



**VRIJWILLIGERS
KINDERACTIVITEITEN**
pagina 4

SPEELOTHEEK
pagina 10

**WIJKBUS
OSS**
pagina 13

**VRAAG &
AANBOD**
pagina 15

“Ons wijkhuis is open ...”

Even terug naar de opening van het wijkhuis. Na elkaar waren er vijf sprekers, ingeleid en begeleid door “De vier van vuur”. Dit leidde tot het ontsteken van de haard.



De haard is een oud symbool van vastigheid, geborgenheid en vreemdelingen bescherming bieden. Dit aldus burgemeester Wobine Buis. Maar ook knusheid, verzamelen rond de haard en daar samen zijn. Elkaar daar vinden en aan elkaar geven. Dit

ondanks alle verschillen.

Harrie Windmuller en Christel Hoogland stonden stil bij het proces, waar verschillende partijen telkens samen weer door een te kleine hoepel moesten springen. Dat lukte, en alle partijen bleven elkaar vasthouden.

Kees van Geffen en Jan Bannink benadrukten de uitdaging die er ligt. De opening is geen eindpunt maar een begin.

**“Een wijkhuis ben je niet,
dat moet je worden”.**

En dat kan alleen samen. In de haard ontspringt de vonk. Hopelijk wordt dit een brandend vuur. De basis ligt er. Nu is het aan de wijk om er invulling aan te geven.

Peter krop

wij(k) de ruwaard



Stichting Wijkcentrum Ruwaard
Brederoestraat 46 5344 VB Oss
telefoon 0412647900
info@wijkhuisdehaard.nl
www.wijkhuisdehaard.nl



Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van Wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard en Wijkhuis de Haard voor en door Ruwaardbewoners. Verschijnt maandelijks, behalve in juli en augustus, in een oplage van 6400 exemplaren.

Rucreant Redactie

Eindredactie:

Peter Krop

Medewerkers:

Anton Nieuwesteeg, Petra Klein, Antoon Bierings, Naric Danisman, Ans Wiltvank, Jacqueline van Dalen, Adri de Ruijter, Annie van den Bosch, Franca van Rosmalen, Vivian van der Hoeven

@ rucreant@gmail.com

Advertenties

Kees van Vliet

@ advertenties.rucrea@gmail.com

Opmaak & vormgeving

Adri de Ruijter
Vivian van der Hoeven

@ rucreant.opmaak@gmail.com

Bezorgcoördinator

Marij van Woensel

@ wmrucreeant@gmail.com

06 - 8335 9992

Webbeheer

Fred van Tongeren
Adri de Ruijter

@ webmaster.wijkderuwaard@gmail.com

Social media

@ gertruudverbruggen@gmail.com

Wijkstichting Rucrea

Peter Krop

@ voorzitterrucrea@gmail.com

Kees van Vliet (wnd)

@ secretarisrucrea@gmail.com

Kees van Vliet

@ penningmeesterucrea@gmail.com

Wijkraad Ruwaard

Jose van Hooft - voorzitter
Willem van Dalen - secretaris
Els Mulders - penningmeester

@ wijkraadruwaard@gmail.com

Wijkhuis de Haard

0412 - 647900

@ info@wijkhuisdehaard.nl

Wijkagent de Ruwaard

Niels de Lange
Sandra de Veer

@ niels.de.lange@politie.nl

@ sandra.de.veer@politie.nl

@WA_Ruwaard

wijkagenten_ruwaard

Wijkteam Ruwaard

Aanmelden: 4 0412 (keuze 1)

@ sociaalteamosswest@ons-welzijn.nl

Wonen en leven in de Ruwaard

Op woensdag 3 november gaan we hier samen met jou over in gesprek.

De zogenaamde "Gezondheidsmonitor" geeft een aantal signalen en handvatten om samen te werken aan een gezonde wijk. In de gezondheidsmonitor heeft de GGD samen met het CBS en het RIVM veel informatie verzameld. Denk daarbij aan gegevens over overgewicht, woonomgeving, beweging, alcoholgebruik en ontmoeten. Maar ook vind je er gegevens over geboortecijfer, leeftijd, sterftcijfer, opleidingsniveau, vergrijzing, enzovoort.

Wij zijn benieuwd of je die informatie herkent of juist niet. En wat dit voor jou betekent. En of je wilt dat er iets mee gebeurt. En hoe dat eventueel zou kunnen. En misschien wil je daarin meedenken of meedoen. Samen met andere inwoners van de Ruwaard of met beroepskrachten. Op 3 november is er in Wijkhuis de Haard een bijeenkomst over die informatie van de GGD. Je bent dan van harte welkom! In de volgende Rucreant lees je meer over deze bijeenkomst. Je kunt vast een kijkje nemen in de "Brabantscan". Deze is te vinden op

www.brabantscan.nl

En de gegevens voor Oss en Ruwaard op:

www.wijkfotooss.nl

De bijeenkomst wordt georganiseerd door:

Wijkraad Ruwaard

Wijkstichting Rucrea

Wijkteam Ruwaard



Oproep standhouders

voor de Kerstmarkt in de Ruwaard

Zondag 12 december van 11.00 – 16.00 uur vindt weer een Kerstmarkt plaats in Wijkhuis de Haard. Hiervoor zijn we op zoek naar standhouders met leuke, mooie of gezellige producten voor de feestdagen. We nodigen u van harte uit om u hiervoor aan te melden. We horen dan graag wat u wilt verkopen en hoeveel ruimte u hiervoor nodig heeft. Deze Kerstmarkt wordt georganiseerd door de wijkraad Ruwaard, BrabantWonen, wijkstichting Rucrea, Wijkhuis de Haard, ONS welzijn en BrabantZorg.

U kunt zich aanmelden bij Harmon van der Lee.

@ harmon.vanderlee@brabantzorg.eu



VOLGENDE KOPIJ INLEVERDATUM
VRIJDAG 8 OKTOBER 2021 (12.00 UUR)

Berichten van lezers, instellingen en/of verenigingen die betrekking hebben op, of van belang zijn voor de Ruwaard en zijn bewoners, zijn van harte welkom. De redactie van de Rucreant en de website www.wijkderuwaard.nl hebben het recht artikelen en beeldmateriaal aan te passen en/of in te korten. Aangeleverd materiaal is bij plaatsing eigendom van de redactie.

www.wijkderuwaard.nl



Rucreant zoekt ...

HOOFDVERDELER

De Rucreant wordt maandelijks, behalve juli en augustus (10 x per jaar) op de woensdagmiddag bezorgd op uw huisadres. Dit gebeurt door de bezorgdienst van drukkerij Wihabo.

De hoofdverdelers zorgt voor het aftellen van de aantallen en het verspreiden naar de 7 bezorgcoördinatoren. De Rucreant dient nog dezelfde woensdag bij de bezorgcoördinatoren te worden afgeleverd. De bezorgcoördinatoren verdelen de Rucreant verder onder de bezorgers, zodat de Rucreant nog dezelfde week bij elke Ruwaardbewoner op de mat ligt. Benodigde tijd: 1 á 2 uur. Km-vergoeding.

BEZORGCOÖRDINATOR STAATSLIEDENBUURT

De Rucreant wordt door de hoofdverdelers van de rucreant bij u thuis bezorgd. De bezorgcoördinator zorgt voor de verdeling naar de 10 bezorgers. De bezorgers bezorgen de Rucreant nog de zelfde week bij elke Ruwaardbewoner. Tevens bent u een eerste aanspreekpunt voor uw bezorgers.

Het is niet noodzakelijk dat u zelf in de Staatsliedenbuurt woont. Benodigde tijd: 1 á 2 uur.

MEERDERE (RESERVE-) BEZORGERS

Door ziekte en/of verhuizing vallen er geregeld gaten in het bezorgteam van ruim 70 mensen. Extra mensen zijn altijd welkom.

Het betreft o.a. (delen van) straten: Verdistraat, Vivaldistraat, Wagenaarstraat, Treubstraat, Abraham Kuiperstraat, Aalbersestraat, Roëllstraat, Colijnstraat en Troelstrastraat.

Heeft u interesse of wilt u meer informatie, neem dan contact op met:

Marij van Woensel
bezorgcoördinator
Koolenstraat 4 Oss
06 8335 9992
wmrucreant@gmail.com

Kees van Vliet
secretaris Rucrea (a.i.)
van Lennep 29
06 1564 5235
secretarisrucrea@gmail.com



Noodkreet had succes, maar ...

In de vorige Rucreant plaatsten we een noodkreet voor uitbreiding van de redactie. Hierop kwamen gelukkig veel reacties. Hiermee is de redactie weer behoorlijk op sterkte.

Door de wijkkrant "Rucreant", met de wijkwebsite "wijkderuwaard.nl" en de facebookpagina houden we jou op de hoogte van wat er speelt in onze mooie wijk.

We zijn nu nog dringend op zoek naar versterking van het team webmasters voor de website. Het systeem van de website is zodanig opgezet dat dat je geen kennis hoeft te hebben van de techniek. Alleen een gezonde nieuwsgierigheid van wat geplaatst kan worden.

Wil je hier aan meewerken en/of leren hoe dit werkt? Ben je een beetje handig met taal? Dan zoeken we jou om de website actueel te houden.



Voor het meest actuele nieuws, kijk op:

 www.wijkderuwaard.nl



Wijkkrant, wijkwebsite en social media, een drie-eenheid voor alles wat de wijk de moeite waard maakt. Vind jij het leuk jouw energie hier in te stoppen? Meld je dan aan en sluit je aan bij de redactie. Mail naar: @ rucreant@gmail.com

Peter Krop

Ruwaard mobiel

Komt die wel of komt die niet?



In het voorjaar hebben twee studenten van de HAN-hogeschool met een enquête gepolst of er voldoende animo is voor kleinschalig vervoer van deur tot deur binnen de wijk de Ruwaard. Dit om bewoners die niet zo mobiel zijn uit hun isolement te halen. Als voorbeeld heeft er een elektrisch golfwagentje een aantal dagen rondgereden in de wijk. Uit het onderzoek is naar voren gekomen dat hier zeker behoefte aan is.

Het definitieve rapport liet even op zich laten wachten door tentamens. De studenten hebben het rapport gepresenteerd op HAN-hogeschool met een eindcijfer 9 met de positieve opmerking over de volledigheid en kwaliteit van het onderzoek.

In de tussentijd hebben we niet stil gezeten. We hebben verder onderzoek gedaan naar de financiële haalbaarheid. Naast de kosten van de aanschaf en verdere financiering in het proefjaar dient er ook voldoende zekerheid te zijn om dit project langjarig voort te kunnen zetten.

Dit project kan alleen maar slagen als deze laagdrempelig is voor alle Ruwaardbewoners. Dit wil zeggen tegen een lage ritprijs. Hiervoor moeten partijen bereid zijn Ruwaard Mobiel langjarig financieel te ondersteunen. Inmiddels zijn de eerste afspraken gemaakt. Pas als er meer zekerheid over de beoogde financiële steun is, kunnen we organisatie rond Ruwaard Mobiel verder opzetten.

Wilt u meedenken of meedoen, stuur een mail naar

@ ruwaardmobiel@gmail.com 

Vrijwilligers gezocht voor kinderactiviteiten

Wijkstichting Rucrea is op zoek naar vrijwilligers die willen helpen bij het opzetten en begeleiden van kinderactiviteiten in onze wijk. Wij willen ons richten op kinderen in de basisschoolleeftijd. Bij voldoende interesse onder de vrijwilligers kan de leeftijd verhoogd worden naar 16 jaar. Ons uitgangspunt is om de activiteiten te organiseren vanuit Wijkhuis de Haard. Denk aan een knutselmiddag, bingo, spelletjesmiddag, speurtocht. Wij willen dit project graag samen met enthousiaste vrijwilligers opstarten en vormgeven. Alle ideeën en suggesties zijn welkom. Lijkt dit je wat? Zit je vol met bruisende ideeën? Of wil je liever eerst wat meer informatie? Wij komen graag met jou in contact! Stuur een e-mail naar

@ rucreaactiviteiten@gmail.com

Marjolijn Beens en Gerda Haenen, Wijkstichting Rucrea



Informatie uit en over de wijk

- * Op 27 september organiseren wijkraad en wijkstichting weer een wijkoverleg; fysiek of als u wilt digitaal. Het is fijn dat we elkaar weer kunnen ontmoeten.
- * Nu de versoepelingen er aankomen, wordt het ook tijd om kennis te maken met ons nieuw wijkhuis. Wijkhuis de Haard is bedoeld voor alle bewoners van onze wijk en is op 11 september officieel geopend.
- * Wijkhuis de Haard zoekt nog een aantal collega vrijwilligers die er de functie van gastheer/gastvrouw willen vervullen.
- * Op 17 juli is de Heksje route in 't Woud geopend. Tot veel plezier van de kinderen. Spijtig dat er mensen zijn die menen dat ze het maar moeten vernielen. Zo jammer voor de kinderen die er willen spelen. Zo jammer voor al die mensen die er heel veel energie in hebben gestoken om er iets moois van te maken.
- * De vernielingen op het SlowCare pad houden ook maar niet op.
- * Op dinsdag 7 september hebben er eerste gesprekken plaats gevonden met de wijkraad, de dorpsraad Geffen en enkele direct omwonenden over het nieuwe evenementenbeleid van de gemeente Oss. Deze gesprekken gaan op een later tijdstip breder aangepakt worden en er wordt een brede enquête uitgezet onder omwonenden die door iedereen ingevuld kan en mag worden. Hebt u problemen met het invullen, dan kunt u een beroep doen op de wijkraad. Zij helpen u graag.
- * Daarnaast zijn er op 8 en 15 september gesprekken geweest over de komst van de flexwoningen op het SV Ruwaard veld. Daarbij waren omwonenden, BrabantWonen en de gemeente aanwezig.
- * Ook lopen er nog volop gesprekken over de bestemming van de locatie Elzeneind 20, bij de meesten bekend als het gymgebouw naast SlowCare.
- * En last but not least; de overbewoning in de Staringstraat blijft hoog op de agenda staan. Op 27 september is daar in het wijkoverleg de nodige aandacht voor.

Het wijkhuis van en voor jou

Wij zijn open! Elke dag van 09.00 uur tot 22.00 uur. Even binnen lopen, een kop koffie drinken of een praatje maken. Het maakt niet uit welke leeftijd, achtergrond, cultuur of talent je hebt. Iedereen kan zich hier thuis voelen en iedereen krijgt een kans.

Er zijn allerlei activiteiten mogelijk: creatieve activiteiten, schilderen, tekenen, bewegen voor ouderen, dansen, repaircafé, samen eten, geheugen-training, verzamelaarsclub, enzovoort. We organiseren dit samen met alle vrijwillige medewerkers.

Herhaalde oproep functie gastvrouw/gastheer

We zoeken vrijwilligers die één of meerdere dagdelen (ochtend, middag of avond) per week beschikbaar willen zijn. De oproep van juni jl. heeft al een aantal enthousiaste nieuwe medewerkers opgeleverd. Nu zoeken we met name nog vrijwilligers voor het weekend en de avonden van 17.00 - 22.00 uur.

Wat houdt het in:

- * onze bezoekers warm welkom te heten,
- * van een kopje koffie of thee te voorzien,
- * een praatje te maken en hen,
- * de weg te wijzen in ons nieuwe wijkhuis

Gevraagd worden:

- * een gastvrije en positieve houding
- * een warm hart voor onze bezoekers

Functie techniek en klussen

Een technische man of vrouw voor aansluiting beamer en geluidstechniek. Handig met gereedschap en inzetbaar voor kleine klusjes.

Geboden wordt:

Een inwerkperiode, zodat u met vertrouwen van start kunt gaan. Een prettige werkomgeving met collega-vrijwilligers en medewerkers. Werkkleding in bruikleen. Verruiming kennis door aanbod van workshops en/of informatiemomenten.

Wanneer u interesse hebt of meer informatie wilt, kunt u contact opnemen met:

Ron Cretier

@ rcretier@wijkhuisdehaard.nl

06 23883724

Harmon van der Lee

@ harmon.vanderlee@ons-welzijn.nl

06 20596302



De gastvrouwen en -heren



Openingsceremonie door de "Vier van vuur".



Toost op het nieuwe wijkhuis.



DURF JIJ OM HULP TE VRAGEN?
 of een e-mail naar: schuldhulpmaatjeoss@gmail.com
 MOB
 06 2258 2768

Geldproblemen?

Voorkom schulden en laat betalingsachterstanden niet oplopen

SchuldHulpMaatje helpt!

Inloopspreekuur in Wijkhuis de Haard

Elke maandagochtend
 10.00 - 12.00 uur
 Wijkhuis de Haard

SchuldHulpMaatje
 Deskundig
 Betrouwbaar
 Kosteloos

www.uitdeschulden.nu

@ schuldhulpmaatjeoss@gmail.com

DAT = OSS

Voluit Leven

een cursus in acceptatie

Veel mensen krijgen te maken met tegenslagen in het leven en het kan lastig zijn om hiermee om te gaan. Daarom wordt in Wijkhuis de Haard de cursus 'Voluit Leven' gegeven. De cursus bestaat uit acht bijeenkomsten van twee uur. Hij start op dinsdag 28 september van 9 tot 11 uur. Door middel van deze cursus leren mensen moeilijke dingen meer te accepteren zoals ze zijn, om juist de stap te kunnen zetten naar meer balans, nieuwe zin en meer momenten van geluk. De cursus is bedoeld voor iedereen die te maken heeft met pijnklachten, somberheid, vermoeidheid, onzekerheid, spanning, negatieve emoties, etc. Men moet inwoner zijn van de gemeente Oss.

Cursusleiding: Oscar Boerboom (GGZ) en Annemieke Brinkman (psychologe). Bent u bereid om de stap te maken naar voluit leven? U bent van harte welkom! Deelname is kosteloos m.u.v. de kosten van een werkboek. Voor meer informatie en opgave:

@ iemhof.pohggz@ziggo.nl
06-10298944.

Voluit leven

Vrouwenzaken

Bij 1 op de 10 meisjes en vrouwen is er thuis soms geen geld voor maandverband of tampons. Zij moeten dan wc-papier gebruiken of kiezen er noodgedwongen voor om thuis te blijven van werk, vrienden of school met alle gevolgen van dien. Het mag in Nederland niet zo zijn dat je door armoede bijvoorbeeld niet naar school kunt en daardoor een les, proefwerk of examen mist en een achterstand oploopt.

Op de besloten facebookgroep "Vrouwenzaken" mogen meisjes en vrouwen uit Oss en Bernheze zich aanmelden en gebruik maken van de nodige ondersteuning. Alleen als lid van deze facebookgroep kun je gebruik maken van het aanbod. Er is daarbij keuze uit maandverband en/of tampons. Daarnaast zijn er menstruatie-cups beschikbaar en (licht) incontinentie-verband.

Dit aanbod wordt beschikbaar gesteld door Stichting Armoedefonds.

Bon Appetit is een geregistreerd uitgiftepunt van Stichting Armoedefonds in samenwerking met "Eten over Bernheze" en "Stichting WIJ HEESCH".

Samen proberen we zoveel mogelijk meisjes en vrouwen uit de gemeente Oss en Bernheze te ondersteunen.

Maureen van Geenen en Elly Slegtenhorst

f www.facebook.com/groups/501111207863362

De Liederentafel is er weer

Op donderdagavond 14 oktober a.s. in het nieuwe wijkgebouw de Haard. Alweer ons 14e seizoen!

Van 19.30 uur tot 22.00 uur. De mooie nieuwe zaal is open vanaf 19.00 uur en is ingericht met inachtneming van de dan geldende coronamaatregelen.

Onze dames en het Iemhof Combo zullen er alles aan doen om er weer een ouderwets gezellige avond van te maken en te zorgen dat iedereen snel aan de nieuwe omgeving zal kunnen wennen.

Werkgroep Liederentafel Iemhof hoopt van harte onze vaste tafelaars en nieuwe belangstellenden in ons nieuwe onderdak te mogen verwelkomen, dus allemaal graag tot 14 oktober!

Peter Geerts



ADVERTEREN IN DE RUCREANT

Als u adverteert in de Rucraant toont u dat u een **maatschappelijk verantwoord ondernemer** bent.

U promoot niet alleen uw **bedrijf en uw producten**, maar u geeft tevens aan actief te willen bijdragen aan een **mooie en gezonde wijk**.

Adverteren verbindt u, uw bedrijf met uw klanten, dus de wijk!

voor meer informatie stuur een mailtje aan:
advertenties.rucraa@gmail.com

Huisbezoek bij ouderen

De huisbezoeken van ONS welzijn aan 75-plussers gaan vanaf september weer beginnen. Alle bewoners van de gemeente Oss krijgen vanaf hun 75e jaar zo'n bezoek aangeboden. Vanwege corona hebben de huisbezoeken een tijd stil gelegen.

Bij een huisbezoek komt een vrijwillige ouderenadviseur bij de oudere thuis en geeft informatie en advies. Luistert daarbij goed naar wat nodig is en waar de oudere tegen aan loopt. Soms is er een praktische vraag. Bijvoorbeeld dat het boodschappen doen lastiger wordt, of de administratie te ingewikkeld is. Veel vragen gaan ook over vervoer of over belastingzaken.

"We kijken wat mensen nog zelf kunnen, of wat er kan met hulp van familie of bekenden. Lukt dat niet, dan vragen we een vrijwilliger om te helpen".

Er is veel behoefte aan activiteiten om anderen te ontmoeten. Of zich aan te sluiten bij een club of vereniging. De ouderenadviseur kan ook hierover informatie geven.

Meer informatie:

☎ 140412, keuze 1

Info over trainingen, cursussen, lotgenotengroepen:

🌐 www.ons-welzijn.nl



Inzameling voor de voedselbank Titus Brandsmaparochie

Veel parochianen hebben gehoor gegeven aan het verzoek van pastoor Tom Buitendijk om een bijdrage te geven aan de voedselbank. De mensen hebben ruim en van harte gegeven. In de Bijbel lezen we dat in de eerste christengemeenschap niemand gebrek leed omdat iedereen wilde delen. Helaas zijn tot op vandaag voedselbanken nodig.

Het bestaan van voedselbanken is ook een kritiek op de politiek. Er is een samenleving nodig waarin mensen zorg voor elkaar dragen en mensen naar elkaar omzien.

Op werkdagen tussen 09:00 en 12:00 uur is het mogelijk om bij de receptie van de Jozefkerk uw gaven te doneren voor de voedselbank.



Collectanten gezocht

Alzheimercollecte van 7 t/m 13 november!

Wist je dat 1 op de 5 mensen dementie krijgt? Bij vrouwen is dat zelfs 1 op 3.

Deze ziekte moet stoppen!



alzheimer
nederland

Wil jij ook bijdragen aan een toekomst zonder dementie en ook nog eens lekker in beweging blijven? Loop dan mee tijdens de jaarlijkse collecte van 7 tot en met 13 november!

Het kost maar een paar uurtjes en we kunnen jouw hulp heel goed gebruiken. Je bepaalt zelf hoeveel je wilt lopen.

Wist je trouwens dat de collecte opbrengst van Alzheimer Nederland al jaren achtereen groeit? Mensen willen dus echt geven voor een oplossing. Meld je aan bij Kees van Vliet, Wijkhoofd Oss-Zuid Alzheimercollecte.

@ cahvanvliet@gmail.com

🌐 www.alzheimer nederland.nl/collecte/alles-over-collecteren

Alzheimer Café Oss gestart

Afgelopen maandag 13 september is het Alzheimer Café Oss weer van start gegaan en had deze keer als thema: "Begrijpen van gedrag bij dementie".

Anita van den Wijngaard, consulent bij Brabantzorg, gaf aan de hand van voorbeelden uit de praktijk uitleg over onbegrepen gedrag bij dementerenden.

En advies hoe daar mee om te gaan

Het Alzheimer Café is bedoeld voor mensen met dementie, hun partners, hun kinderen, vrijwilligers, hulpverleners en andere belangstellenden.

De eerstvolgende bijeenkomst van het Alzheimer Café vindt plaats op maandag 11 oktober om 19.00 uur in ontmoetingscentrum 'Meteoor', Oude Litherweg 20 in Oss.

Notaris mr. Barbara van Kempen geeft dan uitleg over "wat je kunt regelen bij dementie".

De toegang is gratis.

Opgave en meer informatie:

Hetty van Amstel-van Breda

☎ 06 - 35111821

🌐 alzheimercafeoss@ons-welzijn.nl



alzheimer
café

Café Brein

In Balans Met Mantelzorg



Wanneer u mantelzorgert bent van iemand met Niet Aangeboren Hersenletsel kan er veel op u af komen. Naast het zorgen voor uw naaste, kunnen er veel vragen en regelzaken zijn. Soms wordt het teveel en dreigt overbelasting. Hoe kunt u toch in balans blijven en de zorg blijven combineren met andere dagelijkse bezigheden?

Café Brein is een trefpunt voor mensen met een Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) en hun mantelzorgers, partners, familieleden, vrienden en professionals.

Tijdens onze bijeenkomsten krijgt u uitleg over de mogelijkheden van zorg, wonen, werk, welzijn en financiën. En tips en adviezen over hoe om te gaan met uw mantelzorgtaken. Ook wie u daarbij zou kunnen ondersteunen. Daarnaast is er gelegenheid om als mantelzorgert uw ervaringen uit te wisselen met lotgenoten.

We nodigen u van harte uit om te komen luisteren en/of mee te praten.

Café Brein Oss vindt plaats op dinsdagmiddag 28 september van 14.00 -16.00 uur. De locatie is De Meteor, Oude Litherweg 20 in Oss. Aanmelden via:

@ cafebreinoss@ons-welzijn.nl

DigiBuurt is verhuisd

We zijn nu te vinden in de bibliotheek. U vindt ons op het entresol. We zijn daar op maandagmiddag, dinsdagmorgen en -middag én op woensdagmorgen en -middag.

U kunt komen afspreken om lessen te volgen: de prijzen zijn heel erg gunstig geworden: slechts 5 euro inschrijfgeld voor 5 lessen van een uur!

U kunt ook langskomen als u vragen heeft over of problemen met uw smartphone, tablet, laptop of printer.... Ook hulp op afstand is mogelijk.

Harry A. Hoogenes, PR DigiBuurt

📞 06 1605 2139

🌐 www.digibuurt.nl



DigiBuurt

Nieuws vanuit de Ruwaard (Ministershof)



De zomervakantie is weer voorbij. Ook hier was het nat. Wij hebben een echte camping met tenten, waslijn, strandtentjes, enz. gehad. De mensen konden koffie drinken, op de ouderwetse manier gezet. De afwas werd in een teiltje gedaan. Maar ook onze campingweken vielen een beetje in het water.

De afgelopen drie dinsdagen hebben we wel genoten van het mooie weer, onze eigen DJ José is geweest en we hebben een buiten bingo georganiseerd. We hopen onze buitenactiviteiten in september nog even voort te kunnen zetten.

Denkt u, dat klinkt allemaal gezellig, ik wil daar wel vrijwilligerswerk komen doen, dan kunt u contact opnemen met:

Edina Alic Subtrovic/ Harmon van der Lee

@ edina.alic@brabantzorg.eu

@ harmon.vanderlee@brabantzorg.eu

☎ 0412 638638

Elke dag zo fijn mogelijk

Brabant Zorg

Waar is onze Bello? Van wie is deze poes?



In onze wijk woont Suus, op facebook bekend als Suus Vanwee. In 2016 was er nog geen verzamelplek waar je jouw huisdier als vermist kon aangeven. Dit voelde Suus als een gemis daarom startte zij "Huisdier Vermist/ gevonden Oss & omgeving" op Facebook.

Iedereen kan daarop zijn huisdier aanmelden of Suus een bericht sturen. Je stuurt een foto van het huisdier plus adres. Suus bericht dan haar groep (bijna 3000 volgers) op Facebook. De groep plaatst het bericht op hun pagina op Facebook. Zo staat snel de vermissing van jouw huisdier op veel plekken vermeld. Suus geeft de eigenaar dan ook meteen tips wat je verder moet doen en vooral laten. Ze staat in contact met diverse instanties zoals Amivedi, dierenambulances en opvangcentra in de regio. Daarnaast is er contact met de vrijwilligers van "Waar is onze Angel". Bij een zichtmelding gaan de vrijwilligers er op af. Zij weten wat zij moeten doen om een bange hond of kat te vangen. Bij een verdrietig einde weet Suus waar je jouw overleden vriend terug kan vinden. De organisaties hebben een bewaarplicht van 2 weken voor hereniging met de eigenaar. Gelukkig loopt het meestal goed af.

Ans Wiltvank

Interview buurtpreventie

Extra ogen en oren!

Vanaf de start zet Artwie van Herpen zich in voor Buurtpreventie. Nu is hij coördinator van de wijk Het Woud. Enthousiast vertelt hij dat de surveillanten in het begin gezien werden als verraders maar dit is tegenwoordig gelukkig anders. Men is blij om ze te zien. Er wordt gezwaaid. Even gezellig gebabbeld. Er komen tips over verdachte situaties. Vragen die in de buurt spelen bijvoorbeeld over het afval op straat. Maar ook over het parkeerprobleem. Door de vele geparkeerde aanhangers is er een tekort aan parkeerplaatsen. Voor het afval wordt direct contact opgenomen met de gemeente. Artwie heeft een harde kern van ervaren vrijwilligers om zich heen die dagelijks, dag en nacht, op wisselende tijden lopen. In overleg wordt er een rooster opgesteld. De vrijwilligers weten daardoor vier weken van te voren wanneer ze ingepland staan. Ze lopen meestal een uur. Er wordt nauw samengewerkt met de wijkagenten, handhaving en de wijkcoaches die er speciaal voor de jeugd zijn. Mooi is het dat als "de buurtpreventie" gezien wordt dat dit al preventief werkt. De verdachte voelt zich gezien en bedenkt zich wel twee keer om er zijn slag te gaan slaan. Wilt u zich ook nuttig maken voor de veiligheid van uw buurt meldt u dan aan:

@ buurtpreventie.ruwaard@gmail.com

www.wijkderuwaard.nl/onzewijk/veiligheid

Ans Wiltvank



Wereldvrouwenkoor

Happening Willum Geerts en Wereldvrouwenkoor

Zaterdag 21 augustus startte het project op rotonde Schalkskampweg. Twaalf koorleden van Wereldvrouwen liepen naar de rotonde. Op langgerekte tonen van de bugel zongen zij de lettergrepen ki-bra-ha-cha. De tonen komen overeen met de coördinaten van de vindplaats van een 2200 jaar oude bijl. Dat gebeurde 30 jaar geleden op de plek waar nu Peilschaal 10 staat, de woning van Theo en Ellen. De koorleden liepen rondes over de rotonde terwijl Theo 12 rondes reed op zijn motor en elk koorlid een goudkleurige enveloppe gaf met Kibrahacha-zaden. Met de envelop liepen we naar het huis en maakten een halve cirkel. Daar gingen de zaden in de grond. Ellen en Theo plaatsten de herinneringsplaquette. Waarom juist die boom? De kibrahachaboom groeit op Bonaire. De dochter van Theo en Ellen woont daar. Met dit project werd de link gelegd met de vindplaats van de bijl. Kibrahacha betekent bijl breken en het hout van de kibrahacha is keihard. Willum Geerts, is de ontwerper van dit 'moment nu'. Het maakt deel uit van een project met 5 tot 7 momenten in Oss.

Annie van den Bosch



foto: Thomas Segers

Vrijwilligers gezocht bij ONS welzijn



Binnen ONS welzijn zetten vrijwilligers zich dagelijks in om bewoners ondersteuning te bieden waardoor het leven extra kleur krijgt. Persoonlijke aandacht geeft voor veel bewoners zelfvertrouwen. Daarom verwelkomen we u graag als vrijwilliger! Hieronder staan de praktische diensten die ONS welzijn aanbiedt in de Ruwaard. En waar u zich als vrijwilliger kunt inzetten.

Bezoekersdienst

Vrijwilligers komen graag bij u langs voor een gezellig praatje, een goed gesprek, het maken van een wandeling of een spelletje.

Vervoersdienst

Vrijwilligers bieden voornamelijk vervoer en begeleiding naar medische afspraken in en rondom Oss.

Administratieve ondersteuningsdienst

Een vrijwilliger helpt bij uw financiële administratie en antwoordt op uw vragen over uw financiën, huur en zorgtoeslag of eventuele schulden. De vrijwilliger komt bij u thuis en helpt bijvoorbeeld om orde op zaken te brengen.

Armslag

Speciaal opgeleide vrijwilligers van ONS welzijn helpen mantelzorgers hun zorgtaken (langer) vol te houden. Deze vrijwilligers kennen diverse ziektebeelden en komen een dagdeel per week aan huis om de partner of gezinslid waarvoor de mantelzorger zorgt, gezelschap te houden. De mantelzorger kan dan intussen bij familie of vrienden op visite, winkelen of even gezellig erop uit. De vrijwilliger biedt geen huishoudelijke of verpleegkundige hulp.

Boodschappendienst

Vrijwilligers doen uw boodschappen wanneer u geen mogelijkheid heeft om dat zelfstandig te doen. Ook kan de vrijwilliger eventueel samen met u boodschappen doen.

Klussendienst en tuinonderhoud

Kunt u kleine klusjes in en om het huis zelf niet meer doen? Is er niemand in uw omgeving die u kan helpen? En bent u financieel niet in staat iemand in te huren? Neem dan contact op met de klussendienst van ONS welzijn. Een vrijwilliger komt dan bijvoorbeeld een kapotte lamp vervangen of uw gootsteen ontstoppen.

Gina Bakker is vrijwilligerscoördinator in de Ruwaard. Voor meer informatie of aanmelding neemt u contact op met ONS welzijn via telefoon 0610407465 of 088 374 2525 of per e-mail info@ons-welzijn.nl. De vrijwilligerscoördinator neemt contact met u op.

Informatie over: vrijwilligersovereenkomst, reiskostenvergoeding, verzekering, vrijwilligersuitje, deskundigheidsbevordering en een attentie in de kerstperiode.



Trampolines, fietsjes, spelletjes, leermateriaal, puzzels, lego, Playmobil, we hebben het allemaal. Kom vrijblijvend eens langs om een kijkje te nemen.

Iedereen die lid wordt krijg in de maand september of oktober 42% korting op ons toch al lage abonnementskosten van €25.

Hoe werkt het:

- Neem uw id mee voor controle van adres/naam.
 - Je betaalt contant voor een jaarabonnement, nu dus voor maar €14.50.
 - Je mag meteen 3 stuks speelgoed uitzoeken,
 - 3 weken later breng je dit terug, wij kijken dit na
 - en je zoekt weer 3 leuke nieuwe dingen uit.
- Zo heb je telkens uitdagend en afwisselend speelgoed.

Actie geldt tot 31 oktober 2021.

Let op: U kunt bij ons niet pinnen

Openingstijden:

Elke dinsdagavond 18:00-20:00

Elke woensdagmiddag 14:00-16:00

In de oneven weken ook op dinsdag 10:00-11:00
(28 sept, 12 okt)

Om de 3 weken op vrijdagmiddag 14:00-16:00 (8 okt)

📍 Palestrinastraat 6 5344AA Oss

📱 [speel-o-theek oss](#)




WINKELCENTRUM
DE RUWERT

Uw mantelzorg een cadeau

Ontvangt u mantelzorg en wilt u uw mantelzorg bedanken? Dan kunt u een mantelzorgcompliment (VVV-cadeaukaart t.w.v. €50) aanvragen bij de gemeente en die zelf aan uw mantelzorg geven. Een mantelzorg zorgt langdurig en onbetaald voor een naaste met een ziekte of beperking. Dat kan zijn als huishoudelijke hulp, toezicht en gezelschap maar ook als begeleiding bij vervoer. Of hulp bij administratie of het geven van intensievere zorg.

Aanvragen kan tot 31 december 2021 via:

 www.oss.nl/mantelzorgcompliment

Heeft u geen internet dan haalt u een papieren aanvraagformulier op bij de publieksbalie in het gemeentehuis, Raadhuislaan 2 in Oss.

Wat weet jij van ventilatie?

Door de coronacrisis is de vierde basisregel van de regering: zorgen voor ventilatie. Ventilatie is ook belangrijk omdat er steeds meer geïnvesteerd wordt in isolatie. Daarom stelt Oss Schakelt Door de vraag: "Wat weet u van ventilatie?". Op de website

 www.osschakeltdoor.nl

staat tot en met 24 september een enquête met vragen.

Ventilatie is dus een must in combinatie met isolatie. Daarom organiseert gemeente Oss de mogelijkheid om gezamenlijk isolatie in te kopen. Het gaat om glasisolatie (HR++-glas), spouwmuurisolatie en vloerisolatie. 12 oktober a.s. is er een gratis online informatiebijeenkomst over deze actie.

Inschrijven kan op

 www.osschakeltdoor.nl

De antwoorden van de enquête over ventilatie komen dan ook aan bod.

Overlast van jongeren?

Ervaart u overlast door jongeren? Bel dan met de gemeente of politie. De gemeente is bereikbaar via telefoonnummer 14 0412 en de politie via nummer 0900-8844. Zij kunnen de straatcoaches ook inschakelen om de overlast snel aan te pakken.

Spoed? Bel dan 112.

Hoe staan uw geldzaken er voor?

Wilt u weten hoe uw geldzaken er voor staan, of u Geld fit bent?

Doe dan de test op www.geldfit.nl U krijgt persoonlijk advies en als het nodig is passende hulp. Om uw geldzaken op orde te krijgen en te houden.

Op www.oss.nl/ssmg krijgt u ook informatie en advies over omgaan met geld.

Geldfit.nl en het gratis telefoonnummer 0800 8115 horen bij de Nederlandse Schuldhulprouwe naar de juiste hulp. Tevens voor het maken van een afspraak bij team schuldhulpverlening van de gemeente Oss via www.oss.nl/afspraken-schuldhulpverlening. Of via telefoon 14 0412 (kies 2).

Of maak een afspraak met Schuldhulpmaatje via schuldhulpmaatjeoss@gmail.com.

Alles over hulp bij schulden in de gemeente Oss vindt u op: www.oss.nl/hulpbijschulden

Dag van de duurzaamheid


Zet zaterdag 9 oktober in jouw agenda! Dan vieren we in Oss de Dag van de Duurzaamheid.

Met heel veel leuke activiteiten bij het NME centrum en kinderboerderij de Elzenhoek!

Repair Café Oss is weer open

Vanaf vrijdag 10 september is in Wijkcentrum Schadedewijk het Repair Café weer open. Op woensdag 29 september gaat het in Wijkcentrum De Bonte Hoef (De Vlasakkers 9) weer van start. 's Morgens van 09.00 – 11.30 uur. U kunt hier spullen brengen die gerepareerd worden door deskundige vrijwilligers. De bezoekers kunnen meekijken en leren hoe dit gebeurt. De Repair Cafés Oss houden zich aan de dan geldende coronamaatregelen.

Meer info (bij Gerard Rutten):

 06-40177807



Buurtbemiddeling

"Geen ruzie meer in de buurt!"

Buurtbemiddeling bestaat in september 25 jaar. En buurtbemiddeling groeit. Buurtbemiddeling helpt bij het oplossen van een burenruzie. 7 van de 10 ruzies worden opgelost.

Ageet Reith van ONS welzijn in de Gemeente Oss licht toe: "Veel Nederlanders ervaren dagelijks burenoverlast. Geluidsoverlast is de meest gemelde klacht, gevolgd door pesten, lastig vallen en 'buitenproblemen, zoals overhangende takken, de schutting, stankoverlast van de barbecue of dieren". We weten dat burenruzies veel invloed hebben op de leefbaarheid in wijken. Als je een conflict hebt met je burens, dan zit je thuis niet meer lekker op de bank. Soms verziekt een burenruzie zelfs je dagelijks leven of het beïnvloedt je werk. Het advies bij woonoverlast of een burenruzie is: "Ga in gesprek met de burens". Lukt dat niet? Neem dan contact op met Buurtbemiddeling. ONS welzijn staat gratis voor u klaar!

De kracht en het succes van buurtbemiddeling:

- vermindert de ervaren woonoverlast en spanningen in de buurt
- verkleint de kans dat de ruzie uit de hand loopt
- vergroot het gevoel van veiligheid en leefbaarheid in de buurt
- de bewoners krijgen meer vertrouwen om zelf oplossingen te bedenken bij een volgende burenruzie

☎ 088 374 2525

@ info@ons-welzijn.nl



Voor de Ruwaard:

<https://nl.surveymonkey.com/r/ZuidBrabantOssWijkRuwaard>

Voor De Sonnewijzer:

<https://nl.surveymonkey.com/r/ZuidBrabantOssSonnewijzer>

Voor de Elzeneindschool:

<https://nl.surveymonkey.com/r/ZuidBrabantOssElzeneind>



Bridgen bij BZN



BZN uit Oss is een kleine, gezellige bridgeclub. Bij een aantal Ruwaarders wel bekend. Na anderhalf jaar mogen we weer beginnen. We hebben er zin in, we hebben het gemist.

Graag zouden we echter een aantal nieuwe leden willen verwelkomen. We spelen op donderdagavond vanaf 19.45 uur in een zaal van Sporthal de Rusheuvel.

Informatie: Angela de Ruijter

☎ 0412-632039



Verkeersveiligheid in de Staringstraat

Door de toenemende verkeersdrukte rondom De Sonnewijzer en de Elzeneindschool zijn de veiligheid en de verkeersdruk een steeds groter probleem aan het worden.

Wij willen samen met bewoners, de scholen en de gemeente kijken wat we hieraan kunnen doen. Zodat onze kinderen weer veilig naar school kunnen en de bewoners minder last hebben van het (wild)parkeerprobleem. We hebben daarom vragenlijsten samengesteld, zodat u uw mening hierover kunt geven.

Hieronder staan 3 verschillende QR codes. Als u die scant komt u bij een vragenlijst. Wij hopen dat u deze vragenlijst in wilt vullen. Dan krijgen wij een beter beeld van wat u vindt van deze situatie. Scannen kan met een mobiele telefoon. Als dit niet lukt kunt u altijd nog deze internetlinks intypen op mobiele telefoon of computer.

Wijkbus Oss

Wijkbus Oss maakt een grote ronde door Oss en komt langs vele voorzieningen. Denk bijvoorbeeld aan huize Katwijk en de Wellen, maar ook poli Bernhoven, de Lievekamp en het gemeentehuis. Daarnaast stopt de bus ook twee keer per uur in het centrum en bij het station. Alle haltes, tijden en voorwaarden kunt u vinden op de website van de Gemeente Oss onder "openbaar vervoer".



Wijkbus Oss rijdt maandag tot en met vrijdag van 08.45 tot 18.15 uur, zaterdag van 09.15 tot 17.15 uur. We kunnen geen pinbetalingen verwerken. Voor de passagiers is een mondkapje verplicht. Onze chauffeurs, allen vrijwilligers, hopen u spoedig in de bus te mogen begroeten!

Voor vragen:

@ riekie-rien@home.nl

Zangkoor Phoenix Oss

Samen zingen maakt blij!

Zangkoor Phoenix Oss is een gemengd koor en bestaat uit circa 25 leden, sopranen, mezzo's, alt en baritons. Het repertoire is veelzijdig, drie-of vierstemmig en in allerlei genres en talen.

We repeteren op maandagochtend vanaf 6 september 2021 in de Muzelinck van 10.00 uur tot 11.30 uur, een heerlijk begin van de week.

Locatieadres: Raadhuislaan 18 te Oss.

We worden begeleid door Leon van Schijndel, een professionele gedreven dirigent.

Ben je enthousiast geworden, kom eens binnenlopen bij een van onze repetities. Of meld je aan. Dan nemen wij contact met je op.

Wij bieden jou:

- * Het samen zingen van prachtige liedjes
- * Ruimte om te groeien en te stralen
- * Warmte en gezelligheid

Ben je op zoek naar een uitdaging, kom dan eens vrijblijvend meezingen bij Phoenix.

Voor meer informatie:

☎ 0412 – 640350

🌐 www.zangkoorphoenixoss.nl



Chaja workshop schrijven

Ga op PELGRIMSTOCHT met je pen!

“Schrijven vanuit je hart”

“De ZIN van je leven schrijf je zelf” Loesje

Vanaf 20 september biedt Stichting Chaja schrijfworkshops aan. De workshops zijn bedoeld voor mensen die geconfronteerd zijn (geweest) met kanker, hetzij zelf, hetzij bij een naaste. Mensen die op een creatieve manier al schrijvend willen ontdekken welke invloed kanker op hun leven heeft en hoe ze met deze ervaring (en) willen omgaan in hun verdere leven. Er wordt gewerkt in kleine groepen (maximaal 10 personen) onder leiding van een professional.

Op maandagochtend van 10.00 – 12.30 uur op 20 september, 27 september, 4 oktober en 11 oktober. Bij verschijnen is de eerste workshop voorbij, maar neem gerust contact op als u hiervoor belangstelling hebt. Locatie: “t Hof” Houtstraat 3 5341 GG Oss. Kosten: per module (4x) 49,00 inclusief 2x koffie of thee

☎ 06-40526180

@ stichtingchaja@live.nl



Kern met pit



Kern met pit laat buurtprojecten groeien en bloeien. Kan jouw buurt wel wat pit gebruiken?

Welke buurtbewoners, jong of oud, hebben een idee om de leefomgeving in de wijk te verbeteren? Bijvoorbeeld het opzetten van een buurtmoestuin, het organiseren van een theatervoorstelling of een feest in de wijk?

Dan is het tijd voor actie! Schrijf je project nu in voor Kern met Pit 2022. Dat kan tot en met 31 oktober. Bekijk de video op www.kernmetpit.nl voor een sfeerimpressie!

Kern met Pit stimuleert de betrokkenheid van bewoners door ze te voorzien van informatie, praktische workshops en de begeleiding van vrijwillige adviseurs. Is het idee binnen een jaar uitgevoerd? Dan krijgen de buurtbewoners 1000 euro voor hun initiatief én maken ze kans op de Gouden Pit ter waarde van 3000 euro.

Voor meer informatie:

🌐 www.kernmetpit.nl

☎ 06-14437867 Margje van Spaendonck

☎ 06-15459819 Susanne Lek

@ kmp@knhm.nl



Rabo ClubSupport 2021

HOUDT UW STEM IN DE RUWAARD EN STEM OP ONS

Rabobank wil een deel van de winst investeren in de maatschappij door clubs en verenigingen financieel te steunen

Als lid van de Rabobank Oss Bernheze kun je vanaf 4 oktober tot 24 oktober stemmen op jouw favoriete vereniging of stichting. Elke stem telt! Hoe meer u op ons stemt, hoe meer u ons steunt.



Dit jaar 35 jaar actief in de Ruwaard.

Wij, de vrijwilligers van Zonnebloem Ruwaard, willen voor hun gasten een gezellige lunch organiseren

met zang en spel (hopelijk zonder beperking van coronamaatregelen). Gasten met een lichamelijke beperking worden, voor zover nodig, begeleid en voor vervoer wordt gezorgd.



Stichting
SLOWCAREPAD

Stichting Slowcarepad heeft als doel het bevorderen van het ontmoeten tussen de bewoners in de omgeving van het Slowcarepad onderling en met de bewoners van het Elzeneindhuis.

Uw steun zal worden gebruikt voor verder aankleden van de speeltoestellen en verfraaiing van het pad met bloemen en planten.



Wij willen de Ruwaard veilig en leefbaar houden. De vrijwilligers zijn extra ogen en oren van de politie, gemeente en ONS welzijn.

De Buurtpreventie Ruwaard bestaat uit surveillanceteams en buurtwhatsappgroepen.

Uw steun zal worden ingezet voor preventieve activiteiten, opleiden van de vrijwilligers en aanschaf van materieel.

Voet Fysiotherapie



- Dry-needling
- Manueeltherapie
- Shockwave
- Oefeningen
- Tape
- Steunzolen



Na 30 jaar ervaring als **fysiotherapeut** en 15 jaar ervaring als **podoloog** bied ik uitgebreide behandelmogelijkheden aan voor voetklachten en klachten elders in het lichaam die door de **voetstand** worden veroorzaakt. Maak eenvoudig een **afspraak** via een van de onderstaande mogelijkheden.



Fysiotherapie FysiOss, Podologie Oss, van Anrooijstraat 15c,
5343 BA Oss, ☎0412-623673, 📞06-43582203
www.voetfysiotherapie.info

Nieuw! ultradunne zool
van carbon/glasvezel



V Hulp bij rijexamen-theorie

Wie wil een jonge vrouw (met Syrische achtergrond) helpen met de theorie van het rijexamen? Ze spreekt goed Nederlands, maar vindt de theorie erg lastig.

Contact:

@ julie.goosen@ons-welzijn.nl

V Hulp bij het rekenen gezocht

Voor een 8-jarige jongen met een Koerdische achtergrond wordt gezocht naar iemand die hem kan helpen met rekenen. Zijn ouders vinden dat zelf ook moeilijk. Hij krijgt al begeleiding met lezen via LeesExpeditie.

Contact:

@ julie.goosen@ons-welzijn.nl

V Gezelschap gezocht bij het wandelen

We zijn op zoek naar iemand die elke week een blokje om wil lopen met een Afghaanse vrouw. Ze woont in de Ruwaard en spreekt redelijk Nederlands. Tijdstip en route kun je samen met haar afspreken.

Contact:

@ julie.goosen@ons-welzijn.nl

V Nederlandse taalles geven

Elke dinsdagochtend van 10.00 – 11.00 uur in wijkhuis de Haard geeft Sergia Nederlandse Taallessessies aan vrouwen uit andere culturen. Ze zoekt iemand die haar daarbij kan helpen.

Contact:

@ julie.goosen@ons-welzijn.nl

V Fiets- en/of wandelmaatje gezocht.

Een bewoonster uit de Ruwaard zoekt een vriendin/maatje om mee te gaan fietsen of wandelen of samen naar de markt te gaan. Ze komt oorspronkelijk niet uit Oss, maar woont er wel al 13 jaar. Iemand van 75 tot 80 jaar past goed bij haar eigen leeftijd.

Contact:

@ julie.goosen@ons-welzijn.nl

**V Halloween – hulp gezocht**

We zoeken bewoners van de Hertewissel, Dassenbucht, Vossenhol, Schapendreef en Mollegang die op 29 oktober a.s. in hun wijkje willen mee doen met Halloween. Dat kan door het versieren van uw huis en uitdelen van snoepjes aan de kinderen uit uw straat die bij u langs komen. Ook hulp bij de organisatie hiervan is welkom. U kunt zich aanmelden op onderstaand mailadres, met vermelding van uw naam, adres en waarmee u eventueel wilt helpen. Gerda en Charlotte

Aanmelden:

@ cpmvansterkenburg@gmail.com

V Kennismaking gezocht

Een vrouw van 46 jaar is op zoek naar een lieve man tussen de 40 en 52 jaar. Ze is werkzaam als facilitair medewerker bij de IBN en woont in een mooi appartement in Oss.

Haar hobby's zijn wandelen met haar hondje, winkelen, sauna, tv kijken en gezellige dingen doen met vrienden. Mocht je interesse hebben dan mag je contact opnemen.

Contact:

06-82111606 Elle Wijdeven (Unik)

V Gymgroep dames 55+

Dames doe je mee? We gaan weer bewegen, functioneel, op muziek, gezond en gezellig!!!

Voor de gymgroep 55+ is er nog plaats! In gymzaal school De Sonnewijzer, Staringstraat 4.

Op maandagavond van 19.00 – 20.00 uur

Info:

0412-634554 Clazien van Leur

Bon Fromage
Kaasspecialzaak

Bon Fromage Heesch
't Dorp 69
Tel. : 0412-453759

Bon Fromage Oss
Sterreboos 4
Tel. 0412-767273

bonfromage.ton@live.nl
www.bonfromage.nl

AGENDA SEPT/OKT/NOV 2021

- | | | | |
|--------------------------|--|-------------------------|---|
| SEPT
26 | Da's PassieZ
Ondagconcert
St.Jozefkerk | OKT
9 | Dag van de
Duurzaamheid
kinderboerderij |
| SEPT
27 | Wijkoverleg | OKT
11 | Alzheimercafé
de Meteor |
| SEPT
28 | Café Brein
de Meteor | NOV
3 | Bijeenkomst "Wonen &
leven in de Ruwaard"
Wijkhuis de Haard |
| SEPT
28 | Start cursus "Voluit leven"
Wijkhuis de Haard | | |

Van een aantal van bovenstaande activiteiten vindt u info elders in deze Rucreant of in de agenda op website www.wijkderuwaard.nl

Vaste activiteiten

Buurtsport

Dinsdag 15.00 - 16.00 uur
Groenstrook tussen Verdijkstraat
en Wagenaarstraat

Woensdag 12.00 - 13.00 uur
Schoolplein basisschool
Blinkerd

Dames Gymgroep 55+

Maandag 19.00 - 20.00 uur
Gymzaal De Sonnewijser
Er is nog plaats

Liederentafel

Donderdag 19.30 - 22.00 uur

Vragen staat vrij, voor iedereen

Maandagochtend van 10 tot 12
Voor vragen op het gebied van
financiën en overige
administratieve vragen
Woensdagochtend van 10 tot 12
Voor vragen op het gebied van
o.a. zorg, welzijn, vrijetijd, wonen,
sport en beweging

Deze wijkagenda wordt samengesteld op basis van de gegevens die wij als redactie binnenkrijgen. Als u een activiteit geplaatst wilt hebben in deze agenda, laat het ons weten via rucreant@gmail.com



Rijdt u weinig? Tank E5 EURO 98

Servicestation de Kock B.V. | Hescheweg 223 te Oss

ONTVANG 15% KORTING! ACTIECODE: RUCREA21



KAARTJE *Geluk*.NL
Voor al je Geluksmomenten

Heesterseweg 13, 5386 KT Geffen | 073 534 07 18 | info@kaartjegeluk.nl
KAARTJEGELUK IS DE PERSOONLIJKE ONLINE KAARTJESWINKEL VAN wihabo.nl



Brabant Personenschade

Letsel advies

*Heeft u letselschade opgelopen?
Letselschade: wat nu?*

Van ongeval naar schadevergoeding

BEL ONS!

**WIJ HELPEN U GRATIS!
GRATIS EN VRIJBLIJVEND ADVIES**

**BEL VOOR JURIDISCHE HULP:
085 130 00 56**

Landweerstraat-Zuid 140 | 5349 AK Oss | www.brabantpersonenschade.nl



Hondentrimsalon „Bella Perro”



Jolanda Schoenmakers
Amelsestraat 32
5343 NA Oss
Tel. 0412 45 63 63
E-mail: hondentrimsalonBellaPerro@gmail.com
Website: www.BellaPerro.nl



AEON Fysiotherapie

- Fysiotherapie
- Ontspanning
- Acupressuur
- Oedeemtherapie

Opaalweg 94, 5345 SB Oss
T: 0412-760410
E: aeonfysio@gmail.com
I: www.aeonfysio.com

