

de Rucreant

Aan de bewoners van dit pand



Op 24 augustus gingen de prijswinnaars van de big-shopper actie van Rucrea dan eindelijk de lucht in

De zomer begon aarzelend, maar liet zich uiteindelijk van zijn mooie kant zien.

Zo gaat dat vaker. Iets wat in aanvang maar moeilijk uit de verf komt vindt geleidelijk weerklank en leidt dan tot een mooi resultaat.

Zullen we deze boodschap, bij de start van een nieuw activiteitenseizoen, maar goed in onze oren knopen? Dan gaan we er met z'n allen, ieder naar eigen vermogen, een mooi jaar van maken.

Een mooie gelegenheid om er met elkaar de schouders onder te zetten komt op 5 november. Lees hierover meer op de middagpagina's.

Onder andere in deze editie

- Vraag en aanbod
- Ik en mijn wijk, 5 november
- RABO clubkas
- KBO activiteiten
- Elzeneindhuis

Verstand van Lekker Vlees!

GÉRARD PETERS, keurslager

GÉRARD PETERS, keurslager

KEURSLAGER

GÉRARD PETERS, keurslager

Sterrebos 3, w.c. De Ruwert
5344 AL Oss
Tel. 0412-622691
www.peters.keurslager.nl



Fietstocht Rucrea 11 september

Na weken mooi weer waren de voor-uitzichten voor deze zondag: bewolkt, regen of een bui. Het viel mee, we hadden geen beter weer kunnen treffen. Weinig wind, droog, niet te warm, ongeveer 20 graden. Wat wil je voor een fietstocht nog meer.

Ruim 50 fietsers hebben genoten van de tocht door bossen, langs het Maximakanaal en door de polder en over de F59 weer terug. De fietsers waren blij verrast door de traktatie bij De Blauwe Sluis in Gewande. Rucrea bestaat 50 jaar, dat mag gevierd worden. Het werd een gezellige lunch op het terras. Na afloop konden de deelnemers hun dorst lessen bij de Deel. De Deel trakteerde. Kortom, een geslaagde dag met de complimenten aan Jos en zijn vrouw van De Deel en René van De Blauwe Sluis.

Waar kan jij ons helpen?

Waar kan jij ons helpen: "Samen maken we de wijk", al vijftig jaar. Je hebt altijd voortrekkers en volgers, de een kan niet zonder de ander. Met een groeiende groep actieve wijkbewoners wordt veel tot stand gebracht. Vanuit het idee "vele handen maken licht werk" doen wij een beroep op jou. Lijkt het jou wat om:

1. De Rucreant te bezorgen;
2. Stukjes te schrijven over jou eigen buurt;
3. De contacten te versterken in jouw buurt of straat;
4. Mee te werken aan de wijkkrant, de website en social media;
5. Het Rucrea-bestuur te versterken;
6. Een buurtpreventie-app te starten.

Neem vrijblijvend eens contact op via secretariaatrucrea@gmail.com



Rucrea

Rucrea heeft een klein bestuur, momenteel vier personen. Hier worden de grote lijnen uitgezet. Daarnaast heeft Rucrea een aantal redelijk zelfstandige werkgroepen die begeleid en gefaciliteerd worden door Rucrea.

Met deze organisatievorm is het mogelijk dat veel bewoners en vrijwilligers actief worden, en zich niet heel veel zorgen hoeven maken over de voorwaarden. Er zijn immers mensen die meedenken en de weg kunnen wijzen. Het Rucrea-bestuur doet dit niet allemaal zelf, maar zet vooral ook haar netwerk en de vele contacten hiervoor in. Het bestuur vergadert eens in de zes weken. Daarnaast wordt er zes keer per jaar een openbare wijkvergadering gehouden waar iedereen zijn zegje kan doen over het gevoerde en te voeren beleid.

Afgelopen 13 september was er weer zo'n wijkoverleg. Daar werd o.a. uitvoerig stilgestaan bij eenzaamheid en doorbreken van sociaal isolement. Hoe doorbreek je dat, wat kun je er binnen de wijk of buurt mee doen. Buurtgroepen kunnen hierin een belangrijke rol vervullen, maar hoe bereik je de mensen? Er werd verwezen naar de inspiratiebijeenkomst van 5 november (zie onze middenpagina's). We hopen daar met elkaar nieuwe antwoorden te vinden. Ook het probleem afval dumpen bij containers werd aangeroerd. Het is een kwestie van mentaliteit, maar wat kun je er aan doen? Tja, daar moeten we samen met wijkraad en andere partners en bewoners maar eens mee aan de slag. Zoals gezegd, de wijkvergaderingen zijn openbaar.

Op 1 november is er weer zo'n vergadering. Wil je de agenda ontvangen?

Stuur even een mail naar secretarisrucrea@gmail.com

Praktijk de Ruwaard

- Fysiotherapie
- Manuele therapie
- Aan huis behandeling
- Medische fitness



Schaepmanlaan 61
5344 BB Oss
Tel. 0412 631345
www.praktijkderuwaard.nl
info@praktijkderuwaard.nl

SamSam Oss voor elkaar!



Iedereen heeft wel eens een vraag of iets aan te bieden. Iets doen voor elkaar en met elkaar. Dit kan van alles zijn: koken, gezelschap, de hond uitlaten, vervoer naar ziekenhuis, een klusje in huis. Heeft u hulp nodig? Of heeft u wellicht hulp te bieden? Zet het op Samsamoss.nl, een website met vraag en aanbod voor en door burens. Bij SamSam gaat het om diensten die u voor elkaar kunt doen. SamSam is voor iedereen en voor alle leeftijden. Klushelden, oppasmoeders, kooktalenten, sportmaatjes. Bijvoorbeeld voor iemand die tijdelijk hulp nodig heeft bij het onderhoud van hun tuin. Ouderen die niet stil willen zitten en hun kennis willen delen als huiswerkbegeleider. Iemand die eenzaam is en gezelschap zoekt. Bij SamSam is het niet voor wat hoort wat. U hoeft niet altijd klaar te staan, kunt ook af en toe een handje helpen. Wat voor u een kleine moeite is, kan voor een ander veel betekenen.

Hoe werkt SamSam?

Ga naar de website www.samsamoss.nl. Om gebruik te maken van SamSam dient u zich te registreren. Alleen inwoners van de gemeente Oss kunnen zich registreren en inloggen om een advertentie te plaatsen of te reageren. Inwoners die geen internet hebben of hulp willen bij het opstellen van een advertentie kunnen terecht bij Graag Gedaan!

Vrijwilligersdienst telefoonnummer: 0412-653248 op werkdagen tussen 10.00 - 12.00 uur.

KBO Ruwaard timmert aan de weg

- **VRIJDAG 30 SEPTEMBER 2016**
OPEN DAG KBO
- **VRIJDAG 7 OKTOBER 2016**
INFORMATIEMARKT 65+
- **ZATERDAG 8 OKTOBER 2016**
ROMMELMARKT

(Telkens van 10.00 tot 17.00 uur)

De Katholieke Bond voor Ouderen (KBO) afdeling Ruwaard is een bloeiende vereniging met ruim vijfhonderd leden. Belangenbehartiging, het organiseren van ontspannende activiteiten en het geven van voorlichting over allerlei onderwerpen zijn doelen van de vereniging.



KBO Ruwaard organiseert dit jaar een Open Dag waarop de vereniging laat zien wat zij voor de senioren in de Ruwaard in huis heeft. Op vrijdag 30 september 2016 is iedereen welkom in d'n lemhof. Dan wordt informatie gegeven over de vele sociale activiteiten die in de KBO-soos in d'n lemhof plaatsvinden tevens ruilbeurs van postzegels. KBO Ruwaard streeft er ook naar eens per twee jaar een informatiemarkt te organiseren waarop allerlei verenigingen, instanties en bedrijven laten zien wat zij zoal aan senioren te bieden hebben. Dit jaar is het weer zo ver: op vrijdag 7 oktober 2016 om precies te zijn.

Maar dit is nog niet alles: op zaterdag 8 oktober 2016, de dag na de informatiemarkt, is er in d'n lemhof een ouderwetse rommelmarkt waarop iedereen zijn spulletjes kwijt kan. Hier is de toegang slechts 1 euro. Drie activiteiten waarvoor wij iedere Ruwaard-bewoner (en niet alleen senioren!) van harte uitnodigen.

U ziet: KBO Ruwaard timmert aan de weg!

Elzeneindhuis

Hopelijk heeft iedereen een fijne vakantie gehad. De dagbesteding bij het Elzeneindhuis was de hele zomer gewoon open. Zodra het weer het toeliet waren we met de gehandicapte mensen buiten, waar we o.a. muziek maakten en met zeepsop hebben gespeeld.

Het mooie was dat er zo wat aanloop kwam uit de buurt. Een aantal kinderen uit de buurt kwam op bezoek en speelde spontaan verschillende keren mee. De eerste week van september zijn we in het riet-gekapte boerderijtje gestart met het tweede groepje dagbesteding. Deze week hebben ze boodschappen gedaan om appeltaart

te maken, van zelf geplukte appels. Ook de gymzaal is inmiddels helemaal schoon gemaakt door vrijwilligers en is in gebruik genomen. Zeker straks als het buiten frisser wordt, kunnen we iedere dag bewegen. Wellicht dat we hier met de buurt ook een gezellige bijeenkomst kunnen organiseren om elkaar te ontmoeten. Ideeën zijn welkom! Op 7 september ontvingen we een filmploeg op het Elzeneindhuis van de Provincie, in het kader van het thema "de sociale veerkracht in de samenleving". Zodra we het filmpje mogen publiceren, zetten we het op Facebook. We naderen, mede dankzij de sponsoring uit de buurt tijdens het midzomerfestijn, het bedrag dat nodig is voor een duofiets. Dus als u binnenkort ons een keer ziet fietsen dan zwaaien we zeker!

Rabobank Clubkas Campagne

Rabobank Oss Bernheze draagt het verenigings-leven een warm hart toe. Daarom organiseert zij de Rabobank Clubkas Campagne. In oktober gaat de campagne van start. Er is € 300.000,- beschikbaar!



STEMMEN

Van maandag 10 oktober tot en met zondag 23 oktober mogen leden van Rabobank Oss Bernheze vijf stemmen uitbrengen op hun favoriete clubs.

Ook 'De ZONNEBLOEM RUWAARD' doet mee. Je mag hierop 2 stemmen uitbrengen. Draag jij de Zonnebloem een warm hart toe? **STEM DAN OP ONS**



Zaterdag / Zondag 1 en 2 Juli 2017
Ook het 'RUWAARD MIDZOMERFESTIJN' doet mee. Je mag hierop 2 stemmen uitbrengen. Draag jij ons een warm hart toe? **STEM DAN OP ONS**

Elke stem telt! De waarde van een stem wordt bepaald door het totaal beschikbare bedrag van € 300.000,- te delen door het aantal uitgebrachte stemmen. Elk initiatief ontvangt het aantal daarop uitgebrachte stemmen maal het bedrag dat een stem waard is. Het zou fantastisch zijn als jij en

jouw familie en vrienden stemmen geven aan De Zonnebloem Ruwaard en het Midzomerfeestijn Ruwaard.

Kijk voor meer info over de Rabobank Clubkas Campagne op:

www.rabobank.nl/ossbernheze



in actie

Kom in actie voor onze club

Jouw stem telt!



Rabobank

AEON Fysiotherapie

- Fysiotherapie
- Ontspanning
- Acupressuur
- Oedeemtherapie

Wolfskooi 23, 5345 MH Oss
T: 0412-760410
E: aeonfysio@gmail.com
I: www.aeonfysio.com

Specialist in beweging

Fysiotherapie

- Algemene fysiotherapie
- Schouder specialisatie
- Hydrotherapie
- Echografie
- Dry Needling

Zwembad

- Zwemles ABC
- Pré zwemles
- Baby & Peuter zwemmen
- Aquajogging
- Snorkelen
- Vrij zwemmen

Sportcentrum

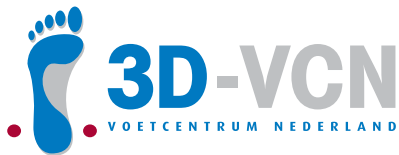
- Zumba® Fitness
- Cardio Fitness
- Peutergym
- Tuimeljudo
- Judo



van der heijden

zwembad fysiotherapie sportcentrum

Brederostraat 1 | 5344 VA Oss | T 0412 63 47 30 | F 084 229 10 55 | info@heidensports.nl



3D Voetcentrum Nederland – optimaal voetenwerk sinds 2002

(Sport)podotherapeuten Jaap den Doop, Martin Konings en Jeroen Koch van 3D Voetcentrum Nederland vinden dat nog te weinig mensen weten wat hun beroep precies inhoudt. Vanaf heden gunnen zij de lezer via een maandelijkse column, een kijkje in hun wereld.



Jeroen Koch



Kris Seuren



Jaap den Doop

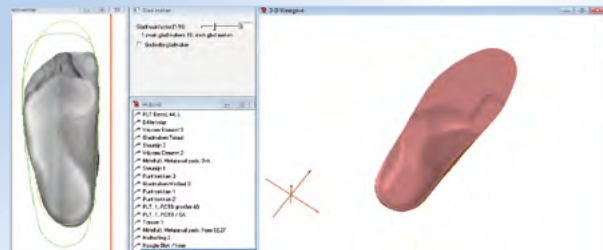
Podotherapeut Jaap den Doop:

‘Met mijn column wil ik lezers laten zien wat wij doen’

“Er lopen veel mensen onnodig rond met bijvoorbeeld enkel-, knie-, heup en/of rugklachten. Vaak hebben ze al veel wegen bewandeld, maar hebben er nooit bij stil gestaan dat het wel eens aan hun voeten zou kunnen liggen. Terwijl de voeten juist de basis zijn. Als ze uiteindelijk bij ons komen, kunnen we veelal de achterliggende oorzaak van vele voetgerelateerde klachten achterhalen. Met onze column willen we lezers laten zien wat wij doen. Dit door het onbekende kenbaar te maken. Het team van 3D-VCN is tezamen meerdere dagen per week, met veel plezier, in de podotherapeutische praktijk van 3D Voetcentrum Nederland te Oss en Berghem werkzaam.

“Vaak zijn wij het laatste station waar mensen terecht komen. Jammer want we kunnen veel problemen eerder verhelpen. Podotherapie is dan ook een heel dankbaar beroep. Een groot voordeel is dat we alles zelf doen; van A tot Z. We hebben een eigen 3D-VCN werkplaats. Tevens werken we met state of the art 3D CAD-CAM techniek. Hiermee kunnen we niet alleen de lengte en breedte van de voeten analyseren, maar ook de exacte voetvorm. De computer berekent 100% nauwkeurig, de vorm van de voet en freest na het virtueel aanbrengen van de mogelijk corrigerende dan wel compensatieve elementen exact de

gemodelleerde zolen uit. Elke zool is uniek en special voor de voet in kwestie gemaakt. We leggen ook uit wat de oorzaak van de klacht is en hoe we die het beste kunnen aanpakken.” Als de podotherapeutische zolen zijn uitgefreesd, kunnen ze worden voorzien van specifieke aanpassingen, zoals een hakverhoging of een hielverzachting. Vervolgens worden de zolen afgedekt met leer of een scala aan synthetische materialen in verschillende kleuren. In geval van (semi-)sportszolen wordt er veelal gebruik gemaakt van zachtere opbouw- dan wel afdekmaterialen om deze te optimaliseren voor hun specifieke doeleinden. “De technieken worden steeds mooier”, geeft het team aan. Met deze techniek kunnen we precies uitzfrez, tot op de 100ste mm



nauwkeurig, wat je voor ogen hebt. “3D Voetcentrum Nederland richt zich niet alleen op mensen met klachten maar ook op diegene die optimaler wilt presteren, maar het kan bijvoorbeeld ook het kind zijn dat tijdens de gymles niet kan meekomen of de oudere die graag een uur klachtenvrij wilt kunnen wandelen. Podotherapeutische zolen kunnen dus voor allerlei doeleinden worden ingezet. We onderzoeken altijd eerst uitgebreid waar de voetgerelateerde klachten vandaan komen en stellen daar een individueel behandelplan op af.”

“Natuurlijk houden we rekening met het verhaal achter de cliënt. Het mooie aan onze zolen is behalve de exacte pasvorm en podotherapeutische correctiemogelijkheid de verschillende materialen waarmee we werken. Bijna alles is mogelijk. Het is prachtig om met allerlei materialen te kunnen spelen en te begrijpen wat en waar mensen

behoefte aan hebben om klachtenvrij in het leven te kunnen staan of zonder complicaties te kunnen sporten. Mijn collega's en ik sporten allemaal en hebben regelmatig overleg en weten dus waarover we praten.” Belangstellenden kunnen zonder verwijzing van de huisarts contact opnemen met 3D Voetcentrum Nederland aangezien we over Directe Toegang Podotherapie beschikken. De meeste zorgverzekeraars kennen zonder aftrek van het eigen risico bij een aanvullende verzekering een gedeeltelijke of zelfs gehele vergoeding toe.

Voor meer informatie wandel eens naar www.3d-vcn.nl of maak direct telefonisch een afspraak via onderstaande telefoonnummers.



3D Voetcentrum Nederland –
(Sport) Podotherapie Eindhoven
Airbornelaan 140
5632 JE Eindhoven
☎ 040 - 290 30 36

3D Voetcentrum Nederland –
Podotherapie Stratum
Gladiolusstraat 20
5644 ND Eindhoven
☎ 040 - 254 93 33

3D Voetcentrum Nederland –
Podotherapie Vredeplein
Van Speijkstraat 50
5612 GE Eindhoven
☎ 040 - 290 30 36

Elzeneindfestijn

De vele bezoekers, de sprookjesachtige gemoeidelijke sfeer en het heerlijke weer zorgden op 3 september voor een onvergetelijk Elzeneindfestijn waarvan jong en oud naar hartenlust hebben genoten. Jumbo, de grote olifant, was een van de toppers van de dag. De aabare en soms ondeugende olifant liep tussen het publiek om te knuffelen, mensen te laten schrikken en soms per ongeluk een scheetje te laten.



Liederentafel in D'n Iemhof

Op donderdag 13 oktober a.s. wordt in de grote zaal van D'n Iemhof te Oss weer de maandelijkse liederentafel gehouden. Onder begeleiding van het Iemhof Combo en de beide zangeressen zingen we een keur aan liedjes van vroeger en nu. Sluit u aan bij onze vaste groep bezoekers!

De avond begint om 20.00 uur, de zaal is open vanaf 19.30 uur en de toegang is gratis.

Programma Alzheimer Café

Maandag 10 oktober

Omgaan met mensen met dementie. Anita van den Wijngaard, consulent belevingsgerichte zorg bij BrabantZorg. Dementie gaat gepaard met een grote verandering in het gedrag van mensen. Corrigeren of ontkennen van het gevoel kan leiden tot onrust, verdriet of agressie. Een belevingsgerichte benadering is een manier van omgaan die aansluit bij de gevoelens van mensen met dementie. Ingaan op de beleving geeft een gevoel van veiligheid en rust.

Maandag 14 november

Hoe is het om mantelzorger te zijn van iemand met dementie? Martje Lamers, casemanager en Eef Rubbens, ouderenconsulent bij ONS welzijn-Armslag/DemenTalent.

Je partner/familielid verandert, de toekomst wordt onzeker, je gaat taken overnemen en praktische zorg bieden. De psychische belasting kan groot zijn, je neemt al afscheid van iemand die er nog is. Maar er zijn ook positieve ervaringen van mantelzorgers. Hierover praten we met mantelzorgers en u krijgt ook tips over waar u terecht kunt voor hulp en ondersteuning.

Waar?

Ontmoetingscentrum 'de Binnenstad', St. Barbara-plein 6, 5341 LK Oss, 0412-638897. Aanvang 19.30 uur, zaal open 19.00 uur.

Toegang, parkeren en een kop koffie zijn gratis. Aanmelden is niet nodig. Voor meer informatie: Eef Rubbens, 0412-653233, erubbens@rigom.nl.

'Ik en mijn wijk'

5 november 2016

Op zaterdagmiddag 5 november a.s. organiseert Rucrea, in samenwerking met het sociaal team Ruwaard (ONS welzijn e.a.) de bijeenkomst "Ik en mijn wijk". De bijeenkomst is van 13.00 – 17.00 uur in locatie Hooghuis-West in de Verdijkstraat. De titel van deze middag is zo gekozen omdat we elke wijkbewoner aan willen spreken in zijn of haar relatie tot de wijk. De middag wordt opgezet als markt.

- Met kraampjes waar mensen informatie kunnen halen en brengen;
- Met korte presentaties: lezingen-korte workshops-paneldiscussie;
- Met speeddaten over allerhande onderwerpen.

Het is de bedoeling dat zoveel mogelijk wijkbewoners op deze manier gehoor vinden voor hun vragen, hun ideeën, en hun oplossingen. Mensen van het sociaal team, van Rucrea en wijkraad en van o.a. woningbouw en gemeente zijn aanwezig om met u te werken aan oplossen. We kiezen voor een actieve opstelling: In gesprek gaan en elkaar uitdagen. In de wijk zijn veel bewoners, vrijwilligers en vrijwilligersorganisaties actief voor een leefbare en fijne wijk. In deze mensen en hun mooie initiatieven schuilt de kracht van de wijk. Deze kracht en energie willen we graag gebruiken om andere mensen te helpen hun mooie ideeën voor de wijk te realiseren. We hebben jou nodig voor de bijeenkomst "Ik en mijn wijk". Elk

verhaal en elk idee kan helpen om de mooie wijk Ruwaard te laten groeien. Laat jouw idee niet verloren gaan, misschien vind je op deze bijeenkomst medestanders die willen helpen om jouw idee werkelijkheid te laten worden. Afwachten helpt niet, je nek uitsteken meestal wel. Samen maken wij de wijk. Doe jij mee?

Wat kan/moet ik doen als.....

- ... ik zelf hulp nodig heb?
- ... ik mijn huisgenoot niet (meer) kan verzorgen?

Wat kan/moet ik doen als.....

- ... er iemand anders hulp nodig heeft?
- ... er constant ruzie bij de burens is?

Wat kan/moet ik doen als.....

- ... ik vrijwillig(st)er wil worden?
- ... ik een wijkbewoon(st)er wil helpen?

"Ik en mijn wijk". Zaterdag 5 november van 13.00 uur tot 17.00 uur, Verdijkstraat 75, Het Hooghuis loc. Oss-West Info: www.rucrea.nl/ikenmijnwijk of rucrea@gmail.com



In samenwerking met



Albert Heijn

Sterrebos 2, Oss

Winkelcentrum "de Ruwert"

Maandag t/m woensdag en zaterdag
geopend van 8.00 tot 20.00 uur

Op donderdag en vrijdag tot 21.00 uur

Iedere zondag van 12:00 tot 18:00 uur

Uw supermarkt in de buurt



30 Jaar Zonnebloem Ruwaard

30 Jaar geleden werd de afdeling Ruwaard van de Zonnebloem opgericht. Op vrijdagmiddag 26 augustus jl. werd dit gevierd met een feestelijke middag. Na ontvangst met koffie en gebak, kon iedereen genieten van een muzikale theatershow, uitgevoerd door de Gouden Mix, een gezelschap uit Tilburg dat de sterren van de hemel speelde. De liedjes werden enthousiast meegezongen. Na afloop hebben de gasten onder het genot van een "jubileumborrel- en hapje" gezellig na zitten praten. Men kijkt dankbaar terug op een onvergetelijke middag.

Deze feestelijke middag werd ondersteund door:

Wijkcentrum d'n Iemhof - KBO Ruwaard - DFM
 bloemendiscout - Restaria Heihoek – Supervlaid
 - BS Hertogin Johanna - Elektrotechnisch
 adviesbureau Geurts

Wilt u meer weten over de Zonnebloem Ruwaard of wilt u zich aanmelden als (incidentele) vrijwilliger? Neem hiervoor contact op met Francien Bijl: f.bijl-hooijmans@home.nl.

Ruzie met uw burenen? Buurtbemiddeling kan de oplossing zijn

Geluidsoverlast, rommel rond huis, blaffende honden, spelende kinderen of overhangende takken kunnen leiden tot ergernis en zelfs burenruzie. In dat geval kan buurtbemiddeling uitkomst bieden. Onder begeleiding van onafhankelijke en deskundige bemiddelaars gaan burenen met elkaar in gesprek om samen een oplossing te vinden. Natuurlijk geldt wel: hoe eerder u een bemiddelaar inschakelt, hoe groter de kans op succes. De bemiddeling is gratis.

Bel 'ONS welzijn'

Soms kan een duwtje in de rug genoeg zijn om een probleem met burenen bespreekbaar te maken en op te lossen. Uit ervaring blijkt dat 70% van de gevallen waar buurtbemiddeling optreedt, het probleem wordt opgelost. Dus zeker de moeite waard om te bellen als u er samen niet meer uit komt. In dat geval, bel "ONS welzijn", op telefoonnummer 088-3742525 en vraag naar buurtbemiddeling.

Autobedr. VAN BERKOM
 Orlando di Lassostraat 8- 5344 AC Oss.
 T: 0412- 622212. E-mail: berkomp-oss@online.nl

Heeft  voor de klanten.

- * Voor alle merken auto's.
- * Gespecialiseerd in Toyota/ Japanse auto's.
- * APK keuringen.
- * Schaderegelingen.
- * Ruitreparatie.



ZONDAG

2 OKTOBER 2016

VAN 10.00 - 17.00 UUR

ZIJN WIJ OOK GEOPEND!

U BENT VAN HARTE
 UITGENODIGD

In de Spil van Sterrebos!

Wat is er zoal te doen?

Wilt u bewegen, dan hebt u een keuze in Line Dance, stijldansen, gym op de stoel of conditie voor Lijf & Leden.

Wilt u iets creatiefs doen, dan kunt u o.a. 3-D kaarten maken, bloemschikken, schilderen en Dikke Dames van papier mache maken.



Er is nog veel meer, maar dit kunt u lezen in ons programmaboekje of kijken op www.activiteitendeontmoeting.nl en even doorklikken naar Sterrebos. Voor gratis ontvangst van het boekje kunt u bellen of mailen naar mij.

Verdere info: Sonja Haven tel. 66 80 00
sonja.haven@brabantzorg.eu

Aanraders:

28 sept. 14.30 uur Osse Middag met een film uit het Osse Archief voor € 2,50.

4 okt. 19.30 uur Ladies Night. Een leuke verrassende avondmarkt voor alle dames.

18 okt. 19.30 uur Oktoberfest met een heerlijk diner & entertainment.



ZOTTE ZATERDAG

EXTRA* KORTING

OP DIESEL/BENZINE/LPG

(*Op basis van de DK brandstof adviesprijs. Deze korting vervangt de huidige korting)

Nu ook op DONDERDAG

Altijd goedkoop tanken!
HESCHEWEG 223 OSS

PHONE EXPERT

WINKELCENTRUM DE RUWERT
STERREBOS 18, OSS T 0412-486200
WWW.PHONEEXPERT.EU
CENTRUM KAATSHEUVEL
PEPERSTRAAT 6, T 0416-785465

ABONNEMENTEN

Verlengen? Simonly of een nieuw toestel?

Kom naar Phone Expert voor het beste aanbod!



VASTE TELEFONIE EN INTERNETABONNEMENTEN

MOBIELE EN VASTE TELEFOONS



REPARATIES

Reparaties van alle telefoons en tablets

ACCESSOIRES VOOR TELEFOONS

Lebara
mobile

EN TABLETS

Lebara
mobile

Gemeentenuws

Wil je een starterslening? Dien dan nu in!

Sta je op het punt om een huis te kopen? En wil je gebruik maken van de starterslening? Dien jouw aanvraag dan op tijd in! Om gebruik te kunnen maken van deze regeling moet de starterslening uiterlijk 31 december 2016 passeren bij de notaris. Een aanvraagprocedure duurt ongeveer 3 maanden. Probeer je aanvraag daarom sowieso voor 1 oktober in te dienen. Verstrekker SVn kan afhankelijk van het aantal aanvragen op een zeker moment besluiten geen aanvragen meer te behandelen. Met de startersregeling verlenen we mensen die voor het eerst een woning kopen een aanvullende lening. De lening is de eerste drie jaar rente- en aflossingsvrij. Als het inkomen van de starter na 3 jaar voldoende is gestegen, betaalt deze vanaf dat moment wél rente- en aflossing. Als het inkomen nog te laag is, verlengen we de rente- en aflossingsvrije termijn. Deze regeling loopt tot en met 31 december 2016. Kijk voor meer informatie op www.oss.nl/starterslening.

Laat ongewenst bezoek niet binnen

Op dit moment zijn in de gemeente Oss mensen actief die bij inwoners aanbellen. Zij zeggen dat ze namens de zorgaanbieder of gemeente komen voor hulp. Zo komen ze binnen en nemen spullen mee. LET OP: deze mensen komen niet namens gemeente of zorgaanbieder! Medewerkers maken altijd een afspraak als ze bij cliënten op bezoek gaan. Laat onbekend en ongewenst bezoek dus niet zomaar binnen.

Geef uw mantelzorger een cadeau!

Ontvangt u mantelzorg en wilt u degene die voor u zorgt bedanken? Dan kunt u een mantelzorgcompliment aanvragen bij de gemeente. Dit



Vrolijke peuters, tevreden ouders

- Spelen met kinderen uit eigen omgeving
- Veilig, creatief, leerzaam en gewoon leuk!
- Voorbereiding op de basisschool: betaalbaar en voor iedereen

Kom ervaren



Stichting Peuterwerk Oss

* spelen * educatie * opvang

Met 14 locaties altijd dichtbij!
www.spo-oss.nl



is een cadeaubon van 50 euro die u zelf aan uw mantelzorger geeft. Ga naar www.oss.nl/mantelzorg om het mantelzorgcompliment van 2016 aan te vragen. Lukt het u niet om online aan te vragen? Hebt u geen internet? Belt u ons gerust. Het telefoonnummer is 14 0412. Dan sturen wij u een papieren aanvraagformulier toe.

Vertel uw mening of idee aan de gemeenteraad

De gemeenteraad van Oss wil het makkelijker maken voor inwoners om ideeën aan de raad te presenteren of te vertellen wat er leeft. Vanaf september start de gemeenteraad met een proef. Dan kunnen inwoners van Oss:

- Inspreken tijdens gemeenteraadsvergaderingen en commissievergaderingen over onderwerpen die niet op de agenda staan,
- Hun mening of idee presenteren tijdens podiumbijeenkomsten.

Begin 2017 willen we de nieuwe mogelijkheden evalueren. Wilt u zich hiervoor aanmelden? Dat kan via de raadsgriffie van de gemeente Oss, telefoonnummer 14 0412, raadsgriffie@oss.nl.



Voor meer informatie over al deze gemeentelijke informatie kunt u contact opnemen met de gemeente Oss:

E-mail: digitaaloket@oss.nl

Telefoon: 14 0412 of 0412 629 911



Heeft U trek in een heerlijke maaltijd?
Wij hebben weer voor U gekookt!



Winkelcentrum de Ruwert - Oss
tel. 0412-633004
www.facebook.com/SchoutenGroenteFruit

BESPAAR OOK
EEN TON!

ELKE TON HERGEBRUIKTE GOEDEREN,
LEVERT OOK EEN TON CO₂ BESPARING OP.



Kringloop bedrijf Oss
Kringloop bedrijf Bernheze

www.kringloopbedrijfoss.nl



Tijd voor mensen!

Dat is waar het bij de medewerkers van Interzorg om draait. Ze zijn trots en enthousiast. Of het nu gaat om verpleegkundige zorg, persoonlijke verzorging, langdurige zorg, begeleiding of hulp bij het huishouden, onze zorgverleners behoren tot de beste op hun vakgebied.

Kleine teams
Vaste gezichten
1 aanspreekpunt
1 telefoontje om de zorg te starten

interzorg

Oss/Uden/Veghel 0412 651 428 www.interzorghuiszorg.nl

Voor online friet bestellen

De Carroussel



WWW.AFHAALFRIET.NL

Wij ontmoeten u graag bij De Ruwaard!

Dagelijks een afwisselend dagmenu

Wist u al dat u dagelijks terecht kunt in onze Gasterij?

Wordt het klaarmaken van een warme maaltijd u af en toe teveel of heeft u een keer geen zin om zelf te koken? Dan kunt u 's middags of 's avonds bij ons genieten van een heerlijk dagmenu.

Vrijwilligerswerk: iets voor u?

Draagt u onze ouderen een warm hart toe en lijkt het u iets om als vrijwilliger wat voor hen te betekenen? Er is een grote diversiteit aan vrijwillige werkzaamheden die u, variërend van enkele uren per maand tot enkele uren per week, kunt uitvoeren.

Wilt u meer informatie of een vrijblijvend gesprek over de eventuele mogelijkheden?

Neem dan contact op met Francis v/d Broek, coördinator vrijwilligers (0412) 683683 of mail naar francis.vandenbroek@brabantzorg.eu



Brabant  **Zorg**

De Ruwaard- Ministershof 1 – Oss
(0412) 683683

Voorleeslunch

schrijfster Conny Leijten

Op vrijdag 7 oktober 2016 (Nationale Ouderendag) om 11.00 uur vindt in de Spil van Sterrebos een voorleeslunch plaats. De Osse schrijfster Conny Leijten leest dan voor aan senioren in aanwezigheid van wethouder René Peters. Wilt u bij deze voorleeslunch aanwezig zijn, meldt u zich dan s.v.p. uiterlijk dinsdag 4 oktober aan bij Sonja Haven, 0412-668000, of mail sonja.haven@brabantzorg.eu. Als u wilt kunt u gebruik maken van een driegangemaaltijd tegen een vergoeding van € 8,50 (ook hiervoor graag aanmelden). Voor meer informatie kijkt u op www.nationalevoorleeslunch.nl

Valpreventie

Een ongeluk zit in een klein hoekje. De organisaties in Plein Zwanenberg informeren u graag in een serie bijeenkomsten over het voorkomen van vallen. Deze sessies zijn gratis en vinden plaats van 15:30 tot 17:00 uur (met pauze) in de kapel van Plein Zwanenberg, Gezondheidslaan 1 in Oss. Elke middag komt weer een ander aspect over valpreventie aan de orde. De bijeenkomsten vinden plaats op de maandagen 26 september, 10 en 24 oktober, 7 en 21 november en 12 december. Aanmelden via info@pleinzwanenberg.nl. Geeft u hierbij duidelijk aan voor welke middag u zich aanmeldt en met hoeveel personen u komt. U kunt zich voor alle bijeenkomsten aanmelden, maar ook per middag is mogelijk.

Collectanten gezocht MS Collecte

Van 21 t/m 26 november organiseert het Nationaal MS Fonds de landelijke huis-aan-huiscollecte. We ontvangen geen subsidies en zijn volkomen afhankelijk van donaties en giften. Door de collecte kunnen we investeren in onderzoeken om MS te genezen. We zijn op zoek naar collectanten en coördinatoren. Informatie en aanmelden op www.mscollecte.nl

WhatsApp-groep in uw buurt?

Buurtpreventie tegen inbraak, dat is het kerndoel van een WhatsApp-groep. De informatie hierover, met uitleg, afspraken, regels en werkwijze is te vinden op de website: www.rucrea.nl

Het starten van een buurt WhatsApp is een zaak van de bewoners, het idee moet gedragen worden in de buurt, anders werkt het niet. Hulp nodig bij het opzetten? Zowel voor advies, maar ook heel praktisch voor bijvoorbeeld folders. Je kunt hiervoor contact opnemen met o.a. secretariaat wijkraad of Rucrea. Zij brengen je in contact met de juiste persoon. Het melden van je nieuwe of bestaande WhatsApp-groep kun je ook daar doen. Hoe meer groepen, hoe meer informatie gekoppeld kan worden. Op die manier werken we samen aan een veiliger Ruwaard, en daar heeft iedereen plezier van. Let wel, via een buurt WhatsApp heb je een aantal ogen en oren in de wijk, je signaleert, en geeft dit signaal door aan de politie. Die gaat daar mee aan de slag.

Workshopdag Rucrea Zaterdag 19 november

Wijkstichting Rucrea organiseert ook dit jaar een workshopdag. De werkgroep geeft met deze workshopdag weer een impuls aan de activiteiten in de wijk. Met deze dag brengen we kennis, ervaring en mensen bijeen om elkaar te inspireren.

In het oktobernummer van deze Rucreant (verschijnt op 22 oktober) staat het volledige programma met informatie over de workshops. De inschrijving start op zaterdag 29 oktober. Ook staat er op zaterdag 29 oktober van 10.00 – 14.00 uur een informatiekraam in winkelcentrum “de Ruwert” (naast Bakker Bart en Ter Stal). Hier kun je zien wat er zoal gemaakt wordt in de workshops.

HOI

Het Osse Inloophuis, kortweg HOI, organiseert weer een aantal extra activiteiten in het najaar van 2016 (september t/m december).

In de Pinksterterp (achter de Paaskerk) van 09.30 - 12.00 uur;

- Donderdag 6 oktober: Mandalatekenen. (Zelf meenemen eigen kleurtjes, liniaal en potlood)
- Donderdag 27 oktober: Bloemschikken. Zelf meenemen: bakje, snoeischaar, klein mesje,
- Donderdag 1 december: Sinterklaasspel.

In de Carmelzaal van de St. Jozefkerk van 14.30 - 17.00 uur:

- Zondag 25 september: Bloemschikken. Zelf meenemen: bakje, snoeischaar, klein mesje,
- Zondag 20 november: Mandalatekenen. (Zelf meenemen eigen kleurtjes, liniaal en potlood)
- Zondag 4 december: Sinterklaasspel.

Try-out Sports kennismakingscursussen

In de zomermaanden is het Sport Expertise Centrum (SEC) weer druk bezig geweest met de voorbereiding van Try-out Sports. In samenwerking met bijna 60 verschillende sportverenigingen is het weer gelukt om een ruim cursusaanbod samen te stellen. Hierdoor kunnen alle basisscholieren in de gemeente Oss zich vanaf 3 oktober inschrijven voor ruim 45 verschillende cursussen.

Zo kunnen Osse basisscholieren kennismaken met verschillende sporten om zo te ontdekken wat ze leuk vinden. Een cursus bestaat uit minimaal 4 lessen en kost slechts € 10,- per deelnemer. Op de website www.sportinoss.nl/tryoutsports is het cursusaanbod te bekijken. Inschrijven voor cursussen kan ook op deze website, maar is pas mogelijk vanaf maandag 3 oktober.



KBO Ruwaard
Vereniging voor senioren

VRIJDAG 30 SEPTEMBER 2016 OPEN DAG KBO

VRIJDAG 7 OKTOBER 2016 INFORMATIEMARKT 65+

ZATERDAG 8 OKTOBER 2016 ROMMELMARKT

Rommelmart kramen te huur voor 12,50 euro.

ZALENCENTRUM D'N IEMHOF DAGELIJKS VAN 10.00 TOT 17.00 UUR

INFO: 06 27295302

Vraag & aanbod

Vraag

Vrijwilliger gezocht voor het onderhouden van de Rucrea website!

Stichting Rucrea zoekt een vrijwilliger die het leuk vindt om de website van Rucrea bij te houden. Denk aan het plaatsen van nieuwsberichten, het bijhouden van de wijkagenda etc.

Maatje gezocht

Maatje gezocht voor een 31 jarige jongen. Koffie drinken, wat leuke dingen doen, wandelen.

Vrijwilliger gezocht voor Stijldans-workshops.

De initiatiefneemster voor de stijldansworkshops zoekt een vrijwilliger die samen met haar deze activiteit gaat uitvoeren. Denk aan het regelen van muziek en danspasjes voordoen. Als je zelf nog niet kan dansen is dat geen probleem!

Aanmelden of meer informatie: Sonja Haven (sonja.haven@brabantzorg.eu)

Vrijwilliger frites- en snackavond.

Sterrebos zoekt een vrijwilliger om 1x per 2 weken te helpen op de woensdagavond van 16.30 uur tot 19:00 uur.

Aanmelden of meer informatie: Sonja Haven (sonja.haven@brabantzorg.eu)

Aanbod



Workshop Stijldansen Buurttafel Ruwaard

Elke week op dinsdag samen eten en buurten. Vanaf 17.00 uur samen voorbereiden en rond 18.00 samen eten. Daarna opruimen, een kop koffie voor wie wil, en om 20.00 weer verder.

Wandelgroep op de vrijdagochtend

Iedere vrijdag start men om 11.00 uur bij de ingang van het strandbad met wandelen in het Geffense Bos. De wandeling is gratis en je hoeft je niet van te voren aan te melden. Duur van de wandeling ongeveer 1 uur.

Kijk ook eens op www.samsamoss.nl: een website met vraag en aanbod voor en door burens. Wil je ook een oproep doen via deze pagina? Neem even contact op met Bart Hoes, sociaal werker ONS-Welzijn, bart.hoes@ons-welzijn.nl telefoon 06-14342912.

Toneelvereniging 'De Verenigde Spelers'

"Happy Garden" is een absurde tragikomische toneelvoorstelling over gemis, vervlogen dromen, liefde, irritaties en telefoons. Dit stuk wordt opgevoerd door De Verenigde Spelers uit Oss op zaterdag 8 oktober om 20.30 uur in De Pas in Heesch en woensdag 12 en donderdag 13 oktober om 20.30 uur in De Groene Engel in Oss.

Entree € 8,50

Meer info op www.deverenigdespelers.nl.



wijkpunt
Oss
Ruwaard



Heeft diverse zalen voor vergaderingen, cursussen, lezingen of dergelijke en in de biljartzaal staan vijf kleine en twee grote wilhelmina wedstrijd biljarttafels.

Voor informatie en openingstijden zie onze website.

Stichting Wijkcentrum Ruwaard
Sterrebos 35 5344 AN Oss
Telefoon: 0412-647900
beheer@deniemhof.nl
www.deniemhof.nl

Agenda



- 26 Sept Start cursus valpreventie - Plein Zwanenberg
- 28 Sept Osse middag - Sterrebos
- 30 Sept Open dag KBO

- 3 Okt Inschrijven Try-out sports
- 4 Okt Lady's Night - Sterrebos
- 6 Okt Mandalatekenen HOI - Pinksterterp
- 7 Okt Informatiemarkt 65+ d'n Iemhof
- 7 Okt Voorleeslunch Sterrebos
- 8 Okt Rommelmarkt KBO d'n Iemhof
- 10 Okt Alzheimercafé
- 13 Okt Liederentafel in d'n Iemhof
- 15 Okt Discoavond - Jongerenwerk de Deel
- 18 Okt Oktoberfest - Sterrebos
- 27 Okt Bloemschikken HOI, Pinksterterp

- 5 Nov "Ik en mijn wijk" Hooghuis-West
- 14 Nov Alzheimercafé
- 19 Nov Workshopdag Rucrea



ALTIJD AAN HET JUISTE ADRES

Een clubblad of ingebonden scriptie, een uniek geboortekaartje of exclusieve trouwkaart? Kopieerwerk, visitekaartjes, briefpapier, posters, flyers of een grote print van een bouwtekening? Bij Wihabo ben je altijd aan het juiste adres.

Loop eens bij ons binnen, want met drukwerk kan meer dan je denkt.



Heesterseweg 13
5386 KT Geffen

T 073 534 07 00
E drukkerij@wihabo.nl

WIHABO.NL



Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard voor en door Ruwaardbewoners. Verschijnt maandelijks, behalve in juli en augustus, in een oplage van 6400 exemplaren.

DB-Rucrea

Peter Krop: voorzitterrucrea@gmail.com
Paul van Boxtel: secretarisrucrea@gmail.com
Kees van Vliet: penningmeesterrucrea@gmail.com

Wijkraad

Elly Slegtenhorst: wijkraadruwaard@gmail.com

Advertenties

Paul van Boxtel: 0412-635453, rucreant@gmail.com

Webbeheerder / social media

Helene Smits: www.rucrea.nl website.rucreant@gmail.com

Like ons: www.facebook.com/rucreant

Rucreant

Redactie
Simone Jacobs, Cleem van den Aker & Peter Krop:
rucreant@gmail.com
Ontwerp en vormgeving
Helene Smits: ontwerp.rucreant@gmail.com

Drukwerk

Drukkerij Wihabo Geffen: 073-5340700

Bezorging

Bezorgcoördinator Ton Bax, Da Costastraat 45
Telefoon 0412-642110. E-mail: tonentoos@home.nl

Redactionele richtlijnen: Berichten van lezers, instellingen, verenigingen die betrekking hebben op of van belang zijn voor De Ruwaard en zijn bewoners, zijn welkom. De redactie behoudt zich het recht artikelen en beeldmateriaal aan te passen/in te korten. Aangeleverde artikelen zijn bij plaatsing eigendom van de Rucreant.

Volgende kopij inleverdatum:

Vrijdag 7 Oktober 2016 12:00 uur