



**IMPRESSIE AL  
DOENDE LEREN**  
pagina 1-2

**INFOAVOND  
RUCREA WIJKRAAD**  
pagina 3

**112 DAAR VANG  
JE BOEVEN MEE**  
pagina 4

**DE  
KWEKERIJ**  
pagina 5

## Een goede keus: “wij(k) de ruwaard”

Een nieuw jaar vol verwachtingen, uitdagingen en dromen. Geldt dat ook voor u? Of wacht u liever af wat het jaar u brengen zal? Voor beide is iets te zeggen. Zoals het er nu naar uitziet, aan de start van dit nieuwe jaar, komen er kansen, ook voor u.

**M**aar dan moet je ze (willen) zien en (durven) pakken. En wat het mooie is, u hoeft het niet alleen te doen. Lees hiernaast en op de volgende pagina over de inspiratie, de ondersteuning en samenwerking die “wij(k) de ruwaard” kan bieden bij de verwezenlijking van verwachtingen, uitdagingen en dromen. U vindt in deze Rucreant weer veel activiteiten en bijeenkomsten. Voor het grootste deel van en door wijkbewoners georganiseerd. De initiatiefnemers pakken de uitdaging aan, en laten anderen daarvan meegenieten. Zo bouwen zij samen aan de wijk de Ruwaard. En ja, ook weer heel veel oproepjes om vooral mee te doen. Als zanger, als vrijwilliger, als bestuurslid, als organisator of om gewoon geïnformeerd te zijn. Iedereen doet mee, ieder naar eigen inzicht en mogelijkheden. Een gezond en mooi nieuw jaar, ook voor u.

### Samen denken, doen en organiseren

Er is in de Ruwaard een grote verandering gaande in het werken aan een gezondere, meer leefbare en socialere wijk. Steeds meer sta jij als bewoner centraal. Jouw vraag of behoefte en jouw talenten en inbreng zijn het vertrekpunt.

**O**ndersteuning is beschikbaar waar nodig. Dat kan professionele of financiële ondersteuning zijn. Maar ook verbinding met vrijwillige initiatieven in de wijk. Muren tussen organisaties en geldpotjes mogen daarin niet meer belemmerend werken. Veel geldpotjes voor zorg en welzijn in de Ruwaard zijn samengevoegd in één grote pot. Deze nieuwe werkwijze (anderhalf jaar terug gestart als Proeftuin Ruwaard) spoort helemaal met de doelen en ambities van “Wij(k) de Ruwaard”. Daarom gaan deze manier van werken en de concrete activiteiten die daaruit voortkomen, verder onder de paraplu “Wij(k) de Ruwaard”.

De Rucreant is een gratis uitgave van wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard voor en door Ruwaardbewoners. Verschijnt maandelijks, behalve in juli en augustus, in een oplage van 6400 exemplaren.

## Rucreant Redactie

**Eindredactie:** Simone Jacobs en Peter Krop

**Medewerkers/ correspondenten:** Betsy Strooper, Jan Boon, Fred van Tongeren, Arlieneke Ouwehand

@rucreant@gmail.com

## Opmaak & vormgeving

Mark van der Wal

@mark@creativekingdom.nl

## Advertenties

Paul van Boxtel

@rucreant@gmail.com

0412 - 63 54 53

## Bezorgcoördinator

Ton Bax

@tonentoos@home.nl

0412 - 64 21 10

Da Costastraat 45

## Webbeheerder

Sjaak Clappers  
Fred van Tongeren

@webmaster.rucrea@gmail.com

## Social media

Danique Jordaan

@socialmedia.rucrea@gmail.com

## DB-Rucrea

Peter Krop

@voorzitterrucrea@gmail.com

Paul van Boxtel

@secretarisrucrea@gmail.com

Kees van Vliet

@penningmeesterrucrea@gmail.com

## Wijkraad

Elly Slegtenhorst

@wijkraadruwaard@gmail.com

**VOLGENDE KOPIJ INLEVERDATUM  
VRIJDAG 9 FEBRUARI 2018 (12:00 UUR)**

Redactionele richtlijnen: Berichten van lezers, instellingen en/of verenigingen die betrekking hebben op, of van belang zijn voor de Ruwaard en zijn bewoners, zijn van harte welkom. De redactie behoudt zich het recht artikelen en beeldmateriaal aan te passen/in te korten. Aangeleverde artikelen zijn bij plaatsing eigendom van de Rucreant.



**Like, volg en reageer:**  
[www.facebook.com/rucreant](http://www.facebook.com/rucreant)



Arlieneke is bewoner van de dichtersbuurt, 47 jaar, getrouwd en moeder van twee kinderen.

## Vervolg van pagina 1

### Leersessie 9 januari: opbouwend en positief

Op dit moment spelen er nog belangrijke vragen als 'Waar kan ik dicht bij huis mijn vraag kwijt? Waar kunnen mensen concreet aankloppen? Hoe informeren en betrekken we de bewoners?' In leersessies geven bewoners en professionals de komende tijd samen handen en voeten aan de nieuwe werkwijze, en leren ze samen van opgedane ervaringen. Tijdens de eerste leersessie op 9 januari in d'n Iemhof is dat goed gelukt. Zeventien bewoners en de medewerkers van acht professionele organisaties hebben samen om tafel gezeten. In groepjes is aan allerlei vraagstukken gewerkt. De sfeer was enthousiast en opbouwend. Als je het mij vraagt: hier is echt iets nieuws gaande dat veel kansen biedt. Een bewoner: "Je zit met een probleem waar je zelf niet uitkomt, of je wilt iets leuk organiseren in de buurt. Dan zoek je ondersteuning, geld of samenwerking. Waar vind je de juiste mensen? Vaak word je niet echt gehoord of krijg je niet de ondersteuning waar je op zit te wachten. Dit kan veel beter! Daarom doe ik mee."

### Meedenken en meedoen in leersessies

Wil je ook meedenken en meedoen, hou dan de informatie over Wij(k) de Ruwaard de komende tijd goed in de gaten. En wil je meteen meedoen of heb je een vraag, bel dan het centrale loket van de gemeente Oss (tel 140412). Zij zijn op de hoogte van Wij(k) de Ruwaard en wijzen je de weg. Ik ga de vorderingen ook volgen, en jullie daarover berichten via deze column. Wordt vervolgd!

- Arlieneke Ouwehand

## Informatieavond leden wijkraad en Rucrea

Het lijkt nog vroeg, maar in maart 2018 is de zittingstermijn van de huidige wijkraad afgelopen. We zijn op zoek naar wijkgenoten die interesse hebben om zitting te nemen in de wijkraad. De wijkraad geeft gevraagd en ongevraagd advies aan het college van B&W over alle zaken in de Ruwaard.

Een paar voorbeelden van advies uit de afgelopen jaren: herinrichting staatsliedenbuurt, herinrichting dichtersbuurt, Elzenhoekpark. De wijkraad nam zelf ook initiatieven: fontein in vijver bij kinderboerderij en de sfeerverlichting rond de feestdagen.

Ook wijkstichting Rucrea zoekt uitbreiding. Samen met de wijkraad Ruwaard, bewoners, werkgroepen en bewonersgroepen werkt het bestuur van Rucrea aan een goed leefbare wijk. Rucrea is de paraplu voor zelfstandige werkgroepen en buurtinitiatieven. Zij bevordert uitwisseling tussen actieve groepen en helpt waar nodig. Rucrea neemt deel in een groot aantal op de wijk gerichte samenwerkingsactiviteiten en netwerken. Op dit moment is Rucrea o.a. actief betrokken bij de ontwikkeling van de Nieuwe Iemhof, de organisatie van bewonersbetrokkenheid bij het project Proeftuin en de wijkwebsite [www.wijkderuwaard.nl](http://www.wijkderuwaard.nl). Op dit moment zijn werkgroepen actief voor o.a.: de Rucreant, social media en website, jeugd, workshopdag, paaseieren zoeken, midzomerfeestje, creatief. Kandidaten voor de wijkraad worden na de bijeenkomst uitgenodigd voor een gesprek met de selectiecommissie. Deze commissie doet de voordracht voor benoeming aan het college van B en W.

**Hondentrimsalon „Bella Perro”**  
Jolanda Schoenmakers  
Amelsestraat 32  
5343 NA Oss  
Tel. 0412 45 63 63  
E-mail: [hondentrimsalonBellaPerro@gmail.com](mailto:hondentrimsalonBellaPerro@gmail.com)  
Website: [www.BellaPerro.nl](http://www.BellaPerro.nl)

Belangstellenden voor het bestuur van Rucrea hebben een gesprek met een van de bestuursleden en draaien daarna eventueel een tijdje vrijblijvend mee. Bent u verhinderd, maar wel geïnteresseerd? Geen nood.

### Neem voor de wijkraad contact op met de voorzitter:

@ rieke-rien@home.nl

06 - 4419 4549 (Rien van Boxtel)

### Neem voor Rucrea contact op met de secretaris:

@ secretarisrucrea@gmail.com



**Wijkraad Ruwaard en wijkstichting Rucrea verzorgen gezamenlijk een informatieavond op:**  
Dinsdag 23 januari 2018, 19.30 uur, in d'n Iemhof

**WINTERSALE**  
kortingen tot 70%

**cadeau plus**  
De originele cadeauwinkel met dat beetje extra!  
Ingang Joannes Zwijzenlaan, hoek Van Anrooijstraat  
[www.cadeauplus.nl](http://www.cadeauplus.nl) 0412 224 155

## 112 daar vang je boeven mee



In de vorige Rucreant riep wijkagente Sandra de Veer bewoners op om verdachte situaties te melden om de inbraakgolf in Ruwaard te helpen stoppen. Toch is er in de afgelopen periode zes keer ingebroken in de Ruwaard.

Met name door middel van het openbreken van een raam aan de achterzijde van de woning. Vier bewoners waren op vakantie, twee inbraken waren in de avond / nacht tijdens de jaarwisseling. In totaal waren er elf inbraken in Oss, dus de Ruwaard steekt er wel bovenuit. Wijkagent Sandra de Veer merkt dat er nog onduidelijkheid is wanneer je nou 0900-8844 moet bellen en wanneer 112. Sandra de Veer: "Het alarmnummer 112 bel je als je een verdachte situatie ziet, die mogelijk wijst op een inbraak of diefstal. Maar ook wanneer je een verdachte situatie ziet waarbij de politie een misdrijf kan voorkómen. Zie je bijvoorbeeld een verdacht persoon die bij huizen naar binnen loert of foto's maakt? Of activiteiten bij een woning waarvan u weet dat de bewoners op vakantie zijn? Bel dan 112. De politie komt dan zo snel mogelijk en kan dan misschien een inbraak voorkomen of een inbreker op heterdaad aanhouden. De meeste aanhoudingen komen door tips van oplettende burgers." Zo was er vorige week een melding: "Meldster meldt dat ze een paar knallen hoorde. Daarna hoorde ze een deur openen en zag ze een lampje in de woning schijnen. Meldster weet niet de exacte locatie, maar het zou te doen zijn geweest in de brandgang". Dit is een verdachte situatie waar de politie graag direct naar toe gaat. Twijfel je bij een verdachte situatie of je iets moest doen? Twijfel niet, maar bel 112. " Je kunt trouwens ook anoniem een misdaad of verdachte situatie melden op 0800-700 bij stichting Meld Misdaad Anoniem. 0900-8844 kan je bellen voor alles wat geen spoed heeft. Om het melden van verdachte situaties laagdrempeliger te maken, start binnenkort een WhatsApp project. Men kan nog steeds via 0900-8844 bellen, maar via de WhatsApp is dan ook mogelijk. Alle bewoners van de Ruwaard worden via een brief hierover geïnformeerd. In de Rucreant van februari komen we hierop terug.

- ☎ 112 (Noodsituaties)
- ☎ 0800 - 700 (Meld Misdaad Anoniem)
- ☎ 0900 - 88 44 (Geen spoed)

4



rucrea.nl

## Computerclub PTCC

De Personal Thuis Computer Club is een computerclub in Oss en directe omgeving met bijna 200 leden, ook uit de Ruwaard. De club voorziet in een behoefte, vooral bij 50 plussers. Er wordt maandelijks een clubavond gehouden. Ook niet leden en tabletgebruikers zijn, eenmalig, ter kennismaking van harte welkom.

- 🕒 Clubavond, woensdag 7 februari 2018, 20.00 uur
- 📍 Ontmoetingscentrum Meteor, Oude Litherweg 20



## Het Ruwaard Midzomerfestijn / Gildefeest

Het is hét jaarlijkse feest van Ruwaardbewoners vóór Ruwaardbewoners, Dit jaar organiseren we met veel plezier het festijn al voor de elfde keer.

Tijdens het Midzomerfestijn is het de bedoeling om alle bewoners van de Ruwaard, van jong tot oud, van alle achtergronden en culturen, samen te laten komen om elkaar te ontmoeten! Dit jaar is een bijzonder feest, Het Ruwaard Midzomerfestijn zal namelijk tegelijk gehouden worden met het Gildefeest van het Sint Sebastiaan Gilde. Zij hebben zich in de vorige Rucreant al aan u voorgesteld. Om een feest van dit formaat neer te zetten hebben we natuurlijk vrijwilligers nodig en veel. Daarom nodigen we alle vrijwilligers en Mastagiaires uit om naar de informatieavond te komen. Ook nieuwe vrijwilligers zijn hierbij van harte welkom, want vele handen maken ten slotte licht werk. Ook het Gilde zal deze avond een korte introductie geven van het Gildefeest zodat meteen duidelijk wordt waar de taken liggen. Dus heeft u interesse om vrijwilliger te worden tijdens het Ruwaard Midzomerfestijn / Gildefeest kom dan naar de info avond.

- 📍 Ons Huis van de Wijk, Coornhertstraat 3, Oss
- 🕒 Maandag 29 januari 2018  
19.00 uur: Mas stagiaires / 20.00 uur: alle vrijwilligers

**praktijk deruwaard**

fysiotherapie | manuele therapie | medische fitness

**0412-631345**

Schaepmanlaan 61 • Oss • [www.praktijkderuwaard.nl](http://www.praktijkderuwaard.nl)



## De Kwekerij

Het zal de meeste Ruwaard bewoners niet zijn ontgaan dat onze mooie wijk wordt uitgebreid. Omarmd door Joannes Zwijzenlaan, van Anrooijsstraat, Verdistraat en de Doctor Saal van Zwanenbergsingel, ontstaat de nieuwe Ruwaard buurt "de Kwekerij".

Veel grondwerk is al gedaan. De contouren van verschillende straten en woonblokken zijn goed zichtbaar. Eén blok aan de van Anrooijsstraat heeft zelfs al raamkozijnen. En .... er is zelfs al een bezorger voor de Rucreant gevonden!

🌐 [www.wonenindekwekerij.nl](http://www.wonenindekwekerij.nl)



# 'Ons Huis van de Wijk'

**Zahide:** koken op donderdag en haken en breien op woensdagmorgen;  
**Herman:** werkplaats en klussen op maandag en dinsdagochtend; **Trudy:** gastvrouw;  
**Diny:** creatief op donderdagochtend; **Jouri:** onze koffiejuif.

## "Koffiemomenten"

elke ochtend van 10.00-12.00 uur

## "Lunchen"

maandag, woensdag en vrijdag van 12.00 tot 13.30 uur. Zelf je lunchtrommel meebrengen. Je kunt voor een euro een tosti of een kop soep kopen.

## "Spelletjesmiddag"

op donderdagmiddag starten we met een spelletjesmiddag. Van 14.00 tot 16.00 uur gaan we verschillende bord en kaartspelletjes doen.

## "De werkplaats"

voor technische klussen en vragen.  
 Maandag en dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur met Herman en Theo.

## "Wandelen"

Op dinsdag voor iedereen die wil.  
 We wandelen zo ver en snel als we samen afspreken. Anton vertrekt precies om 9.00 uur.

## "Schilderen met Diny"

woensdag van 10.00 tot 12.00 uur.

## NIEUW: "Kindermiddag"

Woensdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur.  
 Voor kinderen van 6 t/m 12 jaar. Stagiaires en vrijwilligers van Ons welzijn zetten activiteiten op en voeren die uit met je. Wil je creatief zijn met leeftijdgenoten, kom dan eens kijken. Het is gratis en je krijgt wat te drinken en wat lekkers.

## "Creatief met Diny"

donderdag van 10.00 tot 12.00 uur.

## "Spreekuur"

Verder kun je op maandagmiddag terecht voor het spreekuur van de sociaalraadslieden en is er iemand van werk en inkomen aanwezig van 15.00 tot 16.00 uur. Tenslotte kun je je nog opgeven voor de buurttafel op dinsdagmiddag van 17.00 tot 19.00 uur.

Heb je een idee, heb je zin in een praatje, zoek je mensen om samen iets leuks te ondernemen? Loop gerust eens binnen

## Buurtgezinnen gezocht

Denkt u er al langer over na om een steentje bij te dragen aan het welzijn van anderen? En dan met name het welzijn van kinderen? Heeft u daarvoor ruimte in uw hart, voldoende ervaring en kan uw gezin daarin mee? Dan is het wellicht tijd om de knoop door te hakken en uw deur open te zetten voor mensen die om hulp vragen.

**S**oms zit alles tegen. Problemen stapelen zich op in een gezin en worden steeds zwaarder. Er hoeft dan maar iets te gebeuren of de emmer loopt over. Dan lukt het niet meer om op ieder moment voldoende tijd en aandacht aan de kinderen te besteden. Buurtgezinnen.nl is er voor deze gezinnen. Gezinnen die overbelast zijn (vraaggezinnen) worden gekoppeld aan gezinnen in de buurt die ondersteuning willen geven (steungezinnen). Steunouders zijn ervaren ouders die graag wat willen doen voor een ander gezin. Kijk voor meer informatie op de website en meld u zich geheel vrijblijvend aan. Binnen een dag nemen wij contact met u op en praten we verder. Goed idee?

@ info@buurtgezinnen.nl

www.buurtgezinnen.nl

## Nieuwjaarswandeling Maasland Gilde

Lang geleden was Herperduin een zandvlakte, die steeds groter werd. Bij harde wind stooft het zand steeds verder, zodat Herpen dreigde onder te stuiven. Maar het zand werd door de aanplant van bomen getemd.

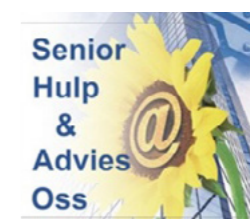
**V**rijdagmiddag 19 januari om 14.00 uur beginnen we de serie wandelingen van 2018 met een zogenaamde nieuwjaarswandeling. Natuurgids Toon Voets kent de streek als zijn broekzak en zal ongetwijfeld weer veel uit gaan leggen over het gebied dat in de regio ook bekend staat als Maupertuus.

Startpunt: parkeerterrein Kriekeput (Schaijkseweg)



## Nieuwjaarsborrel Schrijvers-kwartier

Een zeer geslaagde nieuwjaarsborrel. Het was koud maar heel gezellig en er zijn weer mooie contacten gelegd.



## THUISHULP VOOR SENIOREN (50+)

Bij Computer/tablet, (Digitale)Radio/TV, media, telefoon, OV-Chipkaart

**Standaardtarief €12,50 p/u**

**Proef uitbreidingspakket hulp**  
 (€10,- p/u + km-vergoeding)

- Hulp en begeleiding bij bezoek aan arts/ziekenhuis etc
- Hulp en begeleiding boodschappen / winkelen, bv markt
- Incidenteel halen van direct noodzakelijke boodschappen
- Begeleiding bij een uitstapje, b.v. wandeling of anders

**Harry Lutgerink en Cobi de Reuver**

tel 06-239 778 50

www.senioradvies.nl

**Rectificatie:** Helaas hebben wij bij de vorige advertentie van Senior Hulp & Advies Oss niet de juiste website gegevens vermeld. Het moet zijn: [www.senioradvies.nl](http://www.senioradvies.nl). Zie voor alle informatie de advertentie hierboven.



# LEES EXPEDITIE



**LeesExpeditie** is een project waarbij één keer in de week een vrijwilliger komt om voor te lezen of met taal bezig te zijn. Met het kind en de ouder(s).

Wil je als gezin hieraan meedoen? **Meld je aan.**

Vind je het leuk om één uur in de week voor te lezen aan kinderen?

**Geef je dan op als vrijwilliger voor LeesExpeditie.**

Voor meer informatie:

[julie.goosene@ons-welzijn.nl](mailto:julie.goosene@ons-welzijn.nl) of 0630398974

## Autobedr. VAN BERKOM

Orlando di Lassostraat 8- 5344 AC Oss.

T: 0412- 622212. E-mail: [berkom-oss@online.nl](mailto:berkom-oss@online.nl)

Heeft  voor de klanten.

- \* Voor alle merken auto's.
- \* Gespecialiseerd in Toyota/ Japanse auto's.
- \* APK keuringen.
- \* Schaderegelingen.
- \* Ruitreparatie.



Heeft diverse zalen voor vergaderingen, cursussen, lezingen of dergelijke en in de biljartzaal staan vijf kleine en twee grote wilhelmina wedstrijd biljarttafels.

Voor informatie en openingstijden zie onze website.

Stichting Wijkcentrum Ruwaard  
Sterrebos 35 5344 AN Oss  
Telefoon: 0412-647900  
[beheer@deniemhof.nl](mailto:beheer@deniemhof.nl)  
[www.deniemhof.nl](http://www.deniemhof.nl)

# wij (k)omen

## Uitnodiging

Donderdag 25 januari  
17.00 – 19.00 uur  
d'n Iemhof

*Wij nodigen u uit voor een  
leestafelijke bijeenkomst*

Donderdag 25 januari  
17.00 – 19.00 uur  
d'n Iemhof

De wijk Ruwaard mag aan de slag met gebied gebonden financiering. Dat betekent een omslag in denken, handelen en organiseren van mensen in de wijk. En zeker ook van de professional die ingeschakeld wordt voor vragen om hulp. Met elkaar zijn we er verantwoordelijk voor om deze andere aanpak te laten slagen. "wij(k) de ruwaard" wordt de gezamenlijke uitstraling, daar zijn we blij om.

Tijdens deze informele receptie zal wijkwethouder Annemieke van de Ven het officiële startsein geven voor deze samenwerking. Namens alle samenwerkende partijen;

*Wijkvereniging Rucrea Wijkraad Ruwaard*

**We vieren**  
een nieuw jaar vol uitdagingen en kansen, een intensieve samenwerking van burgers, vrijwilligersorganisaties en professionals

**We wensen**  
om samen aan de slag te gaan met onze mooie Ruwaard.

## Samen aan de slag, u komt toch ook

Hiernaast ziet u een uitnodiging. Deze is voor ALLE wijkbewoners. We hopen u dan ook te ontmoeten op 25 januari.

**U** woont in de Ruwaard, een wijk van bijna 14.000 inwoners. In onze wijk bedenken wijkbewoners en organisaties samen oplossingen waarbij mensen meer

voor zichzelf en voor elkaar kunnen gaan doen. Bewoners en organisaties proberen slimmere zorg aan inwoners te bieden door: anders te denken, anders te doen en anders te organiseren. Het gaat daarbij om vragen rond wonen, welzijn en zorg.

Samen willen we een droom waar maken: een krachtige en leuke wijk, waar bewoners tegen lagere kosten een betere (positieve) gezondheid ervaren. De betrokkenheid van wijkbewoners is hierbij belangrijk. Doet u mee?

**wij(k) de ruwaard**



## 'Zin in Film' vernieuwd

Met ingang van dit seizoen komt 'Zin in Film' met een nieuw concept.

In de Carmelzaal van de Titus Brandsmaparochie is een nieuwe locatie gevonden die voldoet aan de behoeften. De nieuw aangelegde apparatuur garandeert een storingsvrij en rustig beeld en een goed geluid.

'Zin in Film' is gratis toegankelijk. Wel staat er een mandje voor vrijwillige bijdragen. Men is verhuisd naar de donderdagmiddag. Er blijft een pauze en men kan ook blijven napraten. Een belangrijke verandering is het feit dat niet langer tevoren bekend is welke film wordt gedraaid. Men kan zo inspelen op de actualiteit, het jaargetijde, feesten en/of voorkeur van de bezoekers.

### Verdere info:

-  25 januari 2018 (Film 'Wild')
-  0412 - 622 164
-  [www.titusbrandsmaparochieoss.nl](http://www.titusbrandsmaparochieoss.nl)

## Cafetaria de Carroussel

Maandag en Dinsdag geopend van 16.30 tot 23.00 uur  
Woensdag t/m Zondag geopend van 12.00 tot 23.00 uur



online bestellen?  
[www.AFHAALFRIET.NL](http://www.AFHAALFRIET.NL)

Verdistraat 91 Oss



## Programma Alzheimer Café

### FEB 19 Met activiteiten de dag door


Maandag 19 februari bespreken Anita van den Wijngaard, BrabantZorg en Eef Rubbens, ONS welzijn, het onderwerp "Met activiteiten de dag door."

Voor mensen met geheugenproblemen is actief en onder de mensen blijven belangrijk. Uitgaande van wat iemand nog kan en waar zijn of haar talenten liggen, zijn er heel wat mogelijkheden. Anita en Eef geven hierover informatie aan mensen met beginnende dementie en aan mantelzorgers. Om 19.00 uur opent het Alzheimer Café zijn deuren in Ontmoetingscentrum Meteor, Oude Litherweg 20 in Oss. Om 19.30 uur start het programma. Aanmelding is niet nodig en de toegang is gratis.

### Waar en hoe laat?

-  Ontmoetingscentrum Meteor, Oude Litherweg 20 in Oss
-  Aanvang 19.30 uur, zaal open 19.00 uur



### Voor meer informatie

-  06-36518920 (Eef Rubbens)




## Liederentafel

Op donderdag 8 februari a.s. hebben we weer een heerlijke meezingavond. Samen met het lemhof Combo en de zangeressen kunt u liedjes van vroeger en nu meezingen. Komt u meedoen? Je hoeft geen zangtalent te zijn. Iedereen is welkom en de toegang is gratis.

-  D'n lemhof, Sterrebos 35, 5344 AN Oss.
-  20.00 uur. Zaal open om 19.30 uur.

### Afvalkalender 2018

Hierop staan alle ophaaldagen voor het aankomende jaar. De kalender van 2018 kunt u digitaal opvragen en/of zelf printen. Dat kan via [www.mijnafvalwijzer.nl](http://www.mijnafvalwijzer.nl) of de gratis app AfvalWijzer. Hebt u hulp nodig bij het downloaden van de app of het printen van uw kalender? Hebt of gebruikt u geen computer, smartphone of tablet? Bel dan met  14 0412

### Prestatieafspraken tussen gemeente Oss en woningcorporaties

In de Prestatieafspraken 2018 maken gemeente en woningcorporaties afspraken over verschillende onderwerpen:

**Genoeg woningen:** Om te zorgen voor voldoende geschikte woningen, zoeken gemeente en corporaties naar locaties voor nieuwbouw en naar nieuwe woningtypen, zoals flexibele woningen.

**Betaalbare huur:** BrabantWonen en Mooiland doen in 2018 een proef waarbij ze de woonlasten omlaag brengen door woningen duurzamer te maken.

### Duurzame woningen:

De woningcorporaties kijken hoe bewoners prettig en veilig in hun woning kunnen blijven wonen. Ook als ze ouder worden. Verder willen ze de energie labels van bestaande woningen verbeteren en dat nieuwbouw energieneutraal is.

### Leefbare buurten:

In 2018 willen gemeente en woningcorporaties nog meer doen om buurten te verbeteren en leefbaarder te maken.

### Inbreng huurders:

De corporaties blijven huurders betrekken door regelmatig overleg te voeren over hun beleid en maatregelen.

### Tijdelijk gebiedsverbod opgenomen in APV

Toestaan van een tijdelijk gebiedsverbod is nodig omdat Oss te maken heeft met mensen die voor overlast in de openbare ruimte zorgen. Voorbeelden daarvan zijn overlast tijdens uitgaansavonden, voetbalwedstrijden of evenementen en overlast door (een groep) jongeren of mensen met complexe problematiek. Het tijdelijk weren van zulke personen kan nodig zijn om te voorkomen dat een situatie uit de hand loopt of om rust terug te brengen in een gebied. De huidige wetgeving is dan niet altijd voldoende. Om die reden is er een artikel toegevoegd in de Algemene Plaatselijke Verordening van Oss. Het artikel geeft burgemeester en politie de mogelijkheid om eerder en sneller over te gaan tot een tijdelijk gebiedsverbod.

### Cursus digisterker

De bibliotheek Oss organiseert samen met de gemeente Oss een cursus 'Digisterker: werken met de elektronische overheid'. De cursus is

voor mensen die willen leren hoe ze via internet gebruik kunnen maken van alle diensten van de overheid. Deze cursus is voor mensen die al wel een beetje met internet kunnen omgaan. We houden de groep deelnemers bewust klein, ongeveer 10 deelnemers per cursus. Zo kunnen we genoeg aandacht besteden aan vragen. In het werkboek bij de cursus werken we met voorbeelden van de website van de gemeente Oss. De cursus duurt 4 dagdelen: woensdagochtend 17 en 31 januari, 7 en 21 februari 2018 van 10.00 – 12.00 uur in Bibliotheek Oss, Raadhuislaan 10. Kosten: € 15,00 voor het werkboek

### Aanmelden:

[www.bibliotheekoss.nl](http://www.bibliotheekoss.nl) of bij de informatie van Bibliotheek Oss

-  0412-842011
-  [md@nobb.nl](mailto:md@nobb.nl) (Mariëlle Derks)



### Libellen van het Ganzenven

Tot en met 26 januari is in de hal van het gemeentehuis de tentoonstelling 'Libellen van het Ganzenven' te bewonderen. Stefan van Schaijk maakte prachtige foto's toen hij de libellensoorten bij het Ganzenven spotte en telde. Van de 64 in Nederland voorkomende libellensoorten zijn er hier 28 gespot. Van vrij zeldzame soorten zoals de Tangpantserjuffer tot algemene soorten zoals de Azuurwaterjuffer.



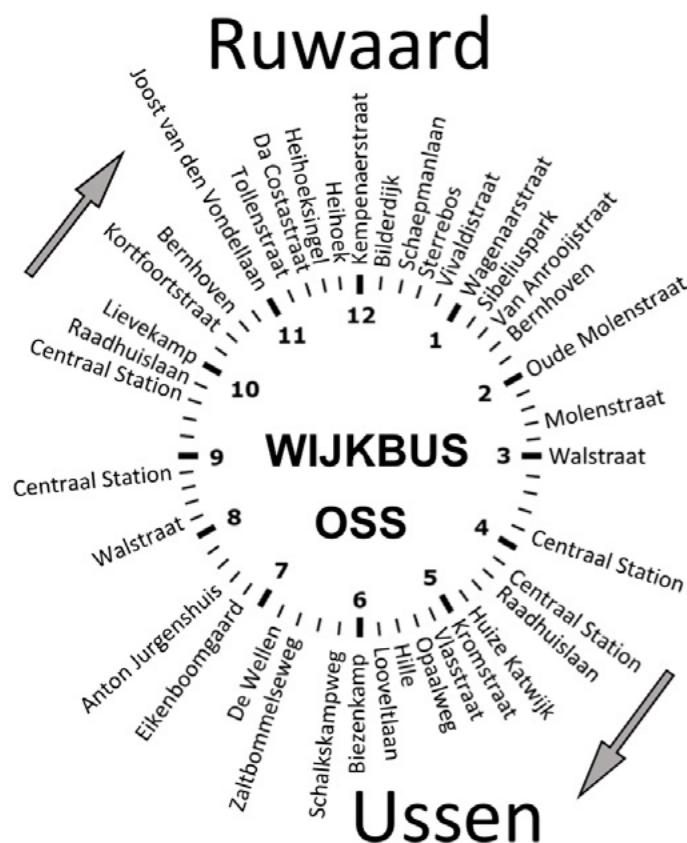
Voor meer informatie over al deze gemeentelijke informatie

kunt u contact opnemen met de gemeente Oss:

-  [digitaaloket@oss.nl](mailto:digitaaloket@oss.nl)
-  14 0412 / 0412- 629 911

## Kledinginzameling SV Ruwaard

Buurtbewoners, u kunt uw gebruikte kleding (in afgesloten vuilniszakken) in de kledingcontainer achterlaten. Deze staat aan de ingang van ons sportpark aan de Slingenbergstraat te Oss in de wijk Ruwaard. Wij danken u bij voorbaat voor uw bijdrage. Bestuur en leden SV Ruwaard.



## Wijkbus Oss

De wijkbus rijdt op werkdagen van 08.48 uur tot 18.18 uur en zaterdags van 09.21 uur tot 17.18 uur. Achtereenvolgens rijdt de bus vanaf het Station naar de Ruwaard en terug en dan naar Ussen en terug. Deze route wordt steeds in een uur afgelegd.

Om mee te mogen moet u lid worden. Lid kan men worden als men in Oss woont. Als men eenmalig € 5,- betaalt, krijgt men een pasje. Met dat pasje mag de houder voor € 1,20 per rit gebruik maken van de wijkbus. Je mag ook nog een persoon meenemen, die dan ook € 1,20 betaalt. Kinderen onder de vier jaar mogen gratis mee en oudere kinderen mogen voor hetzelfde tarief als volwassenen mee. Voor kinderen geldt geen maximum van twee personen per pas. De wijkbus rijdt langs de bejaardenhuizen, winkelcentra en langs de polikliniek Bernhoven. Vanaf 1 september 2017 valt de wijkbus onder verantwoordelijkheid van de Stichting Wijkbus Oss.

Het Maaslands Operette en Musical Gezelschap wil op 10 november 2018 samen met andere verenigingen een passend afscheid van d'n Iemhof organiseren. Woensdag 17 januari beginnen we met een nieuw repertoire, gericht op dit afscheid, maar ook op onze nieuwe voorstelling in 2019. Een goed moment voor nieuwe leden om zich aan te melden. Wij repeteren iedere woensdagavond van 20.00-22.00 uur in d'n Iemhof, onder leiding van onze dirigent Rein Boeijen. Mocht u interesse hebben om mee te doen met ons koor, kom dan eens vrijblijvend langs op onze repetitie avond.

 [www.hetmaaslands.nl](http://www.hetmaaslands.nl)

## Nieuwe leden gezocht



## Buurtbemiddeling Oss

Beter een goede buur dan een verre vriend, luidt het spreekwoord. Helaas is dit niet altijd het geval: Bijvoorbeeld geluidsoverlast, rommel rondom het huis en overhangende takken kunnen leiden tot aanhoudende ergernissen en soms tot een burenruzie.

In dat geval kan Buurtbemiddeling uitkomst bieden. Onder begeleiding van vrijwillige bemiddelaars gaan burens met elkaar in gesprek om samen een oplossing te vinden voordat conflicten uit de hand lopen. Geïnteresseerd om buurtbemiddelaar te worden of heeft u zelf een conflict met de burens?

**Neem dan contact op met ONS Welzijn**

@ [renske.steffen@ons-welzijn.nl](mailto:renske.steffen@ons-welzijn.nl)

📞 06-143 429 13 (Renske Steffen)



## Rouwcafé Oss

Een rouwproces is niet voorspelbaar en kan van dag tot dag verschillend zijn. Vaak gebeurt het dat de omgeving geen oog of oor meer heeft voor het verdriet dat er nog is. Daarom is het fijn als er een plek is waar mensen die rouwen, met hun verdriet en vragen terecht kunnen. Het Rouwcafé Oss biedt die plek. Iedere eerste en derde woensdag van de maand kunnen mensen in een mooie ruimte van de Kinderboerderij de Elzenhoek elkaar treffen en hun ervaringen delen. Er zijn ook deskundige vrijwilligers aanwezig, die in hun beroep met rouw te maken hebben, om, als u daar behoefte aan hebt, met u te praten of een activiteit te ondernemen. Voor de één kan het een eenmalig bezoek zijn, een ander heeft behoefte om een paar keer een kopje koffie te komen drinken. Ook is het mogelijk om samen met iemand langs te komen. Ontvangst is tussen 9.30 en 10.00 uur en de afsluiting om 11.30 uur. Aanmelden is niet nodig en er zijn geen kosten aan verbonden. Komende bijeenkomsten op 7 en 21 februari. Meer informatie:

@ [info@labyrinthoss.nl](mailto:info@labyrinthoss.nl)

🌐 [labyrinthoss.nl/rouwcafe-oss](http://labyrinthoss.nl/rouwcafe-oss)

📞 06 - 537 760 75



**Bewoners, vrijwilligers en medewerkers van zorglocatie de Ruwaard/Ministershof wensen u een goed, maar vooral ook een gezond 2018 toe!**

**Ben jij dat lichtpuntje voor de bewoners?  
Heb jij wat tijd over om iets leuks met de bewoners te doen?  
Helpen bij een activiteit of in het restaurant?  
Of misschien heb je zelf wel een leuk idee?  
Goed voornemen: wordt vrijwilliger!**

*lichtpuntjes*

*Soms zijn ze groot  
Soms zijn ze klein  
Je hoeft ze niet te zoeken  
Je kunt ze ook zijn*

**Neem voor meer informatie contact op met Francis van den Broek (vrijwilligers coördinator) Bel: 0412-683683 óf stuur een mail naar [francis.vandenbroek@brabantzorg.eu](mailto:francis.vandenbroek@brabantzorg.eu)**



Een goede basis is erg belangrijk. Niet alleen als er al klachten zijn maar steeds vaker voor klachtenpreventie weten mensen tegenwoordig de weg naar de (sport) podotherapeut te vinden. Bij 3D Voetcentrum Nederland werkt een team van ervaren (sport)podotherapeuten om vanuit een uitgebreid onderzoek de onderliggende relatie van het biomechanische minder optimaal functioneren vanuit de voeten te achterhalen en zo indien mogelijk de oorzaak hiervan aan te pakken met behulp van de nieuwste 3D CAD-CAM techniek. Door dit te combineren met een scala van opbouw- en afdekmaterialen kan voor iedereen en elke sport gestreefd worden naar de meest optimale voetbelasting. Voorkomen is beter dan genezen.



Optimaal voetenwerk middels 3D CAD-CAM techniek sinds 2002

## 3D Voetcentrum Nederland (Sport) Podotherapie Oss/Berghem



Jaap den Doop



Kris Seuren



Martin Konings

**JAAP:** "Mijn doel is om een zo goed mogelijk beeld te krijgen van de biomechanische te onderbouwen oorzakelijke achtergrond van de voet gerelateerde klachten om zoveel mogelijk vanuit de oorzaak te denken in plaats van vanuit symptoombestrijding."

**KRIS:** "Naast mijn werk als podotherapeut heb ik veel affiniteit met voetballers, hardlopers en wandelaars. Zo begeleid ik samen met twee fysiotherapeuten een voetbalelftal in de 1ste klasse en ben ik werkzaam in een van de grootste hardloop- en wandelspecialzaken van Nederland waar ik hardlopers en wandelaars voorzie van het juiste schoeisel."

**MARTIN:** Sinds 2003 werkzaam als (sport) podotherapeut op de locaties Zoetermeer en Oss. "Het in kaart brengen van de voeten door middel van de huidige 3D-scan techniek en deze vervolgens uitwerken kan gewoonweg niet nauwkeuriger, ik ben daarom blij dat we binnen ons bedrijf met deze techniek mogen werken. Elk mens is uniek, elke klacht is daarom ook uniek, en daarom blijft het ook uniek om elke patiënt met een tevreden glimlach naar buiten zien te lopen."



### OOK IN 2018 ERKENNEN ZORGVERZEKERAARS WEER DE WAARDE VAN DE (SPORT)POTOTHERAPEUT:

- Bij de vergoeding van podotherapie is er géén aftrek van het eigen risico
- Consulten en zolen worden veelal apart én ruimer vergoed dan 2017
- De vergoedingen zijn vanaf heden vrijwel bij elke zorgverzekering jaarlijks
- Vergoeding vindt plaats zonder verwijzing (huis)arts

Voor een onafhankelijk overzicht surf naar:

[www.3d-vcn.nl/vergoeding](http://www.3d-vcn.nl/vergoeding)

Team 3D-VCN Oss/Berghem

3D Voetcentrum Nederland – Oss  
Molenstraat 70 (GHC Lievekamp)  
5341 GE Oss

3D Voetcentrum Nederland – Berghem  
Burg. van Erpstraat 4 (GHC IMRO-sana)  
5351 AW Berghem

BEHANDELING NA TELEFONISCHE AFSpraak: ☎ 0412 - 623 625 OF SURF NAAR [WWW.3D-VCN.NL](http://WWW.3D-VCN.NL)

#### V Vrijwilligers Maaltijdservice ONS-Welzijn

Heeft u een ochtend in de maand tijd om iets te kunnen betekenen voor anderen? ONS-Welzijn organiseert de vriesvers maaltijdservice voor mensen woonachtig in heel het Maasland. Deze voorziening is bedoeld voor mensen die tijdelijk of langdurig voor zichzelf geen maaltijd kunnen koken. Dankzij de bezorging van maaltijden aan huis kunnen zij langer thuis in eigen omgeving blijven wonen. Voor het bezorgen van de vriesvers maaltijden is ONS-Welzijn op zoek naar nog een aantal chauffeurs en bijrijders ter versterking van het huidige team vrijwilligers. U bezorgt altijd met z'n tweeën en u bent ongeveer 1 dagdeel op de maandagochtend om de 6 weken aan de beurt. Vindt u het leuk om mee te werken aan de maaltijdservice, dan kunt u zich opgeven bij ONS-Welzijn maaltijdservice, Schadewijkstraat 6, 5348 BC Oss, tel: 088-3742544 of via mail: [maaltijdservice@ons-welzijn.nl](mailto:maaltijdservice@ons-welzijn.nl)

#### V 'de razende reporter'

Vind je het leuk om mooie verhalen op te halen bij alles wat er gebeurt binnen het huis en dit te vertalen naar een leuke verhaaltjes? Laat het weten! Ons Huis van de Wijk is op zoek naar jou! Contact: [bart.hoes@ons-welzijn.nl](mailto:bart.hoes@ons-welzijn.nl)

#### A Broodje Ruwaard

Broodje Ruwaard is een activiteit die één keer in de week (dinsdag van 12.00 uur tot 13.30 uur) plaatsvindt in serviceflat Sterrebos. Broodje Ruwaard heeft als doel om mensen die om contact verlegen zitten, bij elkaar te brengen tijdens de lunch. Tijdens deze lunch komen diverse vraagstukken en gespreksonderwerpen ter tafel. Koffie en fruit worden aangeboden, de te nuttigen lunch dient u zelf mee te nemen. Heeft u vragen over Broodje Ruwaard dan kunt u contact opnemen met: [bart.hoes@ons-welzijn.nl](mailto:bart.hoes@ons-welzijn.nl)

#### A Taalles

Speciaal voor niet-Nederlanders die in de Ruwaard wonen geven wij Nederlandse taallessen in Ons Huis van de Wijk, Coornhertstraat 3. Spreekt u nog geen Nederlands? Dan leren wij u dat elke maandag in de lessen van 10.00 tot 12.00 uur. Spreekt u wel een beetje Nederlands. Dan oefent u om beter en makkelijker te praten. Deze lessen zijn op elke maandagmiddag van 13.00 tot 15.00 uur. U leert bij ons spreken en luisteren, maar ook lezen en schrijven. De lessen zijn GRATIS! U hoeft alleen een boek te kopen. En trouw te komen! Aanmelden bij Bart Hoes: [bart.hoes@ons-welzijn.nl](mailto:bart.hoes@ons-welzijn.nl) Of bij de docent: Kees van Hasselt: [kees@prit.biz](mailto:kees@prit.biz)

#### A Ons Huis van de Wijk

Ben je op zoek naar een ruimte waar je leuke dingen kan organiseren of mensen kunt ontmoeten? Die is er! Het huis van de wijk is gelegen aan de Coornhertstraat 3. Heb je al een super leuk idee of wil je eerst wat meer informatie: neem contact op via het emailadres [onshuisvandewijk@gmail.com](mailto:onshuisvandewijk@gmail.com)

#### A Gratis hulp bij juridische en financiële vragen

Elke maandag kunt u terecht in Ons Huis van de Wijk, Coornhertstraat 3 tussen 15.00 en 16.00 voor al uw juridische en financiële vragen. Dit is geheel gratis. De sociaal raadslieden proberen ter plekke samen met u de vragen te beantwoorden en u van informatie te voorzien, brieven te schrijven of formulieren in te vullen wat u zelf niet lukt. Heeft u vragen? Neem contact op via emailadres: [bart.hoes@ons-welzijn.nl](mailto:bart.hoes@ons-welzijn.nl)




WINKELCENTRUM  
**DE RUWERT**



**AEON Fysiotherapie**

- Fysiotherapie
- Ontspanning
- Acupressuur
- Oedeemtherapie

Opaalweg 94, 5345 SB Oss  
T: 0412-760410  
E: [aeonfysio@gmail.com](mailto:aeonfysio@gmail.com)  
I: [www.aeonfysio.com](http://www.aeonfysio.com)





## AGENDA JANUARI 2018

- |                         |   |                         |                              |
|-------------------------|---|-------------------------|------------------------------|
| <b>JAN</b><br><b>23</b> | Infoavond nieuwe leden wijkraad, Rucrea   | <b>FEB</b><br><b>7</b>  | Computerclub, Meteor         |
| <b>JAN</b><br><b>25</b> | Nieuwjaarsbijeenkomst "wij(k) de ruwaard" | <b>FEB</b><br><b>8</b>  | Liederentafel, d'n Iemhof    |
| <b>JAN</b><br><b>25</b> | Zin in film Carmelzaal                    | <b>FEB</b><br><b>19</b> | Vergadering wijkraad Ruwaard |
| <b>JAN</b><br><b>29</b> | Infoavond vrijwilligers Midzomerfestival  | <b>FEB</b><br><b>19</b> | Alzheimercafé, Meteor        |
| <b>FEB</b><br><b>6</b>  | Wijkvergadering Rucrea                    |                         |                              |

Van de meeste van bovenstaande activiteiten vindt u uitgebreide info elders in deze Rucreant of in de agenda op de website [www.rucrea.nl](http://www.rucrea.nl)

### Vaste Activiteiten

#### Kindermiddag

In Ons Huis van de Wijk is er elke woensdagmiddag een kindermiddag voor kinderen van 6 t/m 12 jaar. Onder verantwoordelijkheid van Ons welzijn organiseren vrijwilligers/stagiaires leuke activiteiten. Start om 14.00 uur en einde om 16.00 uur. Heb je zin om de woensdagmiddag creatief te zijn met leeftijdsgenoten? Kom dan snel een keertje meedoen! De activiteiten zijn gratis, dus je hoeft niets te betalen! Ook voor wat te drinken en iets lekkers wordt gezorgd.

#### JOMO (Jonge Moeders)

woensdagmorgen in Ons Huis van de Wijk

#### Rouwcafé

1e en 3e woensdagochtend in kinderboerderij Elzenhoek

#### Wandelen

Dinsdagmorgen 09.00 uur: vertrekpunt bij Ons Huis van de Wijk

Iedere dinsdag-/woensdag- en donderdagavond om 19.00 uur (bij goed weer): vertrekpunt bij Sterrebosflat

## wij(k) de ruwaard

Deze wijkagenda wordt samengesteld op basis van de gegevens die wij als redactie binnenkrijgen. Als u een activiteit geplaatst wilt hebben in deze agenda, laat het ons weten! [rucreant@gmail.com](mailto:rucreant@gmail.com)

KAARTJE *Geluk*.NL  
Voor al je Geluksmomenten

Heesterseweg 13, 5386 KT Geffen | 073 534 07 18 | [info@kaartjegeluk.nl](mailto:info@kaartjegeluk.nl)

KAARTJEGELUK IS DE PERSOONLIJKE ONLINE KAARTJESWINKEL VAN drukkerijwihabo

**ONTVANG 15% KORTING! ACTIECODE: RUCREA2017**



**ZOTTE  
ZATERDAG  
EXTRA\*  
KORTING  
OP DIESEL/BENZINE/LPG**

(\*Op basis van de DK brandstof adviesprijs. Deze korting vervangt de huidige korting)

**Nu ook op  
DONDERDAG**

*Altijd goedkoop tanken!*  
**HESCHEWEG 223 OSS**



Heeft U trek in een heerlijke maaltijd?  
Wij hebben weer voor U gekookt!



Winkelcentrum de Ruwert - Oss  
tel. 0412-633004  
[www.facebook.com/SchoutenGroenteFruit](http://www.facebook.com/SchoutenGroenteFruit)



**Albert Heijn**

Sterrebos 2, Oss

Winkelcentrum "de Ruwert"

Maandag t/m woensdag en zaterdag  
geopend van 8.00 tot 20.00 uur

Op donderdag en vrijdag tot 21.00 uur

Iedere zondag van 12:00 tot 18:00 uur

**Uw supermarkt in de buurt**