas. Ze mogen dan zelf kiezen wat ze willen schilderen. Vrij schilderen mag ook maar dit is over het algemeen vrij moeilijk voor bewoners.

Schilderen vinden bewoners fijn om te doen. Het is goed voor de geest en ze kunnen lekker bezig zijn. De activiteit vindt plaats in de huiskamers waar bewoners dan met een klein groepje bij elkaar zijn. Het heeft dus ook een sociale betekenis.



Elke dag zo fijn mogelijk

Brabant  **Zorg**





MBO studenten van het Koning Willem I College hebben een helpdesk opgestart.

Ze helpen met vragen over smartphone, computer en tablet. Ze kunnen u

helpen met het aanmaken van een account en het instellen van privacy op sociale media. Ook bieden de studenten hulp met e-mail en apps, zoals bijvoorbeeld WhatsApp en Skype.

Deze service is gratis. Neem wel de oplader mee, als je voor hulp langskomt. Let op: De studenten doen geen reparaties.

 Elke donderdag (behalve in de schoolvakanties)

 10.00 – 13.00 uur

 Wijkhuis de Haard, Brederostraat 46

Tien jaar geleden ontstond deze creatieve club onder leiding van Gertruud. Na tien jaar bruist de club nog steeds van energie: creativiteit en kletsen kunnen heel goed samen. Gertruud en AnneMarie werden in de bloemetjes gezet tijdens een feestelijke bijeenkomst.

Jubileum CreaKlets



Ontwerpwedstrijd beeldmerk "60 jaar Ruwaard"



We zijn verrast met het aantal en de kwaliteit van de inzendingen. In februari vroegen we: "Wie ontwerpt een beeldmerk voor het feestjaar?"

Komende tijd maken we een keuze uit de inzendingen. En samen met de ontwerper maken we het definitief. En natuurlijk besteden we dan aandacht aan de ont-hulling/bekendmaking.

Vragen en ideeën over 60 jaar Ruwaard? Mail naar:

 ruwaard60jaar@gmail.com

Werkgroep 60 jaar Ruwaard

V Boodschappenvrijwilliger

Een ouder echtpaar (90 en 93) wonend in het Ministershof heeft iemand nodig die hen kan ondersteunen en helpen bij het boodschappen doen. Mevrouw wil graag zelf mee en loopt met rollator, voor 1 x in de week.

Voor informatie en contact:

@ gina.bakker@ons-welzijn.nl

V Boodschappenvrijwilliger

Een meneer is met zijn fiets en boodschappen hard gevallen en sindsdien bang om weer te vallen tijdens boodschappen doen. Lopend is te ver en zwaar en familie is overbelast. Heb jij één keer per week tijd om boodschappen voor hem te doen?

Voor informatie en contact:

@ gina.bakker@ons-welzijn.nl

V Maatje gevraagd

Een mevrouw (78) met beginnende dementie zoekt een maatje. Ze is enorm breed geïnteresseerd, o.a. in biologie/natuur, lezen van boeken en het nieuws bespreken. Ze vindt het leuk om te kletsen/koffie drinken, af en toe een uitstapje naar bijvoorbeeld een boekenwinkel of ergens wat drinken.

Voor informatie en contact:

@ gina.bakker@ons-welzijn.nl

V Wandel- en koffiemaatje

Een lieve mevrouw (82) is op zoek naar een maatje om één keer per week (of per twee weken) een klein stukje te wandelen. Mevrouw loopt met een rollator. Mevrouw geeft aan dat de dagen soms zo lang duren en ze het ontzettend leuk vindt om weer nieuwe mensen te ontmoeten.

Voor informatie en contact:

@ gina.bakker@ons-welzijn.nl

V Administratieve vrijwilliger

Ben jij goed in structuur aanbrengen in thuisadministratie? Een mevrouw wil graag leren om haar binnenkomende post goed te ordenen en op te bergen in mappen. Tijd en frequentie met elkaar in overleg.

Voor informatie en contact:

@ gina.bakker@ons-welzijn.nl

V Vrijwilliger inloopspreekuur

Heb jij een rekenknobbel? Ben jij goed in financiën en/of administratie? Wij zoeken mensen die meehelpen bij onze inloopsprekuren op maandagochtend en dinsdagmiddag in Wijkhuis de Haard. Er is altijd een professional aanwezig en je wordt getraind.

Voor informatie en contact:

@ gina.bakker@ons-welzijn.nl

V Gastheer of gastvrouw

In Wijkhuis de Haard zijn elke week op maandag- en woensdagochtend en dinsdagmiddag inloopsprekuren. Inwoners kunnen daar terecht met vragen over financiën of over wonen, zorg, welzijn en dagbesteding. Met name voor de ochtenden zoeken we nog een gastvrouw en gastheer. Vier mensen zijn vanaf 13 februari aan de slag, maar dit groepje mag groter.

Heb je interesse? Mail of bel:

@ julie.goosen@ons-welzijn.nl
06 30398974

V Vrijwilligers LeesExpeditie

Eén keer per week ga je op huisbezoek bij een kind dat door jou beter de taal leert en leert lezen en voorlezen. De ouder doet mee. Samen bepaal je welke dag en tijd.

Voor informatie en contact:

@ julie.goosen@ons-welzijn.nl
06 30398974

V Hartstichting zoekt voor de Ruwaard

Een coördinator voor collecteweek 11-15 april. Hij/zij benadert de collectanten, zorgt voor collectebussen en administratie, draagt zorg voor het tellen samen met de collectant.



Hartstichting

Aanmelden:

06 51742083 Janny van Dekken

Groepen 7 en 8 maken kunst geïnspireerd op Jan Rothuizen - tentoonstelling in Wijkhuis de Haard

Tweehonderd leerlingen van basisscholen in de Ruwaard exposeren 3D-tekeningen van hun wijk. Zij lieten zich inspireren door kunstenaar Jan Rothuizen, die 23 maart hoogstpersoonlijk naar de opening komt.

Vorig jaar fietste Rothuizen door Oss en maakte hij tekeningen in deze stad, waaronder een plattegrond vol met kleine tekeningen van gebouwen en grappige observaties. Hij exposeerde in Museum Jan Cunen. Met de hulp van een museumdocent hebben de kinderen van acht groepen 7 en 8 de afgelopen tijd net zo naar hun wijk gekeken als Rothuizen en hun omgeving creatief vastgelegd.

De tentoonstelling is in Wijkhuis De Haard van donderdag 23 maart tot en met woensdag 5 april.

AGENDA maart/april 2022

- 26 mrt** "Weg met de saaie zondag" – Wijkhuis de Haard
- 27 mrt** Wijkoverleg "Op de koffie bij "Wij(k) de Ruwaard" – Wijkhuis de Haard
- 31 mrt** "Smaken verschillen" Marokkaans – Wijkhuis de Haard
- 4 apr** "Soepje eten met elkaar" – Wijkhuis de Haard
- 7 apr** Sluitingsdatum kopij Rucreant
- 9 apr** PASEN "Saaie zondag" – Wijkhuis de Haard
- 13 apr** Liederentafel – Wijkhuis de Haard
- 16 apr** Rommelmarkt – Wijkhuis de Haard
- 17 apr** Alzheimer Café – de Meteor, Oude Litherweg 20
- 18 apr** "Soepje eten met elkaar" – Wijkhuis de Haard
- 22 apr** Rucrea Workshopdag – Wijkhuis de Haard
- 23 apr** "Saaie zondag" – Wijkhuis de Haard
- 26 apr** Oogcafé Oss – Groene Engel
- 26 apr** Rouwcafé – "Ini Min", Houtstraat 3
- 20 mei** JWR jeugddisco – Wijkhuis de Haard

Vaste activiteiten

"We Matter" voor Jonge mantelzorgers

De bijeenkomsten zijn elke eerste maandag van de maand. Voor kinderen t/m 12 jaar zijn de bijeenkomsten van 16.00 - 17.00 uur. Voor de jongeren vanaf 14 jaar zijn de bijeenkomsten van 18.30 - 20.30 uur. De bijeenkomsten zijn in Jongeren centrum 't Honk in Oss. Deelname is gratis.

Helpdesk smartphone, computer en tablet

Studenten kunnen u helpen met digitale vragen. (Zie pagina 10 in deze Rucreant). Elke donderdag van 10.00 – 13.00 uur, behalve in de schoolvakanties. In Wijkhuis de Haard.

Van een aantal van deze activiteiten vindt u info in deze Rucreant of in de agenda op website www.wijkderuwaard.nl

Deze wijkagenda wordt samengesteld op basis van de gegevens die wij als redactie binnenkrijgen. Als u een activiteit geplaatst wilt hebben in deze agenda, laat het ons weten via rucreant@gmail.com



**Rijdt u weinig?
Tank E5 EURO 98**

Servicestation de Kock B.V. | Hescheweg 223 te Oss

ONTVANG 15% KORTING! ACTIECODE: RUCREA21

KAARTJE *Geluk*.NL
Voor al je Geluksmomenten

Heesterseweg 13, 5386 KT Geffen | 073 534 07 18 | info@kaartjegeluk.nl
KAARTJEGELUK IS DE PERSOONLIJKE ONLINE KAARTJESWINKEL VAN **wihabo.nl**

VERRASSEND VERTROUWD



WINKELCENTRUM
DE RUWERT



TANJA'S SALON
**PIGMENTVLEKKEN
VERWIJDEREN**

Tollensstraat 76, 06 52323914
Alleen op afspraak
www.tanjasalon.nl



AEON Fysiotherapie

- Fysiotherapie
- Ontspanning
- Acupressuur
- Oedeemtherapie

Opaalweg 94, 5345 SB Oss
T: 0412-760410
E: aeonfysio@gmail.com
I: www.aeonfysio.com

