



**DE NIEUWE
WIJKRAAD**



pagina 3

**GEZONDHEID EN
WELZIJN OUDEREN**

pagina 4

**RUILBEURS VOOR
SPORTKLEREN**

pagina 5

**EEN BIJZONDER
MENS**

pagina 8

“Klinkt als muziek in je oren ...”

Wat een rijkdom aan talent, energie en actie in onze wijk! In deze Rucreant kijken we terug op de mooie activiteiten. Maar natuurlijk kijken we ook vooruit. Met de naderende zomer- en vakantieperiode wordt het wat stiller, maar geloof me, er is weer van alles in voorbereiding. We hadden de testdag van het project Sociaal FITaal. Een en al ontmoeting en gesprek. Over alles wat met gezondheid te maken heeft. We hadden de wijkwandeling, de spelletjesavond en de (niet meer) saaie zondagen. We hadden twee jubilea te vieren! De groep van de kinderdisco vierde haar 25-jarig bestaan met ruim 100 kinderen en Wereldvrouwen Oss hun 5-jarig bestaan. En de Heksje dag verwelkomde zo'n 200 kinderen. Alles muziek, alles vrolijkheid.

Op 2 oktober komen alle lijntjes nog eens samen in “Mijn wijk en ik”. Een presentatie en bundeling van alles wat onze wijk zo rijk maakt. Een mooie zomer!

Peter Krop

wij(k) de ruwaard

Pimp de wijk

Wij zijn de jongeren van het Pimp-team en willen ons positief gaan inzetten in de wijk. Dit willen we gaan doen door al die klusjes op te pakken, die door omstandigheden zijn blijven liggen.



Dus heeft u een klusje en woont u in de Ruwaard? Informeer dan bij onze teamleiding of wij iets voor u kunnen doen. Wij kunnen iedere maandag van 15.00 uur tot 17.30 uur.



Simon Vroegop

☎ 06-14342923

@ simon.vroegop@ons-welzijn.nl

Tuncay Yildirim

☎ 06-14342921

@ tuncay.yildirim@ons-welzijn.nl

Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van Wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard en Wijkhuis de Haard voor en door Ruwaardbewoners. Verschijnt maandelijks, behalve in juli en augustus, in een oplage van 6400 exemplaren.

Rucreant Redactie

Eindredactie:

Peter Krop

Medewerkers:

Anton Nieuwesteeg, Petra Klein, Antoon Bierings, Jacqueline van Dalen, Adri de Ruijter, Annie van den Bosch, Franca van Rosmalen, Vivian van der Hoeven

@ rucreant@gmail.com

Advertenties

Kees van Vliet

@ advertenties.rucrea@gmail.com

Opmaak & vormgeving

Adri de Ruijter
Vivian van der Hoeven

@ rucreant.opmaak@gmail.com

Bezorgcoördinator

Marij van Woensel

@ wmrucreeant@gmail.com

06 - 8335 9992

Webbeheer

Fred van Tongeren
Adri de Ruijter
Erica Goedegebuure

@ webmaster.wijkderuwaard@gmail.com

Foto voorpagina

Vivian van der Hoeven

Wijkstichting Rucrea

Peter Krop

@ voorzitterrucrea@gmail.com

Kees van Vliet (wnd)

@ secretarisrucrea@gmail.com

Kees van Vliet

@ penningmeesterrucrea@gmail.com

Wijkraad Ruwaard

Jose van Hooft - voorzitter
Franca van Rosmalen - secretaris
Jacqueline van Dalen - secretaris
Els Mulders - penningmeester

@ wijkraadruwaard@gmail.com

Wijkhuis de Haard

0412 - 647900

@ info@wijkhuisdehaard.nl

Wijkagent de Ruwaard

Niels de Lange, Sandra de Veer

@ niels.de.lange@politie.nl

@ sandra.de.veer@politie.nl

wijkagenten_ruwaard

Wijkteam Ruwaard

Aanmelden 14 0412 (keuze 1)

@ ossteamc@ons-welzijn.nl

Social media

Lin Mok
Gertrud Verbruggen

@ socials.wijkderuwaard@gmail.com

wijkderuwaard.nl

ONS blij hoekje

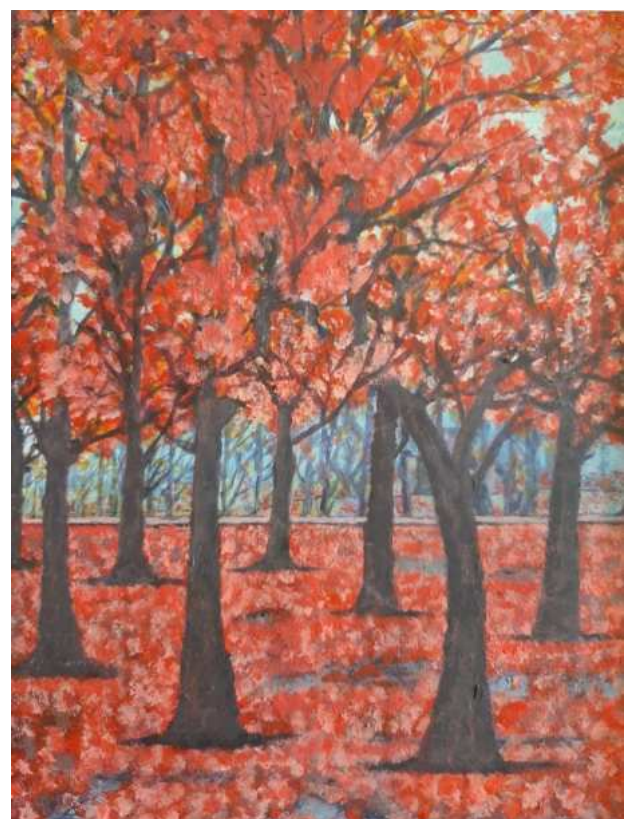


En weer een succesverhaal, zodat jullie, wijkbewoners, ook meekrijgen wat er zoal speelt en welke mooie zaken we samen voor elkaar krijgen.

Ik heb meneer Marco Martis leren kennen als een man die met passie schildert en de wil heeft om mooie dingen te creëren. Marco wil graag met olieverf werken. Na een oproep in de Rucreant op de pagina vraag en aanbod is er hartverwarmend gereageerd door buurtbewoners uit de wijk Ruwaard. Maar ook daarbuiten wordt de Rucreant gelezen en werden er tubes olieverf geschonken. Hierdoor kan schilder Marco zijn geliefde hobby uitoefenen en dit betekent heel veel voor hem. Door te schilderen kan hij zijn gevoel uiten en iets heel moois creëren. Ondertussen is Marco zelfs aan het nadenken over een expositie van zijn eigen werk. Marco en ik willen de buurtbewoners van in en buiten de Ruwaard hartelijk bedanken voor alle schilderspullen. Deze schilderspullen hebben een mooi plekje gevonden bij Marco Martis in de Sterrebos!

Ilja van den Boogaard

Sociaal Werker Wijkteam Ruwaard, ONS welzijn



VOLGENDE KOPIJ INLEVERDATUM
VRIJDAG 9 september 2022 (12.00 UUR)

Berichten van lezers, instellingen en/of verenigingen die betrekking hebben op, of van belang zijn voor de Ruwaard en zijn bewoners, zijn van harte welkom. De redactie van de Rucreant en de website www.wijkderuwaard.nl hebben het recht artikelen en beeldmateriaal aan te passen en/of in te korten. Aangeleverd materiaal is bij plaatsing eigendom van de redactie.

 www.facebook.com/rucreant/

 www.instagram.com/rucreant/

www.wijkderuwaard.nl



De nieuwe wijkraad

Op 31 mei zijn we officieel geïnstalleerd. Drie leden zijn al langere tijd actief als wijkraadslid, vier zijn nieuw. We hebben er allemaal heel veel zin in. Want er gebeurt van alles in onze mooie wijk.

Onze kinderboerderij heeft als eerste in Nederland de Topprestatiebadge Voeding uitgereikt gekregen. Natuurlijk waren we hier als wijkraad bij en hebben we een paardenpoetsstraat cadeau gedaan, zodat de kinderboerderij nog aantrekkelijker wordt.


De Heksje Route heeft haar Heksje Dag gehad. Deze is druk bezocht door ongeveer 200 kinderen en ouders. Het was een dag om nooit te vergeten en er zullen er nog vele volgen.

Op 13 juni is er een openbaar wijkoverleg geweest. Hier is onder andere een uitgebreide uitleg gegeven over de toekomstplannen met betrekking tot de Geffense plas. Volgens planning zou er in mei 2023 een nieuwe exploitant kunnen starten.

Het volgend openbaar wijkoverleg is op 19 september in de Wijkhuis de Haard. Zet deze datum vast in uw agenda!

Natuurlijk kunt u ook eerder bij ons terecht. Elke maandag van 18.30 tot 19.30 uur (m.u.v. vakanties) is er een inloopspreekuur in de Haard.

En natuurlijk kunt u ons altijd mailen:

 wijkraadruwaard@gmail.com



Van links naar rechts:

Wobine Buijs, Peggy Mulderij, Jacqueline van Dalen, Jan van Houwelingen, Erik Kuyvenhoven, Franca van Rosmalen, Marian Bekkers, Els Mulders, Frank den Brok, Jose van Hooft.



Rookmelders

verplicht in alle woningen



Wist u dat vanaf 1 juli a.s. rookmelders verplicht zijn in alle particuliere woningen? Die verplichting geldt voor zowel huiseigenaren als voor verhuurder. En er dient op elke verdieping minimaal een rookmelder te hangen.

Koninklijke onderscheiding

Wijkbewoonster Francien Bijl-Hooijmans heeft een koninklijke onderscheiding gekregen voor haar jarenlange inzet op diverse terreinen. Ook in de Ruwaard. Wij feliciteren haar van harte. Dik verdiend!

Zomerfestival Ruwaard

Net als vorige zomer organiseert Muzelinck ook dit jaar weer leuke activiteiten voor de kinderen uit de Ruwaard.

Dit jaar is er op 26, 27 en 28 juli elke middag wat te doen in de tuin voor Wijkhuis de Haard. Het precieze programma wordt nog bekend gemaakt. De kinderen krijgen nog voor de vakantie een flyer via school met alle informatie. Vooraf inschrijven is niet nodig en er zijn geen kosten aan verbonden.

Zorg dat je deze dagen vast vrij houdt.

We gaan er een leuke week van maken!



Gezondheid en welzijn ouderen in de Ruwaard

Op 10 juni was het een drukte van belang in de Haard. Gelukkig waren daar Sonja Haven en Martijn Rieter om te vertellen wat er gaande was:

'Vandaag is er een vitaliteits-check voor ouderen die wonen in de Ruwaard.'

Alle Ruwaardbewoners die ouder zijn dan 65 jaar hebben in het voorjaar een uitnodiging gehad om in gesprek te gaan over hun gezondheid en welzijn. Ruim 1800 mensen hebben hiervan gebruik gemaakt en

een gesprekje gehad met een professional of een vrijwilliger. Naar aanleiding van deze gesprekken zijn ruim 200 mensen uitgenodigd om op 10 juni naar de Haard te komen voor een 'vitaliteitscheck': met een aantal testen wordt gekeken hoe fit de ouderen zijn en aan de hand van vragenlijsten worden gesprekken gevoerd over gezondheid en welzijn.

Ik vond het ontroerend om te zien hoe sommige mensen vertelden over hoe eenzaam ze zich soms voelden. En hoe dat werd opgepakt door de professionals door samen met deze ouderen te bespreken wat ze daarmee zouden willen. En door daarna meteen te kijken wat er dan mogelijk zou zijn binnen de Ruwaard. Of dat een oudere mevrouw vertelde dat ze het zo fijn vindt om te tekenen en dit ook dolgraag aan kinderen zou willen leren. En dat er dan meteen gekeken werd hoe dat een plekje zou kunnen krijgen in de Haard. Of dat iemand werd uitgenodigd om aan te sluiten bij de groep die iedere woensdagmiddag gaat wandelen vanuit de Haard. 'Natuurlijk bent u welkom! Hoe meer zielen hoe meer vreugd!'

Ik was echt onder de indruk van het enthousiasme van alle professionals en vrijwilligers. En van de openheid van de oudere bezoekers.

Mocht u denken: 'Dat is nou jammer dat ik dit heb gemist', dan kunt u contact opnemen met Martijn Rieter: @ martijn@sport-expertise-centrum.nl Hij kijkt dan samen met u, wat u het beste kunt doen.

Franca van Rosmalen



hebben in het voorjaar een uitnodiging gehad om in gesprek te gaan over hun gezondheid en welzijn. Ruim 1800 mensen hebben hiervan gebruik gemaakt en



Sportsucces Ruwaardbewoners

Hockeyvereniging MHC heeft een G-team. Het doel van G-hockey is verstandelijk beperkten plezier en voldoening te laten beleven aan hockey- en spelactiviteiten.

Training woensdagavond van 19.00 tot 20.15 uur. Kom in het nieuwe seizoen een paar keer meetrainen om te kijken of het wat voor jou is.

De Special Olympics Nationale Spelen Twente 2022 vond dit jaar plaats van 10 t/m 12 juni.

Tijmen van Zelst (trainer/coach) en Devany Withaar, beide uit onze wijk De Ruwaard, hebben met het G-team van MHC Oss een mooie zilveren plak behaald!

🌐 mhc-oss.nl
@ info@mhc-oss.nl



Verstand van Lekker Vlees!

GÉRARD PETERS, keurslager
Sterrebos 3, w.c. De Ruwert
5344 AL Oss
Tel. 0412-622691
www.peters.keurslager.nl



Zingen geeft energie en positiviteit

In de Rucreant van mei 2022 las ik over een feestelijke Oosterse avond in Wijkhuis de Haard op 10 juni, georganiseerd door de vereniging Wereldvrouwen Oss. De WVO is een multicultureel koor en op deze avond vierden zij hun 5-jarig bestaan. Nieuwsgierig geworden heb ik deze avond bijgewoond.

Een zeer verrassende, culturele en kleurrijke avond met zang, dans, muziek en heerlijke oosterse hapjes. Met liedjes uit Vietnam, Letland, Curaçao, Spanje, Indonesië en Duitsland.

Hoe komen de liedjes en muziek tot stand?

De vrouwen van het Wereldvrouwenkoor vertellen elkaar regelmatig verhalen uit hun verschillende culturen tijdens het samen eten en koken. Uit deze verhalen komen teksten en liederen. Peter Ruijs maakt er dan passende muziek bij. Peter is de dirigent van dit koor. Met Peter Ruijs heb ik in de pauze een gesprek. Voor Peter is het belangrijkste dat een koor voor iedereen laagdrempelig is. Plezier en ontspanning staan voorop en zingen geeft energie.

Peter dirigeert naast het Wereldvrouwenkoor nog 5 andere koren: Popeye (popmuziek), Piccolomioss (popmuziek uit de jaren 60-70), ZEG: Zang en Gezelligheid voor ouderen (liederen in diverse talen), Alzheimerkoor Oss en Alzheimerkoor Uden.

Peter Ruijs is musicus en studeerde aan het Conservatorium in Tilburg. Naast het dirigeren van koren is Peter zelfstandig docent gitaarspelen. Hij geeft o.a. les in Slowcare Elzeneindhuis (Ruwaard). Op het MaaslandCollege in Oss is Peter profileringsdocent, d.w.z. dat hij muzikles geeft aan leerlingen met meer dan gemiddeld talent voor zang en muziek. Ik heb zeer genoten van de kennismaking met dit koor.

Jacqueline van Dalen



Ruilbeurs voor sportkleding

In april dit jaar kwam een aantal wijkbewoners samen tijdens een bijeenkomst om een 'Sociale Agenda' te maken voor de wijk Ruwaard. Aan de hand van thema's die bewoners belangrijk vinden, zijn acties en initiatieven geformuleerd. Zo hebben er al twee andere initiatieven in de Rucreant gestaan:

De spelletjesavonden en sportclinics.

Daar komt nu dit nieuwe initiatief bij.

Zoals iedereen merkt is alles duur geworden en hebben mensen steeds minder te besteden. Steeds meer mensen zullen bezuinigen op sportkosten en dus minder gaan sporten of er zelfs mee stoppen.

Daarom willen we een ruilbeurs organiseren, waar kinderen en volwassenen hun sportkleding kunnen ruilen of weggeven aan de mensen die graag willen sporten maar niet de middelen hebben om die kleding te kopen. Ook sluiten mensen aan die kunnen vertellen hoe je met een kleine portemonnee ondersteuning kunt krijgen zodat je toch kunt sporten.

Dus mijn vraag is:

Wie wil er op die beurs staan om kleding te ruilen en wie heeft er kleding beschikbaar voor deze beurs?

Graag je reactie naar

@ kuijfe1972@gmail.com

06 - 25027699

Erik Kuyvenhoven



Geslaagde eerste spelletjesavond

De eerste spelletjesavond in Wijkhuis de Haard was een groot succes. We hebben negen spelers gehad en we hebben drie spellen kunnen spelen uit een groot aanbod.

Van het spel Puerto Rico wisten we al kort na de uitleg dat dat niet volledig uitgespeeld kon worden. Toch was dat een geslaagd proefpotje.

De andere spellen konden meerdere keren worden gespeeld.

Veel deelnemers waren blij een groep te hebben gevonden waar spellen gespeeld konden worden met meer dan 2 personen.

De volgende spelletjesavonden:

 woensdag 20 juli

 woensdag 17 augustus

Nieuwe deelnemers zijn altijd welkom!



De wijkagent schrijft:

Op dinsdag 14 juni 2022 omstreeks 22.50 uur kregen wij een melding van een verdachte situatie. Er zouden 12 blauwe vaten een woning aan De Kas binnengedragen worden. Op basis hiervan hebben wij een instap gedaan in de woning. In de woning troffen wij in totaal 15 blauwe vaten met poeder aan. De vaten zijn in beslag genomen en het Nederlands Forensisch Instituut onderzoekt wat voor poeder het is. In de woning werden 4 personen aangehouden op verdenking van handel in verdovende middelen. Gezien de hoeveelheid is er een onderzoek gestart naar die mogelijke handel. De woning is doorzocht, waarbij ook nog een groot geldbedrag werd aangetroffen en dat is in beslag genomen.

Aan de productie van drugs kleven grote risico's voor de teler, laborant en de woonomgeving! Hennepkwekerijen en drugslabs kunnen overal worden ingericht. Dus ook in onze wijk!

Hoe herkent u een drugspand: zie kader hiernaast

Ziet u soortgelijke praktijken in de wijk? Meld bij heterdaad direct 112. Wij hebben dan direct de bevoegdheid om te handelen en door te pakken. Heeft u het vermoeden dat dit in uw buurt speelt? Neem dan contact met de wijkagenten op of meld via Meldpunt Misdaad Anoniem 0800-7000.

Niels en Sandra

 wijkagenten_ruwaard



Politie inzet april-mei

In de Ruwaard zijn we met name druk doende met achter de deur problematiek en werken we hard samen met gemeente, Brabant Wonen en het Sociaal team om escalatie te voorkomen.

Afgelopen periode hebben we een poging tot inbraak in een woning aan de Wolvespoor gehad en een gepleegde woninginbraak aan de Ruusbroecgaarde, waarbij met name gereedschap is ontvreemd. Zorg voor goed hang- en sluitwerk om het de inbreker lastiger te maken. Gelukkig hebben we geen overvallen, straatroven, diefstal uit schuur, bedrijfsinbraken en diefstal auto's gehad in de wijk. Wel zijn er zeven diefstallen uit auto, verdeeld over de wijk, geweest, waarbij vier keer de kentekenplaten zijn ontvreemd, twee keer de katalysator en een keer een stuur. Ook dit kun je preventief aanpakken door middel van anti-diefstal beschermplaat en anti-diefstal kentekenplaatbouts. Rondom winkelcentrum de Ruwert zijn er afgelopen periode 4 fietsen en 3 bromfietsen gestolen. Ook zijn er zakkenrollers actief geweest. Wees alert! De winkeldiefstallen zijn behoorlijk fors geweest, 17 stuks. Hierdoor staan de winkeliers extra op scherp. Graag weer jullie alertheid in de wijk en bij verdachte situaties melden via 0900-8844 en mogelijk heterdaad via 112.

Hieraan herkent u een drugspand:

- Stankoverlast (sterke, vreemde geur als bij een coffeeshop, of een zoete chemische of anijzachtige geur)
- Geluidsoverlast (voortdurend zoemend/ brommend geluid)
- Extra ontluchtingspijpen in het dak
- Tocht (een sterke aan- en afvoer van lucht)
- Warmteafgifte (warme muren, vloeren, plafonds)
- Condensvorming op de ramen
- Stroomstoringen
- Dichtgemaakte ramen (rolluiken, folie)
- Beveiliging (met camera's of personen)
- Bij sneeuw (een onbesneeuwd dak)
- Bouw/sjouwactiviteiten op vreemde tijdstippen
- Opvallende verbouwingen in leegstaande panden
- Aanwezigheid van blauwe vaten of jerrycans
- Bedrijvigheid van busjes of kleine vrachtwagens dicht bij het gebouw
- Onduidelijk of een pand bewoond wordt
- Vreemde activiteiten in uw buurt (onderbuikgevoel)

Heksje Dag

Wat een gezellig en zonnig feestje was het op zaterdag 11 juni!



Met zo'n 200 kinderen en natuurlijk ook vaders, moeders, oma's en opa's, vierden we de eerste Heksje Dag!

Langs de Heksje Route konden de kinderen zwerfkeitsjes schilderen, heksenbezems en toverstafjes maken. En kregen ze ook een glittertattoo en konden ze zich laten schminken.

Bij Greetjes Weetjes leerden ze over vierkante vogel-nestjes, afgekloven dennenappels en pissebedden. Naast veel leuke heksen, liep ook Osje door het bos. Na afloop kregen de kinderen heksen snoep uit de heksenketel en een kleurplaat. Kon jij er niet bij zijn? De Heksje Route in de Geffense Bosjes is altijd open en volgend jaar vierden we gewoon weer een Heksje Dag! Meer informatie:

 www.facebook.com/heksjeroute



Sportclinics voor de jeugd

In de laatste week van de zomervakantie worden er sportclinics georganiseerd voor jongens en meisjes uit onze wijk in de leeftijd van 9 tot 13 jaar. De clinics zijn op dinsdag 30 augustus en donderdag 1 september, beide avonden van 19.00 uur tot 20.00 uur op de basketbal- en voetbalveldjes rondom SlowCare aan het Elzeneind. De clinics worden gegeven door ervaren trainers. Basketbalvereniging OBC en voetbalvereniging Ruwaard verzorgen de ondersteuning en begeleiding. De avond wordt telkens afgesloten met een gezellige onderlinge competitie. Wil je aan een of beide clinics gratis deelnemen, schrijf je dan snel in. Inschrijven als individu of samen met je vrienden of vriendinnen kan tot vrijdag 26 augustus. Stuur daarvoor een appje naar 06 - 21444385. Daarna nemen we contact met je op voor verdere informatie.

Peter Broumels




Burendag

Burendag is een dag waarop de buurt gezellig samenkomt en waarbij veel mensen iets goeds doen voor elkaar en de buurt. Burendag wordt ieder jaar op de 4e zaterdag in september gevierd. Dit jaar valt Burendag op 24 september.

Ook in onze wijk de Ruwaard doen weer verschillende buurtgroepjes mee. Met een speciale activiteit om de onderlinge betrokkenheid in hun wijk te bevorderen.

Het is heel eenvoudig om Burendag te vieren. Meld je aan, bedenk samen met je burens een leuke activiteit en nodig iedereen uit. Elke wijk kan een aanvraag indienen bij het Oranje Fonds. Je kunt hiervoor een bijdrage ontvangen tot € 350,-. Hierbij geldt wel **op = op**. Je krijgt ook een leuk Burendagpakket als je activiteit voor 1 september is aangemeld.

Het doel is om zoveel mogelijk burens met elkaar in contact brengen. Waarom? Omdat buurten leuker, socialer en veiliger worden als burens elkaar ontmoeten, elkaar helpen en zich samen inzetten voor de buurt. Betrokken burens zorgen ervoor dat iedereen mee kan doen en niemand er alleen voor hoeft te staan.

Aanmelden voor een bijdrage voor je burendagplan:  www.burendag.nl



Een bijzonder mens in onze wijk



Annie van den Bosch



Over haar boek

De laatste tijd staan jeugdzorg, kinderbescherming en armoedebeleid volop in de belangstelling. Maar er is te weinig aandacht voor de relatie tussen langdurige armoede en uithuisplaatsing van kinderen. Van alle kinderen die uit huis zijn geplaatst, komt de helft uit arme gezinnen. Langdurige armoede heeft tot gevolg: minderwaardigheidsgevoelens, angst voor controles en beslissingen van anderen, vernederingen, discriminatie, uitsluiting op allerlei gebieden die nodig zijn om je te kunnen ontwikkelen en je geliefd te weten. Ouders voelen zich door de maatregelen van Jeugdzorg en Kinderbescherming vaak niet gesteund. Voor dit boek is gesproken met betrokken gezinnen om te proberen te begrijpen waarom die gezinnen te maken krijgen met uithuisplaatsing. En welke gevolgen dit heeft in hun leven. ATD Vierde Wereld vraagt met dit boek aandacht voor een aanpak en maatregelen, waardoor gezinnen bij elkaar kunnen blijven en een toekomst kunnen opbouwen zonder armoede. In dit boek staan ervaringen, meningen en aanbevelingen voor zo'n aanpak.

Over de auteur

Annie van den Bosch-Höweler (geb. 1942) was tot 1973 werkzaam in vormingswerk voor werkende jongeren en in buurthuiswerk. Ze leerde ATD Vierde Wereld kennen in 1969 in de USA. Van 1972-1994 zat ze in het bestuur van ATD Vierde Wereld Nederland. Van 1974-2009 was ze vrijwillig bij ATD Vierde Wereld, voornamelijk in Nederland en op het Internationaal Centrum in Frankrijk. Vanaf 2009 is ze actief bij ATD als medestander. En alweer een aantal jaren werkt ze mee in de redactie van de wijkkrant Rucreant.

Ruwaardwandeling



Op 22 mei was het eindelijk zo ver: de wij(k) de Ruwaard wandeling. De routes lieten ons een prachtig stuk Ruwaard zien. Er waren 53 deelnemers, die allemaal erg enthousiast terugkwamen. Voor ons een reden om dit volgend jaar weer te gaan doen. Maar dan hopelijk voor meer deelnemers en ook voor fietsers. Zo kan men kiezen en zetten we de Ruwaard in beweging. Hopelijk valt het dan niet samen met een ander super evenement in onze wijk. We gaan proberen daar rekening mee te houden. De dag heeft nog een heel mooi bedrag van 500 euro opgebracht voor Alpe d'HuZes. Het evenement in Frankrijk waar deze week zo'n 5000 deelnemers proberen om zoveel mogelijk geld bij elkaar te brengen voor onderzoek naar kanker.



Iedereen die deelgenomen heeft en zeker iedereen die deze dag geholpen heeft, bedankt voor jullie bijdrage en graag tot volgend jaar. En dank aan Rucrea voor het mee organiseren.

Fysiotherapie FysiOss

Manueel therapie

Elastische kousen

Dry-needling

Podologie

Mckenzie

Claudicatio

Oedeemtherapie

Voetfysiotherapie



van Anrooijstraat 15C
Leeuwerikstraat 25a
Oss 0412-623673
www.fysiOSS.nl

Veel niet betaalde rekeningen? AJOSS helpt!

Iedereen kan betalingsproblemen krijgen. Bijvoorbeeld als je je baan verliest en rekeningen niet meer kunt betalen. Of door leningen die je afsluit en niet meer kunt terugbetalen. Ben jij tussen de 18 en 27 jaar? Wil jij van je geldzorgen af en werken aan een toekomst zonder betalingsproblemen? Kom dan in actie en neem contact op met AJOSS! Mail of app je naam en telefoonnummer en wij nemen dan contact met je op.

Ben je ouder dan 27 jaar en herken je je hierin? Neem dan ook gerust contact op! We kijken samen naar een oplossing.

@ ajoss@oss.nl

06-1267 9045.



Voor meer informatie over al deze onderwerpen kunt u contact opnemen met de gemeente Oss: digitaaloket@oss.nl
14 0412 / 0412-629 911

Cultuurfonds Amateurkunst

Cultuurfonds Amateurkunst is open voor aanvragen.

De gemeente Oss heeft een fonds voor amateurkunst. Voor een vernieuwend project of idee is maximaal € 2.500 beschikbaar. Belangrijke voorwaarde is samenwerking met een professionele culturele organisatie. Heb je een idee en wil je daarvoor een aanvraag indienen? Stuur een bericht naar @ cultuurfonds@oss.nl en maak een afspraak. De eerstvolgende beoordeling van aanvragen is op 5 juli 2022.

Meer informatie over de voorwaarden kun je vinden op

www.oss.nl/cultuurfonds

€ 800 energietoeslag

De prijzen voor energie zijn hard gestegen. Huishoudens met een laag inkomen krijgen € 800 energietoeslag van de overheid. Inwoners kunnen dit bedrag één keer aanvragen. Dit kan vanaf 20 april 2022 tot en met 30 november 2022.

De energietoeslag aanvragen via:

<https://tinyurl.com/2ys9l72q>

Ombudscommissie

De Ombudscommissie is er voor u! Het kan gebeuren dat u niet tevreden bent over de manier waarop medewerkers of bestuurders van de gemeente met u zijn omgegaan. Dan kunt u een klacht indienen bij de Ombudscommissie.

Bijvoorbeeld:

* We hebben uw brief of aanvraag niet op tijd beantwoord

* U vindt dat we u onvriendelijk hebben behandeld

* U vindt dat u van ons onjuiste of onvoldoende informatie heeft gekregen

* We hebben u niet teruggebeld, terwijl we dat beloofd hebben

U kunt uw klacht indienen via

www.oss.nl/ombudscommissie

@ ombudscommissie@oss.nl

of schrijf een brief naar Antwoordnummer 10018, 5340 VB Oss.

Bezwaar maken over besluiten, een bepaalde regeling of het beleid van de gemeente:

www.oss.nl/bezwaar.

Wilt u doorgeven dat er een stoeptegels losligt of een lantaarnpaal stuk is? Dan kunt u een melding openbare ruimte maken via:

www.oss.nl/melding

Autobedr. VAN BERKOM

voor de klanten

Waarschijnlijk komt deze uitspraak u bekend voor? Dat klopt. Jarenlang heeft autobedrijf van Berkom uit de Ruwaard een advertentie geplaatst in onze Rucreant. Daar is nu een einde aan gekomen. Het bedrijf heeft op 1 april de deuren gesloten. En op 28 mei hebben de mensen van autobedrijf van Berkom genoten van een overweldigende en hartverwarmende receptie.

Tijd om eens op bezoek te gaan bij de vrouwelijke eigenaar van dit autobedrijf: Ineke van Berkom. Ze vertelt enthousiast en trots over haar bedrijf. En dat mag! Het bedrijf was 50 jaar lid van de BOVAG en nooit één klacht. Helaas moest zij eerder stoppen dan de bedoeling was. Eén van de monteurs werd arbeidsongeschikt en dat bepaalde grotendeels het besluit.

Ineke was 16 jaar toen ze de MMS opleiding had afgerond en zij wilde graag Nederlands studeren. Maar omdat haar vader iemand op het kantoor van zijn autobedrijf nodig had werd Ineke ingezet. Ineke behaalde haar Middenstandsdiploma en haar rijbewijs. Zij deed de boekhouding en regelde alles wat nodig was. Toen haar vader in 1999 ernstig ziek werd nam Ineke het bedrijf over. Als bedrijfseigenaar moest zij haar Vakbekwaamheidsdiploma halen op de Avondschool in Tilburg, als enige vrouw. Op beurzen werd er in het begin "over Ineke" heengekeken en werd haar man aangezien als de eigenaar. Een vrouw die een autobedrijf runt? Hoe bijzonder.

Nu krijgt Ineke langzaam meer tijd voor haar grote hobby. Rijden in haar prachtige gele Toyota uit 1973. Daarnaast heeft ze een motor en samen met haar man maakt ze graag mooie tochten door Schotland en Ierland. Ineke, geniet ervan!

Jacqueline van Dalen

ONTMOETEN ZONDER MOETEN
Saaie Zondag
Elke 3e zondag van de maand
13:30 - 16:00

17 juli 21 augustus 18 september

Kom je ook, en neem je iemand mee?
GRATIS
Wijkhuis de Haard
Brederostraat 46 - Oss
gina.bakker@ons-welzijn.nl

ONS WELZIJN
WU(K) DE RUWAARD

Alzheimer Café Oss

De eerstvolgende bijeenkomst van het Alzheimer Café is op maandag 11 juli a.s. Een gezellige afsluiting voor de zomerstop!

Aan de hand van stellingen praten bezoekers in een gemoedelijke sfeer met elkaar over dingen die zij meemaken en kan er informatie en ervaringen worden uitgewisseld. Want mensen met dementie en hun mantelzorgers, familieleden van iemand met dementie of zorgverleners kunnen elkaar waardevolle tips geven!

Koor Octaaf zorgt voor een muzikale afwisseling. Het Alzheimer Café is bedoeld voor mensen met dementie, hun partners, hun kinderen, vrijwilligers, hulpverleners en andere belangstellenden.

Deelname is gratis.

Ontmoetingscentrum, Oude Litherweg 20

Opgave en meer informatie:

Hetty van Amstel-van Breda

☎ 06-35111821

@ alzheimercafeoss@ons-welzijn.nl



De RUCREANT zoekt per direct

BEZORGERS/STERS voor de buurt Van Limburg Stirumstraat/ van Maanenstraat (gedeeltelijk)

Meer informatie of aanmelden bij:

Marij van Woensel, bezorgcoördinator

☎ 06 - 8335 9992

@ wmrucrant@gmail.com

Kees van Vliet, secretaris Rucrea (a.i.)

☎ 06 - 1564 5235

@ secretarisrucrea@gmail.com

Koor "Toontje Lager" zoekt ondersteuning



We zijn een gezellig koortje dat zingt in 'De Haard'. Op donderdagmiddag van 14.30 uur tot 16.00 uur. We worden begeleid door een vakkundige dirigent en met de schoolvakanties zijn we vrij. Gezelligheid staat bovenaan. Heeft u belangstelling dan kom maar eens een middagje proeven. U kunt zich aanmelden bij

Ton Dassen:

☎ 06-10318770 Mail:

@ tondassen@hetnet.nl

Klachten aan de hak

Wij zien in de praktijk regelmatig mensen met klachten aan of rond de hak. Het woord hielspoor ligt dan daarop volgend ook gemakkelijk in de mond, desondanks betreft het vaak een andere klacht in de regio van de hiel.

Hielspoor is feitelijk beenwoeking onder het hielbeen dat een continue lokale pijnklacht geeft. Maar een geïrriteerde peesplaat, verkorte voetspieren, overbelast hielbeen, gekneusd vetpolster en zoals bij kinderen veel voorkomend, pijn aan de groeischijf van het hielbeen, zijn voorbeelden van (helaas) vaak minder

bekende klachten. Zeker als het gaat om eenzijdige klachten zou het hierbij ook een relatie kunnen hebben tot een beenlengteverschil, dit onderwerp bespreken we in een volgende column.

Om de hielklachten het meest effectief te bestrijden is het van belang om de juiste klacht te erkennen. De hieraan gekoppelde oorzaak van de klacht kan zo het beste bestrijdt worden zodat de klachten verholpen worden met het juiste behandelplan.

De vaak geadviseerde gelzolen bij

hielklachten zijn veelal niet de meest doeltreffende oplossing om de oorzaak van hielproblemen te bestrijden. Zeker als het om instabiliteitsklachten gaat welke in een dergelijke situatie eerder toe dan af zullen nemen.



Het team van 3D-VCN staat graag voor u klaar om de juiste oplossing voor u te vinden voor uw klachten.

Team 3D-VCN



Optimaal voetenwerk middels 3D CAD-CAM techniek sinds 2002

Het team van 3D Voetcentrum Nederland - Oss/Berghem vindt dat nog weinig mensen zich bewust zijn van wat de (sport)podotherapeut kan doen om de oorzaak van voetgerelateerde lichamelijke klachten weg te nemen. Via een maandelijkse column willen we een kijkje in onze wereld geven.



Jaap den Doop, Aris Seuren, Martin Korings, Hans v/d Boonen

www.3d-vcn.nl
@3DVCN

Nieuwe website voor vrijwilligerswerk





We kennen allemaal wel iemand die iets voor een ander wil doen, iets samen wil ondernemen of geholpen is met een beetje hulp. Het belangrijkste is dat je elkaar dan weet te vinden. Iedereen kan gratis een verzoek op de website 'Voor mekaar' plaatsen om elkaar te vinden!

Zoek jij iemand die jou kan helpen, iets leuks wil ondernemen of wil je zelf hulp aanbieden? Plaats dan jouw verzoek via een advertentie op de website Voor mekaar. Inmiddels staan op 'ONS prikbord' al meer dan 50 advertenties!

Hoe vaak gebeurt het dat je niet weet dat net om de hoek of juist aan de andere kant van je dorp of stad iemand woont die met plezier iets samen zou willen doen? Individueel kun je van betekenis zijn voor iemand die je (nog) niet kent door samen erop uit te gaan, een boodschap doen, een maaltijd bereiden, de hond uitlaten of het bieden van een luisterend oor. Als het iets is wat je leuk vindt of goed kan, kan het je veel voldoening geven.

Andersom kun je erachter komen dat bepaalde dingen niet goed (meer) lukken en hulp zeer gewenst is. Een vraag stellen of toegeven dat iets niet lukt is niet altijd makkelijk. Gun jezelf die helpende hand. Bijvoorbeeld als je zorgtaken hebt voor een dierbare of als je merkt dat je moeite hebt om de deur uit te gaan.

Neem een kijkje op de website 'Voor mekaar' en maak een account aan om actief deel te nemen.

 www.voormekaaronswelzijn.nl
 www.ons-welzijn.nl

V Nordic Walking Sticks

Ik zoek voor een oudere dame in de Ruwaard, die graag wandelt, maar financieel krap bij kas zit, een paar Nordic walking sticks. De lengte van mevrouw zelf is 1 meter en 58 cm. Wellicht heeft er iemand nog een setje in de garage of op zolder liggen?

Alvast hartelijk dank!

Voor informatie en contact:

@ ilja.vandenboogaard@ons-welzijn.nl

V Hond uitlaten

Hi dierenliefhebbers, mijn naam is Debbie en ik ben op zoek naar iemand die twee keer per week mijn hond wil uitlaten. Ik heb een spierziekte waardoor het mij heel veel energie en moeite kost om mijn hondje uit te laten. Wie zou mij hierbij willen helpen? Met vriendelijke groet, Debbie.

Voor informatie en contact:

@ gina.bakker@ons-welzijn.nl

V Ontmoetingsactiviteiten Ministerhof

De bewoners van de aanleunwoningen van het Ministerhof kunnen elkaar ontmoeten bij een gezellige ontmoetingsruimte op de 5de verdieping. Wil jij hieraan meewerken als gastheer/vrouw?

Maandag: 10:00 tot 12:00 uur
koffie en spel

Woensdag: 14:00 tot 16:00 uur
koffie en creatieve activiteit

Voor informatie en contact:

@ gina.bakker@ons-welzijn.nl
@ bart.hoes@ons-welzijn.nl



V Maatje

Wijkbewoonster zoekt iemand die samen met haar één of twee keer per week naar de stad wil wandelen om daar een kopje koffie of thee te drinken. Helaas zit ze in een rolstoel en kan ze zelfstandig geen verre afstanden maken. Wie wil haar daarbij helpen?

Voor informatie en contact:

@ gina.bakker@ons-welzijn.nl

V Saaie Zondag horeca-vrijwilligers

Ontmoeten zonder moeten, spel en gezelligheid, elke 3de zondag van de maand in Wijkhuis de Haard. Kom erbij in ons gezellig vrijwilligersteam! Ervaring is niet noodzakelijk.

Tijd: 13:30 tot 16:00 uur.

Voor informatie en contact:

@ gina.bakker@ons-welzijn.nl

A Binnenkatten

Kattenliefhebbers opgelet! Zoek jij een leuke binnenkat? Heb jij een catproof tuin/balkon?

Mijn rescues in de leeftijd van jong volwassen tot en met senior zoeken een veilig en liefdevol thuis. Ik vraag een overnamevergoeding.

Voor informatie en contact:

📞 06 – 49740400

@ allesvoordieren@hotmail.com

V Kinderfiets en damesfiets voor volwassen vrouw

Wijkbewoonster en haar zoontje van 12 a 13 jaar oud zouden erg blij gemaakt worden met een kinderfietsje voor haar zoon en een damesfiets voor moeder. Er zijn helaas geen financiële mogelijkheden in dit gezin.

Voor informatie en contact:

@ e.voet@oss.nl

AGENDA jul/aug/sep 2022

- 11 juli** Alzheimercafé – de Meteor
12 juli "Soepje met ..." – Wijkhuis de Haard
17 juli "Weg met de saai zondag" – Wijkhuis de Haard
20 juli Spelletjesavond – Wijkhuis de Haard
26 juli "Soepje met ..." – Wijkhuis de Haard
17 aug Spelletjesavond – Wijkhuis de Haard
21 aug "Weg met de saai zondag" – Wijkhuis de Haard
9 sep Sluitingsdatum kopij Rucreant
17 sep JWR jeugddisco – Wijkhuis de Haard
19 sep Wijkoverleg – Wijkhuis de Haard
24 sep Burendag - diverse buurten
2 okt "Mijn wijk en ik" – In en om Wijkhuis de Haard

Vaste activiteiten

Knutselen voor kinderen

Elke woensdagmiddag van 2 tot half 4 knutselen, er is altijd voldoende begeleiding aanwezig. Voor kinderen van 4 tot 12. Wil je meer over weten? Bel me dan:
Julie Goosen 06 - 30398974

Smartphone- en computervragen

Komt u er af en toe niet uit? Vraag het de mensen die er verstand van hebben!
Op donderdagmiddag van 13.00 - 16.30 uur kunt u daarvoor terecht in Wijkhuis de Haard. Komende weken tot aan de vakantie nog op 30 juni en 1 en 8 juli.

Van een aantal van deze activiteiten vindt u info in deze Rucreant of in de agenda op website www.wijkderuwaard.nl

wij(k) de ruwaard

Deze wijkagenda wordt samengesteld op basis van de gegevens die wij als redactie binnenkrijgen. Als u een activiteit geplaatst wilt hebben in deze



**Rijdt u weinig?
Tank E5 EURO 98**

Servicestation de Kock B.V. | Hescheweg 223 te Oss

ONTVANG 15% KORTING! ACTIECODE: RUCREA21

KAARTJE Geluk .NL
Voor al je Geluksmomenten

Heesterseweg 13, 5386 KT Geffen | 073 534 07 18 | info@kaartjegeluk.nl
KAARTJEGELUK IS DE PERSOONLIJKE ONLINE KAARTJESWINKEL VAN **wihabo.nl**



Brabant Personenschade
Letsel advies

- ✓ Verkeersongevallen (ook bij eigen schuld)
- ✓ Arbeidsongevallen
- ✓ Valpartijen in publieke ruimte
- ✓ Second opinion
- ✓ Misdrif

Heeft u letselschade opgelopen?
Letselschade: wat nu?

Van ongeval naar schadevergoeding

BEL ONS!
GRATIS EN VRIJBLIJVEND ADVIES
085-130 00 56

Landweerstraat-Zuid 140 | 5349 AK Oss | www.brabantpersonenschade.nl



Hondentrimsalon
„Bella Perro”

Jolanda Schoenmakers
Amelsestraat 32
5343 NA Oss
Tel. 0412 45 63 63
E-mail: hondentrimsalonBellaPerro@gmail.com
Website: www.BellaPerro.nl



AEON Fysiotherapie

- Fysiotherapie
- Ontspanning
- Acupressuur
- Oedeemtherapie

Opaalweg 94, 5345 SB Oss
T: 0412-760410
E: aeonfysio@gmail.com
I: www.aeonfysio.com

