



**BIJEENKOMST  
LAAGGELETTERD-  
HEID** pagina 5

**OPKNAP PARK  
SIBELIUSLAAN**  
pagina 7

**BUUR  
KRACHT**  
pagina 9

**NATIONAAL  
JEUGDONTBIJT**  
pagina 14

## “Eerst zaaien, dan oogsten ...”

### Tuin vraagt om onderhoud ....

Bovenstaande foto roept op tot actie. De lege bakken vragen om bewerkt te worden. Vullen met aarde, zaaien, verzorgen en uiteindelijk oogsten. De bakken staan bij Ons huis van de Wijk, maar er staan ook bakken bij de Sterrebosflat. Meld je aan en doe mee als je zin hebt.

Ik zie een mooie parallel met het werken in en aan de wijk. Overal in de wijk zijn er grote en kleine netwerkjes van mensen die elkaar ontmoeten en informatie uitwisselen. Die vormen de voedingsbodem voor mooie plannen. Daarin wordt de kiem gelegd voor initiatieven van bewoners. Onder gunstige omstandigheden worden deze werkelijkheid en kan geoogst worden.

Zo gaat dat al jaren in de wijk. Het begint altijd bij ontmoeten en elkaar leren kennen. Veel leesplezier.

Peter Krop

**Speel & theek**

**Bestaat 40 jaar!!!**  
Deze week 40% korting op een nieuw abonnement! (excl borg) Iedereen is welkom op de Palestrinastraat 6, Oss

<b>Dinsdag 2 april</b> 18:30-20:30 uur	<b>Woensdag 3 april</b> 14:00-16:00 uur
---	--

*Cup cakes, Koffie en thee,  
Verkoop speelgoed,  
Hand-lettering workshop,  
Nieuw gekocht speelgoed,  
Grote speelruimte,  
Prijsvraag*

*Clown Fleur komt  
Koffie en thee, Popcorn  
voor de kinderen  
Verkoop speelgoed  
Ballonnen figuren  
Buttons maken  
Grote speelruimte  
Prijsvraag*

# Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard voor en door Ruwaardbewoners. Verschijnt maandelijks, behalve in juli en augustus, in een oplage van 6400 exemplaren.

## Rucreant Redactie

**Eindredactie:** Simone van Velzen en Peter Krop

## Medewerkers en

**correspondenten:** Jan Boon, Fred van Tongeren, Nico Broers, Willemien van Rossum, Adri de Ruijter, Arlieneke Ouweland, Atie Muurmans, Annie van den Bosch

@rucreant@gmail.com

## DB-Rucrea

Peter Krop

@voorzitterrucrea@gmail.com

Paul van Boxtel

@secretarisrucrea@gmail.com

Kees van Vliet

@penningmeesterrucrea@gmail.com

## Opmaak & vormgeving

Mark van der Wal

@mark@creativekingdom.nl

## Advertenties

Paul van Boxtel

@rucreant@gmail.com

0412 - 63 54 53

## Bezorgcoördinator

Ton Bax

@tonentoo@home.nl

0412 - 64 21 10

Da Costastraat 45

## Social media

Vacature

@socialmedia.rucrea@gmail.com

## Webbeheerder

Sjaak Clappers  
Fred van Tongeren

@webmaster.rucrea@gmail.com

## Wijkraad

Elly Slegtenhorst

@wijkraadruwaard@gmail.com

## Wijkagent de Ruwaard

Niels de Lange,  
Sandra de Veer

@niels.de.lange@politie.nl

@sandra.de.veer@politie.nl

@WA\_Ruwaard

@wijkagenten\_ruwaard

**VOLGENDE KOPIJ INLEVERDATUM  
VRIJDAG 29 MAART 2019 (12:00 UUR)**

Redactionele richtlijnen: Berichten van lezers, instellingen en/of verenigingen die betrekking hebben op, of van belang zijn voor de Ruwaard en zijn bewoners, zijn van harte welkom. De redactie behoudt zich het recht artikelen en beeldmateriaal aan te passen/in te korten. Aangeleverde artikelen zijn bij plaatsing eigendom van de Rucreant.



**Like, volg en reageer:**  
[www.rucrea.nl](http://www.rucrea.nl)



## De wijk in!

Wijkraad en wijkstichting gaan samen op reis met een vraag. Wij hebben een vraag aan de wijkbewoners over de oude gymzaal van de Elzeneind school. Wijkraad, wijkstichting en Slow Care staan op zaterdag 16 maart bij de oude gymzaal van de Elzeneind school. Omdat de zaal niet meer gebruikt kan worden als gymzaal is de vraag wat er moet en mag gebeuren met deze oude gymzaal.

## “Wat is uw idee voor deze locatie?”

Er zijn al veel ideeën, maar of uw idee daar bij zit is ons niet bekend. Dus daarom deze vraag aan u, als wijkbewoner, wat er voor de gymzaal in de plaats zou moeten komen. De gemeente en Slow Care hebben al verschillende ideeën. Deze kunt u dan inzien. Maar met uw idee erbij kan het zeker iets worden waar we allemaal blij mee kunnen zijn en waar we als wijk voor kunnen gaan. Zo hoeven we niet nog jaren te kijken naar een vervallen gebouw. Graag zien wij jullie op 16 maart tussen 09.00 uur en 13.00 uur bij de ingang van de gymzaal.



**WINKELCENTRUM  
DE RUWERT**

## Thema avond “Denk mee over zwerfafval in de Ruwaard”

Zwerfafval is ergernis nummer één van Ruwaard-bewoners, zo blijkt uit een enquête. Reden om hierover een thema-avond te organiseren. Op 18 februari jl. waren de Wijkraad, Rucrea en bewoners aanwezig in d'n Iemhof. Tevens aanwezig Nynke Stein, afvaladviseur en Thijs Roosmale Nepveu, communicatiemedewerker van de gemeente.

### De gemeente maakt wat zwerfafval betreft onderscheid in:

1. Bijplaatsingen van afval bij de ondergrondse containers;
2. Verkeerd aangeboden afval, bijvoorbeeld plastic met tempex;
3. Algemeen los zwerfafval in openbare ruimtes.

**B**ij de aanpak van zwerfafval zet de gemeente middelen in zoals een afvalbakken, nudging en MikMak. Bij nudging moet je denken aan kunstgras met bloemetjes rond ondergrondse containers. MikMak is een club voor kinderen die zwerfafval opruimen. Bewoners hadden vragen en opmerkingen en er zijn suggesties gedaan om het beleid en de handhaving aan te passen. Bewoners ervaren een drempel om meldingen te doen. De afvalkalender wordt niet meer verspreid. De afvalkalender is in te zien via de gemeentesite en via een app op een smartphone. Bewoners kunnen meldingen doen van (zwerf)afval:

- Bellen naar de gemeente: 14 0412 (ook voor aanvragen afvalkalender op papier);
- Online via internet (kan ook zonder DigiD) [www.oss.nl/to/lk-wil-iets-melden.htm](http://www.oss.nl/to/lk-wil-iets-melden.htm);
- Via de app op smartphone “Buiten Beter”.

Nieuw is plogging. Dit is een combinatie van hardlopen en afval opruimen. Afvalzakken zijn op te halen in Ons Huis van de Wijk. Naar het voorbeeld van de wijk Ussen kan afvalprikken ook in groepsverband plaatsvinden. Het idee is ontstaan om een Ruwaard opschoondag te organiseren. Hierover binnenkort meer bericht.

- Gerrie Mulders



praktijk  
**DE ruwaard**

0412-631345

Schaepmanlaan 61 • Oss • [www.praktijkderuwaard.nl](http://www.praktijkderuwaard.nl)

## Paaseieren zoeken bij speeltuin Elckerlyc zondag 14 april



Uitnodiging voor alle kinderen van 3 tot 7 jaar. Wijkstichting Rucrea organiseert op zondag 14 april weer het jaarlijkse paaseieren zoeken voor de jeugd van 3 tot 7 jaar. We verstoppem ongeveer 1.000 eitjes en er zijn mooie prijsjes te winnen. Dus kom op tijd.

**W**e starten om 10.00 uur en na het zoeken gaan we allemaal naar de kinderboerderij. Daar krijgen alle deelnemers een presentje en wat lekkers. Voor je ouders, oma, opa en alle andere volwassenen is er koffie. Dus kom zondag 14 april om 10.00 uur naar speeltuin de Elckerlyc. Natuurlijk mag je daarna de hele dag in de kinderboerderij blijven. Een activiteit van & mogelijk gemaakt door wijkstichting:

## wij(k) de ruwaard



Hondentrimsalon  
**„Bella Perro”**

Jolanda Schoenmakers  
Amelsestraat 32  
5343 NA Oss  
Tel. 0412 45 63 63  
E-mail: [hondentrimsalonBellaPerro@gmail.com](mailto:hondentrimsalonBellaPerro@gmail.com)  
Website: [www.BellaPerro.nl](http://www.BellaPerro.nl)



**112 daar  
vang je  
boeven mee**

## Ironie:

Afgelopen column begon ik met de zin "Als wijkagenten krijgen we nogal wat over ons heen. We komen bij zware aanrijdingen en mensen die zelf een eind aan hun leven willen maken, of dat al hebben gedaan". In eerste aanleg had ik geschreven "We komen bij zware aanrijdingen, moorden....".

**D**at laatste heb ik er ironisch genoeg uitgehaald, want dat was toch niet echt van toepassing op onze wijk. Juist in de maand van dit stukje vinden er twee heftige incidenten plaats waarbij twee personen het leven laten. Ons medeleven gaat dan ook uit naar alle familieleden en andere betrokkenen. Deze incidenten doen iets met de wijk, we spraken hierover met verschillende mensen. Het "veiligheidsgevoel" wordt door meerdere mensen aangehaald. De laatste tijd is er toch al zoveel te doen in Oss en dan met name in de Ruwaard. We kunnen ons dat gevoel dus voorstellen. We doen er met zijn allen alles aan om de wijk veilig te maken. Wij, de wijkraad en wijkstichting, de buurtpreventie en veel vrijwilligers zetten zich iedere dag in om de wijk veilig en leefbaar te houden. Daar gaan we mee door! Samen kunnen we er voor zorgen dat de wijk veilig blijft. Laat je niet van de kaart brengen door de negatieve berichten, kijk om je heen en stel je zelf dan de vraag: "voel ik me veilig in mijn straat of buurt?" Misschien ook "Wat kan ik daar zelf aan bijdragen?". Blijf melding maken van verdachte situaties. Zo hebben we twee weken geleden een melding gehad van een scooter, welke geparkeerd stond op een vreemde plaats. Het "niet pluis" gevoel heeft iemand doen besluiten melding te maken. Uiteindelijk is een persoon aangehouden, de scooter bleek van diefstal afkomstig te zijn. Via facebook, wijkagenten Ruwaard, zijn wij te volgen en delen daar regelmatig zaken die de wijk aangaan.

Niels en Sandra, wijkagenten Ruwaard

**wij(k) de ruwaard**



## Inloopbijeenkomst over 'De Nieuwe Iemhof en haar omgeving'

Op woensdag 27 maart 2019 is er een inloopbijeenkomst over de plannen voor De Nieuwe Iemhof op de begane grond van Sterrebos. U bent van harte welkom van 19.00 uur tot 20.30 uur in de grote zaal van wijkcentrum D'n Iemhof.

**U**krijgt er informatie over de stand van zaken van de verbouwing van Sterrebos, het ontwerp voor De Nieuwe Iemhof op de begane grond van Sterrebos en de gebiedsvisie voor winkelcentrum Ruwert en omgeving. Deze bijeenkomst wordt georganiseerd door de gemeente Oss en Brabant Wonen.

- Woensdag 27 maart 19.00-20.30 uur
- Wijkcentrum d'n Iemhof

## Voorjaarsconcert

Zangvereniging "ONS GENOEGEN" geeft op zondag 24 maart a.s. een voorjaarsconcert in de Jozefkerk aan de Oude Molenstraat 8 in Oss. Het koor zingt zowel licht klassieke als eigentijdse liederen. Het geheel staat onder leiding van dirigent Henk van der Sanden. Het concert is gratis en begint om 14.30 uur. De zaal is open om 14.00 uur. Koffie of thee in de pauze € 1,50.

## CHAJA Verwerkingskunst rondom Kanker in maart en april

Er zijn weer verschillende inspirerende en gezellige workshops en koffie-ochtenden gepland. Zoals het Chaja-theater, koffie-ochtenden bij Miens Eethuis, workshop beeldhouwen (speksteen) in vier dagdelen, vegetarisch ontbijten en lunchen bij Little miss Perfect, workshop Verbeeldingstoolkit, uitstapje naar Kasteel van Oijen, lezing "Je camera kan meer dan je denkt".

### Voor meer informatie en aanmeldingen

- stichtingchaja@live.nl
- 0412 - 631 963 en 06 - 3950 7185
- www.stichtingchaja.nl

# INFORMATIEBIJEENKOMST

## GEZOND EN TAALVAARDIG

Voor vrijwilligers en bewoners wordt een bijeenkomst georganiseerd over gezondheidsvaardigheden.

Mensen die onze taal niet zo goed beheersen of moeite hebben met lezen, schrijven en digitalisering, begrijpen niet altijd wat de huisarts, diëtist of tandarts zegt of bedoelt. Een verbetering van de Nederlandse taal kan deze mensen helpen om gezonder te gaan leven.

Voor wie is deze bijeenkomst? Bent u bijvoorbeeld mantelzorger of helpt u in een verzorgingshuis of verpleeghuis? Bent u vrijwilliger bij activiteitenbegeleiding zoals een wandelclub of kookclub? Begeleidt u werkzoekenden of helpt u met talentontwikkeling? Kent u mensen die moeite hebben met Nederlands spreken of begrijpen? Speciaal voor u organiseren we deze informatiebijeenkomst.

Op maandag 25 maart van 19.00 tot 21.00 uur in zaal de Iemhof, komt Stichting Lezen & Schrijven vertellen wat het inhoudt om laaggeletterd te zijn. Een Taalambassadeur vertelt zijn verhaal. Op een praktische manier krijgt u inzicht of iemand onvoldoende taalvaardig is. En u leert ook, hoe u die persoon kunt helpen. Deze avond krijgt een vervolg in de vorm van een theatershow met op maandag 8 april.

Wilt u zich voor deze avond aanmelden? Dat kan op verschillende plaatsen en manieren: in het Huis van de Wijk bij Anton, in het Talentcentrum bij Ayla, in de Bibliotheek/Taalhuis bij Daniëlle of stuur een korte mail naar: [dt@nobb.nl](mailto:dt@nobb.nl) of [wijkraadruwaard@gmail.com](mailto:wijkraadruwaard@gmail.com). Er zijn geen kosten aan deze avonden verbonden.



# INFORMATIEBIJEENKOMST



## GEZOND EN TAALVAARDIG

**MAANDAG 25 MAART VAN 19:00 TOT 21:00**

Onderwerp: Gezond en taalvaardig, training in de Ruwaard!  
 Voor wie: Iedereen die te maken heeft met laaggeletterdheid  
 Waar: Wijkcentrum D'n Iemhof

## Liederentafel



Op donderdag 11 april vindt de vierde liederentafel van dit jaar plaats. Het wordt net als voorgaande edities vast weer een fantastische avond met veel gezelligheid. Onze avonden zijn tegenwoordig wijd en zijd bekend en dat zie je ook aan de bezoekersaantallen. U mag en kunt er bij zijn. Kom meezingen en geniet van de gezellige sfeer. Iedereen is welkom en de toegang is gratis.

 Donderdag 11 april, aanvang 20.00 uur  
 D'n Iemhof, Sterrebos 35, Oss




## Damesteam wil graag uitbreiden!

Ons dameselftal van SV Ruwaard (5e klasse) bestaat uit veertien leuke meiden die naast serieus voetballen en trainen ook veel waarde hechten aan gezelligheid. Veertien speelsters is erg weinig, zeker als er enkele geblesseerd zijn, zoals eind vorig jaar. Daarom zoeken we nu naar jonge vrouwen die zich bij ons veertiental aan willen sluiten. We trainen op woensdagavond en spelen op zondagochtend. We hopen natuurlijk dat je belangstelling hebt. Neem dan direct contact met ons op. Weet je het nog niet zeker, dan kun je ook vanaf het nieuwe seizoen beginnen. Bel gerust voor meer info met:

 06 - 1427 4233 (Kim) 06 - 5250 2388 (Michael)  
 [www.svruwaard.nl](http://www.svruwaard.nl)

## Rose Filmmiddag in de Sterrebosflat (de Spil)

Beste bewoners van de Ruwaard, hierbij nodig ik (John Spee) u uit om op zondag 7 april a.s., met alle bewoners van de wijk de Ruwaard, te komen kijken naar de film: 'If These Walls Could Talk'. Na afloop van deze film is er in de Spil gelegenheid om met mensen van het COC (LHBTI-ers) uit Den Bosch en de Vva Vriendengroep uit Den Bosch gezellig na te praten. Zie hoe deze groepen mensen gezellig met elkaar omgaan. Hier mag iedereen zichzelf zijn. Deze film begint om 14.30 uur en het programma eindigt om 18.00 uur. De toegang is gratis, consumpties zijn voor eigen. Ik nodig u dan ook bij deze van harte uit. Groet, John Spee.

 Serviceflat, Sterrebos 62, Oss.

## Ruwaard Midzomerfestijn: een feest van verbinding

Al voor het twaalfde jaar organiseren we in de Ruwaard het Midzomerfestijn, dit jaar op 29 en 30 juni. En ... we zijn op zoek naar jou.

**W**e zoeken namelijk deelnemers voor onze hobby-, kunst- en promotiemarkt. Heb je iets aan te bieden, neem dan contact met ons op en huur een kraam op onze supergezellige markt. De markt is op zondag 30 juni van 13.00 uur tot 17.00 uur. Je bent van harte welkom. Op zondag zoeken we nog meer. We hebben namelijk ons preuvenement waar we lekkere buitenlandse hapjes gepresenteerd krijgen. Voor dit preuvenement zoeken we nog deelnemers. We willen graag zoveel mogelijk mensen van verschillende nationaliteit. Daarom zal er dit jaar per nationaliteit maximaal een halve kraam beschikbaar zijn: we gaan dus voor meer verschillende nationaliteiten. Lijkt het je leuk om voor ons (tegen vergoeding) hapjes te maken en jouw land te presenteren, neem dan contact met ons op. Ook zoeken we mensen die klederdracht(en) uit hun land willen showen om zo het geheel nog mooier te maken.

### Om je op te geven mail je naar:

 [midzomerfestijnruwaard@gmail.com](mailto:midzomerfestijnruwaard@gmail.com)





## Park tussen Sibeliuslaan en van Anrooijstraat opgeknapt

Begin februari kregen de burens van de verwaarloosde groenvoorziening tussen de Van Anrooijstraat en de Sibeliuslaan een uitnodiging om te helpen deze plek tot een park om te toveren. 13 februari zou het struikenplantdag zijn.

**D**e initiatiefnemers waren Anja Nooijen en Xandra Lorist. Zij betrokken Emmy Simons erbij als buur en vrijwilliger bij Landschapsbeheer. Anja en Xandra pleegden overleg met de Gemeente en deze subsidieerde de planten. Maar dan moeten de buurtgenoten het zelf onderhouden. De firma Meijs heeft met dit team een nieuw plan voor de invulling gemaakt en de planten geleverd. En 's morgens vroeg stond er een zee aan rhododendrons, vlinderstruiken en nog wat andere soorten klaar om uit de potten gehaald en geplant te worden. We groeven gaten, plantten struiken, en na afloop harkten we alles netjes bij en verzamelden we achtergelaten vuilnis. We waren met ongeveer 15 medewerkers: burens, mensen van IBN, van Firma Meijs en ook de jeugd hielp mee. 's Morgens ook medewerkers van de Tuinderij van Tosse, en 's middags van Landschapsbeheer. Emmy zorgde voor koffie, thee en koek. Dus er werd niet alleen hard gewerkt, maar het was ook gezellig en burens hebben op een nieuwe manier kennis met elkaar gemaakt. Na een dag hard werken hebben we weer een mooi parkje. Ook te oordelen naar de complimenten. Het zal nu zeker geen hondenuitlaatplaats of stortplaats van tuinafval meer worden, daarvoor is het te mooi geworden.

- Annie van den Bosch

## WIJKRAAD-TOERNOOI NIEUWE STIJL

In de Rucreant van februari noemden wij 21 april (1e Paasdag) als datum voor dit Wijkraadtoernooi voor inwoners van de wijk Ruwaard. Door gewijzigde omstandigheden wordt dit nu vermoedelijk zondag 25 augustus 2019.

### Waar gaat het om:

Toernooivorm.....	7 tegen 7
Veldgrootte.....	half speelveld
Doelgrootte.....	5 x 2 meter
Teamgrootte.....	max. 10 personen
Minimum leeftijd.....	15 jaar
Maximum leeftijd.....	geen
Plaats van handeling.....	Sportpark Bergsche Hoeve



### Inschrijven vóór 1 juli

Meld je groep zo spoedig mogelijk aan. Vrienden, families, stratenteams, verenigingen, mannen en vrouwen, het maakt niet uit. Niveau speelt geen rol. We delen daarop in. Hoofdzaak is gezelligheid.

Wij zorgen voor de aankleding van het sportpark, de catering en kunnen teams van hesjes voorzien. En als het weer meezit, slaagt zo'n evenement altijd. Opgeven bij Michael Verhoeven, tel. 06-52502388, of penningmeester@svruwaard.nl. Hij stuurt je een inschrijfformulier en informatie toe.

### Raadpleeg ook onze website

@ [www.svruwaard.nl](http://www.svruwaard.nl)

Autobedr. VAN BERKOM

Orlando di Lassostraat 8- 5344 AC Oss.  
T: 0412- 622212. E-mail: berkomp-oss@online.nl

Heeft voor de klanten.

- \* Voor alle merken auto's.
- \* Gespecialiseerd in Toyota/ Japanse auto's.
- \* APK keuringen.
- \* Schaderegelingen.
- \* Ruitreparatie.



## Bedankt Den Bongerd,

Hooghuis Den Bongerd heeft eind 2018 een sponsorloop gehouden bij de Geffense Plas voor de Hartstichting.

**O**mdat de stichting deelnemers graag gemotiveerd aan de run wilde laten beginnen, vertelden twee vrijwilligers in december op school hoe je het best gezond kunt leven en waar de Hartstichting voor staat.

En wat gebeurde er in februari? Tot hun grote verrassing mochten de vrijwilligers maar liefst € 1.000 voor de Hartstichting in ontvangst nemen. Dit bedrag hadden 75 leerlingen van Hooghuis Den Bongerd bij elkaar gelopen. De vrijwilligers zijn erg blij met het bedrag en willen de leerlingen via Rucreant danken voor hun fantastische inzet. Petje af! Vrijwilligers Mathilde en Erik van de Hartstichting.

## Iets voor jou? Vrijwilliger "Handwerken" bij de Ruwaard!



Met behulp van twee vrijwilligers worden zij ondersteund. Nu zoeken we voor deze ochtend nog extra kracht. Het is van 09.45-11.30 uur. Ervaring met handwerken is fijn maar niet noodzakelijk! Lijkt dit je leuk?

Bel of mail me gerust! Francis van den Broek, Tel: 0412 - 683 683  
Email: Francis.vandenbroek@brabantzorg.eu





*Rob Cleutjens en Petra Hemelaar, beiden Cranio-therapeut, werken samen binnen "Cranio-Oss", gevestigd in de praktijk van FysiOss in de van Anrooijstraat 15c te Oss.*

## “Cranio laat je raken”

Craniosacraaltherapie is een behandeling van het bindweefsel. Het uitgangspunt hierbij is dat het lichaam het vermogen heeft om zichzelf te herstellen. De Cranio therapeut ziet het lichaam, ziel en geest als een geheel met het bindweefsel als verbindend element.

**D**oor dit weefsel van de voeten naar de schedel te volgen, kunnen blokkades worden waargenomen. Zo'n blokkade in het bindweefsel kan ontstaan door gebeurtenissen in het leven zoals ongevallen, kneuzingen, operaties en ziektes maar ook door emotionele gebeurtenissen. Door zachte manuele technieken kan de spanning worden verminderd. Het bindweefsel krijgt daardoor weer meer ruimte en beweeglijkheid, waardoor het lichaam de mogelijkheid krijgt zich te herstellen. De therapie kan toegepast worden bij allerlei lichamelijke klachten, zoals rug-, nek-, schouderklachten en hoofdpijn, maar ook allerlei stress gerelateerde klachten. Voor meer informatie bent u van harte welkom op zaterdag 23 maart van 10.00-13.00 uur.

**Voor een GRATIS proefbehandeling op 23 maart graag reserveren via 0412 - 623 673**

**Open dag 23 maart**  
 zaterdag van 10:00 - 13:00  
**Cranio Oss**  
 van Anrooijstraat 15c, 5343 BA Oss 0412-623673

## Samen zonnepanelen aanschaffen

Bewoners in Witte Hoef en Verdistraat die interesse hebben om zonnepanelen aan te schaffen, zijn op 26 maart om 20.00 uur van harte welkom in Basisschool Sterrebos, Verdistraat 79. Een aantal burens is aan de slag gegaan met een burenaanbod voor zonnepanelen en vertellen hier graag meer over. Door dit samen te doen is het voordeliger en makkelijker.

**B**ewoners die willen komen en interesse hebben in zonnepanelen kunnen zich aanmelden via de buurkracht-app. Deze is gratis te downloaden in de App (IOS) of Play (Android) store (zoek op buurkracht). Op de bijeenkomst kunnen bewoners vrijblijvend een offerte aanvragen. Buurkracht is gratis, onafhankelijk en niet-commercieel. Het maatschappelijk initiatief wordt gesteund door gemeenten en provincies. Buurkracht is iets wat burens tezamen hebben. De buurtbegeleiders van Buurkracht helpen onder meer bij het enthousiasmeren van buurtgenoten en het aanvragen van offertes bij leveranciers.

**Het buurtteam is bereikbaar via**

@ zonnepanelenWHVerdi@gmail.com  
 www.buurkracht.nl



**26 Maart 2019 bijeenkomst Witte Hoef en Verdistraat**



## Start Slowcarepad

Zaterdagochtend 16 februari parkeerden al vroeg de eerste auto's van "Vogels Avontuurlijk Spelen" bij de Van Lennepthof en Potgieterstraat. Er werden graaf- en grondverzetmachines afgeladen en materialen neergelegd. Misschien even schrikken voor de burens, maar ...

**D**it was de aftrap voor een prachtige werkdag. In een heerlijk voorjaarszonnetje gingen zo'n 40 mensen aan de slag! Twintig werknemers van "Vogels" en nog zo'n twintig mensen uit de buurt en van Slowcare. Er werd aan het pad gewerkt, bomen geschild en een prachtige wilgentunnel gevlochten. Het was een feest iedereen samen en vol enthousiasme aan het werk te zien. Een enkele nieuwsgierige bewoner van Slowcare keek toe vanaf het terras. De ochtend werd afgesloten met een gezamenlijke lunch: een lekker bakkie koffie/thee, zelfgebakken cake en huisgemaakte soep van Slowcare. Met het Slowcarepad wordt zichtbaar dat iedereen ertoe doet, jong of oud, gehandicapt of niet. Samen plezier maken en elkaar ontmoeten is een belangrijk fundament voor een fijne buurt en prettig wonen. Hoe zichtbaar wordt dit in dit unieke project. Natuurlijk is het nu nog een beetje een rommeltje. Misschien kunnen wij met z'n allen (Slowcare en de buurt) een beetje opletten dat er geen al te gekke dingen gebeuren in deze bouwfase. De wilgentunnel werd dezelfde middag nog uitgeprobeerd door een paar enthousiaste bewoners van Slowcare. Leuk om te zien hoe zij op ontdekkingsstocht gingen. Ik heb enorm genoten van deze prachtige activiteit in verbondenheid. Wordt vervolgd! Volgende klusdag aan het Slowcarepad: zaterdag 16 maart.

Syta van der Werken (Medewerker Slowcare).

## Programma Alzheimer Café



APR  
8

### Partners van jonge mensen met dementie in beeld




Maandag 8 april bespreken Tineke Reijbroek en Dorris Duurland van project MIST dit onderwerp. Bij dementie denkt men meestal aan oudere mensen, maar in Nederland zijn er 12.000 jonge mensen (25- tot 65-jarigen) met dementie gediagnostiseerd.

Waarschijnlijk is deze groep veel groter omdat de diagnose moeilijk en daardoor vaak laat te stellen is. Het ziektebeeld bij jonge mensen met dementie verschilt nogal met dat van oudere mensen met deze ziekte. Daardoor brengt het heel andere problemen met zich mee. Jonge mensen met dementie staan, als ze ziek worden, meestal nog midden in het leven. De gevolgen voor de gezins- en werksituatie zijn groot.

#### Waar en hoe laat?

-  Ontmoetingscentrum 'de Meteor', Oude Litherweg 20, Oss
-  Aanvang 19.30 uur, zaal open 19.00 uur

#### Voor meer informatie

-  06 - 3651 8920 (Eef Rubbens)
-  eef.rubbens@ons-welzijn.nl
-  [www.alzheimer-nederland/oss-uden-veghe](http://www.alzheimer-nederland/oss-uden-veghe)



## “Eten over?” en Pasen vieren

“Eten over?” regio Oss ondersteunt een heleboel gezinnen op of onder de minimumgrens met brood, groenten, fruit en lang houdbare producten. Zij hebben nauwelijks geld genoeg om de maand door te komen, laat staan dat er iets overblijft voor iets extra’s.

**P**asen nadert alweer. Veel mensen vieren dat met een uitgebreid paasontbijt. Voor kinderen worden paaseitjes verstoppt of ze krijgen een paashaas bij hun ontbijtbordje. “Eten over?” wil heel graag dat de kinderen van de gezinnen die zij ondersteunt, ook gezellig met broertjes en zusjes paaseitjes kunnen gaan zoeken. Daarom helpen wij de paashaas met het inzamelen van paaseitjes. Dat kunnen wij niet alleen. Daar hebben wij uw hulp bij nodig! Als u boodschappen gaat doen, zou u dan een extra zakje paaseitjes of paaslolly’s mee willen nemen en aan ons doneren? Wij zorgen dan dat het wordt verdeeld onder de kinderen van “Eten over?” regio Oss. Het inzameladres is Verdistrat 26.



### Wie helpt er mee?

Zaterdag 16 maart en zaterdag 13 april gaan we weer verder met klussen aan het SlowCarePad.

We starten om 8.30 uur.  
Je bent van harte welkom.




## Feest in het Elzeneindhuis!

Op vrijdagmorgen 8 februari was het weer feest bij Het Elzeneindhuis. Het Elzeneindhuis is een bijzondere, kleinschalige woon- en dagbestedingsplek voor mensen met een (ernstige, meervoudige) beperking in de Ruwaard.

**Z**o’n 19 dames van WereldVrouwen Oss hebben de bewoners verblijd met 1,5 uur muziek, zang en zelfs een dansje. Drie ingrediënten die goed zijn voor ieder mens. Je wordt er vrolijk van. Je vergeet je zorgen, verdriet of pijn. Niet alleen de bewoners van het Elzeneindhuis met hun begeleiders hadden genoten, maar ook de dames van WereldVrouwen Oss, hun dirigent en de accordeoniste. Natuurlijk is het 8 februari niet de laatste keer geweest dat zij voor een vrolijke noot hebben gezorgd. Beloofd is beloofd!

☎ 0412 - 624 924 (Alaide Helmijs, WereldVrouwen Oss)

## D.T.S. speelt ‘MISERIRARIO’

Komt dat zien, komt dat zien! Wij laten u een kijkje nemen in de tent van “Miserirario”, het wereldberoemde circus.

**12** prachtige bekende circusartiesten en beroemde muzikanten laten u meegenieten van de liefde, het verdriet en de pijn van het circusleven. Ongekende halsbrekende toeren worden verricht. U maakt kennis met wereldberoemde clowns en van onze bijzondere getalenteerde Siamese tweeling. Dit mag u niet missen dus... kom kijken, luisteren en genieten. Kaarten zijn verkrijgbaar aan de zaal, bij de soos van de KBO en bij Dirk Kramer: Da Costastraat 9.

📍 Wijkcentrum d’n Iemhof  
🕒 9 april 20.00 uur, 10 april 14.00 uur



## Dit zijn wij

**Wij(k)** de Ruwaard heeft vele gezichten en verhalen. Deze keer vertelt Ria de Gruijter haar verhaal.

### Hier kennen ze mijn naam

Ria is 66 jaar en woont in een appartementje in de componistenbuurt. 36 jaar geleden kwam ze vanuit Den Haag naar Oss. Ik tref Ria in Ons Huis van de Wijk, waar ze gezellig zit te breien in de huiskamer. Ria vertelt: "Ik heb maar een klein woninkje, daarom zoek ik het buitenshuis. Ik wandel graag in de parken en ik kom zeker drie keer per week in Ons Huis van de Wijk."

#### Veel gebeurd

Op maandagmiddag en woensdagochtend is er "Creatief met naald en draad". Zahide en Trudy helpen dan met breien of naaien." In Ria's leven is veel gebeurd en ze raakte veel vrienden kwijt. Maar eenzaam is ze niet. "Ik vind het zo heerlijk dat ik hier altijd naar toe kan, ik kan een praatje maken maar er hoeft niets. Ze kennen hier mijn naam, ik hoor erbij. Het is heel vrij, ik kan komen en gaan als ik wil, dat is zelfs beter dan ergens op bezoek gaan!"

#### Op de foto

"Een interview voor de Rucreant, dat heb ik nog nooit meegemaakt. En op de foto, dat heb ik al jaren niet gedaan. Mijn kinderen zien me aankomen, ze geloven hun ogen niet!"

#### Meedoen?

Ons Huis van de Wijk is van, voor en door bewoners uit de wijk. Koffie en thee staan klaar op Coornhertstraat 3. U bent van harte welkom!

## Ons Huis van de Wijk

### Lente in de tuin

Het is lente in de ogen van onze tuin assistente. Het wordt lente dus we gaan aan de slag in onze tuin. De moestuinbakken worden binnenkort gevuld met zand. Hiervoor zoeken we een goede kruiwagen. U kunt zich opgeven voor een stadstuintje. Ook zijn we blij met vaste planten. Mail aan: onshuisvandewijk@gmail.com

### Buurttafel heeft plek voor enkele wijkbewoners.

Elke week op dinsdag samen eten en buurten. Vanaf 17.00 uur samen voorbereiden en rond 18.00 uur samen eten. Daarna opruimen, een kop koffie voor wie wil en om 20.00 uur weer verder. Kosten 4 euro. Aanmelden liefst per mail: onshuisvandewijk@gmail.com

### Parkeerproblemen bij Ons Huis van de Wijk.



Pas op: 105 euro boete ! Alleen parkeren in de parkeervakken of in de Coornhertstraat en Van Veldekestraat. De afdeling handhaving van de Gemeente Oss heeft ons, kernteam Ons Huis van de Wijk, erop geattendeerd.

### Ik wil het weten!

We kunnen het samen, elke vrijdagochtend, uitzoeken. En wat we nodig hebben gaan we regelen. Iedereen komt het tegen. Je hebt recht op zorgtoeslag. Als je overstapt ben je veeeeel goedkoper uit zeggen ze. U komt in aanmerking voor deze regeling (denk ik). En ga zo maar door.

Dan kun je voor als je het echt niet meer weet een afspraak maken met sociaal raadslieden of anderen. Maar ik wil het zelf weten. Alles is op internet te vinden. Als je maar weet waar je het moet zoeken. Ik weet ook niet alles. Maar samen komen we verder. Op vrijdagochtend ga ik ervoor zitten, wie sluit aan? Ik begin gewoon met mijn eerste eigen vraag: Ik moet bij de belastingdienst de hoogte van mijn zorgtoeslag aanpassen. Doe ik dat niet dan komt de belasting dienst over pakweg een jaar?! Of wat als ik het alsnog in een keer moet terug betalen. Dat wil ik voorkomen!

- Anton Mulders

-  Ons Huis van de Wijk in het leslokaal
-  Vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur

## Cursus: Leer werken met DigiD en de Elektronische overheid

Op woensdag 3 april 2019 begint deze cursus van 4 ochtenden voor mensen die al een beetje met internet kunnen omgaan. De deelnemers leren hoe ze via internet gebruik kunnen maken van alle diensten van de overheid. Er kunnen per cursus ongeveer 10 mensen mee doen. Bij de lessen hoort een werkboek met voorbeelden van de website van de gemeente Oss.

**Data:** woensdagochtend 3, 10, 17 en 21 april 2019

**Tijd:** 10.00-12.00 uur

**Plaats:** Bibliotheek Oss

**Kosten:** €15,00 voor het werkboek

**Aanmelden:** [bibliotheekoss.nl](http://bibliotheekoss.nl) of bij de infobalie van Bibliotheek Oss

### Meer info:

☎ 0412-842011 (Mariëlle Derks)

@ [md@nobb.nl](mailto:md@nobb.nl)

## Hebt u vragen over BSOB?

U hebt onlangs uw aanslagbiljet van Belasting Samenwerking Oost-Brabant (BSOB) voor gemeentelijke en waterschapsbelasting en WOZ-waarde ontvangen. Het biljet ziet er anders uit dan voorgaande jaren. Heeft u een vraag hierover? Bel dan BSOB op werkdagen van 9.00 tot 16.00 uur.

☎ 088 551 00 00

🌐 [www.bs-ob.nl](http://www.bs-ob.nl)

## Spreekuur duurzaam wonen

Op de iedere eerste donderdag van de maand is er een Duurzaam Wonen Spreekuur. In een gesprek van een half uur geeft de adviseur antwoord op uw vragen. De spreekuren zijn op de volgende donderdagen: 4 april, 2 mei, 6 juni, 4 juli, 1 augustus, 5 september, 3 oktober, 7 november en 12 december. U moet zich wel vooraf inschrijven. Dat kan tot de dinsdag voorafgaand aan de donderdag van uw keuze tot 15.00 uur via [www.brabantwoontslim.nl/dienst/spreekuross](http://www.brabantwoontslim.nl/dienst/spreekuross)

## Plannen ProRail 2019

Landelijke geluidwetgeving maakt dat ProRail door het hele land het geluid langs het spoor terugdringt. Het bedrijf heeft berekend op welke plaatsen in de gemeente Oss de geluidsnormen langs het spoor te hoog zijn. ProRail wil tussen Geffen en Ravenstein geluidschermen plaatsen, op andere plekken dempers op de rails zetten of gevels van woningen isoleren. Dit voorjaar maakt de onderneming haar plannen voor Oss bekend. ProRail schrijft een brief aan bewoners die er direct mee te maken hebben. Zij krijgen ook toegang tot een speciale website, waar ze alle informatie vinden en vragen over hun eigen plek kunnen stellen. De opmerkingen van bewoners kunnen ervoor zorgen dat ProRail haar plannen verandert.

### Meer informatie:

☎ 0800 - 7767245 (gratis).

## Tiny Forest in jouw buurt?

Op 11 maart 2019 startte de aanplant van een Tiny Forest in Elzenhoekpark in Oss. Leerlingen uit groepen 5 tot en met 8 van Montessorischool Elzeneind staken samen met buurtbewoners en vrijwilligers hun handen uit de mouwen. Het bos brengt de natuur in de stad dichtbij, en geeft jong en oud de kans om de kleine wildernis (Tiny Forest) in hun eigen wijk te ontdekken. De Stadse boeren, IVN, wijkraad, Montessorischool Elzeneind, buurtbewoners, gemeente en Provincie hebben de aanleg van het bos mogelijk gemaakt. Wil je ook een Tiny Forest bij jou in de buurt? Meld je dan aan als initiatiefnemer vóór 5 april.

[www.ivn.nl/tinyforest/initiatiefnemer-worden](http://www.ivn.nl/tinyforest/initiatiefnemer-worden)

## Symposium “armoede en schulden”

Op vrijdag 22 maart a.s. organiseert de gemeente Oss een symposium over armoede en schulden. Wij gaan met diverse organisaties en geïnteresseerden in gesprek over de koers voor de komende jaren. Ken je iemand, die ook graag wil meepraten? Stuur dit bericht dan door. Binnenkort volgt meer informatie over het programma en hoe je je kunt aanmelden.

🕒 Vrijdag 22 maart 2019  
tussen 13.00 en 16.00 uur

📍 Talentencampus in Oss

## Uw zooltherapie dragen tijdens het mooie weer?!

Bij 3D-VCN is er ook de mogelijkheid om de zooltherapie te verwerken in custom-made slippers en sandalen. Het is nog vroeg maar het zomerse weer komt eraan. Wees daarom op tijd met het bestellen van uw eigen slipper of sandaal. Mogelijkheden hiervan zijn te zien op: [www.fitsfootwear.nl](http://www.fitsfootwear.nl)

Wij merken hierbij wel op dat slippers of sandalen nooit de vervanging mogen

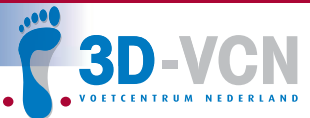
zijn voor een goede schoen met podotherapeutische zool.

Ook dit jaar hebben we weer uitbreiding in ons toch al brede assortiment.



Nieuwe kleuren en frisse modellen voor de zomerse slippers en sandalen. Op dezelfde wijze zoals uw podotherapeutische zolen worden vervaardigd, gebeurt dat ook met uw custom-made slippers en sandalen in een speciaal daarvoor ingerichte schoenfabriek.

**Team 3D-VCN**  
**'loop deze lente op goede voet, de zomer tegemoet'**



**Optimaal voetenwerk middels 3D CAD-CAM techniek sinds 2002**  
Het team van 3D Voetcentrum Nederland - Oss/Berghem vindt dat nog weinig mensen zich bewust zijn van wat de (sport)podotherapeut kan doen om de oorzaak van voetgerelateerde lichamelijke klachten weg te nemen. Via een maandelijks column willen we een kijkje in onze wereld geven.



Jaap den Doop      Kris Seuren      Martin Konings

3D Voetcentrum Nederland – Oss (podotherapie den Doop en Konings)  
Molenstraat 70 (GHC Lievekamp) | 5341 GE Oss  
☎ 0412 - 623 625

3D Voetcentrum Nederland – Berghem  
Burg. van Erpstraat 4 (GHC IMRO-sana) | 5351 AW Berghem  
☎ 0412 - 623 625

[www.3d-vcn.nl](http://www.3d-vcn.nl)

## Stichting Nationaal Jeugd Ontbijt zoekt vrijwilligers

Het lijkt vanzelfsprekend dat ieder kind in Oss dagelijks een gezond ontbijt krijgt. Dat is echter niet het geval. Veel kinderen beginnen zonder ontbijt aan hun dag, omdat hun ouders dat niet kunnen betalen.

**D**aarom is ook in Oss de Stichting Nationaal Jeugd Ontbijt van start gegaan om bij deze kinderen thuis wekelijks een box met zeven gratis BIO ontbijtjes af te leveren. 52 weken per jaar. Dus ook tijdens de schoolvakanties. Uit onderzoek blijkt dat door gezond te ontbijten de schoolprestaties aanmerkelijk verbeteren, de sociale contacten toenemen en er meer door hen wordt gesport. De gemeente Oss en het Nationaal Jeugd Ontbijt voegen daarom de daad bij het woord. De ouders kunnen hun kinderen aanmelden. Dat kan digitaal - <http://www.nationaaljeugdontbijt.nl/newpage> - of per inschrijfformulier. Dit formulier is verkrijgbaar op basisscholen, bij Stichting Leergeld en bij de Voedselbank. Het bezorgen van de ontbijtboxen thuis gebeurt iedere week op een vaste tijd, is gratis en gebeurt anoniem. Voor het wekelijkse bezorgen zijn wij op zoek naar betrokken vrijwilligers. Het bezorgen vergt ongeveer twee uur. Het verzorgingsgebied beperkt zich zo'n 500 meter rondom de school.

### Meld u aan:

@ [info@nationaaljeugdontbijt.nl](mailto:info@nationaaljeugdontbijt.nl)  
☎ 06 - 5318 7133



## Cafetaria de Carrousel

Maandag en Dinsdag geopend van 16.30 tot 23.00 uur  
Woensdag t/m Zondag geopend van 12.00 tot 23.00 uur



online bestellen?  
[www.AFHAALFRIET.NL](http://www.AFHAALFRIET.NL)

Verdijkstraat 91 Oss

## !!! Kinderdisco !!!

Thema: Playbackshow

**Oefen je mooiste liedje en doe mee met de playbackshow.**

Zaterdag 16 maart, d'n lemhof, 19:00 – 22:00 uur  
Toegang: gratis groep 3 t/m 8

We verkopen snoep, snacks, chips, ranja en frisdrank voor kleine prijsjes. De kinderen moeten aan het eind van de avond weer worden opgehaald.

Volg ons op facebook of mail naar:  
[jwrdedeel@outlook.com](mailto:jwrdedeel@outlook.com). Onze volgende disco avond is op: 20 april.

**wij(k) de ruwaard**



**V Helpende handen gezocht**

Op 29 en 30 juni vindt het jaarlijkse Ruwaard Midzomerfestijn plaats. Om dit mooie wijkevenement plaats te laten vinden wordt er een grote tent opgebouwd. Daar zijn vrijwilligers tijdens het weekend actief om kraampjes op te bouwen, te verplaatsen en ander (wat zwaarder) werk te verrichten. Voor deze 'bouwploeg' zijn we op zoek naar nieuwe krachten! Vind je het leuk om je handen uit de mouwen te steken en een bijdrage te leveren aan dit geweldige evenement, neem dan contact met Bart Hoes via, [bart.hoes@ons-welzijn.nl](mailto:bart.hoes@ons-welzijn.nl)

**V Ben jij een maatje ?**

Een vrouw van 45 jaar is op zoek is naar een maatje/vriend/vriendin om wekelijks of twee wekelijks voor een halve dag iets leuks mee te ondernemen. Te denken aan een praatje, wandelen, schilderen, zwemmen, naar de film of b.v. bowlen. Ze is dol op dieren en woonachtig in Oss. Ze is niet in het bezit van een auto. Contact en meer info: [Elle.wijdeven@unik.nl](mailto:Elle.wijdeven@unik.nl)

**V Help je mee tijdens creatieve kindermiddag ?**

Voor de creatieve kindermiddag in Ons Huis van de Wijk zoeken we

begeleiders, man of vrouw, jong of oud, dat maakt niet uit, je bent welkom! Elke woensdagmiddag van 14.30 tot 16.00 uur maken kinderen iets leuks/moois. Vind jij het leuk om samen plannen te maken en alles in goede banen te leiden? Dan maken we er steeds een leuke middag van. Spreekt je dit aan, mail me even en dan praten we het door.

[Julie.goosen@ons-welzijn.nl](mailto:Julie.goosen@ons-welzijn.nl)

**V Heb jij een tweewieler over ?**

Voor een Syrische vrouw uit onze wijk die graag wil leren fietsen, zoeken we een niet te grote fiets. Dit omdat zij klein van stuk is, maar wel dolgraag wil leren fietsen. Heb je een fiets weg voor haar ? Laat het mij weten. [Julie.goosen@ons-welzijn.nl](mailto:Julie.goosen@ons-welzijn.nl)

**A Wil je je eigen moestuin?**

Voor de buurttuin tussen Brederostraat en Serviceflat Sterrebos zijn wij op zoek naar mensen uit de buurt die graag tuinieren. Er zijn nog enkele stukken grond vrij! De buurttuin is een soort volks- of moestuin, maar dan gezamenlijk, ieder heeft wel een eigen stukje grond. Er kan van alles geplant worden, bijv. kruiden, groenten, bloemen. De opbrengst van deze tuin is voor jezelf. Wil je meer weten of je

aanmelden, mail naar:

[harmon.vanderlee@brabantzorg.eu](mailto:harmon.vanderlee@brabantzorg.eu)

**A Sla je een balletje mee ?**

Wij zijn een groepje tennisliefhebbers van 65-plus en we zoeken 1 á 2 nieuwe, vaste 'leden' van totaal 10 voor een gezellige pot in Sporthal De Rusheuvel in Oss. We spelen op maandagochtend van 10.00-11.00 uur en drinken daarna koffie/thee. We spelen (bijna) altijd. Ons niveau is niet hoog; we houden gewoon van het spelletje. Kom gerust een keer kijken en speel eventueel de eerste twee keer gratis. We zien naar je uit. Je kunt ook bellen op 0412 - 852 181 of 06 - 5397 6355

**A Een balletje werpen**

Bij goed weer wordt er elke woensdagmiddag van 14.00 tot 16.30 uur jeu de boules gespeeld op de baan aan de Brederostraat achter Serviceflat Sterrebos. We zijn op zoek naar nieuwe leden om dit leuke spel mee te spelen. Wil je meer weten of je aanmelden, mail naar [harmon.vanderlee@brabantzorg.eu](mailto:harmon.vanderlee@brabantzorg.eu)



**d'n Deniëmhof**  
Sociaal Cultureel Centrum

Heeft diverse zalen voor vergaderingen, cursussen, lezingen of dergelijke en in de biljartzaal staan vijf kleine en twee grote wilhelmina wedstrijdbiljartafels.

Voor informatie en openingstijden zie onze website.

Stichting Wijkcentrum Ruwaard  
Sterrebos 35 5344 AN Oss  
Telefoon: 0412-647900  
[beheer@deniëmhof.nl](mailto:beheer@deniëmhof.nl)  
[www.deniëmhof.nl](http://www.deniëmhof.nl)

**Fysiotherapie FysiOss**

Manueel therapie	Elastische kousen
Dry-needling	Podologie
Mckenzie	Claudicatio
Oedeemtherapie	Voetfysiotherapie

**FysiOss**

van Anrooijstraat 15c  
Leeuwerikstraat 25a  
Oss 0412-623673  
[www.fyssiross.nl](http://www.fyssiross.nl)

## AGENDA FEB/MRT 2019

<b>MRT</b> <b>16</b>	Werkdag SlowCarePad – SlowCare	<b>MRT</b> <b>27</b>	De Nieuwe Iemhof en omgeving – d'n Iemhof
<b>MRT</b> <b>16</b>	"De wijk in" in gesprek met de wijkraad	<b>APR</b> <b>7</b>	Rose filmmiddag COC – de Spil in Sterrebos
<b>MRT</b> <b>16</b>	Kinderdisco – d'n Iemhof	<b>APR</b> <b>8</b>	Alzheimercafé – de Meteor
<b>MRT</b> <b>23</b>	Rucrea workshopdag – Hooghuis West	<b>APR</b> <b>9-10</b>	Toneel "Miserirario" van D.T.S. – D'n Iemhof
<b>MRT</b> <b>24</b>	Voorjaarsconcert "Ons genoegen" - Jozefkerk	<b>APR</b> <b>11</b>	Liederentafel – D'n Iemhof
<b>MRT</b> <b>25</b>	Gezond en taalvaardig – d'n Iemhof	<b>APR</b> <b>14</b>	Paaseieren zoeken – speeltuin Elckerlyc
<b>MRT</b> <b>26</b>	Infoavond Buurkracht – Sterreboschool	<b>APR</b> <b>25</b>	Klusavond Midzomer festijn – OHVDW

Van de meeste van bovenstaande activiteiten vindt u uitgebreide info elders in deze Rucreant of in de agenda op de website [www.rucrea.nl](http://www.rucrea.nl)

### Vaste Activiteiten

#### Buurtsport

Maandag 14:30 – 15:30  
Schoolplein basisschool de  
Blinkerd (iedereen mag mee  
doen!) Dinsdag 15:00 – 16:00  
Groenstrook (tussen de Verdi-  
straat en Wagenaarstraat)

#### Wat de pot schaft

Elke eerste zondag van de  
maand "wat de pot schaft".  
(3 februari – 3 maart – 7 april).  
Samen koken, samen eten en  
samen opruimen. We starten  
15.00 en sluiten 19.00 uur. De  
kosten zijn €4,- p.p. Je kunt je  
aanmelden tot vrijdag voor  
die eerste zondag via de mail:  
[onshuisvandewijk@gmail.com](mailto:onshuisvandewijk@gmail.com)

**wij(k) de ruwaard**

#### Sport en spelbuzz

Woensdag 14.00 - 15.00 u  
Speelveld Tollenstraat

#### Rouwcafé

1e en 3e woensdagochtend  
(inloop vanaf 09.30 uur) in  
kinderboerderij Elzenhoek  
2e en 4e woensdagavond  
(inloop vanaf 19.30 uur)  
in 't Hof, Houtstraat 3, Oss

#### Voor meer info

[www.rouwcafe-oss](http://www.rouwcafe-oss)

#### Spreekuur

#### Schuldhulpmaatje Oss

Elke maandag 19.30-20.30 uur  
in Ons Huis van de Wijk

Deze wijkagenda wordt samengesteld op basis van de gegevens die wij als redactie binnenkrijgen. Als u een activiteit geplaatst wilt hebben in deze agenda, laat het ons weten! [rucreant@gmail.com](mailto:rucreant@gmail.com)

ONTVANG 15% KORTING! ACTIECODE: RUCREA2018

KAARTJE *Geluk*.NL  
Voor al je Geluksmomenten

Heesterseweg 13, 5386 KT Geffen | 073 534 07 18 | [info@kaartjegeluk.nl](mailto:info@kaartjegeluk.nl)

KAARTJEGELUK IS DE PERSOONLIJKE ONLINE KAARTJESWINKEL VAN [wihabo.nl](http://wihabo.nl)



**ZOTTE  
ZATERDAG**

**EXTRA\***  
**KORTING**  
OP DIESEL/BENZINE/LPG

(\*Op basis van de DK brandstof adviesprijs. Deze korting vervangt de huidige korting)

**Nu ook op  
DONDERDAG**

Altijd goedkoop tanken!  
**HESCHEWEG 223 OSS**

**AEON Fysiotherapie**

- Fysiotherapie
- Ontspanning
- Acupressuur
- Oedeemtherapie

Opaalweg 94, 5345 SB Oss  
T: 0412-760410  
E: [aeonfysio@gmail.com](mailto:aeonfysio@gmail.com)  
I: [www.aeonfysio.com](http://www.aeonfysio.com)

**Albert Heijn**

Sterrebos 2, Oss  
Winkelcentrum "de Ruwert"

Maandag t/m woensdag en zaterdag  
geopend van 8.00 tot 20.00 uur  
Op donderdag en vrijdag tot 21.00 uur  
Iedere zondag van 12:00 tot 18:00 uur

**Uw supermarkt in de buurt**