



**BENT U ONDER-
NEMEND?**

pagina 3

**ELZENEIND
FESTIVAL**

pagina 4

**BUURT
GEZINNEN**

pagina 5

**WATOTO
KINDERKOOR**

pagina 8

“Speelruimte, een speelveld met grenzen...”

Op tweede Pinksterdag werd de uitbreiding van Elckerlyc feestelijk geopend. Kinderen kregen daarmee extra speelruimte. Ze konden niet wachten om lekker kliederen! Het werd meteen een feest van ontdekken en het opzoeken van de grenzen van de nieuwe ruimte.

Op woensdag 12 juni werd de Buitenspeeldag weer uitbundig gevierd in een aantal straten van de wijk. Er werd speciaal voor deze dag extra ruimte gecreëerd, door het afzetten van straten en pleinen. Ook die ruimte werd snel benut, jammer genoeg kon dat maar voor een dag. Ruimte zoeken we allemaal wel eens. Bewegingsruimte, ruimte in denken, ruimte voor nieuwe ideeën. De kunst is, om met elkaar in de wijk de beschikbare ruimte goed te (ver-)delen. Elkaar de ruimte geven, maar ook ruimte krijgen. Rekening houden met elkaar dus. En dat is wel eens lastig. We gaan de zomer in. Samen buiten leven, dat geeft ruimte, maar houden we daarbij ook een beetje rekening met elkaar? Fijne zomer.

Peter Krop

**Verstand van
Lekker Vlees!**

GÉRARD PETERS, keurslager

GÉRARD PETERS, keurslager

K
KEURSLAGER

GÉRARD PETERS, keurslager
Sterrebos 3, w.c. De Ruwert
5344 AL Oss
Tel. 0412-622691
www.peters.keurslager.nl

Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard voor en door Ruwaardbewoners. Verschijnt maandelijks, behalve in juli en augustus, in een oplage van 6400 exemplaren.

Rucreant Redactie

Eindredactie: Simone van Velzen en Peter Krop

Medewerkers en

correspondenten: Jan Boon, Fred van Tongeren, Nico Broers, Willemien van Rossum, Adri de Ruijter, Arlieneke Ouweland, Atie Muurmans, Annie van den Bosch

@rucreant@gmail.com

DB-Rucrea

Peter Krop

@voorzitterrucrea@gmail.com

Paul van Boxtel

@secretarisrucrea@gmail.com

Kees van Vliet

@penningmeesterrucrea@gmail.com

Opmaak & vormgeving

Mark van der Wal

@mark@creativekingdom.nl

Advertenties

Paul van Boxtel

@rucreant@gmail.com

0412 - 63 54 53

Bezorgcoördinator

Ton Bax

@tonentoo@home.nl

0412 - 64 21 10

Da Costastraat 45

Social media

Vacature

@socialmedia.rucrea@gmail.com

Webbeheerder

Sjaak Clappers

Fred van Tongeren

@webmaster.rucrea@gmail.com

Wijkraad

Elly Slegtenhorst

@wijkraadruwaard@gmail.com

Wijkagent de Ruwaard

Niels de Lange,

Sandra de Veer

@niels.de.lange@politie.nl

@sandra.de.veer@politie.nl

@WA_Ruwaard

wijkagenten_ruwaard

**VOLGENDE KOPIJ INLEVERDATUM
VRIJDAG 30 AUGUSTUS 2019 (12:00 UUR)**

Redactionele richtlijnen: Berichten van lezers, instellingen en/of verenigingen die betrekking hebben op, of van belang zijn voor de Ruwaard en zijn bewoners, zijn van harte welkom. De redactie behoudt zich het recht artikelen en beeldmateriaal aan te passen/in te korten. Aangeleverde artikelen zijn bij plaatsing eigendom van de Rucreant.



**Like, volg en reageer:
www.rucrea.nl**



wij(k) de ruwaard

on tour

Op zaterdag 1 juni waren we weer on tour. On tour is een project waarbij Wijkraad Ruwaard en Wijkstichting Rucrea gezamenlijk de wijk intrekken om meningen van de wijkbewoners op te halen. Dit keer stonden we bij het speeltuintje in de De Kempenaerstraat.

Deze on tour werd wederom goed bezocht. Een van de punten die regelmatig terug kwam was het slechte onderhoud van de straten en trottoirs en de grote bomen die de trottoirs omhoog duwen. We hebben dit laatste bij onze gebiedsbeheerder gemeld en zullen binnenkort samen met hem een rondje door de wijk rijden waarbij we deze punten zeker mee zullen nemen. Een van onze speerpunten deze keer was uitbreiding van de buurtpreventie in de van Hogendorpstraat West. Andere buurtpreventie leden waren uitgenodigd om wat extra door de wijk te lopen en daar werd goed gevolg aan gegeven. Er zijn zowel voor de WhatsApp groepen als voor de loopgroepen nieuwe aanmeldingen gekomen. Wilt u zich ook nog aanmelden of meer info ontvangen dan kan dat via www.rucrea.nl of door te mailen naar: buurtpreventie.ruwaard@gmail.com. De volgende on tour zal zijn op 7 september. Waar we dan staan wordt nog bekend gemaakt.

@ buurtpreventie.ruwaard@gmail.com

wij(k) de ruwaard



Bent u ondernemend?

Werken aan “wij(k) de ruwaard” Deze slogan vat alles samen! Samen maken we de wijk, iedereen profiteert van een goede samenwerking. Dit straalt trots uit, je wilt daar bij horen.

Maatschappelijk ondernemen in de Ruwaard

Ondernemers in de wijk hebben belang bij een gezonde en mooie wijk. Klanten en opdrachtgevers wonen immers (deels) in de wijk. Ondernemers, klanten en opdrachtgevers moeten zich verbonden voelen.

Sociale samenhang in de Ruwaard

Wijkstichting Rucrea staat voor de sociale samenhang in de wijk. Het wijkblad “de Rucreant” wordt uitgegeven onder verantwoordelijkheid van wijkstichting Rucrea. Het wijkblad informeert, en wil de mensen en de vele initiatieven in de wijk met elkaar verbinden. De informatie nodigt uit tot meedoen, de activiteiten zetten mensen aan tot actief burgerschap. En zo wordt door heel veel mensen gewerkt aan een mooie wijk.

“Kunnen wij elkaar versterken rond een gezamenlijk belang?”

Waar kunnen we samen optrekken?

Het begint bij “wij(k) de ruwaard”, als we dit onderschrijven kunnen we tot afspraken komen. Adverteren, sponsoring, samen organiseren, elkaar promoten, uitwisselen van diensten, enzovoort.

Voorbeelden

Adverteren in de Rucreant, in de nabije toekomst gekoppeld aan de websites www.rucrea.nl en www.wijkderuwaard.nl

Naam verbinden aan een activiteit, bijvoorbeeld het Midzomerfestijn, fietstocht, sporttoernooi. Ondernemer levert de middelen, vrijwilligers leveren de handjes voor de uitvoering.

Nieuwsgierig naar de mogelijkheden?

Neem contact op met

@ secretarisrucrea@gmail.com



fysiotherapie | manuele therapie | medische fitness
praktijk de ruwaard
0412-631345
Schaepmanlaan 61 • Oss • www.praktijkderuwaard.nl

Noteer 23 september in uw agenda !

= inbraakpreventie =

Op 23 september organiseren Wijkraad Ruwaard en Wijkstichting Rucrea een informatie avond over inbraakpreventie.

Onderwerpen zijn o.a.:

Meld Misdaad Anoniem

Een medewerker van
Meld Misdaad Anoniem geeft uitleg.

Inbraak preventie

U krijgt informatie om uw huis zo goed mogelijk te beschermen tegen inbraak.

In de Rucreant van 11 september volgt verdere informatie over deze avond.



VERRASSEND VERTROUWD
WINKELCENTRUM
DE RUWERT

Attentie Buurtpreventie



Buurtpreventie-Ruwaard

Vanaf deze plek willen we graag maandelijks een kijkje geven in het reilen en zeilen van de Buurtpreventie-Ruwaard, welke inmiddels niet meer weg te denken is uit het straatbeeld. Ditmaal worden twee van de acht buurten belicht.

Er spelen de laatste tijd een aantal zaken, waaronder de vele autobranden. Vooral de buurt "het Woud" is hierin regelmatig getroffen. De coördinator van de loopgroep aldaar heeft op 5 mei de koe bij de horens gepakt en Omroep Brabant benaderd voor extra aandacht hierover. Dit resulteerde in een radio-interview en tv-uitzending. Middels een huis-aan-huis flyeractie hebben de buurtpreventieleden gevraagd de medebewoners extra alert te zijn en nieuwe buurtpreventieleden te werven. Een geslaagde, zeer goed ontvangen actie in de buurt en nieuwe leden hebben zich gemeld waardoor de loop-frequentie verhoogd wordt!

De buurt Beethovengarde e.o. kreeg bezoek van twee burgerradsleden van het CDA. Beide heren waren enthousiast geraakt tijdens een presentatie welke op het Gemeentehuis gegeven werd. Op 9 mei om 23.30 uur hebben ze een nachtronde meegelopen en waren zéér onder de indruk van de alertheid en drijfveren van de buurtpreventieleden. Ook het scherpe oog voor diverse boeventrucjes was verrassend. Beiden gingen om 01.30 uur onder de indruk naar huis, mede met onze vraag voor een jaarlijkse financiële bijdrage voor het in stand houden van dit mooie voorbeeld van burgerparticipatie.

Aanmelden kan via

 www.rucrea.nl

Hondentrimsalon
„Bella Perro”

Jolanda Schoenmakers
Amelsestraat 32
5343 NA Oss
Tel. 0412 45 63 63
E-mail: hondentrimsalonBellaPerro@gmail.com
Website: www.BellaPerro.nl



Help mee op het Elzeneindfestijn!

Voor het sprookjesfeest Elzeneindfestijn zijn we nog op zoek naar enthousiaste vrijwilligers die die dag een paar uur mee willen helpen. Door bijvoorbeeld verkleed rond te lopen als sprookjesfiguur, achter een kraam eten en drinken te verkopen, te helpen met een knutselactiviteit of met opbouwen en afbouwen. Voor een lekkere lunch en frietjes na afloop wordt gezorgd. Dus geef je op via t.visser@oss.nl, dan maken we er samen een topdag van!

het elzeneindfestijn

Van 11 00 tot 16 00 uur **17 augustus 2019**

SPROOKJESACHTIG
THEATER VOOR JONG EN OUD

BETOVERENDE ELFJES

BOOGSCHieten, PONYRijden
EN BOMEN KLIMMEN

SMULLEN VAN SUIKERSPINNEN,
LIJSJES EN WAFELS

RIDDERS, ROOFVogELS, PIRATEN,
DRAKEN EN NOG VEEL MEER...

Laat je betoveren!

Bij kinderboerderij De Elzenhoek en Speeltuin Elckerlyc

Gratis toegang!

Anna van schuurmanstraat 604 - Oss



Een gezin wat een dag per week een kind uit een ander gezin opvangt ...

het lijkt bijzonder, maar voor Patrice en Ronny en hun elfjarige tweeling Mees en Jip voelt het als de normaalste zaak van de wereld. Ruim anderhalf jaar geleden kwam het contact tot stand met de ouders van de toen anderhalve jarige Romy. Haar ouders Bram en Bea zochten via Jolanda Klerks, coördinator bij Buurtgezinnen, ondersteuning.

Hun situatie was door allerlei oorzaken reden om hulp te vragen bij de opvang van hun dochtertje. De klik was er meteen volgens Patrice en Ronny. Na de formaliteiten en de match, gemaakt door Buurtgezinnen, gingen de gezinnen bij elkaar op bezoek. Jip en Mees gingen mee, zij hebben een belangrijke stem. Mees vond 't allemaal prima, als hij maar wel zijn eigen ding kon doen, Jip was meteen weg van de kleine Romy. Hun ouders vinden het belangrijk dat de kinderen weten en voelen dat dingen in andere gezinnen niet altijd vanzelfsprekend gaan. En dat zij leren dat je er bent voor elkaar in lastige omstandigheden. Maandag is de vrije dag van Patrice en die dag komt Romy naar het gezin, waar ze hartelijk wordt verwelkomd door de kids en Bumper; de labradoodle die ook dol op haar is. Jip en Mees gaan naar school en Romy en Patrice - en soms ook Ronny wanneer hij thuis is - spelen, knutselen, lezen,

wandelen, babbelen. Wat extra aandacht, de kinderen ophalen op school, boodschappen, kortom de gewone dingen die in een gezin gebeuren. Op de vraag wat het hen kost en wat het oplevert, zijn ze duidelijk. Ze vinden het fijn om iets voor een ander te doen. Het kost weinig extra maar het levert des te meer op. "Je gunt een ander iets goeds, iets wat je zelf ook hebt". Het vraaggezin heeft gewoon wat pech gehad in hun leven, en is erg blij met de ondersteuning, waardoor ze wat minder druk ervaren op allerlei fronten. Dat het contact goed is en men wederzijds voor elkaar klaar staat, blijkt wel uit het feit dat Bram, de vader van Romy, onlangs meereed naar het ziekenhuis waar Ronny toevallig moest zijn in verband met zijn fysieke situatie. Dat is vaak ook een mooi gevolg van Buurtgezinnen, vertelt coördinator Jolanda. Een tijdelijke ondersteuning van een "steungezin" aan een "vraaggezin", waarbij dus op een vanzelfsprekende manier wederkerigheid ontstaat. Het levert beide gezinnen ondersteuning, inzicht en voldoening op.

Wilt u meer informatie over Buurtgezinnen



 www.buurtgezinnen.nl

Programma Alzheimer Café




JULI 1 Begrijpen van gedrag bij dementie

Maandag 1 juli is het onderwerp: Begrijpen van gedrag bij dementie. Anita van den Wijngaard, consultant belevingsgerichte zorg, zal u hierover informeren. Als je in je directe omgeving te maken krijgt met dementie dan wordt er veel van je gevraagd. Het omgaan met de persoon met dementie wordt steeds complexer. Er ontstaan momenten waarop je niet goed weet hoe te reageren op het veranderende gedrag. Aan de hand van voorbeelden uit de praktijk legt mevrouw Van den Wijngaard uit waar dit gedrag vandaan komt. Zodat u leert het gedrag vanuit de persoon met dementie beter te begrijpen.

Waar en hoe laat?

-  Ontmoetingscentrum 'de Meteor', Oude Litherweg 20, Oss
-  Aanvang 19.30 uur, zaal open 19.00 uur

Voor meer informatie

-  06 - 3651 8920 (Eef Rubbens)
-  eef.rubbens@ons-welzijn.nl
-  www.alzheimer-nederland/oss-uden-veghe



Autobedr. VAN BERKOM

Orlando di Lassostraat 8- 5344 AC Oss.
T: 0412- 622212. E-mail: berkom-oss@online.nl

Heeft  voor de klanten.

- * Voor alle merken auto's.
- * Gespecialiseerd in Toyota/ Japanse auto's.
- * APK keuringen.
- * Schaderegelingen.
- * Ruitreparatie.

Iedereen praat erover en iedereen wil wel iets doen

We hebben het hier over het zwerfafval in onze prachtige wijk. Wilt u ook actief bezig zijn en het zwerfafval te lijf gaan?

Bij de secretaris van de wijkraad (Elly Slegtenhorst, wonend aan de Mollegang 7) liggen prikstokken, ringen en vuilniszakken. Ook hebben we van een actieve wijkbewoner een karretje gekregen waar de ringen en zakken perfect op passen. Wilt u het afval kwijt maar is uw cliko te klein of te vol? Een melding bij de gemeente volstaat en zij komen het ophalen. Op de website van de gemeente gaat u naar de tab Inwoners vervolgens de tab Afval en de rest wijst zich vanzelf.



Midzomerfestijn

op 29 en 30 juni

Langzaam maar zeker komt het dichterbij en achter de schermen wordt er keihard gewerkt om het weekend goed te laten verlopen. Het draaiboek staat. Het programma ziet er fantastisch uit!

De workshops zijn als vanouds geweldig om de kinderen te vermaken. Voor de pubquiz op de zaterdagavond melden zich langzaam maar zeker steeds meer teams aan. De hoofdprijs is ten slotte ook niet mis: een ballonvaart. Op zondag de hobby- en promotiemarkt. Deze heeft weer een leuk aantal deelnemers. Nieuw dit keer is het "projectenplein wij(k) de ruwaard" waar alle samenwerkende organisaties zich gezamenlijk zullen presenteren. De brunch is als vanouds weer fijn geregeld en we kijken uit naar een goede opkomst. En dan het preuvenement: dit keer op de zondagmiddag. Er zijn weer diverse nationaliteiten aangetrokken om jullie het lekkerste eten te laten proeven. En dan de afsluiter: de ballonvaart. We hopen echt dat het weer meezit en de ballon met vrijwilligers uit de Ruwaard mag gaan varen. Anders kiezen we een andere datum. De werkgroep kijkt heel erg uit naar een fijn weekend. Dat kan niet zonder de vele vrijwilligers die er rondlopen. Ook kan dat niet zonder onze sponsors waarvan het VSB-fonds er één van is.

VSBfonds,
iedereen doet mee

wij(k) de ruwaard



Grote snuffelmarkt Albardastraat

Oss 7 juli 2019

De jaarlijkse snuffelmarkt is begonnen als een kleine markt waar de buurtbewoners hun spullen van de zolder aanboden. Sinds enkele jaren is de markt voor iedereen toegankelijk om hun koopwaar aan te bieden en is de markt aardig gegroeid tot een waar evenement waar velen hun weg naar toe weten te vinden.

Natuurlijk is de toegang gratis. Voor informatie voor het huren van kramen of grondplaatsen (er zijn er nog enkele vrij), neem contact op via snuffelmarktoss@gmail.com of via 0412-649209 na 19.00 uur.

Openingstijden vakantie Ons Huis van de Wijk

Ons Huis van de Wijk is tijdens de hele zomervakantie open. Wel hebben we aangepaste openingstijden: van 8 juli t/m 18 augustus zijn we van maandag tot en met vrijdag open van 10.00 uur tot 13.00 uur.

Verder kan elke groep zelf beslissen of de activiteit doorgaat tijdens de zomervakantie. Sociaal raadlieden en werk en inkomen zijn heel de vakantie zoals altijd aanwezig op maandagmiddag van 15.00 uur tot 16.00 uur. *Groeten Anton*



Zangkoor Phoenix Oss start het nieuw koorseizoen op maandag 12 augustus 2019

Het koor bestaat uit 25 vrouwen en mannen. Nieuwe koorleden zijn van harte welkom. Het repertoire is gevarieerd en liedjes worden meerstemmig gezongen, in allerlei talen en soorten muziek. Een aantal keren per jaar is er een optreden.

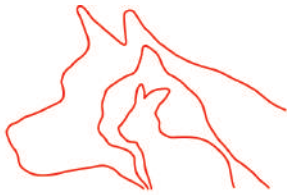
Het koor wordt muzikaal begeleid door Leon van Schijndel, professioneel dirigent.

Zin in samen zingen??

Kom dan eens kijken bij een van de repetities op maandag van 10.00 – 11.30 uur in De Muzelinck. De laatste koorrepetitie is op 24 juni; daarna is er vakantie tot 12 augustus. Met vriendelijke groet, *Beppie Lotterman*

Voor meer informatie:

- @ infozangkooross@kpnmail.nl
- ☎ 0412-643699



DIEZA.NL
voor al uw dierenzaken
Rossinistraat 33 (naast KwikFit)
5344 AK Oss - 0412-795025

GOED & EERLIJK ADVIES staan bij ons op **NUMMER 1**
Daarnaast een goede klantenservice met een uitgebreid
assortiment in natuurlijke en gezonde producten voor
hond, kat, konijn & knaagdieren maar ook voor de vogel,
vis & paard!

Maandag 9:00-17:00 uur
Dinsdag 9:00-17:00 uur
Woensdag 9:00-17:00 uur
Donderdag 9:00-20:00 uur
Vrijdag 9:00-17:00 uur
Zaterdag 9:00-12:30 uur

(Let op: i.v.m. met zomervakantie zijn wij
gesloten van 1 t/m 10 augustus 2019)



JA!JA!
een hondenwasstraat
verwacht vanaf juli 2019

- 🐾 Online dierspecialzaak met showroom
- 🐾 GRATIS bezorgroute in Oss e.o.
- 🐾 Hondenvoedingsadvies (1 op 1 consult)
- 🐾 Workshops & lezingen
(o.a. over Hondenvoeding)
- 🐾 Hondentraining privé
- 🐾 Hondentraining groepslessen (max 5)
(Basis, Vervolg en Fit & Fun trainingen) (Start September 2019)

Kortingsbon*

t.w.v. 10% korting op het gehele assortiment!

In te wisselen in onze showroom
of via onze website DIEZA.nl met code: **DZ10**

Naam:

Adres:

Postcode:

Plaats:

Telefoon:

E-mail:

* Geldig tot en met juli 2019



Vrolijke dans en zang van Watoto kinderkoor uit Oeganda

Het Watoto kinderkoor verzorgt op 23 juni a.s. een geweldige avond met zang en dans vol energie en diepgang. De 18 kinderen en hun begeleiders delen zo hun ervaringen, hoe hun leven veranderde, hun hoop en dromen en over hun roeping om hun gemeenschappen te veranderen. Het thema: We Will Go.

Ze zingen hoofdzakelijk in het Engels, met Afrikaanse ritmes en dans. Deze kinderen zijn het geluid van hoop voor alle (wees)kinderen in Afrika én Nederland. Al 96 Watoto-koren reisden de wereld over. Ze zongen in theaters en kerken, in het Witte Huis en in Buckingham Palace en binnenkort bij u in de buurt.

Oeganda is jarenlang geteisterd door oorlog, ziekte en armoede. Hierdoor zijn er veel kwetsbare (wees)kinderen. Watoto vangt deze kinderen op in kinderdorpen. Ze krijgen onderwijs, voeding en medische hulp. In elk huis woont een weduwe met acht pleegkinderen. De kinderen hebben in haar een liefdevolle moeder, een gezin en een toekomst. Dankzij stichting Watoto hebben ze de kans om sterke mannen en vrouwen te worden die hun Oeganda weer opbouwen.

- 🕒 23 juni 2019, 19.00 uur tot 20:15 uur
- 📍 St. Jozefkerk, Oude Molenstraat 8
- 🌐 Reserveer je gratis ticket via www.clcross.nl/watoto-tickets


Meer informatie over Watoto

🌐 www.watoto.com

Watoto


Liberation Obstacle Run bij de Geffense Plas

Oss heeft van 12 tot 17 september 2019 een Liberation Obstacle Run bij de Geffense Plas. Iedereen is welkom om de ruim 30 hindernissen te overwinnen. Het thema van de Liberation Obstacle Run is de bevrijding van Oss, dit jaar 75 geleden. Inschrijven kan al op

 www.liberationobstaclerun.nl

Duurzaam Wonen Spreekuur

Op iedere eerste donderdag van de maand is er een Duurzaam Wonen Spreekuur. In een gesprek van een half uur geeft de adviseur antwoord op uw vragen. De spreekuren zijn op: 4 juli, 1 augustus, 5 september, 3 oktober, 7 november en 12 december. U moet zich vooraf inschrijven. Dat kan tot de dinsdag voorafgaand aan de donderdag van uw keuze tot 15.00 uur via

 www.brabantwoontslim.nl/dienst/spreekuuross


Verhalen over de oorlog en bevrijding

Oss werd op 19 september 1944 bevrijd. We vieren dat met onder andere de Liberation Obstacle Run en Market Garden, een tentoonstelling, concert en wandeling. Cadetten uit Canada komen speciaal over uit Halifax en vertellen hun verhaal

over de bevrijding. We vieren dat we sindsdien weer in vrijheid leven. Daarom zijn er rondom de Liberation Obstacle Run verschillende activiteiten in Oss. Zo bezoeken veteranen de groepen 7 en 8 van de basisscholen voor het project 'Veteranen in de klas'.

De veteranen vertellen over de oorlog en de bevrijding. Hierdoor blijven de verhalen van de veteranen levend. Ook krijgen de basisscholen gymlessen in het thema van de Liberation Obstacle Run. Middelbare scholieren krijgen de verhalen over de bevrijding te horen voordat de run start of meteen na afloop. De deelnemers kunnen kiezen uit verschillende afstanden. Zo kunnen deelnemers 5,5 km en 10 km afleggen. Daarnaast is er een Family Run van 3,5 km.

Meer info.:

 www.liberationobstaclerun.nl

Fietsverbod Centrum Oss

Vanaf 1 juni geldt van maandag tot en met zondag van 11.00 uur tot 18.00 uur en op donderdag tot 21.00 uur een fietsverbod in het voetgangersgebied van het Osse centrum. U mag wel uw fiets overal parkeren in het centrum. U kunt dus met de fiets aan de hand lopen en uw fiets parkeren bij een winkel. Gehandicaptenuoertuigen hebben vrijstelling van het fietsverbod. Zij mogen wel gebruik maken van het voetgangersgebied. Het gaat om voertuigen die zijn aangepast aan de handicap van de gebruiker, niet

breder zijn dan 1,10 meter, geen bromfiets of snorfiets zijn. Heeft u eerder een ontheffing gehad voor het fietsen in het centrum? En wilt u die nu weer aanvragen? Vanwege uw privacy zijn uw gegevens niet bewaard. Neem daarom contact op met de Gemeente, telefoon 14 0412. Heeft u eerder geen ontheffing gehad, maar denkt u dat u daar wel voor in aanmerking komt? Dan kunt u op dit moment geen ontheffing aanvragen.

Hou Oss Actueel, www.oss.nl en de lokale media in de gaten voor het laatste nieuws hierover.

Oss krijgt een herinneringsmonument

De gemeente Oss wil hiermee ouders van overleden kinderen een waardevolle plek geven om troost te vinden in hun verdriet. Aanleiding voor dit monument is het spoorongeval van 20 september 2018 dat aan vier Osse kinderen het leven kostte. Het monument komt te staan in het Elzeneindpark bij de Coornhertstraat/Joost van den Vondellaan. De onthulling is op vrijdag 20 september.

Meer informatie volgt later.





Podotherapie en knieklachten?

Iets wat bij velen nog onbekend is, is dat wij als (sport) podotherapeuten ons met meer klachten bezighouden dan alleen voetklachten.

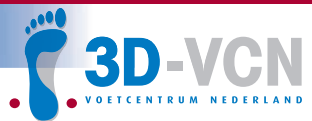
Knieklachten komen namelijk ook veel voor en zijn vaak goed te verhelpen door vanuit de voet te beredeneren. De knie is uiteindelijk de belangrijkste schokdemper van onze benen, de voeten hebben daarbij directe invloed op de belasting van het kniegewricht. In de bovenbenen zitten grote spier-

massa's die aan het gewricht aanhechten en grote krachten uitoefenen op de knie. Het is daarom belangrijk dat deze goed kunnen functioneren.



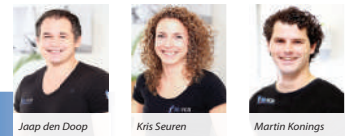
Wanneer er vanuit de voet een "foutieve" afwikkeling plaatsvindt zal dit vrijwel altijd invloed op de knie hebben. Middels een correctie van de voeten kun je niet alleen de knie op juiste wijze sturen maar ook ontlasting geven met schokdemping. Dus weet dat u ook bij ons welkom bent bij klachten aan uw knieën om zo de mogelijke voetgerelateerde oorzaak van de knieklachten weg te nemen.

Team 3D-VCN



Optimaal voetenwerk middels 3D CAD-CAM techniek sinds 2002

Het team van 3D Voetcentrum Nederland - Oss/Berghem vindt dat nog weinig mensen zich bewust zijn van wat de (sport)podotherapeut kan doen om de oorzaak van voetgerelateerde lichamelijke klachten weg te nemen. Via een maandelijkse column willen we een kijkje in onze wereld geven.



Jaap den Doop

Kris Seuren

Martin Konings

www.3d-vcn.nl

3D Voetcentrum Nederland – Oss (podotherapie den Doop en Konings)
Molenstraat 70 (GHC Lievekamp) | 5341 GE Oss
☎ 0412 - 623 625

3D Voetcentrum Nederland – Berghem
Burg. van Erpstraat 4 (GHCIMRO-sana) | 5351 AW Berghem
☎ 0412 - 623 625

Correctie "Tuin er niet in"

In het artikel "Tuin er niet in" in de Rucreant van mei over invasieve planten (ook wel exoten genoemd) die de inheemse planten verdringen is een storende fout geslopen.

Hierbij de juiste rijtjes: Exoten die de bestaande inheemse flora verdringen o.a.: Parelvederkruid, Grote waternavel, Schaafstro en Waterteunisbloem. Deze planten verdringen de flora.

Soorten die dreigen te verdwijnen door de oprukkende exoten o.a.: Kattenstaart, Moerasvergeetmijnietje, Watermunt, Gele lis, Knopig helmkruid, Koninginnekruid, Valeriaan...

Opletten dus als je planten koopt!



Albert Heijn Sterrebos

Sterrebos 2, Oss



welkom

we hebben nieuwe openingstijden

Maandag:	08.00 – 22.00 uur	Vrijdag:	08.00 – 22.00 uur
Dinsdag:	08.00 – 22.00 uur	Zaterdag:	08.00 – 22.00 uur
Woensdag:	08.00 – 22.00 uur	Zondag:	10.00 – 20.00 uur
Donderdag:	08.00 – 22.00 uur		

Wij zijn op zoek naar vrijwilligers voor mensen met Dementie

Zo belangrijk maar moeilijk vindbaar helaas...

Voor zorglocatie de Ruwaard zijn wij naarstig op zoek naar deze bijzondere, inlevende vrijwilliger die de mogelijkheid en betrokkenheid heeft om ondersteuning te bieden aan onze bewoners. Het gaat hierbij om persoonsgerichte activiteiten. Het accent ligt op maatwerk. Dit vindt plaats in samenwerking met het zorg- en welzijnsteam van de afdeling. Vrijwilligerswerk voor mensen met Dementie vraagt om bijzondere kwaliteiten zoals inlevingsvermogen, respect, sociale vaardigheden voor deze kwetsbare ouderen. Daarom vragen wij aan de vrijwilliger vaardigheden op gebied van sociale intelligentie en omgang richting onze doelgroep. Het is een voordeel als er ervaring is opgedaan als mantelzorger of beroepsmatig.

Iedere dag zo fijn mogelijk voor de bewoner, vrijwilliger, familie, netwerk en onszelf. Dat is ons streven waarbij waardering, dankbaarheid en wederkerigheid een grote rol spelen. Samen zorgen wij voor een goede en prettige samenwerking.

Enthousiast geworden? Dan maken we graag kennis met je in een persoonlijk kennismakingsgesprek.

Bel 0412-683683 of mail gerust naar Francis of Dorien
Francis.vandenbroek@brabantzorg.eu
Dorien.Coolen@brabantzorg.eu

Brabant Zorg BrabantZorg, met aandacht

V Vrijwilligers bij Graag Gedaan

Bent u in de gelegenheid om één keer in de veertien dagen een paar uurtjes op bezoek te gaan bij een oudere buurtgenoot? Er zijn in onze wijk veel senioren die op zoek zijn naar een vrijwilliger die op bezoek komt. Of om er samen even tussen uit te gaan voor een kleine activiteit zoals koffie drinken, samen een boodschap doen of om een wandeling te maken. Vindt u het fijn om zich in te zetten voor een buurtgenoot? Meldt u zich dan aan bij Graag Gedaan, Sociaal Team Oss West en Geffen. Per e-mail: jolanda.vangroeningen@ons-welzijn.nl

V Zonnebloem Ruwaard zoekt vrijwilligers

Iedereen heeft behoefte aan gezelligheid of een goed gesprek op zijn tijd. Voor de mensen die niet meer zo goed ter been zijn, is dit vaak lastig te organiseren. De vrijwilligers van de Zonnebloem Ruwaard kunnen uitkomst bieden. Zij brengen de buitenwereld weer een beetje binnen. Samen een kopje koffie drinken, gezellig bijpraten, een wandeling maken of een gezamenlijke hobby oppakken. Spreekt dit u aan als vrijwilliger/ster of wilt u meer informatie neemt u dan contact op met Francien Bijl f.bijl-hooijmans@home.nl.

V Gastheer/gastvrouw

In Ons Huis van de Wijk zijn we op zoek naar wijkbewoners die het leuk vinden om de rol van gastheer of gastvrouw op zich te nemen. Mensen ontvangen, verwelkomen, de weg wijzen en aanspreekpunt zijn. Info en contact: onshuisvande-wijk@gmail.com

V Hulp in de tuin

Steeds vaker krijgen wij vragen van mensen die wel wat hulp in de tuin kunnen gebruiken omdat dit niet meer kan vanwege lichamelijk klachten. Heeft u groene vingers en vindt u het leuk om incidenteel eens wat te doen voor een medebewoner? Laat me dit dan even weten via emailadres bart.hoes@ons-welzijn.nl

V Jongeren hardlooptgroep

Wij zijn op zoek naar jongeren die graag met andere jongeren, tussen de 16-19 jaar willen gaan hardlopen. Ze kunnen hierbij tips en advies krijgen van een ervaren hardloper. Lijkt het je leuk om in het weekend met een aantal andere jongeren te gaan hardlopen dan kun je voor verder info of aanmelding een mailtje sturen naar: doky.dekleyn@ons-welzijn.nl

A Les kleding maken

In Ons Huis van de Wijk geven we iedere woensdagochtend om 10.00 uur les kleding maken. Er is nog ruimte voor deelnemers. Deelname is gratis, alleen dient u zelf stof mee te nemen. Contact en meer info: petra.frissen@muzelinck.nl

A Vragen staat vrij!

Iedere maandagmiddag kunt u terecht in Ons Huis van de Wijk Coornhertstraat 3 tussen 15.00 en 16.00 voor al uw juridische en financiële vragen. Dit is geheel gratis. U kunt hierbij o.a. denken aan vragen over belastingen en toeslagen, uitkeringen en schulden. De sociaal raadsliden proberen ter plekke samen met u de vragen te beantwoorden en u van informatie te voorzien, brieven te schrijven of formulieren in te vullen indien u dat zelf niet lukt. Iedere woensdagochtend kunt u terecht in Ons Huis van de Wijk tussen 09.00 uur en 11.00 uur voor vragen over o.a. zorg en welzijn, huishulp, sport en bewegen, activiteiten in de wijk en vrijwilligerswerk.



Heeft diverse zalen voor vergaderingen, cursussen, lezingen of dergelijke en in de biljartzaal staan vijf kleine en twee grote wilhelmina wedstrijd biljartafels.

Voor informatie en openingstijden zie onze website.

Stichting Wijkcentrum Ruwaard
Sterrebos 35 5344 AN Oss
Telefoon: 0412-647900
beheer@deniemhof.nl
www.deniemhof.nl

Fysiotherapie FysiOss

Manueel therapie
Dry-needling
Mckenzie
Oedeemtherapie

Elastische kousen
Podologie
Claudicatio
Voetfysiotherapie



van Anrooijstraat 15c
Leeuwerikstraat 25a
Oss 0412-623673
www.fyssiross.nl

AGENDA ZOMER 2019

- JUNI**
23 Watoto kinderkoor – St. Jozefkerk
- JUNI**
29/30 Midzomerfestijn - Elzeneindpark
- JULI**
1 Alzheimercafé – de Meteor
- JULI**
7 Snuffelmarkt - Albardastraat
- SEPT**
7 "On tour" wijkraad en wijkstichting
- SEPT**
23 Informatieavond Inbraakpreventie

Ons Huis van de Wijk in de vakantie

Ons Huis van de Wijk is tijdens de hele zomervakantie open. Wel hebben we aangepaste openingstijden: van 8 juli t/m 18 augustus zijn we van maandag tot en met vrijdag open van 10.00 uur tot 13.00 uur.

Vaste Activiteiten

Buurtsport

Maandag 14:30 – 15:30
Schoolplein basisschool
de Blinkerd (iedereen mag
mee doen!)

Dinsdag 15:00 – 16:00
Groenstrook (tussen de
Verdistraat en Wagenaarstraat)

Sport en spelbuzz

woensdag 14.00 - 15.00
Speelveld Tollenstraat

Rouwcafé

1e en 3e woensdagochtend
(inloop vanaf 09.30 uur) in
kinderboerderij Elzenhoek
2e en 4e woensdagavond
(inloop vanaf 19.30 uur) in 't
Hof, Houtstraat 3 Oss

Voor meer info
www.rouwcafe-oss.nl

Spreekuur

Schuldhulpmaatje Oss
Elke maandag 19.30 – 20.30
uur in Ons Huis van de Wijk

Van de meeste van bovenstaande activiteiten vindt u uitgebreide info elders in deze Rucreant of in de agenda op de website www.rucrea.nl

wij(k) de ruwaard

Deze wijkagenda wordt samengesteld op basis van de gegevens die wij als redactie binnenkrijgen. Als u een activiteit geplaatst wilt hebben in deze agenda, laat het ons weten! rucreant@gmail.com



AEON Fysiotherapie

- Fysiotherapie
- Ontspanning
- Acupressuur
- Oedeemtherapie



Opaalweg 94, 5345 SB Oss
T: 0412-760410
E: aeonfysio@gmail.com
I: www.aeonfysio.com

ONTVANG 15% KORTING! ACTIECODE: RUCREA2019

KAARTJE *Geluk*.NL
Voor al je Geluksmomenten

Heesterseweg 13, 5386 KT Geffen | 073 534 07 18 | info@kaartjegeluk.nl

KAARTJEGELUK IS DE PERSOONLIJKE ONLINE KAARTJESWINKEL VAN **wihabo.nl**



ZOTTE ZATERDAG EXTRA* KORTING OP DIESEL/BENZINE/LPG

(*Op basis van de DK brandstof adviesprijs. Deze korting vervangt de huidige korting)

**Nu ook op
DONDERDAG**

Altijd goedkoop tanken!
HESCHEWEG 223 OSS

Cafetaria de Carrousel

Wenst u een mooie zomer



Aangepaste openingstijden
tijdens de BOUWVAK

**Verdistraat 91
Oss**