



OPROEP

WIJ(K)HUIS DE HAARD

pagina 7

DE WIJKAGENT SCHRIJFT

pagina 5

INFORMATIE UIT EN OVER DE WIJK

pagina 4

PRIJS VOOR

WERELDVROUWEN

pagina 8

"We zoeken naar warmte ..."

Juist in deze tijd zoeken we houvast en warmte. Bij elkaar of bij de kachel. Bij de lichtjes of bij een kaars. Even stilstaan en overpeinzen. Even genieten van het moment.

Zo hebben we allemaal onze eigen manier om het jaar af te sluiten en ons voor te bereiden op het nieuwe jaar. Hoopvol naar wat dit ons brengen zal. Bezorgd terugkijkend naar het achterliggende jaar, waarin veel van onze wensen en voornemens verstoord werden. Krakend kwam de samenleving bijna tot stilstand. We werden gedwongen om stappen terug te doen en afscheid te nemen. Van dierbaren, maar ook van plannen. Maar velen van ons paktten de draad weer op. Er ontstonden hartverwarmende ideeën. Er waren nieuwe uitdagingen. En deze geven ons dan weer energie. Ook dat is warmte.

Wij wensen jullie allemaal, ondanks alles, fijne feestdagen en een mooi 2021.

Peter Krop, voorzitter Rucrea

Mede namens samenwerkingspartners:

- Wijkraad Ruwaard,
- Bestuur d'n Iemhof
- Ons Huis van de Wijk



wij(k) de ruwaard

**Verstand van
Lekker Vlees!**

GÉRARD PETERS, keurslager

GÉRARD PETERS, keurslager
Sterrebus 3, w.c. De Ruwert
5344 AL Oss
Tel. 0412-622691
www.peters.keurslager.nl

Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard voor en door Ruwaardbewoners. Verschijnt maandelijks, behalve in juli en augustus, in een oplage van 6400 exemplaren.

Rucreant Redactie

Eindredactie:

Peter Krop

Medewerkers en

correspondenten:

Jan Boon, Fred van Tongeren, Willemien van Rossum, Adri de Ruijter, Annie van den Bosch, Franca van Rosmalen, Gabriela Guzmán

@ rucreant@gmail.com

DB-Rucrea

Peter Krop

@ voorzitterrucrea@gmail.com

Kees van Vliet (wnd)

@ secretarisrucrea@gmail.com

Kees van Vliet

@ penningmeesterrucrea@gmail.com

Wijkraad

Jose van Hooft - voorzitter

Willem van Dalen - secretaris

Els Mulders - penningmeester

@ wijkraadruwaard@gmail.com

Advertenties

Kees van Vliet

@ advertenties.rucrea@gmail.com

Webbeheer

Sjaak Clappers

Fred van Tongeren

@ webmaster.wijkderuwaard@gmail.com

@ webmasterrucrea@gmail.com

Opmaak & vormgeving

Adri de Ruijter

@ rucreant.opmaak@gmail.com

Social media

@ gertruudverbruggen@gmail.com

Bezorgcoördinator

Marij van Woensel

@ wmrucraant@gmail.com

06 - 8335 9992

Wijkagent de Ruwaard

Niels de Lange

Sandra de Veer

@ niels.de.lange@politie.nl

@ sandra.de.veer@politie.nl

@WA_Ruwaard

wijkagenten_ruwaard

Sociaal Team Ruwaard

Aanmelden: 0412 (keuze 1)

@ sociaalteamosswest@ons-welzijn.nl

Wijkraad Ruwaard schenkt ossenkop

Een bijzonder geschenk voor speeltuin Elckerlyc. Een os met ossenkar staat prominent bij de hoofdingang van de speeltuin. Menig kind heeft voor een foto op zijn kop gezeten.

Na 15 jaar in weer en wind was de kop van de os aan vervanging toe. Eerder dit jaar had de speeltuin door een inbraak en brand al een flinke schadepost. En door corona waren er veel minder inkomsten. Daarom deed Speeltuin Elckerlyc een beroep op de Wijkraad Ruwaard.

Een nieuwe ossenkop van 200 kg met een zeer vriendelijke uitstraling is het cadeau dat de speeltuin kreeg van de wijkraad namens de inwoners van de Ruwaard. Dit cadeau is op maandag 9 november door José van Hooft, voorzitter van de wijkraad, overgedragen aan Wim van Dorst, voorzitter Elckerlyc. Mede door deze gift lukt het de speeltuin de entreprijzen zo laag mogelijk te houden en kunnen nog heel veel kinderen in Elckerlyc spelen en genieten.



Wijkoverleg



Wijkraad Ruwaard en **Wijkstichting Rucrea** nodigen u van harte uit om, via ZOOM, deel te nemen aan het Wijkoverleg op 18 januari 2021. Op de agenda staan actuele ontwikkelingen die in onze wijk spelen. U kunt zich aanmelden via: wijkoverlegruwaard@gmail.com. U krijgt dan een link toegestuurd die u toegang geeft tot het overleg. Het overleg start om 19.30 uur.

@ wijkoverlegruwaard@gmail.com

**VOLGENDE KOPIJ INLEVERDATUM
VRIJDAG 8 JANUARI 2021 (12.00 UUR)**

berichten van lezers, instellingen en/of verenigingen die betrekking hebben op, of van belang zijn voor de Ruwaard en zijn bewoners, zijn van harte welkom. De redactie van de Rucreant en de website www.wijkderuwaard.nl hebben het recht artikelen en beeldmateriaal aan te passen en/of in te korten. Aangeleverd materiaal is bij plaatsing eigendom van de redactie.

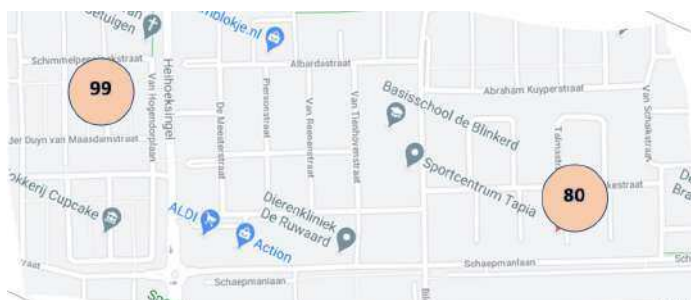
Like, volg en reageer:

www.wijkderuwaard.nl



De Rucreant zoekt bezorg(st)ers en een bezorgcoördinator

Al vele jaren ontvangt u, dankzij uw trouwe bezorger, 10x per jaar de Rucreant in uw bus. Door verhuizing en ziekten zijn wij PER DIRECT op zoek naar **BEZORG(ST)ERS** voor omcirkelde gebieden van Hogendorp-West en Staatsliedenbuurt. En een



BEZORGCOÖRDINATOR voor de Staatsliedenbuurt. Een taak van de bezorgcoördinator is o.a. 10x per jaar de Rucreant verdelen over bezorg(st)ers van een van de 7 bezorggebieden. Het is niet direct noodzakelijk dat de coördinator in de betreffende buurt woont.

Heeft u interesse of wilt u meer informatie?

Neem dan contact op met

Marij van Woensel

☎ 06 8335 9992

@ wmrucraent@gmail.com



Kees van Vliet, secretaris Rucrea (a.i.)

☎ 06 1564 5235

@ secretarisrucrea@gmail.com

fysiotherapie | manuele therapie | medische fitness

praktijk deruwaard

0412-631345

Schaepmanlaan 61 • Oss • www.praktijkderuwaard.nl

Zitjes Hertewissel

Het heeft wel een hele tijd geduurd, maar dankzij de inzet van Ankie, Finn en Nine zijn de zitjes van mozaïek voorzien en geplaatst bij het speeltoestel aan de Hertewissel. Nu kunnen ouders ook even zitten (op gepaste afstand) terwijl de kleintjes van de glijbaan gaan. Dank aan de Wijkraad die dit financieel mogelijk maakte!



wij(k) de ruwaard

*Wij wensen jullie allen
Fijne Feestdagen en een mooi 2021*





Informatie uit en over de wijk



Vanuit Wijkraad Ruwaard

- De Heksjeroute in de Geffense Bosjes begint vorm te krijgen. Er wordt met veel plezier en enthousiasme gewerkt om er iets moois van te maken. De bedoeling is een doe – loop – spring – beleef – weetjes zoeken – pad voor iedereen, zeker voor de jongsten onder ons. Met QR codes die per seizoen gaan wisselen.

- Er zijn klachten binnengekomen over vuurwerkoverlast, met name rond het Sibeliuspark. De wijkraad heeft hierover gesprekken gevoerd met wethouder, wijkagenten, boa's en Buurtpreventie. Gezamenlijk proberen zij de overlast aan te pakken.

- Buurtpreventie loopt momenteel ook meer overdag i.v.m. de coronamaatregelen. Heeft u ergens hulp bij nodig spreek ze gerust aan. Ze hebben in veel gevallen ook informatie bij zich van ONSwelzijn waarin staat hoe u hulp kunt krijgen.

- Wijkraad Ruwaard heeft besloten een financiële bijdrage te leveren aan Hart voor Oss. Het is de bedoeling dat het aantal AED's in onze wijk met twee wordt uitgebreid, indien voldoende geld bijeengebracht is.

- De Wijkraad heeft een bijdrage aan KAKO geleverd voor noodzakelijke vervanging van enkele gereedschappen.

- Het nieuwe evenementenbeleid van de gemeente werd op 3 december jl. besproken in de gemeenteraad. De Wijkraad zal in samenwerking met de bewoners erop toezien dat de vergunningsprocedures zorgvuldig en met inachtneming van de wensen van bewoners worden afgewikkeld.

Vanuit het Sociaal team Oss West

- In de week van 10 november heeft het Sociaal Team aandacht gegeven aan 120 mantelzorgers in de wijk en hen een tasje met wat aardigheidjes overhandigd. Dit als een compliment voor al het werk dat zij doen voor een naaste. Dit contact leverde hele mooie gesprekken op.

- Er is een flyer beschikbaar over allerlei vragen rondom corona.

- Op 10 december jl. ging een afvaardiging van het sociaal team op een bakfiets naar het winkelcentrum de Ruwert. Zij waren er van 10.30 uur tot 12.30 uur om met mensen in gesprek te gaan over alle facetten van de coronatijd waarin we nu zitten. Er was ruimte om vragen te stellen. Deze actie wordt ergens in januari 2021 herhaald.

Vanuit de wijkcoördinator gemeente

Geldzorgen? Hoe sneller u hulp zoekt bij vragen of zorgen over geld, des te eerder we (grote) geldproblemen kunnen voorkomen. Bel 0800 8115 van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 en 17.00 uur voor een gratis en persoonlijk advies of spreek direct af bij team schuldhulpverlening van de gemeente Oss www.oss.nl/afspraken-schuldhulpverlening of via telefoon 140412 (kies 2).

Of maak een afspraak met Schuldhulpmaatje via schuldhulpmaatjeoss@gmail.com

Wilt u weten hoe uw geldzaken ervoor staan? Vul een simpele test in op www.geldfit.nl

Alles over hulp bij schulden in de gemeente Oss: www.oss.nl/hulpbijschulden

Jaarlijks zien we meer kerstverlichting in de openbare ruimte. Een prachtig buurtinitiatief mits deze veilig is. Twee onveilige situaties die we zien:

* Het is niet duidelijk of het snoer aangesloten is op een geaard stopcontact. Dit is verplicht!

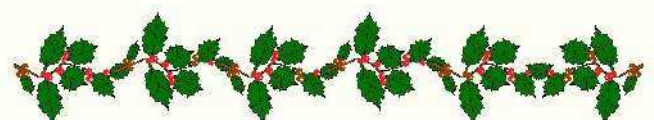
* Gebruik van 220 volt is niet toegestaan. Alle kabels in de openbare ruimte moeten zwakstroom zijn (kleiner dan 48 volt). Zwakstroom is voor mens en dier relatief ongevaarlijk.

Vanuit wijkstichting Rucrea

Voorgang wijkwebsite www.wijkderuwaard.nl: de wijkwebsite is vanaf april online. Veel informatie is verzameld en nieuwtjes worden gepubliceerd. Achter de schermen wordt gewerkt aan het overzetten van informatiepagina's uit de "oude" websites.

In samenspraak met een aantal andere partijen is een werkgroep "dementievriendelijke wijk" opgezet. Op termijn treft dementie ons allemaal, direct of indirect. We kunnen daar met zijn allen maar beter op voorbereid zijn. Een eerste bijeenkomst in het voorjaar heeft als doel om te inventariseren waaraan behoefte is rond dit thema.

De wijkstichting draait volop mee in een aantal werkgroepen rond het nieuwe wijkhuis. En legt verbindingen tussen wijkbewoners en groepen die een plaats krijgen in het wijkhuis.



Fysiotherapie FysiOss

Manueel therapie	Elastische kousen
Dry-needling	Podologie
Mckenzie	Claudicatio
Oedeemtherapie	Voetfysiotherapie



Gebreken in een huurwoning!

Het is van belang dat u gebreken, zoals een lekkage of achterstallig onderhoud, zo snel mogelijk schriftelijk meldt bij uw verhuurder. De verhuurder moet er namelijk voor zorgen dat de woning in goede staat is en dat eventuele gebreken worden verholpen.

Let wel op dat u uw verhuurder een redelijke termijn moet geven om het gebrek te herstellen. Bij dringende werkzaamheden moet uw verhuurder snel met een oplossing komen of een noodvoorziening regelen. Voor niet-dringende werkzaamheden is een termijn van zes weken gebruikelijk.

Doet uw verhuurder niets aan de gebreken en woont u in een sociale huurwoning, dan kunt u tijdelijke huurverlaging aanvragen bij de Huurcommissie. U betaalt dan een lagere huurprijs totdat het gebrek is verholpen. Indien u niet in een sociale huurwoning woont, moet u hiervoor in beginsel naar de kantonrechter, tenzij in het huurcontract is bepaald dat u de Huurcommissie kunt inschakelen.

Heeft u naar aanleiding van deze column nog vragen of heeft u andere juridische vragen, maak dan gerust een afspraak voor een van de telefonische spreekuren van Rechtswinkel Oss. Het telefonisch spreekuur vervangt tijdelijk het fysieke spreekuur. Via de website www.rechtswinkeloss.nl/afspraakformulier kan een afspraak worden gemaakt. Daarnaast kunt u de Facebook-pagina liken om op de hoogte te blijven van Rechtswinkel Oss.

Daniëlle van Keulen, masterstudent Burgerlijk Recht aan de Radboud Universiteit

 www.rechtswinkeloss.nl

rechtswinkel
OSS



De wijkagent schrijft:

Echt of nep?

De afgelopen periode hebben wij verschillende meldingen gehad van verdachte situaties aangaande de verkoop aan de deur.

Laten we vooropstellen dat bedrijven goederen of diensten mogen verkopen aan de deur. Energieleveranciers doen dit ook vaak. Dit heet colportage en deze verkopers zijn gebonden aan regels. Zo heb je als koper altijd 2 weken bedenktijd. Mocht je binnen die tijd van de koop af willen zien, dan kan dat zonder bijkomende kosten.

In het geval van de meldingen zijn verkopers ook binnen geweest en hebben ook gevraagd om een legitimatiebewijs, wat niet de bedoeling kan zijn. Een kwaadwillend iemand kan de gegevens overnemen inclusief het burgerservicenummer of er een foto van maken. Dit kan vervelende gevolgen hebben.

In deze tijd vinden regelmatig diefstallen plaats door middel van babbeltrucs. Het is voor veel mensen heel moeilijk in te schatten wat nu echt is en wat nep. Dit omdat men bij babbeltrucs zeer geraffineerd te werk gaat en het niet of moeilijk van echt te onderscheiden is. Ons advies is dat je in ieder geval niemand binnen laat, zeker niet als je alleen bent. U kunt aangeven dat men op een andere moment kan terugkomen, als er hulp in huis is. Het boevengilde doet dat waarschijnlijk niet.

Bijna alle bedrijven kondigen bezoek tegenwoordig vooraf aan.

Geef nooit je pincode af en bewaar hem ook niet bij je pasje of in de portemonnee. Als je de zaak niet vertrouwt mag je ook altijd melding maken via 0900-8844. Wij checken graag of het goed is of niet.

Niels en Sandra



@WA_Ruwaard



wijkagenten_ruwaard

Aandacht voor vrijwilligers Wij(k)huis de Haard

Op dit moment wordt er hard gewerkt aan het bouwen van het nieuwe wijkcentrum in de Ruwaard. Bij de voorbereidingen en de bouw zijn veel wijkbewoners betrokken. Ze doen dat op verschillende manieren en om verschillende redenen. In deze serie komen een aantal van deze wijkbewoners aan het woord.

Interview Eduard van Vliet

Ik spreek met Eduard vanwege zijn betrokkenheid bij het ontwerp en het realiseren van de tuin van het nieuwe wijkhuis.

Voordat hij aan de slag ging met het ontwerp heeft hij gepraat met heel veel mensen. En zoveel mensen, zoveel wensen. Soms zijn deze ook tegengesteld: waar de een gaat voor de rust en de stilte vinden anderen het leuk om gezellig een spelletje jeu de boules te spelen. Gelukkig heeft Eduard als landschapsarchitect veel ervaring en heeft hij in zijn ontwerp deze schijnbare tegenstellingen weten te combineren.

De tuin oogt straks vooral groen. 'Een groene omgeving zorgt dat mensen daar naartoe gaan. Dat ze gaan recreëren, elkaar ontmoeten en ontstressen. Het hele jaar door is er straks in de tuin iets te ontdekken. Ik maak gebruik van natuurlijke vormen. En bij de keuze van de beplanting kijk ik hoe ik de vogeltjes en vlinders in de omgeving naar de tuin kan trekken.'

Ook heeft Eduard de stedelijke problemen zoals hittestress, watertekort en wateroverlast, biodiversiteit en stikstofreductie in zijn ontwerp meegenomen.

Daar waar mogelijk zal het onderhoud van de tuin samen met wijkbewoners gebeuren. Eduard zal als vrijwilliger betrokken blijven bij het onderhoud van de tuin.

Behalve de tuin gaat Eduard samen met een aantal wijkbewoners aan de slag met de aanleg van het nieuwe, groene dak van het wijkhuis. Iets waar Eduard in is gespecialiseerd.

En als het dak van het wijkhuis klaar is, volgen er, als het aan Eduard ligt, nog heel veel andere groene daken in de Ruwaard. 'Als je alle schuurtjes in de wijk een groen dak geeft, dan heb je in een keer een hele mooie groene oppervlakte erbij. Daar worden de vlindertjes en bijtjes heel blij van. Bij een hevige regenbui wordt het water geabsorbeerd. En in de warme zomers van tegenwoordig, koelt zo'n groen dak heerlijk!'

Het woord 'duurzaam' komt ter sprake. 'Ik heb het liever over 'groenzaam', zegt Eduard.

Nog werk genoeg te doen dus, in de Ruwaard.



Interview Ria van den Bogaart

'Ik vind het best spannend, want ik heb dit nog nooit gedaan', zegt Ria als ik binnenkom.

Al snel breekt het ijs en vertelt Ria honderduit. Hoe ze als pas getrouwde vrouw samen met haar man verhuisde naar Oss. 'We zijn begonnen in de flat aan de van Veldekestraat. Je kwam pas in aanmerking voor een eengezinswoning als je in verwachting was.'

Toen Ria een paar jaar later zwanger raakte, verhuisden ze naar de Goudplevier. En daar woont Ria nog steeds.

Hoe ze dan als vrijwilliger bij de Sterrebos in de Ruwaard terecht is gekomen?

'Bij Soos 66, waar ik als vrijwilliger werkte, leerde ik een echtpaar kennen dat in de Sterrebosflat werkte. Die vroegen mij om daar vrijwilliger te worden.'

Ria moest daar wel even over nadenken.

Een kennismaking op 1 december 1996 trok Ria over de streep. 'Er was een Sinterklaasviering in de Spil en ik werd direct ingeschakeld om hapjes te maken en drankjes te serveren.' Dat beviel zo goed dat Ria daar na 24 jaar nog steeds als vrijwilliger actief is. Ook is ze iedere maandagmiddag actief in het begeleiden van dagactiviteiten voor ouderen.

Sinds januari dit jaar is Ria actief in de keuken van de Spil en kookt ze drie keer per week samen met 7 andere vrijwilligers voor 8 tot 12 wijkbewoners. De bedoeling is dat dat, na de opening van het nieuwe wijkhuis, nog verder wordt uitgebreid. 'We gaan straks 7 dagen per week open. Ook in de avonden. Dan kunnen we nog wel wat vrijwilligers gebruiken! Het leuke en fijne van vrijwilligerswerk is dat je mensen ontmoet en iets voor ze kunt betekenen. Andersom betekenen die mensen ook veel voor Ria en heeft het vrijwilligerswerk haar steun geboden in tijden dat dat nodig was.

'Ik heb wel veel te vertellen, maar ik ben niet zo'n prater', zegt Ria. Dat eerste is waar.

En dat tweede viel erg mee.

Franca van Rosmalen





Opening Wijk(huis) de Haard op 9, 10 en 11 april

De bouwwerkzaamheden van ons wijkhuis worden begin januari afgerond. Vanaf dat moment kunnen we zelf aan de slag met de inrichting.

Zoals je in het artikel hiernaast kunt lezen gaan we dat met zoveel mogelijk wijkbewoners doen. Als we allemaal de handen uit de mouwen steken of op een andere manier bijdragen, dan wordt het nieuwe wijkhuis echt van de wijk. We nemen daarvoor de tijd. Maar in de loop van februari en maart zullen een aantal activiteiten al van start gaan in het wijkhuis. Proefdraaien noemen we dat.

En dan volgt in april de officiële opening. Inmiddels is het **programma voor het openingsweekend** in grote lijnen klaar. Die grote lijnen moeten verder ingevuld worden door verschillende werkgroepen.

- Vrijdagmiddag 9 april: accent op de ouderen
- Vrijdagavond 9 april: accent op de jeugd
- Zaterdagmiddag 10 april: officiële opening, presentatie van de activiteiten en rondleidingen
- Zaterdagavond 9 april: feestelijke avond voor alle medewerkers en vrijwilligers en werkgroepen
- Zondag 11 april: een gevarieerde informatie- en promotiemarkt van en voor de wijk

Voor de verschillende werkgroepen zoeken we nog denkers en doeners. Vind je het leuk om bij te dragen aan dit feestelijke weekend? Meld je dan aan.

Voorbehoud in verband met corona: We houden er rekening mee dat de festiviteiten in verband met corona misschien niet door kunnen gaan.

Reservedatum: 10, 11 en 12 september.

d'n Deniëmhof
Sociaal Cultureel Centrum

Heeft diverse zalen voor vergaderingen, cursussen, lezingen of dergelijke en in de biljartzaal staan vijf kleine en twee grote wilhelmina wedstrijdbiljarttafels.

Voor informatie en openingstijden zie onze website.

Stichting Wijkcentrum Ruwaard
Sterrebos 35 5344 AN Oss
Telefoon: 04 12-647900
beheer@deniëmhof.nl
www.deniëmhof.nl

Zin om mee te klussen?

De plannen voor de inrichting zijn in grote lijnen klaar. Nu gaan we echt de handen uit de mouwen steken. In de loop van januari gaan we aan de slag met het inrichten. Maar daarvoor moeten nog heel veel klussen gedaan worden. Zin om mee te helpen? Meld je aan!

Wanneer?

- zaterdag 9 januari 10.00 – 14.00 uur
 - woensdag 13 januari 10.00 – 14.00 uur
 - vrijdag 22 januari 10.00 – 14.00 uur
- En verder in overleg, overdag of in de avonden.

Waar?

De Spil, ontmoetingsruimte van de Sterrebos Coronarichtlijnen

We zorgen dat we kunnen klussen volgens de richtlijnen van de RIVM.

Wat gaan we doen?

- Schuren & verven houten stoelen in diverse kleuren
- Bekleden/verven van plantenbakken
- Vermaken/inkorten van gordijnen
- Op maat maken van tafels e.a. timmerwerk

Informatie:

beheerder Gijs Weck
@beheer@deniëmhof.nl



Vind je het leuk om bij te dragen aan dit feestelijke weekend? Of zin om mee te klussen? Meld je dan aan:

Jolanda van Groeningen
@jolanda.vangroeningen@ons-welzijn.nl
06 - 30177121

Sonja Haven
@sonja@deelgenotenoss.nl
06 - 10649710



Heb je je al eerder aangemeld? Dan nemen wij contact met je op.

Nieuws van de Liederentafel



Half november kwam de opname van de eerste corona-liederentafel gereed. Intussen hebben velen al kennisgemaakt met dit alternatief voor de echte zangavond, via Youtube en Facebook. Onder de vermelding van "Liederentafel Iemhof Oss 1" is deze opname te bekijken en te beluisteren. De reacties hierop waren zeer positief en dus gaan we een tweede maken.

Deze decemberuitvoering zal bijtijds voor de feestdagen te zien zijn. Het Iemhof Combo en de beide zangeressen hebben weer hun uiterste best gedaan om er iets moois van te maken, zodat men toch nog iets van de gebruikelijke sfeer meekrijgt en kan genieten. Het programma is te zien onder de vermelding "Liederentafel Iemhof Oss 2".

De werkgroep hoopt hiermee de band met alle vrienden warm te houden. In het nieuwe jaar komt er hopelijk weer gelegenheid voor een echte liederentafel. Tot het zo ver is wordt in elk geval nog voor contact gezorgd, op wat voor manier dan ook. U wordt op de hoogte gehouden via de Rucreant en andere media.

De nieuwe Donorwet

Op 1 juli is deze wet ingegaan. Wie niet kiest wordt automatisch donor. De website van de Bibliotheek geeft uitleg over de Donorwet. U vindt daar een handige minicursus. Hebt u hulp nodig, ga dan naar het gratis spreekuur van het Informatiepunt Digitale Overheid in de Bibliotheek Oss (iedere werkdag van 13.00 - 16.00 uur). Of maak een telefonische afspraak. Lidmaatschap van de Bibliotheek is niet vereist.

@ www.bibliotheekoss.nl

☎ 0412-622618



WereldVrouwen valt in de prijzen



Wereldvrouwen Oss was zeer vereerd met de nominatie voor de prijs Ambassade van Verdraagzaamheid 2020. Dit is een landelijke prijs die de stichting Eén Land Eén Samenleving en Paleis van de Verdraagzaamheid toekent aan een lokale organisatie die zich inzet voor interculturele verdraagzaamheid. Uit elke provincie deden 12 organisaties mee.

De uitzending op zaterdag 14 november werd door vele Osse wereldvrouwen digitaal gevolgd. Voorzitter Nezat Akbal mocht in Amsterdam als woordvoerder de prijs in ontvangst nemen. Een grote eer. Tussen organisaties uit grote steden als Groningen, Amsterdam en Rotterdam, was de derde prijs voor Oss. Een week later werd de prijs formeel uitgereikt in het Talentcentrum door de heer Brobbeldijk van het paleis van Verdraagzaamheid. Behalve een award was er ook een geldbedrag van 250 euro, dat besteed wordt aan een activiteit in het kader van verdraagzaamheid en in samenwerking met de stichting Eén Land Eén Samenleving. We zijn erg trots. Ieder die zijn/haar stem heeft uitgebracht, hartelijk dank!



Geef uw mantelzorg een cadeau!

Ontvangt u mantelzorg en wilt u diegene bedanken? Dan kunt u tot en met 31 december 2020 een mantelzorgcompliment aanvragen bij de gemeente. Het mantelzorgcompliment is een VVV-cadeaukaart van € 50 die u zelf aan uw mantelzorg geeft.

Ga naar www.oss.nl/mantelzorgcompliment of haal een papieren aanvraagformulier bij de publieksbalie in het gemeentehuis. Ook mantelzorgers onder de 25 jaar, die thuis iemand die lang ziek is, gehandicapt, verslaafd, in de war of depressief is (helpen) verzorgen, kunnen dit cadeautje krijgen. Vertel je (groot) ouders dat ze een mantelzorgcompliment kunnen aanvragen tot en met 31 december 2020. Kunnen ze het niet zelf aanvragen? Help ze dan met het invullen van het formulier. Heb je het formulier tijdig verstuurd? En kom je in aanmerking voor het mantelzorgcompliment? Dan is je VVV-cadeaukaart binnen 30 dagen in huis.

Maatschappelijke Ervaringstijd

MET-maten zetten zich met hun talenten in voor de maatschappij. Met een MET-activiteit kun je als jongere aan jezelf werken, maar ook meewerken aan de maatschappij. Het kan van alles zijn, iedereen kiest iets wat bij hem of haar past.


Meer info:

 www.datisoss.nl/MET

Hulp en steun bij quarantaine

Als u in thuisquarantaine moet, betekent dit dat u tien dagen binnen blijft en geen bezoek ontvangt. Boodschappen doen, halen en brengen van kinderen, mantelzorg bieden, enz. zijn dan lastig. Gelukkig kunnen de meeste mensen deze problemen zelf oplossen met hun eigen netwerk. Als dat echt niet lukt, is er steun en hulp beschikbaar. In de quarantainegids van de Rijksoverheid leest u waar u hulp kunt vragen: www.rijksoverheid.nl/quarantainegids Heeft u een vraag aan de gemeente?

Bel Toegang Zorg en Welzijn:

 14 0412 (toets 1).

Openbare toiletten in centrum Oss

Door de coronamaatregelen is de horeca in het centrum van Oss dicht. Dat betekent dat er minder toiletten zijn waar u gebruik van kunt maken. De openbare plekken waar u naar het toilet kunt zijn: Parkeergarage BergOss en het gemeentehuis. Ook bij Brasserie La Colline kunt u gratis gebruik maken van het toilet. Openingstijden:

	La Colline	P Bergoss	Gemeentehuis
Maandag	12.00-18.00	07.00-22.00	09.00-16.00
Dinsdag	10.00-18.00	07.00-22.00	09.00-16.00
Woensdag	10.00-18.00	07.00-22.00	09.00-16.00
Donderdag	10.00-20.00	07.00-22.00	09.00-20.00
Vrijdag	10.00-18.00	07.00-22.00	09.00-16.00
Zaterdag	10.00-17.00	08.00-22.00	Gesloten
Open zondag	12.00-17.00	11.00-19.00	Gesloten

Aanvullende zorgverzekering Oss

AZOSS; een aanvullende zorgverzekering voor mensen met een laag inkomen. De verzekering geeft ruime vergoedingen en de gemeente betaalt € 20,- of € 40,- per maand mee aan de premie. Als u zich uiterlijk 31 december 2020 aanmeldt, bent u in 2021 goed en voordelig verzekerd.

Aanmelden en meer info: www.gezondverzekerd.nl/oss Hebt u hulp nodig bij het aanmelden? Vraag dan iemand in uw omgeving om te helpen. Lukt dit niet? Vraag dan de Sociaal raadsleden van ONS welzijn om hulp. Bel 14 0412. Of neem contact op met een cliëntondersteuner van Stichting MEE via telefoonnummer: 0900 999 8888.



Heb je hulp nodig?
of
wil je hulp bieden?

088-3742525

 ONS
WELZIJN

www.ons-welzijn.nl

Buurtbemiddeling

Buurtbemiddeling in Oss maakt deel uit van het landelijk Centrum voor Criminaliteitspreventie en Veiligheid (CCV) in Utrecht. Het CCV is een onafhankelijke Stichting die helpt veiligheidsproblemen in kaart te brengen en op te lossen. Een deel van de dienstverlening wordt gefinancierd door het ministerie van Justitie en Veiligheid. Buurtbemiddeling kan bemiddelen bij problemen op het gebied van: geluidsoverlast – erfscheiding - overhangende takken en begroeiing - overlast door kinderen - overlast door huisdieren – vernielingen - rommel of vuilnis bij de woning - vreemde geuren – parkeeroverlast - bejegening (pesterijen, roddelen, discriminatie).

Ageet Reith (coördinator)

☎ 06-40787630

@ buurtbemiddelingoss@ons-welzijn.nl

Oss leest voor Oss

Livestream vanuit bibliotheek Oss

Bibliotheek Oss, Boekhandel Derijks en DatisOss nodigen iedereen in Oss uit om te luisteren naar "Oss leest voor Oss". Elke donderdag van 10.00 tot 10.30 uur is via een livestream te zien en te horen hoe een bekende en niet bekende Ossenaar een verhaal voorleest aan volwassenen. Een livestream vanuit een sfeervol ingerichte ruimte in de bibliotheek. Na afloop kun je vragen stellen aan de voorlezer, via computer of tablet. We gebruiken het programma Zoom. Op deze manier kan iedereen de voorlezer én de andere luisteraars zien.

De link en de uitleg staan op

🌐 www.datisoss.nl/OssleestvoorOss

Als je zelf ook wil voorlezen, mail dan naar Annemarie Baaijens van Bibliotheek Oss via @ aba@nobb.nl

Wij dagen mensen uit om (meer) te sporten en te bewegen!



Heb je vragen over sport en bewegen of een van de activiteiten in de wijk?

Mail dan naar: @ suze@sport-expertise-centrum.nl

Vakantie activiteiten (SEC)

Verschillende dagen in de Kerstvakantie

Verschillende tijden, verschillende locaties

4-12 jaar (Gratis)

Aanmelden:

www.sport-expertise-centrum.nl

SEC on Tour

Elke maandag, dinsdag en donderdag,

Verschillende tijden, verschillende locaties

4-18 jaar (Gratis)

Aanmelden:

Kijk voor actuele locaties en tijden op

www.sport-expertise-centrum.nl



Wandelroute Hartje Ruwaard

Op de paaltjes van de wandelroute zitten QR-codes die je kunt scannen en waar je dan onder andere Bootcamps kunt vinden. Het boekje en de route kun je downloaden op: <https://www.sport-expertise-centrum.nl/project/bewegen-in-de-ruwaard/>

Bon Fromage
Kaasspecialzaak

Bon Fromage Heesch
't Dorp 69
Tel. : 0412-453759

Bon Fromage Oss
Sterrebos 4
Tel. 0412-767273

bonfromage.ton@live.nl
www.bonfromage.nl

www.wijkderuwaard.nl



Kijk voor het actuele nieuws, van belang voor Ruwaardbewoners, op onze website

🌐 www.wijkderuwaard.nl

V Rollator gezocht

We zoeken een rollator voor een oudere man, die na een knie-operatie tijdelijk een rollator nodig heeft. Huren/lenen kost ruim twee euro per dag, wat hij helaas niet kan betalen. Mocht er iemand zijn in de wijk die er toevallig eentje kan missen, dan graag een mailtje aan:

@ ilja.vandenboogaard@ons-welzijn.nl

V Vrijwilligers Slowcare

SlowCare is op zoek naar vrijwilligers, liefst uit de buurt of wijk. We willen een poule vrijwilligers gaan maken om twee dagbestedingsgroepen te ondersteunen tijdens het middageten. Van maandag tot vrijdag. Tijd in overleg.

Voor meer informatie en contact:

@ administratie@slowcare-oss.nl



V Vrijwilligers Tiny Forest

Wij zijn op zoek naar wijkbewoners die willen meehelpen om het Tiny Forest Boss het pareltje van de wijk te maken. Dit houdt in dat er onderhoud aan het groen moet worden gepleegd tijdens verschillende periodes van het jaar.

Als je wil en kunt helpen, graag **contact** opnemen met @ e.j.kuyvenhoven@gmail.com

V Vrijwilligers LeesExpeditie

Ik zoek weer vrijwilligers voor LeesExpeditie. Het kost je een uur in de week. De gezinnen wonen niet alleen in de Ruwaard.

Je komt bij een gezin thuis en leest voor en helpt met de taal. De ouder is erbij om mee te leren.

Heb je interesse, bel of mail me en ik leg je alles uit.

Voor info en contact:

@ julie.goosen@ons-welzijn.nl

Slaap je slecht?
 Heb je onlangs van iemand afscheid moeten nemen?
 Wil je Skype installeren, maar weet je niet hoe?
 Ben je wel eens angstig?
 Lukt het je (tijdelijk) niet om boodschappen te doen?
 Voel je je eenzaam?
 Kun je een helpende hand of een luisterend oor gebruiken?

Neem contact op met **ONS welzijn**: medewerkers, vrijwilligers en actieve burgers die zich bij ons melden, staan graag voor u klaar!

088-3742525

www.ons-welzijn.nl



**Spreekuur
 Wijkraad Ruwaard**

Wijkraad Ruwaard start met een online spreekuur vanaf maandag 4 januari 2021. Het spreekuur wordt gehouden van 18.30 – 19.30 uur. Indien u iemand van de wijkraad wilt spreken kunt u zich aanmelden via: wijkraad-ruwaard@gmail.com. U krijgt dan een link toegestuurd om tijdens het spreekuur contact te leggen.

@ wijkraadruwaard@gmail.com



Voeten tijdens de zwangerschap



Als mens hebben we verschillende fysieke eigenschappen die ons onderscheidt van diverse dieren waar wij dan weer van afstammen. Een van de verschillen daarin is ons vermogen om te lopen op twee benen, een ander is dat we een relatief groot hoofd hebben.

Ons bekken heeft zich ontwikkeld om op twee benen te kunnen lopen. Om efficiënt te kunnen lopen helpt het als ons bekken relatief smal en kort is. Dit met het gevolg dat de mens een relatief klein geboortekanaal heeft. De combinatie met het grote hoofd van de baby maakt dat dit geen ideale combinatie is. Ter voorbereiding op de

bevalling maakt ons lichaam het bindweefsel slap onder invloed van hormonen. Het neveneffect hierbij is dat ook het bindweefsel van de voeten slapper wordt met als gevolg dat de voetholtes kunnen gaan doorzakken. Veel vrouwen merken dat tijdens en na de zwangerschap hierdoor hun voeten "groeten" en een grotere maat schoenen vereist is. Vaak gaat dit ook gepaard met klachten aan de voeten, knieën, heup en/of rug. U bent bij ons van harte welkom om uw voeten en lichaam van de nodige extra steun te voorzien.

Team 3D-VCN



Optimaal voetenwerk middels 3D CAD-CAM techniek sinds 2002
 Het team van 3D Voetcentrum Nederland - Oss/Berghem vindt dat nog weinig mensen zich bewust zijn van wat de (sport)podotherapeut kan doen om de oorzaak van voetgerelateerde lichamelijke klachten weg te nemen. Via een maandelijkse column willen we een kijkje in onze wereld geven.



www.3d-vcn.nl
 @3DVCN

3D-VCN – Podotherapie Oss
 Molenstraat 70 (GHC Lievekamp) | 5341 GE Oss
 ☎ 0412 - 623 625

3D-VCN – Podotherapie Berghem
 Burg. van Erpsstraat 4 (GHC IMR0-sana) | 5351 AW Berghem
 ☎ 0412 - 623 625

PROEF... STOL

Hij is met goud bekroond; onze Weihnachtstol.
Rijk gevuld met rozijnen, stukjes noot, vruchtjes,
100% amandelspijs en 'n vleugje rum.
Echt, je proeft het!

inleveren t/m 19 december 2020

**BIJ INLEVERING VAN DEZE BON
ONTVANGT U DEZE STOL
VOOR € 4,50** (normaal € 5,20)



DEBAKKERSLAMERS

www.debakkerslamers.nl



DK EXTRA KORTING!*

*Op basis van de DK adviesprijs. Deze korting vervangt de huidige korting.

DONDERDAG & ZATERDAG

Op Diesel, Benzine & LPG

- E10 KORTING
- E5 KORTING
- B7 KORTING
- LPG KORTING
- Carwash
- Tankshop
- Brandstof

Rijdt u weinig?
Tank E5 Euro98!

Service station de Kock - Hescheweg 223 te Oss

*De Carroussel
Wenst u
Fijne Feestdagen*

Kerstavond GEOPEND tot 19.30 uur
Eerste & Tweede Kerstdag GESLOTEN
Oudejaarsavond GEOPEND tot 19.30 uur
Nieuwjaarsdag GEOPEND v.a. 16.30 uur

Brabant Personenschade

Letsel advies

*Heeft u letselschade opgelopen?
Letselschade: wat nu?*

Van ongeval naar schadevergoeding

BEL ONS!

WIJ HELPEN U GRATIS!
GRATIS EN VRIJBLIJVEND ADVIES

BEL VOOR JURIDISCHE HULP:
085 130 00 56

Landweerstraat-Zuid 140 | 5349 AK Oss | www.brabantpersonenschade.nl

ONTVANG 15% KORTING! ACTIECODE: RUCREA15

KAARTJE *Geluk*.NL

Voor al je Geluksmomenten

Heesterseweg 13, 5386 KT Geffen | 073 534 07 18 | info@kaartjegeluk.nl
 KAARTJEGELUK IS DE PERSOONLIJKE ONLINE KAARTJESWINKEL VAN wihabo.nl

Hondentrimsalon
„Bella Perro”

Jolanda Schoenmakers
Amelsestraat 32
5343 NA Oss
Tel. 0412 45 63 63
E-mail: hondentrimsalonBellaPerro@gmail.com
Website: www.BellaPerro.nl

Autobedr. VAN BERKOM

Orlando di Lassostraat 8, 5344 AC Oss
T: 0412 - 622212 E-mail: berkom-oss@online.nl

Heeft voor de klanten

- * Voor alle merken auto's
- * Gespecialiseerd in Toyota / Japanse auto's
- * APK keuringen
- * Schaderegelingen
- * Ruitreparatie