



**KERNGROEP
GEFFENSE PLAS**
pagina 4

**GEZONDHEIDSCENTRUM
DE RUWAARD**
pagina 9

**WIJKAGENT
BLIKT TERUG OP 2021**
pagina 10

**RUCREA
WORKSHOPS**
pagina 11

“Schoon schip maken ...”

Een nieuw jaar nodigt uit tot een frisse start. Wat kan er anders, wat kan er beter? En hoe kunnen we elkaar daarbij helpen? Bovenstaande foto en het stukje hiernaast, zijn voor ons aanleiding om het thema “zwerfvuil” maar weer eens op te pakken. Zo bij de start van een nieuw jaar moeten we misschien samen maar eens aan de slag voor een schone wijk. Er zijn wijkbewoners die rommel achterlaten. Chipszakken en drinkpakjes, maar ook meubels en oud speelgoed. Rommel trekt andere rommel aan. Een schone buurt blijft langer schoon. Gelukkig zijn er steeds meer wijkbewoners die de rommel opruimen. In deze Rucreant vind je o.a. informatie over de Beter-BuitenApp, de MikMakkers en een bingokaart zwerfafval voor de kinderen. Zo kunnen we samen aan de slag. Hier zijn we samen verantwoordelijk voor. Wij wensen iedereen “een schoon jaar”.

Peter Krop

wij(k) de ruwaard

Samen onze wijk schoner



U komt ze regelmatig tegen. Vrijwilligers in groene hesjes, met grijper en vuilniszak. Zij proberen de Ruwaard schoon te houden.

Ook deze drie kleinkinderen steken af en toe hun handen en grijpers uit om de mondkapjes, blikken, plastic zakken, snoeppapier, etensbakjes en ander afval op te ruimen. Laten we, Ruwaardbewoners, in 2022 sámen onze straat en zo ook onze wijk schoner houden. Lach de vrijwilligers of iemand uit de straat niet uit. Geef ze liever een compliment en help mee. Alleen zo krijgen we ook onze wijk schoner.

(Oma) Alaide Helmijr

Wil jij ook aan de slag met zwerfvuil?

Bij de gemeente kun je gratis knijpers en een ring voor een huisvuilzak ophalen. Dit kan bij de Ing. Diddenwerf. Je kunt ook een e-mail sturen naar @ruwaardruimtop@gmail.com We helpen je dan verder.



Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van Wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard en Wijkhuis de Haard voor en door Ruwaardbewoners. Verschijnt maandelijks, behalve in juli en augustus, in een oplage van 6400 exemplaren.

Rucreant Redactie

Eindredactie:

Peter Krop

Medewerkers:

Anton Nieuwesteeg, Petra Klein, Antoon Bierings, Ans Wiltvank, Jacqueline van Dalen, Adri de Ruijter, Annie van den Bosch, Franca van Rosmalen, Vivian van der Hoeven

@ rucreant@gmail.com

Advertenties

Kees van Vliet

@ advertenties.rucrea@gmail.com

Opmaak & vormgeving

Adri de Ruijter
Vivian van der Hoeven

@ rucreant.opmaak@gmail.com

Bezorgcoördinator

Marij van Woensel

@ wmrucreant@gmail.com

06 - 8335 9992

Webbeheer

Fred van Tongeren
Adri de Ruijter
Erica Goedegebuure

@ webmaster.wijkderuwaard@gmail.com

Foto voorpagina

Vivian van der Hoeven

Wijkstichting Rucrea

Peter Krop

@ voorzitterrucrea@gmail.com

Kees van Vliet (wnd)

@ secretarisrucrea@gmail.com

Kees van Vliet

@ penningmeesterrucrea@gmail.com

Wijkraad Ruwaard

Jose van Hooft - voorzitter
Willem van Dalen - secretaris
Els Mulders - penningmeester

@ wijkraadruwaard@gmail.com

Wijkhuis de Haard

0412 - 647900

@ info@wijkhuisdehaard.nl

Wijkagent de Ruwaard

Niels de Lange, Sandra de Veer

@ niels.de.lange@politie.nl

@ sandra.de.veer@politie.nl

wijkagenten_ruwaard

Wijkteam Ruwaard

Aanmelden: 4 0412 (keuze 1)

@ sociaalteamosswest@ons-welzijn.nl

Social media

Lin Mok
Gertruud Verbruggen

@ socials.wijkderuwaard@gmail.com

Dichters gezocht!

Allen kijken we uit naar mooie ontmoetingen en zonneschijn. Dit kan al wandelend en genietend in de tuin bij Wijkhuis de Haard.



In de tuin komen meerdere gedichten op bordjes. Wij nodigen buurbewoners uit om een gedicht te schrijven over de tuin.

Wie weet zie je straks je eigen gedicht terug? Mailons!

@ gina.bakker@ons-welzijn.nl

ONS blij hoekje



En weer een succesverhaal, zodat jullie, wijkbewoners, ook meekrijgen, wat er zoal speelt en welke mooie zaken we samen voor elkaar krijgen.

Robert, mijn collega, neemt me mee naar Yvonne. Ze heeft niet heel lang meer te leven en heeft 8 kleine hondjes die ze niet kan uitlaten. Ze heeft alles goed geregeld voor als ze er niet meer is, maar of ik iemand weet die de hondjes wil uitlaten? Als ik terugrij zie ik in de verte Meggie lopen (met haar hondjes) en bel haar meteen met deze vraag en ja hoor, dat wil ze wel doen. Er is meteen een klik en Meggie neemt de honden mee. En af en toe ook Yvonne zelf in de rolstoel. Meggie regelt nog van alles meer en dweilt ook nog even de vloer. Ze hebben veel plezier samen en mooie gesprekken. Alle twee zo blij dat ze elkaar hebben leren kennen, en ik ook weer superblij met deze prachtige match.

Ze vonden het goed dat ik hun namen noem.

Ook zo'n mooi succesverhaal? Of zou je graag iets voor een ander willen doen of heb je zelf iemand nodig? Neem contact op met:

@ bart.hoes@ons-welzijn.nl

VOLGENDE KOPIJ INLEVERDATUM
VRIJDAG 11 februari 2022 (12.00 UUR)

Berichten van lezers, instellingen en/of verenigingen die betrekking hebben op, of van belang zijn voor de Ruwaard en zijn bewoners, zijn van harte welkom. De redactie van de Rucreant en de website www.wijkderuwaard.nl hebben het recht artikelen en beeldmateriaal aan te passen en/of in te korten. Aangeleverd materiaal is bij plaatsing eigendom van de redactie.



www.facebook.com/rucreant/

www.wijkderuwaard.nl



Wijkoverleg 10 januari 2022

Met 33 personen, wijkbewoners en professionals, hebben we, digitaal via ZOOM, de meest actuele onderwerpen in de wijk besproken. O.a. is aan de orde geweest:

Wijkagenten

Afgelopen jaar zijn er zowel gunstige als ongunstige zaken gesignaleerd. Zo zijn de woninginbraken met 42% afgenomen. Maar het aantal diefstallen van kentekenplaten en katalysatoren is sterk toegenomen. Ook wordt er meer gedeald en is het druggebruik flink toegenomen. Op al deze zaken wordt extra ingezet. De cijfers over 2021 zijn inmiddels gedeeld via social media.
(Zie ook pagina 8.)

Wijkbeheerder

De gemeente zet voor de jaren 2021 – 2023 extra in op de bomenstructuur in de gemeente. Naast dat er bomen worden vervangen, worden er ook ca. 1500 bomen extra bij geplant ter verbetering van het leefklimaat in de gemeente.

Overbewoning van o.a. de Staringstraat

Over de nieuwe wetgeving die per 1-1-2022 is ingegaan worden we nog geïnformeerd. Lopende zaken zijn nog in behandeling. De hiermee samenhangende verkeers- en parkeeroverlast is door ruimtegebrek moeilijk oplosbaar.

Bouwplannen rond gymzaal Elzeneind

Er zijn nog geen verdere ontwikkelingen bekend n.a.v. het gemeenteraadsbesluit van december 2021.


Flexwoningen rond de velden van SV Ruwaard

Een werkgroep van betrokkenen, onder leiding van iemand van Brabant Wonen, werkt de plannen verder uit. Een vergunningsaanvraag is nog niet ingediend.

Stand van zaken rond de Geffense Plas

Een werkgroep heeft een afspraak met de wethouder over de Geffense Plas. Op pagina 4 in deze Rucreant staat een verslag van deze werkgroep.

Een uitgebreid verslag van deze bijeenkomst komt t.z.t. op onze website:

 www.wijkderuwaard.nl/wijkoverleg

wij(k) de ruwaard



De zoekt per direct

BEZORGERS/BEZORGSTERS

Wij zoeken per direct bezorgers/bezorgsters voor de volgende bezorgbuurt:

- Van Mookstraat/Ortstraat

Tevens zoeken wij bezorgers/bezorgsters die bij ziekte, vakantie en dergelijke eenmalig of langere periode willen invallen.

HOOFVERDELER


Maandelijks (10 x per jaar) wordt de Rucreant door de drukker bij u bezorgd. U verdeelt de Rucreanten over de 7 bezorgcoördinatoren.


BEZORGCOÖRDINATOR STAATSLIEDENBUURT

De bezorgcoördinator verdeelt de Rucreanten over de bezorgers in uw buurt. Tevens bent u eerste aanspreekpunt voor uw bezorgers/bezorgsters.


Meer informatie en/of aanmelden bij:


Marij van Woensel (bezorgcoördinator)

 06 -83359992

 wmrucreant@gmail.com

Kees van Vliet (secretaris Rucrea (a.i.))

 06 -15645235

 secretarisrucrea@gmail.com



vele handen maken licht werk

Kerngroep Geffense Plas

Graag stellen wij ons, kerngroep voor de Geffense Plas, even aan u voor. Deze kerngroep bestaat uit (direct) omwonenden van de Geffense Plas, zowel vanuit Woud 1 en 2 en Geffen. Ook werkgroep "Fout Woud" is hierin vertegenwoordigd. We werken nauw samen met de wijkraad Ruwaard.



Zoals u wellicht gehoord heeft, loopt de huidige pachtovereenkomst voor de Geffense Plas binnenkort af. De gemeente gaat nu een locatieprofiel maken voor de Geffense Plas. Daarin komen o.a. het evenementenbeleid voor de lange termijn en de mogelijkheden voor een nieuwe (pacht)overeenkomst. Wijkraad Ruwaard, dorpsraad Geffen en de kerngroep Geffense Plas gaan samen in gesprek met de gemeente over de invulling van dit locatieprofiel. De eerste stap is terugkijken naar de afgelopen jaren. Wat ging goed, wat minder goed. Oud zeer uitspreken over de gang van zaken en de communicatie met de gemeente rondom de plas en de evenementen. Met het doel dit achter ons laten. Deze stap wordt op 19 januari gezet. Daarna zullen we in gesprek gaan over het evenementenbeleid voor 2022 en in stap 3 over de inhoud van het locatieprofiel en het evenementenbeleid voor de toekomst. We zijn erg blij dat de gemeente de buurtbewoners hierin meeneemt! De nadruk vanuit de kerngroep ligt op het natuurbehoud. Er zijn nu al een tijd geen luide evenementen geweest bij de Geffense Plas en we zien dat de natuur zich hierdoor weer aan het herstellen is. Er zijn zelfs o.a. weer jonge dassen, vosjes en reeën gezien. Ook uilen en andere vogels zijn weer terug in het bos! Heeft u vragen, opmerkingen, aanvullingen voor ons? Neem gerust contact met ons op per mail:

@ kerngroep.geffenseplas@gmail.com

Wat doet Buurtgezinnen?

Buurtgezinnen is een initiatief gebaseerd op een oude gedachte:

Opvoeden doen we samen

Gezinnen die het zwaar hebben (vraaggezinnen) worden gekoppeld aan een warm en stabiel gezin in de buurt (steungezinnen). Zo krijgen kinderen wat extra liefde en aandacht en worden ouders even ontlast. De hulp is alledaags en vriendschappelijk. Vraag- en steungezin maken onder begeleiding van de coördinator van Buurtgezinnen afspraken over de steun. Het kan bijvoorbeeld gaan om een wekelijkse speelafpraak, een weekend logeren of samen iets leuks ondernemen. Dat is iedere keer maatwerk.

@ jolanda.klerks@buurtgezinnen.nl
 www.buurtgezinnen.nl
 06-22722853



... ook dit moet iemand weer opruimen ...

Fysiotherapie FysiOss

Manueel therapie

Dry-needling

Mckenzie

Oedeemtherapie

Elastische kousen

Podologie

Claudicatio

Voetfysiotherapie



van Anrooijstraat 15c
 Leeuwerikstraat 25a
 Oss 0412-623673
 www.fysiOSS.nl

Buurtbemiddeling

ONS welzijn is een grote organisatie die ook in onze wijk talloze diensten aanbiedt. Een hiervan is de Buurtbemiddeling.

Buurtbemiddeling zorgt ervoor dat kleine of grote ergernissen tussen burens geen onoplosbaar conflict hoeven te worden. Denk daarbij aan geluidsoverlast, overhangende takken of overlast van huisdieren. Als u er samen niet uitkomt bij een conflict, kan Buurtbemiddeling ingeschakeld worden.

Hun getrainde bemiddelaars helpen beide burens om weer met elkaar te praten, samen oplossingen te bedenken en zo nodig afspraken te maken.

Er zijn geen kosten verbonden aan Buurtbemiddeling.

Bel voor meer informatie met

☎ 088-3742525

Eigen Kracht Groep

ONS welzijn is een grote organisatie die ook in onze wijk talloze diensten aanbiedt. Een hiervan is een Eigen Kracht Groep.

Doel van een Eigen Kracht Groep is om je helpen, uiteindelijk op eigen kracht je problemen aan te kunnen en op te lossen. Door je bewust te worden en door het versterken van je eigen kracht. En het in beeld brengen en benutten van je eigen sociale netwerk. We gaan er daarbij van uit dat je zelf de deskundige bent, als het gaat over je eigen leven. En dat je zelf het beste aanvoelt, wat bij je past. Tijdens de groepsbijeenkomsten ontdek je gaandeweg je eigen kwaliteiten en eigenschappen om haalbare doelen te stellen en te bereiken.

Samen met de beide trainers maak je een persoonlijk stappenplan. In de Eigen Kracht Groep wordt gewerkt met leuke methoden én met de steun van je mede groepsleden.

Een Eigen Kracht Groep heeft vier wekelijkse bijeenkomsten van 2 uur. Deelname aan de groep is gratis en bedoeld voor volwassenen vanaf 18 jaar.

De eerstvolgende cursus start in februari met bijeenkomsten op 8-15-22 februari en 8 maart van 10.00 – 12.00 uur.

Locatie in De Hille of De Bonte Hoef in Oss.

Bel voor meer informatie

☎ 088-3742525

Beter slapen doe je zo



Goed slapen is belangrijk om ons overdag fit te voelen. Bovendien is 's nachts wakker liggen niet prettig.

Slapen is nodig om tot rust te komen, lichamelijk en geestelijk te herstellen en weer energie te krijgen voor een nieuwe dag. Wanneer men niet goed slaapt kan men daarvan overdag negatieve gevolgen ondervinden.

Maar hoe doe je dat, goed slapen? In een training proberen we hier samen aan te werken.

Zes bijeenkomsten voor volwassenen die last hebben van slapeloosheid en die dit willen veranderen.

Vanaf donderdagavond 10 maart 2022 in Oss

Aanmelden kan via je contactpersoon van ONS welzijn of via :

☎ 14 0412, keuze 1

@ slapendoejezo@ons-welzijn.nl

Of scan de QR code!

Er zijn geen kosten aan verbonden.



Bon Fromage
Kaasspecialzaak

Bon Fromage Heesch
't Dorp 69
Tel. : 0412-453759

Bon Fromage Oss
Sterrebos 4
Tel. 0412-767273


bonfromage.ton@live.nl
www.bonfromage.nl


Persoons Gebonden Budget (PGB)

Sommige mensen hebben de pech dat ze in een situatie terecht zijn gekomen waardoor ze hulpbehoevend zijn. En als je hierdoor ook niet meer kunt werken, dan ga je naar een uitkering waarbij je maximaal 70% van je maandsalaris krijgt dat je verdiende op de dag dat je ziek werd. Of je hebt een kind of partner die hulpbehoevend is of is geworden. Heel verdrietig en moeilijk te accepteren, maar je moet door. Voor deze mensen heeft de overheid het Persoons Gebonden Budget (PGB) uitgevonden. Een soort van financieel zorgdepot waar de overheid een bedrag in stort waaruit je zorg kunt inkopen.


PGB aanvragen


Allereerst wend je je tot het Zorgkantoor. Mensen uit Midden en Noordoost Brabant vallen onder de VGZ.

 040-2975155

 www.vgz-zorgkantoren.nl

Het CIZ zorgt voor de indicatiestelling.

 088-7891000

 www.ciz.nl

De aanvraag kan op twee manieren.

De makkelijkste manier is via jouw zorgverzekeraar.

Zij helpen je met de aanvraag en vullen zo nodig samen met jou de benodigde formulieren in. Daarna gaat de bal vanzelf rollen of zij zeggen wat je zelf moet doen. Je kunt ook vragen om een zorgmakelaar.

Je kunt de aanvraag ook zelf doen. Kijk voor de voorwaarden op

 www.rijksoverheid.nl

Gebruik als zoekterm "aanvragen pgb".

Kiezen tussen ZIN of PGB

Bij de aanvraag kun je kiezen tussen Zorg In Natura (ZIN) of een persoonsgebonden budget (PGB).

Het verschil hier tussen wordt uitgelegd op www.rijksoverheid.nl. Gebruik als zoekterm "verschil pgb en zin".

Samen met het zorgkantoor (VGZ) wordt er gekeken wat er het beste bij jou past. Het zorgkantoor neemt de uiteindelijke beslissing.

Als uiteindelijk gekozen is voor een PGB, dan mag je dit alleen besteden aan:

- * Verpleging
- * Persoonlijke verzorging
- * Begeleiding
- * Vervoer naar en van de dagbehandeling
- * Huishoudelijke hulp
- * Logeeropvang

Wat je dan nog nodig hebt is een zogenaamde "gewaarborgde hulp". Dit is iemand die met jou mee kijkt en je ondersteunt. Het kan een wettelijke vertegenwoordiger zijn, maar het kan ook iemand anders zijn, bijvoorbeeld iemand uit uw familie of een vriend. Als je dit allemaal hebt doorgegeven via een aanvraag, dan komt er een "bewuste-keuze gesprek". In dit gesprek met jou, het zorgkantoor en jouw gewaarborgde hulp wordt gekeken of PGB wel de juiste keuze is en of je een goed gewaarborgde hulp hebt. Dit gesprek is verplicht.

Daarna wordt het PGB hopelijk toegekend en wordt het budget vastgesteld.

Ben je ouder dan 18 jaar, dan betaal je een eigen bijdrage aan dit PGB, deze is inkomensafhankelijk.

Als het PGB is vastgesteld en in het depot gestort, dan ben je dus zelf verantwoordelijk voor jouw hulp.

De hulpbehoevende is de "budgethouder". Hij/zij zoekt een "zorgverlener" (dit mag ook de mantelzorger, de partner, of een ander familielid zijn).


De budgethouder mag vanuit het PGB de zorgverlener een uurtarief betalen. Als dit een vast aantal uren is dan kan dit per maand als vast bedrag naar hem/haar worden overgemaakt. De zorgverlener is als het ware in dienst van de budgethouder.

Als je een organisatie wilt inhuren om de gewenste zorg te leveren, dan ga je op zoek naar die organisatie die het beste bij jou past. Als je die hebt gevonden dan wordt er een zorgplan en een zorgovereenkomst gemaakt, die je dan moet insturen naar het Zorgkantoor, voordat de organisatie bij je aan het werk gaat. Voordeel van een PGB is dat je zelf bepaalt wie je bij jou in huis komt. En als het niet bevalt dan kun je er ook weer van af. Maar dan moet je wel weer opnieuw op zoek gaan. Het gaat hier om subsidie van de overheid, dus heb je toezicht van de SVB, net zoals bij een WW of een WIA uitkering.

* De SVB verzorgt de salarisadministratie.

* De SVB heeft voor alle budgethouders een WA-verzekering en een Rechtsbijstandsverzekering.

Mocht u een conflict krijgen met uw zorgverlener dan zal de SVB u helpen. Ook tijdens ziekte van de zorgverlener betalen zij de zorgverlener door en kan de budgethouder vanuit zijn PGB een vervanger zoeken.

 www.svb.nl (voor aanvullende informatie)

Ans Wiltvank

Weg met saaie zondagen

Afgelopen feestdagen waren niet voor iedereen feestelijk. Ook door de coronabeperkingen waren deze dagen voor sommigen van ons lang en saai.


Bij de huidige coronamaatregelen hebben we mogelijkheden gevonden om op zondagmiddag open te zijn in Wijkhuis de Haard.


Maar mondkapjes zijn verplicht bij binnenkomst en bij het lopen binnen de Haard!

We gaan starten op zondag 20 februari 2022 van 13.30 tot 16.00 uur.

Op deze éérste zondagmiddag is de koffie en thee voor onze rekening.

Voor meer informatie

 www.wijkderuwaard.nl of

 weg.met.de.saaie.zondagen@gmail.com

Weg met de saaie zondagen is een initiatief van Ons Welzijn, Wijkteam en wijkstichting Rucrea.

Wekelijkse nieuwsbrief

Heb je je al aangemeld voor de wekelijkse nieuwsbrief met informatie van onze website?

Ga hiervoor naar de website www.wijkderuwaard.nl, klik rechtsboven in de witte menubalk op de knop "nieuwsbrief". Daar staat een duidelijke uitleg hoe je dat kunt doen. Alleen de met een * gemerkte velden hoeft u in te vullen. Niet vergeten om helemaal onderaan het vakje "Ik wil wekelijks een e-mail ontvangen met de laatste updates" aan te vinken. Deze gegevens worden uitsluitend gebruikt voor de website.

De wekelijkse mail wordt op maandagochtend om 07.00 uur verstuurd.

 www.wijkderuwaard.nl



Scouting Dorus Rijkersgroep Oss zoekt bestuursleden

Elke week biedt de Dorus Rijkersgroep het scouting-spel aan onze circa 50 jeugdleden aan. We knutselen in de blokhut, spelen in de bossen en zeilen op het water.





Het bestuur doet alles wat nodig is om voor de vrijwillige leiding de activiteiten mogelijk te maken. Dus de financiën, huisvesting, bijhouden van de ledenadministratie, innen van contributie, veiligheid en begeleiding, beleid op langere termijn, aanspreekpunt voor leden, ouders en leiding. En ook: vraagbaak zijn, begeleiden en in samenwerking met de groepsraad het organiseren en uitdelen van toebedeelde projecten.

Hoeveel tijd kost het? De vergaderingen worden 4 keer per jaar gehouden en duren 2 uur. Daarnaast een paar uur per maand. De functie van secretaris is vacant en die van de penningmeester binnenkort ook.

Heeft u belangstelling? Neem contact op, dan leggen we u uit wat de precieze taken zijn.

U kunt contact opnemen met de groepsvoorzitter Robert van der Straten via e-mail:

 rj_cornelissen@hotmail.com

 www.facebook.com/dorusrijkersgroep

MikMak

Dit is een club van enthousiaste kinderen die voor een schone wereld gaan! In herkenbare hesjes gaan zij op pad om zwerfafval op te ruimen. Dat is niet alleen goed voor het milieu, maar ook nog eens hartstikke gezellig! Maar er is meer... zij krijgen namelijk allerlei leuke extra's. Zoals een handig starterspakket en vier keer per jaar een speciaal clubblad. Bovendien kunnen zij deelnemen aan diverse toffe activiteiten!

Ook MikMakker worden? Dat kan!

Ben jij tussen de vijf en twaalf jaar? Dan kun je gratis lid worden van MikMak.

Je kunt je aanmelden via de website:

 www.mikmakkers.nl




Bezoekservice

ONS welzijn is een grote organisatie die ook in onze wijk talloze diensten aanbiedt. Een hiervan is de Bezoekservice voor senioren.

Als je als alleenstaande wat slechter ter been of slechtziend bent, kom je niet zo gemakkelijk meer buiten en raak je vaak aan huis gebonden. Om toch in contact te blijven met anderen en niet te vereenzamen, kan de Bezoekservice u misschien helpen. Zij brengen u in contact met een vrijwilliger, die met enige regelmaat bij u thuis langs komt. Voor een praatje, een wat serieuzer gesprek, een korte wandeling in de buurt of zomaar een spelletje. En die daarbij een luisterend oor en wat gezelligheid biedt. De Bezoekservice zoekt en regelt voor u een vrijwilliger. Na het maken van een afspraak komt deze vrijwilliger wekelijks of eens in de twee weken bij u thuis. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Bel voor meer informatie

 088-3742525



Oppasdienst

ONS welzijn is een grote organisatie die ook in onze wijk talloze diensten aanbiedt. Een hiervan is de Oppasdienst.

Altijd zorgen voor iemand die dementie heeft, een beroerte heeft gehad of langdurig ziek is, kan erg zwaar zijn. Om als mantelzorger die taak vol te kunnen houden, is het belangrijk er af en toe even tussenuit te kunnen. Dit kan, als u de zorg deelt met een vrijwilliger van de Oppasdienst.


Deze vrijwilligers hebben deelgenomen aan de cursus "omgaan met dementie/CVA" en hebben kennis van en ervaring met verschillende ziektebeelden.

Ze nemen één of twee dagdelen per week bij u thuis uw taken over. Zo krijgt u als mantelzorger even tijd voor uzelf. Let wel, huishoudelijke of verpleegkundige hulp biedt de vrijwilliger niet.

Iedereen kan zonder verwijzing gebruik maken van de Oppasdienst.

Er zijn geen kosten verbonden aan de Oppasdienst.

Bel voor meer informatie:

 088-3742525

Dementievriendelijke wij(k) de Ruwaard

In de vorige Rucreant heeft de werkgroep "Dementievriendelijke Wijk" zich voorgesteld. Vroeg of laat krijgt iedereen te maken met dementie. Als patiënt, of als partner, of als buurman/vrouw. Ook in onze wijk. Daarom vinden we het belangrijk dat zo veel mogelijk mensen hierover nadenken. Wat als ...?


We moeten er met elkaar over praten en ons informeren, hoe moeilijk dat dit soms ook is. Alleen zo kunnen we met elkaar een warm vangnet vormen.


De bijeenkomst die voor januari gepland was, werd vanwege de coronamaatregelen uitgesteld. We hebben hem opnieuw ingepland. Het doel blijft hetzelfde: herkennen van dementie en krijgen van handvatten om het bespreekbaar te maken. Naast deze bijeenkomsten gaan we de komende maanden ook regelmatig een interview plaatsen. Telkens met een andere insteek. Daarnaast proberen we ook informatie te verzamelen op onze website. Zo helpen we elkaar op de weg naar een dementievriendelijke wijk. Als aftrap is er op maandag 21 februari 2022 van 10.00 tot 11.30 uur een bijeenkomst. Deze vindt plaats in Wijkhuis de Haard, inloop vanaf 09.30 uur. We gaan samen in gesprek over de volgende onderwerpen:

- ♦ ook mensen met dementie willen graag mee blijven doen. Welke kleine aanpassingen zijn ervoor nodig om dat mogelijk te maken?
- ♦ voor mantelzorgers is het van belang om ontspanning te hebben, zodat ze de zorg voor hun partner met dementie beter vol kunnen houden. Wat is daarvoor nodig?

De bijeenkomst is speciaal bedoeld voor leden, bezoekers en bestuursleden van verenigingen, sportscholen, (hobby)clubs en dergelijke. Maar ook andere belangstellenden uit de Ruwaard zijn welkom. Deelname aan de bijeenkomst is gratis. Een kopje koffie of thee wordt kosteloos aangeboden.

In verband met de coronamaatregelen is er een maximum aantal deelnemers. Meld je daarom aan bij Gerda Haenen. Ook met vragen kun je bij haar terecht.

 Gerdahaenen@gmail.com

 0642057956

Gezondheidscentrum Ruwaard

op locatie huidige Iemhof



Begin 2022 zal gestart worden met de sloop van het voormalige wijkcentrum D'n Iemhof, om plaats te maken voor de nieuwbouw van Gezondheidscentrum De Ruwaard. Hiermee gaat een lang gekoesterde wens van zowel de eerstelijns zorgverleners als bewoners in de wijk in vervulling.

Initiatiefnemers zijn de huisartsenpraktijk Talmastraat, D'n Iemhof en Bredero, Apotheek Hofsteede, Beter Thuis fysiotherapie & ergotherapie en FysioCentrum Oss.

Naast de praktijken van de initiatiefnemers nemen ook andere zorgverleners hun intrek in het centrum: Psychologenpraktijk Oss, diëtist Ruth en Podotherapie Peeters.

Met de realisatie kan de reeds bestaande samenwerking een nieuwe impuls krijgen: door de korte lijnen zal deze nog eenvoudiger en intensiever worden.

De sloop van het wijkcentrum D'n Iemhof zal in twee fasen plaatsvinden, waardoor de praktijken die in het huidige wijkcentrum zitten op de huidige locatie open kunnen blijven tijdens de bouw. Ook de apotheek blijft tijdens de sloop en bouw op de huidige locatie geopend.

De start van de nieuwbouw begint medio 2022. Het toekomstbestendige gezondheidscentrum is een ontwerp van architectenbureau Homemade uit Vleuten, een bureau met veel ervaring in de gezondheidszorg. De initiatiefnemers hebben gekozen voor een modern, strak gebouw met een duurzaam karakter.

De ingebruikname staat gepland medio 2023.

Buurtgroep 't Woud

bedankje en oproep

Graag wil ik Gerda Haenen in het zonnetje zetten. Gerda heeft zich vanaf het moment dat zij in deze wijk kwam wonen op allerlei manieren voor deze wijk ingezet. Ze was o.a. vrijwilliger op school en hielp mee met het organiseren van activiteiten in de buurt, o.a. buitenspeeldagen, burendag en halloween. Gerda gaat zich nu nog meer concentreren op haar andere vrijwilligerswerk. Het stokje voor de buurt evenementen draagt zij over aan een nieuwe groep enthousiaste wijkgenoten.

Beste Gerda, namens de buurtbewoners: hartelijk bedankt voor je inzet voor de buurt. Nog vele jaren van zeer gewaardeerd vrijwilligerswerk in goede gezondheid toegewenst.

Oproep aan bewoners van 't Woud (Hertewissel, Vossenhol, Dassenburcht, Schapedreef en Mollengang): Wie helpt er mee met het organiseren van bovenstaande buurtactiviteiten? Meld je aan via @cpmvansterkenburg@gmail.com.

Belangstellenden worden met elkaar in contact gebracht.

Charlotte van Sterkenburg

Patiëntenstop opgeheven groepspraktijk d'n Iemhof

Deze groepspraktijk is weer opengesteld voor nieuwe patiënten. Nieuwe patiënten moeten wonen in de Ruwaard en Oss Zuid-West (postcodes 5342 t/m 5345). En het geldt alleen voor patiënten die nu geen huisarts hebben.

📍 Sterrebos 48, 5344AR

☎️ 0412-631123



... nog een blikje dat hier niet thuishoort ...



Een terugblik op 2021

Hoe is het afgelopen jaar in onze wijk verlopen? Het volledig voorkomen van incidenten is helaas een utopie, maar als wijkagenten Ruwaard kijken wij erg tevreden terug op het afgelopen jaar!

Zo hebben we een daling van 42% op het gebied van woninginbraken! Ook bij de schuurtjesinbraken zagen we een daling van 36%. Helaas zien we bij de voertuig-criminaliteit wel een stijging van in totaal 17%. Diefstal uit/vanaf auto is vrijwel gelijk gebleven. We zien hierbij wel een forse stijging als het gaat om diefstal van katalysatoren. Diefstal van auto's is omlaag gegaan van 8 naar 4 auto's. Diefstal van fietsen is gestegen. De diefstallen worden met name gepleegd rondom winkelcentrum de Ruwert. Ben daar extra alert! Het aantal bedrijfsinbraken zijn weer gedaald met maar liefst 63%. De samenwerking met bedrijven verloopt beter, extra camera's zijn geplaatst en ook daar is de meldingsbereidheid omhoog gegaan. Helaas zien we nog veel winkeldiefstallen, o.a. bij winkelcentrum de Ruwert. Wat doen we er aan? We reiken winkelverboden uit en bieden hulpverlening aan.

Het aantal geweldsdelicten zijn gelijk gebleven. We zien een daling van 41% op aantasting openbare orde (brandstichting, vernielingen etc). Drugshandel/overlast is gelijk gebleven en heeft onze aandacht. Meld anoniem via 0800-7000. Wel zien we een stijging op het gebied van overlast (verwarde personen, burenruzie, jeugd, etc).

De buurtpreventieleden willen we weer in het bijzonder bedanken voor hun inzet en alertheid in de wijk. Interesse om bij de buurtpreventie te gaan? Kijk op de website www.wijkderuwaard.nl of mail naar buurtpreventieruwaard@gmail.com

Sandra en Niels

 [wijkagenten_ruwaard](https://www.instagram.com/wijkagenten_ruwaard)

Diefstal uit/vanaf auto

In 2021 hebben wij in totaal 50 maal diefstal uit/vanaf auto's gehad in de wijk Ruwaard. We zien met name een flinke stijging als het gaat om diefstal van katalysatoren en kentekenplaten. 23 katalysatoren!

Het blijkt dat de boeven niet langer dan 4 minuten nodig hebben om een katalysator te demonteren. Ze zijn vaak met 2 of 3 personen met een fiets of scooter. Daarnaast 17 aangiftes van diefstal kentekenplaten. De overige diefstallen betroffen navigatie, airbag, radio, etc.

Als politie doen wij ons best om het boevengilde te vangen, maar dat kunnen wij niet alleen. Daar hebben wij jullie hulp bij nodig! Hangt er iemand verdacht rond rondom een auto, bel dan 0900-8844, maar bij mogelijke heterdaad meteen 112.

Daarnaast kun je het de boeven ook extra lastig maken door preventieve maatregelen te treffen.

1. Parkeer op een bewaakte of goed verlichte plek
2. Laat de katalysator extra goed vastzetten of lassen
3. Laat je kenteken of VIN-nummer in de katalysator graveren
4. Om diefstal van kentekenplaten te voorkomen kun je je kentekenplaat vastzetten met popnagels of extra schroeven of met speciale antidiefstalschroeven. Deze schroeven kunnen alleen met gecertificeerd gereedschap worden bevestigd. Dit is dus iets wat je bij een autobedrijf moet laten doen.

Het volledig voorkomen van de diefstallen is niet mogelijk, maar hopelijk kunnen we door gezamenlijke alertheid en samenwerking veel voorkomen.





Rucra Workshopdag 2022 in de Ruwaard

De 10e editie van de jaarlijkse Rucra Workshopdag wordt dit jaar gehouden op zaterdag 26 maart. Het uitgebreide programma met de workshops en de werkwijze rond de inschrijving vind je in de volgende Rucreant. Deze verschijnt rond 27 februari. De informatie zal ook te vinden zijn op facebook en op de website van Rucra: www.wijkderuwaard.nl.

Marja Spreeuw

Creatief bezig zijn én kennismaken met buurtgenoten, dat kan samen

Interview met Margriet Jordaan

Met Margriet ben ik in gesprek bij haar thuis. Ze vertelt dat zij samen met Anne-Marie de Man, Marja Spreeuw en Angelika Verstegen deze dag organiseert.

De workshopdag is al jaren een groot succes met zo'n 100-110 deelnemers. Helaas kon het vorig jaar niet doorgaan vanwege corona. De workshopdag wordt gehouden in het VMBO-schoolgebouw van Hooghuis ZuidWest aan de Verdijkstraat. Men kan kiezen uit bijvoorbeeld: bloemschikken, AED-reanimatie, diverse kookworkshops zoals veganistische tapa's en Indisch koken, fotografie, beeldhouwen, sieraden maken, zijdeschilderen, kickboksen. Het is mogelijk om in de ochtend én in de middag een workshop te volgen. En tussen de middag kunt u genieten van een gratis lunch. Een workshop duurt 2½ uur.



Anne-Marie Angelika Marja Margriet

Veel docenten wonen in de wijk de Ruwaard. Er zijn kosten aan verbonden van maximaal € 15. Uitzondering is waarschijnlijk AED-reanimatie vanwege het maatschappelijk belang. Mogelijk zal dit worden bekostigd door Rucra.

Hoe kunt u deelnemen?

Op 5 maart a.s. kunt zich opgeven in Wijkhuis de Haard tussen 10.00-14.00 uur.

Voor wie?

Iedereen die ouder is dan 18 jaar kan deelnemen. Noteer 26 maart alvast in uw agenda. Meer informatie leest u in de volgende Rucreant.

Jacqueline van Dalen

Liederentafel

Wanneer krijgen we er weer een?



Een antwoord hebben wij nog niet, dat zal afhangen van de besluiten die in Den Haag worden genomen in verband met corona.

Voorlopig missen we de januari-uitvoering en of we op 10 februari of 10 maart weer kunnen, zal later blijken. In elk geval zijn wij ons wel aan het voorbereiden op februari. Gaat die niet door dan schuiven we door naar maart. Het zal ooit zeker een keer moeten lukken toch? We blijven hopen op een goede en spoedige afloop van het hele coronagebeuren. Vrienden, houd moed en blijf samen met ons voorbereid. Wij houden jullie op de hoogte. Jullie horen bijtijds van ons!

Peter Geerts, namens Werkgroep Liederentafel Iemhof

Rouwcafé

Het Rouwcafé biedt een plek om stil te staan bij het verlies van een dierbare, samen met anderen. Heeft u behoefte aan een kopje koffie en een fijn gesprek? Van harte welkom! Professionele vrijwilligers en ervaringsdeskundigen staan voor u klaar om met u te praten of een activiteit te ondernemen. Niets moet. Deelname is geheel vrijblijvend en gratis (consumpties voor eigen rekening). Ook is het mogelijk om samen met iemand langs te komen.


2e en 4e woensdagavond van de maand: 26 januari, 9 en 23 februari. De bijeenkomsten zijn tijdelijk via een ZOOM-verbinding van 19.30-21.00 uur.

Aanmelden via

@ info@rouwcafe-oss.nl


Vroegsignalering

Hulp bij betalingsachterstand

Wist u dat mensen met geldproblemen gemiddeld pas na 5 jaar hulp zoeken? En dat een simpele betalingsachterstand zo vaak een groot geldprobleem wordt? De gemeente Oss neemt contact met u op als u een betalingsachterstand heeft bij de woningcorporatie, het energie- of waterbedrijf of de zorgverzekering. Geldzorgen? Kom in actie! Kijk op  www.oss.nl/zondergeldzorgen.


Vroegsignalering

Een betalingsachterstand kan natuurlijk een keer gebeuren. Om te voorkomen dat dit oploopt tot een schuld, krijgen de gemeente een bericht als een inwoner een betalingsachterstand heeft. Wij nemen dan contact op en vertellen wat u hier zelf aan kunt doen en welke organisaties kunnen helpen. Consulent Schuldhulpverlening vertelt: "Een tijdje terug kregen wij bericht dat een inwoner een betalingsachterstand had bij Brabant Water. Toen wij contact met haar opnamen, bleek dat het water al was afgesloten. Ook was er een huurachterstand en dreigde ont ruiming. Wij belden met Brabant Water, de woningbouw en de deurwaarder. Hierdoor werd ze weer aangesloten op het water en kreeg ze uitstel van betaling". Hulpverleners kijken samen met u naar oplossingen. Ze helpen bij het inzichtelijk maken van uw betalingsachterstand(en) en bij het treffen van een betalingsregeling, ze bekijken hoe u de achterstand kunt aflossen. Denk aan toeslagen van de belastingdienst of andere (gemeentelijke) regelingen. Samen werken we aan een toekomst zonder geldzorgen.

Kijk voor meer informatie op  www.oss.nl/vroegsignalering.

Goedkope rijbewijskeuring senioren

Senioren, chauffeurs met rijbewijs C/D/E en overige automobilisten die voor verlenging van hun rijbewijs moeten worden gekeurd, kunnen hiervoor terecht bij Goedkope Keuringen.

Voor meer informatie kijk op:  www.wijkderuwaard.nl/nieuws




Zon op je dak

Heb je een eigen woning en wil je zonnepanelen? Met het project "Zon op je dak" biedt de gemeente Oss een oplossing. Het gaat om een zowat compleet pakket: van offerteaanvraag tot aan het installeren en 15 jaar onderhoud van de zonnepanelen. Inclusief verzorging van de BTW-teruggave, een opbrengstgarantie én een financiële regeling met een gunstig rentepercentage.



Meld je aan!

Wil je zonnepanelen op je dak? Vul dan je postcode en huisnummer in op de website

 www.zonopjedak.nu.

Daarna kijkt Zon op je Dak of je dak geschikt is, en je ontvangt een aanbod op maat.

BuitenBeter App



Met de BuitenBeterApp kun je gemakkelijk en gratis een melding doen bij de gemeente over bijvoorbeeld zwerfvuil en vernielingen in de openbare ruimte. Dit werkt gemakkelijk voor inwoners en de gemeente. Het melden is makkelijk en het oplossen ook. Zo kun je zelf bijdragen aan een prettige leefomgeving en daarnaast kan de gemeente alle hulp gebruiken om de buitenruimte schoon, heel en veilig te houden. De app is zowel voor Android als voor iOS beschikbaar.



AEON Fysiotherapie

- Fysiotherapie
- Ontspanning
- Acupressuur
- Oedeemtherapie



Opaalweg 94, 5345 SB Oss
T: 0412-760410
E: aeonfysio@gmail.com
I: www.aeonfysio.com

Nieuws vanuit de Ruwaard (Ministershof)

Kerst in de huismus (afdeling Nachtegaal)

De lampjes in de boom, tafels mooi versierd en de open haard werd aangezet.

Kerst 2021 in de huismus.



Bewoners werden verrast met een heerlijk ontbijtpakketje vanuit de horeca. Iedereen zag er mooi en feestelijk uit. Kerstmuziek op de achtergrond, zo kon de kerst beginnen. We vieren de geboorte van het kindje Jezus. Na het ontbijt gingen sommige bewoners de kerkdienst op de tv kijken en anderen kregen bezoek.

Ook werd het kerstverhaal bekeken waarin veel liedjes werden gezongen en werd er meegezongen.

Tegen 12 uur was het weer lunchtijd en werd er een heerlijke lunch geserveerd. Heerlijk nagenietend van al dit lekkers, namen sommige bewoners even hun rustmoment.



's Middags speelden sommige bewoners een spelletje of kwamen langs in de huiskamer voor een kopje koffie. Maar ook tijdens de koffie werden we niet vergeten en kregen we iets lekkers erbij.

De feestdagen zijn weer voorbij en het nieuwe jaar is weer begonnen.

Gelukkig nieuwjaar iedereen!!



Waar kan ik terecht met mijn vragen?

Dat hangt helemaal van de vraag af! Juist omdat er zoveel verschillende vragen zijn, zijn er ook verschillende antwoorden op deze vragen. Daar liepen wij ook tegenaan. Daarom gingen wij op zoek voor jou.

Ons antwoord vonden wij in de wijkwebsite. Wat zou er mooier zijn om een wijkwebsite te hebben, waar iedereen die met een vraag zit, zelf op zoek kan gaan naar het antwoord.

Op de website www.wijkderuwaard.nl vind je de zogenaamde "SOCIALE KAART" (te vinden in de bovenste menubalk).



De sociale kaart is niet meer dan een verzameling van heel veel verschillende organisaties en initiatieven. De sociale kaart is verdeeld in rubrieken. In elke rubriek worden netjes gegroepeerd een aantal organisaties genoemd waar je terecht kunt met je vraag.

Bijvoorbeeld de rubriek "Gezondheid"



Bij elke organisatie vind je de contactgegevens en in de meeste gevallen een korte omschrijving van doel en werkwijze.

En kom je er niet uit? Je kunt natuurlijk altijd even een e-mail sturen naar het Wijkteam Ruwaard.

Contactgegevens in het colofon op pagina 2 van deze Rucreant.

Zij helpen je graag op weg.

www.wijkderuwaard.nl/zorg-en-ondersteuning/

Ik Pas 2022

Ga jij de uitdaging aan om in januari 2022 geen alcohol te drinken?

Meedoen aan Ik Pas zorgt ervoor dat je beter weet wat alcohol doet met je lijf en je leven. Deelnemers merken vaak dat ze beter slapen, fitter zijn en zich beter voelen. Ook is minder alcohol goed voor je organen, je huid én je portemonnee.



IKPAS

Doe mee en geef je op voor Ik Pas!

 www.ikpas.nl

Inloopsprekuren

maandag, dinsdag en woensdag

Elke week op maandag, dinsdag en woensdag is er een inloopsprekuren in Wijkhuis de Haard.

Voor vragen over o.a. zorg (en psychisch) welzijn, thuishulp, sport en bewegen en vrijwilligerswerk kunt u iedere woensdagochtend van 10.00 uur tot 12.00 uur terecht in Wijkhuis de Haard, adres Brederostraat 46 te Oss.


Voor vragen over financiën, post, administratie, regelingen en dergelijke kunt u terecht op maandag van 10.00 uur tot 12.00 uur en op dinsdag van 15.00 uur tot 16.30 uur. Ook in Wijkhuis de Haard.

Contact (voor maandag en dinsdag):

@ linda.enfield@ons-welzijn.nl

Contact (voor woensdag):

@ bart.hoes@ons-welzijn.nl

 06 - 14342912

Ouderenadviseur



Als je ouder wordt, veranderen er dingen in je leven op het gebied van gezondheid, inkomen en leef-situatie. Familie en

vrienden kunnen u dan helpen, maar niet altijd.

De ouderenadviseur geeft u advies, zodat u goede keuzes kunt maken.

Er zijn veel organisaties die hulp aan ouderen bieden.

De ouderenadviseur weet bij welke organisatie u moet zijn.

Wie kan terecht bij de ouderenadviseur?

- Ouderen
- Instellingen en organisaties
- Mantelzorgers (dat zijn familieleden, vrienden en burens die je helpen)

Voorbeelden van vragen waar u mee terecht kunt bij de ouderenadviseur:

"Ik wil naar een woning waar hulp is en waar ik me veilig voel. Hoe moet ik dat doen?"

"Mijn moeder kan haar rekeningen niet meer betalen. Wat nu?"

"Ik wil graag samen met andere mensen iets leuks doen. Waar kan dat?"

"Mijn partner is overleden en nu heb ik geen vervoer meer."

"Ik snap niks van al die papieren. Kunt u helpen?"

"Na mijn operatie heb ik hulp nodig. Waar moet ik hiervoor zijn?"

"Ik voel me zo alleen. Kunt u eens komen praten?"


"Waar kan ik mensen ontmoeten die ook een familielid met dementie hebben?"

"Ik wil met en voor ouderen vrijwilligerswerk doen en ik wil graag weten wat het beste bij mij past."

Waarvoor kunt u een beroep doen op de ouderenadviseur?

- Informatie en advies op het gebied van wonen, welzijn, zorg en financiën
- Ondersteuning bij het maken van keuzes en het krijgen van de juiste hulp
- Bemiddeling naar instanties en organisaties

Bel de ouderenadviseur:

 (088) 374 25 25.

Of mail naar:

@ info@ons-welzijn.nl

V Wandelvrijwilligers

Voor afdeling de Waterlelie van verpleeghuis de Ruwaard (afdeling voor mensen met dementie) zijn wij op zoek naar wandelvrijwilligers.

Meer informatie en contact:

☎ 06 -20596302

@ harmon.vanderlee@brabantzorg.eu

V Indonesische kok

Voor verpleeghuis de Ruwaard zoeken wij voor de afdeling "Waterlelie" (mensen met dementie) iemand die Indonesisch kan komen koken.

Het gaat hierbij vooral om de beleving en geur.

Er wonen drie bewoners uit Indonesië.

Het zou heel fijn zijn als degene die komt koken ook uit Indonesië komt.

Contact:

@ harmon.vanderlee@brabantzorg.eu

V Vrijwilliger LeesExpeditie gezocht

Ik ben op zoek naar een vrijwilliger LeesExpeditie voor 2 kinderen in een Syrisch gezin in de Ruwaard.

Meer informatie en contact:

@ julie.goosen@ons-welzijn.nl

A ONS-Welzijn cursus: Beter slapen kun je leren

6 bijeenkomsten voor volwassenen die last hebben van slapeloosheid en die dit willen veranderen. Vanaf donderdag 10 maart 2022.

Aanmelden en meer info:

@ ingrid.bach@ons-welzijn.nl

A Gratis af te halen

Diverse legpuzzels van 1000 stukjes.

Contact:

@ dassenjuul@gmail.com

✂

#ZWERFIE BINGO

			
Boterhamzakje	Sigarettenverpakking	Fastfood verpakking	Flesdopje
			
Rietje	Sportdrankflesje	Chipszak	Plastic zakje
			
Koffiebeker	Drinkpakje	Waterfles	Kauwgompakje
			
Ballon	Blikje	Snoepverpakking	Milkshakebeker



Hondentrimsalon
„Bella Perro”

Jolanda Schoenmakers
 Amelsestraat 32
 5343 NA Oss
 Tel. 0412 45 63 63
 E-mail: hondentrimsalonBellaPerro@gmail.com
 Website: www.BellaPerro.nl




**Rijdt u weinig?
 Tank E5 EURO 98**

Servicestation de Kock B.V. | Hescheweg 223 te Oss



Brabant
 Personenschade
 Letsel advies

- ✓ Verkeersongevallen (ook bij eigen schuld)
- ✓ Arbeidsongevallen
- ✓ Valpartijen in publieke ruimte
- ✓ Second opinion
- ✓ Misdrijf

Heeft u letselschade opgelopen?
 Letselschade: wat nu?

Van ongeval naar schadevergoeding

BEL ONS!
GRATIS EN VRIJBLIJVEND ADVIES
085-130 00 56

Landweerstraat-Zuid 140 | 5349 AK Oss | www.brabantpersonenschade.nl

ONTVANG 15% KORTING! ACTIECODE: RUCREA21

KAARTJE *Geluk*.nl
 Voor al je Geluksmomenten

Heesterseweg 13, 5386 KT Geffen | 073 534 07 18 | info@kaartjegeluk.nl
 KAARTJEGELUK IS DE PERSOONLIJKE ONLINE KAARTJESWINKEL VAN **wihabo.nl**



HEB JIJ DE SMAAK TE PAKKEN?

EN WIL JE EEN KEER ZWERFAFVAL OPRUIMEN IN JOUW BIJURT? SPEEL DE ZWERFIE BINGO!

SPELREGELS
 Ga naar buiten met een vuilniszak en doe een paar handschoenen aan. Zoek zwerfafval, raap het op en doe het in je vuilniszak.
 Vind je één van de voorwerpen die op je bingokaart staat? Streep deze dan af!

Wil je vaker zwerfafval opruimen in jouw buurt? Sluit je aan bij MikMak! MikMak is een club speciaal voor kinderen van 5 tot 12 jaar. Je kunt er gratis lid van worden. Je krijgt dan een gaaf starterspakket om afval op te ruimen met een knijper, hesje, petje en een emmer! Meer weten?

WWW.MIKMAKERS.NL