



Rucrea Workshopdag 2020

AED
pagina 6

KINDERPAGINA'S
pagina 4-5t

MIDZOMER
pagina 12

VROUWENDAG
pagina 13

“We leren van, met en voor elkaar ...”

Normaal zou ik dit stukje beginnen met: “We komen uit onze winterslaap, tijd om nieuwe dingen op te pakken...”. Maar met haast lente-achtige temperaturen en net een herfststorm achter de rug klinkt dat wat vreemd. Maar is het niet altijd een goed tijdstip om nieuwe zaken op te pakken?

De werkgroep workshopdag heeft er de afgelopen maanden over nagedacht en presenteert in deze Rucreant haar programma voor 28 maart. Maar er gebeurt meer in de wijk. De ideeën over een nieuw wijkcentrum worden binnenkort werkelijkheid: begin maart gaat de eerste schop de grond in! En ja, na een voorbereiding van enkele jaren wordt inmiddels gewerkt aan de invulling van een geheel nieuwe wijkwebsite. Achter al deze mooie initiatieven zitten mensen van vlees en bloed die zich daar voor inzetten. Waar zouden we zijn zonder deze saamhorigheid?

Peter Krop

On-tour aanwezig tijdens landelijke opschoondag

Op 21 maart aanstaande is het landelijke opschoondag. Zwerfvuil in de wijk is volgens bewoners ergernis nummer één!

Omdat Wijkraad Ruwaard en Wijkstichting Rucrea het belangrijk vinden dat we in een schone wijk wonen gaan we die dag mee on tour. We zullen met onze on tour tent aanwezig zijn bij de parkeerplaats van de Albert Heijn aan de Brederostraat. We hebben knijpers en ringen en na afloop zal het verzamelde zwerfvuil opgehaald worden. Doe ook mee, want een schone wijk is veel prettiger wonen. Wil je zelf een uitgiftepunt worden voor ophalen van zwerfafval, dan kun je dat ook melden bij landschapsbeheer. Samen werken aan een schone wijk.

Je kunt je aanmelden via

 tinyurl.com/tseyj5e

Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard voor en door Ruwaardbewoners. Verschijnt maandelijks, behalve in juli en augustus, in een oplage van 6400 exemplaren.

Rucreant Redactie

Eindredactie: Simone van Velzen, Marjolijn Beens en Peter Krop

Medewerkers en

correspondenten: Jan Boon, Fred van Tongeren, Nico Broers, Willemien van Rossum, Adri de Ruijter, Atie Muurmans, Annie van den Bosch, Franca van Rosmalen

@rucreant@gmail.com

DB-Rucrea Peter Krop

@voorzitterrucrea@gmail.com

Paul van Boxtel

@secretarisrucrea@gmail.com

Kees van Vliet

@penningmeesterrucrea@gmail.com

Wijkraad

Jose van Hooft - voorzitter,
Willem van Dalen - secretaris,
Els Mulders - penningmeester

@wijkraadruwaard@gmail.com

Advertenties

Paul van Boxtel

@rucreant@gmail.com

0412 - 63 54 53

Webbeheerder

Sjaak Clappers / Fred van Tongeren

@webmaster.rucrea@gmail.com

Opmaak & vormgeving

Mark van der Wal

@mark@creativekingdom.nl

Social media (Vacature)

@socialmedia.rucrea@gmail.com

Bezorgcoördinator Ton Bax

@tonentoo@home.nl

0412 - 64 21 10

Da Costastraat 45

Wijkagent de Ruwaard

Niels de Lange, Sandra de Veer

@niels.de.lange@politie.nl

@sandra.de.veer@politie.nl

@WA_Ruwaard

wijkagenten_ruwaard

Sociaal Team Ruwaard

Aanmeldingen bel: 14 0412 (keuze 1)

@bart.hoes@ons-welzijn.nl

VOLGENDE KOPIJ INLEVERDATUM
VRIJDAG 13 MAART 2019 (12:00 UUR)

Redactionele richtlijnen: Berichten van lezers, instellingen en/of verenigingen die betrekking hebben op, of van belang zijn voor de Ruwaard en zijn bewoners, zijn van harte welkom. De redactie behoudt zich het recht artikelen en beeldmateriaal aan te passen/in te korten. Aangeleverde artikelen zijn bij plaatsing eigendom van de Rucreant.



Like, volg en reageer:
www.rucrea.nl

Programma Alzheimer Café



Door herinneringen de hersenen trainen

Maandag 9 maart is het onderwerp: Hersenen trainen door herinneringen op te halen. Om alert en actief te blijven hebben onze hersens prikkels nodig. Geheugen- en gezelligheidsspelletjes kunnen hierbij helpen. Op een aparte plaats in de bibliotheek, de dementheek – zijn hiervoor materialen te vinden voor mensen met dementie en mantelzorgers. Medewerkers van het stadsarchief en van de dementheek Oss presenteren vanavond deze materialen.



Waar en hoe laat?

- 📍 Ontmoetingscentrum 'de Meteor', Oude Litherweg 20, Oss
- 🕒 Aanvang 19.30 uur, zaal open 19.00 uur

Voor meer informatie

- 📞 0412-626537 (Alice Liedenbaum)
- 🌐 www.alzheimer-nederland/oss-uden-veghe

Wijkraad Ruwaard start spreekuur

In het kader van de actie 'In gesprek met de bewoners' start de Wijkraad vanaf 17 februari een spreekuur. Elke maandag van 18.30 - 19.30 uur bent u welkom in d'n lemhof.

Daar zijn leden van de Wijkraad aanwezig om u te ontvangen met een kopje koffie of thee. U kunt dan aangeven waar u in onze wijk last van heeft maar vooral ook waar we samen de leefbaarheid kunnen verbeteren. Wij zien u graag op ons spreekuur verschijnen. Tot ziens! Wijkraad Ruwaard



“De voordeur voor alles wat voor mensen in de wijk belangrijk is”.

Heb je je organisatie en activiteitgegevens al aangemeld? De formulieren om jullie organisatiegegevens en activiteiten aan te melden vind je op de voorpagina van de website www.rucrea.nl

Nog geen naam nieuw wijkcentrum

Het proces voor een naam van het nieuwe wijkcentrum is zorgvuldig doorlopen. We kregen echter heel veel kritische reacties op de drie namen waarop gestemd kon worden.

Bovendien was er maar een gering aantal uitgebrachte stemmen. We stellen daarom vast dat er onvoldoende draagvlak is voor één van de drie voorgestelde namen. We hoopten op meer enthousiasme en betrokkenheid. Onze werkgroep ziet zich daarom genoodzaakt de naamgeving opnieuw ter hand te nemen. Hiervoor zal onder andere ook met deskundigen een verdere verkenning gedaan worden.

- Werkgroep Communicatie Nieuwe Wijkcentrum Ruwaard



Openbare wijkvergadering

Op 10 februari heeft weer een Openbare Wijkvergadering van Wijkraad Ruwaard en Wijkstichting Rucrea plaats gevonden. In de vergadering zijn allerlei onderwerpen aan de orde geweest.

Enkele voorbeelden hiervan zijn Veiligheid (door Buurtpreventie en wijkagent), overlast van zwerfafval (bewoners en gebiedsbeheerder), activiteitenkalender (Kinderdisco, Ons Huis van de Wijk), stand van zaken Nieuwe Wijkcentrum (Beheerstichting Iemhof) en nieuwe initiatieven vanuit sociaal team (Bart Hoes), Wijkraad en Wijkstichting. Ook werd de goed bezochte vergadering door de aanwezige wijkbewoners gebruikt om hun vragen en voorstellen met elkaar en de aanwezige professionals te delen. Van deze bijeenkomst is binnenkort op de website van Wijkraad Ruwaard (www.rucrea.nl/wijkraad) een uitgebreid verslag te vinden.



Buitenspeeldag 10 juni 2020

Ook dit jaar mogen kinderen weer voor een middag veilig op straat spelen. Dit kan op de Landelijke Buitenspeeldag op woensdag 10 juni. Dan worden in heel Nederland straten afgesloten voor het verkeer. Kinderen krijgen zo een echte speelstraat. Zo is de Buitenspeeldag één groot kinderfeest.

De Landelijke Buitenspeeldag wordt in de gemeente Oss georganiseerd door straatcomités, in samenwerking met de wijkstichtingen, de gemeente en ONS welzijn. In totaal verwachten we dat een kleine honderd straten meedoen. ONS welzijn coördineert de vergunningaanvraag, verzorgt de algemene informatievoorziening en publiciteit en ondersteunt de straatcomités in wijken en kernen. Als u samen met bewoners uit uw straat mee wilt doen aan de Buitenspeeldag, dan dient u het vergunningaanvraagformulier in te vullen. Dit kan gedownload worden op de website van ONS welzijn: www.ons-welzijn.nl. Aanvraagformulieren moeten voor 1 april zijn ontvangen, zodat ONS welzijn een gezamenlijke vergunningaanvraag bij de gemeente kan indienen. Uiterlijk 19 mei krijgt u bericht of de vergunningaanvraag voor uw straat is verleend. Rucrea zal de aangemelde straten in de Ruwaard ondersteunen met € 75,-.

Bij vragen kunt u contact opnemen

@ buitenspeeldagoss@ons-welzijn.nl
 ☎ 088 - 374 25 25

Op naar een heel leuke buitenspeeldag op woensdagmiddag 10 juni 2020!



Autobedr. VAN BERKOM

Orlando di Lassostraat 8- 5344 AC Oss.
 T: 0412- 622212. E-mail: berkom-oss@online.nl

Heeft  voor de klanten.

- * Voor alle merken auto's.
- * Gespecialiseerd in Toyota/ Japanse auto's.
- * APK keuringen.
- * Schaderegelingen.
- * Ruitreparatie.

Vrijwilliger worden!
Bel voor info:
06-1892 3310



kinderdisco!!!

Zaterdag 21 maart 19:00 tot 22:00 uur

Locatie: "d'n lemhof"

Thema: BINGO. Kom gezellig meespelen en win leuke prijsjes. Toegang: gratis voor groep 3 t/m 8

We verkopen snoep, snacks, chips, ranja en frisdrank voor kleine prijsjes. De kinderen moeten aan het eind van de avond weer worden opgehaald.

Volg ons op facebook of mail naar:
jwrdedeel@outlook.com

Onze volgende disco avond is op:
20 april 2020

Vrijwilliger worden!
Bel voor info:
06-1892 3310



!! Vrijwilligers gezocht !!

Om ons team van de kinderdisco te versterken zijn wij op zoek naar enthousiaste vrijwilligers.

We zoeken mensen die het leuk vinden om 1 keer per maand kinderen van 6 tot 12 jaar een leuke zaterdagavond te bezorgen. De discoavond duurt van 19:00 – 22:00 uur. Er is muziek, we doen leuke spelletjes en hebben regelmatig een thema avond. Lijkt het je leuk om te komen helpen of wil je een keer komen kijken op een van onze discoavonden neem dan contact op met:

- ☎ 06 - 1892 3310 (Ramona Vos)
- ☎ 06 - 1960 6589 (Geert Vos)

50 jaar
Kinderboerderij
 en NME-Centrum **De Elzenhoek**
 NATUURLIJK GENIETEN

Feestkalender 2020

1 maart	Opening koffiehoeck
2 en 3 mei	Legodag
30 augustus	Feest 50 jaar De Elzenhoek
26 september	Elzenhoekburendag
21 oktober	Ponydag
11 december	Kerstfeest

Kijk voor alle activiteiten en evenementen op www.nme-elzenhoek.nl



Opening koffiehoeck op De Elzenhoek

Zondagmiddag 1 maart om 14.00 uur wordt de nieuwe koffiehoeck van kinderboerderij De Elzenhoek geopend!

Ook vieren we dan de aftrap van het feestjaar voor ons 50-jarig bestaan. Tijdens de feestelijke opening is er een gratis hapje en drankje voor iedereen en kun je genieten van gezellige muziek, leuke knutselactiviteiten en misschien ga je wel met een klein cadeautje naar huis! Ook kun je je prachtig laten schminken. Ben jij er ook bij?

Het is weer bijna Pasen!

In Oss zijn er veel gezinnen die op of onder de minimagrens leven. Wij van "Eten over? regio Oss" zijn er voor die gezinnen. Wij ondersteunen ze wekelijks met brood, groente, fruit en lang houdbare producten. De kinderen in deze gezinnen proberen we af en toe iets extra's te geven. Het is bijna Pasen. Welk kind vindt het niet leuk om dan paaseitjes te zoeken?

Daarom willen we graag de Paashaas een handje helpen door paaseitjes in te zamelen. Dit kunnen wij niet alleen. Daarom vragen we, na een overweldigend succes van het afgelopen jaar, weer om jullie hulp! Zou je tijdens het boodschappen doen een extra zakje paaseitjes of paaslollies willen kopen en aan ons doneren? Wij zorgen dan dat ze verdeeld worden onder de kinderen van "Eten over? regio Oss".

De inzameladressen zijn:

📍 Verdijkstraat 26 en Rootstraat 22 in Oss.

Sixdaytoernooi Ruwaard komt er weer aan!

Op zondag 14 juni aanstaande organiseren wij weer een Zes tegen Zes toernooi op ons sportcomplex De Bergsche Hoeve. Dit keer onder de vlag van de Wijkraad Ruwaard. Iedereen vanaf 15 jaar mag meedoen.

Man of vrouw, straat- of firmaploeg, het maakt niet uit. Vorm een team van maximaal 10 enthousiaste mensen en meld je aan. Het kost niets, maar je geniet wel van een gezellige en sportieve dag. Er wordt gespeeld op kleine veldjes van ± 30 bij 50 meter. Je kunt je opgeven voor de klassen: recreanten, sportieve prestatie en vrouwenteams. Opgeven kan bij Michael Verhoeven, 06-52502388 of mhjverhoeven@home.nl. De inschrijving sluit op 15 mei. Daarna krijg je de nodige informatie toegestuurd.

Het belang van AED en een reanimatiecursus

Een goede spreiding van AED's (automatische externe defibrillator) in de wijk en voldoende vrijwilligers die hiermee om kunnen gaan. In een aantal gevallen is dit letterlijk van levensbelang.

In heel de gemeente Oss wordt geïnventariseerd waar de huidige AED's beschikbaar zijn, daarmee komen ook de zogenaamde "blinde vlekken" in beeld. De aanschaf, het ophangen en toegankelijk houden van AED's blijft een verantwoordelijkheid van particulieren en bedrijven. Echter de gemeente neemt wel het jaarlijks onderhoud voor haar rekening, uitgaande van de vastgestelde wenselijke spreiding. In enkele buurten van de wijk zijn bewoners actief om een AED geplaatst te krijgen. Al dan niet met steun van het bedrijfsleven. Bewoners wordt gevraagd financieel bij te dragen. Stichting Hart voor Oss coördineert een aantal acties en houdt het overzicht (www.hartvooross.com). Op diverse plaatsen worden reanimatiecursussen gegeven. Hoe meer mensen deze cursus volgen, hoe groter de kans dat er een geoefende vrijwilliger in de buurt is wanneer het mis gaat met je hart. Tijdens de workshopdag van Rucrea op 28 maart wordt een eendaagse volledige cursus gegeven. Als aan de eisen voldaan wordt krijgt de deelnemer een certificaat. De cursus wordt gegeven door gediplomeerde trainers van het Rode Kruis. Wijkstichting Rucrea vindt het belangrijk dat de drempel om mee te doen zo laag mogelijk is. Met een extra subsidie aan de werkgroep is de deelnemersprijs slechts € 20 (normale prijs €35 - €45). En dat inclusief de lunch!

AED in het Woud

Enkele bewoners van het Woud hebben het initiatief genomen om een AED in hun buurt te realiseren. Brasserie/Zalencentrum 't Woud heeft toegezegd € 1000 hiervoor te doneren. De buurt wordt gevraagd ook € 1000 bij te dragen. Daarvoor is een actie gestart. Alle bewoners van de buurt wordt gevraagd een financiële bijdrage te leveren. U kunt uw bijdrage storten op rekening NL54 RABO 0184169976 ten name van Stichting Hart voor Oss onder vermelding van 'AED Woud'. De AED zal geplaatst worden midden in de buurt, bij de ingang van het zalencentrum

NL Doet

Het Oranje Fonds organiseert op 14 maart 2020, samen met duizenden organisaties in het land, weer NL Doet; de grootste vrijwilligersactie van Nederland. Ook in de Ruwaard gaan we aan de slag langs het Slow Care pad. Op 14 maart gaan we het met de jaarwisseling afgebrande biebjie vervangen en bloemborders maken rond de lantaarnpalen, zodat het er allemaal weer netjes uitziet. Doe mee en meld je aan via de site van NL Doet of kom op 14 maart om 9.00 uur naar de glijbaan van het Slow Care pad. Rond 12.00 uur stoppen we en sluiten de ochtend af met soep en een broodje. www.nldoet.nl

Leerwerkloket geopend in de Bibliotheek Oss

Gratis advies op maat over leren en werken. Bent je op zoek naar persoonlijk advies over ander werk of een opleiding? Of ben je een (leerling)werknemer? Dan is het Leerwerkloket iets voor jou. Het maakt niet uit of je werkzoekend (met of zonder uitkering) bent, een student of scholier, een werknemer of werkgever.

Het loket is open op maandagen van 13.00 - 15.30 uur in het Taalhuis in de Bibliotheek Oss. Leren en Werken is een samenwerking tussen onderwijs, overheid en ondernemers. De wekelijkse komst van Leren en Werken sluit nauw aan bij de activiteiten van het Taalhuis. Het Taalhuis is een plek in de Bibliotheek Oss waar iedereen vragen kan stellen over taal en andere basisvaardigheden. Een leven lang ontwikkelen is nodig om een baan te vinden en te houden. Voor meer informatie afdeling Communicatie, telefoon 0412 - 629 706

@ communicatie@oss.nl 🌐 www.lerenenwerken.nl



Workshopdag zaterdag 28 maart

Ook dit jaar organiseert de werkgroep van wijkstichting Rucrea weer een workshopdag. Deze activiteit wordt financieel ondersteund door wijkstichting Rucrea en Wijkraad Ruwaard. De werkgroep wil met de creatieve dag, die voor de 10e keer gehouden wordt, een impuls geven aan de activiteiten in de wijk. Op deze dag brengen we kennis, ervaring en mensen bijeen om elkaar te inspireren.

De workshop "AED/reanimatie" wordt gesteund en gedragen door Wijkstichting Rucrea. De workshop bestaat uit twee delen, een ochtend- en een middagdeel en wordt afgesloten met een examen met bijbehorend certificaat (beide delen moeten dan wel worden gevolgd). Rucrea draagt € 10 bij, zodat deze dubbele workshop in totaal nog maar € 20 kost. Een prachtig gebaar! Informatie over de workshops Op de middenpagina's van deze krant staat het overzicht en een beschrijving van de workshops waaruit u kunt kiezen.

Informatie over de workshops Dagindeling 28 maart


Aanmelden : 08.45 – 09.45 uur
Opening: 09.50 uur

Eerste workshopronde
10.00 – 12.30 uur

Lunch
12.30 – 13.15 uur (gratis)

Tweede workshopronde
13.30 – 16.00 uur

Volg ons op Facebook

 /rucreaworkshopdag



Workshopdag Za 28 mrt- Opgaveformulier

Naam

Adres

Email

Telefoon

OCHTENDWORKSHOPS

01 02 03 04 05 06 07 08 09

1e keuze 2e keuze

MIDDAGWORKSHOPS

09 10 11 12 13 14 15 16 -

1e keuze 2e keuze

Ja, ik wil gratis mee lunchen Nee, ik hoef geen lunch

* Tussen de middag wordt u een eenvoudige lunch aangeboden. Deze lunch is gratis. Geeft u bij het opgeven aan of u hiervan gebruik wilt maken.

** Opgeven kan vanaf zaterdag 29 februari vanaf 10.00 uur. Eerder is NIET mogelijk.

*** Rond 21 maart krijgt u per email de laatste informatie over de dag en over de plaatsing.



Opgeven kan vanaf zaterdag 29 februari 10.00 uur. Eerder is NIET mogelijk.

Indeling op volgorde van ontvangst. In D'n lemhof zijn tijdens de inschrijfdag voorbeelden van de werkstukken te bekijken. U kunt kiezen uit de volgende opties:

1. Via het formulier op www.rucrea.nl. Insturen vanaf zaterdag 29 februari om 10.00 uur.
2. Per email op volgorde van ontvangst: workshoprucrea@gmail.com
3. In d'n lemhof in de biljartzaal op zaterdag 29 februari van 10.00 – 14.00 uur.
4. Telefonisch op zaterdag 29 februari van 10.00 – 14.00 uur, daarna t/m 7 maart van 18.00 – 18.30 uur. ☎ 06 - 4714 5040

**Kralen armband**

Margriet Jordaan € 12,00

Een armband met de "Flat Spiral" techniek geeft een heel leuk effect en is niet moeilijk te leren. We werken met miyuki en facet kralen die zeer klein zijn dus neem je leesbril mee. Het kan zijn dat je de armband niet helemaal af krijgt, maar in je pakketje zit alles om het thuis af te maken.

10.00 - 12.30 uur 01

**Bloemschikken**

Ria vd Doelen € 10,00

We gaan een voorjaarsstuk maken in een bakje met oase op een boomschijf met verse bloemen en groen. Het resultaat kan iets afwijken van de foto i.v.m. de beschikbaarheid van de bloemen. Het is handig om een schilmesje en een snoeitang mee te brengen. Andere materialen zijn aanwezig.

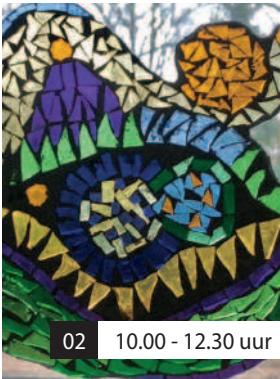
10.00 - 12.30 uur 06

**Glasmosaïek**

Elsbeth Fokker € 13,00

Je knipt stukjes glas met een tang (dit gaat heel licht) en plakt deze op een glasplaatje van 20x20 cm. Je maakt het werkstuk thuis af door het te voegen, waarvoor je in de workshop uitleg krijgt. Ook komt er nog een lijstje omheen. Trek niet je mooiste kleren aan i.v.m. de lijm.

02 10.00 - 12.30 uur

**Zijde schilderen**

Nicole Kruger € 10,00

In sneltreinvaart laat ik je kennis maken met een paar eenvoudige, maar veel gebruikte technieken van zijde schilderen. Daarna ga je aan de slag met een door jouw gekozen ontwerp. Je hoeft niet super 'creatief' te zijn. Voor het fijne werk... stop je leesbril in je tas.

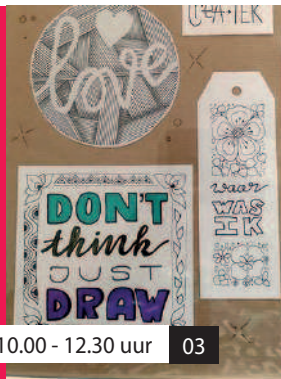
07 10.00 - 12.30 uur

**Crea-tek**

Fiona € 6,00

Letter en teken je nog een keer mee? Een eigen quote, een woord en een bloem. Daar maken we iets moois van. Neem eventueel je leesbril mee. Mede mogelijk gemaakt door Karin Luttenberg.

10.00 - 12.30 uur 03

**Hanger in macramé**

Marja Spreeuw € 8,00

Macramé is helemaal terug en hip! Wij gaan een plantenhangertje maken met de basistechnieken, die we eerst kort oefenen. Neem een plantentopje en evt. een bril mee. Materialen en modellen zijn aanwezig. De foto is slechts een voorbeeld.

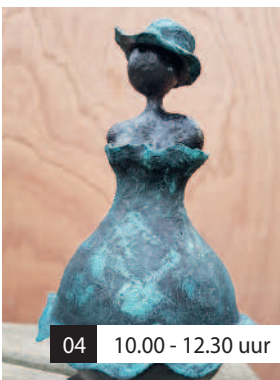
10.00 - 12.30 uur 08

**Statig dametje**

Corina Bertens € 12,00

Voor het dametje wordt eerst een opbouw gemaakt van piepschuim, aluminium folie en plakband. Daarna wordt het ontwerp bekleed met klei en naar eigen smaak gekleurd. Het is raadzaam om oude kleding aan te doen of een schort te dragen.

04 10.00 - 12.30 uur

**AED Reanimatie - deel 1**

Dieneke Remmits € 20,00

De workshop AED/reanimatie is een volwaardige cursus die bestaat uit twee delen, een ochtend- en een middagdeel. De cursus wordt afgesloten met een examen en een bijbehorend certificaat!

De workshop wordt gesteund en gedragen door Wijkstichting Rucrea.

09 10.00 - 12.30 uur

**Fotografie**

Marcel Jordaan € 6,00

Bij de workshop fotografie leert u om met uw camera om te gaan. Wij gaan het hebben over belichting in fotografie en over alle handige trucjes die er bij komen kijken voor een mooi en goed resultaat. Alle camera's zijn welkom! Neem de camera en toebehoren mee (lenzen, statief en extra accessoires).

10.00 - 12.30 uur 05

**Rucrea****Workshopdag 2020**

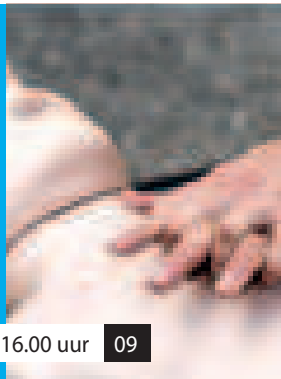
Zaterdag 28 maart
ochtend van 10:00 tot 12:30 uur en
middag van 13:30 tot 16:00 uur

AED Reanimatie - deel 2

Dieneke Remmits

Om in de middag het examen te kunnen doen en het certificaat te behalen voor deze cursus, dien je uiteraard ook het ochtenddeel te volgen. Wij wensen iedereen die meedoet veel succes en hopen op hun actieve steun als dat nodig is in de wijk.

13.30 – 16.00 uur 09



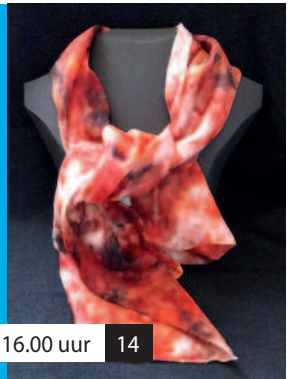
Sjaal schilderen

Nicole Kruger

€ 13,00

Je gaat een unieke zijden sjaal maken in de kleuren die jij mooi vindt en naar eigen idee. Na een korte uitleg beginnen we met het kleuren van een sjaal, die daarna wordt gefixeerd in de magnetron, wordt gewassen en gestreken. Het resultaat is altijd weer mooi en bijzonder. Trek niet je mooiste kleren aan.

13.30 – 16.00 uur 14



Veganistische tapas

Margriet Jordaan

€ 12,00

We gaan warme en koude gerechten maken voor bij de borrel of als tussendoortje. Een leuke manier om kennis te maken met anders koken (zonder vlees). Alle ingrediënten kun je gewoon in de supermarkt kopen. Neem wat kleine bakjes mee, want alles wat we niet direct opeten mag mee naar huis.

10 13.30 – 16.00 uur



Bloem van fietsbanden

Madeleine van Vugt

€ 10,00

Na een korte uitleg is het even wat knipwerk, maar daarna maakt iedereen van een oude fietsband een eigen nieuwe bloem. Leuk om te doen en mooi voor op de tuintafel of aan de schutting. Als je een vingerhoedje bij je naaispullen hebt liggen, is het handig om deze mee te nemen.

15 13.30 – 16.00 uur



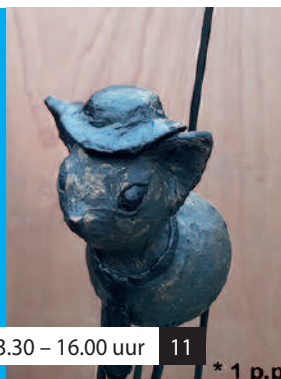
Gekke kat

Corina Bertens

€ 12,00

Voor de gekke kat wordt eerst een opbouw gemaakt van piepschuim, aluminium folie en plakband. Daarna wordt het ontwerp bekleed met klei en naar eigen smaak gekleurd. Het is raadzaam om oude kleding aan te doen of een schort te dragen.

13.30 – 16.00 uur 11



Beeld in mergelsteen

Marja Spreeuw

€ 10,00

Mergel is een heerlijk zachte steen om te bewerken als opstap naar harder materiaal. Na een korte intro ga je zelf aan de slag met één van de modellen of een eigen idee. Neem een leesbril, schort en oude theedoek mee. De overige materialen zijn aanwezig. De foto is een voorbeeld.

13.30 – 16.00 uur 16



Stempeltechnieken

Jeannette Huisbrink

€ 6,00

Met (rubber) stempels gaat u twee kaarten maken met verschillende technieken. U krijgt een korte uitleg over stempels, stempelen en inkt, zodat u een idee krijgt van de vele mogelijkheden die deze hobby biedt. Zelf meenemen: leesbril, schortje en eventueel eigen stempels en/of inkt om mee te werken.

12 13.30 – 16.00 uur



Beer met roosjes

Danique Jordaan

€ 8,00

Leer je eigen beer met foam roosjes te maken. Erg leuk om als cadeau weg te geven! Het is een werkje waar veel tijd in gaat zitten en ietwat priegelen is. Dus als je een bril hebt, zou ik adviseren deze mee te nemen.

13.30 – 16.00 uur 13



Popkoor Eigenwijs zoekt nieuwe leden!

Popkoor Eigenwijs uit Oss is op zoek naar nieuwe leden. Samen met dirigent Karin Tooren en pianist Ruud Verkoeyen worden meerstemmige popsongs gezongen, waarbij tijdens uitvoeringen altijd uit het hoofd wordt gezongen.

Afgelopen september hebben we een succesvolle inloopavond gehouden, waarna we al 10 nieuwe zangeressen hebben mogen verwelkomen. We zouden het leuk vinden om ook nieuwe zangers te mogen verwelkomen. Ben je een man, houdt je van popmuziek en kun je teksten onthouden? Dan willen we je uitdagen om vrijblijvend 3 avonden met ons mee te repeteren? Ook nieuwe zanglustige vrouwen zijn van harte welkom! We repeteren elke maandagavond van 20.00 – 22.00 uur in de aula van Het Hooghuis locatie Stadion.

Voor meer informatie

 www.popkooreigenwijs.nl


'Durf te Spelen' zoekt nieuwe spelers



Wij zijn toneelclub 'Durf te Spelen' van de KBO Ruwaard en bestaan meer dan 20 jaar. Elk jaar voeren we rond Pasen een toneelstuk op. Vanwege het herdenken van 75 jaar bevrijding hebben we dit seizoen een andere keuze gemaakt.

We hebben in samenwerking met de toneelgroep het stuk "de weg naar de vrijheid" opgevoerd. We willen graag doorgaan met spelen maar we hebben een aantal afvallers. Daarom zoeken wij mensen die talent en lef hebben om met ons mee te doen. U kunt al opgeven vanaf 60 jaar. Het is echt leuk om mee te spelen. Wij repeteren in de herfst en in de winter op maandagmorgen van 10.00 – 12.00 uur in d'n Iemhof

Als u lid wilt worden kunt u aanmelden bij

 0412 – 632 509 (Dirk Kramer)

 dy.kramer@hetnet.nl

Liederentafel d'n Iemhof

Op donderdag 12 maart kunnen de keeltjes weer gesmeerd worden want dan vindt de derde liederentafel van 2020 plaats in d'n Iemhof in Oss.

Kom ook heerlijk meezingen met de liedjes van vroeger en nu, op deze altijd reuze gezellige avond. Het geeft niks als het niet zuiver is. Het gaat om de lol die we samen maken en de heerlijke herkenbaarheid van de liedjes. Iedereen is welkom en de toegang is gratis!

 Donderdag 12 maart 2020

Aanvang: 20.00 uur. Zaal open om 19.30 uur.

 D'n Iemhof, Sterrebos 35, 5344 AN Oss

Carnaval met KBO Ruwaard

KBO Ruwaard organiseert ook in 2020 een gezellige Carnavalsmiddag. Hiervoor is iedereen welkom op vrijdag 21 februari 2020 vanaf 13.30 uur in de sfeervol versierde d'n Iemhof.

Het belooft weer een prachtig spektakel te gaan worden met;

- Vanaf 13.30 uur gezellige muziek door Dia en haar Troubadour, zodat u rustig kunt 'buurten' en genieten van een drankje en een hapje.;
- Verkiezing van de best verklede Dame en Heer;
- En om 16.00 uur een bezoek van de Stadsprins en Jeugdprins met hun gevolg.
- Ook de meiden van de Dansgarde zullen dan hun beste beentjes voorzetten.

Elke bezoeker ontvangt bij binnenkomst enkele consumptiebonnen. De hapjes zijn die middag ook gratis. Wij rekenen dan ook op veel KBO-leden en andere belangstellenden die eens helemaal uit hun dak willen gaan. Breng je moeder, vader, (klein) kinderen, vrienden en vriendinnen mee!

- De activiteitencommissie KBO Ruwaard

BrabantZorg 'De Ruwaard' - Ministershof zoekt vrijwilligers !

Wil jij ook vrijwilliger worden?
Bij ons ben jij zeker welkom! Wij zijn op zoek naar vrijwilligers voor de volgende activiteiten/taken:

Bibliotheek Jij bent communicatief, zelfstandig, houdt van de boeken en kunt heel goed met ouderen omgaan. Dan is de bibliotheek de juiste activiteit voor jou! Bibliotheek is open elke maandagochtend in de oneven weken tussen 11.00 en 12.00 uur.

Sjoelen Jij bent zelfstandig, kunt heel goed met ouderen omgaan, vindt sjoelen leuk en je bent op donderdagmiddag beschikbaar. Neem contact met ons. Elke donderdagmiddag is een feest tijdens het sjoelen. Kom maar lang en word onderdeel van deze supergroep!

Schilderen Jij bent zelfstandig, kunt heel goed met ouderen omgaan, vindt schilderen leuk en je bent op dinsdagochtend beschikbaar. Neem contact met ons. Er worden prachtige schilderijtjes gemaakt. Bent u geïnteresseerd – kom maar dan kennis maken met deze activiteit.

Carnaval Binnenkort is het weer Carnaval – dan kun je zien hoe gezellig het bij ons is! Op vrijdagmiddag 21 februari hebben wij een Carnavalsoptreden, op dinsdagmiddag 25 februari het tweede Carnavalsoptreden en op woensdagmiddag 26 februari haring happen! Loop maar gezellig binnen (Voor meer info i.v.m. de Carnavalsactiviteiten kunt u gerust bellen) of maak een afspraak voor een kennismaking.

Enthousiast geworden?
Voor meer info neem contact met ons via:

E-mail: Harmon.vanderLee@brabantzorg.eu
Tel: 0412 - 683 683 (Harmon)



Gertruud Verbruggen gaat weer meelopen met Alpe d'HuZes

Ik ga dit jaar weer meedoen met Alpe d'HuZes op 4 juni 2020. Ik doe dit om geld in te zamelen voor KWF, om onderzoek naar kanker mogelijk te maken. Vorig jaar ben ik weer eens te meer met de neus op de feiten gedrukt waarom dit nog steeds zo nodig is!

Om dit geld bij elkaar te krijgen verkoop ik onder andere kaarsen met persoonlijke tekst erop die ik tijdens dit evenement voor u zal branden. Ze kosten slechts € 5,-. Ook verkoop ik harten met een persoonlijke tekst voor iemand. Deze zal ik tijdens de beklimming naar boven op mijn rugzak dragen en na de beklimming bevestigen op de hartenkretwand. Deze kosten slechts € 5,-. Ook kunt u bij mij beschermgeltjes bestellen. Deze zijn te vinden op facebook onder "beschermgeltjes Alpe d'HuZes".

Op 13 april gaan we een paaswandeling organiseren in onze mooie wijk, met afstanden van 5, 10 en 15 km. Deelname € 6,- p.p. en voor kinderen € 3,- Bij voorinschrijving € 5,- en € 2,50

Voor meer info en aanmelden

@ challenge4life@ziggo.nl (Opgeven via mail met naam en aantal personen aan).

Hierover meer in de volgende Rucreant.
- Gertruud Verbruggen

Ruwaard Midzomer Festijn 2020

Voor het Ruwaard Midzomer Festijn gaat er vanaf dit jaar het een en ander veranderen. Helaas heeft de werkgroep vorig jaar moeten beslissen het evenement af te blazen vanwege te hoge temperaturen. In die tijd hebben we niet stilgezeten en hebben we nagedacht over de toekomst van het Ruwaard Midzomer Festijn in haar huidige vorm.

De werkgroep merkt dat er steeds minder vrijwilligers beschikbaar zijn voor een heel weekend. Hierdoor wordt de werkdruk voor de inzetbare vrijwilligers steeds hoger. Daarom heeft de werkgroep besloten dat het Ruwaard Midzomer Festijn vanaf dit jaar in een andere vorm verder zal gaan. Zo zijn we in gesprek met verschillende partners in de wijk om te kijken welke onderdelen we samen vorm kunnen geven. Het evenement zorgt voor verbinding in de wijk en tussen mensen en initiatieven onderling. Dit willen we graag in stand houden. De succesvolle onderdelen willen we daarom door het jaar heen terug laten komen. Zo zullen de kinderworkshops en promotiemarkt later dit jaar plaats gaan vinden. Meer info daarover volgt later. In de toekomst krijgt het preuvenement ook een mooie plek en we trappen dit jaar af met: de Brunch! Op zondag 17 mei zal in winkelcentrum de Ruwert de Brunch plaatsvinden. Noteer deze datum vast in uw agenda! Verdere info wordt in de komende nummers van de Rucreant geplaatst.



Attentie Buurtpreventie

Buurtpreventie-Ruwaard

U bent van ons Buurtpreventie Ruwaard gewend dat wij vanaf deze plek een terugblik werpen op de activiteiten van de afgelopen maand. Dit keer willen we graag een blik vooruit werpen op de aankomende Carnaval en voorjaarsvakantie.

Dit zijn juist toptijden voor inbrekers. Waar liggen bij u in de buurt de zwakke plekken en wat kunnen we daar als buurtbewoners extra aan doen. Allereerst alert zijn op verdachte situaties en personen welke zich in de buurt ophouden. U weet het beste wie er wél en níet thuishoren. Voelt u dat het écht niet klopt, bel dan gerust 112! De politie komt liever een keer teveel dan te weinig.

Wat kunt u zelf doen?

Let (bij uzelf of bij uw burens) op takjes tegen de deur, papiertjes tussen de deur of een foldertje dat dagenlang uit de bus blijft steken. Dat zijn aanwijzingen die inbrekers mogelijk achterlaten om te bepalen of iemand al dan niet thuis is.

Preventiebus

Aankomende maanden komt 2x de Preventiebus de wijk in om u te informeren over de mogelijkheden om samen een vuist te maken voor een veilige(re) wijk. U kunt zich ook ter plaatse inschrijven als lid van de Buurtpreventie en/of van de WhatsApp groepen.

- 27 Maart, Kempenaerstraat vanaf 19.15 - 21.30 uur
- 17 April, Troelstrastraat vanaf 19.15 - 21.30 uur

@ buurtpreventie.ruwaard@gmail.com
 🌐 www.rucrea.nl

 **Albert Heijn**
 Sterrebos 2, Oss



Maandag:	08.00 – 21.00 uur	Vrijdag:	08.00 – 21.00 uur
Dinsdag:	08.00 – 21.00 uur	Zaterdag:	08.00 – 21.00 uur
Woensdag:	08.00 – 21.00 uur	Zondag:	10.00 – 20.00 uur
Donderdag:	08.00 – 21.00 uur		

Facebookgroep Armoede (in Oss) zoekt nieuwe deelnemers.

In gesprek met Irma Heisterkamp.

Mensen die in armoede leven hebben sinds februari 2019 een eigen Facebookgroep: Facebookgroep Armoede (in Oss).

Irma: "Het is een besloten groep, want we vinden veiligheid het belangrijkste. Je kunt eraan deelnemen als je 3 vragen kunt beantwoorden:

1. Woon je in de gemeente Oss?
2. Heb je zelf ervaring met armoede of schulden?
3. Ken je ook anderen met ervaring in armoede en schulden?"

Hoe is die groep ontstaan?

"Door het Sociaal Panel van de Adviesraad Sociaal Domein (ASD). Inmiddels zijn er 35 deelnemers. We zochten een manier waardoor mensen in armoede zelf kunnen vertellen waar ze onder lijden, wat er niet klopt in het armoedebeleid, en welke verbeteringen de Gemeente zou moeten aanbrengen."

Wat kun je daarmee bereiken?

"Deelnemers kunnen elkaar tips geven. Ze helpen elkaar ook. Als we zien dat bepaalde problemen vaker voorkomen brengen we dat in de Adviesraad. Het kan namelijk zijn dat er iets mankeert aan de bureaucratie, of aan de behandeling. De ASD kan daar dan advies over geven aan de Gemeente." "We komen ook een of twee keer per jaar bij elkaar. Ook om vertrouwen te ontwikkelen.

Want mensen praten niet makkelijk over hun armoede, je wordt te snel verkeerd beoordeeld." Ik vroeg Irma wat haar inspireert om dit te doen. Ze antwoordde: "Nederland is op HBO-niveau georganiseerd. Daardoor valt half Nederland buiten de boot, omdat ze dingen niet snappen.

Veel mensen begrijpen vaak niet wat de ambtenaren zeggen, en durven vaak niet door te vragen. Ik heb gelukkig een goed stel hersens. Dat wil ik gebruiken voor mijn medemensen."

Irma is zelfstandig ondernemer en werkt sinds april 2018 bij de Adviesraad Sociaal Domein als verantwoordelijke voor de communicatie.

- Annie van den Bosch



8 maart 14:00u - 17:00u

Alleen voor vrouwen

Ons Huis van de Wijk
Coornhertstraat 3 - Oss

dansen
muziek
praten
lachen



(Sport) Podotherapie Oss/Berghem

OOK IN 2020 ERKENNEN ZORG- VERZEKERAARS WEER DE WAARDE VAN DE (SPORT)PODOTHERAPEUT

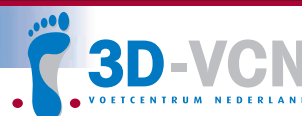
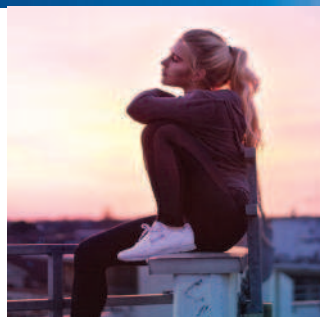
- ✓ Bij de vergoeding van podotherapie is er géén aftrek van het eigen risico
- ✓ Consulten en zolen worden bij de podotherapeut in 2020 veelal beter vergoed. Dit mede doordat een podoloog niet meer vergoed wordt
- ✓ Podotherapie is een HBO-opleiding met wettelijke erkenning als

paramedische beroepsgroep, met vereiste van deelname aan het kwaliteitsregister paramedici, dus een wettelijk beschermde titel

- ✓ De vergoedingen zijn bij elke zorgverzekering jaarlijks
- ✓ Vergoeding vindt plaats zonder verwijzing (huis)arts

Voor een onafhankelijk overzicht wandel naar:

WWW.3D-VCN.NL/VERGOEDING



Optimaal voetenwerk middels 3D CAD-CAM techniek sinds 2002

Het team van 3D Voetcentrum Nederland - Oss/Berghem vindt dat nog weinig mensen zich bewust zijn van wat de (sport)podotherapeut kan doen om de oorzaak van voetgerelateerde lichamelijke klachten weg te nemen. Via een maandelijks column willen we een kijkje in onze wereld geven.



www.3d-vcn.nl

3D Voetcentrum Nederland – Oss (podotherapie den Doop en Konings)
Molenstraat 70 (GHC Lievekamp) | 5341 GE Oss
☎ 0412 - 623 625

3D Voetcentrum Nederland – Berghem
Burg. van Erpstraat 4 (GHC IMRO-sana) | 5351 AW Berghem
☎ 0412 - 623 625

Wandelroute Hartje Ruwaard wordt van de wijk!

Zondag 19 januari is de wandelroute 'Hartje Ruwaard' overdragen aan de wijk Ruwaard. Tijdens de Snertwandeling, voor het goede doel, werd de route symbolisch overgedragen aan Anton Mulders, één van de vrijwilligers in Ons Huis van de Wijk. De vrijwilligers zullen de wandelroute nu gaan beheren en verbeteren.

De Ruwaard is een mooie wandelroute rijker. Verbinden, ontmoeten, beleven en bewegen staan centraal. De route zit vol cultuur, historie, natuur, sport en bewegen. Dankzij de partners Sport Expertise Centrum, GGD, gemeente Oss, Brabantzorg, Ons Welzijn en diverse wijkbewoners, is de route ontstaan die de bewoners met de mooiste plekjes van de wijk verbindt. Deze initiatiefnemers geven de route symbolisch terug 'aan de wijk'. Tom van Ooij van het Sport Expertise Centrum zegt hierover: 'Met het overdragen van de route aan de vrijwilligers van Ons Huis van de Wijk hopen wij dat de wandeling nóg dichterbij de mensen komt, waardoor

je de wandeling continu kunt blijven herontdekken.' De Snertwandeling was een initiatief van Stichting Koppie-Au, die zich inzet voor kinderen met een hersentumor. De wandeling was een succes met het ingezamelde geld kan verder onderzoek worden gedaan naar behandelmethodes. Het wandelevenement werd ondersteund door zang- en muziekgroep Wereldvrouwen, wijkdichteres Astrid Noordam, Kinderboerderij Elzenhoek en het Sport Expertise Centrum.

Meer weten over de wandeling?

Kijk op de website van Ons Huis van de Wijk!

🌐 www.onshuisvandewijk.nl

Gemeentenieuws

Advies over energie- besparen voor jouw huis

Verduurzamen is hot: veel mensen willen hun huis energiezuiniger maken. Maar waar begin je? Daar helpt de gemeente Oss haar burgers graag bij. Voor een minimaal bedrag van € 75,- brengt een adviseur van Brabant Woont Slim alle maatregelen op het gebied van energie voor uw woning in kaart. De adviseur geeft u oplossingen, specifiek voor uw huis en passend bij uw budget.'

Meer info

- 🌐 www.duurzaamoss.nl en
- 🌐 www.brabantwoontslim.nl

Hulp bij geldzorgen

Het is belangrijk dat mensen zo snel mogelijk hulp krijgen bij hun geldzorgen. De eerste stap naar een oplossing? Eerlijk zijn over de situatie en er met een betrouwbaar persoon over praten. Kent u mensen die mogelijk geldzorgen hebben? Praat erover. 'Kom jij eruit?' is een

eenvoudige vraag, waarmee u het gesprek kunt beginnen. Kijk voor verhalen en gesprekstips op: www.komuitjeschuld.nl

Meer informatie

- @ schuldhulpmaatjeoss@gmail.com
- ☎ 14 0412 (Gemeente Oss)



V **Vrouwelijk maatje**

Ik ben een rustige, vriendelijke man van 31 jaar, die van structuur houdt en in Oss woont. Graag zou ik in contact willen komen met een Aziatische vrouw in de leeftijd van 27 t/m 36 jaar om samen uitstapjes te maken, te wandelen en fietsen en zo een vriendschap op te bouwen. Meer info en contact: 06-82111606.

V **Hulp met instellen TV en Dvd-speler**

Wijkbewoonster zoekt mede wijkbewoner die haar even kan helpen met het instellen van haar TV en Dvd-speler. Voor contact: bart.hoes@ons-welzijn.nl

V **Samen naar de huishoudbeurs**

Wijkbewoonster is op zoek naar iemand om samen mee naar de huishoudbeurs te gaan in Amsterdam. Deze vindt plaats van 22 februari tot en met 1 maart dit jaar. Voor contact: bart.hoes@ons-welzijn.nl

V **Klein netwerk van vrijwillige chauffeurs**

Voor 2 bewoners van een nieuw gestarte woongroep in de Lisztgaarde zijn we op zoek naar vrijwillige chauffeurs om deze 2 vrolijke twintigers naar de dagbesteding in Geffen en Nuland of 's avonds naar clubjes te brengen/halen tegen kilometervergoeding.

Heeft u 1 of meerdere keren per week tijd hiervoor dan kunnen wij iets moois voor elkaar betekenen. Vragen of interesse? Marjet Strik 06-81184707 of via marjetstrik@hotmail.com

V **Wandelmaatje voor rolstoelafhankelijke buurtbewoonster**

Ik zoek in de Ruwaard een vrijwilliger die af en toe een rondje wil wandelen met een rolstoelafhankelijke mevrouw. Meer info en contact: leanne.vanuden@ons-welzijn.nl

V **Vrijwilliger computerles**

Ik zoek naar iemand die het leuk vindt om voor een kleine groep mensen, 3 à 4, computerles te geven. De deelnemers willen graag meer leren over tekstverwerking en mailgebruik. Meer info en contact: bart.hoes@ons-welzijn.nl

V **Penningmeester Deelgenoten Oss (M/V)**

Deelgenoten Oss brengt vraag en aanbod van betekenisvolle activiteiten bij elkaar. Ben je geïnteresseerd voor de bestuursfunctie van Penningmeester en wil je deel uitmaken van een bevlogen team en uitgebreid netwerk? Meer info en contact: Evert van Tuijl, voorzitter Deelgenoten Oss: evert@salus2talent.nl

A **Bijles Frans**

Wijkbewoonster met Franse

achtergrond wil graag bijles Frans geven aan mensen die het willen en/of nodig hebben. Scholieren of volwassenen maakt niet uit. Voor meer info en contact: bart.hoes@ons-welzijn.nl

DEELGENOTEN

Contact: sonja@deelgenotenoss.nl

V **Tuinscherm plaatsen.** Een tuinscherm plaatsen in bestaande gaten bij iemand in de wijk de Ruwaard.

V **Boodschappen.** Wie wil minimaal 1x per week boodschappen doen voor mensen die dit zelf niet kunnen.

V **Slopen van een keuken**

Hiervoor zijn 2 à 3 mensen nodig die o.l.v. een werkbegeleider dit klusje kunnen klaren.

V **Betegelen van een terrasje**

Een klein terrasje van stoeptegels voorzien bij een ouder iemand in de Ruwaard.

V **Tolken**

Mensen die vluchtelingen kunnen helpen met vertalen. U krijgt hiervoor een training.

V **Ingraven van een Trampoline**

en plegen van wat tuinonderhoud



Heeft diverse zalen voor vergaderingen, cursussen, lezingen of dergelijke en in de biljartzaal staan vijf kleine en twee grote wilhelmina wedstrijd biljartafels.

Voor informatie en openingstijden zie onze website.

Stichting Wijkcentrum Ruwaard
Sterrebos 35 5344 AN Oss
Telefoon: 0412-647900
beheer@deniemhof.nl
www.deniemhof.nl

Fysiotherapie FysiOss

Manueel therapie
Dry-needling
Mckenzie
Oedeemtherapie

Elastische kousen
Podologie
Claudicatio
Voetfysiotherapie



van Anrooijstraat 15c
Leeuwerikstraat 25a
Oss 0412-623673
www.fysioss.nl

AGENDA FEB/MRT 2020

FEB 17	Start spreekuur Wijkraad – d'n Iemhof	MRT 14	NL Doet – diverse plaatsen
FEB 21	Carnavalsmiddag KBO – d'n Iemhof	MRT 21	Kinderdisco – d'n Iemhof 19.00 uur
MRT 1	Opening koffiehok – De Elzenhoek	MRT 21	Landelijke opschoondag – centraal uitgiftepunt
MRT 9	Alzheimercafé – de Metoor 19:30 uur	MRT 27	Preventiebus – Kempenerstraat 19.15
MRT 10	Cafe Brein – de Metoor 14.00	MRT 28	Rucrea workshopdag
MRT 12	Liederentafel – d'n Iemhof 20:00 uur		

Van de meeste van bovenstaande activiteiten vindt u uitgebreide info elders in deze Rucreant of in de agenda op de website www.rucrea.nl

Vaste Activiteiten

WE MATTER, bijeenkomsten voor jonge mantelzorgers
Elke eerste maandag van de maand, in jongeren centrum 't Honk aan de Palestrinastraat. - basisschoolleeftijd 16.00 tot 17.00 uur - 'oudere' jonge mantelzorgers 18.30 tot 20.30 uur

Buurtsport

Di 15.00 - 16.00 uur Groenstrook tussen de Verdijkstraat en Wagenaarstraat. Wo 12.00 - 13.00 uur Schoolplein basisschool de Blinkerd

Vragen staat vrij, voor iedereen!

Vanaf september zijn er voor alle bewoners uit de Ruwaard vragenuurtjes in Ons Huis van de Wijk, Coornhertstraat. Iedere maandag van 14.00 tot 16.00 uur. Ook kunt u iedere woens

dagochtend terecht tussen 09.00 uur en 11.00 uur voor vragen over o.a. zorg en welzijn, huishulp, sport en bewegen, activiteiten in de wijk en vrijwilligerswerk.

Rouwcafé

1e en 3e woensdagochtend (inloop vanaf 09.30 uur) in kinderboerderij Elzenhoek
2e en 4e woensdagavond (inloop vanaf 19.30 uur) in 't Hof, Houtstraat 3 Oss
www.rouwcafe-oss

Sport en spelbuzz

woensdag 14.00 - 15.00 uur
Speelveld Tollenstraat

Rucrea creatief

woensdag 09.30 - 11.30 uur een gezellige praat- en knutselochtend in d'n Iemhof.

wij(k) de ruwaard

Deze wijkagenda wordt samengesteld op basis van de gegevens die wij als redactie binnenkrijgen. Als u een activiteit geplaatst wilt hebben in deze agenda, laat het ons weten! rucreant@gmail.com

ONTVANG 15% KORTING! ACTIECODE: RUCREA2019

KAARTJE *Geluk*.NL
Voor al je Geluksmomenten

Heesterseweg 13, 5386 KT Geffen | 073 534 07 18 | info@kaartjegeluk.nl

KAARTJEGELUK IS DE PERSOONLIJKE ONLINE KAARTJESWINKEL VAN wihabo.nl



ZOTTE ZATERDAG

EXTRA* KORTING OP DIESEL/BENZINE/LPG

(*Op basis van de DK brandstof adviesprijs. Deze korting vervangt de huidige korting)

Nu ook op **DONDERDAG**

Altijd goedkoop tanken!

HESCHEWEG 223 OSS



AEON Fysiotherapie

- Fysiotherapie
- Ontspanning
- Acupressuur
- Oedeemtherapie



Kersenboom Acupunatuur

Opaalweg 94, 5345 SB OSS T: 0412-760410
E: aeonfysio@gmail.com I: www.aeonfysio.com

Voor online friet bestellen

De Carrousel



WWW.AFHAALFRIET.NL