



buurtpreventieteam zie pagina 8

**BUURT
PREVENTIE**
pagina 8

**SOCIAAL
VITAAL**
pagina 9

**SINTERKLAAS
IN D'N IEMHOF**
pagina 12

**SLOW
PAD**
pagina 13

“Een veilig gevoel ... dat geef je samen”

Imponerend, zo'n grote groep lichtgevend geel! Dat valt wel op! En als je je dan realiseert dat er in die jassen gewone mensen zitten, gewone wijkbewoners die zich inzetten voor een veilige wijk ... Dat is een compliment waard!

Veiligheid is wel een thema deze maand. Eerst de start van het project buurtpreventie, en meteen daar achteraan een themabijeenkomst rond veiligheid en inbraakpreventie. De boodschap in beide projecten is helder: je kunt zelf veel doen aan preventie. Of, zoals de wijkagent zei op de thema avond: “Wij kunnen alleen maar boeven vangen als we getipt worden door bewoners. Alleen dan heb je een heterdaadje.”

Gelukkig zijn er met deze grote groep “gele mensen” heel veel ogen en oren extra op straat. In de donkere maanden zijn er meer inbraken dan gemiddeld, extra waakzaamheid geboden dus. Grote bewondering voor al die wijkbewoners die zich inzetten voor een veiliger wijk. Daar hebben we allemaal plezier van. En hier geldt ook weer:

**Verstand van
Lekker Vlees!**

GÉRARD PETERS, keurslager

GÉRARD PETERS, keurslager

GÉRARD PETERS, keurslager
Sterrebos 3, w.c. De Ruwert
5344 AL Oss
Tel. 0412-622691
www.peters.keurslager.nl

Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard voor en door Ruwaardbewoners. Verschijnt maandelijks, behalve in juli en augustus, in een oplage van 6400 exemplaren.

Rucreant Redactie

Eindredactie: Simone Jacobs en Peter Krop

Medewerkers/

correspondenten: Jan Boon, Fred van Tongeren, Nico Broers, Willemien van Rossum, Adri de Ruijter, Arlieneke Ouwehand, Atie Muurmans

@rucreant@gmail.com

Opmaak & vormgeving

Mark van der Wal

@mark@creativekingdom.nl

Advertenties

Paul van Boxtel

@rucreant@gmail.com

☎ 0412 - 63 54 53

Bezorgcoördinator

Ton Bax

@tonentoos@home.nl

☎ 0412 - 64 21 10

📍 Da Costastraat 45

Social media

Vacature

@socialmedia.rucrea@gmail.com

Webbeheerder

Sjaak Clappers
Fred van Tongeren

@webmaster.rucrea@gmail.com

DB-Rucrea

Peter Krop

@voorzitterrucrea@gmail.com

Paul van Boxtel

@secretarisrucrea@gmail.com

Kees van Vliet

@penningmeesterrucrea@gmail.com

Wijkraad

Elly Slegtenhorst

@wijkraadruwaard@gmail.com

Wijkagent de Ruwaard

Niels de Lange,
Sandra de Veer

@niels.de.lange@politie.nl

@sandra.de.veer@politie.nl

🐦 @WA_Ruwaard

📷 wijkagenten_ruwaard

**VOLGENDE KOPIJ INLEVERDATUM
VRIJDAG 30 NOVEMBER 2018 (12:00 UUR)**

Redactionele richtlijnen: Berichten van lezers, instellingen en/of verenigingen die betrekking hebben op, of van belang zijn voor de Ruwaard en zijn bewoners, zijn van harte welkom. De redactie behoudt zich het recht artikelen en beeldmateriaal aan te passen/in te korten. Aangeleverde artikelen zijn bij plaatsing eigendom van de Rucreant.



Like, volg en reageer:
www.facebook.com/rucreant



BIJ ONS IN D'N IEMHOF

**ZATERDAG
10 NOVEMBER
13.30- 17.00 UUR
ZAAL OPEN OM 13.00 UUR**

GEDICHTEN, MUZIEK, ZANG,
DANS, TONEEL EN
DEMONSTRATIES

Met medewerking van o.a.

- Turopolski (dans)
- Band en zangeressen liederentafel
- Durf te spelen (toneel)
- Crea Klets (creatieve presentaties)
- Het Maaslands Operette en Musical Gezelschap
- Wereldvrouwen (zang)
- Astrid Noorddam (gedichten)
- Op z' n Brabants (zang en accordeon)

“Bij Ons In d'n Iemhof”

Een gezellige gevarieerd creatief programma op zaterdag 10 november, waaraan diverse verenigingen en gezelschappen met thuisbasis d'n Iemhof deelnemen. Gratis toegankelijk, in de grote zaal van d'n Iemhof. Ook wordt er gezorgd voor de innerlijke mens.

Programma

13.00 uur	Deur open
13.30 - 17.00 uur	Doorlopende presentatie van "Crea Klets"
13.35 - 14.15 uur	Optreden Wereld Vrouwen (zang) Gedichten Astrid Noordam
14.20 - 14.40 uur	Turopolski (dans)
14.45 - 15.15 uur	Het Maaslands Operette en Musical Gezelschap m.m.v. Durf te spelen (toneel)
15.20 - 15.40 uur	Turopolski (dans)
15.45 - 16.00 uur	Liedjes op z'n Brabants
16.00 - 17.00 uur	Liederentafel Slotwoord

Op weg naar een online wijkinformatiepunt

Blijven praten over een online wijkinformatiepunt levert weinig concreets op, daarom gaan we er mee aan de slag! We gaan samen ontdekken wat past bij onze wijk.

- Er gebeurt ontzettend veel in onze wijk, maar weten we deze informatie ook te vinden? Bewoners, bewonersorganisaties en professionele organisaties zoeken informatie, of zoeken contact met andere initiatiefnemers.
- Ideeën zijn er genoeg, maar vinden we ook de medebewoner of organisatie die hier samen mee aan de slag wil gaan?
- Vragen naar hulp zitten nog te vaak verstopt achter een voordeur, terwijl er heel veel wijkbewoners zijn die best een handje willen helpen.
- Een online wijkplatform zou ons kunnen helpen om beter de weg te vinden, een hulpmiddel dus, geen doel op zich.

Half november is er een startbijeenkomst voor belanghebbenden bij het proces. Wilt u daarvoor ook uitgenodigd worden? Laat het even weten! Samen willen we in die bijeenkomst komen tot een "opdracht" en "taakverdeling". De vraag aan jou: "Wil je mee instappen in dit proces, als bewoner, als vertegenwoordiger van, als "deskundige", als belanghebbende? Voor meer informatie en aanmelding: voorzitterrucrea@gmail.com (Voorzitter, Peter Krop) Hoe we uiteindelijk alles gaan organiseren staat nog niet vast, maar een ding is duidelijk: het moet een proces van de Ruwaard worden. En dan onder de vlag van;

wij(k) de ruwaard



praktijk DE ruwaard
fysiotherapie | manuele therapie | medische fitness
0412-631345
Schaepmanlaan 61 • Oss • www.praktijkderuwaard.nl



Wordt vriend(in) van het Ruwaard Midzomerfestijn!

De wijk de Ruwaard is net de wereld in het klein. Van jong tot oud, van arm tot rijk in een diversiteit aan culturen van ongeveer 100 nationaliteiten wonen bijna 14.000 inwoners met elkaar.

Om onze wijk leefbaarder te maken en te houden is in 2008, met succes, voor het eerst het Ruwaard Midzomerfestijn georganiseerd. Hieruit is een jaarlijks evenement ontstaan waarbij het ontmoeten centraal staat. Dit ontmoeten heeft afgelopen jaren zijn nut bewezen. Hieruit zijn al tal van samenwerkingen ontstaan.

Maar we zijn er nog niet!!
Het Ruwaard Midzomerfestijn is nu en in de toekomst nog hard nodig. Dit kan alleen maar met uw financiële hulp.

Wordt vriend(in) van het Ruwaard Midzomerfestijn!
Dit kan al vanaf € 15.00 per jaar!

Een machtigingsformulier kunt aanvragen bij midzomerfestijn.oss@gmail.com

U kunt ons ook eenmalig ondersteunen door overmaking van uw gift op bankrekening NL87 RABO 0138 3785 92 o.v.v. uw naam en vriend van het Ruwaard Midzomerfestijn.

wij(k) de ruwaard

Autobedr. VAN BERKOM

Orlando di Lassostraat 8- 5344 AC Oss.
T: 0412- 622212. E-mail: berkom-oss@online.nl

Heeft  voor de klanten.

- * Voor alle merken auto's.
- * Gespecialiseerd in Toyota/ Japanse auto's.
- * APK keuringen.
- * Schaderegelingen.
- * Ruitreparatie.



Hondentrimsalon
„Bella Perro”



Jolanda Schoenmakers
Amelsestraat 32
5343 NA Oss
Tel. 0412 45 63 63
E-mail: hondentrimsalonBellaPerro@gmail.com
Website: www.BellaPerro.nl

112 daar
vang je
boeven mee



De wijkagent schrijft:

Op woensdag 24 oktober 2018 hebben we op twee momenten voorlichting gegeven over babbeltrucs en woninginbraken. Het ging dan vooral om een stukje bewustwording en het belang van goed hang- en sluitwerk. Als politie zijn wij heel erg afhankelijk van jullie, de wijkbewoners. Aan diefstallen en andere criminele activiteiten gaat veelal verdacht gedrag vooraf. Dit gedrag is dan een "verdachte situatie" en dan ontvangen wij graag een melding. Op zo'n moment kunnen wij de personen of situatie controleren, wat mogelijk erger voorkomt. Als we dit vaak doen, weten de criminelen ook dat we met zijn allen opletten, waardoor ze mogelijk ergens anders heen gaan.

Ook kunnen we deze informatie delen met de WhatsAppgroepen en de buurtpreventie. Melden van een verdachte situatie kan bij 0900-8844 of 112. Het criterium om 112 te bellen is dat het NU aan de gang is. Als er NU een fiets wordt gestolen: 112. Als er Nu een vernieling wordt gepleegd: 112. Als NU een persoon verdacht bij een woning binnen staat te kijken: 112.

Mogelijk lezen er ook wijkbewoners mee die zich met criminele activiteiten bezighouden. Wij komen graag in contact met je om samen te kijken naar oplossingen, want die zijn er. Wij weten inmiddels echt wel dat sommigen van jullie dit moeten doen om te overleven in deze moeilijke maatschappij. Wij zijn te bereiken via 0900-8844, via onze mail en via Facebook/ Messenger. Mocht er iemand een thema besproken willen hebben in dit stukje, laat het ons weten.

Niels en Sandra, wijkagenten Ruwaard

Terugblik informatiebijeenkomst "Veiligheid in en om het huis"

Op woensdag 24 oktober werden er twee informatiebijeenkomsten gehouden rond veiligheid in en om het huis: wat kun je er zelf aan doen, en wat kunnen we samen doen aan preventie? Bijna honderd wijkbewoners namen actief deel aan de levendige discussie.

Dick Silvijs van het Centrum voor Criminaliteitspreventie en Veiligheid nam het publiek mee in zijn presentatie over de gevolgen van inbraak, insluiting en babbeltrucs. Dit hakt er bij slachtoffers behoorlijk in! Om deze narigheid te voorkomen gaf Dick een groot aantal tips;

Wat kun je zelf doen:

- Zorg voor goed hang- en sluitwerk, bij voorkeur met politiekeurmerk.
- Even weg? Deur op slot!
- Geen kostbare spullen in het zicht.
- Niet thuis? Licht aan!
- Verdachte situatie? Bel 112.
- Op vakantie? Licht de burens in.

Wist u dat:

Er elke tien minuten ergens in Nederland een inbraak plaatsvindt? Dit aantal elk jaar daalt maar helaas niet in de Ruwaard! Daar stijgt het!

Wijkagent Niels de Lange was de tweede spreker. Hij richtte zijn verhaal op de Ruwaard en gaf ons een inkijkje in de dagelijkse praktijk. Inderdaad, een stijgend aantal insluitingen. En daar kunnen we samen wat aan doen. Allereerst door bovenstaande tips in acht te nemen, maar zeker ook door signalen goed op te pikken en daar naar te handelen. Als er NU iets gebeurt, dan moet je NU 112 bellen. Zie ook het stukje "De wijkagent schrijft" links staand van dit artikel. Zonder de signalen uit de wijk is het lastig om inbrekers op heterdaad te betrappen. En ook Niels benadrukte het belang van goed hang- en sluitwerk. Hoe moeilijker je het de inbreker maakt, hoe eerder hij kiest voor een ander adres.

Tenslotte vertelden wijkraadslid Gertrud Verbruggen en Rucrea-bestuurslid Kees van Vliet enthousiast over

het project buurtpreventie (al 60 aangemelde wijkbewoners), de whatsapp-groepen (al ruim 250 deelnemers) en de facebook-pagina buurtpreventie Ruwaard (al 850 volgers). Kijk, dat is nog eens samenwerken aan een veilige wijk!

“De beste sloten helpen niet als u ze niet gebruikt. Draai de sloten van uw deuren en ramen dus echt op slot”

Wist u dat:

- Er een politiekeurmerk veilig wonen is?
- Dat een goedgekeurd huis u een veilig gevoel geeft en dat er tot 90 % kans is dat een inbreker uw huis overslaat?
- Een nieuwe drie-sterrencilinder in uw slot al een goede bescherming is tegen het zogenoemde “cilindertrekken”.



Weetjes over de “babbeltruc”

“Mensen met een babbeltruc willen uw vertrouwen winnen door zich anders voor te doen.”

- Kijk wie er voor de deur staat als u geen afspraak hebt. Gebruik eventueel intercom, spionnetje of kierstandhouder.
- Vraag om een legitimatie als u het niet vertrouwt.
- Laat (vreemde) mensen aan de deur wachten en doe de deur dicht.
- Wees alert op smoesjes en/of zielige praatjes.
- Neem nooit uw portemonnee mee naar de deur, alleen eventueel wat kleingeld.
- Ben voorzichtig met persoonlijke informatie: geen bankgegevens of pincode, geen informatie over uw persoonlijke situatie.

Wie belt u wanneer ?

- ☎ 112 (bij verdachte situatie die NU speelt)
- ☎ 0800-8844 (geen spoed, wel politie)
- ☎ 0800-7000 (Wanneer u anoniem een misdaad wilt melden)

Centrum voor Criminaliteitspreventie en Veiligheid

🌐 www.hetcvv.nl

Politiekeurmerk

🌐 www.politiekeurmerk.nl

Buitenbeter app

Problemen in de buitenruimte in vier tellen zo gemeld

🌐 www.buitenbeter.nl

NME-project “Groei en bloei, geur en kleur”



Op NME-centrum De Elzenhoek leren kinderen van groep 5 en 6 alles over planten en bomen en gezonde voeding. Waarom zijn bomen en planten zo belangrijk voor ons. Waar komen groenten en fruit vandaan. Wat hoort er allemaal bij een gezond ontbijt. Welke deel van bomen en planten eten wij. Hoe kun je zelf tuinkers kweken. Hoe eet je nou eigenlijk gezond. En de leerlingen meten de hoogte van de bomen in het park met een boomhoogtemeter!

☎ 0412 - 641 492 (Talitha Visser, coördinator)

Kerstconcert van ‘Het Maaslands Operette en Musical Gezelschap’

Op woensdag 19 december om 20.00 uur houdt Het Maaslands Operette en Musical Gezelschap hun jaarlijks kerstconcert in d’n Iemhof, onder leiding van dirigent Rein Boeijen. U kunt luisteren en kijken naar muziek, zang (ook solo), gedicht en af en toe wat uitleg. Een glaasje glühwein zal niet ontbreken. Leden van het gezelschap brengen hapjes mee. Als iedereen met mate iets neemt, zal er voor alle bezoekers iets te smullen zijn.

Toegang is gratis

🕒 19 december 20.00 uur

Sterrebos en nieuwe Iemhof: Gemeente en BrabantWonen akkoord met plan

Op donderdag 11 oktober 2018 heeft de gemeenteraad van Oss het aangepaste plan voor De nieuwe Iemhof in Sterrebos goedgekeurd. Ook de Raad van Commissarissen van BrabantWonen is akkoord met de investeringen voor dit plan. Na jaren van plannen maken, kunnen we nu eindelijk aan de slag!

Aandachtspunten van de gemeenteraad

Voor het realiseren van het nieuwe wijkcentrum voor de Ruwaard heeft de gemeenteraad enkele aandachtspunten genoemd:

- Duurzaam bouwen: De nieuwe Iemhof dient zo duurzaam mogelijk te zijn als het budget en de plannen toelaten; dat doen we door zo veel mogelijk te kiezen voor betaalbare duurzame oplossingen.
- Ons Huis van de Wijk: in de verbouwplannen is er rekening mee gehouden dat Ons Huis van de Wijk in De nieuwe Iemhof komt. De gemeenteraad vraagt extra aandacht voor de manier waarop de samenvoeging van Iemhof en Ons Huis van de Wijk het beste kan verlopen en daar een goed moment voor te kiezen. Nu zit Ons Huis van de Wijk in de Coornhertstraat; de gemeente Oss gaat dit gebouw voor € 60.000 oplappen om het nog een tijd open te kunnen houden totdat de nieuwe Iemhof klaar is.
- Kwartiermaker: nog dit jaar komt er een kwartiermaker. Die gaat met alle gebruikers van de nieuwe Iemhof aan het werk om er voor te zorgen dat er een vorm van samenwerking komt die voor iedereen passend, prettig en (financieel) haalbaar is.

Waarom een nieuw wijkcentrum D'n Iemhof?

Gemeente, BrabantWonen, stichting Wijkcentrum Ruwaard, Wijkraad Ruwaard en Wijkstichting Rucrea, en andere betrokkenen en gebruikers van D'n Iemhof hebben samen nagedacht over een eigentijds wijkcentrum. Wat levert een nieuw wijkcentrum op voor de ruim 14.000 inwoners van de wijk Ruwaard en voor de bewoners van Sterrebos? Een plek om elkaar te ontmoeten.

Dat kan bijvoorbeeld met een eigen clubje, iedere week of maand. Om te biljarten, knutselen of te ontspannen met yoga. Maar ook als inloop, spontaan, zonder afspraak of eigen groep. Voor een kop koffie en een praatje. Juist dat vindt iedereen heel belangrijk. En dan op zo'n manier, dat het gebouw geschikt is voor alle huidige en toekomstige nieuwe activiteiten van D'n Iemhof, Sterrebos en Ons Huis van de Wijk. En dat het past in de portemonnee van gemeente en BrabantWonen. Dat is gelukt met het nieuwe plan.



Wijkraad
Ruwaard



ONS HUIS VAN DE WIJK

€ 60.000,-

In het Brabants Dagblad was laatst te lezen dat Ons Huis van de Wijk voorlopig in de Coornhertstraat kan blijven, in elk geval totdat het wijkcentrum de Nieuwe Iemhof in de Sterrebosflat geopend is. De gemeente heeft een bedrag van € 60.000,- beschikbaar gesteld, om ervoor te zorgen dat het gebouw aan de Coornhertstraat nog drie jaar geschikt blijft. Het geld is bedoeld voor het opknappen en langer openhouden van het gebouw. In verband met veiligheid en verzekeringen heeft de afdeling Vastgoed een overzicht gemaakt van wat nodig is voor onderhoud van het gebouw.

Wat de pot schaft

Elke eerste zondag van de maand "wat de pot schaft". Samen koken, samen eten en samen opruimen. We starten om 15.00 uur en sluiten rond 19.00 uur af met een kop koffie of thee. We proberen zoveel mogelijk rekening te houden met elkaar. De kosten zijn €4,- per persoon.

2 december is de eerstvolgende, daarna 6 januari. Steeds de eerste zondag van de maand. Je kunt je aanmelden tot vrijdag voor die eerste zondag via de mail: onshuisvandewijk@gmail.com of bij Zahide of Trudy in Ons Huis van de Wijk.

Ik regel mijn zorg goed.nl

Hoe bewust ben jij bezig met je zorg of zorgverzekeraar? Hoe kritisch kijk je naar je eigen zorgsituatie? Sluit deze nog wel aan bij je zorgverzekering? En welk aanvullend pakket past daar dan weer het beste bij? Of wil je eigenlijk wel overstappen, maar hoe en naar wie? Waar moet je op letten? Restitutie of naturapolis? Weet jij wat er van je eigen risico af gaat? En hoe zit het met zorgtoeslag? Wij staan met een team klaar vanuit het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport om alle zorgvragen te beantwoorden. Kom bij ons langs op 23 november in Ons Huis van de Wijk tussen 10.00 uur en 16.00 uur.

Bingo

Op 9 en 24 november is er weer bingo. Vrijdagmiddag van 13.30 uur tot 15.45 uur. Kosten € 3,- inclusief koffie en thee.

TOP Oss tegen Almere City FC

Namens Ons Huis van de Wijk mogen wij jullie uitnodigen om gratis mee te gaan naar een thuiswedstrijd van TOP Oss op zaterdag 17 november. Die avond speelt TOP Oss om 19.45 uur tegen Almere City FC. Het stadion is open vanaf 19.15 uur.

Hoe kun je kaartjes bestellen?

Je kunt deze kaarten bestellen door een e-mail te sturen naar: topossonshuisvandewijk@gmail.com of door jezelf in te schrijven in Ons Huis van de Wijk. Vanaf dinsdag 13 november kunnen jullie de kaarten persoonlijk komen ophalen bij Ons Huis van de Wijk.

Groene vingers?

We zoeken nog mensen die ons willen helpen in de tuin. Aanmelden kan via de website of telefonisch. Of kom gewoon langs en help een handje.

Contact:

Voor informatie over alle activiteiten kun je terecht op onze website onshuisvandewijk.nl Je kunt ons ook mailen onshuisvandewijk@gmail.com of bellen met 0412-488627. Nog beter: kom langs en drink gezellig een kop koffie of thee.



Programma Alzheimer Café






Uitleg over dementie

Maandag 10 december geeft klinisch geriater Mascha Kuijpers uitleg over wat dementie is. Wanneer spreken we van dementie; wat veroorzaakt deze ziekte en wat is er aan te doen? Uiteraard gaat mevrouw Kuijpers in op uw vragen.

Waar en hoe laat?

-  Ontmoetingscentrum 'de Meteor', Oude Litherweg 20, Oss
-  Aanvang 19.30 uur, zaal open 19.00 uur

Voor meer informatie

-  06 - 3651 8920 (Eef Rubbens)
-  eef.rubbens@ons-welzijn.nl
-  www.alzheimer-nederland/oss-uden-vegghel



Feestelijke start buurt-preventieteams Ruwaard

Op 23 oktober is de feestelijke start geweest van de buurtpreventieteams in de Ruwaard. Wethouder Kees van Geffen heeft certificaten uitgereikt aan de deelnemers van deze teams. Ook ontvingen de deelnemers hun jassen en hesjes. Verder is er een groepsfoto gemaakt en heeft de politie een briefing gegeven. Ook werden de vrijwilligers bedankt. En natuurlijk werd de avond gezellig afgesloten met een hapje en een drankje.

Wat houdt het ook al weer in? Ongeveer 60 inwoners van de Ruwaard doen mee aan de buurtpreventieteams. Zij gaan op ongeregelde momenten met minimaal twee personen de buurt in. Daar kijken zij of er onveilige situaties zijn en wijzen hun medebewoners daar eventueel op. De politie is op de achtergrond aanwezig, maar loopt niet mee. Iedere



maand ontvangen de deelnemers informatie van de politie. Zo weten zij waar ze eventueel extra op kunnen letten. De Ruwaard is de eerste wijk in de gemeente Oss met buurtpreventieteams die op deze manier werken.

Wat voor certificaat? In de afgelopen weken hebben (bijna) alle deelnemers een training gehad. Ze weten nu waar ze op moeten letten en wat ze wel en niet mogen. Ook hebben ze tips gehad hoe ze mensen aan kunnen spreken.

Wie regelt het? Het buurtpreventieteam is een initiatief van wijkraad Ruwaard en wijkstichting Rucrea, ONS welzijn, BrabantWonen, politie en Gemeente Oss. Kees van Geffen, aandachtswethouder voor de Ruwaard, ondersteunt het nieuwe initiatief van harte: "De buurtpreventieteams zijn extra ogen en oren in de wijk. Op deze manier houden inwoners samen met de politie en de gemeente de Ruwaard veilig en leefbaar."

Meer buurtpreventie in de Ruwaard

De buurtpreventieteams zijn een volgende stap in de buurtpreventie van de Ruwaard. Er zijn al WhatsApp-groepen; de leden van deze groepen informeren elkaar bij verdachte situaties. Zij hebben via de beheerders van de groepen contact met de politie. Ongeveer 350 mensen uit de Ruwaard zijn lid van zo'n WhatsApp-groep. Er is ook een Facebookpagina Buurtpreventie Ruwaard met 850 leden.

Wilt u ook meedoen? Als u ook mee wil doen, is dat natuurlijk mogelijk! U kunt via buurtpreventie.ruwaard@gmail.com vragen stellen of u opgeven. Een wijkraadslid neemt dan contact met u op.

Café Brein

Café Brein op 15 november in Herpen: Informatie en advies voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) en hun omgeving.

Wanneer je te maken krijgt met hersenletsel kan er veel veranderen in je leven. Het kan gevolgen hebben voor je

gezondheid, voor je werk, je inkomen en voor je persoonlijke leven. Je hebt mogelijk iemand nodig waar je terecht kunt met allerlei vragen, maar weet niet goed waar en bij wie je kan aankloppen voor hulp, informatie en advies. Aan de hand van korte sketches, waarin een duidelijk herkenbare situatie wordt nagespeeld, proberen wij je verder te helpen met vragen en problemen op het gebied van: (vrijwilligers)

werk, dag en vrijetijdsbesteding, lotgenotencontact en behandeling. Café Brein start om 13.30 uur (inloop vanaf 13.00 uur) en duurt tot 16.00 uur. Het café is in het Bloesem Theehuis (onderdeel van Pluryn), Woonijstraat 4a in Herpen.

Café Brein is een trefpunt voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH), mantelzorgers, partners, familieleden, vrienden en professionals. De toegang is gratis.



"een deel van de vrijwilligers en professionals die de fittesten afnamen"

Fittest Sociaal Vitaal: 126 mensen in de Ruwaard getest

Zaterdag 27 oktober was de Spil in de Sterrebosflat omgebouwd voor een uitgebreide fittest.

Het Sport Expertise Centrum, Brabant Zorg en de GGD hebben samen met de gemeente Oss in de afgelopen weken 1700 mensen tussen 65 en 80 jaar uit verschillende buurten in de Ruwaard een brief gestuurd met de oproep voor Sociaal Vitaal. Daarvan zijn 900 mensen, met behulp van professionals, studenten en vrijwilligers, huis aan huis bezocht. 185 mensen hebben zich opgegeven voor de fittest van Sociaal Vitaal. Tijdens de fittestdag op 27 oktober waren er 126 mensen aanwezig die alle testen doorlopen hebben. Deze testen werden afgenomen door veel professionals en vrijwilligers van diverse organisaties. Zo waren er therapeuten van Brabant Zorg, Beter Thuis en Fysiotherapie de Ruwaard aanwezig. Ook huisarts Marijke Becht, docenten en adviseurs van het Sport Expertise Centrum, gezondheidsbevorderaars van de GGD, medewerkers van Interzorg Thuiszorg, ONS welzijn, Brabant Wonen, studenten van de Fontys en diverse vrijwilligers uit de gemeente Oss waren aanwezig.

De testen bestaan uit onder andere metingen op het gebied van handknijpkracht, bloeddruk, BMI en uithoudingsvermogen. Naast de testjes zijn er ook twee vragenlijsten afgenomen. Na al deze testjes en vragenlijsten gingen de mensen direct door naar een adviesgesprek over de uitslag van de test. Zij werden daar waar mogelijk doorverwezen naar passend aanbod. Passend aanbod kan zijn: Sociaal Vitaal (beweeg)programma, regulier sport/beweeg aanbod, ontmoetingsaanbod of een verdiepend gesprek met een van de professionals uit de wijk.

Een aantal reacties van bewoners:

- 'Wat fijn dat onze gemeente ons zo belangrijk vindt.'
- 'Ik ben weer een stapje dichterbij gekomen.'
- 'Ik ga door voor de Olympische Spelen.'
- 'Leuk dat ik de mensen die ik aan de deur heb gehad ook weer hier terugzie.'

Een van de vrijwilligers sprak een deelnemer en hij gaf aan: 'Dat je aan de deur kwam was net het laatste zetje in de rug wat ik nodig had om actief te worden.' 56 mensen hebben aangegeven dat ze graag deelnemen aan het Sociaal Vitaal (beweeg)programma. Vanaf 16 november krijgen ze een keer in de week les van een Buurtsportcoach van het Sport Expertise Centrum. Zij zal een divers en zeer laagdrempelig beweegaanbod bieden gericht op weerbaarheid en sociale vaardigheden. Daarnaast zal er na de les koffiegedronken worden waarin aandacht besteed wordt aan gezondheidsvaardigheden.



We verkopen snoep, snacks, chips, ranja en frisdrank voor kleine prijsjes de kinderen moeten aan het eind van de avond weer worden opgehaald Volg ons op facebook of mail naar: jwrdedeel@outlook.com Onze volgende disco avond is op: 15 december

Zaterdag 17 nov, 19:00 – 22:00 uur , d'n lemhof
Toegang: gratis voor groep 3 t/m 8

wij(k) de ruwaard



Blink zoekt mannen

Mannen, voor jongens om samen stoere dingen te doen. Mannen als steunvader, als hulp en voorbeeld bij de opvoeding! Mannen als maatje omdat zorg en hulpverlening veelal door vrouwen wordt gedaan. Mannen omdat iemand een 'mannen' hobby heeft (auto's, voetbal, KLUSSEN) Mannen omdat iemand juist een gespierde hulp bij zwemmen nodig heeft. Mannen voor een tennis of squash uurtje per twee weken. Mannen omdat iemand zich prettig voelt bij mannen! Of om allerlei andere redenen.

Dus mannen van allerlei leeftijden, meld je aan! (vrouwen zijn natuurlijk ook welkom !!!!) Een uurtje per week kan een leven veranderen! Iets voor jou, of ken je iemand in jouw omgeving, tip ze dan! Voor meer informatie ben of mail: BLINK Vrijwilligerswerk.

@ r.devent@blinkuit.nl

06-14500615

www.blinkuit.nl



Liederentafel

December is voor de Liederentafel d'n Iemhof altijd een speciale maand. Natuurlijk gaan we zoals altijd samen liedjes van vroeger en nu zingen. We bouwen met z'n allen weer een feestje! Ook besteden we aandacht aan het naderende kerstfeest.

Komt u ook op donderdag 13 december?

Het Iemhof Combo met de beide zangeressen staat weer klaar om u een geweldige avond te laten beleven. De teksten van de liedjes worden geprojecteerd op een groot scherm. Iedereen kan dus meedoen. We zien u graag op

🕒 Donderdag 13 december

📍 d'n Iemhof, Sterrebos 35 in Oss

🕒 Aanvang 20.00 uur. De zaal is open om 19.30 uur.

€ Toegang gratis!



Nieuwe gezichten in de Ruwaard

Een groot aantal jaren waren Janet Govers en Ad van Workum de vertrouwde gezichten van Brabant Wonen bij heel veel bijeenkomsten, acties en evenementen in de Ruwaard. En zij kwamen bij heel veel mensen achter de voordeur. Beiden verlaten de wijk: Ad gaat van zijn pensioen genieten, Janet gaat naar een andere wijk. Met hen vertrekt kennis en ervaring. Maar, zij geven het stokje over!

BrabantWonen heeft een nieuwe wijkbeheerder en woonconsulent voor de Ruwaard aangesteld. Rob van Dorst volgt Ad van Workum op als wijkbeheerder, Jacky Relouw volgt Janet Govers op als woonconsulent. Rob (staand op de foto) is geboren en getogen in Oss, en is voor BrabantWonen geen onbekende. Voor Jacky (zittend op de foto) ligt dat anders, hij is opgegroeid in een klein dorpje in Limburg en werkt sinds 1 oktober voor BrabantWonen. Op de eerste plaats zijn zij er voor de huurders van BrabantWonen, maar ook zij zullen zeker hun steentje bijdrage aan initiatieven in de wijk. Ook zij willen samen werken aan een leefbare Ruwaard! Met partnerorganisaties, maar vooral ook met de huurders.. Wilt u verder kennismaken met hen? Mail of bel Rob dan. Dit kan naar: r.van.dorst@brabantwonen.nl of 088- 281 60 89.

En de wijk bedankt Ad en Janet voor hun enorme inzet en wenst hen alle goeds voor de toekomst. En voor Rob en Jacky: veel succes!

Bladafval opruimen

Als de herfst aanbreekt aan, ruimt de gemeente het gevallen blad op de straat op. Afhankelijk van het aantal en het soort bomen in een straat en het weer, komt de gemeente op de ene plaats vaker dan op de andere. Als u zelf veel bladafval heeft, kunt u dit zelf composteren, in de groene container gooien of naar de Milieustraat brengen. Ook kunt u het op hopen vegen langs de openbare weg op een plek waar de vrachtwagen bij kan komen. Zorg ervoor dat het bladafval niet voor een put ligt en doe er geen snoeiafval bij. Wij halen dit dan in onze vaste opruimronden op.

@ oss.nl/afval
☎ 14 0412.

Azoss, goed verzekerd bij een laag inkomen

Heeft u hoge zorgkosten en een laag inkomen? Dan kunt u zich goed en voordelig verzekeren met AZOSS. AZOSS is een aanvullende zorgverzekering van de gemeente Oss samen met zorgverzekeraars CZ en VGZ. Met AZOSS krijgt u korting op de premie én de gemeente betaalt mee.

Uw voordeel

De gemeente betaalt € 20,- of € 40,- euro per maand mee aan uw zorgverzekering.

- U krijgt ruime vergoedingen voor bijvoorbeeld bril en lenzen, fysiotherapie, tandartskosten en de eigen bijdrage Wmo.

- CZ en VGZ accepteren iedereen, zonder medische keuring

Wilt u weten of u ook mee kunt doen? Kijk dan snel op www.gezond-verzekerd.nl/oss en meldt u aan! Wilt u meer informatie of hulp bij het inschrijven? Loop eens binnen bij het inloopspreekuur bij u in de buurt:

Ons Huis van de wijk

Coornhertstraat 3, Oss. Elke maandag van 15.00 tot 16.00 uur

Geef uw mantelzorg een cadeau!

Ontvangt u mantelzorg en wilt u degene bedanken? Dan kunt u een mantelzorgcompliment aanvragen bij de gemeente tot en met 31 december 2018. Het mantelzorgcompliment is een VVV cadeaupas van € 50 die u zelf aan uw mantelzorggeeft.

🌐 oss.nl/mantelzorg
☎ 14 0412

Klacht over de gemeente?

Voor u als burger, bedrijf of instelling is het belangrijk dat de gemeente haar werk goed doet. De gemeente is er tenslotte voor u. Toch kan het gebeuren dat u niet tevreden bent over de manier waarop medewerkers of bestuurders van de gemeente met u zijn omgegaan. Ze hebben bijvoorbeeld uw brief of aanvraag niet op tijd beantwoord of niet teruggebeld of onjuiste of onvoldoende informatie gegeven of u bent onvriendelijk

behandeld. Met dit soort klachten kunt u terecht bij de ombudscommissie via

🌐 oss.nl/ombudscommissie

Bent u het niet eens met een bepaald besluit of een bepaalde regeling, het beleid van de gemeente, de belastingtarieven? Dan kunt u een bezwaar indienen bij de gemeente via

🌐 oss.nl/bezwaar

Wilt u doorgeven dat er bijvoorbeeld een stoeptegels los ligt of een lantaarnpaal stuk is? Dan kunt u dit melden via de website

🌐 oss.nl/melding

Iedereen een regenton

Heftige buien zorgen vaak voor wateroverlast. Gemeente Oss en Waterschap Aa en Maas nemen veel maatregelen om dit te voorkomen. We vervangen zoveel mogelijk stenen door groen, waardoor water makkelijker de grond in kan. We hebben de hulp van onze inwoners hard nodig. Daarom: € 20 korting op een regenton als u meedoet aan de regentonactie die loopt tot en met 17 november 2018 of tot het moment dat er 250 tonnen zijn verkocht. Voor meer informatie over deze actie of voor het downloaden van de kortingsbon:

🌐 oss.nl/regenton





PERSBERICHT VAN KAKO

Zwarte Pietenkermis en Lampionnenoptocht

Lang hoeven kinderen in Oss niet meer te wachten. Als Sinterklaas weer in Nederland is, komt hij snel naar Oss. Speciaal de Ruwaard staat zondag 18 november in zijn reisplan.

In wijkcentrum d'n Lemhof komen veel pieten om spelletjes mee te doen: knutselen, pepernotenraces, kadootjes inpakken, sjoelen met pepernoten, Amerigo-race en nog veel meer. Met een strippenkaart kun je met alle spellen meedoen. Natuurlijk is Sinterklaas er ook bij. Ouders kunnen leuke foto's maken. Op zondagmiddag is vanaf half vier de zaal open. Je mag meteen de Zwarte Pieten een hand geven. Ook komt muziekkapel The Blue Band mooie Sinterklaasliedjes spelen die de kinderen gezellig mee kunnen zingen. Sinterklaas komt natuurlijk ook kijken of de kleintjes hun best doen met de Pietenkermis. Sinterklaas is dan heel dichtbij en hij heeft vast voor alle kinderen een vriendelijk woord.

Als het donker wordt, gaan alle kinderen in een lange lampionnen-optocht door de wijk om de Sint en zijn Pieten naar hun logeeradres te brengen. Wie lief lacht naar de Pieten krijgt vast iets lekkers onderweg! In serviceflat Sterrebos is een kamer gereserveerd voor de Goedheiligman en de Pieten. Na het liedje "Slaap, Sintje, Slaap" zwaait Sint nog een keer. Sint en Pieten gaan daarna uitrusten en een dutje doen, want zij krijgen het druk de komende weken.

€ De entree is € 1,50 voor alle bezoekers. Het kost € 1,50 extra om zelf een lampion te maken en het kost € 2,50 extra om een kant en klare lampion te kopen.



Dit zijn wij

Wij(k) de Ruwaard heeft vele gezichten en verhalen. Deze keer vertelt Tiny van Nistelrooij zijn verhaal.

Het plezier staat voorop

Wonen in De Ruwaard

Tiny is 68 jaar en woont sinds 2009 in 't Woud, samen met Miep. Hij is installateur geweest bij Kemkens. Hij is heel sociaal, handig en sportief. Dat kan hij goed kwijt in tennis en klussen. In de buurt zijn leuke contacten ontstaan. Ze genieten erg van hun mooie tuin met zon en schaduw tegen de bosrand.

Waar ben je mee bezig in de wijk?

Tiny: "Een halve dag per week ga ik vrijwillig klussen. Adresjes krijg ik via ONS welzijn. Ik ga altijd eerst kijken voor ik ja zeg, het plezier staat voorop! En de mensen waarderen het heel erg. Soms zijn het hele projecten. Ik heb een Somalisch gezin met zes kinderen geholpen met verhuizen. Ik regelde spullen die ze goed konden gebruiken, en er waren allerlei klusjes. Dit gezin gaf me een gevoel van thuiskomen, wij waren vroeger met tien thuis! Ik ga ook wel eens de rotzooi helpen opruimen bij iemand, maar ik ben gekke Henkie niet... een keertje is prima, daarna mogen ze 't zelf doen! Dan komt ONS welzijn er soms bij om die mensen verder te begeleiden.

Leuk om te vertellen

Ik zag iemand zwerfvuil prikken en die zak werd steeds zwaarder. Daarom ben ik wagentjes gaan maken waar de vuilniszak aan kan hangen. De wieltjes en materialen zijn allemaal gekregen. Ik maak er steeds weer mensen heel blij mee die dit nuttige werk doen!

Meedoen?

Wil je ook (af en toe) klusjes doen voor hulpbehoevende wijkbewoners, neem dan contact op met Bart Hoes van ONS welzijn, bart.hoes@ons-welzijn.nl of Julie Goosen, julie.goosen@ons-welzijn.nl.

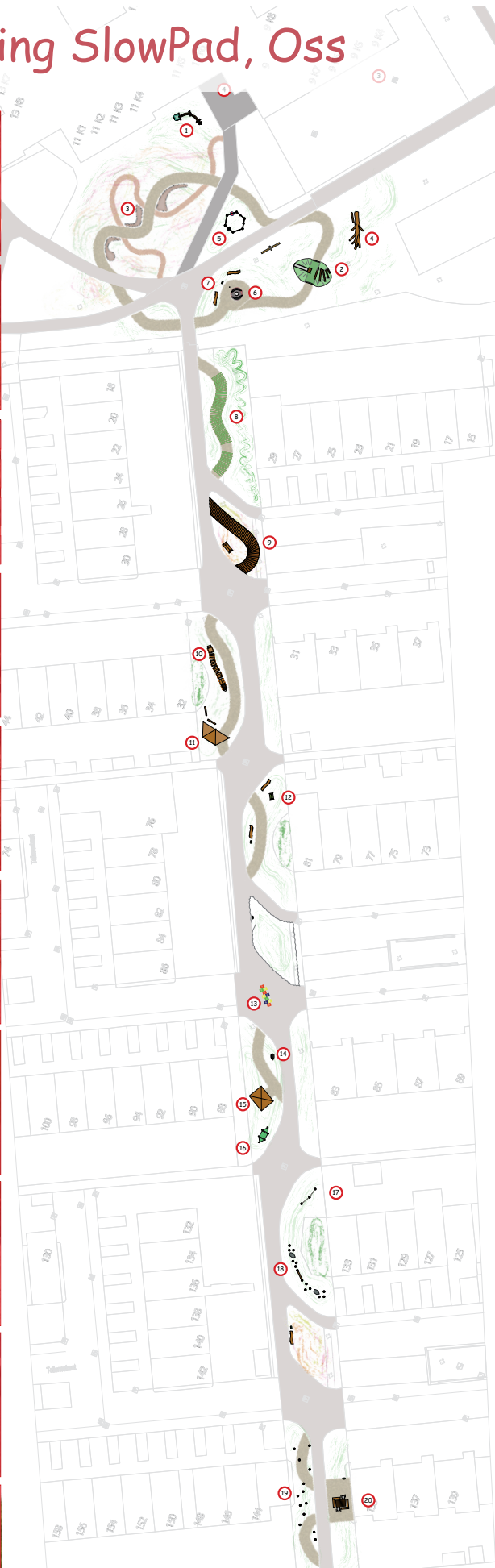
Voor online friet bestellen

De Carrousel



WWW.AFHAALFRIET.NL

Inrichting SlowPad, Oss



Vogels
eventueel spelen



SLOWPAD voor een groene buurt

Hoe mooi is het als je verschillende ideeën uit de buurt samen weet te smeden tot een prachtig plan.

Een buurtbewoner uit de Tollensstraat had het idee om langs het pad wat voorheen naar de Elzeneindschool liep een natuurspeeltuin aan te laten leggen. Ze had haar huiswerk al goed gedaan en alle bewoners van het hofje hadden hun handtekening al onder het plan gezet. Ook lag er een mooi plan bij SLOWCare. Zij wilden graag op het terrein naast hun mooie Elzeneindhuis een buurttuin, waarin door de bewoners samen met de burens getuinierd kan worden. Ook zouden zij graag wat extra speelgelegenheid voor hun bewoners hebben. Uiteindelijk hebben we het plan samen wat groter gemaakt en hebben alle mensen die in de hofjes langs het pad wonen benaderd en gevraagd om inbreng. En dat alles tezamen is een heel mooi plan geworden. Zo mooi zelfs dat we er de hoofdprijs van € 15.000 mee gewonnen hebben met de wedstrijd "praktisch alles groen". Een prachtig bedrag, maar we zijn er nog niet. We gaan op zoek naar fondsen en sponsors, en gaan zelf de handen uit de mouwen steken. Zo hopen we dan in de zomer van 2019 dit mooie plan gerealiseerd te hebben.

Wilt u ook helpen, doneren of heeft u tips voor ons? Mail dan naar schrijverskwartier2015@gmail.com

Hielspoor?

Bij ons in de praktijk komen regelmatig mensen die menen hielspoor te hebben. Het woord hielspoor ligt dan ook gemakkelijk in de mond. Maar veelvuldig betreft het een andere klacht in de regio van de hiel.

Hielspoor is feitelijk beenwoekering onder het hielbeen dat een continue lokale pijnklacht geeft. Maar een geïrriteerde peesplaat, verkorte voetspieren, overbelast hielbeen, gekneusd vetpolster en zoals bij kinderen veel voorkomend, pijn aan de groeischijf van het hielbeen, zijn voorbeelden van (helaas) vaak minder

bekende klachten. Zeker als het gaat om eenzijdige klachten zou het hierbij ook een relatie kunnen hebben tot een beenlengteverschil, reeds in een eerdere column besproken.

Om de hielklachten het doeltreffendst te bestrijden is het van belang om de juiste klacht te erkennen. De hieraan gekoppelde oorzaak van de klacht kan zo het beste ondervangen worden zodat de (hiel)klachten in de kiem gesmoord kunnen worden.

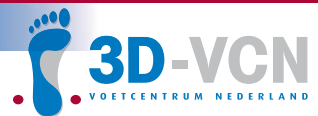
De dikwijls geadviseerde gelzolen bij hielklachten zijn dan ook veelal niet de meest

doeltreffende oplossing om de oorzaak van hielproblemen te bestrijden. Zeker als het om instabiliteitsklachten gaat welke in een dergelijke situatie eerder toe dan af zullen nemen.



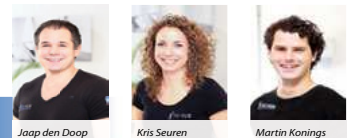
Het team van 3D-VCN is meerdere dagen per week in de weer om bij elke soort van hielklacht de meest optimale oplossing te realiseren.

Team 3D-VCN



Optimaal voetenwerk middels 3D CAD-CAM techniek sinds 2002

Het team van 3D Voetcentrum Nederland - Oss/Berghem vindt dat nog weinig mensen zich bewust zijn van wat de (sport)podotherapie kan doen om de oorzaak van voetgerelateerde lichamelijke klachten weg te nemen. Via een maandelijkse column willen we een kijkje in onze wereld geven.



Jaap den Doop

Kris Seuren

Martin Konings

www.3d-vcn.nl

3D Voetcentrum Nederland – Oss (podotherapie den Doop en Konings)
Molenstraat 70 (GHC Lievekamp) | 5341 GE Oss
☎ 0412 - 623 625

3D Voetcentrum Nederland – Berghem
Burg. van Erpstraat 4 (GHC IMRO-sana) | 5351 AW Berghem
☎ 0412 - 623 625



BrabantZorg 'De Ruwaard' (In de wijk beter bekend als 'Ministershof') heeft uw hulp nodig!

Creative duizendpoot gezocht!

Iedere vrijdagochtend van 09.30-11.30 uur knutselen bewoners onder begeleiding van vrijwilligers. Naast samen creatief bezig zijn staat gezelligheid hierbij voorop.

Ben je creatief en heb je ook zelf ideeën dan zijn wij op zoek naar jou! We hebben veel spullen en extra handjes maar missen die creatieve duizendpoot.

Wil je een keer komen kijken hoe zo'n ochtend eruit ziet? Meer dan welkom! Stuur een mailtje en we zorgen dat we elkaar snel ontmoeten.

E-mail: Francis.vandenbroek@brabantzorg.eu

Tel: 0412 - 683 683



Tunnels voor dieren onder de Cereslaan

Eind dit jaar legt de gemeente Oss twee tunnels voor dieren aan, onder de Cereslaan: een das-sentunnel en een kleinwildtunnel. Deze tunnels zorgen ervoor dat de dieren voortaan veilig de Cereslaan kunnen oversteken.

Deze weg is een obstakel voor dieren die vanuit de Geffense Bosjes naar de Landerij VanTosse willen en

andersom. Veel dieren overleven de oversteek van de Cereslaan niet. Eerder zijn al tunnels aangelegd onder de Weg van de Toekomst en de Nieuwe Hescheweg. Door deze derde onderdoorgang ontstaat een groot aaneengesloten leefgebied voor de dieren. Om de dieren naar de ingang van de tunnel te leiden, komen er rasters/schermen langs de weg te staan. De kosten voor deze tunnels zijn voor de provincie Noord Brabant. De werkzaamheden starten in week 46 met de nutsvoorzieningen. In week 47 worden de tunnels aangelegd. De hinder voor het verkeer is beperkt. In het weekend is maar één van de twee rijstroken in gebruik.

V Bezoekt u graag een museum?

En vind u het leuk om daarbij een dame van 70plus te vergezellen? Zij is op zoek naar een maatje om hier samen van te genieten. Graag uw reactie via julie.goosen@ons-welzijn.nl

V Wij zijn op zoek naar je!

Dagbesteding de Hulst in de Verdistraat is op zoek naar een enthousiaste vrijwilliger die samen met de vaste begeleiding, groep- en individuele activiteiten met en voor cliënten wil organiseren. U kunt denken aan een voetenbadje, een wandeling naar de kinderboerderij, het winkelcentrum, uiterlijke verzorging, snoezelen en knutselen. Gewoon fijn wat extra aandacht aan de cliënten bieden! Eigen inbreng is natuurlijk meer dan welkom, alles gaat in goed overleg. Mailen kan ook naar m.mientjes@dichterbij.nl

V Hou je van zwemmen en heb je wat tijd over?

De cliënten van dagbesteding De Hulst van Dichterbij gaan één keer in de maand op dinsdag zwemmen, elke eerste dinsdag van de maand van 13.30 tot 16.00 uur. Hierbij komen we extra handen tekort om iedereen de gewenste aandacht te bieden. De niveaus en leeftijden van de cliënten verschillen. Je ondersteunt de vaste

begeleiding bij het omkleden en helpt de cliënten mee het water in en helpt hen bij het bewegen in het water. Heb je een paar uur in de week of maand over om leuke activiteiten te komen doen met onze cliënten? Of spreekt deze sportieve activiteit je aan? Dan willen we je van harte uitnodigen om een keer te komen kijken en kennis te maken onder het genot van een kop koffie of thee. Tijd en dagdelen die u schikken, alles is bespreekbaar. Als u belt met 0412-646310 en vraagt naar Miriam Mientjes of Babs Depenbrock dan spreken we de mogelijkheden door. Mailen kan ook naar m.mientjes@dichterbij.nl

V Een vrijwillige koster

De Titus Brandsmaparochie (St. Jozefkerk) is met spoed op zoek naar een man of vrouw die zich als vrijwilliger wil inzetten als koster. Naast het treffen van voorbereidingen voor de geplande diensten is het ook zijn/haar taak de bestellingen te doen van zaken die nodig zijn voor het verzorgen van de eredienst. Wij komen graag in contact met een vrijwilliger met een katholieke achtergrond die bereid is om zich twee dagdelen per week flexibel in te zetten voor onze geloofsgemeenschap. Wij bieden naast een plezierige werkomgeving voor deze functie een

maximale belastingvrije vrijwilligers vergoeding. Wij kijken uit naar uw komst! Inlichtingen bij vicevoorzitter Henk Peters, telefoon 0412 633 024 of via de parochiesite www.tbposs.nl

V Heeft u nog telefoongidsen liggen?

Ik ben op zoek naar zo veel mogelijk telefoongidsen voor onze carnavalsvereniging. Wij gebruiken deze om de wagen mee te beplakken. Wie heeft er nog een of meerdere liggen? Inleveren kan bij het Ons Huis van de Wijk, talentcentrum of milieustraat (heb een eigen container bij papier afval). Of stuur een mailtje naar iloscho@hotmail.com

A Breek je de week mee door midden?

De Weekbrekers is een club mensen in de leeftijd van 28 tot 55 jaar die elke week leuke activiteiten met elkaar onderneemt. Denk aan samen koken, uitstapjes, buiten wandelen, spelletjes, bowlen, etc. Deze activiteiten zijn wekelijks op woensdagavond van 19.30 uur tot ongeveer 21.30 uur. We zijn nog op zoek naar meer gezellige mensen die het leuk vinden om aan te sluiten. Voor meer info en aanmelden: bart.hoes@ons-welzijn.nl



podologie
OSS

Hielpijnpunt

Voet- of Hielpijn?

Voet-Fysiotherapie / Podologie
van Anrooijstraat 15c, Leeuwerikstraat 25a Oss
0412-623673 Podologie-oss.nl, hielpijnpunt.nl



d'n IJemhof
Sociaal Cultureel Centrum

Heeft diverse zalen voor vergaderingen, cursussen, lezingen of dergelijke en in de biljartzaal staan vijf kleine en twee grote wilhelmina wedstrijdbiljarttafels.

Voor informatie en openingstijden zie onze website.

Stichting Wijkcentrum Ruwaard
Sterrebos 35 5344 AN Oss
Telefoon: 0412-647900
beheer@deniemhof.nl
www.deniemhof.nl

AGENDA NOV/DEC 2018

NOV 10	"Bij Ons in d'n Iemhof" D'n Iemhof	DEC 13	Liederentafel D'n Iemhof
NOV 15	Café Brein Herpen	DEC 14	Kerstfeest de Elzenhoek
NOV 18	Sinterklaasfeest KAKO, D'n Iemhof	DEC 10	Alzheimercafé de Meteor
NOV 24	Bingo, Ons Huis van de Wijk	DEC 18	Wijkvergadering Rucrea D'n Iemhof
DEC 2	"Wat de pot schaft" Ons Huis van de Wijk	DEC 19	Kerstconcert "Maaslands" D'n Iemhof
DEC 3	Vergadering wijkraad Ruwaard, D'n Iemhof		

Van de meeste van bovenstaande activiteiten vindt u uitgebreide info elders in deze Rucreant of in de agenda op de website www.rucrea.nl

Vaste Activiteiten

Buurtsport

Maandag 14:30 – 15:30
Schoolplein basisschool de Blinkerd (iedereen mag mee doen!) Dinsdag 15:00 – 16:00
Groenstrook (tussen de Verdi-straat en Wagenaarstraat) 16:15 – 17:15 Elzenhoekpark (tussen Ons Huis van de Wijk en de Moskee) Donderdag 14:45 – 15:45 Staringstraat (speeltuintje)

Wat de pot schaft

Elke eerste zondag van de maand "wat de pot schaft". Samen koken, samen eten en samen opruimen. Op 2 december – 6 januari - enzo-voort. Van 15.00 tot 19.00 uur.

De kosten zijn €4,- per persoon. Je kunt je aanmelden tot vrijdag voor die eerste zondag via de mail: onshuis-vandewijk@gmail.com

Sport en spelbuzz

Woensdag 14.00 - 15.30 u
Speelveld Tollenstraat

Rouwcafé

1e en 3e woensdagochtend in kinderboerderij Elzenhoek

Knuffelhoek kinderboerderij

woensdag 13.30 – 14.30 u
Kinderboerderij Elzenhoek
zondag 13.30 – 14.30 u
Kinderboerderij Elzenhoek

wij(k) de ruwaard

Deze wijkagenda wordt samengesteld op basis van de gegevens die wij als redactie binnenkrijgen. Als u een activiteit geplaatst wilt hebben in deze agenda, laat het ons weten! rucreant@gmail.com

ONTVANG 15% KORTING! ACTIECODE: RUCREA2018

KAARTJE *Geluk*.NL
Voor al je Geluksmomenten

Heesterseweg 13, 5386 KT Geffen | 073 534 07 18 | info@kaartjegeluk.nl
KAARTJEGELUK IS DE PERSOONLIJKE ONLINE KAARTJESWINKEL VAN wihabo.nl



**ZOTTE
ZATERDAG**

**EXTRA*
KORTING
OP DIESEL/BENZINE/LPG**

(*Op basis van de DK brandstof adviesprijs. Deze korting vervangt de huidige korting)

**Nu ook op
DONDERDAG**

Altijd goedkoop tanken!
HESCHEWEG 223 OSS



AEON Fysiotherapie

- Fysiotherapie
- Ontspanning
- Acupressuur
- Oedeemtherapie



Opaalweg 94, 5345 SB Oss
T: 0412-760410
E: aeonfysio@gmail.com
I: www.aeonfysio.com



Albert Heijn

Sterrebos 2, Oss

Winkelcentrum "de Ruwert"

Maandag t/m woensdag en zaterdag
geopend van 8.00 tot 20.00 uur
Op donderdag en vrijdag tot 21.00 uur
Iedere zondag van 12:00 tot 18:00 uur

Uw supermarkt in de buurt