



**VRIENDEN VAN
HET MIDZOMER**
pagina 5

**RUBRIEK
DIT ZIJN WIJ**
pagina 12

**BEZORGERS
RUCREANT**
pagina 15

**VRAAG
& AANBOD**
pagina 15

‘Hart van en voor de wijk’

Is het u al opgevallen? Overal in de wijk kom je hartjes tegen op palen. Een liefdesverklaring? Of een geheime boodschap?

Hartjes verwijzen in de regel naar iets moois, maar een hart kan ook kwetsbaar zijn. Ook kan het een oproep zijn tot nadenken: “denk om je hart”, “stel je hart open” of “doe niet zo harteloos”. De hartjes in onze wijk hebben van alles een beetje. Ze verwijzen naar de rondwandeling “Hartje Ruwaard” die op 9 mei geopend werd (zie foto boven). Een leuke wandeling om zelf de wijk te verkennen: het hart van de wijk. Maar ook een wandeling die u uitnodigt om in beweging te komen: bewegen is goed voor je hart. En tot slot een wandeling om kennis te maken met een stukje geschiedenis van en weetjes over de wijk: wat doet je hart kloppen in de wijk. In die zin is de route misschien ook symbolisch bedoeld. We wonen in een mooie groene wijk waarin voor èn achter de schermen héél véél gebeurt. Een wijk om trots op te zijn. Veel mensen werken hieraan met hun hart, met bezieling, en willen deze kennis graag met u delen. En zo komen we elkaar tijdens de wandeling misschien wel tegen, en werken we samen aan een gezonde wijk.

wij(k) de ruwaard



**Verstand van
Lekker Vlees!**

GÉRARD PETERS, keurslager
Sterrebos 3, w.c. De Ruwert
5344 AL Oss
Tel. 0412-622691
www.peters.keurslager.nl

Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard voor en door Ruwaardbewoners. Verschijnt maandelijks, behalve in juli en augustus, in een oplage van 6400 exemplaren.

Rucreant Redactie

Eindredactie: Simone Jacobs en Peter Krop

Medewerkers/ correspondenten: Betsy Strooper, Jan Boon, Fred van Tongeren, Arlieneke Ouweland

@rucreant@gmail.com

Opmaak & vormgeving

Mark van der Wal

@mark@creativekingdom.nl

Advertenties

Paul van Boxtel

@rucreant@gmail.com

0412 - 63 54 53

Bezorgcoördinator

Ton Bax

@tonentoos@home.nl

0412 - 64 21 10

Da Costastraat 45

Social media

Danique Jordaan

@socialmedia.rucrea@gmail.com

Webbeheerder

Sjaak Clappers
Fred van Tongeren

@webmaster.rucrea@gmail.com

DB-Rucrea

Peter Krop

@voorzitterrucrea@gmail.com

Paul van Boxtel

@secretarisrucrea@gmail.com

Kees van Vliet

@penningmeesterrucrea@gmail.com

Wijkraad

Elly Slegtenhorst

@wijkraadruwaard@gmail.com

Wijkagent de Ruwaard

Niels de Lange,
Sandra de Veer

@niels.de.lange@politie.nl

@sandra.de.veer@politie.nl

@WA_Ruwaard

wijkagent_niels_ruwaard

**VOLGENDE KOPIJ INLEVERDATUM
VRIJDAG 25 MEI 2018 (12:00 UUR)**

Redactionele richtlijnen: Berichten van lezers, instellingen en/of verenigingen die betrekking hebben op, of van belang zijn voor de Ruwaard en zijn bewoners, zijn van harte welkom. De redactie behoudt zich het recht artikelen en beeldmateriaal aan te passen/in te korten. Aangeleverde artikelen zijn bij plaatsing eigendom van de Rucreant.



Like, volg en reageer:
www.facebook.com/rucreant



Beste Ruwaardbewoners,

Op 1 april heb ik mijn functie van voorzitter van wijkraad Ruwaard overgedragen. Ik vond het na 15 jaar tijd

worden voor nieuw bloed. En dat is ook ruimschoots gevonden. De afgelopen 15 jaar heb ik samen met mijn mede wijkraadsleden, sociaal werker, wijkcoördinator gemeente, medewerkers sociaal beheer Brabant Wonen, wijkagenten, bestuur wijkstichting enz. heel fijn samengewerkt om onze Ruwaard mooier, socialer en veiliger te maken.

In die samenwerking speelde u als wijkbewoner uiteraard een cruciale rol. Veel hebben we samen weten te bereiken. Iedereen waarmee ik dit mooie werk heb mogen doen, wil ik bijzonder hartelijk bedanken voor de manier waarop dat is gegaan. Nagenoeg altijd in goed overleg en in een prettige sfeer. Ik ben blij dat er steeds meer wijkbewoners actief bij hun buurt en wijk betrokken zijn. Uiteraard ben ik de wijk niet uit en hoop daarom velen van u nog vaak te mogen ontmoeten. Ik zal me altijd betrokken voelen bij de wijk. Mijn werk als vrijwilliger zet ik onder andere voort als voorzitter van Stichting Wijkbus Oss. Wilt u daar meer over weten, dan nodig ik u uit om informatie te halen bij onze chauffeurs in de bus of op de promotiemarkt tijdens het midzomervestijn. De nieuwe wijkraad wens ik heel veel succes toe en hoop dat zij net zoveel voldoening in deze mooie taak vinden als ik al die jaren heb gehad.

Met vriendelijke groet,
Rien van Boxtel.

Hondentrimsalon
„Bella Perro”
Jolanda Schoenmakers
Amelsestraat 32
5343 NA Oss
Tel. 0412 45 63 63
E-mail: hondentrimsalonBellaPerro@gmail.com
Website: www.BellaPerro.nl



Wijkvergadering Rucrea

Wat betekent woningen energieneutraal!

In 2050 wil Nederland volledig van "gas los" zijn. Maar al in 2030 wil onze regering dat meer dan de helft van de Nederlandse woningen voor verwarming, koken en warm water niet meer afhankelijk is van aardgas. Geen gasaansluiting meer in nieuwbouw woningen, overstappen op zonnecollectoren en warmtepompen.

Maar wat is een warmtepomp, en past die ook in mijn bestaande woning? Waar haalt deze zijn warmte vandaan? Betekent dat geen gasrekening maar wel een hoge elektra rekening? Hoe wordt een woning energie neutraal, en hoe kan ik thuis de meterstanden op nul krijgen? Geen moeilijke technieken maar simpel uitgelegd hoe het allemaal werkt. Allemaal vragen en voldoende stof tot discussie. In een presentatie van een uur hopen we daar in bij te dragen. Zo kunt u na deze presentatie mee praten en mee denken over een toekomst die helemaal niet meer zo ver weg ligt.

Wijkvergadering Rucrea

i Thema: Woningen energie neutraal door Cor Veroude

🕒 5 juni, 19.30 uur

📍 Wijkcentrum d'n Iemhof



Rommelmarkt van Lennephof

Er is nog plaats voor iedereen die deel wil nemen aan deze gezellige rommelmarkt op zondag 10 juni van 10.00 tot 15.00 uur op het centrale veld gelegen aan de Van Lennephof. Deelname is gratis en men dient zelf te zorgen voor een tafel, kleedje enz. voor het uitstallen van de spullen. Uitladen kan vanaf 9.00 uur waarna u de auto op een parkeerplaats in de buurt dient te plaatsen. Opgeven kan tot 1 juni a.s. door het sturen van een mailtje naar vlennehof@gmail.com. U bent van harte welkom.

praktijk deruwaard

0412-631345

Schaepmanlaan 61 • Oss • www.praktijkderuwaard.nl

organiseren een

GEZINSFIETSTOCHT

Op zondag 27 mei 2018

ca. 40 km (met halverwege rustplaats)
Start: 10.30 – 11.30 De Deel Treubstraat
Kosten € 3.00 (incl. consumptie)
(kinderen t/m 12 jaar gratis)

Kent u het al? www.wijkderuwaard.nl

Autobedr. VAN BERKOM

Orlando di Lassostraat 8- 5344 AC Oss.
 T: 0412- 622212. E-mail: berkom-oss@online.nl

Heeft voor de klanten.

- * Voor alle merken auto's.
- * Gespecialiseerd in Toyota/ Japanse auto's.
- * APK keuringen.
- * Schaderegelingen.
- * Ruitreparatie.



Ruwaard Midzomerfestijn 23/24 juni

Het Ruwaard Midzomerfestijn is hét jaarlijkse feest van Ruwaardbewoners en voor Ruwaardbewoners. Dit jaar organiseren we met veel plezier het festijn al voor de elfde keer.

Tijdens het Midzomerfestijn is het de bedoeling om alle bewoners van de Ruwaard, van jong tot oud en van alle achtergronden en culturen, samen te laten komen om elkaar te ontmoeten! Dit jaar is een bijzonder feest, het Ruwaard Midzomerfestijn wordt gelijk gehouden worden met het Gildefeest van het Sint Sebastiaan gilde. Dit feest van verbinden is er voor iedereen, we beginnen op zaterdag om 13.00 uur met de kindermiddag, welke weer enkele leuke verrassingen voor de kids in petto heeft. Gevolgd door de gezellige muzikale bingo met aansluitend het Preuvenement waarbij weer veel lekkers geproefd kan worden. Ook zullen daarbij weer optredens zijn van diverse dansgroepen. Met 's avonds een gezellige foute feestavond met optreden van Johnny Rivers. Op zondag hebben we natuurlijk weer onze gezellige wijkbrunch waarbij iedereen van harte welkom is om gezamenlijk te brunchen. Uiteraard hebben we dit jaar op zondag ook weer een hobby en promotiemarkt en kinderrommelmarkt, voor beiden kunt u nog aanmelden via:

@ Midzomer.promotiemarkt@gmail.com



Historische optocht tijdens Midzomerfestijn

Tijdens het Midzomerfestijn op 23 en 24 juni waan je je even terug in de Middeleeuwen, de Gouden Eeuw van het hertogdom Brabant. Op zaterdag 23 juni worden workshops verzorgd voor de jeugd.

Deze workshops staan in het teken van de schuttersgilden. Kinderen kunnen koningsschilden maken, er zijn kleurplaten van ridders en jonkvrouwen en er zijn workshops in vendelen, trommen en jeu de boules. Zondag 24 juni staat in het teken van een groot regionaal gildefeest. Schuttersgilden uit de hele regio komen naar Oss om in de Ruwaard hun zogenaamde Kringdag te houden. Ze vieren feest, houden onderlinge wedstrijden en laten de bewoners kennismaken met de eeuwenoude gildecultuur. Een van de hoogtepunten van het gildefeest is de historische optocht door de Ruwaard, waarbij de deelnemende gilden met hun prachtige kostuums, fleurige vlaggen en mooie paarden door de straten trekken onder begeleiding van trommen en bazuingeschal. Het wordt een indrukwekkende stoet van gildebroeders en gildezusters met voorop de standaardruiters, gevolgd door tamboers, bazuinblazers, vaandrighs en vendeliers, koningen en keizers, zilverdragers, hoofdlieden en gewone broeders en zusters. Een schouwspel dat je moet zien. De optocht start om 12.30 in de Coornhertstraat. De optochtroute is Coornhertstraat - Van Veldekestraat - Brederostraat - P.C. Hoofdstraat - Coornhertstraat. Zorg dat je op tijd langs de route staat, want het parcours wordt vanaf 12.00 uur afgezet met dranghekken. Na afloop trekt de optocht het wijkpark in om te defileren voor de ertribune op het hoofdveld. Daar vindt ook de zogenaamde 'Massale Opmars' plaats, een kleurrijk en indrukwekkend spektakel dat je zeker niet mag missen.

wij(k) de ruwaard



Wordt vriend(in) van het Ruwaard Midzomerfestijn!

De wijk de Ruwaard is net de wereld in het klein. Van jong tot oud, van arm tot rijk in een diversiteit aan culturen van ongeveer 100 nationaliteiten wonen bijna 14.000 inwoners met elkaar. Om onze wijk leefbaarder te maken en te houden is in 2008, met succes, voor het eerst het Ruwaard Midzomerfestijn georganiseerd. Hieruit is het jaarlijkse evenement ontstaan waarbij het ontmoeten centraal staat. Dit ontmoeten heeft afgelopen jaren zijn nut bewezen. Hieruit zijn tal van samenwerkingen ontstaan.

Maar we zijn er nog niet!

Het Ruwaard Midzomerfestijn is nu en in de toekomst nog hard nodig. Dit kan alleen maar met financiële hulp. Wordt vriend(in) van het Ruwaard Midzomerfestijn! Dit kan al vanaf € 15,00 per jaar. Een machtigingsformulier kunt u aanvragen via midzomerdestijn.oss@gmail.com

U kunt ons ook ondersteunen door overmaking van uw gift op bankrekening NL87 RABO 0138 3785 92 o.v.v. Uw naam en vriend van de Ruwaard Midzomerfestijn.

Training Natuurbeleving



Natuur doet je goed, ook mensen met geheugenproblemen of dementie. ONS welzijn organiseert samen met IVN een training die bedoeld is voor mantelzorgers, vrijwilligers en beroepskrachten die omgaan met mensen met geheugenproblemen en/of dementie.

De training staat in het teken van natuurbeleving. Met eenvoudige oefeningen leer je wat je samen in de natuur kunt doen. Zelf ervaren staat centraal. De activiteiten zijn gericht op het prikkelen van de zintuigen, het inzetten van je creativiteit, het verruimen van je blik en op ervaren van rust en ontspanning. De training bestaat uit twee halve dagen en wordt gegeven door Mari Versteegen van IVN. Na de eerste bijeenkomst krijg je een klein rugzak met materialen en een boekje waarin 23 activiteiten en werkvormen beschreven staan. Beide bijeenkomsten vinden grotendeels buiten plaats. Aanmelden bij Eef Rubbens van ONS welzijn.

- 🕒 Donderdag 24 mei en donderdag 21 juni van 13.30-16.30 uur.
- 📍 Openluchttheater Hoesschenbosch, Hoessenboslaan 51, 5351 PB Berghem
- 💶 € 20,- te voldoen op eerste bijeenkomst
- 📧 Eef.rubbens@ons-welzijn.nl 📞 06 - 365 189 20

Vrijwilligers gevraagd



Vluchtelingenwerk Oss zoekt mensen voor diverse vrijwilligersfuncties, zoals taalcoaches, spreekuurmedewerkers en vooral mensen die voorlichting willen geven op scholen. Wij hebben een prettig team dat elkaar ondersteunt om samen vluchtelingen verder te helpen. Als vrijwilliger werkt u onder begeleiding van een beroepskracht. Verder volgt u een inwerkprogramma, waaronder de verplichte basiscursus. Reis- en andere onkosten krijgt u vergoed. In een vrijblijvend gesprek bekijken we met u of dit vrijwilligerswerk bij u past.

- 📞 0412 - 648 664 (Koos van de Coevering)



Het Mobiel Media Lab komt naar het Ruwaard Midzomerfestijn in Oss

In samenwerking met de gemeente Oss, Brabant Wonen, Ons Welzijn, wijkraad Ruwaard, wijkstichting Rucrea en de Proeftuin zijn wij druk bezig met het opzetten van Buurtpreventie en Whatsappgroepen in de wijk Ruwaard.

Ook onderzoeken wij hoe jij als wijkbewoner de leefbaarheid en veiligheid in de wijk ervaart. En of je ons weet te vinden. Hiervoor zetten wij de Mobile Media Lab in.

Wanneer en waar?

Zondag 24 juni 2018 van 13.00 tot 17.00 uur

Bij het Midzomerfestijn Ruwaard, Elzenhoekpark

Deze dag staat in het teken van veiligheid, preventie en burgerparticipatie. Door met jou in verbinding te staan en te luisteren, willen we onze dienstverlening en samenwerking graag verbeteren. De wijkagenten zijn aanwezig voor een praatje en kennismaking. Er staan deze dag politievoertuigen waar kinderen een kijkje mogen nemen.

Kom je ook langs om een praatje te maken en mee te doen aan het onderzoek?

Meer informatie op www.politie.nl/MML

Aanmelden voor Buurtpreventie of Whatsappgroepen kan via E-mail : buurtpreventie.Ruwaard@gmail.com



Buurtpreventie Ruwaard



@WA_Ruwaard



wijkagenten_ruwaard

Mobiel Media Lab

« waakzaam en dienstbaar »



Intiem Cabaret

Cabaret in de meest intieme vorm kunt u ervaren op 21 mei 2018. Het gaat om drie korte voorstellingen van de Koningstheateracademie. Studenten moeten hun kwaliteiten ontwikkelen en dat doen ze door voor een echt publiek te spelen. De ervaring van vorig jaar heeft ons geleerd dat de voorstelling echt de moeite waard is. Toegang gratis!

- 21 mei 2018, 19.30 uur.
- Lietingstraat 60, 5368 AC Haren (Oss)

Chaja Theaterdag

Stichting Chaja richt zich op mensen, die in hun eigen leven of dat van hun naasten met kanker geconfronteerd zijn. De primaire doelstelling is laagdrempelige mogelijkheden te bieden tot kennismaking met creatieve verwerking en ontmoeting met lot(bond)genoten.

Chaja biedt diverse activiteiten aan waarbij de deelnemers kunnen ervaren wat creatieve verwerking inhoudt. Op zondag 10 juni organiseert Chaja een theaterdag voor de doelgroep, maar ook voor hulpverleners die met kankerpatiënten werken en voor alle andere belangstellenden. Zij kunnen meedoen aan Chaja theater 'Spelen voor je Leven'. Het programma omvat workshops met diverse theatervormen, gegeven door professionele acteurs/regisseurs. Verder is er in de foyer van de Lievekamp de hele dag een tentoonstelling te zien van verwerkingskunst. Het Chaja koor 'Zingen voor je Leven' verzorgt een optreden tijdens de lunchpauze.

- Zondag 10 juni 2018, van 10.15 tot 17.00 uur
- Theater de Lievekamp
- €10,- inclusief koffie/thee en lunch
- www.stichtingchaja.nl (aanmelden)

Café Brein Oss - Overprikkeling

Veel mensen met hersenletsel hebben last van overprikkeling. Bijvoorbeeld moeite met geluiden, geuren, kleuren, smaken of zelfs aanrakingen. Ook gedachten kunnen overprikkeling veroorzaken. Ieder mens krijgt de hele dag door informatie binnen via zijn zintuigen. Die wordt verwerkt in onze hersenen. Gezonde hersenen filteren de informatie, maar door de hersenbeschadiging kan het filter kapot zijn, waardoor je teveel prikkels binnenkrijgt. Dit thema staat centraal tijdens Café Brein in Oss. Café Brein is een trefpunt voor mensen met niet aangeboren hersenletsel (NAH), mantelzorgers, partners, familieleden, vrienden en professionals. Deelname is gratis en aanmelden is niet nodig.

- Donderdag 24 mei, 19.30-21.30 uur (19.00 uur: zaal open)
- Buurthuis de Meteor, Oude Litherweg 20, Oss
- www.nahnobrabant.nl.

Programma Alzheimer Café



De vierde dementie

Maandag 11 juni geeft Evelien Pullens informatie over haar boek 'De vierde dementie'. Met dementie gaat je geheugen achteruit, maar je intuïtie wordt juist sterker. Mensen met dementie voelen vaak haarfijn aan wat anderen voelen en willen. Daar kan je als familielid of mantelzorger gebruik van maken door zelf ook je intuïtie te gebruiken. Luister naar de onderliggende boodschap, zeker als woorden niet meer toereikend zijn. Evelien zal haar visie uiteenzetten en je zelf er ook iets van laten ervaren. Iedereen is van harte welkom.

Waar en hoe laat?

- Ontmoetingscentrum 'de Meteor', Oude Litherweg 20, Oss
- Aanvang 19.30 uur, zaal open 19.00 uur

Voor meer informatie

- 06 - 3651 8920 (Eef Rubbens)
- eef.rubbens@ons-welzijn.nl
- www.alzheimer-nederland/oss-uden-veghele



Wandelroute Hartje Ruwaard

VERBINDEN, ONTMOETEN, BELEVEN & BEWEGEN



Beleef en ontdek onze wijk met deze interactieve wandelroute!

Volg de hartjes  op de paaltjes en scan onderweg de QR-codes met je smartphone. Geen smartphone? Geen probleem! De informatie over de route en een boekje zijn terug te vinden op www.sport-expertise-centrum.nl

Achter de QR codes vind je:

- Bewegekaarten voor alle leeftijden
- Gedichten over de wijk
- Historische foto's
- Informatie over belangrijke punten in de wijk

Het begin- en eindpunt van de wandelroute bepaal je zelf.



Voor alle leeftijden



Rolstoel-toegankelijk



Totale lengte route 4,5 km



Scan de QR-code met je smartphone



Volg de Hartjes



Opening 'Hartje Ruwaard'

9 mei 2018. Het was een stralende dag voor de Ruwaard. De zon scheen volop en bewoners stroomden toe. De opening van de wandelroute "Hartje Ruwaard" werd zo een feestje voor de wijk.

En we kunnen er nog lang van nagenieten. De route is immers goed bewegwijzerd met kleine hartjes die de weg wijzen naar veel markante punten en wetenswaardigheden. In de wandelroute van 4,5 km gaat het om verbinden, ontmoeten, beleven en bewegen. Tijdens de opening werden deze doelen al gehaald. Hopelijk nodigt de route uit om dit vaken in de praktijk te brengen. De route met toelichting vind je op deze pagina's. Het routeboekje en de kaart zijn te downloaden via de site www.sport-expertise-centrum.nl of www.rucrea.nl en binnenkort www.wijkderuwaard.nl



Een koninklijk lintje

Toen de jongste van haar drie dochters bij Keep Fit ging sporten, werd Els de Hoogt-Sandtke er vrijwilliger. Dat bleef ze tot na de fusie met Rapidity tot MHC Oss. Ze fungeerde als wedstrijdsecretaris en was oprichter van een G-team.

Het Rode Kruis Oss kon op haar rekenen bij het vijftigjarig jubileum. Tijdens bootreizen van de Zonnebloem gaat ze mee als verpleegkundige.

Dan is ze ook nog pleegouder bij jeugdzorginstelling Oosterpoort. Al jarenlang heeft ze met haar man in de weekenden en tijdens vakanties de zorg voor een inmiddels zestienjarige jongen.



Algemene Senioren Vereniging Oss

In 2015 heeft een aantal bestuursleden van de ANBO afdeling Oss besloten om een nieuwe seniorenvereniging op te richten in Oss. Dit werd de Algemene Senioren Vereniging Oss, Maasland (ASVO).

De gemeente Oss telt momenteel 30.000 inwoners van 55 jaar en ouder. Dat is 1/3 van het totaal

aantal inwoners. Toch komt het woord 'ouderen' niet of nauwelijks voor in de beleidsstukken van deze gemeente. Daarom is de ASVO opgericht: om meer aandacht te vragen voor de belangen van ouderen. Vanaf begin 2017 is de vereniging voortvarend aan de slag gegaan. Zij onderneemt activiteiten om actieve deelname van ouderen aan het maatschappelijk leven te bevorderen. Zo is er een maandelijkse koffie-ochtend, zijn er iedere maand excursies en kleine uitstapjes en biedt de ASVO lezingen aan over voor senioren belangrijke onderwerpen als

valpreventie, erfrecht, samen met de arts beslissen enz. enz. Iedere maand verschijnt ook het blad 'Bij de Tijd'. De ASVO organiseert ook cultuur-historische lezingen en op donderdagmiddagen vinden er bijeenkomsten plaats onder de titel 'luisteren naar muziek'. De ASVO heeft een voortvarende start gemaakt en zoekt nu naar uitbreiding van het ledenbestand om een groter stempel te kunnen drukken op de belangenbehartiging van senioren binnen de gemeente Oss.

@ akkermansrein@gmail.com



Ruwaard Vitaal Spreekuur

Nieuw in de Ruwaard: Het Ruwaard Vitaal Spreekuur! Het is een spreekuur waarin verschillende organisaties in gaan op vragen die u heeft over welzijn en/of gezondheid. U kunt gewoon binnenlopen of een huisarts of fysiotherapeut kan u doorverwijzen.

Doordat er verschillende organisaties aangesloten zijn zal uw vraag beantwoord worden door de juiste persoon. Als u bijvoorbeeld een vraag heeft over stoppen met roken dan zal de GGD u helpen, heeft u een vraag over bewegen of sport dan zal het Sport Expertise Centrum u verder helpen. Tijdens het gesprek in een spreekuur zal altijd eerst uitgezocht worden waar u precies behoefte aan heeft en helpen u verder op weg. Hieronder de tijden en locaties van het Ruwaard Vitaal Spreekuur, loop gerust binnen als u interesse heeft!

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Michelle van Lent van het Sport Expertise Centrum.

☎ 0412 - 631 039

@ michelle@sport-expertise-centrum.nl

Wanneer	Spreekuurhouder	Locatie
Woensdag 09:00-11:00	Interzorg, Ons Welzijn & Sport Expertise Centrum	Ons Huis van de Wijk Ruwaard, Coornhertstraat
Donderdag 13:30-14:30	Sport Expertise Centrum of GGD	Wijkcentrum d'n Iemhof Ruwaard Sterrebos 48



Lentekriebels

Het voorjaar verwent



De originele cadeauwinkel met dat beetje extra!
Ingang Joannes Zwijsenlaan,
hoek Van Anrooijstraat

www.cadeauplus.nl 0412 224 155

Kinderboerderijdag De Elzenhoek Groot feest

Zondag 10 juni 11.00-16.00 uur

- Ponyrijtjes
- Hollands spellenparcours
- Rodeo'stief
- Beestenboelkar
- Hooibad
- Schminken & glittertattoo
- Wafellolies, broodje hamburger en ijsjes
- Streekproductenmarkt
- Pizza's bakken & broodjes roosteren
- Leuke workshops
- Treadabout
- En nog veel meer



NME-Centrum
en kinderboerderij **De Elzenhoek**
NATUURLIJK GENIETEN

Dat is... Oss

www.nme-elzenhoek.nl



Solidariteitsfonds voor Osse kinderen uit arme gezinnen

Het Hooghuis, Maaslandcollege, Stichting Leergeld Maas en Leijgraaf en gemeente Oss hebben dit solidariteitsfonds opgericht. De stichting Leergeld beheert het solidariteitsfonds en beoordeelt de aanvragen. Scholieren die de kosten voor lesboeken, huiswerkbegeleiding of een schoolreisje niet op kunnen brengen kunnen een beroep doen op het solidariteitsfonds. Daarmee komt een eind aan de versplinterde hulpverlening door gemeente, scholen en stichting Leergeld. Het solidariteitsfonds is een extra voorziening, naast andere voorzieningen voor gezinnen met een laag inkomen die de gemeente Oss aanbiedt.

BrabantWonen van woonduur naar inschrijftijd

Vanaf 1 juni 2018 kijkt BrabantWonen niet meer naar woonduur, maar naar inschrijftijd. Als u zich vóór 1 juni inschrijft, kunt u uw opgebouwde woonjaren nog mee laten tellen. Huurders van BrabantWonen in gemeente Oss en Heesch worden automatisch ingeschreven. Info en inschrijven:

www.woningzoekenverandert.nl

Last van Buxusmot?

Dode blaadjes, kale takken en spinwebben in uw buxus? Grote kans dat de buxusmot in uw plant zit. De rupsen vreten de hele buxus kaal.

Voor tips over de bestrijding kunt u het beste contact opnemen met het Kenniscentrum Advies Dierplagen (KAD): www.kad.nl De gemeente komt de aangetaste buxus gratis bij u ophalen als u deze wilt verwijderen.

[14 0412](tel:140412)

ZomerOndernemer 2018 voor jongeren uit Bernheze en Oss

Ben jij ondernemend en tussen de 15 en 22 jaar? Doe dan mee! Je krijgt kosteloos begeleiding van trainers die jou zes weken lang helpen met het starten van een eigen bedrijf. Het is de derde keer dat Bernheze en Oss meedoen aan het landelijke project ZomerOndernemer. Na zes weken sluit het project af met een feestelijke kick-out op de Talentencampus in Oss. Daar presenteert u uw bedrijf aan het publiek en kiest een vakjury de beste ZomerOndernemer Bernheze-Oss 2018. Er kunnen 30 jongeren meedoen. Informatie en aanmelden:

www.zomerondernemer.nl

Zorglabel voor woningen

Bewoners van ruim 200 woningen in de wijk Ruwaard kunnen online zien wat het zorglabel van hun huis is. Oss is de eerste gemeente die deze zorglabels aan een woning geeft. Een zorglabel geeft aan hoe toegankelijk een woning is voor bewoners die zorg nodig hebben. Een woning met zorglabel A is geschikt

voor mensen die niet mobiel zijn. Een woning met zorglabel F is niet geschikt voor iemand met een rolator. De zorglabels worden berekend met het online programma WoonConnect. Wilt u ook weten hoe u langer zelfstandig kunt blijven wonen? Op onze website staan heel veel tips.

www.oss.nl/zorg

Doe mee met het tuinonderzoek

Er zijn heel veel tuinen in Oss en in heel Nederland. Maar wat er allemaal in leeft aan verschillende soorten vogels, vlinders, zoogdieren, amfibieën en insecten weten we nauwelijks. Ook van de gewone soorten weten we niet goed waar ze voorkomen. Daarom is het hard nodig om de natuur in de Osse tuinen beter in beeld te krijgen. Ook uw tuin zit vol leven, geef het door! Wilt u meedoen en weten hoe het werkt? Of bent u gewoon benieuwd naar de (soms bijzondere) bevindingen van de ruim 12.000 'tuintellers' in heel Nederland? Kijk dan op;

www.tuintelling.nl





Julie Goossen (rechts) met Souad (links)

NIEUWE RUBRIEK
Dit zijn wij

Wij(k) de Ruwaard heeft vele gezichten en verhalen. Deze keer vertelt Julie Goosen haar verhaal. Zij staat op de foto met Souad.

wij(k) de ruwaard

Julie Goosen is sinds 2011 sociaal werker in onze wijk

We spreken af in Ons Huis van de Wijk. Op zoek naar een rustig plekje, groet ze links en rechts bekenden met een grote glimlach, een vriendelijk woord of een knuffel. Julie: "Dat mensen niets voor elkaar over zouden hebben, is niet wat ik zie. Het is een balletje dat gaat rollen. Als je zelf een keer hulp nodig hebt, dan weet je hoe fijn het is om zelf prettig te worden geholpen. Vervolgens zijn ze ook altijd bereid een ander vooruit te helpen als ik ze voor iets vraag." Julie vertelt. "Misschien heb je de advertentie in de Rucreant wel gezien. Een oudere mevrouw uit onze wijk zou graag eens meerijden voor een boodschap of een bezoekje aan haar zoon. Er kwamen meerdere reacties, en de mevrouw werd voorzien van een 'chauffeur'. Een mevrouw die reageerde, heb ik gevraagd om in een Pools gezin te gaan voorlezen en te helpen met de taal, voor de LeesExpeditie. Een derde meneer is een Syrisch gezin gaan helpen met de post. In de straat waar dat gezin woont, stopt wekelijks de BUZZ, een bus met speelmaterialen voor kinderen. De moeder uit het Syrische gezin helpt daar nu vol enthousiasme. Zelf wilde ze graag haar Nederlands oefenen. Dat doet ze nu met een dame verderop in de straat, die op haar beurt al eens was geholpen via mij." En óf het balletje is gaan rollen! Meedoen? Julie is altijd op zoek naar mensen die willen voorlezen in gezinnen die Nederlands willen leren. Heb je hulp nodig of wil je iemand helpen? Neem contact op met Julie Goosen van Ons Welzijn

☎ 06 - 303 989 74 (Julie Goosen)

AEON Fysiotherapie

- Fysiotherapie
- Ontspanning
- Acupressuur
- Oedeemtherapie

Opaalweg 94, 5345 SB Oss
T: 0412-760410
E: aeonfysio@gmail.com
I: www.aeonfysio.com

Mooiste sportpark v/d omgeving

SV Ruwaard speelt op een van de mooiste sportparken in de omgeving; De Bergsche Hoeve en biedt ruime faciliteiten aan jong en oud om te sporten.

Wij zetten de deuren open voor jeugdleden in alle leeftijdscategorieën, maar vooral in de leeftijd onder 11 jaar en onder de 19 jaar. In onze huidige A1 en E1 kunnen we versterking gebruiken. Heeft uw zoon/dochter belangstelling voor een gezellig potje voetbal door de week en op zaterdag, informeer gerust bij Marloes van Eldijk. Ook op zondag hebben we plaats voor een seniorenteam. en natuurlijk zijn meisjes voor een nieuw te vormen meisjesteam van harte welkom, info bij M. Verhoeven. Wij bieden een gezellige sportomgeving waar voor iedereen ruimte genoeg is om zijn dingetje te doen: trainen, voetballen, vrijwilligerswerk etc.

- 📍 SV Ruwaard, Bergsche Hoevepad 3, Oss
- 🌐 www.svruwaard.nl ,
- @ secretaris@svruwaard.nl
- ☎ 06-11 76 72 58 (Marloes van Eldijk)



VERRASSEND VERTROUWD

WINKELCENTRUM
DE RUWERT

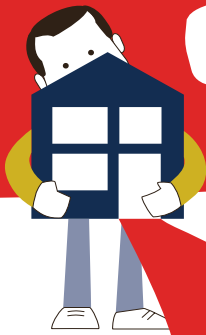
Laatste kans: nog 2 weken

Gooi uw woonjaren niet weg!

Wat moet ik doen?

Schrijf u in vóór 1 juni!

woningzoekenverandert.nl



BrabantWonen verandert het toewijzen van huurwoningen in Oss en omgeving. **Vanaf 1 juni 2018** kijken we niet meer naar woonduur, maar naar inschrijftijd.

Wilt u uw woonjaren nog laten meetellen? Schrijf u dan **vóór 1 juni 2018** in als woningzoekende.

Meer informatie of inschrijven? Kijk op **woningzoekenverandert.nl**.

Huurders van BrabantWonen in gemeente Oss of Heesch worden automatisch ingeschreven.



Bij Zorglocatie De Ruwaard doen we ons uiterste best om het voor bewoners "elke dag zo fijn mogelijk" te laten zijn.

Wil je graag vrijwilligerswerk doen? Misschien is dit wat je zoekt!



Wij zoeken enthousiaste vrijwilligers voor de volgende activiteiten:

- Sjoelen (dag in overleg)
- Tafeltennis(dag in overleg)
- Nagelverzorging op maandagmiddag
- Bloemschikken op woensdagochtend, twee keer per maand

Laat het ons weten, wij komen graag in contact met je!

Bel 0412-683683 en vraag naar Francis van den Broek, vrijwilligers coördinator of stuur een mailtje naar francis.vandenbroek@brabantzorg.eu



OP MAAT GEMAAKTE Slippers

Bij 3D Voetcentrum Nederland staat een team van gediplomeerde (sport)podotherapeuten voor u klaar. Zij beschikken over diverse middelen die nodig zijn om het gehele lichaam op juiste wijze in kaart te brengen, bij klachten maar ook preventief. Indien er zolen geïndiceerd zijn, worden deze via een 3D scanner aangemeten. Deze zullen voorzien zijn van podotherapeutische, biomechanisch onderbouwde,

correctie elementen. In de eigen werkplaats worden deze dan middels 3D CAD-CAM techniek gefreesd. Tegenwoordig kan de ondersteuning zelfs verwerkt worden in podotherapeutisch verantwoorde slippers en sandalen. Op deze wijze kunt u zoveel als mogelijk gebruik maken van de zooltherapie, ideaal voor thuis en zeker bij zomers weer! Bezoekt u onze website voor alle mogelijkheden.



Team 3D-VCN Oss/Berghem



3D Voetcentrum Nederland – Oss
Molenstraat 70 (GHC Lievekamp)
5341 GE Oss

3D Voetcentrum Nederland – Berghem
Burg. van Erpstraat 4 (GHC IMRO-sana)
5351 AW Berghem

V **Speelhulp!**

Meisje 1,5 jr. zoekt speelhulp! Mijn moeder heeft door lichamelijke beperkingen verminderde energie en omdat ik een broertje krijg waar ook extra energie voor nodig is, kan ze niet zonder hulp voor mij zorgen. Wie zorgt ervoor dat ik samen met mama, of alleen met mij, leuke dingen kan gaan doen. Koekjes bakken, verven, in de zandbak of naar het park. Met name voor hele dinsdag, of woensdagmiddag en/of zaterdag zoek ik iemand om mijn lieve mama te ondersteunen en mijn papa ook even de rust en ruimte te geven om bijv. de baby kamer af te maken of even te gaan sporten. Info: ria.devent@ons-welzijn.nl

V **Woningruil**

Wijkbewoner zou graag van woning willen ruilen omdat zijn huidige woning te groot is. Aanbod: rijtjeswoning in de wijk Ruwaard, 3 woonlagen

en ruime tuin. Gevraagd: seniorenwoning of appartement op begane grond. Voor meer informatie en contact: bart.hoes@ons-welzijn.nl

V **Vrijwilliger voor fietsles**

Een wijkbewoner wil graag leren fietsen. Ik ben op zoek naar iemand die haar dat zou willen leren. Voor meer informatie en contact: bart.hoes@ons-welzijn.nl

V **Maatje**

Gezocht een maatje voor een meisje van 5 jaar. Zij gaat naar het speciaal onderwijs, heeft 5 broertjes en zusjes, dat is veel. Om wat speciale aandacht voor haar alleen te krijgen ... wil ze graag met een maatje op woensdagmiddag eens naar de speeltuin of naar de boerderij. Ze woont in de Da Costastraat. Lijkt jou dit wel leuk, reageer dan via Julie.goosen@ons-welzijn.nl

A **Woont u in de Witte Hoef of in de directe omgeving ?**

Dan is er heel leuk en gezond vrijwilligerswerk voor u als bezorger van de "Rucreant", het wijkblad van de Ruwaard. Wij zoeken hiervoor twee mensen, een voor de Witte Hoeflaan / Bachlaan en een persoon voor de omgeving Chopinlaan / Mozartlaan. U bezorgt dan 10 keer per jaar (grote vakantie niet) de Rucreant huis aan huis. Het gaat om ongeveer 80 adressen per wijk. De Witte Hoef is een prachtig wandelgebied met veel groen. Heeft u interesse en toevallig ook een hond?

Dan is het heel praktisch te combineren met het uitlaten van uw viervoeter. Het is een leuke bezigheid, u leert uw wijk beter kennen en ontmoet altijd buurtbewoners op straat, ook gezellig. Heeft u serieuze interesse, wacht dan niet te lang want het gaat maar om twee plekken en OP is OP. U kunt zich melden bij de bezorgcoördinator van de Rucreant, de heer Ton Bax. Zijn contactgegevens vindt u op pagina 2 in het colofon. En mocht u in een andere buurt wonen en vind u het ook leuk om de Rucreant te bezorgen, wij zijn voortdurend op zoek naar 'reserve' bezorgers !



Voor online friet bestellen

De Carrousel

WWW.AFHAALFRIET.NL

d'n Denemhof
Sociaal Cultureel Centrum

Heeft diverse zalen voor vergaderingen, cursussen, lezingen of dergelijke en in de biljartzaal staan vijf kleine en twee grote wilhelmina wedstrijd biljartafels.

Voor informatie en openingstijden zie onze website.

Stichting Wijkcentrum Ruwaard
Sterrebos 35 5344 AN Oss
Telefoon: 0412-647900
beheer@deniemhof.nl
www.deniemhof.nl

AGENDA MAART 2018

MEI 22/29	Informatieavonden buurtpreventie	JUNI 5	Wijkvergadering Rucrea Energie neutraal bouwen
MEI 17	Liederentafel d'n Iemhof	JUNI 10	Chaja Theaterdag, Lievekamp
MEI 19/26	Voorinschrijving KAKO avondvierdaagse	JUNI 10	Rommelmart van Lennephof
MEI 24	Café Brein, Meteoor	JUNI 11	Alzheimercafé bij de Meteoor
MEI 24	Cursus natuurbeleving voor mantelzorgers	JUNI 13	Buitenspeeldag
MEI 27	Fietstocht Rucrea/ de Deel	JUNI 18	Openbare vergadering wijkraad Ruwaard
JUNI 4	Start avondvierdaagse	JUNI 23/24	Ruwaard Midzomerfestival

Van de meeste van bovenstaande activiteiten vindt u uitgebreide info elders in deze Rucreant of in de agenda op de website www.rucrea.nl

Vaste Activiteiten

Buurtsport

Maandag 14.30-15.30 uur

Schoolplein de Blinkerd

Maandag 15.00-16.00 uur

Schoolplein Sterrebos

Dinsdag 14.45-15.45 uur

Schoolplein Elzeneind

Donderdag 14.15-15.15 uur

Schoolplein Poolster

Rouwcafé

1e en 3e woensdagochtend
in kinderboerderij Elzenhoek

Broodje Ruwaard

Dinsdag van 12.00 uur tot
13.30 uur) in serviceflat
Sterrebos. Broodje Ruwaard
heeft als doel om mensen die
om contact verlegen zitten, bij
elkaar te brengen tijdens de
lunch. Koffie en fruit worden
aangeboden, de te nuttigen
lunch dient u zelf mee te
nemen. Heeft u vragen over
Broodje Ruwaard dan kunt u
contact opnemen met:
bart.hoes@ons-welzijn.nl

wij(k) de ruwaard

Deze wijkagenda wordt samengesteld op basis van de gegevens die wij als redactie binnenkrijgen. Als u een activiteit geplaatst wilt hebben in deze agenda, laat het ons weten! rucreant@gmail.com

KAARTJE *Geluk*.NL
Voor al je Geluksmomenten

Heesterseweg 13, 5386 KT Geffen | 073 534 07 18 | info@kaartjegeluk.nl

KAARTJEGELUK IS DE PERSOONLIJKE ONLINE KAARTJESWINKEL VAN drukkerijwihabo

ONTVANG 15% KORTING! ACTIECODE: RUCREA2017

DK

**ZOTTE
ZATERDAG**

EXTRA*

KORTING
OP DIESEL/BENZINE/LPG

(*Op basis van de DK brandstof adviesprijs. Deze korting vervangt de huidige korting)

**Nu ook op
DONDERDAG**

Altijd goedkoop tanken!
HESCHEWEG 223 OSS

Heeft U trek in een heerlijke maaltijd?
Wij hebben weer voor U gekookt!



Winkelcentrum de Ruwert - Oss
tel. 041 2-633004
www.facebook.com/SchoutenGroentefruit

**Albert Heijn**

Sterrebos 2, Oss

Winkelcentrum "de Ruwert"

Maandag t/m woensdag en zaterdag
geopend van 8.00 tot 20.00 uur

Op donderdag en vrijdag tot 21.00 uur
Iedere zondag van 12:00 tot 18:00 uur

Uw supermarkt in de buurt