



**AANMELDEN
FIETS-TEAMS**

pagina 4

**STATISTIEKEN
OVER DE WIJK**

pagina 6

**ACTIVITEITEN
ONS HUIS VD WIJK**

pagina 9

**KUNST &
THEATER**

pagina 13

‘Ontmoeten in de Ruwaard’

Een krant vol “ontmoeten”. Daar draait het om, of niet?

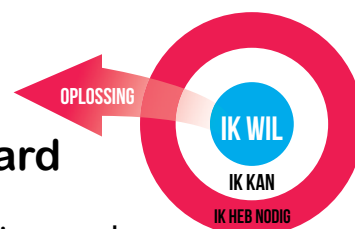
Waar mensen elkaar tegenkomen, toevallig of niet, ontstaat de kennismaking en het gesprek. Er worden ideeën en ervaringen uitgewisseld, plannen ontstaan of worden opnieuw opgepakt.

We zien dit o.a. in “Ons Huis van de Wijk” en in het project “Praten verbindt”. Maar ook in de mantelzorgwandeling “met Armslag”, het “Rouwcafé”, de “Jonge Moedergroep Oss” en het “Alzheimercafé”. Overall waar mensen samen komen gebeurt er iets. We helpen elkaar of steken elkaar een hart onder de riem. Samen komen we er wel. Ook deze maand: “wij(k) de ruwaard”

wij(k) de ruwaard



3 vragen uit de Proeftuin Ruwaard



Doel van de proeftuin is vooral het beter luisteren naar de bewoners, maar het moet uiteindelijk ook leiden tot betere gezondheid én mogelijk goedkopere zorg. Volgens kwartiermaker Bart Bakker is de basis van de aanpak heel eenvoudig, namelijk drie vragen stellen. ‘Wat wilt u? Wat kunt u zelf? En op welke manier heeft u hier nog hulp bij nodig van anderen?’

In laatste half jaar van 2016 zijn er 25 casussen opgepakt en uitgevoerd door professionals van de betrokken organisaties. Zij konden deze casussen zelf aandragen. Het ging vooral om situaties waarbij bewoners in crisis verkeerden of er juist een impasse was in hoe een situatie opgelost kon worden. Hoewel de drie vragen simpel klinken, vraagt het om een volledig andere manier van denken, voor iedereen. En hier moet je lef voor hebben.

Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard voor en door Ruwaardbewoners. Verschijnt maandelijks, behalve in juli en augustus, in een oplage van 6400 exemplaren.

Rucreant Redactie

Eindredactie: Simone Jacobs en Peter Krop

Medewerkers/ correspondenten: Betsy Strooper, Jan Boon, Cisca Severijns, Fred van Tongeren, Jeffrey de Man

@rucreant@gmail.com

Opmaak & vormgeving

Mark van der Wal

@mark@creativekingdom.nl

Advertenties

Paul van Boxtel

@rucreant@gmail.com

0412 - 63 54 53

Bezorgcoördinator

Ton Bax

@tonentoos@home.nl

0412 - 64 21 10

Da Costastraat 45

Webbeheerder Sjaak Clappers

@webmaster.rucrea@gmail.com

Social media

Danique Jordaan

@socialmedia.rucrea@gmail.com

DB-Rucrea

Peter Krop

@voorzitterrucrea@gmail.com

Paul van Boxtel

@secretarisrucrea@gmail.com

Kees van Vliet

@penningmeesterrucrea@gmail.com

Wijkraad

Elly Slegtenhorst

@wijkraadruwaard@gmail.com

**VOLGENDE KOPIJ INLEVERDATUM
VRIJDAG 3 MAART 2017 (12:00 UUR)**

Redactionele richtlijnen: Berichten van lezers, instellingen en/of verenigingen die betrekking hebben op, of van belang zijn voor de Ruwaard en zijn bewoners, zijn van harte welkom. De redactie behoudt zich het recht artikelen en beeldmateriaal aan te passen/in te korten. Aangeleverde artikelen zijn bij plaatsing eigendom van de Rucreant.



Like, volg en reageer:
www.facebook.com/rucreant



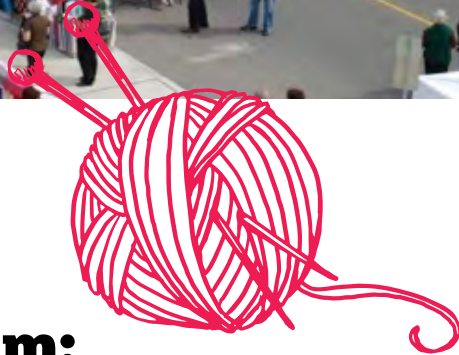
Ontmoeten op vele manieren

Wordt "ontmoeten" het allesomvattende toverwoord voor de wijk? In het nieuwe Huis van de Wijk wordt gezocht naar allerlei verschillende vormen van ontmoeten, uitgaande van de dromen en wensen van bezoekers.

In de werkgroep die bezig is met de ontwikkeling van een nieuwe lemhof is het woord ontmoeten uitgangspunt voor het "plan van eisen" hiervoor. In deze laatste werkgroep gaat het vooral om de vraag "wat is er nodig om ontmoeten mogelijk te maken?" Wat is ontmoeten? Als we het woordenboek erbij pakken dan zien we meerdere aanknopingspunten, o.a.: "bij elkaar komen en elkaar zien", "confronteren", "met iemand kennismaken en een gesprek voeren", "toevallig tegenkomen" en "opzettelijk samenkomen". Ook hier dus een grote variatie aan omschrijvingen. Voor elk wat wils zou je zeggen. In het Huis van de wijk zie je dan ook heel veel verschillende mensen, wensen en activiteiten samenkomen. In de werkgroep nieuwe lemhof wordt gezocht naar een open invulling, waar heel veel mogelijk is. En dat is nog best een uitdaging. De inzet van wijkstichting Rucrea is het om te komen tot een open centrum, waar iedereen zich thuis kan voelen, ook zelf het initiatief kan nemen. Een ruimte die uitnodigt tot ontmoeten en die prikkelt om dit te blijven doen. De architect heeft het dan over een markplein, een ruimte waarin je elkaar tegenkomt en van waaruit je je eigen richting bepaalt: samen een kopje koffie drinken, aansluiten bij een bestaande groep of samen een nieuwe "kraam" inrichten. Ruimtelijk en transparant, maar ook veilig en huiselijk. Bij de uitwerking van deze ideeën werkt Rucrea nauw samen met de Wijkraad Ruwaard, het stichtingsbestuur van d'n lemhof en initiatiefnemers van Ons Huis van de Wijk. Want Ons Huis van de Wijk is immers een proeftuin of experimenteertuin. Wat we daar leren van elkaar kunnen we gebruiken in de weg naar een nieuwe lemhof. De komende maanden wordt het "plan van eisen" uitgewerkt en vastgesteld. Daarna moet er stapje voor stapje getekend worden aan de ruimten.

wij(k) de ruwaard





Breisaam: Samen breien

Wat kunnen driehonderd breiers wel wat een breier niet lukt zonder blaren op de pennen? In het project "Breisaam" worden de palen van het gemeentehuis helemaal ingepakt met regenboogkleurig breiwerk.

Deze uitdaging wil Ons welzijn graag aangaan in het roze jaar 2017. Daarnaast zal Mondriaan te herkennen zijn in het design. Elke breier uit Oss kan mee doen aan Breisaam. Je kan je daarvoor aansluiten bij een bestaande handwerkclub in je wijk of dorp of een nieuwe club oprichten. Ken je iemand die brei talent heeft, maar moeilijk de stap buitenshuis maakt? Ons welzijn helpt en ondersteunt als dit zelf niet lukt. Wij hebben een overzicht van de 15 clubs die nu al aan het project gaan mee doen. Er zijn geen kosten aan verbonden. De wol voor het project wordt gratis aangeleverd en samen gezellig wat maken staat voorop.

Mee doen?

- ☎ 06 - 143 427 81
- @ alex.vanderheijden@ons-welzijn.nl

Praktijk de Ruwaard

- Fysiotherapie
- Manuele therapie
- Aan huis behandeling
- Medische fitness



Schaepmanlaan 61
5344 BB Oss
Tel. 0412 631345
www.praktijkderuwaard.nl
info@praktijkderuwaard.nl

Alzheimer Café Oss-Maasland

Vrijheid en veiligheid bij dementie

Dementie is een ingrijpende ziekte die veel vragen oproept bij iedereen die er mee te maken krijgt. Daarom is het belangrijk dat er een plek is waar mensen met hun vragen naar toe kunnen.

Het Alzheimer-Café is zo'n plek. Een maandelijks trefpunt voor mensen met dementie, hun partners, familieleden, mantelzorgers, hulpverleners en andere belangstellenden. Zij kunnen elkaar hier ontmoeten, ervaringen uitwisselen en vragen stellen. Elke tweede maandag van de maand staat een thema centraal. Hoe ga je met iemand om, die niet meer wil douchen, 's nachts binnen of buiten rondwaalt, opstandig is en soms zelfs agressief gedrag vertoont. Waar ligt de grens om de autonomie van het individu te beperken om zijn veiligheid te waarborgen? Dilemma's waarmee iedereen die met een dementerende te maken heeft, in aanraking komt. Maandag 13 maart: thema "Vrijheid en veiligheid bij dementie" wordt ingeleid door Francien van de Ven.

Waar en hoe laat?

- 📍 Ontmoetingscentrum 'de Binnenstad',
St. Barbaraplein 6, 5341 LK Oss, 0412 - 638 897
- 🕒 Aanvang 19.30 uur, zaal open 19.00 uur

Voor meer informatie

- 📞 Eef Rubbens, (088) 3742525
- @ eef.rubbens@ons-welzijn.nl
- 🌐 www.alzheimer-nederland/oss-uden-veghel



Wandelen met Armslag

Bewegen is goed voor ouderen, dus ook voor mensen met dementie! Onderzoek heeft uitgewezen dat samen bewegen de stemming van mensen met dementie positief beïnvloedt. Bovendien is wandelen in de natuur erg rustgevend en ontspannend, óók voor mantelzorgers.

Wandelen met Armslag is een activiteit van ONS welzijn bedoeld voor mensen die getroffen zijn door vergeetachtigheid, de ziekte van Alzheimer of een vergelijkbaar ziektebeeld. Voor mensen die altijd actief waren, graag wandelden, graag de natuur in gingen. Maar ook mantelzorgers of een andere begeleiders zijn van harte welkom. We gaan samen de natuur in. Er zijn verschillende routes, variërend van een half uur tot anderhalf uur. De korte route is ook rolstoeltoegankelijk. Na een aantal jaren wandelen vanuit 't Putje in Oss gaan we weer terug naar het Bomenpark in Heesch.

Waar en wanneer en hoe laat?

Iedere derde vrijdagochtend van de maand om 10.00 uur verzamelen in restaurant 't Bomenpark, Vosselweg 3, 5384 RW in Heesch. Aanmelden is niet nodig; het gaat altijd door. Vervoer en consumpties zijn voor eigen rekening.

Voor meer informatie

☎ 06 - 351 118 21 (Hetty v Amstel)

@ hetty.vanamstel@ons-welzijn.nl

☎ 06 - 365 189 20 (Eef Rubbens)

@ eef.rubbens@ons-welzijn.nl



Vacature

Kinderdagverblijf de Ark is op zoek naar een leuke vlotte Pedagogisch Medewerker die ons team komt versterken.

www.kindercentrum-ark.nl

Hèt jaarlijkse Ruwaardfeest voor- en door bewoners, Ruwaard Midzomerfestijn!

Dit jaar organiseren we met veel plezier het festijn al voor de tiende keer. Tijdens het Midzomerfestijn is het de bedoeling om alle bewoners van de Ruwaard, van jong tot oud en van alle achtergronden en culturen, samen te laten komen om elkaar te ontmoeten!

Iedere maand wordt een onderdeel uitgelicht in de Rucreant. Soms zijn dat jaarlijks terugkerende dingen, echter deze keer is er aandacht voor 'Het 10 jarige Jubileum!'

Al 10 jaar onderdeel van ons evenement zijn de fietsers. Elk jaar stellen we 8 fietsen ter beschikking waarop teams vervolgens gedurende het hele evenement fietsen voor het goede doel. Het goede doel wordt door de deelnemende fietsers zelf ingebracht en men mag de omgeving van de fiets volgens eigen inzicht aankleden om op die manier hun goede doel kenbaar te maken. Tevens krijgt men een collectebus die aan de fiets hangt om zo zoveel mogelijk geld bij elkaar te fietsen voor hun goede doel. Er zijn nog enkele fietsen beschikbaar. De organisatie heeft naast de vaste onderdelen dit jaar ook nog enkele andere leuke feestelijkheden georganiseerd. Blijf de berichtgeving volgen want we houden het nog even geheim. Tipje van de sluier: De kindermiddag wordt betoverend.



@ ruwaardmidzomerfestijn@gmail.com

Autobedr. VAN BERKOM

Orlando di Lassostraat 8- 5344 AC Oss.
T: 0412- 622212. E-mail: berkomp-oss@online.nl

Heeft  voor de klanten.

- * Voor alle merken auto's.
- * Gespecialiseerd in Toyota/ Japanse auto's.
- * APK keuringen.
- * Schaderegelingen.
- * Ruitreparatie.

Liederentafel

Om het tienjarige jubileum van de liederentafel te vieren, werd het publiek in februari getrakteerd op een optreden van een artiest uit een heel koud land van Europa.

Op donderdag 9 maart kunt u weer een spetterende editie meemaken van de liederentafel in d'n Iemhof in Oss. Dit keer zal er ook een verrassing zijn maar weer totaal iets anders. Ook u kunt dit meebeleven. Het Iemhof Combo met de beide zangeressen, maar ook onze gastvrouw en de twee bardames doen er alles aan om er voor u weer een onvergetelijk gezellige avond van te maken. We zien u heel graag. Iedereen is welkom en de toegang is geheel gratis.

- 📍 D'n Iemhof, Sterrebos 35, 5344 AN Oss
- 🕒 Aanvang 20.00 uur, zaal open vanaf 19.30 uur



Rouwcafé Oss

Een rouwproces is niet voorspelbaar en kan van dag tot dag verschillend zijn. Vaak gebeurt het dat de omgeving geen oog of oor meer heeft voor het verdriet dat er nog is. Daarom is het fijn als er een plek is waar mensen, die rouwen, met hun verdriet en vragen terecht kunnen.

Het Rouwcafé Oss biedt die plek. Vanaf 1 februari kunnen mensen iedere eerste en derde woensdag van de maand in een mooie ruimte van de Kinderboerderij de Elzenhoek elkaar treffen en hun ervaringen delen. Er zijn ook deskundige vrijwilligers aanwezig, die in hun beroep met rouw te maken hebben, om, als u daar behoefte aan hebt, met u te praten of een activiteit te ondernemen. Voor de één kan het een eenmalig bezoek zijn, een ander heeft behoefte om een paar keer een kopje koffie te komen drinken. Ook is het mogelijk om samen met iemand langs te komen. Ontvangst is tussen 9.30 en 10.00 uur en de afsluiting om 11.30 uur. Aanmelden is niet nodig en er zijn geen kosten aan verbonden.

- 📞 06 - 537 760 75
- @ info@labyrinthoss.nl
- 🌐 www.labyrinthoss.nl/rouwcafe-oss

SV Ruwaard start met team 45+

Vanaf het nieuwe seizoen start voetbalvereniging SV Ruwaard met 45+ voetbal. Dit wordt gespeeld op een half veld en is 7 tegen 7. Heeft u interesse? Geef u dan nu alvast op. Dan kan er tijdig voor het nieuwe seizoen een team worden ingeschreven.

- 📞 0412 - 632 780 (M. Verhoeven)

Heerlijk zingen

Kerkkoort Hofke is op zoek naar koorleden die 1 x per maand, meestal de 2de vrijdagavond, de mis mee willen zingen voor de bewoners van de Ministerhof (Ruwaard). We repeteren daar elke maandag avond van 19.00 tot 20.00 uur.

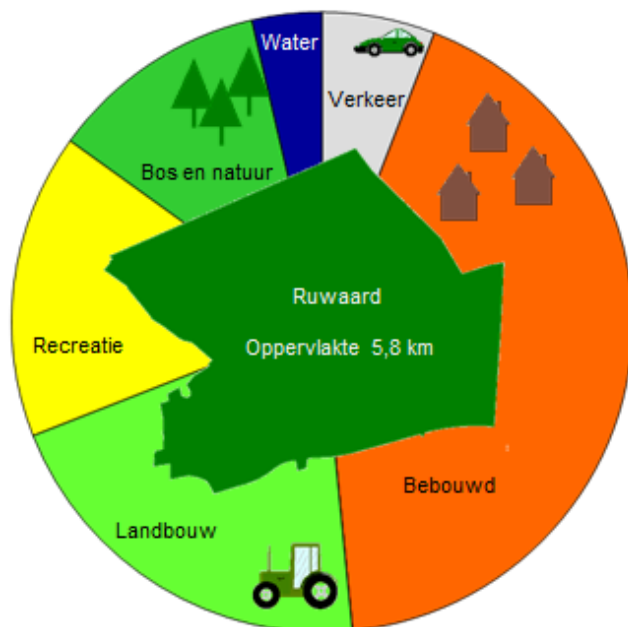
- 📞 0412 - 633 763 (Francien Bijl)

Informatieavond Buitenspeeldag

Op woensdag 8 maart organiseert ONS welzijn een informatieavond over de Buitenspeeldag in Ontmoetingscentrum De Meteor, Oude Litherweg 20 te Oss. De informatieavond begint om 19.30 uur en duurt tot uiterlijk 21.30 uur. Tijdens deze avond zal informatie gegeven worden over de vergunningaanvraag, de verzekering en kunnen ervaringen worden uitgewisseld. Mocht u samen met bewoners uit uw straat dit jaar mee willen doen, dan bent u van harte uitgenodigd voor deze avond.

- 📍 Ontmoetingscentrum De Meteor, Oude Litherweg 20
- 🕒 Woensdag 8 maart, 19:30 uur

Ruwaard op èèn A4



Inwoners: 13.238



Gem. leeftijd: 43,6



Autochtoon: 67,9%



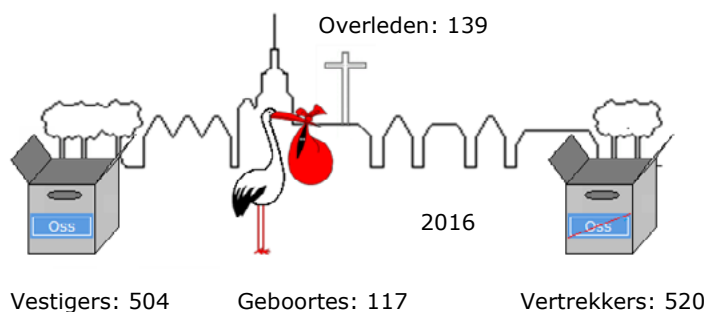
Allochtoon: 32%



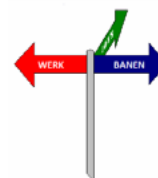
Gem. huishoud
grootte: 2,3



Huishoudens
met kinderen: 2.004

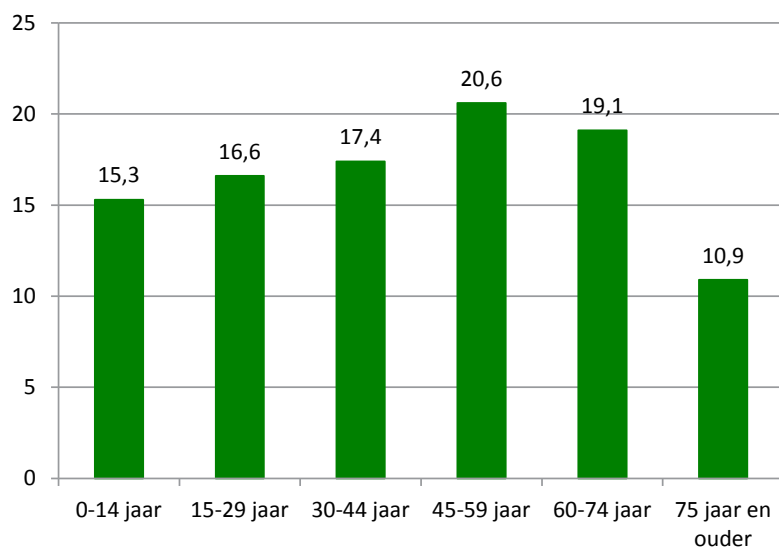


Bedrijven: 563



Banen: 3.083

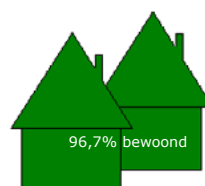
Leeftijdsopbouw in procenten



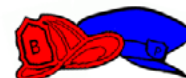
Werkzoekenden: 970



3 jaar of langer
werkloos: 33,3%



96,7% bewoond
Woningen: 5.936



Incidenten
in 2015: 1.647



HEEL OSS BAKT!

Naar aanleiding van het populaire televisieprogramma 'Heel Holland Bakt', heeft de activiteitenbegeleiding van zorglocatie de Ruwaard de feestelijke activiteit 'Heel Oss Bakt' bedacht, waar 15 personen uit Oss aan kunnen deelnemen (uitsluitend na opgave)

Veel mensen houden van het bakken van taarten en andere zoetigheden en op zaterdagmiddag 8 april kunnen er mooie prijzen gewonnen worden door de hobby-bakkers uit Oss.

15 hobby-bakkers gaan strijden voor de 1^e plaats van deze wedstrijd en kunnen op zaterdagmiddag 8 april tussen 13.00 en 14.00 uur hun zelfgebakken taart naar zorglocatie de Ruwaard aan de Ministershof 1 te Oss brengen. Wat voor taart het wordt en hoe deze er uitziet, bepaald de deelnemer zelf, maar probeer uit te blinken in creativiteit en smaak!

Vanaf 14.00 uur begint de professionele jury alle taarten te beoordelen. Zo zal er gekeken worden naar het uiterlijk/kleur, geur, smaak en dergelijke, waarna alle aanwezigen zelf ook van de taarten mogen snoepen onder het genot van koffie en thee.

De Ruwaard heeft o.a. Francis Kuijk (2^e plaats bij het televisieprogramma 'Heel Holland Bakt' (2016) weten te strikken om de taarten te beoordelen en zij zal met 2 andere juryleden de beste 3 taarten beoordelen, waarna de prijsuitreiking zal plaatsvinden.

Wilt u de strijd met anderen aangaan? Lezers van de Rucreant worden uitgedaagd!
Meer informatie en opgeven kan via het volgende mailadres:
ferry.vanmelis@brabantzorg.eu

Eet smakelijk in de Spil van Sterrebos!

Kampioensdiner!

Onze kok, Coby van Gulick, heeft eind vorig jaar meegedaan met een landelijke kookwedstrijd. Zij is daar 3^e van Nederland geworden en u bent van harte welkom om op 23 maart te komen genieten van dit kampioensdiner. Om 17.30 uur starten we met een heerlijk voorgerecht!

Van 7 tot 17 maart kunt u hiervoor bij de receptie van Sterrebos een kaart kopen voor 15,95 p.p.



Voor verdere info: Sonja.haven@brabantzorg.eu of tel. 66 80 00






Project: “Praten verbindt, ónze wijk zingt”

Met elkaar praten, verbindt mensen en wat doet “Met elkaar zingen”? Een tiental wijkbewoners beleefde de start van het project: “Praten verbindt, ónze wijk zingt”. Op vrijdagmorgen 27 januari verrichtte Leonie van de Wetering de aftrap met een open gesprek over de Ruwaard zelf.

Na de gezellige pauze vervolgde Peter Ruijs over zijn functie bij het project. De wijkverhalen die Leonie aanlevert bouwt hij om tot teksten voor de Ruwaardliedjes die hij gaat componeren. Het is de bedoeling eind 2017 zo’n 4 tot 5 liedjes over onze wijk te hebben. Tijdens een manifestatie zullen dan enkele projectdeelnemers, samen met ‘Wereldvrouwen Oss’ de liedjes laten horen. Tot ieders verrassing eindigde Peter met de presentatie van een eerste liedje over onze wijk. De ochtend wordt om 12.30 uur afgesloten met een overheerlijke Elly-pompoensoep,

Turkse lunch én enthousiaste deelnemers. De eerste verbindingen zijn al gelegd. Om meer Ruwaardbewoners de gelegenheid te bieden een bijeenkomst bij te wonen willen we ook op donderdagavond van 19.00 uur tot uiterlijk 21.30 uur een bijeenkomst organiseren. Natuurlijk met multiculturele hapjes. We horen graag of deze behoefte er is. Laat het ons weten.



-  Ons Huis van de wijk, Coornhertstraat 3
-  Vrijdag 3 maart (10.00-12.00 uur incl. lunch)
-  0412 - 624 924 (Alaide Helmijr)



JOMO (Jonge moedergroep Oss)

Hallo jonge moeders uit Oss. Vanaf woensdag 22 februari om 14.00 uur start de jonge moedergroep JOMO in Ons Huis van de Wijk (Oss West, Ruwaard) Coornhertstraat 3. De werkgroep is daarna wekelijks op woensdag om 14.00 uur. JOMO is bedoeld voor alle jonge moeders tot 25 jaar die al moeder zijn of nog in verwachting zijn van hun 1ste kindje. De kinderen zijn ook welkom! Je leert hier andere jonge moeders kennen, je kan informatie uitwisselen en elkaar steunen.

ONS-welzijn Sociaal team Oss West

 06 - 409 914 12  Inge.Peters@ons-welzijn.nl





Heeft diverse zalen voor vergaderingen, cursussen, lezingen of dergelijke en in de biljartzaal staan vijf kleine en twee grote wilhelmina wedstrijdbiljartafels.
Voor informatie en openingstijden zie onze website.

Stichting Wijkcentrum Ruwaard
Sterrebus 35 5344 AN Oss
Telefoon: 0412-647900
beheer@deniemhof.nl
www.deniemhof.nl

Ons Huis van de Wijk maakt vliegende start

Op 7 december werd Ons Huis van de Wijk geopend. Vanaf die tijd zijn heel veel bewoners en vrijwilligers enthousiast aan de slag gegaan met de inrichting van de ruimten. Maar vooral ook, met het in uitvoering nemen van leuke activiteiten.

Tijdens een gezellig werkoverleg op donderdag 2 februari kwamen we tot onderstaande voorlopige inventarisatie. Als je mee wilt doen kom dan gezellig binnenlopen of stuur een email.



-  Coornhertstraat 3
-  06-38233364
-  onshuisvandewijk@gmail.com
-  facebook.com/groups/1229996820427794

wij(k) de ruwaard

Carnaval met KBO Ruwaard

KBO Ruwaard organiseert op vrijdag 24 februari een gezellige Carnavalsmiddag. Daarvoor is iedereen, lid of geen lid, vanaf 3 minuten over half twee welkom in d'n lemhof.

Het belooft weer een prachtig spektakel te gaan worden. Een hapje en een drankje, geweldige muzikale omlijsting met Tom Meuwese. Ook uw kinderen en kleinkinderen zijn welkom. Iedereen dingt mee naar de titel best verklede dame, heer of kind. Ook stadsprijs Bennie de Eerste met zijn adjudant en stadsjeugdprins Pim d'n Twidde met zijn adjudant komen met hun gevolg. De dansgarde zet haar allerbeste beentjes voor. Elke bezoeker ontvangt bij binnenkomst enkele consumptiebonnen en de hapjes zijn die middag ook gratis. Wij rekenen dan ook op veel feestvierders die eens helemaal uit hun dak willen gaan. Onthouden dus: vrijdag 24 februari half twee in d'n lemhof.

-  d'n lemhof
-  Vrijdag 24 februari, 13:33 uur

Activiteit	Contact	Tijd	Ruimte
Open Huis	Trudy	Ma, Di, Vrij (10.00 - 16.00 uur)	Huiskamer
Rikken	Noud	Elke ochtend (09.00-11.30 uur)	Hal
Buurttafel	Anton	Di (17.00 - 20.00 uur)	Hal
Middageten	Cervriye	Vrij (14.00 - 16.00 uur)	Hal
Vrouwen sportgroep	Kezban	Ma (18.30 - 21.00 uur)	Sportief
E.H.B.O.	Astrid	Zo, Wo (19.00 - 20.30 uur)	Sportief
Zondag ontmoetgroep	Cervriye	Zo	Huiskamer
Do-in	Masako	Do (10.00 - 12.00 uur)	Sportief
Praten Verbindt	Alaide	Vr (10.00 - 13.00 uur)	Sportief
Afghaanse vereniging	Fata Safi	Wo (18.00 - 21.00 uur)	Huiskamer
Jonge moedersgroep	Inge	Wo (14.00 - 16.00 uur)	Sportief
Creatief	Tanja	Wo (10.00 - 12.00 uur)	Creatief
Vrije inloop schilderen	Gulsum	Wo, Vrij (14.00 - 16.00 uur)	Creatief
Knutselclub	Diny	Do (10.00 - 12.00 uur)	Creatief
Weggeef/ruil boek		Ma, Di, Vrij (10.00 - 16.00 uur)	Boekenkast Hal
Nog te verwezenlijken			
PC voor iedereen	Peter		Kantoor
Stadsboeren	Elly		Tuin
Werkplaats	Anton		
Wandelgroep		Vanaf woensdag 1 maart (19.00 uur)	



Verder zijn we voor Ons Huis van de Wijk nog op zoek naar:

- Gereedschap voor de werkplaats
- Naaimachines en lockmachine

PROTA Armoede-college

Een bijeenkomst voor vrijwilligers, professionals en geïnteresseerde Ossenaars. Het doel van de bijeenkomst is om beter zicht te krijgen op wat armoede met mensen doet en daardoor als vrijwilliger of professional meer kunnen betekenen voor mensen in armoede. Op deze avond komen de volgende onderwerpen aan bod:

- Armoede fabels en feiten,
- Gezichten van armoede. Hoe wordt armoede beleefd?
- Armoede in de praktijk: enkele casussen,
- Schaarste: waarom arme mensen doen wat ze doen?
- Praktische methode voor gebruik Sociale Kaart Oss t.b.v. armoedesituaties,
- Wat doet PROTA? Vrijwilliger worden bij PROTA

Mocht uw interesse gewekt zijn op deze avond dan kunt u aansluitend vrijblijvend informatie inwinnen of u aanmelden als vrijwilliger van PROTA. Wij hebben de volgende vacatures:

- Maatje bij het project 'Er zijn voor jou' (Training 8 en 15 maart),
- SchuldHulpMaatje,
- Vrijwilliger bij het Solidariteitsfonds,
- Secretaris of p.r. functionaris bij PROTA.

- 📍 Talentcentrum Oss
- 🕒 22 febr, 19.30 tot 22.00 uur
- 📧 rvannistelrooij@ziggo.nl (aanmelden tot 20 feb)
- 🌐 www.stichtingprota.nl



Buurtpreventie-App 'Schrijverskwartier'

Om de veiligheid in de buurt te vergroten heeft de Potgietierstraat al enige tijd een goedlopende Buurtpreventie App. Zo vormen we samen de oren en de ogen van de buurt en passen we een beetje op elkaar en op elkaars spulletjes.

Op de app plaatsen we dingen die we in de buurt signaleren. Hierdoor blijven we alert op zaken die niet kloppen. Op verzoek van bewoners van de Da Costastraat en de Tollenstraat, hebben we besloten bewoners uit deze straten ook op onze WhatsApp-groep toe te laten. Daarmee wordt het dan Buurtpreventie App Schrijverskwartier. Als je je aanmeldt, kom je automatisch in de groep. Belangrijke spelregel: alleen lezen en reageren als het relevant is, dus geen likes ed.

Voor overige info of spelregels

- 📧 buurtapppotgietierstraat@gmail.com
- 📞 06 - 228 558 64 (Aanmelden bij Doortje Alberda)

AEON Fysiotherapie

- Fysiotherapie
- Ontspanning
- Acupressuur
- Oedeemtherapie

Wolfskooi 23, 5345 MH Oss
T: 0412-760410
E: aeonfysio@gmail.com
I: www.aeonfysio.com

Heeft U trek in een heerlijke maaltijd?
Wij hebben weer voor U gekookt!


Schouten
groente & fruit

Winkelcentrum de Ruwert - Oss
tel. 0412-633004
www.facebook.com/SchoutenGroenteFruit

Steden werken samen aan voldoende en veilig voedsel

We moeten ervoor zorgen dat er ook in de toekomst voldoende gezond en veilig voedsel is voor iedereen. Daarover heeft gemeente Oss samen met staatssecretaris Van Dam, minister Schippers en minister Plasterk, bestuurders van twaalf steden en de provincie Gelderland afspraken gemaakt. Deze afspraken staan in de City Deal 'Voedsel op de stedelijke agenda'. De ondertekening vond plaats tijdens de eerste nationale Voedseltop op 26 januari in Den Haag.

Meer info


 www.agendastad.nl/city-deals

Geef uw mantelzorg een cadeau

Ontvangt u mantelzorg en wilt u degene bedanken? Dan kunt u een mantelzorgcompliment aanvragen bij de gemeente. Het mantelzorgcompliment is een cadeaubon van € 50,- die u zelf aan uw mantelzorger geeft.

Meer info

 www.oss.nl/mantelzorg

 140 412

Landelijke Opschoondag

Stichting Landschapsbeheer Oss organiseert de Opschoondag op zaterdag 25 maart 2017 namens de gemeente Oss. Ook instanties zoals Natuurmonumenten, Brabants Landschap, Waterschap Aa en Maas, Rijkswaterstaat, Provinciaal wegbeheer, IVN lokaal werken hieraan mee. Verder zetten de wijk- en dorpsraden zich in én is de jeugd van de Beestenbende actief op deze dag. IBN zet zeven klussteams op diverse locaties in.

Aanmelden en nadere info


 www.landschapsbeheer-oss.nl


Cursus Digisterker: werken met de elektronische overheid

De bibliotheek Oss organiseert deze cursus samen met de gemeente. In deze cursus leer je hoe je een DigiD kunt aanvragen en hoe je die kunt gebruiken, hoe je handig informatie kunt vinden en hoe je iets moet aanvragen. De cursus duurt vier dagdelen en is bedoeld voor mensen die al een beetje met internet kunnen omgaan. Er kunnen ongeveer 10 deelnemers per cursus meedoen. De kosten zijn € 15,- inclusief werkboek.

Woensdagochtend 22 februari, 8, 15 en 22 maart 2017, 10.00-12.00 uur

Meer info

 Bibliotheek Oss

 www.bibliotheekoss.nl
(Aanmelden via website of bij de balie van Bibliotheek Oss).

 0412 - 84 20 11 (Mariëlle Derks)

 md@nobb.nl

Blijverslening voor huiseigenaren

De Blijverslening is bedoeld voor (preventieve) aanpassingen van koopwoningen. Woningeigenaren kunnen via de regeling Blijverslening vanaf 1 januari jl. bij de gemeente Oss een lening afsluiten om hun huis aan te passen aan de (toekomstige) (zorg)vraag/-behoefte zodat zij langer thuis kunnen blijven wonen. De gemeente heeft er voor gekozen de lening zo ruim mogelijk te maken, zodat zoveel mogelijk inwoners hiervoor in aanmerking kunnen komen. De exacte mogelijkheden hangen uiteraard af van de persoonlijke situatie. De regeling kent geen leeftijdsgrenzen. Meer informatie bij het digitaal loket van de gemeente Oss.



Elzeneindhuis



De crowdfunding om het Elzeneindhuis duurzaam te kunnen verbouwen verloopt buitengewoon goed. We hebben met elkaar al bijna € 500.000 opgehaald.

Dit voelt voor ons als een grote steun omdat mensen vertrouwen hebben in SlowCare. Het is geweldig te weten dat er zoveel mensen zorg willen dragen voor onze aarde. Steeds meer zie ik mensen om me heen die betekenisvol willen ondernemen. Niet het rendement van het geld is de drijfveer, maar het rendement van geluk. Samen een bijdrage leveren aan een mooiere wereld, daar gaat het om. We hebben onlangs een buurtbijeenkomst georganiseerd in de dagbesteding van het Elzeneindhuis. Een kleine 50 mensen zijn komen luisteren en komen kijken naar de verbouwingsplannen. We voelen ons welkom in de buurt en dat is voor ons misschien wel t allerbelangrijkste. Als alles meezit kunnen we deze maand de definitieve bouwvergunning aan vragen. De hoofdconstructie van de school blijft overeind en daarom heen wordt een duurzame schil gebouwd. Ondertussen blijven we dagelijks genieten van onze fijne dagbesteding in de twee boerderijtjes, waar 17 gehandicapte mensen menslievende zorg krijgen. Op 10 en 11 maart is het NL Doet. De buurt steekt de handen uit de mouwen om één van de boerderijtjes aan de buitenkant te gaan schilderen. Hoe geweldig is het om zo'n samenwerking te hebben met de buurt. Beter een goede buur dan een verre vriend!

Tuiniers en tuiniersters gezocht

Volkstuinvereniging Kromstraat-Zuid aan de Heischeutstraat 108 heeft nog enkele tuinen vrij.

Vind je het leuk om je eigen groenten te verbouwen of snijbloemen te kweken, dan is dit de kans voor jou! De beschikbare tuinen zijn minimaal 100 m2 groot. De vereniging heeft goede faciliteiten, zoals een kantine, gereedschap opslag, gezamenlijke mestvoorziening, kruiwagens en aanhangers om tuinafval weg te brengen. Heb je interesse? Meld je dan snel, het nieuwe seizoen komt er aan!

 06 - 120 603 89 (Koos de Groot)
 j.l.m.degroot@home.nl



Bij de Speel-o-theek is het leukste speelgoed te lenen

Speel-o-theek Oss bestaat al meer dan 35 jaar, waarvan de laatste 3 jaar in 't Honk op de Palestrinastraat 6. Met een team vrijwilligers lenen we meer dan 1000 stuks speelgoed uit aan iedereen die lid is.

Want spelen is belangrijk voor de ontwikkeling van ieder kind. Op dinsdagavond en woensdagmiddag kunnen leden speelgoed komen lenen. Elke eerste woensdag van de maand wordt er één gratis kinderactiviteit georganiseerd, variërend van cupcakes versieren, een strijkkralen-workshop of kinderbingo. De Speel-o-theek is er voor kinderen, ouders, opa's en oma's, maar ook voor scholen, kinderopvang en professionals die bij gezinnen thuis komen. Een abonnement kost slechts €20,- per jaar. U mag dan een jaar lang speelgoed komen lenen voor het hele gezin. Wilt u eerst proberen of de Speel-o-theek iets voor u is, dan kunt u gebruik maken van een gratis proefabonnement. U mag dan 2 x gratis speelgoed komen lenen. Het assortiment is groot en er is voor ieder wat wils. Van baby tot constructie- of expressie materialen. Maar er zijn ook diverse gezelschapsspellen voor jong en oud, Playstation, Nintendo DS, buitenmaterialen, ontwikkelingsmaterialen, complete themakisten om een leuk kinderfeestje te organiseren, belevingskoffers, hobby materialen, puzzels en nog veel meer. Het is nu extra interessant om lid te worden, vanwege de actuele ledenactie: Ontvang een Gratis Kiddybag als je voor 1 april 2017 lid wordt van de Speel-o-theek! Ben je al lid? Breng dan je vriendjes mee om lid te worden, dan krijgen jullie beide een Kiddybag. In de Kiddybag zitten leuke verassingen, waardebonnen en een lot nummer om prijzen te winnen zoals een swingbal of bioscoopkaartjes.



Theaterfestival in de Ruwaard

Iedereen is welkom op het theaterfestival van de vierdejaars theaterleerlingen van het Hooghuis West. De school wordt omgetoverd tot een theaterfestival en er zijn diverse voorstellingen te zien. De voorstelling van Evelien, Noortje, Liz, Björn, Thijs, Thijs en Evy heet "7 days before" en gaat over een mysterieuze dood. Volg ze op Instagram ("7.days.before") en op Facebook (Meesterproef "7 days before") Komt dat zien !

- Hooghuis West, Verdijkstraat 75, Oss
- 15 en 16 maart, 19.30 uur



Expositie, Theo Poort

Theo Poort aquarelleert in een realistische, een tikje romantische stijl, met veel oog voor detail en sfeer: toch blijft het hoofdonderwerp altijd ondergeschikt aan het geheel van de compositie. De expositie in de Openbare Bibliotheek toont 18 kleinere en middelgrote aquarellen, die alle markante plekken in en rond de stad Oss als onderwerp hebben.

- Openbare Bibliotheek Oss
- 4 april – 14 mei 2017

Kunst Werkt

De grote collectie aan schilderijen, objecten en verzamelde voorwerpen van Annet Teunissen inspireerde al vele bezoekers. Deze Ruwaard bewoonster is beeldend kunstenaar en nodigt u uit om eens een kijkje te komen nemen in haar atelier. U kunt gewoon even binnenlopen of een afspraak maken.

- Haar deurbel is haar telefoon,
- Wethouder van Eschstraat 278, Oss



PHONE EXPERT

WINKELCENTRUM DE RUWERT
 STERREBOS 18, OSS T 0412-486200
WWW.PHONEEXPERT.EU
CENTRUM KAATSHEUVEL
 PEPPERSTRAAT 6, T 0416-785465

ABONNEMENTEN

Verlengen? Simonly of een nieuw toestel?

Kom naar Phone Expert voor het beste aanbod!

VASTE TELEFONIE EN INTERNETABONNEMENTEN

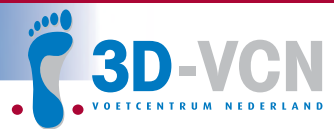
MOBIELE EN VASTE TELEFOONS

REPARATIES

Reparaties van alle telefoons en tablets

ACCESSOIRES VOOR TELEFOONS EN TABLETS

Zwangere vrouwenvoeten



De zwangerschap wordt omschreven als een mooie maar minstens evenzo zware periode. De zwangerschap alleen brengt uiteraard lichamelijke ongemakken met zich mee, dit houdt echter niet altijd op na de bevalling.

Logischerwijs wordt het lichaam van de vrouw tijdens de zwangerschap zwaarder en worden de pezen en spieren flexi-

beler door de hormoonhuishouding wat ook nodig is om het wonder goed te laten gebeuren. Alleen al door deze twee factoren hebben de voeten het zwaar te verdragen. Het aanhouden van voetgerelateerde klachten wordt echter veelal pas merkbaar na de bevalling. Het is daarom van belang de voeten voor de zwangerschap maar met name na de zwangerschap te laten controleren. De voeten zijn de basis en door een

goede basis te hebben kunnen (onnodige) klachten worden voorkomen. Eveneens klachten in het bekken of de rug komen veel voor tijdens en na de zwangerschap en kunnen veelal vanuit een optimalere voetstand bestreden worden. Na negen maanden is het tijd om te gaan genieten van de kleine spruit, voetgerelateerde lichamelijke klachten zijn zaken waarvan je dan liever hebt dat zoiets zich niet uit.

Optimaal voetenwerk middels 3D CAD-CAM techniek sinds 2002
Het team van 3D Voetcentrum Nederland - Oss/Berghem vindt dat nog weinig mensen zich bewust zijn van wat de (sport)podotherapeut kan doen om de oorzaak van voetgerelateerde lichamelijke klachten weg te nemen. Via een maandelijkse column willen we een kijkje in onze wereld geven.



Jaap den Doop



Kris Seuren



Martin Konings

LET OP: LOCATIE OSS IS VERHUIJD

3D Voetcentrum Nederland – Oss
Molenstraat 70 (GHC Lievekamp) | 5341 GE Oss
☎ 0412 - 623 625

3D Voetcentrum Nederland – Berghem
Burg. van Erpstraat 4 (GHC IMRO-sana) | 5351 AW Berghem
☎ 0412 - 623 625

www.3d-vcn.nl

Hondentrimsalon „Bella Perro”
Jolanda Schoenmakers
Amelsestraat 32
5343 NA Oss
Tel. 0412 45 63 63
E-mail: hondentrimsalonBellaPerro@gmail.com
Website: www.BellaPerro.nl

KAARTJE Geluk .NL
Voor al je Geluksmomenten
Heesterseweg 13, 5386 KT Geffen | 073 534 07 18 | info@kaartjegeluk.nl |

KAARTJEGELUK IS DE PERSOONLIJKE ONLINE KAARTJESWINKEL VAN **drukkerijwihabo**



Apotheek Hofsteede

Sterrebos 44

5344AM Oss

Tel. 0412 622611



Een kijkje achter de schermen?

Benieuwd hoe wij uw recept verwerken in de apotheek?
U bent van harte welkom om een kijkje te nemen!

Activiteiten/programma

- Receptverwerking
- Herhaalservice – Track & Trace
- Logistiek
- Baxter/Medicijnrollen
- Medicatiebeoordeling
- Bloedglucose prikken
- Gehoor testen -> **op afspraak**

**Kom langs tijdens onze
OPEN DAG
op zaterdag 18 maart
van 13 tot 16 uur!!**

U kunt zich aanmelden via info@apothekhofsteede.nl of telefonisch (0412 622611).

Ben je een klusheld of een kooktalent?

Heb je enorm groene vingers, ben je goed met cijfers, spreek je 5 verschillende talen of je vind het leuk om met iemand een kop koffie te drinken of wandeling te maken? Iedereen heeft wel een talent, passie of interesse. Mocht je deze in willen zetten voor een buurtbewoner, je kunt bijvoorbeeld zelf wel wat hulp gebruiken bij het sjuwen van die zware koelkast, of wil je je activiteit onder de aandacht brengen van de wijk: aarzel dan niet en neem contact op met Bart Hoes, sociaal werker ONS-Welzijn.

V Vrijwilliger

nagelverzorging gezocht

Zorglocatie de Ruwaard zoekt nagelverzorging-vrijwilligers voor de maandagmiddag van 13.30-16.00 uur. francis.vandenbroek@brabantzorg.eu

V Computerles

Wijkbewoonster zoekt een mede wijkbewoner die haar wat wegwijs kan maken in het gebruik van haar computer/laptop. Dus hulp met gebruik van Windows, mailen etc. bart.hoes@ons-welzijn.nl

V Vrijwilliger taalles voor vluchtelingen

We zijn op zoek naar iemand die het leuk vind om vrijwillig een taalles mee op te zetten voor vluchtelingen. Ontmoeting en het leren van de Nederlandse taal staat centraal. bart.hoes@ons-welzijn.nl

V Actieve bewoners in Ons Huis van de wijk

Vind je het leuk om wat voor je wijk te doen, om mensen te ontmoeten, gastheer of gastdame te zijn, met mensen in gesprek te gaan, leuke dingen te organiseren of daarin mee te denken? Een aantal bewoners is al zeer actief in het huis van de wijk maar zij kunnen wel wat versterking gebruiken! onshuisvandewijk@gmail.com

V Hulp met klusjes

Een gezin uit de Ruwaard zoekt klusjesmannen of mensen die handig zijn met het ophangen van lampen, vervangen van lampen en het ophangen van rol gordijnen in hun woning. Info en contact: Lynn van Hooff (Gespecialiseerde Thuisbegeleiding Pantein Team Oss), 0683796215, ly.vanhooff@pantein.nl

V Handige klussers gezocht!

Voor de Klussendienst en Tuinonderhoud is ONS welzijn op zoek naar handige mannen en vrouwen die hun hand niet omdraaien voor kleine klusjes in en om het huis. Het werk kost een ochtend of middag per week. Meer info: 088 - 374 25 25 of klussendienst@ons-welzijn.nl

A Maatje voor een wijkbewoner

Wijkbewoonster van 76 jaar wil graag iets betekenen voor een ander. Een kopje koffie, praatje, samen fietsen, wat kletsen. bart.hoes@ons-welzijn.nl

A Jonge moedergroep Oss (JOMO)

Vanaf woensdag 22 februari om 14.00 uur start de jonge moedergroep JOMO in Ons Huis van de



wijk, Coornhertstraat 3, en is daarna wekelijks op woensdag zelfde tijd. JOMO is bedoeld voor alle (aanstaande) jonge moeders tot rond de 25 jaar. De kinderen zijn ook welkom! Je leert hier andere jonge moeders kennen, je kan informatie uitwisselen en elkaar steunen. tel 06 - 409 914 12 inge.peters@ons-welzijn.nl

A Ons Huis van de Wijk

Ben je op zoek naar een ruimte waar je leuke dingen kan organiseren of mensen kunt ontmoeten? Die is er! Ons Huis van de wijk vind je aan de Coornhertstraat 3. Heb je al een super leuk idee of wil je eerst wat meer informatie: neem contact op via het emailadres onshuisvandewijk@gmail.com

A www.samsamoss.nl

Een website met vraag en aanbod voor en door burens.

Voor online friet bestellen

De Carroussel

WWW.AFHAALFRIET.NL

Mien THUIS GEMAK VOOR IEDEREEN

WMO & EIGEN BIJDRAGE

Geen hulp (meer) vanuit de WMO of een te hoge bijdrage? Dan is Mien Thuis een prima oplossing voor hulp bij het huishouden.

NU MET NOG MEER GEMAKSDIENSTEN

Wijkagenda



- 18 feb** Jeugddisco de Deel
20 feb Vergadering wijkraad Ruwaard
22 feb Startbijeenkomst
Jonge Moedergroep Oss
22 feb Armoede college PROTA
24 feb Carnavalsmiddag KBO
- 3 mrt** Praten verbindt, onze wijk zingt
8 mrt Informatieavond buitenspeeldag
9 mrt Liederentafel
10 mrt Jeugddisco de Deel
11 mrt Opening seizoen speeltuin Elckerlyc
13 mrt Alzheimercafé
15/16 mrt Theaterfestival Hooghuis West

Elke maandag Ons Huis van de Wijk (openhuis),
Buurtsport op plein Sterrebos / Telescoop

Elke dinsdag Buurttafel Ruwaard (namiddag)
Buurtsport Elzeneindschool, Broodje Ruwaard

Elke woensdag Rucrea creatief, Ons Huis van de
Wijk,

Rouwcafé Elzenhoek, JOMO (jonge moeders)

Elke donderdag Buurtsport Poolsterschool,
Ontmoetingscentrum Het Leijhuis (ochtend)

Elke vrijdag Ons Huis van de Wijk (openhuis)

Deze wijkagenda wordt samengesteld op basis van de gegevens die wij als redactie binnenkrijgen. Als u een activiteit geplaatst wilt hebben in deze agenda, laat het ons weten!

WIL JE JOUW EVENT BEKEND MAKEN
STUUR EEN EMAIL NAAR
[@rucreant@gmail.com](mailto:rucreant@gmail.com)



Albert Heijn

Sterrebos 2, Oss

Winkelcentrum "de Ruwert"

Maandag t/m woensdag en zaterdag
geopend van 8.00 tot 20.00 uur

Op donderdag en vrijdag tot 21.00 uur

Iedere zondag van 12:00 tot 18:00 uur

Uw supermarkt in de buurt

GRATIS OPHAALSERVICE

VAN GOEDEREN VOOR HERGEBRUIK.
BEL 0412 626 111 OF KIJK OP DE SITE!



Kringloop bedrijf Oss
Kringloop bedrijf Bernheze

www.kringloopbedrijfoss.nl

Specialist in beweging

Fysiotherapie

- Algemene fysiotherapie
- Schouder specialisatie
- Hydrotherapie
- Echografie
- Dry Needling

Zwembad

- Zwemles ABC
- Pré zwemles
- Baby & Peuter zwemmen
- Aquajogging
- Snorkelen
- Vrij zwemmen

Sportcentrum

- Zumba® Fitness
- Cardio Fitness
- Peutergym
- Tuimeljudo
- Judo



van der heijden

zwembad fysiotherapie sportcentrum

Brederostraat 1 | 5344 VA Oss | T 0412 63 47 30 | F 084 229 10 55 | info@heijdensports.nl



ZOTTE ZATERDAG

EXTRA* KORTING OP DIESEL/BENZINE/LPG

(*Op basis van de DK brandstof adviesprijs. Deze korting vervangt de huidige korting)

Nu ook op DONDERDAG

Altijd goedkoop tanken!
HESCHEWEG 223 OSS