



**MEEDENKEN MEEDOEN
IN DE RUWAARD**

pagina 5

**JEUGDSPORT
COMPETITIES**

pagina 9

**PIMP
DE WIJK**

pagina 9

**GEZOND
OUDER WORDEN**

pagina 10

“Een mooi begin ...”

Heb je het gemerkt? Er is weer beweging in de wijk. Allerlei werkgroepen en initiatiefnemers hebben de smaak weer te pakken. Het was voor hen niet leuk om zo lang “achter de schermen” te moeten zitten. Maar ze pakten de afgelopen maand al flink uit! En zoals je kunt lezen, ook de komende maand is er weer volop activiteit in de wijk. En als ik een tipje van de sluier mag oplichten: er komt nog veel aan.

7 April was in Wijkhuis de Haard de bijeenkomst “Wonen en leven in de Ruwaard”. De positieve energie was voelbaar. Je leest over de ideeën uit die bijeenkomst op pagina 5 in deze Rucreant. Zoals je op bovenstaande foto kunt zien: van klein tot groot heeft er zin in. Massaal vierden we de lente en het nieuwe begin in de speeltuin en de kinderboerderij. Een feest van samenzijn en (hernieuwde) kennismaking. Dat belooft een mooie lente en zomer. Doe jij ook mee?

Peter Krop

wij(k) de ruwaard

JAARTHEMA 2022

VRIJHEID IN VERBONDEN- HEID 5 MEI

VRIJHEIDSLUNCH IN WIJ(K)HUIS DE HAARD

ZEGT HET VOORT, ZEGT HET VOORT,

VOEL JE VRIJ OM AAN TE SLUITEN

NEEM GERUST IEMAND MEE

DEELNAME IS GRATIS

Programma van de dag

10.00 uur balzaal open

10.20 uur live uitzending uit de Lievekamp op groot scherm

11.30 uur inloop vrijheidslunch

12.00 uur start vrijheidslunch

13.00 uur optreden diverse koren

uit de Haard

14.00 uur samen zingen

met Freedomband

15.00 uur einde programma



Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van Wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard en Wijkhuis de Haard voor en door Ruwaardbewoners. Verschijnt maandelijks, behalve in juli en augustus, in een oplage van 6400 exemplaren.

Rucreant Redactie

Eindredactie:

Peter Krop

Medewerkers:

Anton Nieuwesteeg, Petra Klein, Antoon Bierings, Jacqueline van Dalen, Adri de Ruijter, Annie van den Bosch, Franca van Rosmalen, Vivian van der Hoeven

@ rucreant@gmail.com

Advertenties

Kees van Vliet

@ advertenties.rucrea@gmail.com

Opmaak & vormgeving

Adri de Ruijter
Vivian van der Hoeven

@ rucreant.opmaak@gmail.com

Bezorgcoördinator

Marij van Woensel

@ wmrucrant@gmail.com

06 - 8335 9992

Webbeheer

Fred van Tongeren
Adri de Ruijter
Erica Goedegebuure

@ webmaster.wijkderuwaard@gmail.com

wij(k) de ruwaard

Wijkstichting Rucrea

Peter Krop

@ voorzitterrucrea@gmail.com

Kees van Vliet (wnd)

@ secretarisrucrea@gmail.com

Kees van Vliet

@ penningmeesterrucrea@gmail.com

Wijkraad Ruwaard

Jose van Hooft - voorzitter
Willem van Dalen - secretaris
Els Mulders - penningmeester

@ wijkraadruwaard@gmail.com

Wijkhuis de Haard

0412 - 647900

@ info@wijkhuisdehaard.nl

Wijkagent de Ruwaard

Niels de Lange, Sandra de Veer

@ niels.de.lange@politie.nl

@ sandra.de.veer@politie.nl

wijkagenten_ruwaard

Wijkteam Ruwaard

Aanmelden 14 0412 (keuze 1)

@ sociaalteamosswest@ons-welzijn.nl

Social media

Lin Mok
Gertrud Verbruggen

@ socials.wijkderuwaard@gmail.com

wijkderuwaard.nl

ONS blij hoekje



En weer een succesverhaal, zodat jullie, wijkbewoners, ook meekrijgen, wat er zoal speelt en welke mooie zaken we samen voor elkaar krijgen.

Via een verwijzer ben ik betrokken geraakt bij een gezin dat oorspronkelijk uit Italië komt. Prachtige taal natuurlijk, maar helaas spreek ik deze taal niet zelf. Hoe kom ik dan te weten welke hulp dit gezin vraagt? Gaan we samen aan de slag met Google Translate? Gaan we de tolkentelefoon inschakelen? Of zou er in de wijk iemand zijn die kan helpen? Zelf heb ik gekozen voor het laatste. Ik heb mijn vraag naar de app-groep gestuurd van het wijkteam. Meteen kreeg ik reactie van verschillende collega's, dat ze met me zouden meedenken. En binnen een uur had ik reactie van een collega dat ze nog wel 'iemand kende'. Diezelfde dag nog had ik, met haar toestemming, de naam en telefoonnummer van deze vrijwilliger. Meteen besproken hoe we het zouden gaan aanpakken. Een week later waren we samen op bezoek bij dit gezin. Zo mooi om te zien dat mensen, die elkaar totaal niet kennen, maar wel dezelfde taal spreken, meteen een band hebben. Voor mij was het mooi om te luisteren, hoe deze mensen in hun moedertaal met elkaar in gesprek gingen. Maar het belangrijkste is dat dit gezin op de juiste manier geholpen kon worden. Dat is dankzij de inzet van deze vrijwilliger goed gelukt!

Lynn van Hooff

Jeugdprofessional ONS welzijn Ruwaard

Kinderdisco - bingo

Op zaterdagavond 21 mei organiseert Jongeren Werk Ruwaard een bingo voor de basisschooljeugd. Vanaf 19.00 uur in Wijkhuis de Haard



www.facebook.com/rucreant/

www.instagram.com/rucreant/



www.wijkderuwaard.nl

VOLGENDE KOPIJ INLEVERDATUM
VRIJDAG 13 mei 2022 (12.00 UUR)

Berichten van lezers, instellingen en/of verenigingen die betrekking hebben op, of van belang zijn voor de Ruwaard en zijn bewoners, zijn van harte welkom. De redactie van de Rucreant en de website www.wijkderuwaard.nl hebben het recht artikelen en beeldmateriaal aan te passen en/of in te korten. Aangeleverd materiaal is bij plaatsing eigendom van de redactie.

Noodkreet van de redactie

Door de wijkkrant Rucreant met de wijkwebsite "wijkderuwaard.nl"



en diverse Facebook-pagina's en Instagram

facebook

Instagram

houden we jou op de hoogte van wat er speelt in onze mooie wijk. Een aantal enthousiaste wijkbewoners vormt tezamen de redactie. En dat gaat in goede samenwerking.

De redactie is dringend op zoek naar uitbreiding! Misschien vind jij het leuk om de verhalen van wijkbewoners op te schrijven (interviewen). Of om maandelijks mee te werken aan de verwerking van alle binnengekomen kopij. Of ligt jouw hart meer bij vormgeving van de Rucreant of het meebouwen aan de website?

Of is een rol in sociale media een uitdaging. Kortom, keus genoeg. Laat snel van je horen!

Wijkkrant, socials en wijkwebsite, alle drie gaan over alles wat de wijk de moeite waard maakt. Vind jij het leuk jouw energie hier in te stoppen? Meld je dan aan en sluit je aan bij de redactie.

Mail naar:
@ rucreant@gmail.com

Peter Krop



wij(k) de ruwaard



Oproep bestuur wijkstichting Rucrea

Het bestuur van wijkstichting Rucrea is dringend op zoek naar bestuursleden. In de wijkstichting is het zo geregeld, dat de werkgroepen en vrijwilligers zelfstandig hun taak oppakken. Het bestuur scheidt daarvoor de noodzakelijke voorwaarden, bijvoorbeeld de ruimte en de financiën.

Voor het bestuur is de leefbaarheid in de wijk het grote kader. Of "Hoe kunnen we met elkaar de wijk mooier, prettiger, veiliger en gezonder maken?" Lijkt het je leuk daarover mee te denken en vind je het een uitdaging om mensen met elkaar in contact te brengen? Ben je iemand die mensen kan helpen om leuke ideeën uit te kunnen voeren? Dan is het bestuur van Rucrea misschien iets voor jou!

Rucrea is er voor alle wijkbewoners in de wijk, van jong tot oud, ongeacht afkomst, kleur, godsdienst of sekse. Wil je er eens over denken? Laat je vrijblijvend eens informeren door:

Peter Krop, voorzitter
@ voorzitterrucrea@gmail.com

Kees van Vliet, secretaris/penningmeester
@ secretarisrucrea@gmail.com





Iedereen doet mee - ook mensen met dementie



Korte stukjes over het werken aan de dementievriendelijke wijk. Hierin zullen steeds wisselende mensen iets vertellen over hun activiteiten en ervaringen over dit onderwerp.



interview



interview

Deze keer praat ik met Chantal van der Nat. Zij vertelt over de dementie van haar moeder, Seba. Ruim tien jaar geleden kwamen de eerste signalen dat er iets mis was met het geheugen van Seba. Haar geheugen en handelen zijn sinds die tijd langzaam verslechterd. 'Mijn moeder kwam iedere woensdag bij ons eten. Op een gegeven moment merkte ik dat ik steeds lastiger een gesprek met haar kon voeren,' vertelt Chantal. 'Er vielen steeds meer stiltes. Ik miste daardoor de verbinding met mijn moeder.'

Chantal is op zoek gegaan naar een manier om deze verbinding opnieuw te maken.

'Mijn moeder houdt erg van puzzelen. En dan vooral van woordzoekers. Ik kreeg het idee om zelf een woordzoeker voor haar te maken met namen van Nederlandse artiesten uit de jaren 60. Ik had er ook een Spotify speellijst bij gemaakt. Het bleek een heel leuke manier te zijn om met mijn moeder herinneringen op te halen over bijvoorbeeld Willeke Alberti. En we hebben samen genoten en meegezongen met een aantal liedjes van de speellijst. We hadden op dat moment echt weer contact en plezier samen!'

Inmiddels heeft Chantal meerdere boekjes en praatplaten gemaakt die teruggaan in de tijd. 'Ik wil mensen met dementie heel graag weer een verhaal geven. Deze boekjes en praatplaten helpen daarbij.'

Chantal hoopt door het delen van dit verhaal anderen ook op ideeën te brengen. 'Ga op zoek naar aanknopingspunten voor een gesprek. Dat kan van alles zijn. Voor mijn moeder zijn het woordzoekers. Voor anderen werken foto's of muziek. Het maakt niet uit. Als het maar helpt om op een volwassen, gelijkwaardige manier contact te maken.'

De boekjes en praatplaten van Chantal zijn te bestellen via Klessebasjes: van puzzelen naar praten met mensen met dementie

Franca van Rosmalen

Ik heb een afspraak met Erica, praktijkondersteuner in huisartsenpraktijk Bredero. De zorg voor ouderen is een van haar aandachtsgebieden.

Erica hoorde van een patiënt dat er in het wijkhuis de Haard 'iets' georganiseerd wordt over dementie. Sinds die tijd is Erica betrokken bij het project 'dementievriendelijke wijk Ruwaard'. Binnenkort verzorgt Erica samen met een huisarts een thema-avond over dementie voor de Alzheimer Vereniging.

Erica vertelt dat er in huisartsenpraktijk Bredero steeds meer oudere patiënten zijn. Het aantal ouderen waarmee het niet helemaal goed gaat neemt navenant toe. 'Er beginnen dingen op te vallen. Iemand die altijd heel stipt was, vergeet nu om bloed te prikken voor de jaarlijkse controle. Of iemand staat bijna wekelijks voor de balie. Ook komt het voor dat familie of andere zorgprofessionals aan de bel trekken.'

Erica vertelt: 'Wij vinden het belangrijk om te weten wat er aan de hand is. Een blaasontsteking of een te hoog suikergehalte kan bij ouderen voor heel veel klachten zorgen. En zijn soms vrij eenvoudig op te lossen. En soms is er echt sprake van een geheugenprobleem.

Ook dat is belangrijk om te weten. Zodat er tijdig nagedacht kan worden hoe iemand zo lang mogelijk zelfstandig en veilig thuis kan blijven wonen. Daarin kan deelname aan een activiteit in de Haard of bezoek van een vrijwilliger een eerste helpende stap zijn. Of deelname aan dagbesteding of begeleiding en zorg in huis. Er is veel mogelijk.

Erica vertelt: 'De eerste stap is om in contact te komen met de oudere. Het liefst brengen we een huisbezoek. Dat is soms moeilijk. Soms mogen we niet binnenkomen. Dan gaan we kijken of er iemand is die wel binnen mag komen. Kleine stapjes zetten is heel belangrijk. En werken aan vertrouwen.'

Franca van Rosmalen

Meedenken en meedoen in de mooie Ruwaard

terugblik bijeenkomst Wonen en leven in de Ruwaard

Het was buiten regenachtig en somber op 7 april jl. Maar binnen in de Haard heerste een positieve sfeer tijdens de bijeenkomst over de sociale agenda Ruwaard. Deze bijeenkomst was georganiseerd in samenwerking met de gemeente Oss, wijkstichting Rucra, de Wijkraad en ONS welzijn. Alle wijkbewoners waren uitgenodigd om met elkaar te praten over onze wijk. Gelukkig had een groot aantal wijkbewoners gebruik gemaakt van deze uitnodiging.



De bedoeling van de bijeenkomst was om samen na te denken over de wijk: wat er allemaal goed gaat en wat er beter zou kunnen. De deelnemers werden verdeeld over vier tafels.

Deze tafels waren ingedeeld per leeftijdscategorie: een tafel 0- 11 jaar, een tafel 11-18 jaar, een tafel 18-64 jaar en een tafel 65+. Aan de verschillende tafels werd levendig gesproken over ieders ervaringen en wensen. Per tafel werd er nagedacht over thema's en ontwikkelingen in de Ruwaard die belangrijk zijn om op te nemen in de sociale agenda.

Aan het einde van de avond werd er door iedere tafel een aantal concrete activiteiten gepresenteerd. Ook is afgesproken wie er met deze activiteiten aan de slag gaat.

Voor de wijkbewoners van 0 - 11 jaar

zijn de volgende activiteiten op de agenda gezet:

1. Inzetten op bewegen en gezonde voeding.
Concreet:
* Het opzetten van een competitie tussen de verschillende buurten op de verschillende voetbalveldjes en basketbalveldjes. Dit combineren met de spellenbus (in samenwerking met het SEC, buurtsport en scholen)
* In samenwerking met de GGD, kinderboerderij, het voedselbos en de landerij van Tosse komen tot een aantal (structurele en gratis) activiteiten die bijdragen aan bewustzijn over gezonde voeding
2. Het structureel en gratis aanbieden van creatieve activiteiten (knutselen, muziek, spelletjes e.d.) in de buurt of in de wijk voor meerdere specifieke doelgroepen. Bijkomend doel: het bieden van een plek waar kinderen zich veilig en vertrouwd voelen.
3. Het realiseren van een vaste pagina in de Rucreant van en voor de jeugd.

Voor wijkbewoners van 11 - 18 jaar

1. Het benaderen van deze doelgroep om te vragen hoe zij elkaar zouden willen ontmoeten en hoe we dit met elkaar kunnen realiseren. Gebruik maken van Instagram en scholen om deze groep te bereiken.
2. Aansluiten bij activiteiten die in de andere groepen genoemd zijn, zoals de competitie.

Voor wijkbewoners 18 - 64 jaar

1. Het organiseren van een ruilbeurs van sportkleding, aangekleed met informatie over sport en bewegen in de Ruwaard/ de gemeente Oss.
2. Er komt een avond voor mensen die van bordspellen houden.
3. In de 'saaië zondag' komt een gelegenheid voor wijkbewoners om zich te bekwamen in computervaardigheden.

Voor wijkbewoners 65+

1. Structureel organiseren van activiteiten gericht op bewegen en ontmoeten.
2. Stimuleren van burenhulp en onderlinge verbinding in de wijk. Bijvoorbeeld tijdens de momenten van tent opzetten van de wijkraad /Rucra, als centrale punt. Of door wijkambassadeurs die contact in de buurt onderhouden.
3. Aandacht voor de veiligheid voor de wandelaars in onze parken.

Mocht je mee willen werken aan deze activiteiten, of heb je nog andere ideeën: laat het weten! Je kunt daarover contact opnemen met:

- @ bart.hoes@ons-welzijn.nl (Bart Hoes)
- @ julie.goosen@ons-welzijn.nl (Julie Goosen)
- @ p.mulderij@oss.nl (Peggy Mulderij)

Met elkaar maken we de Ruwaard steeds mooier, gezonder en beter!

"Elke dag zo fijn mogelijk"

Ik ben in gesprek met Jolanda van Altvorst. Jolanda is professioneel begeleider van Dagactiviteiten De Eik. Dagactiviteiten De Eik is een onderdeel van BrabantZorg en is gevestigd in de Sterrebosflat.

interview



De ingang is bij Wijkhuis de Haard. Twee appartementen op de vierde verdieping zijn ingericht tot twee huiskamers. Van maandag t/m vrijdag van 09.30 tot 16.00 uur biedt Dagactiviteiten De Eik een zinvolle daginvulling, ondersteuning, persoonlijke aandacht en begeleiding aan ouderen die zelfstandig wonen.

Voor wie is Dagactiviteiten De Eik?

Voor mensen die zelfstandig wonen en een hulpvraag hebben. Bijv. op het gebied van beginnende dementie, depressie, rouwverwerking, niet-aangeboren hersenletsel (NAH) of een natraject GGZ. De hulpvraag kan komen via de huisarts, mantelzorger, thuiszorg, familie of bureu. Afhankelijk van wat iemand zelf wil en zelf kan, wordt samen gekeken naar de hulpbehoefte en of men één of meer dagdelen per week kan deelnemen.

Wat biedt Dagactiviteiten De Eik?

Een zinvolle daginvulling in een prettige en huiselijke omgeving. Een dagstructuur met verschillende activiteiten. Bijv. spel- en geheugengym, creatieve activiteiten en seizoensactiviteiten (zoals carnaval, pasen, sinterklaas, kerst, etc.). Ook wordt er samen geluncht. "Elke dag zo fijn mogelijk".

Wilt u meer informatie of heeft u vragen?

Neem dan contact op om een afspraak te maken:

☎ 06-82168681

@ dagactiviteiten.sterrebos@brabantzorg.eu

🌐 www.facebook.com/DagactiviteitenDeEik/

Jacqueline van Dalen

Wijkstichting Rucrea

tijdens en na coronatijd - een terugblik

In 2018 en 2019 hadden we, vaak samen met de Wijkraad Ruwaard en het bestuur van Wijkhuis de Haard, veel plannen. Corona strooide ook hier roet in het eten. Achter de schermen bleven we actief en hielden we de verschillende werkgroepen scherp. Zodat we klaar waren om na corona weer snel te kunnen beginnen. Hieronder een greep uit onze werkzaamheden.

Communicatie met de wijk

Alles wat we doen met en voor de wijk hangt mede af van een goede communicatie. De Rucreant hadden we al. Het is gelukt om de hele coronaperiode (op één keer na) te verschijnen, ondanks gebrek aan activiteiten, maar met informatie waarvan we het idee hadden dat het de bewoners zou helpen om de periode door te komen. We waren al bezig met de wijkwebsite, we hebben deze versneld online gezet. Vooral met het doel om actuele informatie te delen. Ook gaven we extra impulsen aan de sociale media. Zo werd een lang gekoesterde wens werkelijkheid: koppeling van papier en digitaal. Ook lukte het de redactie uit te breiden.

Ontwikkeling wijkhuis

Samen met het bestuur van Wijkhuis de Haard en de wijkraad werd gewerkt aan de nieuwe ontmoetingsplek voor de wijk. Heel veel energie van heel veel mensen in veel werkgroepen werd in september beloofd: de opening van Wijkhuis de Haard. Een plek voor ontmoeting. En geleidelijk zijn de Rucrea-activiteiten weer gestart, o.a. kinderdisco en Rucrea-creatief.

Dementievriendelijke wijk

Het kan je niet ontgaan zijn. Sinds een aantal maanden vind je in elke Rucreant wel iets over de dementievriendelijke wijk. We kunnen het probleem dementie niet oplossen, wel verzachten. Onder andere door hier op alle mogelijke manieren aandacht voor te vragen. En zo voor zowel de mensen met dementie, als voor de mantelzorgers begrip en aandacht te hebben. Hoe kunnen we hen helpen om zoveel als mogelijk mee te tellen. De eerste informatiebijeenkomsten zijn gestart.

Activiteiten en werkgroepen

Alle werkgroepen gaan los! De workshopdag, de wijkwandeling, het paaseieren zoeken, de kinderdisco, de kinderworkshopdag en de redactie. Allemaal schakelen ze voor jou in de volgende versnelling. Doe je mee?



Bestuur wijkstichting Rucrea

Wijkraad Ruwaard van 2018 tot 2022

Vier jaar geleden zijn we met veel enthousiasme van start gegaan. Met z'n zevenen. Gaandeweg de tijd hebben we veel geleerd en zijn we gegroeid in onze rol. Wat heeft er zoal plaatsgevonden.

Het treinongeval. Wat heeft dat een impact gehad. De schrik – de angst – de verbazing – het verdriet – de bloemen – de knuffels. Met een mooi moment van de onthulling van het vlindermonument.

Tijdens de wijkraadsvergadering was het allereerste wat op ons pad kwam de evaluatie en alle perikelen rondom Fatality bij de Geffense Plas. Daar is gelukkig lering uit getrokken.

Het collegebezoek in maart 2019 was een mooi moment om het nieuwe college van B&W kennis te laten maken met wat er allemaal in onze mooie wijk ondernomen is en wordt. Eindigend bij SlowCare en het gymgebouw aldaar. Dat was ook de eerste plek en de eerste keer dat we On Tour gingen. Luisteren naar wat de omwonenden wilden. Een mooie manier om in gesprek met bewoners te komen en te zijn.

Wat is er gerealiseerd: Slow Care pad - Tiny Forest – het ontstaan van de Buurtpreventie. Een initiatief van onze wijkagent en een lid van de wijkraad, later is Rucrea aangehaakt. Ook niet te vergeten de Heksjeroute, door de bewoners van 't Woud met veel enthousiasme opgepakt en tot iets heel moois gemaakt.

Ook te noemen enkele van onze dossiers van dit moment; het gymgebouw aan de Elzeneind, de flexwoningen, de overbewoning in meerdere straten in de wijk en de snelheidsduivels die over onze straten racen. Het nieuwe evenementenbeleid van de gemeente. Concreet voor ons: de Geffense Plas en het nieuwe Sibelius Park.

Jammer genoeg hebben we afscheid moeten nemen van het MZF. Een mooi evenement in onze wijk dat jaarlijks veel mensen trok. De goede elementen die daar samen kwamen, krijgen zeker een vervolg.

De samenwerking met onze wijkprofessionals en onze partners Rucrea en de beheerstichting de Haard, is altijd goed geweest. Met respect voor ieders standpunten, verantwoordelijkheden, kennis en inzet. De samenwerking met wijkstichting Rucrea heeft ertoe geleid dat we het openbare wijkoverleg gezamenlijk opgepakt hebben.

Els Mulders – Erik Kuyvenhoven – Willem van Dalen – Gertruud Verbruggen – José van Hooft

ZONDAG 22 MEI WIJK DE RUWAARD WANDELING

Afstanden: 5 km, 10 km en 15 km
Vertrek tussen 9.00 en 12.00 uur vanuit
Wijkhuis de Haard, Brederostraat 46 te Oss

Deelname 5,- euro p.p.
Kinderen tot 12 jaar:
1,- euro



PARTNER VAN 

wij(k) de ruwaard

Georganiseerd door wijkstichting RUCREA in samenwerking met
Alpe d'HuZes team CHALLENGE4LIFE
Volledige opbrengst voor Alpe d'HuZes

Tijdens en na de wandeling kunt u diverse versnaperingen kopen. Er zijn ook enkele kraampjes, waarvan de opbrengst ten goede komt aan Alpe d'HuZes. Ook zal stichting Chaja hier aanwezig zijn. Chaja richt zich op mensen die in hun eigen leven of dat van hun naasten geconfronteerd zijn met kanker. Chaja biedt diverse activiteiten aan, waarbij u kunt ervaren wat creatieve verwerking inhoudt.

@ challenge4life@ziggo.nl

📞 06 - 51875931

Nieuwsgierig naar het wijknieuws?

Heb je je al aangemeld voor de wekelijkse nieuwsbrief? In die nieuwsbrief vind je de agenda van activiteiten in de komende week, nieuws uit de wijk en de nieuwe informatiepagina's in de website. Een mooie aanvulling op deze Rucreant, de wijkwebsite en de verschillende facebook- en instagrampagina's over de wijk. Ga voor de nieuwsbrief naar www.wijkderuwaard.nl, rechtsboven in de witte menubalk op de knop "nieuwsbrief". Niet vergeten om helemaal onderaan het vakje "Ik wil wekelijks een e-mail ontvangen met de laatste updates" aan te vinken. De gegevens worden uitsluitend gebruikt voor de website. De wekelijkse mail wordt op maandagochtend om 07.00 uur verstuurd. N.B. Schrik niet, de wekelijkse mail wordt verstuurd vanaf Sociale Kaart Bewonersplein.

De redactie

Terugblik Rucrea workshopdag 26 maart

Hèhè, eindelijk konden we weer. Voor de tiende keer. Eerst de vrijwilligersgroep in de bloemen gezet, daarna volop aan de slag! Al met al weer een gezellige dag.



“Pimp de wijk”

Mijn naam is Simon Vroegop en ik ben werkzaam als jongerenwerker in Oss. Ik ben op zoek naar gemotiveerde jongeren die zich graag willen inzetten voor hun wijk.



Denk jij dat jij die jongere bent die het leuk vindt om in teamverband gezamenlijk de wijk te pimpen, dan is dit jouw kans. Vanaf mei willen we graag het startschot geven voor het project “Pimp de wijk”. Hier ga jij gezamenlijk met jouw teammates de wijk in om verschillende klussen te klaren. Deze klussen kunnen bestaan uit het schoonhouden van onze wijk, tuinonderhoud en alle verdere klussen waar onze wijkbewoners ons bij nodig hebben.

Je zult niet alleen beloond worden door blije en dankbare bewoners, maar er staat ook een mooie financiële vergoeding tegenover van ongeveer € 2,75 per uur.

Als je het gehele project (MET-project) succesvol hebt doorlopen, krijg je ook nog een erkend Europees certificaat dat jou verder kan helpen bij een eventuele toekomstige sollicitatie. Dit certificaat wordt feestelijk uitgereikt bij een hapje en een drankje.

Ben jij tussen de 12 en 16 jaar en heb jij zin om aan de slag te gaan bij dit project, dan kun je mij of mijn collega altijd even bellen of mailen voor een afspraak en dan vertel ik jou alles over dit project.

☎ 06-14342923 (Simon Vroegop)

@ simon.vroegop@ons-welzijn.nl

☎ 06-14342921 (Tuncay Yildirim)

@ tuncay.yildirim@ons-welzijn.nl



“Soepje eten met elkaar”

Elke even week van het jaar, op dinsdag om 11 uur, komen zoveel mogelijk professionals uit de Ruwaard bij elkaar. Maar, wij willen ook graag met jou in gesprek. Daarvoor hebben we na ons overleg “Soepje eten met elkaar”. Samen eten en samen praten over wat jou bezig houdt in de wijk. Bij de eerste bijeenkomst op 5 april waren al vijftien bewoners aanwezig. En zo werden veel ideeën en vragen besproken. En afspraken gemaakt hierover!



Sluit jij ook aan? Kom een soepje eten, dat is altijd een verrassing. En praat met ons over jou en de Ruwaard. Wat wil je, welke vragen heb je, wat kan er beter. Wij willen je leren kennen!

De eerstvolgende gelegenheid is 3 mei.

Van 12.30 – 13.00 uur in de Haard. KOM!!!

Daarna op 17 mei en 31 mei.

Jeugdsport competities

in onze wijk de Ruwaard

Het idee is geopperd tijdens een avond brainstormen: “Wat kunnen we met en voor onze jeugd aan leuke activiteiten doen?”

Het idee is dat we in een aantal weken voor de zomervakantie op de basketbal- en voetbalveldjes in onze wijk een competitie gaan organiseren. De teams worden gevormd met vrienden en vriendinnen uit een buurt. We denken aan de leeftijdsgroep van 7-14 jaar. Het aantal personen per team is 3 of 4. De buurtteams gaan op een vaste avond in de week van 18.30 uur tot uiterlijk 20.00 uur een competitie houden. Wedstrijden duren dan 2x10 minuten. Afhankelijk het aantal deelnemers worden er op een avond 2 of 3 wedstrijden gespeeld. Daarbij zullen we de basketbalvereniging en de voetbalvereniging vragen voor ondersteuning. Ook ouders zijn welkom om te ondersteunen en te begeleiden. Ben jij die ouder die het leuk vindt om voor jouw buurt de organisatie op te nemen? Meld je dan bij het secretariaat van wijkstichting Rucrea.

In de volgende Rucreant volgt meer informatie.

Reserveer nu alvast de dinsdag

en donderdag avonden van

1 juni tot 7 juli.

@ secretarisrucrea@gmail.com



Fysiotherapie FysiOss

Manueel therapie

Dry-needling

Mckenzie

Oedeemtherapie

Elastische kousen

Podologie

Claudicatio

Voetfysiotherapie



van Anrooijstraat 15c
Leeuwerikstraat 25a
Oss 0412-623673
www.fysioss.nl

Gezond ouder worden

Verhoog je weerstand

Bij de GGD Hart voor Brabant is een nieuwe webinar-serie gestart: "Verhoog je weerstand".

In een serie van drie afleveringen van een uur, wordt door een aantal deskundigen uitgelegd op welke manier je zelf, je eigen weerstand tegen bepaalde ziektes en aandoeningen kunt opbouwen en vergroten. Vanuit de gedachte: 'voorkomen is beter dan genezen'. De eerste aflevering vertelt hoe je weerstand werkt. En hoe je die in kleine stapjes kunt verhogen en wat het je kan opleveren.

Aflevering twee handelt over bewegen en de rol van gezonde voeding hierbij.

Het laatste deel gaat over slaap en ontspanning; hoe goed slapen en voldoende ontspanning bij kan dragen aan een hoge weerstand.

De webinar-reeks 'verhoog je eigen weerstand' behandelt zo stap voor stap hoe je een hogere weerstand tegen klachten en aandoeningen kunt bereiken.

Deze serie gratis lezingen is te volgen op je eigen computer of laptop thuis. Vooraf online aanmelden op

 www.ggdhvb.nl/cursus/webinar-serie-verhoog-je-weerstand/

is hiervoor wel noodzakelijk. U krijgt dan in het bevestigingsbericht de links toegestuurd van het drietal afleveringen. De uitzenddata zijn 20 april, 23 mei en 17 juni. Terugkijken van een gemiste aflevering kan via dezelfde link.



Hart voor Brabant



Bon Fromage
Kaasspecialzaak

Bon Fromage Heesch
't Dorp 69
Tel. : 0412-453759

Bon Fromage Oss
Sterrebos 4
Tel. 0412-767273

bonfromage.ton@live.nl
www.bonfromage.nl

Rookvrij! Ook jij?

Wil jij ook graag stoppen met roken?

En kun je wel wat hulp bij het stoppen met roken gebruiken? Meld je aan voor de gratis groepstraining. Deze start op 1 juni in Oss.

Na deze groepstraining is 80% van de deelnemers daadwerkelijk gestopt!

Het betreft 7 bijeenkomsten van 1,5 uur, onder begeleiding van een zorgprofessional.

Groepstraining stoppen-met-roken:


Startdatum: Woensdag 1 juni 2022

Tijdstip: 19.00-20.30 uur


Locatie: Leeuwerikstraat 2, Oss

STOP

Aanmelden en meer informatie:

 www.rookvrijookjij.nl

 e.specken@ggdhvb.nl

 088- 3686447



Hart voor Brabant

Alzheimer Café Oss

De eerstvolgende bijeenkomst van het Alzheimer Café is op maandag 9 mei a.s.

Het thema van deze avond: De rol van de huisarts en praktijkondersteuner bij dementie.

De eerste vermoedens van dementie geven vaak veel onzekerheid en gevoelens van onbehagen. De partner merkt ongewoon gedrag op en denkt dat er iets aan de hand is.


De huisarts is dan vaak de eerste persoon die in vertrouwen wordt genomen over klachten met geheugen. Wat kan de huisarts doen? Hoe ziet het vervolgtraject eruit? Wat kan in dit traject de praktijkondersteuner betekenen?"


Deze en alle andere vragen worden voorgelegd aan een huisarts en praktijkondersteuner die deze avond te gast zijn in het Alzheimer Café.

Iedereen is van harte welkom in het Alzheimer Café. Mensen met dementie, hun partners, kinderen, vrijwilligers, hulpverleners en andere belangstellenden.

Toegang is gratis.

 Maandag 9 mei

 19.00-21.00 uur.

 Ontmoetingscentrum 'Meteoor'

alzheimer
café

De opbouw van de voet

Eerder hebben we een column besteed aan de ontwikkeling van de voet in de evolutie van de mens. Hieruit kwam naar voren dat de anatomie van de voet erg belangrijk was maar dat niet alleen de botten voor stevigheid zorgen.

Wellicht weet u nog uit de biologielessen dat we samen met andere zoogdieren veel van dezelfde botten delen. Bij de mens worden deze zelfde botten heel anders gebruikt dan bijvoorbeeld door een hond. De meeste landzoogdieren zijn "tenenlopers" en gebruiken hun hielbeen

niet op de grond bij het bewegen. De mens gebruikt deze en andere botten in een (ge)bogen-constructie en kan daarom op twee voeten staan zonder om te vallen. Dat bogen erg sterk zijn geldt niet alleen



voor gebouwen en bruggen, maar ook voor onze voeten. Deze constructie maakt de voeten dus erg sterk mits deze bogen stevig bij elkaar worden gehouden door het bindweefsel. Wanneer dit bindweefsel de constructie niet afdoende bij elkaar houdt ontstaan afwijkingen tijdens het bewegen welke tot klachten kunnen leiden in de voet, knie, heup en rug. Een goede ondersteuning, correctie of ontlasting voor uw voeten kan dus van belang zijn voor heel uw lichaam.

Team 3D-VCN



Optimaal voetenwerk middels 3D CAD-CAM techniek sinds 2002

Het team van 3D Voetcentrum Nederland - Oss/Berghem vindt dat nog weinig mensen zich bewust zijn van wat de (sport)podotherapeut kan doen om de oorzaak van voetgerelateerde lichamelijke klachten weg te nemen. Via een maandelijkse column willen we een kijkje in onze wereld geven.



www.3d-vcn.nl
@3DVCN

3D-VCN – Podotherapie Oss
Molenstraat 70 (GHC Lievekamp) | 5341 GE Oss
☎ 0412 - 623 625

3D-VCN – Podotherapie Berghem
Burg. van Erpstraat 4 (GHC IMRO-sana) | 5351 AW Berghem
☎ 0412 - 623 625



Liedertafel

sluit 15e seizoen af op 12 mei

Op donderdag 12 mei a.s. is in Wijkcentrum de Haard de slotavond van het 15e seizoen van de liedertafel. Onder begeleiding van het Iemhof Combo en de beide zangeressen gaan we er deze keer weer een speciale avond van maken met een keur aan liedjes van vroeger en nu, zodat er voor iedereen volop te zingen zal zijn. Bovendien zal ook deze keer weer het C-Manskoor uit Nuland traditioneel een gedeelte van het programma voor zijn rekening nemen.

Zoals altijd kan iedereen die graag samen met anderen zingt bij ons terecht. En zoals gebruikelijk wordt het in Wijkhuis de Haard weer een heel gezellige gevarieerde zangavond. Sluit u aan bij onze vaste groep bezoekers.

U bent van harte welkom!

De avond begint om 19.30 uur, de zaal is open vanaf 19.00 uur en de toegang is gratis. Steeds meer mensen weten de weg naar Wijkhuis de Haard te vinden, u toch ook? Dus graag tot 12 mei in de Balzaal van Wijkhuis de Haard.

Zonnebloem Ruwaard

is weer begonnen

De afgelopen maanden zijn we onze gasten zeker niet vergeten. We zijn hen blijven bezoeken en we hebben hen regelmatig kunnen verblijden met wat presentjes. Maar een gezamenlijke bijeenkomst is toch wel zeker zo gezellig. Met groot enthousiasme zijn we nu dan toch weer echt van start gegaan.

Op 6 april hadden we weer een gezellige bingomiddag voor onze gasten mogen organiseren; een paasbingo deze keer.

Voor de komende maanden zijn er volop ideeën. Deze worden op het ogenblik verder uitgewerkt.

Misschien is De Zonnebloem ook iets voor u. Hebt u een lichamelijke handicap? Is het moeilijk voor u het huis uit te gaan en stelt u een bezoekje op prijs? Dan kunt u zich aanmelden als gast bij Zonnebloem Ruwaard, bij Ria Evers:

@ zonnebloemruwaard@gmail.com

Ook vrijwilligers zijn méér dan welkom!





Buurtpreventie

Wil je veilig en prettig wonen in je buurt? Wil je helpen om overlast of verdachte situaties te verminderen? Vind je het interessant om van de politie te horen wat er speelt? Vind je het leuk om bewoners uit je buurt te leren kennen? Dan is het een goed idee om mee te doen aan een buurtpreventiegroep in je buurt!

Buurtpreventie heeft vooral een preventieve werking, omdat vrijwilligers herkenbaar op straat aanwezig zijn. Buurtpreventie kan veel goed doen waar problemen zijn. Denk hierbij aan problemen op het gebied van criminaliteit zoals inbraak, vandalisme, vernielingen, vervuiling en geluidsoverlast. Als een groot deel van de buurtbewoners bereid is om samen met de politie en de gemeente hier iets aan te doen, kunnen we mogelijk veel problemen voorkomen. Buurtpreventie kost u niet veel moeite, maar kan wel veel opleveren: een prettige, veilige en rustige buurt. Afgelopen tijd is, onder meer door corona, het aantal lopers van de buurtpreventie afgenomen. Daarnaast kunnen we met ons allen constateren dat de activiteiten in de wijk zijn toegenomen. Gelukkig zijn de meeste van deze activiteiten positief en welkom. Maar om dit zo te houden is regelmatig aanwezigheid van de buurtpreventie een must.

Heeft u interesse, wilt u zich aanmelden of heeft u andere op- of aanmerkingen; wij zijn aanwezig op:

* zaterdag 14 mei :


De Kempenaerstraat, onze bus staat nabij het speeltuintje van 10.30 uur tot 12.00 uur

Troelstrastraat, onze bus staat nabij de sportcentrum Tapia van 13.00 uur tot 14.30 uur.

* Zondag 15 mei in Wijkhuis de Haard tussen 14.00 en 16.00 uur.

Voor meer informatie:

 www.wijkderuwaard.nl/onzewijk/veiligheid/buurtpreventie

 buurtpreventie.ruwaard@gmail.com

Veiligheid maken we samen!

Elke kleur paasei is een cijfer.
Kun je de sommen nu oplossen?

$$\begin{array}{l} \text{rood} : \text{oranje} = \text{grijs} \\ \text{grijs} \times \text{grijs} = \text{blauw} \\ \text{rood} - \text{blauw} = \text{grijs} \end{array}$$

Oplossingen kun je voortaan vinden op de website www.wijkderuwaard.nl/rucreant

Alle 1400 eitjes gevonden!

Op 10 april organiseerde Wijkstichting Rucrea het jaarlijkse paaseieren zoeken voor onze jeugd van 3 tot 7 jaar. Na 2 jaar afwezigheid kon de paashaas ons gelukkig weer bezoeken.

Met een frisse start konden we droog en met een lekker zonnetje, op zoek naar de eitjes die de paashaas had verstopt in de speeltuin Elckerlyc. Bijna 125 kinderen zochten samen met 250 (groot) ouders naar de eitjes. Daarna gingen we met zijn allen naar kinderboerderij de Elzenhoek waar de kinderen nog een glaasje ranja en een presentje kregen. Uiteraard was er voor de ouderen een bakje koffie of thee. Wij bedanken speeltuin Elckerlyc en kinderboerderij De Elzenhoek voor hun gastvrijheid en onze sponsor "Teeuwen Isolatie en Montage techniek" voor de paaseitjes.

En zeker ook onze dank naar onze vrijwilligers. Zonder hen konden wij dit niet organiseren.

De foto's en filmpjes van deze activiteit vind je op de website www.wijkderuwaard.nl



wij(k) de ruwaard

Even puzzelen

Probeer de kleinst mogelijke waarde te vinden van het grijze, rode, blauwe en oranje paasei. In elke rij zijn de paaseieren samen 29.



Budgetondersteuning

Vindt u het lastig om uw geldzaken op orde te krijgen of te houden? Met Budgetondersteuning en Budgetbeheer Oss (BB-Oss) krijgt u meer inzicht en overzicht in uw inkomsten en uitgaven. Uw vaste lasten worden op tijd betaald. Wacht niet te lang en voorkom geldproblemen.

Bij budgetondersteuning kijken we samen met u naar uw inkomsten en uitgaven. Klopt het uitgavenpatroon met uw inkomsten? Komt er genoeg geld binnen om alle rekeningen te betalen? Maakt u gebruik van alle regelingen? Budgetbeheer betekent dat uw inkomen op de rekening van BB-Oss komt en niet op uw eigen bankrekening. We maken samen een begroting en afspraken over het betalen van de vaste lasten. Vaste lasten worden voor u betaald. Als het kan, reserveren we geld om te sparen. En als het nodig is, om schulden af te betalen. U krijgt een afgesproken bedrag om boodschappen en andere dingen van te kopen. U kunt meedoen met BB-Oss als u:

- gemotiveerd bent. U levert rekeningen en andere documenten die nodig zijn bij ons aan.
- wilt leren hoe u zelf uw geldzaken kunt regelen.

Meer informatie of aanmelden:

@ bb-oss@oss.nl
☎ 14 0412 (toets 2)

Duurzaam Wonen Spreekuur

Lage energiekosten en stroom besparen, hoe doe je dat? Wat is mogelijk met jouw woning? Waar moet ik beginnen met isoleren, leggen van zonnepanelen? Met deze vragen kan de adviseur van

energieloket Brabant Woont Slim jou helpen. Ook is er een Duurzaam Wonen Spreekuur. Dit spreekuur in het gemeentehuis en is gratis. Op de eerste donderdag van de maand van 18.00 – 20.00 uur. In een gesprek van een half uur geeft de adviseur antwoord op jouw vraag over jouw woning. Voor het spreekuur moet je je inschrijven, dat kan tot dinsdag daaraan voorafgaand op

🌐 www.brabantwoontslim.nl/spreekuross.

🌐 www.brabantwoontslim.nl

Cadeau voor mantelzorg

Ontvangt u mantelzorg en wilt u diegene bedanken? Dan kunt u een mantelzorgcompliment aanvragen bij de gemeente. Het mantelzorgcompliment is een VVV-cadeaukaart van € 50 die u zelf aan uw mantelzorgers geeft.

Een mantelzorgers zorgt langdurig en onbetaald voor een naaste met een ziekte of beperking. Meestal is een mantelzorgers een familielid, vriend of kennis. Mantelzorg kan zijn: huishoudelijke hulp, toezicht en gezelschap, begeleiding bij het vervoer of de administratie. Maar er zijn ook mantelzorgers die helpen bij het douchen, aankleden en naar de wc gaan. Ga naar

🌐 www.oss.nl/mantelzorgcompliment om het mantelzorgcompliment voor 2022 aan te vragen. U kunt als inwoner van de gemeente Oss één mantelzorgcompliment per jaar aanvragen. Kijk op de website voor de voorwaarden.

Als u geen internet heeft, dan kunt u een papieren aanvraagformulier ophalen bij de publieksbalie in het gemeentehuis, Raadhuislaan 2.

Dak van asbest?

Asbest in slechte staat is slecht voor onze gezondheid en het milieu. Gemeente Oss vindt een gezonde buurt om in te wonen belangrijk. Kleine asbestdaken tot 35 m² zelf mag je zelf verwijderen. Natuurlijk moet dit wel veilig gebeuren. Alles hierover kun je lezen op oss.nl/asbest. Bij daken met een oppervlakte tot 35 m² gaat het vaak om schuurtjes. Heeft u zelf een schuurtje of bijgebouw dat gebouwd is vóór 1994? Dan is er een kans dat er asbest in de dakbedekking zit. Door weer en wind kunnen er asbestvezels vrijkomen uit oudere daken. Deze kankerverwekkende vezels komen in de lucht en op de grond terecht. Bij schade of brand is de eigenaar verantwoordelijk voor de kosten van het opruimen van het asbest. Niet alle verzekeraars dekken namelijk deze kosten. Daarom is het extra belangrijk om asbestdaken op tijd te vervangen.

Meer informatie:

🌐 www.oss.nl/asbest

800 euro energietoeslag

Inwoners die een bijstandsuitkering en/of minimaregeling krijgen, hoeven de energietoeslag niet zelf aan te vragen. Zij krijgen het bedrag half april automatisch overgemaakt. Andere inwoners met een laag inkomen kunnen de toeslag vanaf 20 april 2022 aanvragen via de website van de gemeente. Meer informatie over de voorwaarden en het aanvragen van de toeslag is te vinden op

🌐 www.oss.nl/energietoeslag





Dé Maaltijdservice

WIJ ZIJN UW BUREN!
De deur staat voor u open,
loop gerust bij ons binnen!

Sterrebos 175

KOELVERSE MAALTIJDEN AAN HUIS

voor iedereen die niet kan of wil koken

IS DÉ MAALTIJDSERVICE IETS VOOR U?

Vraag eenvoudig in 4 stappen een proefmaaltijd aan,
ook voor speciale dieetwensen:

Stap 1

Bel 085 902 04 92

Stap 2

U bespreekt samen met Harriete of Dayenne wat u lekker vindt

Stap 3

We spreken het bezorgmoment af

Stap 4

We komen graag langs met een proefmaaltijd



Eet smakelijk!



MEER WETEN OVER DÉ MAALTIJDSERVICE?

www.demaaltijdservice.nl

V Pannen en bestek

Voor een wijkbewoonster ben ik op zoek naar een pannenset en bestek. Is er iemand die deze wellicht over heeft?

Voor informatie en contact:

@ bart.hoes@ons-welzijn.nl

V Vrijwilligers voor geheugengym voor senioren

Ank en Angela willen, na jarenlang zich te hebben ingezet voor de geheugengym, de activiteit overdragen aan twee nieuwe vrijwilligers. Bij voorkeur op dinsdagmiddag in Wijkhuis de Haard. Men traint de aandacht en concentratie van de senioren via taal, rekenen en quizen. Lesmateriaal is voldoende aanwezig. Elkaar ontmoeten in een ontspannen sfeer is een belangrijk onderdeel van de activiteit. Wil jij deze leuke activiteit mee begeleiden of meedoen?

Voor informatie en contact:

@ jolanda.vangroeningen@ons-welzijn.nl

06-30177121

V Hulp met website

Wie kan mij helpen met het plaatsen van filmpjes, foto's en nieuwsberichten op de website van Wijkhuis de Haard?

Voor informatie en contact:

@ amulders@wijkhuisdehaard.nl

V Olieverf gevraagd

Voor een bewoner van de Ruwaard, die knap schildert, maar een krappe beurs heeft, ben ik op zoek naar olieverf zodat meneer zijn hobby kan uitoefenen! Alvast hartelijk dank!

Voor informatie en contact:

@ ilja.vandenboogaard@ons-welzijn.nl

V Biljartliefhebbers

Wij zijn op zoek naar biljartliefhebbers om op vrijdagmiddag te biljarten in het clubhuis van FC Ruwaard. Rond 13.30 uur gewoon gezellig onderling een balletje stoten zonder verplichting. Aanmelden hoeft niet, je kunt gewoon binnenlopen.

V Af en toe hulp voor jonge alleenstaande moeder

Voor een jonge alleenstaande moeder met 3 kinderen hebben we af en toe iemand nodig die bij ziekte een van de kinderen naar school kan brengen. Als je daarvoor tijd wil vrijmaken, laat het mij weten. Mijn plan is om hiervoor een kleine poule op te zetten.

Voor informatie en contact:

@ julie.goosen@ons-welzijn.nl

06-30398974

V Bordspellenavond opzetten

Een bewoner van de Ruwaard leidt in Utrecht een bordspellenavond. Hij vindt het leuk om samen met anderen dat ook hier in Wijkhuis de Haard te gaan opzetten. Heb jij daar ook zin in of wil je meedenken?

Voor informatie en contact:

@ julie.goosen@ons-welzijn.nl

06-30398974

V Vrijwilligers LeesExpeditie

Voor een paar kinderen uit verschillende gezinnen heb ik nog vrijwilligers nodig voor LeesExpeditie. Je komt een keer per week een uur in het gezin om voor te lezen/ met de taal bezig te zijn. Lijkt dat jou leuk?

Voor informatie en contact:

@ julie.goosen@ons-welzijn.nl

06-30398974

A Ontmoeting in Wijkhuis de Haard

Vind je het leuk om met elkaar een activiteit te doen of vrijwilligerswerk? Heb je affiniteit met bijvoorbeeld koken, wil je mee eten? Heb je een bijzondere hobby die je wil delen, of talent voor horeca? In Wijkhuis de Haard is er ruimte en plaats voor wijkbewoners die met of voor elkaar iets willen betekenen. Kom eens binnenlopen voor een kop koffie!

0412-647900

**A Digitale piano**

Een wijkbewoonster heeft een digitale piano, die ze wil schenken aan iemand met een krappe beurs.

Voor informatie en contact:

@ bart.hoes@ons-welzijn.nl

A Rommelmarkt Da Costastraat

Maandag 6 juni
2e pinksterdag
houden wij in de Da Costastraat een rommelmarkt. U bent welkom van 10.00 tot 16.00 uur.

Voor informatie en contact:

06-29176457 (Mien Bosman)

A Helpen bij koken

Een man, hij woont in het Woud, wil helpen bij het koken van een maaltijd. Weet je niet wat je van bepaalde producten kunt maken? Hij wil je erbij helpen en samen koken.

Voor informatie en contact:

@ julie.goosen@ons-welzijn.nl

AGENDA april/mei 2022

- 3 mei "Soepje eten met elkaar" – Wijkhuis de Haard
- 5 mei Wijkklunch in Wijkhuis de Haard
- 5 mei Sprookjesfeest – kinderboerderij Elzenhoek
- 9 mei Alzheimercafé – de Metoor
- 12 mei Liederentafel – Wijkhuis de Haard
- 13 mei Sluitingsdatum kopij Rucreant
- 14 mei Werving buurtpreventie – De Kempenaerstraat en Troelstrastraat
- 15 mei Werving buurtpreventie – Wijkhuis de Haard
- 15 mei "Weg met de saae zondag" – Wijkhuis de Haard
- 17 mei "Soepje eten met elkaar" – Wijkhuis de Haard
- 21 mei Kinderbingo JWR – Wijkhuis de Haard
- 22 mei Wijkwandeling Rucrea/Alpe d'HuZes – start Wijkhuis

Vaste activiteiten

Buurtsport

- Dinsdag 15.00-16.00 uur Groenstrook Verdijkstraat/Wagenaarstraat
- Woensdag 12.00-13.00 uur Schoolplein basisschool de Blinkerd

Knutselen voor kinderen of met kinderen

Elke twee weken op woensdag knutselen voor kinderen in Wijkhuis de Haard. Dit is bedoeld voor kinderen (4-12) maar je bent als volwassene ook welkom. Je wordt dan ingezet als vrijwilliger als je het leuk vindt om te knutselen en kinderen te begeleiden. Neem in beide gevallen contact op met Julie Goosen op 06-30398974.

Creatieve groepen in Wijkhuis de Haard

- KBO handwerken ma.mi. Schilderen ma.mi.
- Rucrea crea-klets groep wo.mo. 3D kaarten maken di.mi.
- Creatief met naald en draad wo.mo. Handwerken di.mo.
- Creatief groep do.mo.

Van een aantal van deze activiteiten vindt u info in deze Rucreant of in de agenda op website www.wijkderuwaard.nl

wij(k) de ruwaard

Deze wijkagenda wordt samengesteld op basis van de gegevens die wij als redactie binnenkrijgen. Als u een activiteit geplaatst wilt hebben in deze agenda, laat het ons weten via rucreant@gmail.com



Rijdt u weinig? Tank E5 EURO 98

Servicestation de Kock B.V. | Hescheweg 223 te Oss

ONTVANG 15% KORTING! ACTIECODE: RUCREA21

KAARTJE *Geluk*.NL

Voor al je Geluksmomenten

Heesterseweg 13, 5386 KT Geffen | 073 534 07 18 | info@kaartjegeluk.nl

KAARTJEGELUK IS DE PERSOONLIJKE ONLINE KAARTJESWINKEL VAN **wihabo.nl**



Brabant Personenschade

Letsel advies

- ✓ Verkeersongevallen (ook bij eigen schuld)
- ✓ Arbeidsongevallen
- ✓ Valpartijen in publieke ruimte
- ✓ Second opinion
- ✓ Misdrif

Heeft u letselschade opgelopen?
Letselschade: wat nu?

Van ongeval naar schadevergoeding

BEL ONS!

GRATIS EN VRIJBLIJVEND ADVIES

085-130 00 56

Landweerstraat-Zuid 140 | 5349 AK Oss | www.brabantpersonenschade.nl



Hondentrimsalon „Bella Perro”

Jolanda Schoenmakers
Amelsestraat 32
5343 NA Oss
Tel. 0412 45 63 63
E-mail: hondentrimsalonBellaPerro@gmail.com
Website: www.BellaPerro.nl



AEON Fysiotherapie

- Fysiotherapie
- Ontspanning
- Acupressuur
- Oedeemtherapie

Opaalweg 94, 5345 SB Oss
T: 0412-760410
E: aeonfysio@gmail.com
I: www.aeonfysio.com

