



**NIEUWE
WIJKRAAD RUWAARD**
pagina 4

**JEUGDSPORT-
EVENEMENT**
pagina 5

**CHAJA
WORKSHOPS**
pagina 11

**WERELDVROUWEN
OOSTERSE AVOND**
pagina 14

“Vier het samenzijn ...”

We hadden de 5 mei viering, landelijk, in Oss en ook in onze wijk. Feest van samenzijn en vrij zijn. In het wijkhuis verzamelde zich een groot aantal mensen om samen te eten. Dat verbreedert. Rond de kinderboerderij waren er kinderactiviteiten. Ook daar volle bak! Blijft het bij die ene dag om samenzijn te vieren? Nee hoor, dat zet zich voort. Dankzij de inzet van heel veel bewoners wordt er veel georganiseerd. En lang! De groep Jeugdwerk Ruwaard vierde op paaszaterdag haar 25 jarig jubileum! En achter de schermen worden ideeën uit de bewonersbijeenkomst van 7 april verder uitgewerkt. En dat alles met de bevlogenheid die al deze bewoners delen. Ontmoeten, met elkaar praten, elkaar leren kennen. Dat alles staat aan de basis van het met elkaar vieren. Vieren dat we hier naast en met elkaar mogen leven. En dat we met elkaar de energie leveren om elkaar hierbij te helpen.

Peter krop

wij(k) de ruwaard



Zaterdag 11 juni allerlei activiteiten voor kinderen. Een heksenbezem, toverstaf en papieren figuren maken. Of een zwerfkeijtje schilderen, je laten schminken of een glittertattoo laten zetten. En natuurlijk is er ook wat lekkers. Entree is gratis. Kijk voor meer informatie op www.facebook.com/heksjeroute
Stem op “Kern met Pit”

Heksje Route is winnaar van het Beste Buurtinitiatief van Brabant. Stem op Heksje Route in de landelijke finale vanaf 3 juni: www.kernmetpit.nl. Want als we landelijk winnaar worden, kunnen we de Heksje Route uitbreiden, onderhouden en nog meer Heksje Dagen organiseren. Jij stemt toch ook?

Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van Wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard en Wijkhuis de Haard voor en door Ruwaardbewoners. Verschijnt maandelijks, behalve in juli en augustus, in een oplage van 6400 exemplaren.

Rucreant Redactie

Eindredactie:

Peter Krop

Medewerkers:

Anton Nieuwesteeg, Petra Klein, Antoon Bierings, Jacqueline van Dalen, Adri de Ruijter, Annie van den Bosch, Franca van Rosmalen, Vivian van der Hoeven

@ rucreant@gmail.com

Advertenties

Kees van Vliet

@ advertenties.rucrea@gmail.com

Opmaak & vormgeving

Adri de Ruijter

Vivian van der Hoeven

@ rucreant.opmaak@gmail.com

Bezorgcoördinator

Marij van Woensel

@ wmrucreant@gmail.com

06 - 8335 9992

Webbeheer

Fred van Tongeren

Adri de Ruijter

Erica Goedegebuure

@ webmaster.wijkderuwaard@gmail.com

wij(k) de ruwaard

Wijkstichting Rucrea

Peter Krop

@ voorzitterrucrea@gmail.com

Kees van Vliet (wnd)

@ secretarisrucrea@gmail.com

Kees van Vliet

@ penningmeesterrucrea@gmail.com

Wijkraad Ruwaard

Jose van Hooft - voorzitter

Franca van Rosmalen - secretaris

Jacqueline van Dalen - secretaris

Els Mulders - penningmeester

@ wijkraadruwaard@gmail.com

Wijkhuis de Haard

0412 - 647900

@ info@wijkhuisdehaard.nl

Wijkagent de Ruwaard

Niels de Lange, Sandra de Veer

@ niels.de.lange@politie.nl

@ sandra.de.veer@politie.nl

wijkagenten_ruwaard

Wijkteam Ruwaard

Aanmelden 14 0412 (keuze 1)

@ ossteamc@ons-welzijn.nl

Social media

Lin Mok

Gertruud Verbruggen

@ socials.wijkderuwaard@gmail.com

wijkderuwaard.nl

ONS blij hoekje



En weer wat blije verhalen.

Begin mei ben ik langs de deuren gegaan bij de 65-plussers in onze wijk in het kader van Sociaal FITaal. Met vragen over hoeveel je beweegt, of je lekker in je vel zit en of je een netwerk hebt. Bijna overal kreeg ik een warm onthaal en prachtige verhalen. Zo kom ik ook binnen bij Jessie. Zij kent niet veel mensen uit haar straat of wijk. Soms is dat best eenzaam. Is mee doen als vrijwilliger met LeesExpeditie misschien een plan? Meteen zegt ze hier volmondig JA op. Ik huppel van blijdschap door de gang en zij lacht over het fijne vooruitzicht om ook andere vrijwilligers te leren kennen. Mijn dag één is al helemaal geslaagd!!
Julie

Ook ik ben op pad om in het kader van Sociaal FITaal mensen te bezoeken. Fit zijn en je fit voelen is meer dan alleen lichamelijk gezond zijn. Fijn je dag, week, maand, jaar doorkomen, met een netwerk van mensen om je heen... dat bepaalt ook hoe fit je je voelt. Wat leveren deze huisbezoekjes mooie gesprekken op. Ik heb gesproken over muziek, creatieve hobby's, eten, maar er is ook ruimte voor gesprekken over verlies, verdriet en de dood. Sociaal FITaal is een ontzettend goed initiatief waardoor we wederom met jullie, de ruwaardbewoner, in gesprek komen.

Wat vind ik dat mooi.

Bart

Fotowedstrijd

focoss
focoss

Fotoclub Focoss in Oss bestaat 60 jaar en organiseert daarom een grote fotowedstrijd. Iedereen kan er aan meedoen. Maak met je camera of telefoon een foto met het thema "Mijn Oss". Dat mag heel veel zijn, als het maar iets met Oss te maken heeft en voor jou speciaal is.

Uit de inzendingen wordt door een jury een 20-tal foto's gekozen. Die worden dan vanaf 16 september twee weken lang tentoongesteld tijdens de grote foto-expositie van Focoss in het Jan Cunenpark.

Foto insturen naar:

@ fotowedstrijd@focoss.nl

Voor meer informatie:

www.focoss.nl



VOLGENDE KOPIJ INLEVERDATUM
VRIJDAG 17 juni 2022 (12.00 uur)

Berichten van lezers, instellingen en/of verenigingen die betrekking hebben op, of van belang zijn voor de Ruwaard en zijn bewoners, zijn van harte welkom. De redactie van de Rucreant en de website www.wijkderuwaard.nl hebben het recht artikelen en beeldmateriaal aan te passen en/of in te korten. Aangeleverd materiaal is bij plaatsing eigendom van de redactie.



www.facebook.com/rucreant/



www.instagram.com/rucreant

www.wijkderuwaard.nl





Bart met een



gouden hart

Bart Hoes, sociaal werker van Wijkteam Ruwaard, wie kent hem niet? We hebben hem in het zonnetje gezet middels tv-opnamen van SBS6.

Het programma heet "De Helden van de Zorg" en is te zien op zondag 5 juni om 16.30 uur.

MIS HET NIET!

praktijk
deruwaard

0412-631345

Schaepmanlaan 61 • Oss • www.praktijkderuwaard.nl

Titus Brandsma heilig verklaard

Een heilige voor Oss

zijn geloof en godsvrucht kan ik zelf niet vieren, zijn sociale sturing des te meer een man zo goedertieren, met hartstocht in zijn leer heeft ons in Oss bediend in een weg naar educatie heeft hij zijn krans verdiend in overdracht van inspiratie voor mij als verstokte atheïst is Titus met terugwerkende kracht beslist een intellectuele supermacht, een thans heilig verklaarde erudiet die als Karmeliet het Osse gemeenschapsleven tot grote hoogte bracht.

Jan van Vosselen
Oss, 15 mei 2022



"Priester Titus Brandsma, die onder meer in Oss en omgeving woonde en werkte, is op 15 mei 2022 officieel tot heilige verklaard door paus Franciscus.

Titus Brandsma leeft voort in straatnamen, een school en een naar hem vernoemde parochie in Oss."

www.karmel.nl/titus-brandsma/
datisoss.nl/titus-brandsma-ereburger-van-oss/

Nieuwsgierig naar het wijknieuws?

Heb je je al aangemeld voor de wekelijkse nieuwsbrief? In die nieuwsbrief vind je de agenda van activiteiten in de komende week, de nieuwtjes uit de wijk en de nieuwe informatiepagina's in de website. Een mooie aanvulling, denken wij, op deze Rucreant, de wijkwebsite en de verschillende facebookpagina's in de wijk. Ga voor de nieuwsbrief naar de website

www.wijkderuwaard.nl

en klik rechtsboven in de witte menubalk op de knop "niewsbrief". Alleen de met een * gemerkte velden hoef je in te vullen. Niet vergeten om helemaal onderaan het vakje "Ik wil wekelijks een e-mail ontvangen met de laatste updates" aan te vinken. De procedure wordt stap voor stap uitgelegd. Deze gegevens worden uitsluitend gebruikt voor de website. De wekelijkse mail wordt op maandagochtend om 07.00 uur verstuurd.

N.B. Schrik niet, de wekelijkse mail wordt verstuurd vanaf het account van Sociale Kaart Bewonersplein.

VERRASSEND VERTROUWD

WINKELCENTRUM
DERUWERT

De nieuwe Wijkraad Ruwaard

Voor de komende vier jaar zullen de volgende personen in de Wijkraad Ruwaard zitting nemen.

Graag stellen wij ze aan u voor:

José van Hooft: voorzitter
 Franca van Rosmalen: secretariaat
 Jacqueline van Dalen: secretariaat
 Els Mulders: penningmeester
 Marian Bekkers: lid
 Jan van Houweligen: lid
 Erik Kuyvenhoven: lid



Op dinsdag 31 mei worden alle nieuwe leden van wijk- en dorpsraden in de Gemeente Oss door de burgemeester geïnstalleerd.

In de volgende Rucreant zal een foto van de wijkraadsleden worden geplaatst.

Kees van Geffen was de aandachtswethouder van wijk de Ruwaard. Hij zal binnenkort worden opgevolgd door een nieuwe wethouder.

Peggy Mulderij blijft de wijkcoördinator voor Wijk de Ruwaard.

Van alle lopende projecten in de Ruwaard zijn dossiers opgebouwd. Deze dossiers worden beheerd door de wijkraadsleden. De komende jaren zal de Wijkraad Ruwaard regelmatig verslag uitbrengen over gang van zaken en hoe de Wijkraad aan het werk is voor de inwoners van de Ruwaard.

Op 21 mei stond bij winkelcentrum de Ruwert de Energie WeetKeet. Inwoners van de wijk konden er terecht met vragen over energiebesparing. Wijkraad Ruwaard was hier ook aanwezig.

Op 21 mei was de Wijkraad Ruwaard aanwezig bij de landelijke sterrendag van Stichting Nooit Voorbij. Een dag voor broertjes, zusjes, neefjes en nichtjes van een overleden kind. Een samenzijn waarbij de kinderen ook andere kinderen konden zien die ook zo'n groot verlies (hebben) ervaren. Ze konden er fijne, leuke dingen doen.

13 juni is het volgende openbare wijkoverleg in Wijkhuis de Haard. Van 19.30 tot 21.30 uur.

U bent allen van harte welkom.

Het e-mailadres van de Wijkraad blijft ongewijzigd:

@ wijkraadruwaard@gmail.com



5 mei viering in Oss

Dit jaar was Oss gastgemeente tijdens de 5 mei viering. We hebben daarom in ons wijkhuis een bevrijdingslunch georganiseerd.

's Morgens kon men naar de uitzending vanuit de Lievekamp kijken en aansluitend lunchen.

Er waren al aardig wat kijkers bij de uitzending en tijdens de lunch waren we met meer dan 150 personen en zat de sfeer er goed in.

Ook hebben we diverse optredens gehad. Onder andere van Wil Segers, die voor ons in het Alphens dialect gezongen heeft en van de koren uit De Haard: de Wereldvrouwen, Toontje Lager, koor Ons Genoegen en het Turkse koor Hayat (wat leven betekent).

Er ontstond ook nog een spontane samenwerking tussen de wereldvrouwen en het Turkse koor.

Om 14.00 hebben we met zijn allen het lied "iedereen is van de wereld" gezongen.

Kortom een geslaagde dag.



We bedanken Bakkerij Lamers, slagerij Gérard Peters en Albert Heijn voor de sponsoring en de Gemeente Oss en het comité 4 en 5 mei voor de soep en de aankleding.

Deze activiteit gaan we waarschijnlijk volgend jaar weer op de planning zetten.

Fysiotherapie FysiOss

Manueel therapie

Elastische kousen

Dry-needling

Podologie

Mckenzie

Claudicatio

Oedeemtherapie

Voetfysiotherapie



van Anrooijstraat 15c
 Leeuwerikstraat 25a
 Oss 0412-623673
 www.fysioss.nl

Jeugdsportevenement in de Ruwaard!

Enkele weken voor de zomervakantie wordt een sportclinic georganiseerd voor jongens en meisjes uit onze wijk in de leeftijd van 9 tot 13 jaar.

De clinics worden gepland op dinsdag- en donderdagavond tussen 18.30 en 20.00 uur op de basketbal- en voetbalveldjes rondom SlowCare aan het Elzeneind. De clinics worden gegeven door ervaren trainers. Basketbalvereniging OBC en voetbalvereniging SV Ruwaard zullen de ondersteuning en begeleiding verzorgen. De clinics worden afgesloten met een gezellige onderlinge competitie.

Er wordt gehoopt op een groot aantal aanmeldingen om er een succes van te maken. Reserveer alvast de dinsdag- en donderdagavonden in de weken van 1 juni tot 7 juli.

Ben je geïnteresseerd om aan een of beide clinics gratis deel te nemen, schrijf je dan snel in. Inschrijven als individu of samen met je vrienden of vriendinnen kan tot vrijdag 27 mei.

Inschrijven doe je met bijgaand formulier. Stop het formulier in de brievenbus op Multatulihof 6 (naast SlowCare) of geef het af in Wijkhuis de Haard. Daarna ontvang je verdere informatie.



Inschrijfformulier



10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	Deelnemers Sportclinics Ruwaard
										voor- en achternaam
										leeftijd
										adres
										telefoon
										e-mailadres
										voetbal
										basketbal
										beide



“Heterdaad” dankzij een
buurtpreventie whatsappgroep



Op vrijdag 15 april 2022 om 17.53 uur kregen wij een melding van een heterdaad woninginbraak aan de Witte Hoeflaan. Bij de inbraak werden twee personen gezien. De melding en het signalement van de daders werden direct gedeeld in de buurtpreventie whatsappgroep, waardoor een grote groep bewoners actief op zoek ging naar de inbrekers.

Op aanwijzing van diverse alerte bewoners en met behulp van de politiehelikopter konden wij de twee inbrekers aanhouden. Een mooie samenwerking tussen alerte buurtbewoners en de politie, waarbij de whatsappgroep als perfect middel werd ingezet.

Sandra en Niels

 wijkagenten_ruwaard



Samen staan we sterk! Doet u ook al mee?

U kunt zich aanmelden:

 www.wijkderuwaard.nl/onzewijk/veiligheid/buurtpreventie

 buurtpreventieruwaard@gmail.com

Buurtpreventie Ruwaard

U doet toch ook mee!!



Met deze slogan hebben we een informatie- en aanmeldweekend gehouden op 14 mei

in de Kempenaerstraat en de Troelstrastraat.

Op zondagmiddag waren belangstellenden welkom in Wijkhuis de Haard.


We hebben meerdere mensen gesproken die belangstelling hadden, maar dit heeft jammer genoeg nog niet direct geleid tot aanmeldingen.

Met dank aan Brabant Wonen voor het ter beschikking stellen van de Keet.




Dat buurtpreventie niet alleen is in het voorkomen van incidenten kunt u lezen in het verslagje van onze wijkagenten hiernaast.

Heeft u ook interesse? U kunt zich aanmelden via

 www.wijkderuwaard.nl/onzewijk/veiligheid/buurtpreventie

of stuur een mailtje naar

 buurtpreventie.ruwaard@gmail.com



Herhaalde NOODKREET van de redactie

Door de wijkkrant "de Rucreant", met de wijk-website "wijkderuwaard.nl", en diverse Facebook-pagina's houden we jou op de hoogte van wat er speelt in onze mooie wijk. Een aantal enthousiaste wijkbewoners vormt tezamen de redactie. En dat gaat in goede samenwerking.

De redactie is dringend op zoek naar uitbreiding! Misschien vind jij het leuk om de verhalen van wijkbewoners op te schrijven (interviewen). Of om maandelijks mee te werken aan de verwerking van alle binnengekomen kopij. Of ligt jouw hart meer bij de opmaak van de Rucreant of het meebouwen aan de website? Of is een rol in sociale media een uitdaging. Kortom, keus genoeg. Laat snel van je horen!

Wijkkrant, socials en wijkwebsite, alle drie gaan over alles wat de wijk de moeite waard maakt. Vind jij het leuk jouw energie hier in te stoppen? Meld je dan aan en sluit je aan bij de redactie. Mail naar: @ rucreant@gmail.com

Peter Krop



wij(k) de ruwaard

WIJKI
DE HUIS
HAARD

Wist u dat:

- ◇ we iedere derde zondag van de maand een gezellige bijeenkomst organiseren om "de saaie zondag" tegen te gaan?
- ◇ we elke even week van het jaar op dinsdag van 12.30 tot 13.00 uur een "Soepje eten met elkaar"?
- ◇ we zijn begonnen met het serveren van een lekker broodje voor tussen de middag? Dus kom deze vooral eens proeven.
- ◇ we nog nieuwe collega's zoeken voor onze bardiensten? Kom eens langs om de sfeer te ervaren en spreek ons vooral aan als je nog vragen hebt.
- ◇ we op 7 juni ons één-jarig bestaan vieren!

 www.wijkhuisdehaard.nl

Oproep bestuur wijkstichting Rucrea!

"Wij scheppen voorwaarden voor sociale samenhang en contactmomenten". Daar is eigenlijk alles mee gezegd. Of toch niet?" In de wijkstichting is het zo geregeld, dat de werkgroepen en vrijwilligers zelfstandig hun taak oppakken. Het bestuur scheidt daarvoor de noodzakelijke voorwaarden, bijvoorbeeld de ruimte en de financiën. Voor het bestuur is de leefbaarheid in de wijk het grote kader. Of "Hoe kunnen we met elkaar de wijk mooier, prettiger, veiliger en gezonder maken?"

Lijkt het je leuk daarover mee te denken en vind je het een uitdaging om mensen met elkaar in contact te brengen? Ben je iemand die mensen kan helpen om leuke ideeën uit te kunnen voeren? Dan is het bestuur van Rucrea misschien iets voor jou!

Het bestuur van wijkstichting Rucrea is dringend op zoek naar bestuursleden. Rucrea is er voor alle wijkbewoners in de wijk. Wil je er eens over denken? Laat je vrijblijvend eens informeren door:

Peter Krop
voorzitter

@ voorzitterrucrea@gmail.com

Kees van Vliet

secretaris/penningmeester

@ secretarisrucrea@gmail.com




PEDICURE

TANJA'S SALON

Tollensstraat 76, Oss - 06 52323914

Alleen op afspraak

ONTMOETEN ZONDER MOETEN

Saaië Zondag

Elke 3e zondag van de maand
13:30 - 16:00

Juni	Juli
Zondag 19 juni	Zondag 17 juli

Kom je ook, en neem je iemand mee?

GRATIS

Wijkhuis de Haard
Brederostraat 46 - Oss
gina.bakker@ons-welzijn.nl

ONS
WELZIJN

Verstand van Lekker Vlees!

GÉRARD PETERS, keurslager

Sterrebos 3, w.c. De Ruwert
5344 AL Oss
Tel. 0412-622691
www.peters.keurslager.nl

"Schilderen met plezier"

Ik ben in Wijkhuis de Haard in gesprek met Marion den Blanken na afloop van de schilderles. De lessen zijn op maandagmiddag van 14.00 - 16.00 uur. En op woensdagochtend van 9.00 - 11.00 uur.

Interview



Marion gaat ervan uit dat iedereen kan schilderen. Dus iedereen kan op zijn eigen manier aan de slag. De beleving en het plezier in schilderen moeten voorop staan. De onderwerpen die men schildert zijn vrij. De cursisten brengen zelf een foto of afbeelding mee. Ook heeft Marion kunstboeken, ideeën en tips. De cursist brengt ook een eigen doek of papier mee. Verf en alle andere materialen heeft Marion. Marion zet haar deskundigheid in als de cursist om begeleiding vraagt of eventueel vastloopt.

Marion heeft de 5-jarige opleiding Kunstacademie Arendonk in België cum laude afgerond. Zij deed de afstudeerrichting schilderen. Daarna heeft zij nog een 2-jarige vervolgopleiding Modelatelier en Projectatelier gedaan. Bijzonder is dat Marion oorspronkelijk is opgeleid tot opticien en als opticien met enthousiasme heeft gewerkt. Marion komt uit een creatieve talentvolle familie. Op een bepaald moment in haar leven besloot Marion ook de creatieve kant op te gaan en sinds 5 jaar begeleidt zij de schilderlessen. Naast de schilderlessen geeft Marion een aantal keren per jaar een lezing over kunst: "Kunst en Koffie" in Wijkhuis de Haard.

Heb je interesse? Dan kun je aanmelden via de mail of bellen

@ mariondenblanken@hotmail.com

06-36262327

Er is nog plaats en iedereen is van harte welkom.

Jacqueline van Dalen

Een duik in het archief

Bij het opruimen kom je af en toe leuke dingen tegen. Zo vonden we in het archief van wijkstichting Rucrea een langspeelplaat. Op deze plaat zingen koortjes van alle basisscholen uit de wijk, en ook een aantal koren en muziekgroepjes. De plaat is vermoedelijk uit de periode eind zeventiger, begin tachtiger jaren van de vorige eeuw. De opbrengst van de plaat zou besteed worden aan een bouwspelplaats. Wie kan ons er meer over vertellen? Wie heeft er meegezongen? Is de bouwspelplaats ooit gerealiseerd? We hebben de plaat inmiddels gedigitaliseerd. Mocht je belangstelling hebben, laat het even weten.

Alle reacties graag naar rucreant@gmail.com



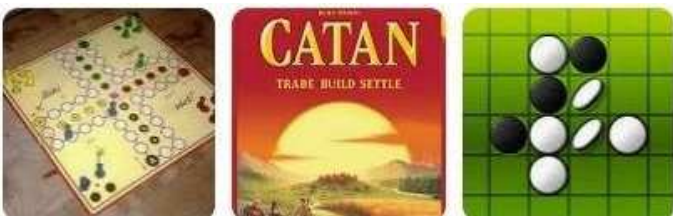
Gezelschapsspellenavond

Vindt u het leuk om spelletjes te spelen? Een bordspel, dobbelspel, potje kaarten of een ander spel? Kom dan naar onze spelletjesavond in Wijkhuis de Haard. We organiseren deze elke derde woensdag van de maand van 19.30 uur tot 22.00 uur. Samen zijn onder het genot van een spelletje, drankje en een leuk praatje staat deze avond centraal. Breng uw eigen spel mee en schuif gezellig aan!

De eerste spelletjesavond vindt plaats op woensdag 15 juni. De tweede op 20 juli.

Hopelijk zien we u dan!

Organisatie spellenavond



KIDZ-TAZ heeft veel in huis, maar mist een thuis

Kidz-Taz bestaat dit jaar 13 jaar. We zijn klein begonnen, maar inmiddels organiseren we door het jaar heen veel activiteiten. Dit doen we jaarlijks voor 380 kinderen in Oss, die in "stille armoede" leven.

Kinderarmoede is een complex probleem met soms verregaande gevolgen voor de ontwikkeling en toekomst van een kind. 1 op de 12 kinderen in Nederland groeit op in armoede.

Kinderen in armoede voelen zich vaak achtergesteld en minder waard dan kinderen uit gezinnen die meer geld hebben. Want zij kunnen nooit eens iets nieuws laten zien of meepraten over een dagje uit. Dit zorgt voor gevoelens van angst en eenzaamheid. Daarbij voelen ze de stress van hun ouders vaak haarfijn aan. Wij doen iets voor de kinderen die opgroeien in een gezin met weinig financiële middelen. Wij doen dit voor kinderen in onze eigen stad en omgeving, in natura, niet in geld.

Met hulp van veel vrijwilligers en ons netwerk bereiken we de kinderen met o.a. de volgende activiteiten: een verjaardagstaart plus traktatie voor de klas, bingomiddagen, poppenkast, Sinterklaasmiddag, kerstmiddag voor de kinderen, knutsel- en spelmiddagen en uitgifte van speelgoed. Verder worden enkele sponsoractiviteiten voor volwassenen verzorgd, zoals bingo-avond en marathonkaarten, waarbij de opbrengst voor KidzTaz is.

Steun ons mooie werk en help ons aan:

- ◇ een ruimte voor opslag, nu onze huidige ruimte na deze zomer niet meer beschikbaar is.
- ◇ een ruimte voor uitgifte/activiteiten voor de kinderen.
- ◇ denkkracht en netwerk om dit te bereiken en om zelfstandig de voortgang ook financieel te borgen.

Voor meer informatie:

@ kidztaz@outlook.com (Annie van Bakel)

📞 06 - 30526286



Van Sonsbeeckstraat



Op 7 mei vierde de van Sonsbeeckstraat haar 50-jarig bestaan met een straatfeest.

De dag kende een ochtendprogramma voor de huidige én oudbewoners en een middagprogramma alleen voor de huidige bewoners. Gelukkig waren de weergoden ons gunstig gezind. In de ochtend en namiddag straalde de zon!

De straat was voor deze gelegenheid afgezet. Wijkraad Ruwaard had ons voorzien van grote tenten, tafels en bankjes. Wijkstichting Rucrea gaf ons een sponsorbijdrage. Voor de rest zorgden wij zelf.

De opkomst was hartverwarmend, net als het weerzien van oude en nieuwe bewoners.

Ter gelegenheid van dit jubileum heeft Rein Akkermans een straatboek samengesteld. Het boek bestaat uit bijdragen van vele oud- en nieuwe bewoners. Geïllustreerd met talloze foto's.

Het straatboek heeft als titel: 'Domweg gelukkig in de van Sonsbeeckstraat' en is nog na te bestellen.

(akkermansrein@gmail.com kosten € 11,-)


Weliswaar heeft een klein comité de dag grondig voorbereid, maar alle straatgenoten hebben met lekkere hapjes, koud en warm, bijgedragen aan het succes van de dag. En een succes was het!

Rein Akkermans



De Zonnebloem Ruwaard zet zich ruim 35 jaar in voor alle mensen die door hun lichamelijke beperking in sociaal isolement dreigen te komen. Met huisbezoek, activiteiten en persoonlijke aandacht houden we iedereen aangesloten. Help je mee?

Loten kosten € 2.00 per stuk. Direct afrekenen via de website. Je ontvangt je loten digitaal. De trekking is op 10 oktober 2022. Bestel nu de loten via onderstaande link of de QR-code hiernaast:

 www.zonnebloem.nl/loten/p/a01073

Kaasspecialzaak Bon Fromage vertrekt ...



Vanaf 1 juni a.s. ligt de focus van Ton en Elly Bens en hun team volledig op de winkel in Heesch. Alle medewerkers gaan mee naar Heesch. 'De producten die wij in Oss verkopen zijn natuurlijk ook in onze winkel in Heesch verkrijgbaar. Het assortiment wordt zelfs uitgebreid met nieuwe seizoensproducten. Klanten uit de Ruwaard zijn uiteraard van harte welkom in onze winkel in

Heesch. Eind mei laten we een prachtige periode van 10 jaar achter ons, waarvan 7 jaar in De Heihoek, en 3 jaar in Winkelcentrum De Ruwert. We gaan u verrassen in Heesch! Heeft u nog vragen, tips of suggesties, dan bent u uiteraard van harte welkom aan 't Dorp 69 in Heesch en tot 31 mei 2022 in onze winkel in de Ruwert. We kijken uit naar uw komst..'



Wij als redactie bedanken Bon Fromage voor het jarenlang adverteren in de Rucreant.

Wij wensen het team veel plezier in Heesch.



Chaja workshop(s)

MET OPEN OGEN (zie je meer)



Laat jezelf, eventueel samen met je naaste, verrassen met wat je OGEN allemaal ZIEN.

Stichting Chaja is verbonden aan de landelijke stichting Kanker in Beeld. Zij bestaan dit jaar 25 jaar. In dat kader gaat Chaja enkele grote workshops organiseren. Ben jij of zijn je naasten geconfronteerd met kanker? Dan zijn deze workshops misschien iets voor jou of je naasten. Wat we deze ochtenden precies gaan doen verklappen we nog niet, maar er kan geschilderd, getekend, geschreven, geboetseerd etc. worden, net waar jouw belangstelling naar uit gaat.

We organiseren twee workshops: de eerste in de Muzelinck en de tweede bij de Chaja ontmoetingstafel op Landerij VanTosse in de buitenlucht.

De eerste workshop is op woensdag 18 mei van 9.30 uur tot 12.30 uur, Muzelink Raadhuislaan 18 Oss. Van de tweede workshop is de datum nog niet bekend, maar dat wordt eind juli of begin augustus. Aanmelden kan via stichtingchaja@live.nl, vermeld dan ook even je naam en telefoonnummer. Voor meer informatie www.stichtingchaja.nl of 06 39507185

Alzheimer Café Oss

De eerstvolgende bijeenkomst van het Alzheimer Café is op maandag 13 juni a.s. Het thema van deze avond: "Aangenaam en veilig leven thuis, ook bij dementie".

De avond staat in het teken van technologie. Hoe je de verlichting en het alarm bedient. Hoe je met de afstandsbediening moet omgaan. Maar ook hoe zorg en dienstverlening op afstand werken. En hoe al die technische mogelijkheden ervoor kunnen zorgen dat je langer veilig thuis kunt blijven wonen. Het wordt geen lezing over ingewikkelde technieken, maar wel een verhaal waarin voor iedereen begrijpelijk wordt uitgelegd dat huisautomatisering heel laagdrempelig en ook heel betaalbaar is. Dus ook voor mensen met dementie en hun mantelzorgers.

Iedereen is van harte welkom in het Alzheimer Café: Mensen met dementie, hun partners, kinderen, vrijwilligers, hulpverleners en andere belangstellenden.

Tijdstip: maandag 13 juni a.s. van 19.00-21.00 uur. Toegang is gratis.

Plaats: ontmoetingscentrum 'Meteoor', Oude Litherweg 20



Even puzzelen

AANBOD	INTERVIEW
ADVERTENTIE	KOOR
AGENDA	LIEDERENTAFEL
AMBT	LUNCH
BARMAN	MEI
BART	NADAT
BELEID	RUCREANT
BLOEMBED	RUWAARD
BLIJ	TREIN
BUURTPREVENTIE	VITALITEIT
CHAJA	VOETBAL
DEMENTIE	VRAAG
ELCKERLYC	WANDELING
FIETS	WEETKEET
FOTO	WELZIEN
GEMEENTE	WERELDVROUWEN
HAARD	WIJKHUIS
HOOG	WIJKRAAD
	ZONNEBLOEM

D	E	B	M	E	O	L	B	E	N	N	O	Z	T	L
B	E	L	E	I	D	O	B	N	A	A	W	B	I	E
N	U	E	I	T	N	E	M	E	D	K	M	T	K	F
I	I	U	R	N	V	O	E	T	B	A	L	E	I	A
Z	W	E	R	E	L	D	V	R	O	U	W	E	N	T
L	A	A	M	T	V	N	S	E	T	E	T	K	T	N
E	N	R	K	R	P	I	T	I	T	S	I	T	E	E
W	D	A	O	E	B	R	T	N	U	U	L	E	R	R
D	E	D	O	V	A	T	E	A	A	H	B	E	V	E
A	L	N	R	D	R	E	D	V	L	E	K	W	I	D
A	I	E	W	A	M	A	H	R	E	I	R	I	E	E
R	N	G	B	E	A	A	C	A	A	N	T	C	W	I
K	G	A	G	R	N	W	N	A	D	A	T	E	U	L
I	C	H	A	J	A	D	U	G	O	O	H	I	I	R
W	O	T	O	F	C	Y	L	R	E	K	C	L	E	T

De oplossing kun je binnenkort vinden op onze wijkwebsite: www.wijkderuwaard.nl/rucreantpuzzels



Iedereen doet mee - ook mensen met dementie



interview



Korte stukjes over het werken aan een dementievriendelijke wijk. Hierin zullen steeds wisselende mensen iets vertellen over hun activiteiten en ervaringen over dit onderwerp.

interview



Als ik om half tien aankom in de Haard, zit Norma al met spanning op mij te wachten voor het interview. Even later zitten we gezellig in het zitje bij de haard. Norma is als casemanager dementie gespecialiseerd in het begeleiden, adviseren en ondersteunen van mensen met dementie en hun naasten. Norma vertelt: 'Ik weet de weg in Dementie-land.'

Soms horen geheugenproblemen gewoon bij het natuurlijk proces van ouder worden. Maar soms ook niet en verergeren de klachten. Dan is het goed om bij je huisarts of praktijkondersteuner aan de bel te trekken. Afhankelijk van de situatie kan dan onderzoek worden gedaan of doorverwezen worden naar bijvoorbeeld de geheugenpoli. De diagnose dementie wordt altijd gesteld door een arts.

Een casemanager dementie kan worden ingeschakeld als er sprake of vermoeden is van dementie. Norma vertelt: 'Het is fijn als we al in een vroeg stadium betrokken worden, zodat we de tijd krijgen om elkaar goed te leren kennen. Werken aan vertrouwen en aan echt menselijk contact is heel belangrijk.'

Wat ook belangrijk is om dementie niet alleen te zien als een vloek of onheil. Norma vertelt: 'Soms komen door de dementie onverwerkte stukken uit iemands leven naar boven. Door hier op een inlevende manier aandacht aan te schenken kan dit alsnog verwerkt worden en helend werken.'

Op mijn vraag wat nu haar belangrijkste boodschap is, antwoordt Norma: 'Schroom niet om om hulp te vragen en wacht niet tot er een crisis is. Het is fijn als we vroeg in kunnen stappen, zodat we de tijd krijgen om elkaar goed te leren kennen. Dan kunnen we samen tijdig zoeken naar passende zorg en ondersteuning thuis of elders.'

Franca van Rosmalen

Vandaag spreek ik met Suze de Jong in de Haard. Suze is werkzaam bij het Sport Expertise Centrum Oss. Ze houdt zich daar vooral bezig met het inzetten van sport en bewegen als middel om gezond te blijven. Suze vertelt dat in het Osse Sport- en Preventieakkoord uitgegaan wordt van 'inclusief sporten en bewegen.' Dat betekent dat er in deze gemeente voor niemand drempels zouden mogen zijn om te kunnen sporten en bewegen.

Terwijl ze haar gezonde kaas-tosti oppeuzelt, vertelt Suze: 'Zolang mogelijk in beweging blijven is belangrijk om vitaal ouder te worden. Dat geldt ook als er lichamelijke problemen ontstaan of problemen met het geheugen. Het begint ermee dat je dit signaleert bij jezelf of bij iemand anders. En om het dan te bespreken. We kijken dan samen hoe we ervoor kunnen zorgen dat iemand zo lang mogelijk mee kan blijven doen. Dat kan bijvoorbeeld door te zorgen dat iemand thuis wordt opgehaald door een bekende.'

En op een gegeven moment sluit een meer specifiek aanbod misschien beter aan. Mijn collega's denken hierover mee. Zij kunnen bijvoorbeeld scholingen of voorlichting geven aan sportscholen of verenigingen. En ze kunnen meedenken over een speciaal aanbod voor bijvoorbeeld mensen met geheugenproblemen.'

Inwoners, verenigingen of organisaties met vragen kunnen terecht bij Stef Theijssen, coördinator Uniek Sporten in Oss. Meer informatie en contactgegevens vind je deze link:

www.sport-expertise-centrum.nl/uniiek-sporten/

Maar zoals gezegd: het begint ermee dat je het bespreekbaar maakt. Dat kan in de Ruwaard heel gemakkelijk door contact op te nemen met het team van ONS welzijn. Ik zou zeggen: DOEN!

Franca van Rosmalen

Nieuws vanuit de Ruwaard (Ministershof)

Cupcakes bakken!

Op vrijdagmiddag 8 april hebben twee leerlingen van de afdeling Flamingo cupcakes gebakken met de bewoners.

Ondanks dat er geen activiteiten gepland stonden voor die dag, hebben de bewoners niet stil gezeten. Al snel zat de Koolmees vol en werd er hard gewerkt om 40 mini cupcakes te bakken. De bewoners konden hun talenten laten zien, door het beslag te mixen, en de vormpjes te vullen. Na 15 minuten wachten in spanning, waren de cupcakes klaar en kon het versieren beginnen. De meest creatieve cupcakes kwamen naar voren, maar er was niet lang tijd om ernaar te kijken, want er werd al snel van gesmikkeld!

De Ruwaard Afdeling Flamingo



BrabantZorg, met aandacht

Walk & Talk 7 juni



de Bibliotheek

In de Bibliotheek Oss is dinsdag 7 juni weer een nieuwe editie van Walk & Talk. Dit is een maandelijkse netwerkbijeenkomst speciaal voor werkzoekenden, iedere eerste dinsdag van de maand met steeds een ander thema.

Vroeger bestond solliciteren vooral uit het schrijven van sollicitatiebrieven. Tegenwoordig ligt het accent vooral op netwerken. Het begint allemaal met een duidelijk cv, die in één oogopslag een beeld geeft van jouw ervaring, kennis en vaardigheden.

De Walk & Talk bijeenkomst van 7 juni staat daarom in het teken van jouw zichtbaarheid op LinkedIn. LinkedIn is inmiddels wel het meest duurzaam bewezen platform. Het is zakelijk en professioneel. Ten tweede kun je er actief netwerken op een inhoudelijke manier. En op de derde plaats is LinkedIn de rechterhand van Google als zoekmachine. De conclusie is: veel handel ontstaat, werft en selecteert op LinkedIn. Dat gaat verder dan vindbaarheid, maar begint daar wel!

Als LinkedIn expert heeft Judith den Dunnen haar tips en kennis voor je op een rijtje gezet voor deze Walk & Talk bijeenkomst op dinsdag 7 juni van 10.00 tot 12.00 uur. Deelname en koffie/thee is gratis. Vooraf aanmelden via www.nobb.nl/activiteiten is gewenst maar niet noodzakelijk.

Pannenkoekendag 2022



Jong en oud kwamen naar Wijkhuis de Haard om pannenkoeken te maken en te eten! Dat niet alleen, ook kwamen zij voor de gezelligheid! 18 maart was het officieel pannenkoeken dag in Nederland. Dit bracht ons op het mooie idee om jong en oud bij elkaar te brengen d.m.v. pannenkoeken eten. De jongeren hebben de koksmutsen op-

gezet en hebben gebakken, terwijl de ouderen lekker aan het kletsen waren. Daarna hebben ze met elkaar de pannenkoeken gegeten en was het een geslaagde avond!

Georganiseerd door sociaal werk studenten van Avans Hogeschool in Den Bosch samen met Wijkhuis de Haard.

Oosterse avond

10 juni 2022



Toeval bestaat niet!

Dankzij een ontmoeting van 2 Antilliaanse vrouwen die ooit buurmeisjes op Curaçao waren, is WereldVrouwen Oss (WVO) ontstaan.



Met als voorbeeld het multiculturele koor Kleurrijke Mama's in Tilburg. Een koor voor en door vrouwen die zang en verhalen als middel gebruiken om te komen tot verbinding en verbetering van de kansen van "kleurrijke" vrouwen. Met financiële steun van het Oranje Fonds werd eind 2015 de vereniging WVO (WereldVrouwen Oss) opgericht.

Dankzij de vele culturen bij WVO, staan er nu liedjes uit veel landen op het repertoire. Liedjes uit onder andere Japan, Turkije, Indonesië, Letland, Duitsland, Zuid-Amerika en Curaçao. Natuurlijk ook de eigen Nederlandse liedjes geschreven door Peter Ruijs en Leonie van de Wetering.



In 2020 bestond WVO 5 jaar. Door corona moest WVO de viering van het 1e lustrum 3x uitstellen. Maar nu is het zover.

WVO viert eindelijk het 1e lustrum op vrijdag 10 juni 2022 van 19.30 tot 21.30 uur in Wijkcentrum de Haard. De avond heeft "Het Oosten" als thema. Vanaf 19.00 uur zijn gasten welkom. Het is een avond met zang, dans, muziek en oosterse hapjes. Wilt u de avond bijwonen? In verband met het aantal plaatsen dient u zich aan te melden via wereldvrouwenoss@gmail.com of 0412 624924/ 06 2863 7654.

-  vrijdag 10 juni
-  19.30 tot 21.30 uur
-  Wijkcentrum de Haard
-  wereldvrouwenoss@gmail.com
-  0412 624924
-  06 2863 7654

Sociaal FITaal

Ruim 2300 ouderen kregen de mogelijkheid om te vertellen wat ze willen en nodig hebben om vitaal te zijn. Hiervoor konden zij zich melden voor een huisbezoek. Dit was de start van het project Sociaal FITaal. De projectgroep: 'Juist in deze belangrijke periode na de piek van het coronavirus willen we er zijn voor de bewoners en helpen op een manier die past bij de wensen en behoeften.'

Wat is Sociaal FITaal?

Sociaal FITaal is een vitaliteitsprogramma voor mensen in de volgende gevallen:

- Ze kunnen de weg naar hulp moeilijk vinden.
- Ze hebben behoefte aan (meer) sociale contacten.
- Ze willen graag aan hun vitaliteit werken

Vitaliteitstest

Tijdens het huisbezoek werden de mensen uitgenodigd om deel te nemen aan een vitaliteitstest op 11 juni in Wijkhuis de Haard. Op deze dag wordt door middel van een tiental testjes en vragenlijsten de vitaliteit van deelnemers in kaart gebracht.

Na afloop van de vitaliteitstest krijgen alle deelnemers een gesprek over de resultaten van de test. Bij elke persoon wordt gekeken waar ze behoefte aan hebben. Dat kan variëren tussen laagdrempelig beweegaanbod of sociale activiteiten in de wijk. En van huishoudelijke hulp of hulp bij financiële vraagstukken tot individuele hulp door een professional. Op deze manier hopen de samenwerkende partijen gezondheidsverschillen in de wijk kleiner te maken.

Vrijwilligers en professionals

Om al deze mensen te helpen zetten vrijwilligers zich in, samen met medewerkers van gemeente Oss, het Sport Expertise Centrum, Brabant Zorg, GGD, ONS welzijn en andere maatschappelijke partners. De projectgroep zoekt voor de testdag op 11 juni nog extra vrijwilligers. Mocht u interesse hebben, dan kunt u mailen naar martijn@sport-expertise-centrum.nl



V Werkgereedschap

Een alleenstaande moeder zou erg geholpen zijn met werk-gereedschap.

Voor informatie en contact:

@ julie.goosen@ons-welzijn.nl

V Boodschappenvrijwilligers

Wil jij een buurtgenoot helpen met boodschappen doen? Soms zijn mensen door omstandigheden niet in staat zelf boodschappen te doen. Binnen een uur help je hen enorm!

Voor informatie en contact:

@ gina.bakker@ons-welzijn.nl

V Saaie Zondag horecavrijwilligers

Ontmoeten zonder moeten, spel en gezelligheid, elke 3de zondag van de maand in Wijkhuis de Haard. Kom erbij in ons gezellig vrijwilligersteam! Ervaring is niet noodzakelijk. Tijd: 13:30 tot 16:00 uur.

Voor informatie en contact:

@ gina.bakker@ons-welzijn.nl

V Vrijwilliger chauffeur op de Wijkbus

Stichting Wijkbus Oss zoekt nog 2 vrijwilligers die ons team komen versterken. Je rijdt circa 3 1/2 uur per week op een vaste route door Oss. Rijbewijs B is voldoende, ook hoef je geen chauffeursdiploma te hebben.

Voor informatie en contact:

Rien van Boxtel

@ rieke-rien@home.nl

Geef je naam en je telefoonnummer door.

A SV Ruwaard

SV Ruwaard wil half juni (13 juni?) een voetbalstuif-in organiseren voor meisjes en dames die kennis willen maken met de voetbalsport. We willen daar een gezellige dag van maken.

Voor informatie en contact:

Bjorn van Bergen

@ bjornakim@ziggo.nl

Michael Verhoeven

☎ 06-52502388

@ penningmeester@svruwaard.nl

V Vrijwilligers gevraagd

Zorgcentrum "de Ruwaard" is op zoek naar nieuwe enthousiaste vrijwilligers die willen komen ondersteunen bij diverse activiteiten zoals wandelen, decoratie, ondersteunen bij dagactiviteiten Sterrebos. Wij bieden u een gezellige sfeer, een leuk team vrijwilligers, workshops, kerstpakket en meer.

Voor informatie en contact:

☎ 06 20596302

@ hamon.vanderlee@brabantzorg.eu

V Ontmoetingsactiviteiten Ministershof

De bewoners van de aanleunwoningen van het Ministershof kunnen elkaar ontmoeten in een gezellige ontmoetingsruimte op de 5de verdieping. Wil jij hieraan meewerken als gastheer/vrouw?

Maandag:

10:00 – 12:00 uur koffie + spel

Woensdag:

14:00 – 16:00 uur koffie + creatieve activiteit

Voor informatie en contact:

@ gina.bakker@ons-welzijn.nl

V Hulp met website

Wie kan mij helpen met het plaatsen van filmpjes, foto's en nieuwsberichten op de website van Wijkhuis de Haard?

Voor informatie en contact:

@ amulders@wijkhuisdehaard.nl

A Kater en poes

Wegens omstandigheden goed tehuis gezocht voor Bora en Eezij, poes en kater. Beide 10 jaar oud. Het liefst bij iemand alleen (geen kinderen gewend), binnen katten.

Voor informatie en contact:

☎ 06-27446867

V Deze rubriek A

Ben je zelf werkzaam of woonachtig in deze mooie wijk en heb je een aanbod of vraag? Oproepjes gebeuren altijd anoniem met ons als contactpersoon en wij maken de verbinding tussen de reagerende wijkgenoten.

Voor informatie en contact:

@ bart.hoes@ons-welzijn.nl



🌐 www.voormekaaronswelzijn.nl

AGENDA mei/juni 2022

- 31 mei** "Soepje met ..." – Wijkhuis de Haard
5 juni Walk en Talk – Bibliotheek Raadhuislaan
10 juni Wereldvrouwen, thema "het Oosten"
Wijkhuis de Haard
11 juni Vitaliteitsdag Sociaal FITaal – Wijkhuis de Haard
11 juni Heksjedag – Geffense Bosjes
13 juni Wijkoverleg – Wijkhuis de Haard
13 juni Alzheimercafé – de Meteor
14 juni "Soepje met ..." – Wijkhuis de Haard
15 juni Gezelschapspellenavond - Wijkhuis de Haard
17 juni Sluitingsdatum kopij Rucreant
19 juni "Weg met de saaie zondag" – Wijkhuis de Haard

Vaste activiteiten

Buurtsport

Dinsdag 15.00-16.00 uur Groenstrook Verdijkstraat/
Wagenaarstraat
Woensdag 12.00-13.00 uur Schoolplein basisschool de Blinkerd

Knutselen voor kinderen of met kinderen

We organiseren elke twee weken op woensdag knutselactiviteiten voor kinderen in Wijkhuis de Haard. Deze activiteit is bedoeld voor kinderen (4-12j) maar je bent als volwassene ook welkom. Je wordt dan ingezet als vrijwilliger als je het leuk vindt om te knutselen en kinderen te begeleiden. Neem in beide gevallen graag contact op met Julie Goosen op 06-30398974.

Jeugdportevenement Ruwaard

Dinsdag- en donderdagavonden in juni/juli.
(zie ook pagina 7 in deze Rucreant)
Sportclinics voetbal en basketball met aansluitend wedstrijdjes.
Voor jeugd van 9 – 13 jaar. Gratis deelname, opgeven verplicht.

Spreekuur Wijkraad Ruwaard

Elke maandag van 18.30 – 19.30 uur

Van een aantal van deze activiteiten vindt u info in deze Rucreant of in de agenda op website www.wijkderuwaard.nl

Deze wijkagenda wordt samengesteld op basis van de gegevens die wij als redactie binnenkrijgen. Als u een activiteit geplaatst wilt hebben in deze agenda, laat het ons weten via rucreant@gmail.com



Rijdt u weinig? Tank E5 EURO 98

Servicestation de Kock B.V. | Hescheweg 223 te Oss

ONTVANG 15% KORTING! ACTIECODE: RUCREA21



KAARTJE *Geluk*.NL
Voor al je Geluksmomenten

Heesterseweg 13, 5386 KT Geffen | 073 534 07 18 | info@kaartjegeluk.nl
KAARTJEGELUK IS DE PERSOONLIJKE ONLINE KAARTJESWINKEL VAN wihabo.nl



Brabant Personenschade

Letsel advies

- ✓ Verkeersongevallen (ook bij eigen schuld)
- ✓ Arbeidsongevallen
- ✓ Valpartijen in publieke ruimte
- ✓ Second opinion
- ✓ Misdrijf

Heeft u letselschade opgelopen?
Letselschade: wat nu?

Van ongeval naar schadevergoeding

BEL ONS!

GRATIS EN VRIJBLIJVEND ADVIES

085-130 00 56

Landweerstraat-Zuid 140 | 5349 AK Oss | www.brabantpersonenschade.nl



Hondentrimsalon „Bella Perro”



Jolanda Schoenmakers
Amelsestraat 32
5343 NA Oss
Tel. 0412 45 63 63
E-mail: hondentrimsalonBellaPerro@gmail.com
Website: www.BellaPerro.nl



AEON Fysiotherapie

- Fysiotherapie
- Ontspanning
- Acupressuur
- Oedeemtherapie



Opaalweg 94, 5345 SB Oss
T: 0412-760410
E: aeonfysio@gmail.com
I: www.aeonfysio.com