

## Fijne Feestdagen en een Gelukkig 2020

**JONGE MANTEL-  
ZORGERS**

pagina 4

**GEZOCHT BEZORG  
COÖRDINATOREN**

pagina 9

**SERIOUS  
REQUEST**

pagina 12-13

**VRAAG &  
AANBOD**

pagina 15

## “Vooruitkijken naar 2020 ...”

Maar eerst nog even het jaar mooi afsluiten! De redactie van de Rucreant heeft op de valreep van het oude jaar weer een aantal nieuwsfeiten voor u verzameld. We wensen u ook deze keer weer veel leesplezier. Fijne feestdagen en een mooi begin. Namens de redactie:  
- Peter Krop

### Kerstmarkt in **wij(k) de ruwaard**

Zondag 22 december 11.00 – 16.00 uur

De kerstmarkt is verdeeld over meerdere locaties in de wijk. In wijkcentrum d'n Iemhof kun je verschillende optredens kunt zien van regio artiesten zoals het koor Heesch Gezang, een orgelman en zangeres Diana Krol.

Daarnaast zijn er informatie- en verkoopkraampjes. In de de Spil van de Sterrebosch, staan ook kraampjes, daar is ook de koffiehoek. In zorgcentrum Ruwaard (Ministerhof) kun je luisteren naar gedichten en kijken naar een buitenkerststal. Ook winkelcentrum de Ruwert heeft haar kerstmarkt. Figuranten zullen zorgen voor een Kerstsfeer. Er staan overals wegwijzers om de kerst route te volgen... Komen jullie ook genieten?

## Verstand van Lekker Vlees!

**GÉRARD PETERS, keurslager**

Sterrebos 3, w.c. De Ruwert  
5344 AL Oss  
Tel. 0412-622691  
[www.peters.keurslager.nl](http://www.peters.keurslager.nl)

# Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard voor en door Ruwaardbewoners. Verschijnt maandelijks, behalve in juli en augustus, in een oplage van 6400 exemplaren.

## Rucreant Redactie

**Eindredactie:** Simone van Velzen, Marjolijn Beens en Peter Krop

## Medewerkers en correspondenten:

Jan Boon, Fred van Tongeren, Willemien van Rossum, Adri de Ruijter, Atie Muurmans, Annie van den Bosch.

@rucreant@gmail.com

## DB-Rucrea

Peter Krop

@voorzitterrucrea@gmail.com

Paul van Boxtel

@secretarisrucrea@gmail.com

Kees van Vliet

@penningmeesterrucrea@gmail.com

## Opmaak & vormgeving

Mark van der Wal

@mark@creativekingdom.nl

## Social media (Vacature)

@socialmedia.rucrea@gmail.com

## Webbeheerder

Sjaak Clappers / Fred van Tongeren

@webmaster.rucrea@gmail.com

## Advertenties

Paul van Boxtel

@rucreant@gmail.com

0412 - 63 54 53

## Bezorgcoördinator

Ton Bax

@tonentoos@home.nl

0412 - 64 21 10

Da Costastraat 45

## Wijkraad

Elly Slegtenhorst

@wijkraadruwaard@gmail.com

## Wijkagent de Ruwaard

Niels de Lange,  
Sandra de Veer

@niels.de.lange@politie.nl

@sandra.de.veer@politie.nl

@WA\_Ruwaard

wijkagenten\_ruwaard

## Sociaal Team Ruwaard

Anmeldingen bel: 14 0412 (keuze 1)

@bart.hoes@ons-welzijn.nl



rucrea.nl

## Voortgang wijkwebsite!

Zoals eerder gemeld wordt achter de schermen al een tijd gewerkt aan een website speciaal voor onze wijk. In deze website willen we, samen met heel veel organisaties, zoveel mogelijk informatie van en voor de wijk bij elkaar brengen.

**Doel:** "Een (digitale) voordeur voor alles wat voor mensen in de wijk belangrijk is".

Op 25 november jl. werden in een breed overleg de basisafspraken gemaakt voor het bewonersdeel en het professionele deel van de website.

De bewonersgroep heeft inmiddels al een aantal werkgroep bijeenkomsten achter de rug, ook wordt er al informatie ingevoerd. De eerste resultaten daarvan zullen in de loop van januari geleidelijk zichtbaar worden op [www.wijkderuwaard.nl](http://www.wijkderuwaard.nl).

## We hebben weer enkele vragen aan jou:

- "Wat maakt deze digitale voordeur voor jou aantrekkelijk en de moeite waard?"
- "Wat zou jij willen weten over de wijk?"
- "Wil jij op een of andere manier meewerken aan de website?"
- "Heb jij informatie voor ons die geplaatst moet worden?"

## Laat het ons weten!

Stuur een mail naar: [wijkderuwaard.beheer@gmail.com](mailto:wijkderuwaard.beheer@gmail.com)

## wij(k) de ruwaard





Hondentrimsalon  
**„Bella Perro”**



Jolanda Schoenmakers  
Amelsestraat 32  
5343 NA Oss  
Tel. 0412 45 63 63  
E-mail: [hondentrimsalonBellaPerro@gmail.com](mailto:hondentrimsalonBellaPerro@gmail.com)  
Website: [www.BellaPerro.nl](http://www.BellaPerro.nl)

VOLGENDE KOPIJ INLEVERDATUM  
**VRIJDAG 10 JANUARI 2019 (12:00 UUR)**

Redactionele richtlijnen: Berichten van lezers, instellingen en/of verenigingen die betrekking hebben op, of van belang zijn voor de Ruwaard en zijn bewoners, zijn van harte welkom. De redactie behoudt zich het recht artikelen en beeldmateriaal aan te passen/in te korten. Aangeleverde artikelen zijn bij plaatsing eigendom van de Rucreant.



**Like, volg en reageer:**  
[www.rucrea.nl](http://www.rucrea.nl)

## Oproep “spelersgroep”

In de Ruwaard worden veel activiteiten georganiseerd die zeer de moeite waard zijn. Veel van deze activiteiten zijn voor mensen die op een of meerdere punten kwetsbaar zijn. Een probleem bij al deze activiteiten is: “hoe bereiken we de mensen waar de activiteit voor bedoeld is?”

Tijdens de informatiemarkt “Ruwaard in gesprek” op 27 oktober jl. hebben we gezocht naar een nieuwe vorm om moeilijke thema’s als laaggeletterdheid, armoede, mantelzorg en zinvolle dagbesteding bespreekbaar te maken. Toneel en vormen van straattheater lenen zich daarvoor! We willen deze kunstvorm vaker in gaan zetten om activiteiten onder de aandacht te brengen. We zijn daarom op zoek naar wijkbewoners die het leuk vinden om af en toe hier aan mee te werken. Met hen willen we een spelgroep vormen. Muzelinck gaat de begeleiding en coaching verzorgen. Het eerste “optreden” is op 11 januari ’s middags. De repetities daarvoor zijn in de week die daaraan vooraf gaat (6 – 10 januari), in overleg met de deelnemers. Deelname is uiteraard gratis. Vind je dit leuk? Geef je dan snel op! Als je meer wilt weten over dit initiatief. Stuur dan een mail met je telefoonnummer, dan nemen we contact op.

- @ f.van.rosmalen@rosrobuust.nl (Franca van Rosmalen)
- @ voorzitterrucrea@gmail.com (Peter Krop)

**praktijk deruwaard**  
fysiotherapie | manuele therapie | medische fitness

0412-631345

Schaepmanlaan 61 • Oss • [www.praktijkderuwaard.nl](http://www.praktijkderuwaard.nl)

## Afscheid huisarts Ans Rasing met informatiemarkt



Huisarts Ans Rasing, voor veel wijkbewoners een vertrouwde persoon, neemt afscheid op zaterdag 11 januari 14.00 – 17.00 uur in de grote zaal van wijkcentrum d’n Iemhof. Alle patiënten krijgen daarover persoonlijk bericht.

De preventiewerkgroep van “Wij(k) de Ruwaard” is door Ans uitgenodigd om tijdens haar afscheidsreceptie in gesprek te gaan met de bezoekers. In dat gesprek geven we informatie over wat er in de wijk gebeurt en kunt u aangeven wat uw vragen, wensen of ideeën zijn over een aantal thema’s. We zien uit naar een warm afscheid van Ans en naar de goede gesprekken met u.

**Albert Heijn**  
Sterrebos 2, Oss

welkom  
we hebben nieuwe openingstijden

Maandag: 08.00 – 21.00 uur	Vrijdag: 08.00 – 21.00 uur
Dinsdag: 08.00 – 21.00 uur	Zaterdag: 08.00 – 21.00 uur
Woensdag: 08.00 – 21.00 uur	Zondag: 10.00 – 20.00 uur
Donderdag: 08.00 – 21.00 uur	

**d'n Iemhof**  
Sociaal Cultureel Centrum

Heeft diverse zalen voor vergaderingen, cursussen, lezingen of dergelijke en in de biljartzaal staan vijf kleine en twee grote wilhelmina wedstrijdbiljarttafels.

Voor informatie en openingstijden zie onze website.

Stichting Wijkcentrum Ruwaard  
Sterrebos 35 5344 AN Oss  
Telefoon: 0412-647900  
[beheer@deniemhof.nl](mailto:beheer@deniemhof.nl)  
[www.deniemhof.nl](http://www.deniemhof.nl)

## WE MATTER jonge mantelzorgers

'We Matter' betekent dat wij er ook toe doen, want wij zijn ook belangrijk. Wij zijn een groep jonge mantelzorgers die zorgen voor iemand, zorg missen of zich zorgen maken om een ziek familielid. Het is belangrijk voor ons dat we ook af en toe tijd voor ons zelf hebben en even stoom af kunnen blazen. Daarom komen we maandelijks samen op jongerencentrum 't Honk, dat dan alleen voor ons is geopend.

**T**ijdens deze bijeenkomsten staan wij zelf centraal en beslissen wij zelf over wat we willen doen: koken, bowlen, spelletjes of creatief bezig zijn, het kan allemaal!

Als je behoefte hebt om te praten over de thuissituatie dan kan dat, maar dat hoeft niet. Is dit iets voor jou?

Kom dan gezellig langs! "We Matter" is opgezet door professionals van ONS welzijn (jongerenwerk) en ervaringsdeskundigen. Wij geven voorlichtingen over het thema 'jonge mantelzorgers'. We hebben twee groepen die samen komen op de eerste maandag van de maand:

- Een groep voor de basisschoolleeftijd op de maandagmiddag van 16.00 tot 17.00 uur.
- Een groep voor de 'oudere' jonge mantelzorgers op de maandagavond van 18.30 tot 20.30 uur.

Als je meer info over deze activiteiten wilt neem dan contact op met de contactpersonen die op de flyer staan. Deze zijn over het algemeen gratis. Wil je liever eerst een kennismakingsgesprek thuis, dan kan dit natuurlijk ook!



### Vanaf 2020



Jongerencentrum  
't Honk in Oss,  
Palestrinastraat 6



Eerste maandag  
van de maand



Van 18.30 tot 20.30

## WE MATTER; jonge mantelzorgers "ook jij bent belangrijk!"

Jonge mantelzorgers zijn kinderen en jongeren die opgroeien met een familielid dat ziek is. Bijvoorbeeld: Je moeder is depressief en vaak somber. Je vader is verslaafd aan alcohol of drugs. Je zus heeft kanker. Je broer heeft een spierziekte. Je zusje is gehandicapt. Voor en door jonge mantelzorgers,

Wij zijn een groep jonge mantelzorgers die maandelijks samen komen, gewoon voor een beetje afleiding. We beslissen zelf wat wij willen doen en dit kan van alles zijn. We koken samen, zijn soms creatief bezig of doen vragenspelletjes om elkaar beter te leren kennen. We praten over onze thuissituatie als we dit willen, maar als we daar even geen zin in hebben dan doen we dat niet. Denk jij dat dit iets voor jou is? Kom dan gezellig langs!

### CONTACT 'WE MATTER'

Doky De Kleyn  
06 143 423 89  
doky.dekleyn@  
ons-welzijn.nl

Daniëlle van Geel  
06 109 888 90  
danielle.vangeel@  
ons-welzijn.nl

## KERSTCONCERT 'het Maaslands' op 18 december

In wijkcentrum d'n lemhof is op 18 december weer het jaarlijkse kerstconcert. De aanvang is om 20.00 uur, de toegang is gratis.

## KERST BINGO op 13 december

Vrijdag 13 december  
13.30 tot 15.30 uur  
In Ons Huis van de Wijk  
Coornhertstraat 3. Oss



**Groeien uw kinderen op in een gezin waarvan een van de ouders of een ander familielid chronisch ziek is, of een psychische problematiek heeft?**

Soms moeten kinderen meer rekening houden of meehelpen in huis en/of maken zich zorgen om de thuissituaties. In Nederland groeit 1 op de 4 kinderen in een gezin met zorg. Wij noemen deze kinderen jonge mantelzorgers.

Wij hebben een leuk groepje jonge mantelzorgers die maandelijks samen leuke dingen doen. Knutselen, koken, bakken, spelletjes, muziek maken. Alles kan!

**Waar?** Palestrinastraat 6 Oss  
**Hoe laat?** 16.00 tot 17.00  
**Wanneer?** Elke eerste maandag van de maand!



**CONTACT 'WE MATTER'**

Doky De Kleyn  
 06 143 423 89  
 doky.dekleyn@ons-welzijn.nl

Daniëlle van Geel  
 06 109 888 90  
 danielle.vangeel@ons-welzijn.nl

**KERSTCONCERT 'Ons genoeg' op 21 december** *merry CHRISTMAS*

Zangvereniging 'Ons Genoegen' geeft onder leiding van dirigent Henk van der Sanden op zaterdag 21 december om 14.30 uur in de Heilig Hartkerk een concert met een keur van Nederlandse en buitenlandse kerstliederen. De toegang is gratis.

**Boeren Kerstroute in Oss**

**ZLTO Oss** – Den Bosch organiseert voor de derde keer de Boeren Kerstroute. Op 14 december van 13.00 - 17.30 uur kunnen bezoekers kennismaken met het platteland van Oss in kerstsferen. Via een speciale route gaan bezoekers lopend, fietsend of per treintje naar de deelnemende locaties die 1.3 km uit elkaar liggen in de buurt van Vorstengrafdonk in Oss.

**E**r is live kerstmuziek door diverse koren uit de regio, eten en drinken, kraampjes met informatie en een mini kerstmarkt inclusief kerstman. Ook voor kinderen is er veel te beleven. Het dragen van warme kleding is aan te raden. Parkeren kan op industrieterrein Vorstengrafdonk.

Volg hiervoor de aanwijzingen op de borden.

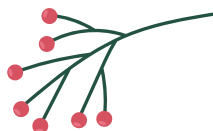
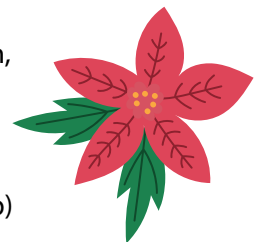
**Voor meer informatie:**

**i** ZLTO Afdeling Oss-Den Bosch,  
**globe** [www.zlto.nl/ossdenbosch](http://www.zlto.nl/ossdenbosch)

**Contactpersoon:**

**📞** 0412 - 479 417 (Ankie van Erp)  
**@** [ankie30@hetnet.nl](mailto:ankie30@hetnet.nl)  
**f** /deboeraantafel

**📷** /deBoeraanTafel



**Halloween 2019**

Op 2 november 2019 heeft de wijk 't Woud de derde editie van Halloween gevierd. En wat een leuke en gezellige griezelaavond was het toch weer! De huizen waren sfeervol versierd en de kinderen en de families in stijl verkleed.

**H**et wordt elk jaar drukker en dat is natuurlijk superleuk. Omdat het zo'n succes is hebben we mensen nodig die mee willen helpen. Door langs de route te staan, de kinderen te begeleiden en warme dranken uitdelen. Hartelijk dank aan alle mensen en buurtbewoners van 't Woud, die een handje hielpen.

Wil je graag helpen, meld je aan bij  
**@** [bart.hoes@ons-welzijn.nl](mailto:bart.hoes@ons-welzijn.nl)



**112 daar  
vang je  
boeven mee**

*De wijkagent schrijft:*

De laatste maand van het jaar. Voor velen een tijd van veel gezelligheid en mooie feestdagen. Een ieder jaar terugkerend item is vuurwerk. Pracht en praal voor de een, ellende voor velen anderen. Ook dieren hebben veel last van (knal) vuurwerk.

**W**at ons enorm stoort zijn de vele vernielingen die gepleegd worden vaak met illegaal vuurwerk. Spullen die van ons allemaal zijn en die betaald worden uit algemene middelen. Als er sprake is van overlast van of door vuurwerk dan mag dat gemeld worden via 0900-8844. Als er vuurwerk verkocht wordt vanuit een woning dan horen wij dat ook graag. Dit mag ook via 0900-8844 of via meld misdaad anoniem 0800-7000. Zeker als er sprake is van grote hoeveelheden, kan dat voor gevaarlijke situaties zorgen en dus voor de veiligheid van ons allemaal. Afgelopen jaar hebben er enkele heftige incidenten plaats gevonden in de wijk. Ook de brandstichtingen hebben iedereen, jullie en ons, bezig gehouden. Toch zijn wij als wijkagenten tevreden hoe het in de wijk gaat, wij hopen daarbij dat iedereen dit gevoel deelt. Wij zijn de leden van de buurtpreventie enorm dankbaar voor hun inzet. Bij nacht en ontij de wijk in om een bijdrage te leveren aan een veilige en leefbare wijk, bedankt allemaal. Niet iedereen heeft het mogelijk in de gaten maar in de wijk zijn ook ontzettend veel professionele hulpverleners actief, die iedereen met ziel en zaligheid aan het helpen zijn, ook die willen wij bij deze bedanken.

Wij wensen iedereen een fijne jaarwisseling en volgend jaar gaan we weer met zijn alle aan de slag in onze mooie wijk.

*Niels en Sandra, wijkagenten Ruwaard*

**wij(k) de ruwaard**

## **Themabijeenkomst Vuurwerk en Eenzaamheid**

Gehouden op 4 november.

Bewoners hebben in d'n Iemhof meer informatie gekregen over vuurwerk en eenzaamheid. Twee actuele onderwerpen.

### **VUURWERK**

Fop- en feestvuurwerk (overal te koop) mag het hele jaar door worden verkocht. Het eindejaarsvuurwerk mag worden afgestoken vanaf 18.00 uur op 31 december tot 02.00 uur op 1 januari. Goed vuurwerk is herkenbaar aan een CE Keurmerk. Speciaal in deze tijd heeft de politie extra bevoegdheden bij controles van bestelauto's en aanhangers ter controle op vervoer van vuurwerk. De handhavers van de gemeente Oss worden ingezet bij meldingen. Zij werken samen met de politie. Wie buiten toegestane tijden vuurwerk afsteekt, riskeert een boete.

### **Hoe kunt u overlast melden:**

- Politie: 0900-8844
- Gemeente: 140412
- Ernstige delicten/verwondingen: 112
- Melden misdaad anoniem: 0800-7000
- Buurtpreventie app.
- Via internet: zie vuurwerkmeldpunt.nl

### **EENZAAMHEID**

U staat er waarschijnlijk niet vaak bij stil, eenzaamheid. Wat is het en kent u iemand die eenzaam is. Voelt u zichzelf weleens eenzaam? Als eenzaamheid chronisch is, is het ongezond. Het kan leiden tot hart- en vaatziekten, dementie, depressie, verslaving en het ondermijnt het afweersysteem.



## Bij eenzaamheid onderscheiden we:

- emotionele eenzaamheid (missen van een persoon) geeft emotionele behoefte;
- sociale eenzaamheid (minder contacten) geeft sociale behoefte;
- existentiële eenzaamheid (zingeving van het leven) geeft gevoel van zinloosheid.
- Eenzaamheid is niet iets wat je zomaar kunt of moet oplossen, soms kan wel met de juiste hulp. Eenzaamheid hoort bij het leven. Het is van alle leeftijden (dus niet alleen ouderen). Het bedreigt de gezondheid.

## Deel van de oplossing is:

- Weten dat je je eenzaam voelt;
- Willen veranderen, zetten van de eerste stap, eigen verantwoordelijkheid
- Kunnen beschikken over middelen, mobiliteit en gezondheid om te starten
- Doen, er zelf iets aan doen, eventueel met steun van anderen.

## Vraag om hulp:

Dat kan via uw huisarts of via het Spreekuur Sociaal Raadlieden, ieder maandagmiddag van 15.00 – 16.00 uur in Ons Huis van de Wijk. U kunt ook hulp vragen namens of voor een bewoner in de wijk.



Attentie Buurtpreventie

## Buurtpreventie-Ruwaard

Als u dit artikel leest heeft u alweer de laatste Rucreant van 2019 in handen. We kunnen als Buurtpreventie terugkijken op een vruchtbaar jaar. We zijn goed ontvangen door de wijkbewoners, die ons waarderen om onze inzet voor een veilige(re) wijk bij diverse instanties.

**W**e werken veel met de gratis app 'BuitenBeter' waarmee je snel problemen bij de gemeente kunt melden zoals afval, losse stoeptegels enz. Ook gebruiken we de gratis app 'WaakSamen' bij verdachte situaties zoals verdachte personen, vandalisme enz. Nu de feestdagen weer voor de deur staan zijn dit ook voor u waardevolle apps. Ieder jaar steken mensen massaal vuurwerk af, ook zwaar vuurwerk en op tijden dat het niet afgestoken mag worden. Wij als Buurtpreventie hebben ons samen met Politie en Straatcoaches vorig jaar flink ingezet in extra surveillancerondes om boosdoeners te traceren. Menig ouder/verzorger is aangesproken op buitensporig gedrag van hun kinderen. Ook dit jaar gaan we ons weer maximaal inzetten tijdens de feestdagen en jaarwisseling voor de veiligheid in onze wijk.

### Ziet u een verdachte situatie? Meld dit dan aub.

#### Dit kunt u doen op de volgende manieren:

- [www.Meld.nl](http://www.Meld.nl)
- Politie: 0900-8844
- Gemeente: 140412
- Ernstige delicten: 112
- Meld misdaad anoniem 0800-7000
- Rond de jaarwisseling via Buurtpreventie app



Jeugd, wees gewaarschuwd! Buurtpreventie meldt overlast direct! Rest ons verder een ieder een fijne jaarwisseling te wensen namens de Buurtpreventie.

## De dagen worden korter

Elk jaar in deze donkere dagen denk ik aan Denise: een jonge vrouw die slachtoffer werd van een woninginbraak. Bij thuiskomst 's avonds was direct duidelijk dat er ingebroken was: de lades uit haar kast waren eruit gerukt, haar laptop en spiegelreflexcamera waren weg. Ze deed aangifte bij de Politie.

**N**aast de materiële schade, liep Denise emotionele schade op. Ze was bang naar binnen te gaan. De angst werd zo heftig, dat ze nauwelijks sliep, daardoor functioneerde ze slecht in het dagelijkse leven. Een woninginbraak wordt een High Impact Crime genoemd: er is een onbekend persoon in jouw huis geweest die tussen je spullen heeft geneusd en waardevolle dingen heeft meegenomen. Je gevoel van privacy en veiligheid wat je hebt in je eigen huis, is aangetast.

Nu de klok is verzet wordt het later licht en eerder donker. Uit politiecijfers blijkt dat dan inbrekers vaker hun slag slaan. Samen met Gemeente en wijkagenten wordt daarom het Donkere Dagen Offensief gestart tegen woninginbraken. Want elke inbraak is er één te veel.

## Wat kan jij doen? Tips om de kans op een woninginbraak te verkleinen:

- Ramen en deuren dicht en op slot. Ook als je maar even weggaat.
- Laat een lampje branden, zo geeft je huis een bewoonde indruk.
- Zorg voor goedgekeurde SKG-sloten. Laat je woning checken door een erkende PKVW-beveiligingsadviseur.



Bij woningen die voldoen aan het Politiekeurmerk neemt de kans op een inbraak tot 80 % af. Kom in actie, beveilig je woning, zo help je jezelf het aantal woninginbraken te verminderen.



## Nieuws: vanuit BrabantZorg 'De Ruwaard'

(In de wijk bekend als Ministersfhof)

Op 22 december is er een grote (Wijk)kerstmarkt op drie locaties, De Ruwaard, D'n Iemhof en Sterrebos en daarnaast is winkelcentrum De Ruwert ook geopend. Tussen 11.00 en 16.00 uur bent u op alle locaties van harte welkom.

Bent u nog op zoek naar een leuk kerstcadeautje, of hebt u zin in gezellige kerstmuziek dan bent u van harte welkom. Voor uw kinderen en kleinkindere zijn er leuke kinderactiviteiten en er kunnen bloemstukjes gemaakt worden! Bij BrabantZorg 'De Ruwaard' is er een grote buiten Kerststal. Tijdens de kerstmarkt kan deze bezichtigd worden. In de bioscoop van deze locatie kunt u terecht om te komen luisteren naar de gedichten van Astrid Noordam. Een rustpuntje in deze ontzettend gezellige, maar drukke periode.

**Verder wenst BrabantZorg  
u hele prettige feestdagen  
en heel veel kerstplezier  
22 december!**



# RUCREA HEEFT UW HULP NODIG!

## Gezocht: Bezorgcoördinator voor de Rucreant

Beste wijkbewoners, Al vele jaren ontvangt u 10 keer per jaar ons wijkblad de Rucreant. Een team van vrijwilligers maakt dit blad voor u en bezorgt het bij u thuis. Omdat onze huidige bezorgcoördinator i.v.m. andere bezigheden gaat stoppen zijn wij op zoek naar een vrijwilliger die deze taak wil overnemen.

### Waar gaat het om?

10 x per jaar brengt onze drukker de Rucreant bij u thuis. U verdeelt deze en bezorgt ze bij onze 7 wijkcoördinatoren. Zij zorgen ervoor dat de juiste aantallen bij onze bezorgers komen. Voor uw onkosten (b.v. auto) ontvangt u een vergoeding.

### Heeft u interesse of nog vragen neem dan s.v.p. contact op via:

- @ secretarisrucrea@gmail.com
- 📞 0412 - 635 453 (Paul van Boxtel)

Met vriendelijke groet  
Paul van Boxtel, Secretaris Wijkstichting Rucrea



## De Rucreant zoekt een bezorg-coördinator in bovenstaande buurt. (Uiteraard is het niet nodig om zelf in deze buurt te wonen)

**B**este wijkbewoner, Al vele jaren ontvangt u, dankzij uw trouwe bezorger en zijn bezorgcoördinator, de Rucreant 10x per jaar in uw bus. Helaas moet uw bezorgcoördinator er mee stoppen. Daarom doet Rucrea een beroep op u en vraagt u om deze taak over te nemen. Kunt u ons helpen zodat alle wijkbewoners de Rucreant blijven ontvangen? Heeft u 10x per jaar een uurtje tijd om u voor uw wijk in te zetten? U ontvangt 10x per jaar ongeveer 700 exemplaren bij u thuis en verdeelt deze over de 7 bezorgers.

## wij(k) de ruwaard



**Autobedr. VAN BERKOM**  
 Orlando di Lassostraat 8- 5344 AC Oss.  
 T: 0412- 622212. E-mail: berk-oss@online.nl  
**Heeft ❤️ voor de klanten.**

- \* Voor alle merken auto's.
- \* Gespecialiseerd in Toyota/ Japanse auto's.
- \* APK keuringen.
- \* Schaderegelingen.
- \* Ruitreparatie.

**Fysiotherapie FysiOss**

Manueel therapie	Elastische kousen
Dry-needling	Podologie
Mckenzie	Claudicatio
Oedeemtherapie	Voetfysiotherapie

**FysiOss**

van Anrooijstraat 15c  
 Leeuwerikstraat 25a  
 Oss 0412-623673  
 www.fysiross.nl

## Snertwandeling

Deze snertwandeling wordt georganiseerd op zondag 19 januari voor de Stichting KOPPIE-AU i.s.m. het Sport Expertise Centrum, ambassadeurs van de wandelroute Hartje Ruwaard, SlowCare en plaatselijke ondernemers. De route is rolstoeltoegankelijk.

**W**e willen Hartje Ruwaard en de mooie wijk graag promoten. De opbrengt komt geheel ten goede aan de Stichting KOPPIE-AU, een stichting die onderzoek doet naar hersentumoren bij kinderen.

Ieder jaar krijgen + 130 kinderen de diagnose hersentumor. De helft daarvan heeft een kwaadaardige tumor, de overlevingskansen voor deze kinderen zijn bijzonder klein. Meer onderzoek is dan ook hard nodig, helpt u mee?


**Start bij d'n lemhof in Oss tussen 13.00 en 13.30 uur**

Deelname volwassenen € 5,00, kinderen tot 16 jaar € 2,50. Finish bij d'n lemhof om 17.00 uur, met gratis kop erwtensoep en een broodje knakworst. Ook vegetarisch en glutenvrij mogelijk (tevorens opgeven).

Tijdens de wandeling zijn verschillende activiteiten te beleven. Zoals de speurtocht "op zoek naar Karel" voor kinderen en puzzelvragen voor volwassenen. De complete wandeling is 4,5 km en kunt u naar wens inkorten.

Bij de start ontvangt u twee consumptiebonnen en een lootje. Winnaars worden bij de finish bekend gemaakt. Prijsuitslagen van de speurtocht en prijsvragen volgen een week later.

**U kunt ons ook steunen op**

€ NL 81 RABO 0161825249,  
 [www.koppie-au.nl](http://www.koppie-au.nl)



GRATIS WORKSHOP voor volwassenen : KERST WINDLICHT MAKEN

WANNEER	dinsdag 17-12-2019
WAAR	"ons huis van de wijk" Coornhertstraat 3 Oss
TIJD	13.00 uur tot 16.00 uur
 VOOR WIE	mensen met een laag inkomen
PRIJS	GRATIS 
DOOR WIE	<u>Quiet-Oss</u>

**AANMELDEN BIJ :** Marja@quietoss.nl OF Marian@quietoss.nl



# Nieuw Wijkcentrum

## Samen bouwen aan een nieuwe ontmoetingsplek voor de Ruwaard

### Wist je dat.....

- Er een nieuw wijkcentrum komt onder in de Sterrebosflat?
- Dat we deze plek samen met bewoners en organisaties invulling geven?
- Dat iedereen uit de wijk hier straks welkom is?
- Dat we ook graag met jou in gesprek gaan over wat je hier graag wilt doen?
- Dat jij daar ook aan bij kunt dragen?
- Dat we jou vanaf januari in de Rucreant mee willen nemen in het proces?

### Aansluiten bij een werkgroep?

Vind je het leuk om mee te denken en te doen? We nodigen je graag uit om aan te sluiten bij een van de werkgroepen. In deze werkgroepen zitten wijkbewoners, vertegenwoordigers van bewonersorganisaties en organisaties werkzaam in de wijk. We zoeken o.a. nog mensen die

mee willen denken over de horeca, de organisatie en het beheer, de inrichting van de binnenruimte of de tuin. In het januarinumnummer van deze Rucreant vertellen we je meer over de inhoud en werkwijze van de verschillende werkgroepen. Nu al nieuwsgierig? Neem dan contact op met [rucreant@gmail.com](mailto:rucreant@gmail.com)

### Welke naam kies je voor het nieuwe wijkcentrum?

Een kleine honderd inwoners van de Ruwaard heeft een naam voor het nieuwe wijkcentrum ingestuurd. Via de bon in de Rucreant, op de markt 'Ruwaard in gesprek' en via het mailadres [rucreant@gmail.com](mailto:rucreant@gmail.com) Uit alle inzendingen zijn drie namen gekozen die vaak zijn genoemd:

- De Buur(t)
- Ruwaardhuis
- BuurThuis

### Woon je in de Ruwaard?

Doe dan mee en geef je voorkeur door voor één van deze namen. Doe dat uiterlijk 1 januari 2020. Dat kan op verschillende manieren:

- Stuur een mail aan [rucreant@gmail.com](mailto:rucreant@gmail.com). Zet in die mail de naam die je kiest. Vermeldt in de mail ook je naam en adres.
- Vul de bon bij dit artikel in en doe 'm in de brievenbus bij wijkcentrum D'n Iemhof.
- Breng je stem uit in Ons Huis van de Wijk of receptie Sterrebos
- Kom naar de Kerstmarkten, op 13 december in de Elzenhoek of op 22 december 11.00 – 16.00 uur in wijkcentrum D'n Iemhof en geef daar je keuze voor de naam van het nieuwe wijkcentrum door.

Eind januari zal de nieuwe naam gepresenteerd worden. Via de Rucreant word je daarvoor uitgenodigd.

## ANTWOORDSTROOK

Kruis het vakje aan van je favoriete naam voor het nieuwe wijkcentrum.

De buur(t)     Ruwaardhuis     BuurThuis

Naam inzender:

Adres:

wij(k) de ruwaard





## Wie zijn wij?

Alaide Helmijr woont 20 jaar in de Ruwaard en Halimé Gök in Oss Zuid. Allebei zijn ze actief bij Wereldvrouwen Oss. Alaide komt oorspronkelijk uit Curaçao en kwam naar Nederland toen ze 8 jaar was. Halimé kwam in 1985 uit Turkije en woont in Oss Zuid.

Toen Alaide in de Ruwaard kwam wonen voelde zij zich er direct thuis. "Ruwaard heeft alles bij de hand, ook het multiculturele." Haar eerste ontmoeting met het WereldVrouwenkoor was in Tilburg. "Het was er zo'n fijne sfeer dat ik zo'n groep in Oss wilde oprichten." Daar heeft ze eerst De Muzelink bij betrokken en daarna ook Vivaan en Rigom. 7 jaar geleden kwam Peter Ruijs er als dirigent/componist met enthousiasme bij. "Waar ik door geïnspireerd werd? Het enthousiasme en de vriendschap van de vrouwen met elkaar en met diverse culturen. We zijn nu met 10 nationaliteiten. Dat geeft me nog steeds energie. Het samen zingen doet veel met je geest. Maar we doen meer activiteiten. Elkaar accepteren en respecteren, ook met de meer kwetsbare vrouwen." Halimé heeft vroeger voor haar gezin gezorgd, maar toen ze is gescheiden wilde ze kennis maken met andere mensen en meer van de Nederlandse cultuur leren. "In 2016 heeft Nezahat, de voorzitter mij uitgenodigd. Sindsdien zing ik mee in het koor. Samen zingen maakt ook dat je de pijnlijke dingen vergeet. Het maakt dat je je goed voelt." Interesse? Het koor zingt de eerste 3 vrijdagochtenden van de maand in d'n lemhof van 10.00 tot 11.30 uur. Loop gerust eens binnen. Of aanmelden via [wereldvrouwenoss@gmail.com](mailto:wereldvrouwenoss@gmail.com), [www.wereldvrouwenoss.nl](http://www.wereldvrouwenoss.nl).

Annie van den Bosch

## Help jij een handje mee?

Het Jeugd Rode Kruis Oss staat in het teken van verbinden. Wat willen we doen om dat 'handen en voeten' te geven ?

**W**e willen samen met zoveel mogelijk mensen een menselijk lint maken op vrijdag 20 december 2019 tijdens de landelijke actie van Serious Request. Deze actie staat in het teken van mensenhandel. Die avond zijn de DJ's van 3FM in Oss op het Walplein. We willen hen met het menselijke lint ondersteunen met deze actie. Letterlijk samen de verbinding maken. Kom op vrijdag 20 december 2019 om 19:30 uur naar het Walplein en sluit je aan. Hoe meer handen, hoe langer het lint. Hand in hand voor het goede doel!



## kinderdisco!!!

Zaterdag 14 december 19:00 tot 22:00 uur

Locatie: "d'n lemhof"  
Thema: glitter/glamour  
Kleed je op je allermooist, we maken er een leuke avond van!

We verkopen snoep, snacks, chips, ranja en frisdrank voor kleine prijsjes. De kinderen moeten aan het eind van de avond weer worden opgehaald.

Volg ons op facebook of mail naar:  
[jwrdedeel@outlook.com](mailto:jwrdedeel@outlook.com)

**Onze volgende disco avond is op:  
18 januari 2019**



## Serious Request 3FM: The Lifeline!

In de week voor kerst trekken er wandelteams met 3FM-dj's dwars door Nederland om geld op te halen in de strijd tegen mensenhandel. Zij komen op vrijdag 20 december door de gemeente Oss. De route van dj Frank en Eva begint om 14.00 uur in 's-Hertogenbosch. Ze lopen met 100 wandelaars langs Winterfeesten Geffen, het Vlinderboek, de rotonde met kromgebogen Zwaard en Winterland Oss. Loop mee en start een eigen actie of doneer geld! Wethouder Frank den Brok heet het wandelteam welkom om 20.00 uur op parkeerterrein De Wal. De Wal is een 'chequepoint' waarbij het wandelteam de collectebus overdraagt aan het volgende team. Alle Ossenaars kunnen hier hun opgehaalde geld inleveren, maar ook nog geld doneren. Er is een groot podium, live muziek en een prachtig programma. Wethouder Kees van

Geffen loopt vanaf 20.00 uur mee met het nieuwe wandelteam met dj Sander en Herman. Ze lopen langs de herinneringsboom van Mama's met een Missie, het kerstfeest in Berghem en de bewegende kerststal in Koolwijk. Via Herpen verlaten ze de gemeente Oss weer.



### Meer informatie

-  [www.npo3fm.nl/seriousrequest](http://www.npo3fm.nl/seriousrequest)
-  [www.datisoss.nl](http://www.datisoss.nl)

## AZOSS

AZOSS is een aanvullende zorgverzekering van de gemeente Oss voor mensen met een laag inkomen. De verzekering geeft ruime vergoedingen, collectiviteitskorting en de gemeente betaalt € 20,- of € 40,- per maand mee aan de premie. Als u zich uiterlijk 31 december 2019 aanmeldt, bent u in 2020 goed en voordelig verzekerd.

### Aanmelden en meer informatie

-  [www.gezondverzekerd.nl/oss](http://www.gezondverzekerd.nl/oss)
-  140 412



Hebt u hulp nodig bij het aanmelden? Vraag iemand in uw omgeving om u te helpen of kom naar het inloopspreekuur in het gemeentehuis (Raadhuislaan 2 in Oss).

- Donderdag van 15.00 tot 18.00 uur: 28 november, 12 december en 19 december.
- Dinsdag van 9.00 tot 11.00 uur: 3 december, 10 december, 17 december, 24 december en 31 december.



Voor meer informatie over al deze gemeentelijke informatie

kunt u contact opnemen met de gemeente Oss:

 [digitaaloket@oss.nl](mailto:digitaaloket@oss.nl)  
 14 0412 / 0412- 629 911

## Gezocht: Vrijwilligers Conversatie vreemde taal

Het Maasland Gilde Oss is op zoek naar vrijwilligers voor de activiteit Conversatie in een vreemde taal. Wij zijn op zoek naar mensen die de talen Frans, Italiaans, Engels of Spaans volledig beheersen en het leuk vinden om hun kennis en kunde over te dragen.

**D**eelnemers aan de activiteit hebben enige kennis van de vreemde taal en willen deze

verbeteren door te spreken in deze taal. Tijdens bijeenkomsten, individueel of in kleine groepen, draag jij jouw kennis over door uitsluitend in deze taal te spreken. Het is belangrijk dat jij passie hebt voor de vreemde taal of dat deze je moedertaal is, zodat je kunt converseren over praktische onderwerpen, leuke thema's en wetenswaardigheden van het land waar de taal gesproken wordt. Voor de bijeenkomsten van 1 tot 1.5 uur per week maak je zelf afspraken met de deelnemers over tijd en

plaats. Het Maasland Gilde Oss biedt je begeleiding en ondersteuning bij het inwerken en bemiddelt tussen jou en de deelnemers. Je ontvangt een onkostenvergoeding, een vrijwilligersverzekering en jaarlijks een gezellige vrijwilligersbijeenkomst.

### Voor meer informatie:

-  Donderdag van 11.00-12.00 uur
-  Taalhuis in de bibliotheek, Oss
-  06 - 2994 7604 (Elise van Mierlo)
-  [www.maaslandgildeoss.nl](http://www.maaslandgildeoss.nl)
-  [maaslandgildeoss@hetnet.nl](mailto:maaslandgildeoss@hetnet.nl)

## Het winterse weer

**Het koude en grauwe weer staat weer voor de deur. Al snel kleden we ons een stuk warmer en trekken we onze dikke winterjas weer aan. Maar vergeten we onze belangrijkste trouwe onderdanen niet? Onze voeten!**

Als het weer slechter wordt en de omstandigheden buiten moeilijker worden voor het voortbewegen, wandelen en sporten, is het belangrijk daar voldoende aandacht aan te geven. Wij als podotherapeuten, gericht op het lichaam met als basis de voeten, kunnen en zullen natuurlijk veel focus leggen op het

ondersteunen, corrigeren en ontlasten van de voeten. Maar dat alles kan natuurlijk het beste gepaard gaan met het juiste schoeisel. Het schoeisel is daarom van groot belang, zeker nu na de zomer het dichte en stevigere schoeisel weer tevoorschijn komt.

We willen graag helpen met advies over het juiste schoeisel en daar ook de nadruk op leggen omdat het van groot belang is en vaak wordt onderschat. Zeker als wij een therapie voor u willen toepassen in de schoenen, kan het juiste schoeisel daarbij een zeer grote aanvulling zijn. Indien opper-

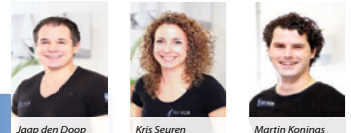
vlaktes nat en glad kunnen worden is stevigheid aan de voeten van grote waarde.

### Team 3D-VCN



### Optimaal voetenwerk middels 3D CAD-CAM techniek sinds 2002

Het team van 3D Voetcentrum Nederland - Oss/Berghem vindt dat nog weinig mensen zich bewust zijn van wat de (sport)podotherapeut kan doen om de oorzaak van voetgerelateerde lichamelijke klachten weg te nemen. Via een maandelijkse column willen we een kijkje in onze wereld geven.



Jaap den Doop

Kris Seuren

Martin Konings

[www.3d-vcn.nl](http://www.3d-vcn.nl)

3D Voetcentrum Nederland – Oss (podotherapie den Doop en Konings)  
Molenstraat 70 (GHC Lievekamp) | 5341 GE Oss  
☎ 0412 - 623 625

3D Voetcentrum Nederland – Berghem  
Burg. van Erpstraat 4 (GHC IMRO-sana) | 5351 AW Berghem  
☎ 0412 - 623 625



## Mantelzorg-bedankavond: 'Heerlijk om er even uit te zijn'

Ruim vijfhonderd mantelzorgers waren op 15 november aanwezig op de mantelzorg-bedankavond. Ook dit jaar was de avond weer georganiseerd, als blijk van waardering, door ONS welzijn en de gemeente Oss.

**D**e mantelzorgers, veelal samen met de persoon voor wie ze zorgen, werden allerhartelijkst ontvangen in de Lievekamp. Na de koffie met een petitfour ging iedereen richting de grote zaal waar Thijs van Kessel de avond opende. Thijs van Kessel is wethouder Zorg, WMO en burgerparticipatie voor de gemeente Oss. Hij vertelde dat één op de drie mensen voor iemand zorgt. "Vrijwilligerswerk is een keuze maar mantelzorg is dat doorgaans niet. Het overkomt je. Het is schipperen tussen gezin, werk, hobby's, huishouden en tijd voor jezelf. Uit dankbaarheid biedt de gemeente Oss u graag deze avond aan. U heeft het verdiend." Tenslotte wees hij op het bestaan van het mantelzorgcompliment, aan te vragen bij de gemeente Oss.

**Kijk voor meer informatie via:**

 [tinyurl.com/wswb6oh](http://tinyurl.com/wswb6oh)



### Muziek:

Het Comité Orkest nam het stokje over. De band bestaat uit drie muzikanten die diverse instrumenten bespeelden. De liedjes werden afgewisseld met komische sketches. In het Theatercafé konden de bezoekers terecht voor een drankje en een hapje, begeleid door een optreden van B4YOU.

## Wil jij ook een passend bewegeadvies?

Mensen met een beperking of chronische aandoening kunnen een Passend Bewegeadvies aanvragen bij de Uniek Sporten Bewegecoach.

Heb je persoonlijk advies nodig bij het vinden van de juiste sport of heb je specifieke vragen over jouw beweegmogelijkheden, wil je wel sporten, maar je weet nog niet precies welk beweegaanbod voor jou geschikt is. Misschien wil je nog wat vragen stellen voor je daadwerkelijk contact opneemt met een sportaanbieder. Er is altijd ruimte voor vragen of deze nu algemeen of alleen voor jou van toepassing zijn. Voor een persoonlijk passend bewegeadvies kun je terecht bij Wendy Nederkoorn, projectmedewerker Uniek Sporten bij het Sport Expertise Centrum. Zij kan jouw vragen beantwoorden en je helpen om te gaan sporten of bewegen. Er zijn geen kosten verbonden aan het passend bewegeadvies. Sporten en bewegen is niet alleen gezond, maar ook erg leuk om te doen! Het is goed voor je conditie, je wordt er fit en vrolijk van én tijdens het sporten kun je sociale contacten opdoen.

 [wendy@sport-expertise-centrum.nl](mailto:wendy@sport-expertise-centrum.nl)  
 0412 - 631 039 (Wendy Nederkoorn)

**V Vrijwilliger bij huiswerk wiskunde**

Iemand die een meisje van 16 jaar kan helpen met haar huiswerk wiskunde. Zij is van Syrische afkomst, spreekt goed Nederlands.

**Info en contact:**

julie.goosen@ons-welzijn.nl

**V Wandelmaatje**

Ik zoek in de Ruwaard een vrijwilliger die af en toe een rondje gaat wandelen met een mevrouw die in een rolstoel zit.

**Info en contact:**

leanne.vanuden@ons-welzijn.nl

**V Vrijwilliger computerhulp**

Ik zoek iemand die een mevrouw wil helpen in het omgaan met computer- en printer. Het gaat niet om les geven, maar om dingen aan haar uit te leggen als zij er zelf niet uit komt. Een goede klik met de vrijwilliger is belangrijk.

**Info en contact:**

bart.hoes@ons-welzijn.nl

**V Een maatje**

Ik ben een man van 66 jaar en ik zoek een maatje (v). Om een bakje thee te drinken, af en toe eens uit eten of naar de bioscoop te gaan. Ik luister graag naar muziek.

**Contact en informatie:**

julie.goosen@ons-welzijn.nl

**V Vrijwilliger computerles**

Ik ben op zoek naar iemand die het leuk vindt om voor een kleine groep van 3 of 4 mensen computerles

te geven. De deelnemers willen graag meer ervaring op doen met tekstverwerking en mailgebruik.

**Info en contact:**

bart.hoes@ons-welzijn.nl

**V Razende reporter/vrijwilliger communicatie**

Lijkt het je leuk om stukjes te schrijven ter promotie van bepaalde activiteiten via sociale media of via de kranten? Vind je het ook leuk om mee te denken met de vormgeving van posters/flyers? Dan ben ik op zoek naar jou!

**Info en contact:**

bart.hoes@ons-welzijn.nl

**V Behangen**

Deelgenoten Oss zoekt iemand die een nieuw behangetje kan aanbrengen in een 2-kamer flat.

**Info en contact:**

Sonja@deelgenotenoss.nl

**V Loodgieter gezocht**

Deelgenoten Oss zoekt iemand die af en toe loodgieterswerk kan verrichten.

**Info en contact:**

Sonja@deelgenotenoss.nl

**V Bakfietsbestuurder**

Deelgenoten Oss zoekt iemand die regelmatig een ouderwetse bakfiets kan besturen op woensdagmiddag.

**Info en contact:**

Sonja@deelgenotenoss.nl

**V Zwembuddy**

Sanne (34 jaar) heeft een gedeeltelijke verlamming. Zij communiceert met behulp van een spraakcomputer en gebarentaal en heeft veel baat bij zwemmen. We zoeken een sterke vrouw van minimaal 1.70m lang, om Sanne te helpen met aankleden, het zwembad in te gaan en om rechtop in het half diepe water te kunnen staan, en haar 3 kwartier te ondersteunen.

Die therapie is op maandagochtend van 11.00-11.45 uur in zwembad Drie Essen, Nelso Mandelaboulevard in Oss (Talentencampus)

**Vragen of interesse?** Neem contact op met Bauke Kappen van BLINK (ONS-Welzijn) 0612115233 of b.kappen@blinkuit.nl of kijk op www.blinkuit.nl



## AGENDA DEC 2019 / JAN 2020

- |   |   |
|---|---|
| <b>DEC 13</b> Kerstbingo – Ons Huis van de Wijk 13.30 uur                     | <b>DEC 20</b> Jeugd Rode Kruis Serious Request – Walplein Oss 19.30 uur |
| <b>DEC 14</b> Kinderdisco d'n Iemhof 19.00 uur                                | <b>DEC 21</b> Kerstconcert Ons Genoegen – Heilig Hartkerk 14.30 uur     |
| <b>DEC 17</b> Workshop Kerst windlicht maken – Ons Huis van de Wijk 13.00 uur | <b>JAN 19</b> Snertwandeling – d'n Iemhof 13.00 – 17.00 uur             |
| <b>DEC 20</b> Serious Request 3FM   |   |



*Van de meeste van bovenstaande activiteiten vindt u uitgebreide info elders in deze Rucreant of in de agenda op de website [www.rucrea.nl](http://www.rucrea.nl)*

### Vaste Activiteiten



#### Buurtsport

Dinsdag 15.00 – 16.00 uur  
Groenstrook tussen de Verdijkstraat en Wagenaarstraat

Woensdag 12.00 – 13.00 uur  
Schoolplein basisschool de Blinkerd

#### WE MATTER

Bijeenkomsten voor jonge mantelzorgers. Elke eerste maandag van de maand, in jongeren centrum 't Honk aan de Palestrinastraat. - basisschoolleeftijd 16.00 tot 17.00 uur - 'oudere' jonge mantelzorgers 18.30 tot 20.30 uur

#### Sport en spelbuzz

woensdag 14.00 - 15.00 uur  
Speelveld Tollenstraat

#### Rouwcafé

1e en 3e woensdagochtend (inloop vanaf 09.30 uur) in kinderboerderij Elzenhoek  
2e en 4e woensdagavond (inloop vanaf 19.30 uur) in 't Hof, Houtstraat 3 Oss  
voor meer info [www.rouwcafe-oss](http://www.rouwcafe-oss.nl)

#### Vragen staat vrij, voor iedereen!

Vragenuurtjes in Ons Huis van de Wijk, Coornhertstraat. Iedere maandag van 14.00 tot 16.00 uur. Ook kunt u iedere woensdagochtend terecht tussen 09.00 uur en 11.00 uur voor vragen over o.a. zorg en welzijn, thuishulp, sport en bewegen, activiteiten in de wijk en vrijwilligerswerk.

**wij(k) de ruwaard**



Deze wijkagenda wordt samengesteld op basis van de gegevens die wij als redactie binnenkrijgen. Als u een activiteit geplaatst wilt hebben in deze agenda, laat het ons weten! [rucreant@gmail.com](mailto:rucreant@gmail.com)

ONTVANG 15% KORTING! ACTIECODE: RUCREA2019

KAARTJE *Geluk*.NL  
Voor al je Geluksmomenten

Heesterseweg 13, 5386 KT Geffen | 073 534 07 18 | [info@kaartjegeluk.nl](mailto:info@kaartjegeluk.nl)  
KAARTJEGELUK IS DE PERSOONLIJKE ONLINE KAARTJESWINKEL VAN [wihabo.nl](http://wihabo.nl)



**ZOTTE  
ZATERDAG**

**EXTRA\*  
KORTING  
OP DIESEL/BENZINE/LPG**

(\*Op basis van de DK brandstof adviesprijs. Deze korting vervangt de huidige korting)

**Nu ook op  
DONDERDAG**

*Altijd goedkoop tanken!*  
**HESCHEWEG 223 OSS**



**AEON Fysiotherapie**

- Fysiotherapie
- Ontspanning
- Acupressuur
- Oedeemtherapie



**Kersenboom Acupunctuur**

Opaalweg 94, 5345 SB OSS T: 0412-760410  
E: [aeonfysio@gmail.com](mailto:aeonfysio@gmail.com) I: [www.aeonfysio.com](http://www.aeonfysio.com)

Voor online friet bestellen  
**De Carrousel**



**WWW.AFHAALFRIET.NL**