



**PROEFTUIN RUWAARD
VRAGENLIJST**

pagina 3

**WIJKHUIS
DE HAARD**

pagina 5

**BLIJF ACTIEF
IN CORONATIJD**

pagina 6

**EROPUIT MET
RUWAARD-MOBIEL**

pagina 8

"Tijden veranderen ...!?"

Zoals je elders in deze Rucreant kunt lezen zijn we in het archief gedoken. Bovenstaande tekeningetjes vond ik in een Rucreant van veertig jaar geleden. Een Rucreant die samengesteld werd door enthousiaste wijkbewoners.

Met schaar, typemachine en een plakstift was de redactie elke twee weken in de weer. En ook met een tekenpen voor wat leuke tekeningen. De manier van werken is nu heel anders. De boodschap echter was hetzelfde: "doe mee, sluit je aan, laat van je horen".

De schaar, typemachine en plakstift zijn vervangen door de computer. Werkt een stuk gemakkelijker. Maar het met elkaar bezig zijn is wel weer anders: online met mail en videobellen.

De vormen en de manier van werken veranderen, maar in de kern verandert de boodschap niet. Het blijft draaien om mensen die iets met elkaar willen. Om mensen die eenzelfde passie delen. Om mensen die zich met elkaar willen verbinden. Veertig jaar geleden trok de redactie jouw aandacht met een zelf getekende cartoon. Nu doen we dat een beetje anders. We horen graag van jou.

Senioren & Veiligheid

Babbeltrucs, phishing en spoofing. Het is een greep uit de oplichtingsvormen waar senioren regelmatig mee te maken krijgen.

In de brochure "Senioren & Veiligheid" staat een uitleg over de verschillende soorten oplichting. Elk onderdeel sluit af met tips wat ouderen zelf kunnen doen om dit te voorkomen.

Deze informatieve brochure kun je downloaden via onze wijkwebsite:



Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard voor en door Ruwaardbewoners. Verschijnt maandelijks, behalve in juli en augustus, in een oplage van 6400 exemplaren.

Rucreant redactie

Eindredactie:

Peter Krop

Medewerkers en

correspondenten:

Jan Boon, Fred van Tongeren, Willemien van Rossum, Adri de Ruijter, Annie van den Bosch, Franca van Rosmalen

@ rucreant@gmail.com

Advertenties

Kees van Vliet

@ advertenties.rucrea@gmail.com

Opmaak & vormgeving

Adri de Ruijter

@ rucreant.opmaak@gmail.com

Bezorgcoördinator

Marij van Woensel

@ wmrucreeant@gmail.com

06 - 8335 9992

Webbeheer

Fred van Tongeren

Adri de Ruijter

@ webmaster.wijkderuwaard@gmail.com

@ webmasterrucrea@gmail.com

Rucrea

Peter Krop

@ voorzitterrucrea@gmail.com

Kees van Vliet (wnd)

@ secretarisrucrea@gmail.com

Kees van Vliet

@ penningmeesterrucrea@gmail.com

Wijkraad

Jose van Hooft - voorzitter

Willem van Dalen - secretaris

Els Mulders - penningmeester

@ wijkraadruwaard@gmail.com

Wijkagenten de Ruwaard

Niels de Lange

Sandra de Veer

@ niels.de.lange@politie.nl

@ sandra.de.veer@politie.nl

@WA_Ruwaard

wijkagenten_ruwaard

Wijkteam Ruwaard

Aanmelden: 14 0412 (keuze 1)

@ bart.hoes@ons-welzijn.nl

Social media

@ gertrudverbruggen@gmail.com

VOLGENDE KOPIJ INLEVERDATUM
VRIJDAG 21 MEI 2021 (12.00 UUR)

Berichten van lezers, instellingen en/of verenigingen die betrekking hebben op, of van belang zijn voor de Ruwaard en zijn bewoners, zijn van harte welkom. De redactie van de Rucreant en de website www.wijkderuwaard.nl hebben het recht artikelen en beeldmateriaal aan te passen en/of in te korten. Aangeleverd materiaal is bij plaatsing eigendom van de redactie.

www.wijkderuwaard.nl



Een duik in het archief

Bij het opruimen van het archief van Rucrea stuiten wij op bijna alle jaargangen van wijkblad de Rucreant. We zitten nu in jaargang 53. Alleen de eerste acht jaargangen ontbreken. Doorbladerend zie je de geschiedenis van de wijk aan je voorbijtrekken. Dat levert de nodige "oh's" en "ah's" op en "dat weet ik nog!"

Het lijkt ons een goed idee om te proberen om het archief compleet te maken en om het digitaal te maken. De eerste dertig jaargangen was het vooral nog handmatig knip- en plakwerk. Nog even en het valt van ouderdom uit elkaar. Alleen de laatste jaren is alles digitaal opgemaakt en bewaard gebleven.

Twee vragen:

♦ wie kan ons helpen aan jaargang 1 t/m 8. We hebben het dan over de periode van 1969 – 1976. Er zijn de afgelopen periode heel wat zolders opgeruimd. Wie weet zit er iets tussen.

De papieren krant blijft je eigendom. Wij willen hem alleen digitaliseren.

♦ Wie heeft een mogelijkheid om mee te helpen met digitaliseren?



Zoekplaatje uit de oude (archief)doos

Wie kan ons vertellen waar dit is en wie dit zijn? En wie van al deze kinderen woont nu nog in de Ruwaard? En wie heeft een leuk verhaal over de wijk?

Graag alle reacties op bovenstaande vragen naar

@ rucreant@gmail.com

Samen werken we aan communicatie

We wonen met elkaar in een mooie wijk met mooie initiatieven, mooie activiteiten en vooral mooie mensen. Met de wijkkrant "de Rucreant", met de wijkwebsite "wijkderuwaard.nl" en met een groot aantal facebook- en instagramgroepen willen we al dit moois met elkaar verbinden. Bij al deze communicatie draaien enthousiaste wijkbewoners aan de knoppen. Mensen die het de moeite waard vinden om die verbindingen te maken.

Wat zoeken wij op korte termijn:

(Assistent)ontwerper

Zij/hij zet de binnengekomen kopij na bewerking mooi in de Rucreant. Enige ervaring met opmaakprogramma Microsoft Publisher is gewenst.

Webredacteuren

Mensen die het leuk vinden om actief op zoek te gaan naar nieuwtjes in de wijk en deze te plaatsen op de website.

Mensen die mee willen werken aan het doorontwikkelen van de wijkwebsite.

Interviewers

Mensen die het leuk vinden om de verhalen van wijkbewoners op te schrijven. Diversiteit, passies, mooie initiatieven. Alles wat de wijk de moeite waard maakt.

Illustrator

Iemand die een moeilijke boodschap kan "vertalen" in een tekening of foto.

Medewerker eindredactie

Iemand die kan helpen bij de selectie van de binnengekomen kopij. En het "maakproces" mee kan aansturen.

Vind jij het leuk jouw energie hier in te stoppen? Meld je dan aan en sluit je aan bij een van de redactieteams. Mail naar:

@ rucreant@gmail.com

Peter Krop

wij(k) de ruwaard



Vragenlijst Eindevaluatie Proeftuin Ruwaard

Graag vraag ik uw hulp voor een onderzoek dat wij doen. In een deel van Oss hebben wij een speciale manier van werken. Dit noemen wij de Samenwerkwijze. Dit is een nieuwe manier om zorg en hulp aan inwoners van Oss te geven. En om activiteiten te organiseren.

Wij willen weten of deze manier van werken beter, slechter of gelijk is aan de normale manier van werken. Daarom doen wij dit onderzoek. Wij vragen u een online vragenlijst in te vullen. Het kost 5 tot 10 minuten.

Voor het onderzoek is het niet nodig dat u weet of er in uw wijk de nieuwe manier wordt gewerkt. Als u uw postcode invult, dan weten wij genoeg.

Alvast bedankt voor het invullen van de vragenlijst!

🌐 <https://tinyurl.com/yfptm9qe>

Thijs van Kessel Wethouder Zorg

Informatie uit en over de wijk

Digitaal wijkoverleg 15 maart

Gezamenlijk overleg van Wijkraad Ruwaard en Wijkstichting Rucrea.

Een dertigtal mensen (waaronder professionals en wethouder Kees van Geffen) had zich aangesloten.

Vanuit de wijkraad Ruwaard



In het wijkoverleg veel gehoord over de bewoning van arbeidsmigranten in de Staringstraat. Een bewoner van die straat die zeer betrokken is, gaf een verduidelijkende Powerpointpresentatie. Hij had veel vragen m.b.t. het gemeentelijk beleid om eengezinswoningen om te bouwen tot appartementen. Over de planning van het gezondheidscentrum aan de Brederodestraat heeft WRR een advies uitgebracht aan de gemeente om de bouw iets te verplaatsen. Dit met het oog op het zicht op Wijkhuis de Haard en het uitzicht van bewoners in de omgeving. Verder kwam aan bod: De toekomst van het gymgebouw bij het Elzeneindhuis. Werving nieuwe leden voor de wijkraad Ruwaard, wijkstichting Rucrea en beheerstichting van de Haard. Plannen m.b.t. Ruwaard Mobiel. Stand van zaken rondom het Wijkhuis de Haard. Openingsweekend 10 – 11 – 12 september.

Vanuit wijkstichting Rucrea




Het traditionele paaseieren zoeken in de speeltuin kon vanwege corona niet plaatsvinden. Daarvoor in de plaats konden kinderen afbeeldingen van paaseieren zoeken in de wijk. De 12 kinderen die zich via e-mail meldden waar zij de eieren gevonden hadden kregen een zakje paaseitjes bezorgd. De resterende eitjes zijn geschonken aan Helpende Handen, Kidz Taz en Ons Huis van de Wijk.

Vanuit de wijkcoördinator



Cursus Politiek Actief: Denk je wel eens "ik zou wel willen weten hoe de politiek werkt?" Of zou je meer invloed willen uitoefenen in jouw gemeente? Mee-doen in de lokale politiek is misschien wel eenvoudiger en leuker dan je denkt! Op maandag 31 mei start voor inwoners van gemeente Oss de cursus Politiek Actief. De cursus is gratis en je kunt je aanmelden bij @ Raadsgriffie@oss.nl

Informatie over nieuwbouwplannen in Oss. Wilt u op de hoogte zijn? Dus informatie over bestaande bouw, nieuwbouw, zelfbouw of huren ontvangen? Meld u aan voor de nieuwsbrief van Wonen in Oss.

 www.woneninoss.nl

Vanuit de wijkagenten



De bijzonderheden uit de wijk in maart: 5x diefstal fiets. De meeste rondom de Sterrebos. Opletten dus en bij het zien van een verdachte situatie 112 bellen.

1x poging diefstal auto

3 x woninginbraak waarvan 2x in de Albardastraat. De trend is dat het aantal inbraken in heel Oss wat stijgt, dus ook alertheid gevraagd op dit thema en ook de oproep om verdachte situaties te melden.

2x diefstal uit auto.

1x brandstichting van een auto.



Houd jij ook zo van bewegen? Onze bewoners ook. En daarbij kunnen wij altijd extra handjes gebruiken!

Wij zijn op zoek naar vrijwilligers die onze fysiotherapeut willen komen ondersteunen tijdens de gymlessen en eventueel tijdens het zwemmen. Voor deze activiteiten is wel wat lichamelijk inspanning nodig, dus dit vragen we dan ook van jullie. Interesse? Wil je wat meer informatie?

@ administratie@slowcare-oss.nl



AEON Fysiotherapie

- Fysiotherapie
- Ontspanning
- Acupressuur
- Oedeemtherapie



Opaalweg 94, 5345 SB Oss
T: 0412-760410
E: aeonfysio@gmail.com
I: www.aeonfysio.com

Wijkhuis de Haard

Het gaat nu echt gebeuren. We gaan aan de slag met de tuin! Het ontwerp dat we samen hebben gemaakt is goedgekeurd. Alleen voor het schuurtje wachten we nog op een vergunning van de gemeente.



De afgelopen weken zijn alle terrassen, paden en de jeu-de-boulesbaan aangelegd door de aannemer. Nu kunnen we zelf de handen uit de mouwen steken.

We hebben hiervoor twee keer twee klusdagen gepland. En wel op:

23 en 24 april van 10.00 - 15.00 uur

7 en 8 mei van 10.00 - 15.00 uur

En even een uurtje helpen mag ook.

Op 23 en 24 april gaan we aan de slag met:

- Pergola's timmeren
- Bankjes timmeren
- Een grote bank mozaïeken
- Moestuinbakken vullen (en beplanten)
- Verlichting aansluiten
- Beweegtuin aanleggen

Op 7 en 8 mei gaan we aan de slag met de beplanting;

- Bloemzaden strooien
- Planten/struiken plaatsen
- Bomen planten
- Dichtkunst plaatsen

Voor wie niet kan klussen:

Het is ook fijn als er mensen voor de catering kunnen zorgen. Een bakje koffie en iets lekkers voor de harde werkers.

We horen graag of je wil bijdragen of misschien wel een kennis, buurman of buurvrouw kent die wil bijdragen.

Laat je even weten of je komt?

Meld je bij Jolanda van Groeningen

@ jolanda.vangroeningen@ons-welzijn.nl

06 - 30177121

De binnenruimte krijgt vorm

Vanaf de straat nog moeilijk te zien, maar binnen is inmiddels ook hard gewerkt. Veel oude meubels zijn opgeknapt. Er is geschuurd, getimmerd en geschilderd. En er is veel verhuisd. Het grootste deel van de inrichting is meubilair uit d'n Iemhof, de Spil en Ons Huis van de Wijk. Zo krijgt dit een nieuwe bestemming. Maar de inrichting is niet af. Hij hoeft ook nog niet af te zijn. Het wijkhuis moet immers een plek worden waar iedereen zich thuis kan voelen. Volgens de werkgroep binnenruimte betekent dit dat de gebruikers, jij dus ook, mee mogen denken over de laatste afwerking. Enkele creatieve groepen zijn al bezig met een wandkleed en maken een ontwerp voor de mozaïekbank. Andere groepen denken na over een wandschildering. En weer anderen willen iets doen met gedichten, binnen of buiten in de tuin. En wat is jouw idee?

Verder zijn we nog op zoek naar:

- (grote) planten voor binnen
- speelgoed en boeken
- gezelschapsspellen
- tuingereedschap

Start van de activiteiten in Wijkhuis de Haard

Waar mogelijk, binnen de coronaregels van het RIVM, gaan activiteiten in de loop van het voorjaar van start. Via website en diverse facebookpagina's zoeken we hierin de publiciteit. En hopelijk kunnen we in het mei-nummer van deze Rucreant een voorlopig activiteiten-overzicht tonen.

Openingsweekend 10 – 11 – 12 september

Volgens de huidige plannen is de officiële opening met een feestprogramma op 10 – 11 – 12 september. Verschillende werkgroepen zijn al druk bezig met de voorbereidingen. Noteer deze data alvast in je agenda!

Blijf actief in coronatijd

Voel je je als volwassene eenzaam, ongezond, somber of wat angstig in deze corona-tijd? Laat je dan niet op de kop zitten en kom meedoen aan activiteiten die nog wél doorgaan in de wijk. Voldoende bewegen, mensen ontmoeten en activiteiten ondernemen zijn belangrijk om je gezond te voelen en gezond te blijven.

In de periode tot 23 juli kun je met de knipkaart (pagina hiernaast) gratis en vrijblijvend een keer meedoen aan de activiteiten. Zo kun je proberen of het je bevalt. Het gaat om activiteiten die soms ook daarna nog gratis zijn of waarvoor een kleine bijdrage wordt gevraagd. Vind je het moeilijk om in je eentje de stoute schoenen aan te trekken en ergens op af te stappen? Geen punt: als je dit laat weten, kijkt de genoemde contactpersoon samen met jou hoe we dit wat makkelijker kunnen maken. Gezondheid staat voorop, dus wij zorgen ervoor dat alles volgens de corona-regels verloopt. Je bent van harte welkom!

Kom kennismaken

Uit de activiteiten die nu wel doorgaan, hebben we er een aantal uitgekozen die je eens kunt uitproberen. Let op: bij voorkeur van te voren aanmelden.

Bewegen

Sociaal FITaal (beweging en sociaal contact):
Woensdag 09:30 uur start Tapia (Troelstrastraat 15)
Vrijdag 09:30 uur start Tapia (Troelstrastraat 15)
Contactpersoon is Suze de Jong.
@ suze@sport-expertise-centrum.nl
Kosten na proefles: €25,- per 10 lessen.

ONS welzijn beweeggroepen

Dinsdag 13:30 uur startpunt D'n Iemhof
Dinsdag 14:30 uur startpunt D'n Iemhof
Contactpersoon is Suze de Jong.
@ suze@sport-expertise-centrum.nl
Kosten na proefles: €40,- euro per half jaar.

Wandelgroep Ons Huis van de Wijk met Anton

Woensdag 13:00 tot 14:30 uur startpunt
Ons Huis van de Wijk (Coornhertstraat 3)
Contactpersoon: Anton Mulders
Kosten: Gratis



Er is genoeg te doen in de Ruwaard!




Wandelroute Hartje Ruwaard

De Ruwaard heeft erg veel te bieden: prachtige natuur, veel groen, veel water en aantrekkelijke beweegplekken. De wandelroute Hartje Ruwaard geeft je ook een mooie inkijk op het ontstaan van de wijk. De route verbindt 'het hart' van de Ruwaard. In het wandelboekje vind je een plattegrond. De route kent verschillende thema's, waaronder: Ontmoeten, Beleven & Bewegen. Op elke pagina van het wandelboekje wordt een thema uitgelicht. Per thema kun je op de plattegrond zien waar je de QR-codes kunt vinden op de route. De informatie zie je ook als je de QR-code scant. Neem dus je telefoon mee, als je meer wilt weten over de wijk, maar ook zonder telefoon kun je de hartjes volgen en de wijk beleven!

In het Elzenhoekpark, tussen de kinderboerderij en de Speeltuin Elckerlyc, staat een informatiebord over de route. Dit zou u als startpunt kunnen gebruiken. Wij wensen u veel wandelplezier en beleef de Ruwaard op zijn mooist!

Downloaden wandelboekje:

 <https://www.sport-expertise-centrum.nl/project/bewegen-in-de-ruwaard/>

De wandeling maakt u zonder begeleiding. Als u (een deel) van de route gelopen heeft dan mag u de stempel voor deze activiteit zelf zetten.

Ontmoeting

Verwerkplaats: Geef het een plek!

Soms is het moeilijk om met woorden te vertellen wat er bij jou van binnen leeft, wat je hebt meegemaakt, of waar je verdriet van hebt. Ervaar wat creativiteit kan doen om je op je eigen manier te uiten en hoe dit jou kan helpen met het verwerken. We gaan actief aan de slag en daarbij is alles mogelijk! Kom langs bij Pim en Anneke om even bij te praten en neem een kledingstuk of foto mee waar je bijzondere herinneringen aan hebt. Verwerkplaats wordt begeleid door vakdocenten van Muzelinck op:

Dinsdag 11 mei 10:00 tot 12:00 uur

Dinsdag 1 juni 10:00 tot 12:00 uur

Wijkhuis de Haard (Brederostraat 46)

Zondag 13 juni 13:00 tot 16:00 uur in het park bij Ons Huis van de Wijk

Contactpersoon: Angelique Alma

@ angelique.alma@muzelinck.nl

Kosten: Gratis!



Koco: een koffiemoment voor ouderen

Elke dinsdag in de oneven weken van 10:00 tot 11:00 uur in Ons Huis van de Wijk, Coornhertstraat 3.

Contactpersoon: Julie Goosen:

📞 06 30398974

Kosten: gratis



Creatieve donderdagochtend bij Diny

In Ons Huis van de Wijk, Coornhertstraat 3, van 10:00 tot 12:00 uur.

Contactpersoon: Diny

@ onshuisvandewijk@gmail.com

Kosten: gratis

Schilderen woensdagochtend met Tanja

In Ons Huis van de Wijk, Coornhertstraat 3, van 10:00 tot 12:00 uur.

Contactpersoon: Tanja

@ onshuisvandewijk@gmail.com of

☎ 0412-488627.

Telefonisch aanmelden elke werkdag tussen 10:00 en 12:00 uur. Als je een telefoonnummer doorgeeft dan bellen we je terug. Kosten: Gratis

Ontspanning

45 minuten ontspanningsoefeningen, voor patiënten van huisartsenpraktijk D'n Iemhof.

Vrijdag 10:00 tot 10:45 uur buiten of in Ons Huis van de Wijk, Coornhertstraat 3.

Contactpersoon: Annemieke Brinkman

@ iemhof.pohggz@ziggo.nl

Kosten: Gratis

Cursus Beter Slapen Doe Je Zo

ONS welzijn. Online introductie.

Contactpersonen: Ingrid Bach (06-10413160) of Martijn van Kreijl (06-34953939)

@ slapendoejezo@ons-welzijn.nl

Kosten: Gratis

Diverse ONS welzijn activiteiten

Er is nog meer! Wil je weten wat er nog meer te doen is of wat er bij jou zou passen? Neem dan contact op met onderstaande contactpersoon.

Contactpersoon: Bart Hoes – Sociaal Werker:

@ bart.hoes@ons-welzijn.nl

📞 06 14342912

Kosten: per activiteit verschillend



Knipkaart

Samen blijven we actief en gezond!

Knip de kaart uit en neem deze mee naar de diverse activiteiten om deze af te laten stempelen.



Activiteiten Knipkaart volwassenen Ruwaard

April t/m juli 2021



wij(k) de ruwaard



Eropuit in de Ruwaard met de Ruwaard-Mobiel

De Ruwaard is een mooie wijk waar veel gebeurt. Er is voor elk wat wils. Het is een groene wijk met veel voorzieningen en met gezellige mensen. Voor veel dingen kun je gewoon in de wijk terecht.

Alleen: voor veel mensen is dat helemaal niet zo gewoon. Simpelweg omdat ze geen vervoer van deur tot deur hebben. En dat is jammer. Want daardoor komen sommige mensen nauwelijks de deur uit.

Wijkstichting Rucra, Wijkraad-Ruwaard en Wijkhuis de Haard werken samen om hier iets aan te doen. Er is contact gelegd met gemeenschapshuis MuzeRijk in Uden. Daar rijdt zich enige tijd de Muzerijk-Mobiel (zie foto) rond. Het is daar een groot succes. Met de inzet van dit aangepaste elektrische golfwagentje kunnen we mensen in de wijk van deur tot deur brengen. De chauffeur is een vrijwilliger

- * die tijd heeft voor een praatje,
- * de eventuele rollator van het voertuig pakt en
- * zonodig de boodschappen even binnenzet.

Proef met de Ruwaard-Mobiel

Van 28 april tot en met 1 mei: een kijkje nemen in wijkhuis de Haard! De Muzerijk-Mobiel wordt tijdelijk omgedoopt tot Ruwaard-Mobiel. In die periode kun je met de Ruwaard-Mobiel een kijkje gaan nemen in het nieuwe wijkhuis de Haard. Het kopje koffie staat voor je klaar! De Ruwaard-mobiel rijdt dan van 10.00 tot 15.00 uur. Er kunnen maximaal twee personen uit een gezin tegelijk meerijden.

Als je dit een leuk idee lijkt, kun je contact opnemen:

📞 06-21444385

@ ruwaardmobiel@gmail.com

En wat gebeurt er na 1 mei met de Ruwaard-Mobiel?
We zouden heel graag een Ruwaard-Mobiel aan willen schaffen voor de wijkbewoners van de Ruwaard. Maar de vraag is of de wijkbewoners van de Ruwaard dat zelf ook een goed idee vinden. Daarom wordt er een onderzoek gedaan. Dat wordt uitgevoerd door twee studenten van de Hogeschool Arnhem Nijmegen, Jelle Willems en Dirk Meijer. Zij hebben een vragenlijst gemaakt en willen iedereen in de Ruwaard uitnodigen om deze vragenlijst in te vullen.



De vragenlijst staat hiernaast. Ook in te vullen via deze QR code.



Jelle en Dirk zijn van 28 april tot en met 1 mei ook aanwezig bij de proef met de Ruwaard-Mobiel. Zij gaan in gesprek met de wijkbewoners over hun mening over de Ruwaard-Mobiel. Als uit het onderzoek blijkt dat er in de Ruwaard behoefte is aan de Ruwaard-Mobiel willen we in het voorjaar van 2022 gaan starten met een proef van 1 jaar. Het zou mooi zijn als we die proef kunnen gaan doen. Zodat iedereen die dat wil erop uit kan in de Ruwaard!



d'n Deniënhof

Sociaal Cultureel Centrum

Heeft diverse zalen voor vergaderingen, cursussen, lezingen of dergelijke en in de biljartzaal staan vijf kleine en twee grote wilhelmina wedstrijdbiljarttafels.

Voor informatie en openingstijden zie onze website.

Stichting Wijkcentrum Ruwaard
Sterrebos 35 5344 AN Oss
Telefoon: 0412-647900
beheer@deniënhof.nl
www.deniënhof.nl

Fysiotherapie FysiOss

Manueel therapie	Elastische kousen
Dry-needling	Podologie
Mckenzie	Claudicatio
Oedeemtherapie	Voetfysiotherapie



van Anrooijstraat 15c
Leeuwerikstraat 25a
Oss 0412-623673
www.fysioss.nl

Een paar vragen over de Ruwaard-Mobiel - Vervoer op maat

Fijn dat u in het kader van dit behoefte onderzoek een paar algemene vragen wilt beantwoorden.

Leeftijd

Geslacht (M/V)

Postcode

Straatnaam

1. Waar zou u binnen de Ruwaard naartoe willen met het "Vervoer op maat"?

- Familie en/of vrienden
 Medische diensten (Huisarts of fysio)
 Wijkhuis de Haard
 Winkelcentra (Heihoek of De Ruwert)
 Anders _____

2. Verwacht u veel gebruik te maken van "Vervoer op Maat" binnen de Ruwaard? Schatting per maand!

- Niet 1-2 keer 3-4 keer 5 keer of meer

3. Hoeveel wilt u voor één ritje betalen? Eén ritje is een enkeltje van bijvoorbeeld Wijkhuis de Haard naar uw huis of van uw huis naar Wijkhuis de Haard.

- € 1,00 € 1,50 € 2,00 € 2,50

4. Maakt u momenteel gebruik van de regiotaxi binnen de Ruwaard?

- Ja Nee

5. Maakt u voor vervoer gebruik van de wijkbus?

- Ja Nee

6. Maakt u voor vervoer binnen de Ruwaard gebruik van de wijkbus?

- Ja Nee

7. Zo nee, waarom maakt u voor vervoer binnen de Ruwaard geen gebruik van de wijkbus?

- Geen bereikbare haltes Kosten
 Missende bestemmingen Niet bekend met de wijkbus
 Anders _____

Het ingevulde formulier vervolgens fotograferen en via WhatsApp versturen naar 06 21 44 43 85 of mailen naar ruwaardmobiel@gmail.com

Lukt dit niet? Dan kunt u ook het volgende doen:

* Afleveren bij of zenden aan Wijkhuis de Haard, Brederostraat 46, 5344NN Oss.

* Bel even naar 06 21 44 43 85 dan halen we het formulier bij u op.

Mogen wij nog contact met u opnemen, indien wij nog aanvullende vragen hebben? (Niet verplicht)

Naam: _____

Telefoonnummer: _____

Hartelijk dank voor uw medewerking. Via de Rucreant houden we u op de hoogte!

Jelle Willems en Dirk Meijer

Voor meer informatie over al deze gemeentelijke informatie kunt u contact opnemen met de gemeente Oss:

@ digitaaloket@oss.nl  14 0412 / 0412-629 911

AJOSS helpt jongeren met schulden

AJOSS (Aanpak jongeren met schulden in de gemeente Oss) helpt je bij het aanpakken van je schulden én bij het zetten van een stap in je ontwikkeling zoals het vinden van werk of een opleiding. Daarvoor maken we samen een plan dat bij jouw persoonlijke situatie past. Je hebt één aanspreekpunt, de trajectbegeleider, die naar jouw mogelijkheden en talenten kijkt.

Wij onderhandelen met schuldeisers om al je schulden af te kopen. Na akkoord van alle schuldeisers betalen wij de schulden in één keer af. Jij hebt daardoor alleen nog een schuld bij de gemeente. Deze schuld betaal je binnen drie jaar af. We helpen je ook met budgetbeheer en stimuleren je om uiteindelijk zelf je geldzaken te regelen. Om voor de regeling in aanmerking te komen moet je aan de volgende voorwaarden voldoen:

- Je bent minimaal 18 en maximaal 27 jaar op het moment van aanmelding
- Je staat ingeschreven bij de gemeente Oss
- Je hebt inkomsten (loon, studiefinanciering of een uitkering)
- Je hebt schulden die je niet zelf binnen drie jaar kunt oplossen.

Wil jij je aanmelden voor AJOSS?

Stuur een mail met je naam naar

@ ajoss@oss.nl

Leegzuigen van putten

Zoals ieder jaar in maart, april en mei worden in alle kernen en dorpen in de gemeente Oss de straat- en trottoirputten leeggezogen. Als de wagen van de firma Panhuizen bij u in de buurt is, vragen wij u om de putten zoveel mogelijk vrij te houden.

Meer informatie

 14 0412 (gemeente Oss)

Hoge woonkosten?


TONK is een tegemoetkoming voor inwoners die minder inkomsten hebben door de coronamaatregelen. Hierdoor kunnen ze hun woonkosten niet meer betalen. Huur of hypotheekrente. TONK duurt van 1 januari 2021 tot en met 30 juni 2021. TONK is bedoeld voor zelfstandigen, maar ook voor werknemers en mensen met een uitkering. Denk daarbij aan flexwerkers en mensen die door de coronamaatregelen moeten terugvallen op een uitkering, zoals WW of Tozo. Om de tegemoetkoming te berekenen kijkt de gemeente naar uw woonkosten en welk deel u zelf kunt betalen. De tegemoetkoming is maximaal € 570,- per maand. U krijgt TONK zolang het nodig is tot maximaal 6 maanden.


TONK aanvragen

 www.oss.nl/tonk

Tijdelijke Overbruggingsregeling Zelfstandig Ondernemers (Tozo)

Tozo-ondersteuning wordt verlengd tot 1 juli 2021. Veel zelfstandig ondernemers (ook zzp'ers) zijn door de coronacrisis financieel geraakt. Zij kunnen financiële ondersteuning krijgen. Als de financiële problemen na 1 april nog niet voorbij zijn, is het mogelijk om Tozo 4 aan te vragen. Dit geldt ook voor zelfstandig ondernemers die niet eerder gebruik maakten van de regeling. Tozo 4 loopt van 1 april tot 1 juli 2021. De gemeente Oss wil ondernemers die Tozo (gaan) krijgen graag breder ondersteunen dan alleen financieel. Met iedere aanvrager gaan wij in gesprek. Als u aangeeft hulp te kunnen gebruiken, bekijkt een consultant van Werk en Schuldhulpverlening samen met u welke ondersteuning voor u past.

 www.oss.nl/ondersteuningtozo (meer info)

 www.oss.nl/tozo (aanvraag Tozo 4)

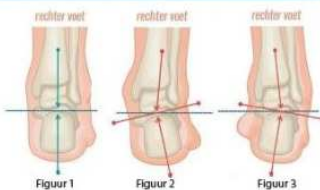
Hardloopschoenen, neutraal of corrigerend?

Hardlopen is een van de populairste sporten van Nederland. Het aanbod in hardloopschoenen is daarbij enorm. Hoe weet u nu welke hardloopschoen het beste bij uw voet én looppatroon past?

Uit onderzoek blijkt dat er bij elke pas, 3 tot 5 maal het eigen lichaamsgewicht moet worden opgevangen tijdens het hardlopen. Dit is een grote belasting voor de spieren, pezen, botten en gewrichten. Past de hardloopschoen niet bij het looppatroon, dan wordt de kans op een blessure vergroot.

Binnen het looppatroon onderscheiden we grofweg 3 groepen, neutrale, overpronerende en supinerende lopers. Bij een neutrale loper zal het hielbeen recht blijven staan (figuur 1). Bij een overpronerende loper kantelt het hielbeen naar binnen en komt er een vergrootte spanning op het lichaam te staan (figuur 2). Bij een supinerende loper, gebeurt het tegenovergestelde en zal het hielbeen naar buiten kantelen (figuur 3).

Een hardloopspecialzaak of een podotherapeut kan adviseren welke schoen het beste



bij uw voet en looppatroon past, hiervoor nodigen we u graag uit in onze praktijk. Ook tijdens de lockdown staat de podotherapeut voor u klaar!

Team 3D-VCN



Optimaal voetenwerk middels 3D CAD-CAM techniek sinds 2002
Het team van 3D Voetcentrum Nederland - Oss/Berghem vindt dat nog weinig mensen zich bewust zijn van wat de (sport)podotherapeut kan doen om de oorzaak van voetgerelateerde lichamelijke klachten weg te nemen. Via een maandelijks column willen we een kijkje in onze wereld geven.



www.3d-vcn.nl
 @3DVCN



Lukt het even niet om boodschappen te doen?
 Voel je je wel eens angstig of eenzaam?
 Heeft u hulp nodig bij dagelijks eten koken?
 Heb je onlangs afscheid moeten nemen van iemand?
 Hoe kan ik Skype installeren?
 Slaap je slecht?

KORTOM, KUN JE EEN HELPENDE HAND OF LUISTEREND OOR GEBRUIKEN?

Neem contact op met **ONS welzijn**, onze medewerkers, vrijwilligers en actieve burgers staan graag voor u klaar!


www.ons-welzijn.nl 088 374 25 25

Coronamodule voor jeugd

‘sterker staan in de coronatijd’



Veel jongeren ervaren meer stress door corona en voelen zich eenzaam. Dit kan zich uiten in slecht slapen en piekeren. Om hen te ondersteunen is deze online trainingsmodule beschikbaar gesteld door STORM in samenwerking met GGZ Oost Brabant. De training bevat oefeningen en tips over eenzaamheid, thuiswerken, zelfzorg en positieve energie. De module is gericht op jongeren tussen de 12 en 23 jaar. Alle jongeren kunnen toegang krijgen (ook als ze niet met STORM of de GGZ bekend zijn). Jongeren kunnen een account aanmaken en de module gemakkelijk zelf starten. Dit is geheel gratis!

 indigo-ggzoostbrabant.e-behandeling.nl



V Winkelmedewerkers streekwinkel

Voor de nieuwe streekwinkel die in het Osse centrum aan de Kruisstraat komt, is er een flinke ploeg van winkelmedewerkers nodig. Dit kan dan een werkervaringsplaats zijn, een stageplaats, een leuke plek voor een vrijwilliger of iemand die een leuke dagbesteding wil hebben. Het is de bedoeling om m.i.v. 1 mei te openen. Ben jij degene die dit leuk vindt of ken je iemand die dit leuk zou vinden?

Wanneer jij iemand weet die bij gebleken geschiktheid dit minimaal 3 maanden doet, dan is er een leuke attentie voor jou!

In deze winkel worden streekproducten verkocht en er komt een toeristisch informatiepunt.

Voor contact en informatie

@ sonja.haven@brabantzorg.eu

V Ik zoek een gelijkgestemde

Ik ben een man van in de vijftig, getrouwd geweest en erachter gekomen dat ik op mannen val. Hier worstel ik nog mee, ik zou graag een man of mannen ontmoeten om hierover te praten. Gelijkgestemden dus. Je kunt me bereiken via Julie. Dit blijft altijd vertrouwelijk.

Voor contact en informatie


@ julie.goosen@ons-welzijn.nl

V Fietsvrijwilliger

Wij zijn in de Ruwaard op zoek naar een fietsvrijwilliger voor op de duofiets.

Voor contact en informatie

Harmon van der Lee (Brabant Zorg, Vrijwilligerscoördinator van de Ruwaard)

 06 20596302

@ harmon.vanderlee@brabantzorg.eu

V Boeken voor wijkbiebje

Wij hebben sinds vrijdag een minibiebje voor de deur en ik wil graag boeken verzamelen voor in het biebje. Daarnaast is het ook een leuk sociaal iets, mensen kunnen boeken lenen, wellicht een praatje maken.

Voor contact en informatie

@ bart.hoes@ons-welzijn.nl



TUTTI PIZZA & PIZZA PER TUTTI



De bakkers zijn weer eens de keuken in gedoken. Een TOP pizza moest er komen. Met een krokante korst, huisgemaakte pizzasaus om je vingers bij af te likken, verse groenten en kaas. Ze zijn voor 1 persoon. Thuis nog even opwarmen.

BAKKERS PIZZA
3+1 GRATIS
4 stuks van 7,80 voor 5,85

www.debakkerslamers.nl geldig t/m 27 april

DK EXTRA KORTING!*

*Op basis van de DK adviesprijs. Deze korting vervangt de huidige korting.

DK

DONDERDAG & ZATERDAG
Op Diesel, Benzine & LPG

Rijdt u weinig?
Tank E5 Euro98!

- E10 KORTING
- E5 KORTING
- B7 KORTING
- LPG KORTING
- Carwash
- Tankshop
- Brandstof

Service station de Kock - Hescheweg 223 te Oss

Supertje gehakt met de echte bouwmanbal

Alle dagen geopend

Gewoon, bij de Carroussel




Brabant Personenschade

Letsel advies

- ✓ Verkeersongevallen (ook bij eigen schuld)
- ✓ Arbeidsongevallen
- ✓ Valpartijen in publieke ruimte
- ✓ Second opinion
- ✓ Misdrif

Heeft u letselschade opgelopen?
Letselschade: wat nu?

Van ongeval naar schadevergoeding

BEL ONS!
GRATIS EN VRIJBLIJVEND ADVIES
085-130 00 56

Landweerstraat-Zuid 140 | 5349 AK Oss | www.brabantpersonenschade.nl

ONTVANG 15% KORTING! ACTIECODE: RUCREA15

KAARTJE Geluk .NL

Voor al je Geluksmomenten

Heesterseweg 13, 5386 KT Geffen | 073 534 07 18 | info@kaartjegeluk.nl

KAARTJEGELUK IS DE PERSOONLIJKE ONLINE KAARTJESWINKEL VAN wihabo.nl



Hondentrimsalon „Bella Perro”

Jolanda Schoenmakers
Amelsestraat 32
5343 NA Oss
Tel. 0412 45 63 63
E-mail: hondentrimsalonBellaPerro@gmail.com
Website: www.BellaPerro.nl



Autobedr. VAN BERKOM

Orlando di Lassostraat 8, 5344 AC Oss
T: 0412 - 622212 E-mail: berkom-oss@online.nl

Heeft  voor de klanten

- * Voor alle merken auto's
- * Gespecialiseerd in Toyota / Japanse auto's
- * APK keuringen
- * Schaderegelingen
- * Ruitreparatie