



**RUCREA
WORKSHOPDAG**
pagina 7-9

**DE
WIJKBUS**
pagina 10

**CURSUS OMGAAN
MET DEMENTIE**
pagina 10

**RECHTS-
WINKELS**
pagina 13

‘de wijk dat zijn wij’

Oktober alweer, de dagen worden korter, buiten verhuist naar binnen. Om elkaar te ontmoeten moeten we een beetje meer moeite doen. Gelukkig zijn daar in de wijk heel veel mogelijkheden voor, zowel actief als passief. Veel mensen zijn actief met het organiseren, andere doen gezellig mee. Zo maken we samen de wijk, het moet van twee kanten komen.

De Rucreant doorbladerend vindt u positief nieuws over de bouw van Slowcare (foto boven), de liederentafel, een initiatief voor een kerstmarkt, cursussen, raadsleden en rechtswinkel. En de wijkbus komt voorbij, kende u die al? Toch ook een negatief puntje: rommel in de wijk. Natuurlijk doet u uw best om er een mooie en schone wijk van te maken. Laten we elkaar daar een beetje bij helpen. En mocht u daar leuke ideeën over hebben, laat het ons weten. En het kan niet vaak genoeg gezegd worden: heel veel van deze initiatieven worden gedragen door mensen die dit onbetaald en met heel veel enthousiasme doen. Een pluim voor al deze mensen.

**Verstand van
Lekker Vlees!**

GÉRARD PETERS, keurslager

Sterreboos 3, w.c. De Ruwert
5344 AL Oss
Tel. 0412-622691
www.peters.keurslager.nl

Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard voor en door Ruwaardbewoners. Verschijnt maandelijks, behalve in juli en augustus, in een oplage van 6400 exemplaren.

Rucreant Redactie

Eindredactie: Simone Jacobs en Peter Krop

Medewerkers/ correspondenten: Betsy Strooper, Jan Boon, Cisca Severijns, Fred van Tongeren, Jeffrey de Man

@rucreant@gmail.com

Opmaak & vormgeving

Mark van der Wal

@mark@creativekingdom.nl

Advertenties

Paul van Boxtel

@rucreant@gmail.com

0412 - 63 54 53

Bezorgcoördinator

Ton Bax

@tonentoos@home.nl

0412 - 64 21 10

Da Costastraat 45

Webbeheerder

Sjaak Clappers
Fred van Tongeren

@webmaster.rucrea@gmail.com

Social media

Danique Jordaan

@socialmedia.rucrea@gmail.com

DB-Rucrea

Peter Krop

@voorzitterrucrea@gmail.com

Paul van Boxtel

@secretarisrucrea@gmail.com

Kees van Vliet

@penningmeesterrucrea@gmail.com

Wijkraad

Elly Slegtenhorst

@wijkraadruwaard@gmail.com

**VOLGENDE KOPIJ INLEVERDATUM
VRIJDAG 3 NOVEMBER 2017 (12:00 UUR)**

Redactionele richtlijnen: Berichten van lezers, instellingen en/of verenigingen die betrekking hebben op, of van belang zijn voor de Ruwaard en zijn bewoners, zijn van harte welkom. De redactie behoudt zich het recht artikelen en beeldmateriaal aan te passen/in te korten. Aangeleverde artikelen zijn bij plaatsing eigendom van de Rucreant.



Like, volg en reageer:
www.facebook.com/rucreant



LEES EXPEDITIE op expositie

LeesExpeditie is een project waarbij een vrijwilliger komt voorlezen en/of helpen bij de taal bij het gezin thuis. Inmiddels doen er rond de 50 gezinnen mee, er zijn natuurlijk ook al gezinnen gestopt omdat het goed gaat. En ongeveer 45 vrijwilligers zetten zich in voor dit project.

Een uur per week, een kleine inzet met grandioos grote en mooie resultaten. Kinderen en hun ouder(s) krijgen weer plezier in lezen, in voorlezen, en in de taal. Op school, peuterspeelzaal, of gewoon bij het buiten spelen, hoort het kind er veel meer bij omdat hij/zij de taal beter beheerst. Wij bestaan in oktober 5 jaar!!! en dat vieren we met een Expositie. Op 25 oktober wordt deze expositie, die bestaat uit foto's van de gezinnen/kinderen die meedoen met LeesExpeditie, geopend in Ons Huis van de Wijk. Wethouder van de Ven komt voor de opening. Dus kom kijken op onze Expositie, vanaf 14.00 uur die woensdag. Ook daarna blijven de foto's nog hangen. En natuurlijk kun je je altijd opgeven/aanmelden bij julie.goosen@ons-welzijn.nl

25 Oktober vanaf 14.00 uur
 Coornhertstraat 3

Afscheid Tonnie Wittenberg

Zaterdag 9 september is Tonnie Wittenberg overleden, een wijkbewoner met hart voor de wijk. Hij was o.a. de motor achter het idee voor een fontein in de vijver, de sfeerverlichting rond de feestdagen en de techniek en veiligheid tijdens het Midzomerfeestijn. Hij heeft zich op heel veel fronten volledig ingezet voor onze wijk, met speciale aandacht voor groen en water. Op donderdag 14 september hebben veel wijkbewoners tijdens een druk bezochte viering afscheid van hem genomen. Tonnie, hartelijk dank voor alles wat jij voor de Ruwaard gedurende al die jaren hebt gedaan. We wensen zijn vrouw Riekie heel veel sterkte met het verwerken van dit verlies.

Rommel of ruilhandel ...?

Steeds vaker en op steeds meer plaatsen in de wijk verschijnen hoopjes rommel. En als er eenmaal iets ligt of staat, dan komt er snel wat meer bij. En zo krijgt de straat een rommelige aanblik. Soms is het goedbedoeld: je wilt bruikbare spullen een tweede leven geven. Maar het pakt dan t anders uit, de niet bruikbare rest blijft achter, en gaat een zwerfend bestaan leiden. Misschien is het dan toch beter om de spullen meteen in de daarvoor bestemde containers (glas, textiel, plastic) te stoppen. Of om even met de kringloopwinkel te bellen, zij halen de spullen vaak kosteloos op.

Kringloopbedrijf Oss

☎ 0412-626111
 🌐 www.kringloopbedrijfoss.nl



NME-centrum en kinderboerderij ontvangen cheque

Op donderdag 28 september overhandigde supermarktmanager Jurgen van Zuijlen van Lidl-Oss een cheque van € 1.000,- aan Talitha Vos.

Dit mooie bedrag is afkomstig van supermarktketen Lidl die met alle 412 winkels in het land lokale initiatieven steunt. Met het bedrag wil NME-Centrum en kinderboerderij De Elzenhoek een aantal educatieve eetbare bomen aanschaffen. De bomen worden geplaatst op het terrein van de kinderboerderij. Met de bomen wil De Elzenhoek kinderen bewust maken waar hun eten vandaan komt en hoe fruit en noten groeien. De eetbare bomen zijn een aanvulling op de educatieve moestuin op het terrein. Lidl ondersteunt dit jaar lokale initiatieven die bijdragen aan een beter en/ of gezondere buurt.

fysiotherapie | manuele therapie | medische fitness

praktijk deruwaard

0412-631345

Schaepmanlaan 61 • Oss • www.praktijkderuwaard.nl

Sportief Wandelen

Dit is een ideale activiteit voor iedereen die fit wil blijven en samen met anderen zijn conditie wil verbeteren. Samen is gezelliger én gemakkelijker. In de week van 4 september is het nieuwe seizoen gestart met open lessen. Belangstellenden krijgen uitleg en kunnen drie keer vrijblijvend mee wandelen om kennis te maken en de sfeer te proeven.

Sportief wandelen bij A.V.Oss`78 is meer dan een wekelijks wandelingetje. Onder leiding van gediplomeerde trainers wordt gewerkt aan het verbeteren van uw conditie, snelheid, houding en techniek. Deze trainingen starten om 19.00 uur en duren tot 20.30 uur. Op woensdagmiddag van 15.00-16.00 uur is er een training die bedoeld is voor mensen die het wat rustiger aan willen of moeten doen.

Meer info bij de trainster

☎ 0412-648380.

Hey!

27 Sept 2017 was het dubbel groot feest op de Ark. Kinderdagverblijf de Ark bestaat namelijk 10 jaar. Alle kinderen en ouders waren welkom. Kinderen konden sjoelen, slippers en kettingen maken en schminken. Kortom, een groot feest!

www.kindercentrum-ark.nl



lemhof Liederentafel doneert aan Slowcare.

Liederentafel

Op 19 juli overhandigden Peter Geerts en Jack Salfischberger de opbrengst van de loterij van de laatste Liederentafel van het seizoen aan Mery Winia en Susan Bueters, verzorgsters van Slowcare. Dit vond plaats tijdens een dag-afsluiting in het in aanbouw zijnde Elzeneindhuis. Hierdoor kon een aantal cliënten getuige zijn van deze feestelijke gebeurtenis. Slowcare zal laten weten waaraan het bedrag besteed gaat worden.

Liederentafel november. Inmiddels hebben we de eerste twee liederentafels van het nieuwe seizoen achter de rug. Op donderdag 9 november zal de derde liederentafel van dit seizoen plaatsvinden. Als je het leuk vindt om met elkaar liedjes van vroeger en nu te zingen, dan is de liederentafel bij uitstek de plek om dat te doen. Je hoeft niet mooi te kunnen zingen. Samen zingen in een gezellige sfeer maakt mensen blij. Iedereen is elke tweede donderdag van de maand welkom in de grote zaal van d'n lemhof, Sterrebos 35. De toegang is gratis, de zaal is open vanaf 19.30 uur en het zingen begint om 20.00 uur.

📍 D'n lemhof, Sterrebos 35

🕒 Inloop 19.30 uur zingen begint om 20.00 uur



Like, volg en reageer:
www.facebook.com/rucreant

Bouw Elzeneindhuis in volle gang

Iedere week zien we de woningen groeien samen met de nieuwe dagbesteding. De ouders van de toekomstige bewoners zijn al druk doende met de voorbereiding voor de inrichting. Het is voor velen van hen ook heel spannend, want je gehandicapte kind uit huis plaatsen is niet makkelijk. Wie kan er immers beter zorgen voor je kind, wat zo afhankelijk is van anderen, dan de eigen ouders? Dit is soms zwaar, maar het is ook een fijn vooruitzicht dat je de zorg kunt gaan delen. Mits je kind in goede handen is natuurlijk. Komende maand start de sollicitatie procedure om het juiste personeel te werven. Want al wordt het gebouw echt prachtig, het gaat uiteindelijk om de juiste liefdevolle zorg te verlenen.



Stem van 9 t/m 23 okt 2017 via
www.rabobank.nl/ossbernheze

Vergeet u niet te stemmen voor de RABO Clubkas campagne

Van maandag 9 oktober tot en met maandag 23 oktober mogen leden van Rabobank Oss/Bernheze vijf stemmen uitbrengen. Leden mogen twee stemmen uitbrengen op hetzelfde project. Elke stem telt! De waarde van een stem wordt bepaald door het totaal beschikbare bedrag van € 300.000,- te delen door het aantal uitgebrachte stemmen. Elk project ontvangt het aantal s uitgebrachte stemmen maal het bedrag dat een stem waard is. In de Ruwaard wachten o.a. de Zonnebloem en het Midzomerfeestijn op uw stemmen. Laat deze niet verloren gaan!

🕒 Maandag 9 oktober t/m maandag 23 oktober

🌐 www.rabobank.nl/ossbernheze



Werkgroep Midzomerfestijn

Het Ruwaard Midzomerfestijn is hét jaarlijkse feest van Ruwaardbewoners, voor Ruwaardbewoners.

Komend jaar organiseren we met veel plezier het festijn al voor de elfde keer. Tijdens het Midzomerfestijn is het de bedoeling om alle bewoners van de Ruwaard, van jong tot oud en van alle achtergronden en culturen, samen te laten komen om elkaar te ontmoeten!

Iedere maand wordt een onderdeel uitgelicht in de Rucreant. Dit keer de samenstelling van de werkgroep. Wat mensen vaak niet weten is, dat er bijna een vol jaar van voorbereiding aan vooraf gaat. De eerste vergadering voor het festijn van 2018 is alweer achter de rug. Er zijn enkele wisselingen geweest in de werkgroep, een aantal leden heeft helaas door persoonlijke omstandigheden moeten besluiten te stoppen. Maar we hebben ook weer een nieuw lid. Graag stellen we de werkgroep aan u voor.

De werkgroep bestaat dit jaar uit: Els Mulders (voorzitter), Kees van Vliet (penningmeester), Elly Slegtenhorst (secretaris), Gertrud Verbruggen (heel veel ervaring), Marc Meeuwsen (hoffotograaf), Maxim van Ooij (enthousiast), Anja Laven (fijne hulp), Bart Hoes (professionaal), Wilco Kerkhof (EHBO), Astrid Kerkhof (veiligheid), Anne-Marie de Man (welkomme nieuwkomer). Er zijn een paar nieuwigheidjes maar daarover in de komende maanden meer. Wij hebben er nu al superveel zin in!

Wilt u wat betekenen voor de oudere medemens in de Ruwaard?

Zorglocatie de Ruwaard/Ministershof is op zoek naar enthousiaste, betrokken vrijwilligers die wekelijks of maandelijks 'aandacht' in de breedste zin van het woord willen geven aan de bewoners.

Zo hebben wij op verpleegafdeling de Waterlelie bijvoorbeeld een prachtige 'Tovertafel' (zie foto) Verschillende spellen worden geprojecteerd op een tafel waar de bewoners omheen zitten. Door de handen over de tafel te bewegen, reageert het spel met geluid en beweging. Misschien past deze activiteit wel bij u en maakt u de dag van vele bewoners weer een stukje mooier.



Naast deze activiteit zijn er nog tal van andere activiteiten waarbij hulp gebruikt kan worden. U kunt hierbij denken aan knutsel activiteiten, meehelpen met het serveren van drankjes in het restaurant, het begeleiden van bewoners tijdens het ontbijt óf misschien heeft u zelf wel een leuk idee waar u uw tijd aan zou willen besteden...

Voor meer informatie, stuur gerust een mail naar francis.vandenbroek@brabantzorg.eu óf bel met 0412-683683 en vraag naar Francis (vrijwilligerscoördinator)



Zo'n vogelhuisje willen we allemaal wel.

Knutselochtend in "Ons huis van de Wijk"

Elke donderdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur wordt er een "crea-ochtend" georganiseerd in "Ons Huis van de Wijk". Diny van Bakel en Petra zijn al druk bezig met de voorbereidingen. Ze hebben een hele doos vol keurig gezaagde plankjes klaar liggen, die je zo in elkaar zet om er een prachtig vogelhuisje te maken.

Als je dat dan verft heb je echt iets moois gemaakt. Maar het

gaat niet alleen om mooie dingen maken, zegt Diny. Het belangrijkste van de Crea-ochtenden is om samen met andere mensen dingen te doen. Dat is pas gezellig, je helpt elkaar, je wisselt ideeën uit, je kletst met elkaar en drinkt samen een kopje koffie. Bovendien is alles gratis, zelfs de koffie van de koffiejuffrouw. En wat je gemaakt hebt, mag je mee naar huis nemen. Het oude gebouw van de GGZ, Coornhertstraat 3, dat nu "Ons huis van de wijk" is geworden, is een prima plek. Het is heel ruim, is leuk ingericht, het ligt prachtig midden in de wijk en kijkt uit op het park. Er is van alles te doen, er wordt zelfs door wijkbewoners gekookt en samen gegeten. Daar horen natuurlijk ook creatieve activiteiten bij. Samen wordt besproken wat er gedaan gaat

worden. Nu zijn het de vogelhuisjes en er is ook al het plan voor het maken van kerstversieringen. "Maar je kunt natuurlijk ook je eigen knutselwerkje maken" zegt Diny van Bakel. Zij heeft vroeger in de dagbesteding voor ouderen gewerkt en ook veel vrijwilligerswerk gedaan en weet prima om te gaan met alle verschillende mogelijkheden en wensen van de bezoekers van de Crea-ochtenden. Kom een keertje kijken en meedoen! Iedereen is welkom en neem je buurman, kennis, zus of vriendin etc. mee. Maar ook als je in je eentje komt, word je warm ontvangen. Daar staan Diny en Petra garant voor.

Meer informatie

@ onshuisvandewijk@gmail.com
 0412-488627.



d'n Deniënhof
 Sociaal Cultureel Centrum

Heeft diverse zalen voor vergaderingen, cursussen, lezingen of dergelijke en in de biljartzaal staan vijf kleine en twee grote wilhelmina wedstrijdbiljartafels.

Voor informatie en openingstijden zie onze website.

Stichting Wijkcentrum Ruwaard
 Sterrebos 35 5344 AN Oss
 Telefoon: 0412-647900
beheer@deniënhof.nl
www.deniënhof.nl



VERRASSEND VERTROUWD

WINKELCENTRUM
DE RUWERT

Workshopdag zaterdag 18 november

Een werkgroep van wijkstichting Rucree organiseert ook dit jaar een workshopdag. Deze activiteit wordt financieel mede ondersteund door de Wijkraad Ruwaard. De werkgroep hoopt met deze workshopdag weer een impuls te geven aan de activiteiten in de wijk. Met deze dag brengen we kennis, ervaring en mensen bijeen om elkaar te inspireren.

Informatie over de workshops

In het overzicht ziet u wat de verschillende workshops te bieden hebben. Twijfelt u nog? Dan kunt u zich op zaterdag 28 oktober van 10.00 – 14.00 uur laten informeren in de informatiekraam in winkelcentrum "de Ruwert" (naast Bakker Bart en Ter Stal).

Dagindeling 18 november

Aanmelden : 08.45 – 09.45 uur

Opening: 09.50 uur

Eerste workshopronde:

10.00 – 12.30 uur

Lunch: 12.30 – 13.15 uur (gratis)

Tweede workshopronde:

13.30 – 16.00 uur



Special!?! Workshop vlaggetjes haken voor de Nije stichting

De Nije stichting zet zich in voor meer kwaliteit van leven voor mensen die met kanker geconfronteerd zijn (geweest). Meer info op www.denijestichting.nl. Tijdens deze workshop kun je een of meerdere vlaggetjes haken. En ook leren haken als je dat nog niet kunt. Je werkstuk gaat niet mee naar huis, de vlaggetjes zijn bestemd voor een wereldrecordpoging voor het Guinness Book of Records. Je naam wordt geregistreerd, je hebt immers meegewerkt aan de langste gehaakte vlaggenlijn ter wereld. Dit is een gratis workshop, sluit vrijblijvend aan. Voor alle materialen wordt gezorgd. Er kunnen deze middag ook reeds gehaakte vlaggetjes worden ingeleverd. We starten met deze workshop na de middagpauze.

wij(k) de ruwaard

AA 13.30 – 16.00 uur



Workshopdag Za 18 Nov- Opgaveformulier

Naam

Adres

Email

Telefoon

OCHTENDWORKSHOPS

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10

1e keuze 2e keuze

MIDDAGWORKSHOPS

11 12 13 14 15 16 17 18 19 AA

1e keuze 2e keuze

Ja, ik wil gratis mee lunchen.

* Tussen de middag wordt u een eenvoudige lunch aangeboden. Deze lunch is gratis. Geeft u bij opgeven even aan of u hiervan gebruik wilt maken.

** Opgeven kan vanaf zaterdag 28 oktober 10.00 uur. Eerder is NIET mogelijk.

*** Rond 11 november krijgt u per email de laatste informatie over de dag en over de plaatsing.



Opgeven kan vanaf zaterdag 28 oktober 10.00 uur. Eerder is NIET mogelijk.

- 1) Via het formulier op www.rucree.nl. Insturen vanaf zaterdag 28 oktober om 10.00 uur.
- 2) Per email op volgorde van ontvangst: workshoprucree@gmail.com
- 3) In het wijkpunt. (onder de Sterrebosflat bij Rucree-vlag) zaterdag 28 oktober van 10.00 - 14.00 uur.
- 4) Telefonisch op zaterdag 28 oktober van 10.00 - 14.00 uur, daarna t/m 3 november van 17.30 – 18.30 uur.
 06 - 4714 5040

Glas in lood fles

(Lindsey de Man)

€ 11,50

We gaan een fles (of twee) bewerken tot een mooi decoratief stuk voor in of buiten huis. Dat gaan we doen met loodband en verf. Leuk voor uzelf of als cadeau. Tip: doe kleding aan die vies mag worden omdat je werkt met verf op terpentine basis.



09.50 - 12.30 uur 01

Bloemschikken

(Ria van der Doelen)

€ 10,00

We maken een krans, de krans kan iets afwijken van de foto. Stap voor stap krijgt u uitleg over de verschillende technieken.

Graag een snoeitang en een mesje meebrengen.



09.50 - 12.30 uur 06

**Kaarsen maken**

(Annette Wissing)

€ 12,50

We gaan kaarsen gieten. Bij de eerste kaars maken we zelf de mal, bij de tweede kaars maken we gebruik van een glazen pot. We werken met verschillende kleuren kaarsvet. Alle materialen zijn aanwezig. Wel een paar oude kranten en tas meenemen.

02 09.50 - 12.30 uur

**Veganistisch koken**

(Margriet Jordaan)

€ 9,75

In deze workshop gaan we een aantal verschillende gerechten maken die bereid worden met plantaardige ingrediënten. Heerlijke van smaak en makkelijk te maken. Deze workshop is voor iedereen die kan koken en ook dit eens wil proberen.

07 09.50 - 12.30 uur

Paper weaving

(Corien Leenders)

€ 6,00

Wil je manden vlechten maar vind je dat je te duur of te zwaar werkt? Dan is paperweaving een leuk alternatief. Het enige wat je nodig hebt zijn oude kranten, een breinaald, potlood of satéprikker, lijm en eventueel modpodge en verf om je creatie wat meer stevigheid en/of kleur te geven. Leuke kerstfiguurtjes maken? Dat kan ook.



09.50 - 12.30 uur 03

Kralentasje

(Gertrud Verbruggen)

€ 12,50

Voorwaarde is dat je moet kunnen breien, gewoon recht, niks bijzonders. Als je nog niet kunt breien is dit echt te moeilijk en zal het binnen de tijd niet lukken. Alle materialen zijn aanwezig, na afloop ga je met een mooi kralentasje naar huis, voor aan je tas of voor het winkelwagenmuntje. Vergeet je leesbril niet!



09.50 - 12.30 uur 08

**Createk**

(Fiona v Oss)

€ 11,00

Handlettering is hip, leuk en gaaf om te doen. Wil jij jou quote op een kaart, jou wens op een label, of je kruidenpotjes voorzien van leuke naamstickers? Doe mee, laat je inspireren en we maken er een gezellige leerzame ochtend van. Iedere deelnemer krijgt een mooi DIY-handlettering pakketje.

04 09.50 - 12.30 uur

**Stempeltechnieken**

(Jeanette Huisbrink)

€ 8,75

Maak kennis met verschillende stempeltechnieken. Met (rubber) stempels en inkt ga je de voorkant van een notitieboekje maken. Ook het boekje maak je zelf. De afdruk wordt ingekleurd met inkt door middel van sponzen en wascokrijt. Leer de mogelijkheden van deze leuke hobby. Meenemen: leesbril, schortje, evt. eigen stempels.

09 09.50 - 12.30 uur

Fotografie

(Marcel Jordaan e.a.)

€ 7,75

Hier leert u om met uw camera om te gaan. Wij leren u de basis van fotografie en alle handige trucjes die er bij komen kijken voor een mooi en goed resultaat. Alle camera types zijn welkom! Neem de camera en alle toebehoren mee (lenzen, statief, extra accessoires).



09.50 - 12.30 uur 05

AED /reanimatie

(Frank vd Camp)

€ 6,00

Voorwaarde om mee te kunnen doen: fysiek in staat zijn om op de knieën te kunnen werken. In de workshop komen de volgende onderwerpen aan de orde: herkennen van een hartstilstand en de eerste handelingen, het reanimeren en in welk tempo, het aansluiten en bedienen van een AED.



09.50 - 12.30 uur 10

Kaarsen maken

(Annette Wissing)

€ 12,50

We gaan kaarsen gieten. Bij de eerste kaars maken we zelf de mal, bij de tweede kaars maken we gebruik van een glazen pot. We werken met verschillende kleuren kaarsvet. Alle materialen zijn aanwezig. Wel een paar oude kranten en tas meenemen.



13.30 – 16.00 uur

11

Sieraden maken

(Lindsey/Anne-Marie)

€ 12,50

In de workshop gaan we een ketting of armband naar keuze maken. U leert de techniek hoe deze gemaakt wordt. De kralen en materialen keus komt aan bod en alle materialen zijn aanwezig. Iedereen gaat met een uniek sieraad naar huis. Leesbril meenemen indien nodig.



13.30 – 16.00 uur

16

Mozaïek

(Alex van der Heijden)

€ 12,50

We gaan een spiegelrand mozaïeken. We leren welke tegels geschikt zijn en met welk materiaal je het best kan mozaïeken. Daarnaast leer je tegels knippen, compositie maken en kleurgebruik. Als de spiegel klaar is, krijg je materiaal en instructie mee naar huis voor het voegen en afwerken.



12

13.30 – 16.00 uur

Papieren kralen

(Alice Bouwmans)

€ 6,75

In deze workshop gaan we recycleren. Met behulp van kleurig reclame-materiaal, tijdschriften en wat lijm gaan we mooie kralen maken. Niet moeilijk, wel een heel leuk en fleurig resultaat.



13.30 – 16.00 uur

13

Fotoboekje

(Trix Lamers)

€ 6,75

Tijdens deze workshop leer je hoe je een opvouwbaar boekje maakt waarin jouw foto's verwerkt zijn. Je krijgt uitvoerige uitleg, alle materialen voor het boekje krijg je bij de workshop. Je moet wel zelf voor de foto's zorgen (10x 10 cm). Je gaat naar huis met een uniek persoonlijk fotoboekje, voor jezelf, of om cadeau te geven.



13.30 – 16.00 uur

18

Boek vouwen

(Sjannie Waalen) € 7,75

Aan de hand van een tabel gaan we potloodstreepjes zetten op de bladzijdes van een boek. Daarna gaan we de bladzijdes vouwen op de aangegeven streepjes. Zo ontstaat er een gevouwen patroon in de vorm van een hartje in het boek. Voor alle benodigde materialen zijn aanwezig. Meenemen: leesbril.



14

13.30 – 16.00 uur

Bloemschikken

(Ria van der Doelen)

€ 10,00

We maken een krans, de krans kan iets afwijken van de foto. Stap voor stap krijgt u uitleg over de verschillende technieken.

Graag een snoeitang en een mesje meebrengen.



13.30 – 16.00 uur

15

Vlaggetjes haken voor de Nije stichting

Gratis

De Nije stichting zet zich in voor meer kwaliteit van leven voor mensen die met kanker geconfronteerd zijn (geweest). Tijdens deze workshop kun je een of meerdere vlaggetjes haken. Meer info op

www.denijestichting.nl


13.30 – 16.00 uur

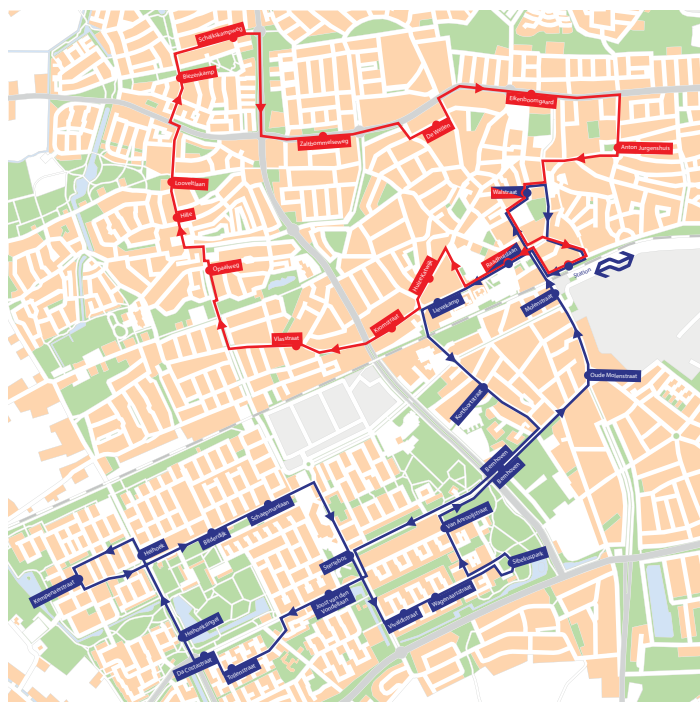
AA

Wijkbus

In Oss rijdt een wijkbus in plaats van stadsbussen. De wijkbus valt officieel niet onder het openbaar vervoer. Uw OV-kaart is in de wijkbus dus niet geldig. U moet in de bus een kaartje kopen. De kaartjes kosten € 1,20. U moet wel eerst lid worden. Alleen mensen die in de gemeente Oss wonen, kunnen lid worden. De eerste keer dat u met de wijkbus reist, betaalt u € 5,00 om lid te worden. U krijgt van de chauffeur een formulier mee dat u in de bus in moet vullen. U hoeft de eerste keer geen kaartje te kopen. U krijgt uw lidmaatschapskaart thuisgestuurd. Kinderen onder de 4 jaar reizen gratis. Kinderen van 4 t/m 11 jaar die onder begeleiding reizen hoeven geen lid te worden. Zij moeten wel een kaartje kopen. Maandag tot en met vrijdag tussen 8.48 uur en 18.18 uur. Zaterdag van 09.21 uur tot 17.18 uur.

Meer informatie

 <https://goo.gl/bNBbTs>





Cursus 'Omgaan met dementie' bij ONS welzijn

Op donderdag 26 oktober start de cursus 'Omgaan met dementie' voor familieleden en mantelzorgers van mensen met (beginnende) dementie. In de cursus komen onderwerpen aan de orde als:

- Wat is dementie, wat zijn de oorzaken, wat zijn de symptomen?
- Hoe ga je ermee om als de persoon met dementie gaat veranderen?
- Wat zijn mogelijkheden voor de persoon met dementie?
- Hoe kan je zolang mogelijk actief blijven?
- Waar kun je terecht voor zorg en hulp? Zowel thuis als bij een zorginstelling.
- Hoe verwerk je verdriet?
- Hoe zie je de toekomst?

Daarnaast is er gelegenheid om contact te leggen met elkaar, ervaringen uit te wisselen en elkaar te ondersteunen. De cursus start op donderdag 26 oktober van 14.00-16.00 uur én van 19.00-21.00 uur en vindt plaats in ontmoetingscentrum 'Meteoor', Oude Litherweg 20, 5346 RT Oss. Het zijn zes bijeenkomsten op de volgende data: 26 oktober, 2, 9, 16, 23 en 30 november. Na een half jaar wordt nog een terugkombijeenkomst georganiseerd. De kosten voor de cursus zijn € 30,- (inclusief cursusmap en koffie/thee).

Meer informatie en/of aanmelding

 088-3742525 (Irene Windhorst)
 irene.windhorst@ons-welzijn.nl



Willeke den Brok

Specialist in vrouwengezondheid
willeke@praktijkvitaal-oss.nl
 06 49 76 49 42

CARE FOR WOMEN SPECIALIST IN OSS

"Als Care for Women specialist help ik vrouwen van alle leeftijden bij hun hormonale klachten".

Het vrouwenlichaam is bijzonder, uniek en krachtig maar heeft een gevoelige hormoonhuishouding die ontregeld kan raken. Dit merk je rondom de eisprong, de menstruatie, na de bevalling of tijdens de overgang. Er kunnen klachten optreden als hoofdpijn, stressgevoelens, concentratieverlies, opvliegers, nachtzweeten en slaapproblemen. Als vrouwen-specialist en aangesloten bij Care for Women help ik vrouwen om inzicht te krijgen in hun lichaam en hun hormonen, in alle leeftijdsfasen.

Tijdens een consult van een uur brengen we de klachten in kaart en krijgt je uitleg en tips op het gebied van voeding en leefstijl om de klachten te verminderen. Supplementen kunnen hierbij zorgen voor ondersteuning. Met als resultaat: gezondheid en vitaliteit, met regie over je eigen lichaam.

Wil je inzicht in jouw gezondheid en gezondheidsrisico's? Dan is dat mogelijk met een healthcheck. De consulten en de healthchecks worden door de meeste zorgverzekeraars vergoed vanuit het aanvullende zorgpakket.

Voor meer informatie: neem een kijkje op mijn website www.praktijkvitaal-oss.nl



Aangesloten bij Care for Women

Praktijk Vitaal Oss



Hermelijndreef 3
 5343 XC Oss
www.praktijkvitaal-oss.nl

Uitnodiging avondje uit voor mantelzorgers in Oss

Op 10 november is de jaarlijkse dag van de Mantelzorg. Een dag waarop mantelzorgers extra in het zonnetje worden gezet, om hen te waarderen voor hun inzet. Gemeente Oss en ONS welzijn organiseren een geheel verzorgde avond uit in De Lievekamp in Oss. Speciaal voor alle mantelzorgers. Op het programma staat deze avond het theaterconcert 'Sound of Silence' - The Story of Simon & Garfunkel. Na afloop is er in het theatercafé een hapje en een drankje en een optreden van zangeres Nikenia Martis,



Bent u mantelzorger in gemeente Oss?

Dan reserveren we graag een stoel voor u! Ook de persoon voor wie u zorgt is deze avond van harte welkom. We ontvangen u beiden graag op 10 november. Aanmelden kan tot en met 6 november:

 www.onswelzijn.nl/dagvandemantelzorgoss
 088 - 374 25 25

Overlast door hevige regen


Onlangs regende het erg veel in Oss en omgeving. Het gaat om regenbuien die kort maar hevig zijn. Door de verandering van het klimaat verwachten we dat dit vaker gebeurt. De riolering is daar niet op berekend waardoor water op de straten blijft staan en wc's kunnen overlopen. Om dit soort hevige regen te kunnen verwerken, moeten we de buitenruimte anders inrichten; minder stenen en meer groen. Gemeente Oss werkt hard aan dit soort oplossingen. We roepen inwoners op om regenwater op te vangen in de tuin en minder stenen en meer groen in de voor- en achtertuin te plaatsen. Om te voorkomen dat uw wc overloopt, is een goede beluchting en een ontlastput nodig. Dit is een verantwoordelijkheid van de woningeigenaar. Wateroverlast in huis voorkomen? Bekijk de video op Youtube: <https://youtu.be/9-VlbtntYyU> Het is voor ons van belang om een beeld te hebben van de overlast. Heeft u overlast of schade gehad? Meld dit dan. Deze meldingen gebruiken we bij het bedenken van oplossingen. Onze juridische afdeling neemt de schade in behandeling.

 www.oss.nl/melding
 14 0412



"Als het kouder wordt" van NME-Centrum in volle gang.



Zo'n 1600 leerlingen uit Oss en omgeving doen momenteel mee aan het project 'Als het kouder wordt' voor groep 3 en 4. Tot en met 17 november ontvangt het NME-centrum in De Elzenhoek dagelijks 2 groepen. Kinderen ontdekken alles over de herfst door pindaslingers te rijgen voor de vogels, kleurrijke sieraden te maken van schapenwol, paddenstoelen te onderzoeken en de mooiste bladeren, kastanjes en eikels te zoeken in het park. Ook kunnen ze kriebelbeestjes vangen in het park, die ze mogen bekijken onder een echte microscoop.

 www.nme-elzenhoek.nl



Voor meer informatie over al deze gemeentelijke informatie

kunt u contact opnemen met de gemeente Oss:

 digitaaloket@oss.nl
 14 0412 / 0412- 629 911

De SAMEN-UITbus

ONS welzijn in Oss is ruim een jaar geleden gestart met het SUB-project. Elke maand verschijnt er een krantje met een beschrijving van de dagtochtjes voor de betreffende maand. Die zijn zeer divers. Dat kan een boottochtje zijn, bezoek aan een museum, een ontspannen tochtje door de fraaie natuur of heerlijk uit eten om maar wat te noemen.

En daarnaast heeft de SUB ook enkele boodschappenritjes op vaste tijdstippen naar winkelcentra in de omgeving. De belangstelling is groot, waardoor veel ritten snel volgeboekt zijn. Dat wordt meestal opgelost door dezelfde rit op een later tijdstip nog een keer aan te bieden. Het succes van de SUB is vooral veroorzaakt door de vrijwilligers. Op iedere rit zit een chauffeur en een begeleid(st)er, die de deelnemers thuis ophalen en weer terugbrengen. SUB kan nog veel vrijwilligers op diverse fronten gebruiken zoals chauffeurs (BE rijbewijs), begeleiders, samenstellers van het maandelijkse krantje, mensen die administratieve werkzaamheden voor SUB willen verrichten.

Wilt u zich als vrijwilliger of deelnemer aanmelden?

@ carmen.vandenboom@ons-welzijn.nl

088 - 374 25 25

www.ons-welzijn.nl

Internationale Dag van de WITTE STOK 15 oktober 2017

Het gezichtsvermogen kan achteruitgaan door ouderdom of ziekte. Dat maakt het leven ingewikkeld. Allerlei activiteiten die eerst vanzelfsprekend waren zijn dat niet meer. Wij (de werkgroep BTB) nodigen u uit om samen met ons te luisteren en te praten over dit onderwerp. Gerontoloog Astrid van Dooremalen en spreekstalmeester Jan Troost geven de middag inhoudelijk vorm. U bent van harte welkom op 15 oktober 2017 vanaf 13.30 uur in de St Jozefkerk, Oude Molenstraat 8 in Oss.

Graag aanmelden bij:

@ adviesraadsociaaldomein@oss.nl

Deelnemers Kerstmarkt gezocht

Ook de wijk de Ruwaard krijgt haar gezamenlijke kerstmarkt! Op zaterdag 16 december wordt de kerstmarkt gehouden in en om de Sterrebos en d'n Iemhof. De markt is een initiatief van o.a. Sterrebos, d'n Iemhof, Dichterswijk, Brabant Wonen, wijkraad en Rucrea. Heb jij ideeën voor deze markt, wil je er aan meewerken, wil je een kraampje huren, wil je muziek maken, heb je een leuke activiteit hiervoor? Neem dan contact op met:

@ Sonja.Haven@brabantzorg.eu

@ beheer@deniemhof.nl

Hiphop-rapgroep "Damascus"

Zondagavond 29 oktober in het Herinneringshuis van Lith'. De toegang is vrij.

📍 Lith. Constantijn Huygensstraat 38 Oss

🕒 Aanvang 20.00 uur

🌐 www.kerkinoss.nl en www.damascushiphop.nl

Open dag Paramedisch Centrum

📍 Opaalweg 94, Oss

🕒 22 oktober van 14.00 tot 17.00 uur



Op
ZONDAG 12 NOVEMBER

houden we onze belofde

OPEN DAG

U bent van harte welkom van:

11.00 - 17.00 uur.

Wij verheugen ons op Uw komst!

Autobedr. VAN BERKOM

Orlando di Lassostraat 8- 5344 AC Oss.

T: 0412- 622212. E-mail: berkomp-oss@online.nl

Heeft  voor de klanten.

- * Voor alle merken auto's.
- * Gespecialiseerd in Toyota/ Japanse auto's.
- * APK keuringen.
- * Schaderegelingen.
- * Ruitreparatie.

Spreekuur sociaal raadslieden in de wijk



Vanaf maandag 16 oktober kunt u elke maandag tussen 15.00 en 16.00 uur terecht in Ons Huis van de Wijk, Coornhertstraat 3. Een gratis spreekuur voor al uw juridische en financiële vragen. Denk hierbij aan vragen over: belastingen en toeslagen, arbeidsrecht, consumentenrecht, uitkeringen (AOW, WAO/WIA, Ziektewet, bijstand en pensioen, onderwijs of schulden. De sociaal raadslieden proberen ter plekke samen met u de vragen te beantwoorden en u van informatie te voorzien, brieven te schrijven of formulieren in te vullen wat u zelf niet lukt. Kortom heeft u een juridisch en/of financieel probleem en komt u er zelf niet uit? Aarzel dan niet om naar het inloopspreekuur van de sociaal raadslieden te komen.

@ bart.hoes@ons-welzijn.nl

Rechtswinkel Oss ontvangt 3000e cliënt!

Een groep ambitieuze rechtenstudenten uit Nijmegen opende op 18 september 2009 de deuren van Stichting Rechtswinkel Oss. Het verlenen van kosteloos en laagdrempelig juridisch advies in de regio Oss was daarmee een feit. Inmiddels vonden 3000 cliënten de weg!

“Bij Rechtswinkel Oss zetten we net dat stapje extra. Zo selecteren we alleen de meest slimme en gemotiveerde rechtenstudenten van de Radboud Universiteit, zodat onze cliënten de beste juridische dienstverlening krijgen én de medewerkers de kans krijgen om zichzelf verder te kunnen ontwikkelen.” Aldus voorzitter Maarten Finkers. Stichting Rechtswinkel Oss werkt met inloopsprekuren, waar inwoners van Oss en omgeving zonder afspraak terecht kunnen met juridische vragen. Binnen maximaal 10 dagen ontvangen cliënten een advies in begrijpelijke taal. Daarnaast helpt Stichting Rechtswinkel Oss bij het opstellen van juridische stukken, het aantekenen van bezwaar, maar ook door middel van contact met een eventuele wederpartij.

🕒 Donderdag- en vrijdagavond van 19.30 tot 21.00 uur.
📍 Oude Molenstraat 17
🌐 www.rechtswinkeloss.nl
@ info@rechtswinkeloss.nl



Etsworkshop voor ouderen in het Museum Jan Cunen

De workshop is bestemd voor ouderen met geheugenproblemen of beginnende dementie en wordt gegeven door medewerkers van Museum Het Rembrandthuis in Amsterdam.

Wilt U ook meedoen?

Er zijn nog enkele plaatsen vrij!

Wij vragen een eigen bijdrage van € 12,50 (inclusief koffie/thee). Wij vertonen een film met een wandeling door het Rembrandtmuseum en daarna maken alle deelnemers op basis van eenvoudige aanwijzingen hun eigen ets.

Voor meer informatie ONS welzijn Armslag

- 📍 Museum Jan Cunen
- 🕒 maandag 30 oktober van 14.00-16.00 uur.
- @ hetty.vanamstel@ons-welzijn.nl
- 📞 06 - 351 118 21 (Hetty van Amstel)



Herfst deals

Het regent voordeel!

cadeau
plus

De originele cadeauwinkel met dat beetje extra!

Ingang aan de Joannes Zwijzenlaan

www.cadeauplus.nl 0412 224 155

Voetbal en podotherapie

Voetbal is een sport waarbij de onderste extremiteiten niet alleen te maken krijgen met voorwaartse bewegingen zoals bij het hardlopen, maar vooral ook met draaibewegingen.

Voetbal kan daardoor een grote veroorzaker zijn van blessures. Bij veel voorkomende blessures kan podotherapie van grote betekenis zijn dan wel als aanvulling op een herstelproces of zelfs op het voorkomen van eenzelfde blessure in de toekomst.

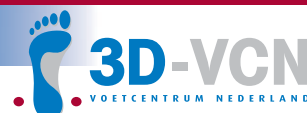
Veel voetballers zwikken vaak hun voet om, wat in sommige gevallen zelfs letsel aan de banden tot gevolg geeft. Hierbij kan de podotherapeut een rol spelen, niet alleen in het dagelijkse bewegen, ook in het sportieve gedeelte, dit door middel van sportzolen.

Hiermee kan de algehele stabiliteit van de voet worden vergroot en kunnen de biomechanische bewegingen sterk verbeterd worden. De kans op een terugkerende klacht wordt daardoor verkleind.

De eventuele afwijkende stand van de voet kan daarbij het zwikken versterken. Tevens geven de velen kunstgras velden op het moment ook minder demping dan natuurgras wat klappen op de enkel en het hielbeen versterkt, alsmede de daarbij ontstane klachten.

Een zooltherapie waarbij de biomechanica van de voet wordt verbeterd en waarbij er voldoende demping wordt gecreëerd, zorgt vaak binnen enkele weken al tot klacht vermindering.

Team 3D-VCN



Optimaal voetenwerk middels 3D CAD-CAM techniek sinds 2002

Het team van 3D Voetcentrum Nederland - Oss/Berghem vindt dat nog weinig mensen zich bewust zijn van wat de (sport)podotherapeut kan doen om de oorzaak van voetgerelateerde lichamelijke klachten weg te nemen. Via een maandelijkse column willen we een kijkje in onze wereld geven.



Jaap den Doop



Kris Seuren



Martin Konings

www.3d-vcn.nl

LET OP: LOCATIE OSS IS VERHUISD

3D Voetcentrum Nederland – Oss
Molenstraat 70 (GHC Lievekamp) | 5341 GE Oss
☎ 0412 - 623 625

3D Voetcentrum Nederland – Berghem
Burg. van Erpstraat 4 (GHC IMRO-sana) | 5351 AW Berghem
☎ 0412 - 623 625



Schrijverskwartier swingt op gewonnen barbecue

Afgelopen jaar won het Schrijverskwartier de tweede prijs met het klimaatstraatfeest. Van het prijzengeld organiseerde de werkgroep op 24 september een straatfeest. Ruim 70 bezoekers genoten van een heerlijke barbecue met live muziek van Johnny Rivers. Kinderen werden geschminkt en de gasten hadden allemaal veel lol. Het was een zeer geslaagd feest wat zeker een vervolg krijgt. Daarom hebben we ook gevraagd aan de gasten om zich aan te melden bij www.klimaatstraatfeest.nl zodat we volgend jaar weer een mooi feestje kunnen bouwen. De buurtbewoners hadden ook allemaal een vragenlijst ingevuld, waardoor de organisatie weet waar ze verder kan gaan met acties voor de buurt en het besparen energie. Zo start op 4 november de volgende actie: "BUREN GLUREN". Daarbij nodigen burens die al veel besparen op hun energierekening, andere burens uit om in hun huis te kijken hoe zij dit aanpakken. Tevens is het dan duurzame huizen route, dus ook de nul op de meterwoning van Janneke is te bezichtigen. Binnenkort ontvangt de buurt hiervoor een uitnodiging. Wil je eerder op de hoogte blijven van al het buurkracht nieuws, meld je dan aan op

@ schrijverskwartier2015@gmail.com
 www.buurkracht.nl/schrijverskwartier

RABO bank plaatst nieuwe geldautomaten in winkelcentrum de Ruwert

Na de plofkraak op 31 juli jl. hebben wij bekeken hoe wij onze dienstverlening in Oss kunnen voortzetten. Uitgangspunt daarbij is dat de aanwezigheid en beschikbaarheid van contant geld zoveel mogelijk gehandhaafd blijven. De nieuwe instore geldautomaten zijn een alternatief voor de geldautomaten aan de buitenzijde die getroffen zijn door de plofkraak.

Er is voor deze oplossing gekozen in goed overleg met de eigenaar van het winkelcentrum. Het streven is dat iedereen vanaf eind november gebruik kan maken van de geldautomaten. Dit kan tijdens de ruime openingstijden van het winkelcentrum:

Maandag tot en met woensdag	08.00 - 20.00 uur
Donderdag en vrijdag	08.00 - 21.00 uur
Zaterdag	08.00 - 20.00 uur
Zondag	12.00 - 18.00 uur

De veiligheid van omwonenden speelt vanzelfsprekend een belangrijke rol. Wij doen er alles aan om de veiligheid te waarborgen en hebben daarom ook extra veiligheidsmaatregelen genomen op de locatie van de nieuwe geldautomaten. Uiteraard blijft de AED aan de buitenzijde van het winkelcentrum 24/7 beschikbaar.



Rabobank

Ben je een klusheld of een kooktalent?

Heb je enorm groene vingers, ben je goed met cijfers, spreek je 5 verschillende talen of je vind het leuk om met iemand een kop koffie te drinken of wandeling te maken? Iedereen heeft wel een talent, passie of interesse. Mocht je deze in willen zetten voor een buurtbewoner, je kunt bijvoorbeeld zelf wel wat hulp gebruiken bij het sjuwen van die zware koelkast, of wil je je activiteit onder de aandacht brengen van de wijk: aarzel dan niet en neem contact op met Bart Hoes, sociaal werker ONS-Welzijn.

V Muurdecoratie

Voor een woning in de Ruwaard ben ik op zoek naar wat muurdecoratie, denk aan schilderijtjes. Heeft u toevallig iets van waar u vanaf wilt, laat me dit weten a.u.b. bart.hoes@ons-welzijn.nl

V Facebook pagina bijhouden

Bewoners die actief zijn in Ons Huis van de Wijk zijn op zoek naar een mede wijkbewoner die het leuk vindt om de Facebook pagina bij te houden. Voor meer info: onshuisvandewijk@gmail.com

V Hulp bij Halloween activiteit Staringstraat

Al twee keer is er voor en door bewoners uit de Staringstraat een erg succesvolle en leuke Halloween activiteit georganiseerd. Ook dit jaar gaat een bewoner deze activiteit weer organiseren op zaterdag 28 oktober 2017. Hiervoor zoekt hij hulp. Wil je graag helpen op welke manier dan ook, of meer info? Neem dan contact op via email speeltuin.staringstraat@gmail.com.

A Ons Huis van de Wijk

Ben je op zoek naar een ruimte waar je leuke dingen kan organiseren of mensen kunt ontmoeten? Die is er! Ons Huis van de Wijk is gelegen aan de Coornhertstraat 3. Heb je al een super leuk idee of wil je eerst wat meer informatie: neem contact op via het emailadres onshuisvandewijk@gmail.com

A Nederlandse les

U kunt weer Nederlands leren in Ons Huis van de Wijk. Een les speciaal voor niet-Nederlanders die in de Ruwaard wonen. Spreekt u nog geen Nederlands? Dan leren wij u dat elke maandag in de lessen van 10 tot 12 uur. Spreekt u een beetje Nederlands, dan oefent u om beter en makkelijker te praten. Deze lessen zijn op maandagmiddag van 13.00 tot 15.00 uur. U leert bij ons spreken en luisteren, maar ook lezen en schrijven. De lessen zijn gratis, U hoeft alleen een boek te kopen. En trouw te komen! Aanmelden bij Bart Hoes: bart.hoes@ons-welzijn.nl Of bij de docent: Kees van Hasselt: kees@priet.biz



O VERLOREN

Op dinsdag 12 september jl. is Eefke haar popje (zie foto) verloren tijdens een wandeling met haar opa in het Elzeneindpark in de buurt van de kinderboerderij of speeltuin Elckerlyc. Als iemand dat popje heeft gevonden zijn Eefke en haar opa u eeuwig dankbaar. Wilt u dan contact opnemen met de redactie van de Rucreant om die vondst te melden? Hopelijk kan Eefke haar pop weer in haar armen sluiten. rucreant@gmail.com



Voor online friet bestellen

De Carrousel

WWW.AFHAALFRIET.NL

AEON Fysiotherapie

- Fysiotherapie
- Ontspanning
- Acupressuur
- Oedeemtherapie

Opaalweg 94, 5345 SB Oss
 T: 0412-760410
 E: aeonfysio@gmail.com
 I: www.aeonfysio.com

AGENDA / OKT & NOV 2017

- | | | | |
|-------------------------|---|-------------------------|--|
| OKT
15 | Dag van 'de Witte Stok', St. Jozefkerk | OKT
29 | Concert "Damascus"
www.kerkinoss.nl |
| OKT
16 | Vergadering
wijkraad Ruwaard | OKT
30 | Etsworkshop
dementerenden |
| OKT
22 | Open dag Paramedisch
Centrum, 14:00-17:00 | OKT
31 | Wijkvergadering
Rucra |
| OKT
26 | Start cursus dementie
voor mantelzorgers | NOV
9 | Liedertafel
in d'n lemhof |
| OKT
27 | Halloween Staring
straat even (bij nr.408) | NOV
10 | Dag van
de mantelzorg |
| OKT
28 | Start inschrijven
Rucra workshopdag | NOV
18 | Rucra
workshopdag |

Vaste Activiteiten

Buurtsport

Plein Sterrebos/Telescoop:
maandagmiddag
Plein montessorischool
Elzeneind: dinsdagmiddag
Plein Sterrenschoon Poolster:
donderdagmiddag

Werkplaats

(hout en computers)
Maandag- en dinsdagmorgen
Ons Huis van de Wijk

JOMO (Jonge Moeders)
Woensdagmorgen in Ons
Huis van de Wijk

Creatief en schilderen

Woensdag en donderdag
Ons Huis van de Wijk.
Woensdagmorgen d'n lemhof

Rouwcafé

1e en 3e woensdagochtend
in kinderboerderij Elzenhoek

Wandelen

Dinsdagmorgen 09.00 uur:
vertrekpunt bij Ons Huis van
de Wijk. Iedere dinsdag-/
woensdag- en donderdag-
avond om 19.00 uur (bij
goed weer): vertrekpunt bij
Sterrebosflat

wij(k) de ruwaard

Deze wijkagenda wordt samengesteld op basis van de gegevens die wij als redactie binnenkrijgen. Als u een activiteit geplaatst wilt hebben in deze agenda, laat het ons weten! rucreant@gmail.com

KAARTJE *Geluk*.NL
Voor al je Geluksmomenten

Heesterseweg 13, 5386 KT Geffen | 073 534 07 18 | info@kaartjegeluk.nl

KAARTJEGELUK IS DE PERSOONLIJKE ONLINE KAARTJESWINKEL VAN drukkerijwihabo

ONTVANG 15% KORTING! ACTIECODE: RUCREA2017



**ZOTTE
ZATERDAG
EXTRA*
KORTING
OP DIESEL/BENZINE/LPG**

(*Op basis van de DK brandstof adviesprijs. Deze korting vervangt de huidige korting)

**Nu ook op
DONDERDAG**

Altijd goedkoop tanken!
HESCHEWEG 223 OSS



Heeft U trek in een
heerlijke maaltijd?
Wij hebben weer
voor U gekookt!



Winkelcentrum de Ruwert - Oss
tel. 0412-633004
www.facebook.com/SchoutenGroenteFruut



Albert Heijn

Sterrebos 2, Oss

Winkelcentrum "de Ruwert"

Maandag t/m woensdag en zaterdag
geopend van 8.00 tot 20.00 uur
Op donderdag en vrijdag tot 21.00 uur
Iedere zondag van 12:00 tot 18:00 uur

Uw supermarkt in de buurt