



**AFSCHEID
ANS RASING**
pagina 4

WIJKDINER
pagina 5

DIGIBUURT
pagina 10

AGENDA
pagina 12

“Samen aan de slag ...”

Wat een mooi begin van het nieuwe jaar: handen uit de mouwen en samen aan de slag. Wie weet staat dit symbool voor het nieuwe jaar. Het begint altijd met plannen maken en overleggen, maar “actie!” is waar het uiteindelijk om draait. Dat lieten een aantal bewoners aan de Heihoeksingel op 11 januari maar weer zien.

En zo gebeurt er natuurlijk meer “achter de schermen”, projecten waar we nu nog weinig van zien, maar die uiteindelijk in de loop van het jaar zichtbaar worden. Voor u, maar hopelijk vooral ook met u. Ik noem hier de projecten “nieuwe wijkcentrum” en “wijkwebsite”. Beiden projecten waarvoor een lange adem nodig was. Voor het nieuwe wijkcentrum gaat naar verwachting in maart de schop de grond in, en de wijkwebsite ...? De startpagina wordt gebouwd en de informatie wordt verzameld en ingevoerd. Een voorzichtig begin in de lente!

- Peter Krop

RUCREA HEEFT UW HULP NODIG

Wij zoeken met spoed een: Hoofd bezorging Rucreant

Beste wijkbewoners, Al vele jaren ontvangt u 10 keer per jaar ons wijkblad de Rucreant in de bus. Een team van vrijwilligers maakt dit blad voor u en bezorgt het bij u thuis. Wij zijn nog steeds op zoek naar een Hoofd bezorging. U bent de spin in het web die er voor zorgt dat alle bewoners hun wijkblad ontvangen. Waar gaat het om? 10 x Per jaar brengt onze drukker de Rucreant bij u thuis. U verdeelt deze en bezorgt ze bij onze 7 wijk-coördinatoren. Zij verdelen ze verder en zorgen ervoor dat de juiste aantallen bij onze bezorgers komen. Voor uw onkosten (b.v. auto) ontvangt u een vergoeding. Heeft u interesse of nog vragen neem dan s.v.p. contact op. Met vriendelijke groet.

Paul van Boxtel.
Secretaris Wijkstichting Rucrea

@ secretarisrucrea@gmail.com
0412 - 635 453.



Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard voor en door Ruwaardbewoners. Verschijnt maandelijks, behalve in juli en augustus, in een oplage van 6400 exemplaren.

Rucreant Redactie

Eindredactie: Simone van Velzen, Marjolijn Beens en Peter Krop

Medewerkers en

correspondenten: Jan Boon, Fred van Tongeren, Nico Broers, Willemien van Rossum, Adri de Ruijter, Atie Muurmans, Annie van den Bosch, Franca van Rosmalen

@rucreant@gmail.com

DB-Rucrea

Peter Krop

@voorzitterrucrea@gmail.com

Paul van Boxtel

@secretarisrucrea@gmail.com

Kees van Vliet

@penningmeesterrucrea@gmail.com

Webbeheerder

Sjaak Clappers / Fred van Tongeren

@webmaster.rucrea@gmail.com

Advertenties

Paul van Boxtel

@rucreant@gmail.com

0412 - 63 54 53

Opmaak & vormgeving

Mark van der Wal

@mark@creativekingdom.nl

Social media (Vacature)

@socialmedia.rucrea@gmail.com

Bezorgcoördinator

Ton Bax

@tonentoos@home.nl

0412 - 64 21 10

Da Costastraat 45

Wijkraad

Elly Slegtenhorst

@wijkraadruwaard@gmail.com

Wijkagent de Ruwaard

Niels de Lange, Sandra de Veer

@niels.de.lange@politie.nl

@sandra.de.veer@politie.nl

@WA_Ruwaard

wijkagenten_ruwaard

Sociaal Team Ruwaard

Aanmeldingen bel: 14 0412 (keuze 1)

@bart.hoes@ons-welzijn.nl

VOLGENDE KOPIJ INLEVERDATUM
VRIJDAG 7 FEBRUARI 2019 (12:00 UUR)

Redactionele richtlijnen: Berichten van lezers, instellingen en/of verenigingen die betrekking hebben op, of van belang zijn voor de Ruwaard en zijn bewoners, zijn van harte welkom. De redactie behoudt zich het recht artikelen en beeldmateriaal aan te passen/in te korten. Aangeleverde artikelen zijn bij plaatsing eigendom van de Rucreant.



Like, volg en reageer:
www.rucrea.nl



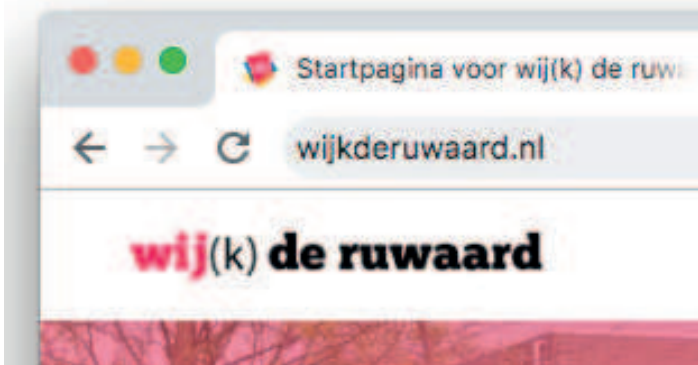
Wijkbewoners planten struiken

Op zaterdag 11 januari zijn door de Wijkraad Ruwaard en buurtbewoners langs de Heihoeksingel struiken gepland.

Om 09.00 uur verzamelden zich een twintigtal vrijwilligers uitgerust met schep en veel energie bij de keet (mobiele wagen van Brabant Wonen). Onder deskundige begeleiding werden 900 struiken van diverse soorten over een brede strook van enkele honderden meters uitgespreid. Vervolgens toog men aan het werk om deze struiken te planten. Hoewel het een wat fris begin van de ochtend was, brachten de werkzaamheden en de gezelligheid snel veel warmte en plezier. Na een uur flink doorwerken was de helft reeds geplant en dus tijd voor een lekkere kop koffie of thee met koekje. Ook de tweede helft werd voorspoedig ter hand genomen en om 11.30 uur was de klus geklaard. Intussen was door leden van de Wijkraad gezorgd voor lekkere tomatensoep met balletjes en krentenbollen. Ook vanuit de gemeente kwamen nog enkele medewerkers hun belangstelling tonen. Al met al kunnen we terugkijken op een geslaagde actie van Wijkraad en wijkbewoners. We hopen dat we snel weer kunnen genieten van een mooie groene Heihoeksingel.

Duo Vicini in Da's Passie

In de reeks "Da's Passie-concerten" in de Jozefkerk in Oss treedt op zondag 26 januari DUO VICINI op: panfluitiste Nadja Spooren en gitarist Roel van Riel. Op 26 januari staat Zuid-Amerikaanse muziek op het programma. De twee zeer verschillende instrumenten, panfluit en gitaar, zorgen voor een mooie ontdekkingsreis in klank, dynamiek en stijl. Nadja en Roel traden al eens eerder voor ons op, en met zoveel succes dat we ze graag nog een keer hebben uitgenodigd. Aanvang concert: 12.00 uur. Entree volwassenen €5,-, scholieren €2,50, kinderen tot 12 jaar gratis. Iedereen is van harte uitgenodigd!



Voortgang wijkwebsite!

AANMELDEN VAN ORGANISATIES EN ACTIVITEITEN!

Achter de schermen wordt gewerkt aan de website speciaal voor onze wijk. In deze website gaan we, samen met heel veel organisaties, zoveel mogelijk informatie van en voor de wijk bij elkaar brengen. "Een (digitale) voordeur voor alles wat voor mensen in de wijk belangrijk is".

De redactiegroep heeft inmiddels al een aantal werkgroep bijeenkomsten achter de rug, ook wordt er al informatie ingevoerd. De eerste resultaten daarvan zullen vanaf begin februari geleidelijk zichtbaar worden op www.wijkderuwaard.nl. We hebben weer enkele vragen aan jou: "Heb jij informatie beschikbaar die interessant is voor de wijk?" Denk hierbij een organisatiegegevens en aankondigingen van activiteiten. De formulieren om jullie organisatiegegevens en activiteiten aan te melden vind je op de voorpagina van de website www.rucrea.nl "Wil jij op een of andere manier meewerken aan de website?" Laat het ons weten!

Stuur een mail naar

@ wijkderuwaard.beheer@gmail.com

Rucrea workshopdag 2020

De Rucrea workshopdag wordt dit jaar gehouden op zaterdag 28 maart. Inschrijving is mogelijk vanaf zaterdag 29 februari (ja, ja, schrikkeloog) in d'n Lemhof.

De workshop "AED/reanimatie" die daar wordt aangeboden wordt gesteund en gedragen door Wijkstichting Rucrea. De workshop bestaat uit twee delen, een ochtend- en een middagdeel en wordt afgesloten met een examen met bijbehorend certificaat. Rucrea draagt € 10 bij, zodat de workshop nog maar € 20 (10 voor de ochtend, 10 voor de middag) kost. Een prachtig gebaar! Het uitgebreide overzicht van alle workshops en de werkwijze rond de inschrijving vind je in de Rucreant van februari.

De informatie zal ook te vinden zijn op de website van Rucrea: www.rucrea.nl en natuurlijk op Facebook. Dus volg ons via "Rucrea Workshopdag"!





Afscheid huisarts Ans Rasing

Op 1 januari 2020 is Ans Rasing na ruim 35 jaar gestopt met haar werkzaamheden als huisarts bij huisartsenpraktijk d'n Iemhof. Reden om haar op te zoeken.

Ans vertelt dat ze is geboren in Didam als middelste dochter in een gezin van 10 kinderen. De keuze om medicijnen te studeren kwam voort uit de wens om met mensen te werken. Dat maakte dat ze in 1972 als 17-jarige startte aan de opleiding geneeskunde van de Radboud Universiteit te Nijmegen. Al vrij snel wist Ans dat ze na haar opleiding niet in een ziekenhuis zou willen werken. Het persoonlijke en het continue karakter van de huisartsenzorg trok haar meer aan. Toen ze in 1983 solliciteerde bij de stichting Huisartsenpraktijk d'n Iemhof was ze 1 van de 120 sollicitanten. Ze werd de tweede vrouwelijke huisarts in Oss. Het bestuur van de stichting waar Ans in loondienst kwam bestond voornamelijk uit patiënten; het was een praktijk voor en door patiënten. De inbreng van patiënten was erg belangrijk. De huisartsenpraktijk was ook maatschappelijk betrokken, iets wat Ans aansprak.

['De assistentes verdienden meer dan gebruikelijk en de huisartsen minder. Eerlijker verdeeld.']

In de jaren 90 vormde het samenwerkingsverband van wijkverpleging, gezinszorg, maatschappelijk werk en huisartsen samen het gezondheidscentrum, waarbij door de gemeenschappelijke huisvesting de lijnen korter kunnen zijn. Die behoefte aan korte lijnen heeft Ans nog steeds:

'het is belangrijk dat je kijkt naar de totale mens. Daarvoor is het nodig dat je samenwerkt met anderen. Ik heb altijd met plezier samengewerkt met ons team en met apothekers, thuiszorg, fysiotherapeuten, sociaal wijkteam, psychologen, met specialisten in het ziekenhuis en vele andere werkers in zorg en welzijn.'

['Huisarts ben je niet alleen! Gelukkig is er op dit moment veel aandacht voor het verbeteren van de samenwerking in de wijk']

Er is in de afgelopen 35 jaar veel veranderd in de huisartsenzorg: 'de computer deed zijn intree en er kwamen steeds meer taken bij. Daarmee is ook ons team sterk uitgebreid met praktijkondersteuners en assistentes.

Wat ook is veranderd is de toegenomen administratie en de bureaucratie. En dat is jammer. Natuurlijk is het ook goed als dingen worden vastgelegd, maar het kost wel heel veel tijd. En vroeger kon ik de wijkverpleegkundige aan haar jas trekken en vragen: kun je daar even langsgaan? Tegenwoordig is dat veel lastiger.' Wat hetzelfde is gebleven zijn de patiënten. En de rol van de huisarts is in wezen ook niet veranderd: 'je maakt patiënten mee van jong tot oud in belangrijke en soms stressvolle gebeurtenissen in hun leven.' Ans vertelt dat ze altijd extra oog en oor heeft gehad voor de sociaal kwetsbare mensen in haar praktijk. 'Sociaal kwetsbare mensen zijn veel langer ziek en gaan veel eerder dood. Die gezondheidsverschillen moeten we met elkaar kleiner proberen te maken. Daar hebben huisartsen en andere zorg professionals een belangrijke rol in.'

['Toen ik in februari 1984 begon had de huisartsen-praktijk een belangrijke plek in de wijk. Ik denk dat het belangrijk is dat dat in de toekomst weer zo is met het nieuwe gezondheidscentrum. Een plek waarin gezondheid van de wijkbewoners centraal staat. En een plek waar patiënten de regie gegeven wordt over hun eigen leven.'] - Franka van Rosmalen



Heeft diverse zalen voor vergaderingen, cursussen, lezingen of dergelijke en in de biljartzaal staan vijf kleine en twee grote wilhelmina wedstrijd biljarttafels.

Voor informatie en openingstijden zie onze website.

Stichting Wijkcentrum Ruwaard
Sterrebos 35 5344 AN Oss
Telefoon: 0412-647900
beheer@deniemhof.nl
www.deniemhof.nl

Autobedr. VAN BERKOM

Orlando di Lassostraat 8- 5344 AC Oss.

T: 0412- 622212. E-mail: berkom-oss@online.nl

Heeft  voor de klanten.

- * Voor alle merken auto's.
- * Gespecialiseerd in Toyota/ Japanse auto's.
- * APK keuringen.
- * Schaderegelingen.
- * Ruitreparatie.

IkPas komt er weer aan

Zet jij na carnaval jouw alcoholgebruik even op pauze? Heb je onbewust een patroon ontwikkeld waarbij je vrijwel dagelijks alcohol drinkt? Wil je zien wat er gebeurt als je dat gewoontegedrag doorbreekt? Wil je na de carnaval weer fris beginnen? Je fitter voelen, misschien wat afvallen? Dan is IkPas iets voor jou!

IkPas vraagt je niet om nooit meer alcohol te drinken, maar om je alcoholgebruik even op pauze te zetten. De 40 dagen actie start op 26 februari 2020, meteen na Carnaval.

Aanmelden kan via

 www.ikpas.nl/inschrijven



Programma Alzheimer Café






Wat is een delier?

Ouderen van zeventig jaar en ouder kunnen gevoelig zijn voor deze plotseling opkomende en voorbijgaande stoornis. Mensen herkennen een delier vaak niet, wat vervelende gevolgen kan hebben. Hoe kwetsbaarder iemand is hoe groter de kans op een delier. Vooral mensen met dementie hebben vanwege hun kwetsbare brein een grotere kans op het krijgen van deze stoornis. De heer Teun Olde Riekerink, huisarts in Ravenstein bespreekt dit onderwerp.

Waar en hoe laat?

-  Ontmoetingscentrum 'de Meteor',
Oude Litherweg 20, Oss
-  Aanvang 19.30 uur, zaal open 19.00 uur

Voor meer informatie

-  06 - 3651 8920 (Eef Rubbens)
-  eef.rubbens@ons-welzijn.nl
-  www.alzheimer-nederland/oss-uden-veghe



Wijkdiner: Wie schuift gezellig aan?

Binnenkort komt er een nieuwe wijkcentrum in de Ruwaard. Op de begane grond van de Sterrebos komt een nieuwe ontmoetingsplek voor de wijk. Een plek waar iedereen welkom is. Een plek waar je kunt ontmoeten, leuke dingen doen en waar je samen kan eten en drinken. Omdat we niet willen wachten tot het zover is organiseert de wijk nu alvast wijkdiners waar alle bewoners uit de Ruwaard welkom zijn.

Op 4 februari mogen we genieten van de overheerlijke Turkse keuken. De maaltijd wordt bereid door leerlingen van de school de Sonnewijser. Er is telkens plaats voor 20 gasten. Kaarten voor 4 februari zijn inmiddels uitverkocht. Hebt u belangstelling om een volgend keer mee te eten? Stuur een mail naar beheer@deniemhof.nl. U krijgt dan bijtijds bericht. Iedere keer is er een andere groep die kookt. Vindt u het leuk om een keer te koken voor de wijk dan horen we dat graag.

U kunt dat melden via het emailadres:



 beheer@deniemhof.nl

Wilt u meer weten over de plannen voor de nieuwe ontmoetingsplek dan kunt u mailen naar:

 rucreant@gmail.com

Lezing Karmelkring Oss

Karmelkring Oss heeft dit jaar als thema: Hart voor zijn schepping. Op vrijdag 7 februari houdt Guy Dilweg een lezing met als titel "Over de natuur als weg tot verwondering". Guy Dilweg is een Nederlandse Franciscaan, vredesactivist en is actief in de milieubeweging. Hij was van 1978 tot 1983 algemeen secretaris van Pax Christi Nederland.

-  Karmelzaal Titus Brandsmaparochie
Oude Molenstraat 6-8 Oss
-  Aanvang 14.00 uur, Sluiting 16.00 uur
(Na afloop kunt u deelnemen aan een vesperviering)



Attentie Buurtpreventie

Buurtpreventie-Ruwaard

Beste wijkbewoners, Vanaf deze plek wensen we iedereen een goed en gezond 2020 toe en dat alle wensen maar vervuld mogen worden.

Als Buurtpreventie-Ruwaard hebben we ons woord gehouden en rond de feestdagen maximaal samengewerkt met onze wijkagenten en handhavers. Op 28 december gezamenlijk een grote vuist gemaakt tegen een wederom dreigende inbraakgolf in januari, welke vorig jaar ook de Ruwaard teisterde. Ruim 50 preventieleden zijn tot middernacht op straat geweest en in samenwerking met onze handhavers ook twee gasten met illegaal vuurwerk gepakt! Een diepe buiging vol lof voor alle vrijwilligers die weer massaal gehoor hebben gegeven aan oproepen van onze wijkagenten en op eigen initiatief in de wijk actief zijn geweest. Helaas hebben de buurten Van Hogendorplan-West en de Staatsliedenbuurt een nijpend tekort aan leden, wat resulteert in extra rumoerigheid omdat de jeugd de ruimte voelt welke in omliggende buurten minder te vinden is. Heeft u nog geen goede voornemens voor 2020 gemaakt, dan is aansluiten bij een enthousiast team van buurtpreventie-vrijwilligers het overwegen waard. Samen sterk voor een veilige(re) leefomgeving, welke ook inhoudt het melden van kapotte straatverlichting en overige mankementen. Je kent je buurt beter en je leert nieuwe mensen kennen, enkel voordelen!

Voor meer informatie

www.rucrea.nl

Voor direct aanmelden

buurtpreventie.ruwaard@gmail.com

Herzien van partneralimentatie

Stel, een man is drie jaar geleden gescheiden van zijn vrouw. De rechter heeft destijds besloten dat de man € 1.000 per maand aan partneralimentatie moet betalen aan zijn vrouw. De man werkt al vijftien jaar voor hetzelfde bedrijf en heeft een hoge functie.

Op een gegeven moment gaat de organisatie waar de man werkzaam is failliet. Hierdoor wordt de man werkloos en heeft wegens zijn uitkering een lager inkomen dan eerst. Verandert hierdoor de hoogte van de partneralimentatie? De man kan de rechtbank verzoeken om de vastgestelde alimentatie te herzien, omdat zijn omstandigheden zijn gewijzigd. De man is namelijk werkloos geworden en heeft een lager inkomen te besteden. Volgens de wet kunnen ex-echtgenoten de rechtbank verzoeken om het alimentatiebedrag te herzien. Het is noodzakelijk dat er omstandigheden gewijzigd zijn. Vooral financiële wijzigingen aan uw kant of de kant van uw ex-echtgenoot spelen hierbij een rol. Het kan bijvoorbeeld zijn dat u werkloos bent geworden of dat uw ex-echtgenoot hertrouwd is. Een verzoek moet u indienen bij de rechtbank die valt onder uw huidige woonplaats. De medewerkers van Stichting Rechtswinkel Oss helpen u hier graag bij! Heeft u naar aanleiding van deze column nog vragen of heeft u andere juridische vragen, komt u dan gerust langs op een van onze inloopspreekuren. De actuele openingstijden vindt u op onze website www.rechtswinkeloss.nl. Daarnaast kunt u onze Facebook-pagina liken om op de hoogte te blijven van Rechtswinkel Oss.

*Deze column is geschreven door Fons Looman.
Fons is student Recht & Management aan de Radboud Universiteit.*

www.rechtswinkeloss.nl

rechtswinkel
OSS



Buurtgezinnen is jarig

En dan is het opeens 2020, een feestelijk jaar voor Buurtgezinnen. We vieren namelijk ons eerste lustrum. Dit jaar hopen we weer heel veel gezinnen aan elkaar te koppelen. Nieuwsgierig of Buurtgezinnen misschien iets voor jou is? Kijk eens op de website of neem contact met ons op.

Jolanda Klerks, Coördinator Oss

☎ 06-22722853

🌐 www.buurtgezinnen.nl

📌 /Buurtgezinnen.nl.in.Oss



Afscheid van een periode ...

Het duurt nog een klein jaar, maar het afscheid van de vertrouwde "d'n lemhof" komt.

Vijfenveertig jaar geschiedenis en herinneringen. Veel huidige veertigers en vijftigers kennen het wijkcentrum van kinderactiviteiten of de peuterspeelzaal. Zestigsters vierden hier carnaval, zeventigsters legden hier een biljartje. Bij de werkgroepen die bezig zijn met het nieuwe wijkcentrum borrelt het idee om stil te staan bij deze historie met een mooie afsluitingsactiviteit. Wij zoeken daarom bewoners die hieraan mee willen werken. Een van de ideeën is een fototentoonstelling.

Samengevat twee vragen aan u:

- "Wilt u meedenken en eventueel meewerken?"
- "Hebt u foto- en/of filmmateriaal dat wij kunnen gebruiken in de tentoonstelling?"

Reacties naar

@ rucreant@gmail.com

Of in de brievenbus van "d'n lemhof", Sterrebos 35

NLdoet

Het Oranje Fonds organiseert op 13 en 14 maart 2020 weer NLdoet. De grootste vrijwilligersactie van Nederland. NLdoet zet vrijwilligerswerk in de spotlights en nodigt iedereen uit om een dagje de handen uit de mouwen te steken.

Meedoen. Het Oranje Fonds laat met NLdoet zien hoe belangrijk actieve burgers voor de samenleving zijn. Nog geen vrijwilliger? Dan kun je tijdens NLdoet ervaren hoe leuk vrijwilligerswerk kan zijn. Voor organisaties is het een mooie kans om nieuwe vrijwilligers aan te trekken en natuurlijk om klussen geklaard te krijgen! Heeft jullie organisatie een leuke klus? Moet het buurtcentrum nodig opgeknapt worden, is de locatie van de Voedselbank aan een sopje toe, wil je een verwendagje voor alle ouderen in het verzorgingshuis of heb je een andere leuke klus? Aanmelden kan nog tot en met 31 januari 2020, maar op-is-op. Ook meedoen als vrijwilliger is simpel; zoek een leuke klus op de website en meld je aan. Alleen, of nog leuker met je sportclub, collega's of familie!



Meer weten over NLdoet?

@ nldoet@oranjefonds.nl

☎ 0900 - 4488 448 🌐 www.nldoet.nl

Het aanvragen van een financiële bijdrage kan alleen door een vereniging, stichting, e.d. Bent u géén vereniging of stichting dan kan dit wellicht via Wijkstichting Rucrea. Neem hiervoor contact op met Kees van Vliet. Let op sluitingsdatum 31 januari !

🌐 penningmeesterrucrea@gmail.com

Goed natuurplan? Kans op € 5000 subsidie

Zijn er in onze wijk groepen die actief aan de slag zijn of willen met natuur in hun omgeving? Zijn jullie op zoek naar een financiële bijdrage?

Het Groen Ontwikkelingsfonds Brabant belooft drie betekenisvolle plannen met een eenmalige bijdrage van € 5.000. Plannen kunnen vóór 20 februari 2020 worden ingediend.

Winnaars worden op 12 maart bekend gemaakt. Informatie op:

🌐 groenontwikkelingsfondsbrabant.nl/weer-5-000-euro-voor-goede-natuurplannen

Terugblik scholing preventie middelengebruik





Proeftuin Ruwaard organiseerde op dinsdag 26 november de scholing 'Vroeg signaleren en bespreekbaar maken middelengebruik'. In totaal namen 33 mensen deel, waarvan 10 studenten van Avans. "Wat hebben we nodig om samen aan vroeg signalering van middelengebruik te doen?"

Die vraag vormde de start van de bijeenkomst. Er kwamen verschillende soorten antwoorden op deze vraag. Je moet het als beroepskracht of als vrijwilliger leren zien en adequaat leren handelen. Bijvoorbeeld met de verslaafde kijken of zijn methadongebruik haantbaar is. Verslavingszorg en wijkteams moeten goed samenwerken, waardoor gebruik en verslaving snel worden gezien, zodat tijdig hulp wordt geboden, zowel praktische hulp als op niveau van specialisten. Het doel is om probleemgedrag te voorkomen. Er werd gesproken over de toename van alcohol en drugsgebruik, en de toename van verslavingen. Waar je op moet letten

en welke soorten hulp er bestaan. In Oss loopt het PIT project waarbij een speciale jeugdbegeleider in dienst is voor jongeren met verslavingsproblematiek. Een ervaringswerker vertelde over zijn alcoholproblemen en hoe hij leerde ermee om te gaan, en wat hem daarbij geholpen heeft. Ook gaf hij tips aan de deelnemers van de scholing.

Tot slot: bij wie kun je terecht? Novadic-Kentron biedt hulp voor mensen met verslavingsproblemen. Voor alle vragen en consultaties kun je iedere werkdag bellen van 08.30-17.00 uur met de medewerkers van Advies en Inschrijving.

Wilt u het complete verslag lezen?

-  proeftuinruwaard.nl/nieuws/terugblik-scholing-preventie-middelengebruik
-  073-6899090
-  hulp@novadic-kentron.nl
-  preventie@novadic-kentron.nl
-  novadic-kentron.nl

Nieuws vanuit de Ruwaard (Ministerhof)

Allereerst de beste wensen voor 2020! Ik hoop dat u een mooi jaar tegemoet gaat met veel gezondheid!

Vanuit de Ruwaard kijken we terug op een succesvolle en goedbezochte kerstmarkt.

Na alle drukte van de feestdagen is januari een rustige maand waarin we even bij kunnen komen.

Op 14 februari hebben we het themadiner stampotbuffet, u kunt zich hiervoor aanmelden tot 4 februari de kosten bedragen € 18,50 per persoon.

Op 21 februari hebben we een optreden van Bart van Loon als start voor carnaval. Deze activiteit is € 5,- per persoon. U bent van harte welkom.

Binnen de Ruwaard zijn er op iedere afdeling huiskamers, we zoeken nog vrijwilligers voor de huiskamers en voor het begeleiden van de broodmaaltijd 's avonds. Tevens zijn we nog op zoek naar barvrijwilligers.

Mocht u meer informatie willen dan kunt u contact opnemen met:

Harmon van der Lee: 06 20596302 of harmon.vanderlee@brabantzorg.eu



Doen jullie mee?

Op zondag 14 juni 2020 organiseert SV Ruwaard een Sixday-Toernooi. Nu onder de vlag van onze Wijkraad Ruwaard. Het voetbaltoernooi is bedoeld voor iedereen vanaf 16 jaar.

Teams mogen bestaan uit 10 personen. Bedrijven, vrienden, families, straten, verenigingen, mannen en vrouwen, iedereen kan inschrijven. Het niveau speelt geen rol. Gezelligheid is het belangrijkste! De toernooivorm is 6 tegen 6, de veldgrootte is 45 x 28 meter en het doel meet 5 x 2 meter. Er wordt gespeeld op Sportpark Bergsche Hoeve. Wij zorgen voor de aankleding van het sportpark en de catering. Het is mogelijk om de teams van shirts en/of hesjes voorzien.

Informatie en inschrijven

- ☎ 06 - 5250 2388 (Michael Verhoeven)
- @ penningmeester@svruwaard.nl
- ☎ 06 - 1857 0257 (Andre Spijkers)
- @ spijkersandre@gmail.com
- 🌐 www.svruwaard.nl



Inschrijfformulieren kun je inleveren tot 1 april 2020 de Meesterstraat 7 Oss of in de kantine van SV Ruwaard op Sportpark Bergsche Hoeve.

Carnaval op Kindcentrum Sterrebos

Dit jaar viert onze school natuurlijk weer carnaval en wel op vrijdag 21 februari 2020. Met een bonte optocht van alle kinderen trekken wij door onze straten.

De optocht start 11.00 uur vanaf de school aan de Verdijkstraat richting Sibeliusslaan en verder door de Wagenaarstraat, de Van Anrooijstraat en zo terug naar school aan de Verdijkstraat. Kom langs de kant staan en kom kijken naar de prachtige creaties! Voor de veiligheid zetten we dan wellicht de straat tijdelijk af. Heeft u nog vragen dan horen wij dat graag op Kindcentrum Sterrebos. (Janneke, Amber en Saskia.)

Liederentafel d'n lemhof

Op donderdag 13 februari 2020 kunnen de liefhebbers van sfeer en gezelligheid weer terecht in d'n lemhof om heerlijk mee te zingen en te feesten. Ook u kunt dit feestje meebeleven. Je hoeft echt niet te kunnen zingen.

Gezelligheid is het belangrijkste ingrediënt. We projecteren de teksten van de liedjes weer duidelijk op een groot scherm met leuke plaatjes erbij. Daarbij denken we natuurlijk ook even aan de naderende carnaval. Laat u verrassen en kom dit meebeleven. Het lemhof Combo met de zangeressen staan voor u klaar om u een geweldige avond te bezorgen. Donderdag 13 februari 2020 om 20.00 uur in d'n lemhof. De zaal is open vanaf 19.30 en de toegang is gratis.

Toneelvoorstelling "Te Gek"

Het Maaslands Operette en Musical Gezelschap, met solisten Ine van Huet en Berry Reijnen (ook koorlid), spelen de toneelvoorstelling "Te Gek" in De Lievekamp.

Zij zingen en spelen op zaterdag 21 maart om 20.15 uur en zondag 22 maart om 14.30 uur in de Rabozaal over het wel en wee van de bewoners in het centrum. Toegangskarten à € 12.50 zijn te koop bij De Lievekamp. Er is tijdens de voorstelling geen pauze. (Wil Segers)



Albert Heijn

Sterrebos 2, Oss



welkom

we hebben nieuwe openingstijden

<p>Maandag: 08.00 – 21.00 uur</p> <p>Dinsdag: 08.00 – 21.00 uur</p> <p>Woensdag: 08.00 – 21.00 uur</p> <p>Donderdag: 08.00 – 21.00 uur</p>	<p>Vrijdag: 08.00 – 21.00 uur</p> <p>Zaterdag: 08.00 – 21.00 uur</p> <p>Zondag: 10.00 – 20.00 uur</p>
--	---



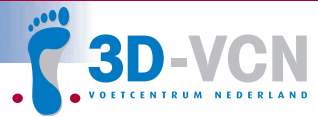
Podotherapie 2020

Voor veel mensen is het onbekend, of staan er niet bij stil dat er een heel groot verschil is tussen een podotherapeut en een podoloog. Dit kan wel eens een groot verschil gaan maken in het nieuwe jaar 2020. De zorgverzekeraars zijn het onderscheid beter in gaan zien, dus de vergoedingen voor podotherapie worden in 2020 beter erkend ten opzichte van de vergoedingen voor een podoloog, die in 2020 niet of nauwelijks meer vergoed wordt.

Voor iedereen staat het nieuwe jaar 2020 weer voor deur. Wel zo belangrijk met betrekking tot uw zorgverzekering wilt u nog vergoeding krijgen voor uw steunzolen. Een podotherapeut staat daarbij vanaf 2020 gelukkig hoog in het vaandel. Podotherapie is een hoogwaardige HBO-opleiding die erkend wordt als een paramedisch beroep, met aansluiting bij het kwaliteitsregister paramedici als vereiste. Een podoloog daarentegen is geen beschermde titel, een ieder kan zich daar dus bij aansluiten. Des te meer zijn we blij met die erkenning voor het nieuwe jaar 2020.

We wensen u hele fijne feestdagen en een gelukkig nieuwjaar. Hopende u te mogen verwelkomen in een van onze praktijken in het mooie nieuwe jaar.

Team 3D-VCN



Optimaal voetenwerk middels 3D CAD-CAM techniek sinds 2002

Het team van 3D Voetcentrum Nederland - Oss/Berghem vindt dat nog weinig mensen zich bewust zijn van wat de (sport)podotherapeut kan doen om de oorzaak van voetgerelateerde lichamelijke klachten weg te nemen. Via een maandelijkse column willen we een kijkje in onze wereld geven.



www.3d-vcn.nl

3D Voetcentrum Nederland – Oss (podotherapie den Doop en Konings)
Molenstraat 70 (GHC Lievekamp) | 5341 GE Oss
☎ 0412 - 623 625

3D Voetcentrum Nederland – Berghem
Burg. van Erpstraat 4 (GHC IMRO-sana) | 5351 AW Berghem
☎ 0412 - 623 625

Adviesraad Sociaal Domein zoekt nieuwe leden (vrijwilligers)

De Adviesraad Sociaal Domein Oss (ASD) is een onafhankelijke vrijwilligersorganisatie die het college van de gemeente Oss adviseert over mogelijke verbeteringen in het sociale domein.

Omdat dit een heel uitgebreid gebied is, hebben we het in drie KennisKringen en een werkgroep verdeeld. Deze zijn: Werk, Inkomen, Armoedebeleid, Schuldhulpverlening (Wias); Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo); Jeugd; en de werkgroep Bereikbaarheid, Toegankelijkheid en Bruikbaarheid (BTB).

Onze vrijwilligers brengen hun deskundigheid in binnen één van deze KennisKringen. Via hun eigen netwerken zoeken ze actief naar signalen hoe inwoners het contact met de gemeente ervaren. Bruikbare signalen gaan in de vorm van een ongeraagd advies naar het college van de gemeente Oss. Het driehoofdige Dagelijks Bestuur bewaakt het gezamenlijk uitgestippelde beleid, houdt overzicht en stuurt bij. Op dit moment zijn we op zoek naar nieuwe leden, die binnen de gemeente Oss wonen, voor de KennisKring Wias en de werkgroep Btb.

Het is belangrijk kennis te hebben van het gebruik van sociale media. We maken namelijk actief gebruik van online netwerken zoals Facebook en Twitter. Voor nadere kennismaking kunt u eens onze openbare vergadering bijwonen.

Meer informatie:

www.adviesraadsociaaldomein-oss.nl

DigiBuurt Oss

Het blijkt dat er nog drempelvrees bestaat voor het bezoeken van helpcentrum DigiBuurt. Van maandag tot en met donderdag zijn daar vrijwilligers aanwezig om u te helpen als u niet goed raad weet met smartphone, tablet of computer/laptop. Ook wordt er 1 op 1 les gegeven.

Wilt u ook meer doen met uw smartphone, tablet of computer? WhatsApp gebruiken, foto's bewerken, uw apparaat beveiligen en onderhouden, apps op uw tablet gebruiken of leren omgaan met de OV-chipkaart? Kom dan naar het helpcentrum van DigiBuurt. Vrijwilligers staan voor u klaar en helpen u graag bij al uw vragen. Bezoek en/of het oriënterende gesprek zijn gratis. U bent van harte welkom! Het adres van DigiBuurt is: De Binnenstad aan het St Barbaraplein 6, Oss (naast De Groene Engel). U kunt direct naar de zijkant van het gebouw gaan.

0412 626467 of
 www.digibuurt.nl

Fysiotherapie FysiOss

Manueel therapie
Dry-needling
Mckenzie
Oedeemtherapie

Elastische kousen
Podologie
Claudicatio
Voetfysiotherapie



van Anrooijstraat 15c
Leeuwerikstraat 25a
Oss 0412-623673
www.fyssiross.nl

Vrijwilliger bij huiswerk wiskunde

Iemand die een meisje van 16 jaar kan helpen met haar huiswerk wiskunde. Zij is van Syrische afkomst, spreekt goed Nederlands. info en contact: julie.goosen@ons-welzijn.nl

Vrijwilliger computerles

Ik ben op zoek naar iemand die het leuk vindt om voor een kleine groep van 3 of 4 mensen computerles te geven. De deelnemers willen graag meer ervaring op doen met tekstverwerking en mailgebruik. info en contact: bart.hoes@ons-welzijn.nl

Razende reporter/vrijwilliger communicatie

Lijkt het je leuk om stukjes te schrijven ter promotie van bepaalde activiteiten via sociale media of via de kranten? Vind je het ook leuk om mee te denken met de vormgeving van posters/flyers? Dan ben ik op zoek naar jou! info en contact: bart.hoes@ons-welzijn.nl

Behangen

Deelgenoten Oss zoekt iemand die een nieuw behangetje kan aanbrengen in een 2-kamer flat. info en contact: Sonja@deelgenotenoss.nl

Loodgietersen

Deelgenoten Oss zoekt iemand die af en toe loodgieterswerk kan verrichten. info en contact: Sonja@deelgenotenoss.nl

Bakfietsbestuurder

Deelgenoten Oss zoekt iemand die regelmatig een ouderwetse bakfiets kan besturen op woensdagmiddag. info en contact: Sonja@deelgenotenoss.nl

Een maatje

Ik ben een man van 66 jaar en ik zoek een maatje (v). Om een bakje thee te drinken, af en toe eens uit eten of naar de bioscoop te gaan. Ik luister graag naar muziek. Contact en informatie: julie.goosen@ons-welzijn.nl

Rij je graag auto en heb je tijd?

In de Lisztgaard is een nieuwe woongroep gestart, ouders hebben hiervoor het initiatief genomen. We zijn op zoek naar chauffeurs die twee bewoners dagelijks naar de dagbesteding in Geffen en Nuland brengen. Het is de bedoeling dat het een netwerk van chauffeurs wordt, die bij toerbeurt rijden. Je krijgt behalve een kilometervergoeding veel gezelligheid van deze twee vrolijke twintigers. Ook voor het brengen en halen naar clubjes in de avonduren zoeken we chauffeurs. Heb je één of meer keren per week tijd, dan horen wij dat graag! info en contact: Marjet Strik 06-81 184707 of via marjetstrik@hotmail.com

Wandelmaatje

Ik zoek in de Ruwaard een vrijwilliger die af en toe een rondje gaat wandelen met een mevrouw die in een rolstoel zit. info en contact: leanne.vanuden@ons-welzijn.nl

Gemeentenieuws

Parkeren in het Osse centrum met je kenteken

Vanaf half januari 2020 moet u in het Osse centrum uw kenteken invoeren op de parkeerautomaat. U krijgt dan geen parkeerkaartje meer. U kunt nog wel steeds met contact geld betalen. In februari en maart gaat de gemeente dit ook invoeren op de parkeerplaatsen in de woonwijken met betaald parkeren die om het centrum liggen. U kunt in Oss ook gebruik maken van alle 14 providers

die betaald parkeren via een app aanbieden. Dat is nog sneller dan naar de parkeerautomaat lopen, en u rekent per seconde af. U betaalt dan nooit te veel en loopt geen risico meer op een parkeerboete. We hebben in Oss drie tarieven: Parkeren op straat voor de winkels: *€ 0,75 voor de eerste 30 min en daarna € 2,50/ uur *Alle parkeerterreinen in het centrum: € 1,50 per uur, € 2,50 voor max 4 uur en € 4,- per dag *Woonwijken: € 1,50 per uur. *parkeerterrein Raadhuishof (achter gemeentehuis / Lievekamp) kunt u een half uur gratis parkeren. Als u langer parkeert, betaalt u het volledige parkeertarief.

Fietsenstalling Spoorlaan niet meer gratis

Vanaf 1 januari 2020 is de fietsenstalling aan de Spoorlaan (tegenover het station) niet meer gratis. U betaalt € 0,50 per fiets per dag. U betaalt bij het verlaten van de fietsenstalling. U kunt alleen met uw pinpas betalen. Er zijn geen kortingskaarten, abonnementen of strippenkaarten beschikbaar.



AGENDA JAN/FEB/MRT 2020

JAN 26	Da's Passie concert Jozefkerk 12.00 uur	FEB 13	Liederentafel d'n Iemhof 20.00 uur
JAN 31	Uiterste aanmeld- datum NLdoet	FEB 20	Inleverdatum plannen Groen Ontwikkefonds
FEB 4	Wijkdiner de Spil 18.00 uur	FEB 21	Carnavalsoptocht Kindcentrum Sterrebos
FEB 7	Lezing Karmelkring Oss Titus Brandsma Parochie	MRT 26	Start 'Ik Pas' 40 dagen actie
FEB 10	Alzheimercafé de Meteor 19.30 uur	MRT 13-14	NLdoet Vrijwilligersdag

Van de meeste van bovenstaande activiteiten vindt u uitgebreide info elders in deze Rucreant of in de agenda op de website www.rucrea.nl

Vaste Activiteiten

WE MATTER, bijeenkomsten voor jonge mantelzorgers
Elke eerste maandag van de maand, in jongeren centrum 't Honk aan de Palestrinastraat.
- basisschoolleeftijd 16.00 tot 17.00 uur
- 'oudere' jonge mantelzorgers 18.30 tot 20.30 uur

Buurtsport
Dinsdag 15.00 – 16.00 uur
Groenstrook tussen de Verdistraat en Wagenaarstraat
Woensdag 12.00 – 13.00 uur
Schoolplein basisschool de Blinkerd

Vragen staat vrij, voor iedereen!
Vanaf september zijn er voor alle bewoners uit de Ruwaard vragenurtjes in Ons Huis

van de Wijk, Coornhertstraat .
Iedere maandag van 14.00 tot 16.00 uur. Ook kunt u iedere woensdagochtend terecht tussen 09.00 uur en 11.00 uur voor vragen over o.a. zorg en welzijn, huishulp, sport en bewegen, activiteiten in de wijk en vrijwilligerswerk.

Rouwcafé
1e en 3e woensdagochtend (inloop vanaf 09.30 uur) in kinderboerderij Elzenhoek
2e en 4e woensdagavond (inloop vanaf 19.30 uur) in 't Hof, Houtstraat 3 Oss
www.rouwcafe-oss

Sport en spelbuzz
woensdag 14.00 - 15.00 uur
Speelveld Tollenstraat

wij(k) de ruwaard

Deze wijkagenda wordt samengesteld op basis van de gegevens die wij als redactie binnenkrijgen. Als u een activiteit geplaatst wilt hebben in deze agenda, laat het ons weten! rucreant@gmail.com

ONTVANG 15% KORTING! ACTIECODE: RUCREA2019

KAARTJE *Geluk*.NL
Voor al je Geluksmomenten

Heesterseweg 13, 5386 KT Geffen | 073 534 07 18 | info@kaartjegeluk.nl

KAARTJEGELUK IS DE PERSOONLIJKE ONLINE KAARTJESWINKEL VAN **wihabo.nl**



**ZOTTE
ZATERDAG**

**EXTRA*
KORTING
OP DIESEL/BENZINE/LPG**

(*Op basis van de DK brandstof adviesprijs. Deze korting vervangt de huidige korting)

**Nu ook op
DONDERDAG**

Altijd goedkoop tanken!
HESCHEWEG 223 OSS

 **AEON Fysiotherapie**

- Fysiotherapie
- Ontspanning
- Acupressuur
- Oedeemtherapie



Kersenboom Acupunatuur

Opaalweg 94, 5345 SB OSS T: 0412-760410
E: aeonfysio@gmail.com I: www.aeonfysio.com

Voor online friet bestellen

De Carrousel



WWW.AFHAALFRIET.NL