



**LEERSESSIE
PROEFTUIN**

pagina 4

**AANPAK
INBRAAKGOLF**

pagina 5

**KERST
ACTIVITEITEN**

pagina 8-9

**VRAAG
EN AANBOD**

pagina 15

‘De kracht van samen’

En zo zijn we dan al weer toe aan de laatste Rucreant van dit jaar. Hebt u dat nou ook? Even terugkijken naar wat dit jaar ons gebracht heeft? Maar ook, wat hebben we daar zelf aan bijgedragen? Wat had ik anders, beter of leuker kunnen doen? In de wijk gaat het om “samen”, en dat gaat niet vanzelf. Je hebt daarin voorlopers, trekkers en volgers, allemaal zijn ze nodig. Mensen met ideeën en initiatieven gaan daarmee aan de slag, dit maakt dat anderen weer “mee kunnen doen”. Dit laatste, meedoen, daar draait het om in heel veel activiteiten en projecten. Meer en meer zien we, gelukkig, dat mensen actief aanhaken op het initiatief van anderen. Voor, door en met elkaar. Voorbeelden nodig? De vliegende start van Ons Huis van de Wijk, een breed gedragen schetsontwerp voor een nieuwe lemhof, een zeer geslaagd Midzomerfestijn, de start van een voorlichtingscyclus rond veiligheid, het succesvol uitrollen van de proeftuin-methodiek “ik wil – ik kan – ik heb nodig”, een gezamenlijke kerstmarkt, een bruisende liederentafel en de ontwikkeling van een wandeling “Hartje Ruwaard”, onderdeel van de “beweegkaart”. Voldoende overtuigd van de meerwaarde van samenwerking? Wij wensen u fijne feestdagen en een mooi 2018.

wij(k) de ruwaard



**Verstand van
Lekker Vlees!**

GÉRARD PETERS, keurslager

Sterrebos 3, w.c. De Ruwert
5344 AL Oss
Tel. 0412-622691
www.peters.keurslager.nl

Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard voor en door Ruwaardbewoners. Verschijnt maandelijks, behalve in juli en augustus, in een oplage van 6400 exemplaren.

Rucreant Redactie

Eindredactie: Simone Jacobs en Peter Krop

Medewerkers/ correspondenten: Betsy Strooper, Jan Boon, Fred van Tongeren, Arlieneke Ouweland

@rucreant@gmail.com

Opmaak & vormgeving

Mark van der Wal

@mark@creativekingdom.nl

Advertenties

Paul van Boxtel

@rucreant@gmail.com

0412 - 63 54 53

Bezorgcoördinator

Ton Bax

@tonentoos@home.nl

0412 - 64 21 10

Da Costastraat 45

Webbeheerder

Sjaak Clappers
Fred van Tongeren

@webmaster.rucrea@gmail.com

Social media

Daniëke Jordaan

@socialmedia.rucrea@gmail.com

DB-Rucrea

Peter Krop

@voorzitterrucrea@gmail.com

Paul van Boxtel

@secretarisrucrea@gmail.com

Kees van Vliet

@penningmeesterrucrea@gmail.com

Wijkraad

Elly Slegtenhorst

@wijkraadruwaard@gmail.com

VOLGENDE KOPIJ INLEVERDATUM
VRIJDAG 5 JANUARI 2017 (12:00 UUR)

Redactionele richtlijnen: Berichten van lezers, instellingen en/of verenigingen die betrekking hebben op, of van belang zijn voor de Ruwaard en zijn bewoners, zijn van harte welkom. De redactie behoudt zich het recht artikelen en beeldmateriaal aan te passen/in te korten. Aangeleverde artikelen zijn bij plaatsing eigendom van de Rucreant.



Like, volg en reageer:
www.facebook.com/rucreant



Theater van de Stad' komt naar de Ruwaard

De Lievekamp heeft de ambitie om iedereen uit de Osse samenleving aan zich te binden. Het theater wil een impuls geven aan haar verbindende rol met het project 'Theater van de Stad'. Iedereen uit de Osse samenleving wordt aangemoedigd een bijdrage te leveren. Zo moet het theater een plek van samenkomst worden voor iedereen.

Stadsprogrammeur Lobke van der Sanden is namens De Lievekamp actief op zoek naar lokale talenten. Talentvolle personen of groepen wordt een plek op het podium aangeboden. Zij worden daarbij ondersteund met alle middelen en faciliteiten die het theater te bieden heeft. Daarnaast nodigt Lobke groepen uit om zélf programma-aanbod te creëren en te programmeren in het theater. Deze mensen weten immers het beste wat aansluit op de wensen en behoeftes van de eigen doelgroep. Zo hoopt Lobke dat met deze nieuwe programma's de Lievekamp weer echt een Theater van de Stad wordt. Het Rucrea bestuur had onlangs een gesprek met stadsprogrammeur Lobke van der Sanden. Zij wil de samenwerking aangaan met lokale welzijnsorganisaties. Op deze manier kunnen ook doelgroepen met een afstand tot de samenleving worden aangesproken. Bovendien kan het theater voor deze kwetsbare doelgroepen bijdragen aan de verbetering van zelfredzaamheid, integratie en participatie. Zij zoekt de verbinding, zodat verschillende sectoren elkaar ondersteunen. Dit past prachtig on het streven van "wij(k) de ruwaard". Belangstellenden met tips en ideeën kunnen contact opnemen met Lobke.

@ LS@lievekamp.nl

0412-67690

www.lievekamp.nl/theatervandestad

Aan de slag met thema "veiligheid"

Er groeit weer een mooi netwerk in de wijk! Dit keer rond het thema veiligheid. Brabant Wonen en Brabant Zorg hebben samen het project "Prettig thuis". Vanuit dat project ontstond de speerpunt veiligheid. Hieronder kunnen heel veel onderwerpen aan bod komen.

Om dit thema in de wijk Ruwaard verder uit te werken hebben deze collega's aan Rucrea gevraagd om mee de handschoen op te pakken.

Vervolgens heeft Rucrea aan de KBO gevraagd om ook hier de handen ineen te slaan. Samen hebben we inmiddels een aantal proefballonnetjes opgelaten. De brandweer verzorgde een pilot rond brandveiligheid, de KBO verzorgde een themamiddag valpreventie en Rucrea organiseerde een thema-avond over huisautomatisering (domotica).

Op basis van deze ervaringen gaan we in januari met elkaar in gesprek over een jaarplanning voor 2018. Deze samenwerking geeft energie! Samen de schouders er onder, de taken verdelen en gebruik maken van elkaars deskundigheid en netwerk. En dit netwerk wordt zeker uitgebreid! Het toverwoord is ook hier: "verbinden". Met de initiatiefnemers hopen we dat door het "zwaan-kleef-aan-principe" het thema veiligheid in de meest brede zin gaat leven in de Ruwaard. Uiterlijk in februari hopen we met elkaar de jaaragenda aan u te presenteren.



praktijk deruwaard

0412-631345

Schaepmanlaan 61 • Oss • www.praktijkderuwaard.nl

Autobedr. VAN BERKOM

Orlando di Lassostraat 8- 5344 AC Oss.
T: 0412- 622212. E-mail: berkom-oss@online.nl

Heeft  voor de klanten.

- * Voor alle merken auto's.
- * Gespecialiseerd in Toyota/ Japanse auto's.
- * APK keuringen.
- * Schaderegelingen.
- * Ruitreparatie.



wij(k) de ruwaard

Kerstmarkt



**Zaterdag 16 December 11.00 tot 16.00 uur
in de Spil en d'n Iemhof, gratis toegang**

Op deze markt vindt u o.a. sieraden, kerstballen, kaarsen, honing en allerhande leuke kerstspulletjes. Kom om je geluk te beproeven bij de loterij of het enveloppenspel. Speciaal voor kinderen: een gratis kerstbloemstukje maken en een marshmallow roosteren boven het vuur. Kortom, er is van alles te beleven!



Dit is een samenwerking tussen;

Buurtgroep Dichtersbuurt, wijkstichting Rucrea,
wijkcentrum d'n Iemhof, Wijkraad Ruwaard,
Brabant Wonen, Ons welzijn en Serviceflat Sterrebos.

“Leersessie Proeftuin Ruwaard” op 9 januari

Op 9 januari van 11.00-13.00 uur is er een zogenaamde “leersessie”. Hierin wordt door professionals samen met wijkbewoners gewerkt aan de wijkdoelen uit het werkplan van de Proeftuin Ruwaard.

Waar gaat het om in het project Proeftuin Ruwaard? We willen in de Ruwaard een samenleving creëren waarin de mogelijkheden, de vragen en de leefwereld van ons, Ruwaardbewoner, centraal staan. Hiervoor moeten veel regels en (instellings-) beleid op de schop. Ondersteuning moet beschikbaar zijn als de eigen kracht tekort schiet. Deze ondersteuning moet gericht zijn op het versterken van de eigen mogelijkheden of die van het eigen sociale netwerk. Het zou mooi zijn wanneer elke wijkbewoners zijn of haar verantwoordelijkheid kan nemen om op eigen kracht mee te doen in de samenleving. We gaan op 9 januari aan de slag met de proeftuin methodiek en alles wat daaromheen nodig is om deze tot en succes te maken. Er zijn in het werkplan een viertal doelen geformuleerd:

- Doel 1** Eén team van en voor de wijk
- Doel 2** Makkelijk bereikbaar
- Doel 3** Iedereen werkt met de proeftuin methodiek
- Doel 4** Zo veel mogelijk samen

Tot nu toe is de Proeftuin Ruwaard een project van en door professionals van een groot aantal organisaties. Maar zeker ook een project voor de Ruwaardbewoners. Vanaf januari staat de wijk, inclusief alle bewoners, daarin centraal. We willen daarin samen aan de slag om een en ander uit te werken.

Het volledige concept-beleidsplan kunt u vinden via:
🌐 www.rucrea.nl/proeftuin

Zin om mee te denken, te doen of te organiseren?
We wachten op je!

- 🕒 9 januari van 11.00 uur tot 13.00 uur
- 📍 wijkcentrum d’n Iemhof.
- 🌐 www.rucrea.nl/proeftuin

**Anders denken,
doen en organiseren.**
Proeftuin Ruwaard



Het Ruwaard Midzomerfestijn

Dit is hét jaarlijkse feest van Ruwaardbewoners, voor Ruwaardbewoners, Dit jaar organiseren we met veel plezier het festijn al voor de elfde keer. Tijdens het Midzomerfestijn is het de bedoeling om alle bewoners van de Ruwaard, van jong tot oud en van alle achtergronden en culturen, samen te laten komen om elkaar te ontmoeten!

Het lijkt nog zo ver weg, maar achter de schermen is de werkgroep alweer druk bezig. Zo zal de facebookpagina dit jaar een hele nieuwe opzet krijgen dus houd deze goed in de gaten. Ook zal de hobby en promotiemarkt een andere opzet krijgen dan voorgaande jaren voor info: midzomer.promotiemarkt@gmail.com.

Zo komen er meer mogelijkheden tot adverteren. Te denken valt aan reclame via de Flyer, via Banners, Reclameauto ect. Voor meer info reclame: reclamemzf@gmail.com.



Vorige maand hebben we aangekondigd dat we dit jaar weer een informatieavond hebben voor MAS stagiaires en vrijwilligers, deze is op 29 januari om 19.00 uur (voor MAS) en om 20.00 uur voor vrijwilligers dus als je interesse hebt om ons te komen helpen, kom dan gerust luisteren en meld je aan als vrijwilliger voor het Ruwaard Midzomerfestijn. Rest ons nog jullie allemaal een goed 2018 te wensen en graag tot 23 en 24 juni.

🌐 [Facebook.com/Midzomerfestijn](https://www.facebook.com/Midzomerfestijn)



Samen inbraakgolf aanpakken in de Ruwaard



Nu de donkere dagen en de dure maanden weer zijn aangebroken, stijgt helaas het aantal woninginbraken, ook in de Ruwaard. De teller staat op negen inbraken in oktober en november. De buit bestaat vooral uit geld en sieraden. De inbraken vinden zowel 's nachts als overdag plaats. Kunnen we samen ook dit probleem aanpakken in de wijk?

Wijkagente Sandra de Veer: "Wij pakken natuurlijk graag zo snel mogelijk de inbrekers op die in de Ruwaard actief zijn. Daarvoor zijn we afhankelijk van jullie ogen en oren. Meld het als je iets verdachts ziet, denk niet te snel 'Ach et zal wel niets zijn'. Het gaat niet alleen om een heterdaadje maar ook om rondscharrelen. Inbrekers doen vaak een voorverkenning, ze bekijken vluchtroutes, wat voor slot er op de deur zit,

wanneer zijn de bewoners meestal weg. Jullie weten wie er thuishoort in de wijk en wat er wel of niet normaal is. Wij komen liever 10x voor niets dan dat er niet gemeld wordt, en we later een aangifte van een inbraak moeten opnemen." Ook het Preventieteam Ruwaard, bestaande uit politie, gemeente, buurtpreventie, wijkraad, Brabant Wonen en Ons Welzijn, heeft de handen ineengeslagen. Op maandagavond 13 november werden tijdens een Roadblock alle passerende auto's staande gehouden. Naast de gewone verkeerscontrole door de politie en gemeentehandhaving, hebben vrijwilligers folders uitgedeeld over inbraakpreventie. De politie heeft tevens een beeld gekregen wie er zoal in de wijk rondrijdt. Bewoners reageerden erg positief op de actie. Sandra de Veer: "Verdachte personen hebben wij die avond niet aangetroffen, maar wij weten van andere Roadblocks dat het wel degelijk voorkomt dat verdachte

personen met buit of inbrekersgereedschap eruit worden gepikt. Om de inbraakgolf tot staan te brengen is heel belangrijk dat bewoners zelf maatregelen nemen. Daarom hebben we tijdens de Roadblock de preventie nog eens extra onder de aandacht gebracht. Ook op www.maakhetzeniettemakkelijk.nl staan goede tips." Hoewel er nu een inbraakgolf gaande is, ziet de politie tot nu toe een forse daling van het totale aantal inbraken in de Ruwaard. Vooral in de zomervakantie viel het mee. In 2016 was er een piek aan inbraken, dit jaar was er geen enkele inbraak. Over heel 2016 waren er 54 inbraken in de Ruwaard; tot en met vandaag waren dat er 27. Hopelijk blijft het daarbij. Dus: neem preventieve maatregelen, en bel 112 als je iets verdachts ziet of het Meldpunt Misdaad Anoniem wanneer u informatie heeft over de mogelijke dader(s). Foto's van verdachte personen zijn altijd zeer tot hulp.



Trudy van Lent, gastvrouw

Trudy van Lent

Sinds de start van Ons Huis van de Wijk, 7 december 2016, is Trudy van Lent de gastvrouw. Zij heet iedereen die binnenkomt welkom met een kop koffie en een praatje. Ze is al jarenlang actief als vrijwilliger op verschillende plekken in Oss. Nu is ze dat dagelijks in Ons Huis van de Wijk.

Als gastvrouw zorgt ze ervoor dat alles er netjes uitziet en dat

het in de huiskamer altijd gezellig is. Ook organiseert zij activiteiten. Elke dinsdag is er onder haar leiding van 17.00 tot 20.00 uur een kookgroep actief. Zes mensen uit de buurt komen dan samen om te koken, te eten (€ 4,- een warme maaltijd) en te buurten. Heeft u interesse? Neem contact op met Trudy. Haken en breien; op woensdagochtend is er altijd een groep van negen vrouwen, die van alles maakt: shawls, mutsen etc. In januari start op vrijdagmiddag de Kidskookclub. Kinderen van 8 tot 12 jaar gaan dan lekker en gezond leren koken, samen met studenten van de Avans Hogeschool in Den Bosch. Het wordt voor Ons Huis van de Wijk een jaar vol leuke en nieuwe activiteiten. Als u zelf een idee heeft laat het Trudy weten:

@ onshuisvandewijk@gmail.com
☎ 0412 - 488 627

Weerbaarheids Budotraining voor vrouwen

Sinds oktober 2016 kun je bij Judovereniging Kaihatsu Oss deelnemen aan WeerbaarheidsBudotraining (WBT) voor vrouwen.

Dit is een training waarbij je leert je te verdedigen bij eventuele aanvallen en ook hoe je kunt vallen zonder (teveel) geblesseerd te raken. Het woord Budo duidt aan dat er technieken uit verschillende verdedigingssporten aangeleerd worden. De vrouwen die nu meedoen ervaren een groter gevoel van zelfvertrouwen. "We weten dat we ons kunnen weren als dat nodig zou zijn.", aldus een van de deelnemers.

Ook heeft deze training een positief effect op het uithoudingsvermogen, de spierkracht en de lenigheid. Alles gaat in je eigen tempo, zodat alle leden alles goed kunnen aanleren. "Er wordt rekening met elkaar gehouden en dat geeft een goed gevoel!" Verder willen we benadrukken dat we een gezellige club zijn en altijd op zoek naar nieuwe dames! We trainen iedere donderdagavond van 20.00 – 21.00 uur bij Sportcentrum van der Heijden, Brederostraat 1 te Oss. Heb je interesse om aan deze Weerbaarheids-Budotraining voor Vrouwen deel te nemen, een proefles te volgen of zijn er vragen? Neem dan contact op met het secretariaat van Judovereniging Kaihatsu Oss door een mailtje te sturen naar:

@ secretariaat@kaihatsu-judo.nl

**KAIHATSU**

Ons Huis van de Wijk

Maandag tot en met vrijdag van 10.00-12.00 uur kunt u zich onder het genot van een kopje koffie geheel vrijblijvend op de hoogte laten stellen van onze activiteiten.

Onze gastvrouw Trudy van Lent zal u graag van alle mogelijke informatie voorzien. Een tweetal activiteiten willen wij u in het bijzonder onder de aandacht brengen:

Ons winkeltje. Heeft u dingen (geen textiel) waar u niets meer mee doet, die wel schoon en compleet zijn? Wij zijn daar blij mee. Ze worden voor kleine prijsjes verkocht. De opbrengst komt weer ten goede van Ons Huis van de Wijk. Ons winkeltje is geopend op dinsdag en donderdag van 10.00- 11.00 uur.

Naaiatelier: We krijgen regelmatig de vraag of iemand kan helpen bij het maken van kleding. Daarom zijn we op zoek naar mensen die ons willen helpen bij het naaiatelier. We hebben de ruimte en verschillende naaimachines. Alle Ruwaardbewoners zijn van harte welkom op de Nieuwjaarsreceptie in Ons Huis van de Wijk op 14 januari vanaf 14.00 uur.

We wensen u prettige feestdagen
@ onshuisvandewijk@gmail.com
☎ 0412 - 488 627



Geslaagde Rucrea workshopdag

Het was weer lekker druk op de Rucrea workshopdag. Ruim tachtig mensen hadden een mooie creatieve dag met leuke ontmoetingen. In de evaluatie van de deelnemers lazen we weinig klachten, maar vooral veel positieve beoordelingen. De werkgroep gaat aan de slag met de ideeën. Vooral viel op dat er nogal wat deelnemers behoefte hebben aan meer en vaker een bijeenkomst door het jaar heen. Dit kan gerealiseerd worden, maar Wie pakt dit op!? Kortom, we willen veel, maar dit kan alleen als meer mensen daarin mee denken en mee organiseren.

Interesse? Meld je aan.

@ workshoprucrea@gmail.com



**PRAKTIJK VITAAL
OSS**

Aangesloten bij Care for Women

Willeke den Brok
Specialist in vrouwengezondheid
willeke@praktijkvitaal-oss.nl
06 49 76 49 42

Praktijk Vitaal Oss
Hermelijndreef 3
5343 XC Oss
www.praktijkvitaal-oss.nl



d'n Denemhof
Sociaal Cultureel Centrum

Heeft diverse zalen voor vergaderingen, cursussen, lezingen of dergelijke en in de biljartzaal staan vijf kleine en twee grote wilhelmina wedstrijd biljarttafels.

Voor informatie en openingstijden zie onze website.

Stichting Wijkcentrum Ruwaard
Sterrebos 35 5344 AN Oss
Telefoon: 0412-647900
beheer@deniemhof.nl
www.deniemhof.nl





Scoutinggroep Titus Brandsma

Levende Kerststal

Zoals elk jaar tijdens de kerstdagen organiseert de Osse Scoutinggroep Titus Brandsma een levende kerststal, dit jaar op zondag 17 december. Ook dit jaar toveren we onze boerderij om tot een gezellige en warme kerststal. Gasten, omwonenden en andere geïnteresseerden zijn welkom tussen 12.00 en 17.00 uur aan de Industrielaan 57 te Oss. De toegang tot de kerststal is gratis.




Tijdens de kerststal zijn jeugdleden en leiding van onze scoutinggroep betrokken bij de verschillende activiteiten. In de levende kerststal komt u onder andere Jozef, Maria en een pasgeboren kindje Jezus tegen. Hiernaast houden de schapen, herders en de ezel de wacht over het kindeke. Ieder uur worden de menselijke personages afgewisseld door andere jeugdleden. Buiten houdt een levensechte kameel de wacht, hierop kan een ritje gemaakt worden. Bij binnenkomst van de kerststal kunt u tegen betaling muntjes kopen voor onder andere warme glühwein, verse appeltaart en chocomelk. Ook kunt u met deze muntjes meedoen aan verschillende activiteiten. De opbrengst van de levende kerststal komt ten goede aan de scoutinggroep. Namens Scouting Titus Brandsma wensen we u alvast prettige feestdagen en hopelijk tot ziens op woensdag 20 december!

-  Zondag 17 december tussen 12:00 en 17:00 uur
-  Industrielaan 57, Oss

Concert Neva-ensemble

Het Neva-ensemble uit Sint Petersburg geeft een concert bij ECR Sibelius.

Het kleine Russische koor (twee zangeressen, drie zangers en een pianiste) zingt een paar liederen van Slavisch-Byzantijnse kerkmuziek, kerstliederen, gevolgd door Russische volksmuziek, over lief en leed op het uitgestrekte platteland. Het concert wordt afgesloten, begeleid door de pianiste, met aria's, duetten, romances en trio's van beroemde (Russische) componisten. Het ensemble, maar ook de solisten staan bekend om hun zuivere vocale prestaties. De toegangsprijs voor het concert is voor GGG-leden € 5,00 en voor niet GGG-leden € 6,50. Dit is inclusief een kopje koffie of thee en iets lekkers. Van tevoren aanmelden is gewenst.

-  Dinsdag 19 december om 15.00 uur
-  ECR Sibelius, Sibeliuspark 136, Oss
-  0412-625937





**Redactie Rucreant wenst
u een geweldige kerst
en een gelukkig
nieuw jaar!**

wij(k) de ruwaard

Kerstsamenzang 'A festival of lessons and carols'

Zondag 17 december om 16.00 uur komen we samen in de St. Jozefkerk om in een sfeervolle omgeving te luisteren naar kerstliederen en om samen te zingen. De liederen worden omlijst door een korte Bijbellezing en gebed. Drie van onze parochiekoren werken mee: jeugdkoor de Titaantjes, heren koor Canticum Novum en het Mediorenkoor. Ook de Paaskerk zal een muzikale bijdrage leveren. Dit samen zang concert is bedoeld voor alle mensen in de Ruwaard. Dus niet alleen voor kerkmensen. U bent allen van harte welkom om de kerstsfeer te proeven.



 Zondag 17 december 16.00 uur
 In de St. Jozefkerk

Lichtjesticht

Lichtjesticht van basisschool Hertogin Johanna locatie A. Dit jaar organiseert basisschool Hertogin Johanna locatie Aalbersestraat op donderdagavond 21 december een lichtjesticht door de wijk. De tocht zal tussen 18.00 uur en 19.00 uur plaatsvinden. Alle kinderen van onze school gaan met hun lampion door de straten in de buurt van de school: Aalbersestraat, Treubstraat, Roëllstraat, Abraham Kuijperstraat, Troelstrastraat, Thorbeckestraat, Talmastraat, Abraham Kuijperstraat en tot slot weer terug naar basisschool Hertogin Johanna. Om het nog sfeervoller te maken, vragen wij u om uw huis en/of tuin in kerstsfeer te brengen. Een muziekje mag natuurlijk ook. Wij nodigen u allemaal uit om een kijkje te nemen tijdens de lichtjesticht. Tijdens de route delen wij 'sterretjes' uit aan de bewoners en belangstellenden. Wij hopen op veel belangstelling tijdens de route en kijken ernaar uit om er samen een mooie avond van te maken. Team van basisschool Hertogin Johanna locatie A wenst jullie allemaal een vrolijk kerstfeest en een mooi nieuwjaar.

Operette en kerstconcert

Het Maaslands Operette en Musical Gezelschap geeft weer een kerstconcert met solisten in d'n Iemhof. Het concert is gratis toegankelijk. In de pauze zijn er gratis, lekkere, door de leden meegebrachte, hapjes. Voor koffie en thee vragen we € 1,-, voor fris en bier € 2,- en voor sterk € 2.50. We zien U graag.

 20 december 2017, 20.00 uur (19.30 deur open)
 d'n Iemhof, zaal 1



THUISHULP VOOR SENIOREN (50+)

Bij Computer/tablet, (Digitale)Radio/TV, media, telefoon, OV-Chipkaart

Standaardtarief €12,50 p/u

Proef uitbreidingspakket hulp
(€10,- p/u + km-vergoeding)

- Hulp en begeleiding bij bezoek aan arts/ziekenhuis etc
- Hulp en begeleiding boodschappen / winkelen, bv markt
- Incidenteel halen van direct noodzakelijke boodschappen
- Begeleiding bij een uitstapje, b.v. wandeling of anders

Harry Lutgerink en Cobi de Reuver

tel 06-239 778 50

www.seniorenadvies.nl



KERSTDEALS!

**Leuke cadeaus,
mooie korting**

18 t/m 22 december



De originele cadeauwinkel met dat beetje extra!

Ingang Joannes Zwijzenlaan,
hoek Van Anrooijstraat

www.cadeauplus.nl 0412 224 155

Van 23 december t/m 7 januari hebben wij Kerstvakantie

Personeel gevraagd



Verdijkstraat 91 5343 VD Oss

In verband met uitbreiding van ons team zijn we op zoek naar meerdere enthousiaste werknemers.

sollicitatieformulier op:
www.decarrouseloss.nl en/of in de zaak.



Hielpijnpunt

Fysiotherapie - Podologie - Acupunctuur - Shockwave
Van Anrooijstraat 15c 5343 BA Oss, 0412-623673
www.hielpijnpunt.nl www.fysioss.nl

Wandelroute 'Hartje Ruwaard'

Vanuit het project "Gezond In De Stad" (GIDS) is het idee voor een wandelroute door de wijk Ruwaard ontstaan. Het doel is: Belangrijke punten in de wijk Ruwaard met elkaar verbinden om ontmoeten en bewegen te stimuleren. De wandelroute moet meer zijn dan 'gewoon' een wandelroute. Een van de uitgangspunten is dat de nieuwe lemhof het hart van de wijk is.

Door middel van de bewegwijzering maken we de wandelroute zo interactief mogelijk. Eén van de ideeën hiervoor is het koppelen van beweegkaarten voor jongeren aan diverse punten in de route door middel van een QR-code. Ook kun je denken aan informatie over diverse activiteiten in de wijk bij bijvoorbeeld kinderboerderij Elzenhoek, speeltuin Elckerlyc, Ons Huis van de Wijk, d'n lemhof en Sterrebos 'de ontmoeting'. De wandelroute 'Hartje Ruwaard' kan dan door wandelaars worden gebruikt als verbindende route naar andere wandelroutes.

Tijdens de Kerstmarkt op 16 december bij serviceflat Sterrebos en d'n lemhof kan er al een stukje van de wandelroute gelopen worden. We geven tevens uitleg over de uitgangspunten voor de wandelroute zijn en wat we allemaal hopen te verwerken in de route. Uiteraard is er de ruimte voor iedereen om zijn of haar mening over de route te geven en eventuele tips en tops achter te laten.

Bent u ook benieuwd naar de wandelroute en wilt u meelopen?

Dan hopen wij u tussen 11.00 en 13.30 uur te zien op de kerstmarkt! De wandeling duurt ongeveer 30 minuten. Mocht u al eerder een vraag hebben neem dan contact met ons op.



Meer informatie vindt u op

@ Suze de Jong suze@sportinoss.nl

🌐 <https://goo.gl/UsTbXU>

Lening voor woning-aanpassing: de Blijverslening


De gemeente Oss vindt het belangrijk dat inwoners zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven wonen. Een deel van de koopwoningen in gemeente Oss is ongeschikt om daar tot op hoge leeftijd te blijven wonen. De Blijverslening geeft u de mogelijkheid om uw huis aan te passen aan uw (toekomstige) (zorg) vraag/-behoefte. Zo blijft uw huis nog meer een passend thuis!

 <https://goo.gl/ekKojD>
 www.oss.nl/blijverslening

Gemeentepolis AZOSS

Het is altijd weer een klus om de juiste zorgverzekering te kiezen. Zeker als u een laag inkomen hebt. Daarom heeft de gemeente Oss de gemeentepolis AZOSS; een collectieve zorgverzekering met extra vergoedingen voor mensen met een laag inkomen. U krijgt korting én de gemeente betaalt mee. Bent u al verzekerd bij CZ of VGZ met een gemeentepolis? Dan hoeft u niets te doen. Als u over wilt stappen naar de

gemeentepolis AZOSS dan moet u dat voor 1 januari 2018 regelen. Info. www.gezondverzekerd.nl, u vult op deze site gemeente Oss in. Vindt u geen antwoord op uw vraag?

 14 0412



Subsidie proeftuin

Gemeente Oss en zorgverzekeraar CZ krijgen subsidie voor proeftuin Ruwaard. Het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) geeft drie jaar lang in totaal 290.000 euro subsidie aan de gemeente Oss en zorgverzekeraar CZ voor hun wijkgerichte aanpak in de wijk de Ruwaard, bekend als de Proeftuin Ruwaard. Het geld is bedoeld om ervoor te zorgen dat mensen in de Ruwaard zich gezond voelen en gezond blijven. De gemeente Oss geeft vijf jaar lang een subsidie uit de Wmo-middelen aan de organisaties die meedoen. Zij stoppen het geld in de pot van Proeftuin Ruwaard en komen er vervolgens niet meer aan. Proeftuin Ruwaard bepaalt hoe het geld wordt uitgegeven en niet de zorgaanbieders. Daarbij is de vraag vanuit de wijkbewoner het uitgangspunt. En

niet de diensten van de aanbieders. Zo kan Proeftuin Ruwaard samen met de wijkbewoner bepalen wat nodig is. De betrokkenheid van wijkbewoners vanuit hun eigen verantwoordelijkheid en leefwereld is een belangrijk uitgangspunt. Het is de bedoeling om deze nieuwe manier van financiering op 1 januari 2018 in te laten gaan. De gemeenteraad neemt de uiteindelijke beslissing hierover tijdens de vergadering van 14 december 2017.

Geef uw mantelzorg een cadeau!


Ontvangt u mantelzorg en wilt u degene bedanken? Dan kunt u een mantelzorgcompliment aanvragen bij de gemeente. Het mantelzorgcompliment is een cadeaubon van € 50 die u zelf aan uw mantelzorg geeft. U kunt dit tot en met 31 december 2017 aanvragen.

 www.oss.nl/mantelzorg
 14 0412



Voor meer informatie over al deze gemeentelijke informatie

kunt u contact opnemen met de gemeente Oss:




@ digitaaloket@oss.nl
 14 0412 / 0412- 629 911

Proosten op een mooi, gezellig en warm Schrijverskwartier

"Bewoners Schrijverskwartier uitgenodigd voor nieuwjaarsborrel 7 januari" Op 4 november hebben inwoners van Schrijverskwartier in Oss 'buren gegluurd'. Als onderdeel van de Duurzame Huizen Route 2017 toonden twee inwoners van de

buurt hun doorgevoerde duurzame maatregelen. Er zijn weer heel wat dingen ondernomen in 2017 en de plannen voor 2018 vind je op buurkracht.nl/schrijverskwartier. Daar staat ook tot 17 december een vragenlijst die je digitaal kunt invullen om je wensen door te geven. In het nieuwe jaar is er een nieuwjaarsborrel op 7 januari van 14.00 uur tot 16.30 uur voor de

hele buurt. Hier presenteert het Buurkracht buurtteam de resultaten van de buurtvragenlijst en de daaruit voortkomende buurtplannen voor 2018. Iedereen is uitgenodigd. Schrijf de datum alvast in de agenda.

 Plein bij Potgieterstraat 105-157
 buurkracht.nl/schrijverskwartier
 schrijverskwartier2015@gmail.com

Stand van zaken

De nieuwe Iemhof

In de vorige uitgave van de Rucreant is aandacht besteed aan de voorbereidingen in Sterrebos. Aan hoe daar langzaam maar zeker ruimte wordt gemaakt op de begane grond, om er straks De nieuwe Iemhof te kunnen realiseren. Maar het is al een tijdje geleden dat u er iets over hebt kunnen lezen. Hoe staat het ervoor?

Voor de zomer heeft u in de Rucreant kunnen lezen en zien hoe het plan voor De nieuwe Iemhof eruit zag. Een eigentijds voorlopig ontwerp, waarin de wensen van alle betrokken partijen waren verwerkt. Wijkbewoners, bestuur en huurders van D'n Iemhof, de wijkraad, wijkstichting, gemeente Oss, Huis van de Wijk, etc. De basis onder het ontwerp waren twee zaken: de verschillende activiteiten van een ieder, de frequentie van die activiteiten en het gekozen model voor ontmoeten. Geen 'ieder zijn hokje' of een soort grote huiskamer, maar een marktplaatsmodel.

Ruimte voor eigenheid, maar zo veel mogelijk delen. Dat laatste om ontmoeten in de Ruwaard zo goed mogelijk te faciliteren, maar uiteraard ook vanuit kosten oogpunt. Het wijkcentrum moet worden gebouwd, daar hangt een kostenplaatje aan. En als het klaar is moet het te betalen zijn. Met het voorlopig ontwerp voor De nieuwe Iemhof zijn de gemeente en BrabantWonen gaan rekenen. Parallel daaraan is de gemeente in gesprek geweest met het bestuur van D'n Iemhof. Wat zijn inkomsten en wat zijn uitgaven, en zijn die voldoende in balans. Met een slag om de arm, want niemand kan in de

toekomst kijken. Vele gesprekken verder is duidelijk geworden dat het ontwerp zoals het was, te duur is. Met de architect aan tafel, de activiteitenagenda bij de hand is zijn we bezig om het ontwerp te optimaliseren. Het marktplaatsmodel blijft hierbij het uitgangspunt. Begin 2018 krijgt u in de Rucreant meer informatie over het aangepaste plan. Intussen gaan in Sterrebos de voorbereidingen door. Deze maand verhuizen de bewoners van de begane grond van de hoogbouw. Kerst en oudjaar vieren zij in hun nieuwe woning. Wij wensen hen en u allen graag een goede jaarwisseling!

Hoe houden wij u op de hoogte?

In De Rucreant krijgt u elke maand informatie over de stand van zaken van de plannen. De tekening en toelichting van het voorlopig ontwerp voor D'n Iemhof en Sterrebos vindt u op

 www.wijkderuwaard.nl





Liederentafel bij d'n lemhof

Liederentafel

Donderdag 11 januari 2018 luiden we met de Liederentafel het nieuwe jaar in. We willen er weer een geweldige avond van maken met veel bezoekers. Komt u ook meezingen? U hoeft echt geen goede zanger te zijn om bij te dragen aan een gezellige sfeer. Het lemhof Combo met de beide zangeressen staan weer klaar om met u ervoor te zorgen dat het een avond wordt, die u heel 2018 niet meer zal vergeten. Iedereen is welkom en de toegang is geheel gratis.

📍 D'n lemhof, Sterrebos 35, 5344 AN Oss

🕒 20.00 uur. Zaal open om 19.30 uur.

Afsluiting project "Praten verbindt"

Met een zeer verbindende avond zijn op 5 oktober de bijeenkomsten van het project "Praten verbindt, ónze wijk zingt" afgesloten. Het werd een gezellige multiculturele avond. Naast een terugblik op de bijeenkomsten hebben we genoten van een Cambodjaanse dans door meisjes en jongens uit de wijk, zang van WereldVrouwen Oss, een presentatie over diversiteit en multiculturele hapjes. Behalve Oss Innoveert, die dit project mogelijk heeft gemaakt, willen we alle deelnemers en andere betrokkenen bedanken voor hun medewerking. Rest nog een evaluatie met enkele deelnemers om te kijken hoe we het resultaat van het project kunnen voortzetten.

Expositie Focoss

Focoss is een fotoclub die al meer dan vijftig jaar bestaat. Regelmatig worden er tentoonstellingen gehouden, waarop onze fotografen hun mooiste foto's tonen aan het publiek. Tot 12 februari 2018 kunt u hiervan genieten in Serviceflat Sterrebos, Sterrebos 62. U bent van harte welkom. De toegang is gratis. De koffie staat klaar.

'Boerderij op je bord' in de Elzenhoek

Bij de educatieve les 'Boerderij op je bord', waar ruim 1000 leerlingen van groep 5/6 aan deelnemen, staat ons voedsel en hoe de boer daarvoor zorgt, centraal. Door zelf aan de slag te gaan ontdekken kinderen waar wij de boer allemaal voor nodig hebben, maar ook de rol van bijen en ons verbruik van suiker.

Het Leijhuis

Het Leijhuis is een ontmoetingscentrum voor ouderen om samen deel te nemen aan activiteiten of te praten met anderen zowel jong als oud. Vanaf 18 december naast donderdagmorgen ook geopend op maandagmorgen. De activiteiten worden georganiseerd en begeleid door studenten van ROC de Leijgraaf en zijn o.a. creatief, koken, hulp bij mobiel of laptop.

📍 Kapel, Gezondheidsplein 1G, Oss

🌐 www.leijgraaf.nl/hetleijhuis

📞 088-0178936

Alzheimer Café

Maandag 8 januari staat in het teken van muziek en de invloed daarvan op mensen met Alzheimer. Muziek is een van de laatste dingen in het brein dat vertrekt. Het kan allerlei verhalen, herinneringen en emoties oproepen.

Het Alzheimerkoor en popkoor Pop-eye, onder leiding van dirigent Peter Ruijs treden deze avond op. In korte interviews kunt u van mensen uit het Alzheimerkoor horen wat muziek voor hen betekent. Om 19.00 uur opent het Alzheimer Café zijn deuren in ontmoetingscentrum 'Meteoor', Oude Litherweg 20 in Oss. Om 19.30 uur start het programma. In de pauze wordt een Nieuwjaarsdrankje aangeboden. Aanmelding is niet nodig en de toegang is gratis.

📞 06-36518920 (Eef Rubbens)



Rugklachten (bij beenlengteverschil)

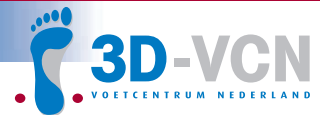
Veelal wordt er bij rugklachten niet direct de link met podotherapie gelegd. Meermalen per week zien wij mensen die al dachten uitgedokterd te zijn na hun veelvuldig bezoek aan fysiotherapie etc., voordat er het besef komt dat de podotherapeut wellicht een meerwaarde zou kunnen bieden bij rugklachten.

Voorals als het om terugkerende heup- en/of rugklachten gaat kan een bezoek aan de podotherapeut erg waardevol zijn. De podotherapeut moet namelijk altijd buiten de hokjes denken want de voeten zijn de basis die het hele lichaam moet dragen. De voe-

ten beïnvloeden dan ook altijd alles wat op hen rust. Denk niet alleen aan de enkels en knieën maar uiteraard ook aan de heupen en de rug. Bij een beenlengteverschil kan er sprake zijn van een structureel verschil dan wel een functioneel verschil. Bij een structureel beenlengteverschil is het ene onder- en/of bovenbeen letterlijk korter dan het andere maar bij een functioneel beenlengteverschil is er sprake van een standsafwijking, meestal genesteld in de voetstand waardoor er een directe invloed hiervan, hoger gelegen plaats zal vinden. Niet alles kan weggenomen worden vanuit de voeten, slijtage zal niet kunnen worden weggenomen, maar bij een betere

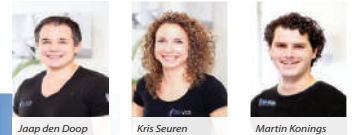
belasting kunnen pijnklachten wel degelijk afnemen. Een bezoek aan de podotherapeut kan in ieder geval van veel betekenis zijn om de mogelijke oorzaak van, vanuit de voeten te beïnvloeden klachten op te sporen en aan te pakken. De oorzaak wegnemen heeft altijd de voorkeur boven symptoombestrijding en zal de terugkomst van klachten structureler en veelal blijvend aanpakken. Om de oorzaak van rugklachten vanuit de basis te onderzoeken en de mogelijke oorzaak van het ontstaan van rugklachten te achterhalen is de podotherapeut de specialist bij uitstek.

Team 3D-VCN



Optimaal voetenwerk middels 3D CAD-CAM techniek sinds 2002

Het team van 3D Voetcentrum Nederland - Oss/Berghem vindt dat nog weinig mensen zich bewust zijn van wat de (sport)podotherapeut kan doen om de oorzaak van voetgerelateerde lichamelijke klachten weg te nemen. Via een maandelijks column willen we een kijkje in onze wereld geven.



Jaap den Doop

Kris Seuren

Martin Konings

www.3d-vcn.nl

LET OP: LOCATIE OSS IS VERHUISD

3D Voetcentrum Nederland – Oss
Molenstraat 70 (GHC Lievekamp) | 5341 GE Oss
☎ 0412 - 623 625

3D Voetcentrum Nederland – Berghem
Burg. van Erpstraat 4 (GHCIMRO-sana) | 5351 AW Berghem
☎ 0412 - 623 625

Sterrenschool Poolster terug naar de basis

Met ingang van het nieuwe schooljaar houdt locatie Sterrenschool, onderdeel van basisschool Hertogin Johanna, op te bestaan. De school gaat terug naar de hoofdlocatie aan de Aalbersestraat. De ouders zijn inmiddels geïnformeerd en de medezeggenschapsraden van beide locaties hebben een positief advies gegeven op de beslissing. Aan de ouders en kinderen de keus om mee te gaan naar de Aalbersestraat of om een andere school te kiezen. De komende maanden bereiden de beide basisscholen de verhuizing voor,

de onderwijskwaliteit voor kinderen blijft gewaarborgd. Informatiebijeenkomsten basisschool Hertogin Johanna Aalbersestraat. Op 9 januari 's avonds om 19.30 uur en op 10 januari 's morgens om 09.00-10.00 uur. De schooldeuren staan dan open voor alle nieuwe ouders die sfeer willen proeven en een goed beeld willen krijgen van hoe het er tijdens een gewone schooldag aan toe gaat. Natuurlijk zijn de kinderen ook van harte uitgenodigd tijdens de ochtend. Aanmelden hiervoor is niet nodig. Ouders die verhinderd zijn kunnen contact opnemen voor een kennismakingsgesprek en rondleiding. Aanmelden via bshertoginjohanna-a@filiosscholengroep.nl

Wij ontmoeten u graag bij De Ruwaard!

Dagelijks een afwisselend dagmenu

Wist u al dat u dagelijks terecht kunt in onze Gasterij?

Wordt het klaarmaken van een warme maaltijd u af en toe teveel of heeft u een keer geen zin om zelf te koken? Dan kunt u 's middags of 's avonds bij ons genieten van een heerlijk dagmenu.

Vrijwilligerswerk: iets voor u?

Draagt u onze ouderen een warm hart toe en lijkt het u iets om als vrijwilliger wat voor hen te betekenen? Er is een grote diversiteit aan vrijwillige werkzaamheden die u, variërend van enkele uren per maand tot enkele uren per week, kunt uitvoeren.

Wilt u meer informatie of een vrijblijvend gesprek over de eventuele mogelijkheden?

Neem dan contact op met Francis v/d Broek, coördinator vrijwilligers (0412) 683683 of mail naar francis.vandenbroek@brabantzorg.eu



De Ruwaard- Ministershof 1 – Oss
(0412) 683683

V Vrijwilligers Maaltijdservice ONS Welzijn

Heeft u een ochtend in de maand tijd om iets te kunnen betekenen voor anderen? ONS Welzijn organiseert de vriesvers maaltijdservice voor mensen woonachtig in heel het Maasland. Deze voorziening is bedoeld voor mensen die tijdelijk of langdurig voor zichzelf geen maaltijd kunnen koken. Dankzij de bezorging van maaltijden aan huis kunnen zij langer thuis in eigen omgeving blijven wonen. Voor het bezorgen van de vriesvers maaltijden is ONS Welzijn op zoek naar chauffeurs en rijders ter versterking van het huidige team vrijwilligers. U bezorgt altijd met z'n tweeën en u bent ongeveer 1 dagdeel op de maandagochtend om de 6 weken aan de beurt. Vindt u het leuk om mee te werken aan de maaltijdservice, dan kunt u zich opgeven bij ONS Welzijn maaltijdservice,

Schadewijkstraat 6, 5348 BC Oss, tel: 088-3742544 of via mail: maaltijdservice@ons-welzijn.nl
U bent van harte welkom!

V 'De razende reporter'

Vind je het leuk om mooie verhalen op te halen bij alles wat er gebeurt binnen Ons Huis van de Wijk. En vind je het leuk om dit te vertellen naar een leuke verhaaltjes? Laat het weten! We zijn op zoek naar jou!

A Rikken/Jokeren in de Ruwaard/Ministerhof

Heeft u als wijkbewoner zin om met anderen of te rikken of jokersen? Iedere woensdagavond tussen 19.00 en 21.00 uur kunt u meedoen met bewoners van de Ruwaard/Ministershof óf zelf een groepje samenstellen. Gratis deelname, koffie/thee voor eigen rekening.
Ministershof 1, Oss

A Taalles

Speciaal voor niet-Nederlanders die in de Ruwaard wonen geven wij Nederlandse taallessen in Ons Huis van de Wijk, Coornhertstraat 3. Spreekt u nog geen Nederlands? Dan leren wij u dat elke maandag in de lessen van 10 tot 12 uur. Spreekt u wel een beetje Nederlands. Dan oefent u om beter en makkelijker te praten. Deze lessen zijn elke maandagmiddag van 13.00 tot 15.00 uur. U leert bij ons spreken en luisteren, maar ook lezen en schrijven. De lessen zijn GRATIS! U hoeft alleen een boek te kopen. En trouw te komen! Aanmelden bij Bart Hoes: bart.hoes@ons-welzijn.nl of bij de docent: Kees van Hasselt: kees@priet.biz

A Gratis hulp bij juridische en financiële vragen

Elke maandag kunt u in Ons Huis van de Wijk aan de Coornhertstraat 3 tussen 15.00 en 16.00 uur terecht met al uw juridische en financiële vragen. Dit is geheel gratis. De sociaal raadslieden proberen ter plekke samen met u de vragen te beantwoorden en u van informatie te voorzien, brieven te schrijven of formulieren in te vullen wat u zelf niet lukt. Heeft u vragen? Neem contact op via email-adres: bart.hoes@ons-welzijn.nl

A Ons Huis van de Wijk

Ben je op zoek naar een ruimte waar je leuke dingen kan organiseren of mensen kunt ontmoeten? Die is er! Het huis van de wijk is gelegen aan de Coornhertstraat 3. Heb je al een super leuk idee of wil je eerst wat meer informatie: neem contact op via het emailadres onshuisvande-wijk@gmail.com



**WINKELCENTRUM
DE RUWERT**

AEON Fysiotherapie

- Fysiotherapie
- Ontspanning
- Acupressuur
- Oedeemtherapie

Opaalweg 94, 5345 SB Oss
T: 0412-760410
E: aeonfysio@gmail.com
I: www.aeonfysio.com

AGENDA DECEMBER 2017

- | | |
|---|---|
| DEC 15 Kerstfeest op de Elzenhoek | DEC 17 Levende kerststal Titus Brandsmagroep |
| DEC 16 Kerstmarkt Sterrebos en d'n Iemhof | DEC 20 Kerstconcert Maaslands d'n Iemhof |
| DEC 16 Kennismaking route "Hartje Ruwaard" | DEC 21 Lichtjestocht kinderen, Aalbersestraat e.o. |
| DEC 17 Rommelmarkt D'n Iemhof | JAN 8 Alzheimercafé in de Meteor |
| DEC 17 Kerstactiviteiten in Ons Huis van de Wijk | JAN 9 Leersessie Proeftuin Ruwaard, d'n Iemhof |
| DEC 17 Kerstsamenzang Jozefkerk | JAN 11 Liederentafel D'n Iemhof |
| DEC 19 Concert Neva ensemble, ECR Sibelius | JAN 14 Nieuwjaarsreceptie Ons Huis van de Wijk |

Vaste Activiteiten

Creatief en schilderen

Woensdag en donderdag
Ons Huis van de Wijk.
Woensdagmorgen d'n Iemhof

Rouwcafé

1e en 3e woensdagochtend
in kinderboerderij Elzenhoek

Wandelen

Dinsdagmorgen 09.00 uur:
vertrekpunt bij Ons Huis van
de Wijk. Iedere dinsdag-/
woensdag- en donderdag-
avond om 19.00 uur (bij
goed weer): vertrekpunt bij
Sterrebosflat

Buurtsport

Plein Sterrebos/Telescoop:
maandagmiddag
Plein montessorischool
Elzeneind: dinsdagmiddag
Plein Sterrenschoon Poolster:
donderdagmiddag

Werkplaats

(hout en computers)
Maandag- en dinsdagmorgen
Ons Huis van de Wijk

JOMO (Jonge Moeders)

Woensdagmorgen in Ons
Huis van de Wijk

wij(k) de ruwaard

Deze wijkagenda wordt samengesteld op basis van de gegevens die wij als redactie binnenkrijgen. Als u een activiteit geplaatst wilt hebben in deze agenda, laat het ons weten! rucreant@gmail.com

KAARTJE *Geluk*.NL
Voor al je Geluksmomenten

Heesterseweg 13, 5386 KT Geffen | 073 534 07 18 | info@kaartjegeluk.nl

KAARTJEGELUK IS DE PERSOONLIJKE ONLINE KAARTJESWINKEL VAN drukkerij **wihabo**

ONTVANG 15% KORTING! ACTIECODE: RUCREA2017

DK

**ZOTTE
ZATERDAG
EXTRA*
KORTING
OP DIESEL/BENZINE/LPG**

(*Op basis van de DK brandstof adviesprijs. Deze korting vervangt de huidige korting)

**Nu ook op
DONDERDAG**

Altijd goedkoop tanken!
HESCHEWEG 223 OSS

Heeft U trek in een heerlijke maaltijd?
Wij hebben weer voor U gekookt!



Winkelcentrum de Ruwert - Oss
tel. 041 2-633004
www.facebook.com/SchoutenGroenteFruit

**Albert Heijn**

Sterrebos 2, Oss

Winkelcentrum "de Ruwert"

Maandag t/m woensdag en zaterdag
geopend van 8.00 tot 20.00 uur
Op donderdag en vrijdag tot 21.00 uur
Iedere zondag van 12:00 tot 18:00 uur

Uw supermarkt in de buurt