

de Rucreant

Aan de bewoners van dit pand



SlowCare ontvangst bij de buurtvereniging

Onder andere in deze editie

- Vraag en aanbod
- Alzheimercafe
- Ik en mijn wijk
- HOI programma
- Dance for health

Een bijzonder nummer deze keer. Een belangrijk deel wordt gevuld met activiteiten voor de hele wijk. Het jarige Rucrea biedt deze aan.

Op 5 november is er de bijeenkomst "Ik en mijn wijk". In deze wijkkrant komt u heel veel herinneringen daaraan tegen, en ook vragen om over na te denken.

Zo kunt u beslagen ten ijs komen. Ook de informatie jaarlijkse workshopdag neemt een aantal pagina's in beslag. Wat houdt deze in, wat is er te doen, en hoe kunt u meedoen.

Maar daarnaast vindt u ook nog een aantal losse berichtjes van en over en voor de wijk. Gewoon zoals u van ons gewent bent.

Verstand van Lekker Vlees!

GÉRARD PETERS, keurslager

GÉRARD PETERS, keurslager

K
KEURSLAGER

GÉRARD PETERS, keurslager
Sterrebos 3, w.c. De Ruwert
5344 AL Oss
Tel. 0412-622691
www.peters.keurslager.nl

HOI

Het Osse Inloophuis, kortweg HOI, organiseert weer een aantal extra activiteiten in het najaar van 2016.

In de Pinksterterp (achter de Paaskerk) van 9.30 –12.00 uur:

donderdag 27 oktober:

bloemschikken. Zelf meenemen: bakje, snoeischaar en klein mesje.

donderdag 1 december:

Sinterklaasspel. In de Carmelzaal van de St. Jozefkerk van 14.30-17.00 uur:

zondag 20 november:

mandalatekenen. Zo mogelijk eigen kleurtjes, linaal en potlood meenemen.

zondag 27 november:

Sinterklaasspel LET OP: datum is gewijzigd

Alzheimer Café

Maandag 14 november

Hoe is het om mantelzorger te zijn van iemand met dementie?

Martje Lamers, casemanager en Eef Rubbens, ouderenconsulent bij ONS welzijn-Armslag/DemenTalent.

Je partner/familielid verandert, de toekomst wordt onzeker, je gaat taken overnemen en praktische zorg bieden. De psychische belasting kan groot zijn, je neemt al afscheid van iemand die er nog is. Maar er zijn ook positieve ervaringen van mantelzorgers.

Hierover praten we met mantelzorgers en u krijgt ook tips over waar u terecht kunt voor hulp en ondersteuning.

Maandag 12 december

Wat is dementie?

Mascha Kuijpers, klinisch geriater in ziekenhuis Bernhoven.

Wanneer is er sprake van dementie? Wat zijn de oorzaken? Wat is er aan te doen?

Waar en hoe laat?

Ontmoetingscentrum 'de Binnenstad', St. Barbaraplein 6, 5341 LK Oss, 0412 638897. Aanvang 19.30 uur, zaal open 19.00 uur. Toegang, parkeren en een kop koffie zijn gratis. Aanmelden is niet nodig. Voor meer informatie: Eef Rubbens, 0412 653233, erubbens@rigom.nl.

Dance for Health en start bij Fysioplus in Oss

Dance for Health biedt danslessen aan voor mensen met parkinson, reuma en MS. De bewegingsprogramma's bieden iedereen de mogelijkheid om zich gezonder en fitter te voelen. Dance for Health combineert kennis en ervaring uit de moderne dans, klassiek ballet en fysiotherapie.

De ervaring leert dat dansen in een groep drempelverlagend werkt om regelmatig te bewegen. Door middel van dans, muziek en verbeeldingskracht wordt er aan balans, flexibiliteit, kracht, coördinatie en houding gewerkt.

De lessen van Dance for Health worden gegeven bij Fysioplus binnen plein Zwanenberg, Gezondheidslaan 1c te Oss.

Bel voor meer informatie met 0412-744200 of stuur een mail naar info@fysioplusoss.nl.

Fairtrademarkt

Werkgroep "Werk in Uitvoering" van de Titus Brandsma parochie organiseert op zondag 30 oktober na de dienst van 10.00 uur een fairtrademarkt. Het thema is "Eerlijke kleding". Onderdeel van het programma is een modeshow van kringloopkleding. Pastor Tom Buitendijk en enkele bekende parochianen zullen de kleding showen. Maartje Aarts van de gemeentelijke werkgroep spreekt na de zondagsdienst een inleidend woord. Daarna gaat de markt met presentaties van start. De sluiting is om 16.00 uur



De Rucreant zoekt een bezorgcoördinator in de Staatsliedenbuurt

(Uiteraard is het niet nodig om zelf in deze buurt te wonen.)

Beste wijkbewoner,

Al vele jaren ontvangt u, dankzij uw trouwe bezorger en zijn bezorgcoördinator, de Rucreant 10x per jaar in uw bus. Helaas gaat de bezorgcoördinator onze wijk verlaten. Daarom doet Rucrea een beroep op u en vraagt u om deze taak over te nemen.

Kunt u ons helpen zodat alle wijkbewoners de Rucreant blijven ontvangen ?

U ontvangt 10x per jaar ongeveer 900 exemplaren bij u thuis.

Deze verdeelt u over de bezorgers (ongeveer 10).

Neem s.v.p. contact op met:

Paul van Boxtel (secretaris Rucrea)
van Lennephof 34
tel. 0412-635453
e-mail: secretarisrucrea@gmail.com

Praktijk de Ruwaard

- Fysiotherapie
- Manuele therapie
- Aan huis behandeling
- Medische fitness



Schaepmanlaan 61
5344 BB Oss
Tel. 0412 631345
www.praktijkderuwaard.nl
info@praktijkderuwaard.nl

Waar kan jij ons helpen

“Samen maken we de wijk”, al vijftig jaar. Je hebt altijd voortrekkers en volgers, de een kan niet zonder de ander. Met een groeiende groep actieve wijkbewoners wordt veel tot stand gebracht. Vanuit het idee “vele handen maken licht werk” doen wij een beroep op jou.

Rucrea en werkgroep Midzomerfestijn namen deel aan de vrijwilligersmarkt op 17 oktober jl. in het gemeentehuis. Wat dit opgeleverd heeft aan nieuwe en enthousiaste vrijwilligers weten we nu nog niet. Dat is nog even spannend.

Deze vacatures hadden we in de aanbieding:

- Bestuurslid algemeen
- Medewerkers wijkkrant – website – social media.
- Medewerkers bezorging wijkkrant
- Webbeheer
- Diverse taken in het Midzomerfestijn

Neem vrijblijvend eens contact op via secretariaatrucrea@gmail.com

‘Ik en mijn wijk’

Ik wil graag antwoord op deze vragen!



Wat kan/moet ik doen als...
... ik vrijwillig(st)er wil worden?
... ik iets wil organiseren in mijn wijk?



Wat kan/moet ik doen als...
... ik mij verveel en een activiteit zoek?
... er constant ruzie bij de burens is?



Wat kan/moet ik doen als...
... ik lid wil worden van RUCREA of de Wijkraad?
... ik zelf of iemand anders hulp nodig heeft?

zaterdag 5 november

13:00 uur tot 16:30 uur

Verdijkstraat 75, 5344 VC, Het Hooghuis locatie Oss-West

Kom langs op onze inspiratiemarkt en maak kennis met: medebewoners van de Ruwaard, bewonersactiviteiten en -initiatieven, leden van het sociaal team Oss-west, en anderen beroepskrachten.



Rabobank Clubkas Campagne

Rabobank Oss Bernheze draagt het verenigingsleven een warm hart toe. Daarom organiseert zij de Rabobank Clubkas Campagne. In oktober gaat de campagne van start. Er is € 300.000,- beschikbaar!



Van maandag 10 oktober tot en met zondag 23 oktober mogen leden van Rabobank Oss Bernheze vijf stemmen uitbrengen op hun favoriete clubs.

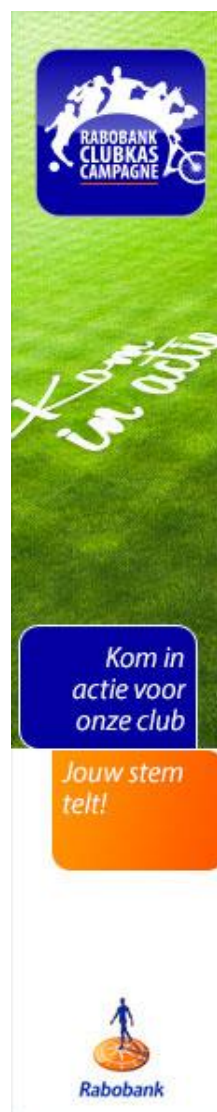
Ook De ZONNEBLOEM RUWAARD doet mee. Je mag hierop 2 stemmen uitbrengen. Draag jij de Zonnebloem een warm hart toe? STEM DAN OP ONS



Ook het RUWAARD MIDZOMERFESTIJN (zaterdag 1 en zondag 2 juli 2017) doet mee. Je mag hierop 2 stemmen uitbrengen. Draag jij ons een warm hart toe? STEM DAN OP ONS

Elk initiatief ontvangt het aantal daarop uitgebrachte stemmen maal het bedrag dat een stem waard is. Het zou fantastisch zijn als jij en jouw familie en vrienden stemmen geven aan De Zonnebloem Ruwaard en het Midzomerfestijn Ruwaard

Kijk voor meer info over de Rabobank Clubkas Campagne op: www.rabobank.nl/ossbernheze



PROTA zoekt coördinator voor maatjesproject (m/v) ! (4 - 6 uur per week)

Het Platform Regio Oss tegen Armoede, is op zoek naar een enthousiaste, integere, kundige vrijwilliger die coördinator wil zijn voor het maatjesproject Er zijn voor jou. De maatjes zijn opgeleide vrijwilligers die een luisterend oor of ondersteuning bieden aan gezinnen of alleenstaanden in armoede. Voor de functie van coördinator vragen we een man of vrouw van tenminste 30 jaar. Zijn/haar belangrijkste taken zijn het werven van deelnemers en vrijwilligers en het monitoren van de maatjeskoppels.

Informatie:

- <http://www.ons-welzijn.nl/nl-NL/vrijwilligers/vrijwilligers-vacatures/vacatures-oss>
- www.stichtingprota.nl

Voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek neem contact op met:

Ria van Nistelrooij

Tel. 06-12878550

rvannistelrooij@ziggo.nl



Rucra – workshopdag zaterdag 19 november

Wijkstichting Rucra organiseert ook dit jaar een workshopdag. Deze activiteit wordt financieel mede ondersteund door de Wijkraad Ruwaard. De werkgroep hoopt met deze workshopdag weer een impuls te geven aan de activiteiten in de wijk. Met deze dag brengen we kennis, ervaring en mensen bijeen om elkaar te inspireren.

Informatie

In het overzicht ziet u wat de verschillende workshops te bieden hebben. Eventueel kunt u zich op zaterdag 29 oktober van 10.00 – 14.00 uur laten informeren in de informatiekraam in winkelcentrum “de Ruwert” (naast Bakker Bart en Ter Stal).

Dagindeling 19 november

Aanmelden :	08.45 – 09.45 uur
Opening:	09.50 uur
Eerste workshopronde:	10.00 – 12.30 uur
Lunch:	12.30 – 13.15 uur
Tweede workshopronde:	13.30 – 16.00 uur

Lunch (gratis)

Tussen de middag wordt u een eenvoudige lunch aangeboden. Deze lunch is gratis. Geeft u bij opgeven even aan of u hiervan gebruik wilt maken.

Opgeven

Opgeven kan vanaf zaterdag 29 oktober 10.00 uur. Eerder is NIET mogelijk.

- 1) Per email op volgorde van ontvangst: workshoprucra@gmail.com
- 2) Telefonisch 06-47 14 50 40 op zaterdag 29 oktober van 10.00 – 14.00 uur, daarna op 31 oktober t/m 4 november van 17.30 – 18.30 uur
- 3) In het wijkpunt (in de Sterrebosflat, ingang vanaf parkeerterrein) op zaterdag 29 oktober van 10.00 – 14.00 uur

Vermeld in alle gevallen:

- uw naam, adres, telefoonnummer en email-adres (bij gezamenlijke opgave: van iedereen deze gegevens!)
 - naam en tijdstip (ochtend of middag) van de workshop(s) waaraan u deel wilt nemen.
 - of u gebruik maakt van de gratis lunch.
- Rond 11 november krijgt u per email de laatste informatie over de dag en over de plaatsing. P.S. Als u zelf géén email-adres heeft, vraag dan of we de informatie aan een familielid of kennis kunnen sturen. Vraag in dat geval naar hun email-adres.

Autobedr. VAN BERKOM

Orlando di Lassostraat 8- 5344 AC Oss.
T: 0412- 622212. E-mail: berkomp-oss@online.nl

Heeft  voor de klanten.

- * Voor alle merken auto's.
- * Gespecialiseerd in Toyota/ Japanse auto's.
- * APK keuringen.
- * Schaderegelingen.
- * Ruitreparatie.

 **d'n deniënhof**
Sociaal Cultureel Centrum

Heeft diverse zalen voor vergaderingen, cursussen, lezingen of dergelijke en in de biljartzaal staan vijf kleine en twee grote wilhelmina wedstrijd biljartafels.

Voor informatie en openingstijden zie onze website.

Stichting Wijkcentrum Ruwaard
Sterrebos 35 5344 AN Oss
Telefoon: 0412-647900
beheer@deniënhof.nl
www.deniënhof.nl

Ochtendprogramma 09.45 – 12.30 uur

Turks koken € 8,00; docent Birgul Deger

In deze workshop leert u een drietal Turkse gerechten maken, met ingrediënten en werkwijze. Daarna wordt gezamenlijk gegeten. Wat over is neemt u mee naar huis.

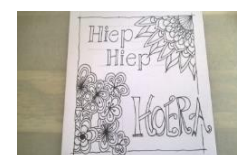


Paperweaving € 6,00; docent Corien Leenders

Paperweaving is mijn leuke hobby die ik graag met anderen deel. Hiervoor is weinig nodig, alleen wat oude kranten, een satéprikker en wat lijm. Daarna kun je je werkstuk behandelen met modpodge of houtlijm en/of verven. Het voorbeeld is van paperweaving die ik gemaakt heb van oude kranten.

Crea-Tek (creatief tekenen) € 6,00; docent: Fiona

Graag wil ik met jullie mijn hobby delen. Heb je altijd een leuke kaartje willen maken? Hou je van tekenen of wil je leren tekenen. Dan nu je kans. Doormiddel van creatief handlettering, doodle, tangle, kawaii en tekenen gaan we er iets moois van maken.



Sieraden maken € 12,00; docenten Lindsey en Anne Marie de Man

U leert hoe u een unieke ketting of armband kunt maken. Kralen- en materialenkeus komt aan bod. De opbouw en werkvolgorde wordt uitgelegd. Alle materialen zijn aanwezig. Indien nodig een leesbril meebrengen.

Cadeaulabels stempelen € 6,00; docent Jeanette Huisbrink

De feestmaand met cadeaus. Met een cadeaulabel maakt u het helemaal uniek en speciaal. Met (rubber) stempels en inkt gaat u vier labels bestempelen. De afdruk wordt ingekleurd met inkt. U krijgt een korte uitleg over stempels, stempelen en inkt. Eventueel zelf meenemen: leesbril, shortje, eigen stempels.



Powertex "Damesfiguur" € 12,50; docent Corina Bertens

Het abstracte beeld wordt op een basisvorm gemaakt van aluminiumfolie en plakband. Deze wordt bekleed met powertex klei. Deze klei hardt uit zonder te bakken. Daarna wordt er met andere materialen een jurkje en hoofddeksel gemaakt. Dan föhnen en op kleur brengen. Het is raadzaam om oude kleding aan te doen of zelf te zorgen voor een schort en evt. een Föhn.

Bloemschikken € 10,00; docent Ria van der Doelen

Stap voor stap bouwen we de boom samen op en krijgt u uitleg over de verschillende technieken. Het voorbeeld is op 29 oktober te bekijken in de stand in het winkelcentrum.



(Kerst-)decoratie op glazen blok € 12,00

Je leert hoe je creatief met materialen om kunt gaan, en zo zelf je eigen (Kerst)decoratie kunt ontwerpen en maken, voorzien van een door jezelf gekozen persoonlijke tint. We werken met diverse vinyl voorbeelden in allerlei kleuren die we met een speciale techniek aanbrengen op een doorzichtig glasblok wat je zelf kunt verfraaien met bijvoorbeeld led-lichtjes en organza. Advies: leesbril!

Fotografie voor beginners € 6,00; docent Danique Jordaan e.a.

Hier leert u om met uw camera om te gaan. Wij leren u de basis van fotografie en alle handige trucjes die er bij komen kijken voor een mooi en goed resultaat. Alle camera types zijn welkom! Neem de camera en alle toebehoren mee (lenzen, statief, extra accessoires).



Middagprogramma 13.30 – 16.00 uur**Reanimatie/AED introductie** € 7,00; docent Cor van de Wetering

Tijdens deze workshop leer je wat je moet doen als iemand hartproblemen krijgt, hoe je het herkent en wat je dan als eerste doet. Hoe moet je reanimeren en in welk tempo. Daarna leer je hoe je de AED aansluit en hoe je deze moet bedienen.

**Papieren kralen** € 6,00; docent Alice Bouwmans

In deze workshop gaan we recyclen. Met behulp van kleurig reclamemateriaal, tijdschriften en wat lijm gaan we mooie kralen maken. Niet moeilijk, wel een heel leuk en fleurig resultaat.

City bootcamp € 5,00

Bootcamp is een full body workout voor iedereen waarbij fun en resultaat centraal staat. Ongeacht geslacht, postuur, leeftijd of conditie, train je altijd op je eigen tempo en intensiteit. Iedereen kan meedoen! Lekker buiten sporten zonder verbeten gezichten en zware gewichten! Een ervaren instructeur en mede bootcampers zorgen voor de motivatie en gezelligheid.

**Powertex "Bolle vogeltjes"** € 12,50; docent Corina Bertens

De vogeltjes worden gemaakt op een basis van een styropor bal. Zie verder de toelichting in het ochtendprogramma.

Decoratie slinger € 9,50; docent Gertruud Verbruggen

We gaan een slinger haken van textielgaren. Met daaraan een mooie bal voor kerst of naar keuze een hanger voor het hele jaar. Het voorbeeld op de foto is slechts een idee. Je hoeft niet te kunnen haken. dat wordt tijdens de workshop geleerd.

**Bloemschikken** € 10,00; docent Ria van der Doelen
Zie info ochtendprogramma**Stijldansen** € 7,00; docenten: Lindsey en Jeffrey

Altijd al eens een dansles willen volgen? Dit is je kans. Je leert hoe je een Quickstep en ChaCha kunt dansen. Met dansen heb je plezier en je kunt op ieder feestje mee dansen.

**Glasgraveren** € 12,00; docent Kees de Leeuw

Wat is mooier, dan een eigen cadeau te geven? Maak zelf iets op een glas of spiegel. Met deze workshop leer je hoe je moet graveren. Bovendien krijg je je eigen graveerstift mee naar huis. De reacties van de andere keren waren: Gosh, dat ik dit kon maken! Men kan meer dan men zelf denkt.

(Kerst-)decoratie op glazen blok € 12,00
Zie info ochtendprogramma (reserve workshop)**Turks koken** € 8,00; docent Birgul Deger
Zie info ochtendprogramma

“Ik en mijn wijk” 5 november 2016 van 13.00 – 16.30 uur

Het gaat dus om jou èn om de wijk.

Wat kun je daar halen en wat neem je daar zelf voor mee. Wat vind jij belangrijk in de wijk? Waar wordt je gelukkig van, en wat staat je tegen? Neem je ideeën mee en laat je verrassen!

We willen zoveel mogelijk wijkbewoners wegwijs maken met hun vragen, hun ideeën, en hun oplossingen. We hopen dat wijkbewoners elkaar hierbij kunnen helpen. We kiezen voor actie: in gesprek gaan en elkaar uitdagen.

We zijn blij dat we op deze inspiratiemarkt heel veel wijkinitiatieven kunnen begroeten. Een greep uit het aanbod: Buurkrachtprojecten, Repair café en Landerij van Tosse, organisatoren buitenspeeldag en Slowcare, diverse buurtgroepen, Buurttafel en Broodje Ruwaard, Wereldvrouwen en diverse Rucrea-werkgroepen, de Spil en Samen Beter Thuis, SamSam en Buurtsport, Huis van de Wijk en het Leijhuis.

En natuurlijk zijn Rucrea, wijkraad, sociaal team Oss-west, Brabant Wonen en de gemeente ook ruim vertegenwoordigd om mee te denken over oplossingen voor jouw vragen en ideeën. Zin in een speed-date over jou vraag? We gaan graag met jou in gesprek!

Het gaat in deze middag om verbinden: tussen jouw vragen en ideeën met bestaande initiatieven. In de wijk zijn immers al heel veel mensen actief voor een leefbare en fijne wijk.

In deze mensen en hun mooie initiatieven schuilt de kracht van de wijk. Deze kracht en energie willen we graag gebruiken om andere mensen te helpen hun mooie ideeën voor de wijk te realiseren.

We hebben jou nodig voor de bijeenkomst “Ik en mijn wijk”. Elk verhaal en elk idee kan helpen om de mooie wijk Ruwaard te laten groeien. Laat jouw idee niet verloren gaan, misschien vind je op deze bijeenkomst medestanders die willen helpen om jouw idee werkelijkheid te laten worden.

Afwachten helpt niet, je nek uitsteken meestal wel. Samen maken wij de wijk. Doe jij mee?

Wat kan/moet ik doen als.....

- ... ik zelf hulp nodig heb?
- ... ik mijn huisgenoot niet (meer) kan verzorgen?

Wat kan/moet ik doen als.....

- ... er iemand anders hulp nodig heeft?
- ... er constant ruzie bij de burens is?

Wat kan/moet ik doen als.....

- ... ik vrijwillig(st)er wil worden?
- ... ik een wijkbewoon(st)er wil helpen?

Wat kan/moet ik doen als.....

- ... ik een buurtvereniging wil starten?
- ... ik jaarlijks de BUITENSPEELDAG wil organiseren?

Wat kan/moet ik doen als.....

- ... ik een hobby- sport- praatgroep wil starten?
- ... ik mijn verveel en een activiteit zoek?

Wat kan/moet ik doen als.....

- ... ik lid wil worden van het bestuur van RUCREA of WIJKRAAD?
- ... ik een actieve bijdrage wil leveren aan de wijk?

“Ik en mijn wijk”

zaterdag 5 november

13.00 tot 17.00 uur

Het Hooghuis Oss-West

Verdistraat 75



Rucrea 50 jaar jong

In maart 1966 zag de wijkstichting Rucrea het levenslicht, dit jaar viert Rucrea dus haar vijftigjarig jubileum.

Rucrea biedt de wijk als cadeau de bijeenkomst "Ik en mijn wijk". Helemaal in stijl van de doelstelling: verbinden en inspireren.

Een levende wijk staat of valt bij actieve bewoners. In de inzet van deze mensen schuilt de kracht van de wijk. Het bestuur van wijkstichting Rucrea wil de mensen bedanken die bijgedragen hebben aan de leefbaarheid in de afgelopen 50-jaar. Maar ook de mensen die nu nog actief zijn.

Op zaterdag 5 november heffen we om 16.30 uur het glas op de goede samenwerking in al die jaren. Deze toast is aansluitend op de inspiratiebijeenkomst "Ik en mijn wijk" die om 13.00 uur begint.

Een aantal oud-gedienden hebben we persoonlijk al bereikt, maar niet iedereen. Daarom deze oproep aan hen om onder het genot van "een drankje en een hapje, met vrijwilligers en beroepskrachten uit vroegere decennia en die van nu de bijeenkomst "Ik en mijn wijk" af te sluiten.




Tijd voor mensen!

Dat is waar het bij de medewerkers van Interzorg om draait. Ze zijn trots en enthousiast. Of het nu gaat om verpleegkundige zorg, persoonlijke verzorging, langdurige zorg, begeleiding of hulp bij het huishouden, onze zorgverleners behoren tot de beste op hun vakgebied.

**Kleine teams
Vaste gezichten
1 aanspreekpunt
1 telefoontje om de zorg te starten**

interzorg

Oss/Uden/Veghel 0412 651 428 www.interzorgthuiszorg.nl

Website "Sportzoeker" online

Op de website www.unieksporten.nl vind je het sportaanbod voor mensen met een beperking. Uniek Sporten Noordoost Brabant is opgezet vanuit het samenwerkingsverband waar de gemeenten Oss, Uden, Landerd, Bernheze, Cuijk, Grave, Mill-St. Hubert, Sint Anthonis, Boxmeer en Boekel bij zijn aangesloten.

Dit project wordt gecoördineerd door het Sport Expertise Centrum. De app en website van Uniek Sporten gidsen je naar een geschikte vorm van sport of bewegen, dichtbij jouw huis. Je kunt het sportaanbod zien, filmpjes van de sport bekijken en de locatie, tijden en contactpersonen vinden. Ook vind je er regelingen omtrent vervoer, financien en hulpmiddelen en het laatste nieuws op het gebied van aangepast sporten.



Wat kan/moet ik doen als.....

- ... er iemand anders hulp nodig heeft?
- ... er constant ruzie bij de burens is?

Wat kan/moet ik doen als.....

- ... ik zelf hulp nodig heb?
- ... ik mijn huisgenoot niet (meer) kan verzorgen?

"Ik en mijn wijk" - zaterdag 5 november - 13.00 - 16.30 uur

Ontmoetingscentrum het Leijhuis

Het Leijhuis is een plek om gezellig bij elkaar te komen en samen deel te nemen aan activiteiten. U kunt elke donderdag terecht voor een kopje koffie, samen zijn met anderen en deelnemen aan een van de activiteiten die door leerlingen van ROC de Leijgraaf worden verzorgd en voorbereid.

Ook is het mogelijk samen een lunch te nuttigen. De activiteit gaat binnenkort van start in de voormalige ziekenhuiskapel aan de Gezondheidslaan 1G te Oss.

Voor meer informatie kunt u bellen met 088-0178936

Wat kan/moet ik doen als.....

... ik vrijwillig(st)er wil worden?

... ik een wijkbewoon(st)er wil helpen?

"Ik en mijn wijk" - zaterdag 5 november - 13.00 - 16.30 uur

OPEN DAG bij Modelbouwvereniging DE WISSEL

Op zondag 6 november van 10:00 tot 17:00 uur organiseert Modelbouwvereniging DE WISSEL haar jaarlijkse open dag. Tijdens deze dag laten we zien wat we het afgelopen jaar hebben gedaan. Sommige activiteiten zijn duidelijk zichtbaar, de andere wat minder. De open dag wordt gehouden in onze clubruimten in het souterrain van het theater De Lievekamp in Oss. Ingang aan de achterzijde van het gebouw tussen theater en bibliotheek.

Informatie kunt u vinden op onze website www.mbvdewissel.com/opendag.

Wat kan/moet ik doen als.....

... ik een buurtvereniging wil starten?

... ik jaarlijks de BUITENSPEELDAG wil organiseren?

"Ik en mijn wijk" - zaterdag 5 november - 13.00 - 16.30 uur



Zigeuneravond

Een gezellige avond met heerlijk eten, live muziek, een drankje naar keuze en koffie als afsluiter van de avond.

Datum: zaterdag 19 november

Aanvang: 17.00 uur, zaal open: 16.00 uur

Deelname: € 17,50 p/p

Lezers van de Rucreant zijn van harte uitgenodigd hierbij aanwezig te zijn.

U kunt zich opgeven vanaf donderdag 3 november (tot 13 november) bij het horeca team in zorglocatie de Ruwaard

Graag tot ziens!

Zorglocatie de Ruwaard, Ministershof 1, Oss
tel: 0412 - 683683



Gemeentenieuws

POTGIETERSTRAAT

De duurzaam verbouwde woning in de Potgieterstraat in Oss zoekt bewoners!

Ben jij degene die duurzaam wonen belangrijk vindt en daar graag over vertelt? Maak dan een vlog, blog, moodboard of iets anders wat creatief is om te laten zien hoe jij duurzaamheid in de Potgieterstraat wilt promoten, en vertel waarom je graag in dat huis wilt wonen. Je kunt jouw inzending insturen naar woneninoss@oss.nl tot en met 15 november.

Een jury bekijkt de inzendingen. Wat bieden wij de winnaar? Een jaar lang wonen in een duurzaam verbouwde woning zonder huurkosten en de mogelijkheid om als eerste koper het huis te kopen.

Kijk voor meer informatie en de voorwaarden op www.woneninoss.nl/duurzaamwonen. Heb je vragen? Bel dan met 14 0412 en vraag naar Anne Zaadnoordijk of mail naar woneninoss@oss.nl.

STARTERSLENING LANGER INDIENEN

Goed nieuws voor alle starters op de woningmarkt! De aanvraagtermijn voor een starterslening is verlengd tot en met 31 december van dit jaar. Kijk voor meer informatie op www.oss.nl/starter-slening en www.woneninoss.nl.

WOZ-WAARDEN WONINGEN VANAF 1 OKTOBER OPENBAAR

Vanaf 1 oktober zijn de WOZ-waarden van alle woningen openbaar. U kunt voortaan eenvoudig via www.bs-ob.nl (website BSOB) de WOZ-waarde van uw woning opvragen.

GEEF UW MANTELZORGER EEN CADEAU!

Ontvangt u mantelzorg en wilt u degene die voor u zorgt bedanken? Dan kunt u een mantelzorgcompliment aanvragen bij de gemeente. Dit is een cadeaubon van 50 euro die u zelf aan uw mantelzorger geeft. Ga naar www.oss.nl/mantelzorg om het mantelzorgcompliment van 2016 aan te vragen. Lukt het u niet om online aan te vragen? Hebt u geen internet? Belt u ons gerust. Het telefoonnummer is 14 0412. Dan sturen wij u een papieren aanvraagformulier toe.

UITNODIGING MANTELZORGERS

Naast het mantelzorgcompliment bieden de gemeente Oss en ONS welzijn de mantelzorgers in onze gemeente ook een geheel verzorgde avond uit aan. Bent u mantelzorger? Meldt u dan aan!

Op donderdag 10 november is het de Dag van de Mantelzorg. In Theater De Lievekamp in Oss worden alle mantelzorgers dan vanaf 20.15 uur ontvangen in de foyer. Om 21.00 uur treden niemand minder dan Hans en Steven Kazan voor u op in het theater. Aansluitend is er een feestavond.

Meer informatie en aanmelding: www.ons-welzijn.nl/dagvandemantelzorg, of 088 374 2525.

SOCIALE TEAMS GEMEENTE OSS VOOR VRAAGEN OVER ZORG EN WELZIJN

Heeft u een vraag of een probleem op het gebied van zorg en welzijn en komt u er alleen niet uit? Of wilt u iets doen voor een ander of de leefbaarheid in uw buurt vergroten? Bij de Sociale Teams kunt u terecht met uw vragen.

In de gemeente Oss werken vijf Sociale Teams, verdeeld over de wijken en dorpen. De teams zoeken samen met u naar een oplossing die bij u past.

Via het centrale telefoonnummer 14 0412 kunt u de Sociaal Teams, de afdeling Zorg en ook de afdeling Werk & Inkomen bereiken. Zij helpen u graag verder. Meer informatie vindt u op www.oss.nl/sociaalteam.



Een schone buurt begint bij jezelf

Zwerfafval is veel mensen een doorn in het oog. Samen zwerfafval opruimen is een leuke manier om je omgeving schoon te maken. Maar waar begin je? En hoe krijg je anderen zover dat ze ook meedoen? Op de site van Nederland schoon kun je je aanmelden als Supporter van Schoon. Daar vind je o.a. een mooi stappenplan met handige tips en trucs over het organiseren van een opruimactie in jouw buurt.

www.supportervanschoon.nl

Buurkracht Schrijverskwartier vloerisolatie

Len Krijgsman uit het Schrijverskwartier in Oss kon niet wachten tot de vloerisolatieactie in haar buurt van start ging. Om de animo in de buurt te polsen, organiseerde het buurtteam een huiskamerbijeenkomst bij Len thuis.

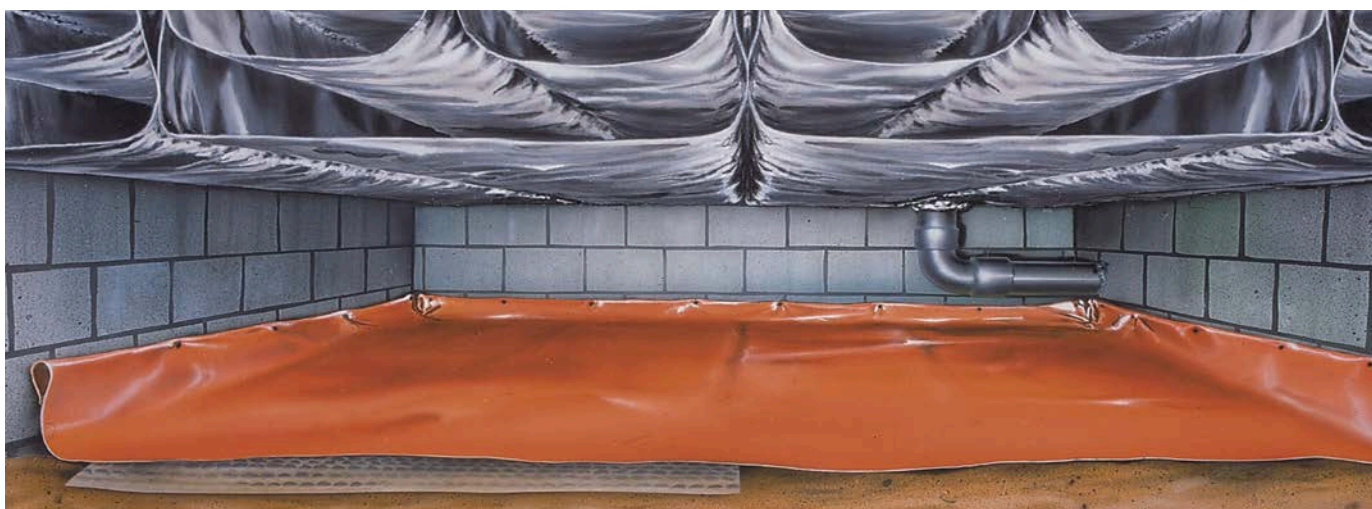
Uit offertes die daarna opgevraagd werden bleek dat de afmeting van de kruipruimte voor de meeste aanbieders een onoverkomelijke hindernis.

Maar één aanbieder heeft in Len's huis bewezen dat het wel degelijk kan. Daar is inmiddels vloerisolatie aangelegd. En nu maar hoepn dat de voetjes warm blijven!

Meedoen kan nog, de actie is namelijk verlengd tot 31 december, dus ook jij kunt deze winter al warme voeten hebben.

Wil je weten hoe?

Meld je aan op www.buurkracht.nl/schrijverskwartier en ga naar acties, we nemen dan vanzelf contact met je op.



	Albert Heijn Sterrebos 2, Oss Winkelcentrum "de Ruwert"
	<p>Maandag t/m woensdag en zaterdag geopend van 8.00 tot 20.00 uur</p> <p>Op donderdag en vrijdag tot 21.00 uur</p> <p>Iedere zondag van 12:00 tot 18:00 uur</p> <p>Uw supermarkt in de buurt</p>

Afval voor de eendjes?

Een bewoonster van de Coornhertstraat deelt ons mee, ook namens haar straatgenoten, zich zwaar te storen aan het afvalgedrag in haar buurt.

Er wordt etensafval voor vogels in de tuinen gestrooid dat niet alleen de gevederde vriendjes aantrekt. Ook ratten weten hierdoor de weg naar de huizen te vinden. En ook in en naast de vijver worden vaak tassen vol afval gestort.

Ook dat trekt ratten en ander ongedierte aan. Alleen als iedereen voortaan al het etensafval in de groene klike deponiert, kan er een einde komen aan deze plaag, aldus de betreffende bewoonster.

Een vriendelijk verzoek dus om géén etensresten in de vijver te gooien, de eendjes zijn daar niet blij mee, de ratten des te meer!



AEON Fysiotherapie

- Fysiotherapie
- Ontspanning
- Acupressuur
- Oedeemtherapie

Wolfskooi 23, 5345 MH Oss
T: 0412-760410
E: aeonfysio@gmail.com
I: www.aeonfysio.com



In de Spil van Sterrebos!



Gastvrouw of gastheer is misschien wel iets voor u!

Wij zoeken vooral voor in het weekend **gastvrouwen** of **gastheren** die voor de koffie/ thee willen zorgen of in het restaurant tussen de middag willen helpen. U bent dan minimaal 2x per maand inzetbaar en tijden gaan in overleg. Daarnaast zoek ik altijd vrijwilligers met **talenten** om samen leuke nieuwe activiteiten te ontwikkelen. Is uw interesse gewekt, dan zou ik het fijn vinden wanneer u contact met mij opneemt

Aanraders

1 nov. 19.30 uur
Documentaire van een reis naar Oman & Abu Dhabi. Voor € 2,50!

10 nov. 17.30 uur
Jagersdiner met lekkere gerechten voor € 15,95 p.p.

Workshop 3-D Kaarten maken voor bijv. de naderende Kerst.

Voor verdere info: Sonja Haven tel. 66 80 00

sonja.haven@brabantzorg.eu

PHONE EXPERT

WINKELCENTRUM DE RUWERT
STERREBOS 18, OSS T 0412-486200
WWW.PHONEEXPERT.EU
CENTRUM KAATSHEUVEL
PEPERSTRAAT 6, T 0416-785465

ABONNEMENTEN

Verlengen? Simonly of een nieuw toestel?
Kom naar Phone Expert voor het beste aanbod!



VASTE TELEFONIE EN INTERNETABONNEMENTEN

MOBIELE EN VASTE TELEFOONS



REPARATIES

Reparaties van alle telefoons en tablets

ACCESSOIRES VOOR TELEFOONS EN TABLETS

 **EN TABLETS** 



Heeft U trek in een heerlijke maaltijd?
Wij hebben weer voor U gekookt!



Winkelcentrum de Ruwert - Oss
tel. 0412-633004
www.facebook.com/SchoutenGroenteFruit

Specialist in beweging

Fysiotherapie	Zwembad	Sportcentrum
• Algemene fysiotherapie	• Zwemles ABC	• Zumba® Fitness
• Schouder specialisatie	• Pré zwemles	• Cardio Fitness
• Hydrotherapie	• Baby & Peuter zwemmen	• Peutergym
• Echografie	• Aquajogging	• Tuimeljudo
• Dry Needling	• Snorkelen	• Judo
	• Vrij zwemmen	

 **van der heijden**
zwembad fysiotherapie sportcentrum

Brederostraat 1 | 5344 VA Oss | T 0412 63 47 30 | F 084 229 10 55 | info@heijdensports.nl

DK

ZOTTE ZATERDAG

EXTRA* KORTING
OP DIESEL/BENZINE/LPG

(*Op basis van de DK brandstof adviesprijs. Deze korting vervangt de huidige korting)

Nu ook op DONDERDAG

Altijd goedkoop tanken!
HESCHEWEG 223 OSS

Wat kan/moet ik doen als.....

... ik een hobby- sport- praatgroep wil starten?

... ik mijn verveel en een activiteit zoek?

"Ik en mijn wijk" - zaterdag 5 november - 13.00 - 16.30 uur

Vraag & aanbod

Ben je een klusheld, kooktalent, heb je enorm groene vingers, ben je goed met cijfers, spreek je vijf verschillende talen of je vind het leuk om met iemand een kop koffie te drinken of wandeling te maken? Iedereen heeft wel een talent, passie of interesse. Mocht je deze in willen zetten voor een buurtbewoner, je kunt bijvoorbeeld zelf wel wat hulp gebruiken bij het sjuuwen van die zware koelkast, of wil je je activiteit onder de aandacht brengen van de wijk: aarzel dan niet en neem contact op met Bart Hoes, sociaal werker ONS-welzijn, bart.hoes@ons-welzijn.nl telefoon 06-14342912.

Aanbod

Buurttafel Ruwaard

Elke week op dinsdag samen eten en buurten. Vanaf 17.00 uur samen voorbereiden en rond 18.00 samen eten. Daarna opruimen, een kop koffie voor wie wil, en om 20.00 weer verder.

Ik en mijn wijk

Heb je hulp nodig maar weet je niet waar je naar toe moet? Wil je iets betekenen voor je wijk? Wil je vrijwilligerswerk doen? Wil je weten wat er allemaal te doen is in de wijk Ruwaard? Kom dan naar de wijkbijeenkomst 'ik en mijn wijk' en maak kennis met: activiteiten, medebewoners en professionals die werkzaam zijn in de wijk.

5 november van 13:00 uur tot 17:00 uur, locatie Hooghuis-West (Verdistraat 75).



www.samsamoss.nl

Wat kan/moet ik doen als.....

- ... ik lid wil worden van het bestuur van RUCREA of WIJKRAAD?
- ... ik een actieve bijdrage wil leveren aan de wijk?

"Ik en mijn wijk" - zaterdag 5 november - 13.00 - 16.30 uur

Vraag

Vrijwilliger gezocht voor het bijhouden van website

Stichting Rucrea zoekt een vrijwilliger die het leuk vindt om de website van Rucrea bij te houden. Denk aan het plaatsen van nieuwsberichten, het bijhouden van de wijkagenda etc.

Hulp met schilderklusjes in huis

Wijkbewoner is op zoek naar iemand die (kleine) schilderklusjes kan doen in huis. Voor meer info: bart.hoes@ons-welzijn.nl

Vrijwilliger gezocht voor Stijldansworkshops

De initiatiefneemster voor de stijldansworkshops zoekt een vrijwilliger die samen met haar deze activiteit gaat uitvoeren. Denk aan het regelen van muziek en danspasjes voordoen. Als je zelf nog niet kan dansen is dat geen probleem!

Aanmelden of meer informatie: Sonja Haven (sonja.haven@brabantzorg.eu)

Vrijwilliger frites- en snackavond.

Sterrebus zoekt een vrijwilliger om 1x per 2 weken te helpen op de woensdagavond van 16.30 uur tot 19:00 uur.

Aanmelden of meer informatie: Sonja Haven (sonja.haven@brabantzorg.eu)

Kijk ook eens op www.samsamoss.nl: een website met vraag en aanbod voor en door burens.

Wil je ook een oproep doen via deze pagina? Neem even contact op met Bart Hoes, sociaal werker ONS-Welzijn, bart.hoes@ons-welzijn.nl telefoon 06-14342912.

GRATIS OPHAALSERVICE

VAN GOEDEREN VOOR HERGEBRUIK.
BEL 0412 626 111 OF KIJK OP DE SITE!



Kringloop bedrijf Oss
Kringloop bedrijf Bernheze

www.kringloopbedrijfoss.nl



ALTIJD AAN HET JUISTE ADRES

Een clubblad of ingebonden scriptie, een uniek geboortekaartje of exclusieve trouwkaart? Kopieerwerk, visitekaartjes, briefpapier, posters, flyers of een grote print van een bouwtekening? Bij Wihabo ben je altijd aan het juiste adres.

Loop eens bij ons binnen, want met drukwerk kan meer dan je denkt.



drukkerij **wihabo**

Heesterseweg 13
5386 KT Geffen

T 073 534 07 00

E drukkerij@wihabo.nl

WIHABO.NL  

Agenda

27 okt Bloemschikken; HOI – Pinksterterp

30 okt Fairtrademarkt Titus Brandsma parochie

5 nov “Ik en mijn wijk” Hooghuis-west

6 nov Open dag modelbouwvereniging “de Wissel”

10 nov Jagersdiner in “de Spil”

14 nov Alzheimercafé

19 nov Workshopdag Rucrea

19 nov Zigeuneravond zorglocatie “de Ruwaard”

20 nov Mandala tekenen; HOI - Carmel zaal

12 dec Alzheimercafé

Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard voor en dor Ruwaardbewoners. Verschijnt maandelijks, behalve in juli en augustus, in een oplage van 6400 exemplaren.

DB-Rucrea

Peter Krop: voorzitterrucrea@gmail.com

Paul van Boxtel: secretarisrucrea@gmail.com

Kees van Vliet: penningmeesterrucrea@gmail.com

Wijkraad

Elly Slegtenhorst: wijkraadruwaard@gmail.com

Advertenties

Paul van Boxtel: 0412-635453, rucreant@gmail.com

Webbeheerder / social media

Helene Smits: www.rucrea.nl

rucreant@gmail.com

Like ons: www.facebook.com/rucreant

Rucreant

Redactie

Simone Jacobs, Cleem van den Aker & Peter Krop:

rucreant@gmail.com

Ontwerp en vormgeving

Helene Smits: ontwerp.rucreant@gmail.com

Drukwerk

Drukkerij Wihabo Geffen: 073-5340700

Bezorging

Bezorgcoördinator Ton Bax, Da Costastraat 45

Telefoon 0412-642110, E-mail: tonentoos@home.nl

Redactionele richtlijnen: Berichten van lezers, instellingen, verenigingen die betrekking hebben op of van belang zijn voor De Ruwaard en zijn bewoners, zijn welkom. De redactie behoudt zich het recht artikelen en beeldmateriaal aan te passen/in te korten. Aangeleverde artikelen zijn bij plaatsing eigendom van de Rucreant.

Volgende kopij inleverdatum:

Vrijdag 4 November 2016 12:00 uur