



Vorbereidingen SlowCarePad in volle gang / **Werkdag 16 februari**

**ZWERFAFVAL**  
pagina 7

**WORKSHOPDAG**  
pagina 9

**SPORTIEVE MID-  
DAG OUDEREN**  
pagina 12

**VRAAG  
& AANBOD**  
pagina 19

## “Krachten bundelen ....”

Deze Rucreant staat weer bol van de activiteiten! Een extra dik nummer deze keer. Veel initiatieven die in de winter uitgebroed zijn, komen nu tevoorschijn. Heel veel vrijwilligers, wijkbewoners en professionals steken de handen uit de mouwen of gaan op de “informatietoer”. Leuk om te zien dat heel veel losse puzzelstukjes in elkaar gaan vallen dat geeft energie!

### Een voorbeeld: preventie

Het thema preventie kwam in alle hoeken en gaten in ontwikkeling. Alle lijntjes kwamen onlangs precies op tijd samen. En zo ontstond een breed samenwerkingsverband van veel verschillende initiatieven. Door samenwerking kunnen we meer tot stand te brengen. Een breed samengestelde preventiewerkgroep pakt alles samen in een uitvoeringsplan, inmiddels zijn heel veel mensen aan de slag gegaan met de uitvoering. Zo worden o.a. zwerfafval, laaggeletterdheid, armoede, buurtpreventie en veiligheid op de kaart gezet. Allemaal voor een mooie wijk.



# Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard voor en door Ruwaardbewoners. Verschijnt maandelijks, behalve in juli en augustus, in een oplage van 6400 exemplaren.

## Rucreant Redactie

**Eindredactie:** Simone Jacobs en Peter Krop

## Medewerkers en

**correspondenten:** Jan Boon, Fred van Tongeren, Nico Broers, Willemien van Rossum, Adri de Ruijter, Arlieneke Ouweland, Atie Muurmans, Annie van den Bosch, Sandra Prinsen Geerlings-Mok

@rucreant@gmail.com

## DB-Rucrea

Peter Krop

@voorzitterrucrea@gmail.com

Paul van Boxtel

@secretarisrucrea@gmail.com

Kees van Vliet

@penningmeesterrucrea@gmail.com

## Opmaak & vormgeving

Mark van der Wal

@mark@creativekingdom.nl

## Advertenties

Paul van Boxtel

@rucreant@gmail.com

0412 - 63 54 53

## Bezorgcoördinator

Ton Bax

@tonentoo@home.nl

0412 - 64 21 10

Da Costastraat 45

## Social media

Vacature

@socialmedia.rucrea@gmail.com

## Webbeheerder

Sjaak Clappers  
Fred van Tongeren

@webmaster.rucrea@gmail.com

## Wijkraad

Elly Slegtenhorst

@wijkraadruwaard@gmail.com

## Wijkagent de Ruwaard

Niels de Lange,  
Sandra de Veer

@niels.de.lange@politie.nl

@sandra.de.veer@politie.nl

@WA\_Ruwaard

@wijkagenten\_ruwaard

VOLGENDE KOPIJ INLEVERDATUM  
VRIJDAG 1 MAART 2019 (12:00 UUR)

Redactionele richtlijnen: Berichten van lezers, instellingen en/of verenigingen die betrekking hebben op, of van belang zijn voor de Ruwaard en zijn bewoners, zijn van harte welkom. De redactie behoudt zich het recht artikelen en beeldmateriaal aan te passen/in te korten. Aangeleverde artikelen zijn bij plaatsing eigendom van de Rucreant.



Like, volg en reageer:  
[www.rucrea.nl](http://www.rucrea.nl)



## Soms moet je kiezen ...

Een afscheid van Rinus de Jong van het bestuur Wijkstichting Rucrea. Dat is een heel korte samenvatting van het gesprek met Rinus de

Jong naar aanleiding van zijn recente vertrek uit het bestuur van Rucrea. Spijtig voor de overige bestuursleden die het werk met een man minder moeten doen. Maar positief voor Rinus omdat hij bijna een fulltime baan had aan al het vrijwilligerswerk op diverse plekken en de behoefte kreeg om een stapje terug te doen.

Een uitspraak van Rinus uit een eerdere publicatie van 4 jaar geleden: "Vrijwilligerswerk moet wel leuk blijven". En dat is nu actueel geworden, het werd in de loop der jaren steeds meer, mede door nieuwe ontwikkelingen in de wijk (o.a. Proeftuin-Ruwaard, nieuwbouw d'n Iemhof, integratie Ons Huis van de Wijk, enz.). Terugkijkend is het positief om te zien dat er zoveel meer wijkbewoners meedoen dan midden jaren 90. Opvallend is ook dat er steeds meer jongeren bereid zijn om een bijdrage aan de leefbaarheid in hun eigen woonbuurt te leveren. Dat geeft tevredenheid. Door uit het bestuur van de Stichting Rucrea te stappen vallen er ook een aantal commissies en werkgroepen af die hieraan gekoppeld zijn, en dat geeft lucht. Er blijft dan nog een aardig lijstje met taken over. Die ga ik hier niet opsommen, dat zou te veel worden. Daarom in vogelvlucht het volgende; de betrokkenheid bij Stichting Rucrea (en blad Rucreant) is al van omstreeks 1995 in een veelheid van functies. Zijn verdiensten werden enige malen gewaardeerd met een onderscheiding; Osje van verdienste (2005) Gouden Oogappel (2016) Dat zegt heel veel over de inzet van Rinus voor de ontwikkeling van onze "Wij(k) de Ruwaard", bewoners erbij betrekken en mee laten doen.

Het motto is geworden: Van, voor en door de wijk. Maar, het is slechts een deelafcheid, Rinus blijft o.a. actief in het bestuur van d'n Iemhof, maar op een aantal andere plaatsen zal hij ook als persoon zeker gemist worden door veel mensen. Rinus, geniet van je werk en van de toename van je vrije tijd. Het ga je goed, tot ziens in onze wijk.



## De Trots van Oss

Burgemeester Wobine Buijs-Glaudemans Beste Lokale Bestuurder 2018. Zij verdiende deze eervolle verkiezing voor haar verbindende rol bij het spoodrama en voor de strenge aanpak van de ondermijnende criminaliteit.

**D**e burgemeester zei in haar dankwoord onder andere: "De verkiezing tot beste bestuurder is volgens mij een erkenning voor iedereen die zich inzet voor een veilig Oss, een gemeente waarin we onze kinderen willen laten opgroeien." Burgemeester van harte gefeliciteerd! U hebt de erkenning gekregen die u ten volle verdient.

## ATD staat voor 'All together for Dignity.' In het Nederlands: 'Allen samen voor Waardigheid.'

Het recht voor de armsten om als gezin te leven In Oss zijn we gestart met een lot- en bondgenotengroep, met als thema "Het recht om als gezin te mogen leven."

**H**ier komen volwassenen bij elkaar die te maken hebben met uit huis plaatsingen van hun kinderen. Ook in andere plaatsen in Nederland werken we aan dit thema. Want er moet echt iets veranderen! Ouders hebben ook rechten, niet alleen de kinderen. Daar werken we samen aan. Ook zijn sommige deelnemers zelf als kind uit huis geplaatst geweest. Weet u dat de helft van de uit huis geplaatste kinderen uit de armste gezinnen komen? Wij ontmoeten vaak ouders die te maken met voortdurende armoede in hun gezin, en de stress die ze daardoor hebben. Een van de deelnemers zei: "We hebben in de eerste plaats recht op bestaanszekerheid." Heeft u als ouders behoefte aan een maatje? Of wilt u er met andere ouders over praten? Wilt u weten welke rechten u heeft, als ouders en als kinderen? Of wilt u zich aanmelden als bondgenoot om naast deze ouders te staan?

**U kunt zich aanmelden bij Annie van den Bosch**

☎ 0412 480069

@ jevandenbosch@hetnet.nl



**praktijk deruwaard**

0412-631345

Schaepmanlaan 61 • Oss • [www.praktijkderuwaard.nl](http://www.praktijkderuwaard.nl)

Hondentrimsalon  
**„Bella Perro”**

Jolanda Schoenmakers  
Amelsestraat 32  
5343 NA Oss  
Tel. 0412 45 63 63  
E-mail: [hondentrimsalonBellaPerro@gmail.com](mailto:hondentrimsalonBellaPerro@gmail.com)  
Website: [www.BellaPerro.nl](http://www.BellaPerro.nl)

**!!! Kinderdisco !!!**  
Thema: FOUTE PARTY

**Trek je mooiste verkleedkleden aan en kom samen met ons een feestje bouwen!**

Zaterdag 16 feb, d'n lemhof ", 19:00 – 22:00 uur  
Toegang: gratis groep 3 t/m 8

We verkopen snoep, snacks, chips, ranja en frisdrank voor kleine prijsjes. De kinderen moeten aan het eind van de avond weer worden opgehaald.

Volg ons op facebook of mail naar: [jwrdedeel@outlook.com](mailto:jwrdedeel@outlook.com). Onze volgende disco avond is op: 16 maart.

**wij(k) de ruwaard**



112 daar  
vang je  
boeven mee



## Het is nooit goed..... of?

Als wijkagenten krijgen we nogal wat over ons heen. We komen bij zware aanrijdingen en mensen die zelf een eind aan hun leven willen maken, of dat al hebben gedaan. Ook reanimaties, huiselijk geweld, mishandelingen, inbraken en het brengen van slecht nieuws zijn vaak terug kerende onderwerpen. Stuk voor stuk persoonlijke drama's en hele ingrijpende gebeurtenissen voor familie, vrienden en andere naasten.

**A**l deze zaken vragen van ons een professioneel optreden, wat we ook met hart en ziel doen. Dit deel van ons werk wordt echt gewaardeerd. Om al die ellende te voorkomen doen we veel aan preventie en proberen problemen snel te signaleren, hulp te bieden te waarschuwen en soms bekeuren. In de dagelijkse praktijk komen we dus in heel veel bijzondere situaties terecht. Voor heel veel mensen staat contact met ons ook wel eens synoniem met negatief. Zo reed ik afgelopen week in de dienstauto en zag ik een auto inhalen, via een voorsorteer vak om zo toch zijn weg rechtdoor te vervolgen. Of het rood was heb ik niet kunnen zien, maar dat was het wel degelijk. Wat denk je. Inderdaad, hoe haal ik het in mijn hoofd om te bekeuren, heb je niets beter te doen, ga boeven vangen man....., huh?. Meteen krijg ik een ernstig ongeval op mijn netvlies en probeer de gevolgen uit te leggen, nou niet dus. We nemen in veel situaties vaak vervelende beslissingen die vaak op onbegrip stuiten, maar dit doen we met een doel, een doel die vaak niet begrepen wordt, verblind door emoties, gevolgen of wat dan ook.

Niels en Sandra, wijkagenten Ruwaard

**wij(k) de ruwaard**



## 20 jaar Cafeteria "De Carroussel"

Op 1 maart dit jaar bestaat Cafeteria "De Carroussel" 20 jaar. Wij kunnen in alle eerlijkheid zeggen dat die 20 jaar voorbij zijn gevlogen en we ons geen dag hebben verveeld. Door de jaren heen is er veel veranderd. De zaak vergroot, het interieur veranderd en onlangs werd nog een nieuwe bakwand geplaatst. Maar ook de klanten, die bij ons een frietje komen eten, zijn veranderd.

**P**euters van toen zijn soms intussen zelf vader of moeder geworden. En we blijven focussen op de toekomst. Enerzijds zetten wij digitale stappen, zoals het plaatsen van de bestelzuil in de zaak en onze website [www.afhaalfriet.nl](http://www.afhaalfriet.nl), waar je van gemakkelijk je bestelling kunt doorgeven. Anderzijds blijven wij de vertrouwde buurtcafeteria waar iedereen zijn verhaal kwijt kan. Het lijkt erop dat onze grootste uitdaging voor nu en in de toekomst ligt in het vinden van enthousiaste collega's die in ons team passen. We zoeken mensen die b.v. een vast rooster waarderen óf het juist heerlijk vinden om doordeweeks overdag of 's avonds te werken. Ook in het weekend mag natuurlijk. Degenen die nu een gezin hebben en bijvoorbeeld vroeger (in de horeca) hebben gewerkt en dat missen, zijn van harte welkom. Aarzel niet, maar kom gezellig langs of bel tijdens openingsuren

0412 - 640 752

 [www.afhaalfriet.nl](http://www.afhaalfriet.nl)



**Ook in 2019 gaat het project Buurtgezinnen in de gemeente Oss weer door.**

Buurtgezinnen helpt gezinnen die hulp kunnen gebruiken doordat ze overbelast zijn.

**B**uurtgezinnen.nl zorgt ervoor dat ouders weer op adem kunnen komen en kinderen zich positief kunnen blijven ontwikkelen. Gezinnen die overbelast zijn (vraaggezinnen) worden gekoppeld aan gezinnen in de buurt die ondersteuning willen geven (steungezinnen). Steunouders zijn ervaren ouders met een groot hart die graag wat willen doen voor een ander gezin. Belangrijke kenmerken

van Buurtgezinnen zijn vrijwilligheid, continuïteit en vertrouwen. De vraag- en steungezinnen maken met elkaar afspraken over de invulling van de ondersteuning. Dat kan uiteenlopen van af en toe logeren tot opvang van een kind op vaste dagen. Maatwerk dus. De relatie tussen de gezinnen is gebaseerd op onderling vertrouwen. Het vraaggezin en het steungezin gaan in principe een langdurige relatie aan. De deelname aan Buurtgezinnen.nl is voor vraaggezinnen en steungezinnen gratis. Er is nog zoveel meer over te vertellen. Kijk op onze site voor meer informatie; [www.buurtgezinnen.nl](http://www.buurtgezinnen.nl) of loop binnen bij Ons Huis van de Wijk. Daar is Buurtgezinnen.nl regelmatig te vinden op maandag of vrijdag van 10.00 – 13.00 uur

 [www.buurtgezinnen.nl](http://www.buurtgezinnen.nl)

**BrabantZorg ‘De Ruwaard’ Ministershof zoekt vrijwilligers!**

**Wil jij ook vrijwilliger worden – bij ons ben jij zeker welkom!** Wij zijn op zoek naar vrijwilligers voor de volgende activiteiten/taken:

**VRIJWILLIGERS**

**DE VOLWASSEN VERSIE VAN GOEDE FEEËN**

*Loesje*

**1. Creatieve ochtend**

Jij bent creatief, communicatief, zelfstandig en kunt heel goed met ouderen omgaan – dan is de creatieve ochtend op vrijdagochtend de juiste activiteit voor jou!

**2. Activiteitenbegeleiding (AB) ondersteuner**

Jij bent goed met computers (Word en Excel), zelfstandig en je bent op woensdagochtend beschikbaar – neem contact met ons.

Binnenkort is het weer Carnaval, dan kun je zien hoe gezellig het bij ons is! Op maandagmiddag 4 maart hebben wij een Carnavalsmarkt en op woensdagmiddag 6 maart haring happen! Loop maar gezellig binnen of maak een afspraak voor een kennismaking.

Voor meer info neem contact met ons via:

Tel: 0412 - 683 683

E-mail: [Francis.vandenbroek@brabantzorg.eu](mailto:Francis.vandenbroek@brabantzorg.eu)







## Wie zijn jullie?

Diny van Leest woont in Oijen en Cilian Wildenburg vlakbij de Ruwaard. Zij werken allebei vrijwillig bij De Ruilwinkel. Diny is vanaf het begin betrokken bij de oprichting en is lid van het bestuur en werkt er elke dinsdag. Cilian leerde de Ruilwinkel ruim 4 jaar geleden kennen, was een half jaar lid en sindsdien ook vrijwilliger.

### Wat doet De Ruilwinkel?

Als je iets brengt ontvang je crossjes, en als je iets komt halen betaal je crossjes. Dus een origineel betalingssysteem. "In speciale gevallen bieden leden crossjes aan, bijvoorbeeld voor een vluchteling, zodat die zich een beetje kan inrichten en kleden."

### Hoe het precies werkt?

Kom maar langs dan leggen we het uit! En het staat ook op de website. De Ruilwinkel is een initiatief van Vivaan, 5 jaar geleden zijn zij een stichting geworden met een bestuur en een raad van advies en draait geheel op vrijwilligers.

### Wie komen hier?

Hier komen vooral milieubewuste mensen. Er zijn sinds de start 1347 mensen ingeschreven, en plusminus 40 vrijwilligers, leden komen uit alle milieus. Dat is verrijkend, je leert over grenzen heen kijken. Iedereen kan zich aanmelden.

### Wat inspireert jullie?

"Het feit dat alle spullen en ook alle mensen een tweede kans krijgen. De duurzaamheid, maar ook het sociale. Je kunt elkaar een hart onder de riem steken, tips geven, verwijzen naar instellingen." "Bijzonder was dat mensen soms ook cadeautjes meebrengen, en dat we vluchtelingen helpen Nederlands te leren." Maar eigenlijk gewoon omdat het gezellig is.

## Wensboom

Afgelopen jaar is er door verschillende wijkbewoners en organisaties een mooie kerstmarkt georganiseerd in de Sterrebos en d'n Iemhof. Deze vond plaats op zondag 9 december 2018.

**T**ijdens deze kerstmarkt heeft er voor het eerst een wensboom gestaan waarbij mensen een wens op konden hangen voor zichzelf of een ander. Op dit moment worden deze wensen geïnventariseerd en hopelijk is het mogelijk om een aantal wensen in vervulling te laten gaan!



WINKELCENTRUM  
**DE RUWERT**

# VEILIG PRETTIG THUIS

## INFORMATIEBIJeenKOMST ZWERFVUIL

MAANDAG 18 FEBRUARI 2019 OM 19:30

Onderwerp: | zwerfafval in de ruwaard  
Voor wie: | Inwoners van de Ruwaard  
Waar: | D'n Iemhof

## INFORMATIEBIJeenKOMST ZWERFVUIL

Wijkstichting Rucrea en Wijkraad Ruwaard organiseren samen met, BrabantWonen, BrabantZorg, Ons-welzijn, KBO-Brabant, Rode Kruis, Mooiland, Brandweer Brabant Noord en Gemeente Oss een informatiebijeenkomst over zwerfvuil.

We bespreken deze avond de oorzaken en gevolgen van zwerfafval. Ook geven we uitleg over de plannen om het probleem aan te pakken.



EEN INITIATIEF VAN BRABANTWONEN, BRABANTZORG,  
BRANDWEER BRABANT-NOORD, RUCREA EN WIJKRAAD RUWAARD

**18 FEBRUARI 2019**  
DENK MEE OVER ZWERFAFVAL IN DE RUWAARD!



Op deze avond zijn er ook medewerkers van de gemeente Oss aanwezig om mee te denken en vragen te beantwoorden.

Geïnteresseerden zijn van harte welkom! De bijeenkomst is openbaar en begint om 19:30 uur in wijkcentrum D'n Iemhof.

## Cursus 'Zorg de Baas'


ONS welzijn start op 19 maart de cursus "Zorg de Baas". Het doel van de cursus is, dat mantelzorgers leren de balans te vinden en te houden tussen zorgen voor een ander en zorgen voor zichzelf.

**A**ls je zorgt voor een zieke of gehandicapte partner, familielid, vriend of buur, dan ben je mantelzorger. Zoals veel mantelzorgers zie je jouw hulp waarschijnlijk als vanzelfsprekend en doe je het met liefde. Maar het kan zwaar zijn. Onderwerpen die aan bod komen zijn: kennismaking, de balans opmaken en gevoelens herkennen, hulp en steun vragen, helpende gedachten, duidelijke communicatie en opkomen voor jezelf. De cursus is gratis en bestaat uit vijf bijeenkomsten en een terugkombijeenkomst en is op dinsdagmorgen van 09.30 tot 11.30 uur. De cursusdata zijn: 19 maart, 2 april, 16 april, 7 mei, 21 mei en 25 juni. De locatie is Ontmoetingscentrum Metoor, Oude Litherweg 20, 5346 RT in Oss. Meer informatie bij cursusleiding; Hetty van Amstel-van Breda of Yvonne van Wanrooij van ONS welzijn.

 088- 374 25 25.  
 [www.ons-welzijn.nl](http://www.ons-welzijn.nl)

## Werkdag SlowCarePad

Helaas gooide de vorst en de sneeuw roet in het eten. De werkdag van 26 januari jl. werd daarom afgelast. Een nieuwe kans voor alle helpers! De werkdag is nu: zaterdag 16 februari. Alle hulp is op die dag van harte welkom vanaf 8.30 uur bij SlowCare. Aanmelden kan via email;

 [j.heesbeen@oss.nl](mailto:j.heesbeen@oss.nl)



## Programma Alzheimer Café





### Activiteiten en dagelijkse bezigheden voor mensen met dementie.




Op maandag 11 maart zijn verschillende organisaties aanwezig, die individuele en/of groepsactiviteiten aanbieden. Mensen met dementie hebben vaak moeite om aan activiteiten deel te nemen of hun dagelijkse bezigheden op te pakken.

Dat kan lastig zijn voor zowel de persoon met dementie als de mantelzorgers. Passende activiteiten verhogen het gevoel van eigenwaarde. Activiteiten en dagelijkse bezigheden geven niet alleen structuur maar ook inhoud en plezier in het leven.

#### Waar en hoe laat?

-  Ontmoetingscentrum 'de Metoor', Oude Litherweg 20, Oss
-  Aanvang 19.30 uur, zaal open 19.00 uur

#### Voor meer informatie

-  06 - 3651 8920 (Eef Rubbens)
-  [eef.rubbens@ons-welzijn.nl](mailto:eef.rubbens@ons-welzijn.nl)
-  [www.alzheimer-nederland/oss-uden-veghel](http://www.alzheimer-nederland/oss-uden-veghel)



## Wandelroute Hartje Ruwaard

Vanuit het park Elzeneind is een wandelroute uitgezet door onze wijk. Dit is opgezet in een samenwerking tussen SEC, GGD, Gemeente Oss, Brabant Zorg en partners van de proeftuin.

**D**e wandelroute start vanaf speeltuin Elckerlyc. U volgt dan de paaltjes zoals hiernaast staat afgebeeld. Onderweg komt u ook nog afbeeldingen met QR-codes tegen. Hiermee kunt extra informatie opvragen over de verschillende bijzonderheden in onze wijk.



## Workshopdag zaterdag 23 maart

Een werkgroep van wijkstichting Rucrea organiseert dit jaar weer een workshopdag. Deze activiteit wordt financieel mede ondersteund door de Wijkraad Ruwaard. De werkgroep hoopt met deze workshopdag wederom een impuls te geven aan de activiteiten in de wijk. Met deze dag brengen we kennis, ervaring en mensen bijeen om elkaar te inspireren.

### Informatie over de workshops

In het overzicht ziet u wat de verschillende workshops te bieden hebben.



**Dagindeling 23 maart**  
Aanmelden : 08.45 – 09.45 uur  
Opening: 09.50 uur

**Eerste workshopronde**  
10.00 – 12.30 uur

**Lunch**  
12.30 – 13.15 uur (gratis)

**Tweede workshopronde**  
13.30 – 16.00 uur

---

**Volg ons op Facebook**  
 /Rucreaworkshops





## Workshopdag Za 23 mrt- Opgaveformulier

Naam .....

Adres .....

Email .....

Telefoon .....

### OCHTENDWORKSHOPS

01	02	03	04	05	06	07	08	09
----	----	----	----	----	----	----	----	----

1e keuze ..... 2e keuze .....

### MIDDAGWORKSHOPS

10	11	12	13	14	15	16	17	18
----	----	----	----	----	----	----	----	----

1e keuze ..... 2e keuze .....

Ja, ik wil gratis mee lunchen.

\* Tussen de middag wordt u een eenvoudige lunch aangeboden. Deze lunch is gratis. Geeft u bij opgeven even aan of u hiervan gebruik wilt maken.

\*\* Opgeven kan vanaf zaterdag 23 februari 10.00 uur. Eerder is NIET mogelijk.

\*\*\* Rond 16 maart krijgt u per email de laatste informatie over de dag en over de plaatsing.



**Opgeven kan vanaf zaterdag 23 februari 10.00 uur. Eerder is NIET mogelijk.**

- 1) Via het formulier op [www.rucrea.nl](http://www.rucrea.nl). Insturen vanaf zaterdag 23 februari om 10.00 uur.
- 2) Per email op volgorde van ontvangst: [workshoprucrea@gmail.com](mailto:workshoprucrea@gmail.com)
- 3) In het wijkpunt. (onder de Sterrebosflat bij Rucrea-vlag) zaterdag 23 februari van 10.00 - 14.00 uur.
- 4) Telefonisch op zaterdag 23 februari van 10.00 - 14.00 uur, daarna t/m 2 maart van 17.30 – 18.30 uur.  
 06 - 4714 5040

**Glas in lood fles**

Lindsey de Man € 12,50

We gaan een fles bewerken tot een mooi decoratief stuk voor in huis of buiten. Dat gaan we doen met loodband en verf. Leuk voor uzelf of als cadeau. Tip: Doe kleding aan die vies mag worden omdat je werkt met verf op terpentine basis.



09.50 - 12.30 uur 01

**Bloemschikken**

Ria van der Doelen € 10,00

We maken een bloemstuk, het bloemstuk kan afwijken van de foto. Stap voor stap krijgt u uitleg over de verschillende technieken.

Graag een snoeitang en een mesje meebrengen.



09.50 - 12.30 uur 06

**Mozaïek je eigen lichtpuntje**

Elsbeth Fokker € 12,50

Maak je eigen mozaïek met waxinelichtje. Je maakt kennis met de basistechnieken van het mozaïeken: scherven slaan, werken met een mozaïektang en tegelsnijder, spelen met kleur en vorm, lijmen en voegen. Materiaal is aanwezig. Draag kleding waarbij een vlekje geen probleem is.



02 09.50 - 12.30 uur

**Basis zendala tekenen**

€ 7,50

We gaan aan de slag met een basis mandala die we met tangle patroontjes gaan verfraaien. Vind je dit lastig? Je mag 'em ook inkleuren. Niets moet, alles mag.



09.50 - 12.30 uur 03

**Theelicht in zijdekleuren**

Nicole Kruger € 7,50

We starten met het kleuren van zijde in jouw favoriete kleuren. De zijde wordt gefixeerd en verwerkt, zodat je na de workshop met 2 unieke theelichthouders naar huis gaat. Er zijn geen bijzondere vaardigheden nodig. We werken natuurlijk wel met verf, dus trek niet je mooiste kleren aan!!



09.50 - 12.30 uur 08

**Vrouwje op steen**

Corina Bertens € 11,50

Het beeld wordt op een basisvorm gemaakt van aluminiumfolie en plakband en bekleed met powertex klei die uithardt zonder bakken. Met ander materiaal maken we een jurkje en hoofddeksel. Dan fohnen en op kleur brengen. Het is raadzaam om oude kleding aan te doen of zelf te zorgen voor een schort en evt fohn.



04 09.50 - 12.30 uur

**Stempeltechnieken**

Jeanette Huisbrink € 7,00

Met (rubber) stempels en inkt maak je 2 kaarten in verschillende technieken. Je krijgt een korte uitleg over stempels, stempelen en inkt. Maak kennis met de vele mogelijkheden die deze hobby biedt en maak een verjaardag uniek en speciaal. Eventueel zelf meenemen: leesbril, schortje, eigen stempels, kleine kwastjes.



09.50 - 12.30 uur 05

**Yoga**

Yogaland € 6,00

Je maakt kennis met de diverse aspecten van yoga. De volgende elementen komen aan bod: Ademtechniek, concentratie, balans en het beoefenen van verschillende yoga houdingen. Er zijn yogamatten ter beschikking. Trek gemakkelijk zittende sportkleding aan.



09 09.50 - 12.30 uur





## Papieren kralen

Alice Bouwmans

€ 7,50

In deze workshop gaan we recycleren. Met behulp van kleurig reclame-materiaal, tijdschriften en wat lijm gaan we mooie kralen maken. Niet moeilijk, wel een heel leuk en fleurig resultaat.



13.30 – 16.00 uur

10

## Veganistische zoetigheden

Margriet Jordaan

€ 10,00

In deze workshop gaan we een aantal zoetigheden maken die bereid worden met plantaardige ingrediënten. Heerlijk van smaak en makkelijk te maken. Deze workshop is voor iedereen die kan bakken en het leuk vindt om iets nieuws te proberen.



13.30 – 16.00 uur

15

## Vogel op hoge poten

Corina Bertens

€ 11,50

De vogel wordt gemaakt op een basis van een styropor bal en bekleed met powertex klei die uithardt zonder bakken. Na het maken van staart en kuif föhnen we droog en brengen we de vogel op kleur. Het is raadzaam om oude kleding aan te doen of zelf te zorgen voor een schort en evt fohn.



11 13.30 – 16.00 uur

## Sjaal schilderen

Nicole Kruger

€ 12,50

Na een korte uitleg beginnen we met het kleuren van een sjaal van 130x35 cm. Daarna wordt de sjaal gefixeerd in de magnetron en gewassen en gestreken. Een super leuke workshop waarvoor je echt niet creatief hoeft te zijn. We werken natuurlijk wel met verf, dus trek niet je mooiste kleren aan!!



16 13.30 – 16.00 uur

## Bloemschikken

Ria van der Doelen

€ 10,00

We maken een bloemstuk, het bloemstuk kan afwijken van de foto. Stap voor stap krijgt u uitleg over de verschillende technieken. Graag een snoeitang en een mesje meebrengen.



13.30 – 16.00 uur

12

## Zeepjes snijden

Marja Spreeuw

€ 4,00

Zeep is een heerlijk zacht materiaal om kennis te maken met het creëren in 3D. Je kunt het simpel houden, maar ook helemaal uit je dak gaan met details. Na een korte intro ga je zelf aan de gang. Neem een leesbril en oude theedoek mee. Materialen en wat voorbeelden zijn aanwezig.



13.30 – 16.00 uur

17

## Paper baggies en handletteren

(Kado verpakking, zakjes) € 7,50

Binnenkort iets te vieren, of een lelijke bloempot? Verras iemand met een leuke cadeauverpakking of pimp je bloempot met een handgemaakte paper bag. Doe je mee?



13 13.30 – 16.00 uur

## Fotografie

Marcel Jordaan

€ 6,00

Hier leert u om met uw camera om te gaan. Wij leren u de basis van fotografie en alle handige trucjes die er bij komen kijken voor een mooi en goed resultaat. Alle camera types zijn welkom! Neem de camera en alle toebehoren mee (lenzen, statief en extra accessoires)



13.30 – 16.00 uur

14

## Sieraden maken

 Lindsey & Anne-Marie de Man  
 € 12,50

We gaan een ketting of armband (2) naar keuze maken. Je krijgt uitleg over de techniek en de kralen- en materiaalkeus komt aan bod. Alle materialen zijn aanwezig. Iedereen gaat met een uniek sieraad naar huis. Leesbril meenemen indien nodig.



18 13.30 – 16.00 uur





## SV Ruwaard organiseert WJKRAAD-TOERNOOI NIEUWE STIJL



SV Ruwaard organiseert op 1e Paasdag 21 april 2019 voor het eerst een groot voetbaltoernooi voor inwoners van de wijk Ruwaard. Iedereen mag meedoen: vrienden, families, stratenteams, verenigingen, bedrijven, mannen en vrouwen. Niveau speelt geen rol. We delen daarop in.

**W**ij zetten de deuren open voor iedereen die zich eens lekker sportief wil uitleven. Zo worden de velden kleiner gemaakt en gaan we 7 tegen 7 spelen op een half veld met kleinere doeltjes. Ook de spelregels worden aangepast. Hoofdzaak is gezelligheid. Wij zorgen voor de aankleding van het sportpark, de catering, e.d. En we kunnen teams van hesjes voorzien. En als het weer meezit, slaagt zo'n evenement altijd. Minimum leeftijd: 14 jaar. Maximum leeftijd: afhankelijk van conditie. Plaats

van handeling: Sportpark Bergsche Hoeve. Schrijf in als groep van 10 personen. Je kunt je nu al opgeven. Hoe eerder hoe beter! Uiterste inschrijfdatum is 1 april. Dat kan telefonisch of via mail bij Michael Verhoeven. Voor meer informatie kunt u ook bij hem terecht.

### Michael Verhoeven

📞 06 - 5250 2388  
 @ penningmeester@svruwaard.nl

## Buurtpreventie is effectief



Graffiti-spuiter op heterdaad betrapt. Op zondag 3 februari jl. werd een jongeman door twee leden van het buurtpreventieteam Beethovengarde op heterdaad betrapt bij het aanbrengen van graffiti op een elektriciteitskastje nabij de flat aan de Lisztgarde. Later bleek dat deze kunstenaar op meer plaatsen in de Ruwaard zijn "handtekening" had gezet. Met een aantal processen verbaal op zak is hij door de politie huiswaarts gestuurd. Bij buurtpreventie gaat het er om dat we gezamenlijk de (kleine) criminaliteit terugdringen door ogen en oren open te houden.

## Sportieve middag voor ouderen Ruwaard

Vrijdag 8 maart organiseert het SEC een sportieve middag voor ouderen. Kom gezellig meedoen met Walking Football en Jeu de Boules.

Wanneer: 8 maart  
 Tijd: 14:00 – 16:00 uur  
 Waar: Elzenhoek park naast Ons Huis van de Wijk  
 Kosten: Gratis


Na het sportieve gedeelte kunnen we in Ons Huis van de Wijk nog een kopje koffie of thee drinken met z'n allen. Tot 8 maart!



## Help mee op een van de Osse stembureaus

Voor de verkiezingen in 2019 is de gemeente op zoek naar enthousiaste en nauwkeurig werkende stembureauleden. Het gaat om de verkiezingen voor provinciale staten en waterschap van woensdag 20 maart 2019 en om de Europese Parlementsverkiezing van donderdag 23 mei 2019. De leden van het stembureau controleren onder andere de stempassen en tellen aan het einde van de dag de stemmen. Ervaring is niet nodig. De vergoeding voor stembureauleden is € 12,50 per uur en €15,00 per uur voor voorzitters.

### Aanmelden

 [www.oss.nl/stembureau](http://www.oss.nl/stembureau)

## Spreekuur duurzaam wonen

De verduurzaming van Nederland is een enorme opgave. Een opgave voor ons allemaal. Duurzaamheid vraagt om ver vooruit te kijken. Maar ook

om nu al te handelen. Ook voor u als woning-eigenaar in Oss. Maar hoe pak je dat dan aan? Waar moet je beginnen? Hebt u deze of andere specifieke vragen over het duurzaam maken van uw huis? Dan nodigt de gemeente Oss u uit om langs te komen op een van de spreekuren. Op iedere eerste donderdag van de maand zit er van 18.00 uur tot 20.00 uur een adviseur van Brabant Woont Slim voor u klaar op het gemeentehuis. In een gesprek van maximaal 30 minuten bespreekt hij samen met u de vragen die u over uw woning heeft. Dit gesprek is gratis. U moet zich wel vooraf inschrijven: [www.brabantwoontslim.nl](http://www.brabantwoontslim.nl) Inschrijven kan tot dinsdag 15.00 uur voorafgaand aan de donderdag van het spreekuur.

**Waar:** Gemeentehuis Oss

**Wanneer:** donderdag: 7 maart, 4 april, 2 mei, 6 juni, 4 juli, 1 augustus, 5 september, 3 oktober, 7 november en 12 december.

## De Ruwaard krijgt eerstelijns gezondheidscentrum

Op dinsdag 15 januari zijn de wethouders Frank den Brok en Joop van Orsouw en de Initiatiefgroep Gezondheidscentrum het met elkaar eens geworden. Er komt in de nieuwbouw van wijkcentrum d'n Iemhof een gezondheidscentrum van ongeveer 2.000 m<sup>2</sup>. Het bureau homemade architectuur uit Vleuten heeft een duurzaam gebouw ontworpen. Het is de bedoeling dat de nieuwbouw in 2021 begint, zodat het gezondheidscentrum in 2022 klaar zal zijn. In het gezondheidscentrum werken dan de huisartsenpraktijken d'n Iemhof, Bredero en Talmastraat, Apotheek Hofsteede, Topfysiotherapie Slebus, Wijnakker & van Berkum, Psychologenpraktijk Oss, Diëtist RUTH en Podotherapie Peeters nauw samen om aan ruim 10.000 patiënten goede zorg te geven.

## Onderzoek woonwensen





Bent u tevreden over uw woning? Of denkt u er misschien over om te verhuizen? Waar en hoe wilt u dan wonen? Doe mee met ons onderzoek! Zo kunnen we bepalen of we ons woonbeleid moeten aanpassen. En kunnen we nieuwbouwplannen zo goed mogelijk op de wensen en behoeften laten aansluiten.

Meer informatie en meedoen:  
[www.oss.nl/woonwensenonderzoek](http://www.oss.nl/woonwensenonderzoek)

**GEMEENTE**  **OSS**

Voor meer informatie over al deze gemeentelijke informatie

kunt u contact opnemen met de gemeente Oss:

 [digitaalloket@oss.nl](mailto:digitaalloket@oss.nl)  
 14 0412 / 0412- 629 911

# De nieuwe Iemhof

## Samenwerkingsovereenkomst

De gemeente Oss en BrabantWonen ondertekenen in februari de samenwerkingsovereenkomst voor de verbouwing en uitbreiding van Sterrebos voor De nieuwe Iemhof, het nieuwe wijkcentrum voor de Ruwaard. Nu kan het echte werk beginnen! BrabantWonen gaat de omgevingsvergunning aanvragen voor dit plan; de verwachting is dat deze er in juni 2019 is. In maart 2019 wordt een informatiebijeenkomst georganiseerd voor omwonenden en belanghebbenden.

### Organisatie en samenwerking in De nieuwe Iemhof

De nieuwe Iemhof wordt een ander soort wijkcentrum dan de Ruwaard nu heeft. Behalve dat het er straks anders uitziet, wordt er ook op een andere manier samengewerkt. Voor die ontwikkeling is sinds 1 februari 2019 een kwartiermaker aan het werk: Christel Hoogland. Zij heeft als belangrijkste taak om met alle gebruikers overeenstemming te bereiken over hoe het prettigst samen te werken. Ook gaat zij kijken hoe het nieuwe wijkcentrum georganiseerd kan worden. Christel Hoogland blijft de contactpersoon voor alle gebruikers, totdat het nieuwe gebouw is opgeleverd.



### Wie gaat De nieuwe Iemhof bouwen?

BrabantWonen is de opdrachtgever voor de daadwerkelijke bouw van De nieuwe Iemhof op de begane grond van Sterrebos. Bouwbedrijf Bergehe uit Oss gaat het werk uitvoeren. Dit bouwbedrijf heeft de huidige Sterrebos veertig jaar geleden ook gebouwd. BrabantWonen bereidt de bouw van De nieuwe Iemhof voor met een bouwteam. Dit team bestaat uit de architect, installateur, aannemer en constructeur. De verwachting is dan na de start van de bouw het circa een jaar duurt voordat alles klaar is. De welstandscommissie heeft het ontwerp inmiddels goedgekeurd.

### Hoe zit 't met het gezondheidscentrum?

Op dinsdag 15 januari 2019 zetten de Initiatiefgroep Gezondheidscentrum De Ruwaard en de gemeente Oss hun handtekening onder een overeenkomst voor een gezondheidscentrum in de wijk Ruwaard. Dat centrum komt op de plek van de huidige Iemhof en wordt zo'n 2.000 m<sup>2</sup> groot.

In het nieuwe gezondheidscentrum komen huisartsenpraktijken D'n Iemhof, Bredero en Talmastraat, Apotheek Hofsteede, Topfysiotherapie Slebus, Wijnakker & van Berkum, Psychologenpraktijk Oss, Diëtist RUTH en Podotherapie Peeters. Samen hebben zij 10.000 patiënten. Na de sloop van het huidige wijkcentrum kan de bouw van het gezondheidscentrum beginnen. Dit zal begin 2021 zijn.

### Hoe gaat het verder?

Als alles volgens plan verloopt, is dit de planning:

1. Verlenen omgevingsvergunning: zomer 2019
2. Start bouw: najaar 2019
3. Oplevering: najaar 2020
4. Inrichting gebouw: najaar 2020
5. Sloop huidige Iemhof: begin 2021

### Hoe houden wij u op de hoogte?

In De Rucreant informeren wij u over de stand van zaken van de plannen. Meer informatie vindt u op [www.wijkderuwaard.nl](http://www.wijkderuwaard.nl).



## Gezond en taalvaardig, training in de Ruwaard!

In Oss hebben we een Taalhuis en een Proeftuin. Samen organiseren zij bijeenkomsten om huisartsen en andere zorgprofessionals te trainen in het duidelijk overbrengen van hun adviezen.

**M**ensen die onze taal niet zo goed beheersen of moeite hebben met lezen, schrijven en digitalisering, begrijpen niet altijd wat de dokter zegt of bedoelt. Ook voor vrijwilligers en bewoners kan deze training interessant zijn. Bent u bijvoorbeeld mantelzorger, helpt u in een verzorgingshuis of verpleeghuis of kent u mensen die moeite hebben met Nederlands spreken of begrijpen? Speciaal voor u organiseren we een informatiebijeenkomst. Op maandag 25 maart van 19.00 tot 21.00 uur in d'n Iemhof, komt Stichting Lezen & Schrijven vertellen wat het inhoudt om laaggeletterd te zijn. Een Taalambassadeur vertelt zijn verhaal. Op een praktische manier krijgt u inzicht of iemand onvoldoende taalvaardig is. En u leert ook, hoe u die persoon kunt helpen. Deze avond krijgt een vervolg in de vorm van een theatershow op maandag 8 april. Er zijn geen kosten aan deze avonden verbonden.

### Wilt u zich voor deze avond aanmelden?

Dat kan op verschillende plaatsen en manieren: in Ons Huis van de Wijk bij Anton, in het Talentcentrum bij Ayla, in de Bibliotheek/Taalhuis bij Daniëlle of stuur een mail:

@ dt@nobb.nl / wijkraadruwaard@gmail.com



**Autobedr. VAN BERKOM**

Orlando di Lassostraat 8- 5344 AC Oss.  
T: 0412- 622212. E-mail: berkomp-oss@online.nl

**Heeft voor de klanten.**

- \* Voor alle merken auto's.
- \* Gespecialiseerd in Toyota/ Japanse auto's.
- \* APK keuringen.
- \* Schadereregelingen.
- \* Ruitreparatie.

## De Nederlandse taal leren MOET en is LEUK!

Iedere niet-Nederlander moet de Nederlandse taal leren. De overheid zegt dat en niet voor niets. Mensen die Nederlands spreken kunnen hier werk vinden, met de dokter praten, boodschappen doen en zich thuis voelen in de Ruwaard. Zelfs een uitkering krijgen.

**T**aal leren kost meestal geld, maar niet in Ons Huis van de Wijk. Hier krijgt u gratis les. U moet alleen één keer per jaar een taalboek kopen en elke week naar de les komen. De lessen zijn op maandag en donderdag van 10.00 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 15.00 uur. Met koffie- of theepauze.

### Meer weten of aanmelden?

Neem dan contact op met Ons Huis van de Wijk

0412 - 488 627

Coornhertstraat 3, Oss

## Taalcafé in de bibliotheek

Wil je Nederlands oefenen? Praat in het Taalcafé met andere mensen die de Nederlandse taal willen leren. Er zijn vrijwilligers aanwezig. Het zijn gezellige ontmoetingen, met elke keer een ander onderwerp om over te praten. Of we spelen samen een spel. Je leert andere mensen kennen en nieuwe woorden.

**H**et is tijd voor taal en koffie! Elke woensdag om 10.00 uur is er een Taalcafé in Taalhuis Oss. Iedereen is welkom. Het Taalcafé is geen cursus of training. Samen maken we er een leuke ochtend van. De koffie en thee zijn gratis en staan klaar! Aanmelden hoeft niet.

### Programma

vanaf 10.00 uur inloop, daarna voorstelrondje en gezellig kletsen, einde om 11.30 uur.

1ste verdieping van De Bibliotheek, Raadhuislaan 10, Oss

## Gesprek met Jet Eijck, deelnemer aan Sociaal Vitaal

Zoals vele 65+'ers in de Ruwaard ontving ook Jet een brief van Sociaal Vitaal om mee te doen aan het project. Er is iemand bij haar langs gekomen voor een gesprek. Later heeft zij de fit-test gedaan, haar bloeddruk werd onderzocht, ze werd gewogen en liet zien hoeveel kracht ze heeft in haar handen enz. enz. Daarna was er een gesprek om een en ander te duiden.

**J**et wilde graag verder. Het is een actieve vrouw. Zoals ze zelf zegt: "Ik ben alleen, maar niet eenzaam". Er zijn kennismakingsgesprekken

geweest samen met andere mensen die graag mee wilden doen. Dit was in de Spil in de Sterrebos. Natuurlijk zijn er veel vragen gesteld en beantwoord. Jet komt in een groep van acht mensen, vijf vrouwen en drie mannen. Vitale mensen. Zij gaan bewegingslessen doen in de gymzaal aan de Troelstrastraat. Ze beginnen daar met een warming-up, daarna is er een circuit met verschillende oefeningen die ieder in zijn of haar eigen tempo doet. Dit alles wordt op een zeer prettige manier begeleid door een medewerker van het Sport Expertise Centrum (SEC), Carmen Theunisse. Zij geeft goede hulp en kijkt wat de deelnemers nodig hebben. Jet zegt het zo: "Iedereen is gek met haar". Dat zegt

ook wat. Na de lessen wordt soms extra informatie gegeven. Er is bijvoorbeeld na een van de lessen iemand geweest van de GGD die heeft gesproken over alcoholgebruik. Je kunt altijd van alles vragen. Het belangrijkste, vindt Jet, er wordt geluisterd! en er wordt wat gedaan met een vraag of opmerking van de deelnemers. Zij vindt het project Sociaal Vitaal een fantastisch initiatief. Je wordt van bewegen gelukkig. Door bewegen maak je endorfine aan, het gelukshormoon. Ze zit in een leuke groep, ze worden prima begeleid, mensen kruipen uit hun schulp, er wordt naar meer gekeken dan alleen het doen van de oefeningen. Jet geniet er van. Kortom: TOP!



## Geslaagde winterwandeling Samenloop voor Hoop Oss

**O**ndanks de miezige start op zondag 27 januari kunnen terug kijken op een hele mooie dag, met een mooie opbrengst voor KWF waar we heel blij mee zijn. Bij de start wisten we helemaal niet wat we moesten verwachten maar wij hadden er zin in. Vanaf 7.30 werd alles klaar gezet in Ons Huis van de Wijk en op de pauzeplek in de Koningsweg. Om 9.00 uur diende de eerste wandelaars zich aan. We hebben, ondanks dat het weer gedurende de ochtend steeds slechter werd, toch nog zo'n 75 wandelaars mogen begroeten. Dank u wel!

Café Brein Uden en Oss

### 'Hoe (samen) verder na NAH'

Vaak hebben mensen met niet aangeboren hersenletsel (NAH) een verminderd ziekte-inzicht waardoor ze zelf vinden dat het allemaal wel meevalt. Dit kan erg moeilijk zijn voor de omgeving, zij moet leren omgaan met de veranderingen en met de beperkingen van de betreffende persoon. Dit thema staat centraal tijdens Café Brein op 25 februari.

**C**afé Brein is een trefpunt voor mensen met een niet aangeboren hersenletsel, mantelzorgers, partners, familieleden, vrienden en professionals. Café Brein Uden is op maandagavond 25 februari van 19.30 - 21.30 uur in MuzeRijk, Klarinetstraat 4. Café Brein Oss is op dinsdagmiddag 12 maart van 14.00 - 16.00 uur in Buurthuis de Meteor, Oude Litherweg 20. Een half uur voor aanvang is de zaal open. Deelname is gratis en aanmelden is niet nodig.

## “De Fluyterije” in de Jozefkerk in Oss

In de reeks Da’s Passie-concerten in de St. Jozefkerk aan de Oude Molenstraat in Oss. tredt op zondag 17 februari “De Fluyterije” voor u op. De Fluyterije is een enthousiast blokfluitensemble dat al 30 jaar bestaat!

**H**et ensemble telt momenteel 14 leden en staat onder leiding van Rosalyn de Groot. Het bespeelt naast de reguliere blokfluiten (sopraan, alt, tenor en basblokfluit) ook de grootbas en contrabasblokfluit. Dus alle leden van de blokfluitfamilie zijn vertegenwoordigd en verschijnen in verschillende vormen, van klein rond, tot groot en vierkant, en soms geknikt! Zij brengen voor u oude muziek en nieuwe muziek, hoofse muziek en allerlei soorten volksmuziek waarin de Fluyterije u verschillende stijlen kan laten horen en dat zijn zij ook vast van plan! Van harte aanbevolen!

- 🕒 12.00 uur,
- € Volwassenen € 5,00 euro
- € Scholieren €2,50 euro



## Expositie Serviceflat Sterrebos

Joke Groenen uit Berghem exposeert een deel van haar schilderijen in de eerste gang van Serviceflat Sterrebos in Oss. Zij schildert vanaf 1996 en heeft inmiddels op veel plaatsen geëxposeerd, o.a. in Ziekenhuis Bernhoven, Kantorencomplex Graafseweg Nijmegen, Fitness Move2Bfit in Vinkel. Zij schildert het liefst abstract met acrylverf op doek, maar ook landschappen, dieren en mensen.

**U**bent van harte welkom in Sterrebos om haar schilderijen te bekijken. De expositie duurt tot 29 april 2019.

📞 06 - 372 743 47 (Joke Groenen)

## Spetterende Editie Liederentafel

Op donderdag 14 maart 2019 kunt u weer een spetterende editie meemaken van de Liederentafel in d’n Iemhof in Oss. Als de edities van afgelopen seizoen een voorbode zijn van de bijeenkomst van maart dan staat u weer een onvergetelijk gezellige avond te wachten. Er is voor elk wat wils. Van oude liedjes tot zeer recente. We zien en horen u heel graag meezingen. Iedereen is welkom en de toegang is gratis.

- 📍 D’n Iemhof, Sterrebos 35, 5344 AN, Oss
- 🕒 20.00 uur. Zaal open om 19.30 uur



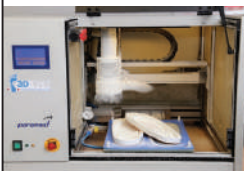
## Opening vuurplaats op ‘De Elzenhoek’

**O**p woensdag 6 maart om 14.00 uur openen we de nieuwe vuurplaats in de moestuin van NME-centrum en kinderboerderij De Elzenhoek! Een plek waar je heerlijk overdekt kan uitrusten, picknicken of genieten van een warm kampvuur. Tijdens de opening kun je allerlei leuke activiteiten doen rond het vuur, zoals broodjes bakken, kruidenboter maken en appels roosteren. De activiteiten zijn gratis. Schrijf je wel even in via [nme.elzenhoek@oss.nl](mailto:nme.elzenhoek@oss.nl) om zeker te zijn van een plekje!



## Een frisse start

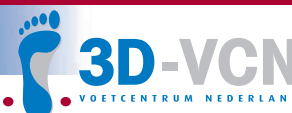
Het nieuwe jaar is inmiddels al weer enkele weken oud, een nieuw jaar, nieuwe uitdagingen en nieuwe kansen voor iedereen. Voor veel mensen ideaal om een goede start te maken met het lichamelijke bewegen.



Daarom dat het uiterst belangrijk is het lichaam, waarbij de voeten als basis, op de eerste plaats te zetten en deze bij ons te laten controleren zodat eventuele

huidige klachten dan wel aankomende klachten verholpen kunnen worden. Bij 3D-VCN beschikken we over een eigen werkplaats waarbij we middels de nieuwste scantechniek de freesmachine kunnen laten werken. Op deze wijze krijgt eenieder de exact op maat gemaakte ondersteuning. Op de werkplaats proberen we daarbij zoveel als mogelijk naar de persoonlijke behoefte te werken, vrijwel niets is onmogelijk.

Onze chef werkplaats, Olaf, kan met zijn jarenlange ervaring elke uitdaging aan op de werkplaats: "Ik streef ernaar alles tot in perfectie te verwerken en daarbij met de groots mogelijke precisie."



**Optimaal voetenwerk middels 3D CAD-CAM techniek sinds 2002**

Het team van 3D Voetcentrum Nederland - Oss/Berghem vindt dat nog weinig mensen zich bewust zijn van wat de (sport)podotherapeut kan doen om de oorzaak van voetgerelateerde lichamelijke klachten weg te nemen. Via een maandelijkse column willen we een kijkje in onze wereld geven.



Jaap den Doop

Kris Seuren

Martin Konings

3D Voetcentrum Nederland – Oss (podotherapie den Doop en Konings)  
Molenstraat 70 (GHC Lievekamp) | 5341 GE Oss  
☎ 0412 - 623 625

3D Voetcentrum Nederland – Berghem  
Burg. van Erpstraat 4 (GHC IMRO-sana) | 5351 AW Berghem  
☎ 0412 - 623 625

[www.3d-vcn.nl](http://www.3d-vcn.nl)

## Preventiebus in Beethovengarde

Afgelopen vrijdagavond 8 februari stond de preventiebus in de Beethovengarde/Lisztegaarde omdat er in een korte periode vijf keer was ingebroken. Wijkagent Sandra de Veer heeft hier goede ervaringen mee in de gemeente Tilburg, waar ze 8 jaar wijkagent was. Ook in de Ruwaard, waar buurtpreventie actueel is, gaan we hier ervaring mee opdoen.

**E**r blijkt vaak ingebroken te worden in een bepaalde buurt, omdat daar vaak dezelfde kwetsbare woningen staan. De inbreker(s) komen vaak binnen door het openbreken van de voordeur met een klein breekvoorwerp, zoals een schroevendraaier. Door kunststof kozijnen of de deur niet met een nachtslot af te sluiten, komt de inbreker makkelijk binnen. Vaak komt een inbreker terug in de buurt waar deze heeft ingebroken omdat de inbreker bekend is met buurt en de vluchtwegen in de omgeving. Een avond met de preventiebus levert een bijdrage bij de bewustwording van buurtbewoners. Wat kun je zelf doen aan een veilige buurt. Heel veel buurtbewoners maakten gebruik van de uitnodiging en er werden mooie contacten gelegd.

Op de website van het CCV ([www.hetccv.nl](http://www.hetccv.nl)) kunt u informatie vinden over wat u kunt doen om de kans op een woninginbraak zo klein mogelijk te maken. Wilt u ook meedoen met een van de buurtpreventieteam?

**Meld u aan via**

@ buurtpreventie.ruwaard@gmail.com



## Klusavonden voor het midzomerfestijn



Voordat het Midzomerfestijn op 29 juni van start kan gaan staat er nog heel wat te gebeuren. Er zijn bijvoorbeeld er een aantal klusavonden gepland. Niet dat we enorme klussen gaan doen, maar er worden voorbereidingen gedaan voor de kinderworkshops.

**W**e doen dat met een groepje mensen en kunnen helpende handen gebruiken om te knippen, stansen en lamineren. Allemaal makkelijke dingen die iedereen kan doen en het is altijd reuze gezellig. We doen dat in Ons Huis van de Wijk, we beginnen om 19.30 uur en sluiten af om ongeveer 21.00 uur. Vind jij het leuk om ons hierbij te helpen dan ben je van harte welkom op:

- Maandag 25 februari
- Dinsdag 26 maart
- Maandag 29 april

Ga ook een keertje kijken op onze facebookpagina, daar vind je alle nieuwtjes.

 /midzomerfestijn

**V Hands on!**

Op 29 en 30 juni vindt het jaarlijkse Ruwaard Midzomerfestijn plaats. Om dit mooie wijkevenement plaats te laten vinden wordt er een grote tent opgebouwd. Daar zijn vrijwilligers tijdens het weekend actief om kraampjes op te bouwen, te verplaatsen en ander (wat zwaarder) werk te verrichten. Voor deze 'bouwploeg' zijn we op zoek naar nieuwe krachten! Vind je het leuk om je handen uit de mouwen te steken en een bijdrage te leveren aan dit geweldige evenement, neem dan contact met Bart Hoes op, via

[bart.hoes@ons-welzijn.nl](mailto:bart.hoes@ons-welzijn.nl)

**V (niet) voor de poes !**

Buurtgenoot zoekt voor eind februari t/m begin april 2019 een oppas voor haar gesteriliseerde poes (Mitsy) in het huis van Mitsy en haar baasje. Mitsy is gewend om aangeliend buiten te zijn. Voer en andere benodigdheden worden meegegeven, het gaat om de verzorging en gezelligheid. Over een eventuele vergoeding valt te praten. Als u belangstelling heeft, graag een mailtje naar:

[chomppffmadie@gmail.com](mailto:chomppffmadie@gmail.com)

**V Straal jij rust uit ?**

Voor een man van eind vijftig zoeken wij mensen die op afroep aanwezig kunnen zijn wanneer hij een paniekaanval krijgt. Je hoeft niets te doen, er alleen maar zijn is voldoende. De zorg is geregeld, zijn zussen komen zo snel mogelijk, maar ze wonen ver weg of ze zijn aan het werk. Wil jij helpen om deze tijd te overbruggen? Dat zou deze man en zijn zussen erg blij maken. Wil je meer weten, bel met Ria de Vent op 06-145500615 of mail

[r.devent@blinkuit.nl](mailto:r.devent@blinkuit.nl)

**V Ben jij de spil in De Spil?**

Serviceflat Sterrebos is op zoek naar vrijwilligers die ondersteuning bieden in de Spil. Wat kan je zoal doen? Je kunt gastvrouw of gastheer zijn voor de bar, het restaurant, voor de fritesavond of je kunt de bingo verzorgen. Belangrijk is om een leuke sfeer te bieden zodat bezoekers en bewoners zich op hun gemak voelen, contact maken en iedereen zo een fijne dag heeft. Wil je meer weten of je aanmelden, mail naar

[sonja.haven@brabantzorg.eu](mailto:sonja.haven@brabantzorg.eu)

**V Hou je van koken?**

Voor een man van begin zeventig zoeken we een vrijwilliger die met hem samen zijn potje kookt. Zodat hij later op de dag lekker met zijn kleinkinderen van het eten kan genieten. Liefst op woensdagmiddag, Wil je meer weten, bel met Ria de Vent op 06-145500615 of mail

[r.devent@blinkuit.nl](mailto:r.devent@blinkuit.nl)

**A Op pad voor het SlowCarePad**

Aan het rolstoeltoegankelijke SlowCarepad worden nieuwe toestellen geplaatst en planten gezet. Voor het aanpassen van dit pad zoeken we buurtgenoten die het leuk vinden om aan dit belangrijke initiatief mee te werken. De data staan vast : Op 16 februari bouwen we een wilgenboog, op 16 maart en 13 april zetten we de speeltoestellen en gaan we beplanten. Tussen 8.30 en 14.00 uur zijn we op deze dagen bezig. Ook al wil je een uurtje meewerken, alle hulp is welkom! Je kunt je aanmelden bij:

[j.heesbeen@oss.nl](mailto:j.heesbeen@oss.nl)



Heeft diverse zalen voor vergaderingen, cursussen, lezingen of dergelijke en in de biljartzaal staan vijf kleine en twee grote wilhelmina wedstrijdbiljarttafels.

Voor informatie en openingstijden zie onze website.

Stichting Wijkcentrum Ruwaard  
Sterrebos 35 5344 AN Oss  
Telefoon: 0412-647900  
[beheer@deniëmhof.nl](mailto:beheer@deniëmhof.nl)  
[www.deniëmhof.nl](http://www.deniëmhof.nl)

**Fysiotherapie FysiOss**

Manueel therapie  
Dry-needling  
Mckenzie  
Oedeemtherapie

Elastische kousen  
Podologie  
Claudicatio  
Voetfysiotherapie



van Anrooijstraat 15c  
Leeuwerikstraat 25a  
Oss 0412-623673  
[www.fyssiross.nl](http://www.fyssiross.nl)

## AGENDA FEB/MRT 2019

<b>FEB</b> <b>16</b>	Werkdag SlowCarePad – SlowCare	<b>MRT</b> <b>8</b>	Sportieve middag voor ouderen - Elzenhoekpark
<b>FEB</b> <b>16</b>	Kinderdisco – d'n Iemhof	<b>MRT</b> <b>11</b>	Alzheimercafé – de Meteor
<b>FEB</b> <b>17</b>	Da's Passie concert "de Fluyterij" - Jozefkerk	<b>MRT</b> <b>12</b>	Café Brein – de Meteor
<b>FEB</b> <b>18</b>	Thema-avond "Zwerfvuil" – d'n Iemhof	<b>MRT</b> <b>14</b>	Liederentafel – d'n Iemhof
<b>FEB</b> <b>25</b>	Klusavond Midzomer- festijn – OHVDW	<b>MRT</b> <b>19</b>	Start cursus "Zorg de Baas" – de Meteor
<b>MRT</b> <b>6</b>	Opening vuurplaats Elzenhoek	<b>MRT</b> <b>25</b>	Gezond en taalvaardig – d'n Iemhof

Van de meeste van bovenstaande activiteiten vindt u uitgebreide info elders in deze Rucreant of in de agenda op de website [www.rucrea.nl](http://www.rucrea.nl)

## Vaste Activiteiten

### Buurtsport

Maandag 14:30 – 15:30  
Schoolplein basisschool de  
Blinkerd (iedereen mag mee  
doen!) Dinsdag 15:00 – 16:00  
Groenstrook (tussen de Verdi-  
straat en Wagenaarstraat)

### Wat de pot schaft

Elke eerste zondag van de  
maand "wat de pot schaft".  
(3 februari – 3 maart – 7 april).  
Samen koken, samen eten en  
samen opruimen. We starten  
15.00 en sluiten 19.00 uur. De  
kosten zijn €4,- p.p. Je kunt je  
aanmelden tot vrijdag voor  
die eerste zondag via de mail:  
[onshuisvandewijk@gmail.com](mailto:onshuisvandewijk@gmail.com)

### Sport en spelbuzz

Woensdag 14.00 - 15.00 u  
Speelveld Tollenstraat

### Rouwcafé

1e en 3e woensdagochtend  
(inloop vanaf 09.30 uur) in  
kinderboerderij Elzenhoek  
2e en 4e woensdagavond  
(inloop vanaf 19.30 uur)  
in 't Hof, Houtstraat 3, Oss

### Voor meer info

[www.rouwcafe-oss](http://www.rouwcafe-oss)

### Spreekuur

**Schuldhulpmaatje Oss**  
Elke maandag 19.30-20.30 uur  
in Ons Huis van de Wijk

**wij(k) de ruwaard**

Deze wijkagenda wordt samengesteld op basis van de gegevens die wij als redactie binnenkrijgen. Als u een activiteit geplaatst wilt hebben in deze agenda, laat het ons weten! [rucreant@gmail.com](mailto:rucreant@gmail.com)

ONTVANG 15% KORTING! ACTIECODE: RUCREA2018

KAARTJE *Geluk*.NL  
Voor al je Geluksmomenten

Heesterseweg 13, 5386 KT Geffen | 073 534 07 18 | [info@kaartjegeluk.nl](mailto:info@kaartjegeluk.nl)

KAARTJEGELUK IS DE PERSOONLIJKE ONLINE KAARTJESWINKEL VAN [wihabo.nl](http://wihabo.nl)



**ZOTTE  
ZATERDAG**

**EXTRA\*  
KORTING  
OP DIESEL/BENZINE/LPG**

(\*Op basis van de DK brandstof adviesprijs. Deze korting vervangt de huidige korting)

**Nu ook op  
DONDERDAG**

Altijd goedkoop tanken!  
**HESCHEWEG 223 OSS**



**AEON Fysiotherapie**

- Fysiotherapie
- Ontspanning
- Acupressuur
- Oedeemtherapie

Opaalweg 94, 5345 SB Oss  
T: 0412-760410  
E: [aeonfysio@gmail.com](mailto:aeonfysio@gmail.com)  
I: [www.aeonfysio.com](http://www.aeonfysio.com)



**Albert Heijn**

Sterrebos 2, Oss

Winkelcentrum "de Ruwert"

Maandag t/m woensdag en zaterdag  
geopend van 8.00 tot 20.00 uur  
Op donderdag en vrijdag tot 21.00 uur  
Iedere zondag van 12:00 tot 18:00 uur

**Uw supermarkt in de buurt**