



herfst in de winter

**SIBELIUSPARK
URBAN OX PARK**
pagina 5

**ZWERFAFVAL
OPRUIMEN**
pagina 6 en 7

**ZO LEES JE
JE ENERGIEREKENING**
pagina 9

**VRAAG &
AANBOD**
pagina 11



“Niet wat je verwacht ...”

Plannen maken doen we allemaal wel eens. En gelukkig, soms komen ze ook uit. Maar heel vaak ook niet. Dan loopt het net een beetje anders. Is dat teleurstellend? Misschien wel. Maar onoverkomelijk? Dat hangt er vanaf. Steeds meer blijkt dat het leven niet maakbaar is. We moeten voortdurend schakelen met de omstandigheden, en vooral ook met elkaar. Natuurlijk, er zijn grote problemen in de wereld, daar weet ik ook niet zo goed raad mee. Maar in de wijk, in de straat en in jouw eigen omgeving, daar heb je wel invloed op. Door meer te luisteren dan te praten, en de lat voor elkaar niet te hoog te leggen. Of eens wat vaker géén mening te hebben. Dat geeft ruimte aan elkaar. En in die ruimte groeit warmte en genegenheid, en begrip voor elkaar. En dat is dan misschien niet wat je verwacht.

Fijne feestdagen



Peter Krop

wij(k) de ruwaard

Wij wensen iedereen

*Fijne Feestdagen
en een mooi 2023*

Wijkstichting Rucrea  Wijkraad Ruwaard 

Wijkhuis de Haard  Redactie Rucreant 

 **rucreant** 

25 DECEMBER
KERSTSPECIAL

Saaie Zondag

Colofon



De Rucreant is een gratis uitgave van Wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard en Wijkhuis de Haard voor en door Ruwaardbewoners. Verschijnt maandelijks, behalve in juli en augustus, in een oplage van 6400 exemplaren.

Rucreant Redactie

Eindredactie:

Peter Krop, Jacqueline van Dalen

Medewerkers:

Anton Nieuwesteeg, Petra Klein, Antoon Bierings, Jacqueline van Dalen, Adri de Ruijter, Annie van den Bosch, Franca van Rosmalen

@ rucreant@gmail.com

Advertenties

Kees van Vliet

@ advertenties.rucrea@gmail.com

Opmaak & vormgeving

Adri de Ruijter

@ rucreant.opmaak@gmail.com

Bezorgcoördinator

Marij van Woensel

@ wmrucreeant@gmail.com

06 - 8335 9992

Webbeheer

Fred van Tongeren

Adri de Ruijter

Erica Goedegebuure

@ webmaster.wijkderuwaard@gmail.com

Social media

Lin Mok

Gertrud Verbruggen

@ socials.wijkderuwaard@gmail.com

Wijkstichting Rucrea

Peter Krop

@ voorzitterrucrea@gmail.com

Kees van Vliet (wnd)

@ secretarisrucrea@gmail.com

Kees van Vliet

@ penningmeesterucrea@gmail.com

Wijkraad Ruwaard

Jose van Hooft - voorzitter

Franca van Rosmalen - secretaris

Jacqueline van Dalen - secretaris

Els Mulders - penningmeester

@ wijkraadruwaard@gmail.com

Wijkhuis de Haard

0412 - 647900

@ info@wijkhuisdehaard.nl

Wijkagenten Ruwaard

Niels de Lange, Sandra de Veer

@ niels.de.lange@politie.nl

@ sandra.de.veer@politie.nl

@ wijkagenten_ruwaard

Handhaving

Tibet Öztürk

@ t.ozturk@oss.nl

Wijkteam Ruwaard

Aanmelden 14 0412 (keuze 1)

@ ossteamc@ons-welzijn.nl

VOLGENDE KOPIJ INLEVERDATUM
VRIJDAG 6 januari 2023 (12.00 UUR)

Berichten van lezers, instellingen en/of verenigingen die betrekking hebben op, of van belang zijn voor de Ruwaard en zijn bewoners, zijn van harte welkom. De redactie van de Rucreant en de website www.wijkderuwaard.nl hebben het recht artikelen en beeldmateriaal aan te passen en/of in te korten. Aangeleverd materiaal is bij plaatsing eigendom van de redactie.



www.facebook.com/rucreant/



www.instagram.com/rucreant/

www.wijkderuwaard.nl



wijkderuwaard.nl

ONS blij hoekje



In coronatijd hoorden we dat bewoners van de aanleunwoningen Ministershof de activiteiten in De Ruwaard erg missen. Na gesprekken met hen wisten we waar de wens en behoefte lag en hebben we samen met Muzelinck, BrabantZorg, BrabantWonen, vrijwilligers en cliëntenraad van BrabantZorg een activiteit opgezet. Samen hebben we het mogelijk gemaakt dat bewoners van de Ministershof elkaar kunnen ontmoeten in De Ruwaard.

Het doel hiervan is om eenzaamheid te verminderen en onderlinge ontmoetingen mogelijk te maken. Bewoners kiezen zelf wat ze willen doen: iets creatiefs (schilderen, tekenen, kleien), rummikub spelen, kaarten of met elkaar praten. Het is een gezellige groep van 10 bewoners. Een geweldig mooie samenwerking waarin goed geluisterd is naar de bewoners!

Voor deze activiteit zoeken we nog twee leuke gastvrouwen/-heren die willen ondersteunen met koffie inschenken en die een vrolijke aanwezigheid zijn voor de bewoners!

Elke twee weken op maandagochtend van 10 tot 12u. Heb je interesse? Neem dan contact op met

@ gina.bakker@ons-welzijn.nl

@ bart.hoes@ons-welzijn.nl

WereldVrouwen Oss zingt samen met Picolomioss en Popeye



Vrijdag 4 november zongen 3 koren van dirigent Peter Ruijs met en voor elkaar in Wijkhuis de Haard. Picolomioss, Popeye en Wereldvrouwen Oss kregen daarbij hulp van twee gitaristen (Kim en Jan) en een accordeoniste (Tineke). Elk koor zong eerst enkele liedjes uit eigen repertoire. Je hoort en ziet meteen: het is ontspannend om samen in diverse talen, vrolijk en zo mooi mogelijk te zingen. Het werd een bijzondere avond met liedjes uit diverse landen en in diverse talen. Met als apotheose van de avond het gezamenlijk gezongen lied Multicolor.

Dank aan allen die een bijdrage hebben geleverd aan deze unieke, gezellige avond. Niet te vergeten de vrijwilligers van De Haard die de ongeveer 95 dorstige leden van de 3 koren moesten voorzien van drankjes. Een avond die voor herhaling vatbaar is.

Wie weet: een volgende keer mét gasten die mogen meegenieten en meezingen?

Wijkstichting Rucrea zoekt een penningmeester

Na 15 jaar wil Kees van Vliet stoppen als penningmeester van Rucrea. Niet omdat het niet leuk is, maar het is niet goed om lang op een en dezelfde positie te blijven. Daarnaast brengt een nieuw bestuurslid nieuwe frisse ideeën mee. Kees blijft wel bestuurslid en kan daarmee zorgen voor een goede inwerkperiode.

Van een nieuwe penningmeester mogen we verwachten dat hij of zij een financiële achtergrond heeft. Met die achtergrond is het niet moeilijk om de administratie in Excel bij te houden. Afhankelijk van de beschikbare tijd van de nieuwe penningmeester worden taken overgedragen.

Meer informatie bij

@ penningmeesterrucrea@gmail.com



Bestuur Rucrea

Wat is de gratis Rucreant u waard?

De rekening van het drukken wordt steeds hoger. Maar veel wijkbewoners hechten nog aan een papieren wijkkrant. Daarom een vraag aan u:

"Wat is de wijkkrant u waard?"

Hebt u hiervoor een vrijwillige bijdrage over?

Met onderstaande QR-code kunt u eenvoudig een eenmalige bijdrage storten. Elk bedrag is welkom! Standaard staat een bedrag van € 25,00 ingevuld. Dat zit nu eenmaal in het systeem. U kunt dit bedrag zelf veranderen.

U kunt een bijdrage ook overmaken op

NL05 RABO 0140406786 t.n.v. wijkstichting Rucrea, onder vermelding van "bijdrage Rucreant".

Een bijdrage via QR-code is anoniem, via de bank niet. Belangrijk te weten: iedereen blijft de Rucreant gratis in de brievenbus ontvangen. En daarnaast kunt u de Rucreant altijd ook digitaal lezen op onze website

www.wijkderuwaard.nl/rucreant

Bestuur Rucrea



fysiotherapie | manuele therapie | medische fitness

praktijk deruwaard

0412-631345

Schaepmanlaan 61 • Oss • www.praktijkderuwaard.nl

rucreant | informatieblad voor de inwoners van **wijk de ruwaard**

Aangeboden aan de bewoners van dit pand | Uitgave 4 | Jaargang 55 | december 2022 | wijkderuwaard.nl

herfst in de winter

De Rucreant zoekt per direct



HOOFDVERDELER

Maandelijks (10 x per jaar) wordt de Rucreant door de drukker bij u bezorgd. U verdeelt de Rucreanten over de 7 bezorgcoördinatoren.

BEZORGCOÖRDINATOR STAATSLIEDENBUURT

Als bezorgcoördinator verdeelt u de Rucreanten over de bezorgers in uw buurt. Tevens bent u het eerste aanspreekpunt voor uw bezorg(st)ers.

BEZORG(ST)ERS

Wij zoeken per direct een bezorg(st)er voor de buurt Van Limburg Stirumstraat/van Maanenstraat (gedeeltelijk). Ongeveer 100 adressen, bezorgtijd ca. 1 uur.

Meer informatie of aanmelden bij:

Marij van Woensel, bezorgcoördinator

06 - 8335 9992

wmrucreant@gmail.com

Kees van Vliet, secretaris Rucrea (a.i.)

06 -1564 5235

secretarisrucrea@gmail.com





Wijkraad Ruwaard...

... wenst alle wijkbewoners
hele fijne kerstdagen en
een heel voorspoedig nieuwjaar

Gebiedsregisseur

In oktober jl. heeft de wijkraad kennis gemaakt met de nieuwe gebiedsregisseur in de Gemeente Oss: Marloes Piepers. Zij zal regelmatig in de Ruwaard aanwezig zijn om de door wijkbewoners ingezonden knelpunten samen met de wijkraad aan te pakken.

Belangrijke ontwikkelingen in de Ruwaard


Voor onze wijk zal het nieuwe jaar weer de nodige veranderingen met zich meebrengen. Bijvoorbeeld door de vernieuwing van de Paganinistraat en het parkeerterrein bij het winkelcentrum de Ruwert. Of de ontwikkelingen rondom het nieuwe Gezondheidscentrum en de plannen voor het Sibeliuspark. Over dat laatste onderwerp was er op 28 november een zeer drukbezochte informatiebijeenkomst in de Haard. Hierover staat in deze Rucreant een korte impressie. (pagina 5)

Over de Geffense plas zullen in het komend jaar spijkers met koppen geslagen gaan worden. Wij zijn als wijkraad vertegenwoordigd in de beoordelingscommissie die in april 2023 een advies uitbrengt aan de gemeenteraad over de toekomstige uitbater van dit mooie natuurgebied.

En verder zijn er ideeën voor het realiseren van nieuwbouw in o.a. het Euterpepark en het Amsteleind. Ook deze ideeën zullen in 2023 de aandacht krijgen van de Wijkraad. Dat geldt ook voor de realisatie van de flexwoningen en de plannen voor de gymzaal Elzeneind.


Openbaar Wijkoverleg van de Wijkraad en Rucrea

Om goed op de hoogte te blijven is het heel verstandig om regelmatig een Openbaar Wijkoverleg te bezoeken in de Haard. Kijk eens op

 www.wijkderuwaard.nl/wijkraad
of bezoek onze facebookpagina.

Bezoek college B&W 17 januari 2023

In januari bezoeken burgemeester en wethouders onze wijk. Zij willen wijk de Ruwaard goed leren kennen. In de ochtend vergaderen zij op een locatie in de wijk en in de middag gaan zij in gesprek met een aantal wijkbewoners en professionals.

Heb je een vraag? Stuur een mail naar
 wijkraadruwaard@gmail.com



Laat 2023 een mooi jaar worden voor iedere wijkbewoner. We zien je graag op het Openbaar Wijkoverleg op 23 januari in de Haard.

25 DECEMBER
KERSTSPECIAL

Saaië Zondag
met warme lunch

13.00 - 16.00

Kom je ook en neem je iemand mee?

GRATIS

Wijkhuis de Haard
Brederostraat 46 - Oss
gina.bakker@ons-welzijn.nl

ONS
WELZIJN

De Rucreant komt éénmaal per maand uit.
Wil je echter het meest actuele nieuws lezen,
kijk dan op de wijkwebsite van de Ruwaard:



www.wijkderuwaard.nl

Fysiotherapie FysiOss

Manueel therapie

Dry-needling

Mckenzie

Oedeemtherapie

Elastische kousen

Podologie

Claudicatio

Voetfysiotherapie



van Anrooijsstraat 15c
Leeuwerikstraat 25a
Oss 0412-623673
www.fysioss.nl

Sibeliuspark

een park voor iedereen



Maandagavond 28 november was er in Wijkhuis de Haard een drukbezochte informatie-avond: "Plannen voor Sibeliuspark-noord". Een park waar veel bewoners van het nieuwe "componistenkwartier" al tijden op zitten te wachten. Een park waar straks ruimte is voor sport en spel en elkaar ontmoeten, voor het genieten van de natuur en de prachtige bomen. Een park waar iedereen zich welkom voelt en dat op een natuurlijke manier is verbonden met haar omgeving.

Dat klinkt heel mooi en dat is het ook. Maar er is nog wel een weg te gaan. Niet in de laatste plaats om de wijkbewoners mee te nemen in de plannen. Er klonk op 28 november wat gemopper over de manier waarop de wijkbewoners tot nu toe zijn geïnformeerd over de plannen. De wens werd geuit om dat vanaf dit moment anders te gaan doen.

Voor meer informatie over de actuele plannen en geplande realisatie van het Sibeliuspark kunt u terecht bij Rene Detmers:

@ rdetmers@hb-oss.nl

Een bewonersinitiatief dat veel aandacht kreeg op deze avond was het plan om in een deel van het Sibeliuspark een zogenaamd Urban Ox park te realiseren: een groot urban sportpark met voorzieningen voor o.a. skaters, fietscrossers en krachtporters. In dit Urban Ox park zijn alle sporters welkom: kinderen, jeugd en volwassenen, gevorderden en beginners en mindervaliden. En natuurlijk ook de ouders en grootouders die komen kijken. De enthousiaste initiatiefnemers legden uit hoe dit initiatief een plek zou kunnen krijgen in het park.

Op zaterdag 7 januari kunnen belangstellenden voor het Urban Ox park een kijkje nemen op de beoogde locatie in het Sibeliuspark. Hoek Dr. Saal van Zwanenbergsingel – Joannes Zwijsenlaan.

De initiatiefnemers zullen hun plannen dan ter plaatse toelichten en ingaan op vragen. Neem alvast eens een kijkje op de website van dit initiatief.



Vrijwilligers bedankavond

Na drie jaar lukte het weer om met de wijkvrijwilligers bij elkaar te komen. De samenwerkende besturen van wijkraad, wijkstichting en wijkhuis organiseerden een gezellige avond voor al haar vrijwilligers. Met een gezellige pubkwis lukte het om iedereen met elkaar in gesprek te brengen. Met deze avond werden de vrijwilligers, die altijd voor anderen klaar staan, nu zelf het middelpunt van aandacht. Onderstaand de poedels en de winnende groep.



Verstand van Lekker Vlees!

GÉRARD PETERS, keurslager
Sterrebo 3, w.c. De Ruwert
5344 AL Oss
Tel. 0412-622691
www.peters.keurslager.nl

Sint bedankt MikMakkers

In de eerste week van december werden alle MikMakkers verrast met een chocoladeletter en een mooi gedicht. Sint zag met eigen ogen hoe schoon de wijk Ruwaard is dankzij de MikMakkers. Zwerfafval is een grote ergernis van alle mensen in de wijk. De MikMakkers ruimen het afval in hun vrije tijd op. Heel enthousiast en actief is de MikMakgroep.



Daarom is Sint met de wijkraad Ruwaard, de wijkstichting Rucrea en de gemeente gaan praten om alle 175 MikMakkers uit de Ruwaard eens extra te belonen. En dat is gelukt.

MikMak is een club voor kinderen van 5 tot en met 12 jaar die voor een schone wereld gaan. In herkenbare hesjes gaan zij op pad om al het zwerfafval in de Ruwaard op te ruimen.

Dank je wel MikMakkers. Wij zijn trots op jullie!

Voor meer informatie over MikMak:


 www.mikmakkers.nl

Ruwaard 60 jaar



In 2024 is het zestig jaar geleden dat de eerste huizen in onze Ruwaard werden opgeleverd. Een mijlpaal om samen te vieren. Een aantal organisaties en wijkbewoners hebben het initiatief genomen voor een werkgroep. De eerste ideeën kwamen al op papier. Maar om er een feest voor alle wijkbewoners van te maken zoekt deze groep naar mooie plannen en enthousiaste uitvoerders. En ook naar draagvlak. Wat vind jij passend bij de wijk, welke hulp wil jij geven, wat zijn voor jou de hoogtepunten uit de afgelopen jaren? En wat heb je misschien gemist? En kunnen we dit jubileumjaar dan misschien gebruiken om ook daar invulling aan te geven?

Laat van je horen! Stuur je ideeën naar


 ruwaard60jaar@gmail.com

wij(k) de ruwaard



MOVEOSS - nieuwe app

MoveOss is het sport- en beweegplatform voor en van mensen uit Oss. Met MoveOss kun je eenvoudig passende sportactiviteiten vinden bij jou in de buurt en je hiervoor aanmelden! Er staat al aanbod van meer dan 30 sportaanbieders in de app. Als je de app in december downloadt, maak je ook nog eens kans op een Fitbit Charge 5! Download de app via

 <https://moveoss.nl/>

Heb je de app al gedownload? Ook dan maak je kans op een Fitbit Charge 5! Maak minimaal twee mensen enthousiast om de app ook te downloaden en geef deze namen door via

 team@moveoss.nl



Adverteren in de Rucreant?

Kijk op onze website voor de mogelijkheden





Smaken verschillen?

Proef hoe de andere keuken kookt

Uit eten in je eigen wijk

Bijvoorbeeld Syrisch, Indisch, Turks, Pools, Marokkaans, Oekraïens

27 januari - Syrisch
24 februari - Cambodjaans
31 maart - Marokkaans
om 18:00u €7,50



Begin van de maand opgeven en alvast betalen aan de bar van Wijkhuis de Haard.

WIJKHUIS HAARD rcrctier@wijkhuisdehaard.nl
Brederoestraat 46 Oss

Sinterklaas Bingo De Zonnebloem Ruwaard



Driemaal is scheepsrecht! Inderdaad, nadat we twee keer het Sinterklaasfeest moesten annuleren, konden we op woensdagmiddag 30 november eindelijk weer een Sinterklaas Bingo houden. Onze gasten hebben genoten van een heel gezellige middag. De winnaars kregen naast hun cadeau ook een "zwarte veeg" van de Piet mee.

Deze middag is mogelijk gemaakt door onze vrijwilligers en de SV Ruwaard met Piet Adri. De cadeaus zijn verzorgd door de Sibeliusslaan o.l.v. Ineke Broers.

Allen van harte bedankt!

Onze volgende activiteit is het bezoek aan een optreden van het Dickenskoor in Kerstfeer.

Ook interesse in De Zonnebloem Ruwaard? U kunt zich aanmelden als gast of vrijwillig(st)er bij Moniek Tienen;

@ zonnebloemruwaard@gmail.com

"Voor niets gaat de zon op". Een donatie wordt erg gewaardeerd:

NL16 RABO 0170453405

t.n.v. Nat.ver.Zonnebloem Ruwaard

Zwerfafval opruimen in de Ruwaard


Vaak zien we groene zakken met zwerfafval staan in onze wijk. Dankzij heel veel actieve wijkbewoners wordt het zwerfafval gratis opgeruimd. Zij doen dat tijdens een wandeling of gewoon in hun vrije tijd om buiten actief bezig te zijn en om onze wijk schoon te houden.

Wijkraad Ruwaard en wijkstichting Rucrea zijn deze actieve wijkbewoners erg dankbaar voor het schoonhouden van onze wijk.



Heeft u ook interesse om mee te helpen? De gemeente stelt alle opruimmaterialen die u nodig heeft voor het opruimen van zwerfafval gratis ter beschikking. Denk hierbij aan: zwerfafvalzakken van Nederland Schoon, afvalknipper, zakhouder, handschoenen en hesje. U kunt deze spullen gratis ophalen bij de ir. Diddewerf aan Singel 1940-1945 nummer 300. De openingstijden zijn van maandag t/m vrijdag van 8.00-16.00 uur. U hoeft geen afspraak te maken. De zakken worden elke woensdag gratis bij uw huisadres opgehaald. U hoeft dit alleen maar aan te melden. Denk aan uw eigen veiligheid bij het opruimen!

Voor meer info:

 www.oss.nl

Jacqueline van Dalen




Liederentafel

Na een zeer sfeervolle en succesvolle liederentafel van december zijn wij achter de schermen, alweer druk bezig met de liederentafel voor januari.

Op 12 januari 2023 is weer de volgende liederentafel. Wij nodigen u van harte uit om samen met ons het nieuwe jaar in te luiden door heerlijk mee te zingen met onze vrolijke liedjes.

 Wijkhuis de Haard

 19.30 uur (zaal open 19.00 uur)



Werken met de computer



Automatisering, pffff, wat een ellende. De overheid dwingt ons steeds meer om alles digitaal te doen. Ze vergeten soms dat er

heel veel mensen zijn die hierin niet mee kunnen komen. Ook ik kom er niet onderuit en alleen leer ik het nooit.

Gelukkig kun je via de bibliotheek de cursus "Klik & Tik" voor beginners volgen. Ik besluit op me op te geven. Met een koptelefoon op mijn hoofd en een muis in de hand volg ik de cursus in een groep.

Vaak hoor je: "hij doet het niet" of "wat moet ik nu?" enzovoort. Gelukkig is er goede intensieve hulp van taalvrijwilligers. Wat een geduld hebben ze.

Een pluim voor de begeleiders.

De groep worstelt zich door de cursus. Tussendoor is er een koffiepauze om bij te komen.

Echter, ik maak mij zorgen over de mensen die niet mee kunnen komen. De overheid dringt ons de automatisering op, zo wordt het ouder worden steeds ingewikkelder. En niet iedereen heeft familie of mensen om zich heen om hen daarin te steunen. Fijn dat deze cursus geboden wordt. Oh ja, de cursus wordt gegeven in Wijkhuis de Haard.

Een van de deelnemers



Ook interesse in "Klik & Tik"? Je kunt je opgeven bij Mariëlle van het Digitaalhuis.

☎ 0412-842005

@ taalhuisoss@nobb.nl

Op vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur is er een inloopspreekuur in de Bibliotheek Oss.

Orange the World

Orange the World is de wereldwijde campagne tegen geweld tegen vrouwen en meisjes. De campagne start ieder jaar op 25 november, de Internationale Dag tegen Geweld tegen Vrouwen. De campagne eindigt op 10 december, de Internationale Mensenrechtendag. In Nederland heeft bijna één op de vier vrouwen met geweld te maken. In Oss vond de aftrap plaats in ons Wijkhuis de Haard. De Soroptimist Club Oss verzorgde deze avond samen met het koor WereldVrouwen Oss.

Lilian Tan leidde de avond in, vervolgens werden gedichten voorgedragen van Astrid Noordam en Lieke Marsman. Aansluitend werd gezongen door de WereldVrouwen Oss. Onder leiding van Leonie van de Wetering werd daarna gesproken over de kracht van vrouwen en over bewustwording van de gelijkwaardigheid van vrouwen en mannen. Het afsluitend gesprek had als thema "Ik ben medestander, jij ook?" en wat iedereen tegen het geweld tegen vrouwen kan doen.

🌐 www.orangetheworld.nl

Facebookpagina van Soroptimist Club Oss of WereldVrouwen Oss



Omgaan met echtscheiding



Een echtscheiding kan je leven helemaal op zijn kop zetten. Je hebt het gevoel dat je relatie helemaal uit de

hand is gelopen en je plotseling in de strijd bent beland. Je ex-partner lijkt je pad te bepalen. Met de kinderen daar tussenin. Ineens krijg je met allerlei instanties te maken. Nooit gedacht dat ze bij jou op de stoep zouden staan: jeugdzorg, politie, advocaten en rechters. Kortom: je bent verwickeld in een moeilijke echtscheiding waarbij je vaak op onbegrip stuit. En waarin je vaak geen hulp uit je eigen omgeving ervaart, omdat die er ook in betrokken wordt!

Herken je jezelf hierin en vind je het fijn om met lotgenoten te praten en elkaar te helpen: meld je dan bij ons aan. In januari gaat er een nieuwe groep van start. De groep wordt geleid door ervaringsdeskundige Wendy Vorstenbosch en Jan van Hoek, professional van Centrum Jeugd en Gezin Maasland.

Wendy: "Ik ben hiermee gestart, omdat ik er zelf middenin heb gezeten. En omdat ik met mijn ervaringen anderen wil helpen. Op deze manier kunnen we elkaar steunen. Laten we elkaar helpen in deze ingewikkelde, moeilijke strijd, waarbij geen winnaars zijn, alleen maar verliezers."

Jan: "In het werk merk ik dat mensen terecht kunnen komen in een complexe echtscheidingssituatie. De kinderen zijn hiervan de dupe en de ouders worstelen met hun gevoel van machteloosheid. Niemand wil dit meemaken. Samen met anderen die dit ook doormaken, kun je nieuwe kracht opdoen."

Aanmelden bij Centrum Jeugd en Gezin Maasland

☎ 088-3742526

@ info@centrumjeugdengezin-maasland.nl

TIPS over geld en schulden

Goed verzekerd bij een laag inkomen AZOSS

Het is altijd weer moeilijk om de juiste zorgverzekering te kiezen. Zeker als u hoge zorgkosten en een laag inkomen hebt. Daarom biedt de gemeente Oss de gemeentepolis AZOSS aan met een aantrekkelijke premie. Gemeente Oss betaalt elke maand € 20 of € 40 mee. Wij betalen dit bedrag direct aan CZ en VGZ. U kunt zich tot en met zaterdag 31 december 2022 aanmelden voor AZOSS.

 www.gezondverzekerd.nl/oss

Budgetondersteuning en Budgetbeheer Oss


Vindt u het lastig om uw geldzaken op orde te krijgen of te houden? Met Budgetondersteuning en Budgetbeheer Oss (BB-Oss) krijgt u meer inzicht en overzicht in uw inkomsten en uitgaven. Uw vaste lasten worden op tijd betaald.


Als u meedoet komt uw inkomen niet meer op uw eigen bankrekening. Uw inkomen komt op de rekening van BB-Oss. Wij betalen uw vaste lasten en reserveren, als dat kan, geld om te sparen. En als het nodig is om schulden af te betalen. U krijgt een afgesproken bedrag om boodschappen van te kopen. BB-Oss is gratis en vrijwillig, maar niet vrijblijvend. U kunt meedoen met BB-Oss als

* U gemotiveerd bent.

* U rekeningen en andere documenten die nodig zijn bij ons aanlevert.

Hoe kan ik me aanmelden?

 bb-oss@oss.nl

 14 0412

Melden overlast en schade vuurwerk



Ervaart u overlast door vuurwerk? Of ziet u vuurwerk-schade in de openbare ruimte? Dat kunt u bij ons melden. Op de homepage van www.oss.nl staat een button 'Overlast vuurwerk'

Hoe vult u dit formulier in?

Kies bij de eerste vraag 'waar gaat uw melding over?' voor de categorie Vuurwerk. Kies bij de tweede vraag 'Omschrijving melding' of het gaat over overlast of schade.

Als u vragen heeft, kunt u contact opnemen met ons,

 14 0412.

Zo lees je je energierekening! En kun je dan besparen?

Save the date!

17 januari

Wijkhuis
de Haard Oss

20.00 - 21.30u



Gratis!

We beginnen bij het begin: de energierekening.

Wat staat er nou eigenlijk op je energierekening? Waar betaalt je voor? Wat is een kWh? En wat zijn de m³ die op je rekening staan?

En bespaar je daarna energie?

Wat kun je wel veranderen en wat niet? Wanneer je weet waaruit de rekening bestaat, kun je gaan besparen.

Kun je niet op deze dag?

Op www.osschakeltdoor.nl/energierekening staan andere tijden en plaatsen.

Ook voor meer tips!


 OSS schakelt door

osschakeltdoor.nl

Blink wordt Voor Mekaar ONS welzijn



De ondersteuning blijft bestaan, maar onder een andere naam: Voor mekaar ONS welzijn. Want Voor mekaar zorgt ervoor dat mensen die hulp nodig hebben en mensen die hulp bieden elkaar ontmoeten op één platform. Hierdoor kunnen we zorgen dat een 'match' sneller plaatsvindt. Het doel is om hiermee de mantelzorger te ontlasten en de hulpvrager ondersteuning te bieden bij het meedoen in de samenleving. Afgelopen maanden hebben we hard gewerkt om de hulpvragen van Blink over te zetten.

We willen allemaal wel een keer iets samen ondernemen, iets voor een ander doen. Of soms heb je de hulp van iemand nodig. Via het online platform 'Voor mekaar' kun je reageren op een advertentie van een ander of er zelf een maken. Inmiddels zijn er al meer dan 120 advertenties. Bekijk de advertenties op ONS prikbord van  www.voormekaaronswelzijn.nl of maak direct een account aan om actief deel te nemen.

De Hulst

50 jaar dagbesteding

WELKOM staat er met grote letters op de deurmat van De Hulst in de Verdijkstraat. De locatie voor dagbesteding van Dichterbij ligt wat verscholen. Als je het niet weet, rijd je er zo maar voorbij. Toch weten 37 cliënten hier wel hun weg naartoe te vinden. Een enkeling lukt dat zelfstandig op de fiets. De meesten worden gebracht met de taxi.

Ik praat met Marielle Caspers. Vol trots vertelt ze over het mooie jubileumfeest van begin november. Om te vieren dat De Hulst 50 jaar bestaat, mochten alle cliënten in hun mooiste feestkleding op de foto: een echte fotoshoot door een professionele fotograaf. Om daarna te genieten van een speciale feestvoorstelling van Theater de Lachende Zon.

De Hulst is gespecialiseerd in dagactiviteiten voor cliënten met een verstandelijke of meervoudige beperking. Door het aanbieden van een duidelijke



structuur en te werken met vaste gezichten op de groep, is De Hulst voor deze mensen een fijne plek om te zijn.

Er is een vast dagprogramma met actieve en ontspannende activiteiten en met voldoende tijd voor ieders individuele behoeften en interesses. Door de coronatijd heeft De Hulst ontdekt dat het

voor sommige cliënten beter is om parttime naar de dagbesteding te komen. 'Omdat een dagje vrij ook fijn is'. Hierdoor is er op dit moment ruimte voor nieuwe cliënten.

Kijk ook even bij "Vraag en aanbod" op de pagina hier naast voor een oproep voor vrijwilligers.

WELKOM, het woord dat in De Hulst centraal staat.

Voor meer informatie over aanmelden als vrijwilliger:

@ m.caspers-hol@dichterbij.nl

Voor meer informatie over mogelijkheden voor plaatsing op de dagbesteding op de Hulst:

@ a.vereijken@dichterbij.nl



Franca van Rosmalen

al 50 jaar
staan wij voor u klaar

Om dit met u te vieren,
bieden wij u 25% korting op
huidverzorgingsproducten van
Vichy gedurende de hele
maand december

Wij wensen u fijne feestdagen

APOTHEEK HOFSTEEDE



Bedankt
voor uw
vertrouwen



Vrijwilligers renovatie flats

Bij het renovatietraject van de flats van BrabantWonen ben ik nauw betrokken. Zo heb ik al vaker gehoord van bewoners dat hun kinderen tijdens de renovatie niet echt een plekje hebben om naar toe te gaan als het geluid wat te hard is. Daarvoor zoek ik iemand die het leuk vindt om voor de kinderen een leuke activiteit op te zetten. Ik heb daarvoor een ruimte en we kunnen ook altijd terecht in Wijkhuis de Haard. Wil je je hier voor inzetten? Laat het me weten.

Voor informatie en contact:

@ bart.hoes@ons-welzijn.nl

Sportkleding

Heb je sportkleding over? Dan kun je die elke zondag als het rommelmarkt is afgeven van 13.00 tot 14.00 uur in Wijkhuis de Haard. Erik is dan aanwezig en zal de spullen innemen en ook weer verdelen onder kinderen/jongeren die het goed kunnen gebruiken.

Boodschappenmaatje gezocht

Een dame van 87 jaar zoekt een vrijwilliger om samen (lopend) een boodschap mee te doen. Ze woont niet ver van het winkelcentrum. Daarnaast houdt ze ook van klassieke muziek.

Voor informatie en contact:

@ gina.bakker@ons-welzijn.nl

Vrijwilligers SV Ruwaard

Wie wil graag in de horeca gaan werken? Neem SV Ruwaard als springplank. Wij kunnen in onze kantine energieke mensen gebruiken. Wie wil een keer in de maand helpen met het ophalen van oud papier voor SV Ruwaard?

Voor informatie en contact:

@ mhjverhoeven@home.nl

06-52502388

Knutselactiviteit

Een aantal bewoners komen op donderdagavond 19.30 uur samen in Wijkhuis de Haard en knutselen dan. Je kunt je aansluiten!

Voor informatie en contact:

@ julie.goosen@ons-welzijn.nl

06-30398974

Vrijwilligers "De Hulst"

Hoewel er op dit moment geen vrijwilligers werkzaam zijn bij De Hulst, zijn deze meer dan welkom. Om bijvoorbeeld een knutselactiviteit mee te begeleiden, af en toe een rolstoel te duwen bij de dagelijkse wandelingen of een boekje voor te lezen. Het hoeft allemaal echt niet iedere week. En eigen ideeën zijn ook welkom!

Voor informatie en contact:

Marielle Caspers

@ m.caspers-hol@dichterbij.nl

Vrijwilligers Speel-o-theek

Bij de Speel-o-theek lenen we speelgoed uit aan vele kinderen, ouders en opa's en oma's. Dit speelgoed moet bij terugkomst goed gecontroleerd worden. Wij zoeken vrijwilligers die ons hier een handje mee willen helpen. Dagen en tijden kunnen we samen afspreken, ook voor mensen die maar een paar uurtjes willen helpen.

Voor informatie en contact:

Renate Draad

@ speelotheekoss@ons-welzijn.nl

Maatje gezocht

Een dame van 82 jaar, wonende bij het Sibeliuspark, is op zoek naar meer sociale contacten. Ze is slechtziend en zou graag samen met iemand wandelen. Ze is ook gek op de Nederlandse taal.

Voor informatie en contact:

@ gina.bakker@ons-welzijn.nl

Ondersteuning Engels

Voor een 12-jarige jonge meid zoek ik iemand die haar met haar Engels voor school kan helpen.

Voor informatie en contact:

@ julie.goosen@ons-welzijn.nl

Vrijwilligers de Haard

Help!! Wijkhuis de Haard draait op vrijwilligers die de bardiensten verzorgen. Er komen echter steeds meer activiteiten in het wijkhuis in de avond en in het weekend. Super natuurlijk, maar daar hebben we ook mensen voor nodig.

Denk jij, dat wil ik, ik vind horecawerk en alles wat daarbij komt kijken leuk? Bel dan en we hebben een gesprek over wat we vragen.

Voor informatie en contact:

@ julie.goosen@ons-welzijn.nl

06-30398974

Gezellig maatje gezocht

Een homoseksuele man van 56 jaar zoekt een maatje. Hij zou graag uitstapjes maken zoals naar de stad, de bioscoop of een museum. De voorkeur gaat uit naar een man, leeftijd is onbelangrijk.

Voor informatie en contact:

@ gina.bakker@ons-welzijn.nl

Nederland fietsland

Een groep van (5) leuke Turkse/Afghaanse vrouwen wil graag leren fietsen. Wil jij hen helpen voor twee uurtjes in de week?

@ gina.bakker@ons-welzijn.nl

Maatje gezocht

Een leuke man van 87 jaar zoekt een maatje (m/v). Hij houdt van voetbal kijken, rummikub en biljarten. Hij mist vooral goed gezelschap in de avonden, om bij elkaar thuis af te spreken.

Voor informatie en contact:

@ gina.bakker@ons-welzijn.nl

AGENDA dec 2022 jan 2023

- 18 dec** "Weg met de saaie zondag" – Wijkhuis de Haard
25 dec Saaie zondag "Kerstspecial" – Wijkhuis de Haard
6 jan Sluitedatum kopij Rucreant
7 jan Kennismaking Urban Ox Park - Sibeliuspark
8 jan Rommelmarkt – Wijkhuis de Haard
10 jan "Soepje eten met elkaar" – Wijkhuis de Haard
12 jan Liederentafel – Wijkhuis de Haard
15 jan "Weg met de saaie zondag" – Wijkhuis de Haard
17 jan "Zo lees je jouw energierekening" – Wijkhuis de Haard
21 jan JWR jeugddisco – Wijkhuis de Haard
23 jan Wijkoverleg – Wijkhuis de Haard
24 jan "Soepje eten met elkaar" – Wijkhuis de Haard
27 jan "Smaken verschillen" Syrisch – Wijkhuis de Haard

Vaste activiteiten



Knutselen voor kinderen

Elke woensdagmiddag van 2 tot half 4 knutselen, er is altijd voldoende begeleiding aanwezig. Voor kinderen van 4 tot 12. Wil je meer erover weten? Bel me dan: Julie Goosen 06 - 30398974

Diner op dinsdag

Elke eerste dinsdag van de maand in Wijkhuis de Haard. Opgeven in de Haard. € 8,50 voor een diner van drie gangen. Opgeven uiterlijk de donderdag daaraan voorafgaand. Betalen bij opgave.

Jeu-de-boulen

Iedere dinsdagmiddag, woensdagmiddag en donderdagmiddag ben je welkom om te jeu-de-boulen in de tuin bij Wijkhuis De Haard. Daar liggen 2 banen. Er wordt gespeeld van 14.00 uur tot ongeveer 15.30 uur. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Van een aantal van deze activiteiten vindt u info in deze Rucreant of in de agenda op website www.wijkderuwaard.nl

wij(k) de ruwaard

Deze wijkagenda wordt samengesteld op basis van de gegevens die wij als redactie binnenkrijgen. Als u een activiteit geplaatst wilt hebben in deze agenda, laat het ons weten via rucreant@gmail.com

**Rijdt u weinig?
Tank E5 EURO 98**

Servicestation de Kock B.V. | Hescheweg 223 te Oss

ONTVANG 15% KORTING! ACTIECODE: RUCREA21

KAARTJE *Geluk*.NL
Voor al je Geluksmomenten

Heesterseweg 13, 5386 KT Geffen | 073 534 07 18 | info@kaartjegeluk.nl
KAARTJEGELUK IS DE PERSOONLIJKE ONLINE KAARTJESWINKEL VAN wihabo.nl

VERRASSEND VERTROUWD

WINKELCENTRUM
DE RUWERT

Tijdens de Open Dag was het een grote drukte in het oriëntatiecentrum van Deelgenoten Oss aan de Rossinistraat 44. Verbazing wat er daar zoal mogelijk is.

Zoekt u ook iets voor een betekenisvolle dag?



Voor info: Sonja Haven
tel. 06-10649710 www.deelgenotenoss.nl

AEON Fysiotherapie

- Fysiotherapie
- Ontspanning
- Acupressuur
- Oedeemtherapie

Opaalweg 94, 5345 SB Oss
T: 0412-760410
E: aeonfysio@gmail.com
I: www.aeonfysio.com