



**WAT DOET
JOUW BUURT**

pagina 2

**MOBILE
MEDIA LAB**

pagina 5

**PROEFTUIN
RUWAARD**

pagina 8

**LANDERIJ
VAN TOSSE**

pagina 12

‘Landerij van Tosse maakt nieuwe natuur’

Een nieuw vers jaar ligt voor ons, spannend, uitdagend of onzeker. Net zoals de natuur afgelopen weekend, gesluierd, wat zal het nieuwe jaar ons brengen? We kunnen wachten tot de mist optrekt, maar we kunnen ook de onzekerheid tegemoet gaan, de uitdaging aangaan en samen verder gaan. Dan onthullen zich misschien nieuwe mogelijkheden.

In de natuur dichtbij huis zijn het mensen die actief aan de slag gaan om natuurgebied de Stelt mooier te maken. Elders in de wijk zijn bewonersgroepen actief om te werken aan verbinding of een beter milieu. En in het pas geopende Huis van de wijk zoeken mensen naar nieuwe vormen van “er voor elkaar zijn”. De keus is: wachten we af of steken we zelf de handen uit de mouwen. Afwachten helpt niet, werken aan je ideeën geeft energie. Laten we dit jaar de energie bundelen en met elkaar de wijk nog mooier maken.

Onze wens: “wij(k) de Ruwaard”.

wij(k) de ruwaard



Wat doet jouw buurt of buurtgroep?

Een aantal straten en buurten in onze wijk heeft een buurt-groep. Sommige daarvan zijn actief, andere organiseren een keer per jaar iets, weer anderen zijn “in ruste”. Weet jij wat er in jouw buurt gebeurt, heb jij ideeën om het initiatief te nemen? Het moeilijkste punt is meestal om medestanders te vinden voor jouw idee.

Misschien helpt het wanneer je je aansluit bij bestaande acties en initiatieven, dat maakt het makkelijker om je verhaal te maken en zo medestanders te vinden. Op de volgende twee pagina's vind je een aantal mogelijke aanknopingspunten. En vind je het dan nog lastig? Steek dan eens je licht op bij de openbare wijkvergaderingen van Rucrea en de wijkraadsvergaderingen. Dat zijn plaatsen om informatie uit te wisselen en ideeën op te doen.

De data van deze vergaderingen vindt je altijd in de agenda achterop de Rucreant. Succes in en met jouw buurt. Rucrea wenst je een initiatiefrijk 2017!

Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard voor en door Ruwaardbewoners. Verschijnt maandelijks, behalve in juli en augustus, in een oplage van 6400 exemplaren.

Rucreant Redactie

Eindredactie: Simone Jacobs en Peter Krop

Medewerkers/correspondenten: Betsy Stroper, Jan Boon, Cisca Severijns, Fred van Tongeren, Elisabeth Romanillos

@rucreant@gmail.com

Opmaak & vormgeving

Mark van der Wal

@mark@creativekingdom.nl

Advertenties

Paul van Boxtel

@rucreant@gmail.com

0412 - 63 54 53

Bezorgcoördinator

Ton Bax

@tonentoos@home.nl

0412 - 64 21 10

Da Costastraat 45

Webbeheerder Sjaak Clappers

@webmaster.rucrea@gmail.com

Social media

Danique Jordaan

@socialmedia.rucrea@gmail.com

DB-Rucrea

Peter Krop

@voorzitterrucrea@gmail.com

Paul van Boxtel

@secretarisrucrea@gmail.com

Kees van Vliet

@penningmeesterrucrea@gmail.com

Wijkraad

Elly Slegtenhorst

@wijkraadruwaard@gmail.com

VOLGENDE KOPIJ INLEVERDATUM
VRIJDAG 4 FEBRUARI 2017 (12:00 UUR)

Redactionele richtlijnen: Berichten van lezers, instellingen en/of verenigingen die betrekking hebben op, of van belang zijn voor de Ruwaard en zijn bewoners, zijn van harte welkom. De redactie behoudt zich het recht artikelen en beeldmateriaal aan te passen/in te korten. Aangeleverde artikelen zijn bij plaatsing eigendom van de Rucreant.



Like, volg en reageer:
www.facebook.com/rucreant



Wat doet jouw buurt of buurtgroep?

Voor een aantal van deze activiteiten is subsidie te krijgen. Kijk hiervoor op de site van het betreffende project. Als je het lastig vindt om deze subsidie aan te vragen, neem dan even contact op met de penningmeester van Rucrea, hij kan je daarbij helpen:

@penningmeesterrucrea@gmail.com

Verder kunnen vrijwilligers van Rucrea en de wijkraad-leden je in contact brengen met mensen en organisaties die je verder kunnen helpen. Samen werken we zo aan een leuke wijk: "wij(k) de ruwaard".

Burendag



Burendag is een jaarlijks terugkerend feest dat je viert in je buurt op de 4e zaterdag in september. Dit jaar op 24 september. Het is een dag waarop je gezellig samen komt en waar je met elkaar iets doet voor elkaar en voor de buurt. Buurten worden leuker, socialer en veiliger als burens elkaar ontmoeten en zich samen inzetten voor hun buurt. Douwe Egberts en het Oranje Fonds ondersteunen je daar graag in.

www.burendag.nl

Buitenspeeldag



Op die dag worden overall in ons land straten afgesloten voor verkeer, zodat kinderen er zonder gevaar naar hartenlust kunnen spelen. De dag is een echte actiedag met vooral veel spelende kinderen op straat. Door het afsluiten van de straten wordt bij omwonenden, de gemeente en voorbijgangers aandacht gevraagd voor een veilige straat. Elke straat, buurt of school kan meedoen om zo de eigen omgeving veiliger en kindvriendelijker te maken. Dit jaar op 14 juni.

www.buitenspeeldag-jantjebeton.nl

Alzheimer Café Oss-Maasland

Dementie is een ingrijpende ziekte die veel vragen oproept

Daarom is het belangrijk dat er een plek is waar mensen met hun vragen naar toe kunnen. Het Alzheimer Café is zo'n plek. Een maandelijks trefpunt voor mensen met dementie, hun partners, familieleden, mantelzorgers, hulpverleners en andere belangstellenden. Zij kunnen elkaar hier ontmoeten, ervaringen uitwisselen en vragen stellen. Elke tweede maandag van de maand staat een thema centraal.

FEB 13 Het thema voor maandag 13 februari "Bewegen en dementie" wordt ingeleid door Marian Fonville, geriatriefysiotherapeut. Mensen die voldoende bewegen hebben minder kans om dementie te krijgen. Ook mensen met dementie hebben baat bij bewegen. Hierdoor lijkt de ziekte trager te verlopen.

Hoe kun je actief blijven met dementie? Fysiotherapie kan daarbij helpen. Het thema voor maandag 13 maart "Vrijheid en veiligheid bij dementie" wordt ingeleid door Francien van de Ven. Hoe ga je met iemand om, die niet meer wil douchen, 's nachts binnen of buiten rondwaalt, opstandig is en soms zelfs agressief gedrag vertoont.

Waar ligt de grens om de autonomie van het individu te beperken om zijn veiligheid te waarborgen? Dilemma's waarmee iedereen die met een dementie-erende te maken heeft, in aanraking komt.

Waar en hoe laat?

- 📍 Ontmoetingscentrum 'de Binnenstad', St. Barbaraplein 6, 5341 LK Oss, 0412 - 638 897
- 🕒 Aanvang 19.30 uur, zaal open 19.00 uur

Voor meer informatie

- 📞 Eef Rubbens, (088) 3742525
- @ eef.rubbens@ons-welzijn.nl
- 🌐 www.alzheimer-nederland/oss-uden-vegghel



Het Alzheimer Café wordt georganiseerd door de Alzheimerafdeling Oss-Uden-Vegghel en ONS welzijn i.s.m. BrabantZorg, Samen in Zorg en Interzorg Thuiszorg.

Praktijk de Ruwaard

- Fysiotherapie
- Manuele therapie
- Aan huis behandeling
- Medische fitness



Schaepmanlaan 61
5344 BB Oss
Tel. 0412 631345
www.praktijkderuwaard.nl
info@praktijkderuwaard.nl

NLDoet

Op deze dag staat vrijwillige inzet in de spotlights, hij stimuleert iedereen om een dag(deel) de handen uit de mouwen te steken. Vrijwilligers zijn het kloppend hart van vele sociale initiatieven. Het Oranje Fonds laat met NLdoet zien hoe belangrijk actieve burgers voor de samenleving zijn. Samen actief in en voor je eigen buurt laat je voelen hoe leuk vrijwilligerswerk kan zijn. Dit jaar op 10 en 11 maart.

🌐 www.nl doet.nl

NLdoet. 10 en 11 maart 2017.

Oranje Fonds *Brengt ons bij elkaar.*
voor sociale initiatieven

Buurkracht

Energiebesparingsprojecten in je eigen buurt, op initiatief van jouw buurt. De ondersteuning kan geleverd worden door "Buurkracht". In onze wijk zijn al drie groepen actief, en met resultaat!

🌐 www.buurkracht.nl

Buurkracht

Whatsapp-groepen

Whatsapp-groepen in de buurt hebben vooral als doel: veiligheid. Daarnaast hebben ze een preventieve werking tegen inbraak en overlast. De deelnemers in de groep signaleren, bij melding neemt de politie het initiatief.





🌐 www.rucrea.nl/whatsapp-buurtpreventie

Het Ruwaard Midzomerfestijn 2017

Het Midzomerfestijn is het jaarlijkse feest van Ruwaardbewoners voor Ruwaardbewoners. Tijdens het Midzomerfestijn is het de bedoeling om alle bewoners van de Ruwaard, van jong tot oud en van alle achtergronden en culturen, samen te laten komen om elkaar te ontmoeten!

Tijdens het Midzomerfestijn komt een aantal onderdelen ieder jaar terug. Deze keer aandacht voor: "Het Preuvenement". Tijdens dit Preuvenement maken mensen van verschillende nationaliteiten lekkere hapjes. Hiervoor ontvangen zij van de organisatie een vergoeding. Gasten van het Preuvenement kunnen deze hapjes gratis komen proeven. Vorig jaar was er tussen de kramen een terras met een vrij podium. Dit jaar willen we graag 3 traditionele dans- of muziekgroepen van diverse nationaliteiten de kans geven zich daar te presenteren. We hebben hiervoor anderhalf uur de tijd. Vind je het leuk om hapjes te maken? Heb je een dans- of muziekgezelschap? Wil je graag deelnemen aan het Preuvenement op zaterdag 1 juli tussen 17.30 en 19.00 uur? Meld je dan aan via Ruwaardmidzomerfestijn@gmail.com. Ook vrijwilligers zijn nog meer dan welkom! Samen willen we van deze tiende editie wederom een geweldig mooi evenement maken, waarvoor wij al weer druk bezig zijn met alle voorbereidingen. Het belooft weer een groot feest te worden. Voor de nieuwste ontwikkelingen volg onze facebook pagina: Ruwaard Midzomerfestijn '17.

-  Informatieavond vrijwilligers 13 februari 20.00 uur
-  Huis van de Wijk, Coornhertstraat 3



Voor online friet bestellen

De Carrousel



WWW.AFHAALFRIET.NL

Tijd voor mensen!

Dat is waar het bij de medewerkers van Interzorg om draait. Ze zijn trots en enthousiast. Of het nu gaat om verpleegkundige zorg, persoonlijke verzorging, langdurige zorg, begeleiding of hulp bij het huishouden, onze zorgverleners behoren tot de beste op hun vakgebied.

**Kleine teams
Vaste gezichten
1 aanspreekpunt
1 telefoontje om de zorg te starten**

interzorg

Oss/Uden/Veghel 0412 651 428 www.interzorgthuiszorg.nl



Mobile Media Lab bij “de Ruwert”



Op dinsdag 14 februari staat het innovatieve Mobile Media Lab van de politie in Oss. Met deze test-truck, een vrachtwagen ingericht als mobiele onderzoeksruimte, rijdt de politie door Nederland om onderzoek te doen naar de ervaringen van inwoners met de digitale dienstverlening van de politie en diverse netwerkpartners. Naast de dienstverlening staan de thema's woninginbraken en fietsendiefstallen centraal.

De politie vraagt in de truck naar de mening van burgers over de (digitale) dienstverlening van de politie: wat vindt u van het gebruik van social media door de politie, van de kwaliteit van de internetaangifte, van de informatie in de politie app, enzovoort? Hoe ervaart u de overlast op het gebied van woninginbraken en fietsendiefstallen? Deze gesprekken met burgers leveren input op voor het verbeteren van de (digitale)

dienstverlening van de politie. Het onderzoek richt zich voornamelijk op de bereikbaarheid en gebruiksvriendelijkheid van de verschillende digitale kanalen. De politie organiseert deze actie gezamenlijk met netwerkpartners uit de wijk. De wijkagenten van de Ruwaard, de wijkcoördinator van de gemeente Oss, de wijkbeheerders van Brabant Wonen, de sociaalwerker van Ons Welzijn, de leden van de wijkraad en bestuursleden van

Rucrea willen met de buurtbewoners in gesprek. Thema: “woninginbraken en fietsendiefstallen”: Alle inwoners van de wijk Ruwaard zijn welkom om mee te werken aan het onderzoek.

Tot ziens in het Mobile Media Lab.

-  14 februari 18.00 – 21.00 uur
-  Parkeerplaats winkelcentrum “de Ruwert”

Autobedr. VAN BERKOM

Orlando di Lassostraat 8- 5344 AC Oss.
T: 0412- 622212. E-mail: berkomp-oss@online.nl

Heeft  voor de klanten.

- * Voor alle merken auto's.
- * Gespecialiseerd in Toyota/ Japanse auto's.
- * APK keuringen.
- * Schaderegelingen.
- * Ruitreparatie.

Heeft U trek in een heerlijke maaltijd?
Wij hebben weer voor U gekookt!



Schouten
groente & fruit

Winkelcentrum de Ruwert - Oss
tel. 0412-633004
www.facebook.com/SchoutenGroenteFruit

Lekker sporten na school ook in het nieuwe jaar!

Vindt je het leuk om na school nog lekker te sporten? Kom dan eens op één van de onderstaande momenten naar de buurtsport.

Op het schoolplein van Sterrebos/Telescoop kun je iedere maandag met Sam sporten. Iedere dinsdag en donderdag kun je op het schoolplein van Montessorischool Elzeneind/Sterreschool Poolster met Hugo van allerlei sporten doen. Je kunt komen tennissen, hockeyen, voetballen, rugbyen, dansen, 10-tellen in de rimboe en nog veel meer! Tot snel! Sport expertise Centrum

 Sterreboschool

Inschrijven Try-out Sports!

Alle basisscholieren in de gemeente Oss kunnen zich vanaf 18 januari weer inschrijven voor 30 verschillende cursussen. Een cursus bestaat uit minimaal 4 lessen en kost slechts 10 euro per deelnemer. We hebben ook 2 nieuwe cursussen: Darten en Atletiek

Inschrijven kan vanaf 18 januari 07.00 uur via de website www.sportinoss.nl/tryoutsports. Het cursusaanbod is nu al te bekijken. Zorg dat je er vroeg bij bent want voor sommige cursussen is maar een beperkt aantal plaatsen beschikbaar.

 www.sportinoss.nl/tryoutsports




Tuinvereniging “De Bus” bestaat 40 jaar

De tuinvereniging is ruim 40 jaar geleden ontstaan door een aantal enthousiaste wijkbewoners die graag een volkstuin op wilden zetten.

De gemeente Oss heeft destijds een stuk grond beschikbaar gesteld waar men mee aan de slag is gegaan. Omdat het aanvankelijk een vrij primitief stuk grond was, moest er nog veel aan gebeuren, maar inmiddels zijn er o.a. handpompjes, een composttoilet en een overkapping. Uiteraard zijn er bij de oprichting regels opgesteld. Enthousiasme en discipline zijn de belangrijkste. Men staat, waar nodig,

klaar voor elkaar. Het hele perceel, gelegen naast het spoor langs het fietspad naar Geffen, is verdeeld in tuintjes van ongeveer 10 bij 10 meter. En er zijn nog enkele tuintjes vrij! Jong of oud, een ieder is welkom! Leuk om bijvoorbeeld met je (klein)kinderen eigen groenten te gaan verbouwen.

Wil je meer informatie?

 06-2522 1940 (Toon Willems)



Speciale sv Ruwaard Nieuwjaars ACTIE

sv Ruwaard
 De club met:
 -Echt gras
 -Kleinschalig
 -Gezellig
 -Veel jeugdactiviteiten

Schrijf je deze maand nog in als lid van sv Ruwaard en speel tot de zomerstop 2017 GRATIS mee. Speciale actie voor kinderen tot 10 jaar

Aanmelden kan via tel. nr. 06 – 55 16 54 84

Bingo in zorglocatie de Ruwaard!

Op de woensdag middagen in de oneven weken
 Vanaf 14.00 uur wordt er koffie/thee geschonken,
 waarna we van start gaan met de bingo.
 Er zijn 9 mooie prijzen te winnen!

Ook bewoners uit de wijk kunnen hieraan
 deelnemen. U bent van harte welkom!

Deelname via stempelkaart, deze stempelkaart is te koop op werkdagen tijdens
 kantooruren bij de receptie van de zorglocatie.

Zorglocatie de Ruwaard
 Ministershof 1, Oss
 Tel: 0412-683683



Proeftuin Ruwaard in Oss verhoogt welbevinden van burgers en bespaart kosten

Gepubliceerd 2 jan 2017 in de nieuwsbrief "In voor zorg"

Van burgers actieve burgers maken komt in de kern vooral neer op: stoppen met hindernissen opwerpen. Dan komt het potentieel dat in mensen zit vanzelf tot ontwikkeling. Dat dit werkt bewijst de proeftuin in de Osse wijk Ruwaard.

Actieve burgers

De belangrijkste voorwaarde om van burgers actieve burgers te maken is stoppen met hinderen, stelt wethouder Peters. 'Om een heel praktisch voorbeeld te noemen', zegt hij, 'mensen wilden graag gezamenlijke activiteiten opzetten om elkaar met dingen te helpen, maar hadden daarvoor een onderkomen nodig. Dan kun je als gemeente het bezwaar opwerpen dat je maatschappelijke vastgoed exploitabel moet zijn en dat je dus 2,50 euro voor een kop koffie moet

rekenen, maar dan komt er niemand. Dan schiet je je doel voorbij. Je kunt ook mensen uitnodigen in de ruimte die je voor het ontwikkelen van die activiteiten voor ogen hebt, een flipover neerzetten en vragen: schrijf maar op wat je in deze ruimte ziet gebeuren en wat daarin jouw aandeel is. Dan zie je dat ze ideeën, namen en mailadressen opschrijven en aan de slag gaan. Met als gevolg dat we nu het "huis in de wijk" hebben geopend. We hebben op 7 december letterlijk de sleutel in handen gegeven van actieve wijkbewoners en nu wordt het de loslaatopgave van de professionals om alleen te gaan ondersteunen wanneer dat echt nodig is.'

Kijk voor het volledige artikel over dit project op:

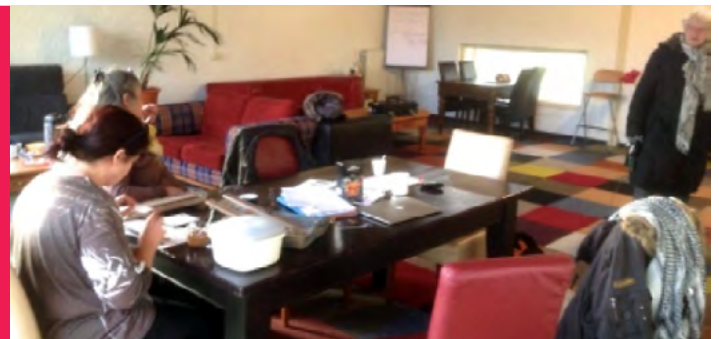
 <https://goo.gl/m2uewU>

Ons 'Huis van de Wijk'

De aankleding is door schenkingen een groot succes en de woonkamer heeft hierdoor een gezellige uitstraling.

De eerste groepen hebben hun intrek gedaan. Zo is er de EHBO die met drie groepen aan de gang gaat, te weten: op de woens- en zondagavond. Er is een groep dames bezig met sporten op de maandagavond. En ook vier heren die iedere dag komen rikken hebben de weg gevonden naar Ons Huis van de Wijk. Anton en Trudy zijn op maandag, woensdag en vrijdag tussen 10.00 en 16.00 uur aanwezig om een ieder die langs komt te woord te staan en te voorzien van een kopje koffie. Heel veel mensen weten de weg al te vinden naar de Coornhertstraat. Wel hebben we nog een oproep aan u die dit leest; als u een groepje wilt starten kom dan gerust even praten. We hebben de ruimte en die mag gevuld worden. Ook zijn we nog op zoek naar de volgende benodigdheden: Afsluitbare kasten; Hang en/of sta lampen; Gasplaat (inbouw zou fijn zijn); Planten om de boel op te leuken

 Huis van de Wijk, Coornhertstraat 3



Sociaalteam in uw wijk

Gemeente Oss is verdeeld in vijf gebieden. In elk gebied is een sociaal team werkzaam. Voor de Ruwaard en Geffen is dat Sociaal Team Oss West.



Wie zijn wij?

In het Sociaal Team werken diverse professionals zoals maatschappelijk werkers, ouderenadviseurs, sociaal werkers en consultants voor mensen met een beperking. Ook wijkverpleegkundigen maken deel uit van het team.

Wat doen wij?

Elke donderdag komt het Sociaal Team bij elkaar om vragen vanuit bewoners en/of professionele samenwerkingspartners te bespreken en te verdelen. Daarnaast komen we op huisbezoek om je vraag te verduidelijken, bekijken waar je behoefte aan hebt, wat je daarin zelf kunt en wat je nodig hebt aan hulp. Hiervoor maken wij gebruik van uw en ons netwerk. Als ondersteuning een langere periode duurt, dan is één van de leden van het Sociaal Team vaste contactpersoon voor jou. We werken samen met o.a. Basis Team Jeugd, huisartsen, woningstichtingen, zorginstellingen, vrijwilligersorganisaties, politie en gemeente.

Waarvoor kun je bij het sociaalteam terecht?

- Vragen over zorg en welzijn:**

"Help, mijn moeder wordt dement, wat nu?"

"De laatste tijd zit ik niet zo lekker in mijn vel, ik slaap slecht, hoe zorg ik dat het beter met mij gaat?"
- Vragen over vrije tijd:**

"Ik vind het moeilijk om contact te krijgen met mensen uit mijn buurt, hoe doe ik dat?"

"Ik zou samen met mijn buurtgenoten iets willen ondernemen, hoe pak ik dat aan?"
- Vragen over opvoeden:**

"Ik maak me zorgen om mijn zoon, waar kan ik terecht?"

"Ik vind het moeilijk om grenzen te stellen, hoe leer ik dat?"
- Vragen over wonen:**

"Ik voel me onveilig in mijn eigen straat, kan ik daar met iemand over praten?"

"Ik ben gehandicapt en heb aanpassingen in mijn huis nodig, hoe regel ik dat?"
- Of vragen als:**

"Mijn partner is overleden, hoe verwerk ik dit?"

"Ik vind het lastig voor mijzelf op te komen, hoe leer ik dit?"

"Ik heb schulden, hoe pak ik dit aan?"

Hoe zijn wij te bereiken?

- @ info@ons-welzijn.nl
- 📞 bellen naar 0412 - 14 0412

PHONE EXPERT

WINKELCENTRUM DE RUWERT
STERREBOS 18, OSS T 0412-486200
WWW.PHONEEXPERT.EU
CENTRUM KAATSHEUVEL
PEPERSTRAAT 6, T 0416-785465

ABONNEMENTEN

Verlengen? Simonly of een nieuw toestel?
Kom naar Phone Expert voor het beste aanbod!

VASTE TELEFONIE EN INTERNETABONNEMENTEN

MOBIELE EN VASTE TELEFOONS

REPARATIES

Reparaties van alle telefoons en tablets

ACCESSOIRES VOOR TELEFOONS EN TABLETS

Energieke nieuwjaarsborrel Schrijverskwartier

Op zondag 8 januari hield het schrijverskwartier haar nieuwjaarsborrel. Energiegebruik stond hierin centraal. Het was gezellig druk, zeker 70 personen.

Er zijn veel nieuwe aanmeldingen voor de warmtecamera, de energiebespaarkoffer en ook voor de Buurtpreventie app. Ook de nul-op-de-meterwoning die deze middag speciaal was opengesteld trok erg veel belangstellenden. Kortom, een zeer geslaagde middag met veel enthousiaste buurtbewoners.



wij(k) de ruwaard

Welkom in de Spil van Sterrebos!

Zin in koffie?

Wilt u graag in contact komen met anderen? U kunt natuurlijk deelnemen aan activiteiten, maar ook gezellig bij ons op de koffie komen of de krant komen lezen. Op dinsdagochtend wordt de krant zelfs voorgelezen door leerlingen van de Elzeneindschool.

Lekker eten!

Onze Gasterij is iedere dag tussen de middag geopend, maar ook op dinsdag- en donderdagavond.

Tot 18.00 uur bent u welkom om een keuze te maken uit onze menukaart.

Voor de periode van 15 januari t/m 15



februari hebben wij een leuke actie: u krijgt bij een besteding van meer dan €11,- p.p. een consumptie gratis.

Aanrader voor Activiteiten

7 feb. 19.30 uur
Toneelvoorstelling
gespeeld door toneel-
gezelschap "Leeuwen"


21 feb. 17.30 uur
Carnavalsavond met
Koffietafel & veel leut.
Graag bijtijds een
entreekaart kopen.

Voor verdere info:
Sonja Haven
tel. 66 80 00
sonja.haven@brabantzorg.eu

Wees op uw hoede voor babbeltrucs!

Onbekenden bellen bij u aan en gebruiken een smoes om binnen te komen. Vervolgens stelen zij uw geld en andere waardevolle bezittingen. Soms gebeurt dit in combinatie met bedreiging en/of geweld.

Ze doen zich soms voor als meteropnemer of reparateur. Of ze vragen om een glas water of een pen, terwijl een handlanger het huis binnenglijpt. Denk niet dat het u niet overkomt, want de dieven zijn zeer behendig met hun smoezen. alert op deze Meer informatie over babbeltrucs en hoe u kunt voorkomen dat u slachtoffer wordt.



 www.politie.nl/themas/babbeltruc.html

Openingstijden Burgerzaken en afhaalbalie vanaf 2 februari 2017

- Maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag van 9.00 tot 16.00 uur
- Donderdag van 9.00 uur tot 20.00 uur

U kunt alleen met een afspraak terecht bij afdeling Burgerzaken via www.oss.nl/digitaaloket.



Geen internet? Dan telefoonnummer 0412 - 14 0412. Voor het afhalen van uw reisdocument of rijbewijs hoeft u geen afspraak te maken.

 www.oss.nl/digitaaloket
 0412 - 14 0412

Sporten op kunstgrasvelden verantwoord

Uit onderzoek van het RIVM blijkt dat het risico voor de gezondheid van sporten op kunstgrasvelden die zijn ingestrooid met rubbergranulaat, praktisch verwaarloosbaar is.


De onderzoeksresultaten zijn geen aanleiding voor de gemeente om nu stappen te ondernemen. Wel benadert de gemeente de GGD en KNVB voor advies en blijft zij in gesprek met de voetbalverenigingen. Meer info. www.sportengemeenten.nl of RIVM Informatiepunt Rubbergranulaat 0800 - 0480

 www.sportengemeenten.nl
 0800 - 0480

DeBroekriem vrijwilligersorganisatie voor en door werkzoekenden

Stichting DeBroekriem is een landelijke organisatie die bestaat uit 100 actieve vrijwilligers die lokaal sollicitatietrainingen organiseren.

Ingeborg van Eijk organiseert in Oss bijeenkomsten voor werkzoekenden. Mede dankzij haar inzet is DeBroekriem de eerste stichting die de jury- én de publieksprijs wint van de 'Meer dan handen' vrijwilligersprijzen. Ben jij werkzoekende en wil je deelnemen aan een gratis workshop?

 Kijk dan op www.debroekriem.nl






Landerij van Tosse maakt nieuwe natuur 'om de hoek'

Landschapsbeheer heeft de afgelopen maanden veel werk verricht in en rondom 'De Stelt'.

Project: 'Landerij Van Tosse'. Veel van de deelprojecten zijn afgerond, maar nog niet allemaal en men ziet nog kansen voor uitbreiding. Daarom heeft de provincie de verlenging van het project gehonoreerd tot 2018. Het 'Van Tosse bos'. Het terrein is opgeruimd, opnieuw ingericht en voorzien van een uitgebreid padenstelsel. Er zijn randbeplantingen aangelegd en vakken die zich kunnen ontwikkelen tot bloemrijke weides. Al in het voorjaar wordt begonnen met het plaatsen van de eerste gedenkbomen en vanaf heden kunnen bomen worden gereserveerd. Voor informatie over soortkeuze, kosten, voorwaarden en procedure: zie onze website. Producten: De Cranberries deden het wat minder dan vorig jaar. Het fruit is vers verkocht, is ingevroren om er sap en jam van te maken en de restoogst is op de vrij-plukdagen door bewoners van Oss geogst. De 'Van Tosse Honing' is inmiddels een gewaardeerd streekproduct. Er zijn meerdere nieuwe imkers met een groot aantal volken en nieuwe plaatsen voor de kasten bijgekomen.

Hoofdentree: Aan de Cereslaan wordt hard gewerkt aan de nieuwe hoofdentree ook al 'de doolhof' genoemd. Een aantal cirkels van 24 meter in doorsnee, een opvallend natuurkunstwerk.

-  info@landschapsbeheer-oss.nl
-  www.landschapsbeheer-oss.nl
-  www.landerijvantosse.nl



Leerwinkel van het Hooghuis: Cadeauplus

Wist u dat er in onze wijk een prachtige cadeauwinkel staat? Wij hebben cadeaus in diverse prijsklassen met vaak aantrekkelijke voordeelacties en een gezellige coffee corner waar u ook een verrukkelijke lunch kunt bestellen. Ons 'personeel' bestaat uit leerlingen die op deze wijze het vak van verkoper "in het echte" leren. U vindt ons aan de Joannes Zwijsenlaan (hoek Van Anrooijstraat) en is in principe elke schooldag geopend tussen 9.00 en 16.00 uur.

Team Cadeauplus



**WINKELCENTRUM
DE RUWERT**



AEON Fysiotherapie

- Fysiotherapie
- Ontspanning
- Acupressuur
- Oedeemtherapie



Wolfskooi 23, 5345 MH Oss
 T: 0412-760410
 E: aeonfysio@gmail.com
 I: www.aeonfysio.com



Kerstviering de Zonnebloem Ruwaard

Op 19 december jl. heeft de afdeling Zonnebloem Ruwaard, samen met Zonnebloem Oss-Zuid, gezamenlijk Kerst gevierd in de St. Jozefkerk. Na afloop van deze viering heeft de Zonnebloem Ruwaard deze middag in de sfeer van Kerstmis; samen, gezellig, onder genot van koffie, kerstbrood en een consumptie voortgezet in Café Wittenberg. Deze middag is mede tot stand gekomen door: DFM Bloemen & Planten, De Bakers Lamers, Emté supermarkt. Wilt u meer weten over de Zonnebloem Ruwaard of zich aanmelden als vrijwilliger/ster, neem dan contact op met Francien Bijl.

@ f.bijl-hooijmans@home.nl



Snertdag 10 februari

In de ochtend samen alle groenten snijden (net als 2 jaar geleden). De kok van Sterrenbos verwerkt alles tot een heerlijke erwtensoep die we samen gaan opeten! Om 10.00 uur bij elkaar komen om te snijden, om 17.00 uur samen de soep opeten. Opgeven noodzakelijk, vóór 7 februari.

☎ Julie 06-30398974 / Sonja 0412-668000

📍 Sterrenbos - flat nr 65

WereldVrouwen Oss

Vereniging WereldVrouwen Oss is een koor waarvan de vrouwelijke leden uit diverse culturen afkomstig zijn. Zij zingen traditionele liederen uit verschillende landen. Daarnaast schrijft dirigent Peter Ruijs ook nieuwe liedjes naar aanleiding van eigen verhalen van de koorleden. Naast samen zingen is het verbeteren van de Nederlandse taal een van de doelen van WVO. Door onder ander met elkaar te praten en te zingen leer je elkaars taal en cultuur kennen en beter begrijpen. Behalve zingen, organiseren zij ook andere gezamenlijke activiteiten.
www.wereldvrouwenoss.nl

Speeltuin Elckerlyc

Speeltuin Elckerlyc begint het nieuwe speelseizoen op zaterdag 11 maart 2017. Vanaf 18.30 is iedereen welkom. Van 19.00 uur tot 21.00 uur is de feestelijke opening met een spectaculaire activiteit "Freek in het wild" genaamd.

🌐 www.speeltuinelckerlyc.nl / de prijs is € 3,50.

Hondentrimsalon
„Bella Perro”

Jolanda Schoenmakers
Amelsestraat 32
5343 NA Oss
Tel. 0412 45 63 63
E-mail: hondentrimsalonBellaPerro@gmail.com
Website: www.BellaPerro.nl

KAARTJE *Geluk*.NL

Voor al je Geluksmomenten

Heesterseweg 13, 5386 KT Geffen | 073 534 07 18 | info@kaartjegeluk.nl | f t g

KAARTJEGELUK IS DE PERSOONLIJKE ONLINE KAARTJESWINKEL VAN drukkerijwihabo



Jaap den Doop



Martin Konings



Kris Seuren

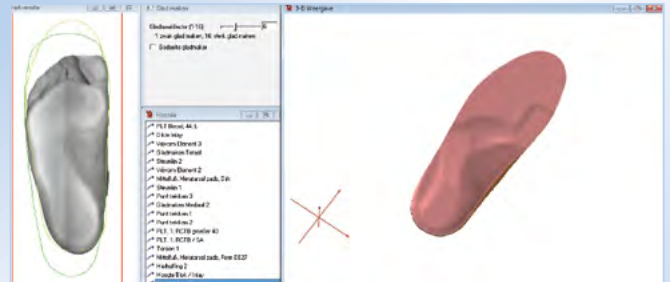
Team 3D-VCN wil met hun columns de lezers laten zien wat zij doen

Locatie Oss is verhuisd per 1 september 2016, de praktijk is voortaan te vinden aan de Molenstraat 70 (in het multidisciplinaire gezondheidscentrum de Lievekamp) te Oss.

“Er lopen veel mensen onnodig rond met bijvoorbeeld enkel-, knie-, heup en/of rugklachten. Vaak hebben ze al veel wegen bewandeld, maar hebben er nooit bij stil gestaan dat het wel eens aan hun voeten zou kunnen liggen. Terwijl de voeten juist de basis zijn. Als ze uiteindelijk bij ons komen, kunnen we veelal de achterliggende oorzaak van vele voetgerelateerde klachten achterhalen. Met onze column willen we lezers laten zien wat wij doen. Dit door het onbekende kenbaar te maken. Het team van 3D-VCN is tezamen meerdere dagen per week, met veel plezier, in de podotherapeutische praktijk van 3D Voetcentrum Nederland te Oss en Berghem werkzaam.

“Vaak zijn wij het laatste station waar mensen terecht komen. Jammer want we kunnen veel problemen eerder verhelpen. Podotherapie is dan ook een heel dankbaar beroep. Een groot voordeel is dat we alles zelf doen; van A tot Z. We hebben een eigen 3D-VCN werkplaats. Tevens werken we met state of the art 3D CAD-CAM techniek. Hiermee kunnen we niet alleen de lengte en breedte van de voeten analyseren, maar ook de exacte voetvorm. De computer berekent 100% nauwkeurig, de vorm van de voet en freest na het virtueel aanbrengen van de mogelijk corrigerende dan wel compensatieve elementen exact de

gemodelleerde zolen uit. Elke zool is uniek en speciaal voor de voet in kwestie gemaakt. We leggen ook uit wat de oorzaak van de klacht is en hoe we die het beste kunnen aanpakken.” Als de podotherapeutische zolen zijn uitgefreesd, kunnen ze worden voorzien van specifieke aanpassingen, zoals een hakverhoging of een hielverzachting. Vervolgens worden de zolen afgedekt met leer of een scala aan synthetische materialen in verschillende kleuren. In geval van (semi-)sportzolen wordt er veelal gebruik gemaakt van zachtere opbouw- dan wel afdekmaterialen om deze te optimaliseren voor hun specifieke doeleinden. “De technieken worden steeds mooier”, geeft het team aan. Met deze techniek kunnen we precies uitfrezen, tot op de 100ste mm nauwkeurig, wat je voor ogen hebt.



“3D Voetcentrum Nederland richt zich niet alleen op mensen met klachten maar ook op diegene die optimaler wilt presteren, maar het kan bijvoorbeeld ook het kind zijn dat tijdens de gymles niet kan meekomen of de oudere die graag een uur klachtenvrij wilt kunnen wandelen. Podotherapeutische zolen kunnen dus voor allerlei doeleinden worden ingezet. We onderzoeken altijd eerst uitgebreid waar de voetgerelateerde klachten vandaan komen en stellen daar een individueel behandelplan op af.”

“Natuurlijk houden we rekening met het verhaal achter de cliënt. Het mooie aan onze zolen is behalve de exacte pasvorm en podotherapeutische correctiemogelijkheid de verschillende materialen waarmee we werken. Bijna alles is mogelijk. Het is prachtig om met allerlei materialen te kunnen spelen en te begrijpen wat en waar mensen

behoefte aan hebben om klachtenvrij in het leven te kunnen staan of zonder complicaties te kunnen sporten. Mijn collega's en ik sporten allemaal en hebben regelmatig overleg en weten dus waarover we praten.” Belangstellenden kunnen zonder verwijzing van de huisarts contact opnemen met 3D Voetcentrum Nederland aangezien we over Directe Toegang Podotherapie beschikken. De meeste zorgverzekeraars kennen zonder aftrek van het eigen risico bij een aanvullende verzekering een gedeeltelijke of zelfs gehele vergoeding toe.

Voor meer informatie wandel eens naar www.3d-vcn.nl of maak direct telefonisch een afspraak via onderstaande telefoonnummers.

Ben je een klusheld of een kooktalent?

Heb je enorm groene vingers, ben je goed met cijfers, spreek je 5 verschillende talen of je vind het leuk om met iemand een kop koffie te drinken of wandeling te maken? Iedereen heeft wel een talent, passie of interesse. Mocht je deze in willen zetten voor een buurtbewoner, je kunt bijvoorbeeld zelf wel wat hulp gebruiken bij het sjouwen van die zware koelkast, of wil je je activiteit onder de aandacht brengen van de wijk: aarzel dan niet en neem contact op met Bart Hoes, sociaal werker ONS-Welzijn.

V Oppas voor hondje

Nieuwe wijkbewoonster is op zoek naar een oppas en uitlaat voor haar 7 maanden jong Boerenfox Ficky. Meer info: bart.hoes@ons-welzijn.nl

V Dierenverzorger

Zorglocatie de Ruwaard heeft in de tuin enkele dieren. Voor ons konijn en kippen zoeken wij een extra verzorger. Dagen in overleg. Informeer bij Francis: francis.vandenbroek@brabantzorg.eu

V Vrijwilliger wandelgroep

GGZ Oost Brabant, locatie v. Veldekestraat is op zoek naar een vrijwilliger die de wandelgroep op dinsdagochtend van 9.00 uur tot 10.00 wil begeleiden. Voor meer informatie kan er contact opgenomen worden met Jackie van Hoey ; jft.van.hoey@ggzooostbrabant.nl

V WereldVrouwen Oss (WVO), zoekt penningmeester (liefst vrouwelijk).

De nieuwe penningmeester wordt het eerste jaar begeleid door een externe deskundige. Hierdoor ontstaat de mogelijkheid om je verder te ontwikkelen. Belangstellenden kunnen contact opnemen met de secretaris van WVO, Alaide Helmijr. Tel 0412- 624924.

V SVRuwaard zoekt

Vrijwilliger voor lichte klus-werkzaamheden op de maandagochtend. Info bij M. Verhoeven : 0412-632780. Medewerker voor kantine-werkzaamheden. Info bij A. Vos 06-5571 4510

V Hulp met schilderklusjes in huis

Wijkbewoner is op zoek naar iemand die (kleine) schilderklusjes kan doen in huis. Meer info: bart.hoes@ons-welzijn.nl

A www.samsamoss.nl

Een website met vraag en aanbod voor en door burens.

A Huis van de Wijk, Ruwaard

Ben je op zoek naar een ruimte waar je leuke dingen kan organiseren of mensen kunt ontmoeten? Die is er! Vanaf 7 december opent het Huis van de Wijk haar deuren. Het gebouw is gelegen aan de Coornhertstraat 3. Heb je al een super leuk idee of wil je eerst wat meer informatie: neem contact op met Bart Hoes (sociaal werker ONS welzijn) via bart.hoes@ons-welzijn.nl of op tel 06-14342912.

A Buurttafel Ruwaard

Elke week op dinsdag samen eten en buurten. Vanaf 17.00 uur samen voorbereiden en rond 18.00 samen eten. Daarna opruimen, een kop koffie voor wie wil, en om 20.00 weer verder.

A sv Ruwaard heeft ruimte voor een compleet senioren-team.

Meer informatie bij M. Verhoeven : 0412-632780 (of bel met de kantine tijdens openingsuren op nummer: 0412-644033).

Benieuwd naar meer hulpvraag en -aanbod, of ben je op zoek naar leuk vrijwilligerswerk? Kijk dan ook eens op: www.samsamoss.nl een website met vraag en aanbod voor en door burens. www.ons-welzijn.nl: kijk achter de knop "vrijwilligers" naar leuke klussen.



Heeft diverse zalen voor vergaderingen, cursussen, lezingen of dergelijke en in de biljartzaal staan vijf kleine en twee grote wilhelmina wedstrijd biljarttafels.

Voor informatie en openingstijden zie onze website.

Stichting Wijkcentrum Ruwaard
Sterrebos 35 5344 AN Oss
Telefoon: 0412-647900
beheer@deniënhof.nl
www.deniënhof.nl

Vacature

Kinderdagverblijf de Ark is op zoek naar een leuke vlotte Pedagogisch Medewerker die ons team komt versterken.

www.kindercentrum-ark.nl

Wijkagenda



- 18 jan** Start inschrijving Try-out Sports
- 21 jan** Jeugddisco de Deel
- 23 jan** Vergadering wijkraad Ruwaard
- 29 jan** Wandelen, start Hotel de Naaldhof
- 1 feb** Postzegelbeurs – d'n Iemhof
- 7 feb** Openbare wijkvergadering Rucrea
- 10 feb** Snertdag Sterrebos
- 13 feb** Informatieavond vrijwilligers
Midzomerfestijn
- 14 feb** Mobile Media Lab
- 18 feb** Jeugddisco de Deel
- 20 feb** Vergadering wijkraad Ruwaard
- 11 mrt** Opening seizoen speeltuin Elckerlyc

Elke maandag Buurtsport Sterrebos school,
Huis van de wijk

Elke dinsdag Buurttafel Ruwaard,
Buurtsport Elzeneindschool

Elke woensdag Rucrea creatief, Huis van de wijk,
Rouwcafé Elzenhoek

Elke donderdag Buurtsport Poolsterschool,
Ontmoetingscentrum Het Leijhuis

Elke vrijdag Huis van de wijk

Deze wijkagenda wordt samengesteld op basis van de gegevens die wij als redactie binnenkrijgen. Als u een activiteit geplaatst wilt hebben in deze agenda, laat het ons weten!

WIL JE JOUW EVENT BEKEND MAKEN
STUUR EEN EMAIL NAAR
[@rucreant@gmail.com](mailto:rucreant@gmail.com)



Albert Heijn

Sterrebos 2, Oss

Winkelcentrum "de Ruwert"

Maandag t/m woensdag en zaterdag
geopend van 8.00 tot 20.00 uur

Op donderdag en vrijdag tot 21.00 uur

Iedere zondag van 12:00 tot 18:00 uur

Uw supermarkt in de buurt

**50%
KORTING
OP ALLES**

ZONNIGE ZATERDAG!

DE EERSTE ZATERDAG VAN ELK KWARTAAL.
KIJK EERST OP DE SITE.



Kringloop bedrijf Oss
Kringloop bedrijf Bernheze

www.kringloopbedrijfoss.nl

Specialist in beweging

Fysiotherapie

- Algemene fysiotherapie
- Schouder specialisatie
- Hydrotherapie
- Echografie
- Dry Needling

Zwembad

- Zwemles ABC
- Pré zwemles
- Baby & Peuter zwemmen
- Aquajogging
- Snorkelen
- Vrij zwemmen

Sportcentrum

- Zumba® Fitness
- Cardio Fitness
- Peutergym
- Tuimeljudo
- Judo



van der heijden

zwembad fysiotherapie sportcentrum

Brederostraat 1 | 5344 VA Oss | T 0412 63 47 30 | F 084 229 10 55 | info@heijdensports.nl



ZOTTE ZATERDAG

EXTRA* KORTING OP DIESEL/BENZINE/LPG

(*Op basis van de DK brandstof adviesprijs. Deze korting vervangt de huidige korting)

Nu ook op DONDERDAG

Altijd goedkoop tanken!

HESCHEWEG 223 OSS