



**INFORMATIE UIT EN
OVER DE WIJK**
pagina 4 en 5

**SAMEN KLUSSEN IN
WIJKHUIS DE HAARD**
pagina 6 en 7

**MAATSCHAPPELIJKE
ERVARINGSTIJD (MET)**
pagina 8

**LANDELIJKE
BUITENSPEELDAG**
pagina 10

"En even leek alles weer gewoon ..."

Wat was het genieten voor heel veel mensen. Even een ander gesprek, waarbij het een keer niet alleen maar over corona ging.

Wat mij betreft een verademing. In de parken en in het bos, allemaal er op uit, en als "grande finale" het ijs op! Vrijwel overal op gepaste afstand. Zo kunnen we er weer even tegen.

En als de sneeuw weg is komen hopelijk de lentebodes er weer aan. De sneeuwkllokjes en de krokussen. Nieuw leven in de lente. Tekenen van hoop.

Intussen proberen we er met zijn allen maar het beste van te maken. We worden creatief in het bedenken van oplossingen. Het wordt een leuke uitdaging om andere manieren te verzinnen om contact te hebben met elkaar. Zo is voor het eerst ook het wijkoverleg online gevoerd. En zijn de klussers in het nieuwe wijkhuis vooral twee aan twee bezig. Maar de verbinding is dat we allemaal met hetzelfde bezig zijn: de leefbare wijk.

Peter Krop

wij(k) de ruwaard

Beweeg oefening

Op dinsdag 16 februari jl. heeft het SEC in samenwerking met Brabant Wonen en de Gemeente een beweeg oefening gehouden voor de bewoners van het Sterrebos.

Dit vond plaats in de binnentuin van het Sterrebos achter het Shell-station onder begeleiding van muziek en instructie van medewerkers van het SEC. Vanuit de huiskamer of het balkon of terras konden de bewoners daaraan meedoen.

Inmiddels heeft het SEC laten weten, dat zij met het project Sociaal-Fitaal voorlopig nog tot 1 augustus a.s. willen doorgaan en de financiering voor eigen rekening nemen.



Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard voor en door Ruwaardbewoners. Verschijnt maandelijks, behalve in juli en augustus, in een oplage van 6400 exemplaren.

Rucreant Redactie

Eindredactie:

Peter Krop

Medewerkers en

correspondenten:

Jan Boon, Fred van Tongeren, Willemien van Rossum, Adri de Ruijter, Annie van den Bosch, Franca van Rosmalen

rucreant@gmail.com

Advertenties

Kees van Vliet

advertenties.rucrea@gmail.com

Opmaak & vormgeving

Adri de Ruijter

rucreant.opmaak@gmail.com

Bezorgcoördinator

Marij van Woensel

wmrucreant@gmail.com

06 - 8335 9992

Webbeheer

Sjaak Clappers

Fred van Tongeren

Adri de Ruijter

webmaster.wijkderuwaard@gmail.com

webmasterrucrea@gmail.com

Rucrea

Peter Krop

voorzitterrucrea@gmail.com

Kees van Vliet (wnd)

secretarisrucrea@gmail.com

Kees van Vliet

penningmeesterrucrea@gmail.com

Wijkraad

Jose van Hooft - voorzitter

Willem van Dalen - secretaris

Els Mulders - penningmeester

wijkraadruwaard@gmail.com

Wijkagent de Ruwaard

Niels de Lange

Sandra de Veer

niels.de.lange@politie.nl

sandra.de.veer@politie.nl

[@WA_Ruwaard](https://www.instagram.com/WA_Ruwaard)

[wijkagenten_ruwaard](https://www.instagram.com/wijkagenten_ruwaard)

Sociaal Team Ruwaard

sociaalteamosswest@ons-welzijn.nl

Aanmelden: ☎ 14 0412 (keuze 1)

Social media

gertrudverbruggen@gmail.com



Landelijke Opschoondag

De 19e editie van de Landelijke Opschoondag, zaterdag 20 maart, vindt dit jaar in verband met het coronavirus in aangepaste vorm plaats. Een mooie manier om de lente in te luiden. Want van een schone omgeving krijgt iedereen vlinders in zijn buik.

Ga je op de Landelijke Opschoondag de deur uit voor een frisse neus? Maak er een opschoonometje van. Zo wordt jouw buurt een zwerfafvalvrije schoonheid. Eén waar iedereen lentekriebels van krijgt. En zo doen we het op afstand toch nog samen. Wijkraad Ruwaard en wijkstichting Rucrea willen je daar graag bij helpen. Wij zorgen voor knijpers, afvalzakken, ringen en handschoenen. Dit alles wordt bij het door jou opgeven adres bezorgd. We spreken samen af waar je het opgehaalde afval achter laat. Wij zorgen dan dat het opgehaald wordt. De spullen die we aan je uitlenen worden ook weer bij je opgehaald.

Doe je mee? Laat het ons weten. Doe dit voor 10 maart. Meld je aan via ruwaardruimtop@gmail.com

Ga je zwerfafval rapen? Doe het veilig. Lees onze preventiemaatregelen in verband met het coronavirus:

<https://tinyurl.com/y3u9gkzk>

We gaan ervanuit dat je de coronamaatregelen in acht neemt en met maximaal 2 personen op 1.5 m te werk gaat. De organisatie kan hiervoor niet verantwoordelijk gehouden worden.

Samen gaan we voor een schone wijk.

@ ruwaardruimtop@gmail.com



VOLGENDE KOPIJ INLEVERDATUM
VRIJDAG 12 MAART 2021 (12.00 UUR)

Berichten van lezers, instellingen en/of verenigingen die betrekking hebben op, of van belang zijn voor de Ruwaard en zijn bewoners, zijn van harte welkom. De redactie van de Rucreant en de website www.wijkderuwaard.nl hebben het recht artikelen en beeldmateriaal aan te passen en/of in te korten. Aangeleverd materiaal is bij plaatsing eigendom van de redactie.



De Ruwaardwebsite

www.wijkderuwaard.nl

In de vorige Rucreant is wat uitleg gegeven over de website voor alle inwoners van onze mooie wijk Ruwaard. Toen hebben we de eerste mogelijkheid in het menu in de rode balk SOCIALE KAART uitgelegd.



Verder staan er nog: AGENDA (door corona zijn er nu maar heel weinig activiteiten), NIEUWS en CONTACT. **NIEUWS wordt steeds aangevuld met onderwerpen die voor ons, Ruwaardbewoners, van belang kunnen zijn. Echt de moeite waard om heel regelmatig te bekijken.**

Heeft u iets te melden over onze website; meningen, aanvullingen, ideeën, (opbouwende) kritiek, dan kunt u bij CONTACT/CONTACTINFORMATIE het contactformulier invullen of een mail sturen naar een van de (wijk)organisaties.

Zoeken

Als u de website opent via www.wijkderuwaard.nl of via HOME terugkeert naar de eerste pagina, kunt u in de zoekbalk ingeven waar u naar op zoek bent. De hele website wordt doorzocht naar informatie.



Bent u op een ander pagina in de website dan vindt u onder CONTACT in de witte balk een vergrootglas.



Als u daar op klikt, kunt u ingeven wat u wilt zoeken.

Bon Fromage
Kaasspecialzaak

Bon Fromage Heesch
't Dorp 69
Tel. : 0412-453759

Bon Fromage Oss
Sterrebos 4
Tel. 0412-767273

bonfromage.ton@live.nl
www.bonfromage.nl

fysiotherapie | manuele therapie | medische fitness

praktijk deruwaard

0412-631345

Schaepmanlaan 61 • Oss • www.praktijkderuwaard.nl

Terug in de Ruwaard!

Bericht BrabantWonen

In verband met het vertrek van Jacky Relouw kom ik, Janet Govers, per 1 maart weer als Woonconsulent Wijken naar de wijk de Ruwaard. Ik ben de afgelopen twee jaar consulent geweest in andere wijken, maar daarvoor was ik werkzaam in de Ruwaard. Dus de wijk is mij goed bekend. Ik kom waarschijnlijk nog veel oude bekende tegen, maar ik hoop ook veel nieuwe contacten te leggen. Ik hoop op een fijne samenwerking en hoop u snel te ontmoeten. Ik ben bereikbaar via:

@ j.govers@brabantwonen.nl
088 281 6098



Wij laten ze niet zitten

Heeft u de landelijke Zonnebloemcampagne "Wij laten ze niet zitten" ook al op tv gezien?

Samen een kop koffie drinken, een wandeling maken of even naar het winkelcentrum. Voor veel mensen met een lichamelijke beperking maken deze vormen van aandacht echt het verschil. Hier hebben we u voor nodig! Zonnebloem afdeling Ruwaard is op zoek naar u, vrijwilligers die deze mensen niet laten zitten. Heeft u interesse of wilt u meer informatie, stuur even een mailtje naar Francien Bijl

@ f.bijl-hooijmans@home.nl



Er kan zoveel meer dan je denkt

Informatie uit en over de wijk

Vanuit wijkraad Ruwaard

De gymzaal nabij SlowCare

Er is een plan voor de bouw van 25 seniorenappartementen met nevenruimten. In samenwerking met het Elzeneindhuis. En met behoud van de groene aanblik. Er komt zeker een inspraakmoment, een zogenaamde omgevingsdialoog.

Gezondheidscentrum

De plannen voor nieuwbouw naast de Sterrebosflat krijgen steeds meer vorm.

Wijkoverleg

Wijkraad Ruwaard en wijkstichting Rucrea hadden op 18 januari jl. online een goed wijkoverleg. Met inbreng van veel wijkbewoners en wijkprofessionals. Zolang het vanwege coronamaatregelen moet, houden we ons wijkoverleg op deze manier. Het verslag kunt u vanaf 19 februari vinden op de website.

Opschoondag

Op 20 maart doen we als wijk mee met de landelijke opschoondag, en wel coronaproef. Een werkgroep van wijkraad en wijkstichting is hierover in overleg met de gemeente. Meer informatie hierover op pagina 2 in deze Rucreant.

Kerstverlichting

De kerstverlichting is weer opgehaald. Maar volgend jaar hangt het er weer.



Sneeuwhoed voor de os

De nieuwe ossenkop bij de entree van de Elckerlyck heeft een robuuste hoed gekregen om hem te beschermen tegen de sneeuw.

Vanuit wijkstichting Rucrea

Website www.wijkderuwaard.nl

De organisatie rond de website en de (bestuurlijke) borging wordt nader onderzocht. De kruisbestuiving over en weer met de professionele (wijk)website van de proeftuin Ruwaard staat onder druk. Daarom worden meerdere scenario's uitgewerkt.

Activiteiten

Het grootste deel van de activiteiten ligt al een jaar stil. Een werkgroepje is bezig om voor het jaarlijkse paaseieren zoeken een andere vorm te bedenken



binnen de mogelijkheden van de coronaregels.

Buurten en buurtgroepen:

Samen met de wijkraad wordt een plan uitgewerkt om de buurten actiever te benaderen, concreet wat er op buurtniveau gebeurt en welke ondersteuning wijkraad en wijkstichting daarbij kunnen leveren.

Vanuit de Wijkhuis de Haard



Bouw en inrichting

Er wordt volop toegewerkt naar oplevering van het nieuwe wijkhuis. Een groot aantal klussers werkt aan het opknappen van meubels en het inrichten van de ruimten.

Als alles meezit en coronamaatregelen het toelaten zullen de eerste ruimten in de loop van maart in gebruik genomen worden.

Opening wijkhuis

De openingsfestiviteiten zijn verschoven naar het weekend van 10-11-12 september.

Contact en website

Voorlopig lopen contacten nog via Wijkcentrum d'n Iemhof. Zo snel mogelijk worden alle contactgegevens en website omgezet naar Wijkhuis de Haard.

Vanuit de wijkcoördinator



Website "www.mijnbuurtoss.nl" online

Mijn buurt groener? Mooier!? Veiliger! Heeft u een geweldig idee voor uw straat? Iets waar u samen met buurtgenoten de schouders onder wilt zetten. Dan is www.mijnbuurtoss.nl iets voor u. Wat is het? Een website waarop bewoners ideeën kunnen plaatsen. Buren kunnen op die manier hun straat mooier, veiliger of groener maken. Hoe werkt het? U zet uw idee op de site. Buren kunnen erop reageren en samen met u aan de slag gaan. De wijkcoördinator kijkt en denkt met u mee over wat er mogelijk is en hoe u dat het best kunt bereiken. Nieuwsgierig, kijk meteen op

🌐 www.mijnbuurtOss.nl

Het gebruik van de site is gratis.

Mondkapjes

Sinds 1 december 2020 is het dragen van een mondkapje in publieke ruimten verplicht. Voor Osse inwoners met een laag inkomen kan het kopen van mondkapjes te veel geld kosten. Inwoners met een laag inkomen komen in aanmerking voor gratis mondkapjes. Zij kunnen op het gemeentehuis in Oss

Informatie uit en over de wijk (vervolg)

mondkapjes ophalen. Voor inwoners met een laag inkomen en vanaf 13 jaar is er één pakketje per persoon beschikbaar. In dit pakketje zitten twee stoffen mondkapjes. De Voedselbank reikt de pakketjes uit bij het voedselpakket. Inwoners met een laag inkomen die geen voedselpakket krijgen, kunnen de pakketjes ophalen bij de publieksbalie van het gemeentehuis op maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur.

Vanuit Sociaal team Oss West



Team Ruwaard is GOUD waard

Als je deze flitsende bakfiets bij jou in de straat of in de wijk ziet staan dan is er iets gaande! Ofwel, we komen met wat mooie vragen bij jou aan de deur, of we brengen je een kadootje, of we informeren je over een buurtactiviteit. Jij, als bewoner, bent voor ons GOUD waard en ook de Ruwaard is GOUD waard. Je kunt ons altijd aanspreken (of bellen) met een vraag. Maakt niet uit waarover. Over jezelf, je ouders, je kinderen. Over geld, wonen of jouw buurt. Over vrijwilliger willen zijn of zorg nodig hebben. Klamp ons aan als je de bakfiets ziet staan!!! Tot snel.

@ bart.hoes@ons-welzijn.nl

@ julie.goosen@ons-welzijn.nl

@ jolanda.vangroeningen@ons-welzijn.nl

Vanuit de wijkagenten

Wij zijn het jaar positief begonnen met 0 inbraken in de wijk! Ook is het rustig met overige strafbare feiten.



In januari hebben er geen overvallen, straatroven, autodiefstallen en schuurtjesinbraken plaatsgevonden! Wel is er een bedrijfsinbraak geweest op het industrieterrein Obrechtstraat en bij speeltuin Elckerlyc.

We hebben 1 auto-inbraak gehad, waarbij een airbag en navigatiesysteem is ontvreemd.

Er is bij ons 1 fietsendiefstal en 1 scooterdiefstal gemeld en er heeft op winkelcentrum de Ruwert een zakkenrollerij plaatsgevonden.

Wel zien we in januari een lichte stijging van overlast jeugd, vernielingen en baldadigheid.

Het aantal strafbare feiten is lager dan normaal in het begin van het jaar.

De lopende maatregelen rondom het veel thuis zijn en de avondklok zullen hier zeker een bijdrage in leveren. We zien met name een stijging in online fraude. Ben alert voor dit soort oplichtingspraktijken!! Ook zien we een forse toename in winkeldiefstallen. Wanneer er sprake is van winkeldiefstal vanwege armoede, kan het sociaal team (Ons Welzijn) hierbij hulp bieden.

Vanuit BrabantWonen



Nieuwe woonconsulent

Jacky Relouw heeft BrabantWonen en dus onze wijk verlaten. Per 1 maart komt Janet Govers weer terug als Woonconsulent Wijken in Ruwaard, Oss Zuid en Ussen. Zij is bereikbaar via:

@ j.govers@brabantwonen.nl

☎ 088-281 60 98

Daarnaast is beeldbellen mogelijk via Skype/ WhatsApp. Janet hoort het graag als u hier interesse in hebt.

Maatregelen corona

BrabantWonen neemt voorzorgsmaatregelen tegen het coronavirus. Daarom zijn onze kantoren gesloten. Wel is ons klantinformatiecentrum telefonisch bereikbaar op 088 - 281 6000 op de tijden die u van ons gewend bent. Ook worden e-mails die naar info@brabantwonen.nl worden gestuurd, gewoon beantwoord. Aanvullende maatregelen worden bekendgemaakt via de website van BrabantWonen:

🌐 www.brabantwonen.nl

Voor nu: wij hopen op uw begrip en wensen u alle gezondheid toe!

☎ 088 - 281 6000

@ info@brabantwonen.nl



AEON Fysiotherapie

- Fysiotherapie
- Ontspanning
- Acupressuur
- Oedeemtherapie

Opaalweg 94, 5345 SB Oss
T: 0412-760410
E: aeonfysio@gmail.com
I: www.aeonfysio.com



Nog veel klussen te doen

In het artikel hiernaast kun je lezen over het enthousiasme waarmee gewerkt wordt. Opknappen en schoonmaken, en ook de verhuizing wordt stap voor stap voorbereid. Eind van de maand worden, als het weer het toelaat, de eerste tuindagen gepland. Ook daar liggen voldoende klussen te wachten.

Binnenruimte

Tijdstip en klussen in overleg, overdag of in de avonden.

- Schuren & verven houten stoelen in diverse kleuren
- Wandjes schilderen
- Vermaken/inkorten van gordijnen
- Op maat maken van tafels e.a. timmerwerk
- Sjuwwerk van tafels en stoelen en kasten, alles moet op zijn plek gezet worden.

Buitenruimte, de tuin

Op 26 en 27 februari, van 10.00 - 16.00 uur. Ook als je maar af en toe wilt meehelpen ben je welkom.

- aanleggen halfverharding (grind laagje)
- timmeren van moestuinbakken
- pergola's maken
- banken maken
- sedumdak aanbrengen

Wil je liever minder zwaar werk?

- We gaan onder begeleiding van de Muzelinck ook een bank mozaïeken.

Coronarichtlijnen

We zorgen dat we kunnen klussen volgens de richtlijnen van de RIVM.

Zin om mee te helpen?

Meld je aan!

Informeer dan even bij beheerder Gijs Weck

@ beheer@deniemhof.nl

☎ 0412-647900

Meld je aan bij:

@ jolanda.vangroeningen@ons-welzijn.nl

☎ 06 - 30177121

@ sonja@deelgenotenoss.nl

☎ 06 - 10649710

Heb je je al eerder aangemeld?

Dan nemen wij contact met je op.



Samen klussen

Sinds begin van dit jaar komen er iedere zaterdag-ochtend 15 - 20 vrijwilligers naar het nieuwe

Wijkhuis de Haard.

Ik heb afgesproken om daar een keer gaan te kijken en zagezegd, zo gedaan.



Het is even zoeken naar de juiste ingang. Ik neem de verkeerde ingang en raak dus een beetje verdoofd. Het is echt groot geworden. Heel groot. Ik kom als eerste Simone en Jacqueline tegen. Ze zijn druk doende met het schoonmaken van een aantal stoelen. "Is leuk om te doen en je hebt eer van je werk", zegt Simone.

Simone werkt al langere tijd als vrijwilliger bij d'n lemhof. "Toen ik een tijdje geleden in Oss kwam wonen, wilde ik vrijwilligerswerk gaan doen. Dat is een leuke manier om contacten te leggen als je ergens nieuw komt. Ik vroeg aan de beheerder Gijs, of hij iets voor mij wist. Nou, dat wist hij: ik kon meteen achter de bar bij d'n lemhof beginnen. Keileuk!" Simone is gastvrouw voor een vast groepje biljarters. Dat is nu even gestopt vanwege corona. Maar als in april het nieuwe wijkhuis opengaat, hoopt Simone alle biljarters weer tegen te komen. "Ik hoop zo dat iedereen de weg naar de Haard weer gaat vinden. We krijgen wel minder biljarttafels, maar we zijn straks wel zeven dagen in de week open en ook in de avonden! Dus er zou echt plaats moeten zijn voor iedereen die wil biljarten!"

Simone is ook creatief en heeft onlangs nog een fraai breiwerkje afgeleverd: "Ik heb een sjaal gebreid. Dat is voor om de boom van de kinderboerderij." Op mijn vraag waarom die boom een sjaal nodig heeft, antwoordt Simone: "Die boom staat in de boomhut. Grotere kinderen krassen soms in de stam van de boom. Door er een das omheen te doen, wordt voorkomen dat de boom te veel wordt beschadigd. Er zijn veel sjaals nodig, want zo'n boom is groot!" Ik ben onder de indruk van zoveel creativiteit en betrokkenheid bij de wijk.

Simone vindt dat ze genoeg heeft gepraat en gaat weer aan de slag met de stoelen.

Ik maak even een praatje met Jacqueline. Ook Jacqueline ging op zoek naar vrijwilligerswerk toen ze een tijdje geleden in Oss kwam wonen. Meehelpen bij het inrichten van de Haard is echt leuk om te doen. Jacqueline staat open voor allerlei klusjes: Ik zei: "Zeg maar wat ik moet doen". Nou, er is genoeg te doen! Er wordt niets ongezien weggegooid of zomaar nieuw aangeschaft. Elk kopje, elke stoel, tafel, dienblad, theelepeltje, tafelkleedje, glas of lamp uit Ons Huis van de Wijk, d'n Iemhof en de Spil is zorgvuldig bekeken. Alles wat hergebruikt kan worden voor het nieuwe wijkhuis wordt schoongemaakt, geschuurd en geverfd, gerepareerd of vermaakt. Het is geweldig om te zien met hoeveel aandacht en zorg dit gebeurt.

Jose vertelt: "We hadden nieuwe gordijnen uitgekozen: de stof had een mooie, moderne, petrol kleur. We hadden een staal meegenomen en hielden die naast de oude gordijnen. Bleek de kleur bijna hetzelfde te zijn! Dat is natuurlijk gekkenwerk. Dus de oude gordijnen worden nu korter gemaakt en gestoomd of gewassen. Dat gaat prima, want dat is al uitgetoet met een gordijn".

Mariëtte is druk bezig met het schuren van een aantal dienblaadjes. Er wordt geen plekje overgeslagen. Welke kleur het wordt, weet Mariëtte nog niet. "Dat moet Gijs maar beslissen."

Ineke is samen met Ria en Rian een boekenkast aan het opknappen. Heel zorgvuldig en pietje-precies wordt elke hoekje voorzien van de nieuwe kleur. Het ziet er prachtig uit!



Even pauze en een kopje koffie met een lekkere traktatie!



plantenbakken

Straks is het hier een bonte mengeling van beroepskrachten, vrijwilligers en wijkbewoners, van jong en oud. Nu wordt er druk gewerkt om de Haard daarvoor klaar te maken.

En dat gebeurt met inzet van heel veel vrijwilligers. Ze werken met hart en ziel

en met heel veel plezier aan de Haard: het nieuwe wijkhuis voor alle inwoners van de Ruwaard!

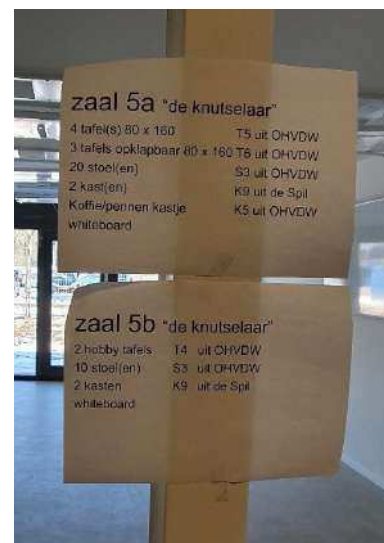
Alles wordt schoon gemaakt, geschuurd, geverfd en opgeknapt om hergebruikt te kunnen worden. Er gaat nog geen

schroefje weg, zonder dat bekeken is of het elders gebruikt kan worden.

Alle ruimtes worden ingericht met opgeknapte materialen uit ons Huis van de Wijk, de Spil en d'n Iemhof.

Franca van Rosmalen

"meubileringswijzer"



d'n Iemhof
Sociaal Cultureel Centrum

Heeft diverse zalen voor vergaderingen, cursussen, lezingen of dergelijke en in de biljartzaal staan vijf kleine en twee grote wilhelmina wedstrijdbiljarttafels.

Voor informatie en openingstijden zie onze website.

Stichting Wijkcentrum Ruwaard
Sterrebos 35 5344 AN Oss
Telefoon: 04 12-647900
beheer@deniemhof.nl
www.deniemhof.nl

Nog maar even en dan is dit geschiedenis ...

Maatschappelijke Ervaringstijd (MET)

MET is onderdeel van het landelijke actieprogramma Maatschappelijke Diensttijd.



**MET IS EEN
PROJECT
VOOR JOU**
Doe mee met MET!

Ben je tussen de 14 en 27 jaar dan kun je je aanmelden om een MET te gaan doen. Een MET-plek waarin je kunt ontdekken wat je wilt ontwikkelen, welke ervaringen je wilt opdoen, wáár je die ervaring wilt opdoen, wat jij gaaf vindt om te leren, welke vaardigheden jij daar nog voor moet ontwikkelen, etc. Jij bepaalt en de MET-maat begeleidt je daarbij. Een MET-maat is een andere jongere met MET-ervaring en is hier speciaal voor opgeleid. De MET-maat helpt je om doelen en wensen te bereiken.

Je geeft zélf vorm en invulling aan je MET. Jij bent dus eigenaar van en baas over je eigen MET! MET is er niet alleen jou, maar ook voor de maatschappij. Je zet je bijvoorbeeld vrijwillig in voor een organisatie, of je zet zelf een project op om anderen of hun omgeving een handje te helpen.

Een MET-plek duurt zes maanden. In die periode ben je 80 uur bezig bent met jouw MET-plek. Naast dat je bezig bent jezelf te ontwikkelen en je bijdrage aan de maatschappij te leveren, ontvang je hiervoor een vergoeding van € 350,00 én een europass certificaat.

Aanmelden of meer info?

☎ 06 - 40661614

@ met@ons-welzijn.nl

🌐 www.projectmet.nl

📷 [project_met](https://www.instagram.com/project_met)

Ook interessant voor ondernemers:

- Bind jongeren aan jouw organisatie of bedrijf
- Maatschappelijk verantwoord ondernemen

WAT IS MET- WERKGROEP?

- Meedenken en -beslissen
- Jongeren werven om een MET te gaan doen
- MET-jongeren begeleiden
- 2 bijeenkomsten per maand

Beweeg vriendelijk Ruwaard

Balkon Beweegsessies CarnavalsTour 2021

In deze periode waarin we veel thuis zijn, is het extra belangrijk om actief te blijven. Door voldoende te bewegen voelen mensen zich beter. Het draagt bij aan de fysieke en mentale gezondheid. Daarom heeft het Sport Expertise Centrum een gratis balkon beweegsessie aangeboden aan verschillende wooncomplexen van Brabant Wonen en Brabant Zorg, waaronder de Ministershof en Sterrebosflat in de Ruwaard. Iedereen kon meedoen en hoefde er de deur niet voor uit. De combinatiefunctionaris van het SEC stond buiten voor het gebouw, met geluidsbox en headset, en deed de oefeningen voor. Bewoners deden mee achter hun raam of op hun balkon. Ze kregen zo op een leuke manier beweging in carnavalstijl. Na afloop ontving iedere bewoner een speciale 'Beweeg Bingo Carnavals Kaart' in hun brievenbus. Hierop staan oefeningen, die mensen zelf in hun eigen woonkamer kunnen doen.

Sociaal FITaal beweeggroepen gaan door, ook in coronatijd!

In de wijk heeft het SEC twee Sociaal FITaal beweeggroepen. Ook tijdens de coronaperiode ontmoeten senioren uit de wijk elkaar wekelijks om te bewegen en voor de sociale contacten onder begeleiding van Tom van het SEC. Elke keer als er nieuwe maatregelen kwamen, pasten we het programma hierop aan zoals nu: wandelen in vaste tweetallen die niet mogen mengen, op 1,5 m afstand. Met de mensen die door omstandigheden (tijdelijk) niet mee kunnen doen, houden we regelmatig (telefonisch) contact. Het sociale aspect van deze beweeggroepen staat voorop. Geïnteresseerd om mee te doen?

Neem contact op met Suze de Jong:

@ suze@sport-expertise-centrum.nl

Buurtsport

Al een aantal jaren is Buurtsport voor de jeugd uit de wijk een vaste waarde. Elke dinsdag van 15:00 - 16:00 uur op de Groenstrook (tussen de Verdistraat en Wage naarstraat) en elke woensdag van 12:00 - 13:00 uur op het Schoolplein van basisschool de Blinkerd (Troelstrastraat 13) doet Gerald van het SEC met kinderen allerlei bewegingsoefeningen. Het is gratis en je hoeft je niet aan te melden, dus kom lekker meedoen!



Aangepaste openingstijden gemeentehuis

In verband met de coronamaatregelen zijn de openingstijden van het gemeentehuis aangepast. Burgerzaken en de afhaalbalie zijn open van maandag tot en met vrijdag van 09.00 – 16.00 uur. Op donderdagavond is het gemeentehuis niet open.

Mondkapjes voor inwoners met een laag inkomen

Sinds 1 december 2020 is het dragen van een mondkapje in publieke ruimten verplicht. Voor Osse inwoners met een laag inkomen kan het kopen van mondkapjes te veel geld kosten. Daarom nam de gemeenteraad op 17 december 2020 de motie van PvdA, D66, GroenLinks en SP aan om deze inwoners één pakketje per persoon (vanaf 13 jaar) met daarin twee stoffen mondkapjes te geven. De Voedselbank reikt de pakketjes uit bij het voedselpakket. Mensen met een laag inkomen die geen voedselpakket krijgen, kunnen de pakketjes ophalen bij de publieksbalie van het gemeentehuis op maandag tot en met vrijdag van 9.00- 17.00 uur. De gemeente Oss mailt inwoners die een minimaregeling kregen hierover. Ook maatschappelijke organisaties, die inwoners met geldzorgen helpen, vertellen hen over deze regeling.

Gratis online “Duurzaam wonen spreekuur”

Wil jij weten aan welke kosten je moet denken bij het isoleren van je huis? Of twijfel je over een zonneboiler? Zijn er subsidies of leningen die kunnen helpen? Maar ook als je wilt weten hoe je de energierekening moet lezen. En wanneer je wilt weten hoe je het beste kan besparen, helpt de adviseur van Brabant Woont Slim. De adviseurs zijn onafhankelijk en dragen altijd de beste oplossing voor jouw situatie aan. Ze nemen alle subsidie-opties met je door. Brabant Woont Slim begeleidt en informeert gratis.

Spreekuur boeken:

www.brabantwoontslim/duurzaamwonenspreekuur

Meer info:

www.duurzaamoss.nl

www.osschakeltdoor.nl

Groene initiatieven

Provincie Noord-Brabant en Crowdfunding VoorNatuur werken samen aan het begeleiden van groene buurtinitiatieven. Bijvoorbeeld voor het aanleggen van een bloemenstrook in de straat of het aanplanten van een voedselbos. Maar ook het opzetten van een bijenstal, of het geven van moestuin lessen aan kinderen. Heb je een groen idee voor je buurt of wijk? Wil je je initiatief uitbreiden? Meer deelnemers werven? Of meer vrijwilligers vinden voor jouw groene idee? Ook kun je je gratis aanmelden voor een digitale workshop.

- 9 maart 2021 over netwerken: Hoe betrek je anderen bij je initiatief?

- 23 maart 2021 over financiering: Hoe ga je actief aan de slag met een crowdfundingcampagne?

Aanmelden:

www.crowdfundingvoornatuur.nl

020 - 3377055

Vul de quickscan in en maak kans op een bijdrage tot €5.000 van de provincie Noord-Brabant.

De gemeente Oss wil groene initiatieven graag helpen. Neem voor vragen of hulp contact op met de gebiedsbeheerder of wijkcoördinator via

14 0412

gemeente@oss.nl

Fysiotherapie FysiOss

Manueel therapie	Elastische kousen
Dry-needling	Podologie
Mckenzie	Claudicatio
Oedeemtherapie	Voetfysiotherapie

van Anrooijstraat 15c
Leeuwerikstraat 25a
Oss 0412-623673
www.fysioss.nl

Wijkwebsite

www.wijkderuwaard.nl



Voor meer informatie over al deze gemeentelijke informatie kunt u contact opnemen met de gemeente Oss:

digitaaloket@oss.nl

14 0412 / 0412-629 911



Energiecoaches gezocht

- * Heeft u interesse in duurzaamheid en energiebesparing?
- * Draagt u het milieu een warm hart toe en leeft u energiebewust?
- * Vindt u het leuk om daarover te vertellen?
- * Vindt u het leuk om anderen hierover te vertellen?
- * Bent u bereid om een korte cursus te volgen over energiebesparing?

Alle vragen met ja beantwoord?

Meld u dan aan als energiecoach

Energiecoaches zijn deskundige vrijwilligers die onze bewoners informeren over energiebesparing. Als energiecoach helpt u bewoners bij het zo goed mogelijk gebruiken van hun energiezuinige nieuwbouwwoning. Dat gebeurt bij de mensen thuis of via videobellen. Door bewoners goed te informeren over alle nieuwe snufjes, gebruiken ze hun woning beter. Dat scheelt niet alleen energie maar het zorgt ook voor een lagere energierekening.

BrabantWonen wil twaalf energiecoaches opleiden. De opleiding duurt drie dagen en vindt plaats als de coronamaatregelen dat weer toelaten. Wij hopen in het voorjaar.

Wat levert het u op?

- * Een team van enthousiaste energiecoaches.
- * Intensieve begeleiding vanuit BrabantWonen.
- * Verrassende gesprekken met bewoners.
- * Waardering voor uw hulp en kennis.
- * Per gesprek (1,5 uur) ontvangt u een onkostenvergoeding van € 10,-.

Interesse of vragen?

Neem dan contact op met Janet Govers:

@ jgovers@brabantwonen.nl



Buitenspeeldag

Ook dit jaar mogen kinderen weer een middag veilig op straat spelen. Dit kan op de Landelijke Buitenspeeldag op woensdag 9 juni. Tijdens deze dag sluiten veel buurten hun straten af voor het verkeer. Kinderen krijgen zo een echte speelstraat. De Buitenspeeldag is naast een groot kinderfeest ook een actiedag voor een veilig en kindvriendelijk verkeer. Uiteraard organiseren we alles binnen de geldende coronamaatregelen. Op dinsdag 23 februari organiseerde ONS welzijn een online informatieavond over de Buitenspeeldag. Tijdens deze avond is informatie gegeven over de vergunningaanvraag, de verzekering en konden ervaringen worden uitgewisseld.

De Landelijke Buitenspeeldag is gratis en wordt georganiseerd door vele straatcomités, in samenwerking met de wijkstichtingen, de gemeente en ONS welzijn. In totaal doen een kleine honderd straten mee. ONS welzijn coördineert de vergunningaanvraag en verzorgt de algemene informatievoorziening naar betrokkenen. ONS welzijn verzorgt ook de publiciteit en ondersteunt, middels de sociaal werkers, de straatcomités in wijken en kernen.

Meer toelichting buitenspeeldag 2021 vindt u op de website:

<https://tinyurl.com/y8sw5sqj>

Het aanvraagformulier kunt u via deze website ophalen.

Nog vragen? Bel dan één van ons vieren:

Peter van der Poort, Sacha Bucciarelli, Jantine van Dinther of Leontine Janssen.

Wij doen dit jaar de organisatie.

Het centrale nummer is

☎ 088-374 2525

Het winterse weer

Een ouderwetse winter heeft ons in zijn greep. We kleden ons een stuk warmer en trekken we onze dikke winterjas met wollen sjaal weer aan. Maar vergeten we onze belangrijkste trouwe onderdanen niet? Onze voeten!

Als het weer slechter, zoals nu, en de omstandigheden buiten moeilijker worden voor het voortbewegen, wandelen en sporten, is het belangrijk daar voldoende aandacht aan te geven. Wij als podotherapeuten, gericht op het lichaam met als basis de voeten, kunnen en zullen natuurlijk veel focus leggen

op het ondersteunen, corrigeren en ontlasten van de voeten. Maar dat alles kan natuurlijk het beste gepaard gaan met het juiste schoeisel. Het schoeisel is daarom van groot belang, zeker nu in deze winterperiode het dichte en stevigere schoeisel weer tevoorschijn komt.

We willen graag helpen met advies over het juiste schoeisel en daar ook de nadruk op leggen omdat het van groot belang is en vaak wordt onderschat. Zeker als wij een therapie voor u willen toepassen in de schoenen, kan het juiste schoeisel daarbij een zeer grote aanvulling zijn. Indien

oppervlaktes nat en glad kunnen worden is stevigheid aan de voeten van grote waarde.

Team 3D-VCN



Optimaal voetenwerk middels 3D CAD-CAM techniek sinds 2002

Het team van 3D Voetcentrum Nederland - Oss/Berghem vindt dat nog weinig mensen zich bewust zijn van wat de (sport)podotherapeut kan doen om de oorzaak van voetgerelateerde lichamelijke klachten weg te nemen. Via een maandelijkse column willen we een kijkje in onze wereld geven.



www.3d-vcn.nl
www.facebook.com/3DVCN/

A Woningruil

Bewoner van een woning in Schadewijk wil graag in de Ruwaard wonen. Ze is op zoek naar iemand die van woning wil ruilen.

Voor informatie over type woning, etc.:

@ bart.hoes@ons-welzijn.nl

V Vrijwilligers gezocht

Heb je behoefte aan wat meer contact? Of werk jij thuis en heb je af en toe behoefte om er even tussenuit te gaan? Dan zijn wij op zoek naar jou!

Het zou fijn zijn om thuiswerkers te verbinden met anderen uit de Ruwaard. Je kunt bijvoorbeeld gaan wandelen langs de hartjesroute of een kopje koffie drinken op afstand.

Interesse of vragen?

@ verbindeninderuwaard@gmail.com

☎ 06-30398974.

Interesse? Dan koppelen wij jou aan iemand uit de Ruwaard.

V Vrijwilligers wijkhuis de Haard

Het nieuwe Wijkhuis de Haard wordt op dit moment gebouwd en de oplevering is al heel snel! Voor de inrichting en de aanleg van de tuin kunnen we nog goed helpende handjes gebruiken. Zo zijn er nog klussers nodig, sjouwers en handjes om het een en ander in elkaar te zetten. En kruiers, timmermensen en planters voor de tuin.

Voor meer informatie en aanmelden kun je contact opnemen met beheerder Gijs,

☎ 0412-647900.

V Vrijwilligers SlowCare

SlowCare is op zoek naar vrijwilligers. We zouden graag vrijwilligers uit de buurt inzetten. We willen een poule van vrijwilligers maken om op twee dagbestedingsgroepen te ondersteunen tijdens het middageten. Van maandag tot vrijdag, de tijd gaat in overleg.

Voor meer informatie en contact:

@ administratie@slowcare-oss.nl

Nieuws vanuit de Ruwaard (Ministershof)

We zitten al in februari, de dagen worden weer langer en het voorjaar komt dichterbij. We zijn langzaam op de goede weg, de meeste bewoners en al flink wat medewerkers zijn gevaccineerd.

Ondanks het feit dat carnaval dit jaar niet kon doorgaan, hebben we toch een beetje carnaval gevierd. We hebben op 10 februari een carnavalsoptreden in de binnentuin gehad van Four Seasons on tour. De bewoners hebben voor het raam gekeken, mee geklapt en geluisterd. Ook Bram van de Ven is komen optreden met carnaval/valentijnsdag en wel op 14 februari. Op carnavalsdinsdag 16 februari hebben we een carnavalsbeveegsessie van het SEC gehad. Allemaal leuke optredens lekker buiten in de tuin in het zonnetje!

Mocht u wat tijd over hebben voor vrijwilligerswerk? Wij zijn op zoek naar vrijwilligers voor het wandelen, activiteiten en ondersteuning.



Voor meer informatie:

Harmon van der Lee

@ harmon.vanderlee@brabantzorg.eu

☎ 0412 683683

UND JETZT...

APFELSTRUDEL (4 personen)

Knisperend bladerdeeg gevuld met verse appelblokjes en kaneel. Haal de gezelligheid in huis met onze huisgemaakte appelstrudel. U bakt deze zelf even af in minder dan 10 minuten. En serveer er onze heerlijke slagroom bij.

8,95

met GRATIS beker
geklopte slagroom
à la Lamers
normaal samen €12,00



www.debakkerslamers.nl

geldig t/m 2 maart

DK EXTRA KORTING!*

*Op basis van de DK adviesprijs. Deze korting vervangt de huidige korting.

DK

DONDERDAG & ZATERDAG

Op Diesel, Benzine & LPG

Rijdi u weinig?
Tank E5 Euro98!

E10 KORTING
E5 KORTING
B7 KORTING
LPG KORTING

Carwash
Tankshop
Brandstof

Service station de Kock - Hescheweg 223 te Oss

Supertje gehakt met de echte bouwmanbal

Alle dagen geopend

Gewoon, bij de Carrousel

Brabant Personenschade

Letsel advies

Heeft u letselschade opgelopen?
Letselschade: wat nu?

Van ongeval naar schadevergoeding

BEL ONS!

WIJ HELPEN U GRATIS!
GRATIS EN VRIJBLIJVEND ADVIES

BEL VOOR JURIDISCHE HULP:
085 130 00 56

Landweerstraat-Zuid 140 | 5349 AK Oss | www.brabantpersonenschade.nl

ONTVANG 15% KORTING! ACTIECODE: RUCREA15

KAARTJE Geluk .NL

Voor al je Geluksmomenten

Heesterseweg 13, 5386 KT Geffen | 073 534 07 18 | info@kaartjegeluk.nl

KAARTJEGELUK IS DE PERSOONLIJKE ONLINE KAARTJESWINKEL VAN wihabo.nl

Hondentrimsalon „Bella Perro”

Jolanda Schoenmakers
Amelsestraat 32
5343 NA Oss
Tel. 0412 45 63 63
E-mail: hondentrimsalonBellaPerro@gmail.com
Website: www.BellaPerro.nl

Autobedr. VAN BERKOM

Orlando di Lassostraat 8, 5344 AC Oss
T: 0412 - 622212 E-mail: berkom-oss@online.nl

Heeft voor de klanten

- * Voor alle merken auto's
- * Gespecialiseerd in Toyota / Japanse auto's
- * APK keuringen
- * Schaderegelingen
- * Ruitreparatie