



**NIEUWE WEB-
SITE RUCREA**

pagina 2

**FIETSEN MID-
ZOMERFESTIJN**

pagina 5

**PROJECT BUURT
GEZINNEN**

pagina 7

**TERUGBLIK
WORKSHOPDAG**

pagina 8

Ruwaard opent: 'Huis van de wijk'

De laatste uitgave van dit jaar al weer. Een jaar met heel veel pareltjes, voor Rucrea, voor de Rucreant en voor de wijk. Denk aan het Midzomerfestijn, het jubileumjaar met ballonvaart, de inspiratiemiddag op 5 november, de workshopdag en de nieuwe huisstijl. De basis voor een goede toekomst is gelegd.

Ook een jaar waarin zaadjes geplant zijn die volgend jaar tot groei komen. We denken dan aan het experiment "Huis van de wijk" (zie foto boven en artikel elders in deze uitgave), de nieuwe lemmhof, en een betere communicatie met de wijk, door een flink uitgebreide communicatiewerkgroep. Het is hoopgevend dat er steeds weer wijkbewoners aanhaken om de slogan "wij(k) de ruwaard" inhoud te geven.

Voor alle lezers;

Fijne Feestdagen
en een Goed Begin!



**Verstand van
Lekker Vlees!**

GERARD PETERS, keurslager

GERARD PETERS, keurslager

KEURSLAGER

GÉRARD PETERS, keurslager

Sterreboos 3, w.c. De Ruwert
5344 AL Oss
Tel. 0412-622691
www.peters.keurslager.nl

Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard voor en door Ruwaardbewoners. Verschijnt maandelijks, behalve in juli en augustus, in een oplage van 6400 exemplaren.

Rucreant Redactie

Eindredactie: Simone Jacobs en Peter Krop

Medewerkers/correspondenten: Betsy Stroper,

Jan Boon, Cisca Severijns, Fred van Tongeren, Elisabeth Romanillos

@rucreant@gmail.com

Opmaak & vormgeving

Mark van der Wal

@ontwerp.rucreant@gmail.com

Advertenties

Paul van Boxtel

@rucreant@gmail.com

0412 - 63 54 53

Bezorgcoördinator

Ton Bax

@tonentoos@home.nl

0412 - 64 21 10

Da Costastraat 45

Webbeheerder

Sjaak Clappers

@webmaster.rucrea@gmail.com

Social media

Danique Jordaan

@socialmedia.rucrea@gmail.com

DB-Rucrea

Peter Krop

@voorzitterrucrea@gmail.com

Paul van Boxtel

@secretarisrucrea@gmail.com

Kees van Vliet

@penningmeesterrucrea@gmail.com

Wijkraad

Elly Slegtenhorst

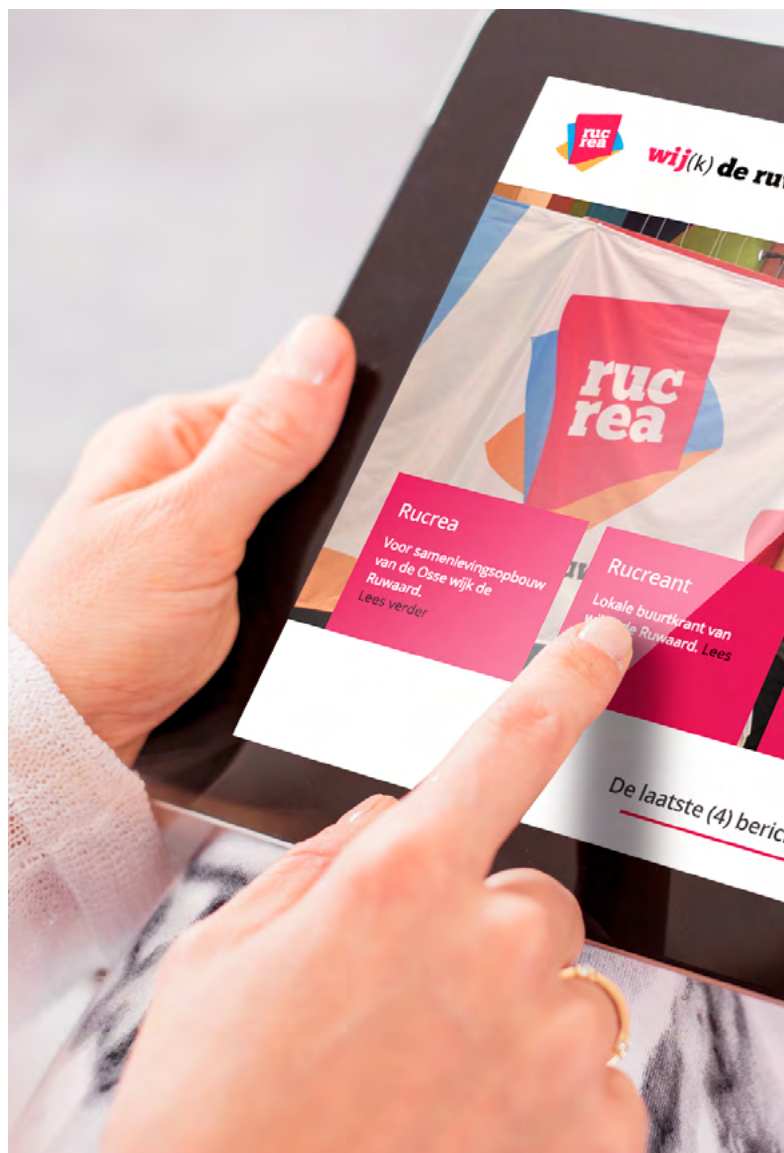
@wijkraadruwaard@gmail.com

**VOLGENDE KOPIJ INLEVERDATUM
VRIJDAG 6 JANUARI 2017 (12:00 UUR)**

Redactionele richtlijnen: Berichten van lezers, instellingen en/of verenigingen die betrekking hebben op, of van belang zijn voor de Ruwaard en zijn bewoners, zijn van harte welkom. De redactie behoudt zich het recht artikelen en beeldmateriaal aan te passen/in te korten. Aangeleverde artikelen zijn bij plaatsing eigendom van de Rucreant.



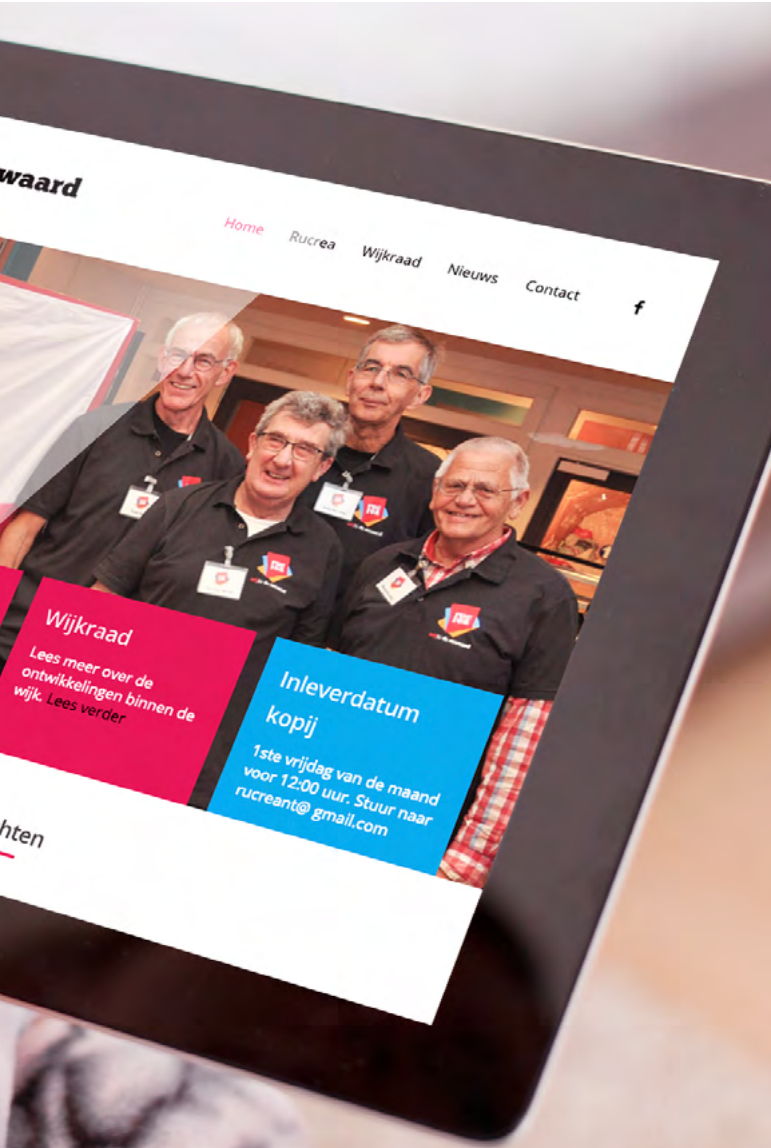
**Like, volg en reageer:
www.facebook.com/rucreant**



Nieuwe website www.rucrea.nl

Vanaf 9 december jl. staat de geheel vernieuwde website van Rucrea online. De website is helemaal opnieuw opgebouwd in de nieuwe huisstijl.

Hij heeft een aantal nieuwe functies om toe te groeien naar een wijkplatform waar iedere wijkbewoner heel veel wijkinformatie kan vinden. Dit is de basis, in de loop van 2017 moet de site groeien. O.a. met koppelingen naar websites en Facebookpagina's van buurten en straten en Whatsapp-groepen. Daarvoor is de hulp van alle wijkbewoners welkom. Stuur je ideeën, op- en aanmerkingen naar webmaster.rucrea@gmail.com. Wij zijn heel benieuwd wat je van de nieuwe website vindt.



Als de nood het hoogst is

In de vorige Rucreant plaatsten we een noodoproep voor versterking van de redactie. Deze oproep leverde vier nieuwe mensen op!

Een ongekende luxe. De reactie van hen was duidelijk: het is leuk om een bijdrage te leveren aan een mooi blad en een leuke wijk. Met elkaar zijn we aan de slag gegaan. Daarnaast heeft zich ook iemand gemeld die de regie op gaat pakken van de Facebook-pagina van de Rucreant. We hopen dat we daarmee ook meer kunnen doen met de social media. Tot slot hebben we sinds kort ook een heuse webmaster. Zo krijgt de website een boost en kunnen we deze actueel houden. Al met al komen hiermee, naar aanleiding van een noodkreet, een aantal lang gekoesterde wensen in vervulling. We kunnen hiermee de communicatie met de wijk verder uitbouwen. Je hoort van ons. En horen we ook van jou?

Praktijk de Ruwaard

- Fysiotherapie
- Manuele therapie
- Aan huis behandeling
- Medische fitness



Schaepmanlaan 61
5344 BB Oss
Tel. 0412 631345
www.praktijkderuwaard.nl
info@praktijkderuwaard.nl

Kinderdisco JWR de Deel

Zaterdag 17 december is er weer een leuke disco-avond in boerderij De Deel aan de Treubstraat in Oss.

De avond begint om 19.00 uur en eindigt om 22.00 uur. De disco is voor alle kinderen van groep 3 t/m groep 8. Gratis toegang. Verkoop van snoep, chips, fris en snacks tegen kleine prijsjes. Uiteraard draait onze dj hele coole muziek, maar we doen ook leuke spellen zoals bijv. stoelendans. Er zijn 2 playstation's, een Wii, een tafelvoetbalspel, sjoelbak en diverse gezelschapsspellen waar alle kinderen gebruik van mogen maken. We maken er weer een gezellige avond van. Kom dus ook en als je voor het eerst bent dan laten we je graag alles even zien. We gaan er van uit dat papa of mama je 's avonds weer op komt halen. Onze volgende disco-avonden in 2017 zijn op 21 januari, 18 februari en 18 maart. Wij hopen je heel graag op één van onze disco-avonden te zien. Namens alle vrijwilligers van Disco De Deel hopelijk tot een volgende keer.

Harold en Anita van Oss: Hartelijk dank voor jullie geweldige inzet de afgelopen 5 jaren! Met jullie enthousiasme hebben jullie er elke keer weer een waar feest van weten te maken!

Opening "Huis van de wijk"



"Ruim 125 bezoekers! Wat een grandioze opkomst en wat een inspiratie!"



"Er zijn heel veel verbindingen gelegd"



"Voor de bewoners en door de bewoners"

Een droom die je alleen droomt is alleen die droom; het is anders wanneer de droom gezamenlijk wordt gedroomd want dan komt er de realiteit. En deze realiteit gaat hier vervuld worden op een plek waar respect voor elkaars ideeën is.



"Ik maak kunst, waar mag ik die ophangen?"



"Mooie plek om samen creatief te zijn"



"Professionals gaan dit overdragen aan de bewoners"




"Ik ben kei blij dat er voor ons een plek is"




"Project 'Een PC voor iedereen' van start?"

wij(k) de ruwaard

Voorlopige contactgegevens

 "Huis van de wijk" Coornhertstraat 3

 06-38233364

 huisvandewijkruwaard@gmail.com

Het Midzomerfestijn

Het Midzomerfestijn is het jaarlijkse feest van Ruwaardbewoners, voor Ruwaardbewoners.

Tijdens het midzomerfestijn is het de bedoeling om alle bewoners van de Ruwaard, van jong tot oud en van alle achtergronden en culturen, samen te laten komen om elkaar te ontmoeten! Dit festijn wordt georganiseerd door een werkgroep van actieve bewoners, die door de Wijkraad Ruwaard en de Wijkstichting Rucrea wordt gedragen. De professionele ondersteuning wordt verzorgd door Bart Hoes vanuit ONS Welzijn. De werkgroep probeert hiernaast samenwerking te zoeken met diverse organisaties, verenigingen en groepen binnen en ook buiten onze eigen wijk. Ze ontvangt deze ondersteuning in financiën, materiaal en menskracht! Op deze manier wordt de stelregel "Samen maken we de Wijk" ook hier waar gemaakt. Tijdens het midzomerfestijn zijn er een aantal vaste onderdelen die ieder jaar weer terug komen. Zo wordt er gefietst voor goede doelen, worden er voor de kinderen workshops georganiseerd, worden er vanuit diverse culturen

hapjes gemaakt om die tijdens het Preuvenement samen te eten, is er een gezamenlijke wijkbrunch en sluiten we af met een grote hobby en promotiemarkt.

10 jaar Midzomerfestival

In 2017 wordt het tienjarig bestaan gevierd. De werkgroep is vanaf half oktober jl. aan de slag om er een bijzonder festival van te maken. Alle vaste programmaonderdelen zullen zeker terugkomen. Maandelijks wordt in wijkblad de Rucreant een onderdeel naar voren gebracht.

Fietsen, Fietsen, Fietsen

Een onderdeel wat al 10 jaar meegaat met het Ruwaard Midzomerfestijn. Fietsen voor het goede doel!

Zoals elk jaar wordt er ook tijdens het Ruwaard Midzomerfestijn 2017 weer gefietst voor het goede doel. We hebben een aantal spinningbikes te leen van Basic-Fit, die door onze deelnemers gebruikt kunnen worden.

Hoe werkt het?

Je zoekt een club enthousiaste

vrijwilligers bij elkaar die de fietsen in beweging houdt gedurende de openingstijden van het Ruwaard Midzomerfestijn. Je maakt je doel vooraf kenbaar aan de organisatie en je laat je team sponsoren. Je zorgt voor promotie van je goede doel. Bij je fiets tijdens het evenement en/of door je deelname kenbaar te maken via de facebookpagina van het Ruwaard Midzomerfestijn. Je kunt gebruik maken van de Rucreant of door binnen je straat of via de club waarmee je dit organiseert sponsors te werven. Verder hangen er gedurende het hele Ruwaard Midzomerfestijn collectebussen voor je fiets, waar bezoekers van het Ruwaard Midzomerfestijn ook geld in kunnen deponeren. Daarnaast worden er nog bonusbedragen uitgedeeld door de werkgroep Ruwaard Midzomerfestijn tijdens het evenement. Zin om mee te doen en heb je een goed doel, meld je dan snel aan via

@ ruwaardmidzomerfestijn@gmail.com




Tijd voor mensen!

Dat is waar het bij de medewerkers van Interzorg om draait. Ze zijn trots en enthousiast. Of het nu gaat om verpleegkundige zorg, persoonlijke verzorging, langdurige zorg, begeleiding of hulp bij het huishouden, onze zorgverleners behoren tot de beste op hun vakgebied.

Kleine teams
Vaste gezichten
1 aanspreekpunt
1 telefoontje om de zorg te starten

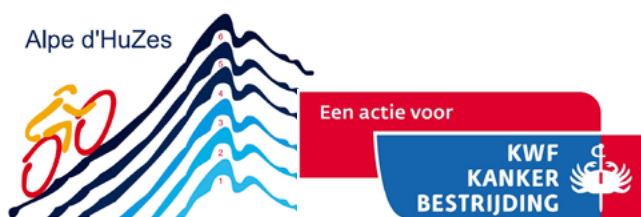
interzorg

Oss/Uden/Veghel 0412 651 428 www.interzorgthuiszorg.nl

*De Parrousel
Wenst u
fijne feestdagen*




Kerstavond GEOPEND tot 19.30 uur
Eerste & Tweede Kerstdag GESLOTEN
Oudejaarsavond GEOPEND tot 19.30 uur
Nieuwjaarsdag GEOPEND v.a. 16.30 uur



Alpe d'HuZes Oliebollenactie

Mogen wij ons even voorstellen, wij zijn René, Gertruud, Yamile en Andrés Verbruggen Sieben. Alweer voor de vijfde keer gaan we naar Frankrijk om daar deel te nemen aan Alpe d'HuZes. René op de fiets, Gertruud lopend, en Andrés en Yamile als vrijwilliger. De Alpe d'HuZes heeft als doel om zoveel mogelijk geld binnen te brengen voor kankeronderzoek. Deelnemers aan de Alpe d'HuZes laten zich sponsoren of proberen door middel van acties zoveel mogelijk geld bijeen te krijgen.

Oliebollenactie

Speciaal voor Oud en Nieuw bakken we op 31 december weer olieballen. Ze zijn niet groot maar wel erg lekker. Ze kosten 50 ct. p.st of 15 voor € 5,-. Voor deze dag kun je ook wafels of appelflappen bestellen. Je kunt dit bestellen door een mailtje te sturen en te vragen naar een bestelformulier of even een belletje te geven om uw bestelling door te geven. Alles wat besteld is, kun je op 31 december afhalen vanaf 12.00 uur 's middags op Potgietenstraat 129 Oss.

@ challenge4life@ziggo.nl

☎ 06-51875931

f facebook.com/beschermengeltjes

Nieuwjaarsborrel in teken van duurzaamheid

Deze keer wordt de nieuwjaarsborrel van het Schrijvers-kwartier op zondag 8 januari 2017 van 14.00 tot 17.00 uur georganiseerd op het plein aan de Potgietenstraat 107 t/m 157. Het hele Schrijverskwartier is hierbij uitgenodigd.

Het gaat om de hofjes van de Da Costastraat, de Potgietenstraat en de Tollensstraat. Naast gezelligheid en het nuttigen van een hapje en een drankje zullen we niet alleen stilstaan bij de successen van afgelopen jaar zoals de Buurtpreventie app en Buurkracht, maar ook vooruitkijken naar activiteiten in 2017.

We willen doorgaan met de acties voor vloerisolatie en zonnepanelen, waarmee we in 2016 zijn begonnen. Buurtbewoners kunnen hier nog steeds aan meedoen. Verder gaat het buurtteam vanaf januari met een speciale warmtecamera foto's van huizen maken, waarop te zien is waar warmte uit huizen lekt en isolatie nodig is. Tijdens de nieuwjaarsborrel - waar ook ONS welzijn aanwezig zal zijn - kunt u zich vrijblijvend aanmelden voor de warmtebeelden en voor andere acties. Als u niet naar de nieuwjaarsborrel kan komen, maar u wilt toch op de hoogte blijven of zich aanmelden, kijk dan op de website.

🌐 www.buurkracht.nl/schrijverskwartier

@ schrijverskwartier2015@gmail.com

Vorige week hebben we de nieuwe duofiets in ontvangst mogen nemen!

Tijdens het Midzomerfestijn afgelopen zomer was er ruim €1800,- opgehaald voor de duofiets. Daarna zijn we verder gaan sparen en hebben jullie er uiteindelijk voor gezorgd dat we deze fiets konden aanschaffen. Graag willen wij, als Elzeneindhuis, jullie dan ook heel hartelijk bedanken. We zullen regelmatig door de wijk fietsen. Misschien is er wel een vrijwilliger die op een vast moment in de week een half uurtje wil meefietsen. Dat zou mooi zijn! Voor de mensen in de rolstoel sparen we voor een TMS van Vita Motion. Dit is een apparaat voor mensen die moeilijk zelf kunnen bewegen waarbij de zintuigen worden gestimuleerd. Maar eerst gaan we genieten van de kerstsfeer en het gezellig samenzijn. We wensen iedereen fijne feestdagen. Dat er maar veel momenten mogen zijn van tevredenheid, begrip en verbondenheid. Lieve groetjes van het Elzeneindhuis.






Gezinnen gezocht voor als niet alles op rolletjes loopt

Herkent u dat? Soms zit alles tegen, stapelen problemen zich op binnen een gezin. Ouders kunnen met heel veel moeite alle ballen in de lucht houden. Ze hebben weinig puf over voor de opvoeding, waardoor de kinderen soms te weinig aandacht krijgen. Er hoeft dan maar iets te gebeuren of ...

Buurtgezinnen.nl zoekt voor overbelaste gezinnen een steungezin in de buurt, zodat ouders weer op adem kunnen komen en kinderen zich positief kunnen blijven ontwikkelen.

Kan uw gezin wel wat ondersteuning gebruiken of wilt u juist steungezin zijn?

www.buurtgezinnen.nl



Buurtgezinnen gezocht

Denkt u er al langer over na om een steentje bij te dragen aan het welzijn van anderen? En dan met name het welzijn van kinderen? Heeft u daarvoor ruimte in uw hart, voldoende ervaring en kan uw gezin daarin mee? Dan is het wellicht tijd om de knoop door te hakken en in de sfeer van kerst uw deur wagenwijd open te zetten voor mensen die om hulp vragen. Kijk voor meer informatie op de website en meld u zich geheel vrijblijvend aan. Binnen een dag neem ik contact met u op en praten we verder.

Goed idee?

Buurtgezinnen.nl wenst vanaf deze plek een ieder de ruimte en tijd voor bezinning. En natuurlijk ook alvast een heel fijne kerst.

Meer informatie

 www.buurtgezinnen.nl



Heeft U trek in een heerlijke maaltijd?
Wij hebben weer voor U gekookt!



Winkelcentrum de Ruwert - Oss
tel. 0412-633004
www.facebook.com/SchoutenGroenteFruit



Heeft diverse zalen voor vergaderingen, cursussen, lezingen of dergelijke en in de biljartzaal staan vijf kleine en twee grote wilhelmina wedstrijdbiljarttafels.

Voor informatie en openingstijden zie onze website.

Stichting Wijkcentrum Ruwaard
Sterrebos 35 5344 AN Oss
Telefoon: 0412-647900
beheer@deniemhof.nl
www.deniemhof.nl

wij(k) de ruwaard**Rucrea workshopdag 19 nov**

Het was weer gezellig dit jaar. Met 's morgens negen en 's middags zeven workshops, ruim tachtig deelnemers, vijftien docenten en tien vrijwilligers. Tijd voor elkaar en voor de nieuwe technieken. Ingespannen en serieus aan de slag, maar vooral ook lekker kletsen. En een smakelijk verzorgde catering van het Hooghuis, locatie West. Hebt u deze dag gemist? Volgend jaar zijn we er weer op zaterdag 18 november. Anne-Marie, Margriet, Trix, Jeanette, Lindsey en Ilona: dank voor de organisatie!

“De deelnemers van Rucrea Creatief wensen u allen een creatief en gezellig 2017”

En laten aan een ieder weten dat we iedere woensdagochtend inloop hebben van 9.30 uur tot 12.00 uur in d'n Iemhof. Rucrea creatief voor al uw creatieve ideeën.

Voor meer informatie

@ rucreacreatief@gmail.com



Hondentrimsalon
„Bella Perro”

Jolanda Schoenmakers
Amelsestraat 32
5343 NA Oss
Tel. 0412 45 63 63
E-mail: hondentrimsalonBellaPerro@gmail.com
Website: www.BellaPerro.nl



Foto's workshopdag



Heb jij ook goede voornemens voor 2017?

Wil je ook graag iets betekenen voor een ander? Zorglocatie De Ruwaard is op zoek naar enthousiaste, betrokken vrijwilligers die wekelijks/maandelijks "aandacht" in de breedste zin van het woord willen geven aan onze cliënten.







Trek je stoute schoenen aan en bel of mail voor een kennismakingsgesprek met Francis van den Broek. Bel 0412-683683 of mail francis.vandenbroek@brabantzorg.eu

HOI, Het Osse Inloophuis

Organiseert weer een middag voor iedereen, die tussen de feestdagen behoefte heeft aan gezelligheid, een gesprekje of zo maar een ontmoeting.

Wij zorgen voor een hapje, een drankje en een muzikaal intermezzo door Picolomioss. Daarna eten we soep en een broodje. Toegang is gratis. Iedereen die komen wil is van harte welkom !!! (een vrijwillige bijdrage, indien mogelijk, is welkom). En schrijf vast in je agenda: 19 januari in de Pinksterterp, kralen maken van papier. Een plastic, hol, lollystokje meenemen.

-  De Pinksterterp, Weth. Van Eschstraat 165 Oss
-  Woensdag 28 dec 2016, van 15.00 tot 19.00 uur
-  inloophuisoss@live.nl
-  0412- 623 002, Til van der Sanden

Spelertjes en vrijwilliger gezocht

Vind jij het ook leuk om buiten te spelen? Samen met vriendjes en vriendinnetjes? Kom bij ons voetballen! Voetbalvereniging SV Ruwaard is een gezellige, kleine club waar we spelen voor ons plezier en intussen veel over voetbal leren.

Wil je meer informatie? Kom gerust langs of neem contact op. Er is plaats in diverse teams. Vooral in de leeftijd 3 t/m 10 jaar. Tot gauw bij de club waar JIJ je thuis voelt. Voor onze oudere spelers en de bargasten zijn we op zoek naar iemand die zelfstandig de bar kan runnen. Heb je zin om ons team te komen versterken? Trefwoorden: klantgericht, stressbestendig, integer, betrouwbaar en minimaal 18 jaar. Werktijden zijn in overleg en je ontvangt een kleine vrijwilligersvergoeding. Geen ervaring? Dan zijn wij er om het je te leren. Voel jij je aangesproken?

Neem contact op met Adri of Anita

-  Adri.vos@home.nl
-  info@svruwaard.nl



NME-Centrum De Elzenhoek project "Dode natuur"



Tot de kerstvakantie gaan ruim 450 leerlingen van groep 7 en 8 uit Oss, Vinkel en Zeeland op ontdekkingsstocht in de wereld van fossielen, stenen, braakballen. Tijdens dit project komen de leerlingen van alles te weten over deze dode natuur. Ze gaan zelf aan de slag met onder andere (edel)stenen, het weer en de bodem. Als echte paleontologen mogen zij fossielen gaan hakken uit Zuid-Limburgse mergel. Zij kunnen bijzondere exemplaren van dichtbij bekijken en onderzoeken. Ze doen bodemonderzoek in het park en bepalen het weer aan de hand van een weerstation. Ook het uitpluizen van een braakbal van een uil is een onderdeel van dit project dat kinderen via eigen onderzoek respect voor de (dode) natuur wil bijbrengen.

Specialist in beweging

Fysiotherapie

- Algemene fysiotherapie
- Schouder specialisatie
- Hydrotherapie
- Echografie
- Dry Needling

Zwembad

- Zwemles ABC
- Pré zwemles
- Baby & Peuter zwemmen
- Aquajogging
- Snorkelen
- Vrij zwemmen

Sportcentrum

- Zumba® Fitness
- Cardio Fitness
- Peutergym
- Tuimeljudo
- Judo



van der heijden

zwembad fysiotherapie sportcentrum

Investeren in zonne-energie

Je wilt zelf duurzame energie opwekken om je energierekening te verlagen, maar je hebt geen geschikt dak, het dak is niet van jou of ligt ongunstig ten opzichte van de zon. Dan is er een mogelijke oplossing. Op Sporthal Mondriaan plaatst de Energiecoöperatie Oss in samenwerking met de gemeente Oss zonnepanelen, die per set van zes of een veelvoud hiervan worden aangeboden. Je kunt meedoen als je in dezelfde postcode woont als Sporthal Mondriaan (5342) of aanliggende postcodes.

Voor vragen en aanmelding kun je mailen naar

@ mondriaan@energiecooperatieoss.nl
www.energiecooperatieoss.nl

Nieuwe vervoerder regiotaxi Noord-Oost Brabant vanaf 1 januari 2017

Half december 2016 krijgen inwoners die regelmatig met de Regiotaxi Noordoost-Brabant reizen informatie thuisgestuurd over de regiotaxi in 2017.

Deze informatie staat op de site van de regiotaxi

www.regiotalaxinoordoostbrabant.nl

Regeling huishoudelijke hulp toelage in 2017

De landelijke regeling Huishoudelijke Hulp Toelage (HHT) stopt op 1 januari 2017. Acht gemeenten in Noordoost-Brabant, waaronder Oss, houden de regeling in 2017. Zij betalen de kosten uit de eigen begroting. De regeling blijft hetzelfde maar krijgt wel een andere naam: Huishoudelijke Verzorging Toelage (HVT). U vraagt HVT aan bij een zorgaanbieder voor maximaal 3 uur per week (maximaal 150 uur per jaar). De gemeente betaalt € 15 per uur aan de zorgaanbieder. Uw eigen bijdrage hangt af van het uurtarief van de zorgaanbieder.

Voor verdere informatie

www.oss.nl/werk-inkomen-zorg



Aanvullende zorgverzekering Oss

Speciaal voor inwoners met een laag inkomen biedt de gemeente Oss een zorgverzekering aan bij VGZ of CZ: de Aanvullende Zorgverzekering Oss (AZOSS). Naast de collectiviteits-korting die u krijgt, betaalt de gemeente mee aan een deel van de premie. AZOSS bestaat uit een basisverzekering met een aanvullende verzekering (uitgebreid of extra uitgebreid). Kinderen tot 18 jaar kunt u gratis meeverzekeren. Tot en met 31 december 2016 kunt u zich via de website www.gezondverzekerd.nl aanmelden. Klik op: "Bekijk alle gemeenten" en zoek Oss. Wilt u weten of u in aanmerking komt voor AZOSS?

www.gezondverzekerd.nl
www.oss.nl/azoss
0412 - 140 412

Campagne Slimmer met Geld

De gemeente Oss is gestart met de campagne 'Samen slimmer met geld'. Hiermee vragen we de komende tijd aandacht voor het voorkomen van financiële problemen bij de Osse inwoners. Heb je teveel schulden? Of heb je een laag inkomen? Neem dan zelf actie! De gemeente Oss kan je samen met andere partijen hierbij helpen. In de digitale nieuwsbrief 'Samen slimmer met geld' kun je lezen hoe met een beperkt budget de dure feestdagen door te komen. De nieuwsbrief is op verzoek ook op papier verkrijgbaar. Stuur dan een mailtje en vermeld hoeveel exemplaren je wilt ontvangen.

samenslimmermetgeld@oss.nl
www.oss.nl/samenslimmermetgeld
www.facebook.com/samenslimmermetgeld

Autobedr. VAN BERKOM

Orlando di Lassostraat 8- 5344 AC Oss.
T: 0412- 622212. E-mail: berkomp-oss@online.nl

Heeft  voor de klanten.

- * Voor alle merken auto's.
- * Gespecialiseerd in Toyota/ Japanse auto's.
- * APK keuringen.
- * Schaderegelingen.
- * Ruitreparatie.




Zwembad van der Heijden:
“Afgelopen 20 november hebben wij ons 10.000ste diploma uitgereikt + onze Licentie Zwem ABC ontvangen.”

Duurzame woning in de Potgieterstraat bewoond

Janneke Verbruggen heeft de sleutel van haar nieuwe huis op 8 december overhandigd gekregen door Michael Kuylaars van Hendriks Bouw en Ontwikkeling en Gé Wagemakers, wethouder en voorzitter van Wonen in Oss.

Hendriks Bouw en Ontwikkeling verbouwde de woning tot een duurzame woning met onder andere isolerende gevels, een bodemwisselaar en warmtepomp en zonnepanelen. Janneke won op 30 november de wedstrijd waarin ze moest laten zien hoe op een creatieve manier duurzaam wonen te promoten en waarom ze in dat huis wil wonen. De prijs: een jaar lang wonen zonder huurkosten. Zij gaat actief vloggen en bloggen over haar ervaringen. DTV zendt vanaf 3 december rond 19.00 uur in afleveringen, die diverse keren worden herhaald, de hele verbouwing uit.

Meer informatie

 www.woneninoss.nl/duurzaamwonen

In en om Sterrebos!

Dinsdag 20 december is er een **optreden van**

MarieChristien!

MarieChristien is een zangeres die regelmatig in het theater optreedt.

Zij gaat deze middag samen met haar publiek in de Spil op zoek naar "Het Ultieme Kerstgevoel" en verzorgt een voorstelling die het allemaal in zich heeft.



Aanvang: 14.15 uur
(zaal open: 14.00 uur)

De verwachting is dat het ca. 16.15 uur afgelopen is.

U kunt tot **19 december** een entreekaart voor € 3,95 p.p. bij de receptie van Sterrebos kopen.

Aanrader voor Activiteiten:

- Muziek met koffie
- Kunst met koffie
- Kookclub
- Bridgen
- Schilderen

Kom ook eens gezellig dineren in onze Avondgasterij op dinsdag of donderdag!

Voor verdere info:

Sonja Haven

tel. 66 80 00

sonja.haven@brabantzorg.eu

www.activiteitendeontmoeting.nl

‘Het Maaslands’

Weer een stralend avond vullend kerstconcert in d'n lemhof. Gratis toegang en gratis, een glaasje glühwein, en door het koor meegebrachte lekkere hapjes. Voor de andere drankjes vragen we een kleine vergoeding. Allen van harte welkom. Namens 'Het Maaslands Operette en Musical gezelschap' Will Segers

🕒 21 december, Aanvang 20.00 uur, d'n lemhof

Wandelen

Wandelen is gezond voor iedereen. De 'Wandelvereniging de Osse Maaskant' wil daarom iedereen aan het wandelen krijgen met routes op papier of 'bepijld', in en buiten de bebouwde kom en ook langs de Maaskant. De wandeltochten zijn voor iedereen. Er zijn steeds routes van 20 – 15 en 10 kilometer. Wie lid wil worden van de (kleine) vereniging kan zich uiteraard aanmelden.

- @ wsvdeossemaaskant@hotmail.com
- 🕒 08 januari, 09.00 uur, De Kriekput, Herpen
- 🕒 29 januari, 09.00 uur, Hotel 'De Naaldhof', Oss

Liederentafel

De eerste liederentafel van 2017 wordt weer gehouden in d'n lemhof. Vanwege het TIENJARIG bestaan van de liederentafel wordt er gezorgd voor een verrassing voor het publiek. Wat dat zal zijn....? Kom dat ontdekken en gezellig meezingen met liedjes van vroeger en nu. Het lemhof Combo met beide zangeressen, staat weer voor u klaar om er een gezellige avond van te maken. Iedereen is welkom en de toegang is geheel gratis.

- 🕒 12 januari, 20.00 uur. Zaal open om 19.30 uur.
- 📍 D'n lemhof, Sterrebos 35, 5344 AN Oss

Expositie Focoss

De meer dan vijftig jaar bestaande amateur fotografenclub Focoss, houdt op dit moment tot 13 februari 2017 een tentoonstelling in de gang op de begane grond van Serviceflat Sterrebos, Sterrebos 62. U kunt hier foto's van diverse onderwerpen bewonderen, die door de 45 leden van Focoss zijn gemaakt. De toegang is gratis.

- 🕒 van nu t/m 13 februari 2017
- 📍 D'n lemhof, Sterrebos 35, 5344 AN Oss

PHONE EXPERT

WINKELCENTRUM DE RUWERT
STERREBOS 18, OSS T 0412-486200
WWW.PHONEEXPERT.EU
CENTRUM KAATSHEUVEL
PEPERSTRAAT 6, T 0416-785465

ABONNEMENTEN

Verlengen? Simonly of een nieuw toestel?
 Kom naar Phone Expert voor het beste aanbod!



VASTE TELEFONIE EN INTERNETABONNEMENTEN

MOBIELE EN VASTE TELEFOONS



REPARATIES

Reparaties van alle telefoons en tablets

ACCESSOIRES VOOR TELEFOONS EN TABLETS



Programma Alzheimer Café

Dilemma's bij dementie

Mantelzorgers vertellen over dilemma's in de zorg. In twee korte films vertellen mantelzorgers over dilemma's die spelen bij de zorg voor hun naaste met dementie. Hoe komen zij tot keuzes en welke afwegingen spelen daarbij mee?

1. Als je naaste niet meer wil douchen?
2. Moeten we het rijbewijs al afpakken?

Waar en hoe laat?

- 📍 Ontmoetingscentrum 'de Binnenstad', St. Barbaraplein 6, 5341 LK Oss, 0412 - 638 897
- 🕒 Aanvang 19.30 uur, zaal open 19.00 uur

Voor meer informatie

- 📞 Eef Rubbens, 06-365 189 20
- @ eef.rubbens@ons-welzijn.nl



Het Alzheimer Café wordt georganiseerd door de Alzheimerafdeling Oss-Uden-Veghel en ONS welzijn i.s.m. BrabantZorg, Samen in Zorg en Interzorg Thuiszorg.



Jaap den Doop



Martin Konings



Kris Seuren

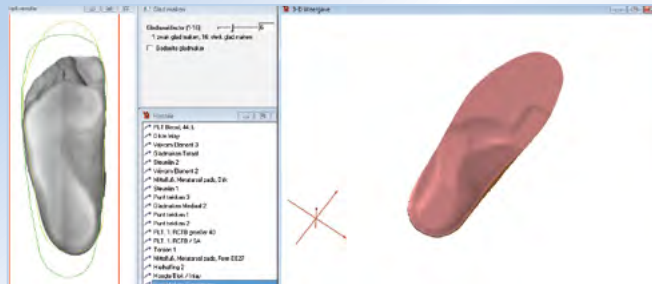
Team 3D-VCN wil met hun columns de lezers laten zien wat zij doen

Locatie Oss is verhuisd per 1 september 2016, de praktijk is voortaan te vinden aan de Molenstraat 70 (in het multidisciplinaire gezondheidscentrum de Lievekamp) te Oss.

“Er lopen veel mensen onnodig rond met bijvoorbeeld enkel-, knie-, heup en/of rugklachten. Vaak hebben ze al veel wegen bewandeld, maar hebben er nooit bij stil gestaan dat het wel eens aan hun voeten zou kunnen liggen. Terwijl de voeten juist de basis zijn. Als ze uiteindelijk bij ons komen, kunnen we veelal de achterliggende oorzaak van vele voetgerelateerde klachten achterhalen. Met onze column willen we lezers laten zien wat wij doen. Dit door het onbekende kenbaar te maken. Het team van 3D-VCN is tezamen meerdere dagen per week, met veel plezier, in de podotherapeutische praktijk van 3D Voetcentrum Nederland te Oss en Berghem werkzaam.

“Vaak zijn wij het laatste station waar mensen terecht komen. Jammer want we kunnen veel problemen eerder verhelpen. Podotherapie is dan ook een heel dankbaar beroep. Een groot voordeel is dat we alles zelf doen; van A tot Z. We hebben een eigen 3D-VCN werkplaats. Tevens werken we met state of the art 3D CAD-CAM techniek. Hiermee kunnen we niet alleen de lengte en breedte van de voeten analyseren, maar ook de exacte voetvorm. De computer berekent 100% nauwkeurig, de vorm van de voet en freest na het virtueel aanbrengen van de mogelijk corrigerende dan wel compensatieve elementen exact de

gemodelleerde zolen uit. Elke zool is uniek en speciaal voor de voet in kwestie gemaakt. We leggen ook uit wat de oorzaak van de klacht is en hoe we die het beste kunnen aanpakken.” Als de podotherapeutische zolen zijn uitgefreesd, kunnen ze worden voorzien van specifieke aanpassingen, zoals een hakverhoging of een hielverzachting. Vervolgens worden de zolen afgedekt met leer of een scala aan synthetische materialen in verschillende kleuren. In geval van (semi-)sportzolen wordt er veelal gebruik gemaakt van zachtere opbouw- dan wel afdekmaterialen om deze te optimaliseren voor hun specifieke doeleinden. “De technieken worden steeds mooier”, geeft het team aan. Met deze techniek kunnen we precies uitfrezen, tot op de 100ste mm nauwkeurig, wat je voor ogen hebt.



“3D Voetcentrum Nederland richt zich niet alleen op mensen met klachten maar ook op diegene die optimaler wilt presteren, maar het kan bijvoorbeeld ook het kind zijn dat tijdens de gymlessen niet kan meekomen of de oudere die graag een uur klachtenvrij wilt kunnen wandelen. Podotherapeutische zolen kunnen dus voor allerlei doeleinden worden ingezet. We onderzoeken altijd eerst uitgebreid waar de voetgerelateerde klachten vandaan komen en stellen daar een individueel behandelplan op af.”

“Natuurlijk houden we rekening met het verhaal achter de cliënt. Het mooie aan onze zolen is behalve de exacte pasvorm en podotherapeutische correctiemogelijkheid de verschillende materialen waarmee we werken. Bijna alles is mogelijk. Het is prachtig om met allerlei materialen te kunnen spelen en te begrijpen wat en waar mensen

behoefte aan hebben om klachtenvrij in het leven te kunnen staan of zonder complicaties te kunnen sporten. Mijn collega's en ik sporten allemaal en hebben regelmatig overleg en weten dus waarover we praten.” Belangstellenden kunnen zonder verwijzing van de huisarts contact opnemen met 3D Voetcentrum Nederland aangezien we over Directe Toegang Podotherapie beschikken. De meeste zorgverzekeraars kennen zonder aftrek van het eigen risico bij een aanvullende verzekering een gedeeltelijke of zelfs gehele vergoeding toe.

Voor meer informatie wandel eens naar www.3d-vcn.nl of maak direct telefonisch een afspraak via onderstaande telefoonnummers.

Ben je een klusheld, kooktalent,

heb je enorm groene vingers, ben je goed met cijfers, spreek je 5 verschillende talen of je vind het leuk om met iemand een kop koffie te drinken of wandeling te maken? Iedereen heeft wel een talent, passie of interesse.

Mocht je deze in willen zetten voor een buurtbewoner, je kunt bijvoorbeeld zelf wel wat hulp gebruiken bij het sjouwen van die zware koelkast, of wil je je activiteit onder de aandacht brengen van de wijk: aarzel dan niet en neem contact op met Bart Hoes, sociaal werker ONS-Welzijn.

V Oppas voor hondje

Nieuwe wijkbewoonster is op zoek naar een oppas en uitlaat voor haar 7 maanden jonge Boerenfox Ficky. Meer informatie: bart.hoes@ons-welzijn.nl

V Dierenverzorger

Zorglocatie de Ruwaard heeft in de tuin een konijn en kippen. Hiervoor zoeken wij een extra verzorger. Dagen in overleg. Informeer bij Francis. francis.vandenbroek@brabantzorg.eu

V Hulp met schilderklusjes in huis

Wijkbewoner is op zoek naar iemand die (kleine) schilderklusjes kan doen in huis. Voor meer info: bart.hoes@ons-welzijn.nl

V Vrijwilliger wandelgroep

GGZ Oost Brabant, zoekt een begeleider voor de wandelgroep op dinsdagochtend van 9.00 uur tot 10.00 uur. Voor meer informatie: Jackie van Hoeij jft.van.hoeij@ggoostbrabant.nl

V Hulp met opzetten kerstbomen

Bewoners in de buurt 't Woud zijn op zoek naar mede buurtgenoten die willen helpen met het opzetten en versieren van de kerstbomen. Er komen er drie in 't Woud. Meer info: bart.hoes@ons-welzijn.nl

V Vrijwilliger VVV

Bezoekers ontvangen en wegwijs maken in het toeristische aanbod. Raadpleeg voor de vacature de vacaturebank van ONS welzijn. Zoekcriteria: cultureel/recreatief, Oss, volwassenen www.ons-welzijn.nl

A Volkstuinvereniging

Kromstraat zuid heeft nog enkele tuinen vrij voor de hobby tuinier. Een grote maar gezellige vereniging, vlak over het spoor bij de Heihoeksingel. Ruim de helft van de leden komt uit de Ruwaard. Aanmelden en info bij Koos de Groot. j.l.m.degroot@home.nl of 06-12060389

A Tennisclubje 60+

van Ruwaardbewoners op maandagochtend, zoekt een vast lid. De activiteit is op de Rusheuvel. Aanmelden en info bij Fred de Wit. fredde-wit@xs4all.nl of 0412-631625

A Boek "De monumenten & karakteristieke panden van Oss en zijn kernen".

Wijkbewoner J. Derksen, met een passie voor de geschiedenis van Oss, is bezig aan een serie van acht boeken over Oss. Deel 2b is nu uit. Verkrijgbaar bij j.derksen@kpnmail.nl of de Bruna in winkelcentrum de Ruwert.

A Buurttafel Ruwaard

Elke week op dinsdag samen eten en buurten. Vanaf 17.00 uur samen voorbereiden en rond 18.00 samen eten. Daarna opruimen, een kop koffie voor wie wil, en om 20.00 uur weer verder.

A Huis van de wijk

Ben je op zoek naar een ruimte waar je leuke dingen kan organiseren of mensen kunt ontmoeten? Die is er! Vanaf 7 december opent het huis van de wijk haar deuren. Het gebouw is gelegen aan de Coorenhertstraat 3. Heb je al een super leuk idee of wil je eerst wat meer informatie: neem contact op met Bart Hoes (sociaal werker ONS-Welzijn) via bart.hoes@ons-welzijn.nl telefoon 06-14342912.

A Spiritualiteitsgroep

Op woensdagmorgen om de 14 dagen. Samen op zoek met een coach naar de betekenis van je eigen ervaringen. Leidraad is het boek 'Een Cursus in Wonderen'. Aanmelden en info bij Fred de Wit. fredde-wit@xs4all.nl of 0412-631625.

Wil je ook een oproep doen via deze pagina?

Neem contact op met Bart Hoes van ONS-Welzijn

@ bart.hoes@ons-welzijn.nl 📞 06 - 1434 2912



Wijkagenda



- 15 dec** Foto-tentoonstelling
Focoss tot 13 februari, Sterrebos
- 17 dec** Jeugddisco De Deel
- 21 dec** Kerstconcert "het Maaslands"
in d'n Iemhof
- 28 dec** HOI: "Tussen de feesten", Pinksterterp
-
- 8 jan** Wandelen, start Kriekesput
- 12 jan** Liederentafel d'n Iemhof
- 9 jan** Alzheimercafé
- 19 jan** HOI: Papieren kralen maken
Pinksterterp
- 21 jan** Jeugddisco De Deel
- 23 jan** Vergadering wijkraad Ruwaard
- 29 jan** Wandelen, start Hotel de Naaldhof
-
- 7 feb** Openbare wijkvergadering Rucrea

Elke dinsdag / Buurttafel Ruwaard, Broodje Ruwaard

Elke woensdag / Rucrea creatief

Elke donderdag / Ontmoetingscentrum het Leijhuis

Deze wijkagenda wordt samengesteld op basis van de gegevens die wij als redactie binnenkrijgen. Als u een activiteit geplaatst wilt hebben in deze agenda, laat het ons weten!

WIL JE JOUW EVENT BEKEND MAKEN
STUUR EEN EMAIL NAAR
[@rucreant@gmail.com](mailto:rucreant@gmail.com)

AEON Fysiotherapie

- Fysiotherapie
- Ontspanning
- Acupressuur
- Oedeemtherapie

Wolfskool 23, 5345 MH Oss
T: 0412-760410
E: aeonfysio@gmail.com
I: www.aeonfysio.com



BESPAAR OOK EEN TON!

ELKE TON HERGEBRUIKTE GOEDEREN,
LEVERT OOK EEN TON CO₂ BESPARING OP.



Kringloop bedrijf Oss
Kringloop bedrijf Bernheze

www.kringloopbedrijfoss.nl



Albert Heijn

Sterrebos 2, Oss

Winkelcentrum "de Ruwert"

Maandag t/m woensdag en zaterdag
geopend van 8.00 tot 20.00 uur
Op donderdag en vrijdag tot 21.00 uur
Iedere zondag van 12:00 tot 18:00 uur

Uw supermarkt in de buurt



ZOTTE ZATERDAG EXTRA* KORTING OP DIESEL/BENZINE/LPG

(*Op basis van de DK brandstof adviesprijs. Deze korting vervangt de huidige korting)

Nu ook op DONDERDAG

Altijd goedkoop tanken!
HESCHEWEG 223 OSS