

**BUURT
PREVENTIE**
pagina 5

**HULP EN ZORG
IN CORONATIJD**
pagina 8

**BRABANT ZORG
RUWAARD**
pagina 12

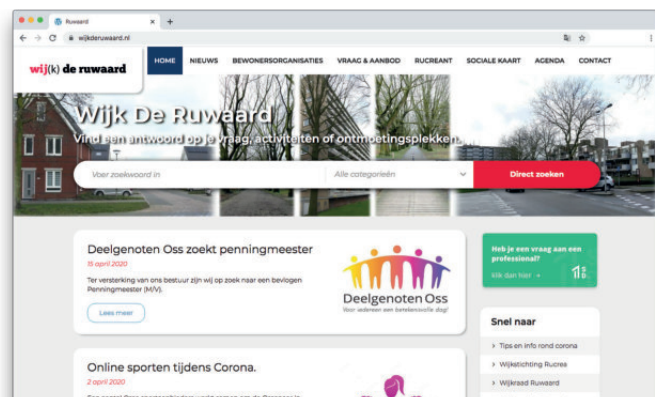
**VRAAG
& AANBOD**
pagina 15

“Informeren en verbinden in moeilijke tijd ...”

Het was voor de redactie een lastige beslissing: het laten vervallen van de maart-uitgave van de Rucreant. Hij was al bijna klaar, en toen kwam de lockdown. Met als gevolg dat de helft van de artikelen geschrapt kon worden. Daarnaast maakten wij ons zorgen over onze bezorgers: wie durft het aan om te bezorgen, durven wij het hen te vragen? Kortom: een lastig maar gewogen besluit.

Maar hier ligt hij dan weer! We denken dat juist in deze lastige tijd een wijkkrant bij kan dragen aan informatie en verbinding. We kunnen elkaar dan wel niet echt ontmoeten, maar door de verhalen voelen we toch een beetje wat ons allemaal bezighoudt. En vooral ook, welke mooie nieuwe initiatieven hierdoor ontstaan. Op de middenpagina's vind je een aantal initiatieven en tips die je kunnen helpen in corona-tijd. En wie weet ook daarna. De opsomming is niet volledig. Heb jij nog tips? Stuur ze in naar de redactie, en we plaatsen ze de

volgende keer! Na een korte periode van afwachten, zoeken we ook binnen de wijk naar manieren om dingen draaiend te houden en ons voor te bereiden op “na de lockdown”. Bellen en videobellen, facebookgroepen en online vergaderen. En het gaf ons tijd om met dubbele energie aan de slag te gaan met de wijkwebsite. En die is nu online! En zo kwam een lang gekoesterde wens in vervulling: de combinatie van papieren informatie, online informatie met een wijkwebsite en een daaraan gekoppelde facebookpagina. Wij proberen hiermee ons steentje bij te dragen, zeker in deze lastige tijd. Aan jou de oproep: laat van je horen. Alleen samen komen we door de crisis.



Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard voor en door Ruwaardbewoners. Verschijnt maandelijks, behalve in juli en augustus, in een oplage van 6400 exemplaren.

Rucreant Redactie

Eindredactie: Simone van Velzen, Marjolijn Beens en Peter Krop

Medewerkers en correspondenten:

Jan Boon, Fred van Tongeren, Willemien van Rossum, Adri de Ruijter, Annie van den Bosch, Franca van Rosmalen

@ rucreant@gmail.com

DB-Rucrea Peter Krop

@ voorzitterrucrea@gmail.com

Paul van Boxtel

@ secretarisrucrea@gmail.com

Kees van Vliet

@ penningmeesterrucrea@gmail.com

Wijkraad

Jose van Hooft - voorzitter, Willem van Dalen - secretaris, Els Mulders - penningmeester

@ wijkraadruwaard@gmail.com

Advertenties

Paul van Boxtel

@ rucreant@gmail.com

0412 - 63 54 53

Webbeheerder

Sjaak Clappers / Fred van Tongeren

@ webmaster.wijkderuwaard@gmail.com

@ webmaster.rucrea@gmail.com

Opmaak & vormgeving

Mark van der Wal

@ mark@creativekingdom.nl

Social media (Vacature)

@ gertruudverbruggen@gmail.com

Bezorgcoördinator

Marij van Woensel

@ wmucreant@gmail.com

06 - 8335 9992

Wijkagent de Ruwaard

Niels de Lange, Sandra de Veer

@ niels.de.lange@politie.nl

@ sandra.de.veer@politie.nl

@WA_Ruwaard

wijkagenten_ruwaard

Sociaal Team Ruwaard

Anmeldingen bel: 14 0412 (keuze 1)

@ bart.hoes@ons-welzijn.nl

VOLGENDE KOPIJ INLEVERDATUM
VRIJDAG 8 MEI 2019 (12:00 UUR)

Berichten van lezers, instellingen en/of verenigingen die betrekking hebben op, of van belang zijn voor de Ruwaard en haar bewoners, zijn van harte welkom. De redactie van de Rucreant en de website www.wijkderuwaard.nl hebben het recht artikelen en beeldmateriaal aan te passen en/of in te korten. Aangeleverd materiaal is bij plaatsing eigendom van de redactie.



Like, volg en reageer:
www.rucrea.nl



Bent u die vrijwilliger voor het project "Voel je goed" ?

Het project "Voel je goed" wil mensen gezondheidsvaardigheden leren in een groep, naast hun bijeenkomsten met de diëtiste.

Ben jij; gemotiveerd om andere mensen te helpen gezonder te worden en blijven, geïnteresseerd in gezondheid, voeding en beweging, thuis in de Nederlandse taal, een zelfstandige werker, een half jaar beschikbaar een dagdeel per week? Dan is dit misschien iets voor jou!

Planning:

- in juni willen we starten met het opleiden van vrijwilligers in 2-3 dagdelen,
- in oktober met cursus van 20 wekelijkse bijeenkomsten.
- Planning dagen en tijden gaan in overleg met de vrijwilligers.

Informatie en aanmelding bij Deborah Raap, taalhuiscoördinator Taalhuis Oss, vóór 31 mei.

06 - 1100 3779

@ dr@nobb.nl

Ongekroond

een vader op de fiets één kind voor en één achterop voor hem uit, fietst de oudste

aan de achterkant van het flatgebouw stappen ze af alle ogen omhoog gericht

met de fiets tussen zijn benen roept de oudste in zijn Iphone: opa kom naar het balkon dan zie je ons

er verschijnt een blijde oude man die praat met zijn zoons-zonen en zoon met groot genoeg

moeder zet ondertussen een volle tas voor de deur, met kindertekeningen opa woont veilig op drie hoog

Astrid Noordam, 17-3-2020

“Toegankelijkheid website”

We deden ons best om ook deze website toegankelijk te maken. Maar we weten dat hij nog niet voldoet aan de kwaliteitseisen die de overheid hieraan stelt (met ingang van september 2020).

Het gaat dan o.a. aan eisen voor mensen met een (visuele) beperking. En ook wij willen graag dat zoveel mogelijk mensen de website kunnen vinden, kunnen lezen, en kunnen begrijpen. Vanuit “bewonersplein”, de leverancier van onze website, wordt binnenkort een werkgroep gestart die hiermee aan de slag gaat. Wil jij hier aan meedoen? Stuur even een berichtje naar;

@ rucreant@gmail.com



Digitale hulp voor “vraag en aanbod”

De wijkwebsite is online. Een van de onderdelen van deze website is “vraag en aanbod”. Dit onderdeel heeft als doel dat de mensen die hulp zoeken en de mensen die willen helpen elkaar gemakkelijker kunnen vinden.

We denken dat niet iedereen bij de start van de website even handig is om de vraag en/of het aanbod zelf in te voeren. We zijn daarom op zoek naar wijkbewoners die af en toe een spreekuur willen verzorgen om mensen hierbij te helpen. Natuurlijk krijgen deze mensen een instructie hoe dit deel van de website werkt. Heb je interesse? Neem contact op.

@ wijkderuwaard.beheer@gmail.com

wijk de ruwaard

Wijkwebsite is online!

“De voordeur voor alles wat voor mensen in de wijk belangrijk is”.

Na een lange voorbereiding is hij er dan: de wijkwebsite van en voor de Ruwaard.

In deze nieuwe wijkwebsite draait het om informeren en verbinden. Je vindt daar o.a.:

- nieuwsberichten uit of over de wijk
- vraag en aanbod (hulpvraag van mens tot mens)
- sociale kaart (welke organisatie kan mij informeren)
- activiteiten in de wijk
- de digitale Rucreant
- een rechtstreekse groene knop waarmee je je (hulp-)vraag kunt stellen

Aanmelden activiteiten en organisaties

Heb je je organisatie en/of activiteitgegevens al aangemeld? De formulieren om jullie organisatiegegevens en activiteiten aan te melden vind je voorlopig nog op de voorpagina van de website www.rucrea.nl

🌐 www.wijkderuwaard.nl

ONS welzijn zegt het met bloemen

Op 2 april schonk Rotary Oss 80 boeketten bloemen aan ONS welzijn, dat zelf nog 40 bosjes tulpen kocht. Julie Goossen en Jolanda van Groeningen van ONS welzijn gingen hiermee mensen in de Ruwaard en Geffen verrassen.

Ze hadden adressen doorgekregen en kenden zelf ook adressen van mensen die het op dit moment niet gemakkelijk hebben. Mensen bij wie niemand op bezoek mag komen en die juist nu daar zoveel behoefte aan hebben. Iemand die de sterfdag van haar zoon alleen moet verwerken. Iemand die niet naar haar dochter kan die in de problemen zit. Iemand wiens levenseinde nadert, maar geen bezoek kan ontvangen. Een bloemenhulde voor de huisartsen in Geffen als blijk van waardering voor hun harde werken in deze periode. Boeketten bij de oververmoeide Irene die de facebookpagina opzet en bijhoudt. Maar Jullie en Jolanda zetten ook mensen die vrijwillig veel voor anderen doen fleurig in het zonnetje. Menigeen is verrast en ontroerd door deze blijk van erkenning. Van 10.00 uur tot 17.00 uur reden beide dames door de Ruwaard en Geffen. Overal een praatje makend, soms treurige verhalen aanhorend aan de deur. Moe maar voldaan togen ze huiswaarts. Het enige dat ontbrak was dat ze door de maatregelen niet in staat waren geweest iemand vast te houden, een knuffel te geven of een arm om iemand heen te slaan. Maar de mensen weten dat ze in de harten van Julie en Jolanda zijn.



**112 daar
vang je
boeven mee**

De wijkagent schrijft:

Voor deze uitgave van de Rucreant hadden we een stuk geschreven over parkeeroverlast bij de basisscholen. Van die overlast is nu absoluut geen sprake, dus dat komt als de scholen weer open zijn.

Zoals voor iedereen is dit ook voor ons een bijzonder vreemde tijd. Naast ons reguliere werk zijn we nu bezig met het handhaven van de noodverordening. Vreemd, wie had dat twee maanden geleden gedacht. Op zich gaat het heel erg goed. Onze ervaring is dat vooral de jeugd wat moeite heeft met het niet naleven van de regels. Het blijft gezellig om ergens met 3 of 4 personen in een auto te zitten, maar nu echt niet de bedoeling. Iedereen verwacht ook dat het huiselijk geweld toeneemt. Voor nu kunnen we dat niet zeggen, tenminste het aantal meldingen neemt niet echt toe. Mocht er iemand huiselijk geweld zien, horen of ervaren dan is het goed om te weten dat je bij ons terecht kan om melding te maken. Ook kan je je melden bij veilig thuis. Op de website www.ikvermoedhuiselijkgeweld.nl is meer over dit onderwerp te lezen. Als wijkagenten zijn wij net als altijd bereikbaar voor alle soorten meldingen. Wij houden ook zeker rekening met het virus en zijn telefonisch bereikbaar voor de mensen die graag met zo min mogelijk mensen in contact willen komen, maar wel hun probleem willen delen.

Wij wensen iedereen veel sterkte in deze voor iedereen lastige tijd. Houd je aan de richtlijnen en als er iets is zijn we bereikbaar.

Niels en Sandra, wijkagenten Ruwaard

 @WA_Ruwaard

 wijkagenten_ruwaard

wij(k) de ruwaard

Buurtpreventie in Coronatijd, vooral ook sociale aandacht

Een lastige tijd met het advies om binnen te blijven. Wat doe je dan als buurtpreventie? Dat is een lastige vraag. Een groot deel van onze buurtpreventieleden valt in de risicogroep. Zij blijven dan in deze tijd ook over het algemeen binnen om zo ook geen onnodig risico te lopen.

We respecteren dat en hopen dat we na deze crisis weer op hen kunnen rekenen. We wensen hen dan ook veel sterkte toe. Een ander deel van de buurtpreventieleden loopt juist meer dan normaal en ook meer overdag. Wel met in achtneming van de 1,5 meter. De reden dat ze dat doen is ook een stukje sociale controle, ze kijken of het met iedereen nog goed gaat. Dus zie je hen lopen, schroom dan niet om op gepaste afstand een praatje te maken of indien nodig bij hen om hulp te vragen. Zij zullen u zeker proberen te helpen, of in ieder geval te zorgen dat uw vraag bij de juiste persoon terecht komt voor hulp. Aan beide groepen willen we laten weten dat we zeer blij zijn met alle hulp die we gekregen hebben van de buurtpreventie. Zowel bij inbraakbestrijding als nu in deze Coronatijd. We danken jullie wel!

Burenhulp, onderdeel van www.wijkderuwaard.nl



Ben je een klusheld, kooktalent, heb je enorm groene vingers, ben je goed met cijfers, spreek je vijf verschillende talen of je vindt het leuk om met iemand een kop koffie te drinken of wandeling te maken?

Iedereen heeft wel een talent, passie of interesse. Mocht je deze in willen zetten voor een buurtgenoot, of kun je bijvoorbeeld zelf wel wat hulp gebruiken? Bij het sjouwen van die zware koelkast of met het doen van boodschappen? SamSam, onderdeel van de wijkwebsite, kan daarbij helpen! Zeker in deze tijd is oog hebben voor elkaar, en er voor elkaar zijn erg belangrijk. Kijk eens op de wijkwebsite, klik bovenaan op "vraag en aanbod", dan op "SamSam". Je komt dan op burenhulpwebsite waarbij vraag en aanbod gematcht worden. Het enige wat je hoeft te doen is registreren, om vervolgens je vraag of aanbod op de website te kunnen plaatsen. Zegt het voort!



Attentie Buurtpreventie

Buurtpreventie-Ruwaard

Onze buurtpreventie staat voor meer dan alleen patrouilleren. We proberen zorg en hulp aan alle mensen te bieden als zij die nodig hebben.

Zo liepen we nog niet zo lang geleden 's avonds door de wijk en zagen een busje raar geparkeerd staan. Bijna midden op de weg met de alarmlichten aan. Bij aankomst bleek dat de automaatbak kapot was en de chauffeur er al een paar uur stond. Van handhaving had ze een paar pionnen te leen gekregen. Ook de politie kwam kijken wat er aan de hand was. Omdat wij met vier personen aan het patrouilleren waren, besloten we dat twee van ons bij haar zouden blijven. Tijdens het wachten merkten we dat veel voorbijgangers niet echt vriendelijk reageerden. Zie je een volgende keer een auto of busje raar geparkeerd staan? Vraag dan voordat je boos wordt eerst eens wat er aan de hand is. Grote kans dat de bestuurder een pechvogel is die het zelf ook heel vervelend vindt dat hij andere mensen tot overlast is. Na ongeveer vijf uur is het busje weggehaald en konden wij de chauffeur met een veilig gevoel het weekend in sturen. Politie en handhaving hebben ons bedankt voor de ondersteuning, wat ons als Buurtpreventieleden een goed gevoel opleverde. Buurtpreventie gaat, rekening houdend met de richtlijnen van het RIVM, door. Lees ook het artikel "Buurtpreventie in Corona-tijd" over de huidige inzet.

Autobedr. VAN BERKOM

Orlando di Lassostraat 8- 5344 AC Oss.
T: 0412- 622212. E-mail: berk-oss@online.nl

Heeft voor de klanten.

- * Voor alle merken auto's.
- * Gespecialiseerd in Toyota/ Japanse auto's.
- * APK keuringen.
- * Schaderegelingen.
- * Ruitreparatie.

Koor Wereldvrouwen Oss zingt bij SlowCare


Vrijdagmorgen 10 april zong een deel van het koor bij Slow Care. Het was een zonovergoten optreden. Waarom maar een deel van het koor? Omdat we wat ver uit elkaar moesten staan. Niemand wilde elkaar immers besmetten met dat vervelende virus dat de mooie naam Corona heeft. De bewoners van SlowCare genoten zichtbaar, zongen en dansten mee. De koorleden en muzikanten genoten ook.

- Annie vd Bosch

Blijf in beweging door gratis online trainingen!

Een aantal Osse sportaanbieders werkt samen om ons in beweging te houden tijdens de coronacrisis. Hun aanbod is gratis online te bekijken via de website van het SEC:

Medifit Oss, Yogaland, FITNEZZplaza, Tripod Training en Yogacentrum Stille in Beweging bieden de live online trainingen aan. Een zeer gevarieerd programma voor alle leeftijden en alle niveaus. Elke dag van de week is er de mogelijkheid om mee te doen. De planning en verwijzing naar de trainingen vind je op de website van SEC. De sportaanbieders zorgen voor de inhoud van het aanbod. Neem bij vragen hierover contact op met de aanbieder.

 www.sport-expertise-centrum.nl/project/online-sporten/



Wie zijn wij?

Hoe zijn het koor van WereldVrouwen Oss en SlowCare met elkaar gaan samenwerken? Susan Bueters vertelt: in het begin kwamen bewoners van SlowCare af en toe naar de koorrepetitie in Het huis van de wijk, Maar het bracht nogal wat rompslomp met zich mee. Dus waarom niet andersom? Het koor naar Elzeneind? Zo gezegd zo gedaan. Eerst 1 keer per jaar, toen 2 keer, en al snel werd het eens per drie maanden.

14 februari is het weer zover. De grote zaal stroomt al snel vol. Peter speelt op de synthesizer en dirigeert ondertussen. En Tineke op de accordeon. Ze nodigen iedereen uit om mee te zingen. En uit de zaal komen verzoeknummers. Uiteraard ook carnavalsliedjes. Sommigen dansen mee, met rolstoel en al. En de koorleden doen ook hun best. Soms tweestemmig! Ook in andere talen, als Spaans en Engels.

Wat is SlowCare?

Susan en Bart vertellen: Bart noemt het lachend SloofCare want hij werkt mee met de anderen: doppen ophalen in de buurt voor Hulphond, glas ophalen, met meester Rick lezen. Maar ze doen ook sport, zingen, handarbeid, muziek, en natuurlijk de dagelijkse dingen. Bart neemt deel aan de dagbesteding en komt er graag.

Wat inspireert Susan om dit werk te doen?

“De vrijheid, de blijheid, de verbinding met de andere buurtbewoners, en met de natuur. Door onze aanpak zie je de mensen opfleuren. Die visie van verbindingen scheppen deelt Wereldvrouwen Oss met SlowCare.

Meer info:

 www.slowcare-nederland.nl
 www.wereldvrouwenoss.nl



Heb je een vraag of een probleem?

oss@doorenvoor.nl / 06 – 4713 8175

Door & Voor regio Oss

Laagdrempelige ondersteuning door een ervaringsdeskundige. Voor als je het even niet meer weet. Herkenning en erkenning van je probleem. Samen zoeken naar een antwoord op je vragen. Meer mogelijkheden ervaren. Ontdekken van je eigen kracht. Omdat je wil werken aan je herstel.

@ oss@doorenvoor.nl

📞 06 - 4713 8175

🌐 www.doorenvoor.nl

Interview Ton en Toos Bax

Ton en Toos Bax wonen sinds 1984 in de wijk Ruwaard. In zijn werkzame leven bij het leger, was Ton niet actief als vrijwilliger in de wijk. Dat veranderde toen Ton vier jaar geleden een oproep zag in de Rucreant: 'hoofd-coördinator gezocht voor de Rucreant.'

Ton heeft deze taak met veel plezier en voldoening op zich genomen. "Ik ben hierdoor veel meer betrokken geraakt bij de wijk." Ton zorgde voor de verdeling van de 6600 wijkkranten. "De drukker leverde de krantjes op woensdagochtend bij mij thuis af en dan zorgde ik ervoor dat ze dezelfde dag nog werden bezorgd bij de zeven 'wijkcoördinatoren'. Deze verdeelden het dan weer onder de 77 vrijwilligers die de wijkkrantjes voor zaterdag bij alle wijkbewoners van de Ruwaard in de bus stoppen. Maar behalve de verdeling zorgde Ton nog voor veel meer: het persoonlijk bezorgen van een cadeaubon ter gelegenheid van de verjaardag van een vrijwillige bezorger. Of bij ziekte een bloemetje bezorgen. En zorgen dat er dan vervanging komt of, als dat niet lukt, samen met Toos de wijk overnemen. "Ach, we wandelen graag", zegt Toos, "dus dat bezorgen kost niet veel extra moeite." Waarom Ton en na ruim vier jaar toch mee stopt? "het is een heel gesjouw, met al die zware dozen. Ik word er niet jonger op en 26 dozen met 250 krantjes: da's best zwaar! En ik heb het momenteel veel drukker gekregen met allerlei andere dingen, dus het paste gewoon niet meer. Maar ik laat ze niet in de steek bij de Rucreant: ik blijf reserve voor hand en span diensten!"

- Franca van Rosmalen

Lichtpuntjes

Elke dag zijn er lichtpuntjes voor wie ze ziet. Laatst zaten twee collega's van ONS Welzijn in het Elzeneind park. Tot drie keer toe kwam er een jongeman voorbij en er ontstond een gesprek over zijn uitzendbaan die tijdens de Coronacrisis stil was komen te vallen en dat hij nu thuis zat. Toen hem werd gevraagd zijn diensten aan te bieden als vrijwilliger om bijvoorbeeld boodschappen te doen of iemand op te bellen, was hij meteen enthousiast en werd zijn naam genoteerd op de vrijwilligerslijst.

Heb jij ook een lichtpuntje, meld het bij de redactie

@ rucreant@gmail.com

Zou je met iemand willen praten?

Zit je er helemaal doorheen, heb je behoefte aan een luisterend oor, of wil je graag een gebed voor jou of je geliefde? Onze vrijwilligers van City Life Church staan klaar om je te helpen. Van maandag tot donderdag kun je ons bellen op 06 - 8563 9886. Gedurende de dag kun je ook een WhatsApp bericht naar hetzelfde nummer sturen. We horen graag van je. Tot ziens.

📞 06 - 8563 9886

🕒 Ma tm/ do 10:00 tot 12:00 uur, 13:00 tot 15:00, en van 20:00 tot 21:00 uur.

Hulp of zorg in corona-tijd hulplijnen, tips en informatie



Wij kregen als redactie van heel veel kanten nieuwsbrieven en tips en informatie om samen de corona-crisis door te komen. Het gaat dan vooral om allerlei manieren om in contact te komen voor hulp en steun. Telefonisch en online met computer of smartphone. Op deze pagina's hebben we een aantal mogelijkheden verzameld. Geen compleet verhaal, maar een eerste aanzet. Op de website www.wijkderuwaard.nl hebben we een speciale pagina ingericht waar we zoveel als mogelijk het nieuwe aanbod vermelden. Druk daarvoor op de startpagina op de navigatieknop "Tips en info rond corona" (direct onder "Snel naar").

Heb jij tips voor ons? Stuur dit naar rucreant@gmail.com

Informatie van Team Zorg & Welzijn

Heeft u (extra) hulp of zorg nodig n.a.v. de corona-crisis? Dan kunt u het volgende doen:

1. Overleg met uw zorgaanbieder
2. Kijk in uw eigen omgeving wat u kunt regelen. Denk aan kennissen, vrienden, familie en burens.
3. Komt u er niet uit? Bel of mail naar **Team Toegang Zorg & Welzijn**: Tel: 14 0412
E-mail: zorgenwelzijn@oss.nl

Wat doet het team

Toegang Zorg & Welzijn?

Het team kan hulp regelen op een andere manier, bijvoorbeeld via vrijwilligers. Denk bijvoorbeeld aan iemand regelen die uw boodschappen kan doen of medicijnen kan halen.

Hoe kunt u iemand helpen?


Voorbeelden van hulp zijn: boodschappen doen, medicijnen halen, de hond uitlaten, een dagelijks telefoontje of eten koken. Wees voorzichtig met persoonlijk contact, volg de regels van het RIVM. Hiermee voorkomt u dat u het virus verspreidt.


Vragen over corona

Heeft u medische vragen of vragen over lichamelijke klachten: bel met

uw huisarts of de GGD (088 368 6858, bereikbaar op werkdagen van 08.00 - 17.00 uur en zaterdag en zondag van 09.00 - 13.00 uur).


Hebt u algemene vragen over het Coronavirus? Het RIVM is je bron voor het actuele aantal vastgestelde besmettingen en overige vragen over het coronavirus.

 <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/actueel> of bel het landelijk nummer van het RIVM

 0800 1351

Facebook pagina 'Corona hulp Oss & omgeving'

Heb je hulp nodig of wil je iemand helpen? Kijk dan eens op de facebook pagina 'Corona hulp Oss en Omgeving'. Hier komt vraag en aanbod uit heel Oss samen. Een ontzettend mooi particulier initiatief.

 www.facebook.com/groups/213837433158684

Heb je zelf hulp nodig of wil je iets betekenen voor een ander?


088-374 2525

ONS WELZIJN

Wij staan voor je klaar

Bureau Jeugd en Media;



omgaan met beeldscherm
Veel wordt digitaal aangeboden, dit staat op gespannen voet met (te) veel schermwerk. Mediaopvoeding tijdens de corona-crisis, ben niet te streng maar wel duidelijk.

 www.bureaujeugdenmedia.nl/mediaopvoeding-corona-crisis/

ONS welzijn staat voor u klaar

ONS welzijn Oss wil al het mogelijke doen om te helpen. Vooral mensen die er zelf (even) niet uitkomen. Voor alle inwoners, en voor kwetsbare medeburgers in het bijzonder. Voor als u behoefte heeft aan een luisterend oor, in de knel zit of angstig bent. Zij kunnen ook dagelijks contact met u hebben indien nodig.

Heeft u zelf hulp nodig of wilt u iets betekenen voor een ander?

 088 3742525
 sociaalteamosswest@ons-welzijn.nl

Erop af – Nu alle activiteiten, bijeenkomsten en ontmoetingsmomenten in de wijken zijn gestopt, nemen wij zelf contact op met gezinnen en mensen die nu extra kwetsbaar zijn of belast worden. Wij overleggen met u wat passende oplossingen kunnen zijn, eventueel met de betrokken gemeente.

Coördinatie van vrijwilligersinitiatief – Dit doet ONS welzijn in samenwerking met vrijwilligersinitiatieven in wijken, die nu ontstaan. ONS welzijn helpt hen met het toepassen van de geldende veiligheidsafspraken en bieden ondersteuning aan.

Maaltijdvoorziening - ONS welzijn is betrokken bij maaltijdvoorziening via de Eetpunten en de Maaltijdservice aan huis. De Eetpunten in onze regio zijn gesloten, maar de maaltijdbezorging aan huis gaat door. Als het u niet lukt om zelf een maaltijd te organiseren, dan kunnen wij met u meedenken om iets te regelen in uw eigen omgeving. Bijvoorbeeld een thuisbezorgde maaltijd.

Met deze inzet vanuit ONS welzijn kunnen wij u zo goed mogelijk van dienst zijn. In samenwerking met vrijwilligers, gemeenten en andere instellingen.

Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG)

CJG geeft aan dat zij door gaat met ondersteuning van ouders en jeugdigen. Ze doen dat telefonisch of via een Skype-afpraak. Dit vervangt het 'live' info-gesprek: overleggen met een deskundige en je ontvangt advies-op-maat. Per situatie wordt bekeken wat, in het belang van de veelal kwetsbare cliënt, wenselijk is. 088-3472526 / info@centrumjeugdengezin-maasland.nl

Omgaan met psychische klachten

Mind is een organisatie voor mensen die ondersteund worden door GGZ. Zij heeft voor deze vreemde tijden initiatieven verzameld waar je aan mee kunt doen als je het even niet zo ziet zitten.

 wijzijnmind.nl/corona

Tips voor mantelzorgers

Misschien biedt de volgende site jou enig houvast als mantelzorger: hulplijn voor mantelzorgers; <https://mantelzorgelijk.nl>


Thuisonderwijs

Nu de scholen zijn gesloten en veel kinderen thuis zitten, is het zoeken

naar hoe invulling te geven aan het onderwijs. Waarschijnlijk heb je een hele berg huiswerk meegekregen. Duidelijk toch? Maar hoe vul je een dag in? Het is ook een mooi moment om te kijken hoe je kind nu eigenlijk leert. Misschien weet je dat allang en kun je er dus goed bij aansluiten. In elk geval is het een gelegenheid om dezelfde inhoud eens op een (heel) andere manier aan te bieden. Kijk eens op de site www.thuisonderwijs.nl


Dagbestedingsactiviteiten

voor thuis Movisie heeft de dagactiviteiten van verschillende ondersteuningsorganisaties online gezet. Bedoeld voor allerlei verschillende doelgroepen, maar voor iedereen toegankelijk. Dus kijk eens rond als je iets voor je moeder, oma de buurvrouw of jezelf wilt organiseren. En vraag hulp als je hierbij ondersteuning nodig hebt.

 www.movisie.nl/artikel/tips-ideeen-dagbestedingsactiviteiten-tijdens-coronacrisis

Nieuw noodfonds voor Osse gezinnen

Verschillende goede doelen slaan de handen ineen om Osse gezinnen de coronacrisis door te helpen. Via een tijdelijk noodfonds is geld beschikbaar voor eten en medicijnen. Het fonds wordt vernoemd naar Mia Vervoort, die eind maart aan de gevolgen van het virus overleed. Het fonds is een initiatief van Quiet Community Oss, Met Elkaar en het Solidariteitsfonds Oss. De drie organisaties rekenen erop dat ook mensen van buiten de doelgroep een beroep op het potje doen. Bijvoorbeeld ZZP'ers die door de crisis hun inkomen zien wegvallen.

 quiet.nl/noodfonds-in-oss-quiet-maakt-lawaaivoor-mia/






Jaarverslag 2019 van Adviesraad Sociaal Domein Oss

De Adviesraad Sociaal Domein Oss biedt u haar jaarverslag 2019 aan. Het gehele jaarverslag kunt u vinden op de website: www.adviesraadsociaaldomein-oss.nl. Bij deze een overzicht van de belangrijkste ontwikkelingen en feiten van 2019.

De ASD-Oss heeft in 2019 in totaal 16 adviezen gegeven, waarvan 4 ongevraagd. De meeste adviezen gingen over de ontwikkelingen in het nieuwe Wmo-beleid 2020-2023. En ook over de verschillende terreinen van de Jeugdzorg, die steeds vaker en heftiger tekort schiet. Samen met de regio heeft de ASD overleg gehad over het beschermd wonen, de Participatiewet en de vervoersvoorzieningen door de regiotaxi. De kennisuitwisseling tussen de verschillende ASD's is ook een verrijking. Het ingewikkelde is dat alle ASD's uit de regio nog steeds aan hun eigen colleges van B&W advies leveren. Het meedenken en meepraten met ambtenaren bij de beleidsontwikkelingen draagt bij aan een positieve dialoog. De ervaringsdeskundigheid van de leden van de Kenniskringen wordt zo goed benut.

De bureaucratie is nog steeds een hindernis in het leveren van goede zorg. De ASD blijft hierover in gesprek met de gemeente. Ook is veel aandacht besteed aan de stress, die ervaren wordt door de grote hoeveelheid regels en door het ambtelijk wantrouwen. Dat wantrouwen werkt contraproductief. *Jaap Kool (voorzitter ASD)*

Voor vragen of meer informatie:

-  06 – 25274240
-  adviesraadsociaaldomein@oss.nl
-  www.adviesraadsociaaldomein-oss.nl

Al tien jaar Stichting Rechtswinkel Oss

10 jaar geleden opende een groep Nijmeegse rechtenstudenten de deuren van Stichting Rechtswinkel Oss. In die 10 jaar heeft één ding altijd centraal gestaan: mensen op een laagdrempelige, kosteloze manier gepast juridisch advies geven.

Een groep vrijwilligers, gevorderde rechtenstudenten uit Nijmegen, behandelt hier vele vragen. Van consumentenrecht tot huurrecht, het nakijken van arbeidscontracten of het schrijven van een brief aan UWV of gemeente. Stichting Rechtswinkel Oss en Corona: een telefonisch spreekuur. Gelet op de maatregelen die in verband met het corona-virus zijn genomen en de adviezen van het RIVM, heeft Stichting Rechtswinkel Oss moeten besluiten om voorlopig geen fysieke spreekuren meer te draaien in Wijkcentrum Schadewijk te Oss. Dit zal in ieder geval tot en met 28 april duren. Bestuurder Joyce de Bruijn: "Zeker in deze bizarre tijden is er op allerlei mogelijke vlakken behoefte aan juridisch advies. Mensen verliezen hun baan en geplande vakanties kunnen niet doorgaan. Wij willen onze dienstverlening voortzetten door de inwoners van Oss en omgeving een telefonisch spreekuur aan te bieden." Rechtswinkel-voorzitter Anne Lap: "We zijn blij dat we de dienstverlening aan inwoners van Oss en omgeving tijdens deze ingewikkelde tijden kunnen blijven voortzetten. Juist nu is er veel behoefte aan juridisch advies. Er zijn bijvoorbeeld geboekte vakanties die niet door kunnen gaan of mensen die hun huur niet meer kunnen betalen. Ook krijgen we veel vragen over arbeidsrecht, verplicht verlof of urenvermindering. We zien dat de kwetsbare groepen nu als eerste geraakt dreigen te worden." Via www.rechtswinkeloss.nl/afpraakformulier kan een telefonische afspraak worden ingepland op maandag, woensdag of donderdag tussen 19.30 en 21.00 uur. U wordt dan op het gekozen tijdstip gebeld door een juridisch vrijwilliger van Rechtswinkel Oss.

www.rechtswinkeloss.nl

rechtswinkel
OSS



Resultaten Experiment “Zelf aan het stuur en op maat”

In oktober 2017 startte de gemeente Oss het wetenschappelijk experiment ‘Zelf aan het stuur en op maat’. De Universiteit van Tilburg onderzocht wat er gebeurt als mensen met een bijstandsuitkering minder regels opgelegd krijgen en meer ruimte om zelf initiatief te nemen. Het resultaat is 13% meer uitstroom naar betaald werk.



Wethouder Kees van Geffen: Ook bleek dat deze mensen meer tevreden zijn over onze dienstverlening en zich gelukkiger voelen. Wij zijn één van de vier gemeenten in

Nederland die dit unieke experiment uitvoerden. Ik ben trots op het resultaat, waarmee we onze dienstverlening beter kunnen maken. Verdere resultaten van het experiment: Deelnemers werden actiever in hun sociale netwerk. Ze kregen meer vertrouwen in hun eigen kunnen. Dit verkleint de afstand tot de arbeidsmarkt. Het welbevinden van deelnemers is tijdens de looptijd van het experiment gestegen, terwijl uit onderzoek van het Sociaal Cultureel Planbureau bleek dat landelijk het welbevinden van mensen in de bijstand de afgelopen jaren is gedaald. Deelname aan het experiment uit Oss: Er deden 300 mensen met een bijstandsuitkering mee.

Deelname was vrijwillig en met behoud van de bijstandsuitkering.

Kees van Geffen: ‘De resultaten van het experiment sluiten goed aan op de visie van de gemeente Oss: dat een positieve benadering beter werkt. Werken vanuit vertrouwen, maatwerk en motivatie van mensen met een bijstandsuitkering in plaats van vanuit regels en controle. Uitgaan van vakmanschap en de mens centraal stellen staan hierbij voorop.’

Voor meer informatie:

 tinyurl.com/ycwuo3j5
 experiment@oss.nl
 (voor het verhalenboek)

#OssVerbindt

Samen met de gemeente Oss heeft de Talentencampus wegens COVID-19 tijdelijk zijn website ingericht als platform voor vraag en aanbod, nieuws en creatieve initiatieven in de gemeente. Directeur Richard van Ommen heeft met zijn team extra tijd vrij gemaakt om de gemeente te ondersteunen bij het zoeken naar mogelijkheden om de gevolgen van de huidige crisis te bestrijden.

De Talentencampus heeft een uitgebreid netwerk, dat verbindingen kan leggen tussen het onderwijs, ondernemers en overheid. Het idee ontstond toen bij van Driel honderden chauffeurs thuis kwamen te zitten wegens de overheidsmaatregelen. Waarom zouden de chauffeurs niet aan het werk kunnen bij bedrijven of organisaties waar men schreeuwt om personeel? Datzelfde geldt voor ZZP'ers die staan te popelen om aan de slag te gaan. Het platform van de Talentencampus schakelt zijn netwerk in om al deze

mensen te helpen. En met succes! Een voorbeeld: Flash produceert in Oss wegwerpschoonmaakartikelen. Het bedrijf heeft het momenteel erg druk en was dringend op zoek naar extra medewerkers. De Talentencampus legde de verbinding met onder andere een horecabedrijf en ZZP'ers in de regio om dit probleem bij Flash op te lossen. Het is daarom belangrijk, dat iedereen, in het bijzonder ondernemersverenigingen zijn netwerk of achterban informeert over dit initiatief. Hoe meer mensen hiervan op de hoogte zijn

des te sneller kan de Talentencampus mensen met elkaar in verbinding brengen. Iedereen kan zijn vraag of aanbod plaatsen op www.talentencampusoss.nl, platform #OssVerbindt

 www.talentencampusoss.nl



Bemoedigende acties voor Brabant Zorg 'De Ruwaard'

In deze nare periode proberen wij als zorglocatie de moed hoog te houden. Al enige tijd is er uit voorzorg helaas geen bezoek toegestaan. Dit is een hele moeilijke situatie voor onze bewoners maar ook voor familie en naasten.

De afgelopen tijd zijn wij voornamelijk bezig geweest om de eenzaamheid aan te pakken op onze locatie en te zorgen voor 'elke dag zo fijn mogelijk'. Onze bewoners, maar ook wij ontvangen veel steun van buitenaf.

- **De Lionsclub in Oss**

Zij hebben ons 4 Samsung tablets met beschermhoezen geschonken, zodat we leuke activiteiten met de tablets kunnen doen. Daarnaast is het ook een mooie mogelijkheid om in contact te blijven met familieleden d.m.v. videogesprekken.



- **Uit de wijk**

Wij hebben een hoop tekeningen, cadeautjes, kaarten, bloemen en wat lekkers ontvangen uit de wijk. We zijn jullie enorm dankbaar!

- **Bedrijven en/of ondernemers**

We worden niet alleen gesteund door personen uit de wijk, maar ook grote bedrijven en ondernemers uit Oss en omgeving dragen hun steentje bij in deze periode.

- **Aangepaste activiteiten**

Ook wij passen ons aanbod aan op de huidige situatie. Zo hebben wij een hele leuke paasgangbingo gehouden met onze bewoners. De bewoners hebben plaats genomen voor hun eigen deuropening. Op afstand hebben we een hele leuke bingo gehad met leuke bingocadeautjes. Verder hebben onze bewoners op een afstand, binnen voor het raam en/of op het balkon kunnen genieten van verschillende optredens bij ons op de binnenplaats.



Kees en Erik monteren buitenbieb

SlowCarepad heeft weer een buitenbieb

Na de teleurstelling dat onze buitenbieb tijdens nieuwjaarsnacht is afgebrand is meteen besloten dat er een nieuwe zou komen. We hebben geld aangevraagd bij het Oranjefonds om deze met NL DOET te kunnen vervangen.

Het hout was reeds gekocht, de tekeningen lagen klaar, maar toen kwam Corona en kon NL DOET niet doorgaan. Toch is Erik verder gegaan met het bouwen van het boekenkastje, want we vinden dat het zeker nu erg van pas komt. Afgelopen vrijdag is er weer een nieuw boekenkastje geplaatst. We willen Erik en Kees daarvoor dan ook graag bedanken. Er staan ook al nieuwe boekjes in. Maar er mogen gerust andere boekjes ingezet worden en er mag ook gerust uitgeleend worden. Zeker nu we meer thuis zitten is dit een mooie aanvulling van de dagbesteding. Ook wordt het laatste veldje langs het pad binnenkort aangeplant en komt er nog een speeltoestel. Van het pad genieten is natuurlijk ook mogelijk maar wel op gepaste afstand.

Dromen en hoop



Ik ben Sherin Shekho, 24 jaar oud. Kom zelf uit een grote gezin. 6 jaar geleden ben ik uit Syrië naar Nederland gevlucht vanwege de oorlog.

Ik woonde in een kleine, mooie, warme gezellig dorpje dat Afrien heet. Het was een simpel dorpje met simpele dromen, simpele mensen met vol liefde. Ik ging 's ochtends naar school en 's middags ging ik met mijn vader in de tuin werken, want we moesten zelf ons geld verdienen. Wij hadden geen uitkeringen en zo, en 's avond maakte ik mijn huiswerk en leerde ik voor mijn examens. Het was beetje zwaar zo'n druk leven maar tegelijkertijd was het een leuke leven. Ik was gelukkig, was tevreden met wat ik had, alleen ik had / heb nog steeds een grote droom dat ik een journalist wil worden. Nadat de oorlog kwam, was alles in een harde klap veranderd, wist niet zeker of ik ooit een journalist kon worden, of ik nog mocht dromen daarover, het was zo triest. Zo leefde ik ongeveer in Syrië. Gelukkig kon ik daarna naar Nederland vluchten, naar een land van liefde, respect. Een land die elkaar helpen, waar bijna alles mogelijk is en een land dat je droom waar kan maken. Ben zo dankbaar dat ik hier terecht mocht komen, zo dankbaar dat ik die liefdevolle mensen kon ontmoeten, zo dankbaar dat ik daar nu een deel van uit maak. En op mijn 18de ben ik tegen mijn droom man gekomen en werd op mijn 20ste een moeder. Mijn dochter Lorian is nu 4 jaar. Het leukste wat mij ooit is overkomen, de leukste momenten die ik geleefd heb. Ik had alles wat ik te wensen had, helaas zijn wij uit elkaar gegaan, ben ik sinds tweede kerstdag gescheiden. Nu ben ik een alleenstaande moeder die voor haar toekomst en de toekomst van haar dochter vecht, een alleenstaande moeder die probeert een vader, moeder, vriend en zus te zijn voor haar dochter. Die haar best doet zodat ze niks tekort komt, wij proberen het beste momenten van maken, elkaar gelukkig maken, genieten van elke minuten. Het is moeilijk maar ik zal altijd blijven hopen dat uiteindelijk zal goed komen. - Sherin

Noot van de redactie: Bovenstaand lees je een mooi en aangrijpend verhaal over dromen en hoop. Een persoonlijk verhaal van een jonge vrouw die haar leven in Nederland heeft hervat. We hebben er voor gekozen om de tekst alleen op spelling te controleren, niet op grammaticaregels. Dat doet volgens ons het meest recht aan haar persoonlijke stijl.



Geen Alpe d'Huzes maar wel engeltjes

De geldinzamelingsactie via Alpe d'Huzes kan even niet doorgaan. Maar de beschermengeltjes zijn misschien in deze tijd zeer welkom!? Velen kunnen wel een beschermengeltje gebruiken. Daarom heb ik bijpassende kaartjes gemaakt. Je kunt zo'n engeltje bestellen door te gaan naar de facebookpagina: beschermengeltjes Alpe d'HuZes of door te mailen naar challenge4life@ziggo.nl. Je kunt dan een eigen tekst doorgeven en waar het bezorgd moet worden. Ik zal dan zorgen voor de bezorging. Ze kosten €6,- en komen volledig ten goede aan Alpe d'HuZes.

Telefonisch contact op te nemen

☎ 06- 51875931 (Gertrud Verbruggen)



Albert Heijn

Sterrebos 2, Oss



welkom

we hebben nieuwe openingstijden

Maandag: 08.00 – 21.00 uur	Vrijdag: 08.00 – 21.00 uur
Dinsdag: 08.00 – 21.00 uur	Zaterdag: 08.00 – 21.00 uur
Woensdag: 08.00 – 21.00 uur	Zondag: 10.00 – 20.00 uur
Donderdag: 08.00 – 21.00 uur	



CORONA UPDATE per 23-3-2020:

Zoals naar voren is gekomen is er geen sprake of vraag van sluiting van de podotherapeutische praktijk (RIVM en NVvP richtlijnen) maar wordt er wel verwacht alleen hoofd noodzakelijke zorg uit te voeren. De term hoofd noodzakelijke zorg is natuurlijk een ruim begrip maar dient ook in vertrouwen te worden genomen door aangeven van de patiënt zelf. Indien er sprake is van progressieve klachten dan wel als u werkzaam bent in een cruciaal beroep kunnen we u nog steeds van dienst zijn, om u tijdens deze werkzaamheden op goede voet te houden.

Cruciale beroepsgroepen voor COVID-19*

Specifiek voor COVID-19 zijn er cruciale beroepsgroepen om de samenleving draaiende te houden tijdens de COVID-19-uitbraak. Ouders of verzorgenden die hieraan werken, kunnen gebruik maken van de kinderopvang. De lijst met deze cruciale beroepsgroepen is als volgt:

- Zorg, Jeugdhulp en (Maatschappelijke) Ondersteuning, inclusief productie en transport van medicijnen en medische hulpmiddelen.
- Leraren en personeel benodigd op school, zoals voor afstandsonderwijs, opvang van kinderen en examens.
- Openbaar vervoer.
- Voedselketen: de voedselketen moet breed worden gezien. Deze bestaat uit supermarkten, de aanlevering van supermarkten, de verwerkende industrie en de transporten van deze industrie maar ook het ophalen van producten bij boeren, het aanleveren van bijvoorbeeld veevoer en andere producten bij boeren, de toegang van arbeiders voor de oogst.
- Transport van brandstoffen zoals kolen, olie, benzine en diesel, et cetera.
- Vervoer van afval en vuilnis.
- Kinderopvang.
- Media en communicatie: ten behoeve van informatievoorziening aan de samenleving die van noodzaak is om op de hoogte te blijven van wat er speelt.
- Continuïteit hulpverleningsdiensten (politie en defensie zijn reeds vitaal verklaard):
- Meldkamerprocessen
- Brandweezorg
- Ambulancezorg
- GHOR
- Crisisbeheersing van de veiligheidsregio's
- Noodzakelijke overheidsprocessen (Rijk, provincies, gemeenten en waterschappen), bijvoorbeeld betalen uitkeringen en toe slagen, burgerzaken, consulaten en ambassades, justitiële inrichtingen en forensische klinieken.

Er hoeft geen verwijzing te zijn vanuit de huisarts, maar het betreft een vertrouwenskwesitie waarvan de huisartsen zelf ook gezegd hebben, gelieve hun daar niet mee te belasten in deze tijd en ook vanuit de beoordeling van onszelf als specialisten is dit te beoordelen.

*volgens richtlijnen www.rijksoverheid.nl

LOCATIES

3D-VCN - Podotherapie - Amstelveen
Marne 130 M (GHC Marne)
1186 PJ Amstelveen
T 020 - 261 47 30

3D-VCN - Podotherapie - Berghem
Burg. van Erpstraat 4 (GHC IMRO-sana)
5351 AW Berghem
T 0412 - 623 625

3D-VCN - Podotherapie - Eindhoven
Airbornelaan 140
5632 JG Eindhoven
T 040 - 290 30 36

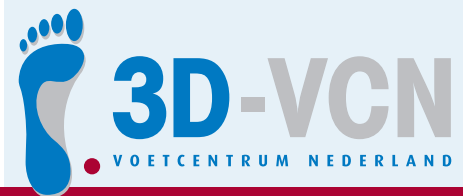
3D-VCN - Podotherapie - Stratum
Gladiolusstraat 20
5644 ND Eindhoven
T 040 - 254 93 33

3D-VCN - Podotherapie - Vredesplein
Van Speijkstraat 50
5612 GE Eindhoven
T 040 - 290 30 36

3D-VCN - Podotherapie - Oss
Molenstraat 70 (GHC Lievekamp)
5341 GE Oss
T 0412 - 623 625

3D-VCN - Podotherapie - Zoetermeer
Promenadeplein 117 (naast de Hema)
2711 AB Zoetermeer
T 079 - 342 43 17

www.3d-vcn.nl



spirit

hij heeft de sfeer van een
oud hert zij loopt met
hem recht op me af

op drie meter afstand
staan ze stil we kijken,
zien en glimlachen

een gesprek ontspint
zich coronacrisis lost

op in het zonlicht we zijn
omringd door honderd-
jarige eiken

hij leunend op zijn vrouw
en wandelstok vertelt
over de tijd dat hij één
van de vijf snelste lopers
ter wereld was

een ziekte brengt hem nu
tot stilstand de spirit van
het vliedend hert nog
voelbaar

we maken kleine
wandelingen lezen
veel boeken en poëzie:
zegt zij

ik draag een gedicht voor
zes ogen glanzen in lijf-
lijke afstand, onze
geesten dicht bijeen

Astrid Noordam
20-3-2020

V Hulp bij onderhoud landje

Ik zoek hulp bij het onderhoud en verzorgen van een klein stukje land op de Stelt tussen de landjes van landerij van Tosse. Zoals het gras maaien, de struiken en bomen water geven. Reacties graag naar christienaber@hotmail.com

V Slopers gezocht

Wij zijn op zoek naar 2 a 3 mensen die onder leiding van een werkbegeleider de keuken in De Deel mee helpen slopen. De verwachting is dat deze klus in de periode van 6 tot 13 mei gaat gebeuren. Reacties graag naar Sonja Haven, coördinator Deelgenoten, bereikbaar op 06 - 10 64 9710 of via mail naar sonja@deelgenotenoss.nl

V Klein netwerk van vrijwillige chauffeurs

Voor twee bewoners van een nieuw gestarte woongroep (ouderinitiatief) in de Lisztgaarde: enkele vrijwillige chauffeurs om deze vrolijke twintigers naar de dagbesteding in Geffen en Nuland te brengen/halen tegen kilometervergoeding. Ook voor het brengen/halen naar clubjes in de avonduren bent u van harte welkom. Heeft u een of meerdere keren

per week tijd, dan kunnen wij iets moois voor elkaar betekenen. Neem vrijblijvend contact op met Marjet Strik 06-81184707 of via marjetstriik@hotmail.com

V Wandelmaatje voor buurtbewoonster

Ik ben vanuit de Ruwaard op zoek naar een vrijwilliger die af en toe een rondje wil wandelen met een mevrouw, die rolstoelafhankelijk is. Meer info en contact: leanne.vanuden@ons-welzijn.nl

V Fietsmaatje

Actieve 80- jarige man zoekt fietsmaatje (man of vrouw) om samen in het weekend te gaan fietsen. Bij interesse graag een reactie sturen via emailadres: hgajanssen@ziggo.nl

V Deelgenoten is op zoek naar diverse vrijwilligers zoals

iemand die wekelijks de social media bij kan houden voor Deelgenoten Oss. Handig is wel dat je taalvaardig en computervaardig bent. En dat je af en toe op pad gaat als reporter om bij organisaties mee te kijken en foto's te maken. Dit wordt gebruikt voor bijvoorbeeld

Facebook of LinkedIn. Een handige vrijwilliger met timmervaardigheden
 · Een vrijwilliger die in d'n Iemhof helpt met het klaarzetten bij activiteiten
 · Een vrijwilliger die het leuk vindt mee te helpen in de horeca. Wil je meer weten over een van deze leuke vrijwilligerstaken, graag contact met Sonja Haven sonja@deelgenotenoss.nl of bel naar 06-10649710

A Woningruil

Aangeboden wordt een ruim appartement met drie slaapkamers aan de Anna van Schuurmanstraat. Het gezin wat daar woont wil graag ruilen met een eengezinswoning in de Ruwaard of elders in Oss. Belangrijk bij de ruil is dat u voldoet aan de regels van passend toewijzen. Kijk daarvoor op:

www.woonserviceregionaal.nl/service-en-contact/regelgeving/wat-is-passend-toewijzen/

Reacties graag richten aan
 r.van.dorst@brabantwonen.nl



Heeft diverse zalen voor vergaderingen, cursussen, lezingen of dergelijke en in de biljartzaal staan vijf kleine en twee grote wilhelmina wedstrijdbiljarttafels.

Voor informatie en openingstijden zie onze website.

Stichting Wijkcentrum Ruwaard
 Sterrebos 35 5344 AN Oss
 Telefoon: 0412-647900
beheer@deniemhof.nl
www.deniemhof.nl

Fysiotherapie FysiOss

Manueel therapie
 Dry-needling
 Mckenzie
 Oedeemtherapie

Elastische kousen
 Podologie
 Claudicatio
 Voetfysiotherapie



van Anrooijstraat 15c
 Leeuwerikstraat 25a
 Oss 0412-623673
www.fyssiross.nl

Nieuws vanuit de Ruwaard (Ministershof)

Bij het schrijven van dit bericht zitten we bij de Ruwaard al een aantal weken "op slot". Familieleden mogen niet meer op bezoek, het restaurant is gesloten en de activiteiten die normaal in de zaal plaats vinden gaan ook niet meer door.

Daarvoor in de plaats blijven de bewoners op de afdeling en in de huiskamer. In de huiskamers wordt nu met kleine groepjes activiteiten gedaan, een quiz, een spel en afgelopen week Paasbloemschikken.



Ook hebben we de eerste gangbingo al achter de rug. We voelen ons ontzettend gesteund door vrijwilligers, familieleden, ondernemers en scholen. We hebben allerlei kaarten, tekeningen, bloemen, chocola, taart en plantjes gekregen, dankjewel daarvoor. Ook krijgen we allerlei aanbiedingen voor buitenconcerten. Afgelopen maandag is Jofri met zijn draaiorgeltje komen optreden. Allerlei lichtpuntjes in deze moeilijke tijd. Ik wens u het allerbeste en hopelijk tot gauw!

Harmon van der Lee
Vrijwilligerscoördinator "De Ruwaard"

Voor meer info neem contact met ons op via:

E-mail: Harmon.vanderLee@brabantzorg.eu
Tel: 0412 - 683 683 (Harmon)



ONTVANG 15% KORTING! ACTIECODE: RUCREA2019

KAARTJE *Geluk*.NL
Voor al je Geluksmomenten

Heesterseweg 13, 5386 KT Geffen | 073 534 07 18 | info@kaartjegeluk.nl

KAARTJEGELUK IS DE PERSOONLIJKE ONLINE KAARTJESWINKEL VAN **wihabo.nl**

DK

**ZOTTE
ZATERDAG**

**EXTRA*
KORTING**
OP DIESEL/BENZINE/LPG

(*Op basis van de DK brandstof adviesprijs. Deze korting vervangt de huidige korting)

**Nu ook op
DONDERDAG**

Altijd goedkoop tanken!
HESCHEWEG 223 OSS

 **AEON Fysiotherapie**

- Fysiotherapie
- Ontspanning
- Acupressuur
- Oedeemtherapie



Kersenboom Acupunctuur

Opaalweg 94, 5345 SB OSS T: 0412-760410
E: aeonfysio@gmail.com I: www.aeonfysio.com

Voor online friet bestellen

De Carrousel



WWW.AFHAALFRIET.NL