



**MEEDOEN IN DE WIJK
IETS VOOR JOU ?**

pagina 3

**DEMENTIEVRIENDE-
LIJKE WIJK**

pagina 4

**HEKSJE ROUTE
KERN-MET-PIT-PRIJS**

pagina 5

**RUCREA
WORKSHOPDAG**

pagina 7, 8 en 9

“We beginnen weer ...”

Na een paar valse starts lijkt het nu wel te lukken. We durven weer vooruit te kijken. Dit geeft energie aan groepen en initiatieven in de wijk.

Op de achterkant van deze Rucreant staat weer een agenda! Een teken dat er echt wat gebeurt. Achter alle activiteiten in deze Rucreant zitten mensen van vlees en bloed die dit ook zo gemist hebben. Als deelnemer of als initiatiefnemer. Een wijk moet bruisen, er moet wat te beleven zijn. En als er daarvoor mensen zijn, dan komt het wel goed in de Ruwaard. Maar, er zijn wel extra handen en hoofden nodig! Voor het bedenken, het voorbereiden en het uitvoeren.

Vele handen maken licht werk. Ook dat geldt in de Ruwaard. Denk jij er eens over na welke bijdrage jij daaraan kunt of wil geven? In deze Rucreant weer voorbeelden genoeg. Zo maken wij wij(k) de Ruwaard.

Peter Krop

wij(k) de ruwaard

Paaseieren zoeken

Op zondagmorgen 10 april organiseren we weer het traditionele paaseieren zoeken.

De eitjes worden verstopt in speeltuin Elckerlyc. Daarna is er iets lekkers in kinderboerderij de Elzenhoek. De activiteit is voor kinderen tot ongeveer tien jaar. We zoeken nog ouders/grootouders die ons willen helpen om de eitjes te verstoppert en voor het inschenken van de drankjes.

Help je mee?

Stuur een mail naar:

@ secretarisrucrea@gmail.com



Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van Wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard en Wijkhuis de Haard voor en door Ruwaardbewoners. Verschijnt maandelijks, behalve in juli en augustus, in een oplage van 6400 exemplaren.

Rucreant Redactie

Eindredactie:

Peter Krop

Medewerkers:

Anton Nieuwesteeg, Petra Klein, Antoon Bierings, Ans Wiltvank, Jacqueline van Dalen, Adri de Ruijter, Annie van den Bosch, Franca van Rosmalen, Vivian van der Hoeven

@ rucreant@gmail.com

Advertenties

Kees van Vliet

@ advertenties.rucrea@gmail.com

Opmaak & vormgeving

Adri de Ruijter
Vivian van der Hoeven

@ rucreant.opmaak@gmail.com

Bezorgcoördinator

Marij van Woensel

@ wmrucreeant@gmail.com

06 - 8335 9992

Webbeheer

Fred van Tongeren
Adri de Ruijter
Erica Goedegebuure

@ webmaster.wijkderuwaard@gmail.com

Foto voorpagina

Vivian van der Hoeven

Wijkstichting Rucrea

Peter Krop

@ voorzitterrucrea@gmail.com

Kees van Vliet (wnd)

@ secretarisrucrea@gmail.com

Kees van Vliet

@ penningmeesterrucrea@gmail.com

Wijkraad Ruwaard

Jose van Hooft - voorzitter
Willem van Dalen - secretaris
Els Mulders - penningmeester

@ wijkraadruwaard@gmail.com

Wijkhuis de Haard

0412 - 647900

@ info@wijkhuisdehaard.nl

Wijkagent de Ruwaard

Niels de Lange, Sandra de Veer

@ niels.de.lange@politie.nl

@ sandra.de.veer@politie.nl

wijkagenten_ruwaard

Wijkteam Ruwaard

Aanmelden: 4 0412 (keuze 1)

@ sociaalteamosswest@ons-welzijn.nl

Social media

Lin Mok
Gertrud Verbruggen

@ socials.wijkderuwaard@gmail.com

wijkderuwaard.nl

ONS blij hoekje



En weer een succesverhaal, zodat jullie, wijkbewoners, ook meekrijgen, wat er zoal speelt en welke mooie zaken we samen voor elkaar krijgen.

Na de wijkactie van 15 december kom ik, Gina Bakker, sociaal werker van ONS welzijn, in contact met een bewoner.

Het doel van deze actie was om te vragen: Wat maakt je blij in dit leven? Maak je een ander wel eens blij? Hij vertelt mij een stuk van zijn levensverhaal.

Een verleden met psychoses, psychiatrie en GZZ. Inmiddels woont hij al 18 jaar zelfstandig maar is zorgmijndend.

Halverwege het gesprek zegt hij: "Eindelijk is er een professional die mij als mens ziet en ziet dat ik meer ben dan mijn verleden".

"Ik maak muziek en deel deze passie graag met iemand. Ook zou ik graag voor iemand boodschappen doen".

Zullen we het doen? Ja, ik vind het even spannend, maar laten we het doen!

Geraakt door deze mooie ontmoeting en blij dat de bewoner weer in zijn kracht gaat staan, verlaat ik mijn huisbezoek.

Ook zo'n mooi succesverhaal? Of zou je graag iets voor een ander willen doen of heb je zelf iemand nodig? Neem contact op met:

@ bart.hoes@ons-welzijn.nl

StemWijzer gemeente Oss

Op 14, 15 en 16 maart zijn de gemeenteraadsverkiezingen. Niet iedereen weet precies welke onderwerpen er spelen in de gemeente. En wat de standpunten van de politieke partijen hierover zijn. Daarom heeft de gemeente Oss samen met de politieke partijen een StemWijzer laten maken. Deze kun je online invullen. Je krijgt een aantal vragen over bijvoorbeeld afval, verdiepen van het spoor, woningnood en duurzame maatregelen. Wat vind je van deze onderwerpen? En wat vinden de politieke partijen? Met welke partijen heb jij de meeste overeenkomsten? Doe de StemWijzer en je komt erachter.

🌐 <https://oss.stemwijzer.nl>



VOLGENDE KOPIJ INLEVERDATUM
VRIJDAG 11 maart 2022 (12.00 UUR)

Berichten van lezers, instellingen en/of verenigingen die betrekking hebben op, of van belang zijn voor de Ruwaard en zijn bewoners, zijn van harte welkom. De redactie van de Rucreant en de website www.wijkderuwaard.nl hebben het recht artikelen en beeldmateriaal aan te passen en/of in te korten. Aangeleverd materiaal is bij plaatsing eigendom van de redactie.



www.facebook.com/rucreant/

www.wijkderuwaard.nl



wij(k) de ruwaard meedoen in de wijk

misschien iets voor jou!?

Voel jij je aangesproken als het gaat over meedoen in de wijk?

Denk je: Dat zou ik ook wel willen!
Ik weet alleen niet wat en hoe.

Dan is dit artikeltje voor jou bedoeld.



wij(k) de ruwaard



In de Ruwaard gebeurt heel veel. Veel van deze activiteiten worden georganiseerd of ondersteund door wijkstichting Rucrea. Dat gebeurt door heel veel vrijwilligers in een aantal zelfstandige werkgroepen. Deze vrijwilligers doen allemaal verschillende dingen.

Belangrijk is dat wijkbewoners de dingen doen die ze leuk vinden en waar ze goed in zijn.

bestuur Rucrea

In het bestuur van Rucrea denk je na over de leefbaarheid van de wijk: hoe kunnen we met elkaar de wijk mooier, prettiger, veiliger en gezonder maken?
Wil je daar graag over meedenken? Vind je het leuk om mensen met elkaar in contact te brengen?
Ben je iemand die mensen kan helpen om leuke ideeën uit te kunnen voeren?
Misschien vind jij het leuk om deze initiatieven te ondersteunen?
Dan is het bestuur van Rucrea misschien iets voor jou!

wergroepen

Ben je iemand die liever wat meer praktisch aan de slag wil? Of heb je een goed idee maar weet je niet hoe je het aan moet pakken? Dan pas je misschien beter in een van de wergroepen. Keus genoeg!
Denk eens aan de redactie van de Rucreant, het webbeheer, de werkgroep workshopdag of de kinderdisco. Of aan het paaseieren zoeken en de "saaie zondag". Of aan het organiseren van alle themabijeenkomsten of meedoen in het project "dementievriendelijke wijk Ruwaard"!

Wij(k) de Ruwaard is blij met iedere bijdrage, hoe deze er ook uitziet. Vele handen en ideeën maken licht werk. Rucrea is er voor alle mensen in de wijk, van jong tot oud, ongeacht afkomst, kleur, godsdienst of sekse. Denk je nu: misschien moet ik er toch eens over na gaan denken? Neem dan eens contact op met

Peter Krop
voorzitter
@ voorzitterrucrea@gmail.com

Kees van Vliet
secretaris/penningmeester
@ secretarisrucrea@gmail.com





In de komende periode verschijnen er in de Rucreant korte stukjes over het werken aan de dementievriendelijke wijk de Ruwaard. Hierin zullen steeds wisselende mensen iets vertellen over hun activiteiten en ervaringen over dit onderwerp.



Deze keer praat ik met Ad Sterkens en Rob van Dorst van BrabantWonen. We zitten in de Haard en kijken uit op de Brederostraat. De wijk die daaraan grenst is gebouwd in de jaren zestig. Net als in veel andere buurten in de Ruwaard zijn de bewoners in de loop van de tijd ouder en kwetsbaarder geworden.

Ad vertelt: 'BrabantWonen verhuurt woningen aan iedereen. Natuurlijk is het belangrijk om die huizen goed te onderhouden. Maar wij willen ook werken aan een schone, hele en veilige wijk. En dan is het belangrijk om ogen en oren te hebben voor de problemen en wensen van de wijkbewoners, onze huurders.'

Rob vult aan: 'Gezonde sociale controle is goed!

De slogan van BrabantWonen is niet voor niets: Natuurlijk SAMEN!

Buren zien en horen veel van elkaar. Een tuintje dat niet meer goed onderhouden wordt. Of dat de rookmelder bij de buurvrouw nu al voor de derde keer afgaat, omdat ze vergeten is om het gas onder de pan uit te draaien. Of dat de buurman 's nachts vaak onrustig door het huis loopt. Allemaal signalen dat er mogelijk iets aan de hand is. Rob vertelt: 'We vinden het belangrijk dat onze huurders terecht kunnen met deze signalen. Ik heb daar als wijkbeheerder een belangrijke rol in. Als het nodig is kan ik heel gemakkelijk contact maken met bijvoorbeeld het sociaal wijkteam.'

Rob van Dorst staat graag open voor vragen, problemen of goede ideeën. Je kunt hem bereiken:

@ r.van.dorst@brabantwonen.nl

088-2816089

Franca van Rosmalen



Wandelen

vanuit Wijkhuis de Haard

Elke woensdag gaan we wandelen.

Precies om 13.30 uur starten we.

Iedereen kan meelopen, je hoeft je niet vooraf op te geven. We lopen ongeveer 4 km.

Start vanaf het Praathuis van Wijkhuis de Haard.

Daar gaan we na de wandeling, voor wie wil, nog een kop koffie drinken.

Je kunt ook meedoen met team de Haard ommetje van de hersenstichting.

Anton Mulders



Buurtpreventie

Wil je veilig en prettig wonen in je buurt? Wil je helpen om overlast of verdachte situaties te verminderen?

Vind je het interessant om van de politie te horen wat er speelt? Vind je het leuk om bewoners uit je buurt te leren kennen? Dan is het een goed idee om mee te doen aan een buurtpreventiegroep in je buurt!

Vrijwilligers van buurtpreventie zijn herkenbaar op straat aanwezig. Zij kijken rond en maken hier en daar een praatje. Daarmee zijn zij de extra ogen en oren in de wijk. Buurtpreventie kost niet veel tijd en moeite, maar kan wel veel opleveren: een prettige, veilige en rustige buurt.

We zoeken met name lopers voor de staatsliedenbuurt. Maar je bent uiteraard ook welkom in een van de andere buurten.

Aanmelden en info:

🌐 wijkderuwaard.nl/onzewijk/veiligheid/buurtpreventie

@ buurtpreventie.ruwaard@gmail.com





Kunstgroep OSS EN D'N EZEL

Sinds kort is er een nieuwe kunstgroep in onze gemeente: "De Oss en d'n Ezel". Iedereen is welkom. Als liefhebber, amateur of kunstenaar. Het doel van kunstgroep "De Oss en d'n Ezel" is het verbinden van mensen en samen kunst maken.

De nieuwe kunstgroep doet hier een oproep. Wie wil een bijdrage leveren? Wie kan kennis overdragen? Wie heeft materialen? Overtollige inboedels zijn welkom. Wie wil doneren? Wie heeft al kunst gemaakt? Meld je aan.


Aankomende kunstenaars kun je verder helpen door kennis te delen, gratis les te geven of materialen te schenken zoals verf, wol, schildersezels of zelfs muziekinstrumenten. Misschien ken je een jonge kunstenaar die je financieel wilt steunen. Want voor een kunstenaar kan het vanwege de hoge kosten lastig zijn om materialen te kopen. Of om een studie te doen of lessen of masterclasses te volgen.

Het platform is er voor jou als kunstenaar als je niet in aanmerking komt voor een donatie uit een cultuurfonds. Of als je niet de financiële middelen hebt om je kunst te uiten.

Voorwaarde is dat je in de gemeente Oss woont. Dat je dagelijks bezig met het creëren van kunst en eerder gemaakt werk kunt laten zien.

Het platform is gericht op alle beeldende kunsten, moderne media kunsten en cultuurspecifieke kunsten. Zowel voor de makers, liefhebbers en donateurs. Er is geen uitsluiting van religie, nationaliteit of maximaal inkomen.

Voor meer informatie:

 facebookgroep "De Oss en d'n Ezel".

"De Oss en d'n Ezel" is een samenwerking van ONS Welzijn, Wijkteam Ruwaard, Muzelinck en Tamara van Aggelen.



Dit zijn wij

Heksje Route

het beste buurtinitiatief van Noord-Brabant

Ik ben in gesprek met drie enthousiaste dames van de werkgroep Heksje Route; Marlene Schalken, Pascalle Teeuwen en Anne Schuurmans. Ineke Voskamp en Leo de Hoogt zijn ook vertegenwoordigd in deze werkgroep.

De Heksje Route is een geweldig succes in de Ruwaard. In 2020 tijdens de lockdown plaatste de werkgroep via facebook een oproep om de proefroute te lopen en reacties te geven op hun voorlopige ideeën. Er kwamen heel veel enthousiaste reacties. Zo is het beleefpad voor kinderen ontstaan. Er zijn speelmogelijkheden van natuurlijke materialen en er zijn QR codes met leuke vragen en weetjes over het bos en de dieren die er wonen.

De Heksje Route is een gezamenlijk initiatief van de Wijkraad en de werkgroep. De buurtbewoners, Wijkstichting Rucrea, Gemeente Oss en Stichting Landschapsbeheer (mede door donaties van o.a. NLdoet) hebben er gezamenlijk voor gezorgd dat dit project mogelijk werd gemaakt.

In juni neemt Heksje Route deel aan de landelijke finale voor de Gouden, Zilveren of Bronzen Pit.

Daar hebben zij uw stemmen wel voor nodig.

Meld u aan op facebook (Heksje Route Geffensebosjes) of op de website van Kern met Pit.

In de Rucreant van april volgt hierover meer informatie.

Op www.wijkderuwaard.nl staat een filmpje over de Heksje Route. Met dit presentatiefilmpje heeft Heksje Route de Kern met Pit Trofee Noord-Brabant gewonnen.

Bekijk het filmpje én ga vooral zelf de Heksje Route lopen met uw kinderen of kleinkinderen. U beleeft vast en zeker veel plezier aan dit speel- en beleefpad.

Jacqueline van Dalen



“Wonen en leven in de Ruwaard”

Wil je meepraten over wat goed gaat voor en met de mensen in de Ruwaard?

Heb je ideeën over wat beter kan?

Kom dan op **donderdag 7 april om 20.00 uur** naar Wijkhuis de Haard.

We praten die avond over wat we samen voor en met de wijkbewoners kunnen doen. We praten dus niet over woningbouw, stoeptegels of hondenpoep. We doen dit met wijkbewoners, vrijwilligers en betaalde krachten. Samen maken we zo het “actieplan voor de Ruwaard”

Je bent van harte welkom!

Meer informatie vind je op www.wijkfotoos.nl.
Als je vragen hebt kun je mailen naar wijkoverlegruwaard@gmail.com.
Zet in de mail je naam en telefoonnummer dan nemen we contact met je op.
Je kunt ook een briefje met je naam en telefoonnummer afgeven bij Wijkhuis de Haard.

Graag tot donderdag 7 april om 20.00!

Bosshaltes 2022 een eigentijdse kruisweg

Het kunstproject Bosshaltes is een initiatief van de Osse Titus Brandsmaparochie en de Paaskerk (PKN). Vroeger kenden we het jaarlijkse project "Kunst in het Hart" in de Heilig Hartkerk. Een project van regionale kunstenaars en dichters over thema's uit de religie.

Religie en kunst gaan hand in hand om het onzegbare en onzichtbare te verbeelden.

Dit nieuwe kunstproject gaat uit van de vijftien kruiswegstaties. Die verbeelden de lijdensweg, kruisiging en opstanding van Jezus van Nazareth. Van deze 15 staties zijn kunstwerken gemaakt die worden opgesteld langs een wandelroute in het gebied de Stelt, bij Landerij VanTosse, waar mensen tijdens hun boswandeling bij stil kunnen staan (Bosshaltes). Kunstenaars van K26 en dichters van het Poëzie Podium Oss nemen deel aan dit Bosshalteproject. Zij hebben de afgelopen periode kunstwerken gemaakt en gedichten geschreven. De deelnemende kunstenaars en dichters geven elk één van de vijftien kruiswegstaties actueel,

inspirerend, vernieuwend, uitdagend vorm, in beeld en woord.


Op Aswoensdag 2 maart 2022 vindt de opening plaats en tot en met Pasen zijn langs de 2 kilometer lange wandelroute in de Landerij VanTosse op 15 plaatsen deze kunstwerken te bekijken en zijn de gedichten via een QR-code te beluisteren.

In K26 is van 9 maart tot en met 20 maart een expositie rondom dit Bosshalteproject.

In die periode is in de bibliotheek een tentoonstelling over de Kruiswegstaties in de kunst en literatuur.

Bij het project verschijnt een brochure met een plattegrond van de wandelroute. De kunstenaars vertellen hierin iets over hun kunstwerk, inclusief een foto van het kunstwerk op de locatie. Ook zijn de gedichten van de deelnemende dichters terug te lezen.

De brochure is te koop via de website, de bibliotheek, de winkel van Landerij VanTosse en bij K26.

 www.bosshaltes-oss.nl



Workshopdag

zaterdag 26 maart

Na een paar jaar afwezigheid vanwege corona, organiseert de werkgroep van wijkstichting Rucrea dit jaar weer een workshopdag! De activiteit wordt financieel ondersteund door wijkstichting Rucrea en wijkraad Ruwaard. De werkgroep wil met deze creatieve dag, die voor de 10e keer gehouden wordt, een impuls geven aan de activiteiten in de wijk. Op deze dag brengen we kennis, ervaring en mensen bijeen om elkaar te inspireren.

De workshop "AED/reanimatie" wordt gesteund en gedragen door Wijkstichting Rucrea. De workshop wordt afgesloten met een examen met bijbehorend certificaat. Rucrea draagt extra bij, zodat deze workshop nog maar €20 kost. Een prachtig gebaar!

Op de volgende twee pagina's staat het overzicht met beschrijving van de workshops waaruit u kunt kiezen.

Dagindeling workshopdag 26 maart

Aanmelden: 08.45 - 09.45 uur

Opening: 09.50 uur

Eerste workshopronde: 10.00 - 12.30 uur

Lunch (gratis): 12.30 - 13.15 uur

Tweede workshopronde: 13.30 - 16.00 uur

Praktische zaken:

1. Opgeven kan vanaf zaterdag 5 maart 10.00 uur. Eerder is NIET mogelijk.
2. Rond 19 maart krijgt u per e-mail de laatste informatie over de dag en over de plaatsing.
3. Indeling op volgorde van ontvangst. Geef daarom een eerste en een tweede keus aan. Een workshop kan volgeboekt zijn.
4. In de Haard zijn tijdens de inschrijfdag voorbeelden van de werkstukken te bekijken.
5. We houden ons elke keer aan de dan geldende regels rond corona.

Opgeven kan op drie manieren:

1. Per e-mail via workshoprucrea@gmail.com. Geef naam, adres, telefoonnummer, e-mail en uw keus aan.
2. In Wijkhuis de Haard op zaterdag 5 maart van 10.00 - 14.00 uur.
3. Telefonisch op zaterdag 5 maart van 10.00 - 14.00 uur, daarna t/m 12 maart van 18.00 - 19.00 uur.

@ workshoprucrea@gmail.com

☎ 0621 444 385.

f [facebook.com/Rucreaworkshops/](https://www.facebook.com/Rucreaworkshops/)

Opgaveformulier



Workshopdag

Naam: _____

Adres: _____

E-mail: _____

Telefoon: _____

Ochtendworkshops

1 2 3 4 5 6 7 8 9

1e keuze:

2e keuze:

Middagworkshops

10 11 12 13 14 15 16 17 18 19

1e keuze:

2e keuze:

Ja, ik wil gratis mee lunchen

Nee, ik hoof geen lunch

* Tussen de middag wordt u een eenvoudige lunch aangeboden. Deze lunch is gratis. Geeft u bij het opgeven aan of u hiervan gebruik wilt maken.

** Opgeven kan vanaf zaterdag 5 maart vanaf 10.00 uur. Eerder is NIET mogelijk.

*** Rond 19 maart krijgt u per e-mail de laatste informatie over de dag en over de plaatsing.



1. Kralen armband 12€

Margriet Jordaan 10.00-12.30 uur
Een armband met een techniek die zich steeds herhaalt waardoor het lijkt alsof je kleine bloemetjes maakt. Door de kleuren en de grootte van de kralen moet iedereen aan het einde van de les een armbandje klaar hebben en anders krijg je de uitleg en de materialen mee.

**6. Bloemschikken 12€**

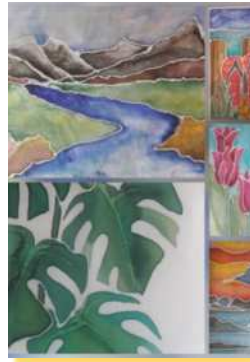
Gertrud Verbruggen 10.00-12.30
We gaan een leuk voorjaarsstuk maken dat je later ook opnieuw op kunt maken. Je leert diverse technieken, zoals het opbinden, aansnijden, op draad zetten, etc. De foto is een voorbeeld, tijdens de workshopdag is er een nieuw voorbeeld en kun je ook je eigen creativiteit erin kwijt.

**2. Stoelyoga 12€**

Ingrid 10.00-12.30 uur
Stoelyoga is de meest laagdrempelige vorm van yoga. Je hoeft je niet speciaal te kleden en mag de schoenen aanhouden. De les bestaat uit het uitvoeren van milde yoga-houdingen op een stoel. Een rustige bewegingsvorm en daarvoor voor iedereen haalbaar.

7. Zijdeschilderen 12€

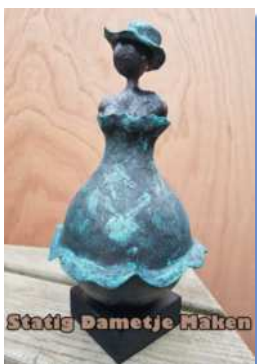
Nicole Kruger 10.00-12.30 uur
Benieuwd waarom iedereen kan zijdeschilderen? Ik laat het je graag zien. Met de 'trucjes' die je in de workshop gaat leren, kun je meteen aan de slag. Het oog wil ook wat, dus maken we er een leuk plaatje van. We werken wel met verf, dus doe niet je beste kleding aan.

**3. Vrolijk schilderij 12€**

Jolanda van Grunsven 10.00-12.30
Je kunt kiezen uit diverse voorbeelden. Deze mag je zelf op het doek tekenen, of ik kan zorgen dat de opzet voor jou op een doek staat. Alle doeken worden na afloop afgelakt met een spuitvernis. Natuurlijk krijg je uitleg en begeleiding bij het schilderen.

**8. Beeld in mergelsteen 12€**

Marja Spreeuw 10.00-12.30 uur
Mergel is een heerlijk zachte steen om te bewerken als opstap naar harder materiaal. Na een korte intro ga je zelf aan de slag met één van de modellen of een eigen idee. Neem een leesbril en theedoek mee. Het is een stoffige workshop, dus trek kleding aan die tegen een stootje kan.

**4. Statig dametje 12€**

Corina Bertens 10.00-12.30 uur
Voor het dametje wordt eerst een opbouw gemaakt van piepschuim, aluminium folie en plakband. Daarna wordt het ontwerp bekleed met klei en naar eigen smaak gekleurd. Het is raadzaam om oude kleding aan te doen of een schort te dragen.

9. AED met certificaat 20€

10.00-12.30 uur
Tijdens deze workshop leert u wat een reanimatie is, hoe hartfalen te herkennen en hoe te handelen. We zullen veel oefenen en dus op de knieën zitten, draag daarom vooral gemakkelijk zittende kleding. Bij goed gevolg ontvang je een certificaat dat 2 jaar geldig zal zijn.

**5. Fotografie 6€**

Marcel Jordaan 10.00-12.30 uur
Bij de workshop fotografie leert u om met uw camera om te gaan. Wij vertellen over belichting in fotografie en over alle handige trucjes die er bij komen kijken voor een goed resultaat. Alle camera's zijn welkom! Neem camera en toebehoren mee (lenzen, statief en extra accessoires).



Rucree workshopdag 2022
zaterdag 26 maart
ochtend van 10:00 tot 12:30 uur
middag van 13:30 tot 16:00 uur

zaterdag 26 maart

54ste jaargang nr. 6

februari 2022

10. Collagetegeltje 12€

Esther Smeulders 13.30-16.00 uur
Op een canvas doekje (20x20 cm) maken we collagekunst, met woorden of quotes die jou aanspreken. Er zijn tijdschriften met leuke plaatjes die je kunt gebruiken. Je kunt jouw creativiteit de vrije loop laten. Doe kleding aan die tegen een stootje kan. We werken ook met verf.



15. Macramé 12€

Marja Spreeuw 13.30-16.00 uur
We leren eerst een paar knopen waarna je zelf aan de slag gaat om te knopen. Neem een leuk potje of glas mee, want om een potje knopen is altijd mooier dan hem er later in zetten. Een lege wijnfles kan ook, zeker met lichtsnoer voor in een donker hoekje.



11. Vegan Tapa's 12€

Margriet Jordaan 13.30-16.00 uur
Heerlijke, eerlijke recepten voor een tapa's plankje. Veel groente, zelfgemaakte spreads, kleine pannenkoekjes en nog veel meer. Zonder pakjes of zakjes en makkelijk te maken. Plantaardig eten is geen uitdaging maar vooral ontzettend kleurrijk en lekker.

12. Gekke Kat 12€

Corina Bertens 13.30-16.00 uur
Voor de gekke kat wordt eerst een opbouw gemaakt van piepschuim, aluminium folie en plakband. Daarna wordt het ontwerp bekleed met klei en naar eigen smaak gekleurd. Het is raadzaam om oude kleding aan te doen of een schort te dragen.



13. Bloemschikken 12€

Gertrud Verbruggen 13.30-16.00 uur
We gaan een leuk voorjaarsstuk maken dat je later ook opnieuw op kunt maken. Je leert diverse technieken, zoals het opbinden, aansnijden, op draad zetten etc. De foto is een voorbeeld, tijdens de workshopdag is er een nieuw voorbeeld en kun je ook je eigen creativiteit erin kwijt.



16. Mozaïek 12€

Elsbeth Fokker 13.30-16.00 uur
In deze workshop mozaïek je een schaal, met glas dat je met een speciale tang knipt. Spelen met vorm en kleur staat voorop. Je maakt je werkstuk thuis af door het te voegen. Je krijgt hiervoor uitleg en voegmiddel mee. Trek niet je mooiste kleren aan, een lijmvlekje is zo gemaakt.

17. Mandala sjaal 12€

Nicole Kruger 13.30-16.00 uur
Dit is zo'n leuke en makkelijke manier om een mooie sjaal te maken. We gaan vouwen, afbinden, verf opbrengen. Het geheel fixeren we met de magnetron. Even wassen en strijken en WOW! Het moeilijkste is de keuze van de kleuren. We werken met verf, dus doe niet je beste kleding aan.



18. Kickboks Bootcamp 7€

13.30-16.00 uur
Tijdens deze les krijg je cardio oefeningen, techniek oefeningen met trappen uit sporten zoals karate en taekwondo en stoten vanuit het boksen. Wij verzorgen alle materialen. Zorg zelf voor makkelijk zittende (sport) kleding.

14. Boekvouwen 6€

13.30-16.00 uur
Met een liniaal gaan we potloodstreepjes zetten op de bladzijden. Daarna de bladen vouwen met een vouwbeentje. Zo ontstaat er een gevouwen patroon in de vorm van een hartje. Leuk om cadeau te geven. Je hoeft zelf alleen een liniaal en eventueel leesbril mee te brengen. Voor de rest wordt gezorgd.



19. AED met certificaat 20€

13.30-16.00 uur
Tijdens deze workshop leert u wat een reanimatie is, hoe hartfalen te herkennen en hoe te handelen. We zullen veel oefenen en dus op de knieën zitten, draag daarom vooral gemakkelijk zittende kleding. Bij goed gevolg ontvang je een certificaat dat 2 jaar geldig zal zijn.



Hardloopcursussen

AV Oss '78



Op dinsdag 22 maart start bij AV Oss de hardloopcursus 'Ik begin met Hardlopen'. En op dinsdag 29 en woensdag 30 maart de cursus 'Run to the start'.

Alle drie de cursussen duren 13 weken.

De eerste cursus is bedoeld voor beginners. Na 13 weken kun je 30 minuten ontspannen hardlopen zonder geblesseerd te raken.

De cursus 'Run to the start' bereid je voor op de Maasdijkrun over 5 of 10 kilometer.

In alle drie de cursussen worden deelnemers begeleid en gecoacht. 1x per week is een groepstraining en daarnaast trainen de hardlopers zelfstandig met behulp van verschillende technieken, aangepast op je niveau.

De cursus 'Ik begin met Hardlopen' vindt plaats van 19.30 tot 21.00 uur op de atletiekbaan van AV Oss '78 op Sportpark de Rusheuvel in Oss. De cursussen Run to the start van dinsdag en woensdag 19.00- 20.30 uur op het zelfde adres.

Kosten: € 59.- inclusief video-opnamen en een hartslagtest voor de cursussen 'Run to the start'.

Aanmelden per e-mail met je naam, woonplaats, tel.nr, geboortjaar en keuze cursus. Meer informatie over de inhoud van de trainingen bij Ruud Scholte

@ RTTS@avoss78.nl

06-37301202

WhatsApp-fraude



Een vriend, familielid of andere bekende stuurt je een WhatsApp-bericht dat hij dringend financiële hulp nodig heeft. Deze bekende is zogenaamd zijn telefoon verloren, kan geen betalingen doen of is geld of papieren kwijt. En vraagt je om snel geld over te maken met alle gevolgen van dien.

Bij de politie komen hierover veel meldingen en aangiftes binnen. Maar het werkelijke aantal ligt waarschijnlijk een stuk hoger. Want vaak schamen mensen zich, dat ze er toch zijn ingetrapt en het daarom niet melden bij de politie. Maar het kan echt iedereen overkomen.

Het politieonderzoek naar de oplichters, ronselaars of organisatoren levert niet zo vaak iets op. Wel worden de zogenoemde geldezels opgespoord. Dat zijn de mensen, vaak kwetsbare personen, die hun rekening ter beschikking stellen van de criminelen. Om zo zelf uit de financiële problemen te komen. Ze worden aangezet om het geld contant voor de criminelen op te nemen, in ruil voor een geringe vergoeding. De politie vindt het belangrijk om extra aandacht te vragen voor het voorkomen van deze vorm van oplichting. Nog teveel mensen trappen in de gewiekste trucs. Wanneer je je bankpas en pincode of inloggegevens aan een ander uitleent onder verdachte omstandigheden, pleeg je namelijk een strafbaar feit. De consequenties daarvan zijn groot, niet alleen strafrechtelijk. Je loopt het risico dat je op een zwarte lijst van banken komt. Dat betekent dat je langdurig problemen hebt met giraal betalingsverkeer, het openen van een bankrekening en het afsluiten van een hypotheek..

NL **SCHOON**

Landelijke Opschoondag

Elke verpakking telt

Zaterdag

maart

Fysiotherapie FysiOss

Manueel therapie	Elastische kousen
Dry-needling	Podologie
Mckenzie	Claudicatio
Oedeemtherapie	Voetfysiotherapie

van Anrooijstraat 15c
Leeuwerikstraat 25a
Oss 0412-623673
www.fysioss.nl



Project "Pepernoot"



In december 2021 startte Maxime Laarmans samen met Alessandro (van IJssalon Alessandro) in de ijssalon een actie: Als je koffie of ijs kocht kon je voor € 1,00 een gouden pepernoot erbij kopen en doneren. 375 mensen hebben dit gedaan. € 375,00 is er op gehaald en boekhandel Derijks heeft dit bedrag tot € 500 aangevuld. Wat een geweldige actie!

Hiervan heb ik voor de kinderen van LeesExpeditie boeken mogen aanschaffen en dan met name voor de kinderen waarvan de ouders geen geld genoeg hebben voor de aanschaf van een kinderboek.

De meeste van deze kinderen wonen in de Ruwaard. Een geweldig initiatief. Dank aan iedereen die hieraan heeft bijgedragen en zoals je op deze twee foto's al ziet: heel blije gezichten.

Julie Goosen, coördinator LeesExpeditie
Wil je meedoen of wil je vrijwilliger worden?
@ julie.goosen@ons-welzijn.nl

Buurttafels in Wijkhuis de Haard

De Buurttafels zijn weer gestart. Elke dinsdag en woensdag samen koken en samen eten. En bij voldoende aanmeldingen kijken we of we ook op donderdag een Buurttafel starten. Om 15.30 uur starten we met een kop koffie. En dan beginnen we met de voorbereidingen. Meestal eten we dan rond 17.30 uur. Nog wat buurten en om 19.00 uur sluiten we af. Op woensdag extra aandacht voor gezonde en verantwoorde voeding. Kosten €4,- per maaltijd. Vooraf opgeven in het Praathuis van Wijkhuis de Haard.

Zahide, Trudy, Sandra, Rita en Ilona







Informatieavond

BUITEN SPEELDAG

Op woensdag 8 juni is het Landelijke Buitenspeeldag. Op veel plekken worden in Nederland straten afgesloten voor verkeer en krijgen kinderen deze dag een echte speelstraat. In Oss doen zo'n honderd straten mee. Straatcomités organiseren deze dag samen met wijkstichtingen, ONS welzijn en de gemeente.

ONS welzijn organiseert een informatieavond over de Buitenspeeldag. Als u samen met bewoners uit uw straat dit jaar (weer) mee wilt doen, dan bent u van harte uitgenodigd voor deze avond. Er wordt uitleg gegeven over de vergunningaanvraag, de verzekering en hoe u daarbij hulp kunt krijgen. Ook de publiciteit komt aan bod en natuurlijk kunt u onderling ervaring uitwisselen hoe je de organisatie aan kunt pakken. In onze wijk Ruwaard draagt wijkstichting Rucrea € 75.00 bij, in de kosten voor de organisatie in uw straat.

Graag tijdig vooraf aanmelden voor deze informatieavond.

-  woensdag 9 maart
-  van 19.30 tot 21.30 uur
-  Meteor. Oude Litherweg 20 in Oss
-  buitenspeeldagoss@ons-welzijn.nl

Liederentafel



Wij nodigen iedereen weer van harte uit voor de liederentafel van donderdag 10 maart a.s. in Wijkhuis de Haard. Aanvang 19.30 uur, einde rond 22.00 uur, entree gratis. Als het nog verplicht is, dan de QR-code meebrengen. De mensen van de werkgroep, het Iemhof Combo en onze zangeressen staan weer in de startblokken met de bedoeling er weer een mooie avond van te maken. Wij hopen onze vaste en ook de nieuwe gasten weer van harte te mogen begroeten! Tot 10 maart dus! Namens de Werkgroep Liederentafel Iemhof,

Peter Geerts



5 mei viering

Op 5 mei vieren we de vrijheid. Doe je mee? Gemeente Oss is dit jaar gastgemeente voor de Nationale viering van de bevrijding van 5 mei. Het thema van dit jaar is: "Vrijheid in verbondenheid". Met elkaar willen we er een bijzondere dag van maken. Doe je mee? Het zou fantastisch zijn als er ook in onze wijk een 5 mei activiteit is! De eerste aanzet wordt gegeven, doe jij mee? Zonder hulp gaat het niet lukken. Daarom: lijkt het je leuk om hier de schouders mee onder te zetten? Neem dan contact op met Gertrud Verbruggen. Samen maken we er dan een mooi feest van "Vrijheid in verbondenheid".

@ gertrudverbruggen@gmail.com




DigiBuurt is weer open

Ook wij mogen u weer ontvangen om u te helpen met allerlei problemen met uw smartphone, uw computer of uw tablet (zoals Ipad).

DigiBuurt is een vrijwilligersorganisatie die zich inzet om op een gezellige en ontspannen manier te helpen bij het verwerven van digitale vaardigheden en kennis. Het werkterrein van DigiBuurt is de regio Oss en omgeving. DigiBuurt is een club van ervaren vrijwilligers die zich belangeloos voor dit doel inzetten. Natuurlijk kunt u ook vooraf al aangeven wat uw vraag is: Stuur een e-mail met de omschrijving van uw probleem naar info@digibuurt.nl of app de vraag naar 06-57262117. Wij zijn te vinden op de tussenetage van de Bibliotheek aan de Raadhuislaan 10 in Oss. Natuurlijk houden we ons aan de gebruikelijke coronamaatregelen.

Op maandagmiddag (van 13.00 tot 16.00 uur), dinsdag en woensdag (van 10.00 tot 16.00 uur) kunt u zonder aanmelding bij ons 'aanschuiven' en uw vragen stellen. Ook kunt u zich weer inschrijven voor 1-op-1 cursussen op het gebied van het beter leren kennen van uw telefoon, het kunnen beantwoorden van e-mails en WhatsApp-berichten.

@ info@digibuurt.nl

 06-57262117

 Bibliotheek Oss



Liefdevol scheiden



Kan dat? Liefdevol scheiden?


Ga jij scheiden, zit je er middenin of ben je gescheiden? Dan nodigen we jou uit om naar de avond "liefdevol scheiden" te komen.

Alles is ontregeld. Je leven staat op Z'n kop. Je moet op zoek naar een nieuw fundament. Er zijn vaak een hoop praktische zaken om te regelen en vaak is er nieuwe woonruimte nodig. Daarnaast is er voor jou, en als je kinderen hebt, ook voor hen, een hoop emotie en verandering te verwerken.


De avond wordt georganiseerd door ONS welzijn, in samenwerking met andere professionals en ervaringsdeskundigen uit wijk de Ruwaard.

Er zijn verschillende thematafels: je kunt op de avond zelf kiezen welke informatie je wilt halen over bijv. wonen, financiën en op juridisch gebied. Ook kun je in gesprek met een jeugdprofessional. En er zijn "kinderen van gescheiden ouders" aanwezig die hun ervaring met je willen delen.

Er is ruimte voor ontmoeting. En daarmee voor herkenning en erkenning. Samenkomen met mensen die in hetzelfde schuitje zitten. Wil je vooraf nog wat meer informatie? Neem dan contact op met Julie Goosen:

 06 30398974.

 Wijkhuis de Haard

 14 maart

 van 19.30 uur tot 21.30 uur

(inloop vanaf 19.15)



Bon Fromage
Kaasspecialzaak

Bon Fromage Heesch
't Dorp 69
Tel. : 0412-453759

Bon Fromage Oss
Sterrebos 4
Tel. 0412-767273

bonfromage.ton@live.nl
www.bonfromage.nl



Acties energiebesparing


Waterzijdig inregelen

Met waterzijdig inregelen breng je de cv-installatie in balans. Het warme water wordt beter verdeeld over alle radiatoren, waardoor alle ruimtes in de woning even snel verwarmd worden. De cv-installatie is zuiniger in gebruik waardoor je zo'n 15% kunt besparen op je energieverbruik. Waterzijdig inregelen kan alleen een installateur voor je doen. Daarom heeft gemeente Oss een inkoopactie met Kemkens georganiseerd.

Oss Schakelt Door

Waterzijdig inregelen en een warmtepomp passen niet bij iedereen. Daarom zijn er ook andere manieren van energie besparen. Wat past bij jou? Volg Oss Schakelt Door op o.a. social media voor tips en verhalen uit gemeente Oss.

Kijk voor al bovenstaande op de website:

 www.osschakeltdoor.nl/welkemaatpast


Online informatieavond hybride warmtepomp

Een hybride warmtepomp werkt samen met de cv-ketel. U bespaart hierdoor flink op uw gasverbruik en energiekosten. Tijdens de online informatieavond vertellen we wat je moet weten over de hybride warmtepomp. Op 7 maart 19:30 uur

Duurzaam Wonen Spreekuur

Lage energiekosten en stroom besparen willen we allemaal. Maar hoe doet u dat? Wat is mogelijk met uw woning? Met deze vragen kan de adviseur van energieloket Brabant Woont Slim helpen. Maak gebruik van dit gratis spreekuur. Een afspraak maken kan via de website.


Dat kan voor iedere dinsdag van 13.00 – 16.30 uur en iedere donderdag van 13.30 - 20.30 uur.

 www.brabantwoontslim.nl/oss/duurzaam-wonen-spreekuur/

Vroegsignalering: Hulp bij betalingsachterstand

Wist u dat mensen met geldproblemen gemiddeld pas na 5 jaar hulp zoeken? En dat een betalingsachterstand dan een groot geldprobleem wordt? Om dat te voorkomen neemt de gemeente Oss contact met u op als u een betalingsachterstand heeft bij de woningcorporatie, het energie- of waterbedrijf of de zorgverzekering. Zo kunnen wij u op tijd helpen. Heeft u geldzorgen? Wacht niet te lang, maar kom in actie!

Kijk op:


 www.oss.nl/zondergeldzorgen


Een sociaal raadslid van ONS welzijn, een SchuldHulpMaatje of een consulent Schuldhulpverlening kijkt samen met u naar oplossingen. Ze helpen bij het inzichtelijk maken van uw betalingsachterstand(en) en bij het treffen van een betalingsregeling, ze bekijken hoe u de achterstand kunt aflossen en of u gebruik maakt van alle voorzieningen. Denk aan toeslagen van de belastingdienst of andere (gemeentelijke) regelingen. Samen werken jullie aan een toekomst zonder geldzorgen. Kijk voor meer informatie op

 www.oss.nl/vroegsignalering

Vindt u het lastig om uw geldzaken op orde te krijgen of te houden? Met Budgetondersteuning en Budgetbeheer Oss (BB-Oss) krijgt u meer inzicht en overzicht in uw inkomsten en uitgaven. Uw vaste lasten worden op tijd betaald. Wacht niet te lang en voorkom geldproblemen.

Kom in actie en meld u aan!

 bb-oss@oss.nl

 14 0412 (toets 2)

Een cadeautje voor jonge mantelzorgers

Is er bij jou thuis iemand lang ziek, gehandicapt, verslaafd, in de war of depressief? Dan maak je je daar wel eens zorgen over. Of je helpt regelmatig thuis mee. Als je jonger bent dan 25 jaar, dan ben jij een jonge mantelzorgers. Je (groot)ouders kunnen het mantelzorgcompliment voor jou aanvragen. Dat is een VVW-cadeaukaart van € 50. Het mantelzorgcompliment aanvragen doe je op onze website. Ga naar www.oss.nl/mantelzorgcompliment. Je hebt het Burgerservicenummer (BSN) van je (groot)ouders nodig. Heb je geen internet? Dan kun je een papieren aanvraagformulier ophalen bij de publieksbalie in het gemeentehuis, Raadhuislaan 2 in Oss.

EHBO voor jong en oud

Na carnaval starten wij, EHBO BergOss, weer met een volledige EHBO-opleiding volgens de richtlijnen van het Oranje Kruis. De eerste vier cursisten, waarvan twee jongeren hebben zich hiervoor al aangemeld. Zij zoeken nog medecursisten vanaf 12 jaar.

EHBO BergOss is een EHBO vereniging die 7 jaar geleden gestart is met zeven jongeren. Inmiddels is onze vereniging uitgegroeid tot een informele, leuke en gezellige vereniging voor jong en oud.

Maandelijks organiseren we een herhalingsles die op zondag- en woensdagavond gevolgd kan worden in Wijkhuis de Haard. Deze avonden zijn een mix van theorie en praktijk. De herhalingen worden gegeven door eigen instructeurs. Onze leden kunnen zich vrijwillig opgeven voor inzet tijdens evenementen. Dit is NIET verplicht.

Interesse gekregen?

Neem vrijblijvend contact met ons op voor meer informatie over data, kosten, enzovoorts.

LET OP! Vaak kunnen de onkosten ook (deels) vergoed worden door je aanvullende zorgverzekering.

Dit geldt ook voor jongeren!

Contact: Astrid Kerkhof

@ ehbobergoss@gmail.com

06-20738031



WEG MET DE SAAIE ZONDAGEN

zondag 20 maart 13.30 tot 16.00 uur

De zondag wordt door sommigen van ons ervaren als oorverdovend stil en leeg. Je hebt behoefte aan ontmoeting en gezelschap.


Daarom: "Welkom om te komen ontmoeten in Wijkhuis de Haard"

Problemen met vervoer? Neem contact op met weg.met.de.saaie.zondagen@gmail.com

Coronamaatregelen: volgens de dan geldende richtlijnen van het RIVM.

Kijk voor meer informatie op de website

 www.wijkderuwaard.nl

 weg.met.de.saaie.zondagen@gmail.com

Weg met de saaie zondagen is een initiatief van ONS welzijn, Wijkteam C en wijkstichting Rucrea



Even puzzelen ...

Een sudoku

7			5	6	8			
1	3					6		
		6	7		3	4	8	9
	1	3	6		5			
		5				1		
		7	4				9	2
3	4			8		9		
	8		2					7
				6				4

Zoek de 10 verschillen:



Oplossingen in de Rucreant van maart

Inlooppreekuur maandag en dinsdag

Voor vragen over financiën, post, administratie, regelingen en dergelijke kunt u terecht op de maandag van 10:00 uur tot 12:00 uur en op dinsdag van 15:00 uur tot 16:30 uur in Wijkhuis de Haard

Contact:

Linda Enfield

@ linda.enfield@ons-welzijn.nl

Inlooppreekuur woensdag

Voor vragen over bijvoorbeeld zorg en (psychisch) welzijn, thuis-hulp, sport en bewegen en vrijwilligerswerk kunt u iedere woensdagochtend van 10:00 uur tot 12:00 uur terecht in Wijkhuis de Haard.

Contact:

Bart Hoes

Sociaal Werker ONS-Welzijn

@ bart.hoes@ons-welzijn.nl

06-14342912

Jackie van Hoeij

Coördinator Team Ambulant

Wonen, ggz in de wijk

@ jft.hoeyvan@ggzoostbrabant.nl

06-23353957

**Woningruil**

Woon je in een ééngezinswoning met tuin met maximale huur van 633 euro? En zou je graag kleiner en goedkoper willen wonen in een appartement? Een wijkbewoner van de Ruwaard, die nu woont in een 100 m2 appartement met balkon en het mooiste uitzicht van de Ruwaard, de kinderboerderij, is op zoek naar een ééngezinswoning met tuin voor hem en zijn dochter.

Contact en informatie:

@ bart.hoes@ons-welzijn.nl

Helpen met boodschappen

Vrijwilligers gezocht die samen met of zelfstandig voor een bewoner boodschappen willen doen. Voor bewoners die dit om gezondheidsredenen niet meer zelfstandig kunnen.

Contact en meer informatie

@ gina.bakker@ons-welzijn.nl

Maatje gevraagd

Een man van 36, die zelf muziek maakt (hardstyle, house, pop en rock tunes) zoekt een maatje om dit mee te delen. Daarbij houdt hij ook erg van zingen en samen kletsen.

Contact en informatie

@ gina.bakker@ons-welzijn.nl

Iemhof Combo zoekt bassist

Voor het nieuwe seizoen zoeken wij een goede bassist die het leuk vindt om in ons gezellige Combo mee te spelen.

Ervaring met voornamelijk Nederlandstalige liedjes van alle tijden strekt tot aanbeveling.

Contact en informatie:

@ geertsp2@gmail.com

Olieverf gevraagd

Voor een Ruwaardbewoner, die knap schildert, maar een krappe beurs heeft, ben ik op zoek naar olieverf. Zodat deze meneer zijn hobby kan uitoefenen!

Contact en meer informatie

@ ilja.vandenboogaard@ons-welzijn.nl

Chauffeurs gezocht

Voor bewoners uit de Ruwaard zonder sociaal netwerk of financiële mogelijkheden, zijn we op zoek naar chauffeurs, die hen naar een medische afspraak kunnen rijden. Kilometer vergoeding door Ons Welzijn.

Contact en informatie:

@ gina.bakker@ons-welzijn.nl

SV Ruwaard heeft en geeft de ruimte aan jong en oud!

Drie mooie grasvelden in een prachtige parkomgeving liggen op jou te wachten om lekker te sporten of te recreëren. Wil jij lekker sporten? Met een bal bezig zijn? In competitieverband of recreatief? Of alleen trainen? Of gewoon bewegen? Wij nodigen je van harte uit kennis te komen maken!

Wij willen onze jeugdafdeling nieuw leven inblazen. Maar ook voor senioren is er plaats.

Belangstelling?

Informeer bij

Michael Verhoeven

06-52502388

@ penningmeester@svruwaard.nl



Ons prachtige clubhuis is voor allerlei doeleinden geschikt! Ook voor een buurtvereniging bijvoorbeeld of maatschappelijke organisaties. Er kan worden gebiljart, vergaderd en zelfs gerepeteerd. Overdag door de week is in deze ruimte erg veel mogelijk. Bel of mail ons.

📍 Sportpark Bergsche Hoeve, Bergsche Hoevepad 3, 5344 KW, Oss

AGENDA februari/maart 2022

- 2 mrt** Opening Bosshaltes, een eigentijdse kruisweg
Landerij VanTosse
- 9 mrt** Informatieavond Buitenspeeldag, de Metoor
- 10 mrt** Liederentafel, Wijkhuis de Haard
- 11 mrt** Sluitingsdatum kopij Rucreant
- 14 mrt** Gespreksavond "liefdevol scheiden"
Wijkhuis de Haard
- 19 mrt** Nederland Schoon, op meerdere plaatsen
- 20 mrt** "Weg met de saaie zondag", Wijkhuis de Haard
- 26 mrt** Rucrea workshops, Hooghuis, locatie Verdijkstraat
- 7 apr** Bijeenkomst "Wonen en leven in de Ruwaard"
Wijkhuis de Haard
- 10 apr** Paaseieren zoeken
Speeltuin en kinderboerderij

Vaste activiteiten

Buurtsport

Dinsdag 15.00 - 16.00 uur, Groenstrook tussen Verdijkstraat en Wagenaarstraat

Woensdag 12.00 - 13.00 uur, schoolplein basisschool de Blinkerd

Wandelen op woensdag

Elke woensdag om 13.30 uur vanuit Wijkhuis de Haard. Na 4 km even samen een kop thee of koffie drinken als afsluiting.

Buurttafels in Wijkhuis de Haard

Elke dinsdag en woensdag samen koken en samen eten.

Van 15.30 uur tot 17.30 uur. Afsluiting om 19.00 uur.

Kosten €4,- per maaltijd.

Vooraf opgeven in het Praathuis van Wijkhuis de Haard.

Van een aantal van deze activiteiten vindt u info elders in deze Rucreant of in de agenda op website www.wijkderuwaard.nl

Deze wijkagenda wordt samengesteld op basis van de gegevens die wij als redactie binnenkrijgen. Als u een activiteit geplaatst wilt hebben laat het ons dan weten via rucreant@gmail.com



**Rijdt u weinig?
Tank E5 EURO 98**

Servicestation de Kock B.V. | Hescheweg 223 te Oss

ONTVANG 15% KORTING! ACTIECODE: RUCREA21

KAARTJE *Geluk*.NL
Voor al je Geluksmomenten

Heesterseweg 13, 5386 KT Geffen | 073 534 07 18 | info@kaartjegeluk.nl

KAARTJEGELUK IS DE PERSOONLIJKE ONLINE KAARTJESWINKEL VAN wihabo.nl



**Brabant
Personenschade**
Letsel advies

✓ Verkeersongevallen
(ook bij eigen schuld)

✓ Arbeidsongevallen

✓ Valpartijen in
publieke ruimte

✓ Second opinion

✓ Misdrijf

Heeft u letselschade opgelopen?
Letselschade: wat nu?

Van ongeval naar schadevergoeding

BEL ONS!

GRATIS EN VRIJBLIJVEND ADVIES

085-130 00 56

Landweerstraat-Zuid 140 | 5349 AK Oss | www.brabantpersonenschade.nl



Hondentrimsalon

„Bella Perro”

Jolanda Schoenmakers

Amelsestraat 32

5343 NA Oss

Tel. 0412 45 63 63

E-mail: hondentrimsalonBellaPerro@gmail.com

Website: www.BellaPerro.nl



AEON Fysiotherapie

- Fysiotherapie
- Ontspanning
- Acupressuur
- Oedeemtherapie

Opaalweg 94, 5345 SB Oss

T: 0412-760410

E: aeonfysio@gmail.com

I: www.aeonfysio.com

