



**HEKSJE  
ROUTE**  
pagina 3

**(BUREN)HULP & ZORG  
IN CORONATIJD**  
pagina 5

**JUNGLE  
IN DE BUURT**  
pagina 14

**BUURT-  
PREVENTIE**  
pagina 6

## "Het nieuwe ontmoeten ..."

Lastig, die anderhalve meter samenleving. Dat maakt ontmoeten wel heel moeilijk. Met extra beperkingen voor ons allemaal om het vervelende virus in te dammen. En hoe ziet dan de nabije en wat verdere toekomst er uit? Wat wordt daarin het nieuwe normaal?

**M**aar ondanks alles bouwen we verder aan onze plek voor ontmoeten. Anderhalve meter of niet, elkaar ontmoeten blijft belangrijk. Er wordt aan alle kanten hard gewerkt om het nieuwe ontmoeten mogelijk te maken. Met heel veel wijkbewoners in heel veel werkgroepen worden, figuurlijk gezien, de bouwstenen bijeengeraapt. De bouwvakkers doen dit letterlijk. Geleidelijk groeit ons Wij(k)huis De Haard. Met zijn allen hebben we een idee over de invulling van het nieuwe bruisende hart van de wijk. Hopelijk kunnen we in het voorjaar feestelijk de deuren openen. Maar vergeet niet, ook voor die tijd kunnen we elkaar ontmoeten, op anderhalve meter en online. Kijk deze Rucreant maar door en ontdek wat er nu al gebeurt!

**Verstand van  
Lekker Vlees!**

GÉRARD PETERS, keurslager

**GÉRARD PETERS, keurslager**  
Sterrebus 3, w.c. De Ruwert  
5344 AL Oss  
Tel. 0412-622691  
[www.peters.keurslager.nl](http://www.peters.keurslager.nl)



# Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard voor en door Ruwaardbewoners. Verschijnt maandelijks, behalve in juli en augustus, in een oplage van 6400 exemplaren.

## Rucreant Redactie

### Eindredactie:

Marjolijn Beens  
Peter Krop

### Medewerkers en correspondenten:

Jan Boon, Fred van Tongeren, Willemien van Rossum, Adri de Ruijter, Annie van den Bosch, Franca van Rosmalen, Gabriela Guzman

@rucreant@gmail.com

## DB-Rucrea

Peter Krop

@voorzitterrucrea@gmail.com

Kees van Vliet (wnd)

@secretarisrucrea@gmail.com

Kees van Vliet

@penningmeesterrucrea@gmail.com

## Wijkraad

Jose van Hooft - voorzitter  
Willem van Dalen - secretaris  
Els Mulders - penningmeester

@wijkraadruwaard@gmail.com

## Advertenties

Kees van Vliet

@advertenties.rucrea@gmail.com

## Webbeheer

Sjaak Clappers  
Fred van Tongeren

@webmaster.wijkderuwaard@gmail.com

@webmasterrucrea@gmail.com

## Opmaak & vormgeving

Mark van der Wal

@mark@creativekingdom.nl

## Social media

@gertrudverbruggen@gmail.com

## Bezorgcoördinator

Marij van Woensel

@wmrucreant@gmail.com

06 - 8335 9992

## Wijkagent de Ruwaard

Niels de Lange  
Sandra de Veer

@niels.de.lange@politie.nl

@sandra.de.veer@politie.nl

@WA\_Ruwaard

wijkagenten\_ruwaard

## Sociaal Team Ruwaard

Aanmelden: 14 0412 (keuze 1)

@sociaalteamosswest@ons-welzijn.nl

VOLGENDE KOPIJ INLEVERDATUM  
VRIJDAG 30 OKTOBER 2020 (12.00 UUR)

Berichten van lezers, instellingen en/of verenigingen die betrekking hebben op, of van belang zijn voor de Ruwaard en zijn bewoners, zijn van harte welkom. De redactie van de Rucreant en de website [www.wijkderuwaard.nl](http://www.wijkderuwaard.nl) hebben het recht artikelen en beeldmateriaal aan te passen en/of in te korten. Aangelevend materiaal is bij plaatsing eigendom van de redactie.



Like, volg en reageer:  
[www.wijkderuwaard.nl](http://www.wijkderuwaard.nl)

## “On tour” in De Kas

Op zaterdag 3 oktober sloegen wij (wijkraad en wijkstichting) onze partytent op in De Kas, een straat in de nieuwste buurt in onze wijk “de Kwekerij”.

We waren benieuwd of deze buurtbewoners bekend waren met wijkraad en/of wijkstichting. Maar vooral ook om te horen wat er leeft, welke vragen er zijn of welke ideeën of plannen er zijn. Jammer voor ons: actie niet geslaagd. Waar het aan ligt is gissen, maar feit is dat de buurtbewoners, op een enkeling na, onze tent niet bezochten.

Nu gaan we de winterperiode in. De eerstkomende “On tour” zal pas weer in het voorjaar zijn. Vindt u het leuk dat wij onze tent een keer bij u in de buurt of straat opslaan, laat het ons weten! Wij zijn benieuwd naar de verhalen, vragen en plannen in de buurten. U hoeft niet te wachten tot we langskomen, u kunt de vragen ook altijd stellen per mail.

@secretarisrucrea@gmail.com

@wijkraadruwaard@gmail.com

wij(k) de ruwaard on tour



## Buurtparticipatie

# HEB JIJ DIE


# DRIVE?

## Lichtjesceremonie bij Vlinderboek

Op zaterdag 31 oktober 2020 wordt om 19:00 uur weer een kleinschalige Lichtjesceremonie gehouden bij het Vlinderboek in het Elzen-eindpark in Oss.

**M**oeders, vaders, zussen, broers, oma's, opa's en betrokkenen van kinderen die ooit tijdens de zwangerschap, rond de bevalling of in de jaren erna zijn overleden, zijn van harte welkom. De lichtjesceremonie is voor deze mensen uit Oss en omgeving. We komen samen om een kaarsje aan te steken en daarmee onze kinderen en onszelf in het licht te zetten. De namen van de kinderen worden opgeschreven en genoemd.

Aanmelden kan op:

 [www.vlindermama.nl/lichtjesceremonie/](http://www.vlindermama.nl/lichtjesceremonie/)  
Er is plek voor 20 mensen.

## Infobijeenkomst Heksje route

Bijeenkomst over een kinderroute door de Geffense Bosjes op zaterdag 24 oktober, van 10.00-12.00 uur, bij de ingang naar het bos tussen Hermelijndreef nummer 31 en 33.

**D**e Geffense Bosjes worden vooral gebruikt om te wandelen op de bospaden. Maar het zou ook leuk zijn om het uitdagender te maken voor kinderen. Hutten bouwen, je evenwicht bewaren op boomstammen, over spannende paadjes rennen, darten met denenappels. Welk kind wil dat niet.

Na een algemene infomorgen in de wijk heeft een groepje aanwonenden van het bos samen met wijkraad Ruwaard het plan bedacht om een kinderroute te maken door het bos met de naam:



*Heksje route*



Zaterdag 24 oktober staat bij de ingang van het bos een partytent

- We horen daar graag jouw ideeën
  - Praat mee over de route
  - Praat mee over natuurlijke klim- en klauterelementen
  - Loop met ons mee door het bos waar de Heksje route is gemarkeerd
  - We houden ons uiteraard aan de coronaregels
- Je bent van harte welkom. De koffie en limonade staan klaar!

En kun je de 24e niet, maar heb jij leuke suggesties, ideeën, vragen of wil je meehelpen?

We horen het graag:

@ heksjeroute@gmail.com



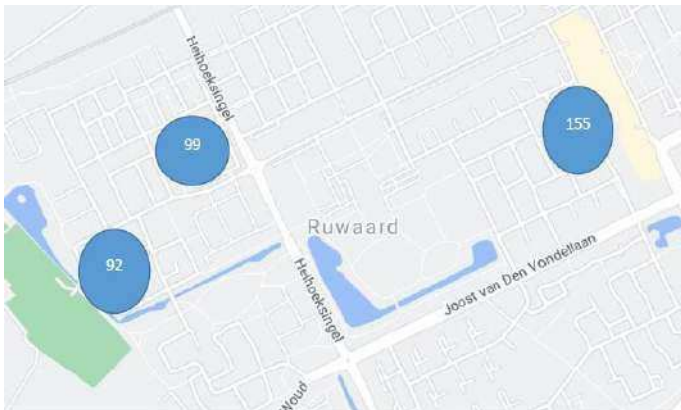
Helaas kan de Kerstmarkt van zondag 13 dec. 2020 in "D'n Iemhof" niet doorgaan!

Door de strenge corona regelgeving is het niet mogelijk om de veiligheid van onze bezoekers te garanderen.



## De Rucreant zoekt bezorg(st)ers en een bezorgcoördinator

Al vele jaren ontvangt u, dankzij uw trouwe bezorger, de Rucreant 10x per jaar in uw bus. Door verhuizing en ziekten zijn wij **PER DIRECT** op zoek naar bezorg(st)ers.



**R**ucrea doet een beroep op u en vraagt u om de bezorging van een kleine buurt over te nemen. Het gaat om de omcirkelde gebieden, het aantal exemplaren staat in de cirkel.

Tevens zijn wij op zoek naar reserve bezorg(st)ers, die eenmalig een bezorgbuurt kunnen overnemen. Met name voor in de bezorgbuurt Van Hogendorplaan-West.

**Bent u de nieuwe bezorgcoördinator Staatliedenbuurt?**

De taak van de bezorgcoördinator is om 10x per jaar de Rucreant te verdelen naar bezorg(st)ers van een van de 7 bezorggebieden. Het is niet noodzakelijk dat de coördinator in de betreffende buurt woont. Heeft u interesse of wilt u meer informatie, neem dan contact op met:

Marij van Woensel, Bezorgcoördinator  
Koolenstraat 4, tel. 06 8335 9992  
e-mail: [wmrucreant@gmail.com](mailto:wmrucreant@gmail.com)

Kees van Vliet, secretaris Rucrea (a.i.)  
van Lennephof 29, tel: 06 1564 5235  
e-mail: [secretarisrucrea@gmail.com](mailto:secretarisrucrea@gmail.com)



HOUDT UW STEM IN DE RUWAARD EN STEM OP ONS



Stichting **SLOWCAREPAD**

Met Rabo ClubSupport investeren we als coöperatieve bank een deel van onze winst in lokale clubs en verenigingen. Rabobank Oss Bernheze stelt dit jaar € 300.000,- beschikbaar. Als lid Rabobank Oss Bernheze kun je vanaf 5 oktober tot 24 oktober stemmen op jouw favoriete vereniging of stichting. Elke stem telt! De waarde van een stem wordt bepaald door het totaal beschikbare bedrag van € 300.000,- te delen door het aantal uitgebrachte stemmen. Wij ontvangen het aantal op ons uitgebrachte stemmen maal het bedrag dat een stem waard is.

## Geen Halloween viering in het Woud

Vanwege het coronavirus, gaat dit jaar Halloween niet door in het woud 2. Volgend jaar gaan we er weer voor. Hopelijk dat er dan niets tussen komt. Wij vinden het heel erg, maar gaan geen risico nemen en hopen dat iedereen hier begrip voor heeft. Groetjes namens ons en zorg dat je gezond blijft.

*Sanne van de Hurk, Charlotte van Sterkenburg en Gerda Haenen*



## (Buren)hulp en zorg in coronatijd

Het coronavirus is weer volop aanwezig. Zeker nu moeten we oog hebben voor elkaar. We moeten er voor elkaar zijn. En elkaar helpen waar mogelijk. Dit voorjaar hebben we met elkaar gezien dat er veel mensen hulp nodig hebben, maar dat er ook heel veel mensen zijn die willen helpen.

**H**et is de kunst om vraag en aanbod met elkaar te verbinden. Telefonisch, online met computer of smartphone of op papier via de wijkkrant of via allerlei bestaande contacten.

Heb jij tips voor ons? Stuur deze naar: [rucreant@gmail.com](mailto:rucreant@gmail.com)

Via de wijkwebsite [www.wijkderuwaard.nl](http://www.wijkderuwaard.nl) willen we een platform bieden om elkaar te vinden.

Kijk eens op deze website. Klik bovenaan op "vraag en aanbod", dan op "SamSam". Je komt dan op de burenhulpwebsite waarbij vraag en aanbod samen komen. Het enige wat je hoeft te doen is registreren, om vervolgens je vraag of aanbod op de website te kunnen plaatsen. Zegt het voort! En kom je er niet helemaal uit hoe het werkt, vraag dan hulp, o.a. bij het sociaal team.

### Hoe kunt u iemand helpen?

Bijvoorbeeld: boodschappen doen, medicijnen halen, de hond uitlaten, een dagelijks telefoontje of eten koken.

### Informatie van Team Zorg & Welzijn

Heeft u (extra) hulp of zorg nodig n.a.v. de coronacrisis? Dan kunt u het volgende doen:

1. Overleg met uw zorgaanbieder.
2. Kijk in uw eigen omgeving wat u kunt regelen. Denk aan kennissen, vrienden, familie en burenen.
3. Komt u er niet uit? Bel of mail naar team Toegang Zorg & Welzijn:

☎ 14 0412

@ [zorgenwelzijn@oss.nl](mailto:zorgenwelzijn@oss.nl)

### Wat doet het team Toegang Zorg & Welzijn?

Het team kan hulp regelen op een andere manier, bijvoorbeeld via vrijwilligers. Denk bijvoorbeeld aan iemand regelen die uw boodschappen kan doen of medicijnen kan halen.

ONS welzijn staat voor u klaar

ONS welzijn Oss wil al het mogelijke doen om te helpen. Vooral mensen die er zelf (even) niet uitkomen. Voor alle inwoners en voor kwetsbare medeburgers in het bijzonder. Voor als u behoefte heeft aan een luisterend oor, in de knel zit of angstig bent.

Heeft u zelf hulp nodig of wilt u iets betekenen voor een ander?

☎ 088 3742525

@ [sociaalteamosswest@ons-welzijn.nl](mailto:sociaalteamosswest@ons-welzijn.nl)



## Een woord van de kerken in Oss in coronatijd aan alle Ossenaars

Door de coronatijd zijn menselijke zwakheden en tekorten aan het licht gekomen, maar ook nieuwe vormen van hulpvaardigheid, bezinning en solidariteit. Uitgangspunt is dat lichamelijke en geestelijke gezondheidszorg niet concurreren met economie. De economie heeft een dienende functie in het welzijn van allen. Zo kan er een 'nieuw normaal' komen, want het is van belang dat de spontane reacties, de zorg voor kwetsbare mensen, de vriendelijkheid, de saamhorigheid en de hulpvaardigheid niet weggebben.

De Raad van Kerken Oss en omgeving wil bijdragen aan een waardevol nieuw normaal.

Op de website [www.raadvankerken.org](http://www.raadvankerken.org) vindt u hierover een aanzet voor gesprek.

Contactpersoon is Christiaan Bakker.

☎ 06 1678 6010

@ [christiaan@kerkinoss.nl](mailto:christiaan@kerkinoss.nl)



Hondentrimsalon

„Bella Perro”



Jolanda Schoenmakers  
Amelsestraat 32  
5343 NA Oss

Tel. 0412 45 63 63

E-mail: [hondentrimsalonBellaPerro@gmail.com](mailto:hondentrimsalonBellaPerro@gmail.com)

Website: [www.BellaPerro.nl](http://www.BellaPerro.nl)



## European Focus Day

Op dinsdag 21 oktober 2020 is het 'European Focus Day'. Dé Europese dag tegen woning-inbraak. Nederland doet mee en de Ruwaard uiteraard ook.

**D**it wordt een gezamenlijke actie van de Buurtpreventie Ruwaard met de politie.

In verband met het coronavirus wordt het geen grote actie wijkbreed, maar per buurtpreventie buurt zullen we met een "voetjesactie" aandacht geven aan inbraakgevoelige situaties.

## Sociale preventie

Het coronavirus heeft ons nog steeds in z'n greep met alle gevolgen van dien. Onze buurtpreventieloopgroepen zullen - indien mogelijk - ook overdag in uw buurt rondlopen. Heeft u vragen of hulp nodig, spreek de buurtpreventielopers erop aan.

Ook kunt u ze aanspreken voor een praatje, uiteraard op 1,5 m afstand.

Heeft u vragen of hulp nodig, dan kunt u ook contact opnemen met Ons-Welzijn

☎ 088-3742525.

## Aanmelden

Als u ook wilt meelopen in een buurtpreventie loopgroep kunt u zich aanmelden via het aanmeldformulier op de site wijkderuwaard.nl <https://www.rucrea.nl/buurtpreventieteam/>

Voor meer informatie over de buurtpreventie mail

@ buurtpreventie.ruwaard@gmail.com

## Ruwaard hartveilig



Een hartstilstand kan iedereen overkomen, jong en oud!

Stichting Hart voor Oss wil

daarom op meerdere plaatsen in onze wijk AED's ophangen en daarmee de hele wijk de Ruwaard 'hartveilig' maken!

**D**at kunnen we echter alleen met uw steun! De afgelopen maanden hebben we een AED kunnen plaatsen bij Brasserie 't Woud en een bij Staringstraat nr. 2. Van de buurtbewoners wordt gevraagd om de kosten voor de aanschaf van de AED bij elkaar te brengen, de gemeente Oss geeft subsidie voor het onderhoud van de AED.

Onze AED's worden altijd BUITEN geplaatst zodat deze dag en nacht bereikbaar zijn.

We zijn nu een wijkactie gestart om een AED te plaatsen naast de ingang van het Herinneringshuis van Uitvaartverzorging van Lith en aan het woonhuis aan de Staringstraat 408. De bewoners in deze buurten worden via een flyer in de brievenbus gevraagd een bijdrage te storten op rekeningnummer NL 54 RABO 0184169976 ter vermelding van 'AED herinneringshuis' of 'AED Staringstraat 408'.

Alvast heel erg bedankt voor uw bijdrage.

Samen maken we de Ruwaard 'hartveilig'!

Vragen naar aanleiding van een buurtactie of wilt u ook een AED in uw buurt? Neem gerust contact op!

@ marlene@hartvooross.com

🌐 [www.hartvooross.com](http://www.hartvooross.com)



Heeft u een reanimatie/AED cursus gevolgd? Meld u aan als burgerhulpverlener bij [www.HartslagNu.nl](http://www.HartslagNu.nl)

## Links-Rechts sokken, marketing of toevoeging?

Iedereen heeft ze vast en zeker weleens zien liggen in de winkel. Een sok met links en rechts erop. Wat is nu precies de toevoeging en functie van zo'n ergonomisch aansluitende sok.

Elke dag dragen we sokken in onze schoenen. Echter kan de soort sok een wezenlijk verschil toevoegen naarmate de wandelingen en/of belastingen intensiever worden. Het optimaal aansluiten van een sok zorgt er dan o.a. voor dat:

- Het transpiratievocht wat vrijkomt tijdens de belasting over een zo'n groot mogelijk



gebied van de sok wordt verdeeld. Dit vocht wordt vervolgens vervoerd naar de schacht van de sok waar het kan verdampen. Het resultaat is dat de voeten droger blijven met minder kans op blaasvorming. Daarnaast zal het drooghouden van de voeten in de winter zorgen voor een

minder koud gevoel en in de zomer voor een minder warm gevoel.

- Door de ergonomische pasvorm er minder kans is dat de sok ergens dubbel gaat zitten wat voor irritatie en wrijving kan zorgen. Veelal zijn de links-rechts sokken naadloos.

Een optimaal aansluitende sok kan dus bij wandelingen en/of intensievere belastingen een essentieel onderdeel zijn. Voor meer informatie verwelkomen we u graag in de praktijk.

Team 3D-VCN



**Optimaal voetenwerk middels 3D CAD-CAM techniek sinds 2002**  
Het team van 3D Voetcentrum Nederland - Oss/Berghem vindt dat nog weinig mensen zich bewust zijn van wat de (sport)podotherapeut kan doen om de oorzaak van voetgerelateerde lichamelijke klachten weg te nemen. Via een maandelijks column willen we een kijkje in onze wereld geven.



Jaspriën Deerp | Iris Teunen | Marin Koning | Hansv'd Boonen

[www.3d-vcn.nl](http://www.3d-vcn.nl)  
@3DVCN

## Help: mijn aankoop is nu al kapot!

Stel, u koopt een product dat er op de website fantastisch uitziet. Echter, het gaat enkele weken na aflevering kapot waardoor u het niet meer kunt gebruiken. Indien u compensatie wenst, dient u als consument te bewijzen dat de geleverde zaak niet aan uw verwachtingen voldoet.

**C**onsumenten hebben op grond van de wet een bewijsvoordeel. Indien de zaak niet voldoet aan de verwachtingen en het gebrek zich binnen zes maanden na de aflevering openbaart, wordt er aangenomen dat de zaak niet in goede staat is afgeleverd, tenzij de verkoper het tegendeel bewijst. U heeft dan recht op herstel of vervanging. Indien dit niet mogelijk is of niet geveerd kan worden (bijv. door hoge kosten), kunt u de koopovereenkomst ontbinden en uw geld terugvragen. Indien de verkoper geen herstel/vervanging biedt binnen een redelijke tijd nadat hij is aangemaand, kunt u eveneens ontbinden.

**H**eeft u naar aanleiding van deze column nog vragen of heeft u andere juridische vragen, maak dan gerust een afspraak voor een van onze telefonische spreekuren. Het telefonisch spreekuur vervangt tijdelijk het fysieke spreekuur. Via onze website [www.rechtswinkeloss.nl/afspraakformulier](http://www.rechtswinkeloss.nl/afspraakformulier) kan een afspraak worden gemaakt. Daarnaast kunt u onze Facebook-pagina liken om op de hoogte te blijven van Rechtswinkel Oss.

 [www.rechtswinkeloss.nl/afspraakformulier](http://www.rechtswinkeloss.nl/afspraakformulier)

[www.rechtswinkeloss.nl](http://www.rechtswinkeloss.nl)

rechtswinkel  
OSS 

## SCHULDHULPMAATJE OSS



Je staat er niet alleen voor

- Als je niet meer rondkomt met je inkomen...
- Als je de weg niet meer weet in regelingen en instanties....
- Als je ten einde raad bent....
- Als je bang bent voor de toekomst...
- Als je wakker ligt van de schulden....
- Als de rekeningen zich opstapelen... want, dan is er een MAATJE dat je helpt.

Iedere maandagmiddag is er een INLOOPSPREEKUUR van 15.00-16.00 uur in Ons Huis van de Wijk, Coornhertstraat Of... stuur een e-mail

@schuldhulpmaatjeoss@gmail.com

Kom ook over de drempel!!

**VERWIJDER  
DE DREPELS EN  
OPEN DE DEUREN**

*Loesje*

**Bon Fromage**  
Kaasspecialzaak

Bon Fromage Heesch  
't Dorp 69  
Tel. : 0412-453759

Bon Fromage Oss  
Sterrebos 4  
Tel. 0412-767273

[bonfromage.ton@live.nl](mailto:bonfromage.ton@live.nl)  
[www.bonfromage.nl](http://www.bonfromage.nl)

### Fysiotherapie FysiOss

- |                  |                   |
|------------------|-------------------|
| Manueel therapie | Elastische kousen |
| Dry-needling     | Podologie         |
| Mckenzie         | Claudicatio       |
| Oedeemtherapie   | Voetfysiotherapie |

**FysiOss**

van Anrooijstraat 15C  
Leeuwerikstraat 25a  
Oss 0412-623673  
[www.fysiOSS.nl](http://www.fysiOSS.nl)

## Aandacht voor vrijwilligers Wij(k)huis De Haard

Op dit moment wordt er hard gewerkt aan het bouwen van het nieuwe wijkcentrum in de Ruwaard. Bij de voorbereidingen en de bouw zijn veel wijkbewoners betrokken. Ze doen dat op verschillende manieren en om verschillende redenen. In deze serie komen een aantal van deze wijk-

### Interview Antoine Kaiser

Samen met zijn vrouw Elly woont Antoine in een appartement van de Sterrebosflat op de begane grond. Antoine voelt zich betrokken bij de wijk en bij de medebewoners van de flat. Toen hij hier 11 jaar geleden kwam wonen, was de Sterrebosflat nog een serviceflat. Inmiddels is BrabantWonen bezig om deze service af te bouwen. "Dat is erg jammer voor de ouderen die hier zijn komen wonen vanwege de service. We zijn nu in de werkgroep 'hulp- en steunpunt' aan het kijken hoe we dit als bewoners zelf op kunnen pakken bijvoorbeeld door het aanbieden van kleine praktische klusjes en het geven van informatie."

Toen Antoine in de flat kwam wonen, woonden er vooral ouderen. Op dit moment wordt de flat bewoond door mensen van allerlei leeftijden. Dat zorgt soms voor problemen, maar biedt ook heel veel kansen: de ouderen brengen ervaring in, jongeren brengen lichamelijke kracht en kennis van computers in. Antoine is als lid van de werkgroep 'communicatie'

betrokken bij de bouw van het nieuwe wijkcentrum. Communicatie is erg belangrijk, vindt Antoine. Door een goede communicatie kun je mensen informeren over de mogelijkheden die er zijn in de wijk. Dat helpt om actief te kunnen blijven.

Antoine vindt het belangrijk om in de communicatie rekening te houden met de mensen voor wie de boodschap is bedoeld. Dat gebeurt helaas niet altijd en dan zijn misverstanden snel geboren. "Ik kreeg een brief die me waarschuwde voor lawaai omdat er een gat geboord ging worden in de keuken. Ik schrok me dood: een gat in mijn keuken? Bleek het om de keuken van het nieuwe wijkcentrum te gaan."

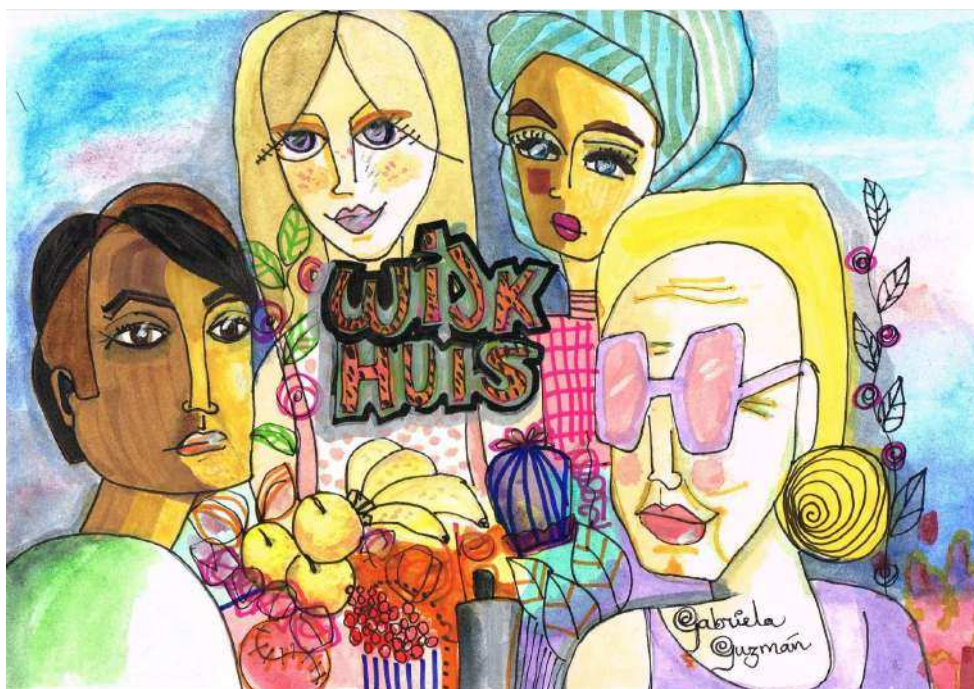
### Interview Jan Bannink

We zitten in de gezellige huiskamer van Jan in de Sibeliuslaan waar Jan sinds 2001 woont. We blijken elkaar nog te moeten kennen vanuit onze studententijd waarin we ons samen met vele andere Ossenaars inzetten voor betaalbare woningen en voor de wereldvrede. De betrokkenheid van Jan bij de ge-

meenschap is onveranderd. Hij vult dat nu wel op een andere manier in: sinds kort is Jan als voorzitter van de beheersstichting van d'n Iemhof nauw betrokken bij de bouw van het nieuwe wijkcentrum.

"Ik was net gestopt met mijn bestuursfunctie bij het Sport Expertise Centrum, dus ik had tijd. Tijdens het boodschappen doen bij de AH in de Sterrebos, liep ik Rinus de Jong tegen het lijf." En Rinus wist Jan te overtuigen om mee te doen. Heel veel was daar overigens niet voor nodig: "er ligt hier echt een kans om samen iets heel moois neer te zetten."

Illustratie: *Gabriela Guzman*







Om voor en door de wijkbewoners iets heel nieuws op te bouwen. Daar wil ik me graag voor inzetten.”

Jan praat liever over een 'wijkhuis' dan over een 'wijkcentrum'. In de ogen van Jan wordt het wijkhuis een plek waar iedereen die dat wil kan binnenlopen. Dat is ook de reden dat er een grote huiskamer is in het wijkhuis. Een huiskamer met een grote glaswand, die uitnodigend verbinding maakt met de wijk. Een uitnodiging voor het beleven van een zinvol of gezellig moment. In het wijkhuis zal samen eten en koken een belangrijke plek innemen. Dat zorgt voor ontmoeting, gezelligheid en gezondheid. Ook voor andere activiteiten, clubs en verenigingen zal er straks een plekje zijn in het wijkhuis. Hoe dat allemaal precies gaat passen, is nog niet helemaal duidelijk. Maar dat het allemaal in 'de huiskamer van de wijk' gaat passen, staat volgens Jan als een paal boven water.

*Franca van Rosmalen*

## Raadsleden bezoeken nieuwbouw Wij(k)huis De Haard

Op 30 september jl. lieten raadsleden zich informeren over de voortgang en plannen van Wij(k)huis De Haard.

Zij werden o.a. bijgepraat over de ontwikkelingen binnen de Proeftuin Ruwaard. Hierin werken een aantal zorg-, woon- en welzijnsorganisaties samen om goede en passende ondersteuning te bieden aan mensen die dat nodig hebben. Er is een aantal voorbeelden gegeven, die op veel bijval konden rekenen van de raadsleden. Ze waren onder de indruk van de creativiteit en vooral het doorbreken van bestaande schotten tussen bijvoorbeeld justitie en zorg. Zo wordt contact opgenomen met mensen die een kleine misstap hebben gemaakt, om zo te voorkomen dat mensen opnieuw de fout in gaan. Samen wordt vervolgens gezocht naar oplossingen voor bijvoorbeeld geldproblemen. Ook is vanuit de proeftuin Ons Huis van de Wijk ontstaan. Samen met d'n Iemhof gaan zij op in het nieuwe Wij(k)huis De Haard. Gemeenteraadsleden zijn daarover bijgepraat. Ook de proeftuin gaat straks werken vanuit De Haard. De raadsleden waren enthousiast over de nieuwbouw.

**d'n Iemhof**  
Sociaal Cultureel Centrum

Heeft diverse zalen voor vergaderingen, cursussen, lezingen of dergelijke en in de biljartzaal staan vijf kleine en twee grote wilhelmina wedstrijd biljarttafels.

Voor informatie en openingstijden zie onze website.

Stichting Wijkcentrum Ruwaard  
Sterrebos 35 5344 AN Oss  
Telefoon: 04 12-647900  
[beheer@deniemhof.nl](mailto:beheer@deniemhof.nl)  
[www.deniemhof.nl](http://www.deniemhof.nl)

## Wij dagen mensen uit om (meer) te sporten en bewegen!

We willen jullie uitdagen om te gaan sporten en bewegen. Er zijn veel mogelijkheden in de wijk om in beweging te komen. Hieronder een lijstje met activiteiten waar je aan kunt deelnemen.

Buurtsport - elke dinsdag - 4-18 jaar - 15:00-16:00 uur - gratis - SEC  
Groenstrook tussen de Verdijkstraat en Wagenaarstraat; Gewoon mee komen doen!

Buurtsport - elke woensdag - 4-18 jaar - 12:00-13:00 uur - gratis - SEC  
Schoolplein basisschool de Blinkerd; Je mag ook mee komen doen als je daar niet op school zit!

Naschoolse Sport - elke dinsdag - 4-12 jaar - 15:00 – 16:00 uur - Basisschool Sterrebos - €2,50 per les - SEC  
Voor meer informatie kijk op [www.sport-expertise-centrum.nl](http://www.sport-expertise-centrum.nl).

Sociaal FITaal - elke woensdag en vrijdag - senioren (50+) - 9:30 – 10:45 uur - Sportcentrum Tapia en D'n Iemhof  
€2,50 per les - SEC

Aanmelden kan via [www.sport-expertise-centrum.nl](http://www.sport-expertise-centrum.nl) of door een mail te sturen naar  
[suze@sport-expertise-centrum.nl](mailto:suze@sport-expertise-centrum.nl)

Beweeggroepen - maandag, dinsdag en woensdag - senioren (50+) - verschillende tijden - D'n Iemhof en Staringstraat  
ONS Welzijn  
Neem voor meer informatie op met  
[suze@sport-expertise-centrum.nl](mailto:suze@sport-expertise-centrum.nl).

Wandelroute Hartje Ruwaard - iedereen Ruwaard - gratis - zelf doen  
Op de paaltjes van de wandelroute zitten QR-codes die je kunt scannen waar je onder andere Bootcamps kunt vinden. Het boekje en de route kun je downloaden op:  
<https://www.sport-expertise-centrum.nl/project/bewegen-in-de-ruwaard/>

SEC on Tour - elke maandag, dinsdag en donderdag - 4-18 jaar - verschillende tijden en locaties - Gratis - SEC  
Gewoon mee komen doen! Kijk voor actuele locaties en tijden op [www.sport-expertise-centrum.nl](http://www.sport-expertise-centrum.nl).

Heb je vragen over sport en bewegen of een van de activiteiten in de wijk mail dan naar:

@ [suze@sport-expertise-centrum.nl](mailto:suze@sport-expertise-centrum.nl)



# Tennis, KanJam en Spikebal

Voor meer info en video's kijk op onze website

**DATA EN TIJD**

- Maandag 26 oktober, van 14:45 tot 16:00 uur
- Maandag 2 november, van 14:45 tot 16:00 uur
- Maandag 9 november, van 14:45 tot 16:00 uur
- Maandag 16 november, van 14:45 tot 16:00 uur

**LOCATIE**

**Schoolplein Sterrebos**  
Verdijkstraat 79, Oss


[www.sport-expertise-centrum.nl](http://www.sport-expertise-centrum.nl)



## Koop nu een regenton met korting

Steeds vaker hebben we te maken met enorme hoosbuien, die vaak voor overlast zorgen: straten of kelders kunnen onder water lopen. U kunt zelf helpen dat te voorkomen door mee te doen aan de regentonactie van 1 tot en met 31 oktober.

Als iedereen regenwater opvangt in een regenton, bespaart dat kostbaar drinkwater omdat plant en dier kunnen drinken van gezond en gratis hemelwater! Bovendien komt het opgevangen water niet in het riool terecht en hoeft dus niet meer gezuiverd te worden. Ook minder tegels en meer groen in de tuin maken dat het regenwater makkelijker in de grond kan zakken. U kunt een kortingsbon downloaden via [www.oss.nl/groen](http://www.oss.nl/groen) Lever de kortingsbon in bij één van de winkels en krijg €20 korting op een regenton naar keuze.



 Meer info.: [www.oss.nl/groen](http://www.oss.nl/groen)

## Oplichters vragen geld om afspraak te maken bij de gemeente

Gemeente Oss waarschuwt inwoners tegen oplichters, die via [www.afspraakloket.nl](http://www.afspraakloket.nl) geld vragen voor een afspraak bij de gemeente, maar vervolgens hoort u niets meer. Wilt u een afspraak met de gemeente? Doe dit dan alleen via de website van gemeente Oss: [www.oss.nl](http://www.oss.nl) Een afspraak maken kost geen geld.

## Duurzaam Wonen Spreekuur


Lage energiekosten en stroom besparen willen we allemaal. Maar hoe doe je dat? Wat is mogelijk met jouw woning? Wat kun je nu doen met het oog op de toekomst? Waar moet ik beginnen met isoleren, leggen van zonnepanelen?

Met deze vragen kan de adviseur van energieloket Brabant Woont Slim jou helpen. In een gesprek van een half uur geeft de adviseur terugkoppeling op uw vraag over uw woning. Op donderdag 5 november van 18.00 – 20.00 uur is er een Duurzaam Wonen Spreekuur. Dit spreekuur is in het gemeentehuis en is gratis. Voor het spreekuur moet u zich inschrijven dat kan tot 3 november 15.00 uur via  <https://brabantwoontslim.nl/oss/online-spreekuur/>  Meer info.: [www.brabantwoontslim.nl](http://www.brabantwoontslim.nl)

## Hulp bij het online regelen van uw overheidszaken!

Heeft u vragen over websites van de overheid? Hoe kunt u zaken met de overheid digitaal regelen? Denk aan uw DigiD, donorregistratie, rijbewijs, studiefinanciering of inburgering. Bij het Informatiepunt Digitale Overheid in de Bibliotheek Oss helpen ze u graag! Er is iedere werkdag tussen 13.00 en 16.00 uur een gratis spreekuur. U hoeft geen lid van de Bibliotheek te zijn.

Maak van te voren een afspraak.

 0412 622 618


Voor meer informatie over al deze gemeentelijke informatie kunt u contact opnemen met de gemeente Oss: [digitaaloket@oss.nl](mailto:digitaaloket@oss.nl) 14 0412 / 0412-629 911


## Lotgenotengroepen Rouw en Verlies


In november starten er op de donderdagochtend weer lotgenotengroepen voor volwassenen die hun partner zijn verloren. Enige tijd na het overlijden van een partner is het voor veel mensen helpend om deel te nemen aan een lotgenotengroep. Hoe ga je om met het ingrijpend verlies van een partner? Een gebeurtenis die je het gevoel kan geven dat niets er meer toe doet. Toch moet of wil je verder met je leven. Veel mensen die hun partner zijn verloren kunnen steun gebruiken in deze periode.

Wie rouwt, doet dat op z'n eigen manier en in z'n eigen tempo. Maar iedereen heeft te maken met verdriet en pijn. In tien ontmoetingen staan zulke gevoelens centraal: afscheid (kunnen) nemen, emoties, reacties van de omgeving, lichamelijke klachten en persoonlijke ervaringen. De herkenning, erkenning en steun die juist lotgenoten elkaar kunnen geven, helpen stap voor stap de weg vooruit te vinden.

Aanmelden via de Toegang Zorg & Welzijn:

 14 0412 (keuze 1)

 [zorgenwelzijn@oss.nl](mailto:zorgenwelzijn@oss.nl)

 [www.ons-welzijn.nl](http://www.ons-welzijn.nl)

## Buurkracht Oss Project Isolatie verlengd

Isolatie biedt vele voordelen zoals meer comfort en een lagere energierekening. Bovendien wordt je huis meer waard door een hoger energielabel. Tegelijkertijd draag je ook bij aan de CO2-reductie.

Via de Subsidieregeling energiebesparing eigen huis (SEEH) krijg je korting als je minstens twee soorten isolatie toepast. Deze subsidie is in juni verhoogd van 20% naar 30%. De regeling geldt tot 31 december 2020. Ook is de kortingsregeling voor isolatieglas HR++ of HR+++ verbeterd. Op glasvervanging geldt nu een vaste korting van 15% en voor kozijnen + glas een vaste korting van 17,5%.

Alle inwoners van de gemeente Oss kunnen nog tot eind 2020 meedoen aan het project.

Als u mee wilt doen, neem dan contact op:

- Duits Isolatie, Tel: 024 373 47 11
- Langenhuizen Glasservice Tel: 0412 45 24 44

Geef aan dat u instapt via het Buurkracht-project en een Osse inwoner bent.

Uitgebreide informatie over het project staat op de website van het buurtteam: <https://sites.google.com/view/buurkrachtussenloovelt>



### Kan jouw buurt wel wat pit gebruiken?

Kern met Pit laat buurtprojecten groeien en bloeien. Buurtbewoners krijgen duizend euro voor hun initiatief én maken kans op de Gouden Pit ter waarde van 3000 euro. De inschrijving voor Kern met Pit 2021 loopt tot 31 oktober 2020.

Sinds de start van Kern met Pit zijn er vele lokale buurtprojecten gestart en verankerd in de maatschappij. Door deel te nemen kunnen bewonersgroepen kennis en het netwerk inzetten van KNHM foundation. Ze krijgen gratis 'gereedschap' om aan de slag te gaan en worden voorzien van informatie, praktische workshops en de begeleiding van adviseurs. Zo krijgen dromen vorm en is realisatie binnen één jaar mogelijk. Heb jij ook een goed idee en kan jouw buurt wel wat pit gebruiken? Schrijf je dan in voor Kern met Pit 2021. Aanmelden kan via

 [www.kernmetpit.nl](http://www.kernmetpit.nl)

## Buurtbemiddeling OSS

Toename buurtconflicten door corona

Het aantal burenruzies is sinds de coronacrisis opmerkelijk gestegen. ONS welzijn, de organisatie voor sociaal werk in Noordoost-Brabant, heeft steeds meer moeite om het grote aantal aanvragen voor bemiddeling te verwerken.

Ageet Reith, coördinator Buurtbemiddeling Oss, is dan ook naarstig op zoek naar nieuwe vrijwilligers die opgeleid willen worden tot bemiddelaar. 'Het spreek voor zich dat hoe meer mensen thuis zijn, hoe groter de kans is op conflicten met de burens. Zeker als daar dan ook nog de spanningen door corona bijkomen,' aldus Reith.

Goed opgeleide vrijwilligers voeren Buurtbemiddeling uit. ONS Welzijn betaalt de training. Meer dan enthousiasme en goed kunnen luisteren is niet nodig. Bemiddelaars pakken niet het probleem zelf aan, maar helpen burens weer met elkaar in gesprek te gaan. Er zijn geen vaste uren of werktijden. Dat kan soms overdag zijn of in de avonden. Je gaat altijd met een collega bemiddelaar op pad. Wie een paar uur per maand over heeft, is meer dan welkom om vrijwilliger Buurtbemiddeling te worden bij ONS welzijn. Meer informatie bij [www.ons-welzijn.nl](http://www.ons-welzijn.nl).

ONS welzijn is er voor iedereen met een vraag op het gebied van meedoen, opvoeden en opgroeien, wonen, financiën of zorg die deze niet alleen kan beantwoorden. Ook zijn we er voor mensen die hun talent willen ontdekken en inzetten voor hun omgeving.





### AEON Fysiotherapie

- Fysiotherapie
- Ontspanning
- Acupressuur
- Oedeemtherapie



Opaalweg 94, 5345 SB Oss  
T: 0412-760410  
E: [aeonfysio@gmail.com](mailto:aeonfysio@gmail.com)  
I: [www.aeonfysio.com](http://www.aeonfysio.com)

## Expositie Dementie in Woord en Beeld

29 september – 8 november in Bibliotheek Oss  
Toen de aan dementie lijdende moeder van Harriëtte Giesbers overleed, wilde zij de zware, maar ook mooie tijd, die zij met haar moeder had doorgebracht, vasthouden. Dit is ze gaan doen door de kledingstukken van haar moeder te fotograferen. Bij de foto's heeft ze gedichten gemaakt. De gedichten en foto's zijn tentoongesteld en in een boek afgedrukt. Het boek is tijdens de expositie te koop voor € 29,95

De Bibliotheek organiseert diverse activiteiten rondom dementie en geheugenproblemen.

info: [www.nobb.nl/speciaal-voor/geheugenproblemen](http://www.nobb.nl/speciaal-voor/geheugenproblemen)  
Annemarie Baaijens: Bibliotheek Oss, 0412- 622 618, [aba@nobb.nl](mailto:aba@nobb.nl)

Harriëtte Giesbers: [ha.giesbers@outlook.com](mailto:ha.giesbers@outlook.com)


## DigiBuurt

Als u vragen heeft over of problemen met uw laptop, uw tablet, uw smartphone kom dan gerust bij de DigiBuurt binnen. Een (paar) simpele vragen zullen zonder kosten afgewikkeld kunnen worden. U kunt ook met uw computer/laptop voor een "APK"-keuring langskomen en achterlaten. Dan wordt die keuring de volgende dag gratis uitgevoerd.

Ook kunt u lessen aanvragen voor de maandagavond. Kom langs en reserveer nu al een tijd voor een eerste les. Of meld u zich eerst aan. Via een bericht op WhatsApp (06-57262117), of via een e-mail naar [info@digibuurt.nl](mailto:info@digibuurt.nl)


We zijn op maandagmiddag van 13.00-16.00 uur, op dinsdag van 9.30-16.00 en op woensdag van 9.30-16.00 uur geopend. De geplande maandagavondopening gaat i.v.m. coronamaatregelen voorlopig niet door. Zijingang van "de Binnenstad", St Barbaraplein, Oss.

Alle verdere informatie vind u op

 [www.digibuurt.nl](http://www.digibuurt.nl)

Harry A. Hoogenes

PR DigiBuurt

 06-16052139



## Bedankt

N.a.v. mijn stukje "helaas" in de Rucreant van september heb ik veel positieve reacties mogen ontvangen. De vele telefoontjes, appjes, mails, bloemen en cadeaus hebben mij goed gedaan. Via deze weg wil ik iedereen hiervoor hartelijk danken.

*Paul van Boxtel*



## Bericht van de Liederentafel

Door de strenge coronavoorschriften zijn wij al sinds maart niet meer in staat geweest om onze liederentafels uit te voeren.

**E**en echte liederentafel zit er voorlopig niet in. Om toch te laten zien dat wij ons trouwe publiek niet in de steek laten, zijn wij bezig met het voorbereiden van een verrassing waarover wij binnenkort meer duidelijkheid zullen geven via de Rucreant, 't Nieuwsblad van de KBO, de website, het mededelingenbord van d'n Iemhof en de bladen. Houd daarom deze media goed in de gaten. Wij laten binnenkort van ons horen en zien!

*Peter Geerts,*

namens de werkgroep Liederentafel Iemhof

Waarom Nederlands leren bij

**TAALPUNT&ZO**



Omdat Taalpunt&Zo

geen genoeg neemt met 'een beetje Nederlands'.

Samen werken we aan de moeilijke dingen in de Nederlandse taal. De lessen worden zowel overdag als in de avonden gegeven; bovendien kan uitgeweken worden naar de zaterdagochtend als je door de week niet kunt.

Kijk op de website: [www.taalpuntenzo.nl](http://www.taalpuntenzo.nl) voor meer informatie.

## Proeftuin Ruwaard wat is dat ook alweer?

In de Ruwaard bedenken wijkbewoners en organisaties samen oplossingen waarin mensen meer voor zichzelf en voor elkaar kunnen gaan doen. Uiteindelijk streven zij naar hun ideale toekomstbeeld:

**“Ruwaard is een vitale wijk waar wijkbewoners tegen lagere kosten een betere (positieve) gezondheid ervaren.”**

De basis ligt in anders denken, doen en leren.

- \* Anders samenwerken: samenwerken rond de vraag van de individuele wijkbewoner en op wijkniveau.
- \* Uitgaan van actieve wijkbewoners: stimuleren en ondersteunen van wijkbewoners bij wat zij zelf kunnen en willen organiseren.
- \* Flexibele financiering: financiële oplossingen bedenken die passen bij de vraag van de wijk of de bewoner.
- \* Steunende systemen: organisaties zijn zo ingericht dat zij beter kunnen ondersteunen bij wat de wijk of de bewoner nodig heeft.

### Samenwerkwijze

De Samenwerkwijze van Proeftuin Ruwaard gaat uit van de vragen en wensen van mensen in de wijk. In een persoonlijk gesprek stellen we drie vragen:

- Ik wil:** wat zijn jouw doelen en waar wil jij naartoe werken?
- Ik kan:** wat kun jij betekenen voor jezelf en voor een ander?
- Ik heb nodig:** wat heb je nodig om je doel te bereiken?

Op basis van de antwoorden zoeken we de juiste partijen om met elkaar het gesprek aan te gaan. De beroepskrachten gaan samen met mensen in hun eigen huis in gesprek. Samen wordt een plan gemaakt, waar iedereen het mee eens is en direct mee aan de slag gaat. Via onderstaande link krijg je op de website van de proeftuin in een filmpje uitgelegd wat bovenstaande concreet betekent.

<https://www.proeftuinruwaard.nl/projecten/individuele-casuistiekaanpak>

**Anders denken,  
doen en organiseren.**

*Proeftuin Ruwaard*

## Een jungle in de buurt

In maart 2019 hebben kinderen van basisschool Elzeneind in het Ruwaardpark, bij de kinderboerderij, 900 sprietjes geplant. Die takjes zijn inmiddels uitgegroeid tot boompjes van 2 á 3 meter hoog. Het is al een bijna ondoordringbaar Tiny Forest geworden met 33 verschillende soorten inheemse bomen en struiken. Het bosje heeft ook een naam gekregen:

*Klein bOss*

**W**at is een Tiny Forest?

Shubhendu Sharma uit India is een paar jaar in dichtbevolkte industriële gebieden kleine oerwoudjes aan wezen leggen. Ongeveer ter grootte van een tennisbaan. Het idee werd overgenomen door landen over de hele wereld. In Nederland ging het IVN er mee aan de slag (<https://www.ivn.nl/tinyforest>).

Er zijn er nu al bijna 100 en er komen er nog meer bij. Waarom Tiny Forest?

Mensen leven steeds verder van de natuur af. Dat geldt zeker voor kinderen. We zoeken soms wel eens de natuur op, maar met een Tiny Forest komt de natuur naar de mensen toe.

Hoe? Binnenkort wordt in Oss het derde bosje aangeplant. En dat vraagt natuurlijk onderhoud. Buurtbewoners kunnen daarbij actief worden. Samen lekker klussen in de natuur. In uw buurt ligt “Klein bOss”. Ga er eens kijken of kom een keertje meehelpen.

@ ffwelie52@gmail.com



**V Gordijnen gevraagd**

U maakt een bewoonster met een smalle beurs heel blij met gordijnen. Het gaat om gordijnen voor een groot raam van ongeveer 3 tot 3,5 meter en 2,10 meter hoog.

Voor meer info mail naar [bart.hoes@ons-welzijn.nl](mailto:bart.hoes@ons-welzijn.nl)

**V Vrijwilligers LeesExpeditie**

Ik ben op zoek naar vrijwilligers voor de LeesExpeditie. Je komt bij een gezin thuis, leest voor en helpt met de taal; de ouder is erbij om mee te leren. Het kost je een uurtje in de week, de gezinnen wonen niet alleen in de Ruwaard. Heb je interesse mail me en ik leg het je uit.

Voor info en contact mail naar [julie.goosen@ons-welzijn.nl](mailto:julie.goosen@ons-welzijn.nl)

**V Vrijwilliger voorlezen**

Voor een jongen van zeven jaar zoeken we iemand die komt voorlezen en hem helpt met de taal. Hij heeft een taalontwikkelingsstoornis en gaat naar het speciaal onderwijs. Het is fijn als je veel geduld hebt. De ouders komen uit Litouwen en spreken goed Nederlands.

Voor info en contact mail naar [julie.goosen@ons-welzijn.nl](mailto:julie.goosen@ons-welzijn.nl)

**V Vrijwilligers Tiny Forest**

Wij zijn op zoek naar wijkbewoners die willen meehelpen om van het Tiny Forest het pareltje van de wijk te maken. We zoeken iemand die wat groenonderhoud pleegt in verschillende periodes van het jaar. Bent u degene met groene vingers?

Mail voor info naar [e.j.kuyvenhoven@gmail.com](mailto:e.j.kuyvenhoven@gmail.com)

**V Opvang voor kinderen**

Een stel uit de wijk heeft 2 (jonge) kinderen en zoekt iemand die de kids minimaal twee maal en maximaal vier maal per week een uurtje op wil vangen.

Voor meer info en contact mail naar [bart.hoes@ons-welzijn.nl](mailto:bart.hoes@ons-welzijn.nl)

**V Bijhouden van een tuin met crossbaan**

In de Van Lennephof zijn we op zoek naar wijkbewoners die een tuintje met crossbaan willen bijhouden. Het gaat om onkruid wieden en dode planten verwijderen. Het schoonhouden van de crossbaan van bladeren en het onderhouden van deze kleine baan. Zodat de kinderen veilig kunnen crossen en bewoners kunnen genieten van een opgeruimd en mooi stukje gemeentetuin. De werkzaamheden zullen bij regelmatig onderhoud maximaal een uurtje per week zijn. Voor tuingereedschap wordt gezorgd.

Voor info en contact mail naar [e.j.kuyvenhoven@gmail.com](mailto:e.j.kuyvenhoven@gmail.com)

**V Vrijwillige chauffeurs SlowCare gezocht**

We zoeken voor SlowCare Het Elzeneindhuis versterking voor ons vrijwilligersteam. Het team van chauffeurs is op zoek naar een enthousiaste collega die onze ernstig meervoudig gehandicapte kinderen in een rolstoel thuis ophaalt voor de dagbesteding in Oss. Op het einde van de middag breng je hen weer naar huis. Één tot twee of drie keer in de week een ochtend vanaf 07.15 uur tot 09.00 uur of in de middag van 15.30 tot 17.00 uur. Een flexibel schema en tegen een kleine vergoeding.

Geïnteresseerden kunnen mailen naar [info@slowcarenederland.nl](mailto:info@slowcarenederland.nl)

**V Taalmaatje**

Een jonge Syrische moeder is op zoek naar een taalmaatje. Ze spreekt wel wat Nederlands maar ze wil dit heel graag beter leren. Help jij haar op weg?

Voor info en contact mail naar [julie.goosen@ons-welzijn.nl](mailto:julie.goosen@ons-welzijn.nl)



# AGENDA OKT/NOV 2020

tot 8 november	Expositie "Dementie in woord en beeld" Bibliotheek Oss
16 oktober	Informatiebijeenkomst buurtpreventie" Winkelcentrum de Ruwert
21 oktober	European Focus Day tegen woninginbraak
24 oktober	Bijeenkomst Heksje route Hermelijndreef
31 oktober	Lichtjesceremonie bij Vlinderboek opgeven verplicht!

Van de meeste van bovenstaande activiteiten vindt u uitgebreide info elders in deze Rucreant of in de agenda op de website [www.wijkderuwaard.nl](http://www.wijkderuwaard.nl)

## Vaste activiteiten

### Buurtsport in de Ruwaard

Dinsdag 15.00 – 16.00 uur  
Groenstrook tussen de Verdistraat en  
Wagenaarstraat  
Woensdag 12.00 – 13.00 uur  
Schoolplein basisschool de Blinkerd

### Naschoolse sport

Dinsdag 15.00 – 16.00 uur  
Basisschool Sterrebos (€ 2,50 per les)

### Rucrea creatief

woensdag 09.30 – 11.30 uur een gezellige praat- en knutsel-  
ochtend in d'n Iemhof.

### Rouwcafé

1e en 3e woensdagochtend (inloop vanaf 09.30 uur) in kin-  
derboerderij Elzenhoek  
2e en 4e woensdagavond (inloop vanaf 19.30 uur) in 't Hof,  
Houtstraat 3 Oss  
voor meer info [www.rouwcafe-oss](http://www.rouwcafe-oss)

### Vragen staat vrij, voor iedereen!

Wekelijks zijn er voor alle bewoners uit de Ruwaard vragen-  
uurtjes in Ons Huis van de Wijk, Coornhertstraat.  
Maandag 15.00 tot 16.00/17.00 uur (sociaal raadslieden en  
werk en inkomen)  
Woensdag 09.00 tot 11.00 uur (ONS welzijn – SEC – Inter-  
zorg) voor vragen over o.a. zorg en welzijn, huishulp, sport  
en bewegen, activiteiten in de wijk en vrijwilligerswerk.

### Spreekuur Schuldhulpmaatje

maandag 15.00-16.00 uur Ons Huis van de Wijk, Coorn-  
hertstraat

Deze wijkagenda wordt samengesteld op basis van de gegevens die wij als redactie binnenkrijgen. Als u een activiteit geplaatst wilt hebben in deze agenda, laat het ons weten!

@rucreant@gmail.com

**DK EXTRA KORTING!\***  
\*Op basis van de DK adviesprijs. Deze korting vervangt de huidige korting.

**DONDERDAG & ZATERDAG**  
**Op Diesel, Benzine & LPG**

Rijdt u weinig?  
Tank E5 Euro98!

E10 KORTING  
E5 KORTING  
B7 KORTING  
LPG KORTING  
Carwash  
Tankshop  
Brandstof

Service station de Kock - Hescheweg 223 te Oss

**De Carrousel**  
Wij staan dagelijks voor u klaar

ONTVANG 15% KORTING! ACTIECODE: RUCREA15

KAARTJE *Geluk*.NL  
Voor al je Geluksmomenten

Heesterseweg 13, 5386 KT Geffen | 073 534 07 18 | [info@kaartjegeluk.nl](mailto:info@kaartjegeluk.nl)  
KAARTJEGELUK IS DE PERSOONLIJKE ONLINE KAARTJESWINKEL VAN [wihabo.nl](http://wihabo.nl)

**Autobedr. VAN BERKOM**

Orlando di Lassostraat 8- 5344 AC Oss.  
T: 0412- 622212. E-mail: [berkom-oss@online.nl](mailto:berkom-oss@online.nl)

Heeft voor de klanten.

- \* Voor alle merken auto's.
- \* Gespecialiseerd in Toyota/ Japanse auto's.
- \* APK keuringen.
- \* Schaderegelingen.
- \* Ruitreparatie.