



**BUURTSPORT**  
pagina 5

**PRAKTISCH  
ALLES GROEN**  
pagina 6

**CURSUS EHBO**  
pagina 8

**STOPTOBER**  
pagina 10

## “Samen maken we iets moois ...”

Op zaterdag 28 september wordt het SlowCarePad geopend, een prachtig speelpad tussen Slowcare, Potgieterstraat en Tollensstraat. Een oud pad werd in ere hersteld, een pluim voor alle initiatiefnemers!

**V**roeger speelden daar mijn eigen kinderen, nu kom ik er met mijn kleinzoons. Dezelfde plek, dezelfde uitdaging van klimmen, vallen en opstaan, telkens weer opnieuw. Maar het pad heeft nu veel extra's, er is echt rekening gehouden met de wensen en mogelijkheden van spelende mensen. Kinderen, maar ook de bewoners van het Elzeneindhuis. Zo ontmoeten verschillende werelden elkaar in het spel. Voor de vakantie schreef ik over ruimte: bewegingsruimte, ruimte in denken, ruimte voor nieuwe ideeën. Nu gaat het over speelruimte voor alle leeftijden en ieders aanleg. Met elkaar gaven heel veel initiatiefnemers elkaar de ruimte om er iets moois van te maken, en zorgden zo letterlijk voor speelruimte.

*Peter Krop*

### Vooraankondiging “Ruwaard in gesprek” 27 oktober

“Ruwaard in gesprek” is een gezamenlijke presentatie van alle activiteiten en projecten die door de brede samenwerking in de Ruwaard ontstaan zijn.

**D**e afgelopen paar jaar is door gezamenlijke inspanning veel nieuwe energie vrijgekomen. Dit leidde tot een breed aanbod. Maar wist u dit, doet u al mee, of wilt u daar meer over weten? We willen de resultaten graag delen met alle wijkbewoners, dus ook met u. En zoals de titel al aangeeft, we willen hierover met u in gesprek. We laten dingen zien, we gaan in gesprek, we gaan dingen uitproberen, we gaan verzinnen, uitdagen en spelen.

#### Schrijf vast in uw agenda:

zondag 27 oktober, van 11.00 – 15.00 uur  
kinderboerderij de Elzenhoek.

*Dit is een activiteit van de Rucrea*

# Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard voor en door Ruwaardbewoners. Verschijnt maandelijks, behalve in juli en augustus, in een oplage van 6400 exemplaren.

## Rucreant Redactie

**Eindredactie:** Simone van Velzen en Peter Krop

## Medewerkers en

**correspondenten:** Jan Boon, Fred van Tongeren, Nico Broers, Willemien van Rossum, Adri de Ruijter, Arlieneke Ouweland, Atie Muurmans, Annie van den Bosch

@ rucreant@gmail.com

## DB-Rucrea

Peter Krop

@ voorzitterrucrea@gmail.com

Paul van Boxtel

@ secretarisrucrea@gmail.com

Kees van Vliet

@ penningmeesterrucrea@gmail.com

## Opmaak & vormgeving

Mark van der Wal

@ mark@creativekingdom.nl

## Social media (Vacature)

@ socialmedia.rucrea@gmail.com

## Webbeheerder

Sjaak Clappers / Fred van Tongeren

@ webmaster.rucrea@gmail.com

## Advertenties

Paul van Boxtel

@ rucreant@gmail.com

0412 - 63 54 53

## Bezorgcoördinator

Ton Bax

@ tonentoo@home.nl

0412 - 64 21 10

Da Costastraat 45

## Wijkraad

Elly Slegtenhorst

@ wijkraadruwaard@gmail.com

## Wijkagent de Ruwaard

Niels de Lange,  
Sandra de Veer

@ niels.de.lange@politie.nl

@ sandra.de.veer@politie.nl

@WA\_Ruwaard

wijkagenten\_ruwaard

## Sociaal Team Ruwaard

Aanmeldingen bel: 14 0412 (keuze 1)

@ bart.hoes@ons-welzijn.nl



In memoriam Mariska van Hoorn - van der Schoot

Tot ons grote verdriet hebben wij op 28 juni jl. afscheid moeten nemen van onze collega Mariska van Hoorn-van der Schoot.

In de korte tijd dat zij lid was van wijkraad Ruwaard heeft zij veel betekent voor ons en voor de wijk De Ruwaard, zoals de buurtpreventie. Met haar enthousiasme, haar energie, haar vrolijkheid, haar opgewektheid, en haar positieve opstelling was zij van grote waarde voor onze wijk en voor ons in de wijkraad. We verliezen in haar een bijzonder mens. Een gepassioneerd lid van de wijkraad. Een goede vriendin. Voor de strijd die zij geleverd heeft, hebben wij diepe bewondering. - *Wijkraad Ruwaard*

## Kerstmarkt in de Ruwaard, wel vroeg, maar alvast een oproep!

Op zondag 22 december gaat deze plaatsvinden in d'n lemhof en in de Spil van Serviceflat Sterrebos, van 11.00-16.00 uur.

Voor deze kerstmarkt zijn we op zoek naar standhouders met leuke, mooie en gezellige producten voor de feestdagen. We nodigen u van harte uit u hiervoor aan te melden. We horen dan graag wat u wilt verkopen en hoeveel ruimte u hiervoor nodig heeft. De kerstmarkt wordt georganiseerd i.s.m. de wijkraad Ruwaard, BrabantWonen, wijkstichting Rucrea, wijkcentrum d'n lemhof, ONS welzijn en BrabantZorg.

### U kunt zich aanmelden bij

0412 - 66 80 00 (Harmon van der Lee)

@ harmon.vanderlee@brabantzorg.eu



Like, volg en reageer:  
[www.rucrea.nl](http://www.rucrea.nl)

VOLGENDE KOPIJ INLEVERDATUM  
VRIJDAG 27 SEPTMEBER 2019 (12:00 UUR)

Redactionele richtlijnen: Berichten van lezers, instellingen en/of verenigingen die betrekking hebben op, of van belang zijn voor de Ruwaard en zijn bewoners, zijn van harte welkom. De redactie behoudt zich het recht artikelen en beeldmateriaal aan te passen/in te korten. Aangeleverde artikelen zijn bij plaatsing eigendom van de Rucreant.

## Inbraakpreventie, een taak voor allen!



Beste wijkbewoners, Maandag 23 september is er weer een preventieavond in de wijk. Zoals ieder jaar proberen we ook dit jaar een informatieve avond te organiseren. Zoals de naam al aangeeft zetten we in op preventie, want alles wat we kunnen voorkomen is mooi meegenomen. Toch zit er een presentatie in de avond die voor velen niet valt in de categorie voorkomen. Ons inziens is dat anders...

- 19.00 uur** inloop zaal 1 d'n lemhof Sterrebos 35
- 19.30 uur** presentatie meld misdaad anoniem
- 20.30 uur** presentatie (woning) inbraak preventie
- 21.30 uur** De avond zal rond deze tijd eindigen.

Er wordt nog steeds regelmatig ingebroken in de wijk. In bijna alle gevallen had de inbraak voorkomen kunnen worden door goed hang en sluitwerk en door het juiste gebruik daarvan. Om die reden is er deze avond ook de mogelijkheid om een afspraak te maken met een bedrijf voor een adviesgesprek aan huis. Al met al is er veel informatie te halen.

**‘Samen werken we aan een veilige en leefbare wijk’**

Tot ziens op 23 september 2019  
Wijkraad, wijkstichting en de wijkagenten.

VERRASSEND VERTROUWD

WINKELCENTRUM  
**DE RUWERT**

fysiotherapie | manuele therapie | medische fitness

**praktijk deruwaard**

0412-631345

Schaepmanlaan 61 • Oss • [www.praktijkderuwaard.nl](http://www.praktijkderuwaard.nl)

## Gezocht: Bezorgcoördinator voor de Rucreant

Beste wijkbewoners, Al vele jaren ontvangt u 10 keer per jaar ons wijkblad de Rucreant. Een team van vrijwilligers maakt dit blad voor u en bezorgt het bij u thuis. Omdat onze huidige bezorgcoördinator i.v.m. andere bezigheden gaat stoppen zijn wij op zoek naar een vrijwilliger die deze taak wil overnemen.

### Waar gaat het om?

10 x per jaar brengt onze drukker de Rucreant bij u thuis. U verdeelt deze en bezorgt ze bij onze 7 wijkcoördinatoren. Zij zorgen ervoor dat de juiste aantallen bij onze bezorgers komen. Het zou ook fijn zijn als u het bezorgersbestand wilt bijhouden. Voor uw onkosten ontvangt u een vergoeding. Met vriendelijke groet, Paul van Boxtel, Secretaris Wijkstichting Rucrea

### Heeft u interesse neem dan s.v.p. contact op via:

- @ [secretarisrucrea@gmail.com](mailto:secretarisrucrea@gmail.com)
- ☎ telefoon: 635453

Hondentrimsalon  
**„Bella Perro”**

Jolanda Schoenmakers  
Amelsestraat 32  
5343 NA Oss  
Tel. 0412 45 63 63  
E-mail: [hondentrimsalonBellaPerro@gmail.com](mailto:hondentrimsalonBellaPerro@gmail.com)  
Website: [www.BellaPerro.nl](http://www.BellaPerro.nl)



**112 daar  
vang je  
hoeven mee**

*De wijkagent schrijft:*

## Melden bij 112 of 0900-8844?

Wij merken dat wij regelmatig melding krijgen via Messenger of Facebook. Wij vinden het fijn dat wij op deze manier meldingen krijgen en zo contact hebben met elkaar.

**M**aar wij zijn niet altijd aanwezig, waardoor het wel eens voorkomt dat er met een melding niets gedaan is. Dit is jammer en soms voor beide een gemiste kans. Het komt vaak voor dat mensen 0900-8844 bellen terwijl ze beter 112 hadden kunnen bellen. Bij 0900-8844 is er vaak een redelijk lange wachttijd. Dit nummer is er voor problemen, die we niet meteen hoeven aan te pakken. De collega's op de meldkamer van dit nummer horen uw klacht aan en proberen direct te helpen en door te verwijzen als dat noodzakelijk is. Zijn er meldingen waarvoor de politie direct moet komen, dan schakelen ze door naar onze meldkamer. Het kan dus enige tijd duren voor een melding bij ons aankomt. Het is belangrijk dat u even nadenkt welk nummer u gaat bellen. Hoeft uw melding niet meteen te worden aangepakt, bijvoorbeeld overlast van een blaffende hond, dan is 0900-8844 prima. Maar is snel ingrijpen noodzakelijk, bijvoorbeeld een groepje jeugd die een vernieling pleegt in een speeltuintje, dan belt u 112. Ben dus vooral niet bang om 112 te bellen. Een ander punt is "de jeugd die overal en altijd staat te dealen..." Dat is zeker niet het geval. Veel jeugd en jong volwassenen zoeken elkaar op. Ze staan of zitten in een auto gewoon te socializen en drinken wat. 9 van de 10 keer is er dan ook helemaal niets aan de hand. Indien er een jeugdige is die dit leest wil ik die uitnodigen daar eens een stukje over te schrijven, zodat er wat meer wederzijds begrip ontstaat. Als u wel een echte deal ziet, aarzel dan niet en maakt direct melding (112). Dit geeft ons mogelijkheden/ bevoegdheden om te controleren en door te pakken.

*Niels en Sandra, wijkagenten Ruwaard*

**wij(k) de ruwaard**

## Ons Huis van de Wijk

### AANKONDIGING: 'VRAGENUURTJE IN ONS HUIS VAN DE WIJK'.

Vragenuurtje elke maandag voor alle bewoners uit de Ruwaard. Tijdens dit vragenuurtje, van 14.00 tot 16.00 uur, kunt u al uw vragen stellen over o.a. financiële en juridische zaken.

#### Waarvoor kunt U terecht:

- Hulp bij het invullen van formulieren;
- Hoe om te gaan met een schuldeiser;
- Hulp bij ordenen van uw administratie;
- Bezwaarschriften helpen schrijven of samen even bellen;
- Advies bij een krap budget;
- Aanvragen van toeslagen en wijzigingen.

#### En verder

Twijfelt u of uw vraag past bij dit vragenuurtje, aarzel niet en kom gewoon eens langs in Ons Huis van de Wijk, Coornhertstraat 3. Vrijwilligers en professionals die aanwezig zijn bieden een luisterend oor en proberen uw vraag te beantwoorden. U komt toch ook, we zien u graag op ons vragenuurtje. Geen kosten wel een kop koffie of thee.

#### Bingo

Vrijdag 20 september. Entree €3,-, koffie en thee gratis.  
In oktober: vrijdagen 11 en 25 oktober.  
Telkens van 13.30 tot 15.30 uur.

#### De naailes is weer begonnen.

- 🕒 Elke woensdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur.  
Onder leiding van docent Pim Frissen.

### Fysiotherapie FysiOss

Manueel therapie

Dry-needling

Mckenzie

Oedeemtherapie

Elastische kousen

Podologie

Claudicatio

Voetfysiotherapie



van Anrooijstraat 15c  
Leeuwerikstraat 25a  
Oss 0412-623673  
www.fyssiOSS.nl



## Beste wijkbewoners,

Het Sport Expertise Centrum wil alle wijkbewoners ook dit schooljaar weer uitdagen tot bewegen!

Gerald daagt jullie dit schooljaar uit om te bewegen. Gerald, stelt zich aan jullie voor:

Ik ben Gerald en ik ben sinds een aantal weken begonnen als combinatiefunctaris bij het SEC. Ik geef de gymlessen op de Elzeneind, de Blinkerd, en op de vrijdagmiddag geef ik ook groep 1,2 en 3 les op de Hertogin Johanna school. Naast de gymlessen ben ik op dinsdag te vinden van 15.00 – 16.00 uur bij de groenstrook in de Ruwaard (tussen de Verdijkstraat en Wagenaarstraat) en op woensdag 12.00 – 13.00 uur op het schoolplein van Basisschool de Blinkerd (Troelstrastraat 13) om Buurtsport te verzorgen. Tijdens de Buurtsport kan je mee komen doen aan verschillende vormen van sport en spel. De afgelopen twee weken heb ik met een aantal jongens en meisje uit de wijk kennis gemaakt. We hebben samen een balletje getrapt, getennist, en over de bomen gelopen. Ik hoop snel meer van jullie te zien op het veldje en/of het schoolplein van de Blinkerd (ook als je hier niet op school zit ben je van harte welkom), zodat we samen lekker buiten kunnen spelen. Wat is er nu leuker dan samen lekker te spelen en lekker je energie kwijt te kunnen in de frisse buitenlucht? Meedoen is voor alle kinderen uit wijk gratis en vrijblijvend! Tot snel!

**Gerald de Poot**

@ gerald@sport-expertise-centrum.nl



**BUURTSPORT**  
Lekker gratis bewegen in de wijk!

Scan de QR code om te zien waar en wanneer de Buurtsport plaatsvindt!


[/sportexpertisecentrum](https://www.facebook.com/sportexpertisecentrum)  
[/sec\\_oss](https://twitter.com/sec_oss)  
[/sportexpertisecentrum](https://www.instagram.com/sportexpertisecentrum)

**Fantastival**  
IT'S A CIRCUS 2019

**ZONDAG 15 SEPTEMBER 12:00-17:00 UUR CENTRUM OSS**

www.fantastival.nl

Groene Engel  
WEEKLAB REGIO OSS  
Dat is... Oss  
WWE BINK

**Autobedr. VAN BERKOM**

Orlando di Lassostraat 8- 5344 AC Oss.  
T: 0412- 622212. E-mail: berk-oss@online.nl

Heeft  voor de klanten.

- \* Voor alle merken auto's.
- \* Gespecialiseerd in Toyota/ Japanse auto's.
- \* APK keuringen.
- \* Schaderegelingen.
- \* Ruitreparatie.

## Praktisch alles Groen!

Het idee draagt bij aan:



- Meer groen in de buurt. Denk aan biodiversiteit, insecten en vogels.
- Minder tegels en dus meer ruimte voor regenwater.
- Meer sociale verbinding, gezelligheid en contact tussen buurtgenoten.
- Doe het samen! Meer inbreng van buurtgenoten, is meer kans op winnen.
- Laat ons zien dat er draagvlak is voor het idee in de buurt.

**D**enk bij het indienen van een plan aan wat er moet gebeuren, wie wat doet en hoeveel het ongeveer kost. Ook zijn foto's, een video of gebiedskaarten gewenst als visualisatie van het plan.



Attentie Buurtpreventie

## Buurtpreventie-Ruwaard

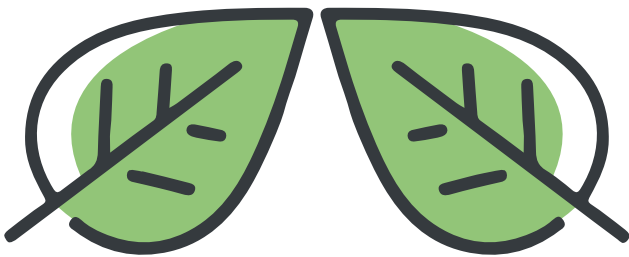
Het is altijd even omschakelen na de zomerstop om weer in het dagelijkse ritme te komen. Dit jaar valt het extra zwaar. We hebben in juni helaas afscheid moeten nemen van Wijkraadslid Mariska van Hoorn, medeoprichtster van de Buurtpreventie-Ruwaard. Haar enthousiasme bracht mensen in beweging. Tijdens haar afscheidsdienst is er door een delegatie van alle preventieteams een erehaag gevormd.

**W**e hebben de afgelopen maanden niet stilgezeten en met de inzet van extra surveillancerondes is er hard gewerkt om onze wijk veilig door de zomervakantie te loodsen. De kracht van preventie is gezien worden! Om de preventieteams sterker te maken is de Preventiebus ingezet in de buurten Wagenaarstraat e.o. en de Van Hogendorpstraat-West. Omliggende buurten hebben assistentie verleend en zijn met bewoners in gesprek gegaan. Met succes, beiden hebben leden erbij gekregen zodat de loopfrequentie gewaarborgd wordt. I.s.m. onze wijkagenten Niels en Sandra hebben we meegewerkt aan het project CAMERA IN BEELD. Alle wijkbewoners met een beveiligingscamera zijn benaderd met de vraag of ze deze willen aanmelden bij de Politie. Deze kan niet meekijken, maar wél beelden opvragen indien gewenst. Hier is massaal gehoor aan gegeven en er is al regelmatig gebruik van gemaakt.

Let wel, er zijn inbraken gepleegd door openstaande ramen. Daar kan de buurtpreventie niet tegenop. Dus bij vertrek; ramen dicht, deur op slot! Geef ze geen kans!

praktisch alles groen!

jouw buurt door de groene bril



Maak kans op 15.000 euro  
met jouw ontwerp!

Jouw buurt door de groene bril

Heb jij een idee om samen met je buurtgenoten, de wijk waarin je woont nóg mooier, leuker, beter en leefbaarder te maken? En wil je jullie gezamenlijke ontwerp werkelijkheid laten worden? Dien dan je idee in vóór 1 oktober 2019; de beste ideeën maken kans op een voucher tot wel 15.000 euro!

Meer weten over deze ontwerpwedstrijd?  
[www.praktischallesgroen.nl](http://www.praktischallesgroen.nl)

## Opening SlowCarePad op 28 september

Na veel klusdagen komt het einde in zicht en krijgt het Slow Care Pad steeds meer gestalte. We zijn alle mensen die hierbij geholpen hebben daar dan ook erg dankbaar voor. Er worden nog wel enkele speeltoestellen geplaatst, maar we gaan het pad op 28 september openen.

**D**e officiële opening zal rond half 11 plaatsvinden bij het begin van het pad naast Slow Care (het pad loopt vanaf hier in de richting van de Da Costa straat). Er worden tijdens het openingsfeest langs het pad diverse activiteiten georganiseerd. Dus graag tot zaterdag 28 september.

### Iedereen is van harte welkom

🕒 28 september van 10.00 uur tot 14.00 uur



## Wereldvrouwen Oss

WereldVrouwen Oss wil graag meer vrouwen, die uit andere landen naar Nederland gekomen zijn, uitnodigen voor hun wekelijkse multiculturele bijeenkomsten. De ochtenden zijn op vrijdag van 10.00 -11.30 uur in wijkcentrum d'n Iemhof. Loop eens binnen. Koffie en thee staan klaar!

**D**e WereldVrouwen doen veel samen: zingen, praten, lachen, lunchen, picknicken, bezoeken binnen en buiten Oss (Moskee, Hindoestaanse Tempel, rondleiding Kringloop) en nog veel meer.

### Interesse?

- 🌐 [www.wereldvrouwenoss.nl](http://www.wereldvrouwenoss.nl)
- @ [wereldvrouwenoss@gmail.com](mailto:wereldvrouwenoss@gmail.com)
- ☎ (0412) 624924 (Alaide Helmijr)

*Slowcarepad wordt mede mogelijk gemaakt door:*



**VSBfonds,**  
iedereen doet mee



Stichting  
**SLOWCAREPAD**

**wij(k) de ruwaard**

## Cursussen EHBO en AED

Een ongeluk zit in een klein hoekje! Weet jij wat je kan doen als er iets gebeurt? Met een EHBO opleiding volgens de nieuwste richtlijnen van het Oranje Kruis ben je op de meest voorkomende situaties goed voorbereid, waardoor je weet wat je moet doen.

**E**EHBO BergOss wil in het najaar starten met een nieuwe opleiding in Ons Huis van de Wijk. Wat zijn hiervoor de eisen? Goede gezondheid, je moet op je knieën kunnen zitten, je bent minimaal 12 jaar oud en je vindt het leuk om anderen te helpen. Het minimum aantal deelnemers zal 6 personen bedragen. Lestijden en lesdagen kunnen in overleg met de deelnemers worden vastgesteld, waarbij de woensdagavond de voorkeur heeft. Wil je meer informatie over deze jonge, gezellige EHBO vereniging, mail dan naar [ehbobergoss@gmail.com](mailto:ehbobergoss@gmail.com) voor meer informatie! Je ziet steeds vaker een AED in het straatbeeld. Wil je weten hoe jij iemands leven hier mogelijk mee kunt redden? Volg dan een Reanimatie en AED training via EHBO BergOss. Deze trainingen worden op inschrijving verzorgd in Ons Huis van de Wijk. Onkosten bedragen 35 euro, inclusief lesmateriaal, koffie en/of thee en een leuke, leerzame avond. Vaak kun je deze kosten vergoed krijgen via je aanvullende zorgverzekering.

### Wil je meer informatie

@ [ehbobergoss@gmail.com](mailto:ehbobergoss@gmail.com)?

🌐 Aanmelden kan via:

[www.hartstichting.nl/nl-nl/cpr/partner/4991](http://www.hartstichting.nl/nl-nl/cpr/partner/4991)



## Help ontslagen! Recht op een vergoeding?

Als u wordt ontslagen of als uw arbeidscontract binnenkort eindigt, heeft u mogelijk recht op een financiële vergoeding: een transitievergoeding. Om in aanmerking te komen voor deze vergoeding, dient u aan twee basisvoorwaarden te voldoen.

**A**llereerst dient u minimaal twee jaar in dienst te zijn geweest bij uw huidige werkgever. Daarnaast is vereist dat het initiatief om het dienstverband te beëindigen of niet voort te zetten bij uw werkgever ligt. Mogelijk voldoet u wel aan deze basisvoorwaarden, maar heeft u alsnog geen recht op een transitievergoeding.

Bijvoorbeeld wanneer u ernstig verwijtbaar heeft gehandeld. Indien u in aanmerking komt voor een vergoeding, is de hoogte hiervan afhankelijk van uw salaris, het aantal jaren dat u in dienst bent geweest en andere factoren. De eerste tien dienstjaren bouwt u een transitievergoeding op ter grootte van 1/3 van uw bruto maandsalaris per jaar. Over de daaropvolgende dienstjaren geldt een opbouw van 1/2 bruto maand-salaris per jaar. Heeft u naar aanleiding van deze column nog vragen of heeft u andere juridische vragen, komt u dan gerust langs op een van onze inloopspreekuren. De actuele openingstijden vindt u op onze website [www.rechtswinkeloss.nl](http://www.rechtswinkeloss.nl). Daarnaast kunt u onze Facebook-pagina liken om op de hoogte te blijven van Rechtswinkel Oss.

*Deze column is geschreven door Dilara Okumus. Dilara is student Nederlands Recht aan de Radboud Universiteit.*

[www.rechtswinkeloss.nl](http://www.rechtswinkeloss.nl)

rechtswinkel  
OSS





**Ben jij een ruwe bolster blanke pit?**



Niet lullen maar poetsen. En heb jij VISSEN als hobby? Ben jij een volwassen man zonder veel tekst maar wel met begrip en duidelijkheid, dan zoek ik jou! Mijn nieuwe hobby is vissen en ik (energieke jongen, 2007) zoek iemand die mij dit in het weekend wil leren. Door mijn ADHD en achterstand zoek ik een stevig persoon. Ben jij mijn VISMAAT?!

**Meer weten?** Reageer dan naar Blink vrijwilligerswerk

☎ 06 1450 0615 (Ria de Vent)  
 @ ria.devent@ons-welzijn.nl



**“Wie zijn jullie?”**

Will Segers woont in de Ruwaard. Ik ontdekte een creatieve vrouw bij wie samenwerken op het lijf is geschreven; vooral met kwetsbare mensen. Zij ziet haarscherp hoe waardevol mensen zijn als ze aan iets groots mogen deelnemen. En dus betreft ze hen bij muziek, verhalen, toneel, en musical. Will komt uit Alphen (bij Tilburg) en heeft 20 jaar in het speciaal onderwijs gewerkt. Ze heeft leermethodes bedacht waardoor haar leerlingen vooruit konden komen in het leven.

In Oss is zij secretaris van ‘Het Maaslands Operette en Musical Gezelschap’ of kort “Het Maaslands”. Door o.a. de verhalen van de leden, is door de regisseur Gerda Klievink en de dirigent+pianist Rein Boeijen een musical met ± 20 liedjes ontstaan. Optreden 21 en 22 maart 2020 in de Lievekamp in de Rabozaal. Dit jaar werkt ze ook met KBO-Brabant aan de theatervoorstelling “De weg naar vrijheid” die in september en oktober 2019 in vele plaatsen in Brabant wordt opgevoerd. Dan is het 75 jaar geleden dat grote delen van Brabant werden bevrijd. Geschreven door Henny Lenkens. Uit 9 plaatsen doen KBO-groepen mee. Zo werkt toneelgroep “Durf te Spelen” samen met de KBO-groep Vinkel. Ook mensen die nooit eerder toneel hebben gespeeld worden aangemoedigd. Eva Geelen helpt daarbij. De volwassenen spelen de verhalen, en jongeren wisselen die scènes af met dans. Waarom? “Omdat het doorgeven van de geschiedenis aan onze jongeren erg belangrijk is.”

In Oss wordt het stuk gespeeld op zondag 24 november in de Jozefkerk om half 3.

**Wandelroute**  
**Hartje Ruwaard**  
 VERBINDEN, ONTMOETEN, BELEVEN & BEWEGEN

**Beleef en ontdek onze wijk met deze interactieve wandelroute!**

Volg de hartjes op de paaltjes en scan onderweg de QR-codes met je smartphone. Geen smartphone? Geen probleem! De informatie over de route en een boekje zijn terug te vinden op [www.sport-expertise-centrum.nl](http://www.sport-expertise-centrum.nl)

Achter de QR codes vind je:

- Bewegkaarten voor alle leeftijden
- Gedichten over de wijk
- Historische foto's
- Informatie over belangrijke punten in de wijk

Het begin- en eindpunt van de wandelroute bepaal je zelf.

Voor alle leeftijden | Rolstoel-toegankelijk | Totale lengte route 4,5 km | Scan de QR-code met je smartphone | Volg de Hartjes



## Wil jij ook graag stoppen met roken?

En kun je daar wel wat hulp bij gebruiken? Doe mee met Stoptober; 28 dagen niet roken in oktober. Meer dan een kwart miljoen mensen hebben de afgelopen jaren al succesvol meegedaan. En wat zij kunnen, kan jij ook!

**G**a vanaf 6 september naar [stoptober.nl](http://stoptober.nl) en schrijf je in. Maak gebruik van alle gratis hulp die Stoptober te bieden heeft. Het gratis Stoptober magazine is vanaf 6 september te krijgen bij Kruidvat. Kijk op de sociale media van Stoptober en lees daar elke dag leuke tips en weetjes. Op [stoptober.tv](http://stoptober.tv) vind je allerlei inspirerende filmpjes over Stoppen met roken. Extra hulp in jouw buurt vind je op [stoptober.nl](http://stoptober.nl).

**Pak deze kans en meld je aan op [stoptober.nl](http://stoptober.nl)!**  
Stoppen doen we samen.

**Wij doen ook mee aan Rabo ClubSupport!**

En jouw stem is geld waard.  
Vanaf 27 september kun je op ons stemmen.

Ontdek hoe op [Rabobank.nl/clubsupport](http://Rabobank.nl/clubsupport)



Stichting  
**SLOWCAREPAD**



## HOUDT UW STEMMEN IN DE RUWAARD EN STEM OP ONS

Met Rabo ClubSupport investeren we als coöperatieve bank een deel van onze winst in lokale clubs en verenigingen. Rabobank Oss Bernheze stelt dit jaar € 300.000,- beschikbaar.


**A**ls lid Rabobank Oss Bernheze kun je vanaf 27 september tot en met 11 oktober stemmen op jouw favoriete vereniging of stichting. Elke stem telt! De waarde van een stem wordt bepaald door het totaal beschikbare bedrag van € 300.000,- te delen door het aantal uitgebrachte stemmen. Wij ontvangen het aantal op ons uitgebrachte stemmen maal het bedrag dat een stem waard is.

## 75 jaar vrijheid Oss

Oss is 75 jaar geleden bevrijd, op 19 september 1944. We vieren dat we sindsdien weer in vrijheid leven.

Met evenementen zoals de Liberation Obstacle Run (12 tot 17 september) en Market Garden, een tentoonstelling, verschillende lezingen, voorstellingen en een wandeling. Cadetten uit Canada komen speciaal over uit Halifax (Canada) en vertellen hun verhaal over de bevrijding. Voor scholieren in Oss is het project 'Veteranen in de klas'.

### Kijk voor het hele programma op

 [www.datisoss.nl/75-jaar-vrijheid-oss](http://www.datisoss.nl/75-jaar-vrijheid-oss)

## Doe mee aan de Nationale Duurzame Huizen Route


Veel mensen willen aan de slag met het energiezuinig maken van hun huis, maar waar begin je? Een verhaal van iemand uit de buurt helpt daarbij.

Op zaterdag 2 en 9 november is het weer de Nationale Duurzame Huizen Route. Dan openen in het hele land huiseigenaren hun deuren. Een unieke kans voor iedereen die zelf aan de slag wil gaan met duurzaam bouwen en wonen. Heeft u een huis met bijvoorbeeld een warmtepomp, geïsoleerd, natuurlijke materialen gebruikt of zonnepanelen? En wilt u

dit aan anderen laten zien en erover vertellen? Doe mee! Bezoekers horen ervaringen uit de eerste hand en ontdekken dat energiezuinig wonen ook voor meer comfort zorgt.

Huiseigenaren die mee doen op zaterdag 2 en 9 november ontvangen als blijk van waardering een bedankje en maken kans op een weekend weg.

### Aanmelden:

 [www.duurzamehuizenroute.nl/aanmelden](http://www.duurzamehuizenroute.nl/aanmelden)

## Geef uw mantelzorg een cadeau!

Ontvangt u mantelzorg en wilt u diegene bedanken? Dan kunt u een mantelzorgcompliment aanvragen bij de gemeente. Het mantelzorgcompliment is een VVV-cadeaukaart van € 50 die u zelf aan uw mantelzorgger geeft.

U kunt als inwoner van de gemeente Oss één mantelzorgcompliment tot en met 31 december 2019 aanvragen via [www.oss.nl/mantelzorgcompliment](http://www.oss.nl/mantelzorgcompliment)

**Geen internet?** Dan kunt u een papieren aanvraagformulier ophalen bij de publieksbalie in het gemeentehuis, Raadhuislaan 2 in Oss.

## Gratis cursus 'Omgaan met geld'



Op vrijdag 20 september 2019 start de gratis cursus 'Omgaan met geld'. Wilt u graag zelf uw administratie en financiën bijhouden? Maar lukt het niet om uw papieren op orde te krijgen of te houden? Weet u niet waar uw geld blijft? Wilt u graag meer weten over toeslagen van de belastingdienst? Hebt u vragen over overstappen naar een andere ziektekostenverzekering? Of hebt u andere vragen over uw financiën?

Dan is de gratis cursus 'Omgaan met geld' iets voor u! De cursus wordt gegeven door een docent van IVIO-opleidingen voor inwoners van de gemeente Oss.

**Wanneer:** vanaf vrijdag 20 september, 10 vrijdagen. Van 13.00 uur tot 16.00 uur. Tijdens de herfstvakantie zijn er geen lessen.

**Tijd:** 13.00 uur tot 16.00 uur.  
Waar: Muzelinck, Raadhuislaan 18, 5341 GM Oss.

### Aanmelden of vragen?

 [wieducatie@oss.nl](mailto:wieducatie@oss.nl)  
 14 0412 (Geertje Ruijs)



Café Brein Uden en Oss

## NAH: de onzichtbare gevolgen

Dit thema staat centraal tijdens Café Brein op maandagavond 16 september in Uden en dinsdagmiddag 17 september in Oss. Café Brein is een trefpunt voor mensen met een niet-aangeboren hersenletsel (NAH), mantelzorgers, partners, familieleden, vrienden en professionals. NAH kan bijvoorbeeld ontstaan na een beroerte, ongeval, hersentumor of reanimatie. Kijk voor meer informatie op: [www.nahnobrabant.nl](http://www.nahnobrabant.nl).

**M**ensen met een niet aangeboren hersenletsel krijgen vaak te maken met zichtbare, maar ook met onzichtbare gevolgen die hun dagelijks leven beïnvloeden. Tijdens Café Brein zal Hans van Dam (docent en consultant hersenletsel, neurologisch verpleegkundig specialist en publicist) een lezing geven over een veranderd leven door o.a. onzichtbare gevolgen van niet aangeboren hersenletsel. Welke invloed hebben deze gevolgen op het welzijn en dagelijks functioneren van mensen met NAH, maar ook voor hun naasten? We nodigen u uit om te komen luisteren en/of mee te praten in Uden of in Oss. Vanwege het toenemend aantal bezoekers van Café Brein willen we vragen of u zich wilt aanmelden en aangeeft met hoeveel personen u komt. Aanmelden kan tot uiterlijk 9 september. Voor de bijeenkomst in Uden kunt u zich aanmelden door een e-mail te sturen naar: [secretariaatthuiszorg@pantein.nl](mailto:secretariaatthuiszorg@pantein.nl)

Voor de bijeenkomst in Oss kunt u zich aanmelden door een e-mail te sturen naar: [CafeBreinOss@ons-welzijn.nl](mailto:CafeBreinOss@ons-welzijn.nl) Café Brein Uden is op maandag 16 september van 19.30 - 21.30 uur (zaal open om 19.00 uur) in Muzerijk, Klarinetstraat 4, 5402 BE Uden.

Café Brein Oss is op dinsdag 17 september van 14.00 – 16.00 uur (zaal open om 13.30 uur) in wijkcentrum Metoor, Oude Litherweg 20, 5346 RT Oss.

In Café Brein worden wisselende onderwerpen besproken in een open en ontspannen sfeer. Het accent ligt op contact, erkenning en voorlichting. Een plek waar je niet steeds hoeft uit te leggen wat er aan de hand is. Vrijwilligers organiseren Café Brein samen met SWZ, Thuiszorg Pantein, Brabant Zorg, Revalidatiecentrum Tolbrug, Professionals in NAH en ONS welzijn. Kijk voor meer informatie op [www.nahnobrabant.nl](http://www.nahnobrabant.nl).

## In memoriam Els van Geffen

Afgelopen week werd Rucrea Creatief overvallen door verschrikkelijk nieuws. Een van onze leden, Els van Geffen is ons plotseling overleden. Els was een van de sfeermakers in onze groep, was altijd opgewekt, had voor iedereen een positief woord, zelfs in tijden dat ze erg ziek was. Ze deed graag mee, zo ook met het maken van de opkikkerpotjes voor de Samenloop voor Hoop. We zullen Els enorm missen, en wensen haar nabestaanden alle kracht en sterkte toe, dit grote verlies te verwerken.



## Programma Alzheimer Café






### Onbegrepen gedrag bij dementie

Veel mensen met dementie vertonen regelmatig moeilijk hanteerbaar gedrag. Zowel de persoon zelf als de mensen om hem of haar heen hebben last van dit soort gedrag. Hierbij kunt u denken aan: onrust, dwangmatig gedrag, ontremd gedrag, initiatiefverlies of agressie. Vaak is het een wisselwerking tussen de persoon met dementie en zijn of haar situatie en de mensen om hem of haar heen. Psychologen van BrabantZorg geven u uitleg om dit soort gedrag beter te leren begrijpen.

#### Waar en hoe laat?

-  Ontmoetingscentrum 'de Metoor', Oude Litherweg 20, Oss
-  Aanvang 19.30 uur, zaal open 19.00 uur

#### Voor meer informatie

-  06 - 3651 8920 (Eef Rubbens)
-  [eef.rubbens@ons-welzijn.nl](mailto:eef.rubbens@ons-welzijn.nl)
-  [www.alzheimer-nederland/oss-uden-veghe](http://www.alzheimer-nederland/oss-uden-veghe)



## Op vrijdag, 20 september 2019 start een cursus 'OMGAAN MET GELD'

Wilt u graag zelf uw administratie en financiën bijhouden? Maar lukt het niet om uw papieren op orde te krijgen of te houden? Weet u niet waar uw geld blijft? Wilt u graag meer weten over toeslagen van de belastingdienst? Hebt u vragen over overstappen naar een andere ziektekostenverzekering? Of u hebt andere vragen over uw financiën? Dan is de cursus 'OMGAAN MET GELD' iets voor u!

### Informatie over de cursus

Wanneer	Start vrijdag, 20 september 2019
Hoelang	10 bijeenkomsten; 1 keer per week (herfstvakantie vrij)
Hoe laat	Van 13.00 uur tot 16.00 uur
Waar	Muzelinck in Oss
Door	Docent van IVIO-opleidingen
Voor	Inwoners van de gemeente Oss
Kosten	Geen, gratis deelname

### Na deze cursus kunt u

- Post en papieren ordenen en bewaren
- Veilig internetbankieren
- Sparen voor onverwachte uitgaven
- Omgaan met schulden
- Overstappen van zorgverzekeraar, energieleverancier, telefoonaanbieder etc.

### Na deze cursus hebt u

- Inzicht in uw maandelijkse inkomsten (inclusief toeslagen)
- Inzicht in uw uitgaven
- Inzicht op welke kosten u kunt besparen
- Duidelijkheid over verzekeringen die u nodig hebt

### Aanmelden of vragen?

Stuur een mail naar [wieducatie@oss.nl](mailto:wieducatie@oss.nl)  
Vragen: vanaf 9 september 2019 kunt u bellen naar Gemeente Oss, Geertje Ruijs 14 0412.

**De Ruwaard zoekt collega's**

voor meer informatie kijk op [werkenbijbrabantzorg.eu](http://werkenbijbrabantzorg.eu)

Binnen de afdelingen en thuiszorg zoeken we verzorgende niveau 3 en verpleegkundige niveau 4

Elke dag zo fijn mogelijk  
Brabant **Zorg**



## Bekend worden in de Ruwaard?

We vertellen je graag hoe jij gezien kan worden.  
Laat je advertentie zien in de Rucreant

@rucreant@gmail.com

### Koor " 't Hofke" zoekt ondersteuning

We zijn een gezellig koortje dat zingt in Huize "De Ruwaard" (Ministershof). Iedere maandag-avond van 19.00 - 20.00 uur oefenen wij liederen voor de maandelijkse mis aldaar. We worden begeleid door een vakkundige dirigent. In de schoolvakanties zijn we vrij.

**N**a het zingen drinken we een kopje thee/koffie en praten we wat na. In de maanden mei en oktober zijn er speciale Mariavieringen! Heeft u belangstelling kom dan maar eens een avondje meedoen. U kunt zich aanmelden bij Francien Bijl.

☎ 0412-633768

@ f.bijl-hooijmans@ziggo.nl

### Aanbod: Liederentafel

Op donderdag 10 oktober is het weer zover. Er kan weer meegezongen worden in d'n lemhof in Oss. Wat zal het weer gezellig worden. Natuurlijk weer boordevol liedjes van vroeger en nu die er om vragen om meegezongen te worden. En natuurlijk kan dat bij ons.

**B**ent u erbij op donderdag 10 oktober? Iedereen is welkom. We gaan weer knallen! Wijkcentrum D'n lemhof - Sterrebos 35, Zaal open 19.30 uur, aanvang 20.00 uur.

### Uitnodiging toneelvoorstelling

In verband met het vieren van 75 jaar bevrijding van Brabant in najaar 1944 spelen KBO Vinkel en KBO Oss Ruwaard samen in de voorstelling: "De weg naar vrijheid", geschreven door Henny Lenkens. Het spel wordt o.a. opgevoerd op: zondag 24 november om 14.30 uur in de Jozefkerk aan de Oude Molenstraat 8 in Oss. Toegangskarten à € 5.00 en consumptiebonnen à € 1.00 zijn eenmalig te koop op donderdag 21 en vrijdag 22 november van 10.00 tot 12.00 uur in de Jozefkerk.

## SOCIAAL VITAAL

Samen gezellig bewegen en ontmoeten!



MELD JE NU AAN VOOR EEN GRATIS PROEFLES!



Sport Expertise Centrum  
(0412) 63 10 39  
www.sport-expertise-centrum.nl  
info@sport-expertise-centrum.nl

### V Beugels ophangen in de badkamer

Ik probeer voor een cliënt van ons, in wijkteam Ruwaard, een klusjesman te regelen voor het bevestigen van twee beugels in de badkamer. Aangezien zij geen familie/kennissen hebben in directe omgeving, en geen budget om iemand hiervoor te laten komen, zouden zij graag gebruik willen maken van een klusjesman. Bent u een bewoner binnen de Ruwaard die deze beugels op zou willen komen hangen bij deze mensen? Dan kunt u contact opnemen middels emailadres: [n.vandijk@interzorgthuiszorg.nl](mailto:n.vandijk@interzorgthuiszorg.nl)

### V Vrijwilligers bij Graag Gedaan

Bent u in de gelegenheid om een keer in de veertien dagen een paar uurtjes op bezoek te gaan bij een oudere buurtgenoot? Er zijn in onze wijk veel senioren die op zoek zijn naar een vrijwilliger die op bezoek komt of om er samen even tussen uit te gaan voor een kleine activiteit zoals koffie drinken, een boodschap samen doen of om een wandeling te maken. Vindt u het fijn om zich in te

zetten voor een buurtgenoot? Meld u zich dan aan bij Graag Gedaan, Sociaal Team Oss West en Geffen. Per e-mail: [jolanda.vangroeningen@ons-welzijn.nl](mailto:jolanda.vangroeningen@ons-welzijn.nl)

### A Voorlezen

Op vrijdag 4 oktober wordt bij BrabantZorg De Ruwaard de Nationale Voorleeslunch georganiseerd. Maarten Spanjer schrijft het verhaal over de wedstrijd tussen Ajax en Benfica in 1969, en dit wordt voorgelezen samen met nog andere twee verhalen. Vindt u het voorlezen voor een ander ook leuk, neem contact op met Edina Alic via Edina. Alic@brabantzorg.eu of bel 0412 683 683.

### A Les kleding maken

In Ons Huis van de Wijk wordt er op iedere woensdagochtend om 10.00 uur een les kleding maken gegeven. Er is nog ruimte voor deelnemers. Deelname is gratis, alleen dient u zelf stof mee te nemen. Contact en meer info: [petra.frissen@muzelinck.nl](mailto:petra.frissen@muzelinck.nl)

### A Ladies Night 31 oktober

Op donderdag 31 oktober organiseert Sterrebos een Ladies Night van 19.00 – 21.30 uur. We hebben nog plaats voor enkele standhouders. Voor meer informatie of aanmelden: Harmon van der Lee, 0412 668000, [harmon.vanderlee@brabantzorg.eu](mailto:harmon.vanderlee@brabantzorg.eu)

### A Vragenuur in Ons Huis van de Wijk

Vanaf maandag 2 september is voor alle bewoners uit de Ruwaard een vragenuur in Ons Huis van de Wijk, Coornhertstraat 3. Dit vragenuur is iedere maandag van 14.00 tot 16.00 uur. Ook kunt u iedere woensdagochtend terecht in het huis van de wijk tussen 09.00 uur en 11.00 uur voor vragen over o.a. zorg en welzijn, huishulp, sport en bewegen, activiteiten in de wijk en vrijwilligerswerk. We zien u graag binnenkort op een van onze vragenuren.



## Albert Heijn Sterrebos

Sterrebos 2, Oss



welkom

we hebben nieuwe openingstijden

Maandag:	08.00 – 22.00 uur	Vrijdag:	08.00 – 22.00 uur
Dinsdag:	08.00 – 22.00 uur	Zaterdag:	08.00 – 22.00 uur
Woensdag:	08.00 – 22.00 uur	Zondag:	10.00 – 20.00 uur
Donderdag:	08.00 – 22.00 uur		



Heeft diverse zalen voor vergaderingen, cursussen, lezingen of dergelijke en in de biljartzaal staan vijf kleine en twee grote wilhelmina wedstrijd biljarttafels.

Voor informatie en openingstijden zie onze website.

Stichting Wijkcentrum Ruwaard

Sterrebos 35 5344 AN Oss

Telefoon: 0412-647900

[beheer@deniemhof.nl](mailto:beheer@deniemhof.nl)

[www.deniemhof.nl](http://www.deniemhof.nl)

## AGENDA SEPT/OKT 2019

<b>SEPT</b> <b>23</b>	Informatieavond Inbraakpreventie	<b>OKT</b> <b>9</b>	Groentespiesjes en broodjes maken
<b>SEPT</b> <b>17</b>	Café Brein – Metoor, Oude Litherweg 20	<b>OKT</b> <b>14</b>	Alzheimercafé de Metoor
<b>SEPT</b> <b>20</b>	Start cursus "Omgaan met geld"	<b>OKT</b> <b>16</b>	Ponydag - De Elzenhoek 13.00-16.00 uur
<b>SEPT</b> <b>20</b>	Bingo Ons Huis van de Wijk	<b>OKT</b> <b>27</b>	"Ruwaard in gesprek" De Elzenhoek
<b>SEPT</b> <b>28</b>	Opening SlowCarePad		

*Van de meeste van bovenstaande activiteiten vindt u uitgebreide info elders in deze Rucreant of in de agenda op de website [www.rucrea.nl](http://www.rucrea.nl)*

### Vaste Activiteiten

#### Buurtsport

Dinsdag 15.00 – 16.00 uur  
Groenstrook tussen de  
Verdistraat en Wagenaarstraat

Woensdag 12.00 – 13.00 uur  
Schoolplein basisschool de  
Blinkerd

#### Sport en spelbuzz

woensdag 14.00 - 15.00  
Speelveld Tollenstraat

#### Spreekuur Sociaal Raadsliden

Maandagmiddag 15.00 –  
16.00 in Ons Huis van de Wijk

#### Rouwcafé

1e en 3e woensdagochtend  
(inloop vanaf 09.30 uur) in  
kinderboerderij Elzenhoek

2e en 4e woensdagavond  
(inloop vanaf 19.30 uur)  
in 't Hof, Houtstraat 3, Oss  
voor meer info  
[www.rouwcafe-oss](http://www.rouwcafe-oss)

#### Spreekuur Schuldhulpmaatje Oss

Elke maandag 19.30 – 20.30  
uur in Ons Huis van de Wijk

**wij(k) de ruwaard**

Deze wijkagenda wordt samengesteld op basis van de gegevens die wij als redactie binnenkrijgen. Als u een activiteit geplaatst wilt hebben in deze agenda, laat het ons weten! [rucreant@gmail.com](mailto:rucreant@gmail.com)

ONTVANG 15% KORTING! ACTIECODE: RUCREA2019

KAARTJE *Geluk*.NL  
Voor al je Geluksmomenten

Heesterseweg 13, 5386 KT Geffen | 073 534 07 18 | [info@kaartjegeluk.nl](mailto:info@kaartjegeluk.nl)

KAARTJEGELUK IS DE PERSOONLIJKE ONLINE KAARTJESWINKEL VAN **wihabo.nl**



**ZOTTE  
ZATERDAG**

**EXTRA\*  
KORTING  
OP DIESEL/BENZINE/LPG**

(\*Op basis van de DK brandstof adviesprijs. Deze korting vervangt de huidige korting)

**Nu ook op  
DONDERDAG**

*Altijd goedkoop tanken!*  
**HESCHEWEG 223 OSS**



**AEON Fysiotherapie**

- Fysiotherapie
- Ontspanning
- Acupressuur
- Oedeemtherapie



**Kersenboom Acupunctuur**

Opaalweg 94, 5345 SB OSS T: 0412-760410  
E: [aeonfysio@gmail.com](mailto:aeonfysio@gmail.com) I: [www.aeonfysio.com](http://www.aeonfysio.com)

Voor online friet bestellen

**De Carrousel**



**WWW.AFHAALFRIET.NL**