

## SV RUWAARD

pagina 6

## ALZHEIMER CAFÉ

pagina 9

## VRIJWILLIGERS GEVRAAGD

pagina 3 en 10

## VRAAG & AANBOD

pagina 11

## “Met je hoofd, je handen en je hart ...”

We zaten niet stil in de wijk! Het was wel even spannend of we met zijn allen de verschillende motortjes weer aan de praat kregen. Na corona-lockdowns en een lange hete zomer was een en ander verstoofd en vastgelopen. Maar het is gelukt! Kijk er deze Rucreant maar op na. Een terugblik op geslaagde evenementen als “Reuring in de Ruwaard” en “thema internetcriminaliteit” en “Slowscare Griezelpad”. Een “Wintermarkt” in voorbereiding en een initiatief om “Saaie Zondag” ook op eerste kerstdag te ‘vieren’. En SV Ruwaard die aan de weg timmert, en een herstart van het wijkdiner. Prachtige initiatieven. **Mogelijk gemaakt door ...? Daar knelt het wel.** De motortjes zoals aan het begin genoemd lopen hier en daar vast bij gebrek aan handjes, uitdenkers en regelaars. Wat kun jij voor ons en voor de wijk betekenen? Met je handen, met je hoofd en vooral met je hart. Neem vrijblijvend eens contact op met een van de contacten op de volgende pagina.

Peter Krop

**wij(k) de ruwaard**



**Wat is een gratis Rucreant u waard?**

# Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van Wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard en Wijkhuis de Haard voor en door Ruwaardbewoners. Verschijnt maandelijks, behalve in juli en augustus, in een oplage van 6400 exemplaren.

## Rucreant Redactie

### Eindredactie:

Peter Krop, Jacqueline van Dalen

### Medewerkers:

Anton Nieuwesteeg, Petra Klein, Antoon Bierings, Jacqueline van Dalen, Adri de Ruijter, Annie van den Bosch, Franca van Rosmalen

@ rucreant@gmail.com

### Advertenties

Kees van Vliet

@ advertenties.rucrea@gmail.com

### Opmaak & vormgeving

Adri de Ruijter

@ rucreant.opmaak@gmail.com

### Bezorgcoördinator

Marij van Woensel

@ wmrucraant@gmail.com

06 - 8335 9992

### Webbeheer

Fred van Tongeren

Adri de Ruijter

Erica Goedegebuure

@ webmaster.wijkderuwaard@gmail.com

### Social media

Lin Mok

Gertrud Verbruggen

@ socials.wijkderuwaard@gmail.com

## Wijkstichting Rucrea

Peter Krop

@ voorzitterrucrea@gmail.com

Kees van Vliet (wnd)

@ secretarisrucrea@gmail.com

Kees van Vliet

@ penningmeesterucrea@gmail.com

## Wijkraad Ruwaard

Jose van Hooft - voorzitter

Franca van Rosmalen - secretaris

Jacqueline van Dalen - secretaris

Els Mulders - penningmeester

@ wijkraadruwaard@gmail.com

## Wijkhuis de Haard

0412 - 647900

@ info@wijkhuisdehaard.nl

## Wijkagenten Ruwaard

Niels de Lange, Sandra de Veer

@ niels.de.lange@politie.nl

@ sandra.de.veer@politie.nl

@ wijkagenten\_ruwaard

## Handhaving

Tibet Öztürk

@ t.ozturk@oss.nl

## Wijkteam Ruwaard

Aanmelden ☎ 14 0412 (keuze 1)

@ ossteamc@ons-welzijn.nl

VOLGENDE KOPIJ INLEVERDATUM  
**VRIJDAG 2 december 2022 (12.00 UUR)**

Berichten van lezers, instellingen en/of verenigingen die betrekking hebben op, of van belang zijn voor de Ruwaard en zijn bewoners, zijn van harte welkom. De redactie van de Rucreant en de website [www.wijkderuwaard.nl](http://www.wijkderuwaard.nl) hebben het recht artikelen en beeldmateriaal aan te passen en/of in te korten. Aangeleverd materiaal is bij plaatsing eigendom van de redactie.



[www.facebook.com/rucreant/](http://www.facebook.com/rucreant/)



[www.instagram.com/rucreant/](http://www.instagram.com/rucreant/)

[www.wijkderuwaard.nl](http://www.wijkderuwaard.nl)



wijkderuwaard.nl

## De wijkraad vertelt



We hadden twee zeer geslaagde en druk bezochte avonden in de Haard.

Op 31 oktober is veel informatie gegeven over (cyber) criminaliteit en op 1 november is heel veel verteld over de planning voor de Geffense plas. Verder is een werkgroep samengesteld om voorbereidingen te treffen voor 60 jaar Ruwaard in 2024. En er is aandacht voor de parkeerproblemen in de Brederostraat. Natuurlijk speelt er nog veel meer, maar dat wordt teveel om hier te vermelden.

## Informatiebijeenkomst Sibeliuspark noord

Op 28 november om 19.30 uur kan iedereen die nieuwsgierig is naar de ontwikkelingen van het Sibeliuspark noord, aansluiten bij de openbare bijeenkomst in Wijkhuis de Haard.

Park & People, KCAP en de gemeente Oss geven informatie over de plannen en inrichting van het noordelijk deel van het park, tussen Joannes Zwijzenlaan en Euterpelaan. Daarnaast sluiten de initiatiefnemers van het Urban Ox Park aan om te laten zien wat op sportief gebied een mogelijke invulling van het park kan zijn. Koffie en thee staan klaar vanaf 19.00 uur.

Zien we u daar?

De bijeenkomst duurt tot ongeveer 21.15 uur.



bestaat 10 jaar. Dat wordt gevierd met o.a. een speurtocht bij Wijkhuis de Haard.

weg van het woord

een decennium lang al komen voorlezers uit alle hoeken van de stad met boeken onder hun arm families bezoeken, die uit alle windstreken neergestreken zijn in oss.

ze lezen samen, spelen met taal of gaan op zoek naar een boek in de bieb. ze nemen een voorsprong op taalachterstand, want wie de weg weet met woorden weet zich een weg te banen door de jungle van de stad om nieuwe dromen te verwezenlijken.

om tien jaar taalontwikkeling te vieren is een speurtocht uitgezet. gezinnen gaan met goede zin een eind het elzeneindpark in op zoek naar een schat aan woorden.




© Michel Nierop 19 oktober 2022

## Liederentafel



Na een gezellige liederentafel afgelopen november zijn we al weer volop bezig met de liederentafel van december. Naast de vrolijke nummers die we altijd doen en die iedereen uit volle borst meezingt, dompelen wij ons deze keer onder in kerstsfeer. Met een aantal klassiekers maar natuurlijk ook met een paar nieuwe nummers.

**H**oudt u van de kerstsfeer, maar ook van liedjes van toen en nu, die je lekker mee kunt zingen, kom dan op 8 december naar wijkhuis de Haard. Ons Combo en de zangeressen staan weer voor u klaar om er een leuke avond van te maken.

-  Wijkhuis de Haard
-  8 december
-  19.30 uur

## Wat is de gratis Rucreant u waard?

Gelukkig horen we regelmatig dat de papieren Rucreant erg gewaardeerd wordt. Wij vinden nog steeds dat alle wijkbewoners recht hebben op deze gratis informatie. Maar de rekening van het drukken wordt steeds hoger. Daarom een vraag aan u:

- "Wat is de wijkkrant u waard?"
- "Hebt u hier een vrijwillige bijdrage voor over?"

Met onderstaande QR-code kunt u eenvoudig een eenmalige bijdrage storten. Elk bedrag is welkom! Standaard staat een bedrag van € 25,00 ingevuld. Dat zit nu eenmaal in het systeem. U kunt dit bedrag zelf aanpassen.

U kunt een bijdrage ook overmaken op NL05 RABO 0140406786 t.n.v. wijkstichting Rucrea, onder vermelding van "bijdrage Rucreant".

Een bijdrage via QR-code is anoniem, via de bank niet. Belangrijk te weten: iedereen blijft de Rucreant gratis in de brievenbus ontvangen.

Bestuur Rucrea



## (Te) veel vacatures

In bijgaande afbeelding kun je zien waar de wijkstichting Rucrea mee bezig is. De uitvoering gebeurt in een aantal werkgroepen, het bestuur werkt aan de voorwaarden. Door deze samenwerking komen veel activiteiten tot stand. Lijkt het jou leuk om een bijdrage te leveren aan de wijk?

Neem eens contact op. In een gesprek kunnen we samen op zoek naar jouw plek in de organisatie.

-  In het bestuur (o.a. vacatures voor penningmeester, lid activiteiten en lid algemeen)
-  In de redactie van de Rucreant (o.a. vacature eindredactie en assistent opmaak)
-  In het beheer van de website (o.a. vacature webbeheer)
-  In een van de werkgroepen
-  En wie weet met jouw idee!

We horen graag van je.



@ secretarisrucrea@gmail.com

## Internetcriminaliteit

thema-avond 31 oktober



We hadden een goedgevulde zaal. Heel veel mensen wilden zich laten informeren over oplichting via internet. In de presentatie kwamen veel vormen aan bod, toegelicht met voorbeelden uit de praktijk. Heb je de avond gemist of wil je hier meer over weten? Op de website [www.maakhetzeniettemakkelijk.nl/senioren-en-veiligheid](http://www.maakhetzeniettemakkelijk.nl/senioren-en-veiligheid) vind je een aantal filmpjes die aanzetten tot nadenken. Ook is er een brochure beschikbaar waarin je alle behandelde onderwerpen nog eens na kunt lezen.

Scan de QR-code hiernaast:



## SlowScare Griezelpad

Op zaterdag 29 oktober was het Slowcarepad omgedoopt tot SLOWSCARE GRIEZELPAD.

Er is geschminkt, geknipt, gekleurd en nog veel meer. Met de griezeltunnel, griezelverhaaltjes en een griezeliedje was het onder een aangenaam zonnetje een geweldige middag voor ruim 90 kinderen en bewoners van het Elzeneindhuis Slowcare met een dito aantal ouders.

Alle vrijwilligers hartelijk bedankt en wellicht tot een volgende keer.



## Reuring in de Ruwaard

Op 5 november was er weer volop activiteit in het wijk-huis. "Reuring in de Ruwaard" was bedoeld om mensen bij elkaar te brengen. En dat is gelukt.



's Middags genoten vijftig kinderen met hun ouders van de leuke knutsel-activiteiten.



Daarna een proeverij. Heel veel groepen, waaronder Arubaans, Turks, Afghaans en Nederlands, lieten proeven van hun (eet)cultuur. Ruim tweehonderd wijkbewoners genoten van al dat lekkers.



De dag werd afgesloten met een gezellige dansavond. Vijftig mensen waagden zich op de dansvloer.

Kortom, een gezellige dag.

Deze dag was mogelijk door bijdragen van het Oranje-Fonds en BuurtwerkT.

Dank gaat uit naar alle vrijwilligers die deze dag mogelijk maakten. Een speciale dank gaat naar het (horeca) team van de Haard, zij stonden van 09.00 tot 24.00 uur paraat. Chapeau!


## Café Brein


interactief theater




Tijdens de laatste bijeenkomst van dit jaar gaan twee theaterspelers een interactief theaterspel uitvoeren. Herkenbare situaties, aangedragen door mensen in de zaal, worden door hen nagespeeld en aansluitend nabesproken.


Café Brein is een trefpunt voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH), hun partners, mantelzorgers, familie, vrienden en professionals. En is een plek waar je niet steeds hoeft uit te leggen wat er aan de hand is.

 De Meteor Oude Litherweg 20

 dinsdag 29 november

 14.00 tot 16.00 uur.

Aanmelden via:

 [cafebreinoss@ons-welzijn.nl](mailto:cafebreinoss@ons-welzijn.nl)

## Sportkleding (te) duur?

Vooraf voor kinderen kan de rekening snel oplopen! Ze zijn er immers snel uitgegroeid. Geen leuk vooruitzicht in deze dure tijden. Vanuit die gedachte ontstond het idee voor een ruil- en weggeefbeurs voor sportkleding. Er is inmiddels al een en ander ingeleverd om weg te geven. Ook hebben de eerste kledingstukken al een nieuwe eigenaar.

Inleveren van sportkleding kan op 27 november van 15.00 tot 16.00 uur tijdens de rommelmarkt in Wijkhuis de Haard. Het ruilen, ontvangen en/of weggeven van sportkleding kan tijdens de "Wintermarkt" in Wijkhuis de Haard op zondag 11 december. Deze markt is van 11.00 tot 16.00 uur.

Voor meer informatie over dit initiatief:

@ e.j.kuyvenhoven@gmail.com

**OPROEP:** vrijwilligers voor de Saaie Zondagen als gastheer/gastvrouw en voor achter de bar.

Meer info:

@ penningmeesterrucrea@gmail.com

@ gina.bakker@ons-welzijn.com



NLDOET

Van 1 november 2022 tot 31 januari 2023 is het mogelijk een financiële aanvraag bij het Oranje Fonds in te dienen voor een NLdoet-activiteit op 10 en 11 maart 2023. Het maximaal aan te vragen bedrag is € 350,-. Voor het budget geldt: op = op! De aanvraag kan alleen gedaan worden door een officiële vereniging of stichting. Bent u dit niet, bijv. een bewonersgroep, dan kan wijkstichting Rucrea dit namens en met u doen.

Meer info

@ penningmeesterrucrea@gmail.com.

## "Saaie Zondagen"

Naast de gewone Saaie Zondag op 18 december hebben we ook een speciale Kersteditie en wel op eerste Kerstdag 25 december van 13.00 tot 16.00 uur.

Vanaf het volgende jaar willen we 2 keer per maand op de "Saaie Zondag" open zijn.

Maar we kunnen dit alléén maar blijven doen als we voldoende vrijwilligers hebben!

## Lekker buiten voetballen voor iedereen in je eigen wijk bij SV Ruwaard!

Zaterdagochtend 10.00 uur en het is prachtig weer. Op het voetbalveld van SV Ruwaard lopen 15 voetballertjes rond in de leeftijd van 5 tot 10 jaar. Het plezier spat van hun gezichtjes af. Om de beurt mogen ze schieten en keepen. Enthousiast zijn ze als het lukt om de keeper te passeren. En even enthousiast is de keeper als het lukt om de ingeschoten bal te stoppen. Daarna slalommen met de bal rond een paaltje. Dat lukt de een beter dan de ander. Een aantal hele kleine voetballertjes-in-de-dop van rond de 2 jaar, speelt zelf ergens anders op het veld. De voetbal reikt tot aan hun knietjes. Aan de zijlijn staan enthousiaste ouders te kletsen en te genieten. Veel van hen hebben zelf gevoetbald bij SV Ruwaard. Ze zeggen: 'Plezier in het spelen is het belangrijkste. De meeste voetballers eindigen toch gewoon waar het begint: gewoon met vrienden een balletje trappen. En dat kan het beste in je eigen wijk'.



Na een korte drinkpauze volgt een wedstrijdje tegen elkaar. Met zijn allen hollend achter de bal wordt het verschil in talent al zichtbaar. Sterallures en talent voor drama zijn bij sommigen ook al jong ontwikkeld.

Een vader vertelt hoe hij met zijn zoontje op zoek was naar een voetbalclub. Ze fietsten

langs de velden van SV Ruwaard. 'Hier wil ik spelen pap! Want hier voetbalt mijn vriendje ook!'

Op mijn vraag waarom SV Ruwaard zo'n leuke vereniging is, antwoordt een vader: 'Het is dichtbij en er ligt echt gras'. Een ander vult aan: 'En ze hebben goeie koffie!' Waarop een derde vader zegt dat het zonder twijfel koffie is. Maar of het goeie koffie is? Misschien moeten jullie dat gewoon zelf komen proeven.

De trainingen voor de kinderen tussen 5 en 10 jaar, zijn gratis en worden verzorgd door ervaren leiders. Bij voldoende belangstelling wil SV Ruwaard in januari proberen een of meer teams te vormen om tegen andere clubs te spelen. Dan gaan de kinderen ook op woensdag trainen.

Behalve voor de jeugd is er ook plaats voor meisjes of jonge dames voor het vrouwenteam. Dit team traint op zondagochtend. Bij voldoende belangstelling schrijft SV Ruwaard zich in januari in voor 7 tegen 7.

En natuurlijk is er ook ruimte voor mannen (vanaf 18 jaar), die zin hebben in een potje voetbal/walking futbol.

*Franca van Rosmalen*



**Voor aanmelding en meer informatie:**

@ bjornakim@ziggo.nl (Bjorn van Bergen)

@ penningmeester@svruwaard.nl (Michael Verhoeven)

**Natuurcentrum**  
en stadsboordijk **De Elzenhoek**  
NATUURLIJKE GENIETEN

**WWW.NME-ELZENHOEK.NL**

**VRIJDAG 16 DECEMBER 17.00-19.30 UUR**

GEZELLIGE LICHTJES OVERAL • LEVEND KERSTVERHAAL MET LEVENDE KERSTSTAL • KERSTMOZIEK • KERSTNUTSELEN • MARSHMALLOWS ROOSTEREN BOVEN EEN VUURKORF • KERSTKOOR • POPCORN BAKKEN • SFEERVOLLE KRAAMPJES • MAAK JE EIGEN LAMPION • WAFELS, WARME CHOCOLADEMELK, SOEP UIT DE PAN, BROODJE WORST, BROODJE HAMBURGER EN NOG VEEL MEER...

**Fysiotherapie FysiOss**

Manueel therapie	Elastische kousen
Dry-needling	Podologie
Mckenzie	Claudicatio
Oedeemtherapie	Voetfysiotherapie

van Anrooijstraat 15c  
Leeuwerikstraat 25a  
Oss 0412-623673  
www.fysioss.nl

## Nieuws vanuit de Ruwaard (Ministershof)

Zo ongeveer één keer in de 5 á 6 weken komen Tria en Yani bij ons op de Waterlelie Indonesische hapjes maken.

Dit omdat we het erg leuk vinden om wat voor onze bewoners met een buitenlandse (in dit geval Indonesië) afkomst te doen.

We maken hun lekkernijen en kunnen die proeven! Tria en Yani beide van Indonesische afkomst praten dan Indonesisch en zingen zo nu en dan een liedje in hun moedertaal.

We hebben al loempia's, koekjes en pangsit gemaakt.

De laatste keer hebben we klepon gemaakt. Dat is een zoet gerechtje met palmsuiker, kleefrijst en geraspte kokos.

De bewoners mogen genieten van wat we die middag maken.

We zijn erg blij met deze middagen en hopen dat Tria en Yani nog lang vrijwilligster blijven bij ons.

De Waterlelie




Elke dag zo fijn mogelijk





## Open dag "Deelgenoten Oss"

Op 25 november van 10 uur tot 16 uur houdt Deelgenoten Oss een open dag aan de Rossinistraat 44 in Oss. Deelgenoten helpt mensen bij het vinden en hebben van een betekenisvolle dag. Ook mensen die zich voorbereiden om (weer) betaald aan de slag te gaan, kunnen hun werkvaardigheden ontwikkelen. Om een idee te krijgen van de mogelijkheden, houden we een open dag. Je kunt binnenlopen en komen kijken wat er zoal te doen is. We kunnen je rondleiden en er zijn diverse workshops waar je al een beetje kunt uitproberen wat bij je zou kunnen passen.

Interesse? Kom dan op 25 november naar de Rossinistraat 44. Of kijk eens op onze website.

 [www.deelgenotenoss.nl](http://www.deelgenotenoss.nl)


 06 – 10649710


 [sonja@deelgenotenoss.nl](mailto:sonja@deelgenotenoss.nl)




## Geef een steuntje aan de ouderenzorg

Deelgenoten Oss wil een groep mensen bij elkaar krijgen die het leuk vinden om een handje te helpen in ouderenzorg. Per dag zijn er twee mensen nodig. Er wordt in overleg gekeken hoe de week ingevuld kan worden. Je kunt zelf aangeven hoe vaak en op welke dag(en) je beschikbaar bent. Denk aan lichte werkzaamheden. We willen je inzetten tussen 11.00 uur en 13.00 uur. Het is een nieuw project, dus we gaan even kijken hoe het allemaal gaat lopen, waarbij jouw inbreng en ervaring belangrijk is. We vragen jou om minimaal 1x per week beschikbaar te zijn. Heb je interesse of wil je graag meer informatie? Kijk dan even op onze website. Of geef een reactie naar:

 06 – 10 64 97 10

 [sonja@deelgenotenoss.nl](mailto:sonja@deelgenotenoss.nl)

 [www.deelgenotenoss.nl/](http://www.deelgenotenoss.nl/)

## Adverteren in de Rucreant?

Kijk op onze website voor de mogelijkheden



## Handhaving in de Ruwaard

Sinds 17 jaar is Dhr. Tibet Öztürk werkzaam bij de afdeling handhaving van de gemeente Oss.

**I**k ben met hem in gesprek over zijn werkzaamheden in onze wijk. Dhr. Öztürk is herkenbaar aan zijn uniform en auto Handhaving. Op de fiets gaat Tibet ook de wijk Ruwaard in. En soms onherkenbaar in burgerkleding.

Tibet Öztürk is vanuit de gemeente Oss als handhaver aanspreekpunt en verantwoordelijk voor veiligheid en orde in de openbare ruimte. O.a. milieumeldingen (illegaal afval, zwerfafval), overlast (honden, geluid, parkeren, vuurwerk), fietsen op voetpaden, vernielingen, etc. Een handhaver moet bij overtredingen iemand op heterdaad kunnen betrappen om een boete uit te kunnen schrijven. Tibet heeft een volledige baan met wisselende diensten van 7.00 uur - 22.00 uur en volgens een vast rooster. Om de week op zaterdag. De dag begint dagelijks met een briefing met alle handhavers van de gemeente en vaak ook met de politie Oost-Brabant. Afhankelijk van prioriteiten en meldingen gaan de handhavers op pad. Alleen of met z'n tweeën. Tibet is ongeveer 20 uur in onze wijk werkzaam en daarnaast voor de hele gemeente Oss.

Een handhaver is een BOA: een Buitengewoon Opsporings Ambtenaar met specifieke opsporingsbevoegdheid. Hij/zij mag onderzoeken of bepaalde strafbare feiten zijn gepleegd, verdachten aanhouden, iemands identiteit controleren en boetes uitschrijven. Rekening houdend met de verordening van gemeente Oss en de afvalstoffenverordening. Handhaver Tibet Öztürk werkt nauw samen met de wijkagenten, buurtpreventie en politie Oost-Brabant.

Als wijkbewoners klachten hebben?

Meld het bij buurtpreventie (WhatsApp groep in uw buurt) of gemeente [www.oss.nl](http://www.oss.nl).

Of bij politie (zonder spoed alarmnummer 0900-8844).

Zwerfafval kunt u melden via de Buitenbeter App.

Bij spoed 112 bellen.

Tenslotte. Een vriendelijk verzoek aan alle wijkbewoners. Blijf melden bij klachten. Want een veilige en leefbare wijk vinden we toch allemaal belangrijk.

*Jacqueline van Dalen*



## ONS blij hoekje



### Groot onderhoud flats

BrabantWonen is begonnen met het groot onderhoud van de flats aan de Anna van Schuurmanstraat en Van Veldekestraat. Al meerdere jaren trekken we tijdens dergelijke onderhoudsprojecten vanuit het wijkteam samen op met BrabantWonen om in gezamenlijkheid de bewoners te leren kennen, te horen hoe ze tegen het onderhoud aankijken, wat ze zelf kunnen, maar ook wat ze denken nodig te hebben. Maar bij dit project ben ik nog wat meer betrokken en kan ik wat meer met de inwoners kennismaken. Dit heeft tot nu toe al tot hele mooie ontmoetingen geleid. Zo heb ik al bewoners mogen leren kennen met veel talent en passie voor hun hobby of interesse. Ook zit ik al vaak met Rob (collega van BrabantWonen) aan de koffie bij bewoners thuis die nog wat vragen of zorgen hebben rondom het groot onderhoud. Samen denken we met ze mee. Een geweldige mooie samenwerking en een mooie kans om de Ruwaardbewoners nog meer te leren kennen.

Mocht je in één van de flats wonen en ook contact wensen, neem dan contact met me op:

Bart Hoes Sociaal Werker ONS-Welzijn

@ [bart.hoes@ons-welzijn.nl](mailto:bart.hoes@ons-welzijn.nl)

wijk **DINER OP DINSDAG**

Elke 1e dinsdag van de maand

Geen zin om te koken?  
Laat thuis van je werk?  
Gewoon je laten verrassen?  
**Kom en eet mee!**

**Dinsdag 6 december**  
Verse tomatensoep, varkenshaas en als toetje ijs met slagroom.

**Voor/hoofd/na gerecht €8,50**  
In Wijkhuys de Haard  
**Opgeven:** aan de bar van Wijkhuys de Haard, uiterlijk de donderdag ervoor en alvast betalen

interview



An Noor

De huiskamer van An Noor staat vol met bloemen. An is vorige week 86 jaar geworden. An vertelt over haar rijke en bewogen leven. Over haar leven met Felix, haar echtgenoot en haar pleegdochter uit Roemeenië. Beide zijn helaas overleden.

Maar An is niet negatief of pessimistisch. In tegendeel. Ze staat volop in het leven en laat me op haar iPad een spelletje zien dat ze veel speelt met een vriendin: Codycross.

An hecht heel veel waarde aan haar vrijheid. Sinds ze eind vorig jaar haar auto heeft verkocht, ervaart ze die minder. 'Ik kan wel met de Valys gaan, maar dan moet ik van tevoren weten hoe laat ik weer naar huis wil. En als ik dan eerder weg wil, dan kan dat niet.' Om die reden wandelt An liever naar haar afspraken. Dat gaat wat moeilijker nadat ze een herseninfarct heeft gehad. Maar met de rollator lukt het toch. Dat het in haar hoofd allemaal nog prima werkt, blijkt uit het feit dat ze een fanatieke bridgespeelster is. Ze vertelt hoe fijn het zou zijn als er weer een echte bridgeclub in de Haard zou komen. Helaas heeft ze zelf de energie niet meer om dat op te zetten. Zittend in haar stoel vertelt ze over de parkeerproblemen in haar straat sinds de Haard haar deuren heeft geopend. Met regelmaat parkeren de bezoekers hun auto op het trottoir recht voor haar raam. 'Dan zit ik de hele dag tegen die auto's aan te kijken en kan ik er ook nauwelijks langs met mijn rollator.' Maar ook hier ziet An het optimistisch in: als het winkelcentrum en het gezondheidscentrum straks klaar zijn, wordt het allemaal mooi opnieuw ingericht. An vertrouwt erop dat alle parkeerproblemen dan voorbij zijn. Tot die tijd hoopt ze dat de bezoekers hun auto aan de achterzijde van de Haard willen parkeren. Het parkeren is daar gratis en ze kunnen via de achteringang naar binnen. En dan kan An fijn genieten van haar vrije uitzicht en op stap gaan met haar rollator.




Franca van Rosmalen

## Alzheimer Café Oss

De eerstvolgende bijeenkomst van het Alzheimer Café is maandag 12 december a.s. Dan komt zorgzangeres Eva van den Bosch vertellen over haar prachtige werk. Zij geeft individuele zangsessies thuis bij mensen met dementie.


Het geheugen voor muziek blijft heel lang intact. Zingen en zang zijn bewezen effectief voor mensen met alle vormen en stadia van dementie. Want het activeert slapende en verwaarloosde netwerken in het brein. En verbetert de stemming, brengt herinneringen terug en bevordert sociaal contact. Kortom: zang is als een "warm bad" voor zowel degene met dementie en de mantelzorger als zijn of haar naasten.


Het Alzheimer Café is bedoeld voor mensen met dementie, hun partners, kinderen, vrijwilligers, hulpverleners en andere belangstellenden.


-  de Meteor, Oude Litherweg
-  maandag 12 december
-  19.00 tot 21.00 uur



# Verstand van Lekker Vlees!







**GÉRARD PETERS, keurslager**  
 Sterrebos 3, w.c. De Ruwert  
 5344 AL Oss  
 Tel. 0412-622691  
[www.peters.keurslager.nl](http://www.peters.keurslager.nl)

## De RUCREANT zoekt per direct

### BEZORG(ST)ERS

Wij zoeken in verband met ziektes per direct inval-bezorg(st)ers voor mogelijk langere tijd in de volgende bezorgbuurten:

- Wagenaarstraat (gedeeltelijk)
- Abraham Kuiperstraat/Treubstraat
- Van Mookstraat/Ortstraat

Tevens zoeken wij bezorg(st)ers die bij ziekte, vakantie, e.d. eenmalig of langere periode willen invallen.

### BEZORGCOÖRDINATOREN

De bezorgcoördinator verdeelt de Rucreant over de bezorg(st)ers in uw buurt.

Tevens bent u eerste aanspreekpunt voor uw bezorg(st)ers.

Wij zoeken per direct een coördinator voor de Staatsliedenbuurt, en vanwege ziekte vervanging voor enkele andere wijken.

### HOOFVERDELER

Maandelijks (10 x per jaar) wordt de Rucreant door de drukker bij u bezorgd. U verdeelt de Rucreanten over de 7 bezorgcoördinatoren.

Meer informatie of aanmelden bij:

Marij van Woensel

Bezorgcoördinator

📞 06 8335 9992

✉️ [wmrucreant@gmail.com](mailto:wmrucreant@gmail.com)

Kees van Vliet

secretaris Rucrea (a.i.)

📞 06 1564 5235

✉️ [secretarisrucrea@gmail.com](mailto:secretarisrucrea@gmail.com)



## Verwerkplaats



Muzelinck start pilot Verwerkplaats:

Verwerken van verlies op kunstzinnige wijze

**D**oor deze verwerkplaats kunnen mensen meer vertrouwd raken met verlies, rouw, ziekte, verlies van werk of je relatie, of je toekomstperspectieven. Op kunstzinnige wijze kun je sterker worden. Zo kun je leren wat verlies voor je betekent, hoe je er mee om kunt gaan en hoe je anderen kunt bijstaan. In vijf groepsbijeenkomsten komen verschillende rouw-thema's aan bod. De deelnemers werken met verschillende kunstzinnige vormen, zoals schilderen, boetseren, tekenen, schrijven. Na inschrijving is er een intakegesprek met de kunstenaar/coach Daan Mijnders, die de bijeenkomsten begeleidt.

Er zijn 2 series bijeenkomsten: Een op donderdag-avond 19.00 - 21.00 uur op 17 en 24 november, 1, 8 en 15 december 2022, en een op vrijdagochtend 9.30 - 11.30 uur: op 18 en 25 november, 2, 9 en 16 december. Materiaal, koffie, thee, water en een koekje zijn gratis.

Opgeven:

✉️ [angelique.alma@muzelinck.nl](mailto:angelique.alma@muzelinck.nl)

📞 06 - 29640058

De Rucreant komt éénmaal per maand uit. Wil je echter het meest actuele nieuws lezen, kijk dan op de wijkwebsite van de Ruwaard:



[www.wijkderuwaard.nl](http://www.wijkderuwaard.nl)

## Op je sloffen de winter door

Met het winterse weer in aantocht zullen we ons moeten voorbereiden op het koudere weer. Bij podotherapie 3D-VCN kunnen we u ook voorzien van sloffen voor in huis, warme huisschoenen met voetbedden welke op maat gemaakt zijn voor uw voeten. Meerdere hoge en lage modellen zijn te zien middels een link op onze eigen site of op: [www.fitsfootwear.nl](http://www.fitsfootwear.nl).

Doordat je eigen persoonlijke ondersteuning in de huisschoen is verwerkt loopt deze als een heerlijke slof aan de voeten. Je gaat er

natuurlijk geen kilometers mee wandelen maar voor in en om het huis is het ideaal deze te gebruiken, lekker warm aan de voeten en het comfort van uw eigen voetbed. Nu men na een lange zonnige zomer weer meer



naar binnen toe gaat, kan men de stevigheid en ondersteuning binnenshuis weer goed gebruiken. Oftewel een goede steun in huis is geen overbodige luxe. Met de modellen die er zijn is er voldoende keus in kleur en uitvoering. Met behulp van dezelfde 3D CAD-CAM techniek, zoals onze podotherapeutische zolen worden gefreesd, worden deze custom-made huisschoenen met het 3D freessysteem en in een speciaal daarvoor ingerichte werkplaats professioneel vervaardigd.

Team 3D-VCN



### Optimaal voetenwerk middels

#### 3D CAD-CAM techniek sinds 2002

Het team van 3D Voetcentrum Nederland - Oss/Berghem vindt dat nog weinig mensen zich bewust zijn van wat de (sport)podotherapeut kan doen om de oorzaak van voetgerelateerde lichamelijke klachten weg te nemen. Via een maandelijks column willen we een kijkje in onze wereld geven.



Jaap den Doop | Rijs Seven | Martin Konings | Homs v/d Boonen

[www.3d-vcn.nl](http://www.3d-vcn.nl)

📞 @3DVCN

**V** Vrijwilligers gezocht

Help! Wijkhuis de Haard draait op vrijwilligers die de bardiensten verzorgen. Er komen echter steeds meer activiteiten in het wijkhuis in de avond en in het weekend. Super natuurlijk, maar daar hebben we ook mensen voor nodig. Denk jij: "Dat wil ik, ik vind horecawerk leuk en alles wat daarbij komt kijken"? Laat me dit dan weten.

**Voor meer info en contact:**

@ julie.goosen@ons-welzijn.nl  
 06 - 30398974

**V** Strijkbout en strijkplank

Voor het naaiclubje van de woensdagochtend zoeken we een strijkbout en een strijkplank

**Voor meer info en contact:**

@ julie.goosen@ons-welzijn.nl  
 06 - 30398974

**V** Keyboardles

Eryk, een leuke jongen van 8 jaar met Poolse roots, wil graag iemand die hem helpt met keyboard spelen. Hij heeft dit keyboard zelf thuis.

**Voor meer info en contact:**

@ julie.goosen@ons-welzijn.nl  
 06 - 30398974

**V** Gratis fiets gezocht

Fiets gezocht (gratis) voor ouder persoon die via ergotherapie fietslessen heeft gehad om zo mobiel te zijn in de buurt.

**Voor meer info en contact:**

@ ilja.vandenboogaard@ons-welzijn.nl

**V** Oud papier ophalen

Wie wil één keer in de maand helpen met het ophalen van oud papier voor SV Ruwaard?

**Voor meer info en contact:**

@ mhjverhoeven@home.nl  
 06 - 52502388

**V** Vrijwilligers renovatie flats

Zoals in het 'blijje hoekje' te lezen is in deze Rucreant, ben ik nauw betrokken bij Brabant Wonen tijdens het renovatietraject van de flats. Zo heb ik al meerdere malen gehoord van bewoners dat hun kinderen tijdens de renovatie niet echt een plekje hebben om naar toe te gaan, als het geluid wat te hard is. Daarvoor ben ik op zoek naar iemand die het leuk vindt om voor de kinderen een leuke activiteit op locatie op te zetten. Ik heb daarvoor een ruimte en we kunnen ook altijd terecht in Wijkhuis de Haard. Wil je je hiervoor inzetten?

**Laat het me weten:**

@ bart.hoes@ons-welzijn.nl

**V** Taalmaatje

Een jonge vrouw van Chinese afkomst wil geholpen worden met de Nederlandse taal en ook met de Nederlandse manier van opvoeden. Zou je dit kunnen/willen?

**Voor meer info en contact:**

@ julie.goosen@ons-welzijn.nl  
 06 - 30398974

**V** Sportkleding

Heb je sportkleding over? Dan kun je die elke zondag, als het rommelmarkt is, afgeven tussen 15.00 tot 16.00 uur in Wijkhuis de Haard. Erik is dan aanwezig en zal de spullen innemen en ook weer verdelen onder kinderen en jongeren die het goed kunnen gebruiken.

**V** Vitrinekast

Voor een bewoner ben ik op zoek naar een gratis vitrinekast. Mocht je er toevallig een hebben en deze kwijt moeten/willen? Laat me dit weten, je maakt hem er erg blij mee!

**Voor meer info en contact:**

@ bart.hoes@ons-welzijn.nl

**A** Knutselactiviteit

Een aantal bewoners komen op donderdagavond om 19.30 uur samen in Wijkhuis de Haard om te knutselen. Je kunt aansluiten als je dat leuk vindt.

**Voor meer info en contact:**

@ julie.goosen@ons-welzijn.nl  
 06 - 30398974

**A** Les kleding maken

Elke woensdagochtend kun je in Wijkhuis de Haard onder professionele begeleiding van coupeuse Jet meedoen met de naailes. Jet leert je hoe de machine werkt en hoe je kleding kunt maken. Dus sluit je aan om 09.30 uur elke woensdagochtend.

**Voor meer info en contact:**

@ julie.goosen@ons-welzijn.nl  
 06 - 30398974

**A** Sportcomplex SV Ruwaard

Wij stellen het sportcomplex van SV Ruwaard graag ter beschikking aan verenigingen of scholen die ruimte zoeken. Dat kan zijn als repetitieruimte of voor een schoolspordag.

**Voor meer info en contact:**

@ mhjverhoeven@home.nl  
 06 - 52502388

**A** Jeu-de-boulen

Iedere dinsdag-, woensdag- en donderdagmiddag ben je welkom om te jeu-de-boulen in de tuin bij Wijkhuis de Haard. Daar liggen 2 banen. Er wordt gespeeld van 14.00 uur tot ongeveer 15.30 uur. Er zijn geen kosten aan verbonden en je hoeft geen lid van de KBO te zijn. Na afloop wordt er een kopje koffie gedronken in Wijkhuis de Haard of de KBO.



## AGENDA nov/dec 2022

- 19 nov JWR jeugd disco - Wijkhuis de Haard  
20 nov "Weg met de saaië zondag" - Wijkhuis de Haard  
25 nov Open dag Deelgenoten - Rossinistraat 44  
28 nov Informatie-avond Sibeliuspark noord  
Wijkhuis de Haard  
29 nov "Soepje eten met elkaar" - Wijkhuis de Haard  
29 nov Café Brein - de Meteor  
2 dec Sluitingsdatum kopij Rucreant  
8 dec Liederentafel - Wijkhuis de Haard  
11 dec Ruilbeurs sportkleding - Wijkhuis de Haard  
11 dec *Wintermarkt* - Wijkhuis de Haard  
12 dec Alzheimercafé - de Meteor  
13 dec "Soepje eten met elkaar" - Wijkhuis de Haard  
16 dec Kerstfeest op de Elzenhoek  
25 dec Saaië zondag "Kerstspecial" - Wijkhuis de Haard

## Vaste activiteiten

### Knutselen voor kinderen

Elke woensdagmiddag van 2 tot half 4. Er is altijd voldoende begeleiding aanwezig. Voor kinderen van 4 tot 12. Wil je er meer over weten? Bel me dan: Julie Goosen 06-30398974

### Diner op dinsdag

Elke eerste dinsdag van de maand in Wijkhuis de Haard. Opgeven in de Haard. € 8,50 voor een diner van drie gangen. Opgeven uiterlijk de donderdag daaraan voorafgaand. Betalen bij opgave.

### Jeu-de-boulen

Iedere dinsdag-, woensdag- en donderdagmiddag ben je welkom om te jeu-de-boulen in de tuin bij Wijkhuis de Haard. Daar liggen twee banen. Er wordt gespeeld van 14.00 uur tot ongeveer 15.30 uur. Er zijn geen kosten aan verbonden.

*Van een aantal van deze activiteiten vindt u info in deze Rucreant of in de agenda op de website [www.wijkderuwaard.nl](http://www.wijkderuwaard.nl)*

Deze wijkagenda wordt samengesteld op basis van de gegevens die wij als redactie binnenkrijgen. Als u een activiteit geplaatst wilt hebben in deze agenda, laat het ons weten via [rucreant@gmail.com](mailto:rucreant@gmail.com)



**Rijdt u weinig?  
Tank E5 EURO 98**

Servicestation de Kock B.V. | Hescheweg 223 te Oss

ONTVANG 15% KORTING! ACTIECODE: RUCREA21

**KAARTJE Geluk .NL**  
Voor al je Geluksmomenten

Heesterseweg 13, 5386 KT Geffen | 073 534 07 18 | [info@kaartjegeluk.nl](mailto:info@kaartjegeluk.nl)  
KAARTJEGELUK IS DE PERSOONLIJKE ONLINE KAARTJESWINKEL VAN [wihabo.nl](http://wihabo.nl)

**Brabant Personenschade**  
Letsel advies

- ✓ Verkeersongevallen (ook bij eigen schuld)
- ✓ Arbeidsongevallen
- ✓ Valpartijen in publieke ruimte
- ✓ Second opinion
- ✓ Misdrijf

Heeft u letselschade opgelopen?  
Letselschade: wat nu?

Van ongeval naar schadevergoeding

**BEL ONS!**  
**GRATIS EN VRIJBLIJVEND ADVIES**  
**085-130 00 56**

Landweerstraat-Zuid 140 | 5349 AK Oss | [www.brabantpersonenschade.nl](http://www.brabantpersonenschade.nl)

**AEON Fysiotherapie**

- Fysiotherapie
- Ontspanning
- Acupressuur
- Oedeemtherapie

Opaalweg 94, 5345 SB Oss  
T: 0412-760410  
E: [aeonfysio@gmail.com](mailto:aeonfysio@gmail.com)  
I: [www.aeonfysio.com](http://www.aeonfysio.com)