



**GELDFIT.NL
TIPS & HULP**
pagina 5

**WIJ(K)HUIS
DE HAARD**
pagina 6

**HET SEC
GAAT ON TOUR!**
pagina 12

**LACHENDE
GEZICHTEN**
pagina 14

“Een nieuw seizoen, alles een beetje anders..”

De naam ‘Wij(k)huis De Haard’

Gelukkig kunnen we weer van start!
Maar voor alle activiteiten en bijeenkomsten geldt: we houden rekening met corona.

Het enige waar corona (nog) geen vat op heeft is de creativiteit en energie van de vele vrijwilligers die dit alles mogelijk maken. Met elkaar gaan we een mooie en creatieve weg afleggen naar de opening van ons nieuwe huis in april. De nieuwe naam dekt hopelijk de lading die we daar met elkaar aan willen geven. *Peter Krop*

wij(k) de ruwaard



Wijkraad Ruwaard:

Vanaf 21 september 2020 start de Wijkraad Ruwaard weer met het spreekuur.

Elke maandag van 18.30 - 19.30 uur kunt u in d'n lemhof bij leden van de Wijkraad Ruwaard terecht met vragen, klachten en ideeën. D'n lemhof voldoet uiteraard aan de Corona voorschriften.

Heb jij die drive?

Als trouwe lezer van de Rucreant zal het je niet ontgaan zijn dat we wonen in een actieve wijk. Een wijk waarin heel veel mensen allemaal op hun eigen manier proberen er met elkaar en voor elkaar iets van te maken. Prachtig toch? Dat geeft energie!

Het invulling geven aan je idee, samen met anderen, levert iets op maar kost ook energie. We hebben het geluk dat er in onze wijk meerdere organisaties zijn die samenwerken om mooie ideeën te ondersteunen en vorm te geven. In die organisaties zitten mensen met passie. Een aantal van deze organisaties trekt, naast de eigen activiteiten, het proces van het nieuwe wijkcentrum. Hier vinden deze organisaties elkaar, steunen elkaar, en leren beter samen te werken. De lat ligt hoog! Concreet heb ik het nu over de Wijkraad Ruwaard, het Stichtingsbestuur Wij(k)huis De Haard, Ons Huis van de Wijk, en Wijkstichting Rucrea. Allemaal bevlogen mensen die er samen iets van willen maken. Maar... we missen jouw energie en drive. Vind je het leuk om vooral bestuurlijk bezig te zijn? Laat van horen, we wachten op jou!

- Peter Krop (voorzitterrucrea@gmail.com)

Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard voor en door Ruwaardbewoners. Verschijnt maandelijks, behalve in juli en augustus, in een oplage van 6400 exemplaren.

Rucreant Redactie

Eindredactie: Marjolijn Beens, en Peter Krop

Medewerkers en correspondenten:

Jan Boon, Fred van Tongeren, Willemien van Rossum, Adri de Ruijter, Annie van den Bosch, Franca van Rosmalen, Gabriela Guzman en Quinten Braakman

@ rucreant@gmail.com

DB-Rucrea Peter Krop

@ voorzitterrucrea@gmail.com

Kees van Vliet (waarnemend)

@ secretarisrucrea@gmail.com

Kees van Vliet

@ penningmeesterrucrea@gmail.com

Wijkraad

Jose van Hooft - voorzitter,
Willem van Dalen - secretaris,
Els Mulders - penningmeester

@ wijkraadruwaard@gmail.com

Opmaak & vormgeving

Mark van der Wal

@ mark@creativekingdom.nl

Webbeheerder

Sjaak Clappers / Fred van Tongeren

@ webmaster.wijkderuwaard@gmail.com

@ webmaster.rucrea@gmail.com

Advertenties

Kees van Vliet

@ advertenties.rucrea@gmail.com

Social media

@ gertruudverbruggen@gmail.com

Bezorgcoördinator

Marij van Woensel

@ wmrucruent@gmail.com

06 - 8335 9992

Wijkagent de Ruwaard

Niels de Lange, Sandra de Veer

@ niels.de.lange@politie.nl

@ sandra.de.veer@politie.nl

@WA_Ruwaard

wijkagenten_ruwaard

Sociaal Team Ruwaard

Aanmeldingen bel: 14 0412 (keuze 1)

@ sociaalteamosswest@ons-welzijn.nl

VOLGENDE KOPIJ INLEVERDATUM
VRIJDAG 2 OKTOBER 2020 (12:00 UUR)

Redactionele richtlijnen: Berichten van lezers, instellingen en/of verenigingen die betrekking hebben op, of van belang zijn voor de Ruwaard en zijn bewoners, zijn van harte welkom. De redactie behoudt zich het recht artikelen en beeldmateriaal aan te passen/in te korten. Aangeleverde artikelen zijn bij plaatsing eigendom van de Rucreant.



Like, volg en reageer:
www.wijkderuwaard.nl



Kerstmarkt in de Ruwaard, oproep voor standhouders

Op zondag 13 december gaat de Kerstmarkt plaatsvinden in d'n Iemhof, in de Spil van Sterrebos en in zorgcentrum de Ruwaard, van 11.00 – 16.00 uur.

Voor deze kerstmarkt zoeken we standhouders met leuke, mooie, gezellige producten voor de feestdagen. We nodigen u uit om u hiervoor aan te melden. We horen dan graag wat u wilt verkopen en hoeveel ruimte u hiervoor nodig heeft. Deze Kerstmarkt wordt georganiseerd i.s.m. de wijkraad Ruwaard, BrabantWonen, wijkstichting Ruwaard, d'n Iemhof, Ons Welzijn en BrabantZorg.

Aanmelden per mail bij:

Harmon van der Lee

@ harmon.vanderlee@brabantzorg.eu

Cursus “Voel je goed”

Wil je ook minder zwaar zijn? En je gezonder voelen? Dan is de gratis cursus ‘Voel je goed’ precies iets voor jou!

In twintig lessen krijg je in makkelijke taal uitleg en advies over eten en bewegen. Als je wil kun je individuele begeleiding van een diëtist krijgen. De cursus duurt een half jaar en wordt gegeven in Ons Huis van de Wijk. Coornhertstraat 3 5344 XJ, Oss. Om kennis te maken is er een inloopmoment op 24 september van 14.00-16.00 uur. Dan geven wij informatie over de inhoud van de cursus en kun je kennis maken met de trainers. Tijdens het inloopmoment en de cursus worden de landelijke adviezen en richtlijnen van het RIVM met betrekking tot het coronavirus aangehouden. Heb je corona gerelateerde klachten? Blijf dan thuis.

Informatie bij

Evelien Specken van GGD Hart voor Brabant

088 - 36 86 447

@ e.specken@ggdhvb.nl



Attentie Buurtpreventie

Buurtpreventie-Ruwaard

Onze wijk heeft een mooie groep buurtpreventieleden. We zijn in oktober 2018 met een grote groep lopers van start gegaan en hebben daarvoor onze wijk in 8 buurten verdeeld.

Sommige buurten hebben aardig wat leden, maar in andere buurten is het wat minder. Graag zouden we zien dat dat wat verbetert. Tijdens de lockdown hebben we als buurtpreventie laten zien dat we voor meer inzetbaar zijn dan alleen inbraakpreventie. We zijn ook toen de straat op gegaan en dat werd door veel wijkbewoners als zeer prettig ervaren. Graag vertellen we aan iedereen over het mooie werk van de buurtpreventie. Daarom zullen we op vrijdag 16 oktober de hele dag te vinden zijn in winkelcentrum de Ruwert. We willen iedereen dan ook graag uitnodigen om met ons een praatje te komen maken. Wil je een keer mee komen kijken wat we doen, dat kan ook, want op woensdag 21 oktober 2020 doen we mee aan "European Focus Day". Op deze dag besteden Europese landen volop aandacht aan woninginbraakpreventie. Meedoen? Dat kan. Meld je dan op 16 oktober aan.

Hondentrimsalon
„Bella Perro”

Jolanda Schoenmakers
Amelsestraat 32
5343 NA Oss
Tel. 0412 45 63 63
E-mail: hondentrimsalonBellaPerro@gmail.com
Website: www.BellaPerro.nl

praktijk
deruwaard

0412-631345

Schaepmanlaan 61 • Oss • www.praktijkderuwaard.nl

Helaas

Soms moet je een beslissing nemen om je eigen waarden en normen te bewaken. Voor mij zijn de grenzen m.b.t. goede omgangsvormen overschreden. Als je eigen omgangsvormen heel veel afwijken van die van een ander is het beter om escalatie te voorkomen en te stoppen. Daarom heb ik helaas moeten beslissen om te stoppen als secretaris van Wijkstichting Rucrea. Ruim 12 jaar heb ik met veel plezier mijn bijdrage geleverd aan de leefbaarheid van onze wijk. Via deze weg wil ik alle vrijwilligers en partners waarmee ik heb mogen samenwerken hartelijk bedanken voor hun inzet bij de mooie evenementen die we samen in deze jaren hebben georganiseerd. Ook bedank ik alle adverteerders in ons wijkblad, de Rucreant, voor het in mij gestelde vertrouwen. Ik wens iedereen heel veel succes in de toekomst.

Paul van Boxtel, (oud) secretaris Rucrea

Een welgemeend dank-je-wel

Ruim twaalf jaar was Paul van Boxtel actief in het Rucrea bestuur. Als secretaris van het bestuur, als bezorgcoördinator van de Rucreant, als advertentiewerker, en als lid, organisator of regelaar van heel veel werkgroepen en activiteiten. Kortom, een actief bestuurslid dat wij zullen missen.

Zoals u boven kunt lezen stopt Paul hiermee met zijn ingang van september. Binnenkort nemen we op gepaste wijze afscheid. Paul, het ga je goed, bedankt voor de altijd plezierige samenwerking.

Namens het bestuur *Peter Krop, voorzitter Rucrea*

Burendag

In het weekend van 26 september is het weer Burendag. Doe je daar aan mee? En wil je dat delen met ons, laat het dan even weten.

Wijkraad Ruwaard en wijkstichting Rucrea komen graag in contact met de wijkbewoners. Daarom willen we een rondje door de wijk maken, om te zien wat er zoal leeft in de wijk. Zijn er dingen die jullie met de wijkraad of de wijkstichting willen bespreken, of vinden jullie het gewoon leuk als we even ons gezicht laten zien, laat het ons dan even weten. Stuur een mailtje aan: wijkraadruwaard@gmail.com en geef even aan wat jullie voorkeurstijd is (zodat we jullie programma niet in de war sturen) en wij komen even bij jullie langs. Mochten jullie liever op een andere dag met ons in gesprek willen, dan staan wij daarvoor ook open. Laat het ons weten. Alvast een fijne burendag gewenst. Wijkraad Ruwaard en Wijkstichting Rucrea

Honden Ontmoetings Plaats (HOP)

HOP het Woud is een uitlaatterrein voor honden en ligt op de hoek van de Heihoeksingel en de rotonde richting Geffen. Het is door samenwerking van buurtbewoners, wijkraad de Ruwaard, de gemeente Oss en door sponsoring van lokale bedrijven flink aangepakt.

Zo is het van een groot maar saai veld veranderd in een mooi en gezellig uitlaatterrein. Het is ook een veilige plek, geheel omheind met afsluitbare poortjes en zelfgemaakte hondenspeeltoestellen. En er is genoeg ruimte over: voor de honden om te rennen, waterbakken voor de honden, en bankjes voor de baasjes om op te zitten. Er loopt ook een pad door, zo kunnen mensen met een rolstoel, rollator of scootmobiel ook gebruik van het veld maken. Verder is er voor de gezelligheid een tuintje met insectenminnende planten en struiken aangelegd en zijn er vogelhuisjes en insectenhôtels opgehangen. En er is een regenton geplaatst. Al met al een HOP waar wij als groep HOP het Woud trots op zijn en waar onze buurtbewoners met of zonder honden nog jaren veel plezier aan zullen beleven.

**112 daar
vang je
boeven mee**

De wijkagent schrijft:

Met een aantal winkeliers hebben we afgesproken om een stuk te wijden aan de winkeldiefstallen. Voor de winkeliers is dit een ware plaag. Het kost ze veel omzet en bij het betrappen van een winkeldief kost het ze ook nog eens veel tijd.

Vanaf 1 januari tot het moment van schrijven zijn er in onze wijk 82 mensen aangehouden voor winkeldiefstal, niet allemaal bewoners van de wijk maar veel ervan wel. Het gaat meestal om mensen die al meer winkeldiefstallen hebben gepleegd. Het werkelijk aantal mensen dat winkeldiefstallen pleegt ligt hoger, wat winkeliers aan de cijfers kunnen zien. En wat zijn nou de gevolgen van een aanhouding. Ten eerste moet je de winkelier een schadevergoeding van 181 euro betalen. Hoe dit werkt lees je op de website: <https://afrekenenmetwinkeldieven.nl/> Daarnaast word je door ons aangehouden en kun je ook van justitie een straf krijgen. Ook komt een diefstal op je strafblad te staan, wat niet goed is als je nog allerlei plannen hebt met betrekking tot werk of andere bezigheden waar je een verklaring omtrent gedrag voor nodig hebt. Al met al lijkt het misschien interessant om een winkeldiefstal te plegen maar dat is het dus niet. Ons gezamenlijke actieplan bestaat uit twee delen: voorlichting en hulpverlening. Het begint met vertellen over oorzaak en gevolg. Daarnaast advies, zoek hulp als je problemen zo groot worden dat je boodschappen moet gaan weghalen. Op bladzijde twee van deze krant staan de contactgegevens van het sociaal team en de wijkagenten. Samen blijven we alert.

Mocht iemand ervaring hebben met dit onderwerp en wil die ervaring hier delen, dan horen wij het graag.

Niels en Sandra, wijkagenten Ruwaard

wij(k) de ruwaard

Geldfit.nl: Tips & hulp

Geldfit en gemeente Oss willen geldzorgen van inwoners voorkomen. Daarom werken ze vanaf 1 augustus 2020 samen.

Inwoners kunnen een simpele test invullen op www.geldfit.nl. Hierop krijgen ze persoonlijk advies en hulp om geldzaken op orde te krijgen en te houden. Geldfit is een van de onlinekanalen van de Nederlandse Schuldhulproute. Deze werkt aan een Nederland zonder schuldzorgen. Ze werkt daarom samen met gemeenten, bedrijven en schuldhulporganisaties aan één centrale schuldhulproute. Kijk voor meer informatie en de test op www.geldfit.nl

Ontmoeten

In deze coronatijd is het fijn om samen met anderen te zijn, dat kan in de Jozefkerk, Oude Molenstraat 6 Oss. U bent welkom voor een kop koffie of een gezamenlijke lunch.

U bent van harte welkom voor een kop koffie in de kerk. Iedere morgen van maandag tot en met donderdag rond 10.00 uur wordt er koffie en thee geschonken voor iedereen die binnen komt. U hoeft niet gelovig te zijn om samen een kop koffie of thee te drinken, het samenzijn is het uitgangspunt. En elke dinsdag is er in de karmelzaal de gelegenheid om samen te lunchen. De lunch is van 12.30-13.30 uur. U brengt zelf uw lunchpakketje mee. Voor koffie/thee wordt gezorgd. U hoeft zich niet aan te melden en er zijn geen kosten aan verbonden. De kerk is er voor iedereen, u bent hartelijk welkom!

Café Brein in Oss



Dagelijks functioneren met een niet aangeboren hersenletsel

Café Brein is een trefpunt voor mensen met een niet aangeboren hersenletsel (NAH), mantelzorgers, partners, familieleden, vrienden en professionals. Als je jong (18-40jaar) bent en een niet aangeboren hersenletsel oploopt, verandert er veel in je leven.

Je moet bijvoorbeeld stoppen met je studie of werken lukt niet meer. Het heeft gevolgen voor je eigen welzijn en dagelijks functioneren, maar ook voor dat van je naaste omgeving. Dit thema staat centraal tijdens Café Brein op dinsdagmiddag 22 september in Oss. Tijdens deze bijeenkomst zal een jongere het verhaal vertellen van zijn herstelproces. U bent van harte welkom te komen luisteren en/of mee te praten. De bijeenkomst is corona-proof, er is plaats voor maximaal 30 personen. Verzoek om bij de aanmelding aan te geven of u wel/niet tot eenzelfde huishouden behoort.

Meer info.:

- 06 - 3511 1840 Henk van Rijn (Café Brein Oss)
- buurthuis Meteoer, Oude Litherweg 20, Oss.
- 14.00-16.00 uur (13.30 uur zaal open)
- www.nahnobrabant.nl

Aanmelden

- CafeBreinOss@ons-welzijn.nl



Heeft diverse zalen voor vergaderingen, cursussen, lezingen of dergelijke en in de biljartzaal staan vijf kleine en twee grote wilhelmina wedstrijd biljarttafels.

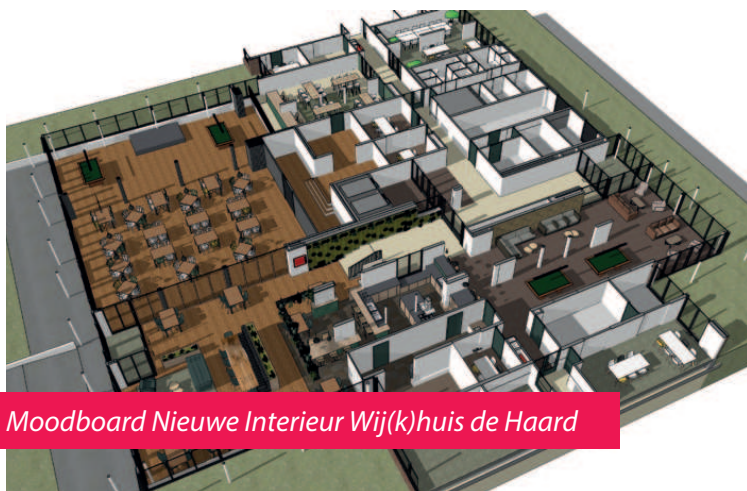
Voor informatie en openingstijden zie onze website.

Stichting Wijkcentrum Ruwaard
Sterrebos 35 5344 AN Oss
Telefoon: 0412-647900
beheer@deniënhof.nl
www.deniënhof.nl

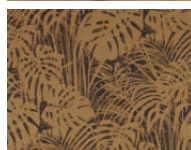
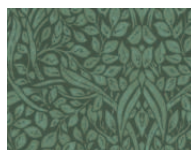
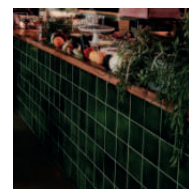
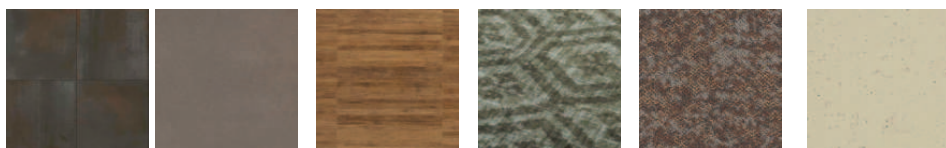


WINKELCENTRUM
DE RUWERT

Wij(k)huis De Haard



Moodboard Nieuwe Interieur Wij(k)huis de Haard



KURO KADE

Aan de slag met de binnen- en de buitenruimte

Wij(k)huis De Haard wordt een gezellige, warme plek in de Ruwaard. Op 8 juli lichtte Ivo van den Thillart (www.burokade.nl) het ontwerp van de binnenruimte toe en Eduard van Vliet (www.greenartsolutions.nl) dat van de buitenruimte.

De ontwerpen zijn gebaseerd op de eerste bijeenkomst waar bewoners uit de Ruwaard en enkele professionals ideeën en wensen uitwisselden. In de komende weken gaan we de plannen verder uitwerken. De inbreng van bewoners uit de wijk is daarbij meer dan welkom! In Ons Huis van de Wijk en in de hal van d'n Iemhof staat een bouwboard met beelden en materialen die we binnen en buiten gaan gebruiken. Hier staat ook een ideeënbus waar je een bericht kunt achterlaten. Heb jij aanvullingen op deze ontwerpen? Geef ze door aan kwartiermaker Christel Hoogland voor 26

september. Je kunt gebruik maken van de ideeënbus of een berichtje sturen aan: christel.hoogland@kik-start.nl. Het laatste ontwerp wordt samen met de twee werkgroepen definitief gemaakt. Dat ontwerp plaatsen we begin oktober op de website en bouwboarden. Iedereen kan meehelpen: bij de voorbereidingen voor het nieuwe wijkcentrum, het oude meubilair opknappen, banken voor buiten maken. Of ben je handig met (corten)staal? Of denk je mee over een gedicht? Wil je deelnemen aan de tuingroep? Of wil je vaste vrijwilliger worden in het wij(k)huis De Haard? In de horeca, het onderhoud, groen of activiteiten.

Gezellig! We zien uit naar jou

Ook dan kun je je naam achterlaten in de ideeënbus of bellen/mailen met Jolanda van Groeningen of Sonja Haven.

- @ jolanda.vangroeningen@ons-welzijn.nl
- ☎ 06 - 30 17 71 21
- @ sonja.haven@brabantzorg.eu
- ☎ 06 - 10649710



Moodboard Nieuwe Tuin Wij(k)huis De Haard

Wij(k)huis De Haard

“Een thuis voor iedereen, een plek waar je graag komt en warm ontvangen wordt, een plek waar het vuur brandt” Mijlpaal voor nieuwe plek voor ontmoeting in de Ruwaard.

Onder het flatgebouw Sterrebos wordt flink gebouwd aan het nieuwe wijkcentrum. Het hoogste punt is nu bereikt. Dus vierden de gemeente Oss, Brabant Wonen en de wijk Ruwaard deze topprestatie op 28 augustus met een klein feestje. In plaats van de 250 mensen die uitgenodigd zouden worden, mochten dat er vanwege de corona-eisen maar 75 zijn. Er waren 50 mensen, vooral de vrijwilligers en beroepskrachten rond d’n Iemhof, Ons Huis van de Wijk, de Wijkraad Ruwaard, de Wijkstichting Rucrea, afgevaardigden van Brabant Wonen, de gemeente, de bouwvakkers van Berghège en de architect. Na koffie, thee en heerlijke appeltaart heette de voorzitter van de beheerstichting Jan Bannink het gezelschap welkom en introduceert het nieuwe wijkcentrum en alle partijen die er mee te maken hebben. Hij houdt de naam nog even geheim. Harrie Windmüller, bestuurder van Brabant Wonen, vertelde hoe dit nieuwe wijkcentrum zijn droom was die nu werkelijkheid wordt. Zijn droom: dat we elkaar vertrouwen, oog voor elkaar hebben, bij storm schouder aan schouder staan en ruimte laten voor elkaar. Een warme deken zijn, maar elkaar niet verstikken.






Daarvoor is ontmoeten een middel en vertrouwen het doel. In deze nieuwe ruimte kunnen bijzondere projecten ontstaan. Werken aan meer preventie, opletten voor escalaties. Collectieve oplossingen zoeken, zoals Ons Huis van de Wijk nu al biedt. Goede dagbesteding, plezier in het leven. Het gaat om zingeving, waarbij niemand wordt uitgesloten. Daarin kan het nieuwe wijkcentrum een belangrijke rol spelen. Wethouder Frank den Brok wees erop dat het idee voor het nieuwe wijkcentrum onder Sterrebos in de Ruwaard geboren is uit een combinatie van zuinig moeten zijn en pionieren. Dat is gelukt. Het nieuwe centrum wordt een ‘thuis in de buurt’ voor alle bewoners van de Ruwaard. Hij zei dat de mensen tegenwoordig niet meer jarenlang naar eenzelfde club gaan, maar meer deelnemen in kortere projecten. Daar zal nu meer plaats voor zijn. Met de technische hulp van Anton Mulders toonde Jan Bannink tenslotte de video van het toekomstige interieur en terras. En hij maakte de naam bekend: Wij(k)huis DE HAARD. Daarna gingen de dienbladen met champagne, wijn, sap en lekkere hapjes rond. Ons Huis van de Wijk verhuist ook naar Wij(k)huis De HAARD. Trudy van Lent en Anton Mulders: “Het zal voor de meeste bezoekers van Ons Huis van de Wijk wennen zijn. Het zou mooi zijn als zij zich hier ook thuis voelen. We zijn allemaal wijkbewoners van de Ruwaard.” Trudy: “Een van de vrouwen die maandenlang niet kon komen door de coronacrisis zei: ‘Ik heb jullie zo gemist.’ Dat gevoel moeten de mensen hier ook weer krijgen.”

- Annie van den Bosch

DigiBuurt is weer begonnen

DigiBuurt is een vrijwilligersorganisatie in regio Oss. Wij zetten ons in om u op een gezellige manier te helpen bij het verwerven van digitale vaardigheden en kennis.

Voor problemen kunt u direct bij ons terecht. De hulp is de eerste 10 minuten gratis, daarna 7,50 euro per uur. Voor beginners en gevorderden zijn er verschillende soorten cursussen. Een les kost € 7,50 per uur en u betaalt eenmalig administratiekosten van € 5,-. Heeft u behoefte aan meer lessen, dan betaalt u geen administratiekosten, mits u dit tijdig aangeeft.

-  Cultureel centrum de Binnenstad, Barbaraplein in Oss (naast Groene Engel).
-  Maandag, dinsdag en woensdag 9.30-16.00 uur
-  www.digibuurt.nl
-  0412 - 626 467
-  06 - 5726 2117 (Whatsapp)

I.v.m. corona-eisen is éénrichtingsverkeer in ons gebouw en zijn er plexiglas-schermen aangebracht. Gelaatsschermen beschikbaar. Mondkapjes zelf meenemen. Bij binnenkomst handen wassen.

Ons Huis van de Wijk


Mensen die zin hebben om te wandelen kunnen iedere vrijdag om 9.00 uur de Hartjes route of een andere wandeling meelopen.

Op donderdagochtend van 10.00-12.00 uur is er nog plek in de Crea-groep. Aanmelden is niet nodig. Kom langs, de koffie staat altijd klaar. Wij hebben Corona maatregelen getroffen. Ons huis van de wijk is open van maandag tot en met donderdag van 10.00-16.00 uur en op vrijdag van 10.00-13.00 uur.

Meer info en vragen

 onshuisvandewijk@gmail.com

De Hartjes route

 www.sport-expertise-centrum.nl/project/bewegen-in-de-ruwaard

Campagne 'Oss Schakelt door'

De gemeente Oss voert sinds juni j.l. een campagne met de naam Oss Schakelt Door. Daarmee stimuleert deze de burgers energie te besparen en duurzame energie op te wekken voor eigen gebruik. Het bedrijf Bright Green Solutions organiseert in dat kader daarvoor twee activiteiten: keukentafelgesprekken en warmtewandelingen.

Het keukentafelgesprek vindt plaats met een energicoach bij u thuis. Die helpt stappen te zetten om energie te besparen. De warmtewandeling vindt plaats in de herfst. Dit is een straat/buurt activiteit. Met zes tot acht mensen wordt onder begeleiding van een van onze coaches een wandeling gemaakt door de wijk met een infrarood camera. Gemeente Oss betaalt de eerste dertig wandelingen, voor latere aanvragen wordt een vergoeding gevraagd. Bright Green Solutions werkt samen met Brabant Wonen en Mooi Wonen om zowel huurders als mensen met koopwoningen te kunnen helpen naar een lagere energierekening. Voor beide acties kunt u zich opgeven via de inschrijfpagina op de website.

Voor meer informatie: Michiel Moret

-  info@brightgreensolutions.nl
-  info@osschakeltdoor.nl
-  brabantwoontslim.nl/keukentafelgesprek/
-  brabantwoontslim.nl/warmtewandeling-oss/



Zelfdoding: Praat erover!

Door en Voor, Indigo, GGZ-OB, PlusMinus en Ypsilon, zijn organisaties op het gebied van geestelijke gezondheid. Zij vormen samen "D'n Oppepper". Zij organiseren op 12 oktober een avond over zelfdoding. Cliënten, naasten en hulpverleners spreken over hun ervaring en beantwoorden vragen als: Hoe kan ik signalen opvangen? Hoe ga ik om met het verlies van een naaste? Een poging tot zelfdoding, en dan?

-  De Hille, 19.30 uur (grote zaal, Coronaproof)
-  denoppepper@gmail.com (aanmelden)

ONS welzijn start met Eigen Kracht Groep

Loop je tegen problemen aan en vind je het lastig om hulp te vragen en tot een oplossing te komen? Doe dan mee met een Eigen Kracht Groep bij ONS welzijn. Deze nieuwe gratis training geeft inzicht in jouw eigen kwaliteiten en het vermogen om tot een oplossing te komen.

ONS welzijn zet jou weer in je eigen kracht! De inwoners van de gemeenten Oss en Veghel kunnen vanaf nu op een laagdrempelige manier werken aan problemen die op hun pad komen. De trainers geven steun en advies bij vragen en problemen op het gebied van zorg, welzijn, financiën, opvoeding en echtscheiding. Er worden concrete doelen gesteld met een goed onderbouwd stappenplan om zelf oplossingsgericht te handelen. De training bestaat uit vier bijeenkomsten van twee uur in de ochtend, middag of avond op locaties in de wijk of bij ONS welzijn. Deelname is gratis en doorlopend mogelijk.

Aanmelden:

- 088-374 25 25
- info@ons-welzijn.nl
- www.ons-welzijn.nl

400 Euro voor kinderen die naar de middelbare school gaan

Als kinderen van de basisschool naar de middelbare school gaan, hebben ze vaak nieuwe spullen nodig. Denk aan een tas, rekenmachine, laptop/iPad of een nieuwe fiets. Dat zijn extra kosten die niet iedereen kan betalen. De gemeente Oss vindt het belangrijk dat kinderen een goede start krijgen. Daarom kunnen ouders met een laag inkomen eenmalig € 400 voor deze extra kosten krijgen. Maar ook als uw kind wil meedoen aan sport, een hobby, uitje of andere schoolkosten draagt de gemeente bij.

Aanvragen:

- 0412 - 14 0 412
- www.oss.nl/minimaregelingen

Een cadeautje voor jonge mantelzorgers

Is er bij jou thuis iemand lang ziek, gehandicapt, verslaafd, in de war of depressief? Maak je je daarover vaak zorgen? Help je thuis soms mee? Ben je jonger dan 25 jaar? Dan ben jij een jonge mantelzorger.

Je (groot)ouders kunnen voor jou het mantelzorgcompliment aanvragen. Dat is een VVV-cadeaukaart van € 50. Kunnen ze het niet zelf aanvragen? Help ze dan met het invullen van het formulier. Of vul het formulier namens hen in. Het mantelzorgcompliment aanvragen doe je online. Je hebt het Burgerservicenummer (BSN) van de aanvrager nodig. Als je de vragen op volgorde invult, zie je dat je alleen vragen hoeft te beantwoorden die voor jou gelden. Heb je het formulier verstuurd? En heb je recht op het mantelzorgcompliment? Dan is je VVV-cadeaukaart binnen 30 dagen in huis.

Ga naar

- www.oss.nl/mantelzorgcompliment

Geen internet: Dan kun je een papieren aanvraagformulier ophalen bij de publieksbalie in het gemeentehuis, Raadhuislaan 2 in Oss.



Fysiotherapie FysiOss

- | | |
|------------------|-------------------|
| Manueel therapie | Elastische kousen |
| Dry-needling | Podologie |
| Mckenzie | Claudicatio |
| Oedeemtherapie | Voetfysiotherapie |



Voor meer informatie over al deze gemeentelijke informatie

kunt u contact opnemen met de gemeente Oss:

@ digitaaloket@oss.nl
14 0412 / 0412- 629 911

Nieuws vanuit de Ruwaard (Ministershof)

We proberen het "gewone" leven weer een beetje op te pakken. De Ruwaard is weer open voor bezoek. Activiteiten starten weer op in de huiskamers. De activiteiten in de zaal zijn nog niet gestart. We hebben kunnen genieten van een aantal muziekoptredens buiten. Onze eigen DJ José komt regelmatig draaien. En we hebben de officiële opening van de tweede duofiets gevierd.

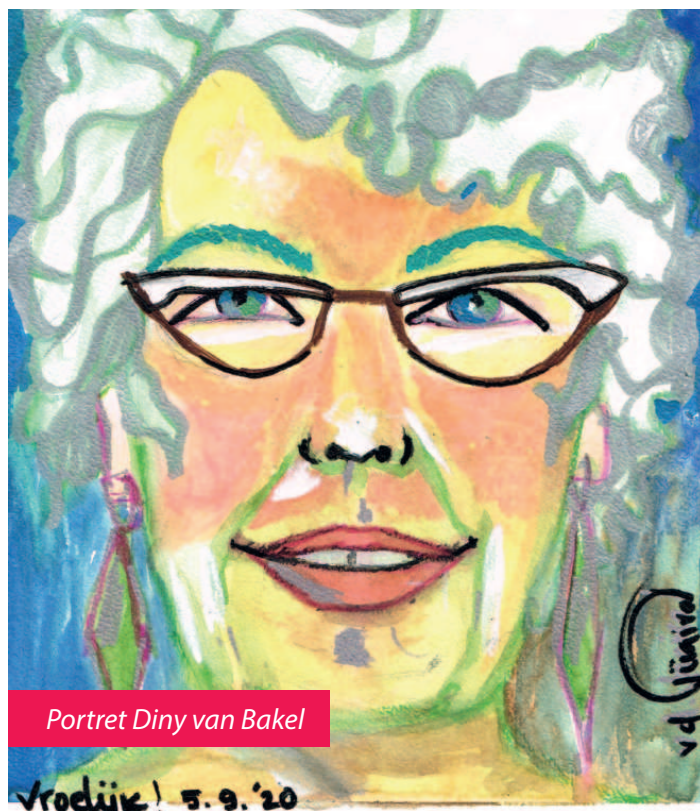
De wijkduofiets die altijd bij Sterrebos stond, staat nu bij de Ruwaard. Op 18 juli hebben we een feestelijke middag gehad. Bewoners van de Ruwaard en de Ministershof waren welkom om één van de twee duofietsen uit te proberen. Tot onze vreugde is het een succes geweest! De fiets is ook beschikbaar voor de wijkbewoners van de Ruwaard! Deze dient wel gereserveerd te worden, dit kan op maandag tot en met vrijdag van 8.00 - 17.00 uur op telefoonnummer 0412 683683. We zijn op zoek naar nieuwe vrijwilligers die samen met bewoners of mensen uit de wijk willen gaan fietsen op de duofiets. Tevens zoeken we vrijwilligers die willen komen wandelen en activiteiten ondersteunen in de huiskamers.

Voor meer info neem contact met ons op via;

@ Harmon.vanderLee@brabantzorg.eu
(Vrijwilligerscoördinator)

@ Gulsum.cakir@brabantzorg.eu
(Activiteitenbegeleider)

☎ 0412 - 683 683



Portret Diny van Bakel

Aandacht voor: "vrijwilligers Wij(k)huis de Haard"

Op dit moment wordt er hard gewerkt aan het bouwen van het nieuwe wijkcentrum. Bij de voorbereidingen en de bouw zijn veel wijkbewoners betrokken. Ze doen dat op verschillende manieren en om verschillende redenen. In deze serie komen een aantal van deze wijkbewoners aan het woord. Deze uitgave Astrid Noordam en Diny van Bakel.

Interview Diny van Bakel

Het is erg warm buiten als Diny de deur van haar appartement gastvrij openmaakt. Diny is een geboren Osse en woont sinds 2007 in de Ruwaard. Ze heeft zich toen direct als vrijwilliger aangemeld. "Dat is van huis-uit meegegeven. Mijn ouders waren ook altijd heel actief in het vrijwilligerswerk". Diny startte als vrijwilliger bij de Ministerhof en later kwamen daar nog veel andere 'klussen' bij. Zo bezorgt Diny de Rucreant, is ze lid van de buurtpreventie en is ze heel actief in Ons Huis van de Wijk. "Ik vind het belangrijk dat er voor iedereen in de wijk een plek is. En ik zet me extra in voor mensen voor wie dat moeilijk is, ondanks dat ze erg hun best doen." Diny is lid van de commissie die zich bezighoudt met de inrichting van het nieuwe wijkcentrum

en de tuin. Haar motto is dat alle mensen uit de Ruwaard er terecht moeten kunnen en zich er prettig voelen. "Een gezellig buurthuis: een huis van en voor de buurt en een huis om te buurten. Een huis waar alle mensen welkom zijn en waar ze leuke activiteiten kunnen doen voor weinig geld." En ook een plek waar alle verenigingen of clubjes mensen welkom zijn. "Er zijn zulke leuke initiatieven en ideeën in de wijk. Maar als mensen meteen een hoge huur moeten gaan betalen, of zich aan allerlei regels moeten houden, worden die meteen de kop in gedrukt." Bij de inrichting van het nieuwe wijkcentrum wil Diny rekening houden met de verschillende behoeftes van de bezoekers. Voor de een is een stevige stoel met een leuning nodig, voor de ander moet de stoel vooral gemakkelijk op te tillen zijn om even ergens anders aan tafel te kunnen gaan zitten. De tuin moet volgens Diny openbaar en gastvrij zijn. Een plek waar wijkbewoners graag komen om even te zitten of te wandelen, een drankje te doen of een hapje te eten. En waar rekening wordt gehouden met wijkbewoners die dit niet of beperkt kunnen betalen.

Interview Astrid Noordam

Na een zoektocht door de flat arriveer ik later dan afgesproken bij het appartement van Astrid. 'Je bent niet de enige die hier verdwaalt', verzekert Astrid. Astrid troont me direct mee naar buiten naar haar ruime balkon met fraaie bloemen en uitzicht op de wijk. En met de hemelboom onder handbereik. "Nog wel. Want misschien moet de boom weg voor het nieuwe gezondheidscentrum dat straks gebouwd gaat worden". Astrid woont sinds 9 jaar in haar huidige appartement in de Ruwaard. Ze is als vrijwilligster betrokken bij de werkgroep die nadenkt over de inrichting van de tuin van het nieuwe wijkcentrum. De uitnodiging om hierin mee te denken heeft ze van harte aangenomen. "Het is een deur die opengaat. Hierdoor mag ik meedenken en meepraten en kan ik de natuur inbrengen." Het hart van Astrid ligt bij de natuur. Waarbij Astrid benadrukt dat de mens onderdeel is van de natuur. Astrid is te voet of in haar elektrische rolstoel vaak te vinden in de Ruwaard of omgeving. Ze neemt de omgeving met al haar zintuigen gretig op. Ze geniet van de mooie omgeving en laat zich inspireren tot prachtige gedichten die stuk voor stuk een lofzang zijn op het leven. "Het leven is niet makkelijk, maar wel prachtig!" Dat Astrid het leven prachtig vindt, uit ze op verschillende creatieve manieren. Astrid heeft, toen dat nog lukte, prachtige beelden gemaakt. Ze is lid van het koor 'de wereldvrouwen' en zingt ook graag in haar eentje, gewoon waar en wanneer dat uitkomt. Hoe de ideale wijkcentrum-tuin van

Astrid er straks uitziet? "Een tuin met heel veel bomen. En een tuin die mensen uitnodigt om aandacht te hebben voor de natuur en voor elkaar." Ze neemt me nog een keer mee naar buiten. Naar de Hemelboom die daar zo mooi staat te pronken. "Ik hoop zo dat deze boom hier kan blijven staan."

- Franca van Rosmalen



Illustratie Hemelboom door Gabriela Guzman



Gedicht Hemelboom door Astrid Noordam

de hemelboom
 beschermt, beschut en voedt zijn omgeving
 verzacht de wind uit het noorden, geeft adem
 hij filtert felle zonnestralen, geeft schaduw, is mild
 schenkt schoonheid en loof, elk seizoen anders
 danst met de wind, maakt vreugde los, bezielt met
 het fluisterend blad, het ritselend zaad en geeft rust
 voor vogels een thuis tussen hemel en aarde
 daar waar muziek vruchtbaar en van levensbelang is
 zeeft stoffen uit de lucht en geeft zuurstof terug
 het uitwisselen boven en in de aarde maakt bomen uniek
 de boomfamilies in al hun mooie kunstzinnige vormen
 voeden het lijf en de geest van alle aarde bewoners
 bomen zijn een zegen van Het Scheppend Vermogen
 astrid noordam © 26-11-2019
 ailanthus altissima

Stem op Wereld Vrouwen Oss!



WereldVrouwen Oss is genomineerd voor de Ambassade van de Verdraagzaamheid 2020. Een prijs die de Stichting Eén Land Eén Samenleving met steun van UNESCO toekent aan een lokale organisatie die zich inzet voor interculturele verdraagzaamheid.

Er zijn 12 organisaties in Nederland genomineerd: van elk provincie één. Dus de nominatie is al een hele eer. Zaterdagmiddag 14 november 2020 vindt de bekendmaking plaats. WereldVrouwen Oss hoopt op een eerste prijs: € 1.000,00. Dat geld dient dan gebruikt te worden aan een bijzonder evenement in Oss. Bijvoorbeeld een multicultureel ontmoetingsdiner. Daarvoor heeft WereldVrouwen Oss wél uw stem hard nodig. Van 14 september tot 8 november kan iedereen in Nederland een stem uitbrengen via de website van het Paleis van de Verdraagzaamheid.

Stem op WereldVrouwen Oss via

 www.paleisvandeveerdraagzaamheid.nl

Kijk voor meer informatie op

 www.eenlandeensamenleving.nl

Kent u WereldVrouwen Oss nog niet?

 www.wereldvrouwenoss.nl

 /WereldVrouwenOss



Het SEC gaat on Tour!

Vanaf 24 augustus gaat het Sport Expertise Centrum (SEC) op reis door de gemeente Oss. Er reist een koffer mee met de activiteiten. Het SEC wil zoveel mogelijk jeugd en jongeren uitdagen om na schooltijd te bewegen.

Elke Tour bestaat uit een blok van vier weken waarbij diverse thema's centraal staan en waarbij de samenwerking met partners van het Osse Sportakkoord gezocht wordt. In een blok wordt op vijf verschillende locaties wekelijks bewogen. De activiteiten zijn voor jeugd en jongeren tot en met 18 jaar en zijn gratis te bezoeken.

Aanmelden is niet nodig

Bekijk het volledige programma op de website van het SEC, via

 www.sport-expertise-centrum.nl




Informatie-bijeenkomst nieuwe donorwet

In de Bibliotheek Oss is op 2 oktober om 10.30 uur een informatiebijeenkomst over de nieuwe donorwet. U krijgt informatie over wat orgaan- en weefseldonatie is en hoe u uw keuze in het Donorregister kunt invullen.

De bijeenkomst duurt ongeveer anderhalf uur en is gratis. Op 1 juli 2020 ging de nieuwe donorwet in. Alle mensen van 18 jaar en ouder die zijn ingeschreven in een Nederlandse gemeente, staan in het Donorregister. In het Donorregister staat of iemand na zijn dood orgaan- en weefseldonor wil zijn. Iedereen die na 1 juli 2020 geen keuze heeft ingevuld, komt in het donorregister met de vermelding 'geen bezwaar tegen orgaandonatie'.

Informatie & aanmelden

 www.bibliotheekoss.nl of bij infobalie in de bibliotheek

 md@nobb.nl, 0412 - 622 618 (Mariëlle Derks)



HET NIEUWE
DONORREGISTER

Wij dagen mensen uit om (meer) te sporten en bewegen!

Gelukkig is het weer toegestaan om, onder bepaalde voorwaarden, samen te sporten. We willen jullie daarom ook uitdagen om te gaan sporten en bewegen. Er zijn veel mogelijkheden in de wijk om in beweging te komen. Hieronder een lijstje met activiteiten waar je aan deel kan nemen.



Wat	Wanneer	Voor wie	Tijd	Plaats	Kosten	Organisator	(Hoe) Moet ik me aanmelden?
Buurtsport	Elke dinsdag	4-18 jaar	15:00 - 16:00	Groenstrook (Tussen de Verdijkstraat en Wagenaarstraat)	Gratis	SEC	Gewoon mee komen doen!
Buurtsport	Elke woensdag	4-18 jaar	12:00 – 13:00	Schoolplein basisschool de Blinkerd (Troelstraat 13)	Gratis	SEC	Op het schoolplein van de Blinkerd maar je mag ook mee komen doen als je daar niet op school zit!
De Buzz	Elke woensdag	4-12 jaar	14:00 – 15:00	Groenstrook, (Tussen de Verdijkstraat en Wagenaarstraat)	Gratis	ONS Welzijn	Gewoon meekomen doen!
SEC on Tour	Elke maandag, dinsdag en donderdag	4-18 jaar	Verschillende tijden	Verschillende locaties	Gratis	SEC	Gewoon mee komen doen! Kijk voor actuele locaties en tijden op www.sport-expertise-centrum.nl
Naschoolse Sport	Elke dinsdag	4-12 jaar	15:00 – 16:00	Basisschool Sterrebos	€2,50 per les	SEC	Voor meer informatie kijk op www.sport-expertise-centrum.nl
Sociaal FITaal	Elke woensdag en vrijdag	Senioren (50+)	9:30 – 10:45	Verschillende locaties	€2,50 per les	SEC	Aanmelden kan via www.sport-expertise-centrum.nl of door een mail te sturen naar suze@sport-expertise-centrum.nl
Wandelroute Hartje Ruwaard	Iedereen	Ruwaard	Gratis	Zelf doen	Gratis	Wijk(k) de Ruwaard	Op de paaltjes van de wandelroute zitten QR-codes die je kan scannen waar je onder andere Bootcamps kan vinden. Het boekje en de route kan je downloaden: www.sport-expertise-centrum.nl/project/bewegen-in-de-ruwaard/

Heb je vragen over sport en bewegen of een van de activiteiten in de wijk mail dan naar: suze@sport-expertise-centrum.nl

wijk(k) de ruwaard



Lachende gezichten tijdens Summer Fun



Eerste editie Summer Fun in de Ruwaard succesvol. In de laatste week van de zomervakantie organiseerde Muzelinck Summer Fun in de Ruwaard. De kinderen konden aan verschillende activiteiten deelnemen. Vol passie maakten zij muziek, huizen van karton, spotten graffiti kunstwerken, schoten met pijl en boog en met een bal tegen een reusachtig dartbord.

Op maandag en woensdag verraste een professioneel straattheater de jeugd. Zo attendeerden prachtige steltlopers de buurt op de workshops en werden de buurtbewoners opgeschrikt door wel heel bijzondere nieuwsgierige wezens. Voor Summer Fun werkte Muzelinck samen met SEC, Ons Welzijn en Ons Huis van de Wijk. Veel dank iedereen voor de prettige samenwerking en de warme ontvangst in Ons Huis van de Wijk. Ook dank aan verschillende ouders die enthousiast kwamen helpen. Samen hebben we er een fantastische week van gemaakt en voor veel lachende gezichten gezorgd!



Repair Café Oss weer van start

Repair Café Oss gaat op vrijdag 9 oktober weer open! Met de nodige coronamaatregelen zodat het voor de monteurs en bezoekers veilig is. Zoals: geen direct contact tussen bezoekers en monteurs. Gebruik van beschermingsmiddelen, een beperkt aantal mensen per dag en niet allemaal tegelijk.

Repair Café Oss (Schadewijk)

-  Wijkcentrum Schadewijk, Leeuwerikstraat 2, Oss
-  Vrijdag 9 oktober, 6 november en 11 december 14.00-17.00 uur



Repair Café Oss (Bonte Hoef)

-  wijkcentrum De Bonte Hoef, de Vlasakkers 9, Oss.
-  Woensdag 28 oktober, 25 november en 23 december 9.00-11.30 uur

In het Repair Café kunt u gratis kapotte spullen laten repareren van allerlei soort. Ook elektrische apparaten en bot gereedschap. Een vrijwillige bijdrage wordt op prijs gesteld. In principe zijn geen onderdelen op voorraad. Die dient u zelf mee te brengen. Repair Café Oss is nog op zoek naar vrijwilligers. Er worden o.a. nog fietsenmakers en elektronicamonteurs gezocht. Interesse? Kom dan eens een kijkje nemen tijdens onze openingstijden.



Meer informatie bij Gerard Rutten
(secretaris Repair Café Oss),

-  06 - 4017 7807
-  g.rutten28@gmail.com

V Chauffeurs SlowCare gezocht

We zoeken voor SlowCare Het Elzeneindhuis vrijwillige chauffeurs is, die onze ernstig meervoudig gehandicapte kinderen in een rolstoel thuis ophalen voor de dagbesteding in Oss en op het einde van de middag weer thuisbrengen. Één, twee of drie keer in de week een ochtend vanaf 07.15 uur tot 09.00 uur of in de middag van 15.30 tot 17.00 uur. Een flexibel schema en een kleine vergoeding. Geïnteresseerd: info@slowcarenederland.nl

V Vrijwilligers LeesExpeditie

Ik zoek weer vrijwilligers voor LeesExpeditie. Het kost je een uur in de week, de gezinnen wonen niet alleen in de Ruwaard. Je komt bij een gezin thuis en leest voor en helpt met de taal, de ouder is erbij om mee te leren. Interesse?: Julie.Goosen@ons-welzijn.nl of 06-30398974

V vrijwilliger kleding maken

In Ons Huis van de Wijk zijn de lessen 'kleding maken' van Muzelinck weer gestart. Op woensdagochtend van 9.30-12.00 uur. In deze lessen zijn vrouwen van verschillende nationaliteiten bezig met het maken of verstellen van kleding. Voor deze lessen zijn we op zoek naar vrijwilligers die verstand hebben van naaimachines

(M/V) om onze cursisten verder te helpen. Wanneer er meerdere vrijwilligers zijn, dan is het mogelijk om af te wisselen. De sfeer in deze lessen is erg ontspannen; ontmoeten is even belangrijk als leren. Vanwege de coronamaatregelen is het aantal deelnemers beperkt tot maximaal 6 per les (ex 2 docenten en eventueel vrijwilliger(-s)). Interesse? Stuur een mail naar: pim.frissen@muzelinck.nl

V Game-maatje

Ik ben Ozhan en 21 jaar. Ik hou van gamen. Dat doe ik veel en ik zoek een maatje die met mij wil gamen. Ik heb een spierziekte en zit daarom in een rolstoel. Interesse?: Julie.Goosen@ons-welzijn.nl

V Opvang voor kinderen

Een stel uit de wijk zoekt iemand die hun 2 (jonge) kinderen minimaal 2 maal, max 4 maal per week een uurtje op wil vangen. Meer info: bart.hoes@ons-welzijn.nl

V Vrijwilligster

Blink is op zoek naar een vrijwilligster die oog heeft voor een kwetsbare vrouw met een wispelturige en directe buitenkant. Daarachter gaat een lieve vrouw schuil die graag radio luistert, televisie kijkt en haar huis poetst. Ze vindt het fijn om soms

even gezelschap te hebben. Bent u die rustige persoon die haar wat fijne uurtjes biedt? Als u interesse heeft graag contact opnemen met Blink: info@blinkuit.nl of 088-3742525

V Taalmaatje

Jonge, Poolstalige moeder zoekt iemand die haar de Nederlandse taal kan leren (ze spreekt goed Engels). Meer info: julie.goosen@ons-welzijn.nl of 06-30398974.

V Fietsmaatje

Actieve 80-jarige man zoekt fietsmaatje (man of vrouw) om samen in het weekend te gaan fietsen. Interesse?: hgajanssen@ziggo.nl

A inloopspreekuur

Voor vragen over zorg en welzijn, thuishulp, sport en bewegen en vrijwilligerswerk kunt u iedere woensdag van 09.00-11-00 uur terecht in Ons Huis van de Wijk. Bij verkoudheidsklachten vragen wij u niet naar het inloopspreekuur te komen maar telefonisch of per mail contact op te nemen. bart.hoes@ons-welzijn.nl



Boeken BezorgDienst

Deze vrijwilligersdienst van de Bibliotheek brengt boeken aan huis. Kwetsbare mensen blijven, door corona nog meer dan anders, het liefst zoveel mogelijk thuis. Speciaal voor deze groep is er de BoekenBezorgDienst.

Vrijwilligers van de Bibliotheek bezorgen boeken dan gratis aan huis. De BoekenBezorgDienst is bedoeld voor mensen die lid zijn van de Bibliotheek, maar niet in staat zijn om zelf te komen. Omdat ze al langere tijd ziek zijn of omdat ze niet mobiel genoeg zijn. Ook het coronavirus kan een drempel zijn om het huis te verlaten. Wie zich heeft aangemeld wordt één keer in de drie weken door een vrijwilliger bezocht voor het

brengen en ophalen van materialen. Dat kunnen romans zijn, groteletterboeken, informatieve boeken of luisterboeken. Wie gebruik wil maken van de BoekenBezorgDienst kan zich telefonisch of via e-mail aanmelden. Vervolgens wordt een kennismakingsgesprek gepland waarin de interesses en voorkeuren worden besproken.

☎ 0412-622618
@ ah@nobb.nl

AGENDA SEPT/OKT 2020

- | | | | |
|--------------------------|--|-------------------------|---|
| SEPT
22 | Café Brein Oss,
Buurthuis Meteor | OKT
2 | Bijeenkomst nieuwe
donorwet, Bibliotheek |
| SEPT
24 | Cursus "Voel je goed",
Ons Huis van de Wijk | OKT
12 | Lotgenotenbijeenkomst
rond zelfdoding,
Wijkcentrum de Hille |
| SEPT
26 | Burendag | NOV
16 | Informatiebijeenkomst
"buurtpreventie",
Winkelcentrum de Ruwert |
| SEPT
28 | Wijkoverleg Wijkraad Ruwaard &
Wijkstichting Rucrea, d'n Iemhof | | |

Van de meeste van bovenstaande activiteiten vindt u uitgebreide info elders in deze Rucreant of in de agenda op de website www.rucrea.nl

Vaste Activiteiten

Buurtsport

Dinsdag 15.00 – 16.00 uur
Groenstrook tussen de
Verdistraat en Wagenaarstraat

Woensdag 12.00 – 13.00 uur
Schoolplein basisschool de
Blinkerd

Vragen staat vrij, voor iedereen!

Vanaf september zijn er voor alle bewoners uit de Ruwaard vragen-uurtjes in Ons Huis van de Wijk, Coornhertstraat. Iedere maandag van 14.00 tot 16.00 uur. Ook kunt u iedere

woensdagochtend terecht tussen 09.00 uur en 11.00 uur voor vragen over o.a. zorg en welzijn, thuishulp, sport en bewegen, activiteiten in de wijk en vrijwilligerswerk.

Spreekuur Sociaal Raadsliden

Maandagmiddag
15.00 – 16.00 in
Ons Huis van de Wijk

Spreekuur Schuldhulpmaatje Oss

Elke maandag 19.30 – 20.30 uur in Ons Huis van de Wijk

wij(k) de ruwaard

Deze wijkagenda wordt samengesteld op basis van de gegevens die wij als redactie binnenkrijgen. Als u een activiteit geplaatst wilt hebben in deze agenda, laat het ons weten! rucreant@gmail.com

DK EXTRA KORTING!*

*Op basis van de DK adviesprijs. Deze korting vervangt de huidige korting.

DONDERDAG & ZATERDAG

Op Diesel, Benzine & LPG

Rijdt u weinig?
Tank E5 Euro98!

E5 KORTING
E5 KORTING
E7 KORTING
LPG KORTING
Carwash
Tankshop
Brandstof

Service station de Kock - Hescheweg 223 te Oss

Voor online friet bestellen

De Carrousel



WWW.AFHAALFRIET.NL

ONTVANG 15% KORTING! ACTIECODE: RUCREA15

KAARTJE *Geluk*.NL

Voor al je Geluksmomenten

Heesterseweg 13, 5386 KT Geffen | 073 534 07 18 | info@kaartjegeluk.nl

KAARTJEGELUK IS DE PERSOONLIJKE ONLINE KAARTJESWINKEL VAN **wihabo.nl**



AEON Fysiotherapie

- Fysiotherapie
- Ontspanning
- Acupressuur
- Oedeemtherapie



Kersenboom Acupunctuur

Opaalweg 94, 5345 SB OSS T: 0412-760410
E: aeonfysio@gmail.com I: www.aeonfysio.com

Autobedr. VAN BERKOM

Orlando di Lassostraat 8- 5344 AC Oss.
T: 0412- 622212. E-mail: berkom-oss@online.nl

Heeft  voor de klanten.

- * Voor alle merken auto's.
- * Gespecialiseerd in Toyota/ Japanse auto's.
- * APK keuringen.
- * Schaderegelingen.
- * Ruitreparatie.