



**DIGI
BUURT**
pagina 3

**INLOOP
SCHOOL**
pagina 5

**SPORTEN VOOR
DE JEUGD (SEC)**
pagina 6

**AED IN
'T WOOD**
pagina 9

“Samen werken aan communicatie ...”

We wonen met elkaar in een mooie wijk met mooie initiatieven, mooie activiteiten en vooral mooie mensen. Met de wijkkrant “de Rucreant” en met de wijkwebsite “wijkderuwaard” willen we al dit moois met elkaar verbinden.

Wat zoeken wij op korte termijn: **Ontwerper:** die alle binnengekomen kopij na bewerking mooi in de Rucreant zet. Enige ervaring met een opmaakprogramma is gewenst. Bijvoorbeeld Adobe InDesign of Microsoft Publisher. **Webredacteur:** iemand die het leuk vindt om actief op zoek te gaan naar nieuwtjes in de wijk, en deze kan plaatsen op de website. **Illustrator:** iemand die een moeilijke boodschap kan “vertalen” in een tekening. Verder zijn we ook met regelmaat op zoek naar o.a. bezorgers, interviewers, tekst-correctors en een fotograaf. Vind jij het leuk jouw energie hier in te stoppen? Meld je dan aan en sluit je aan bij een van de redactie-teams. **Mail naar:** rucreant@gmail.com

- Peter Krop

wij(k) de ruwaard



**Verstand van
Lekker Vlees!**

GÉRARD PETERS, keurslager
Sterrebos 3, w.c. De Ruwert
5344 AL Oss
Tel. 0412-622691
www.peters.keurslager.nl

Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard voor en door Ruwaardbewoners. Verschijnt maandelijks, behalve in juli en augustus, in een oplage van 6400 exemplaren.

Rucreant Redactie

Eindredactie: Simone van Velzen, Marjolijn, Sherin Shekho Beens en Peter Krop

Medewerkers en correspondenten:

Jan Boon, Fred van Tongeren, Willemien van Rossum, Adri de Ruijter, Annie van den Bosch, Franca van Rosmalen

@rucreant@gmail.com

DB-Rucrea Peter Krop

@voorzitterrucrea@gmail.com

Paul van Boxtel

@secretarisrucrea@gmail.com

Kees van Vliet

@penningmeesterrucrea@gmail.com

Wijkraad

Jose van Hooft - voorzitter,
Willem van Dalen - secretaris,
Els Mulders - penningmeester

@wijkraadruwaard@gmail.com

Advertenties

Paul van Boxtel

@rucreant@gmail.com

0412 - 63 54 53

Webbeheerder

Sjaak Clappers / Fred van Tongeren

@webmaster.wijkderuwaard@gmail.com

@webmaster.rucrea@gmail.com

Opmaak & vormgeving

Mark van der Wal

@mark@creativekingdom.nl

Social media

@gertruudverbruggen@gmail.com

Bezorgcoördinator

Marij van Woensel

@wmrucreant@gmail.com

06 - 8335 9992

Wijkagent de Ruwaard

Niels de Lange, Sandra de Veer

@niels.de.lange@politie.nl

@sandra.de.veer@politie.nl

@WA_Ruwaard

wijkagenten_ruwaard

Sociaal Team Ruwaard

Aanmeldingen bel: 14 0412 (keuze 1)

@sociaalteamosswest@ons-welzijn.nl

**VOLGENDE KOPIJ INLEVERDATUM
VRIJDAG 4 SEPTEMBER 2020 (12:00 UUR)**

Berichten van lezers, instellingen en/of verenigingen die betrekking hebben op, of van belang zijn voor de Ruwaard en haar bewoners, zijn van harte welkom. De redactie van de Rucreant en de website www.wijkderuwaard.nl hebben het recht artikelen en beeldmateriaal aan te passen en/of in te korten. Aangeleverd materiaal is bij plaatsing eigendom van de redactie.



**Like, volg en reageer:
www.wijkderuwaard.nl**



Wijkraad Ruwaard

Graag brengen wij u weer op de hoogte van een aantal activiteiten van de Wijkraad in de afgelopen maand. Samen met de wijkcoördinator en wijkbeheerder is een uitgebreide fietstocht door de wijk gemaakt langs opvallende zaken.

Hierbij is o.a. gekeken naar:

- Heihoeksingel: beplanting en fietspad vanaf rotonde richting Heesch
- Lisztgaarde: slecht asfalt
- Tollensstraat: plantenbakken op rijbaan
- De Kempenaerstraat: inhoud werkzaamheden Enexis
- Luzacstraat: vervangen bomen en of reparatie trottoir

Deze onderwerpen worden verder opgepakt en zodra er meer duidelijkheid is zullen we dat op de website zetten. Daarnaast zijn er vragen binnen gekomen van bewoners over het afvalbeleid. En met name het weghalen van een aantal prullenbakken. Er is melding gedaan van geluidsoverlast (wijkagent) en het dumpen van afval. Ook zijn er weer nieuwe verzoeken binnengekomen voor het gebruik van de aanhanger met de spullen voor straat- of wijkactiviteiten. Dit geeft aan dat er gelukkig weer wat ruimte is om de draad langzaam weer op te pakken.

Wijkstichting en Wijkraad overleggen over de mogelijkheden om, zodra de omstandigheden het toelaten, weer de geplande gezamenlijke activiteiten op te pakken. U wordt daar tijdig over geïnformeerd. Daarnaast gaat de bouw van het nieuwe wijkcentrum volgens plan door. En ook daar blijven we nauw bij betrokken. Als er zaken zijn die u met ons wilt delen horen wij dat graag. Blijf gezond en wij zien u graag bij onze activiteiten als dit weer kan.

- Wijkraad Ruwaard

wij(k) de ruwaard

DigiBuurt gaat weer langzaam beginnen!

Volgens de laatste voorschriften van het RIVM heeft DigiBuurt vanaf 2 juni de deuren weer geopend.

Aangezien we vooral te doen hebben met mensen uit de risicogroep, lijkt het ons zinvol om voorlopig maar 2 dagen per week onze diensten aan te bieden. Op maandag van 13.00-16.00 uur en op dinsdag van 09.00-16.00 uur. We hebben natuurlijk de nodige maatregelen genomen. Duidelijk éénrichtingsverkeer in ons gebouw, er zijn plexiglasschermen aangebracht en er zijn eventueel gelaatsschermen beschikbaar. Mondkapjes moet u zelf meenemen. En natuurlijk handen wassen bij binnenkomst. Het is verplicht om vooraf een afspraak te maken. Dat kan via ons e-mailadres info@digibuurt.nl of via WhatsApp op nummer 06 5726 2117. U ontvangt daarop dan een reactie. We gaan in ieder geval proberen de opgelopen lesachterstand weg te werken voor de vakantieperiode. Omdat ook wij werden overvallen door maatregelen rondom het coronavirus, zijn diverse lessen afgelast en met name die willen we inhalen.

Hondentrimsalon „Bella Perro”

Jolanda Schoenmakers
Amelsestraat 32
5343 NA Oss
Tel. 0412 45 63 63
E-mail: hondentrimsalonBellaPerro@gmail.com
Website: www.BellaPerro.nl

AEON Fysiotherapie

- Fysiotherapie
- Ontspanning
- Acupressuur
- Oedeemtherapie

Kersenboom Acupunctuur

Opaalweg 94, 5345 SB OSS T: 0412-760410
E: aeonfysio@gmail.com I: www.aeonfysio.com



ONS welzijn: altijd dichtbij!

Als gevolg van het coronavirus werden velen geconfronteerd met verdriet, angst en eenzaamheid. Mensen ervaren spanning door het thuiswerken en de ‘anderhalvemetersamenleving’, of het wegvallen van werk en inkomsten. Soms ook geeft de thuissituatie meer spanning, of de mantelzorg of het wegvallen van sociale activiteiten. Maar er waren ook talloze hartverwarmende initiatieven.

ONS welzijn is er voor iedereen die worstelt met een situatie in het dagelijks leven waarover zorg is ontstaan en een helpende hand welkom is. Samen zoeken we naar goede oplossingen, en staan klaar voor iedereen. Wij werken daarbij nauw samen met vrijwilligers, professionals en gemeenten. Wij zijn laagdrempelig en toegankelijk. Onze manier van werken, en onze expertise en flexibiliteit in de vaak ingewikkelde vraagstukken, hebben de afgelopen weken hun waarde meer dan bewezen. Hiervoor ontvangen we regelmatig complimenten van inwoners en bestuurders in de regio. Er kan kosteloos beroep op ons worden gedaan door iedereen. ONS welzijn werkt samen met de gemeente aan de invulling van het gemeentelijk sociaal beleid. Onze inzet met betrokken mensen en vrijwilligers in de wijk in combinatie met professionals levert een grote maatschappelijke meerwaarde. We werken samen, nu en in de toekomst. sociaalteamosswest@ons-welzijn.nl

Even voorstellen

Aan de tafel, op veilige afstand van 1,5 meter, zit Emine Altun. Emine komt rechtstreeks gereden vanuit de huisartsenpraktijk Talmastraat in de wijk Ruwaard, waar ze inmiddels 12 ½ jaar werkt. Eerst lange tijd als doktersassistente, de laatste twee jaar als consulente huisartsenzorg migranten en sinds 1 ½ jaar ook als praktijkondersteuner somatiek.

Als baby woonde Emine samen met haar moeder in Turkije. Haar vader werkte in Nederland. Ze pendelde tot aan haar zevende jaar op en neer tussen Turkije en Nederland. Dat was geen fijne situatie. Toen ze 7 jaar oud was ging ze met haar moeder daarom terug naar Nederland. Ze mocht beginnen in de eerste klas, de huidige groep 3. Dat was geen succes: 'Ik was echt niet dom. Ik had in Turkije al leren lezen en schrijven. Maar ik begreep gewoon niet wat er gezegd werd. En ik kon ook niet

duidelijk maken wat ik bedoelde.' 'Ik weet nog dat ik de eerste dag naar school ging. Ik kreeg een banaan mee van mijn moeder voor bij het fruit-eten. Die banaan ging aan het begin van de dag in een grote bak. In de pauze mocht iedereen dan zijn eigen fruit uit de bak halen. Ik was als laatste aan de beurt. Mijn banaan lag niet meer in de bak. Er lag alleen nog een appel in. Ik moest heel hard huilen. Ik voel nog dat gevoel van onmacht, dat ik niet uit kon leggen, waarom ik moest huilen.' 'Mijn ouders vonden het niet zo belangrijk dat ik als meisje goed kon leren. Daarom werd ik niet echt gestimuleerd. Samen met mijn taalachterstand zorgde dat ervoor dat ik na de basisschool naar de LHNO ging'. Toen Emine 19 jaar oud was, trouwde ze met haar huidige echtgenoot en verhuisde ze naar Turkije, waar haar man woonde. Emine was het vrije leven in Nederland gewend. De sociale druk binnen de Turkse gemeenschap viel haar erg zwaar. Daarom besloten zij en haar man om met hun drie jonge kinderen weer in Nederland gaan te wonen. Dat was

een moeilijk besluit. Emine besloot dat zij kostwinner zou worden. Gelukkig trof ze een ambtenaar die haar heel goed heeft geholpen waardoor ze een opleiding als doktersassistente kon gaan volgen. Ze kreeg meteen een baan bij de huisartsenpraktijk Talmastraat. Toen Emine de kans kreeg om te gaan werken als consulente huisartsenzorg migranten, hoefde ze niet lang na te denken: 'Vanwege mijn eigen ervaring kan ik me gemakkelijk verplaatsen in de wijkbewoner met een migratie-achtergrond. Ik heb zelf ervaren hoe frustrerend het is als je de taal niet goed beheerst en daardoor niet goed uit kunt leggen wat je bedoelt te zeggen. Elkaar begrijpen is voorwaarde om elkaar te kunnen vertrouwen.' De komende tijd wil Emine de samenwerking in de wijk verder op gaan pakken met haar collega-hulpverleners in de Ruwaard. Dat vindt ze erg belangrijk en ze heeft daar veel zin in! 'Ik vind het belangrijk om me te blijven ontwikkelen en nieuwe dingen te blijven leren,' zegt Emine.

- Franca van Rosmalen

Rucrea creatief is weer gestart

Woensdag 3 juni is Rucrea creatief weer gestart met de wekelijkse crea bijeenkomsten. Uiteraard via de richtlijnen van het RIVM. We waren allemaal erg blij dat we elkaar weer "in het echt" zagen en lekker bij konden kletsen. De dames hebben de club jaren geleden al omgedoopt tot crea kletsclub en dat was goed te merken, want er werd gezellig gekletst.

Omdat we nu strengere regeltjes hebben in verband met het Corona protocol moeten we wel vooraf aanmelden als we willen komen. Er worden dan precies genoeg stoelen klaargezet zodat we 1.5 meter afstand kunnen houden. Maar de gezelligheid blijft. Wil je ook graag komen en wil je weten wat er nog meer voor maatregelen zijn of wil je gewoon informatie over Rucrea creatief neem dan contact op met Gertruud Verbruggen.



☎ 06 - 518 759 31
(Gertruud Verbruggen)

🕒 We zijn iedere woensdag ochtend aanwezig in d'n Iemhof in de biljartzaal van 9.30 - 11.30 uur

Gratis trainingen via de (digitale) Inloopschool Oss

Alle inwoners van Oss kunnen direct aan de slag met gratis online basistrainingen. Ook voor wie geen lid is van de Bibliotheek.

Er is keus uit 28 cursussen. Verbeter je vaardigheden op het gebied van thuiswerken, lezen en schrijven, Word, digitale fotografie, yoga, sporten en bewegen, gezond eten, gebruik iPad, Excel, geluk en meer. Veel mensen ervaren de coronacrisis als een moeilijke tijd. Misschien probeer je je werk zo goed mogelijk vanuit huis te doen en mis je hiervoor de vaardigheden. Het kan zelfs zijn dat je werk stil ligt, net zoals je vaste sportles of andere ontspanning. Om je te ondersteunen in deze lastige tijd kun je gebruikmaken van het gratis aanbod. Kies wat jou aanspreekt en volg de online trainingen, thuis en op de tijd die jij wilt. Vraag nu bij Mariëlle Derks, Bibliotheek Oss, (md@nobb.nl) gratis een account aan en ga van start! Je kunt de trainingen volgen tot het eind van dit jaar. In september start Bibliotheek Oss ook met korte, gratis cursussen van een of twee bijeenkomsten. Dat doen we het liefst in jouw eigen wijk. Graag horen we waar je behoefte aan hebt. Wat zou je leuk vinden om te leren? Denk met ons mee?

Mariëlle Derks, Bibliotheek Oss

☎ 0412 - 622 618

@ md@nobb.nl



Ons Huis van de Wijk

Ons Huis van de Wijk gaat weer langzaam aan open. We starten met de groepen die vaste afspraken met ons hebben gemaakt. Dat betekent ook dat je nog niet zomaar kunt binnen lopen. De koffie inloop start weer vanaf 1 juli. Tot die tijd kun je bij de activiteit waar je al aan deel nam informeren of zij al weer starten. Voor meer informatie kun je bellen naar 0412-488627. We hebben in de tussentijd onze winkel verhuisd. Vanaf 1 juli is deze weer open op woensdag van 10.00-11.00 uur. De winkel heet voortaan "Hebbedingetje". Het kernteam en de gastvrouwen en -heren hebben zich ingespannen om Ons Huis van de Wijk Coronaproef te maken. De gastvrouwen en -heren verzorgen de koffie. Houd afstand, was je handen bij binnenkomst en als je ziek bent blijf je thuis!



Kinderboerderij De Elzenhoek weer open

Na een sluiting van bijna 3 maanden is kinderboerderij De Elzenhoek weer geopend! Met een badeendje om de nek kunnen kinderen, opa's, oma's, vaders en moeders weer genieten van de dieren en de boerderij. Voor veel mensen was de tijdelijke sluiting van De Elzenhoek een groot gemis.

Tijdens de coronatijd gelden er op De Elzenhoek spelregels om een bezoek aan de kinderboerderij voor iedereen gezellig en vooral veilig te houden. Een aantal van deze regels zijn:

- Maximaal 50 bezoekers op het terrein.
- Alleen toegang met Elzenhoek-badeendje, die je kunt vinden bij de ingang.
- Zijn de eendjes op, dan moet je even wachten.
- Kinderen mogen alleen naar binnen onder begeleiding van een volwassene.
- De groene vlinders bij de ingang, de voerplek, de wasbakken en het ijsloket zijn wachtvlinders. Ga hier op staan om afstand te kunnen houden.
- Wees lief voor een ander, hou je bezoek kort & krachtig.

Alle regels zijn te vinden op www.NME.elzenhoek.nl en kinderboerderij De Elzenhoek. Om iedereen op een veilige manier te kunnen ontvangen is De Elzenhoek voorlopig alleen doordeweeks geopend van 10.00u – 15.00u. De diervverzorgers kunnen zo hun werkzaamheden uitvoeren voor en nadat de bezoekers er zijn. De komende weken worden de openingstijden en het aantal bezoekers stapje voor stapje op een verantwoorde manier uitgebreid.

Wij dagen jeugd en jongeren uit om weer te gaan sporten en bewegen!

Het aantal sportende kinderen is in de maand april, in vergelijking met dezelfde maand in 2019, met 50 procent gedaald, van 85 procent wekelijks sportende kinderen naar nu 35 procent. Dit is het gevolg van het sluiten van de sportaccommodaties in Nederland vanwege de uitbraak van

het coronavirus. Gelukkig is het nu weer toegestaan om, onder bepaalde voorwaarden, samen in de buitenlucht de sporten, maar we zien dat het nog stil is op straat. Wil jij weer in beweging komen, dan hebben we hieronder een lijstje met activiteiten waar je aan deel kan nemen.

| | |
|--------------------|---|
| Wat | Voetbal FIT |
| Wanneer | Elke dag |
| Voor Wie | 13-18 jaar |
| Tijd | 15:00 -17:00 uur |
| Plaats | kunstgrasvelden van de Talentencampus |
| Kosten | Gratis |
| Organisator | SEC |
| Aanmelden | Bericht sturen naar het Instagram kanaal van @voetbalfitoss |

| | |
|--------------------|--|
| Wat | Uniek Sporten |
| Voor Wie | Iedereen |
| Organisator | Uniek Sporten |
| Aanmelden | Voor mensen die (nog) niet terecht kunnen bij reguliere sport- en beweegactiviteiten: www.unieksporten.nl |

| | |
|--------------------|---|
| Wat | Buzz activiteit |
| Wanneer | Elke woensdag vanaf september |
| Voor Wie | 4-12 jaar |
| Tijd | 14:00 – 15:00 uur |
| Plaats | Groenstrook (Tussen de Verdijkstraat en Wagenaarstraat) |
| Kosten | Gratis |
| Organisator | ONS welzijn |
| Aanmelden | Gewoon mee komen doen! |

| | |
|--------------------|--|
| Wat | Wandelroute Hartje Ruwaard |
| Voor Wie | Iedereen |
| Plaats | Ruwaard |
| Organisator | Zelf doen |
| Aanmelden | Op de paaltjes van de wandelroute zitten QR-codes die je kan scannen waar je onder andere Bootcamps kan vinden |

| | |
|--------------------|---|
| Wat | Buurtsport |
| Wanneer | Elke dinsdag |
| Voor Wie | 4-18 jaar |
| Tijd | 15:00 -16:00 uur |
| Plaats | Groenstrook (Tussen de Verdijkstraat en Wagenaarstraat) |
| Kosten | Gratis |
| Organisator | SEC |
| Aanmelden | Gewoon mee komen doen! |



Start inloop- spreekuur in Ons Huis van de Wijk



Op woensdag 3 juni is het wekelijkse inloopspreekuur weer begonnen. Voor vragen over o.a. zorg en welzijn, huishulp, sport en bewegen en vrijwilligerswerk kunt u iedere woensdagochtend van 09.00-11.00 uur terecht in Ons Huis van de Wijk, Coornhertstraat 3 te Oss.

Bij verkoudheidsklachten verzoeken wij u om niet naar het inloopspreekuur te komen maar even telefonisch of per mail contact op te nemen via onderstaande contactgegevens. Dan kijken we met u samen wat we voor u kunnen doen.

Contactgegevens: Bart Hoes, Sociaal Werker
ONS-Welzijn. bart.hoes@ons-welzijn.nl / 06-14342912

Steenbreektrofee 2020

'Samen voor meer groen in de buurt', is dit jaar het thema voor de Steenbreektrofee. Hebben jullie in jouw buurt een mooi project uitgevoerd dat een bijdrage levert aan meer groen in de buurt? Meld jullie project dan aan bij Steenbreektrofee Stichting Steenbreek, Paulus Borstraat 41, 3812 TA, Amersfoort. Of mail naar www.info@steenbreek.nl en geef aan dat het om de Steenbreektrofee 2020 gaat. Aanmelden kan tot uiterlijk 10 juli. Meer info: www.steenbreek.nl/steenbreektrofee

Geef uw mantelzorg een cadeau!

Ontvangt u mantelzorg en wilt u diegene bedanken? Dan kunt u een mantelzorgcompliment aanvragen bij de gemeente. Het mantelzorgcompliment is een VVV-cadeaukaart van € 50 die u zelf aan uw mantelzorger geeft. U kunt als inwoner van de gemeente Oss één mantelzorgcompliment tot en met 31 december 2020 aanvragen via www.oss.nl/mantelzorgcompliment. Geen internet? Dan kunt u een papieren aanvraagformulier ophalen bij de publieksbalie in het gemeentehuis, Raadhuislaan 2 in Oss.

Energie besparen met jouw woning?

Stel vragen tijdens het Digitale Duurzaam Wonen spreekuur. Een lagere rekening door energie te besparen, dat willen we allemaal. Maar welke duurzame maatregelen zijn mogelijk in jouw woning? Stel je vragen aan de adviseur van Brabant Woont Slim! Gewoon vanuit huis

op de bank in een videogesprek. Dit gesprek duurt maximaal 30 minuten en is gratis. Inschrijven: www.brabantwoontslim.nl/spreekuuross

Gebruik géén folie tegen eikenprocessierups!

Omwikkelen van bomen met folie heeft geen nut. De eitjes zitten boven in de boom. De rupsen komen dus van boven via de stam naar beneden gelopen. Het gebruik van plastic folie weerhoudt de rupsen er niet van om hun weg te vervolgen. Ze lopen moeiteloos over het plastic. Bovendien kunnen de rupsen achter of boven het plastic hun nesten bouwen. Hierdoor is het lastiger voor de gemeente om de nesten op te zuigen. Plasticfolie vervuult bovendien de omgeving en het risico dat beesten de folie binnenkrijgen is groot.

Oss Schakelt Door!

In de gemeente Oss hebben 466 inwoners meegedaan aan een onderzoek over energiebesparing. De resultaten laten zien dat we op de goede weg zijn. Veel ondervraagden vinden energiezuinigheid belangrijk, maar lopen tegen de hoge kosten aan. Er is behoefte aan subsidies en leningen, informatie over alternatieven en over collectieve inkoopacties. Maar er moet nog meer gebeuren. In 2023 willen we 20% energie besparen en in 2050 energieneutraal zijn. Dat betekent dat we dan net zoveel energie verbruiken als we duurzaam opwekken. Hoe? Onder andere door nu te starten met besparen! Bijkomend voordeel: door te besparen houd je meer geld over

voor andere dingen en je draagt je steentje bij voor volgende generaties. Dankzij het onderzoek weten we wat jullie (gaan) doen op het gebied van energiebesparing en welke ondersteuning jullie nodig hebben. Daar is Oss Schakelt Door uit voortgekomen. Dit platform biedt jou overzicht, inzicht en advies, informatie, besparingstips, inspiratie. Vanaf 1 juni agenderen we elke maand een onderwerp waar je als inwoner van de gemeente Oss aan mee kunt doen. Alleen of samen met je buurt. Ook zijn er leuke prijzen te winnen als je maandelijks meedoet aan de Challenge van Oss Schakelt Door, en ons laat zien hoe je energie bespaart. Volledige brochure is te verkrijgen bij www.osschakeltdoor.nl



Inzamelactie snoeiafval van taxus

Vorig jaar heeft de Stichting Taxus Taxi 346.000 kilo taxussnoeisels ingezameld. Elk jaar zijn er weer duizenden taxusdonateurs die hun takje bijdragen in de 'strijd tegen kanker'. De naaldjes van de taxus bevatten dé belangrijke basis grondstoffen voor chemotherapieën. De Taxus Taxi komt het snoeisels gratis ophalen bij een minimale hoeveelheid van 15 kilo. Kleinere hoeveelheden zijn van harte welkom, die kunt u inleveren bij diverse inzamelpunten. Meer informatie over het ophalen, gratis tassen en zeilen en de kwaliteit vindt u op de website. U kunt online een afspraak te maken via taxustaxi.nl/afspraak. Meer info: www.taxustaxi.nl



Voor meer informatie over al deze gemeentelijke informatie

kunt u contact opnemen met de gemeente Oss:

@ digitaaloket@oss.nl
☎ 14 0412 / 0412- 629 911



Je Treft 't zoekt bloggers

Waarschijnlijk zullen veel mensen de komende maanden hun vrije tijd en vakanties in Nederland doorbrengen. Sommigen zullen hun buitenlandse reizen missen, maar het biedt ook nieuwe mogelijkheden. Je Treft 't in Oss wil met de campagne 'Bij ons om de hoek' inwoners uit de gemeente Oss en anderen stimuleren om in de regio hun vrije tijd te besteden.

Hiervoor zoekt Je Treft 't in Oss mensen voor het nieuwe reisblog/-vlog 'Bij ons om de hoek'.

Mensen die enthousiast zijn om mooie dingen in de eigen regio te ontdekken. Zij maken daarvan een tekst, foto's of video's, die zij op 'Bij ons om de hoek' en eventueel op de eigen socials publiceren. Daarmee bereiken ze via Je Treft 't in Oss een groot publiek, ongeveer 50.000 bezoekers per maand. Iedere maand is er een (digitaal) redactie-overleg om ideeën en de uitvoering ervan te bespreken. De bloggers laten weten wat zij leuk vinden om onder de aandacht te brengen. Bijvoorbeeld een bootje huren voor een dagje op de Maas, een wellness-behandeling of overnachting in een bijzondere B&B. Je treft 't probeert dat te regelen. Dat zijn gratis uitjes voor de bloggers, die daarnaast iedere maand een bonnetje van € 50,- kunnen indienen voor gemaakte kosten. Ontdek jij de leukste plekjes in onze regio?

Meld je dan aan via

@ ikwilbloggen@bijonsomdehoek.nl

Dit ben ik ...

Ik ben Zakiya, 20 jaar oud en ik kom uit Syrië. Zes jaar geleden ben ik uit Syrië gevlucht naar Turkije, daar hebben we anderhalf jaar gewoond en daarna ben ik naar Nederland gekomen. Nu woon ik samen met mijn ouders, zusjes en broertjes al ruim vier jaar in de Ruwaard.

Toen ik zes jaar geleden mijn land en vrienden moest achterlaten, was ik bang en verdrietig en had ik het gevoel dat ik nooit meer ergens bij zou horen. Gelukkig had ik het mis, want ik woon hier heel fijn met lieve mensen om me heen. Ik doe de horecaopleiding en werk ik in een Italiaans restaurant. Ook doe ik met veel plezier vrijwilligerswerk, omdat ik graag iets voor anderen wil betekenen. Ik kom bij een oudere mevrouw en doe mijn best om haar blij te maken. Ik beseft hoe belangrijk het is om samen te praten en naar elkaar te luisteren. Op deze manier voel ik me steeds beter thuis in de Nederlandse cultuur, waarin ik me graag aanpas.

Omdat ik me ook wel eens eenzaam voelde, koos ik voor dit vrijwilligerswerk. Vorig jaar heb ik meegedaan aan de Nacht van de Vluchteling en 40 km gelopen om zoveel mogelijk geld op te halen voor Vluchtelingenwerk. Graag wil ik mijn verhaal beëindigen met u geluk en liefde toe te wensen.

- Sherin Shekho



Albert Heijn

Sterrebos 2, Oss



welkom

we hebben nieuwe openingstijden

| | |
|--|---|
| <p>Maandag: 08.00 – 21.00 uur</p> <p>Dinsdag: 08.00 – 21.00 uur</p> <p>Woensdag: 08.00 – 21.00 uur</p> <p>Donderdag: 08.00 – 21.00 uur</p> | <p>Vrijdag: 08.00 – 21.00 uur</p> <p>Zaterdag: 08.00 – 21.00 uur</p> <p>Zondag: 10.00 – 20.00 uur</p> |
|--|---|



AED voor Het Woud

Yes! Hij hangt! De AED in wijk het Woud! Buiten, naast de ingang van Brasserie en zalencentrum 't Woud, dag en nacht bereikbaar. Met dank aan Michiel van Gruijthuijsen en alle lieve buurtbewoners van het Woud die een donatie hebben gedaan. Dank aan stichting Hart voor Oss voor het meedenken, het ophangen van de AED en het uitvoeren van onderhoud de komende jaren! En dank aan gemeente Oss voor de subsidie voor het onderhoud! Helemaal top!

Het is belangrijk om zoveel mogelijk burgerhulpverleners in de wijk te hebben, die opgeroepen kunnen worden bij een reanimatie. De 112-centrale roept u dan op via een SMS om te gaan helpen bij de reanimatie of om eerst de AED op te halen. Als u in de afgelopen 2 jaar een reanimatiecursus heeft gevolgd, kunt u zich aanmelden bij www.hartslagnu.nl om burgerhulpverlener te worden. Bent u al burgerhulpverlener? Loop dan eens langs de AED zodat u weet waar deze hangt.

Wilt u ook een AED in uw buurt?

Neem dan contact op met Jeroen Boeijen van www.hartvooross.com

Nieuws vanuit de Ruwaard (Ministershof)



We kijken terug op een mooie zonnige maand ondanks de Corona. Op Moederdag, 10 mei, hebben de bewoners van de Ruwaard mogen genieten van een

belangeloos optreden van Bram van de Ven. Ook heeft onze eigen DJ José voor een gezellige middag gezorgd, lekker buiten in de zon! Afgelopen dinsdag hebben we genoten van een Theatergezelschap "Stoute Schoenen" die belangeloos kwam optreden. Allemaal leuke en fijne dingen voor de bewoners die toch even zorgen voor een lichtpuntje.

Naast de Babelbox die we al hadden zijn we ook één van de locaties in Nederland waarvan de bewoners als eerste bezoek mochten ontvangen. Langzaam wordt alles weer een beetje opgestart. Daardoor hebben we weer de hulp van vrijwilligers nodig voor een stukje welzijn. We zijn op zoek naar nieuwe vrijwilligers voor ondersteuning van alle activiteiten in de huiskamers. Ook zoeken we vrijwilligers die bewoners kunnen begeleiden naar een activiteit, daarnaast computervaardig zijn en de hygiënemaatregelen rondom Corona goed willen navolgen.

Voor meer info neem contact met ons op via:

E-mail: Harmon.vanderLee@brabantzorg.eu
Tel: 0412 - 683 683 (Harmon)





3D-VCN Podotherapie weer geopend!

Vanaf heden mag er weer reguliere zorg worden verleend aan mensen t/m 69 jaar zonder onderliggende (chronische) gezondheidsproblemen en/of corona klachten!

Zodra u telefonisch contact met ons opneemt lopen we een stappenplan met u door om te kijken wat we voor u kunnen betekenen. Indien u een bestaande patiënt bent kunnen we vaak al veel voor u doen op afstand. Indien een fysiek consult de voorkeur heeft, overwegend bij nieuwe patiënten, kunnen we u in

de praktijk ontvangen. We plannen de agenda momenteel ook ruimer om de patiënten elkaar zo min mogelijk te laten kruisen.

In de praktijk houden wij ons aan de adviezen en informatie van VWS en de richtlijnen van het RIVM zodat we uw



en onze gezondheid zoveel mogelijk kunnen waarborgen.

In het kader van 'veilig werken en veilig voelen', voor zowel behandelaar als patiënt, is er een leidraad opgesteld binnen de paramedische wereld. Hierbij hanteren we o.a. ook de 1,5 meter regelgeving en maken we gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen.

We hopen u snel weer te mogen ontvangen op een van onze locaties zodat u op goede voet zult blijven.

Team 3D-VCN



Optimaal voetenwerk middels

3D CAD-CAM techniek sinds 2002

Het team van 3D Voetcentrum Nederland - Oss/Berghem vindt dat nog weinig mensen zich bewust zijn van wat de (sport)podotherapeut kan doen om de oorzaak van voetgerelateerde lichamelijke klachten weg te nemen. Via een maandelijks column willen we een kijkje in onze wereld geven.



Jaap den Doop

Kris Seuren

Martin Konings

Hans v/d Boomen

www.3d-vcn.nl

3D-VCN – Podotherapie Oss

Molenstraat 70 (GHC Lievekamp) | 5341 GE Oss

☎ 0412 - 623 625

3D-VCN – Podotherapie Berghem

Burg. van Erpstraat 4 (GHC IMRO-sana) | 5351 AW Berghem

☎ 0412 - 623 625



Wie zijn wij?

Kent u de beweging ATD Vierde Wereld? Enkele mensen in Oss zijn daar actief in. Ik ook. Mijn naam is Annie van den Bosch en ik woon

sinds kort in de Ruwaard. Wat is die Vierde Wereld? Dat zijn de armsten en de meest uitgesloten in de wereld. Wij zijn een internationale mensenrechtenbeweging. ATD betekent: All together for Dignity: samen voor waardigheid.

Wat doen wij? We zijn een beweging van actie, luisterbereidheid en onderzoek. We zijn solidair met de mensen die in schrijnende armoede leven en die worden uitgesloten van de samenleving. Met de mensen die afhankelijk zijn gemaakt van een te laag inkomen. Met mensen over wie allerlei instellingen en instanties beslissen en die steeds weer naar beneden worden geduwd. In Nederland bestaat ATD Vierde Wereld sinds 1972. En in Oss is een groep sinds het begin van de jaren 1990.

Komt u onze groep versterken?

Iedereen die zich verzet tegen de uitsluiting van de mensen die in armoede leven kan zich bij ons aansluiten. Of je nu arm bent of rijk, of je een beroep hebt of niet. Of je veel of weinig scholing hebt gehad. We zijn een beweging waar de armen het woord nemen. We willen van elkaar leren om zo met elkaar samen te werken dat armoedebestrijding op nummer één komt te staan. En wat betekent dat: niemand achterlaten? Wilt u meedenken en meepraten? Dan kunt zich bij ons aanmelden.

- Annie van den Bosch

☎ 0412 - 480 069
@ denhaag@atd.vierdewereld.nl
@ jevjandenbosch@hetnet.nl
🌐 www.atd-vierdewereld.nl

Burendag 2020

Op 26 september is het weer zover. Dan komen in heel het land burens gezellig samen tijdens Burendag. Ook dit jaar willen we zoveel mogelijk burens met elkaar in contact brengen, maar dan wel op gepaste afstand. Vanaf 1 juli kun je een activiteit aanmelden en geld aanvragen.

Bereid je voor op burendag

V Fietsmaatje

Actieve 80- jarige man zoekt fietsmaatje (man of vrouw) om samen in het weekend te gaan fietsen. Bij interesse graag een reactie sturen via emailadres: hgajanssen@ziggo.nl

V Wandelmaatje

Welke actieve man van rond 70 zou het leuk vinden om 2x per week wandelroutes te lopen met actieve vrouw van 69? Bijvoorbeeld in de Maashorst of langs de Maas. Meer info en contact: bart.hoes@ons-welzijn.nl

V Vrijwilliger voor tuinonderhoud

Bewoner van de Ruwaard zoekt iemand die 1 maal per half jaar de tuin kan onderhouden omdat hij dit zelf niet meer kan. Het gaat vooral om het verwijderen van onkruid. Meer info en contact: bart.hoes@ons-welzijn.nl

V Taalmaatje

Jonge, Poolstalige moeder zoekt iemand die haar de Nederlandse taal kan leren (ze spreekt goed Engels). Meer info en contact: julie.goosen@ons-welzijn.nl of tel: 06-30398974.

V Bezigheidsmaatje

Ben jij een begripvolle, volwassen man met een groot hart? Voor een energieke jongen van 13 jaar met ADHD en een ontwikkelingsachterstand zijn we op zoek naar een stevige persoonlijkheid, die het leuk vindt om bijvoorbeeld samen te gaan vissen. Meer info en contact: info@blinkuit.nl of tel: 088-3742525

A Salontafel, eetkamerstoelen en nachtkastje

Voor iemand die dit goed kan gebruiken gratis aangeboden door mede wijkbewoner: 4 eetkamerstoelen (zwart, gestoffeerd), een salontafel en nachtkastje. Voor info en contact: bart.hoes@ons-welzijn.nl

A Burenhulp website SamSam

Ben je een klusheld, kooktalent, heb je enorm groene vingers, ben je goed met cijfers, spreek je vijf verschillende talen of vind je het leuk om met iemand een kop koffie te drinken of een wandeling te maken? Iedereen heeft wel een talent, passie of interesse. Misschien wil je deze in willen zetten voor een buurtgenoot. Of misschien kun je zelf wel wat hulp gebruiken bij het sjouwen van die zware koelkast of met het doen van boodschappen. SamSam Oss kan daarbij helpen! Zeker nu in deze tijd is oog voor elkaar hebben en er voor elkaar zijn erg belangrijk. SamSam Oss is een online hulpmiddel waar vraag en aanbod bij elkaar komen. Je kunt SamSam vinden op www.wijkderuwaard.nl onder de knop "vraag en aanbod". Het enige wat je hoeft te doen is registreren, dan kun je je vraag of aanbod op de website plaatsen. Zegt het voort!

Verruiming bezoekregeling BrabantZorg

Locaties van BrabantZorg gaan weer voorzichtig open voor bezoek. Ook mogen bewoners met hun naasten weer een wandeling maken. De versoepeling geldt voor afdelingen die twee weken vrij zijn van corona en mits bezoekers en bewoners zich aan een aantal regels houden.

Dit om het risico op besmetting en verspreiding van het coronavirus zo klein mogelijk te maken. BrabantZorg is blij met deze versoepeling. Er is een bezoekregeling, en regels voor wandeling met familie. Bij alle regelingen staat veiligheid voorop! Verdere verruiming komt na 15 juli. Bezoekregeling: we vragen wie de vaste bezoeker wordt, en of deze klachtenvrij is. Bij de entree herhalen we die vraag. Verder: handen desinfecteren, de kortste route

naar het appartement lopen, geen contact zoeken met andere bezoekers of zorgpersoneel, en tijdens bezoek 1,5 meter afstand houden. Wandelen met familie: alleen als deze bezoeker aan bovenstaande eisen voldoet. En ook niet met de bewoner naar drukke plaatsen gaat (zoals een winkel of verjaardagsfeest). Deze regels gelden tot 15 juli, en mits er geen besmetting op de afdeling is. Informeer altijd vooraf nog even naar eventuele aanpassingen in de regels.



ONTVANG 15% KORTING! ACTIECODE: RUCREA2019

KAARTJE *Geluk*.NL
Voor al je Geluksmomenten


Heesterseweg 13, 5386 KT Geffen | 073 534 07 18 | info@kaartjegeluk.nl

KAARTJEGELUK IS DE PERSOONLIJKE ONLINE KAARTJESWINKEL VAN **wihabo.nl**

Autobedr. VAN BERKOM

Orlando di Lassostraat 8- 5344 AC Oss.

T: 0412- 622212. E-mail: berkomm-oss@online.nl

Heeft  voor de klanten.

- * Voor alle merken auto's.
- * Gespecialiseerd in Toyota/ Japanse auto's.
- * APK keuringen.
- * Schaderegelingen.
- * Ruitreparatie.

DK

**ZOTTE
ZATERDAG**

**EXTRA*
KORTING**
OP DIESEL/BENZINE/LPG

(*Op basis van de DK brandstof adviesprijs. Deze korting vervangt de huidige korting)

**Nu ook op
DONDERDAG**

Altijd goedkoop tanken!
HESCHEWEG 223 OSS

Fysiotherapie FysiOss

Manueel therapie

Dry-needling

Mckenzie

Oedeemtherapie

Elastische kousen

Podologie

Claudicatio

Voetfysiotherapie



van Anrooijstraat 15c
Leeuwerikstraat 25a
Oss 0412-623673
www.fysioss.nl

Cafetaria de Carrousel
Wenst u een mooie zomer



Aangepaste openingstijden
tijdens de BOUWVAK

**Verdijkstraat 91
Oss**

VERRASSEND VERTROUWD



WINKELCENTRUM
DE RUWERT

d'n IJemhof
Sociaal Cultureel Centrum

Heeft diverse zalen voor vergaderingen, cursussen,
lezingen of dergelijke en in de biljartzaal staan
vijf kleine en twee grote wilhelmina wedstrijd biljarttafels.

Voor informatie en openingstijden zie onze website.

Stichting Wijkcentrum Ruwaard

Sterrebos 35 5344 AN Oss

Telefoon: 0412-647900

beheer@deniemhof.nl

www.deniemhof.nl