



**KERST
ACTIVITEITEN**
pagina 4-5

**BUURT VOOR
IEDEREEN**
pagina 8-9

**WIE
ZIJN WIJ?**
pagina 12

QUIET
pagina 13

“In gesprek met elkaar ...”

Op 27 oktober gingen heel veel organisaties en mooie bewonersinitiatieven in gesprek. Met elkaar, maar vooral met de belangstellende wijkbewoner.

Was jij er ook bij? Dan weet je welke inspiratie dat geeft. Was je er niet bij? Jammer, want we hadden jou ook graag gesproken. Over wat er goed is of wat er anders of beter kan. Over de onopgeloste vragen die er bij bewoners zijn, of over goede ideeën om hier samen aan te werken. Het blijft allemaal mensenwerk.

We kijken allemaal rond, maar zien daarbij andere dingen. We doen van alles, deels met dezelfde maar ook deels vanuit een andere passie. Daar over praten met elkaar maakt dat je andere dingen ziet en dat je je ideeën bij kunt stellen. Niet getreurd, we blijven bereikbaar en in gesprek. Zien we jou de volgende keer ook?

Peter Krop

**Verstand van
Lekker Vlees!**

GÉRARD PETERS, keurslager

GÉRARD PETERS, keurslager

K
KEURSLAGER

GÉRARD PETERS, keurslager
Sterrebo 3, w.c. De Ruwert
5344 AL Oss
Tel. 0412-622691
www.peters.keurslager.nl

Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard voor en door Ruwaardbewoners. Verschijnt maandelijks, behalve in juli en augustus, in een oplage van 6400 exemplaren.

Rucreant Redactie

Eindredactie: Simone van Velzen, Marjolijn Beens en Peter Krop

Medewerkers en

correspondenten: Jan Boon, Fred van Tongeren, Nico Broers, Willemien van Rossum, Adri de Ruijter, Atie Muurmans, Annie van den Bosch.

@rucreant@gmail.com

DB-Rucrea

Peter Krop

@voorzitterrucrea@gmail.com

Paul van Boxtel

@secretarisrucrea@gmail.com

Kees van Vliet

@penningmeesterrucrea@gmail.com

Opmaak & vormgeving

Mark van der Wal

@mark@creativekingdom.nl

Social media (Vacature)

@socialmedia.rucrea@gmail.com

Webbeheerder

Sjaak Clappers / Fred van Tongeren

@webmaster.rucrea@gmail.com

Advertenties

Paul van Boxtel

@rucreant@gmail.com

0412 - 63 54 53

Bezorgcoördinator

Ton Bax

@tonentooos@home.nl

0412 - 64 21 10

Da Costastraat 45

Wijkraad

Elly Slegtenhorst

@wijkraadruwaard@gmail.com

Wijkagent de Ruwaard

Niels de Lange,
Sandra de Veer

@niels.de.lange@politie.nl

@sandra.de.veer@politie.nl

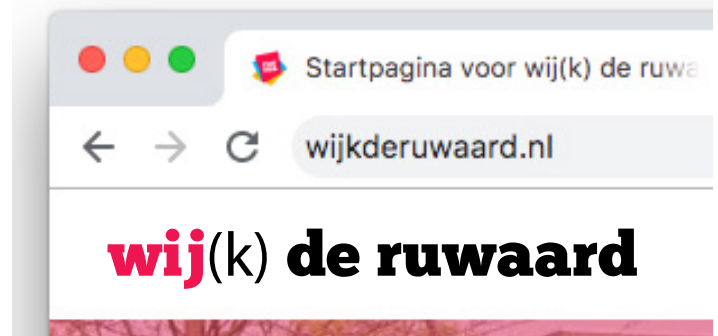
@WA_Ruwaard

wijkagenten_ruwaard

Sociaal Team Ruwaard

Anmeldingen bel: 14 0412 (keuze 1)

@bart.hoes@ons-welzijn.nl



Aan de slag met de wijkwebsite!

We kunnen verder, de financiering voor de komende drie jaar is rond! Het was een lange weg met hobbels, maar het einddoel telt. Zoals eerder gemeld wordt achter de schermen al een tijd nagedacht over een website speciaal voor onze wijk.

In deze website willen we, samen met heel veel organisaties, zoveel mogelijk informatie van en voor de wijk bij elkaar brengen. Doel: "Een (digitale) voordeur voor alles wat voor mensen in de wijk belangrijk is". We gaan nu snel aan de slag met de gezamenlijke bouw van de wijkwebsite. Daarbij hebben we wel enkele vragen aan jou:

- "Wat maakt deze voordeur voor jou aantrekkelijk en de moeite waard?"
- "Wat zou jij willen weten over de wijk?"
- "Wil jij op een of andere manier meewerken aan de website?"

Laat het ons weten! Stuur een mail naar:

@ wijkderuwaard.beheer@gmail.com

**VOLGENDE KOPIJ INLEVERDATUM
VRIJDAG 29 NOVEMBER 2019 (12:00 UUR)**

Redactionele richtlijnen: Berichten van lezers, instellingen en/of verenigingen die betrekking hebben op, of van belang zijn voor de Ruwaard en zijn bewoners, zijn van harte welkom. De redactie behoudt zich het recht artikelen en beeldmateriaal aan te passen/in te korten. Aangeleverde artikelen zijn bij plaatsing eigendom van de Rucreant.



**Like, volg en reageer:
www.rucrea.nl**

Hondentrimsalon
„Bella Perro”

Jolanda Schoenmakers
Amelsestraat 32
5343 NA Oss
Tel. 0412 45 63 63
E-mail: hondentrimsalonBellaPerro@gmail.com
Website: www.BellaPerro.nl

!! Vrijwilligers gezocht !!

Om ons team van de kinderdisco te versterken zijn wij op zoek naar enthousiaste vrijwilligers.

We zoeken mensen die het leuk vinden om 1 keer per maand kinderen van 6 tot 12 jaar een leuke zaterdagavond te bezorgen. De discoavond duurt van 19:00 – 22:00 uur. Er is muziek, we doen leuke spelletjes en hebben regelmatig een thema avond. Lijkt het je leuk om te komen helpen of wil je een keer komen kijken op een van onze discoavonden neem dan contact op met:

@ jwrdedeel@outlook.com
 📞 06 - 1892 3310 Ramona Vos
 📞 06 - 1960 6589 Geert Vos



JONGEREN WERK RUWAARD

SV Ruwaard zoekt speelsters voor het damesteam



Door verhuizing en blessures is het damesteam niet meer volledig. Er mogen best speelsters bij komen. Ben jij die enthousiaste sportvrouw die op zondagochtend wedstrijden wil spelen en op woensdagavond wil trainen? Wacht dan niet langer!

- 📞 06-5250 2388 (Michael Verhoeven)
- 📞 06-5133 5980 (Kim Fransen)

Zij willen je graag informatie geven, maar aanmelden via de ledenadministratie (svruwaard.nl/informatie/ledenadministratie) kan natuurlijk ook.



praktijk DE ruwaard

fysiotherapie | manuele therapie | medische fitness

0412-631345

Schaepmanlaan 61 • Oss • www.praktijkderuwaard.nl

Gezocht: Bezorgcoördinator voor de Rucreant

Beste wijkbewoners, Al vele jaren ontvangt u 10 keer per jaar ons wijkblad de Rucreant. Een team van vrijwilligers maakt dit blad voor u en bezorgt het bij u thuis.

Omdat onze huidige bezorgcoördinator i.v.m. andere bezigheden gaat stoppen zijn wij op zoek naar een vrijwilliger die deze taak wil overnemen.

Waar gaat het om? 10 x per jaar brengt onze drukker de Rucreant bij u thuis. U verdeelt deze en bezorgt ze bij onze 7 wijk-coördinatoren. Zij zorgen ervoor dat de juiste aantallen bij onze bezorgers komen. Het zou ook fijn zijn als u het bezorgersbestand wilt bijhouden. Voor uw onkosten ontvangt u een vergoeding.

Heeft u interesse of nog vragen neem dan s.v.p. contact op via:

- @ secretarisrucrea@gmail.com
- 📞 0412-635453

Met vriendelijke groet,
 Paul van Boxtel. Secretaris
 Wijkstichting Rucrea

Zwarte pietenkermis en lampionnen-optocht



Heel lang hoeven de kinderen niet meer te wachten. Als Sinterklaas weer in Nederland is, komt hij meteen de volgende dag naar de Ruwaard.

In d'n lemhof zijn veel Pieten waar je spelletjes mee kunt doen: knutselen, pepernotenraces, kadootjes inpakken, sjoelen met pepernoten, Amerigo race en nog veel meer. Met een strippenkaart kun je alle spellen langs. Natuurlijk is Sinterklaas er ook bij. Voor de ouders zijn er tientallen mooie fotomomentjes. Op zondagmiddag 17 november is vanaf 15.30 uur de zaal open en kunnen de kinderen de Pieten een hand geven. Muziekkapel The Blue Band komt mooie Sinterklaasliedjes spelen die de kinderen gezellig mee kunnen zingen. Als klapstuk van de middag komt natuurlijk Sinterklaas kijken of al die kleine kids goed hun best doen met de Pietenkermis. Sinterklaas heeft dan voor alle kinderen een vriendelijk woord. Als de middag avond wordt, brengen alle kinderen in een lange lampionnoptocht Sint en de Pieten naar hun logeeraadres. Wie lief lacht naar de Pieten krijgt ook vast wel iets lekkers onderweg! In serviceflat Sterrebos is weer een slaapkamer gereserveerd voor de Goedheiligman. Na het liedje "Slaap, Sintje, Slaap" zwaait Sint nog één keer en gaat dan een dutje doen. Want hij moet goed uitgerust zijn de komende weken!

De entree is € 1,50 voor alle bezoekers, met als extra € 1,50 om zelf een lampion te maken of € 2,50 om een kant en klare lampion te kopen.

@ info@kako.nl

 www.kako.nl

Kerstconcert heren- en gemengd koor Heilig Hartkerk



Op vrijdag 13 december geeft het herenkoor van de Heilig Hartkerk, samen met het gemengd koor van die kerk, om 19.30 uur een gevarieerd kerstconcert van ongeveer 5 kwartier. De kerk is om 19.00 uur open.

De koren leiden u met bekende liederen door de Advent naar Kerstmis. Het herenkoor staat onder leiding van dirigent Henk van der Sanden en de dirigent van het gemengd koor is Leon van Schijndel. Er is natuurlijk ook gelegenheid voor samenzang.


 Kromstraat 109, Oss


 De toegang is gratis en u bent van harte welkom.

Standplaats Kerstmarkt

Op 22 december van 11.00 - 16.00 uur is er een gecombineerde kerstmarkt in de Ruwaard. De kerstmarkt wordt gehouden op drie locaties, in de Spil van de Sterrebos, in wijkcentrum d'n lemhof en in zorglocatie De Ruwaard. Er zijn nog stands beschikbaar voor deze kerstmarkt. De kosten voor een stand bedragen € 5,-.

Inlichtingen en opgave:

 06 - 2059 6302 (Harmon van der Lee)

 harmon.vanderlee@brabantzorg.eu



Uitnodiging "De weg naar vrijheid"

Ter gelegenheid van de viering van 75 jaar bevrijding van Brabant spelen KBO Vinkel en KBO Ruwaard de toneelvoorstelling "De weg naar vrijheid", auteur Henny Lemkens, op zondag 24 november om 14.30 uur in de Jozefkerk, Oude Molenstraat 8, Oss. Naast de vaste spelers zijn ook 20 jongeren betrokken waaronder 8 dansers. Toegangskarten à € 5.00 en consumptiebonnen à € 1.00 zijn te koop op donderdag 14 en vrijdag 15 november van 10.00 tot 12.00 uur in de Jozefkerk, of telefonisch 06 1101 1548, of via www.kbo-brabant.nl Wil Segers



kinderdisco!!!
Zaterdag 16 november 19:00 tot 22:00 uur

Locatie: "d'n lemhof"
Thema: BINGO. Kom gezellig meespelen en win leuke prijsjes. Toegang: gratis voor groep 3 t/m 8

We verkopen snoep, snacks, chips, ranja en frisdrank voor kleine prijsjes. De kinderen moeten aan het eind van de avond weer worden opgehaald.

Volg ons op facebook of mail naar: jwrdedeel@outlook.com

**Onze volgende disco avond is op:
14 december 2019**



JONGEREN WERK RUWAARD

Kerst op De Elzenhoek

Op vrijdagavond 13 december van 17.00-19.30 uur vieren we weer kerstfeest op De Elzenhoek! Zie advertentie op de vorige pagina. Dit jaar is er ook een kerstmarkt met kramen op het hele terrein. Dus ben je creatief, wil je iets promoten of gewoon iets leuks of lekkers verkopen? Dat kan! We hebben nog een paar kramen beschikbaar.

Stuur dan een mailtje naar Talitha Visser:

@ t.visser@oss.nl

Workshop kerstboom van mos



15 en 22 november 2019 van 9.30 - 12.00 uur bij Tuincentrum Meijs in Heesch. Bea Reuvers, bloemiste en deelnemer van R44, organiseert gezellige workshops in kerstsfeer. Met koffie, thee en wat lekkers erbij ga je een kerstdecoratie maken zoals op de foto. De kerstboom is 50 cm hoog, het decoratiemateriaal is ook in zilver, wit en rood beschikbaar. De kosten zijn € 20,- p.p. (inclusief materiaal, koffie, thee en wat lekkers). Er is plaats voor 6 deelnemers. STICHTING R44 in Oss ondersteunt mensen om kansrijk te zijn op de arbeidsmarkt. Onze deelnemers volgen leer-en werktrajecten bij bedrijven of in de werkplaats, winkel en kantooromgeving van R44.

Opgeven bij Leerwerkbedrijf R44

☎ 0412 - 763526

Liederentafel

Zoals elke jaar is de december editie van Liederentafel d'n lemhof er één vol sfeer maar ook vol vrolijkheid. Voor elk wat wils dus. Er wordt volop aandacht besteed aan de naderende kerst maar er blijft ook ruimte om de heerlijke liedjes van vroeger en nu mee te zingen. Kom ook meedoen en meebelevén. Op donderdag 12 december in d'n lemhof in Oss. Het lemhof Combo met de beide zangeressen staan weer voor u klaar om er een spetterende avond van te maken. Entree: Helemaal voor niks!!

Wanneer: Donderdag 14 november

Waar: D'n lemhof, Sterrebos 35 in Oss

Hoe laat: Aanvang 20.00 uur. Zaal open om 19.30 uur.



**112 daar
vang je
boeven mee**

De wijkagent schrijft:

Met grote regelmaat krijgen wij meldingen van buurtbewoners die aangeven dat er erg hard wordt gereden in de straat. Dit zegt iets over de tijd waar we momenteel in leven. Iedereen heeft het druk, haast, 100 afspraken en wat al niet meer. Daarbij verliezen we heel veel dingen uit het oog, zoals sociaal door je buurt of wijk rijden.

Op maandag 30 september zijn we met de buurtpreventie de wijk ingegaan en op aangeven van de buurtpreventie hebben we op verschillende plaatsen gecontroleerd. De aangeleverde lijst was lang en dat past ook bij alle meldingen die wij krijgen. De bestuurders die een beetje te hard reden zijn in gesprek gegaan met iemand van de buurtpreventie en de bestuurders met de forsere overtredingen zijn met ons in gesprek gegaan, wat veelal resulteerde in een bekeuring. Opvallend is dat heel veel mensen zich helemaal niet bewust zijn van hun gedrag, totaal niet in de gaten dat ze te hard reden of überhaupt wisten hoe hard er gereden mocht worden.

Dit zegt iets hoe we in de auto zitten, met van alles bezig, behalve met het geen waar je echt mee bezig moet zijn, namelijk autorijden. Om toch iets aan de verkeersveiligheid te doen, zijn we dus genoodzaakt om de laser te pakken. Als we dat doen krijgen we nogal eens opmerkingen in de zin van "ga iets nuttigs doen" of "ga boeven vangen", zucht. Zullen we dan bij deze afspreken dat iedereen zich gedraagt in het verkeer, dan gaan wij echte boeven vangen.

Niels en Sandra, wijkagenten Ruwaard

wij(k) de ruwaard



Attentie Buurtpreventie

Buurtpreventie-Ruwaard

Het donkere dagen offensief is begonnen, dagen worden korter en de kwetsbaarheid neemt toe. Laat bij vertrek in de avonduren een lampje branden, geef inbrekers geen kans. Onze eigen grootste kwetsbaarheid ligt buiten, zorg dat je gezien wordt in het verkeer!

1. Kom heelhuids thuis;
2. Bespaar jezelf een fikse boete;
3. Bescherm jezelf tegen soms asociaal rijgedrag van mede weggebruikers.

Om deze punten extra kracht bij te zetten zijn de afgelopen maand, in samenwerking met de Politie en Handhaving twee acties gevoerd. Deze zijn succesvol verlopen en succesvol ontvangen bij onze wijkbewoners. Op alle toegangswegen en kwetsbare verkeerspunten zijn fietsers/scooters zonder deugdelijke verlichting aangesproken en automobilisten gewezen op roekeloos gedrag. Extra aandacht voor de rotondes waar fietsers in beide richtingen mogen passeren, kijk goed links én rechts! Snelheidscontroles zorgden ervoor dat menig voertuig aan de kant mocht voor een praatje, boetes zijn uitgeschreven en een rijbewijs zelfs ingevorderd.

Soms kan het je als automobilist overkomen dat je écht een mede weggebruiker té laat ziet. Begrijpelijk dat zo'n situatie stress geeft, maar probeer de rust te bewaren en spreek elkaar respectvol aan.

Er zijn pluimen uitgedeeld aan de jeugd, wie alles prima in orde had. Zorg dat jij daar de volgende keer ook bij hoort, dan worden boetes namelijk wél uitgeschreven.

Verbeter je creativiteit en maak betere foto's




Als je graag beter wil kunnen fotograferen op een gezellige manier, dan is Fotoclub Focoss iets voor jou! Met zowel beginnende als ervaren fotograferende leden en met je eigen apparatuur.

Op de wekelijkse clubavonden worden gemaakte foto's besproken. Dit kunnen onbewerkte foto's zijn, die recht uit de camera of mobiel via de beamer van "Focoss" geprojecteerd worden, maar ook bewerkte en afgedrukte foto's. Naast de wekelijkse bijeenkomsten zijn er avonden met lezingen over fotografie, uitleg over fotoapparatuur en nieuwe ontwikkelingen op fotogebied. Daarnaast is er inbreng van werkgroepen, waaraan ieder lid kan deelnemen. Zoals portret- en studiofotografie, sportfotografie, creatief fotograferen, macrofotografie en architectuurfotografie. Een activiteitencommissie zorgt voor een afwisselend en boeiend programma, waaronder ook maandelijkse uitstapjes, met de camera's uiteraard.




Interesse?

Kom eens kijken op maandagavonden in buurthuis "Kortfoort" aan de Florialiastraat in Oss. Wel graag vooraf even melden op secretaris@focoss.nl.

Onze foto-exposities in Oss:

-  21 nov t/m 12 december 2019:
-  14 jan t/m 9 februari 2020:
-  In hal van de bibliotheek Oss, thema "Markant Oss".

Meer info en foto's:

-  www.focoss.nl
-  06-2884 8153,
-  pvanbrunschot53@gmail.com

Gedichten Hartje Ruwaard

Voor de wandeling Hartje Ruwaard mocht ik acht gedichten schrijven. U kunt ze vinden onder de QR-codes op paaltjes langs de route. Zo kunt u extra genieten van de mooie natuur in onze wijk. Deze gedichten zijn ook gebundeld in een boekje, te koop bij NME-centrum en Kinderboerderij de Elzenhoek voor € 2,-. Astrid Noordam. astrid.noordam@tele2.nl

Wil je met mij geregistreerd partnerschappen?

Geregistreerd partnerschap en een huwelijk lijken op elkaar, echter zijn er wel verschillen. Zo bestaat bij het huwelijk de plicht om elkaar het ja-woord te geven. Bij een geregistreerd partnerschap niet. U bent vrij om op welke manier dan ook het geregistreerd partnerschap aan te gaan.

Een tweede verschil is dat u bij een geregistreerd partnerschap niet kan scheiden van tafel en bed. Dit is een bijzondere vorm van scheiden waar het huwelijk in stand blijft maar u niet meer samenleeft. Het laatste en het belangrijkste verschil is dat u bij het beëindigen van een huwelijk verplicht naar de rechter moet. Bij een geregistreerd partnerschap hoeft u alleen naar de rechter als u minderjarige kinderen heeft. Voor het beëindigen van een geregistreerd partnerschap buiten de rechter om dient u een advocaat of notaris in handen te nemen. Zij helpen u met het opstellen van een overeenkomst tot beëindiging. Hierin worden ook verdere afspraken gemaakt over onder andere partneralimentatie en pensioen.

Heeft u naar aanleiding van deze column nog vragen of heeft u andere juridische vragen, komt u dan gerust langs op een van onze inloopsprekken. De actuele openingstijden vindt u op onze website www.rechtswinkeloss.nl. Daarnaast kunt u onze Facebook-pagina liken om op de hoogte te blijven van Rechtswinkel Oss.

Deze column is geschreven door Iris Teunesen. Iris is student Notarieel Recht aan de Radboud Universiteit.

www.rechtswinkeloss.nl

rechtswinkel
OSS



EEN BUURT VOOR IEDER

Een plek waar alle buurtbewoners zich welkom en thuis kunnen voelen

Een buurt voor iedereen voldoet aan vijf kenmerken:

Kijkend naar alles wat er in de Ruwaard al gebeurt, zijn we met zijn allen op de goede weg. Er wordt gewerkt aan verbinding, steeds meer initiatieven weten elkaar te vinden, er zijn binnen het project buurtpreventie heel veel mensen betrokken bij de veiligheid in de wijk en kwaliteiten van bewoners worden opgespoord en ingezet. Maar er kan meer, en het kan soms beter.

Snuffel maar eens rond op de website van Movisie. Met geregeld inspirerende themabijeenkomsten in de wijk proberen we het gesprek aan te jagen en hopen we dat mensen enthousiast worden om ergens de schouders onder te zetten. De uitgebreide brochure met voorbeelden vind je op.

 tinyurl.com/yyk3sbj3

1 Er is sprake van een onderlinge

- Werk aan de verbinding tussen groepen
- Werk aan het tegengaan van stigma's
- Maak gebruik van ervaringsdeskundigen
- Zorg voor contacten stimuleer dit

3 De aanwezige hulpbronnen en voorzieningen zijn betrokken en dragen een steentje bij

- Werk met bewoners en voorzieningen aan meer inclusie, waar dat past.
- Zorg voor inzicht in de wijk: wie, wat, waar en welk 'sociaal kapitaal' is beschikbaar?
- Bevorder actief burgerschap. Zet hiertoe effectieve aanpakken in gericht op samenlevingsopbouw.

5 De bewoners voelen zich veilig en men spreekt elkaar aan wanneer dat niet zo is.

- Regel een meldpunt en 24/7 beschikbaarheid van professionals.
- Stimuleer communicatie en samenwerking tussen alle betrokkenen
- Zorg dat inrichting openbare ruimte bijdraagt aan een veiligheidsgevoel.
- Communiceer duidelijk, en tijdig, met buurtbewoners over ontwikkelingen.



open houding



open én aan onderlinge steun.
tivering.
gen.
richt.

2 Er zijn in de buurt mogelijkheden voor bewoners om van betekenis te zijn.



- Stimuleer het 'van betekenis zijn' door in te spelen op de kwaliteiten van mensen.
- Werk aan wederkerigheid: mensen geven liever dan dat ze ontvangen.
- Zoek bij voorkeur mogelijkheden tot (betaald) werk; dat is de beste zorg.

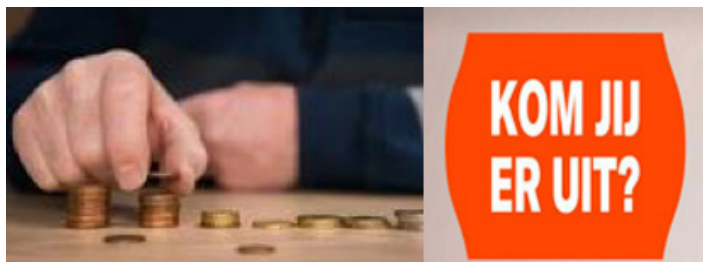


4 Door afspraken, gebruiken en onderlinge verbondenheid blijft iedereen duurzaam in beeld.



- Betrek iemands netwerk en werk aan het verstevigen van dit netwerk.
- Zorg voor laagdrempelige toegang van professionals.
- Zorg dat professionals elkaar kennen en goed samenwerken.

nen.



Over SchuldHulpMaatje

In Nederland heeft 1 op de 5 huishoudens te maken met schulden. Uit schaamte zoeken veel mensen (te) laat hulp. SchuldHulpMaatje zet zich vanuit christelijke naastenliefde in om mensen met financiële problemen zo vroeg mogelijk te bereiken en zonder verwijten te helpen. Begeleiding in gedragsverandering en financiële zelfredzaamheid staat daarbij centraal. Het doel is om de toenemende schuldenproblematiek terug te dringen.

Jaarlijks krijgen bijna tienduizend mensen persoonlijke hulp van ongeveer tweeduizend gecertificeerde SchuldHulpMaatjes (vrijwilligers), verspreid over een derde van de gemeenten in Nederland. Via de websites worden nog eens tienduizenden mensen geholpen. De aanpak van SchuldHulpMaatje is een welkome aanvulling op de professionele schuldhulpverlening. SchuldHulpMaatje is opgericht in 2010 op initiatief van de landelijke kerken en werkt zowel lokaal als landelijk effectief samen met kerken, overheid, maatschappelijke organisaties en andere hulpverlenende instanties. Diverse fondsen maken het werk mogelijk. Kijk op www.schuldhulpmaatje.nl waar SchuldHulpMaatje actief is. Ook in Oss is Schuldhulpmaatje actief met ruim 25 vrijwilligers. Elke maandagavond is er een inloopspreekuur in buurthuis de KORTFOORT, Floraliestraat 93 te Oss, van 19.30-20.30 uur. U bent van harte welkom met uw vragen over uw financiën.

 www.schuldhulpmaatje.nl



Senioren laten geld liggen

Heeft u als senior bericht ontvangen van de Belastingdienst dat u geen aangifte hoeft te doen? Dit gebeurt vaak als u alleen AOW en een klein pensioen hebt. U hoeft dan geen extra belasting te betalen. Dat betekent niet altijd dat u niets terug kan krijgen van de Belastingdienst. Er zijn soms aftrekposten voor senioren waarmee de Belastingdienst bij het sturen van de brief geen rekening houdt.

ONS welzijn kan samen met u berekenen of het verstandig is om toch aangifte te doen. Zo ja, dan kan dat gelijk gedaan worden. U kunt zich hiervoor aanmelden via 088-374 25 25 en u mag natuurlijk iemand uit uw omgeving meenemen om u te ondersteunen tijdens het gesprek. Dit gesprek en eventuele belastingaangifte zijn kosteloos.



Programma Alzheimer Café






Wat is dementie?

Mascha Kuijpers, klinisch geriater in Ziekenhuis Bernhoven, zal uitleggen wat de oorzaken van dementie zijn en wat eraan te doen is. Mevrouw Kuijpers is nauw betrokken geweest bij het opzetten van het klinisch geriatrisch dagcentrum en de valpolikliniek in Bernhoven.

Waar en hoe laat?

-  Ontmoetingscentrum 'de Meteor', Oude Litherweg 20, Oss
-  Aanvang 19.30 uur, zaal open 19.00 uur

Voor meer informatie

-  06 - 3651 8920 (Eef Rubbens)
-  eef.rubbens@ons-welzijn.nl
-  www.alzheimer-nederland/oss-uden-veghel





Een cadeautje voor jonge mantelzorgers

Is er bij jou thuis iemand lang ziek, gehandicapt, verslaafd, in de war of depressief? Maak je je daarover vaak zorgen? Help je thuis soms mee? Ben je jonger dan 25 jaar? Dan ben jij een jonge mantelzorger. Je (groot)ouders kunnen voor jou het mantelzorgcompliment, een VVV-cadeaukaart van € 50 aanvragen. Ga naar www.oss.nl/mantelzorgcompliment of haal een aanvraagformulier bij de publieksbalie in het gemeentehuis, Raadhuislaan 2, Oss.



Bladafval opruimen

De herfst breekt aan, het blad valt van de bomen. De gemeente ruimt het gevallen blad op de straat voor u op. Het aantal bomen in een straat, de soort en het weer bepalen hoe vaak de gemeente het blad opruimt. Op de ene plaats kan dat 6 keer zijn en op andere plaatsen misschien maar 2 keer. U kunt de bladeren ook op een hoop langs de weg leggen op een plek waar de vrachtwagen van de gemeente bij kan komen. Zorg dat de bladeren niet voor een rioolpunt liggen en doe er geen snoeiafval tussen.

 www.oss.nl/afval of
 140412

Duurzaamheidslening

De gemeente Oss heeft een bedrag van €3.000.000,- beschikbaar gesteld, waarmee inwoners hun woning duurzamer kunnen maken. In 2018 hebben al 180 huishoudens een lening afgesloten om hun woning te verduurzamen en in 2019 zijn er 137 leningen verstrekt. Met deze goedkope lening is het mogelijk om verschillende energiebesparende maatregelen te laten uitvoeren zoals spouwmuurisolatie, hoog rendement glas, of het plaatsen van zonnepanelen. Ook het verwijderen van een asbest dak kan worden meegefinancierd, als je zonnepanelen of dakisolatie aanbrengt. Tot de leeftijd van 75 jaar is het mogelijk een bedrag van minimaal € 2.500,- en maximaal € 15.000,- te lenen. Voor vragen over duurzaamheidsmaatregelen:

 www.oss.nl/leningduurzaam
 140412 (balie Bouwen Milieu en Leefomgeving Oss)

Voor financiële vragen over de


duurzaamheidslening: www.svn.nl
Tel: 033 2539436 (Stimuleringsfonds Volkshuisvesting Nederlandse Gemeenten SVN)

Dienstverlening voor inwoners met geldzorgen

De gemeente gaat meer aandacht besteden aan de stress die geldzorgen met zich meebrengen. Samen met andere partijen, zoals ONS welzijn en woningbouwcorporaties, zorgt zij ervoor sneller in de wijk signalen over geldzorgen op te vangen. Verder gaat de gemeente meer hulp geven aan mensen met schulden door schulden op te kopen, hen geld te lenen en hen te helpen bij het berekenen van hun financiële mogelijkheden.

Het uiteindelijke doel is dat meer inwoners uit de schulden komen en in staat zijn zelf hun geldzaken zo te beheren, dat ze geen schuld meer maken.



Voor meer informatie over schulden, subsidies en minimaregelingen

 www.oss.nl/inkomen

GEMEENTE  **OSS**

Voor meer informatie over al deze gemeentelijke informatie

kunt u contact opnemen met de gemeente Oss:

 digitaaloket@oss.nl
 14 0412 / 0412- 629 911

Fysiotherapie FysiOss

| | |
|------------------|-------------------|
| Manueel therapie | Elastische kousen |
| Dry-needling | Podologie |
| Mckenzie | Claudicatio |
| Oedeemtherapie | Voetfysiotherapie |



van Anrooijstraat 15c
Leeuwerikstraat 25a
Oss 0412-623673
www.fysioss.nl

Autobedr. VAN BERKOM

Orlando di Lassostraat 8- 5344 AC Oss.

T: 0412- 622212. E-mail: berkom-oss@online.nl

Heeft  voor de klanten.

- * Voor alle merken auto's.
- * Gespecialiseerd in Toyota/ Japanse auto's.
- * APK keuringen.
- * Schaderegelingen.
- * Ruitreparatie.



Wie zijn wij?

Anton Mulders woont in de Ruwaard en Ellen Roskes in Noord-west Oss. Allebei zijn ze actief bij de Adviesraad Sociaal Domein (ASD). De ASD is onafhankelijk. Hij geeft adviezen aan de Gemeente over sociaal en jeugdbeleid en de WMO. Anton is bij de kenniskring WMO. Ellen bij kenniskring Jeugd.

Waarom vinden zij de Adviesraad belangrijk?
Anton: Ik ben bij de kenniskring WMO gegaan om daar mijn kennis over verslaving in te brengen. En ook de ideeën van de cliëntenraad van Novadic-Kentron. Het gaat erom dat het WMO-beleid zo wordt gemaakt dat de mensen waar het om gaat inspraak hebben. Ambtenaren hebben van die problemen vaak weinig kaas gegeten. Ik denk dat ik de vertaling kan maken naar de WMO toe."

Ellen: "Ik wil mijn kennis inzetten om het beleid te beïnvloeden. Gevraagd en ongevraagd. En achteraf te checken. Als bewogen beroepskracht in de jeugdhulpverlening en Jeugdbescherming en als moeder. Waarom doe ik dat? Omdat kinderen die het moeilijk hebben mij aan het hart gaan. Het belang van de ASD is, dat het beleid van verschillende kanten wordt bekeken, en dat we van daaruit invloed op de politiek hebben. Het is belangrijk dat de deelnemers in de gemeente Oss wonen, daar horen ze de problemen. En vooral in je eigen netwerken je oor te luisteren leggen."

We praatten door over hoe belangrijk het is om betrokken te zijn, een luis in de pels: "Je bent eerst mens, dan pas professional of vrijwilliger."

Annie van den Bosch



Staatssecretaris Paul Blokhuis (Volksgezondheid, Welzijn en Sport) bezoekt de Ruwaard.

Gemeente Oss wil achterstanden in gezondheid kleiner maken. De regering geeft hiervoor een subsidie aan 155 gemeenten, de zogenaamde GIDS-gemeenten. GIDS betekent hier Gezond In De Stad. Oss is ook zo'n GIDS-gemeente.

Paul Blokhuis wilde gaag met eigen ogen zien hoe gemeenten daaraan werken en bracht daarom een bezoek aan Oss. Het stimuleringsprogramma "Gezond in..." koos voor hem Oss uit als goed voorbeeld. En hij kwam speciaal naar de Ruwaard, omdat de projecten Sociaal Vitaal en de Wandelroute Ruwaard mede dankzij deze subsidie zijn ontstaan. Onder het motto 'Organiseren naar behoefte', werken verschillende organisaties in Oss samen met inwoners, vrijwilligers en professionals aan het verbeteren van gezondheid en welbevinden. Nu in Ruwaard en Schadewijk, vanaf volgend jaar ook in Centrum, Krinkelhoek en Mettegeupel. Thijs van Kessel, wethouder zorg en welzijn begeleidde de staatssecretaris: "Met onze GIDS-aanpak willen we als gemeente Oss onze inwoners helpen om aan hun gezondheid te blijven werken. De manier waarop, dat bepalen zij zelf. Het motto is dan ook: "Organiseren naar behoefte." En zo werkt de gemeente Oss samen met inwoners, vrijwilligers en beroepskrachten aan het verbeteren van gezondheid en welbevinden, vooral in de wijken waar mensen minder gezond zijn. Werken mee: Sport Expertise Centrum, ONS welzijn, BrabantZorg en GGD Hart voor Brabant. Zie ook www.gezondin.nu (Staatssecretaris Blokhuis in gesprek met inwoners, vrijwilligers en professionals in Oss)



Quiet 500 is met lawaai gestart

QUIET

De start van Quiet 500 Oss was in Ons Huis van de Wijk, op 17 oktober, de Werelddag van verzet tegen extreme armoede van de Verenigde Naties.

Ik vroeg: "Wat vond je het mooiste van die dag?" **Mari:** "Dat er veel meer mensen kwamen dan we dachten, meer dan 70. En dat de oprichter Ralf Embrechts van de landelijke Quiet 500 zelf kwam. Dat was echt een mooie verrassing." **Marian:** "Ja, en dat ik met Ralf op de foto kwam."

De dinsdagmiddag erna, zat er een heel team van Quiet Oss met mensen aan tafel voor inschrijvingen. Zo'n drukte had ik niet verwacht. Hartverwarmend. Mari Peters is de voorzitter en Marian van der Burg is ook actief in het bestuur.

Mari: "Het is belangrijk dat er ervarings-deskundigen als Marian in het bestuur actief zijn." **Marian:** "Ik lees folders op een andere manier. Ik weet wat het doet als je steeds weer met de billen bloot moet als je hulp nodig hebt." **Mari:** "Ervaringsdeskundigen kunnen zichtbaar maken wat het is. Een scheiding, een faillissement, of een zwaar ongeval kunnen je zo in

de armoede storten. Of als je er maar niet uitkomt, omdat de hulp faalt, en het inkomen structureel te laag is."

Vraag: Waar halen jullie je inspiratie vandaan? **Mari:** "Ik ben nu 12 jaar voorzitter van 'Met Elkaar Oss tegen Armoede' (vroeger PROTA)t. Twee jaar geleden ontmoetten we Ralf Embrechts, die in Tilburg Quiet 500 oprichtte. Ik was meteen overtuigd van de hogere functie en het hogere bereik daarvan. 'Met Elkaar' blijft toch erg in de hoek van de armen met de bemoeiende instanties. En hier, met Quiet maak je een stap naar een andere bevolking. Het bereik van de binding treft de hele gemeenschap. In Quiet zit zoveel energie. Daar kun je niet tegen zijn. Je vraagt geen geld, maar talent. Daardoor zijn mensen veel eerder geneigd mee te doen. De sponsors zijn snel geraakt, als je ze in staat stelt iemand te helpen." **Marian:** "Ik vind het fijn om mensen te kunnen helpen. Je ziet ze

stralen, als ze een cadeaubon krijgen. Ik kreeg zelf tranen in mijn ogen toen ik een keer een Kerstpakket kreeg. Ik was zo blij. Dat gun ik anderen ook."

Vraag: Wat betekent Quiet Oss?

Mari: "Die gratis bonnen zijn natuurlijk leuk, maar het is vooral verzachten van de armoede. Maar het is ook een kwestie van vinden. Nieuwe mensen vinden die het echt nodig hebben. En ook steeds op zoek naar sponsors. Mensen zijn het systeem beu. Wij willen weer vertrouwen en gezelligheid bieden. Daarom komen we hier een keer per week op dinsdagmiddag in Ons Huis van de Wijk." **Marian:** "Ik ken mensen in mijn wijk, die het echt moeilijk hebben. Die betrek ik erbij." **Mari:** "Tot januari is het een proefproject voor 50 members (= leden). Daarna kunnen ook anderen zich aanmelden. Maar dat betekent ook steeds nieuwe sponsors zoeken."

Vraag: En het belang voor de Ruwaard? **Mari:** "In verhouding wonen hier veel huishoudens in armoede."

- Annie van den Bosch

Meer over Quiet Oss

i Bekijk de Rucreant van oktober
globe www.quiet.nl



Terugblik “Ruwaard in gesprek” 27 oktober

“Ruwaard in gesprek” was de gezamenlijke presentatie van alle activiteiten en projecten die door de brede samenwerking in de Ruwaard ontstaan zijn.

De afgelopen paar jaar is door gezamenlijke inspanning veel nieuwe energie vrijgekomen. Dit leidde tot een breed aanbod. Op vier “pleinen” werden de verschillende activiteiten gepresenteerd en ontstonden leuke gesprekken hierover. Op de website www.rucrea.nl kun je een overzicht vinden van de gepresenteerde projecten en activiteiten met daarbij de contactgegevens. Zo hoeft u geen informatie te missen! De locatie kinderboerderij de Elzenhoek zorgde tevens voor een gezellige en gemoedelijke sfeer.



Albert Heijn

Sterrebos 2, Oss



| | | | |
|------------|-------------------|-----------|-------------------|
| Maandag: | 08.00 – 21.00 uur | Vrijdag: | 08.00 – 21.00 uur |
| Dinsdag: | 08.00 – 21.00 uur | Zaterdag: | 08.00 – 21.00 uur |
| Woensdag: | 08.00 – 21.00 uur | Zondag: | 10.00 – 20.00 uur |
| Donderdag: | 08.00 – 21.00 uur | | |

wij(k) de ruwaard

actieve bewonersplein
projecten plein
onderwijs & opvoedingsplein
samenwerkingsplein

Elke dag zo fijn mogelijk

Brabant  Zorg



Nieuws vanuit BrabantZorg ‘De Ruwaard’

4 oktober is de Zevende Nationale Voorleeslunch succesvol geweest. De hoofdtrainer van de TOP Oss, Klaas Wels, heeft het verhaal van Maarten Spanjer uit 1969 voorgelezen. De bewoners hebben hier erg van genoten! Leest u ook graag voor? Dan is de Ruwaard de juiste plek voor u.

Wij zijn op zoek naar voorleesvrijwilligers, individueel of in groepsverband.

Vanaf woensdag 20 november komt Sinterklaas slapen in de Ruwaard. Zijn bed staat dan klaar. U bent welkom om te komen kijken met uw kinderen en kleinkinderen.

Daarnaast zijn wij op zoek naar vrijwilligers voor volgende activiteiten:

- ☺ Hulp bij het eten en drinken
- ☺ Beweeggroep op donderdagmiddag
- ☺ Barvrijwilliger
- ☺ Schildervrijwilliger
- ☺ Sjoelvrijwilliger
- ☺ Muziekmiddagvrijwilliger

Voor meer informatie over deze vacatures kunt u contact opnemen met Harmon van der Lee via de mail Harmon.vanderLee@brabantzorg.eu en/of via telefoon nummer 0412 683 683.

V Een maatje

Ik ben een man van 66 jaar en zoek een maatje (v) om een bakje thee te drinken, af en toe uit eten of naar de bioscoop te gaan. Ik luister graag naar muziek. Contact/info: julie.goo-
sen@ons-welzijn.nl

V Bezorger maaltijdservice

ONS welzijn zoekt vrijwilligers voor de Maaltijdservice voor ouderen. Deze voorziening is voor mensen die tijdelijk of langdurig niet zelf kunnen koken. Dankzij bezorging van maaltijden aan huis kunnen zij langer thuis blijven wonen. Heeft u een ochtend per maand tijd om iets te doen voor anderen? Wij zoeken chauffeurs en rijders ter versterking van het vrijwilligersteam (minimaal één ochtend per maand beschikbaar). U bezorgt altijd met z'n tweeën.

Aanmelding bij ONS welzijn, Schadewijkstraat 6, 5348 BC Oss, tel. 088-374 25 44. U bent van harte welkom!

V Werkbegeleider naai- en kledingreparatie

Stichting R44 in de Ruwaard ondersteunt mensen om met hun talenten kansrijk te zijn op de arbeidsmarkt.

Drie deelnemers willen met naaien en kledingreparatie aan de slag. Kan jij hen de kneepjes bijbrengen en hen helpen een atelier voor kledingreparatie te starten, één ochtend per week voor een langere periode? Bel Shadi of Loes bij R44, 0412 – 763526

**A Gezellige avonden bij City Life Church**

Samenkomen voor mensen van alle leeftijden die opzien tegen de lange donkere avonden. Van 7 november t/m 19 december op donderdag-avonden van 19.30 tot 21.30 uur. Op aanvraag kan eventueel vervoer worden geregeld. Koffie en thee gratis.

Aanmelden bij Ingrid Woudsma, 06-1998 9685, Palestrinastraat 10, Oss

A Vragenuur Ons Huis van de Wijk

Iedere week op maandag en woensdag kunnen bewoners uit de Ruwaard gebruik maken van het vragenuur in Ons Huis van de Wijk, Coornhertstraat 3. Iedere maandag

van 14.00 tot 16.00 uur en iedere woensdag van 09.00 tot 11.00 uur. Op maandag kunt u terecht voor al uw vragen rondom financiën, juridische zaken en persoonlijke problematiek. Op woensdag is er gelegenheid voor vragen over onder andere zorg en welzijn, thuishulp, sport en bewegen, activiteiten in de wijk en vrijwilligerswerk. Twijfelt u of uw vraag past bij het vragenuur, kom gewoon. Vrijwilligers en professionals bieden een luisterend oor en gaan met u concreet aan de gang om te proberen uw vraag te beantwoorden. We zien u graag binnenkort op een van onze vragenuren.

A Leesgroep (vraag van "Ruwaard in gesprek")

Een leesgroep (boekenclub) die aan de hand van het lezen van verhalen, ook eigen levensverhalen/ervaringen uit wil wisselen. Elkaar steunen en er voor elkaar zijn. Neem contact op met rucreant@gmail.com.



d'n IJemhof
Sociaal Cultureel Centrum

Heeft diverse zalen voor vergaderingen, cursussen, lezingen of dergelijke en in de biljartzaal staan vijf kleine en twee grote wilhelmina wedstrijdbiljarttafels.

Voor informatie en openingstijden zie onze website.

Stichting Wijkcentrum Ruwaard
Sterrebos 35 5344 AN Oss
Telefoon: 0412-647900
beheer@deniemhof.nl
www.deniemhof.nl

AGENDA NOV/DEC 2019

| | | | |
|-------------------------|---------------------------------------|-------------------------|---|
| NOV 14 | Liederentafel d'n Iemhof 20.00 uur | DEC 09 | vergadering wijkraad Ruwaard, d'n Iemhof |
| NOV 16 | Kinderdisco d'n Iemhof 19.00 uur | DEC 13 | Kerstconcert – Heilig Hartkerk 19.30 uur |
| NOV 24 | Toneel "De weg naar vrijheid" | DEC 13 | Kerstfeest de Elzenhoek 17.00 uur |
| DEC 09 | Alzheimercafé de Meteor 19.30 uur | DEC 22 | Kerstmarkt in de Ruwaard 11.00 – 16.00 uur |

Van de meeste van bovenstaande activiteiten vindt u uitgebreide info elders in deze Rucreant of in de agenda op de website www.rucrea.nl

Vaste Activiteiten

Buurtsport

Dinsdag 15.00 – 16.00 uur
Groenstrook tussen de
Verdijkstraat en Wagenaarstraat

Woensdag 12.00 – 13.00 uur
Schoolplein basisschool de
Blinkerd

Vragen staat vrij, voor iedereen!

Vanaf september zijn er voor alle bewoners uit de Ruwaard vragenuurtjes in Ons Huis van de Wijk, Coornhertstraat. Iedere maandag van 14.00 tot 16.00 uur. Ook kunt u iedere woensdagochtend terecht tussen 09.00 uur en 11.00 uur voor vragen over o.a. zorg en welzijn, huishulp, sport en bewegen, activiteiten in de wijk en vrijwilligerswerk.

Spreekuur Sociaal Raadslieden

Maandagmiddag
15.00 – 16.00 in
Ons Huis van de Wijk

Spreekuur Schuldhulpmaatje Oss

Elke maandag in Buurthuis
de Kortfoort, Floraliastraat 93
te Oss, van 19.30-20.30 uur

Rouwcafé

1e en 3e woensdagochtend
(inloop vanaf 09.30 uur) in
kinderboerderij Elzenhoek
2e en 4e woensdagavond
(inloop vanaf 19.30 uur) in 't
Hof, Houtstraat 3 Oss
voor meer info www.rouwcafe-oss

wij(k) de ruwaard

Deze wijkagenda wordt samengesteld op basis van de gegevens die wij als redactie binnenkrijgen. Als u een activiteit geplaatst wilt hebben in deze agenda, laat het ons weten! rucreant@gmail.com

ONTVANG 15% KORTING! ACTIECODE: RUCREA2019

KAARTJE *Geluk*.NL
Voor al je Geluksmomenten

Heesterseweg 13, 5386 KT Geffen | 073 534 07 18 | info@kaartjegeluk.nl

KAARTJEGELUK IS DE PERSOONLIJKE ONLINE KAARTJESWINKEL VAN wihabo.nl

DK

**ZOTTE
ZATERDAG**

**EXTRA*
KORTING
OP DIESEL/BENZINE/LPG**

(*Op basis van de DK brandstof adviesprijs. Deze korting vervangt de huidige korting)

**Nu ook op
DONDERDAG**

Altijd goedkoop tanken!
HESCHEWEG 223 OSS



AEON Fysiotherapie

- Fysiotherapie
- Ontspanning
- Acupressuur
- Oedeemtherapie



Kersenboom Acupunctuur

Opaalweg 94, 5345 SB OSS T: 0412-760410
E: aeonfysio@gmail.com I: www.aeonfysio.com

Voor online friet bestellen
De Carrousel



WWW.AFHAALFRIET.NL