



**ONS HUIS  
VAN DE WIJK**  
pagina 4

**TRY OUT  
SPORTS**  
pagina 6

**RABO  
CLUBKAS**  
pagina 10

**LEES  
EXPEDITIE**  
pagina 12

## ‘Volle kracht vooruit!’

Na een lange zomerstop hebt u hier de eerste Rucreant van jaargang 50 in de hand ...

### Een mijlpaal!

In die vijftig jaar groeide de Rucreant in inhoud en uitstraling. Hij groeide mee met de wijk en met de activiteiten. En door al die jaren heen werd de krant met enthousiasme samengesteld door heel veel vrijwilligers. Het verzamelen van de kopij en het uittypen. In de beginjaren het plakken en stencillen (wie weet er nog wat dat is?), tegenwoordig alles op de computer verwerken en laten drukken. En dan de verspreiding. Op dit moment zijn daar elke maand in het hele proces ruim zeventig mensen mee bezig! Een pluim voor al die vrijwilligers die dit in al die jaren deden. Maar, uiteindelijk gaat het om de wijk en om de activiteiten in de wijk. Deze Rucreant doorbladerend zult u zien dat er veel te doen is, de Ruwaard is een actieve wijk. Heel veel clubs, verenigingen en docenten zorgen dat er leven is in de wijk. Het is weer “Volle kracht vooruit!”

### Misschien zoeken wij jou!?

Wijkraad Ruwaard en Wijkstichting Rucrea werken samen aan een leefbare Ruwaard. Er gebeurt al heel veel in de wijk. Bewoners lopen met ideeën, initiatiefnemers zoeken medestanders. Al deze losse eindjes moeten met elkaar verbonden worden, en de initiatieven en ideeën moeten een vaste grond krijgen.

**W**ijkraad en Wijkstichting werken aan deze verbindingen en aan de voorwaarden voor de uitvoering. Lijkt het jou leuk om hieraan mee te werken? Neem dan vrijblijvend contact op voor nadere informatie of een kennismaking. “Immers een leefbare Ruwaard maak je Samen!” Dus pak de telefoon of mail ons en kom in actie! voorzitterrucrea@gmail.com

# Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard voor en door Ruwaardbewoners. Verschijnt maandelijks, behalve in juli en augustus, in een oplage van 6400 exemplaren.

## Rucreant Redactie

**Eindredactie:** Simone Jacobs en Peter Krop

**Medewerkers/ correspondenten:** Betsy Strooper, Jan Boon, Cisca Severijns, Fred van Tongeren, Jeffrey de Man

@rucreant@gmail.com

## Opmaak & vormgeving

Mark van der Wal

@mark@creativekingdom.nl

## Advertenties

Paul van Boxtel

@rucreant@gmail.com

0412 - 63 54 53

## Bezorgcoördinator

Ton Bax

@tonentoos@home.nl

0412 - 64 21 10

Da Costastraat 45

## Webbeheerder Sjaak Clappers

@webmaster.rucrea@gmail.com

## Social media

Danique Jordaan

@socialmedia.rucrea@gmail.com

## DB-Rucrea

Peter Krop

@voorzitterrucrea@gmail.com

Paul van Boxtel

@secretarisrucrea@gmail.com

Kees van Vliet

@penningmeesterrucrea@gmail.com

## Wijkraad

Elly Slegtenhorst

@wijkraadruwaard@gmail.com

**VOLGENDE KOPIJ INLEVERDATUM  
VRIJDAG 29 SEPTEMBER 2017 (12:00 UUR)**

Redactionele richtlijnen: Berichten van lezers, instellingen en/of verenigingen die betrekking hebben op, of van belang zijn voor de Ruwaard en zijn bewoners, zijn van harte welkom. De redactie behoudt zich het recht artikelen en beeldmateriaal aan te passen/in te korten. Aangeleverde artikelen zijn bij plaatsing eigendom van de Rucreant.



**Like, volg en reageer:**  
[www.facebook.com/rucreant](https://www.facebook.com/rucreant)



## Schuttingtaal

In het schrijverskwartier is de afgelopen maanden hard gewerkt om de toegangsweg tot het schrijverskwartier de Da Costa straat een gezelliger aanzicht te geven. Met het project "schuttingtaal" probeerden bewoners hun buurt een gezicht te geven. Samen met Muzelinck en kunstenaar Patrick Lijdsman is het project uitgewerkt met foto's en teksten van bewoners. Zo komen mooie herinneringen aan de buurt tot leven. Ook zijn kleurrijke zitjes geplaatst en er komen er meer. Kortom, een mooi staaltje van buurtinitiatief!

**N**oot van de redactie: Helaas werden twee weken na de opening enkele van de kunstwerken beschadigd door vandalen. Schaamteloos! Deze zijn tijdelijk verwijderd. Jammer dat zo de enthousiaste inzet van bewoners voor hun buurt gefrustreerd wordt.

## Café brein

Café Brein is een trefpunt voor mensen met een niet-aangeboren hersenletsel (NAH), mantelzorgers, partners, familieleden, vrienden en professionals. Niet-aangeboren hersenletsel kan bijvoorbeeld ontstaan na een beroerte, ongeval, hersentumor of reanimatie.

In Café Brein worden wisselende onderwerpen besproken in een gezellige ontspannen sfeer. Jongeren met NAH is het thema van de eerstvolgende bijeenkomst. Jongeren die een NAH oplopen staan vaak op dat moment midden in het leven; zij volgen een opleiding, zijn net begonnen met werken, hebben een leuke vriendenkring opgebouwd, gaan uit en ondernemen allerlei sociale activiteiten. Hoe gaan zij om met de gevolgen van het hersenletsel en hoe pakken zij het leven weer op? Wil jij meepraten en ervaringen uitwisselen met andere jongeren met NAH? Kom dan naar de bijeenkomst:

### Café Brein in Muzerijk,

📍 Klarinetstraat 4 te Uden, maandag 18 september  
 👤 Mirjan Verweij, 06-13103249

### Buurthuis De Kortfoort,

📍 Floraliestraat 93 te Oss, donderdag 21 september  
 👤 Henk van Rijn, 06-35111840

Deelname is gratis en aanmelden is niet nodig!  
 Beide bijeenkomsten starten om 19.30 uur  
 (19.00 uur zaal open) en duren tot 21.30 uur.



## Keepersschool SV Ruwaard

Keepersschool 'Alles Voor Keepers' zal in september 2017 weer starten op het trainingsveld van SV Ruwaard met een nieuwe reeks specifieke jeugd-keeperstrainingen.

De cursustijd is op zondag van 10.00 tot 11.15 uur. Je kunt je nu al inschrijven via de site [www.allesvoorkeepers.nl](http://www.allesvoorkeepers.nl). Ook voor meer informatie kunt je op deze site terecht. Ben er snel bij want **vol=vol**.

## Herinneringen aan d'n Iemhof?

D'n Iemhof heeft een geschiedenis van 45 jaar achter de rug. Welke leuke of minder leuke ervaringen, de activiteiten, de ontmoetingen had je daar? Wat herinner jij je, groot of klein?

Een initiatiefgroep van huidige gebruikers wil eind 2018 op een feestelijke manier terugblikken op deze 45 jaar. Het liefst met jullie verhalen, belevenissen en anekdotes. In muziek, met dans, in gedichten of beeldend. We dagen alle gebruikers en deelnemers van nu, en uit het verleden, uit om mee te doen en mee te denken. Het zou mooi zijn wanneer deze afsluiting heel veel mensen en groepen bijeen brengt. Vragen en bijdragen kun je melden bij.

@ [w.segers@zonnet.nl](mailto:w.segers@zonnet.nl) (Will Segers)

## Rucrea workshopdag 2017

De Rucrea workshopdag wordt dit jaar gehouden op zaterdag 18 november. De inschrijving voor de verschillende workshops is vanaf zaterdag 28 oktober. Het uitgebreide overzicht van de workshops en de werkwijze rond de inschrijving vind je in de Rucreant van oktober. Deze verschijnt rond 14 oktober. De informatie zal ook te vinden zijn op facebook en de website van Rucrea: [www.rucrea.nl](http://www.rucrea.nl)

## Rommelmarkt

Tijdens Burendag organiseert de groep Van der Nootstraat/Stalpaert van de Wielenstraat een rommel- en curiosamarkt.



“De koffiejuif aan het werk”

## Start nieuwe seizoen Ons Huis van de Wijk:

### **Vanaf maandag 11 september start het naaiatelier.**

🕒 Elke maandag van 10.00 tot 16.00 uur.  
Meer informatie bij Ineke: 06-25035658  
of op facebook: meisjes van het naaiatelier.

### **Vanaf donderdag 5 oktober starten we met het maken van vogelhuisjes.**

🕒 Elke donderdag van 10.00 tot 12.00 uur.  
Deelname is gratis, wel graag aanmelden in verband met benodigd materiaal. Begeleid door Diny.  
Opgeven en meer informatie:

@ onshuisvandewijk@gmail.com

☎ 0412-488627

### **We zoeken vrijwilligers met groene vingers voor de tuin.**

🕒 Elke maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 tot 16.00 uur kun je binnen lopen voor een kop koffie en een gezellig praatje.

### **Wandelen.**

🕒 Elke dinsdag om 9.00 uur gaan we wandelen. We wandelen zo snel en zo ver als we met elkaar afspreken. Ons Huis van de Wijk, Coornhertstraat 3,

☎ 0412-488627,

@ onshuisvandewijk@gmail.com

Mensen met nieuwe ideeën altijd welkom!

## Jouri Lamers, actief in “Ons Huis van de Wijk”

Jouri (38) is een echte Ossenaar, geboren en getogen in de Ruwaard en ook nu nog steeds een echte Ruwaard-bewoner. Vanuit zijn flat kijkt hij uit over het Elzeneindpark en de Kinderboerderij. “Kijk, wat wonen we toch in een prachtige wijk”, zegt Jouri, en daar heeft hij helemaal gelijk in.

Jouri heeft moeilijke tijden gehad, veel meegemaakt, verslaafd geraakt, maar inmiddels is hij 10 jaar “clean” en leeft een rustig leven. Hij kwam altijd in “De Inloop” van de GGZ aan de Coornhertstraat waar hij lotgenoten ontmoette en ze samen wat kletsten, een spelletje deden en soms een potje kookten. Toen “De Inloop” dicht ging werd het de “Ontmoeting” een eindje verderop, maar die gaat nu ook per 1 september dicht. Jouri vindt dat heel jammer, want al die mensen worden nu aan hun lot overgelaten. Contact met lotgenoten is belangrijk om er weer bovenop te komen.

Gelukkig heeft Jouri een belangrijke taak in “Ons Huis van de Wijk”. Bij de opening op 7 december, vorig jaar, ging hij kijken en het klikte meteen. De warme ontvangst van Anton en Trudy, de vaste beheerders, maakte hem direct enthousiast. Sindsdien zorgt hij er elke ochtend, van 9.00 tot 12.00 uur voor de koffie. Jouri is een beer van een vent, maar als hij aan het werk is, noemt hij zich zelf de “koffiejuif”. Dat is een heel slimme zet want daardoor breekt hij het ijs als mensen het moeilijk vinden om binnen te komen. Iedereen moet erom lachen en het eerste contact is gelegd.

Vanwege het verleden en lichamelijke beperkingen is Jouri volledig afgekeurd voor de arbeidsmarkt, maar als vrijwillige “koffiejuifvrouw” maakt hij zich zeer nuttig en het doet hem zelf ook goed. Hij hoopt dat “Ons Huis van de Wijk” blijft bestaan, zoals het nu is. Er wordt gesproken over een plan alles te verhuizen naar d’n lemhof, maar dan wordt de toegankelijkheid veel minder. Veel bezoekers willen een rustige omgeving met een lekker kopje koffie en een vertrouwd praatje met Jouri.

Het is “Ons huis van de Wijk”, zoals Jouri zelf zegt.

**wij(k) de ruwaard**



## Terugblik op het Ruwaard Midzomerfestijn 2017

Inmiddels is het al weer 2 maanden geleden dat we een nat maar zeer geslaagd 10 jarig bestaan van het Ruwaard Midzomerfestijn mochten vieren.

**W**e startten met een kindermiddag, die vanwege het weer bijna volledig binnen gehouden werd. Direct gevolgd door het Preuvenement met dit jaar diverse acts. 's Avonds hadden we een gezellige foute avond met een optreden van Brian Voet. En als klap op de vuurpijl nog een

mooie vuurwerkshow. Ondanks het dreigende weer stonden er zondagochtend veel mensen in de rij voor de brunch. Aan het eind van de brunch werd nog even aandacht besteed aan het 10 jarig bestaan en kregen de mensen van Slow Care een mooie prijs aangeboden door het Schrijverskwartier. Na de brunch konden alle gasten nog een lekker stukje gebak komen halen wat ons aangeboden werd door Albert Heijn Sterrebos, waarvoor onze dank. 's Middags knapte het weer op en werd het geheel onder mooie weersomstandigheden afgesloten

met de hobby- en promotiemarkt, kinderrommelmarkt en diverse demonstraties. Ook de fietsers hebben weer een mooi bedrag bij elkaar gefietst voor hun goede doel. Nu op naar de elfde editie op 23 en 24 juni 2018 en dat wordt een hele speciale. Daarover in de komende Rucreant meer.



### Afsluiting "Praten verbindt, ..."

Op donderdag 5 oktober sluiten we het project "Praten verbindt, ónze wijk zingt" op een bijzondere manier af. U kunt luisteren en kijken naar wat er zoal leeft in de Ruwaard én meedoen of meezingen. Op deze avond bent u van harte welkom in Ons Huis van de Wijk van 19.00-21.30 uur. Wij zorgen voor multiculturele hapjes, non-alcoholische drankjes en muziek. U zorgt dat u erbij bent en samen zorgen we voor

de gezelligheid. Wilt u zelf iets bijzonders meenemen? Speelt u een muziekinstrument? Kunt u zingen? Elke inbreng is welkom. Zo kunnen we er samen een leuke, gezellige ontmoetingsavond van maken.

**Laat ons weten of u aanwezig bent?** U kunt ons bellen of mailen. Heel graag tot ziens op donderdag 5 oktober om 19.00 uur in Ons Huis van de Wijk, Coornhertstraat 3.

- @ pv.ruwaard@gmail.com
- 📞 06-1434 2408 (Nezahat Akbal)
- 📞 06-2863 7654 (Alaide Helmijr)



### Elzeneindfestijn weer groot succes

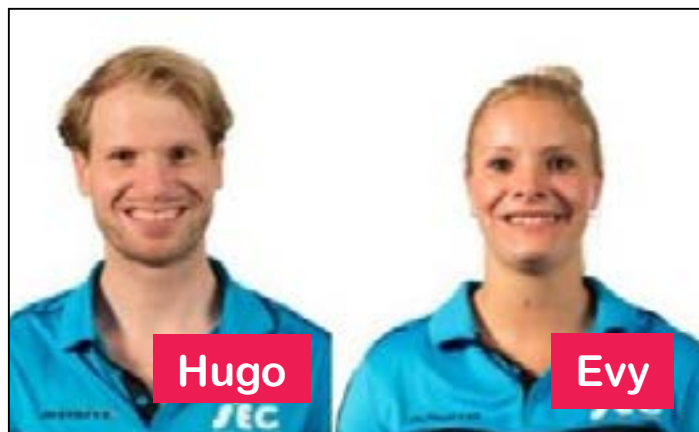
Ook de 4e editie van sprookjesfeest Elzeneindfestijn was met bijna 6000 bezoekers weer een groot succes! Jong en oud genoot van straattheater, theatervoorstellingen, spectaculaire demonstraties, sprookjesachtige workshops en activiteiten.

## Buurtsport, lekker bewegen in de Ruwaard!

Wil jij ook lekker sporten samen met klasgenoten of leeftijdsgenootjes uit de wijk? Aankomend schooljaar verzorgt het Sport Expertise Centrum (SEC) op drie verschillende plekken in de Ruwaard: Buurtsport!

**O**nze combinatiefunctionarissen zorgen ná schooltijd in de schoolweken voor extra sport- en spelplezier. Op maandag ben je van 15.00-16.00 uur van harte welkom bij Evy op het schoolplein van de Sterrebos/Telescoop.

Op dinsdag en donderdag kun je bij Hugo lekker komen sporten. Op dinsdag staat hij van 14.45-15.45 uur op het schoolplein van de Elzeneindschool voor jullie klaar en op donderdag ben je van 14.15-15.15 uur welkom op het schoolplein van sterrenschool de Poolster. Kom gezellig langs! Deelname is gratis en je hoeft je niet aan te melden!



## Try-out Sports komt er aan!

Try-out Sports wordt georganiseerd door het Sport Expertise Centrum (SEC) in samenwerking met de verenigingen en andere sportaanbieders.

**D**e verenigingen verzorgen kennismakingscursussen en het SEC zorgt voor de promotie, communicatie en administratie van alle inschrijvingen. Het doel is om zoveel mogelijk Osse basisscholieren kennis te laten maken met verschillende sporten om zo te ontdekken wat ze leuk vinden. Vorig jaar hebben ruim 650 basisscholieren meegedaan aan een of meerdere cursussen. In de zomermaanden is het SEC druk bezig geweest met de voorbereiding. Het is ook nu weer gelukt om een ruim cursusaanbod samen te stellen. Hierdoor kunnen alle basisscholieren in de gemeente Oss zich inschrijven voor ruim 45 verschillende cursussen. Een cursus bestaat uit minimaal 4 lessen en kost slechts 10 euro per deelnemer. De inschrijving start op 25 september. Vanaf 11 september worden er promotieposters uitgedeeld op alle basisscholen in de gemeente Oss met daarop het volledige cursusaanbod. Op de website is het cursusaanbod te bekijken. Zo kunnen kinderen samen met ouders/verzorgers rustig thuis een keuze maken uit een of meerdere sporten waarmee zij kennis willen maken. Samen kijken en kiezen dus vóór 25 september, inschrijven is pas mogelijk vanaf maandag 25 september om 16.00 uur. Bij sommige cursussen is maar een beperkt aantal plaatsen beschikbaar en geldt de regel: vol is vol. De eerste cursussen worden gegeven vanaf maandag 9 oktober. Wil je op de hoogte blijven over Try-out Sports? Like dan de facebookpagina.. Hier delen wij de leukste foto's en filmpjes van verschillende cursussen.

 [www.sportinoss.nl](http://www.sportinoss.nl)

 [www.facebook.com/sportinoss](http://www.facebook.com/sportinoss)



**Zonnebloem meezingmiddag**

Vrijdag 25 augustus jl. hebben de gasten van Zonnebloem Ruwaard genoten van een gezellige meezingmiddag in het clubhuis van SV Ruwaard.

**M**et Nannie en Carla, bekend van de liederentafel, werden gezamenlijk liedjes gezongen, van rock and roll, Willeke Alberti tot Hazes. Ook werd het diamanten bruidspaar Ruijs gefeliciteerd. Dit is slechts een van de activiteiten van de Zonnebloem. De Zonnebloem Ruwaard zoekt nog vrijwillig(st)ers voor het bezoeken of begeleiden van onze gasten. Ook mensen die zich incidenteel voor de Zonnebloem willen inzetten zijn welkom. Bijvoorbeeld als chauffeur. Geïnteresseerd?

@ f.bijl-hooijmans@home.nl.

**Bakje koffie?**

**Lekker lunchen?**

**Kom binnen!**

**cadeau plus**

**De originele cadeauwinkel met dat beetje extra!**  
 Ingang aan de Joannes Zwijsenlaan  
**www.cadeauplus.nl** 0412 224 155

**Oktoberfest**

Zaterdag 7 oktober organiseert zorglocatie de Ruwaard/Ministershof een smakelijk oktoberfeest.  
 Een overheerlijk driegangen menu zal vanaf 17.00 uur geserveerd worden onder het genot van de typisch Duitse muziek in zaal de Kolibrie (Ministershof 1, Oss)

Aanmelden kan tot en met maandag 2 oktober d.m.v. uw naam en telefoonnummer door te geven aan de bar bij onze zorglocatie.  
 Tevens betaald u het bedrag van € 17,50 p/p bij opgave.

Bij de prijs zit een welkomstdrankje en kopje koffie/thee na afloop inbegrepen.

**Wij hopen u te mogen ontmoeten.**

**Brabant Zorg**  
 Zorglocatie de Ruwaard, Ministershof 1 Oss, 0412-683683



## Denk mee, doe mee en praat mee!

Wat biedt De Nieuwe Iemhof straks aan inwoners van de Ruwaard? Een gezellige ontmoetingsplek waar je gemakkelijk binnenloopt en van alles kunt doen en beleven: theater en amusement, ontmoeten in de huiskamer, creatieve activiteiten, ontspanning, samen eten. Heb je ideeën voor De nieuwe Iemhof of denk je graag mee over hoe 't er straks uitziet? Stuur dan een mail aan [info@wijkderuwaard.nl](mailto:info@wijkderuwaard.nl).



## Volop belangstelling voor De Nieuwe Iemhof bij Midzomerfestijn

Tientallen bezoekers van het Midzomerfestijn op zaterdag 1 juli 2017 hebben in de tent van De nieuwe Iemhof de plannen voor het wijkcentrum bekeken. Het bleek nog een hele klus voor de mensen van de werkgroep om uitleg te geven bij de tekeningen van het nieuwe ontmoetingscentrum voor de Ruwaard. Voor veel bezoekers was het moeilijk om de plankaart te snappen zonder extra uitleg.

## Makkelijk ontmoeten

Een grote plattegrond van het nieuwe gebouw maakte veel duidelijk, maar zorgde ook voor discussie en veel vragen. De mensen van de werkgroep spraken met bezoekers over wat er straks allemaal mogelijk is in De nieuwe Iemhof: theater, amusement, huiskamer, creatieve activiteiten. En vooral: ontmoeten. De nieuwe Iemhof nodigt uit om zo maar even binnen te lopen; voor een kop koffie, een praatje, contact met andere bewoners uit de wijk.

## Druk aan het werk achter de schermen

De voorbereidingen voor de ontwikkeling van De nieuwe Iemhof zijn in volle gang. Het lijkt misschien stil, maar achter de schermen gebeurt er van alles. Ook in de zomermaanden is er veel gepraat, getekend en gerekend voor de bouw van de nieuwe ontmoetingsplek. De bouwconstructeurs hebben bekeken of het technisch mogelijk is om alles wat we samen hebben bedacht ook echt gebouwd kan worden. Dat is een lastige klus. Een bestaand gebouw zoals de Sterrebos veranderen, is altijd ingewikkelder dan een nieuw gebouw neerzetten. Tot nu hebben de constructeurs in het plan geen zaken gevonden die niet op te lossen zijn. Dat is een goede zaak.





# Plan Iemhof en Sterrebos

## Gemeente en BrabantWonen delen de kosten

Ook is hard gewerkt om alle kosten op een rijtje te zetten. En dat zijn niet alleen bouwkosten. Denk ook aan het slopen van een deel van de begane grond van Sterrebos, de Spil en D'n Iemhof, de aankoop van grond, de installaties en het onderhoud in het nieuwe gebouw, de inrichting van het wijkcentrum en van het terrein er om heen. Die berekeningen van gemeente Oss en BrabantWonen zijn bijna klaar; samen maken zij afspraken over de verdeling van de kosten. De nieuwe Iemhof blijft jarenlang het middelpunt van de Ruwaard, dus ook over het onderhoud in de toekomst maken gemeente en Brabant Wonen nu al afspraken.

## Bewoners van zes appartementen verhuizen'

De nieuwe Iemhof komt in een deel van serviceflat Sterrebos. Om daar straks te kunnen bouwen, heeft BrabantWonen al in het voorjaar van 2017 gesproken met de huurders van enkele appartementen. Het gaat om drie appartementen op de begane grond en drie woningen op de eerste verdieping. De bewoners van deze appartementen gaan verhuizen. Voor vijf van deze bewoners is al een nieuwe woning gevonden; soms is dat een ander appartement in Sterrebos en soms ergens anders in Oss. BrabantWonen regelt de hele verhuizing voor deze zes bewoners.



## Hoe gaat het nu verder?

Dit zijn de stappen die nodig zijn om de nieuwe Iemhof te bouwen en Sterrebos te verbouwen:

1. Overeenstemming huurovereenkomsten
2. Aanvraag omgevingsvergunning
3. Procedure bestemmingsplan
4. Sloopwerkzaamheden
5. Start bouw
6. Oplevering
7. Inrichting

## Hoe houden wij u op de hoogte?

In De Rucreant krijgt u elke maand informatie over de stand van zaken van de plannen. De tekening en toelichting van het voorlopig ontwerp voor D'n Iemhof en Sterrebos vindt u op [www.wijkderuwaard.nl](http://www.wijkderuwaard.nl).





*Lid van Rabobank  
Oss Bernheze?  
Kom in actie voor onze  
club!*

Stem van 9 t/m 23 oktober 2017 via  
[www.rabobank.nl/ossbernheze](http://www.rabobank.nl/ossbernheze)

*Een aandeel in elkaar* 

## **Rabobank Oss Bernheze draagt het verenigingsleven een warm hart toe.**

Daarom organiseert de Rabobank onder andere de Rabobank Clubkas Campagne voor verenigingen en stichtingen. In oktober gaat de campagne van start en Rabobank Oss Bernheze stelt € 300.000,- beschikbaar!

Stemmen, van maandag 9 oktober tot en met maandag 23 oktober mogen leden van Rabobank Oss Bernheze vijf stemmen uitbrengen op hun favoriete clubs en je mag 2 stemmen op 1 club uitbrengen. Elke stem telt!

De waarde van een stem wordt bepaald door het totaal beschikbare bedrag van € 300.000,- te delen door het aantal uitgebrachte stemmen. De clubs ontvangen het aantal op hun uitgebrachte stemmen maal het bedrag dat een stem waard is.

**Stem van 9 t/m 23 okt 2017 via**  
[www.rabobank.nl/ossbernheze](http://www.rabobank.nl/ossbernheze)

### **Draag jij dit festijn een warm hart toe?**

**Stem op ons!**



Het zou fantastisch zijn als jij en jouw familie en vrienden stemmen geven aan het Ruwaard Midzomerfestijn. Bedankt voor jouw steun!

### **Draag jij de Zonnebloem Ruwaard een warm hart toe?**

**Stem op ons!**



Het zou fantastisch zijn als jij en jouw familie en vrienden stemmen geven aan de Zonnebloem Ruwaard. Bedankt voor jouw steun!

**Stem van 9 t/m 23 okt 2017 via**  
[www.rabobank.nl/ossbernheze](http://www.rabobank.nl/ossbernheze)

## Blauwalgen in Oss

Waterschap Aa en Maas heeft blauwalgen aangetroffen in de vijver aan de Heihoeksingel bij het Natuur en Milieu Educatiecentrum in Oss. Dit soort blauwalgen groeit als maten op de bodem. Van deze maten kunnen stukjes loslaten, die dan op het water drijven en op de oever terecht kunnen komen. Blauwalgen kunnen gezondheidsklachten veroorzaken. Bij aanraking of inname bestaat kans op huidirritatie, duizeligheid, ademhalingsproblemen en ernstige maag- en darmklachten. Deze klachten kunnen zowel bij mensen als bij (huis)dieren optreden. Daarom adviseert het waterschap om contact met deze maten en het water van deze plas te vermijden. De gemeente Oss heeft waarschuwborden geplaatst en waterschap Aa en Maas houdt de situatie in de gaten.

## Wat doe jij voor een duurzaam Oss?

Oss wil snel veel duurzamer worden, het wil in 2050 energieneutraal zijn. Dat betekent dat we alle energie die we verbruiken voor apparaten, verlichting, verwarming en vervoer van inwoners, instellingen en bedrijven in Oss duurzaam willen opwekken. En vooral dat we energie willen besparen. Wat we besparen hoeven we ook niet op te wekken. Heb je een goed idee of initiatief waarmee je energie bespaart? Ken je een organisatie die bijdraagt aan de doelstelling om op 2050 energieneutraal te zijn?

@ duurzaam@oss.nl.

## Tel mee in het fietsonderzoek

Doe mee met het grootste fietsonderzoek van Nederland in de Nationale Fiets Telweek van 18 tot 24 september 2017. De app 'Fiets-tel' registreert automatisch wanneer, hoeveel en hoe snel je fietst in die week. En waar de grote vertragingen zijn. Je kunt de app nu al downloaden. Hoe meer we weten, hoe meer we onze fietspaden kunnen verbeteren.

## Heb jij ideeën over welzijn zorg of armoedebestrijding?

Heb jij een goed, vernieuwend of inspirerend idee om de zorg voor elkaar, de sociale contacten en leefbaarheid in wijk en buurt of de professionele zorg te verbeteren? Of om kinderen in armoede te helpen? Stuur dan je plan in bij 'Oss Innoveert' en maak kans op ondersteuning en een startinvestering om jouw idee uit te voeren. Een nieuw plan kan ook ergens anders zijn bedacht, maar nog niet in de gemeente Oss uitgetoetst. Ook combinaties van bestaande ideeën kunnen vernieuwend zijn.

🌐 [www.oss.nl/ossinnoveert](http://www.oss.nl/ossinnoveert)

## Pas op voor oplichting door nepklussers!

We waarschuwen alle inwoners van Oss en omgeving voor Engelssprekende mannen die aan de deur diensten aanbieden. Ze vertellen onder andere dat ze werk uitvoeren voor gemeente Oss. Dat is niet waar. Voorkom problemen achteraf. Vraag een gespecificeerde offerte, betaal niet vooraf en stel de identiteit vast.

## Gemeente Oss gebruikt Zivver om veilig met u te mailen

Zorgvuldig en vertrouwelijk omgaan met (privacy)gevoelige informatie is een essentieel onderdeel van het werk van gemeente Oss. We moeten onder andere kunnen garanderen dat we op een veilige manier informatie via e-mail uitwisselen met inwoners, bedrijven en instellingen. Je moet dan denken aan privé gegevens zoals klantgegevens, BSN of andere privacygevoelige informatie die we veilig willen versturen. Door dit soort gegevens te mailen via ZIVVER, zijn ze veilig: niemand anders dan de verzender en ontvanger kunnen het bericht lezen. Dus ook hackers niet.

🌐 [www.oss.nl/zivver](http://www.oss.nl/zivver)

## Langer en duurzamer wonen

Gemeente Oss wil weten hoe mensen langer en duurzamer in hun huis kunnen blijven wonen. Daarom doen we mee met twee projecten in de wijk Ruwaard: WoonConnect en Brabant Woont Slim. Voor deze projecten zijn verschillende soorten woningen in de Ruwaard geselecteerd. De bewoners krijgen hierover in augustus en september een brief van de gemeente.

🌐 [www.brabantwoontslim.nl/oss](http://www.brabantwoontslim.nl/oss)  
**Gemeente Oss via**

@ [l.goudsmits@oss.nl](mailto:l.goudsmits@oss.nl) of bel 14 0412 en vraag naar Lorenzo Goudsmits.



## Stichting Aktie KIDZ-TAZ

Organiseert activiteiten voor kinderen van 4 t/m 12 jaar uit Oss. Deze kinderen kunnen niet op zomervakantie. KIDZ-TAZ geeft hen voor de vakantie een enveloppe met waardebonnen, waarmee ze o.a. naar het zwembad en de speeltuin kunnen gaan of een frietje kunnen krijgen.

**T**evens organiseert de stichting gedurende het jaar een filmmiddag, creatieve middagen, kinderbingo en een sinterklaas- en kerstfeest. Dit alles kan alleen bekostigd worden met behulp van sponsorgelden en giften. Om deze activiteiten ook in 2018 te kunnen voortzetten zijn nieuwe sponsors en gulle gevers van harte welkom. Ook met giften in de vorm van prijsjes voor de bingo, nieuw speelgoed, zegelacties van supermarkten, waardebonnen enz. kunt u dit mooie werk steunen.

@ kidztaz@outlook.com

☎ 0412 - 635 490 of 06 - 3052 6286



## Rucrea Creatief

De dames van Rucrea Creatief hebben de afgelopen maanden mee gebreid aan het project Breisaam.

Dit met nog zo'n 300 andere dames en heren uit de gemeente Oss. Op 29 augustus was de onthulling van het project bij het gemeentehuis. Het is nog te bewonderen tot 11 oktober. Wij hebben samen met Sterrebus de paarse paal gemaakt. Ben je ook graag creatief bezig kom dan op woensdagochtend tussen 9.30 en 12.00 uur gerust een kijkje nemen in d'n Iemhof.

## Leesexpeditie XL: nieuw leesproject voor jong en oud

Welzijnsorganisatie ONS welzijn, de Bibliotheek Oss en leesbevorderingspraktijk Lezenslust starten met Leesexpeditie XL: een project om ouderen en jongeren met elkaar in contact te brengen. Hierbij gaan jongeren in het najaar van 2017 wekelijks op bezoek bij ouderen die om praktische redenen de deur niet of nauwelijks meer uitkomen. Zij lezen dan voor uit de krant, een boek of een tijdschrift en praten daar over. De bedoeling is dat er een wisselwerking tot stand komt waar beide leeftijdsgroepen iets aan hebben. Ouderen worden geïnspireerd door het contact met iemand van een jongere generatie, waardoor ze betrokken blijven bij de actualiteit. Andersom kunnen ouderen hun verhalen en levenservaring delen met jongeren, waar deze jongeren weer iets van leren. Leesexpeditie XL is een aanvulling op de Boekenbezorgdienst van de Bibliotheek en de diensten die ONS welzijn aanbiedt onder het motto 'Graag gedaan!'.

Oudere deelnemers worden dan ook actief door deze instellingen benaderd. Jonge vrijwilligers worden geleverd door ROC De Leijgraaf. Dit zijn onder andere studenten van de opleiding Onderwijsassistent. Maar ook leerlingen uit de bovenbouw van het basisonderwijs doen mee. Scholieren uit het voortgezet onderwijs doen mee in het kader van de maatschappelijke stage en/of het vak Nederlands. Het project Leesexpeditie XL is mede tot stand gekomen door ondersteuning vanuit 'Oss innoveert'. Het officiële startschot van Leesexpeditie XL is op vrijdag 6 oktober tijdens de Nationale Voorleeslunch. Wilt u zelf deelnemen aan Leesexpeditie XL of kent u iemand die graag dit najaar wekelijks een jongere over de vloer krijgt om samen mee te praten en te lezen? Meld u dan aan op [info@lezenslust.nl](mailto:info@lezenslust.nl) of bij de klantenservice in de Bibliotheek, Raadhuislaan 10 in Oss.



**ZONDAG  
1 OKTOBER 2017  
ZIJN WIJ  
NIET  
GEOPEND!**

In november hebben we een open dag. We informeren U daar nog over via de Rucreant!



## Stichting Addicts for Addicts

Addicts for Addicts (A4A) is een groep ervaringsdeskundigen, die mensen, die kampen met een verslaving of verslaafd zijn geweest, ondersteunen in hun herstelproces.

**D**oor de verslaving is er vaak weinig aandacht voor andere zaken. Dit uit zich in verstoorde relaties, problemen op het werk, problemen ten aanzien van geldzaken etc. Zaken die het herstelproces of het loskomen van verslaving verstoren. Onvoldoende zicht en grip op administratie en financiën is vaak een bron van veel ellende. In eerste instantie ondersteunen we met het op orde brengen van de post en de administratie, zodat er inzicht ontstaat in de ernst van de financiële situatie. Daarnaast begeleiden we bij de te nemen stappen om uit de problemen te komen en te blijven. Als er op dit gebied stabiliteit ontstaat, kan ook het herstelproces met succes afgerond worden en er weer een behoorlijke manier van leven ontstaan. Wil je weer wat grip op je situatie en controle over je administratie? Met jou samen proberen we de zaken weer inzichtelijk te maken. Aarzel niet om contact met ons op te nemen.

@ [www.addictsforaddicts.nl](http://www.addictsforaddicts.nl)

☎ 06-1022 8501

## Wie loopt er met mij mee?

**Initiatiefnemer:** Nini, 56 jaar en nog volop actief in het arbeidsproces.

**Wat:** Wandelgroep voor actieve wandelaars tussen 40-65 jaar op basis van geen verplichting tot aanmelding / afmelding.

**Startdatum:** Vanaf dinsdag 3 oktober 2017  
Verzamelpunt: Locatie De Sterrebos, wijk De Ruwaard

**Wanneer:** Iedere dinsdag-/woensdag- en donderdagavond om 19.00 uur bij goed weer

**Waar:** in en rond de Ruwaard. Duur van de wandeling is afhankelijk van de groep en kan dus per avond verschillend zijn. Onderweg is er de mogelijkheid voor een korte drinkpauze bij een horecagelegenheid.



## Stichting Chaja

Stichting Chaja biedt mensen in de regio Oss, die te maken hebben (gehad) met kanker een laagdrempelige mogelijkheid tot creatieve verwerking door o.a. zang, schilderen, schrijven, dichten, koken, beeldhouwen en theater.

**O**nderstaand twee voorbeelden. Kijk voor meer activiteiten en informatie op de website. Spelen voor je Leven: ontspanning met gebruikmaking van oefeningen uit de theaterwereld. "Door vooral improvisatie, maar ook allerlei andere spelvormen, kun je je gevoelens uiten, je ontspannen, samen lachen, je inspannen en ontspannen. Fijne uren waarin je niet bezig hoeft te zijn met je ziekte of zorgen, maar gewoon heel veel plezier maken met elkaar. Mijn ervaring is, dat ik daarna met een voldaan gevoel en meer energie naar huis ga," aldus een deelnemer. September t/m december, tweewekelijks op vrijdagmorgen in De Groene Engel. Zingen voor je Leven: stemexpressie in de theaterzaal, na de pauze een uur zang.

Zangervaring is niet nodig, plezier staat voorop! September t/m december, tweewekelijks op vrijdagmorgen in De Groene Engel.

🌐 [www.stichtingchaja.nl](http://www.stichtingchaja.nl)

@ [stichtingchaja@live.nl](mailto:stichtingchaja@live.nl)

☎ 0412-631 963 of 06-3950 7185

Autobedr. VAN BERKOM

Orlando di Lassostraat 8- 5344 AC Oss.  
T: 0412- 622212. E-mail: [berkom-oss@online.nl](mailto:berkom-oss@online.nl)

Heeft voor de klanten.

- \* Voor alle merken auto's.
- \* Gespecialiseerd in Toyota/ Japanse auto's.
- \* APK keuringen.
- \* Schaderegelingen.
- \* Ruitreparatie.



Een goede basis is erg belangrijk. Niet alleen als er al klachten zijn maar steeds vaker voor klachtenpreventie weten mensen tegenwoordig de weg naar de (sport) podotherapeut te vinden. Bij 3D Voetcentrum Nederland werkt een team van ervaren (sport)podotherapeuten om vanuit een uitgebreid onderzoek de onderliggende relatie van het biomechanische minder optimaal functioneren vanuit de voeten te achterhalen en zo indien mogelijk de oorzaak hiervan aan te pakken met behulp van de nieuwste 3D CAD-CAM techniek. Door dit te combineren met een scala van opbouw- en afdekmaterialen kan voor iedereen en elke sport gestreefd worden naar de meest optimale voetbelasting. Voorkomen is beter dan genezen.

Optimaal voetenwerk middels 3D CAD-CAM techniek sinds 2002

## 3D Voetcentrum Nederland (Sport) Podotherapie Oss/Berghem



Jaap den Doop



Kris Seuren



Martin Konings

**JAAP:** "Mijn doel is om een zo goed mogelijk beeld te krijgen van de biomechanische te onderbouwen oorzakelijke achtergrond van de voet gerelateerde klachten om zoveel mogelijk vanuit de oorzaak te denken in plaats van vanuit symptoombestrijding."

**KRIS:** "Naast mijn werk als podotherapeut heb ik veel affiniteit met voetballers, hardlopers en wandelaars. Zo begeleid ik samen met twee fysiotherapeuten een voetbalelftal in de 1ste klasse en ben ik werkzaam in een van de grootste hardloop- en wandelspecialzaken van Nederland waar ik hardlopers en wandelaars voorzie van het juiste schoeisel."

**MARTIN:** Sinds 2003 werkzaam als (sport) podotherapeut op de locaties Zoetermeer en Oss. "Het in kaart brengen van de voeten door middel van de huidige 3D-scan techniek en deze vervolgens uitwerken kan gewoonweg niet nauwkeuriger, ik ben daarom blij dat we binnen ons bedrijf met deze techniek mogen werken. Elk mens is uniek, elke klacht is daarom ook uniek, en daarom blijft het ook uniek om elke patiënt met een tevreden glimlach naar buiten zien te lopen."



### OOK IN 2017 ERKENNEN ZORGVERZEKERAARS WEER DE WAARDE VAN DE (SPORT)POTOTHERAPEUT:

- Bij de vergoeding van podotherapie is er géén aftrek van het eigen risico
- Consulten en zolen worden veelal apart én ruimer vergoed dan 2016
- De vergoedingen zijn vanaf heden vrijwel bij elke zorgverzekering jaarlijks
- Vergoeding vindt plaats zonder verwijzing (huis)arts

Voor een onafhankelijk overzicht surf naar:

[www.3d-vcn.nl/vergoeding](http://www.3d-vcn.nl/vergoeding)

Team 3D-VCN Oss/Berghem

3D Voetcentrum Nederland – Oss  
Molenstraat 70 (GHC Lievekamp)  
5341 GE Oss

3D Voetcentrum Nederland – Berghem  
Burg. van Erpstraat 4 (GHC IMRO-sana)  
5351 AW Berghem

## Ben je een klusheld of een kooktalent?

Heb je enorm groene vingers, ben je goed met cijfers, spreek je 5 verschillende talen of je vind het leuk om met iemand een kop koffie te drinken of wandeling te maken? Iedereen heeft wel een talent, passie of interesse. Mocht je deze in willen zetten voor een buurtbewoner, je kunt bijvoorbeeld zelf wel wat hulp gebruiken bij het sjuwen van die zware koelkast, of wil je je activiteit onder de aandacht brengen van de wijk: aarzel dan niet en neem contact op met Bart Hoes, sociaal werker ONS-Welzijn.



### V Hulp bij Halloween activiteit Staringstraat

Al twee keer is er voor en door bewoners uit de Staringstraat een erg succesvolle en leuke Halloween activiteit georganiseerd. Ook dit jaar is een bewoner van plan om dit te organiseren op zaterdag 28 oktober 2017. Hiervoor zoekt hij hulp. Wil je graag helpen op welke manier dan ook, of meer info? Neem dan contact op via email speeltuin.staringstraat@gmail.com.

### V Social media voor Ons Huis van de Wijk

Bewoners die actief zijn in Ons huis van de Wijk zijn op zoek naar een mede wijkbewoner die het leuk vindt om op het gebied van social media iets te doen voor Ons Huis van de Wijk. Voor meer info mail naar onshuisvandewijk@gmail.com.

### A Broodje Ruwaard

Wekelijkse dinsdaglunch van 12.00-13.30 uur ter bevordering van sociale

contacten door leuke gesprekken met elkaar. Locatie: Wijkpunt Ruwaard. Voor meer info: bart.hoes@ons-welzijn.nl

### A Ons Huis van de Wijk

Ben je op zoek naar een ruimte waar je leuke dingen kan organiseren of mensen kunt ontmoeten? Die is er! Vanaf 7 december opent het huis van de wijk haar deuren. Het gebouw is gelegen aan de Coornhertstraat 3. Heb je al een super leuk idee of wil je eerst wat meer informatie: neem contact op via het emailadres onshuisvandewijk@gmail.com

### A Rommelmarkt

Tijdens Burendag zaterdag 23 september organiseert de groep Van der Nootstraat/Stalpaert van de Wielenstraat een rommel- en curiosamarkt.

### A Filmcursus

Hoe maak je een leuke vakantiefilm of een vrolijke of ontroerende film van je kleinkinderen?

In de basiscursus 'Filmen en monteren' leer je van je losse filmfragmenten een film te maken, een film die voor anderen de moeite waard is om naar te kijken. Videofilmclub OASE start deze cursus op 24 oktober a.s. Voor informatie en aanmelding, kijk op onze website.

www.videocluboase.nl  
0412-641278 / 06-46616257  
info@videocluboase.nl

### A Alleenstaandenclub Lusira

Dit is een vrijwilligersclub met leden uit Brabant en Gelderland. Zij organiseren diverse activiteiten, die je alleen minder gauw zal doen. Het is geen dating club. In het voorjaar en najaar is er iedere 1e maandag (feestdagen uitgezonderd) van de maand een gezellig samen-zijn in Stadsherberg de Keurvorst te Ravenstein. U kunt zich gratis inschrijven en 3 keer op proef meedoen.

www.lusira.nl

Voor online friet bestellen

**De Carrousel**

WWW.AFHAALFRIET.NL

**AEON Fysiotherapie**

- Fysiotherapie
- Ontspanning
- Acupressuur
- Oedeemtherapie

Opaalweg 94, 5345 SB Oss  
T: 0412-760410  
E: aeonfysio@gmail.com  
I: www.aeonfysio.com

## Agenda

SEPT  
19

Wijkvergadering Rucrea

SEPT  
19

Informatiebijeenkomst groeps cursus  
"In Balans" (valpreventie), Plein Zwanenberg

SEPT  
24

Unicef Kinderfestival, Hoessenbosch

SEPT  
25

Start inschrijving Try Out Sports

OKT  
4

Dierendag in de kinderboerderij

OKT  
5

Afsluitingsbijeenkomst  
"Praten verbindt, de wijk zingt"

OKT  
16

Vergadering wijkraad Ruwaard

### Vaste Activiteiten

**Werkplaats (hout en computers)** Maandag- en dinsdagmorgen  
Ons Huis van de Wijk

**Rouwcafé** Elke 1e en 3e woensdagochtend in kinderboerderij  
Elzenhoek

**Wandelen** Dinsdagmorgen  
09.00 uur: vertrekpunt bij  
Ons Huis van de Wijk. Iedere  
dinsdag-/woensdag- en don-  
derdagavond om 19.00 uur (bij  
goed weer): vertrekpunt bij  
Sterrebosflat

**Creatief en schilderen**  
Woensdag en donder-  
dag Ons Huis van de Wijk.  
Woensdagmorgen d'n Iemhof

**JOMO (Jonge Moeders)**  
woensdagmorgen in Ons Huis  
van de Wijk

**Buurtsport** plein Sterrebos/  
Telescoop: maandagmid-  
dag plein montessorischool  
Elzeneind: dinsdagmiddag  
plein Sterrenschoon Poolster:  
donderdagmiddag

## wij(k) de ruwaard

Deze wijkagenda wordt samengesteld op basis van de gegevens die wij als redactie binnenkrijgen. Als u een activiteit geplaatst wilt hebben in deze agenda, laat het ons weten! rucreant@gmail.com

KAARTJE *Geluk*.NL  
Voor al je Geluksmomenten

Heesterseweg 13, 5386 KT Geffen | 073 534 07 18 | info@kaartjegeluk.nl

KAARTJEGELUK IS DE PERSOONLIJKE ONLINE KAARTJESWINKEL VAN drukkerijwihabo

**ONTVANG 15% KORTING! ACTIECODE: RUCREA2017**

**DK**

**ZOTTE  
ZATERDAG**

**EXTRA\*  
KORTING  
OP DIESEL/BENZINE/LPG**

(\*Op basis van de DK brandstof adviesprijs. Deze korting vervangt de huidige korting)

**Nu ook op  
DONDERDAG**

Altijd goedkoop tanken!  
**HESCHEWEG 223 OSS**



Heeft U trek in een  
heerlijke maaltijd?  
Wij hebben weer  
voor U gekookt!



Winkelcentrum de Ruwert - Oss  
tel. 0413-633004  
www.de-ruwert.nl



**Albert Heijn**

Sterrebos 2, Oss

Winkelcentrum "de Ruwert"

Maandag t/m woensdag en zaterdag  
geopend van 8.00 tot 20.00 uur  
Op donderdag en vrijdag tot 21.00 uur  
Iedere zondag van 12:00 tot 18:00 uur

**Uw supermarkt in de buurt**