



**NOODKREET
REDACTIE**

pagina 3

**RATTEN-
BESTRIJDING**

pagina 4

**ACTIEF MET
BUURTPREVENTIE**

pagina 8

**DISCO JONGEREN
WERK RUWAARD**

pagina 7

“Informeren en reageren” ... ja graag (?)

Met deze Rucreant gaan we de eenenvijftigste jaargang in. In die ruim vijftig jaar heeft de wijk zich ontwikkeld tot wat hij nu is: een mooie groene wijk, met een veelzijdige bevolking. Deze veelzijdigheid zie je onder andere terug in de variatie aan activiteiten en initiatieven.

Als redactie proberen we deze variatie en veelzijdigheid te laten zien. Telkens weer hopen we dat ook jij daarin iets leest, wat jouw belangstelling heeft. Of dat ook zo is? Voor een deel zien we dat in de deelname aan de activiteiten. Maar verder weten we het eigenlijk niet zo goed. Communiceren met de wijk blijft voor ons ook een lastig ding. Naast de papieren Rucreant kun je via de website www.rucrea.nl steeds meer informatie van en over de wijk vinden. We kunnen daar actueler en soms uitgebreider zijn dan in de Rucreant. Bijvoorbeeld in de agenda, daar lees je ook de achtergrond. Maar ook hiervoor geldt: wat vind jij daarvan? Wij willen graag weten of we op de goede weg zijn, of onze informatie jou helpt om je meer thuis te voelen in de wijk. Samen maken we de wijk!

We kijken terug op een geslaagd Ruwaard Midzomerfestijn 2018, het elfde op rij. Deze keer een speciaal festijn door de samenwerking met het Sint Sebastiaan Gilde.

Het gilde-thema liep door het hele weekend: de opening met een startschot en ook de kinderworkshops hadden dit thema. Na de workshops was er het Preuvenement met drie dansgroepen op het podium. Daarna ging de luchtballon omhoog met dit jaar maar liefst acht wijk-vrijwilligers. Op de zondag was er de brunch, gevolgd door de massale opmars van de gildes. Daarna gingen de gildes verder met hun spelen, en was er de gezellige hobby en promotie markt.

Bedankt sponsoren, bedankt vrijwilligers, bedankt bezoekers!

Samen maakten we er een mooi festijn van!
Tot volgend jaar op 29 en 30 juni!

Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard voor en door Ruwaardbewoners. Verschijnt maandelijks, behalve in juli en augustus, in een oplage van 6400 exemplaren.

Rucreant Redactie

Eindredactie: Simone Jacobs en Peter Krop

Medewerkers/

correspondenten: Jan Boon, Fred van Tongeren, Arlieneke Ouwehand

@rucreant@gmail.com

Opmaak & vormgeving

Mark van der Wal

@mark@creativekingdom.nl

Advertenties

Paul van Boxtel

@rucreant@gmail.com

☎ 0412 - 63 54 53

Bezorgcoördinator

Ton Bax

@tonentoos@home.nl

☎ 0412 - 64 21 10

📍 Da Costastraat 45

Social media

Danique Jordaan

@socialmedia.rucrea@gmail.com

Webbeheerder

Sjaak Clappers
Fred van Tongeren

@webmaster.rucrea@gmail.com

DB-Rucrea

Peter Krop

@voorzitterrucrea@gmail.com

Paul van Boxtel

@secretarisrucrea@gmail.com

Kees van Vliet

@penningmeesterrucrea@gmail.com

Wijkraad

Elly Slegtenhorst

@wijkraadruwaard@gmail.com

Wijkagent de Ruwaard

Niels de Lange,
Sandra de Veer

@niels.de.lange@politie.nl

@sandra.de.veer@politie.nl

@WA_Ruwaard

@wijkagenten_ruwaard

VOLGENDE KOPIJ INLEVERDATUM
VRIJDAG 28 SEPT 2018 (12:00 UUR)

Redactionele richtlijnen: Berichten van lezers, instellingen en/of verenigingen die betrekking hebben op, of van belang zijn voor de Ruwaard en zijn bewoners, zijn van harte welkom. De redactie behoudt zich het recht artikelen en beeldmateriaal aan te passen/in te korten. Aangeleverde artikelen zijn bij plaatsing eigendom van de Rucreant.



Like, volg en reageer:
www.facebook.com/rucreant



Een nieuwe Wijkraad een nieuw Logo

Na 15 jaar wijkraad, was het logo wat we hadden verouderd en incorrect door de wijziging van de stadsgrens van Oss.

Daarom heeft de nieuwe wijkraad het besluit genomen om te komen tot een nieuw logo. Vormgever Mark heeft zich laten inspireren door het blauwe beeld "de Dromer", wat bij speeltuin Elckerlyc staat. De Wijkraad is immers nauw betrokken geweest bij het tot stand komen van dit beeld. De ronde vormen komen terug in de letters van het icoon. En de gaten in het beeld zie je terug in de letter R. De blauwe kleur komt overeen met het beeld. Deze blauwe kleur vind je ook in het logo van wijkstichting Rucrea, evenals de gele kleur. Door dezelfde kleuren te gebruiken wordt een link gelegd tussen beide organisaties. Wijkraad en Rucrea voelen zich immers sterk verbonden met elkaar.

Autobedr. VAN BERKOM

Orlando di Lassostraat 8- 5344 AC Oss.
T: 0412- 622212. E-mail: berk-oss@online.nl

Heeft  voor de klanten.

- * Voor alle merken auto's.
- * Gespecialiseerd in Toyota/ Japanse auto's.
- * APK keuringen.
- * Schaderegelingen.
- * Ruitreparatie.

Noodkreet van de redactie

Kijk jij ook elke maand uit naar de Rucreant? Ben jij ook graag op de hoogte van het nieuws in de wijk? Voor je ligt weer een prachtige Rucreant met heel veel informatie. Deze krant komt er niet vanzelf. Ruim zestig bezorgers zorgen dat deze bij u in de bus valt, de drukker heeft zijn werk dan al gedaan. Maar hoe komt de krant bij de drukker? Daar zijn de redactie en de vormgever druk mee.

Wij zijn dringend op zoek naar mensen die het leuk vinden om de binnenkomende kopij te bewerken, te corrigeren, soms ook in te korten. Wij als redactie willen het blad leesbaar en overzichtelijk houden. Gelukkig hebben we over kopij niet te klagen, maar vaak zijn ingezonden stukken te lang. Ook willen we als redactie graag actief op zoek naar nieuws en bijzondere "gewone mensen". Kijk hiervoor eens naar de rubriek "Dit zijn wij ...". Met korte interviewtjes willen we de wijk de Ruwaard in beeld brengen aan de hand van deze vertellingen. Vind je het leuk om hieraan mee te werken? Je hoeft dit niet helemaal alleen te doen, de ideeën krijg je aangereikt, de afspraken maak je onderling in een kleine groep. Een deel van de verhalen wordt afgedrukt in de Rucreant, een ander deel wordt via een website gepubliceerd.

Voor beide taken geldt dat je je tijd voor een groot deel zelf in kunt vullen. Twee keer per jaar komt de hele redactie van wijkkrant en website bijeen. Kortom, voldoende uitdaging voor mensen die "iets" met taal hebben. Heb je een paar uurtjes per maand tijd? En heb je een vlotte pen?

Meld je dan bij de redactie

@ rucreant@gmail.com



Hondentrimsalon
„Bella Perro”

Jolanda Schoenmakers
 Amelsestraat 32
 5343 NA Oss
 Tel. 0412 45 63 63
 E-mail: hondentrimsalonBellaPerro@gmail.com
 Website: www.BellaPerro.nl




praktijk deruwaard

0412-631345

Schaepmanlaan 61 • Oss • www.praktijkderuwaard.nl

Vooraankondiging voorlichting 'Inbraakpreventie' op 24 oktober

Op woensdag 24 oktober organiseert Wijkstichting Rucrea samen met de partners, Politie, Brabant Zorg, Brabant wonen, Brandweer Oss, KBO, en CCV twee bijeenkomsten rond inbraakpreventie. Beide bijeenkomsten in de grote zaal van d'n Iemhof.

14.30 - 17.00 uur

Een bijeenkomst men name voor oudere wijkbewoners. Hier zal vooral aandacht worden besteed aan de babbeltuc en insluiting/inbraakpreventie. Natuurlijk zijn ook hier alle leeftijden welkom!

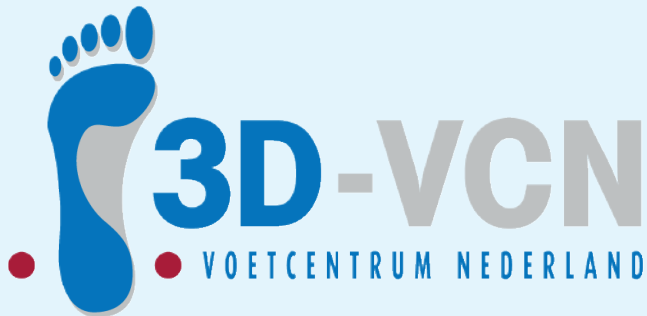
19.30 - 22.00 uur

Voor alle wijkbewoners. Hier ligt de nadruk op inbraakpreventie.

Het CCV (Centrum voor Criminaliteitspreventie en Veiligheid) en onze wijkagenten geven u adviezen en tips over wat u kunt doen om het inbrekers zo moeilijk mogelijk te maken. In de Rucreant van oktober volgt verdere informatie over deze dag. Wij hopen u deze middag en/of avond te mogen ontmoeten. Noteer 24 oktober vast in uw agenda!

Rucrea workshopdag 2018

De Rucrea workshopdag wordt dit jaar gehouden op zaterdag 17 november. Het uitgebreide programma van de workshops en de werkwijze rond de inschrijving vind je in de volgende Rucreant. Deze verschijnt rond 13 oktober. De informatie zal ook te vinden zijn op Facebook en op de website van Rucrea: www.rucrea.nl



3D Voetcentrum Nederland - Podotherapie Oss en Berghem

Na ruim tien jaar bij huisartsenpraktijk Holten in de Ruwaard met veel plezier praktijk te hebben gevoerd, hebben we ons sinds bijna twee jaar gevestigd in de geheel verbouwde huisartsenpraktijk de Lievekamp aan de Molenstraat 70.

Een goede basis voor je lijf is erg belangrijk. Niet alleen als er al klachten zijn, maar steeds vaker weten mensen voor klachtenpreventie de weg naar de (sport)podotherapeut te vinden. Bij 3D Voetcentrum Nederland werkt een team van ervaren (sport)podotherapeuten om vanuit een uitgebreid onderzoek de oorzaak te achterhalen van de klacht. Met behulp van de nieuwste 3D CAD-CAM techniek wordt de exacte voetvorm gemeten. Door dit te combineren met een scala van opbouw- en afdekmaterialen kan voor iedereen en elke sport gestreefd worden naar de meest optimale voetbelasting. Voorkomen is beter dan genezen.

Jaap den Doop en Martin Konings nodigen u daarom graag uit op hun locatie aan de Molenstraat, waar u van harte welkom bent na telefonische afspraak. Tevens bent u ook welkom op onze locatie te Berghem, hier is onze vrouwelijke collega Kris Seuren werkzaam.

0412 - 623 625
www.3D-VCN.nl

Heeft u overlast van ratten of andere plaagdieren?



Bijvoorbeeld van ratten, muizen, wespen of houtwormen? Neem dan contact op met het KAD (Stichting Kennis- en adviescentrum Dierplagen uit Wageningen). U kunt het KAD bellen of mailen. De gemeente Oss heeft een samenwerking met het KAD hetgeen betekent dat dat het voor u gratis is.

Zelf verantwoordelijk voor eigen omgeving: In de openbare ruimte zorgt gemeente Oss voor preventie en bestrijding van plaagdieren. In de omgeving van uw eigen woning bent u daarvoor zelf verantwoordelijk met uitzondering van ratten. Als u ratten constateert bij uw woning, neemt u dan contact op met het KAD. Deze voert de rattenbestrijding gratis voor u uit. Bij andere plaagdieren kan het KAD u adviseren.

Een makkelijke maatregel dit u zelf kunt nemen: Voer de eenden niet (te veel)! Er zijn onder andere ratten gezien bij de waterkant langs de Vivaldistraat en bij de vijver bij de kinderboerderij De Elzenhoek. Dat komt vooral omdat de eenden te veel gevoerd worden. Ze krijgen niet alles op. De ratten komen af op het voer dat blijft liggen, ze maken nesten en al snel komen er héél véél ratten.

Kijk voor meer informatie op

 www.kad.nl



LAST VAN PLAAGDIEREN?

Bijvoorbeeld van ratten, muizen, mollen,
bedwantsen, insecten of houtwormen?
Neem dan contact op met KAD!

www.kad.nl info@kad.nl T 0317 419660

Sterrebos en nieuwe Lemhof: stand van zaken

In de Rucreant van maart 2018 hebben wij u laten weten dat het plan uit 2017 voor Sterrebos-lemhof niet door kan gaan. Daarom is er door gemeente, BrabantWonen en gebruikers van d'n lemhof gewerkt aan een nieuw plan. Dit aangepaste plan heeft het college van burgemeester en Wethouders op 14 augustus 2018 besproken. Dat hebt u misschien al gelezen in het Brabants Dagblad. Op deze pagina informeren wij u over de stand van zaken.

Waarom een ander plan?

Sinds april 2017 hebt u in de Rucreant kunnen lezen over de plannen voor de nieuwe lemhof. 'lemhof en Sterrebos komen samen in één prachtig plan' was de kop van het eerste artikel. Dat is nog steeds de bedoeling, maar helaas was het plan uit 2017 te duur voor gemeente en BrabantWonen. Daarom zijn zij opnieuw met de toekomstige gebruikers van de nieuwe lemhof gaan praten en tekenen om het wijkcentrum wél te kunnen betalen. Dat leverde in april 2018 een plan op waar iedereen enthousiast over is. Dat is minder duur, maar past nog steeds niet in het budget van de gemeente Oss.

Wat is belangrijk voor het plan Sterrebos-lemhof?

Gemeente, BrabantWonen en gebruikers van D'n lemhof hebben samen nagedacht over deze vraag. Wat levert een eigentijds wijkcentrum op voor de ruim 14.000 inwoners van de wijk Ruwaard en de bewoners van Sterrebos? Een plek om elkaar te ontmoeten. Dat kan bijvoorbeeld met een eigen clubje, iedere week of maand. Om te biljarten, knutselen of te ontspannen met yoga. Maar ook als inloop, spontaan, zonder afspraak of eigen groep. Voor een kop koffie en een

praatje. Zoals in het Huis van de Wijk, dat straks verhuist van de Coornhertstraat naar het nieuwe wijkcentrum. Juist dat vindt iedereen heel belangrijk, anders was er niet zo veel moeite gedaan om het plan te veranderen. Op een manier dat het past voor alle activiteiten van de nieuwe lemhof en past in de portemonnee van gemeente en BrabantWonen.

Hoe gaat het verder?

Waar we tussen april 2018 en nu mee bezig zijn geweest, daar ziet en merkt u als inwoner van de Ruwaard niets van. Maar het was heel erg nodig om verder te kunnen gaan met de plannen voor Sterrebos en lemhof. Want meer geld voor dit plan is er niet zomaar. Burgemeester en wethouders leggen het aangepaste plan nu voor aan de gemeenteraad van Oss. Die neemt op donderdag 20 september een besluit in de raadsvergadering. Deze vergadering is openbaar en begint om 19.30 uur in het gemeentehuis van Oss. U kunt daar bij zijn. De directie van BrabantWonen dient bij hun Raad van Commissarissen een verzoek in om de investering voor de nieuwe lemhof goed te keuren. Wij informeren u over deze besluiten in een van de volgende nummers van de Rucreant.





Ons Huis van de Wijk BAALT

Op zaterdagochtend 18 augustus bleek dat er in de vroege ochtend was ingebroken. Samen met de politie constateerden we dat er diverse kasten waren opengebroken en er gereedschap en een schaafmachine was gestolen.

Maar dat is niet de grootste pijn. Het is onbegrijpelijk en geeft een rot gevoel dat juist Ons Huis, waar iedereen welkom is, op deze manier wordt misbruikt. Alle wijkbewoners kunnen gratis gebruik maken van de voorzieningen en iedereen wordt volledig vertrouwd. Al het materiaal dat er is, de meubels etc. het zijn allemaal schenkingen van anderen. Dat ga je toch niet stelen! De vrijwilligers voelen deze verachtelijke streek als een aantasting van het mooie doel van Ons Huis van de Wijk. Laten we er met z'n allen voor zorgen dat dit nooit meer gebeurt!

Op maandagmiddag starten we weer:

Creatief met naald en draad
13.00-15.30 uur is iedereen welkom
Zahide en Trudy

Op maandag en donderdag ochtend kan je in de tuin werken. De stadse boeren ondersteunen ons project.
10.00-12.00 uur

Vanaf 22 augustus gaan we weer fietsen.
13.00-16.00 uur. Daarna om de week

Informatie bij Ons Huis van de Wijk

Diny is vanuit Ons Huis contactpersoon



Nationaal Jeugd Ontbijt ook in de Ruwaard

Er gaat nog steeds een groot aantal kinderen zonder ontbijt naar school, omdat hun ouders dat niet kunnen betalen. De Stichting Nationaal Jeugd Ontbijt zet zich daarom in om kinderen van deze ouders wekelijks van zeven gratis BIO ontbijtjes te voorzien. Uit onderzoek blijkt dat door gezond te ontbijten de schoolprestaties aanmerkelijk verbeteren, de sociale contacten toenemen en kinderen gaan sporten.

De Kinderombudsman pleit er bij gemeenten voor om dit probleem aan te pakken. De gemeente Oss en het Nationaal Jeugd Ontbijt voegen de daad bij het woord. Vanaf nu kunnen ouders zich aanmelden als deelnemer. Zij krijgen vervolgens iedere week op een vaste tijd zeven Bio ontbijten thuis afgeleverd. Gratis en anoniem; dit om stigmatisering van kind, ouders én school te voorkomen. Onze ontbijtjes zullen door Ekoplaza vanaf begin oktober worden geleverd. Wij zoeken ook vrijwilligers om wekelijks deze ontbijten bij Ekoplaza op te halen, bij de mensen thuis te bezorgen en vervolgens de lege boxen bij Ekoplaza terug te brengen.

Als uw belangstelling voor dit vrijwilligerswerk gewekt? Mail dan info@nationaaljeugdontbijt.nl / Aanmelden als deelnemer: Inschrijfformulieren zijn o.a. verkrijgbaar op school, bij stichting leergeld en de voedselbank.




Verdere informatie over het project:

info@nationaaljeugdontbijt.nl



Stichting BijdeHandjes is een vrijetijdsclub met een afwisselend programma voor kinderen met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking (o.a. Downsyndroom, ADHD, autisme en kinderen met leer- en aanpassingsproblemen) in de leeftijd van 4 tot 14 jaar.

Knutselen, spelletjes, buitenspelen, muziek maken en naar de speeltuin of kinderboerderij gaan: een club die leuk en gezellig is, en waar niks moet. De kinderen worden begeleid door een groep enthousiaste vrijwilligers die als ervaringsdeskundige of vanuit opleiding en werken met kinderen, weten dat structuur voor uw kind van groot belang is! Elke middag heeft dan ook de vaste indeling: We werken vanuit thema's zoals de jaargetijden en de feesten: Sinterklaas, Kerstmis, carnaval en Pasen. De kosten zijn € 50,00 per schooljaar.

 stichtingbijdehandjesoss.nl
 info@stichtingbijdehandjesoss.nl
 0412 - 648 365 / 06 - 4054 2670



Nieuw sportief gezicht in de wijk Ruwaard

Hallo!! Mijn naam is Carmen Theunisse en ik ben namens het Sport Expertise Centrum in de wijk te vinden voor o.a. de Nationale Diabetes Challenge en Sociaal Vitaal. Ik werk op dinsdag in Ons Huis van de Wijk en begeleid de Buurtsport op verschillende locaties in de wijk. Wil je meer weten of heb je vragen over sport of bewegen, stel ze dan gerust! carmen@sport-expertise-centrum.nl Neem ook eens een kijkje op onze website: www.sport-expertise-centrum.nl

Buurtsport We vinden het belangrijk om jeugd uit te dagen om (meer) te gaan bewegen. Daarom bieden we in samenwerking met de wijkraad, Brabant Wonen en de gemeente Oss Buurtsport aan in de Ruwaard. Kinderen kunnen hier kennis maken met verschillende sport- en spelvormen onder begeleiding van onze buurtsportcoach Carmen. Wil jij ook sporten samen met klasgenoten of leeftijdsgenootjes uit de wijk?! Deelname is GRATIS en je hoeft je niet aan te melden!! Kom gezellig langs! De tijden en plaatsen vind je op de achterzijde van dit blad.



Een leuke discoavond in de ruwaard!!!

Zaterdag 15 sept 19:00 tot 22:00 uur

Deze avond een feestelijke openingsdisco op onze nieuwe locatie wijkcentrum d'n lemhof Toegang is gratis voor kinderen uit groep 3 t/m 8. We hebben iedere disco een thema / activiteit of we doen spelletjes zoals stoelendans, stopdans, bingo. Ook hebben we spelcomputers. We verkopen snoep, snacks, chips, ranja en frisdrank voor kleine prijsjes. Het is de bedoeling dat de kinderen aan het eind van de avond weer worden opgehaald.

Volg ons op facebook of mail naar: jwrdedeel@outlook.com

wij(k) de ruwaard





apster Ramona @ home
 komt bij U thuis **06 52634426**
 ruim 40 jaar werkzaam in het kappersvak

indien gewenst:
 neem ik een wasbak mee
 neem ik een droogkap mee
 ruim ik de geknipte haren voor U op

voor vrijblijvende informatie kunt u mij bellen
06 52634426 <http://kapsterramonahomeoss.simplesite.com/>
KvK 63423995



Wat bent u actief met buurtpreventie in de Ruwaard!

Maar het kan natuurlijk altijd beter..... U heeft de afgelopen maanden vast iets gelezen over buurtpreventie in de Ruwaard. Wijkraad, wijkstichting, politie en gemeente vragen inwoners van de Ruwaard te helpen hun buurt veiliger te maken of te houden.

U heeft twee mogelijkheden om mee te doen;

1. Deelnemen aan een WhatsAppgroep in uw buurt. Buurtbewoners maken elkaar via WhatsApp attent op zaken die spelen in de buurt. Zo kunt u samen een oogje in het zeil houden en verdachte situaties melden bij de politie.
2. Meedoen aan een buurtpreventiegroep. Een groep bestaat uit buurtbewoners die zich met elkaar inzetten om hun buurt veilig en leefbaar te houden. Zij zijn de extra ogen en oren van de politie en gemeente. Zij surveilleren in koppels of groepjes op straat. Zij koppelen terug met de wijkagent. De wijkagent vertelt hen op welke bijzonderheden zij moeten letten. Buurtpreventie heeft vooral een preventieve werking, omdat vrijwilligers herkenbaar op straat aanwezig zijn.

Op zaterdag 25 augustus kwamen de nieuwe buurtpreventieleden samen om kennis te maken. Ook werden de buurtpreventiejassen en hesjes gepast. Het was leuk om iedereen zo enthousiast te zien. Eind september, begin oktober starten de buurtpreventieleden met een basisopleiding, daarna gaan de groepen actief van start, in een eigen jas of hesje! Er zijn nu 8 WhatsAppgroepen in de Ruwaard. En er zijn 8 buurtpreventiegroepen. Daar zijn we heel blij mee omdat uit onderzoek blijkt dat het echt helpt tegen inbraken. Ook meedoen met een WhatsAppgroep of een buurtpreventiegroep, laat het weten! U kunt zich aanmelden via buurtpreventie.

U kunt via dit mailadres ook uw vragen stellen.

@ ruwaard@gmail.com

Rabobank Oss Bernheze



draagt het verenigingsleven een warm hart toe. Daarom organiseert zij de Rabobank Clubkas Campagne voor verenigingen en stichtingen. De campagne is gestart en Rabobank Oss Bernheze stelt € 300.000,- beschikbaar!

Leden van Rabobank Oss Bernheze kunnen hun stem uitbrengen van dinsdag 11 september tot en met maandag 24 september 2018. Alle leden van Rabobank Oss Bernheze ontvangen een persoonlijke uitnodiging met een unieke stemcode. Daarmee kun je stemmen. Het totaal beschikbare bedrag van € 300.000,- wordt gedeeld door het aantal uitgebrachte stemmen, dus elke stem telt!

Twee doelen in onze wijk vragen om uw stem!



Het zou fantastisch zijn als jij en jouw familie en vrienden stemmen geven aan De Zonnebloem Ruwaard en het Ruwaard Midzomerfestijn. Bedankt voor jouw steun!

Meer info over de Rabobank Clubkas Campagne op:

🌐 rabobank.nl/ossbernheze

Hartige Taartenbakwedstrijd

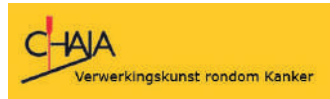
Op zondag 28 oktober organiseert "Werk in Uitvoering" in de Sint Jozefkerk van de Titus Brandsmaparochie de jaarlijkse Fairtrademarkt. Het thema is "Voedselverspilling tegengaan". Daarom gaan we hartige taarten bakken van restjes. Bent u een keukenprinses/prins geef u dan op vanaf 1 t/m 19 oktober als deelnemer aan deze wedstrijd. U kunt de taarten, voorzien van recept en uw naam, tussen 8.30 uur en 9.30 uur afgeven bij de receptie van de Titus Brandsmaparochie Oude Molenstraat 6-8. Verder roepen we mensen op om iets lekkers te bakken voor bij de koffie op deze dag.

Opgeven "Hartige Taartenbakwedstrijd":

Op de intekenlijst in de hal van de kerk of per email.

@ guusjemeurs@home.nl

Chaja kennis- making dag



Stichting Chaja uit Oss biedt creatieve (ver)werkingsvormen aan voor iedereen die geconfronteerd is (geweest) met kanker. Op zaterdag 22 september bieden wij een kennismaking dag "Beeldhouwen in speksteen" aan van 9.30 uur tot 16.00 uur. Speksteen is makkelijk te bewerken, ook voor mensen met minder energie. Ervaring of talent is niet nodig.

Aanmelden

- @ stichtingchaja@live.nl ☎ 06 - 405 261
- 📍 Galerie "De Buffel" Vinkelsestraat 80 in Vinkel
- € 42,50 inclusief lunch, koffie/thee en een stuk speksteen naar keuze van max 3 kg

Liederentafel 11 oktober

Was u er niet bij in september? Dan heeft u wat gemist. Maar u heeft een herkansing. We gaan deze avond barstensvol met vrolijkheid en gezelligheid nog een dunnetjes overdoen. Komt u ook? Het geeft niks als u niet kunt zingen. Het gaat om meebleren, sfeer en beleving op deze altijd fantastische avond. Het lemhof Combo met de beide zangeressen staan weer voor u klaar om er een spetterende avond van te maken. De toegang is gratis.

- 📍 D'n lemhof, Sterrebos 35 in Oss
- 🕒 Aanvang 20.00 uur, zaal open om 19.30 uur

Oproep Kerstmarkt in de Ruwaard

Op zondag 9 december gaat deze plaats vinden in d'n lemhof en in de Spil van Serviceflat Sterrebos, van 11.00-16.00 uur. Voor deze kerstmarkt zijn we op zoek naar standhouders met leuke, mooie, gezellige producten voor de feestdagen en we nodigen u dan ook van harte uit om u hiervoor aan te melden. We horen dan graag wat u wilt verkopen en hoeveel ruimte u hiervoor nodig heeft. Deze Kerstmarkt wordt georganiseerd i.s.m. de Wijkraad Ruwaard, BrabantWonen, Wijkstichting Rucrea, Wijkcentrum d'n lemhof, Ons welzijn en BrabantZorg. U kunt zich aanmelden bij: Sonja Haven of Harmon van der Lee.

- @ harmon.vanderlee@brabantzorg.eu
- ☎ 0412 - 66 80 00

WereldVrouwen Oss verhuist naar d'n lemhof

De afgelopen maanden hielden de dames van WereldVrouwen Oss hun vrijdagochtenden in Ons Huis van de Wijk. Met ingang van vrijdag 7 september is de groep verhuist naar zaal 2 van Wijkcentrum d'n lemhof.

Inmiddels heeft een groep dames kennis gemaakt met een stukje Ruwaard. Vanuit Ons Huis van de Wijk liepen de dames via Hartje Ruwaard naar de Kinderboerderij en d'n lemhof om vervolgens bij de Sterrebos te eindigen met een uurtje jeu-de-boules. Een gezellige, sportieve en leerzame ochtend. Wilt u een keer komen luisteren, meezingen of gewoon de gezellige sfeer proeven? U bent altijd van harte welkom tussen 09.45 en 11.30 uur. Voor de data even bellen! De groep wil meer vrouwen met een andere culturele achtergrond. Dit ook om hun zangrepertoire verder uit te breiden met liedjes uit andere landen. Heeft u interesse? Loop eens binnen bij d'n lemhof of neem contact op met Alaide Helmijr

- ☎ 0412 - 624 924

**VAN DAGOPVANG TOT
PEUTEROPVANG TOT BSO**
WE BIEDEN HET
ALLEMAAL IN DE RUWAARD

Peutergroepen
Sterrenkind
Montessori peuteropvang Papillon

Dagopvang
Locatie Troelstrastraat

BSO locaties
BSO Ruwaard (NHJ A, Blinkerd en Martinus van Beek)
BSO Atalanta (Montessorischool Elzeneind)
BSO Bosvlinder (Sterrebos)

PLEZIER & ONTWIKKELING 0-13 JAAR

www.avem-kinderopvang.nl

Extra aandacht voor de mantelzorger

Een mantelzorger zorgt voor een naaste met een ziekte of beperking. Dit kan een hele opgave zijn. Daarom is er vanuit de gemeente extra aandacht voor hen.

Cadeau voor uw mantelzorger

Ontvangt u mantelzorg en wilt u uw dank hiervoor tonen? Dan kunt u een mantelzorgcompliment aanvragen bij de gemeente. Dit is een VVV-cadeaubon van € 50,- die u zelf aan uw mantelzorger geeft. Aanvragen kan tot 31 december 2018: www.oss.nl/mantelzorg of 0412-140412

Feestavond voor mantelzorgers

ONS welzijn en de gemeente Oss organiseren op vrijdag 16 november een speciale avond voor mantelzorgers in Oss. De avond vindt plaats in de Lievekamp en is gratis toegankelijk. Ook de persoon waarvoor gezorgd wordt, is van harte welkom. Zo kunnen zij samen genieten van een geheel verzorgde avond. Als blijk van waardering voor hun inzet. De avond begint om 20.00 uur en bestaat uit een optreden van The Bluebettes, vijf muzikanten die pareltjes uit de jaren zestig ten gehore brengen. Tijdens de gezellige nazit in het Theatercafé verzorgt Kris van Son een muzikaal optreden. Aanmelden door een aanmeldformulier in te vullen. Dit aanmeldformulier kan worden opgehaald bij ONS welzijn, Schadewijkstraat 6, 5348 BC Oss, of worden aangevraagd via dagvandemantelzorg@ons-welzijn.nl of 088-374 25 25.



Programma Alzheimer Café






Toneelstuk 'Zoeken'

Maandag 8 oktober spelen vier acteurs uit de gemeente Laarbeek het toneelstuk "Zoeken". Korte scènes uit het leven van een man met dementie. Deze scènes zijn ontstaan uit de vraag: hoe dementievriendelijk zijn de mensen in ons dorp of onze stad? De spelers laten zien wat iemand met dementie meemaakt in allerlei dagelijkse situaties. De reacties van de kassière en de ongeduldige klant, waardoor de dementerende in de war raakt en niet meer weet hoe hij moet pinnen. De ongelukkige manier waarop een politieagent reageert als een dwalende man in badjas naar het politiebureau wordt gebracht. Herkenning wanneer de man en zijn vrouw elkaar niet begrijpen en elkaar verwijten maken. Ook de machteloosheid van de mantelzorgers komt in verschillende scènes goed tot uiting. Na de pauze praten we hierover na.

Waar en hoe laat?

-  Ontmoetingscentrum 'de Meteor', Oude Litherweg 20, Oss
-  Aanvang 19.30 uur, zaal open 19.00 uur

Voor meer informatie

-  06 - 3651 8920 (Eef Rubbens)
-  eef.rubbens@ons-welzijn.nl
-  www.alzheimer-nederland/oss-uden-veghel





Café Brein

Gedrags- en karakterveranderingen

Na een hersenletsel kunnen gedrags- en karakterveranderingen optreden die mensen raken in het meest essentiële van zichzelf. Het zorgt ervoor dat een deel van de identiteit niet meer hetzelfde is.

Deze veranderingen komen op verschillende manieren tot uiting. Elke verandering kan in meer of mindere mate aanwezig zijn. Soms gaat het om kleine, subtiele veranderingen. Soms zijn de veranderingen zo groot dat samenleven met de persoon met het niet aangeboren hersenletsel, veel moeilijker is geworden. Dit thema staat centraal tijdens Café Brein op 27 september. Café Brein is een trefpunt voor mensen met niet aangeboren hersenletsel (NAH), mantelzorgers,

partners, familieleden, vrienden en professionals. Tijdens deze bijeenkomst krijgt u informatie over verschillende gedrags- en karakterveranderingen. Ook krijgt u tips en adviezen die u helpen de veranderingen beter te begrijpen en er beter mee om te gaan.

-  27 september, Vanaf 19:30 tot 21:30 (19.00 uur zaal open)
-  Buurthuis De Meteor, Oude Litherweg 20
-  www.nahnobrabant.nl



Herkennen en bestrijden van Ambrosia

Ambrosia, is een plant afkomstig uit Noord-Amerika, die steeds meer voorkomt in Nederland. De groen-grijze bloemen produceren tijdens de bloei veel pollen die hooikoorts-klachten veroorzaken. De plant bloeit vanaf eind augustus tot en met oktober. Vetbollen en strooivoer, maar ook kippenvoer of duivenvoer kunnen zaden van Ambrosia bevatten. Als u Ambrosia in uw tuin heeft, verwijder de plant met de wortel en gooi hem niet op de composthoop of de groene container, maar in de grijze container. Ziet u de plant in de openbare ruimte meldt dit via

📞 14 0412
@ www.oss.nl/melding

Reisdocumenten laten controleren?

Misschien heeft u een brief gehad van het ministerie van BZK dat één van de echtheidskenmerken in uw paspoort of identiteitskaart, dat tussen 1 april tot en met 30 juni 2018 is uitgegeven, niet werkt. Meldt u zich dan bij de balie van het gemeentehuis voor een controle. U hoeft geen afspraak

te maken. Als er een fout geconstateerd wordt, kunt u meteen gratis een nieuw reisdocument aanvragen.

@ www.oss.nl of 140412

Zonnepanelen met de burens

Ben jij van plan zonnepanelen plaatsen? Kom dan naar de startbijeenkomst op 19 september om te ontdekken hoe je met je buurtgenoten op een ideale manier zonnepanelen kunt regelen. Ga samen met je burens aan de slag en krijg toegang tot alle ervaringen en tips uit andere buurkrachtbuurten. Je buurtbegeleider Ate Ploegmakers helpt, gratis en onafhankelijk, met onder andere offertes en het enthousiast maken van buurtgenoten om mee te doen.

Wanneer

- 🕒 Woensdag 19 september van 20.00 tot 21.00 uur
- 📍 Gemeentehuis Oss, Raadhuislaan 2

Aanmelden

🌐 buurkracht.nl/ss-zonnepanelen

Ate Ploegmakers

📞 06 - 1131 7615
@ ate@buurkracht.nl

Vegen en borstelen

Vanaf 1 oktober start Engelen Groen met het vegen en borstelen van de verharding in onze wijk. Werkt u weer mee? Verplaats uw voertuig voordat de wagen langskomt en laat uw kliko niet onnodig lang aan de straat staan. Dit voorkomt dat stukken worden overgeslagen. Op de website www.mijnschonestraat.nl staat bij het onderwerp 'Gemeente Oss' een

interactieve dagplanning. Hiermee heeft u een indicatie wanneer in uw straat geborsteld wordt.

🌐 mijnschonestraat.nl

Regeling "meedoen is belangrijk"

"Meedoen is belangrijk" is een tegemoetkoming voor mensen met een laag inkomen. Met deze regeling kunnen u en uw gezin meedoen met activiteiten die anders te duur zijn. Er zijn vergoedingen van € 150 per gezinslid per jaar voor sociale, culturele en maatschappelijke activiteiten, zoals lid worden van een sportclub, een cursus volgen, naar de schouwburg en concerten gaan, bezoek aan een museum, een abonnement bij de bibliotheek. Schoolkosten: € 100 per kind per jaar voor kinderen in het basisonderwijs en € 250 per kind per jaar voor kinderen in het voortgezet onderwijs, € 400 per kind voor het overgangsjaar van basisschool naar middelbare school. Gratis het eerste zwemdiploma voor kinderen van 5 tot 12 jaar.

Meer info

🌐 oss.nl/inkomen/minimaregelingen
📞 0412 - 140 412

Ook vanuit het solidariteitsfonds van Het Hooghuis, Maastrandcollege, Stichting Leergeld Maas en Leijgraaf en de gemeente Oss kunt u vergoedingen krijgen voor bijvoorbeeld buitenschoolse activiteiten, het lenen van een laptop etc.

Meer Info Stichting Leergeld

@ leergeldoss@gmail.com
📞 06 - 1308 9599



Dit zijn wij

Wij(k) de Ruwaard heeft vele gezichten en verhalen. Deze keer vertelt Sonmez-Saygin haar verhaal.

Op een zomerse woensdagmiddag spreek ik af in de Buiten-spielbus met Elif. De BUZZ staat die middag op de groenstrook bij de Wagenaarstraat. Met een gezellig muziekje op de achtergrond spelen ondertussen zo'n 30 kinderen lekker buiten. Elif woont met haar man en twee dochtertjes van 4 en 6 in de Ruwaard. Ze was eerst full-time moeder, maar sinds kort werkt ze voor de Rabobank in Heesch. Ze heeft een Turkse achtergrond, maar ze is in Brabant geboren en getogen.

Waar ben je mee bezig in de wijk?

"Ik help elke woensdag bij de BUZZ. Ik vind het belangrijk dat kinderen lekker buiten kunnen spelen! Jolanda en Henri doen dit al 5 jaar, we zijn goede vrienden geworden. Ik ben voor veel mensen een vertrouwd gezicht bij de BUZZ geworden en dat heeft me veel zelfvertrouwen en vriendschap gebracht." Op de Sterrenboschool helpt ze ook nog bij het oversteken en is ze secretaris van de oudercommissie.

Wonen in De Ruwaard

"De mensen in mijn buurt (Dichtersbuurt Zuid) zijn heel aardig. Wel is er veel achterstallig onderhoud en er zijn heel weinig buitenspeelmogelijkheden voor de kinderen dichtbij huis. Daarom ga ik al drie jaar elke woensdag met de kinderen naar de Buitenspeelbus."

Leuk om te vertellen

"De feestbus, de partybuzz, de speelbus...zo noemen kinderen de BUZZ." Dat zegt genoeg! Wil je komen spelen of helpen? De BUZZ staat op woensdagmiddag in de zomerperiode op de groenstrook achter de Wagenaarstraat van 14.00 - 15.30 uur. In de winterperiode staat hij op vrijdagmiddag bij het basketbalveldje aan de Tollensstraat van 14.00-15.00 uur.

Meer info: ONS welzijn, Doky de Kleyn 06-14342389 of Doky.dekleyn@ons-welzijn.nl



Welkom: eerste bewoners in de Kwekerij

Langzaam maar zeker nadert de voltooiing van de nieuwe Ruwaard buurt "de Kwekerij".

De eerste 28 huizen zijn vrij gegeven en staan niet meer achter een hek. De bestrating is nog lang niet klaar zodat je natuurlijk zand mee naar binnen loopt. Elk voordeel heeft zijn nadeel. De nieuwe bewoners zullen met het warme weer wel een peentje gezweet hebben bij de inrichting. Maar ja, voor je nieuwe huis heb je dat wel over. De wijk krijgt hiermee een mooie entree. Andere woningen bevinden zich in verschillende stadia zoals de foto's laten zien. De oplevering hiervan kan nog wel even duren.

Beweeg- en gezondheidsprogramma Sociaal Vitaal



Bewegen is gezond, voor jong en oud. Dat weten we allemaal. Toch bewegen veel mensen te weinig. Bent u tussen de 65 en 75 jaar, wilt u aan uw fitheid werken en uw sociale contacten verbeteren?

En... beweegt u misschien te weinig op dit moment? In oktober start er een nieuwe activiteit in de Ruwaard: Sociaal Vitaal! Binnen deze activiteit maakt u (opnieuw) kennis met bewegen, in een ontspannen sfeer, met na afloop samen napraten. Op zaterdag 27 oktober vindt er, voorafgaand aan dit programma, een fit-test plaats in de Spil (Sterrebos 62), deze is op basis van aanmelding. Wilt u meer weten over het programma Sociaal Vitaal of over de fit-test op 27 oktober? Neem dan contact op met Suze de Jong van het Sport Expertise Centrum.

@ suze@sport-expertise-centrum.nl



Tien jaar geheugengyn in Sterrebos

Tien jaar geleden startte in serviceflat Sterrebos een kleine groep senioren met geheugengym. De vrijwilligers Ank en Angela hebben deze activiteit helemaal opgebouwd en ondertussen is de groep gegroeid naar twaalf deelnemers!

Elke dinsdagmiddag tussen half drie en vier uur komen ze bij elkaar om allerlei geheugen oefeningen te doen. Ze trainen de aandacht en concentratie, zijn bezig met taal, rekenen en quizzen, allemaal met de bedoeling de hersenen aan het werk te zetten met daarbij toch een heel gezellige en ontspannen sfeer. Tijdens de pauze en voor en na de bijeenkomsten wordt er gepraat, gelachen en meegeleefd. Op dit moment is de groep vol, maar als u interesse hebt, kunt u zich aanmelden bij Sonja Haven, coördinator welzijn Sterrebos.

☎ 0412 - 668 000
 @ sonja.haven@brabantzorg.eu

Uitvoering "Ons Genoegen"

Zangvereniging "Ons Genoegen", het koor van KBO-Ruwaard, bestaat dit jaar 40 jaar. Om dit te vieren geeft het koor op zondag 7 oktober 2018 om 14.30 uur een Jubileumconcert in d'n Iemhof. De internationaal bekende sopraan Francine van der Heijden zal dit concert met haar optreden extra glans geven. Het geheel staat onder muzikale leiding van dirigent Henk van der Sanden. De zaal is vanaf 14.00 uur open. Kaarten á € 7,50 zijn vanaf 20 september verkrijgbaar bij Boekhandel Derijks, Walstraat 8 en bij Bruna, Winkelcentrum De Ruwert of op 7 oktober aan de zaal.

🕒 7 oktober om 14.30 uur, d'n Iemhof

Stoptober in de Ruwaard: doe jij mee?

Op 1 oktober start Stoptober! Rokers en niet-rokers in heel Nederland helpen elkaar in oktober om 28 dagen te stoppen met roken. Op de informatieavond die op 11 september door de GGD georganiseerd is in de Ruwaard, werd een korte film getoond over vijf vrouwen die de Stoptober-uitdaging zijn aangegaan. Zij delen in die film hun verhaal en geven tips. De GGD kan je met informatie verder helpen om te stoppen met roken. Samen met anderen kun je kijken hoe je de uitdaging aan wilt gaan. Met een challenge bijvoorbeeld.

Was je op deze avond verhinderd maar wil je wel mee doen? Schrijf je dan zelf in! Rokers die willen meedoen met Stoptober kunnen zich inschrijven via www.stoptober.nl en/of de Stoptober-app. Wil je stoppen, doe het nu! Maar dan samen!

🌐 www.stoptober.nl
 📱 [stoptobernederland](https://www.facebook.com/stoptobernederland)



Personeel gevraagd



Cafeteria de Carroussel

Verdistraat 91 5343 VD Oss

In verband met uitbreiding van ons team zijn we opzoek naar meerdere enthousiaste werknemers.

sollicitatieformulier op:
www.decarrouseloss.nl en/of in de zaak.



Reuma en Podotherapie

De laatste jaren is door verbeterde inzichten en therapie veel vooruitgang geboekt bij de aandoening reuma, reumatoïde artritis (RA) daarbij als grootste variant. Hierbij is naar voren gekomen dat RA in een vroeger stadium kan worden gediagnosticeerd en met behulp van podotherapie verlichting kan worden geboekt.

Uit de literatuur is gebleken dat ±90% van alle mensen met RA voetklachten ervaart, waaronder pijn, zwelling en stijfheid. In een gevorderd stadium ook denkend aan gewrichtsschade en standsafwijkin-

gen, met zelfs een verminderd gevoel als gevolg. Dit laatste geeft begrijpelijk ook een verminderde kwaliteit van leven. Voetproblemen bij RA beginnen over het algemeen met ontstekingen in de gewrichten waarbij met name in de voorvoet.

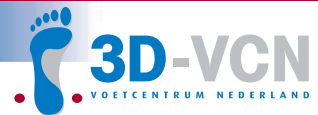
Gerichte medicatie geeft bij 40-50% vermindering van klachten, echter door de slechte aandacht van voetzorg keren klachten snel terug. In 2009 is al eerder bewijs geleverd dat bij mensen in een vroeg stadium met RA podotherapie zeer effectief is. Het advies daarbij is dat het voorschrijven van individueel aangepaste zolen veel



klachten kan voorkomen, in combinatie met het juiste schoenadvies.

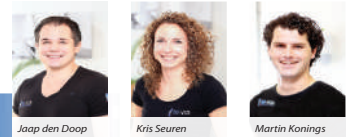
Door tijdig podotherapeutisch ingrijpen kan in veel gevallen orthopedisch schoeisel dan wel een operatieve ingreep voorkomen worden.

Team 3D-VCN



Optimaal voetenwerk middels 3D CAD-CAM techniek sinds 2002

Het team van 3D Voetcentrum Nederland - Oss/Berghem vindt dat nog weinig mensen zich bewust zijn van wat de (sport)podotherapeut kan doen om de oorzaak van voetgerelateerde lichamelijke klachten weg te nemen. Via een maandelijkse column willen we een kijkje in onze wereld geven.



Jaap den Doop

Kris Seuren

Martin Konings

www.3d-vcn.nl

3D Voetcentrum Nederland – Oss (podotherapie den Doop en Konings)
Molenstraat 70 (GHC Lievekamp) | 5341 GE Oss
☎ 0412 - 623 625

3D Voetcentrum Nederland – Berghem
Burg. van Erpstraat 4 (GHC IMRO-sana) | 5351 AW Berghem
☎ 0412 - 623 625

Denk mee over aanpak zwerfafval in de Ruwaard!

Inwoners van de Ruwaard storen zich aan zwerfafval in de wijk. Dit blijkt uit een onderzoek. Op maandag 8 oktober is er een speciale wijkraadsvergadering over zwerfafval. Daarbij bekijken we het probleem en hoe we het kunnen oplossen. Bij de vergadering zijn medewerkers van de gemeente Oss aanwezig om mee te denken. Geïnteresseerden zijn van harte welkom! De vergadering is openbaar en begint om 19.30 uur in wijkcentrum d'n lemhof.

Basiscursus beginnende videofilms

Videofilmclub OASE geeft dit najaar een cursus voor mensen die meer willen met hun gemaakte filmpjes. Wij leren je beter omgaan met je camera. Verder gaan we in op onderwerpen als het verhaal en het monteren van de film. Kosten: € 40,00 inclusief een praktisch cursusboek.

- 📍 Buurtcentrum Kortfoort, Floraliastraat 93, Oss
- 🕒 dinsdagavond 30 okt, 13 nov en 4 dec, en een praktijkochtend op za 10 nov.
- ☎ 06 – 46616257 / info@videocluboase.nl

Word vrijwilliger bij De Ruwaard!



De Ruwaard zoekt jou!

Wil je ook graag iets betekenen voor ouderen? Wij hebben verschillende functies beschikbaar zoals;

Gastvrouwen-heren voor de woongroep, bardiensten, creatieve activiteiten.

Bel of mail Francis van den Broek voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek. Wie weet hoor je straks ook bij deze geweldige groep vrijwilligers!

Email:
Francis.vandenbroek@brabantzorg.eu

Tel: 0412-683683

V Hulp in de tuin en vaste winterplanten gevraagd

In 'Ons Huis van de Wijk' zijn de vrijwilligers hard op zoek naar buurtgenoten die het leuk vinden om in de tuin te werken. Er zijn 8 bakken geplaatst waar je een volkstuintje kunt hebben. Twee van deze bakken worden ook rolstoel toegankelijk! Ook is het plan om de huidige tuin opnieuw in te richten. Daarnaast is men op zoek naar vaste winterplanten. Dus heeft u wat over of kunt u wat missen, laat het Diny even weten

@ onshuisvandewijk@gmail.com
 0412 - 488 627 t.a.v. Diny.

V Terracotta bloempotjes

Voor creatieve activiteit in Ons Huis van de Wijk is men op zoek naar terracotta bloempotjes.

Meer info en contact:

@ onshuisvandewijk@gmail.com
 0412 - 488 627 t.a.v. Diny.

V Oproep: Helpende handen

We zien steeds vaker de roep om hulp naar wat helpende handjes in huis. Hulp in de tuin, wat sjouwen in huis, een lamp ophangen. Het kan altijd gebeuren dat je daar wel wat hulp in kunt gebruiken. Om die

reden een oproep: Wil je incidenteel eens een buurtgenoot helpen met een dergelijk klusje? Laat me dit dan even weten. Vele handen maken licht werk!

@ bart.hoes@ons-welzijn.nl
 06 - 143 429 12

V Hulp met de computer

Een mevrouw, woonachtig in de Ruwaard, is op zoek naar iemand die haar kan helpen om te gaan met de computer en om via de computer haar administratie te doen.

@ julie.goosen@ons-welzijn.nl

V Psst ... Super leuk gezin met 2 kleine kinderen in Oss in de aanbieding!

Meisje 2 jr. en jongetje van 2 maanden zoeken een speelhulp! Onze moeder heeft lichamelijke beperkingen en verminderde energie daarvoor kan ze niet zonder hulp voor ons zorgen. Wie zorgt ervoor dat ik samen met mama, of met jou, leuke dingen kan gaan doen zoals: koekjes bakken, verven, in de zandbak of naar het park.

Kom maar op! Bij voorkeur een dag (deel) op dinsdag of donderdag of

vrijdag. Meer weten? Mail of bel of kijk eens op de website voor meer hulpvragen.

@ r.devent@blinkuit.nl
 06 - 1450 0615
 www.blinkuit.nl

Bijeenkomst: Informatieavond

"Samenloop voor Hoop"

Op donderdag 25 oktober is er een informatieavond voor mensen die erover denken mee te lopen. Aanvang: 20.00 uur. Locatie: Hooghuis Lyceum locatie Oss Stadion, Mondriaanlaan 6 te Oss.

Tijdens deze bijeenkomst informeren wij u over de praktische gang van zaken maar doen we ook suggesties hoe teams op verschillende manieren geld kunnen inzamelen voor KWF Kankerbestrijding. De loop is in Oss op zaterdag 22 en zondag 23 juni 2019.

www.samenloopvoorhoop.nl



Algemene fysiotherapie
 Manueel therapie
 Dry-needling
 Mckenzie
 Oedeemtherapie
 Voetfysiotherapie
 Claudicatio
 Podologie
 Elastische kousen



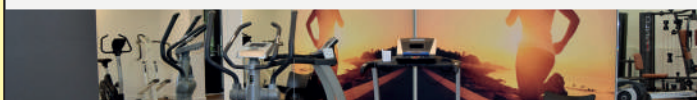
van Anrooijstraat 15c
 Leeuwerikstraat 25a
 Oss 0412-623673
 www.fysioss.nl



Heeft diverse zalen voor vergaderingen, cursussen, lezingen of dergelijke en in de biljartzaal staan vijf kleine en twee grote wilhelmina wedstrijd biljartafels.

Voor informatie en openingstijden zie onze website.

Stichting Wijkcentrum Ruwaard
 Sterrebos 35 5344 AN Oss
 Telefoon: 0412-647900
 beheer@deniemhof.nl
 www.deniemhof.nl



AGENDA SEPT/OKT 2018

SEPT 15	Kinderdisco JWR in "d'n lemhof" nieuwe lokatie	OKT 8	Alzheimercafé in de Meteor
SEPT 22	Kennismaking beeldhouwen St. Chaja	OKT 11	Liederentafel in d'n lemhof
SEPT 27	Café Brein in de Meteor	OKT 24	Informatiebijeenkomsten "Inbraakpreventie"
OKT 7	Uitvoering "Ons genoe- gen" in d'n lemhof	OKT 27	Fittest Sociaal Vitaal in de Spil
OKT 8	Openbare vergadering Wijkraad Ruwaard		

Van de meeste van bovenstaande activiteiten vindt u uitgebreide info elders in deze Rucreant of in de agenda op de website www.rucrea.nl

Vaste Activiteiten Buurtsport

Maandag 14.30-15.30 uur
Schoolplein de Blinkerd

Maandag 15.00-16.00 uur
Schoolplein Sterrebos

Dinsdag 14.45-15.45 uur
Schoolplein Elzeneind

Donderdag 14.15-15.15 uur
Schoolplein Poolster

Sport en spelbuzz

Woensdag 14.00 - 15.30 u
groenstrook Verdijkstraat /
Wagenaarstraat vrijdag
15.30 - 16.30 u Tollenstraat
(alleen zomerseizoen)

Rouwcafé
1e en 3e woensdagochtend in
kinderboerderij Elzenhoek

Knuffelhoek kinderboerderij
woensdag 13.30 - 14.30 u
Kinderboerderij Elzenhoek
zondag 13.30 - 14.30 u
Kinderboerderij Elzenhoek

Broodje Ruwaard
Broodje Ruwaard is één keer
in de week (dinsdag van 12.00
uur tot 13.30 uur) in Ons Huis
van de Wijk.

wij(k) de ruwaard

Deze wijkagenda wordt samengesteld op basis van de gegevens die wij als redactie binnenkrijgen. Als u een activiteit geplaatst wilt hebben in deze agenda, laat het ons weten! rucreant@gmail.com

ONTVANG 15% KORTING! ACTIECODE: RUCREA2018

KAARTJE *Geluk*.NL
Voor al je Geluksmomenten

Heesterseweg 13, 5386 KT Geffen | 073 534 07 18 | info@kaartjegeluk.nl

KAARTJEGELUK IS DE PERSOONLIJKE ONLINE KAARTJESWINKEL VAN **wihabo.nl**



**ZOTTE
ZATERDAG**

**EXTRA*
KORTING
OP DIESEL/BENZINE/LPG**

(*Op basis van de DK brandstof adviesprijs. Deze korting vervangt de huidige korting)

**Nu ook op
DONDERDAG**

Altijd goedkoop tanken!
HESCHEWEG 223 OSS

 **AEON Fysiotherapie**

- Fysiotherapie
- Ontspanning
- Acupressuur
- Oedeemtherapie

Opaalweg 94, 5345 SB Oss
T: 0412-760410
E: aeonfysio@gmail.com
I: www.aeonfysio.com



Albert Heijn

Sterrebos 2, Oss

Winkelcentrum "de Ruwert"

Maandag t/m woensdag en zaterdag

geopend van 8.00 tot 20.00 uur

Op donderdag en vrijdag tot 21.00 uur

Iedere zondag van 12:00 tot 18:00 uur

Uw supermarkt in de buurt