



**PAASEIEREN
ZOEKEN**

pagina 3

**COLLEGE
BEZOEK**

pagina 5

**NIEUWE
IEMHOF**

pagina 7

**GEZOND EN
TAALVAARDIG**

pagina 12

“Grote stappen ...”

Een gevoel van trots bekruipt me als ik zie wat een mooie projecten er lopen in de Ruwaard. Het kost veel energie om deze tot stand te brengen. Maar het uiteindelijke resultaat levert ook energie op. Tijdens het collegebezoek aan de Ruwaard werd een aantal projecten gepresenteerd, ook voor mij leverde dat nog nieuwe pareltjes.

En het college, bij monde van burgemeester Wobine Buijs, was onder de indruk van de grote stappen die sinds het vorige bezoek gezet zijn. Deze stappen kunnen alleen gezet worden als je dingen samen doet. En dat gaat steeds beter. Het fundament onder deze samenwerking ligt stevig, daarop kunnen dromen werkelijkheid worden. Dromen delen, de krachten bundelen, de taken verdelen, elkaar wat gunnen, verantwoordelijkheden nemen, informatie uitwisselen, ja, dan kun je grote stappen zetten!

Peter Krop



Nood oproep!

Een mooie en leefbare wijk, daar gaan wij voor! We werken hier samen aan, met veel vrijwilligers en betrokken bewoners. Blader deze Rucreant maar door, dan ziet u zelf wat er allemaal gebeurt in de wijk.

Dit gaat niet vanzelf! Wijkraad Ruwaard en Wijkstichting Rucrea ondersteunen veel initiatieven in de wijk. In de uitvoering daarvan kunnen wij altijd een beroep doen op bewoners en vrijwilligers. Maar coördineren, aansturen, lobbyen en verbinden, ook dat is nodig! Daar zijn wij voor! Wij zijn op zoek naar bewoners die juist achter de schermen willen en kunnen aansturen, onder andere: leden wijkraad, bestuursleden Rucrea, coördinatie Rucreant

Neem vrijblijvend eens contact op!

Wijkraad Ruwaard (wijkraadruwaard@gmail.com)
Wijkstichting Rucrea (secretarisrucrea@gmail.com)
Redactie Rucreant (rucreant@gmail.com)

Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard voor en door Ruwaardbewoners. Verschijnt maandelijks, behalve in juli en augustus, in een oplage van 6400 exemplaren.

Rucreant Redactie

Eindredactie: Simone van Velzen en Peter Krop

Medewerkers en

correspondenten: Jan Boon, Fred van Tongeren, Nico Broers, Willemien van Rossum, Adri de Ruijter, Arlieneke Ouweland, Atie Muurmans, Annie van den Bosch

@rucreant@gmail.com

DB-Rucrea

Peter Krop

@voorzitterrucrea@gmail.com

Paul van Boxtel

@secretarisrucrea@gmail.com

Kees van Vliet

@penningmeesterrucrea@gmail.com

Opmaak & vormgeving

Mark van der Wal

@mark@creativekingdom.nl

Advertenties

Paul van Boxtel

@rucreant@gmail.com

0412 - 63 54 53

Bezorgcoördinator

Ton Bax

@tonentoo@home.nl

0412 - 64 21 10

Da Costastraat 45

Social media

Vacature

@socialmedia.rucrea@gmail.com

Webbeheerder

Sjaak Clappers

Fred van Tongeren

@webmaster.rucrea@gmail.com

Wijkraad

Elly Slegtenhorst

@wijkraadruwaard@gmail.com

Wijkagent de Ruwaard

Niels de Lange,

Sandra de Veer

@niels.de.lange@politie.nl

@sandra.de.veer@politie.nl

@WA_Ruwaard

wijkagenten_ruwaard

VOLGENDE KOPIJ INLEVERDATUM
VRIJDAG 10 MEI 2019 (12:00 UUR)

Redactionele richtlijnen: Berichten van lezers, instellingen en/of verenigingen die betrekking hebben op, of van belang zijn voor de Ruwaard en zijn bewoners, zijn van harte welkom. De redactie behoudt zich het recht artikelen en beeldmateriaal aan te passen/in te korten. Aangeleverde artikelen zijn bij plaatsing eigendom van de Rucreant.



Like, volg en reageer:
www.rucrea.nl



Wijkraad en Rucrea 'On Tour'

De eerste "On Tour" was op 16 maart bij het Elzeneindhuis. Enkele tientallen wijkbewoners gingen met ons in gesprek over de bestemming van het gymzaaltje. Maar ook allerlei andere zaken in de wijk werden besproken. Al met al een inspirerende en leerzame bijeenkomst.

Op zaterdag 11 mei zetten wij onze "On Tour" tent op in de bocht Hermelijndreef/Wolvespoor. Wijkraad Ruwaard en Wijkstichting Rucrea hebben het idee om in het Geffense bos een leuke kinderwandelroute te creëren. En daar hebben wij natuurlijk uw ideeën en hulp voor nodig! Elders zijn al leuke kinderwandelroutes gemaakt. Wat vindt u er van om samen een leuke route te maken waar kinderen spelenderwijs creatief bezig kunnen zijn? Wij hebben hier een geweldig bos liggen met een mooie (zwem)plas, waar geen optimaal gebruik van wordt gemaakt. Binnen de wijkraad is dit idee geopperd en ook Rucrea heeft dit omarmd. Voor deze wandelroute willen we samen met de wijkbewoners activiteiten voor de kinderen verzinnen om het pad te kunnen volgen op een speelse manier. Het idee staat nog in de babyschoentjes. We horen heel graag uw ideeën zijn om dit kinderwandel- en beleefpad. Praat u mee? Onder het genot van een kopje koffie worden uw ideeën vastgelegd. Laten we er gezamenlijk een prachtige creatieve wandelroute neerleggen en onderhouden waar niet alleen de kleine inwoners veel plezier van zullen hebben maar ook u. En hebt u andere ideeën voor of over de wijk? Kom dan ook even langs. Tot ziens bij Wijkraad en Rucrea On Tour!

Zaterdag 11 mei, 10.00 – 13.00 uur
Hoek Hermelijndreef/Wolvespoor



WINKELCENTRUM
DE RUWERT

Zondag 14 april speeltuin Elckerlyc

Uitnodiging voor alle kinderen van 3 tot 7 jaar.

Wijkstichting Rucrea organiseert op zondag 14 april weer het jaarlijkse paaseieren zoeken voor de jeugd van 3 tot 7 jaar. We verstoppem dit jaar bijna 2000 chocolade eitjes en er zijn mooie prijsjes te winnen.

We starten om 10.00 uur en na het zoeken gaan we allemaal naar de kinderboerderij. Daar krijgen alle deelnemers een presentje en wat lekkers. Voor je ouders, oma, opa en alle andere volwassenen is er koffie. Dus kom zondag 14 april om 10.00 uur naar speeltuin de Elckerlyc. Natuurlijk mag je de hele dag in de kinderboerderij blijven.

Wij danken hierbij onze sponsoren:

Teeuwen Isolatie en Montage techniek
Drijvershof 12 Oss, die de eitjes heeft geschonken.

Albert Heijn WC de Ruwert
die ook dit jaar weer de traktatie na afloop beschikbaar stelt.

wij(k) de ruwaard

Een activiteit van
& mogelijk gemaakt
door wijkstichting:



praktijk de ruwaard
fysiotherapie | manuele therapie | medische fitness

0412-631345

Schaepmanlaan 61 • Oss • www.praktijkderuwaard.nl

wij(k) de ruwaard
i.s.m. d'n Iemhof Sociaal Cultureel Centrum

organiseren een
GEZINSFIETSTOCHT
Op zondag 19 mei 2019

ca. 40 km (halfweg koffie, thee, enz.)
Start: 10.30 – 11.30 d'n Iemhof (parkeerterrein)
Kosten € 3.00 (incl. consumptie)
(kinderen t/m 12 jaar gratis)

Kent u het al? www.wijkderuwaard.nl

Hondentrimsalon
„Bella Perro”

Jolanda Schoenmakers
Amelsestraat 32
5343 NA Oss
Tel. 0412 45 63 63
E-mail: hondentrimsalonBellaPerro@gmail.com
Website: www.BellaPerro.nl



**112 daar
vang je
boeven mee**

De wijkagent schrijft:

Wie de schoen past... Momenteel is er een landelijke campagne van Sire: "#Doeslief". Deze campagne gaat eigenlijk over hufterig gedrag dat mensen laten zien op straat, op school en natuurlijk op de sociale media. Het is een landelijke campagne, maar is ook heel erg van toepassing op onze wijk, de Ruwaard. Wat dat betreft zijn we niet anders dan de rest van het land. Veel van de zaken die in onze wijk spelen zijn ook gewoon hufterig of asociaal gedrag.

Als wijkagenten krijgen wij regelmatig de vraag of we in een straat kunnen controleren, omdat er te hard wordt gereden. Wie rijdt er in die straten te hard? Op een van de scholen in de wijk is parkeermogelijkheid, wat een eenrichtingsweg is. De school heeft zijn best gedaan om de situatie zo veilig mogelijk te maken voor ouders en kinderen. Hoe kan het dan dat ze ons vragen om er te controleren, omdat er mensen zijn, ouders in dit geval, die zich niet aan die ene simpele regel willen houden. En bijvoorbeeld de overlast van ratten: we laten zelf rommel slingeren, waar deze beesten dol op zijn. Zwerfafval, iedereen ergert zich eraan, als je het er over hebt. Hoe kan het dan dat er nog afval ligt als iedereen zich eraan ergert? We kunnen legio voorbeelden van bovenstaande situaties beschrijven, maar dat zullen we verder niet doen. Het gaat erom dat het merendeel van de meldingen gaat over hufterig en/of asociaal gedrag en daar kunnen we dus zelf en samen iets aan doen. Het moet natuurlijk niet te betuttelend worden, daarom is de volgende ook nog belangrijk: "Jouw norm is niet de norm van een andere". Elkaar aanspreken is goed, maar beter is om er een goed gesprek over te hebben ...

Niels en Sandra, wijkagenten Ruwaard

wij(k) de ruwaard

Wat zou jij willen weten over de wijk?

Zoals eerder gemeld wordt achter de schermen al een tijd gewerkt aan een website speciaal voor onze wijk. In deze website willen we, samen met heel veel organisaties, zoveel mogelijk informatie van en voor de wijk bij elkaar brengen. Belangrijkste doel: betere beschikbaarheid van deze informatie voor iedereen.

Op dit moment buigen we ons met een kleine werkgroep over het ontwerp van de startpagina. Zeg maar "de voordeur" van de website. Deze voordeur moet uitnodigend zijn, dat wordt het visitekaartje. Een aantrekkelijke voordeur maakt nieuwsgierig en nodigt uit om binnen te komen. Daarom een vraag aan jou: "Wat maakt deze voordeur voor jou aantrekkelijk en de moeite waard?" Heb je hierover een idee, of wil je misschien zelf meedenken en meewerken? Laat het ons weten!

Stuur een mail naar:

@ wijkderuwaard.beheer@gmail.com

Dit is een proces van

wij(k) de ruwaard

Liederentafel

Op donderdag 9 mei vindt de laatste liederentafel van dit jaar plaats. Wij nodigen u van harte uit om deze avond, die barstensvol is met vrolijkheid en gezelligheid, bij te wonen.

Het Iemhof Combo met twee zangeressen staat weer voor u klaar om er een spetterende avond van te maken. Het C-manskoor uit Nuland verzorgt een gastoptreden. Het maakt niet uit als u niet kunt zingen. Het gaat om het meezingen, de sfeer en de beleving op deze altijd gezellige avond.

📍 D'n Iemhof, Sterrebos 35

🕒 De zaal open om 19.30 uur en start om 20.00 uur.

€ De entree is gratis.



College bezoekt Ruwaard op 1 april

Op 1 april ontvingen we als wijkraad en wijkstichting het voltallige college van B&W. Jose (voorzitter Wijkraad) heette het gezelschap welkom op de kinderboerderij en gaf het woord aan Talitha Visser, die enthousiast vertelde wat er meer gedaan wordt dan beestjes knuffelen.

De verwonderwereld voor kinderen, het 'thuis' voor sommige vrijwilligers, de educatie aan kinderen en ook met kleine dieren naar de verzorgingshuizen. Na deze uitleg waren er vier presentaties in de hoeken van de kinderboerderij: vrijwilligerswerk op de boerderij, Kleine bOss, Romeins boerderijtje en project buurtpreventie. Ger en haar vrijwilligers van jong tot wat ouder, leren hier om met de natuur en de boerderij bezig te zijn. Het is dan ook geen wonder dat sommige kinderen later als ze groot zijn als dierenverzorger of timmerman willen gaan werken. Ton Oomen vertelde over hoe het Kleine bOss naast de kinderboerderij tot stand is gekomen. Kinderen van de Elzeneindschool plantten 900 bomen. Er zijn kinderen die iedere dag even komen kijken hoe het is met hun boompje. Dat kunnen ze herkennen het houten plaatje met hun naam aan het boompje. Het mooie van mensen zoals Talitha en haar team is dat ze altijd blijven dromen en nieuwe ideeën bedenken. Zo willen ze naast de kinderboerderij

(tegenover het Klein bOss) een Romeins boerderijtje, om zo de geschiedenis levend te houden. Twee mensen van de Buurtpreventie vertelden heel enthousiast over hoe zij samen met zo'n 85 mensen de wijk sociaal en veilig proberen te houden. Op weg naar de auto's werd aandacht gevraagd voor het evenementen terrein wat er in de zomer heel troosteloos bij ligt. De tocht werd vervolgd over de Heihoeksingel met de troosteloze jonge aanplant. Via de Da Costastraat met de boomschuttingen en een doorkijk naar het Slowcarepad door naar SlowCare. Daar waren broodjes en soep. Ingeborg en Lucian van Heumen vertelden over de visie en het ontstaan van SlowCare. De plannen voor de gymzaal werd aangehaald. Het gezelschap kreeg een rondleiding door het gebouw. Rond de klok van 19.30 konden we terug kijken op een heel geslaagde middag. In haar slotwoord roemde burgemeester Wobine Buijs de enorme stappen die in de wijk op alle gebied gezet zijn.

Autobedr. VAN BERKOM
Orlando di Lassostraat 8- 5344 AC Oss.
T: 0412- 622212. E-mail: berk-oss@online.nl

Heeft  voor de klanten.

- * Voor alle merken auto's.
- * Gespecialiseerd in Toyota/ Japanse auto's.
- * APK keuringen.
- * Schaderegelingen.
- * Ruitreparatie.

De nieuwe Iemhof

Grote belangstelling voor plannen Iemhof, Sterrebos en Ruwert



Op woensdag 27 maart waren er twee inloopbijeenkomsten over de plannen voor De nieuwe Iemhof, Sterrebos, winkelcentrum Ruwert en de verandering in de openbare ruimte tussen Brederodestraat en Paganinistraat.

Bewoners Sterrebos nieuwsgierig naar verbouwing

Op woensdagmiddag zijn de bewoners van Sterrebos bijgepraat over de plannen. Zo'n 30 bewoners kwamen naar de inloopbijeenkomst. Zij zijn enthousiast over de plannen en bekeken de tekeningen met veel belangstelling. Zij stelden vragen over de veranderingen op de begane grond in Sterrebos. Veel vragen gingen over de verbouwing en de

overlast die dat geeft. Maar ook vragen over de plek van het nieuwe wijkcentrum. Behalve op de begane grond van de hoogbouw krijgt De nieuwe Iemhof een 'uitbouw' aan de kant van de Brederodestraat.

Wilt u weten hoe dat er straks uitziet?

kijk op www.wijkderuwaard.nl

Met stip op één: verkeer en parkeren

De inloop voor omwonenden en andere inwoners van de Ruwaard op de avond van 27 maart is druk bezocht. Zo'n honderd mensen bogen zich over de tekeningen van De nieuwe Iemhof en van de inrichtingsplannen voor het openbaar gebied. Medewerkers van de gemeente, BrabantWonen, de architect en de kwartiermaker voor

het nieuwe wijkcentrum bespraken de tekeningen met de inwoners en gaven antwoord op hun vragen. Dit voorjaar vraagt BrabantWonen de omgevingsvergunning aan voor De nieuwe Iemhof. Zij bouwen het nieuwe wijkcentrum.

Veel inwoners waren benieuwd naar de plannen voor verkeer en parkeren. Waar gaan de vrachtwagens voor het winkelcentrum straks lossen? Komen er extra parkeerplaatsen? Veel vragen gingen daar over. De plannen voor de openbare ruimte zijn nu nog schetsen. De gemeente Oss werkt ze dit jaar verder uit. Dan volgt ook de procedure van inspraak.

Meer weten?

Kijk op www.wijkderuwaard.nl

OPENING OSJE SPORTROUTE

OSJE ROUTE SPORT

Woensdag 17 april om 14.00 uur

Meet & Greet met spelers van TOP Oss
Gezamenlijke warming-up
Het sportieve Osje komt samen met de boswachter

Adres: Hoessenboslaan 51, 5351 PB Berghem. Er is voldoende gratis parkeergelegenheid
Voor meer info kijk op: www.datiss.nl/dat-is-osje

facebook.com/datissoss | twitter.com/datissoss | @datissoss | #datissoss

Vorbereidingen Midzomerfestijn

Tijdens de klusavond van 26 maart was er een goede opkomst. Er werd weer druk geknipt, geplakt, ingepakt en versierd. Heel erg fijn, want vele handen maken licht werk.

Iedereen is van harte welkom op de volgende klusavond op 29 april. Zoals elk jaar zorgt het team 'Lekker belangrijk' ervoor dat de toiletten weer spik en span zijn. Hoe fijn en belangrijk is dat alles hygiënisch en netjes is tijdens het evenement. Een hoeraatje voor deze kanjers. Wat anders is als andere jaren is dat het Preuvenement plaatsvindt op zondagmiddag in plaats van zaterdag. Noteer het vast in je agenda: na de brunch volgt het Preuvenement waarbij weer veel mensen van diverse nationaliteiten aanwezig zijn om vol trots hun lekkernijen aan jullie laten proeven.



Met vriendelijke groet,
Elly Slegtenhorst

!!! Kinderdisco !!!

Thema: Pasen

**Kom gezellig naar onze disco
Dit keer een paas thema!**

Zaterdag 20 april, d'n Iemhof", 19:00 – 22:00 uur
Toegang: gratis groep 3 t/m 8

We verkopen snoep, snacks, chips, ranja en frisdrank voor kleine prijsjes. De kinderen moeten aan het eind van de avond weer worden opgehaald.
Volg ons op facebook of mail naar: jwrdedeel@outlook.com. Onze volgende disco avond is op: 18 mei.

wij(k) de ruwaard

Programma Alzheimer Café

MEI 13 Wat kun je nog regelen bij een beginnende dementie?

Notaris mr. Barbara van Kampen informeert U over de mogelijkheden en regels voor bescherming van mensen die door hun dementie niet meer zelf kunnen beslissen. Het levenstestament, de machtiging, mentorschap, bewindvoering en ondercuratelestelling komen aan de orde.

Waar en hoe laat?

- 📍 Ontmoetingscentrum 'de Meteor', Oude Litherweg 20, Oss
- 🕒 Aanvang 19.30 uur, zaal open 19.00 uur

Voor meer informatie

- 📞 06 - 3651 8920 (Eef Rubbens)
- ✉ eef.rubbens@ons-welzijn.nl
- 🌐 www.alzheimer-nederland/oss-uden-veghe1



**Ruimtes**

Kinderopvang / dagbesteding



Studios voor ouderen



Ontmoeting en activiteitenruimte voor mix buurtouderen en slowcare

Hogeschool  van Arnhem en Nijmegen
 HAN University of Applied Sciences
 Initiatief slowcare en wijkraad / co-productie

Bedankt bewoners!

Op 16 maart jl. zijn wij –de wijkraad en Rucrea– de wijk in betrokken en hebben onze tent opgeslagen bij de gymzaal van de voormalige Elzeneind school. Ondanks het slechte weer hebben vele bewoners de moeite genomen om samen met ons te praten over de toekomst van de gymzaal.

De reacties waren zeer divers. Van het zo laten tot het moet een multifunctionele ruimte worden of extra groen aanplant. Het was heel fijn om met jullie in gesprek te zijn en dat er met ons meegedacht wordt. Onze dank daarvoor. We hopen dat wat er ook gaat gebeuren op die plek, het een aanwinst voor onze wijk zal zijn. - *Jose van Hooft*

“de oogst” van 16 maart, zoals gepresenteerd tijdens het college-bezoek, o.a.: kinderopvang en/of dagbesteding, studio’s voor ouderen, ontmoeting voor ouderen in de buurt met bewoners SlowCare, inclusieve samenleving, interactie met de wijk, duurzaam, natuurlijke uitstraling en behoud groene long Elzeneind

**Materialen**

Zorglocatie De Ruwaard zoekt vrijwilligers!

Sjoelactiviteit, een activiteit waar bewoners naar uitkijken! Wekelijks op donderdagmiddag van 14.00-16.00 uur. We zoeken vrijwilligers die bewoners kunnen ondersteunen bij dit spel.

Wandelgroep op woensdagmiddag, van 13.30-16.00 uur gaat een groepje vrijwilligers met bewoners in rolstoel er op uit. Even lekker een frisse neus halen! Er willen veel bewoners mee dus zijn we op zoek naar wandelaars die een rolstoel kunnen duwen.

Rolstoel-wandeldriedaagse Op 6, 8 en 10 mei a.s. organiseren wij weer een rolstoel-driedaagse voor de bewoners van de Ruwaard. Nu zoeken wij wijkbewoners die het leuk vinden om een bewoner te duwen. Enthousiast? Je kunt je opgeven voor een dag of voor meerdere dagen. Het is fijn als je ervaring hebt met het duwen van een rolstoel. We lopen gemiddeld 5 km per dag en brengen o.a. een bezoek aan Top Oss en de Geffense Plas. We verzamelen om 13.00 uur en zijn om 17.00 uur weer terug. Voor een lekker hapje en een drankje wordt gezorgd.

Enthousiast geworden? Bel of mail me dan gerust!

Francis van den Broek,
 Tel: 0412 - 683 683
 Email: Francis.vandenbroek@brabantzorg.eu



Terugblik Rucrea workshopdag

Op zaterdag 23 maart jl. werd de Rucrea workshopdag gehouden. Ruim negentig deelnemers. Zowel 's morgens als 's middag waren er acht workshops. De sfeer was goed, de door Albert Heijn gesponsorde lunch viel goed in de smaak. En de voorbereidingen van werkgroep en docenten was weer prima voor elkaar. Snel door de evaluatieformulieren gebladerd: een prachtige score!



Sociaal Vitaal



Deze maand staat in het project “ Sociaal Vitaal” het Sport Expertise Centrum (SEC) centraal. Sociaal Vitaal is tot stand gekomen in samenwerking met het SEC de GGD, Brabant Wonen en de gemeente Oss.

Deze keer in gesprek met Suze de Jong, projectmanager van het SEC. Het kantoor is sinds twee jaar gevestigd in een mooi nieuw pand aan de Nelson Mandela - boulevard. De stichting werkt in de gemeente Oss aan sportbevordering en ondersteuning van o.a. scholen en sportverenigingen om zoveel mogelijk mensen in beweging te brengen. Voor wat de wijk Ruwaard betreft richten we in het gesprek de aandacht op “Sociaal Vitaal” en dat is voor veel bewoners tussen 65 en 80 jaar in onze wijk interessant en belangrijk. Zoals bekend blijven we langer zelfstandig thuis wonen. Een goede zaak maar het heeft ook nadelen. Door toenemende vergrijzing bewegen we minder en gaan vooral in de lange winterperiode minder het huis uit. Risico’s van eenzaamheid en overgewicht liggen op de loer. Daar probeert het project Sociaal Vitaal wat aan te doen. Bewoners zijn schriftelijk en mondeling al benaderd om deel te nemen aan het project. Deelnemers krijgen onder deskundige leiding van trainers van het SEC een eenvoudig bewegingsprogramma dat voor iedereen haalbaar is (VITAAL) en daarna gezellig koffie drinken (SOCIAAL) met af en toe een gastspreker voor interessante informatie rondom dit project. Iedereen is altijd welkom in een van de groepen op woensdag (10.15-11.45) of op vrijdag (09.00-10.45 of 10.15-12.00). Suze de Jong is de spin in dit web, zij weeft de draden en maakt contacten. Geeft voorlichting en heeft onder andere een wekelijks inloophmoment in d’n Iemhof (elke donderdag 13.30 – 14.30 uur) en het Huis van de Wijk (elke woensdag 09.00-11.00 uur). Zo brengt ze deelnemers en trainers met elkaar in contact en levert op deze manier een belangrijke bijdrage aan de bevordering van Vitale en Sociale bewoners. Interesse gewekt voor Sociaal Vitaal groep of het spreekuur? Aarzel dan niet en loop eens bij haar binnen of bel naar het SEC: tel. 0412 631039. Meer weten?

Kijk ook op website: www.sport-expertise-centrum.nl

Het ouderschapsplan bij echtscheiding

Als u gaat scheiden bent u verplicht om een ouderschapsplan op te stellen. Het ouderschapsplan moet door beide echtgenoten worden ondertekend.

In het plan moeten afspraken worden gemaakt over de kosten van de verzorging en opvoeding van uw minderjarige kinderen, de wijze waarop de zorg- en opvoedingstaken worden verdeeld, en de manier waarop informatie wordt verkregen en geraadpleegd over belangrijke aangelegenheden en het vermogen van uw kinderen. Als u uw kind heeft erkend, wordt u gezien als juridisch ouder. Als juridisch ouder heeft u recht op omgang met uw kind. U kunt samen een omgangsregeling afspreken. U kunt hier zelf afspraken over maken. Bepaal op welke dagen uw kind bij welke ouder is en hoe u vakanties en bijzondere dagen regelt. Spreek ook duidelijk af wie bepaalde beslissingen neemt. U heeft, als juridisch ouder, mogelijk een onderhoudsverplichting (kinderalimentatie). U mag zelf afspreken op welke manier u deze verplichting invult, bijvoorbeeld door maandelijks een bedrag over te maken. Het is aan te raden om duidelijke afspraken te maken over zoveel mogelijk kostenposten. U moet hierbij denken aan cadeaus, buitenschoolse activiteiten, bijzondere uitgaven en dergelijke. Hoe meer u afspreekt, hoe meer rust dat in de toekomst biedt. Dit voorkomt misverstanden. Een ouderschapsplan is rechtsgeldig na dag- en handtekening ervan. U kunt het plan na tekening nog wijzigen, mits u een dergelijke mogelijkheid vastlegt. Het is raadzaam om het ouderschapsplan te laten controleren door een juridisch adviseur voordat u tekent. De medewerkers van Stichting Rechtswinkel Oss kunnen u hierbij helpen. Heeft u naar aanleiding van deze column nog vragen of heeft u andere juridische vragen, komt u dan gerust langs op een van onze inloopsprekuren. De actuele openingstijden vindt u op onze website www.rechtswinkeloss.nl. Daarnaast kunt u onze Facebook-pagina liken om op de hoogte te blijven van Rechtswinkel Oss.

Deze column is geschreven door Laura Tonies. Laura is student Rechtsgeleerdheid aan de universiteit van Tilburg.

Leesexpeditie XL voor ouderen

Kunt u zelf de deur niet meer uit, en houdt u van gezelschap en van verhalen delen? Wilt u iets betekenen voor de jongeren generatie buiten?

Laat jongeren dan bij u binnen met Leesexpeditie XL. In Leesexpeditie XL lezen jongeren eens per week voor aan ouderen uit de krant, een boek of tijdschrift. U kunt hierbij uw levenservaring delen en elkaar op de hoogte houden van de actualiteit.

Meer informatie

Tiny la Roi of bij Annette Lagarde en Mariëlle Derks van de Bibliotheek Oss.

@ ah@nobb.nl
 @ tinylaroi@lezenslust.nl
 ☎ 0412 - 622 618



Recycle-tas met /voor een boodschap

Hoewel veel mensen, net als ik, best kunnen genieten van een dagje shop-till-you-drop weten de bijna iedereen dat er iets mis is met de kledingindustrie.

Zelf probeer ik de laatste jaren dus wat meer te halen uit mijn eigen kledingkast. Behalve dat ik alleen koop wat ik helemaal te gek vind (en daar dus ook wat meer voor wil betalen), haal ik het uiterste uit mijn bezittingen door mijn creativiteit te gebruiken. Dat zou ik graag eens willen delen. Tijdens de "Fashion Revolution Week" van 22 tot 28 april (www.fashionrevolution.org) ga ik workshops houden. We gaan een oud artikel dat iets voor je betekent omtoveren tot een nieuwe tas. En omdat je een artikel kiest dat belangrijk voor je is zal deze nieuwe tas jou daar keer op keer weer aan herinneren.

Wil je meedoen? Mail dan naar

@ lijlijlijntje@hotmail.com

Let op! Beperkte plekken! *Marjolein van de Donk*



Cadeau Plus

In de Ruwaard, op een steenworp afstand van winkelcentrum "De Ruwert", ligt een mooie winkel annex lunchroom die wel wat meer aandacht en bekendheid verdient! Deze winkel heet Cadeau Plus en is heel bijzonder! Graag willen we dan ook alle buurtgenoten uitnodigen om eens een kijkje te komen nemen of eens wat te komen eten of drinken.

Cadeau Plus is zo bijzonder omdat het een winkel is die grotendeels gerund wordt door leerlingen van het Hooghuis, vanuit de studierichting Economie & Ondernemen. De leerlingen oefenen er met alles wat er komt kijken bij het werken in een winkel: ze bedenken mede wat het assortiment moet zijn, doen inkopen en administratie, bereiden lunches, staan achter de kassa en staan de klanten vriendelijk te woord. Leerlingen vinden het erg leuk om op deze manier met de praktijk bezig te kunnen zijn. Casper (leerjaar 3) zegt: "ik leer er veel en er is altijd iets te doen." Tim en Kevin (leerjaar 4) leggen uit dat zij klantvriendelijkheid en service hoog in het vaandel hebben staan. De winkel is ruim van opzet en heeft een breed assortiment van allerlei spullen die leuk zijn om cadeau te doen of te krijgen, en dat voor elke portemonnee. De leerlingen zelf zullen u waarschijnlijk de lunchroom van harte aanbevelen. Er zijn diverse broodjes te koop en die zijn erg lekker en niet duur! Soms zijn er ook nog eens goede acties. Tom (leerjaar 4) verzucht: "je moet eens weten hoe lekker die broodjes zijn!" Als dat nou geen reden is om dit zelf eens uit te komen proberen...

Openingstijden:

- 🕒 Maandag 13.00-16.00 uur, dinsdag 09.00-15.00 uur en woensdag t/m vrijdag 09.00-16.00 uur.
- 📍 Joannes Zwijssenlaan op de hoek met de Van Anrooijstraat.
- ☎ 0412 - 224 155

Gezond en taalvaardig

Op 25 maart gaven Deniz Özkanli van de Stichting Lezen en Schrijven samen met Wim Sabel (Taalambassadeur) een eerste les in d'n Iemhof voor vrijwilligers en bewoners van de Ruwaard.

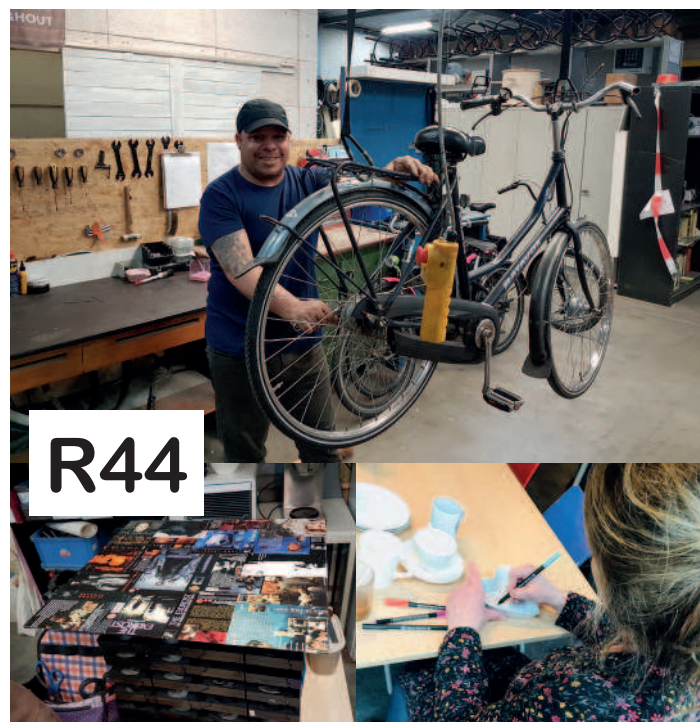
Wim vertelde: "De mensen waar ik werkte wisten niet dat ik niet kon lezen en schrijven. Ik was monteur, en loodgieter, en dat kon ik goed. En voor schrijfwerk had ik hulp van een collega. Maar ja, toen ik 50 jaar was werd ik ontslagen. Alles ging steeds meer met computers. Dat kon ik niet. Maar ik wilde blijven werken." Hij leerde de Stichting ABC Leer Mee kennen in Den Bosch. Die geeft taallessen aan mensen zoals hij, "laaggeletterden". Daar is hij heen gegaan. En nu werkt hij mee om die taallessen in de regio bekend te maken. Hij wil dat andere mensen die veel moeite hebben met taal dezelfde kansen krijgen. Want als je eenmaal hebt leren lezen en schrijven heb je meer grip op je leven, raak je je stress kwijt, voel je je gezonder. Deniz en Wim gaven ons tips hoe je laaggeletterdheid kan herkennen. En ook tips voor eenvoudiger schrijven.

Weet u dat in Nederland ongeveer 1.300.000 volwassenen grote moeite hebben met lezen en schrijven? En in Oss ruim 7500. Veel mensen denken dat ze de enige zijn met dat probleem en schamen zich daarvoor. Maar dat hoeft dus niet. In Oss kunt u terecht bij het Taalhuis. Grijp die kans!

Meer Informatie bij Stichting Lezen en schrijven

@ taalnetwerkoss@gmail.com

☎ 0800 - 023 44 44



Bij het binnen lopen van deze grote ruimte aan de Rossinistraat 44 merk je meteen; hier wordt gewerkt! In deze grote hal zijn deelnemers druk met het opbouwen van hun sociale werklevens. Deelnemers die om wat voor reden dan ook niet of nog niet fulltime aan de slag kunnen. Zij krijgen de mogelijkheid zichzelf te ontdekken op de verschillende afdelingen, zoals bijv. werken met hout, fietsen repareren of creatief bezig zijn met van alles.

Een mooi voorbeeld is het bijzettafeltje gemaakt van oude videobanden, een echte aanwinst voor de filmliefhebber. Tweedehands spullen die niet opgehaald worden door de Kringloop kunnen in overleg met R44 gebracht of opgehaald worden. Zodra de vrachtwagen aankomt beginnen de handen te jeuken. De ene keer wordt er een kast geschuurd en met whitewash behandeld, de andere keer worden de oude vinylplaten gesorteerd en netjes uitgesteld. Het geeft de deelnemers veel voldoening om een artikel een tweede leven te geven en om de enthousiaste reactie van de koper mee te krijgen. Inmiddels hebben al veel inwoners van de Ruwaard hun weg naar R44 gevonden. Om hun band te laten plakken, om lekker te snuffelen tussen alle tweehandsproducten of om een speciale bestelling te plaatsen van iets wat zij in de winkel aan de Walstraat hebben zien staan. Een keer per twee weken wordt er een sale gehouden en bent u van harte welkom.

Cafetaria de Carroussel



Zaterdag voor Pasen geopend tot 22.00 uur
EERSTE PAASDAG GESLOTEN
TWEEDE PAASDAG GEOPEND v.a. 16.30 uur

Aangepaste openingstijden
PAASWEEKEND


Verdistraat 91
Oss

WWW.AFHAALFRIET.NL



Spreekuur duurzaam wonen

Op de iedere eerste donderdag van de maand is er een Duurzaam Wonen Spreekuur. In een gesprek van een half uur geeft de adviseur antwoord op uw vragen. De spreekuren zijn op de volgende donderdagen: 2 mei, 6 juni, 4 juli, 1 augustus, 5 september, 3 oktober, 7 november en 12 december. U moet zich wel vooraf inschrijven. Dat kan tot de dinsdag voorafgaand aan de donderdag van uw keuze tot 15.00 uur via


 www.brabantwoontslim.nl/dienst/spreekuross

Leegzuigen van putjes

In april en mei komt de firma Panhuijzen de putjes leegzuigen in de gemeente Oss. Hierdoor is er minder de kans op vervuiling en verstopping. Als de wagen bij u in de buurt is, vragen wij u om de putjes vrij te houden. Dit maakt het werken

voor de mensen van Panhuijzen een stuk gemakkelijker.

Info: balie van de gemeente Oss

 140412

Hennepkwekerijen en drugslabs: Help ze onze wijk uit!

Politie en gemeente kunnen uw hulp goed gebruiken bij het opsporen van drugsbanden. Zeg nooit: die zijn er in mijn buurt niet. De ervaring leert ons anders. Kwekerijen en labs komen we overal tegen: in huurhuizen en koopwoningen, in loodsen of gewoon in het open veld, in openbare gebouwen of onder de grond. Achter deze drugsbanden zit meestal een wereld van criminaliteit. Ze zijn ook gevaarlijk voor de omgeving. Help ons met opsporen: u bent de ogen en oren in de wijk!

Hoe herkent u een drugsband?

Criminelen kunnen drugsbanden helaas steeds beter verbergen, in de

hoop dat ze niet opvallen in de wijk. Toch zijn er wel aanwijzingen om een drugsband te herkennen.

De belangrijkste zijn:

- Zoete, anijsachtige of chemische geur
- Condens op de ramen
- Constant zoemend of brommend geluid
- Blauwe vaten of jerrycans om een pand
- Regelmatig bestelwagens of kleine vrachtwagens bij een pand.

Waar kunt u melden?

Denkt u dat er in uw wijk of bij een pand iets niet klopt? Vermoedt u een drugsband of hennepkwekerij? Meld dit bij gemeente of politie. Wilt u liever anoniem een melding doen?



Dat kan via:

www.meldmisdaadanoniem.nl



Voor meer informatie over al deze gemeentelijke informatie

kunt u contact opnemen met de gemeente Oss:

 digitaaloket@oss.nl
 14 0412 / 0412- 629 911




Een unieke middag bij sibeliusflat in oss

Op zaterdag 18 mei a.s. organiseert Team Sibelius een unieke rommelmarkt/fancy fair. Deze zal plaatsvinden in het gebouw van ECR Sibelius en is toegankelijk voor iedereen, bewoners van ECR, omwonenden, maar ook voor andere geïnteresseerden.

Behalve een rommelmarkt zal er van alles te doen zijn voor jong en oud. De opbrengst van deze middag komt in zijn geheel ten goede aan Samenloop voor Hoop Oss. Een aantal medewerkers van ECR Sibelius heeft de koppen bij elkaar gestoken en gaat op 22 en 23 juni meelopen met Samenloop voor Hoop Oss georganiseerd door het KWF, onder de naam Team Sibelius. Om hiervoor sponsorgeld te werven organiseren zij deze rommelmarkt/fancy fair.

Kom een kijkje nemen op deze middag boordevol activiteiten en verrassingen. Het is ook mogelijk om direct te doneren. Ga dan naar de website van Samenloop voor Hoop Oss, team Sibelius via de knop "doneer nu".

De link is:

-  Zaterdag 18 mei 14.00-17.00 uur
-  ECR Sibelius, Sibeliuspark 136
-  tinyurl.com/y56d2ldl



Een goede basis voor GOLF

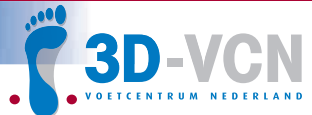
Dat golf één van de populairste sporten in Nederland is, met een kleine 400.000 geregistreerde leden, staat buiten kijf. Door het toenemende aantal golfers neemt echter ook het aantal golfblessures toe. Maar liefst zestig procent van de professionele en veertig procent van de amateur golfers ondervinden elk seizoen blessures.

De meeste blessures uiten zich wellicht aan de polsen, ellebogen, schouders alsmede (onder)rug, maar zeker voeten en

knieën worden veelal (over)belast bij het golfen want deze vormen uiteindelijk de basis van onze beweegketen. Het aantal blessures aan de voeten is wellicht kleiner dan de blessures hogerop gelegen in het lichaam, maar deze basis heeft een directe invloed op stand en houding. Om inzicht te krijgen in de oorzaak van golfblessures, is het van belang kennis te hebben van zowel de eigenschappen van de golfschoen, als ook de bewegingen van de voet tijdens het gaan en uiteraard ook het beoefenen van golf (swing).

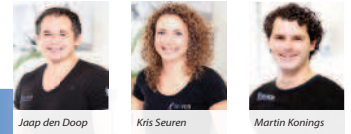


Bij 3D-VCN werkt een team van ervaren (sport)podotherapeuten om u ook tijdens het golfen op goede voet te houden!



Optimaal voetenwerk middels 3D CAD-CAM techniek sinds 2002

Het team van 3D Voetcentrum Nederland - Oss/Berghem vindt dat nog weinig mensen zich bewust zijn van wat de (sport)podotherapeut kan doen om de oorzaak van voetgerelateerde lichamelijke klachten weg te nemen. Via een maandelijkse column willen we een kijkje in onze wereld geven.



Jaap den Doop

Kris Seuren

Martin Konings

www.3d-vcn.nl

3D Voetcentrum Nederland – Oss (podotherapie den Doop en Konings)
Molenstraat 70 (GHC Lievekamp) | 5341 GE Oss
☎ 0412 - 623 625

3D Voetcentrum Nederland – Berghem
Burg. van Erpstraat 4 (GHC IMRO-sana) | 5351 AW Berghem
☎ 0412 - 623 625

Zondagconcert
14 april

Da's Passie

met:
Vocaal Kwartet
"Luister"

Ellen Brok, Inga van der Cammen,
Henk Koops en Marius Schouten
zingen a capella door de eeuwen heen.

Locatie: St. Jozefkerk, Oude Molenstraat 8, Oss - Aanvang: 12.00 u. - Zaal open: 11.30 u.
Entree: €5,-, scholieren (schoolpas) €2,50 - Contact: daspasie@gmail.com



Beste Ruwaard bewoners,

Met plezier stel ik me voor als de kwartiermaker voor de nieuwe lemhof. Met plezier omdat ik erg veel zin heb om samen met u, de stichtingen en professionals in de wijk een bruisende plek van de nieuwe lemhof te maken. Een plek waar iedereen welkom is, waar u zich thuis voelt, van alles gebeurt en waar ruimte is voor nieuwe initiatieven.

Mijn naam is Christel Hoogland en ik ben zelfstandig ondernemer. Inmiddels heb ik veel ervaring opgedaan met het samen bouwen aan nieuwe ontmoetingsplekken in de wijk. Iedere keer ben ik weer blij verrast door de enorme inzet en creativiteit van bewoners en professionals om er een eigen plek van te maken. Geen ontmoetingsplek is hetzelfde omdat iedere wijk en buurt iets anders nodig heeft. Bent u ook zo benieuwd waar we over een jaar staan als de nieuwe lemhof haar deuren opent?

Wilt u mee denken of doen? Welkom!

@ christel.hoogland@kik-start.nl

'Luister...' vaart zijn koers dwars door de vocale muziekwereld. Het legt zich toe op het a capella uitvoeren van originele composities. uit de gehele muziekliteratuur, zo ook hedendaagse muziek.

De kleine, kwetsbare bezetting van een kwartet stelt hoge eisen aan de uitvoerenden. De vier zangers zijn gedegen opgeleide, ervaren vocalisten.

De harmonie van hun stemmen, gepaard aan het zichtbare genoegzaam waarmee gemusiceerd wordt, maken de concerten van 'Luister...' tot een plezier om bij te wonen.

/vocaalkwartetluister

V Ruwaard ban ?

Een wijkbewoner is op zoek naar mede muzikanten. Ben je muzikaal, heb je een instrument en zou je het leuk vinden om met deze en andere bewoners van de Ruwaard muziek te maken? Laat me dit dan weten!
bart.hoes@ons-welzijn.nl

V Een maatje

Een vrouw van 45 jaar is op zoek naar een maatje/vriend/vriendin om wekelijks of twee wekelijks voor een halve dag iets leuks mee te ondernemen. Te denken aan een praatje, wandelen, schilderen, zwemmen, naar de film of b.v. bowlen. Ze is dol op dieren en woonachtig in Oss. Ze is niet in het bezit van een auto.

Contact en meer info:
Elle.wijdeven@unik.nl

V Fiets gevraagd

Voor een Syrische vrouw uit onze wijk zoek ik een fiets, niet te groot, zij is klein van stuk en wil graag leren fietsen. Heb je nog een fiets weg te geven? Laat het mij weten. Julie.
goosen@ons-welzijn.nl

V Sportief maatje

Een 15 jarige jongen is op zoek naar een sportief maatje. Iemand die hem helpt bij de planning en de uitvoer van zijn huiswerk. Hij zoekt door zijn ADD ondersteuning maar gezelligheid is belangrijk. Een goede klik om na het werk samen wat leuks te doen. Het liefst op maandag, dinsdag of vrijdagmiddag-of avond. Voor meer info kun je terecht bij Ria de Vent op telefoonnummer 0614500615 of mail naar r.devent@blinkuit.nl

V SlowCarePad klusdagen

Het SlowCarePad krijgt vorm!. Het pad ligt er, er is al een pad met stap-palen en stapstenen en de klimberg krijgt steeds meer vorm. Op 16 maart is er met vele vrijwilligers geklust aan bloembakken en moestuinbakken voor de gezamenlijke buurttuin. Iedereen bedankt voor de hulp! Op zaterdag 13 april is er weer een klusdag en is hulp weer van harte welkom. We beginnen weer rond 8.30 uur. Komen jullie allemaal weer helpen?

V Paaseitjes verstoppert

Wie wil op zondagmorgen 14 april de paashaas helpen met het verstoppert van 2000 eitjes in speeltuin Elckerlyc? Vanaf 08.30 uur. Opgeven bij secretarisrucrea@gmail.com.

A Gratis muziekles

Een muzikale wijkbewoner wil zijn talent als muzikant graag inzetten in de Ruwaard. Hij biedt aan om een muziekles op te starten voor gitaar, bas, en/of zang. Dus wil jij je gitaar, bas en/of zangtalent wat meer bijspijkeren laat me dit dan weten! Lessen zijn gratis maar je moet wel je eigen instrument meenemen.

Contact en info:

bart.hoes
@ons-welzijn.nl



Heeft diverse zalen voor vergaderingen, cursussen, lezingen of dergelijke en in de biljartzaal staan vijf kleine en twee grote wilhelmina wedstrijd biljarttafels.

Voor informatie en openingstijden zie onze website.

Stichting Wijkcentrum Ruwaard
Sterrebos 35 5344 AN Oss
Telefoon: 0412-647900
beheer@deniemhof.nl
www.deniemhof.nl

Fysiotherapie FysiOss

Manueel therapie
Dry-needling
Mckenzie
Oedeemtherapie

Elastische kousen
Podologie
Claudicatio
Voetfysiotherapie



van Anrooijstraat 15c
Leeuwerikstraat 25a
Oss 0412-623673
www.fyssiOSS.nl

AGENDA APR/MEI 2019

APR 13	Werkdag SlowCarePad – SlowCare	MEI 9	Liederentafel – D'n Iemhof
APR 14	Paaseieren zoeken – speeltuin Elckerlyc	MEI 11	"De wijk in", in gesprek – Hermelijndreef
APR 14	Da's Passie concert "Luister" – Jozefkerk	MEI 13	Alzheimercafé – de Meteoor
APR 17	Opening Osje Sportroute, Berghem	MEI 18	Rommelmarkt – Sibeliusflat
APR 20	Kinderdisco – D'n Iemhof	MEI 19	Rucra Fietstocht – start bij d'n Iemhof
APR 29	Klusavond Midzomerfestijn – OHVDW	MEI 27	Wijkraad Ruwaard – d'n Iemhof

Van de meeste van bovenstaande activiteiten vindt u uitgebreide info elders in deze Rucreant of in de agenda op de website www.rucra.nl

Vaste Activiteiten

Buurtsport

Maandag 14:30 – 15:30
Schoolplein basisschool de Blinkerd (iedereen mag mee doen!)

Dinsdag 15:00 – 16:00
Groenstrook (tussen de Verdijkstraat en Wagenaarstraat)

Sport en spelbuzz

woensdag 14.00 - 15.00
Speelveld Tollenstraat

Rouwcafé

1e en 3e woensdagochtend (inloop vanaf 09.30 uur) in kinderboerderij Elzenhoek
2e en 4e woensdagavond (inloop vanaf 19.30 uur) in 't Hof, Houtstraat 3 Oss
voor meer info [www.rouwcafe-oss](http://www.rouwcafe-oss.nl)

Spreekuur

Schuldhulpmaatje Oss
Elke maandag 19.30 – 20.30 uur in Ons Huis van de Wijk

wij(k) de ruwaard

Deze wijkagenda wordt samengesteld op basis van de gegevens die wij als redactie binnenkrijgen. Als u een activiteit geplaatst wilt hebben in deze agenda, laat het ons weten! rucraant@gmail.com



AEON Fysiotherapie

- Fysiotherapie
- Ontspanning
- Acupressuur
- Oedeemtherapie



Opaalweg 94, 5345 SB Oss
T: 0412-760410
E: aeonfysio@gmail.com
I: www.aeonfysio.com

ONTVANG 15% KORTING! ACTIECODE: RUCREA2018

KAARTJE *Geluk*.NL
voor al je Geluksmomenten

Heesterseweg 13, 5386 KT Geffen | 073 534 07 18 | info@kaartjegeluk.nl

KAARTJEGELUK IS DE PERSOONLIJKE ONLINE KAARTJESWINKEL VAN **wihabo.nl**



ZOTTE ZATERDAG

EXTRA* KORTING

OP DIESEL/BENZINE/LPG

(*Op basis van de DK brandstof adviesprijs. Deze korting vervangt de huidige korting)

Nu ook op DONDERDAG

Altijd goedkoop tanken!
HESCHEWEG 223 OSS



Albert Heijn

Sterrebos 2, Oss

Winkelcentrum "de Ruwert"

Maandag t/m woensdag en zaterdag

geopend van 8.00 tot 20.00 uur

Op donderdag en vrijdag tot 21.00 uur

Iedere zondag van 12:00 tot 18:00 uur

Uw supermarkt in de buurt