

Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard voor en door Ruwaardbewoners. Verschijnt maandelijks, behalve in juli en augustus, in een oplage van 6400 exemplaren.

Rucreant Redactie

Eindredactie: Simone van Velzen en Peter Krop

Medewerkers en

correspondenten: Jan Boon, Fred van Tongeren, Nico Broers, Willemien van Rossum, Adri de Ruijter, Arlieneke Ouweland, Atie Muurmans, Annie van den Bosch

@rucreant@gmail.com

DB-Rucrea

Peter Krop

@voorzitterrucrea@gmail.com

Paul van Boxtel

@secretarisrucrea@gmail.com

Kees van Vliet

@penningmeesterrucrea@gmail.com

Opmaak & vormgeving

Mark van der Wal

@mark@creativekingdom.nl

Advertenties

Paul van Boxtel

@rucreant@gmail.com

0412 - 63 54 53

Bezorgcoördinator

Ton Bax

@tonentoo@home.nl

0412 - 64 21 10

Da Costastraat 45

Social media

Vacature

@socialmedia.rucrea@gmail.com

Webbeheerder

Sjaak Clappers
Fred van Tongeren

@webmaster.rucrea@gmail.com

Wijkraad

Elly Slegtenhorst

@wijkraadruwaard@gmail.com

Wijkagent de Ruwaard

Niels de Lange,
Sandra de Veer

@niels.de.lange@politie.nl

@sandra.de.veer@politie.nl

@WA_Ruwaard

wijkagenten_ruwaard

VOLGENDE KOPIJ INLEVERDATUM
VRIJDAG 7 JUNI 2019 (12:00 UUR)

Redactionele richtlijnen: Berichten van lezers, instellingen en/of verenigingen die betrekking hebben op, of van belang zijn voor de Ruwaard en zijn bewoners, zijn van harte welkom. De redactie behoudt zich het recht artikelen en beeldmateriaal aan te passen/in te korten. Aangeleverde artikelen zijn bij plaatsing eigendom van de Rucreant.



Like, volg en reageer:
www.rucrea.nl



on tour

Op zaterdag 11 mei stond de tent van "Wij(k) de Ruwaard on tour" in 't Woud 1. Dit is een gezamenlijk initiatief van Wijkraad Ruwaard en Wijkstichting Rucrea.

Deze plek hebben we uitgezocht om de meningen van de bewoners op te halen voor een kinder-beleef pad in het Geffense Bos wat wij in gedachten hebben. Een aantal buurtbewoners heeft gehoor gegeven aan de oproep hun mening met ons te delen. Onze dank daarvoor. We mochten 20 bewoners ontvangen. Bijna iedereen was erg enthousiast over het idee, dus dit gaat zeker een vervolg krijgen. Het was heel fijn om te horen dat de bewoners ook mee willen denken in de verdere ontwikkeling en ook mee willen helpen in het verdere onderhoud van dit pad. Het samen ontwikkelen en samen opbouwen van een project in de wijk geeft energie en een blijvende toevoeging aan de wijk. Onder het genot van een kop koffie zijn ook andere aspecten aangedragen vanuit de wijk en die krijgen zeker onze aandacht. Mocht u afgelopen zaterdag niet bij ons zijn geweest, maar wil u alsnog meedenken, neem dan contact met ons op via wijkraadruwaard@gmail.com. De volgende "Wij(k) de Ruwaard on tour" is op 1 juni van 10.00 tot 14.00 uur in De Kempenaerstraat. Dan zal naast de wijkraad en de wijkstichting ook de buurtpreventie aanwezig zijn, dus ook op dat gebied kunt u uw vragen kwijt. Graag tot 1 juni.

wij(k) de ruwaard



WINKELCENTRUM
DE RUWERT

Heesters Heihoeksingel

Op 20 oktober 2018 was de Wijkraad bij bewoners van Da Costastraat en Ruusbroecgaarde. De bus van Brabant Wonen was geplaatst en de koffie stond klaar.

We wilden de meningen horen van de bewoners die last hadden van de Heihoeksingel. De opkomst was groot. Alles wat werd opgeschreven is gepresenteerd aan de gemeente en na vele gesprekken tussen gemeente en Wijkraad was het 6 mei jl. de hoogste tijd om de bewoners te vertellen wat er gaat gebeuren op de groenstrook langs de Heihoeksingel. Ook nu stond de bus van Brabant Wonen in het park bij de Ruusbroecgaarde en was de koffie klaar. De bus was lekker verwarmd en dat nodigde veel bewoners uit om de plannen te bekijken en te bekritisseren. In het najaar gaat de gemeente de groenstrook op de schop nemen en komt er een gedegen aanplant. De groenstrook mag verbreed worden van 4 naar 8 meter. De gemeente stelt voor een deel van de bestaande beplanting te verwijderen en te vervangen door een gemengde aanplant met een grote maat (snelgroeïende) heesters. De aanvulling is 4 m breed en ca. 260 m lang. Met één heester op 1,2 m² zullen er ca. 440 stuks Sambucus racemose en 440 Ligustrum vulgare komen te staan. Ter hoogte van de Ruusbroecgaarde komt een glooiing om zodoende overlast van koplampen te verminderen. Deze verhoging kan ook gedeeltelijk aangeplant worden of eventueel met een bloemenmengsel worden ingezaaid. Als de bewoners aan de achterzijde in de beplantingsstrook wat bomen willen kan dat ook. Een aantal mensen heeft zich aangemeld om te helpen met het onderhoud van de strook en zo hebben we een fijn initiatief waaruit iets moois kan voortkomen.



praktijk deruwaard 10jaar

01-05-2009 01-05-2019

Feest!

'Uw beweging, onze kracht'

- Fysiotherapie
- Manuele therapie
- Aan huis behandeling
- COPD
- Claudicatio Intermittens
- Diabetes Mellitus
- Medische Fitness
- Dry Needling
- Medical Taping
- Knie- en schouderrevalidatie

Locatie Schaepmanlaan:
Schaepmanlaan 61
5344 BB Oss

Locatie van Buel Sports:
Obrechtstraat 11
5344 AT Oss

(0412) 63 13 45
www.praktijkderuwaard.nl
info@praktijkderuwaard.nl

10 jaar Praktijk De Ruwaard

Op 1 mei 2019 bestond Praktijk voor fysio- en manuele therapie De Ruwaard 10 jaar. Het 10 jarig bestaan is gevierd met een feestweek. Misschien heeft u de skydancers en ballonnen aan de Schaepmanlaan gezien?

Eigenaressen Monique van der Velden en Wilma van Lanen-de Jong zijn trots en blij. Trots op de praktijk zoals deze 10 jaar na overname staat. In afgelopen jaren is het gebouw aan de Schaepmanlaan van onder tot boven en van binnen tot buiten verbouwd en voldoet helemaal aan de eisen van deze tijd. Ook is er in 2011 een nevenvestiging bij Van Buel Sports aan de Obrechtstraat in Oss geopend om aan de vraag te kunnen voldoen. Trots op de passie en gedrevenheid van de medewerkers die dagelijks klaarstaan om de cliënten de beste fysiotherapeutische zorg te bieden. Waarbij laagdrempelige zorg in een persoonlijke setting centraal staat. Blij dat de praktijk zo drukbezocht wordt en dat ook nieuwe cliënten de praktijk weten te vinden en te waarderen. Waarvoor onze oprechte dank.

Paaseieren zoeken 2019

Op 14 april organiseerde Wijkstichting Rucrea weer het jaarlijkse paaseieren zoeken voor onze jeugd van 3 tot 7 jaar.



We verstopten dit jaar bijna 2000 chocolade eitjes. Bijna 160 kinderen waren aanwezig en zochten, geholpen door ouders, opa's en oma's, in de speeltuin. Het weer werkte gelukkig mee. Om 11:00 uur ging iedereen naar de kinderboerderij waar alle kinderen nog een klein cadeautje mochten uitzoeken en iets lekkers kregen. Maar men moest hier lang op wachten. Voor volgend jaar gaan we kijken hoe we dit kunnen oplossen. Helaas waren we een tijdje een van de deelnemertjes kwijt. De verontruste ouders hadden overal gezocht maar konden haar niet vinden. Na een oproep werd de kleine meid tegen het einde gevonden. Ze zat lekker in een van de speeltoestellen de gevonden eitjes op te snoepen. Met een snoetje vol chocolade konden de ouders haar weer in de armen sluiten. Wij willen iedereen die meezocht hartelijk danken. Ook danken wij speeltuin Elckerlyc en de Kinderboerderij voor hun gastvrijheid en onze sponsors Teeuwen Isolatie en Montage techniek en Albert Heijn Wc de Ruwert voor hun bijdragen. Hopelijk mogen wij ook in 2020 weer op jullie medewerking rekenen. Een activiteit van & mogelijk gemaakt door wijkstichting:

wij(k) de ruwaard



Hondentrimsalon
„Bella Perro”

Jolanda Schoenmakers
Amelsestraat 32
5343 NA Oss
Tel. 0412 45 63 63
E-mail: hondentrimsalonBellaPerro@gmail.com
Website: www.BellaPerro.nl



Beste Ruwaardbewoner(s),

U weet wat belangrijk is voor uw buurt of wijk, wat nog ontbreekt of wat meer aandacht vraagt. Ook kent u medebewoners en hun wensen en behoeften. Daarom vragen we u om met ons mee te doen.

Als lid van de Wijkraad Ruwaard of als lid van het stichtingsbestuur van Wijkstichting Rucrea. Wijkraad en wijkstichting trekken vaak samen op, hebben elkaar nodig, en versterken elkaar. Wat kan en mag u als wijkraadslid? Als wijkraadslid benadert, activeert en motiveert u medewijkbewoners om samen ideeën en plannen waar te maken. De gemeente betreft de wijkraad bij vragen of ontwikkelingen over de leefbaarheid en veiligheid in de wijk. Uw kennis en ervaring gebruikt u in deze gesprekken. Daarnaast adviseert de wijkraad het college van burgemeester en wethouders van de gemeente Oss. Zo wordt uw wijk nóg fijner om te wonen! U wordt wijkraadslid voor een periode tot februari 2022. Een onafhankelijke commissie selecteert de kandidaten, u hoeft dus geen stemmen te werven. Wat doet het stichtingsbestuur van Rucrea? Het bestuur stimuleert en ondersteunt bewonersinitiatieven die bijdragen aan het welzijn in buurt en wijk. Rucrea is de paraplu voor zelfstandige (werk)groepen en buurtinitiatieven. Speciale aandacht gaat uit naar groepen die in een achterstandssituatie verkeren. Daarnaast is Rucrea een actieve speler binnen het wijknetwerk, waaronder project de Nieuwe Iemhof en de preventiewerkgroep. Ook bevordert Rucrea de communicatie binnen de wijk o.a. door uitgave van wijkkrant “de Rucreant” en de opzet van de wijkwebsite. Het bestuur is een rechtspersoon, en werkt volgens haar statuten.

Aanmelden of meer informatie?

Als u interesse heeft, kom dan naar de informatieavond op: donderdagavond 13 juni, 19.30 – 21.00 uur Wijkcentrum d’n Iemhof

Wilt u zich aanmelden als wijkraadslid? Neem dan vóór 17 juni contact op met de voorzitter van de wijkraad: José van Hooft, vanhooft52@gmail.com of met de wijkcoördinator: Peggy Mulderij, telefoon 14 0412 of mail p.mulderij@oss.nl.

Wilt u zich aanmelden als lid van het stichtingsbestuur van wijkstichting Rucrea? Neem dan contact op met de voorzitter Peter Krop voorzitterrucrea@gmail.com. Voor beide functies is een informatiesetje beschikbaar.



“Boef in de Wijk”

Het was 9 april een drukte van belang in de Ruwaard. Het krioelde van de “gele jassen” en “blauw” op straat. Enkele wijkbewoners kwamen bezorgd poolshoogte nemen. Na een korte uitleg waren ze snel gerustgesteld en wensten ons succes en veel plezier!

Wat was namelijk het geval? Er werd in de Ruwaard een oefening gedaan, genaamd “Boef in de wijk”. In samenwerking met Politie, Handhaving, Buurtpreventie-Ruwaard (surveillancegroepen en WhatsApp groepen) werden diverse scenario’s nagespeeld. Meer dan 50 Buurtpreventieleden in gele jassen zochten te voet, per fiets en auto naar diverse (verwarde) personen, gestolen fiets en auto’s, drugsoverdrachten, woninginbraken en rustverstoorders. Het was zaak om adequaat te handelen n.a.v. gekregen signaleringen van Wijkagenten Sandra de Veer en Niels de Lange. Dit resulteerde zelfs in een gesignaleerde gestolen auto binnen 5 minuten. De Wijkagenten waren jaloers. Was het in werkelijkheid ook maar zo mooi! Er werd fantastisch samengewerkt en nadat alle “boeven” (gespeeld door professionals en vrijwilligers) staande waren gehouden was het tijd voor een hapje en drankje in de aula van Het Hooghuis West aan de Verdijkstraat. Daar werden ze vol lof toegesproken door de Wijkagenten en Wethouder Kees van Geffen. Er was zelfs een videoboodschap van Burgemeester Wobine Buijs: een grote eer! Er werd nog vol enthousiasme nagepraat. En voor degene die nog

wat in gedachten heeft, wees gewaarschuwd. Onderschat de Buurtpreventie-Ruwaard niet, deze mensen zijn dag en nacht op pad! Zij zagen hun inzet ruim beloond, want het aantal incidenten in de wijk is drastisch gedaald sinds aanvang oktober vorig jaar. Laten we hopen dat het voorstel van Wethouder Kees van Geffen aangenomen wordt en dat we in het najaar een mooie herhalingsoefening hebben in onze wijk de Ruwaard. Mocht u na het lezen denken dat is ook iets voor mij, neemt u dan contact op met buurtpreventie. ruwaard@gmail.com, want extra hulp is in alle 8 buurten in de Ruwaard van harte welkom.

wij(k) de ruwaard



Autobedr. VAN BERKOM

Orlando di Lassostraat 8- 5344 AC Oss.
T: 0412- 622212. E-mail: berkom-oss@online.nl

Heeft voor de klanten.

- * Voor alle merken auto's.
- * Gespecialiseerd in Toyota/ Japanse auto's.
- * APK keuringen.
- * Schaderegelingen.
- * Ruitreparatie.



Ons Huis van de Wijk

Ons Huis van de Wijk is van maandag tot donderdag van 10.00 uur tot 16.00 uur en op vrijdag van 10.00 tot 13.00 uur open. Iedereen die een kop koffie wil komen drinken, een praatje wil maken of eens wil kijken wat er zoal aan activiteiten te doen is, is welkom. Kijk hiervoor ook op onze website : onshuisvandewijk.nl Heb je een vraag of wil je iets organiseren, mail ons op: onshuisvandewijk@gmail.com

Bent u graag in de weer met planten ?

Lijkt het u leuk om gezellig buiten met plantjes bezig te zijn? We hebben bakken waarin planten staan, er zijn er nog twee over. Misschien iets voor jou ? Eentje is goed bereikbaar voor een rolstoel of rollator. Kom gerust eens kijken bij Ons Huis. Koffie of thee staat klaar. Vraag naar Diny, zij helpt je verder.

Gastheer of gastvrouw gezocht

Wij zijn op zoek naar een hartelijke gastvrouw of gastheer die zorgt voor een praatje met nieuwe bezoekers, ze wegwijs maakt en een kopje koffie schenkt. Kortom iemand die mensen welkom heet. Is dit iets voor u ? De werktijden zijn in overleg

Het is weer bingo tijd: U bent van harte welkom op de bingo die gespeeld wordt op vrijdag 31 mei van 13.30 uur tot 15.45 uur. Er worden 8 rondes gespeeld, de kosten bedragen 3 euro Een kopje koffie of thee is gratis.

Ons winkeltje: Op dinsdag, woensdag en donderdag is van 10.00 uur tot 11.00 uur het winkeltje geopend voor alle wijkbewoners. Kom vrijblijvend eens een kijkje nemen.

Buurttafel

We hebben een nieuwe tafel en wat voor een! : Een tafel van 4 meter lang en een blad van 10 cm dik. Deze tafel heeft een bijzondere geschiedenis. Hij is gemaakt van een dikke boom die stond langs de Oude Rijksweg bij Schaijk. We konden deze tafel aanschaffen dankzij een schenking die we bij het afscheid van Adrie van Osch kregen. Adrie was bestuurder bij BrabantZorg. De tafel is afgeleverd door de mensen van Heart Care. Voor de hele ploeg, 16 mensen, was er plaats aan de 'Adrie van Osch' tafel !



Leuk nieuws vanuit de organisatie van het Midzomerfestijn

Dit jaar is er op zaterdagavond (29 juni) van het Ruwaard Midzomerfestijn een pubquiz!! Vanaf nu kan een team van 4 personen zich aanmelden. Meedoen mag vanaf 16 jaar. Tot en met 21 juni geldt een vroegboekkorting van 8 euro. Wees er snel bij want na 21 juni betaal je 10 euro. Je krijgt één consumptie per persoon!!

De hoofdprijs: een ballonvaart voor 4 personen. Dus vorm een team en schrijf je in door een email te sturen naar: midzomerfestijnruwaard@gmail.com

Kinderboerderijdag De Elzenhoek Groot feest

Zondag 26 mei 11.00-16.00 uur

- Ponyritjes
- Mini-legoland
- Broodjes bakken
- Streekproductenmarkt
- Hooibad
- Schminken
- Glittertattoo
- Haal je kruiwagenrijbewijs
- Pizza's bakken
- Workshops
- Fun met afval
- Beestenboekje
- Hollandse spellen
- Ponycycles
- Troubadour Noud Bongers
- Demonstraties
- Wafels met kersen, broodje hamburger, smoothies en ander lekkers
- En nog veel meer

NME-Centrum
na Kinderboerderij **De Elzenhoek**
NATUURLIJK BEMIDDEL

www.nme-elzenhoek.nl

Instagram: @wematteross | Facebook: We Matter Oss

Groei uw kinderen op in een gezin waar een van de ouders of een ander familielid chronisch ziek is of een psychische problematiek heeft?

Soms moeten kinderen meer rekening houden of meehelpen in huis en soms maken ze zich ook zorgen om de thuissituatie. In Nederland groeit 1 op de 4 kinderen in een gezin met zorg. Wij noemen deze kinderen jonge mantelzorgers. Elke maand organiseren wij iets leuks voor uw kind. Een uurtje ontspanning met leuke activiteiten. Bakken, knutselen, spelletjes: alles kan, alles mag en niets moet!

Waar?
jongerencentrum 't Honk, palestrinastraat 6 in Oss

Eerstvolgende datums:
15 april: 16.00-17.00
20 mei: 16.00-17.00
3 juni: 16.00-17.30*
24 juni: 16.00-17.00

* speciale activiteit i.v.m. de week van de jonge mantelzorgers

GEMEENTE Oss | ONS WELZIJN | WE MATTER

meer info: doky.dekleyn@ons-welzijn.nl | 06 14342389
of danielle.vangeel@ons-welzijn.nl | 06 10988890

!!! Kinderdisco !!!

Thema: Pasen

Thema: Afsluiting voor de zomervakantie

Zaterdag 15 juni, d'n lemhof", 19:00 – 22:00 uur
Toegang: gratis groep 3 t/m 8

We verkopen snoep, snacks, chips, ranja en frisdrank voor kleine prijsjes. De kinderen moeten aan het eind van de avond weer worden opgehaald.

Volg ons op facebook of mail naar: jwrdedeel@outlook.com. Onze volgende disco avond is op: 21 september.

wij(k) de ruwaard

VRIJWILLIGERSPUNT OSS

MIDZOMERFESTIJN IN DE RUWAARD

- VIND JIJ HET LEUK OM TENTEN OP TE BOUWEN EN MET KRAAMPJES TE SJOUWEN?
- BEN JIJ HET WEEKEND VAN 29-30 JUNI BESCHIKBAAR?

ONS WELZIJN IS OP ZOEK MENSEN DIE WILLEN HELPEN MET ZWAARDERE KLUSSEN TIJDENS HET MIDZOMERFESTIJN. VIND JIJ HET LEUK JE HANDEN UIT DE MOUWEN TE STEKEN EN AANWEZIG TE ZIJN OP DIT EVENEMENT?

IS DIT IETS VOOR JOU? REAGEER DAN DOOR TE BELLEN OF TE MAILLEN NAAR MARINA DRIESSEN CONSULENT VRIJWILLIGERSPUNT OSS O.V.V. VACATURENUMMER V1414

www.ons-welzijn.nl
mail: vposs@ons-welzijn.nl
tel.: 088-3742580

Straatspeeldag en sponsorloop rondom het Elzeneindhuis

Dit jaar wordt er weer een straatspeeldag georganiseerd voor de straten Staringstraat, Potgieterstraat, Tollenstraat, Van Lennephof, Multatulihof, Ruusbroecgaarde en Elzeneind.

Op woensdag 12 juni van 13.00 tot 17.00 uur op de parkeerplaats (kant Van Lennephof) en het schoolplein van het Elzeneindhuis. Er staat dan weer van alles waarmee kinderen zich heerlijk kunnen vermaken, zoals verschillende springkussens, apenkooien tussen

de bomen, buitenspelen zoals hinkelen, Kubb en voetbal, maar ook een rolstoel parcours, zodat ook de bewoners en deelnemers van het Elzeneindhuis mee kunnen doen. Ieder kind mag dan eens proberen hoe het is om in een rolstoel te rijden/gereden te worden. Bij mooi weer ook een wateractiviteit. Hartelijk dank voor de reeds ontvangen donaties! Ook loopt de flessenactie door tot zondag 26 mei; inleveren lege flessen Staringstraat 408 (Erik Kuyvenhoven) of op het Elzeneindhuis (Elzeneind 7). Er staan bakken klaar om de flessen in te doen. Tijdens de straatspeeldag vindt ook een sponsorloop plaats voor het Slowcarepad. We willen het belevingspad helemaal afmaken. Dit is een initiatief van straatbewoners. Hiervoor zijn een aantal scholen

benaderd. Zit jij in groep 5, 6, 7 of 8 en vind jij het leuk om mee te doen, kom dan een sponsorkaart ophalen op het Elzeneindhuis of stuur een berichtje aan onderstaand mailadres. Ingevulde sponsorkaarten kunnen voor 1 juni ook weer ingeleverd worden op het Elzeneindhuis. Aan alle bewoners van deze straten vragen wij of zij de kinderen willen sponsoren! Deze middag kunnen wij nog veel hulp gebruiken, zowel bij de straatspeeldag als voor de sponsorloop. Tot ziens op onze straatspeeldag! Voor vragen of opgave hulp of sponsorloop kun je mailen naar: Slowcareloop@gmail.com



Indy en Jelke zijn bijzondere maatjes....hun verhaal!



Regelmatig zie je in de Rucreant een oproepje, dat Blink een vrijwilliger zoekt die een maatje wil zijn voor iemand in de buurt die extra zorg of aandacht nodig heeft.

Jelke, zag ook zo'n oproep en heeft hierop gereageerd en vertelt hoe het haar bevalt. "Toen ik een berichtje las over een jongetje die een gastgezin zocht vanwege zijn autisme, ben ik meteen gaan kijken op de facebookpagina, want dat berichtje deed mijn

hart wel sneller kloppen. Al snel kwam ik erachter dat het ging om een vrijwilligersorganisatie, Blink, waar alles in het teken staat van het helpen van iemand met een beperking. Het sprak mij heel erg aan en ik heb me meteen aangemeld als vrijwilliger. Doreth van de Riet van Blink kwam bij mij thuis op intakegesprek. We keken naar mijn interesses en welke hulpvragers daarbij zouden passen. Ik heb uiteindelijk gekozen voor het meisje van 13 jaar met ADHD en autisme, omdat dit dichtbij mijn eigen leeftijd komt. Het was een spannende dag toen ik haar ontmoette. Gelukkig was de consulent van Blink ook aanwezig. Eenmaal bij het juiste adres aangekomen deed een meisje met lange blonde haren de deur open. Ik gaf haar een hand. Indy heet ze. Ik liep mee naar de woonkamer, waar ik haar vader en moeder ontmoette. Het gaf mij meteen een

goede indruk. We deelden elkaars interesses en maakten meteen een vervolgspraak, zodat Indy en ik elkaar wat beter konden leren kennen. Tot op heden ga ik met alle plezier naar Indy toe. We hebben elkaar erg goed leren kennen. Om de 2 weken ben ik bij haar en doen we erg leuke dingen. We zijn pas bijvoorbeeld naar de dierentuin geweest en we hebben een beauty middagje gehad. Zo gezellig en zo leuk! Wat ben ik blij dat ik iets voor iemand kan betekenen!

Spreekt dit je aan, neem dan contact op met Bauke Kappen van blink, b.kappen@blinkuit.nl 06-12115233.

Op de website van blink kan je zien welke mensen in jouw buurt op zoek zijn naar een maatje: www.blinkuit.nl



KAKO AKTIVITEITEN 2019

In de maanden juni en juli worden de belangrijkste activiteiten van stichting KAKO kindervakantiewerk gehouden. Op 3 juni start de Avondvierdaagse en van 15 tot en met 19 juli is het weer grote pret in het Elzenhoekpark tijdens de Kindervakantieweek.

Een grote wens is natuurlijk dat beide evenementen onder een aangenaam zonnetje zullen plaatsvinden. Maar mocht dat niet het geval zijn, dan zal het plezier van de deelnemers toch niet helemaal verdwenen zijn.

Avondvierdaagse

De Avondvierdaagse start op maandag op de parkeerplaats bij de Geffense Plas en zal de volgende dagen op de Meidoornlaan, sporthal de Rusheuvel en het Barbaraplein beginnen. Afstanden van 5, 10 en 25 kilometer kunnen gewandeld

worden. Veel scholieren lopen mee met dit evenement, maar ook sportieve wandelaars die trainen voor de Nijmeegse Vierdaagse weten dit Osse evenement te vinden. Op de website van het KAKO is veel informatie te vinden over deelname en kosten.

KAKO Kindervakantieweek

De KAKO Kindervakantieweek, traditioneel gehouden in het park bij de kinderboerderij, is opnieuw het toneel van spel, knutselen, speurtochten, een spannend verhaal en vooral een week lang samen spelen. De naam van deze week is "Toffe Toverweek". Een naam die al wel een beetje verklapt waar het over gaat. Kinderen van 4 tot en met 15 jaar kunnen meedoen, gelukkig zijn er altijd heel veel vrijwilligers, zeker ook uit de Ruwaard, die meehelpten aan een succesvol verloop. Wanneer je als ouder minimaal drie dagen meehelpt, dan mogen je kinderen gratis meedoen. De mooie rood-witte tent is vanaf alle wegen rondom het park te zien en het lied van de week "vakantie is net een toverbal" is afhankelijk van de windrichting door de hele wijk te horen. Het leukste feestje voor kinderen van het jaar!



Zonnebloem Ruwaard zoekt vrijwilligers



Bezoekwerk. Iedereen heeft behoefte aan gezelligheid of een goed gesprek op zijn tijd. Voor mensen die niet meer zo goed ter been zijn, is dit vaak lastig te organiseren. De vrijwilligers van de Zonnebloem kunnen uitkomst bieden. Zij brengen de buitenwereld weer een beetje binnen.

Wat is bezoekwerk?

Samen een kopje koffie drinken, gezellig bijpraten, een wandeling maken of een gezamenlijke hobby oppakken. Het is maar net hoe gast en vrijwilliger het bezoekwerk invulling willen en kunnen geven. De Zonnebloem kijkt naar beider wensen en gaat op zoek naar een geschikte vrijwilliger bij een gast. Bezoekwerk is ongedwongen en voor de gezelligheid. Klusjes doen, boodschappen doen e.d. is niet de bedoeling. Evenmin is het de bedoeling de gast te begeleiden naar dokter of specialist.

Het vrijwilligerswerk is vrijwillig, maar niet vrijblijvend. Als er afspraken gemaakt zijn wat betreft bezoek, dan moeten deze ook nagekomen worden door zowel gast als vrijwilliger/ster. Door het organiseren van huisbezoek en activiteiten brengen de vrijwilligers de buitenwereld weer bij de mensen binnen. Heeft u interesse of wilt u meer informatie neem dan contact op met Francien Bijl f.bijl-hooijmans@home.nl.

Drie Koninklijke Onderscheidingen in de Ruwaard

Mevrouw Jolanda Vos is benoemd tot lid in de orde van Oranje-Nassau voor de jarenlange zorg voor haar jongste zoon, die in 1990 werd geboren. Hij liep op jonge leeftijd een hersenbeschadiging op en raakte lichamelijk en verstandelijk gehandicapt. Mevrouw Vos heeft de volledige zorg op zich genomen en heeft hiervoor haar baan moeten opgeven.

Mevrouw Riet Tegenbosch-Veroude is benoemd tot lid in de orde van Oranje-Nassau voor haar vrijwilligerswerk bij woonzorgcentrum Vivent De Hooghe Clock in Den Bosch. Ze begeleidt bewoners bij activiteiten. Verder was zij mantelzorger voor haar schoonmoeder. Ook is mevrouw Tegenbosch vrijwilligster bij de Titus Brandsmaparochie in Oss. De gedecoreerde organiseert activiteiten voor Kerkbalans, is lid van de KBO, vrijwilliger en bestuurslid van De Zonnebloem afdeling Ruwaard en verleende mantelzorg aan haar buurman. Het echtpaar Lucian en Ingeborg van Heumen uit Heesch is benoemd tot lid in de orde van Oranje-Nassau. Het echtpaar krijgt de onderscheiding onder meer voor de jarenlange mantelzorg aan hun dochter. Omdat ze geen veilige woonplek voor haar konden vinden, hebben ze zelf de handen uit de mouwen gestoken en een paar jaar geleden de kleinschalige zorginstelling SlowCare Elzeneindhuis in Oss opgericht, een woonvoorziening voor 24 (ernstig) meervoudige gehandicapte mensen.



Voortgang SlowCarePad

Op zaterdag 13 april werd er weer hard gewerkt aan het SlowCarePad. De beplanting werd aangebracht, waarbij ook de bewoners van SlowCare actief geholpen hebben.

Ook werd er weer door veel buurtbewoners geholpen. Het trapje bij de glijbaan werd aangelegd en ook

nog mini bankje. We zijn nu toe aan de volgende fase, de speeltoestellen worden besteld en klimbomen geplaatst. De volgende klusdag zal zijn op zaterdag 15 juni van 8.30 tot ongeveer 14.00 uur. Dan zal ook weer wat beplanting worden aangebracht langs het pad, en worden er weer onderdelen verder afgemaakt. Iedere hulp daarbij vanuit de wijk is van harte welkom.

Een sterk bezwaarschrift schrijven: niet makkelijk, wel noodzakelijk

Als u het met een besluit van een bestuursorgaan (bijvoorbeeld een vergunningsaanvraag) niet eens bent, kunt u bezwaar maken. Dat kan via een brief (bezwaarschrift) waarin u het betrokken bestuursorgaan duidelijk maakt waarom u vindt dat het besluit niet door de beugel kan.

Maar hoe schrijft u een sterk bezwaarschrift? Ten eerste is het essentieel om aan de volgende formele vereisten te voldoen, anders wordt uw bezwaarschrift niet behandeld. Het bezwaarschrift moet binnen

de termijn, die in het besluit staat, bij het bestuursorgaan liggen. Meestal is dit zes weken vanaf de dag dat het besluit aan u is bekendgemaakt. In het besluit staat ook het adres waar u de brief naartoe moet sturen. Vergeet niet om uw naam, adres, datum en handtekening in de brief te zetten. Ten tweede is de inhoud van het bezwaarschrift belangrijk. Vaak denkt men dat lange brieven meer zoden aan de dijk zetten, maar niets is minder waar. Het makkelijkst voor u en het bestuursorgaan is een korte maar krachtige brief, waarin u omschrijft over welk besluit het gaat en de redenen waarom u het er niet mee eens bent. Vervolgens beschrijft u wat voor u de gewenste situatie zou zijn. Onderbouw uw standpunten met sterke argumenten en voeg eventuele bewijsmiddelen aan de brief toe. Stuur ook een kopie van het besluit mee, zodat duidelijk is over welk

besluit het gaat. Het is aan te bevelen om het bezwaarschrift te laten controleren door een juridisch adviseur voordat u tekent. De medewerkers van Stichting Rechtswinkel Oss zijn altijd bereid dit voor u te doen. Hebt u naar aanleiding van dit artikel nog vragen of hebt u andere juridische vragen, komt u dan gerust langs op een van onze inlooppreekuren. Informatie over openingstijden op www.rechtswinkeloss.nl. Wilt u op de hoogte blijven van Rechtswinkel Oss: like onze Face-book pagina.

Deze column is geschreven door Iris Teunesen. Iris is student Notarieel Recht aan de Radboud Universiteit.



Wijkcentrum d'n Lemhof zoekt jou!

Wijkcentrum d'n Lemhof is in ontwikkeling om het ontmoetingspunt van onze Ruwaard te worden. D'n Lemhof wordt gerund door een beheerder, die samenwerkt met een groep enthousiaste vrijwilligers.

Er is op korte termijn behoefte aan meer assistentie. Er is altijd veel te doen. 's Ochtend, 's middags of 's avonds, je kunt zelf kiezen. Vrijwilliger zijn bij wijkcentrum d'n Lemhof is niet alleen leuk, maar ook leerzaam. Je werkt samen met

andere vrijwilligers en je doet nieuwe ervaringen op. Zo leer je nieuwe mensen kennen en vergroot je je vaardigheden. Kortom, je doet helemaal mee in de wijk! Uiteraard word je ingewerkt. We zijn op zoek naar meerdere vrijwilligers, die enkele keren per maand een dagdeel als vrijwilliger mee willen werken.

Voor nu zijn er volop mogelijkheden, zoals onder andere;

- Het ontvangen en aanspreekpunt zijn voor onze bezoekers.
- Horecawerkzaamheden achter de bar en bediening van onze gasten.
- Verrichten van licht technische

klussen aan inventaris en gebouw

- Inrichten en herinrichten (stoelen en tafels) van ruimten binnen het wijkcentrum.
- Berichten posten op sociale media.

Interesse?

We maken graag kennis met je en kijken met jou naar je kwaliteiten/talenten en hoe we deze kunnen benutten voor ons wijkcentrum, zodanig, dat jij er zelf ook plezier aan beleeft. Heb je interesse, loop een keer op een ochtend binnen bij d'n Lemhof en neem contact op met de beheerder,

Gijs Weck, 0412- 647900 of mail aan beheer@deniemhof.nl

Gezocht vrijwilliger vlaggen!



**Enthousiast
geworden?
Bel of mail me
dan gerust!**

Francis van den Broek,
Tel: 0412 - 683 683
Email: Francis.vandenbroek@brabantzorg.eu

Wij zijn op zoek naar een enthousiaste vrijwilliger voor het hijsen en strijken van de vlag voor zorglocatie 'De Ruwaard'. Het gaat hier om zo'n 13 keer per jaar de vlag te hijsen en strijken volgens de protocollen van het vlaggen in Nederland.



Bewustwordingscampagne Samen Slimmer met Geld

- Bordspel Levensweg
- Nieuwsbrief
- Gelddagboek
- Folders en flyers
- Voorlichting
- Facebookpagina

Schulden

Extra aandacht voor:

- Zzp-ers
- Jongeren (MoneyWays met peer-educators, puber & poen voor ouders, Schuldhulpmaatje Jong)

Win een BBQ ter waarde van € 1000,- voor de buurt!

De gemeente organiseert een fotowedstrijd om in beeld te brengen wat bewoners in hun buurt doen. Bijvoorbeeld: de bewoners van het Sint Barbaraplein kozen zelf bomen en planten in de groenstrook voor hun woning en onderhouden die zelf. Mail vóór uiterlijk vrijdag 31 mei 2019 uw foto naar fotowedstrijd@oss.nl.

Zet in de e-mail:


- Wat we zien op de foto?
- Waarom u dit doet voor uw buurt?

Informatie:

 www.oss.nl/fotowedstrijd.

Vragen:


fotowedstrijd@oss.nl

 4 0412 (Moniek van Opstal)


Eikenprocessierups


In deze periode tot en met augustus kan de eikenprocessierups overlast veroorzaken. Ze legt haar eitjes in eikenbomen. De brandharen van de rups zorgen voor de overlast. Ze kunnen klachten aan de huid, aan ogen of luchtwegen veroorzaken, zoals rode ogen, braken of koorts. Als de klachten erg hevig zijn of wanneer ze niet snel overgaan, neem contact op met de huisarts. Probeer direct contact met rupsen, vrijgekomen brandharen en lege nesten zoveel mogelijk te vermijden. De gemeente bestrijdt rupsen met een biologisch middel langs doorgaande wegen en fietspaden en op plaatsen waar veel mensen komen, maar niet in bos- en natuurgebieden. Als u

een natuurgebied bezoekt, zorg dan voor een goede bedekking van de hals, armen en benen en ga niet op de grond zitten. Ziet u een nest van deze rupsen of hebt u ze in uw eigen tuin, ga ze dan niet zelf bestrijden, maar meld dit bij de gemeente:

 140412

Meer info:

 www.ggdhvb.nl/milieu-en-veiligheid/eikenprocessierups


 www.vlinderstichting.nl

Asbest in de natuur? Meld het via de BuitenBeterapp!

Komt u tijdens een boswandeling asbest tegen? Meld dit via de gratis BuitenBeter-app. Dat doet u als volgt:

- Download de BuitenBeterapp;
- Maak een foto van het gedumpte afval;
- Stuur die naar gemeente Oss.

Via GPS kunnen we de locatie bepalen en tot actie overgaan. Ook kunt u dit 24 uur per dag telefonisch melden bij de provinciale milieuklachtencentrale


 073 - 6812821.


Zelf asbest verwijderen

Als u bij verbouwen asbestafval hebt, bijvoorbeeld een dak met golfplaten. Vraag dan bij de gemeente een sloopmelding aan. Bij het Duurzaamheidsplein mag u tot 35 m² asbestplaten goed verpakt in plastic gratis inleveren. Een grotere hoeveelheid asbest moet een gespecialiseerd bedrijf verwijderen. Ook

hiervoor is een sloopmelding nodig, minimaal vier weken van te voren.

Kijk voor u begint met slopen naar informatie op:

 www.oss.nl/afval


 www.brabant.nl/asbest

Onkruid bestrijden met alleen heet water

Dit jaar bestrijdt de gemeente Oss onkruid met een 'thermische onkruidbestrijder'. Met heet water doden we het onkruid waardoor dit op de lange duur niet meer terugkomt. Als we hiervoor in uw straat komen, plaatsen we een bord om dit aan te geven. We verzoeken u vriendelijk om uw auto op het asfalt of op eigen terrein te parkeren.

Duurzaam Wonen Spreekuur

Op de iedere eerste donderdag van de maand is er een Duurzaam Wonen Spreekuur. In een gesprek van een half uur geeft de adviseur antwoord op uw vragen. De spreekuren zijn op de volgende donderdagen: 6 juni, 4 juli, 1 augustus, 5 september, 3 oktober, 7 november en 12 december. U moet zich wel vooraf inschrijven. Dat kan tot de dinsdag voorafgaand aan de donderdag van uw keuze tot 15.00 uur via

 www.brabantwoontslim.nl/dienst/spreekuross





Parelvederkruid

Schaafstro

Tuin er niet in

Wat je van ver haalt is niet altijd leuker. Dat geldt ook voor bepaalde tuinplanten. Sommige uitheemse planten bedreigen de inheemse flora of zorgen voor behoorlijke overlast. Dit zijn invasieve soorten (exoten). De tuincentra verkopen ze graag.

Maar soms gaan ze ook enorm woekeren in particuliere tuinen en vijvers. Wat jammer nou voor de inheemse planten Wat nu? Weggooien is ook zonde, toch? Dan maar naar een mooi plekje in een van die mooie vijvers in Oss. En zo groeien er plotseling rode, witte en gele Waterlelies (de witte zijn inheems) in de vijvers. Of Parelvederkruid of Schaafstro. Er zijn planten zoals bv. Parelvederkruid en Grote waternavel die hele watergangen dichtgroeien. Waterteunisbloem, de Kattenstaart, Moerasvergeetmijnietje, Watermunt, Gele lis, Knopig helmkruid, Koninginnekruid, Valeriaan e.a. kunnen de hele inheemse flora verdringen.

Dus: tuinplanten nergens in de natuur weg te gooien, geen invasieve exoten kopen en probeer vóór vertrek uit het buitenland naar huis eerst de schoenen en automaten schoon te maken. Want zo komen met zaden ook vreemde planten ons land binnen. Alles wat je uit je tuin verwijdert kun je gratis aanbieden bij de milieustraat. Laten we met onze gemeente mooi houden en er van de prachtige natuur genieten.

Een bezorgde Ruwaardbewoner

Landschapsverbetering Geffen-Oss

In 2008 heeft de gemeente Maasdonk de Visie Geffen-Oss vastgesteld. Doel was een goede ruimtelijke ontwikkeling van het gebied tussen Geffen en Oss. Nieuwe woningen waren mogelijk indien ze bijdroegen aan natuur en landschap. Daarom hebben alle grondeigenaren van de nieuw gebouwde woningen geld gestort in het Groenfonds Geffen. In Totaal gaat het om een bedrag van ca 2 miljoen euro

Dit Groenfonds was bedoeld om een groener en mooier buitengebied te maken. Het geld kon besteed worden aan o.a.: nieuwe natuur en landschap, beheer en onderhoud, natuurbeleving, herstel waardevolle landschapselementen en aankoop grond. Als de mensen zelf onderdeel uitmaken van natuur en landschap zorgt dat voor de beste waardering. Zowel Arboretum Geffen als de Landerij VanTosse bewijzen dat de mensen uit het gebied zelf het landschap kunnen 'bouwen'. Daarom is bij dit project gekozen voor co-creatie. Dit is een samenwerking waarbij alle deelnemers invloed hebben op het proces en het resultaat. Op 20 december 2017 was de startbijeenkomst. De verschillende natuur- en landschapsorganisaties en de wijkraad Ruwaard en dorpsraad Geffen waren uitgenodigd. Tijdens deze bijeenkomst zijn de rollen verdeeld. Stichting Landschapsbeheer Oss (SLO) en Stichting Arboretum en Natuurbeleving Geffen (SANG) trekken samen het project 'landschapsverbetering Geffen-Oss'. Actieve deelnemers zijn Stichting Landschapsbelang Maasdonk en de gemeente Oss. Deze vier deelnemers vormen de werkgroep. De andere partijen hebben gekozen om niet actief deel te nemen, maar advies te geven. Lopend of fietsend door de Landerij VanTosse en het buitengebied tussen Oss en Geffen is het afgelopen jaar hard gewerkt. Duizenden bomen en struiken zijn geplant, paden zijn verhard en routes zijn uitgezet. Neem er eens een kijkje en laat u verwonderen.

wij(k) de ruwaard



Kom proeven, ruiken, delen en shoppen op woensdag 29 mei!

De handtekeningen zijn gezet, dus sinds woensdag 7 mei is het officieel; de leerlingen uit groep 7 en 8 van Basisschool Hertogin Johanna A zijn tijdens IMC Basis een eigen onderneming gestart.

In groepjes denken zij, onder begeleiding van inspirerende gastdocenten, na over een verdienmodel, productie, marketing en verkoop. Maar misschien nog wel belangrijker: zij bedenken ook hoe zij een maatschappelijke impact kunnen hebben. Elke onderneming zal de wereld een stukje mooier maken, door bijvoorbeeld afval te voorkomen, mensen samen te brengen of producten te maken door slimme upcycling. De opbrengst van de ondernemingen zal naar een goed doel gaan, gekozen door de winnende onderneming. En deze winnende onderneming wordt weer gekozen door een jury... én jullie, het winkelend publiek. Woensdag 29 mei sluiten wij het vak Ondernemen tussen 13.00 en 14.00 af met een echte ondernemersmarkt. Zo'n markt wordt natuurlijk helemaal succesvol en gezellig met veel bezoekers! Kom dus vooral even kijken met vrienden, familie en burens bij de Aalbersestraat 4 om samen te genieten van het brede aanbod aan ideeën, producten en diensten van onze talenten!

Meer informatie?
 annemiek.franzen@imcbasis.nl

**WIJKRAAD-TOERNOOI
 zondag 25 augustus 2019**

SV Ruwaard organiseert op zondag 25 augustus een 7 tegen 7 toernooi voor iedereen in de wijk Ruwaard.

Het mogen bedrijven zijn, vrienden, families, straatenteams, verenigingen, mannen en vrouwen, het maakt niet uit. Niveau speelt geen rol. We delen daarop in. Geef je groep z.s.m. op:

- Toernooivorm..... 7 tegen 7
- Veldgrootte..... half speelveld
- Doelgrootte 5 x 2 meter
- Teamgrootte..... max. 10 personen
- Minimum leeftijd 15 jaar
- Maximum leeftijd..... geen
- Plaats van handeling..... Sportpark Bergsche Hoeve
- Inschrijven kan tot 1 juli

Hoofdzaak is gezelligheid

Wij zorgen voor de aankleding van het sportpark, de catering e.d. en kunnen teams van hesjes voorzien. En als het weer meezit, slaagt zo'n evenement altijd.

Je kunt je opgeven bij Michael Verhoeven, tel. 06-52502388, of penningmeester@svruwaard.nl.

Hij stuurt je een inschrijfformulier en informatie toe.

Raadpleeg ook onze website www.svruwaard.nl/contacten



Voor online friet bestellen
De Carrousel

WWW.AFHAALFRIET.NL



Kindermiddag Albert Heijn Sterrebos

Een keer per maand organiseert de Albert Heijn op woensdagmiddag een kindermiddag. Kinderen kunnen zich hiervoor opgeven en mogen dan even meedraaien achter de kassa. Na afloop ontvangen zij een echte diploma! Houd onze facebookpagina in de gaten voor de volgende keer.

 /sterrebososs

Eenvoud

een straat vol witte boombruiden
de oude roze malus nodigt uit

ik zit tegen haar dwars gestreepte
stamrond mij wiegen miljoenen
bloesembloemen

alles wat belangrijk lijkt
vloeit weg tussen het gras

ik adem verwondering
en val in eenvoud

de tederheid van leven openbaart
zich in uitbundige vormen

Astrid Noordam © 10-4-2019

Annet Teunissen kunstenares in de wijk




ANNETTISME 10 tot 101. Honderden schilderijen en schetsen die zij maakte in 20 jaar kun je voor een aangenaam bedrag aanschaffen.

Daarvoor ben je in mei en juni welkom op vrijdag, zaterdag of zondag van 14.00 tot 17.00 uur. Na een telefonische afspraak via 06-14047703. Adres: Atelier in de Pinksterterp, ingang Wethouder van Eschstraat 165 (pad tussen Paaskerk en Maaslandcollege).

EXPOSITIE in VVV Oss

Van 18 april tot en met 28 juni exposeert Annet Teunissen in VVV Oss. De expositie staat in het teken van Religie en Erfgoed. Zij verzamelde wijwaterbakjes, rozenkransen, kruisbeelden, Mariabeelden, sieraden en kerkboeken waarmee zij objecten maakte. "Ik denk, dat ieder mens gevoelig is voor rituelen in welke vorm dan ook. Iedere godsdienst heeft zijn eigen cultuur en geschiedenis. Respectvol omgaan met elkaars geloof en erfgoed, daar word ik stil van."

Op openingstijden VVV en tweede Pinksterdag

-  10.00 - 18.00 uur
-  Spoorlaan 24 tegenover Station Oss
-  www.annetteunissen.nl

Coördinator bezorging Rucreant

De bezorging van de Rucreant gebeurt geheel door vrijwilligers, ruim zeventig mensen zijn hierbij betrokken. De Rucreant verschijnt maandelijks, van september t/m juni.

De coördinator ontvangt de kranten van de drukkerij. Hij/zij is de spin in het bezorgweb die er voor zorgt dat de bezorging soepel verloopt. Hij/zij verdeelt de kranten over de zeven wijkcoördinatoren en zorgt dat alle bezorgers op hun verjaardag een attentie krijgen. Iets voor jou?

Meld je bij het secretariaat:

 secretarisrucrea@gmail.com



Hoe en waar goed Nederlands leren?

Op 8 april kwamen zo'n 35 mensen (een mix van vrijwilligers, wijkprofessionals en bewoners) bij elkaar in d'n lemhof. Onze vraag was: op welke manieren kunnen we samen volwassenen, jongeren en kinderen in de Ruwaard helpen de Nederlandse taal goed te lezen en te schrijven?

Voor in de zaal stond een droogmolen, met vellen papier aan de waslijnen. en daaronder witte boeken. Ik werd nieuwsgierig. Sofie van den Krommenacker (toneel) en Robert den Hartigh (gitaar) toonden een ontroerende voorstelling. Die ging over een vrouw die als kind geen lezen en schrijven had geleerd. Voor en na schooltijd moest ze werken. Sofie vertelde: "Papier kan je niet oprekken. Maar beschreven papier kan je hoofd oprekken. Eerst was mijn hoofd leeg." "Het was of ik blind was en naar de lichtknop zocht. Die lichtknop vond ik. Ik vond iemand aan wie ik het durfde te zeggen. En ik ben mezelf geworden." Na de voorstelling vormden we 8 groepjes. Elk groepje praatte over een manier om kinderen, jongeren en volwassenen te helpen lezen en schrijven.

Voorbeelden:

- Waar kun je terecht voor hulp bij invullen van formulieren?
- Voorlezen in de wijk. Hoe en wie?
- Wijkkookboek maken. Wie heeft recepten?
- Hoe herken je laaggeletterden, hoe spreek je ze aan?
- Hoe zorgen we voor 'duidelijke en eenvoudige geschreven taal naar cliënten en wijkbewoners?
- De kijksluiter (als bijsluiter bij medicijnen).

Informatie bij: taalnetwerkoss@gmail.com of Stichting Lezen en schrijven, tel. 0800-023 4444
Annie van den Bosch



Wie zijn jullie?

Agnes van den Ende uit Oss Zuid en Ans van de Werf uit Ussen zijn al jaren actief bij Stichting Chaja Verwerkingskunst rondom Kanker.

Ans heeft aan diverse activiteiten meegedaan en met name beeldhouwen vindt ze heel fijn om te doen. Agnes is coördinator van de Chaja-dagen die gehouden worden op het Kasteel van Oijen. Stichting Chaja bestaat al 12 jaar en is voor mensen die geconfronteerd zijn met kanker en hun naasten uit Oss en omgeving.

Wat inspireert jullie?

Ans vertelt enthousiast hoe mensen op de Chaja-dagen hier kennis kunnen maken met creatieve verwerkingsvormen en ook verwend worden met een lunch en een high tea. Een echte verwendag, die 2 x per jaar wordt

georganiseerd. Zelf heeft ze hier veel aan gehad, en daarom wil ze anderen die kansen ook geven. Ans: vier zaterdagochtenden, eens per twee weken gaat de groep met een beeldhouwer aan het werk in zijn atelier. In het voor- en najaar. "Ik had nooit eerder gebeeldhouwd, maar als je zo'n steen in je handen neemt ga je er helemaal in op. Dan komt er vaak ook nog iets moois uit. Zo creatief bezig zijn deed ons zoveel goed."

Wat is jullie doel?

"We willen zoveel mogelijk mensen die kanker hebben of hebben gehad de kans geven deel te nemen om hun energie en de kwaliteit van leven te herontdekken. Aan de Chaja-dagen nemen meestal 12 mensen deel, aan de beeldhouw-workshops 8 tot 10. Stichting Chaja biedt nog veel meer. Zie de website www.stichtingchaja.nl, of tel. 06-39507185



**op maat gemaakte
Slippers**

Bij 3D Voetcentrum Nederland staat een team van gediplomeerde (sport)podotherapeuten voor u klaar. Zij beschikken over diverse middelen die nodig zijn om het gehele lichaam op juiste wijze in kaart te brengen, bij klachten maar ook preventief. Indien er zolen geïndiceerd zijn, worden deze via een 3D scanner aangemeten.



Deze zullen voorzien zijn van podotherapeutische, biomechanisch onderbouwde, correctie elementen. In de eigen werkplaats worden deze dan middels 3D CAD-CAM techniek gefreesd. Tegenwoordig kan de ondersteuning zelfs verwerkt worden in podotherapeutisch verantwoorde slippers en sandalen. Op deze wijze kunt u zoveel als mogelijk gebruik maken van de zooltherapie, ideaal voor thuis en zeker bij zomers weer!

Bezoek onze website voor alle mogelijkheden.







Team 3D-VCN Oss – Berghem



3D Voetcentrum Nederland – Oss
(podotherapie den Doop en Konings)
Molenstraat 70 (GHC Lievekamp) | 5341 GE Oss
☎ 0412 - 623 625

3D Voetcentrum Nederland – Berghem
Burg. van Erpstraat 4 (GHC IMRO-sana)
5351 AW Berghem
☎ 0412 - 623 625



“Samen slimmer met Geld”

De Nieuwsbrief “SAMEN SLIMMER MET GELD” van april van de Gemeente Oss is uit. Uw kunt hem downloaden op www.oss.nl/zorg/nieuwsbrief_samen_slimmer_met_geld.htm, en u kunt hem ook ontvangen op papier.

Stuur dan een mail naar samenslimmermetgeld@oss.nl. De nieuwsbrief kunt u ook ophalen in het Gemeentehuis. Er staan goede tips in. Zoals een gratis cursus “Omgaan met geld”, waar moet je opletten bij alimentatie, subsidie voor activiteiten voor kinderen in armoede, enz. Een aanrader!





Programma Alzheimer Café

JUNI
3 **Als het thuis moeilijker gaat**




Het zorgen voor iemand met dementie stelt een mantelzorgers voor veel vragen. Zeker als je je naaste zolang mogelijk thuis wilt laten blijven. Maar wat te doen als je denkt dat het thuis echt niet meer gaat? Hoe bepaal je dit? En met wie? Waar liggen grenzen? Wat is er mogelijk thuis en wat betekent verhuizing naar een verpleeghuis? Welke huizen zijn er? Casemanagers beantwoorden deze avond dit soort vragen. Een casemanager is een onafhankelijke en vaste begeleider voor mensen met dementie en hun naasten. Zij of hij staat naast een persoon met dementie vanaf de diagnose tot aan het overlijden of opname in een verpleeghuis. Voor mantelzorgers is de casemanager een luisterend oor en aanspreekpunt.

Waar en hoe laat?

-  Ontmoetingscentrum ‘de Meteor’, Oude Litherweg 20, Oss
-  Aanvang 19.30 uur, zaal open 19.00 uur



Voor meer informatie

-  06 - 3651 8920 (Eef Rubbens)
-  eef.rubbens@ons-welzijn.nl
-  www.alzheimer-nederland/oss-uden-veghe



V Een maatje

Een vrouw van 58 jaar is op zoek naar een maatje, de voorkeur gaat uit naar een vrouw, om eens in de twee weken samen iets te gaan doen. Bijvoorbeeld een kopje koffie drinken, een spelletje doen, een terrasje pakken of zomaar een prairie maken. Deze activiteiten vinden natuurlijk in gezamenlijk overleg plaats. Mevrouw woont in Oss en ze is afhankelijk van een scootmobiel. Voor info en contact, graag aan mail aan a.vanburen@pantein.nl

V Gastheer/gastvrouw

In Ons Huis van de Wijk is men op zoek naar wijkbewoners die het leuk vinden om de rol van gastheer of gastvrouw op zich te nemen. Mensen ontvangen, verwelkomen, de weg wijzen en aanspreekpunt zijn. Voor info en contact: onshuis-vandewijk@gmail.com

V Een fietsmaatje

Een buurtbewoonster zou het leuk vinden om met iemand een stuk te gaan fietsen en onderweg ergens een kopje koffie drinken of als het zo uit komt ergens iets eten. Ze maakt vaak fietstochten van ongeveer van 40 km. Ook houdt ze ervan om eens naar een theater, een beurs of een

concert te gaan of gewoon ergens winkelen in combinatie met een fietstocht. Voor info en contact: bart.hoes@ons-welzijn.nl

V Rembrandt gezocht

De schildersgroep van Zorglocatie de Ruwaard bestaat uit actieve ouderen die graag met kwast en verf iets moois maken. Zij zijn op zoek naar een invalvrijwilliger voor deze activiteit op dinsdagmorgen. Lijkt het je leuk om (op oproepbasis) mee te doen laat dit me dan weten via 0412-683660 of mail naar francis.vandenbroek@brabantzorg.eu

V Ben jij een sterke man ?

Dan kunnen we je hulp goed gebruiken tijdens het opbouwen en afbreken van de feesttent voor de bewoners van Zorglocatie De Ruwaard. Opbouw op zaterdagochtend 6 juli en vrijdagavond 12 juli wordt de tent afgebroken. Mogen we op je rekenen ? Neem contact op met Francis van den Broek, via francis.vandenbroek@brabantzorg.eu of bel 0412-683660. Onze dank is groot!



Heeft diverse zalen voor vergaderingen, cursussen, lezingen of dergelijke en in de biljartzaal staan vijf kleine en twee grote wilhelmina wedstrijdbiljartafels.

Voor informatie en openingstijden zie onze website.

Stichting Wijkcentrum Ruwaard
Sterrebos 35 5344 AN Oss
Telefoon: 0412-647900
beheer@denierhof.nl
www.denierhof.nl

Fysiotherapie FysiOss

Manueel therapie
Dry-needling
Mckenzie
Oedeemtherapie

Elastische kousen
Podologie
Claudicatio
Voetfysiotherapie



van Anrooijstraat 15c
Leeuwerikstraat 25a
Oss 0412-623673
www.fyssiOSS.nl

AGENDA MEI/JUNI 2019

MEI 26	Kinderboerderijdag – Elzenhoek	JUNI 3	Start avondvierdaagse KAKO - Geffense Plas
MEI 27	Openbare Wijkraad Ruwaard – D'n Iemhof	JUNI 3	Alzheimercafé – De Meteor
MEI 29	Ondernemersmarkt HJA - Aalbersestraat	JUNI 12	Buitenspeeldag in diverse straten
MEI 31	Bingo – Ons Huis van de Wijk	JUNI 13	Infoavond lidmaat- schap wijkraad
JUNI 1	"De wijk in", – De Kempenaerstraat	JUNI 15	Werkdag SlowCarePad – Da Costastraat
JUNI 3	Openbare wijkvergade- ring – D'n Iemhof	JUNI 15	Kinderdisco – D'n Iemhof

Van de meeste van bovenstaande activiteiten vindt u uitgebreide info elders in deze Rucreant of in de agenda op de website www.rucrea.nl

Vaste Activiteiten

Buurtsport

Maandag 14:30 – 15:30
Schoolplein basisschool
de Blikerd (iedereen mag
mee doen!)

Dinsdag 15:00 – 16:00
Groenstrook (tussen de
Verdistraat en Wagenaarstraat)

Sport en spelbuzz

woensdag 14.00 - 15.00
Speelveld Tollenstraat

Rouwcafé

1e en 3e woensdagochtend
(inloop vanaf 09.30 uur) in
kinderboerderij Elzenhoek
2e en 4e woensdagavond
(inloop vanaf 19.30 uur) in 't
Hof, Houtstraat 3 Oss
voor meer info [www.rouwcafe-oss](http://www.rouwcafe-oss.nl)

Spreekuur

Schuldhulpmaatje Oss
Elke maandag 19.30 – 20.30
uur in Ons Huis van de Wijk

wij(k) de ruwaard

Deze wijkagenda wordt samengesteld op basis van de gegevens die wij als redactie binnenkrijgen. Als u een activiteit geplaatst wilt hebben in deze agenda, laat het ons weten! rucreant@gmail.com

ONTVANG 15% KORTING! ACTIECODE: RUCREA2018

KAARTJE *Geluk*.NL
Voor al je Geluksmomenten

Heesterseweg 13, 5386 KT Geffen | 073 534 07 18 | info@kaartjegeluk.nl
KAARTJEGELUK IS DE PERSOONLIJKE ONLINE KAARTJESWINKEL VAN wihabo.nl



**ZOTTE
ZATERDAG**

**EXTRA*
KORTING
OP DIESEL/BENZINE/LPG**

(*Op basis van de DK brandstof adviesprijs. Deze korting vervangt de huidige korting)

**Nu ook op
DONDERDAG**

Altijd goedkoop tanken!
HESCHEWEG 223 OSS



AEON Fysiotherapie

- Fysiotherapie
- Ontspanning
- Acupressuur
- Oedeemtherapie

Opaalweg 94, 5345 SB Oss
T: 0412-760410
E: aeonfysio@gmail.com
I: www.aeonfysio.com



Albert Heijn

Sterrebos 2, Oss
Winkelcentrum "de Ruwert"

Maandag t/m woensdag en zaterdag
geopend van 8.00 tot 20.00 uur
Op donderdag en vrijdag tot 21.00 uur
Iedere zondag van 10:00 tot 20:00 uur

Uw supermarkt in de buurt