



WIJKBUS

pagina 4

**HALLOWEEN
ACTIVITEITEN**

pagina 6

PIETENKERMIS

pagina 7

**HULP/CURSUSSEN
DIGITAAL**

pagina 10

“Ballonnen hoog houden ...”

Geregeld stijgen in het Sibeliuspark luchtballonnen op. Een indrukwekkend gezicht. Het oplaten vraagt energie en veel menskracht. Een mooie parallel met alle mooie initiatieven in de wijk. Ook in de wijk worden veel symbolische ballonnetjes opgelaten. Een aantal daarvan blijft rustig in de lucht, sommige spatten voortijdig uiteen. Weer anderen vragen voortdurend onderhoud en aandacht. Elders in deze Rucreant ziet u onze ballonnenman. Hij probeert heel veel ballonnen in de lucht te houden. Hij kan dit niet alleen. Deze ballonnenman is wijkstichting Rucrea. Zoals u kunt zien en lezen houdt de wijkstichting samen met een aantal werkgroepen, wijkredactie en het bestuur veel ballonnen in de lucht. Het worden er teveel en een aantal handjes ontbreekt. Rucrea zoekt o.a. bestuursleden, aanvulling voor de redactie van de Rucreant, webredacteuren en vrijwilligers voor de jeugddisco.

Helpt u een handje? Mail dan naar:

@ secretarisrucrea@gmail.com

Samen wensen wij ons allen een behouden vaart.

Peter Krop

wij(k) de ruwaard

Reuring in de Ruwaard
Jij komt toch zeker ook !

5 november

In Wijkhuis de Haard

Kijk op pagina 3

Maandag 31 oktober in Wijkhuis de Haard

VEILIG PRETTIG THUIS
INFORMATIEBIJENKOMST

WEERBAAR TEGEN BABELTRUCS EN INTERNETCRIMINALITEIT

Kijk op pagina 3

Oproep standhouders

“Wintermarkt Ruwaard” op zondag 11 december.
Heb jij hier iets leuks te bieden? Laat het weten via
secretarisrucrea@gmail.com
We nemen dan contact met je op.

Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van Wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard en Wijkhuis de Haard voor en door Ruwaardbewoners. Verschijnt maandelijks, behalve in juli en augustus, in een oplage van 6400 exemplaren.

Redactie Rucreant

Eindredactie:

Peter Krop

Medewerkers:

Anton Nieuwesteeg, Petra Klein, Antoon Bierings, Jacqueline van Dalen, Adri de Ruijter, Annie van den Bosch, Franca van Rosmalen, Vivian van der Hoeven

@ rucreant@gmail.com

Advertenties

Kees van Vliet

@ advertenties.rucreant@gmail.com

Opmaak & vormgeving

Adri de Ruijter

@ rucreant.opmaak@gmail.com

Bezorgcoördinator

Marij van Woensel

@ wmrucreeant@gmail.com

06 - 8335 9992

Webbeheer

Fred van Tongeren

Adri de Ruijter

Erica Goedegebuure

@ webmaster.wijkderuwaard@gmail.com

wij(k) de ruwaard

Wijkstichting Rucrea

Peter Krop

@ voorzitterrucrea@gmail.com

Kees van Vliet (wnd)

@ secretarisrucrea@gmail.com

Kees van Vliet

@ penningmeesterrucrea@gmail.com

Wijkraad Ruwaard

Jose van Hooft - voorzitter

Franca van Rosmalen - secretaris

Jacqueline van Dalen - secretaris

Els Mulders - penningmeester

@ wijkraadruwaard@gmail.com

Wijkhuis de Haard

0412 - 647900

@ info@wijkhuisdehaard.nl

Wijkagent de Ruwaard

Niels de Lange, Sandra de Veer

@ niels.de.lange@politie.nl

@ sandra.de.veer@politie.nl

@ wijkagenten_ruwaard

Wijkteam Ruwaard

Aanmelden 14 0412 (keuze 1)

@ ossteamc@ons-welzijn.nl

Social media

Lin Mok

Gertruud Verbruggen

@ socials.wijkderuwaard@gmail.com

VOLGENDE KOPIJ INLEVERDATUM
VRIJDAG 4 november 2022 (12.00 UUR)

Berichten van lezers, instellingen en/of verenigingen die betrekking hebben op, of van belang zijn voor de Ruwaard en zijn bewoners, zijn van harte welkom. De redactie van de Rucreant en de website www.wijkderuwaard.nl hebben het recht artikelen en beeldmateriaal aan te passen en/of in te korten. Aangeleverd materiaal is bij plaatsing eigendom van de redactie.



www.facebook.com/rucreant/



www.instagram.com/rucreant/

www.wijkderuwaard.nl



wijkderuwaard.nl

ONS blij hoekje



En weer een succesverhaal over wat er zoal speelt in de wijk en welke mooie zaken we samen voor elkaar krijgen.



Kort geleden was onze eerste avond van

"Proef een andere keuken."

Hassan is een Koerdische Syriër. Samen met zijn partner Zalok en dochter Zeynep heeft hij voor ons een heerlijke maaltijd bereid uit zijn land van herkomst. Als afsluiting van deze geslaagde avond

hebben we nog heerlijk op Syrische muziek gedanst. Voortaan gaan we elke laatste vrijdag van de maand zo'n maaltijd uit een ander land uitproberen. Houdt de Rucreant en de posters hierover in het wijkhuis in de gaten!

Julie Goosen

Buurtpreventie training

Boef in de wijk!

Kort geleden hield het buurtpreventieteam Ruwaard in onze wijk een training met als thema "Boef in de wijk". Bij zo'n training worden verschillende situaties nagespeeld. Inbrekers opsporen, auto's terugvinden, een verwarde oudere persoon opvangen en thuisbrengen. Steeds werd hierbij keurig teruggemeld aan de leiding met goede signalen.

De teamleden kijken positief terug op deze avond. Er is weer veel geleerd. De training heeft zelfs enkele nieuwe deelnemers opgeleverd.

Adverteren in de Rucreant?

Kijk op onze website voor de mogelijkheden



Reuring in de Ruwaard

Jij komt toch zeker ook !

5 november



Wat gaan we doen?

GRATIS ENTREE

- kindermiddag van 13.00 tot 15.00 uur
- multiculturele proeverij van 16.00 tot 18.00 uur
- dansavond van 19.00 tot 23.00 uur

In Wijkhuis de Haard

wij(k) de ruwaard

U ziet het hierboven: op 5 november is er weer een leuke activiteit:

Reuring in de Ruwaard

Met een programma voor jong en oud. Voor al deze activiteiten geldt dat de entree gratis is. Mensen die 's avonds geen vervoer hebben kunnen zich melden. Zij worden dan gratis thuis opgehaald. Voor dit vervoer dient u zich wel aan te melden via

@ reuringinderuwaard@gmail.com

U krijgt dan van ons een berichtje hoe laat u wordt opgehaald.



Vind je weg in het wijkhuis

Voor ons Wijkhuis de Haard heeft bewoonster Gonny prachtige bordjes gemaakt. Zo weten alle wijkbewoners waar welke ruimte zich bevindt. Prachtig werk, Gonny. We zijn er blij mee!

VEILIG PRETTIG THUIS

INFORMATIEBIJENKOMST

WEERBAAR TEGEN BABELTRUCS EN INTERNETCRIMINALITEIT

Slachtoffer worden van babbeltrucs, internetoplichting of andere vormen van cybercrime heeft grote impact op uw gevoel van veiligheid. Daarom geeft de Politie u adviezen en tips om de kans op inbraak te verkleinen en meer weerbaar te zijn tegen babbeltrucs en oplichting.

In het programma Veilig Prettig Thuis werken we samen met Politie Oost-Brabant die u graag vertelt hoe u prettig en vooral veilig kunt blijven wonen.

TIPS:

1. Laat nooit zomaar een onbekende binnen, vraag om een legitimatie;
2. Sluit de deur als u iets gaat halen.
3. Doe ramen en deuren op slot en doe een lampje aan.
4. Leg waardevolle spullen uit het zicht.



Uitnodiging door
Wijkstichting Rucrea en Wijkraad Ruwaard

Voor alle geïnteresseerde Ruwaardbewoners

Maandag 31 oktober
19.30- 21.00 uur, zaal open 19.00 uur
Een gratis kop koffie of thee staat voor u klaar

In Wijkhuis de Haard



Tuinfeest 'De Bus'



Elke twee jaar wordt door tuinvereniging 'de Bus', gelegen langs de fietsstraat F59, een oogstfeest voor de leden georganiseerd. Op zondag 4 september werden onder het genot van zelfgemaakte hapjes en drankjes de resultaten van het afgelopen seizoen met elkaar uitgewisseld. Met bloemen uit de tuin werd het feest opgesierd. Wijkraad Ruwaard stelde een aanhanger beschikbaar met daarin alles wat nodig is voor het organiseren van een tuinfeest. Met vereende krachten werden de gebruiksvriendelijke tenten opgezet. Het thema van dit jaar: duurzaamheid. Het stralende zomerse weer zorgde voor een geslaagde feestmiddag.

De feestcommissie Josephine, Irma, Hennie en Ans

Verstand van Lekker Vlees!

GÉRARD PETERS, keurslager

GÉRARD PETERS, keurslager

KEURSLAGER

GÉRARD PETERS, keurslager

Sterrebus 3, w.c. De Ruwert
5344 AL Oss
Tel. 0412-622691
www.peters.keurslager.nl

Wijkbus Oss staat voor u klaar

Ik ben in gesprek met Rien van Boxtel, voorzitter van Stichting Wijkbus Oss.

Samen met 21 enthousiaste vrijwilligers rijdt Rien van maandag t/m zaterdag de wijkbus.

Op 1 september jl. heeft Wijkbus Oss haar 5-jarig jubileum gevierd.



Genoeg reden om in gesprek te gaan en alle wijkbewoners iets te vertellen over de wijkbus. Als chauffeur leer je vaste reizigers kennen. Je maakt altijd een praatje. Veel mensen ervaren een gevoel van vrijheid en onafhankelijkheid. Ouderen of mensen die zelf geen vervoer hebben kunnen toch op stap gaan of een bezoek aan iemand brengen. Wijkbus Oss heeft 16 haltes in de Ruwaard en maakt een grote ronde van één uur door Oss. De wijkbus stop twee keer per uur in het centrum en bij het station. Verder stopt de bus bij een aantal voorzieningen zoals de poli Bernhoven, De Hille, het gemeentehuis, de bibliotheek, Lievekamp, huize Katwijk, de Wellen etc. Een kaartje kost € 1,20 per rit.

Wijkbus Oss rijdt van maandag t/m vrijdag van 8.45 tot 18.15 uur. Op zaterdag van 9.15 tot 17.15 uur.

Als u een keer kennis wilt maken met Wijkbus Oss bent u van harte uitgenodigd om een ronde mee te reizen. U koopt een kaartje en u kunt dan ervaren of de wijkbus iets voor u kan betekenen.

Jacqueline van Dalen

Voor informatie:

📧 wijkbusoss@ziggo.nl
🌐 www.oss.nl/wijkbus

Wijkbus

Fysiotherapie FysiOss

Manueel therapie

Elastische kousen

Dry-needling

Podologie

Mckenzie

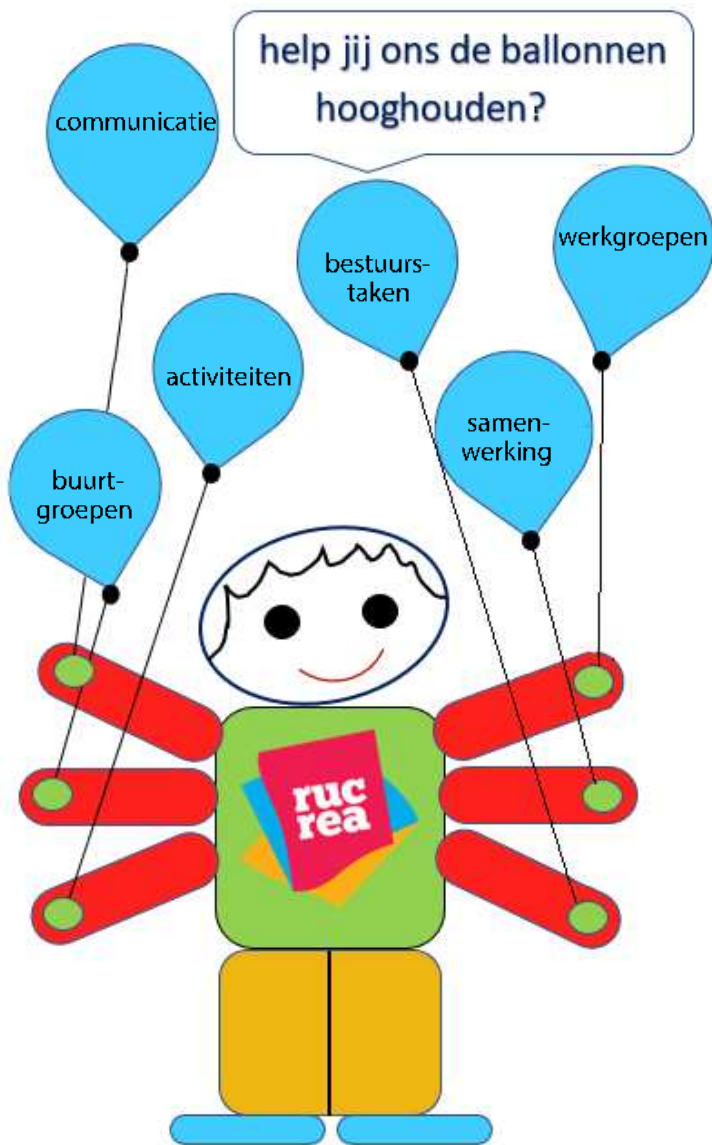
Claudicatio

Oedeemtherapie

Voetfysiotherapie



van Anrooijstraat 15c
Leeuwerikstraat 25a
Oss 0412-623673
www.fysioss.nl



Bestuurstaken o.a.:

- Voorzitter
- Secretaris
- Penningmeester

Werkgroepen o.a.:

- Fiets-, wandeltocht
- Workshopdag
- Jeugd disco
- Creaklets

Samenwerking o.a.:

- Wijkraad Ruwaard
- Wijkhuis de Haard
- Wijkteam Ruwaard
- Gemeente

Activiteiten o.a.:

- Mijn wijk en ik
- Reuring in de Ruwaard
- Paaseieren zoeken
- Wintermarkt

Buurtgroepen o.a.:

- Advies
- Financiële startbijdrage

Communicatie o.a.:

- Wijkblad Rucreant
- Wijkwebsite
www.wijkderuwaard.nl
- Diverse sociale media

Contact en informatie

@ secretarisrucrea@gmail.com



Wat is een gratis Rucreant u waard?

Gelukkig horen we regelmatig dat de papieren Rucreant erg gewaardeerd wordt. Wij vinden nog steeds dat alle wijkbewoners recht hebben op deze gratis informatie. Maar de rekening van het drukken wordt steeds hoger. Daarom een vraag aan u:

"Wat is de wijkkrant u waard?"

Hebt u hiervoor een vrijwillige bijdrage over?

Met deze QR-code kunt u eenvoudig een eenmalige bijdrage storten. Elk bedrag is welkom! Standaard staat een bedrag van € 25,00 ingevuld. Dat zit nu eenmaal in het systeem. Maar u kunt dit zelf veranderen.



Belangrijk te weten:

iedereen blijft de Rucreant gratis in de brievenbus ontvangen.

Bestuur Rucrea

Rotsvast

Een groep vrijwilligers uit de Ruwaard voor de Ruwaard, voor kleine klussen in de wijk.

Bijvoorbeeld iets ophangen of iets sjuwen. De tuin bijhouden of helpen met de post of computer.

Heb je zin om mee te doen als vrijwilliger? Of kunnen wij u helpen bij een klus? Rotsvast helpt en heeft een rotsvast vertrouwen in elkaar en in jou!

Voor info:

@ gina.bakker@ons-welzijn.nl



Er gebeurt veel in de wijk. Op het openbaar wijkoverleg van 19 september is heel veel ter sprake gekomen. Over de Geffense plas, het Sibeliuspark met het Urban Ox park, overbewoning in de wijk, de nieuwe buurt Amsteleind en de verkeerssituatie. Als wijkraad mogen en kunnen we over al deze onderwerpen meepraten. Maar dan moeten we wel weten wat de wijkbewoners hiervan vinden. Dus meld het ons als je een mening hebt over iets wat onze wijk aangaat.

Op 31 oktober zien we graag de wijkbewoners in de Haard. Dan is er een thema-avond, waarbij we ingaan op veiligheid en cybercriminaliteit. Vooral ouderen zijn hiervan slachtoffer. Een avond met informatie, maar ook tips om misbruik te voorkomen.

Een aantal leden van de wijkraad heeft een fietstocht door de wijk gemaakt met onze aandachtswethouder, Frank den Brok. Hij kende best veel van de Ruwaard, maar ziet nu ook dat er een grote samenhang is. De Ruwaard zijn we echt allemaal samen en daar zijn we trots op.




Cadeautje voor jonge mantelzorgers!

Is er bij jou thuis iemand lang ziek, gehandicapt, verslaafd, in de war of depressief? Dan maak je je daar misschien wel eens zorgen over. Of je helpt daardoor regelmatig thuis mee. Herkenbaar?

Als je jonger bent dan 25 jaar, dan ben jij een jonge mantelzorger. Je (groot)ouders kunnen het mantelzorgcompliment voor jou aanvragen. Dat is een VVV-cadeaukaart van € 50.




Het mantelzorgcompliment aanvragen doe je op onze website. Als jouw (groot)ouders dit niet zelf kunnen, help hen daarbij. Ga naar

 www.oss.nl/mantelzorgcompliment.

Je hebt het Burgerservicenummer (BSN) van je (groot)ouders nodig. Als je de vragen op volgorde invult, zie je dat je alleen vragen hoeft te beantwoorden die voor jou gelden. Heb je het formulier verstuurd en ben jij een jonge mantelzorger? Dan is je VVV-cadeaukaart binnen 30 dagen in huis. Als je geen internet hebt, dan kun je een papieren aanvraagformulier ophalen bij de publieksbalie in het gemeentehuis.



Zet een uitgeholde pompoen bij je voordeur, leg er wat lekkers bij en versier je raam en/of tuin griezelig! Geef je adres door via Facebook en je wordt zichtbaar op de kaart. Zo kun je zien wie er mee doet!

-  zaterdag 29 oktober 2022
-  van 18.00u tot eigen invulling
-  bij alle deelnemers in Oss



PIETENKERMIS EN LAMPIONNENOPTOCHT

13 november

Heel lang hoeven de kinderen in Oss niet meer te wachten. Sinterklaas pakt zijn koffers al en zo gauw hij in Nederland is aangekomen, komt hij meteen al de volgende dag naar Oss.



In Wijkhuis de Haard wachten de Pieten op 13 november vol ongeduld op de kinderen om spelletjes te doen: knutselen, pepernotenraces, kadootjes inpakken, sjoelen met pepernoten, Ozosnel race en nog veel meer. Met een strippenkaart kun je alle spellen langs.

Vanaf half vier is de zaal open. De kinderen kunnen dan meteen al de roetveegpieten een hand geven. Ook komt muziekkapel The Blue Band mooie Sinterklaasliedjes spelen. De kinderen kunnen gezellig meezingen.

Als klapstuk van de middag komt natuurlijk Sinterklaas ook kijken of al die kleine kids goed hun best doen met de Pietenkermis. Sinterklaas is dan wel heel dichtbij en voor alle kinderen heeft hij natuurlijk een vriendelijk woord.



Om ongeveer half zes brengen alle kinderen in een lampionnoptocht door de wijk, de Sint en de Pieten naar serviceflat Sterrebos. Daar is een slaapkamer gereserveerd voor de Goedheiligman en de Pieten. Na het liedje "Slaap, Sintje, Slaap" zwaait Sint nog één keer en gaat dan een dutje doen. Want hij moet goed uitrusten voor de komende weken!

De entree is € 1,50 voor alle bezoekers. Met als extra € 1,50 voor een lampionlichtje om zelf een lampion te maken. Of € 2,50 om een kant-en-klare lampion met lampje te kopen.

De middag wordt mede mogelijk gemaakt door Rucrea, Wijkraad Ruwaard en Wijkhuis de Haard.

"PIMP DE WIJK"

Mijn naam is Simon Vroegop en ik ben werkzaam als jongerenwerker in Oss. Ik ben op zoek naar gemotiveerde jongeren die zich graag willen inzetten voor hun wijk.



Denk jij dat jij die jongere bent die het leuk vindt om in teamverband gezamenlijk de wijk te pimpen? Dan is dit jouw kans. In mei 2023 willen we graag het startschot geven voor het project "Pimp de wijk". Hier ga jij gezamenlijk met jouw teammates de wijk in om verschillende klussen te klaren. Deze klussen kunnen bestaan uit het schoonhouden van onze wijk, tuinonderhoud en alle verdere klussen waar onze wijkbewoners ons bij nodig hebben.

Je zult niet alleen beloond worden door blije en dankbare bewoners, maar er staat ook een mooie financiële vergoeding tegenover van ongeveer 2,75 euro per uur. Als je het gehele project (MET-project) succesvol hebt doorlopen krijg je ook nog een erkend Europees certificaat dat jou verder kan helpen bij een eventuele toekomstige sollicitatie. Dit certificaat wordt feestelijk uitgereikt bij een hapje en een drankje.

Ben jij tussen de 13 en 16 jaar en heb jij zin om je handen uit je mouwen te steken en aan de slag te gaan bij dit project? Dan kun je mij of mijn collega altijd even bellen of mailen voor een afspraak en dan vertel ik jou alles over dit project.

Simon Vroegop
 06-14342923
 @ simon.vroegop@ons-welzijn.nl
 Tuncay Yildirim
 06-14342921
 @ tuncay.yildirim@ons-welzijn.nl



De Rucreant komt éénmaal per maand uit.
 Wil je echter het meest actuele nieuws lezen,
 kijk dan op de wijkwebsite van de Ruwaard:

 www.wijkderuwaard.nl


Alzheimer Café Oss


De eerstvolgende bijeenkomst van het Alzheimer Café is op maandag 14 november a.s. Deze keer praten we over hoe het is om mantelzorger te zijn van iemand die je lief is maar ook een vorm van dementie heeft. Want je partner/familieid verandert dan, de toekomst wordt onzeker, je gaat taken overnemen en praktische zorg bieden. De psychische belasting kan dan groot zijn. Je neemt al afscheid van iemand die er nog is. Maar gelukkig zijn er zijn ook positieve ervaringen van mantelzorgers.


Deze avond krijgt u ook tips over waar u terecht kunt voor hulp en ondersteuning. En... op deze avond worden de mantelzorgers zoals gebruikelijk extra in het zonnetje of bloemetjes gezet!

Iedereen is van harte welkom in het Alzheimer Café. Het Alzheimer Café is bedoeld voor mensen met dementie, hun partners, hun kinderen, vrijwilligers, hulpverleners en andere belangstellenden.

Aanmelding is niet nodig, deelname is gratis.

 Metoor, Oude Litherweg

 maandag 14 november

 19.00 tot 21.30 uur

Collectanten gezocht!

De collecteweek van 6 tot en met 12 november 2022.


Wist je dat 1 op de 5 mensen dementie krijgt?


Bij vrouwen is dat zelfs 1 op 3. Deze ziekte moet stoppen.

Wil jij ook bijdragen aan een toekomst zonder dementie en ook nog eens lekker in beweging blijven? Loop dan mee tijdens de jaarlijkse collecte! Het kost maar een paar uurtjes en we kunnen jouw hulp heel goed gebruiken. Je bepaalt zelf hoeveel je wil lopen.

Wist je trouwens dat de collecteopbrengst van Alzheimer Nederland al jaren achtereen groeit? Mensen willen dus echt geven voor een oplossing.

Meld je aan bij Kees van Vliet of op de website:

 cahvanvliet@gmail.com

 www.alzheimer-nederland.nl/

collecte/collectant-woorden.



Het Alzheimerkoor



Ik stapte op 6 oktober rond de klok van 10.00 uur binnen in het ontmoetingscentrum 'de Metoor'. Langzaam druppelden de koorleden van het Alzheimer koor binnen.

Ik ging bij een groepje vrouwen aan tafel zitten. Ik vroeg een van hen hoelang ze al lid was. Dat kon ze me niet precies vertellen, maar 'het was in ieder geval na het optreden in de Lievekamp'. Ze had genoten van dit optreden en wilde ook graag koorlid worden. Maar omdat ze zelf geen dementie had, vroeg ze de dirigent of dat wel kon. Die antwoordde: 'je mag ook bij het koor, als je man af en toe dingen vergeet.' Sindsdien zingt ze vol enthousiasme mee.

Ik vroeg een koorlid of ze al eerder lid was geweest van een koor. Ze vertelde dat ze nooit eerder had gezongen en wilde me nog meer vertellen. Ze raakte de draad van haar verhaal echter kwijt. 'Als ik niet meteen doorpraat, weet ik niet meer wat ik wil zeggen', zei ze. De openheid waarmee ze dat vertelde, was ontwapenend.

'Wij zijn hier heel open over ons geheugenprobleem. Dat zorgt ervoor dat we elkaar kunnen helpen.'


En dat gebeurde dus ook. De betreffende mevrouw vertelde me uiteindelijk dat ze altijd heeft gezongen in haar hart.

Het mooie van muziek en zingen is dat het muzikale geheugen nog lang intact blijft. De dirigent vertelde me over een koorlid dat vanwege geheugenproblemen niet meer kon praten. Maar dat nog uitstekend in staat was om hele liederen te zingen en zelfs nog nieuwe liedjes aan te leren.

Het Alzheimerkoor is een koor dat flink aan de weg timmert om meer bekendheid te krijgen. Niet om zichzelf op de borst te kloppen, maar om ervoor te zorgen dat meer mensen met dementie en hun mantelzorgers de weg naar dit koor weten te vinden.

Toen ik naar huis ging, hoorde ik het koor zingen: 'en ik ben blij dat ik je niet vergeten ben...'

Neem voor meer informatie contact op met Gemma Mombarg


 0412 - 634109

Franca van Rosmalen

TIPS over geld en schulden


Geldfit in oktober

Het zijn spannende tijden voor veel mensen in Oss. Stijgende energieprijzen en duurdere boodschappen. Dit kan grote problemen veroorzaken. Zeker als mensen te laat aan de bel trekken en de schulden oplopen. De gemeente wil mensen met geldzorgen stimuleren om in actie te komen, hulp te vragen. Doe de test op

 www.geldfit.nl

en ontdek binnen 2 minuten wat jij kunt doen.


Je kunt ook bellen naar

 0800 8115

Dit is gratis en kan anoniem.


AJOSS helpt jongeren uit de schulden


Iedereen kan geldproblemen krijgen. Bijvoorbeeld als je je baan verliest of doordat een kleine betalingsachterstand steeds verder oploopt tot een grotere schuld. Ben jij tussen de 18 en 27 jaar? Wil jij van je geldzorgen af en werken aan een mooie toekomst? Kom dan in actie en neem contact op met AJOSS! Mail naar:

 ajoss@oss.nl of app naar 06 1267 9045.

Budgetondersteuning en Budgetbeheer Oss

Met Budgetondersteuning en Budgetbeheer Oss (BB-Oss) krijgt u meer inzicht en overzicht in uw inkomsten en uitgaven. Uw vaste lasten worden op tijd betaald. Wacht niet te lang en voorkom geldproblemen. Kom in actie en meld u aan! De hulp is gratis


 bb-oss@oss.nl


 14 0412


Schuldhulpmaatje Oss

Wekelijks inloopspreekuur:

Wijkhuis de Haard

 Brederodestraat 46

 Elke maandagochtend

 10.00-12.00 uur



Voor meer informatie over gemeentelijke informatie kunt u contact opnemen met de gemeente Oss:


digitaaloket@oss.nl

14 0412 / 0412-629 911

TIPS over energie en besparen

Energietoeslag

Het kabinet heeft besloten om de eenmalige energietoeslag voor 2022 met € 500 te verhogen van € 800 naar € 1.300. Ook kan een grotere groep mensen met een laag inkomen deze toeslag aanvragen. Via:

 www.oss.nl/energietoeslag.

Huishoudens met een inkomen tot 130% van de bijstandsnorm kunnen de toeslag in Oss nu ook krijgen. Eerder was dit 120%. Daarnaast kunnen ook uitwonende studenten met energielasten de toeslag aanvragen. Huishoudens die eerder al de energietoeslag van € 800 kregen, hoeven dit niet opnieuw aan te vragen. De gemeente maakt half oktober de extra € 500 automatisch over.

Energie Bespaar Beurs

Op zaterdag 29 en zondag 30 oktober is er een Energie Bespaar Beurs bij de Rusheuvel in Oss. Het is dé plek waar woningeigenaren, VvE'ers en ondernemers terecht kunnen met al hun vragen over energiebesparende maatregelen, subsidies en financieringsregelingen

Verschillende bedrijven staan tijdens de beurs klaar om bezoekers te helpen op het gebied van energiebesparing en verduurzamen

De entree voor de beurs bedraagt € 8,50 per persoon.

Tickets zijn verkrijgbaar via energiebespaarbeurs.nl.

Naast toegang tot de beurs, geeft het ticket gratis toegang tot de ITF Wheelchair Tennis Masters op zondag 30 oktober. Dit evenement vindt plaats in het naastgelegen sportcentrum.


Inkoopactie isolatieglas


De gemeente Oss organiseert met het Regionaal Energieloket een inkoopactie isolatieglas.

Inschrijven moet voor 12 december a.s. via regionaalenergieloket.nl/acties.

De installateur bekijkt of uw woning geschikt is voor isolerend HR++ glas. U ontvangt gratis een persoonlijke offerte. U zit nergens aan vast.

Heeft u nog vragen over de isolatieactie? Neem dan contact op met Regionaal Energieloket via

 projecten@regionaalenergieloket.nl

 088 525 4110.

SENIOREN MARKT

GEMEENTE OSS

ZATERDAG
22 OKTOBER
11-16 UUR

INFORMATIE - ONTMOETING - MUZIEK - DOEN!

DE BERCHPLAETS, BERGHEM | GRATIS TOEGANG



PROGRAMMA

11.00 uur: Opening Seniorenmarkt
11.10 uur Start amusementsprogramma met zang en muziek
11.10 uur Start markt met informatie over alles wat u als senior wilt weten!
Zie voor meer informatie: www.seniorenmarktoss.nl
16.00 uur: Einde programma

Cursussen DigiTaalhuis



Cursus Klik & Tik

Wil jij leren omgaan met computer, internet of sociale media?

Een bericht sturen, informatie krijgen, iets kopen of uw bankzaken regelen. Je kunt steeds meer doen via de computer en het internet. Dat is handig, maar veel mensen vinden het ook moeilijk. Heb jij nog weinig ervaring met computer of internet? Geef je dan op voor de cursus Klik & Tik.

Aan de slag met je mobiel

Wil jij beter leren werken met je smartphone? Heb je daar hulp bij nodig? Doe dan mee aan de cursus 'Aan de slag met je mobiel'. Je leert hoe je je telefoon goed kunt gebruiken. Denk aan: Wat kan ik met whatsapp? Hoe kan ik videobellen? Wat zijn apps en hoe installeer ik een app veilig op mijn telefoon?

Beide cursussen zijn gratis en starten in november in Wijkhuis de Haard.

Wil jij meedoen? Je kunt je opgeven bij Mariëlle van het DigiTaalhuis.

☎ 0412-842005

@ taalhuisoss@nobb.nl

Op vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur is er een inloopspreekuur in de Bibliotheek Oss.



“Mijn wijk en ik”

Op zondag 2 oktober was er in en om Wijkhuis de Haard al vroeg bedrijvigheid. Een grote oplegger van de politie met het PolitieLab, een grote container van de brandweer en een enorm springkussen van Vluchtelingenwerk vielen meteen op. Maar er werden ook kleinere stands ingericht van o.a. Quiet, Deelgenoten en het Rouwcafé. Uiteindelijk lieten ruim dertig organisaties die actief zijn in de Ruwaard zien wat zij de bewoners van de Ruwaard te bieden hebben. Het belangrijkste was het samenwerken. Wat doen we al samen met bewoners en hoe kan dit nog beter. Ruim driehonderd mensen bezochten deze bijeenkomst. De bewoner stond centraal, daarom “Mijn wijk en ik”.

Ook dit is **wij(k) de ruwaard**

BBQ Hermelijnedreef

Jaarlijks is er in september een buurt-bbq in de Hermelijnedreef. Een groep mannen uit de straat organiseert jaarlijks een bbq, steeds met een wisselend thema.



Dit keer: “Build your own burger”. Bewoners wordt gevraagd om een lekker gerechtje mee te brengen, dat op de buffettafel wordt geplaatst. Bij de bbq waren 50 Hermelijnedreef-bewoners aanwezig. Zij genoten bij stralend weer van een gezellig samenzijn. Dankbaar maakten we gebruik van de tenten, tafels en banken van de wijkraad. Wijkraad bedankt!

Hans van Haren



Heeft u vragen over websites van de overheid of hoe u zaken met de overheid digitaal kunt regelen? Bijvoorbeeld over DigiD, energietoeslag, donorgeregistratie, rijbewijs of verkeersboetes? In de Bibliotheek geven we direct informatie waarmee u verder kunt of verwijzen u door naar de juiste organisatie.

Bibliotheek Oss is geopend van maandag tot en met vrijdag van 13.00 tot 16.00 uur

U hoeft geen lid te zijn van de bibliotheek om gebruik te kunnen maken van het spreekuur.

Bovendien is het gratis.

V Taalmaatje

Een jonge vrouw van Chinese afkomst wil geholpen worden met de Nederlandse taal, maar ook met de Nederlandse manier van opvoeden.

Voor informatie en contact:

@ julie.goosen@ons-welzijn.nl
 06 - 30398974

V Gratis fiets gezocht

Fiets gezocht (gratis) voor ouder persoon die via ergotherapie fietslessen heeft gehad om zo mobiel te zijn in de buurt.

Voor informatie en contact:

@ ilja.vandenboogaard@ons-welzijn.nl

V Taalmaatje

Yara is elf jaar, van Syrische afkomst en wil hulp bij begrijpend lezen. Wie kan haar helpen dit laatste half jaar op de basisschool?

Voor informatie en contact:

@ julie.goosen@ons-welzijn.nl
 06 - 30398974

V Wandelclub

Een wijkbewoonster van in de 70 wil graag een uurtje wandelen met een groepje. Wie zou dit leuk vinden?

Voor informatie en contact:

@ julie.goosen@ons-welzijn.nl
 06 - 30398974

V Knutselmaatje

Een buurtbewoonster wil graag samen in de avond te knutselen. Zij werkt overdag. Wie vindt dat ook leuk?

Voor informatie en contact:

@ julie.goosen@ons-welzijn.nl
 06 - 30398974

V Maatje

Een jongen van 15 jaar zoekt een maatje (m). Ben jij geïnteresseerd in alles wat te maken heeft met de Tweede Wereldoorlog? Denk aan films kijken, foto's bekijken en eventueel leuke uitstapjes rond dit thema. Daarnaast kijkt en praat hij graag over Formule 1, zijn favoriet is Max Verstappen. Ook speelt hij graag games zoals Call of Duty en Fortnite.

Er is sprake van een cognitieve beperking, wat een uitdaging vormt in de aansluiting met leeftijdgenoten. Een maatje is een mooie stap naar het opbouwen van een eigen sociaal netwerk. Voorkeursdagen zijn: maandag, dinsdag of woensdag na 15 uur, eventueel in de weekenden.

Voor informatie en contact:

@ gina.bakker@ons-welzijn.nl

V Wandel- en taalmaatje

Ik zoek voor een jonge man van 20 uit Irak iemand die met hem wil wandelen en Nederlands wil praten, kan ook binnen in de Haard bij slecht weer. Hij wil heel graag met een jong iemand zijn taal wat meer oefenen.

Voor informatie en contact:

@ julie.goosen@ons-welzijn.nl
 06 - 30398974

V Deelnemers creatieve activiteiten

Voor de dinsdagochtend zoeken we nog mensen die het leuk vinden om mee te handwerken, te breien of te diamond painten of nog iets heel anders. Sluit je aan, hoe meer zielen hoe meer vreugd.

Voor informatie en contact:

@ julie.goosen@ons-welzijn.nl
 06 - 30398974

V Wijk nog mooier?

We wonen in een mooie wijk met allerlei voorzieningen. Toch kan het altijd beter. Dus heb je een idee om het nog mooier te maken? De wijkraad hoort het graag.

Voor informatie en contact:

@ wijkraadruwaard@gmail.com

V Iemhof Combo zoekt bassist

Het Iemhof Combo is op zoek naar een goede bassist voor de muzikale verzorging van de Liederentafel. Elke tweede donderdag van de maanden september tot en met mei, dus negen keer. Heb je zin om mee te komen spelen in Wijkhuis de Haard?

Voor informatie en contact:

@ geertsp2@gmail.com

A Duofiets

Wil je de wijk eens bekijken met andere ogen? En samen een mooie fietstocht maken? Denk eens aan de duo-fiets. Gratis voor iedere wijkbewoner!

Voor informatie en contact:

0412 - 683683 (op werkdagen)

A Les kleding maken

Elke woensdagochtend kun je onder professionele begeleiding van coupeuse Jet meedoen met de naailes. Jet leert je hoe de machine werkt en hoe je kleding kunt maken. Dus sluit je aan, om half 10 elke woensdagochtend in wijkhuis de Haard.

Voor informatie en contact:

@ julie.goosen@ons-welzijn.nl
 06 - 30398974

Kijk ook op:

voormekaaronswelzijn.nl



AGENDA oktober/november 2022

- 28 okt** "Smaken verschillen: Turks" – Wijkhuis de Haard
31 okt "Internetcriminaliteit en babbeltucs" – De Haard
1 nov "Soepje eten met elkaar" – Wijkhuis de Haard
4 nov Sluitingsdatum kopij Rucreant
5 nov "Reuring in de Ruwaard" – Wijkhuis de Haard
10 nov Liederentafel – Wijkhuis de Haard
13 nov Pietenkermis – Wijkhuis de Haard
14 nov Alzheimercafé – de Meteor
19 nov JWR Jeugd disco – Wijkhuis de Haard
20 nov "Weg met de saaie zondag" – Wijkhuis de Haard

Vaste activiteiten

Buurtsport

Dinsdag 15.00 16.00 uur
Groenstrook Verdijkstraat/Wagenaarstraat
Woensdag 12.00 13.00 uur
Schoolplein basisschool de Blinkerd

Knutselen voor kinderen

Elke woensdagmiddag van 2 tot half 4 knutselen.
Er is altijd voldoende begeleiding aanwezig.
Voor kinderen van 4 tot 12. Wil je meer erover weten? Bel me dan: Julie Goosen 06 - 30398974

Van een aantal van deze activiteiten vindt u info in deze Rucreant of in de agenda op website www.wijkderuwaard.nl

wij(k) de ruwaard

Deze wijkagenda wordt samengesteld op basis van de gegevens die de redactie binnenkrijgt. Als u een activiteit geplaatst wilt hebben in deze agenda, laat het ons weten via rucreant@gmail.com



**Rijdt u weinig?
Tank E5 EURO 98**

Servicestation de Kock B.V. | Hescheweg 223 te Oss

ONTVANG 15% KORTING! ACTIECODE: RUCREA21

KAARTJE *Geluk*.NL
Voor al je Geluksmomenten

Heesterseweg 13, 5386 KT Geffen | 073 534 07 18 | info@kaartjegeluk.nl
KAARTJEGELUK IS DE PERSOONLIJKE ONLINE KAARTJESWINKEL VAN wihabo.nl



Brabant Personenschade
Letsel advies

- ✓ Verkeersongevallen (ook bij eigen schuld)
- ✓ Arbeidsongevallen
- ✓ Valpartijen in publieke ruimte
- ✓ Second opinion
- ✓ Misdrijf

Heeft u letselschade opgelopen?
Letselschade: wat nu?
Van ongeval naar schadevergoeding

BEL ONS!
GRATIS EN VRIJBLIJVEND ADVIES
085-130 00 56

Landweerstraat-Zuid 140 | 5349 AK Oss | www.brabantpersonenschade.nl



VERRASSEND VERTROUWD

WINKELCENTRUM
DE RUWERT



AEON Fysiotherapie

- Fysiotherapie
- Ontspanning
- Acupressuur
- Oedeemtherapie

Opaalweg 94, 5345 SB Oss
T: 0412-760410
E: aeonfysio@gmail.com
I: www.aeonfysio.com

