



**WIE ZIJN  
JULLIE?**  
pagina 4

**QUIET  
COMMUNITY**  
pagina 6

**RUWAARD  
IN GESPREK**  
pagina 5

**PRIJSVRAAG  
NIEUWE NAAM**  
pagina 9

## “Juweeltjes en gouden oogappeltjes ...”

En weer gebeurde er iets bijzonders in onze mooie wijk. Wethouder Thijs van Kessel noemde onze wijk tijdens de opening van het SlowCarePad het “vierentwintigste dorp” van Oss. Waarmee hij doelde op de samenhang en de samenwerking. Dat lijkt me een compliment voor iedereen die zich inzet voor de wijk!

**E**n inderdaad, ook nu weer wisten meerdere mensen en organisaties elkaar te vinden, om gezamenlijk de schouders te zetten onder een nieuw initiatief. Vanuit een gezamenlijke passie, maar ieder ook met een eigen wens, kwam een mooie speel- en wandelvoorziening tot stand. Zo zien we weer waar onze wijk sterk in is: verbinden. Een pluim voor iedereen. En soms mogen de mensen met een gouden randje even stralen in het middelpunt. Maar ook deze “oogappeltjes” weten dat we het samen doen.

Peter Krop

**Verstand van  
Lekker Vlees!**

GÉRARD PETERS, keurslager

**GÉRARD PETERS, keurslager**  
Sterrebos 3, w.c. De Ruwert  
5344 AL Oss  
Tel. 0412-622691  
www.peters.keurslager.nl

# Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard voor en door Ruwaardbewoners. Verschijnt maandelijks, behalve in juli en augustus, in een oplage van 6400 exemplaren.

## Rucreant Redactie

**Eindredactie:** Simone van Velzen, Marjolijn Beens en Peter Krop

## Medewerkers en

**correspondenten:** Jan Boon, Fred van Tongeren, Nico Broers, Willemien van Rossum, Adri de Ruijter, Atie Muurmans, Annie van den Bosch.

@rucreant@gmail.com

## DB-Rucrea

Peter Krop

@voorzitterrucrea@gmail.com

Paul van Boxtel

@secretarisrucrea@gmail.com

Kees van Vliet

@penningmeesterrucrea@gmail.com

## Opmaak & vormgeving

Mark van der Wal

@mark@creativekingdom.nl

## Social media (Vacature)

@socialmedia.rucrea@gmail.com

## Webbeheerder

Sjaak Clappers / Fred van Tongeren

@webmaster.rucrea@gmail.com

## Advertenties

Paul van Boxtel

@rucreant@gmail.com

0412 - 63 54 53

## Bezorgcoördinator

Ton Bax

@tonentoo@home.nl

0412 - 64 21 10

Da Costastraat 45

## Wijkraad

Elly Slegtenhorst

@wijkraadruwaard@gmail.com

## Wijkagent de Ruwaard

Niels de Lange,  
Sandra de Veer

@niels.de.lange@politie.nl

@sandra.de.veer@politie.nl

@WA\_Ruwaard

wijkagenten\_ruwaard

## Sociaal Team Ruwaard

Aanmeldingen bel: 14 0412 (keuze 1)

@bart.hoes@ons-welzijn.nl

VOLGENDE KOPIJ INLEVERDATUM  
VRIJDAG 1 NOVEMBER 2019 (12:00 UUR)

Redactionele richtlijnen: Berichten van lezers, instellingen en/of verenigingen die betrekking hebben op, of van belang zijn voor de Ruwaard en zijn bewoners, zijn van harte welkom. De redactie behoudt zich het recht artikelen en beeldmateriaal aan te passen/in te korten. Aangeleverde artikelen zijn bij plaatsing eigendom van de Rucreant.



Like, volg en reageer:  
[www.rucrea.nl](http://www.rucrea.nl)



Attentie Buurtpreventie

## Buurtpreventie-Ruwaard

We horen weleens dat wijkbewoners ons de 2e hand van de politie vinden. Minder bekend is dat wij een goed contact hebben met het sociaal team van **ONS welzijn**. Wijkbewoners kunnen ons gerust aanspreken en indien gewenst/nodig sturen wij de zorgvraag door naar **Bart Hoes**, contactpersoon voor de Ruwaard.

*Buurtpreventie betekent veiligheid op alle gebied.*

Tijdens één van onze nachtrondes treffen we direct na aanvang een bezorgd ogende thuiszorgmedewerkster bij een seniorenwoning in de wijk Vondellaan-Zuid. Zichtbaar verrast en blij ons te zien vertelde ze meerdere malen aangebeld te hebben bij een 96-jarige mevrouw, welke graag pas laat in haar nachtkleding geholpen wil worden.

Ze zit voorovergebogen in haar fauteuil voor de TV, maar reageert niet op aanbellen en kloppen. De thuiszorgmedewerkster staat op het punt de zorgcentrale te bellen. We bieden aan om bij de achterzijde te controleren of we meer zicht op de situatie krijgen. Gelukkig schrikt mevrouw wakker na een paar keer aan de poort gerammeld te hebben.

De opgeluchte thuiszorgmedewerkster bedankt ons hartelijk en wij zijn blij ook op dit vlak weer iets te kunnen betekenen voor onze wijkbewoners, daar doen we het tenslotte voor. We vervolgen onze ronde en worden nog twee keer gewaardeerd voor onze vrijwillige inzet voor een veiligere buurt. Om 02.30 uur splitsen we op en kruipt ieder voldaan in zijn eigen bed.

## Gezocht: Medewerkers bezorging Rucreant



Beste wijkbewoner, Al vele jaren ontvangt u, dankzij uw trouwe bezorger en zijn bezorgcoördinator, 10 keer per jaar ons wijkblad de Rucreant. De bezorging van de wijkkrant gebeurt geheel door vrijwilligers, ruim zestig mensen zijn hierbij betrokken. De Rucreant verschijnt maandelijks, van september t/m juni.

### Wie zoeken we?

Hoofd bezorging, de spin in het web van ruim zestig bezorgers. Tien keer per jaar brengt onze drukker 6500 exemplaren van de Rucreant bij u thuis. U verdeelt deze en bezorgt ze bij onze 7 wijk-coördinatoren. Wijkcoördinator voor de omgeving van Maanenstraat. Deze krijgt tien keer per jaar ongeveer 900 exemplaren thuisbezorgd door het hoofd bezorging. Zij/hij zorgt ervoor dat de juiste aantallen bij de bezorgers van zijn wijk komen.

Bezorger voor de omgeving Groen van Prinstererstraat. Deze bezorger krijgt tien keer per jaar ongeveer 100 exemplaren van de wijkcoördinator en zorgt dat ze in de brievenbus komen bij de wijkbewoners. Ook hier geldt: "vele handen maken licht werk". Helpt u een handje mee? In uw eigen buurt of in een aangrenzende buurt? Voor het hoofd bezorging is een kleine (auto-)kostenvergoeding beschikbaar.

### Heeft u interesse of nog vragen neem contact op via:

@ secretarisrucrea@gmail.com

0412-635453

fysiotherapie | manuele therapie | medische fitness

**praktijk  
de ruwaard**

0412-631345

Schaepmanlaan 61 • Oss • [www.praktijkderuwaard.nl](http://www.praktijkderuwaard.nl)

## Beste Lezers,

Het bestuur van KBO Ruwaard heeft notaris Barbara van Campen bereid gevonden om voorlichting te geven over het notariaat en over testamentvormen in het algemeen. Ook het levenstestament komt daarbij aan bod. Deze voorlichting is niet alleen voor leden van de KBO maar ook toegankelijk voor bewoners van de wijk.

### Indien u hier bij wilt zijn, kunt u zich aanmelden bij Tonnie van Hoon.

🕒 Vrijdag 25 oktober om 10.00 uur in 'zaal 1' van d'n Iemhof.

📞 0412 850773

@ tonnievanhoorn@hotmail.com

Op de website [www.notaris.nl](http://www.notaris.nl) zijn Pdf's te downloaden over Checklist levenstestament.

VERRASSEND VERTROUWD

WINKELCENTRUM  
**DE RUWERT**

Hondentrimsalon  
**„Bella Perro”**

Jolanda Schoenmakers  
Amelsestraat 32  
5343 NA Oss  
Tel. 0412 45 63 63  
E-mail: [hondentrimsalonBellaPerro@gmail.com](mailto:hondentrimsalonBellaPerro@gmail.com)  
Website: [www.BellaPerro.nl](http://www.BellaPerro.nl)



## Wie zijn jullie?

Jolise Meyer (21 jaar) uit de Vogelwijk en Mattie Nannings (gepensioneerd) uit de Ruwaard zijn allebei actief bij LeesExpeditie. Ze lezen één keer per week met kinderen in immigrantengezinnen om hen Nederlands te leren. Een van de ouders moet meedoen om het voorlezen zelf ook te leren.

Jolise werkt nu anderhalf jaar mee. Ze leest nu een jaar met een kindje van vijf uit Bosnië. Zij leerde LeesExpeditie kennen door een poster bij ONS welzijn. Dat klikte meteen. Waarom? "Ik doe dit omdat ik als mens goed wil doen. En ik wil graag ervaring opdoen want ik wil het onderwijs in." Ook weet ze uit ervaring wat het met volwassenen doet als die niet goed kunnen lezen en schrijven.

Mattie komt sinds acht jaar in een Vietnamees gezin en nu ook in een Eritrees gezin met een peuter. Zij praat ook met volwassen nieuwkomers via het Maasland Gilde. Ze leerde LeesExpeditie kennen toen één van de moeders een kindje kreeg. "Bij die jonge kinderen doe je het spelenderwijs, dus ook met speelgoed."

Allebei vinden ze het fijn andere culturen te leren kennen. "Zo leer je respect te hebben voor andere culturen." "Het is belangrijk dat migrantengezinnen in de Nederlandse samenleving kunnen meedoen." Mattie benadrukt dat alle kinderen normaal zijn, ook al hebben ze een beperking. "Als dat je visie is, handel je daar ook naar."

Annie van den Bosch

LeesExpeditie zoekt nieuwe vrijwilligers, ook mannen. Adres: ONS welzijn, Schadewijkstraat 6 in Oss. Opgeven bij Julie Goosen: [julie.goosen@ons-welzijn.nl](mailto:julie.goosen@ons-welzijn.nl) telefoon: 06 3039 8974.

## Kids-Taz speelgoedbeurs en Bingo



Op woensdag 16 oktober aanstaande organiseren wij weer de jubileum bingo avond in De Hille, Looveltlaan 25 in Oss. Aanvang 20:00 uur. Een bingokaart bestaat uit 10 rondes met een 1e, 2e en 3e prijs.

In totaal heeft u per kaart 30 x de kans om een prijs te winnen. Een boekje met 10 bingokaarten kost € 10,00. U krijgt hier 4 gratis loten bij. Wilt u loten voor de loterij bijkopen, dan kan dat: Prijs € 0,50 per lot, 5 voor € 2,00 of 12 voor € 4,00. Op zaterdag 2 november organiseren wij een speelgoedbeurs bij Ons Huis van de Wijk in de Coornhertstraat 3. Het begint om 11.00 uur en eindigt om 16.00 uur. Natuurlijk zijn de kinderen ook van harte welkom. Vrijwilligers zorgen voor leuke activiteiten zodat u rustig kunt rondkijken/snuffelen tussen het superleuke (2e hands) speelgoed! Vrijwilligers van Ons Huis van de Wijk bieden u ook gratis koffie en thee aan. Voor de kinderen is er een heerlijk glas ranja en tegen betaling is er ook soep te krijgen. De opbrengst is voor Stichting Aktie Kidz-Taz, waarmee wij leuke activiteiten kunnen organiseren voor kinderen die opgroeien in een gezin met weinig financiële middelen. Namens de kinderen heel hartelijke dank. Stichting Aktie Kidz-Taz

## Uitnodiging "De weg naar vrijheid"

Ter gelegenheid van de viering van 75 jaar bevrijding van Brabant spelen KBO Vinkel en KBO Ruwaard de toneelvoorstelling "De weg naar vrijheid", auteur Henny Lemkens, op zondag 24 november om 14.30 uur in de Jozefkerk, Oude Molenstraat 8, Oss. Naast de vaste spelers zijn ook 20 jongeren betrokken waaronder 8 dansers.

Toegangskarten à € 5.00 en consumptiebonnen à € 1.00 zijn te koop op donderdag 14 en vrijdag 15 november van 10.00 tot 12.00 uur in de Jozefkerk, of telefonisch 06 1101 1548, of via [www.kbo-brabant.nl](http://www.kbo-brabant.nl)

# wij(k) de ruwaard

organiseert:

## “Ruwaard in gesprek”

**zondag 27 oktober**

**11.00 – 15.00 uur**

**kinderboerderij de Elzenhoek**

“Ruwaard in gesprek” is een wijkpresentatie op vier “pleinen”.

### projectenplein

waar u kunt zien en bespreken hoe een vernieuwende aanpak van problemen leidt tot een socialere wijk

### onderwijs en opvoedingsplein

waar u kunt praten over onderwijsvormen, opvoeden, en de mogelijkheden voor hulp hierbij

### actieve bewoners plein

waar u kennismakt met vrijwilligersprojecten van mensen uit uw wijk, die met u de wijk mooier, leuker en leefbaarder maken

### samenwerkingsplein

waar u uitgedaagd wordt door de samenwerkwijze en het spinnenweb van positieve gezondheid

**praat mee – doe mee – denk mee**

[ruwaard.in.gesprek@gmail.com](mailto:ruwaard.in.gesprek@gmail.com)

## Opening SlowCarePad

Op zaterdagmorgen 28 september werd naast het Elzeneindhuis tijdens een feestelijke bijeenkomst in de openlucht het SlowCare-Pad officieel geopend. Wethouder Thijs van Kessel had het druk bij deze opening, ook werden door hem twee vrijwilligers in het zonnetje gezet. Behalve Gertruud Verbruggen was er nog een vrijwilliger die werd onderscheiden en wel Kees van Vliet.

**D**e wethouder somde van Gertruud een indrukwekkende lijst op van vrijwilligerswerk en activiteiten, kort samengevat: - al jaren betrokken bij het Midzomerfestijn en betreft ook mensen van diverse nationaliteiten hierbij met b.v. samen koken en eten – stimuleert, motiveert en is kartrekker voor de kinderworkshops – actief in de Wijkraad, is daar een sterk persoon en heeft o.a. de buurtpreventie tot stand gebracht – oprichtster van Rucrea-creatief – verkoopt beschermengeltjes op beurzen, opbrengst is voor de kankerbestrijding – zit samen met Kees van Vliet in de Stichting SlowCarePad en is teamcaptain in Samenloop voor Hoop. Kortom, een welverdiende onderscheiding werd opgespeld met een oorkonde, bloemen en een cheque van € 250.- voor een goed doel naar keuze.

Kees is op verschillende terreinen actief in de Ruwaard, is al heel lang lid van het bestuur van de Wijkstichting Rucrea en heeft daarin als penningmeester een belangrijke taak. De wethouder gaf ook van hem een indrukwekkende opsomming van een aantal vrijwilligerstaken, kort samengevat: is vrijwilliger bij de tuingroep van het nieuwe Elzeneindhuis voor mensen met een beperking en heeft een groot aandeel gehad in de voorbereiding en realisatie van het SlowCarePad.

Is penningmeester, chauffeur en manusje van alles bij de Zonnebloem. Is onmisbaar als penningmeester bij het Midzomerfestijn in de Ruwaard, regelt vergunningen, subsidies, opbouw en inrichting feestterrein enz. Is vrijwilliger bij Blink (ONS Welzijn) voor het oplossen van alle vragen. Kortom, een bescheiden mens, aldus de wethouder, maar onmisbaar als vrijwilliger in onze wijk. Ook voor Kees een onderscheiding met oorkonde, bloemen (voor zijn vrouw?) en een cheque van € 250.- te besteden aan een goed doel naar keuze. En die keuze kon best nog eens moeilijk zijn, dacht de wethouder. In een korte toespraak vertelde Gertruud over het ontstaan van het pad vanuit een buurtinitiatief, en stelde de bestuursleden voor. Daarna werd het wandelpad geopend en veel bezoekers wandelden over het versierde pad in de groenstrook tussen Potgieterstraat en Tollensstraat. Het bijzondere van de voorzieningen en "toestellen" langs dit pad is dat ze ook geschikt zijn voor mindervaliden en ook rolstoelen kunnen er langs, in of onderdoor. Ook de bouwers van enkele toestellen kregen een pluim op hun hoed. Laten we hopen dat de gebruikers van dit pad nog lang plezier hebben van deze aanwinst in de wijk.



## Quiet Community Oss start op 17 oktober

We starten met een feestelijke bijeenkomst op de internationale dag van de armoede in Ons Huis van de Wijk in de Ruwaard.

### Quiet Community Oss heeft 3 doelstellingen:

1. Vertellen en zichtbaar maken van armoede,
2. Verzachten van deze armoede,
3. Versterken van de mensen die in armoede leven.

**A**armoede is er ook in Oss, veel mensen beseffen de problematiek niet. Simpelweg omdat ze

in hun eigen omgeving bij vrienden en kennissen geen armoede of schulden zien. En toch loopt het in sommige buurten richting 50 %. Schaamte maakt dat mensen zich (te) laat melden, waardoor de schulden in een paar jaar tijd oplopen tot gemiddeld € 45.000! Gezamenlijk moeten we deze problematiek onderkennen en er iets aan doen. Vertellen middels onder andere de

**Uitreiking  
Gouden Appel**



*Een tweede  
Gouden Oogappel  
werd uitgereikt aan  
Kees van Vliet*



*Gouden Oogappel  
uitgereikt aan  
Gertrud Verbruggen*



*Kees hielp de kinderen het  
SlowCarePad officieel te openen en  
daarna kon de feestelijke wandeling  
over het pad beginnen. U bent allen  
uitgenodigd om deze wandeling ook  
een keer te maken.*







*Bestuur SlowCarePad:  
van links naar rechts  
Ad van den Berg,  
Kees van Vliet, Nathalie  
Duister, Nicky Snoek,  
wethouder Thijs van  
Kessel, Gertrud  
Verbruggen*

Quiet 500 is daarom een belangrijk onderdeel. Het project heeft een digitale marktplaats. Members kunnen zich aanmelden op basis van vertrouwen en geven aan waar zij behoefte aan hebben voor zichzelf of voor hun kinderen. Producten en diensten worden aangeboden door sponsors. Aan hen wordt geen geld gevraagd, maar wel of zij iets van hun talent ter beschikking willen

stellen voor de Quiet members. Op bijeenkomsten voor members met gratis thee en koffie kunnen mensen elkaar ontmoeten. Gewoon voor een ontspannend praatje, met elkaar of met een ervaringsdeskundige, om verhalen te delen en van elkaar te leren. Ook kunnen de members met elkaar activiteiten organiseren om zo hun talent in te zetten. De bijeenkomsten en activiteiten worden in de

wijken georganiseerd, te beginnen elke dinsdag in Ons Huis van de Wijk. Iedereen is welkom op 17 oktober!

-  Dinsdag 13.00 – 15.00 uur
-  Ons Huis van de Wijk, Coornhertstraat 2
-  [www.Quiet.nl/Oss](http://www.Quiet.nl/Oss) (voor info)
-  [info.QuietOss@gmail.com](mailto:info.QuietOss@gmail.com) (voor aanmelding)

# De nieuwe Iemhof

## Terugblik bijeenkomst gebruikers “nieuwe wijkcentrum”



Christel Hoogland en Peggy Mulderij bekijken alle ideeën.

Op 2 september kwamen vertegenwoordigers van de verschillende groepen gebruikers van het “nieuwe wijkcentrum” bij elkaar om samen te brainstormen over de toekomst. “We mogen spreken van een zeer positieve, productieve avond”, aldus Christel Hoogland (kwartiermaker gemeente Oss). “Er werden zelfs al werkgroepen samengesteld, die aan de slag gaan met de verschillende thema’s”, voegt Peggy Mulderij (wijkcoördinator de Ruwaard) er enthousiast aan toe. In de volgende editie van de Rucreant stellen de verschillende werkgroepen zich aan u voor.

### Vergunning

Goed nieuws voor wat betreft de vergunning voor de bouw van het nieuwe wijkcentrum! De gemeente Oss ontving geen bezwaren, wat betekent dat zij een onherroepelijke bouwvergunning hebben afgegeven. Zodra BrabantWonen alle offertes heeft beoordeeld en goedgekeurd kan het startsein voor de bouw worden gegeven.

### Wanneer start de bouw?

Eerder vertelden wij u dat BrabantWonen verwachtte omstreeks september te kunnen starten met de bouw van het nieuwe wijkcentrum. Deze planning schuift wat op. De reden is dat BrabantWonen nog niet alle offertes heeft ontvangen en kunnen beoordelen. Zij verwachten deze in oktober te kunnen afronden. Wat betekent dat BrabantWonen in de loop van oktober aan kan geven wanneer de bouw precies start. Uiteraard houden wij u via de Rucreant op de hoogte van de planning.

### Sterrebos

De eerste voorbereidingen zijn gestart. De begane grond van appartementencomplex Sterrebos is inmiddels volledig leeg. Uiteraard is de impact van deze verbouwing voor bewoners van Sterrebos best groot. BrabantWonen informeert deze bewoners rechtstreeks via (nieuws)brieven, persoonlijk contact en informatiebijeenkomsten.



# Doe mee en win een dinerbon!

Prijsvraag: 'nieuwe naam voor het wijkcentrum'.  
 Stuur jouw idee naar [rucreant@gmail.com](mailto:rucreant@gmail.com)

Wijkcentrum D'n Iemhof is een begrip in de Ruwaard. Welke bewoner is er niet ooit binnen geweest? Nu komt er op bijna dezelfde plek een nieuw wijkcentrum. Tijd voor een andere naam. Woon je in de Ruwaard en heb je een goed idee voor een naam? Laat het ons weten! Je kunt er een dinerbon mee winnen. Stuur jouw idee naar @ rucreant@gmail.com

Vermeld in die mail je naam voor het nieuwe wijkcentrum en geef aan waarom die naam volgens jou zo goed past. Zet er ook je eigen naam en adres bij. Gebruik je geen mail? Vul dan de bon bij dit artikel in en doe 'm in de brievenbus bij wijkcentrum D'n Iemhof. Of geef hem af in de stand bij "Ruwaard in gesprek" op 27 oktober in de Elzenhoek.



## **Bedenk een naam** **Maak kans op een dinerbon!**

*(Geen email lever deze bon in bij de brievenbus van wijkcentrum D'n Iemhof)*

Naam .....

Adres .....

Telefoon .....

Mijn naam voor het nieuwe wijkcentrum in de Ruwaard is .....



Ik vind deze naam passen omdat .....



## 'Gezellige avonden' bij City Life Church

Voor mensen van alle leeftijden die opzien tegen de lange donkere avonden. Van 7 november t/m 19 december donderdagavonden van 19.30 tot 21.30 uur. Op aanvraag kan eventueel vervoer worden geregeld. Koffie en thee gratis.

### Aanmelden bij Ingrid Woudsma



 06 1998 9685  
 Palestrinastraat 10, Oss

## Programma Alzheimer Café




### OKT 14 **Onbegrepen gedrag bij dementie**

Veel mensen met dementie vertonen regelmatig moeilijk hanteerbaar gedrag. Zowel de persoon zelf als de mensen om hem of haar heen hebben last van dit soort gedrag. Hierbij kunt u denken aan: onrust, dwangmatig gedrag, ontremd gedrag, initiatiefverlies of agressie. Vaak is het een samenwerking tussen de persoon met dementie en zijn of haar situatie en de mensen om hem of haar heen. Psychologen van BrabantZorg geven u uitleg om dit soort gedrag beter te leren begrijpen.

#### Waar en hoe laat?

 Ontmoetingscentrum 'de Meteor', Oude Litherweg 20, Oss  
 Aanvang 19.30 uur, zaal open 19.00 uur

#### Voor meer informatie

 06 - 3651 8920 (Eef Rubbens)  
 eef.rubbens@ons-welzijn.nl  
 [www.alzheimer-nederland/oss-uden-veghe](http://www.alzheimer-nederland/oss-uden-veghe)



## Ons Huis van de Wijk

Wie kan mij helpen en wil mij leren wat we op de facebookpagina van Ons Huis van de Wijk kunnen plaatsen?

**Wandelen:** Elke dinsdagmorgen vanaf 09.00 uur precies tot ±10.15 uur gaan we 5 km. Wandelen rond de Geffense Plas. Iedereen kan meelopen. Koffie toe.

**Buurttafel:** elke dinsdag om 16.00 uur. Samen eten klaar maken, 17.30 uur eten, daarna opruimen en een kop koffie. Kosten zijn €4,- Graag vooraf aanmelden via onshuisvandewijk@gmail.com of kom even langs.

**Bingo:** 25 oktober en 8 november 13.30 - 15.30 uur. Kosten € 3,- Koffie en thee gratis.



**KINDERDISCO**

**Zaterdag 19 oktober**

**Locatie: d'n Iemhof**

**Thema: Halloween**

**Komen jullie mee griezelen ?**

**Tijd: 19:00 – 22:00 uur**

**Toegang: gratis voor groep 3 t/m 8**

We verkopen snoep, snacks, chips, ranja en frisdrank voor kleine prijsjes de kinderen moeten aan het eind van de avond weer worden opgehaald

Volg ons op facebook of mail naar: [jwrdedeel@outlook.com](mailto:jwrdedeel@outlook.com)

Onze volgende disco avond is op: 16 november

 **wij(k) de ruwaard**

## Feestavond voor mantelzorgers uit de gemeente Oss

U bent mantelzorger en zorgt voor een naaste met een ziekte of beperking. Dit kan een hele opgave zijn. Daar willen de gemeente Oss en ONS welzijn graag bij stil staan. Ze nodigen u van harte uit om, eventueel samen met degene voor wie u zorgt, op vrijdag 15 november te komen genieten van een geheel verzorgde avond in De Lievekamp in Oss. Als blijk van waardering voor uw inzet.

U kunt zich tot uiterlijk maandag 11 november 2019 aanmelden bij:

@ dagvandemantelzorg  
@ons-welzijn.nl  
088 - 374 2525

U ontvangt de toegangskaart(en) uiterlijk in de week van 11 november per post.

## Leegzuigen van putjes

In september en oktober komt het bedrijf Panhuijzen met hun wagen de putjes (kolken) leegzuigen in de gemeente Oss. Voor een goede afvoer van het regenwater laat

de gemeente elk jaar de putjes leegzuigen. Hierdoor wordt de kans op vuile en verstopte afvoeren kleiner. Wilt u als de wagen van Panhuijzen bij u in de buurt is de putjes zoveel mogelijk vrij houden. Dan kunnen zij met zo min mogelijk obstakels de putjes leegzuigen.

### Meer info

14 0412 (gemeente Oss)

## Kom uit je schuld

Het is belangrijk dat mensen zo snel mogelijk hulp krijgen bij hun geldzorgen. De eerste stap naar een oplossing? Eerlijk zijn over de situatie en er met iemand over praten. Iemand die zij vertrouwen. Dit vraagt om moed en lef. Kent u mensen die mogelijk geldzorgen hebben? Praat erover. 'Kom jij eruit?' is een eenvoudige vraag, waarmee je het gesprek kunt beginnen. Kijk voor verhalen en gesprekstips op [www.komuitjeschuld.nl](http://www.komuitjeschuld.nl)

### Meer info

14 0412 (gemeente Oss)  
schuldhulpmaatjeoss@gmail.com  
[www.komuitjeschuld.nl](http://www.komuitjeschuld.nl)

## Cursus: Leer werken met DigiD en de Elektronische overheid

Op woensdag 23 oktober begint deze cursus van 4 ochtenden voor mensen die al een beetje met internet kunnen omgaan. De deelnemers leren hoe ze via internet gebruik kunnen maken van alle diensten van de overheid. Er kunnen ongeveer 10 mensen meedoen. Bij de lessen hoort een werkboek met voorbeelden van de website van de gemeente Oss.

woensdagochtend 23 oktober, 6, 13 en 20 november 2019  
10.00-12.00 uur  
Bibliotheek Oss  
€ 15.00 voor het werkboek

### Aanmelden

[bibliotheekoss.nl](http://bibliotheekoss.nl) of bij de infobalie van Bibliotheek Oss

0412-842 011 (Mariëlle Derks) of [md@nobb.nl](mailto:md@nobb.nl)



Voor meer informatie over al deze gemeentelijke informatie

kunt u contact opnemen met de gemeente Oss:

@ [digitaaloket@oss.nl](mailto:digitaaloket@oss.nl)  
14 0412 / 0412- 629 911

## Fysiotherapie FysiOss

Manueel therapie	Elastische kousen
Dry-needling	Podologie
Mckenzie	Claudicatio
Oedeemtherapie	Voetfysiotherapie



van Anrooijstraat 15c  
Leeuwerikstraat 25a  
Oss 0412-623673  
[www.fysioss.nl](http://www.fysioss.nl)

## Autobedr. VAN BERKOM

Orlando di Lassostraat 8- 5344 AC Oss.  
T: 0412- 622212. E-mail: [berkom-oss@online.nl](mailto:berkom-oss@online.nl)

Heeft  voor de klanten.

- \* Voor alle merken auto's.
- \* Gespecialiseerd in Toyota/ Japanse auto's.
- \* APK keuringen.
- \* Schaderegelingen.
- \* Ruitreparatie.



## Beste wijkbewoners,

Mijn naam is Tom van Ooij, 35 jaar jong, en ik ben werkzaam in de wijk Ruwaard als combinatiefunctionaris. Een van de dingen die ik doe is Sociaal Vitaal. Dit is een beweegprogramma waar gezelligheid een belangrijke rol speelt. Iedere woensdag en vrijdag daag ik een groep volwassenen uit tot bewegen en drinken we na afloop samen een kopje koffie en kletsen we over uiteenlopende onderwerpen. Wil je mee doen? Kom dan gerust een keer langs voor een proefles!

**N**aast Sociaal Vitaal ben ik druk met Wandelroute Hartje Ruwaard. Ik ga ervoor zorgen dat deze zo goed mogelijk aansluit bij wat jullie als wijkbewoners willen. Voor deze wandelroute ben ik op zoek naar mensen die deze met mij samen willen vernieuwen en op den duur een stuk zelf bij willen houden. Ben je benieuwd naar de route kijk dan op: <https://www.sport-expertise-centrum.nl/project/bewegen-in-de-ruwaard/>

Als laatste zorg ik er voor dat het beweegaanbod in de Ruwaard in kaart wordt gebracht. Het aanbod verzamel ik en zet ik op de 'Wijkbeweegkaart'. Mocht je op zoek zijn naar een sport- of beweegactiviteit in de wijk dan kunnen jullie deze kaart bekijken op:

 <https://tinyurl.com/y4u7vndp>



Mocht je op de hoogte zijn van bestaand aanbod wat nog niet op de kaart staat neem dan contact met mij op:

 [tom@sport-expertise-centrum.nl](mailto:tom@sport-expertise-centrum.nl)




## Cursus Zorg de Baas van start in Oss

Bij ONS welzijn start op 22 oktober de cursus Zorg de Baas. Het doel van de cursus is mantelzorgers leren de balans te vinden en houden tussen zorgen voor een ander en zorgen voor zichzelf.

**A**ls je zorgt voor een zieke of gehandicapte partner, familie, vriend of buur, dan ben je mantelzorgers. Zoals veel mantelzorgers zie je jouw hulp waarschijnlijk als vanzelfsprekend en doe je het met liefde. Maar het kan zwaar zijn. Tijdens de cursus Zorg de Baas leer je hoe je de balans (weer) vindt tussen zorgen voor een ander en zorgen voor jezelf. Onderwerpen die aan bod komen zijn: kennismaking, de balans opmaken en gevoelens herkennen, hulp en steun vragen, helpende gedachten, duidelijke communicatie en opkomen voor jezelf. De cursus is gratis en bestaat uit vijf bijeenkomsten en een terugkombijeenkomst, van 9.30 tot 11.30 uur.

-  De cursusdata: dinsdagen 22 oktober, 5 en 19 november, 3 en 17 december en 21 januari.
-  Ontmoetingscentrum Meteor, Oude Litherweg 20, 5346 RT in Oss.

### Meer informatie bij cursusleiding:

-  [hetty.vanamstel@ons-welzijn.nl](mailto:hetty.vanamstel@ons-welzijn.nl)
-  [yvonne.vanwanrooij@ons-welzijn.nl](mailto:yvonne.vanwanrooij@ons-welzijn.nl)
-  088-374 25 25 (ONS welzijn)

### Aanmelden kan ook via de website

-  [tinyurl.com/y58sfog5](https://tinyurl.com/y58sfog5)



**Heeft diverse zalen voor vergaderingen, cursussen, lezingen of dergelijke en in de biljartzaal staan vijf kleine en twee grote wilhelmina wedstrijdbiljartafels.**

**Voor informatie en openingstijden zie onze website.**

**Stichting Wijkcentrum Ruwaard**  
 Sterrebos 35 5344 AN Oss  
 Telefoon: 04 12-647900  
[beheer@deniënhof.nl](mailto:beheer@deniënhof.nl)  
[www.deniënhof.nl](http://www.deniënhof.nl)



## Mantelzorgers uit gemeente Oss welkom op feestavond

OSS – ONS welzijn en de gemeente Oss organiseren op vrijdag 15 november een speciale avond voor mantelzorgers in De Lievekamp in Oss. Ook de persoon voor wie gezorgd wordt is van harte welkom. Toegang gratis.

**E**en mantelzorger zorgt voor iemand met ziekte of beperking. Dit kan een opgave zijn. Daar willen de gemeente Oss en ONS welzijn bijilstaan. Als blijkt van waardering voor hun inzet nodigen zij mantelzorgers uit om, eventueel samen met degene voor wie zij zorgen, naar deze geheel verzorgde avond te komen.

De avond begint om 20.00 uur met een optreden van het Comité Orkest. Drie enthousiaste muzikanten brengen hits uit de top 2000 ten gehore, maar dan wel op hún manier. Tijdens de nazit in het Theatercafé treedt de akoestische band B4 YOU op. Het feest duurt tot 24.00 uur.

### Aanmelden

Mantelzorgers in Oss kunnen zich opgeven door een aanmeldformulier in te vullen. Dit formulier is te krijgen bij ONS welzijn, Schadewijkstraat 6, 5348 BC Oss, via een mail naar [dagvandemantelzorg@ons-welzijn.nl](mailto:dagvandemantelzorg@ons-welzijn.nl) of telefonisch 088-374 25 25.

ONS welzijn is er voor iedereen met een vraag op het gebied van meedoen, opvoeden en opgroeien, wonen, financiën of zorg die men niet alleen kan beantwoorden. Ook is ONS welzijn er voor mensen die hun talent willen ontdekken en inzetten voor hun omgeving. ONS welzijn werkt in de gemeenten Bernheze, Boekel, Landerd, Oss, Uden en Meierijstad.

## Omgaan met dementie

Bij voldoende aanmeldingen start op donderdag 24 oktober de cursus 'Omgaan met dementie' voor familieleden en mantelzorgers van mensen met (beginnende) dementie. Aan de orde komen onderwerpen als: Wat is dementie, wat zijn de oorzaken, wat zijn de symptomen?

**H**oe ga je ermee om als de persoon met dementie gaat veranderen? Wat zijn mogelijkheden voor de persoon met dementie? Hoe kan hij of zij zo lang mogelijk actief blijven? Waar kun je terecht voor zorg en hulp? Hoe verwerk je verdriet? Hoe zie je de toekomst? Daarnaast is er gelegenheid ervaringen uit te wisselen en elkaar te ondersteunen. De cursus bestaat uit zes bijeenkomsten. Na een half jaar wordt een terugkom-bijeenkomst georganiseerd. Eef Rubbens en Hetty van Amstel geven deze cursus. Zij werken bij ONS welzijn voor mensen met dementie en hun mantelzorgers, voor DementTalent en het Alzheimer Café in Oss.

### Waar en hoe laat?

- 🕒 24 en 30 oktober, 14, 21 en 28 november en 12 december van 13.30 tot 15.30 uur
- 📍 Ontmoetingscentrum 'Meteoor' Oude Litherweg 20
- € € 30,- inclusief cursusmap en koffie/thee.

### Info en aanmelding

- ☎ 088 - 374 2525 (Marloes Brouwer)
- @ [marloes.brouwer@ons-welzijn.nl](mailto:marloes.brouwer@ons-welzijn.nl)



**Albert Heijn**  
Sterrebos 2, Oss



**welkom**  
we hebben nieuwe openingstijden

Maandag: 08.00 – 21.00 uur	Vrijdag: 08.00 – 21.00 uur
Dinsdag: 08.00 – 21.00 uur	Zaterdag: 08.00 – 21.00 uur
Woensdag: 08.00 – 21.00 uur	Zondag: 10.00 – 20.00 uur
Donderdag: 08.00 – 21.00 uur	



## NAZOMERSE VOETKLACHTEN

**In de zomer lekker op uw platte slippers of slappe zomerschoenen lopen en er dan na de vakantie achter komen dat u vervelende voetklachten heeft opgelopen?**

De zomer leent zich goed voor het dragen van modieuze slippers en sandaaltjes. Maar het kan zijn dat je dat na de zomerperiode moet bekopen met voetklachten. Meestal denkt men dat deze klachten wel vanzelf weer overgaan als men betere schoenen gaat dragen. Zeker naar de winterperiode toe, als de schoenen steviger zijn.

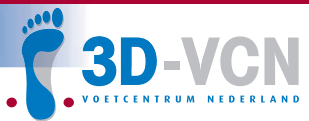
Helaas, niks is minder waar! U kunt verschillende klachten oplopen door het gebruik van verkeerd schoeisel. Klachten zoals stekende pijn in de voorvoet die uitstraalt richting de tenen, pijn onder de voetholte als u 's morgens opstaat of de grote teen die schever lijkt te gaan staan.



Dergelijke klachten kunnen binnen een dag ontstaan, maar zijn helaas niet binnen een dag weg. Vaak gaat men zelfs anders lopen om deze klachten te ontzien. Anders lopen leidt mogelijk weer tot nieuwe klachten elders in het lichaam. Extra klachten als gevolg.

De podotherapeuten van 3D-VCN kunnen u helpen om de ontstane klacht te verminderen door de aangedane structuur te ontlasten.

### Team 3D-VCN



#### Optimaal voetenwerk middels 3D CAD-CAM techniek sinds 2002

Het team van 3D Voetcentrum Nederland - Oss/Berghem vindt dat nog weinig mensen zich bewust zijn van wat de (sport)podotherapeut kan doen om de oorzaak van voetgerelateerde lichamelijke klachten weg te nemen. Via een maandelijkse column willen we een kijkje in onze wereld geven.



Jaap den Doop



Kris Seuren



Martin Konings

3D Voetcentrum Nederland – Oss (podotherapie den Doop en Konings)  
Molenstraat 70 (GHC Lievekamp) | 5341 GE Oss  
☎ 0412 - 623 625

3D Voetcentrum Nederland – Berghem  
Burg. van Erpstraat 4 (GHC IMRO-sana) | 5351 AW Berghem  
☎ 0412 - 623 625

[www.3d-vcn.nl](http://www.3d-vcn.nl)



## Cursus Voluit Leven

Veel mensen krijgen te maken met tegenslagen in het leven en het kan lastig zijn om hiermee om te gaan. Om deze reden is er een initiatief opgestart vanuit een wijkproject in Oss, namelijk de cursus 'Voluit Leven'. De cursus bestaat uit acht bijeenkomsten van twee uur en start op dinsdag 5 november van 9.00 tot 11.00 uur.

**D**oor middel van deze cursus leren mensen moeilijke dingen meer te accepteren zoals ze zijn, om juist de stap te kunnen zetten naar meer balans, nieuwe zin en meer momenten van geluk. De cursus is bedoeld voor iedereen die te maken heeft met pijnklachten, somberheid, vermoeidheid, onzekerheid, spanning, negatieve emoties, et cetera. Men moet inwoner zijn van de gemeente Oss. De cursusleiding is in handen van Oscar Boerboom (GGZ) en Annemieke Brinkman (psychologe). Bent u bereid om de stap te maken naar voluit leven? U bent van harte welkom!

### Voor meer informatie

@ [iemhof.pohggz@ziggo.nl](mailto:iemhof.pohggz@ziggo.nl)

☎ 06 -102 989 44



## Optreden Noud Bongers voor Zonnebloem

Op 9 september heeft Noud Bongers een geweldig optreden gegeven voor de Zonnebloem afdeling Ruwaard en Zuid.

**Z**onnebloem Ruwaard zoekt vrijwilligers. Iedereen heeft behoefte aan gezelligheid of een goed gesprek. Voor de mensen, niet zo goed ter been, is dit lastig te organiseren. Zonnebloem Ruwaard kan uitkomst bieden. Samen een kopje koffie drinken, gezellig bijpraten, een wandeling maken of een gezamenlijke hobby oppakken. Sprekt dit u aan of wilt u meer informatie, neem dan contact op met

@ [f.bijl-hooijmans@home.nl](mailto:f.bijl-hooijmans@home.nl) (Francien Bijl)

**V Creatief talent**

Ben jij iemand die van werken met verschillende stoffen, naald en draad helemaal vrolijk wordt, anderen wil en kan leren een naaimachine te gebruiken, jouw talent ook enthousiast kan overbrengen en één ochtend in de week gedurende een langere tijd beschikbaar is? Dan zijn wij op zoek naar jou! Als je iets doet voor ons, dan doen wij ook graag iets terug voor jou! In overleg mag je gratis gebruik maken van één van onze diensten. Bijvoorbeeld fietsreparatie, tuinonderhoud, een kleine klus in huis of opknappen van een oud meubelstuk.

**Contact/info:**

@ loes.vandenhurk84@gmail.com

**V SV Ruwaard zoekt speelsters voor het damesteam**

Door verhuizing en blessures is het damesteam niet meer volledig. Er mogen best speelsters bij komen. Ben jij die enthousiaste sportvrouw die op zondagochtend wedstrijden wil spelen en op woensdagavond wil trainen? Wacht dan niet langer! Bel!

☎ 06-52502388 (Michael Verhoeven)

☎ 06-51335980 (Kim Fransen)

Zij willen je graag informatie geven, maar aanmelden via de ledenadministratie de volgende url kan natuurlijk ook.

🌐 [www.svrwaard.nl/informatie/ledenadministratie](http://www.svrwaard.nl/informatie/ledenadministratie)

**A Wilt U ook wat meer bewegen omdat het gezond is en samendoen gezelliger is?**

Kom dan kijken bij ons enthousiast VROUWEN-GYMGROEPJE voor 50-plussers! Elke maandagavond van 19.00 tot 20.00 uur in de gymzaal van de Sonnewijser

**Voor informatie of aanmelden**

☎ 0412-637256 (Louise Dekkers)

**A Meezingavond**

Kom donderdag 14 november naar d'n lemhof in Oss. Dan is het weer een gezellige meezingavond barstens vol heerlijke muziek uit vroegere tijd en muziek van nu. Met het lemhof Combo met de beide zangeressen wordt het een spetterende avond!

📍 D'n lemhof, Sterrebos 35 in Oss

🕒 Aanvang 20.00 uur.

Zaal open om 19.30 uur.

€ gratis

**A Les kleding maken**

In Ons Huis van de Wijk wordt er iedere woensdagochtend om 10.00 uur een les kleding maken gegeven. Er is nog ruimte voor deelnemers. Deelname is gratis. Alleen dient u zelf stof mee te nemen.

**Contact/info:**

@ [petra.frissen@muzelinck.nl](mailto:petra.frissen@muzelinck.nl)

**A Nieuw vragenuur in Ons Huis van de Wijk**

Vanaf maandag 2 september is voor alle bewoners uit de Ruwaard een vragenuur in Ons Huis van de Wijk, Coornhertstraat 3. Iedere maandag van 14.00 tot 16.30 uur en iedere woensdag van 10.00 tot 12.00 uur. U kunt terecht met vragen over financiën, juridische zaken en persoonlijke problemen. Bijvoorbeeld het invullen van formulieren, hoe om te gaan met een schuldeiser, hulp bij ordenen van uw administratie, bezwaarschriften schrijven bij uitkeringen en arbeidsproblemen, advies bij een krap budget en aanvragen van toeslagen/wijzigingen, belastingzaken, enzovoort.

Twijfelt u of uw vraag past bij het vragenuur, kom dan toch. Vrijwilligers en professionals bieden een luisterend oor en gaan met u concreet aan de gang om te proberen uw vraag te beantwoorden. Ook kunt u iedere woensdagochtend tussen 09.00 uur en 11.00 uur terecht met vragen over o.a. zorg en welzijn, huishulp, sport en bewegen, activiteiten in de wijk en vrijwilligerswerk. We zien u graag binnenkort op een van onze vragenuren.



## AGENDA OKT/NOV 2019

<b>OKT</b> <b>14</b>	Alzheimercafé de Meteor 19.30 uur	<b>OKT</b> <b>25</b>	Bingo – Ons Huis van de Wijk 13.30 - 15:30 uur
<b>OKT</b> <b>16</b>	Ponydag, De Elzenhoek 13.00 -16.00 uur	<b>OKT</b> <b>27</b>	"Ruwaard in gesprek"- De Elzenhoek 11.00 uur
<b>OKT</b> <b>16</b>	Bingoavond Kidz- Taz, De Hille 20.00 uur	<b>NOV</b> <b>2</b>	Speelgoedbeurs Kidz-Taz Ons Huis van de Wijk
<b>OKT</b> <b>22</b>	Cursus 'Zorg de Baas' de Meteor 09.30 uur	<b>NOV</b> <b>5</b>	Start cursus 'Voluit Leven' 09.00-11.00 uur
<b>OKT</b> <b>23</b>	Cursus 'Omgaan met Dementie' de Meteor	<b>NOV</b> <b>7</b>	Start 'Gezellige avonden' City Life Church
<b>OKT</b> <b>24</b>	Cursus 'Omgaan met Dementie' de Meteor	<b>NOV</b> <b>8</b>	Bingo – Ons Huis van de Wijk 13.30 - 15:30 uur
<b>OKT</b> <b>25</b>	Voorlichtings bijeenkomst notariaat	<b>NOV</b> <b>14</b>	Liederentafel, d'n Iemhof 20.00 uur

*Van de meeste van bovenstaande activiteiten vindt u uitgebreide info elders in deze Rucreant of in de agenda op de website [www.rucrea.nl](http://www.rucrea.nl)*

### Vaste Activiteiten

#### Buurtsport

Dinsdag 15.00 – 16.00 uur  
Groenstrook tussen de  
Verdistraat en Wagenaarstraat

Woensdag 12.00 – 13.00 uur  
Schoolplein basisschool de  
Blinkerd

#### Vragen staat vrij, voor iedereen!

Vanaf september zijn er voor alle bewoners uit de Ruwaard vragenurtjes in Ons Huis van de Wijk, Coornhertstraat. Iedere maandag van 14.00 tot 16.00 uur. Ook kunt u iedere

woensdagochtend terecht tussen 09.00 uur en 11.00 uur voor vragen over o.a. zorg en welzijn, thuishulp, sport en bewegen, activiteiten in de wijk en vrijwilligerswerk.

#### Spreekuur Sociaal Raadslieden

Maandagmiddag  
15.00 – 16.00 in  
Ons Huis van de Wijk

#### Spreekuur Schuldhelpmaatje Oss

Elke maandag 19.30 – 20.30 uur in Ons Huis van de Wijk

### wij(k) de ruwaard

Deze wijkagenda wordt samengesteld op basis van de gegevens die wij als redactie binnenkrijgen. Als u een activiteit geplaatst wilt hebben in deze agenda, laat het ons weten! [rucreant@gmail.com](mailto:rucreant@gmail.com)

ONTVANG 15% KORTING! ACTIECODE: RUCREA2019

KAARTJE *Geluk*.NL  
Voor al je Geluksmomenten

Heesterseweg 13, 5386 KT Geffen | 073 534 07 18 | [info@kaartjegeluk.nl](mailto:info@kaartjegeluk.nl)

KAARTJEGELUK IS DE PERSOONLIJKE ONLINE KAARTJESWINKEL VAN [wihabo.nl](http://wihabo.nl)



**ZOTTE  
ZATERDAG**

**EXTRA\*  
KORTING  
OP DIESEL/BENZINE/LPG**

(\*Op basis van de DK brandstof adviesprijs. Deze korting vervangt de huidige korting)

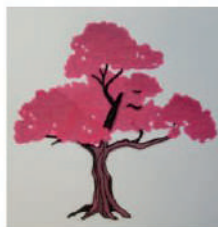
**Nu ook op  
DONDERDAG**

Altijd goedkoop tanken!  
**HESCHEWEG 223 OSS**



**AEON Fysiotherapie**

- Fysiotherapie
- Ontspanning
- Acupressuur
- Oedeemtherapie



**Kersenboom Acupunatuur**

Opaalweg 94, 5345 SB OSS T: 0412-760410  
E: [aeonfysio@gmail.com](mailto:aeonfysio@gmail.com) I: [www.aeonfysio.com](http://www.aeonfysio.com)

Voor online friet bestellen

**De Carrousel**



**WWW.AFHAALFRIET.NL**