

# de Rucreant



## Aan de bewoners van dit pand



Rinus de Jong ontvangt de Goude Oogappel

## Onder andere in deze editie

- Vraag en aanbod
- Ik en mijn wijk  
5 november
- SAMEN UIT-bus
- Heel veel activiteiten!


### De laatste Rucreant al weer van dit seizoen, de zomer komt eraan ....

Met het prachtig geslaagde Midzomerfestival is het feestjaar "50 jaar Ruwaard" gesloten. De afsluitende ballonvaart ging niet door, deze staat nu gepland voor 24 augustus. Dan denken we nog even terug aan dit jaar vol activiteiten.

Deze Rucreant doorbladerend zult u zien dat de vele vrijwilligers ook de komende maanden niet stilzitten. Zij blijven hun beste beentje voorzetten voor een mooie Ruwaard. Een pluim voor allen!

Eén vrijwilliger uit die hele grote groep kreeg onlangs een Gouden Oogappel: Rinus de Jong, een "verbinder". Ook de Rucreant heeft veel aan hem te danken.

Op 5 november (zie blz. 2) laten we ons inspireren voor nog meer actie!



**Verstand van Lekker Vlees!**

GÉRARD PETERS, keurslager

**KEURSLAGER**

**GÉRARD PETERS, keurslager**

Sterrebos 3, w.c. De Ruwert  
5344 AL Oss  
Tel. 0412-622691  
[www.peters.keurslager.nl](http://www.peters.keurslager.nl)

# HOI

Het Osse Inloophuis, kortweg HOI, organiseert weer een aantal extra activiteiten in het najaar van 2016 (september t/m december).

## In de Pinksterterp (achter de Paaskerk) van 09.30 – 12.00 uur:

- Donderdag 8 september: bloembroches maken. Zelf meenemen: kaars, klein veiligheidsspeldje, scherp schaar, evt. kraaltjes.
- Donderdag 6 oktober: mandalatekenen. Zo mogelijk eigen kleurtjes, liniaal en potlood meenemen.
- Donderdag 27 oktober: bloemschikken. Zelf meenemen: bakje, snoeischaar en klein mesje.
- Donderdag 1 december: Sinterklaasspel.

## In de Carmelzaal van de St. Jozefkerk van 14.30 - 17.00 uur:

- Zondag 25 september: bloemschikken. Zelf meenemen: bakje, snoeischaar en klein mesje.
- Zondag 20 november: mandalatekenen. Zo mogelijk eigen kleurtjes, liniaal en potlood meenemen.
- Zondag 4 december: Sinterklaasspel.



Hondentrimsalon  
„Bella Perro”

Jolanda Schoenmakers  
Amelsestraat 32  
5343 NA Oss  
Tel. 0412 45 63 63  
E-mail: hondentrimsalonBellaPerro@gmail.com  
Website: www.BellaPerro.nl




# Ik en mijn wijk



**De Ruwaard verandert en de mensen veranderen daarin mee. De vragen uit het verleden zijn niet meer de vragen van nu ... Maar welke vragen aan en voor de wijk zijn nu belangrijk?**

Op zaterdag 5 november organiseert Rucrea een inspiratiemiddag rond vier thema's die actueel zijn voor een gezonde en plezierige wijk:

- Duurzaamheid
- Ontmoeten
- Gezondheid
- Woonomgeving

Voor deze bijeenkomst zijn we op zoek naar voorbeelden van projecten en activiteiten die passen bij een van de thema's. Liefst binnen de wijk, en vormgegeven en uitgevoerd door bewoners. Heb jij zo'n project? Of heb jij daar ideeën over? Laat het ons weten.

Wij denken dat dit vooral buurt- en bewonersgroepen aan moet spreken. Zij kunnen hier hun kennis delen met andere groepen, en hier ook nieuwe ideeën opdoen.

De inspiratiemiddag krijgt de vorm van een marktplein, waarin druk gehandeld kan worden. Je krijgt daar handvatten om jouw idee verder uit te werken. Samen met andere bewoners, zo nodig geholpen door een van de aanwezige organisaties. Deze middag wordt voorbereid door een werkgroep van Rucrea en leden van het sociaal team Ruwaard. Verbinden staat daarin centraal.

Aan het slot van de bijeenkomst stellen we met elkaar een nieuwe en inspirerende toekomst agenda op voor de wijk. Daar gaan we dan samen mee aan de slag.

Graag je reacties en vragen naar:  
secretarisrucrea@gmail.com

# Wijkraad en wijkvergadering

## Wijkraad Ruwaard 18 juli

De wijkraadsvergadering is deze keer in buurthuis de Deel (Treubstraat 27), en NIET als gebruikelijk in d'n Iemhof. Vergaderingen van de wijkraad zijn openbaar.

Wanneer u gebruik wilt maken van spreekrecht kunt u dit vooraf melden: [wijkraadruwaard@gmail.com](mailto:wijkraadruwaard@gmail.com)

Aanvang 19.30 uur.

## Wijkvergadering Rucrea 5 juli

Deze vergadering is in wijkcentrum d'n Iemhof, aanvang 19.30 uur. De wijkvergaderingen zijn altijd openbaar. Deze keer staat o.a. de evaluatie van de straatspeeldag op de agenda. Groepen die dit jaar een straatspeeldag georganiseerd hebben wordt gevraagd om hun ervaringen te delen. Het gaat er om van elkaar te leren. Mensen die volgend jaar ook een initiatief willen nemen zijn natuurlijk ook heel welkom.

# Waar kan jij ons helpen

**“Samen maken we de wijk”, al vijftig jaar. Je hebt altijd voortrekkers en volgers, de een kan niet zonder de ander. Met een groeiende groep actieve wijkbewoners wordt veel tot stand gebracht. Vanuit het idee “vele handen maken licht werk” doen wij een beroep op u.**

Lijkt het jou wat om;

- jou idee voor de wijk te presenteren in een kraam op “Ik en mijn wijk” op 5 november;
- de Rucreant te bezorgen;
- stukjes te schrijven over jou eigen buurt;
- vanuit het Rucrea-bestuur de contacten met de buurtverenigingen te versterken.

Mee te werken aan kinderactiviteiten  
Neem vrijblijvend eens contact op via [secretariaatrucrea@gmail.com](mailto:secretariaatrucrea@gmail.com)

## Praktijk de Ruwaard

- Fysiotherapie
- Manuele therapie
- Aan huis behandeling
- Medische fitness



Schaepmanlaan 61  
5344 BB Oss  
Tel. 0412 631345  
[www.praktijkderuwaard.nl](http://www.praktijkderuwaard.nl)  
[info@praktijkderuwaard.nl](mailto:info@praktijkderuwaard.nl)

# Danscentrum Zwijzen

**Wat is er allemaal te doen in de Ruwaard?  
Lees meer over het beweegaanbod in de wijk.  
Telkens stelt een andere aanbieder zich voor.  
Deze editie: Danscentrum Zwijzen.**

Interesse? Neem contact op met Jan voor een vrijblijvende kennismaking!  
Danscentrum Zwijzen gevestigd aan de Euterpelaan 3d in Oss. De 'place to be' om te dansen. Twee keer per jaar starten de cursussen: Hiphop, stijldans, kinderdans, Zumba, draag&dans en chakradance.

Wil je graag Hiphop of stijldans wedstrijden dansen? Danscentrum Zwijzen geeft trainingen, workshops, priveles en begeleiding naar de wedstrijden.

Privéles voor een openingsdans kan op afspraak en ook voor feestjes kun je bij Danscentrum Zwijzen terecht.

Zie [www.dc-zwijzen.nl](http://www.dc-zwijzen.nl)

Voor informatie vraag naar Jan op: 06-53241511



# Poepvrij tijdens KAKO-week

Vanaf 27 juli tot en met 5 augustus is het honden-losloopgebied in wijkpark Elzenhoek bij de Kinderboerderij in de Ruwaard voor honden afgesloten.

Gedurende deze dagen wordt daar de KAKO kindervakantieweek opgebouwd en gehouden. De gebruikers van dit losloopgebied worden verzocht het terrein langs de Bilderdijkstraat te gebruiken of andere veldjes rondom het park.

Bij voorkomende vragen kan men naar de organisatie van het KAKO in het park gaan.



# Burendag 2016

Burendag is een jaarlijks terugkerend feest dat je samen viert met je burens en de buurt in het 4e weekend van september.

Dit jaar vieren we Burendag op 24/25 september. Het is een dag waarop je gezellig samen komt en waarbij veel mensen iets goeds doen voor elkaar en de buurt. Koningin Maxima heeft hiervoor het officiële startsein inmiddels gegeven. Op Burendag worden overal in het land activiteiten georganiseerd om het contact tussen buurtgenoten te bevorderen.

Heb je zelf een goed Burendagplan?

Meld het aan op [www.burendag.nl](http://www.burendag.nl)! Daar vind je ook alle verdere informatie. Er kan een bijdrage tot € 450,- worden aangevraagd. Wees er snel bij want OP=OP.



**Tijd voor mensen!**

Dat is waar het bij de medewerkers van Interzorg om draait. Ze zijn trots en enthousiast. Of het nu gaat om verpleegkundige zorg, persoonlijke verzorging, langdurige zorg, begeleiding of hulp bij het huishouden, onze zorgverleners behoren tot de beste op hun vakgebied.

**interzorg**

Oss/Uden/Veghel 0412 651 428 [www.interzorgthuizorg.nl](http://www.interzorgthuizorg.nl)

**WINKELCENTRUM**

**de RUWERT**

Elke vrijdag koopavond tot 21.00 uur  
**GRATIS PARKEREN**

[WWW.DERUWERT.NL](http://WWW.DERUWERT.NL)

**Specialist in beweging**

<b>Fysiotherapie</b>	<b>Zwembad</b>	<b>Sportcentrum</b>
• Algemene fysiotherapie	• Zwemles ABC	• Zumba® Fitness
• Schouder specialisatie	• Pré zwemles	• Cardio Fitness
• Hydrotherapie	• Baby & Peuter zwemmen	• Peutergym
• Echografie	• Aqua jogging	• Tuimeljudo
• Dry Needling	• Snorkelen	• Judo
	• Vrij zwemmen	

**van der heijden**  
zwembad fysiotherapie sportcentrum

Brederoestraat 1 | 5344 VA Oss | T 0412 63 47 30 | F 084 229 10 55 | [info@heijdensports.nl](mailto:info@heijdensports.nl)

**De Schaepskooi**

**Locaties in Ruwaard:** Kinderdagopvang (0-4 jaar) Troelsstraat, 11  
Buitenschoolopvang (4-13 jaar) Van Tienhovenstraat, 40

**Waarom de Schaepskooi?**

- ✓ SCHERPE uurtarieven voor kinderopvang € 6,84 per uur en BSO € 6,53 per uur
- ✓ OPENINGSTIJDEN maandag t/m vrijdag van 7:30u tot 18:00u, op aanvraag vanaf 7:00u tot 18:30u
- ✓ FLEXIBELE OPVANG mogelijk in tijden, dagen, oneven weken/ even weken, 40 weken, vakantieopvang
- ✓ Wij volgen DE ONTWIKKELING VAN UW KIND middels KJK volgsysteem en spelen hierop in.
- ✓ Op alle peutergroepen werken we met het programma KALEIDOSCOOP.
- ✓ De BSO heeft AANBOD IN SPORT&SPEL, WORKSHOPS, etc.

**Daarom de Schaepskooi!**

Palestrinastraat 24 \* 5344 AA Oss \* 0412-624347 \* [info@deschaepskooi.nl](mailto:info@deschaepskooi.nl) \* [www.deschaepskooi.nl](http://www.deschaepskooi.nl)

# Gemeentenuws

## Lezing over duurzaamheid

De Energiecoöperatie Oss organiseert voor alle inwoners van de gemeente Oss een lezing over duurzaamheid. De lezing is in de foyer van de Lievekamp op maandagavond 27 juni om 20.00 uur. De toegangsprijs is € 7,50. Kaartjes zijn te koop via de kassa en website van De Lievekamp. Meer informatie: [www.lievekamp.nl](http://www.lievekamp.nl) en/of [www.energiecooperatieoss.nl](http://www.energiecooperatieoss.nl)

## Raadgever Sociaal Domein

De gemeente Oss heeft een ombudsfunctionaris voor welzijn en zorg in dienst genomen. De gemeentelijke Raadgever Sociaal Domein is er voor alle inwoners, ondernemers en maatschappelijke organisaties die een klacht hebben over de dienstverlening op het gebied van welzijn en zorg. De raadgever is bereikbaar via [f.pubben@oss.nl](mailto:f.pubben@oss.nl) en/of 06-29026631.

## Fototentoonstellingen

De fotowedstrijd voor de Week van de Natuur is gewonnen door Bert van Berkum. In de hal van het gemeentehuis is een tentoonstelling met alle inzendingen. Ook kunt u daar nog de hele maand juni de tentoonstelling 'Bloeiende bermen' bewonderen, een fototentoonstelling van Rita van Biesbergen.

## Platform voor werkzoekenden

Stichting DeBroekriem gaat werkzoekenden in Oss ondersteunen. DeBroekriem organiseert inspirerende workshops voor werkzoekenden. Tijdens de twintig bijeenkomsten verbeteren de deelnemers hun sollicitatievaardigheden, ontmoeten ze collega baanzoekers en vergroten ze hun netwerk. De gemeente Oss ondersteunt DeBroekriem.

Meer informatie: [www.debroekriem.nl/oss/](http://www.debroekriem.nl/oss/)



## Cursus Digisterker

De Bibliotheek Oss organiseert samen met de gemeente Oss de cursus 'Digisterker: werken met de elektronische overheid'. Hier leer je hoe je via internet gebruik kunt maken van alle diensten van de overheid. De cursus duurt vier dagdelen en is bestemd voor mensen die al wel een beetje met internet kunnen omgaan.

Data : vrijdag 17 juni, 1, 8 & 15 juli 2016  
Tijd : 10.00 - 12.00 uur  
Plaats : Bibliotheek Oss, Raadhuislaan 10  
Kosten : € 15,- inclusief werkboek  
Aanmelden : [www.bibliotheekoss.nl](http://www.bibliotheekoss.nl)  
of bij de infobalie van bibliotheek.

Meer informatie: Mariëlle Derks van de Bibliotheek Oss, 0412-842011 of [md@nobb.nl](mailto:md@nobb.nl)

## Ignite award van start

Ben jij een startende sociaal ondernemer in de regio Noordoost-Brabant? Richt jij je met jouw onderneming op één van de volgende impactthema's: mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt, het verhelpen van eenzaamheid en/of het tegengaan van uitsluiting? En weet jij je plannen uit te voeren op een financieel duurzame manier? De IGNITE Award helpt je om jouw sociale onderneming een vliegende start te geven. Door mee te doen aan deze nieuwe startersprijs maak je kans op een intensief begeleidingstraject met een persoonlijke coach, inspirerende workshops en trainingen, je eigen professionele bedrijfsvideo én een financiële investering van € 50.000 of € 100.000 in jouw sociale en duurzame onderneming. Kijk voor meer informatie op: [www.IGNITEaward.nl](http://www.IGNITEaward.nl)

Voor meer informatie over al deze gemeentelijke informatie kunt u contact opnemen met de gemeente Oss:

E-mail: [digitaaloket@oss.nl](mailto:digitaaloket@oss.nl)

Telefoon: 14 0412 of 0412 629 911

## Kinderdisco

Zaterdag 16 juli is er weer een leuke disco-avond in boerderij de Deel, aan de Treubstraat in Oss. De avond begint om 19.00 uur en eindigt om 22.00 uur.

We doen leuke spellen zoals stop- en stoelendans. Bij mooi weer kunnen we lekker naar buiten, we kunnen dan voetballen en voor de jongere kinderen doen we spelletjes binnen het hek. De disco is voor alle kinderen van groep 3 t/m groep 8.

De toegang is gratis, we verkopen snoep, chips, limonade, fris en snacks voor kleine prijsjes. Uiteraard draait onze dj hele coole muziek en kan er volop gedanst worden. Er zijn twee playstations, een Wii, een tafelfoetbalspel, sjoelbak en diverse gezelschapspellen waar alle kinderen gebruik van mogen maken.

We maken er weer een leuke avond van, kom dus gezellig langs. Als je voor het eerst bent dan laten we je graag alles even zien.

We zien graag dat papa of mama je 's avonds weer op komt halen.

Tevens zijn wij nog op zoek naar nieuwe enthousiaste vrijwilligers, misschien papa's en/of mama's, die het leuk vinden om eens in de maand ons team te komen versterken.

## Albert Heijn trakteert

**Albert Heijn trakteert de jeugd van de Ruwaard.**

Tijdens de Buitenspeeldag heeft Albert Heijn uit winkelcentrum de Ruwert de jeugd getrakteerd. Alle deelnemende kinderen kregen van een Albert Heijn medewerkster een ijsje. In totaal werden er meer dan 550 uitgedeeld. Albert Heijn bedankt en graag tot volgend jaar.



Voor online friet bestellen

**De Carrousel**



**WWW.AFHAALFRIET.NL**



**AEON Fysiotherapie**

- Fysiotherapie
- Ontspanning
- Acupressuur

Wolfskooi 23, 5345 MH Oss  
T: 0412-760410  
E: [aeonfysio@gmail.com](mailto:aeonfysio@gmail.com)  
I: [www.aeonfysio.com](http://www.aeonfysio.com)



# Buitenspeeldag in beeld



1.



2.



3.



4.



5.



6.



7.



8.



9.



10.

- 1. Wildestraat
- 2. Da Costastraat
- 3. Drijvershof
- 4. Staringstraat oneven
- 5. 't Woud
- 6. Staringstraat
- 7. Drijvershof
- 8. Staringstraat
- 9. Drijvershof
- 10. Staringstraat oneven

Foto's door diverse buurtbewoners.

# Collecte Zonnebloem

**De collecte van de Zonnebloem 2016 heeft ruim € 1.700,- opgebracht. Iedereen die heeft bijgedragen: HARTELIJK DANK.**

Dit geldt ook voor onze collectanten die zich weer belangeloos hebben ingezet. Door een tekort aan collectanten hebben we niet iedereen kunnen bezoeken. Heeft u de collectant gemist, dan kunt u uw bijdrage ook overmaken op bankrekening NL16RABO 0170 453 405 t.n.v. Zonnebloem Ruwaard.

De opbrengst komt geheel ten goede aan bewoners met een lichamelijke beperking in onze wijk, jong en oud.

Wilt u meer weten over de Zonnebloem Ruwaard of zich aanmelden als vrijwilliger/ster, neem dan contact op met:  
Francien Bijl  
f.bijl-hooijmans@home.nl



# 4 Juli: aanbod zonnepanelen

**In Oss valt nog heel wat energie te besparen.**

Buurtgenoten Jaap Pannekoek, Erik Jan van de Griend, Jacco Bakker en Henk Vrolijk (Buurkracht Ruwaard-Staatsliedenbuurt) en Diana van der Steen en Antoine Dekkers (Buurkracht De Buurtjes) hebben al succesvolle acties gehad. Ze hebben zeer gunstige offertes aangevraagd (en ontvangen!) voor zonnepanelen.

Op 4 juli worden deze gepresenteerd in De Deel, Treubstraat 27 om 20.00 uur. Iedereen is welkom. Er is dan ook aandacht voor de Duurzaamheidslening in Oss. Wie komen er voor in aanmerking en voor welke maatregelen kan een lening aangevraagd worden? Er is een specialist aanwezig die alle vragen kan beantwoorden.

Meer informatie: [info@ossenergie.nl](mailto:info@ossenergie.nl),  
[buurkracht.debuurtjes@gmail.com](mailto:buurkracht.debuurtjes@gmail.com),  
[ate@buurkracht.nl](mailto:ate@buurkracht.nl) of [www.buurkracht.nl](http://www.buurkracht.nl).



Heeft U trek in een  
heerlijke maaltijd?  
Wij hebben weer  
voor U gekookt!



Winkelcentrum de Ruwert - Oss  
tel. 0412-633004  
[www.facebook.com/SchoutenGroenteFruit](http://www.facebook.com/SchoutenGroenteFruit)

# Rechtswinkel

## Verkeersregels in het buitenland Column Stichting Rechtswinkel Oss

Voor veel Nederlanders staat de zomervakantie voor de deur. In deze periode stappen talloze Nederlanders in de auto om te vertrekken naar een buitenlandse vakantiebestemming. Veel van deze vakantiegangers zijn zich echter niet bewust van de verschillende verkeersregels die per land gelden. Hieronder volgt een kort overzicht van de regels die wellicht voor u gelden indien u per auto op vakantie gaat.

### Flitspaalsignalering

Voordat u op reis gaat, dient u de gegevens over de locaties van flitspalen van uw navigatiesysteem te verwijderen. Dit geldt ook indien deze gegevens op uw telefoon of tablet staan. Flitspaalsignalering via uw navigatiesysteem is onder andere niet toegestaan in Zwitserland, Duitsland en Frankrijk.

### Gebruik dashcam

In Duitsland, Luxemburg, Oostenrijk, Portugal en Spanje wordt het afgeraden om gebruik te maken van een dashboardcamera. Een dashcam maakt opnames van uw autoreis waarmee personen geïdentificeerd kunnen worden, bijvoorbeeld na een ongeluk. Privacywetgeving kan een belemmering vormen bij het maken van deze beelden.

### Steden met beperkte toegang

In Italië en Duitsland geldt in steden een beperkte toegang voor autoverkeer. In Duitsland wordt een dergelijk gebied 'Umweltzone' genoemd. Voor het betreden van een Umweltzone met uw auto dient deze voorzien te zijn van een gele of groene milieusticker. In diverse steden in Italië is de toegang voor automobilisten zonder uitzondering verboden.

### Meer vragen?

Voor een compleet overzicht van alle belangrijke verkeersregels in het buitenland wil ik u graag verwijzen naar de website van de ANWB op [www.anwb.nl](http://www.anwb.nl). Heeft u meer vragen over dit onderwerp of andere juridische vragen? Kom dan gerust een keer langs op een van onze spreekuren. De openingstijden kunt u vinden op onze website: [www.rechtswinkeloss.nl](http://www.rechtswinkeloss.nl)

# Kindercentrum Sirius

## Avondvierdaagse

Vanaf 30 mei tot 2 juni was de avondvierdaagse vol aan de gang. Nou ja, eigenlijk een driedaagse: door het slechte weer kon er op de eerste avond niet gewandeld worden. De kinderen hebben veel plezier gehad en bijna de hele school deed mee. Je mag met de avondvierdaagse al meedoen vanaf groep 1 zit, maar dan loop je maar 5 kilometer.

Als je in wat hogere groepen zit zoals groep 4 kun je 10 kilometer lopen. En de échte avondvierdaagse-liefhebbers kiezen voor 15 of 25 kilometer. Iedereen liep met een mooi geel Sterrebos T-shirt en zong het Sterreboslied hard mee.

Basisschool Sterrebos maakt onderdeel uit van KindCentrum Sirius.

## Wetenschappelijke doorbraken

Groep 6/7/8 van basisschool de Telescoop heeft de afgelopen tijd studie gemaakt van het oog. Het oog is een van de vijf zintuigen en zorgt ervoor dat je kunt zien. Er bestaan ook oogziektes, zoals maculadegeneratie, slechtiendheid en blindheid. Na afloop zijn er ook leerlingen geïnterviewd. Een van hen was Ryan. Een stukje van het interview: Wat heb je geleerd over het oog? Ik heb geleerd dat wat je ziet op "z'n kop" binnenkomt en door de hersenen weer rechtop wordt gezet. Hoe heb je het geleerd? Ik heb op het internet het webpad "Zintuigen" gemaakt en ik heb proefjes gedaan, zoals met een wazige bril rondlopen. Basisschool De Telescoop maakt onderdeel uit van KindCentrum Sirius.

Deze artikelen kwamen tot stand met medewerking van Gracjana Korona Kilanska, Amelia Kotarska, Summer Bogaard en Sam Tamerius.



# Sfeer impressie Midzomerfestijn





**VSBfonds,**  
iedereen doet mee

# SAMEN-UITbus

**Sinds 1 juni jl. rijdt in Oss en Bernheze de SAMEN-UITbus. Dit is een project van ONS welzijn. De bus haalt ouderen thuis op om samen op pad te gaan.**

Het project is al vele jaren een succes in de gemeenten Uden, Veghel en in Heeswijk, Dinther en Loosbroek, waar de bus rijdt onder de naam BoodschappenPlusBus. De nieuwe bus maakt uitbreiding naar de andere kernen van Bernheze en de gemeente Oss mogelijk. In dit nieuwe werkgebied krijgt de bus de naam SAMEN-UITbus, omdat er niet alleen op uit gegaan wordt om boodschappen te doen, maar ook om leuke uitstapjes te maken. Vrijwilligers rijden de bus, begeleiden de deelnemende ouderen en helpen waar nodig. De SAMEN-UITbus wordt daarnaast ondersteund door vrijwilligers die de administratie verzorgen en klanten telefonisch te woord staan met alle gewenste informatie.

Zij zijn iedere dinsdag- en donderdagochtend bereikbaar via het nummer van ONS welzijn 088-3742525.

Meer informatie: Carmen van den Boom via 06-14342352

carmen.vandenboom@ons-welzijn.nl

www.ons-welzijn.nl

# SAMEN-UITbus zoekt vrijwilligers

**ONS welzijn zoekt vrijwilligers voor de administratieve ondersteuning van de SAMEN-UITbus, die één of meer dagdelen per week beschikbaar zijn.**

De taken die de vrijwilligers uitvoeren zijn:

- op zoek gaan naar leuke uitstapjes,
- mooie rondritten uitzetten,
- verwerken van de uitjes in het programma,
- telefonische planning van aanmeldingen,
- klantregistratie.

Informatie en aanmelding:

Carmen van den Boom via 06-14342352  
(op werkdagen van 09.00 tot 17.00 uur) of  
carmen.vandenboom@ons-welzijn.nl.

# Sociaal Domein

**De adviesraad Sociaal Domein zoekt LEDEN voor een periode van 4 jaar. Deze adviesraad adviseert gevraagd en ongevraagd het college van de gemeente Oss over onderwerpen in het sociale domein. Denk hierbij aan zorg, jeugd- en ouderenzorg, werk en inkomen.**

Je hebt affiniteit in het sociale domein en bent zelfstandig, samenwerkend, positief kritisch en contactueel sterk. Je hebt een HBO/WO werk- en denkniveau. Je ontvangt voor je inzet in de adviesraad een vergoeding van € 1.200,- bruto per jaar. Het werk kost je ongeveer een dag in de week.

Voor meer informatie: bel Jaap Kool, voorzitter van de Adviesraad Sociaal Domein, telefoonnummer: 06-21899747.

Wil je je kandidaat stellen?

Je kunt reageren vóór 11 juli 2016 via [www.werkeninnoordoostbrabant.nl](http://www.werkeninnoordoostbrabant.nl).

**DAT IS NOU  
BEZUINIGEN!**

BIJ HET KRINGLOOP BEDRIJF IS HET AVONTUURLIJK WINKELEN, TEGEN DE SCHERPSTE PRIJZEN: KLEDING, BOEKEN, MEUBELS, SPEELGOED, ELEKTRONICA, CURIOSA ENZOVOORT!



Kringloop bedrijf Oss  
Kringloop bedrijf Bernheze  
[www.kringloopbedrijfoss.nl](http://www.kringloopbedrijfoss.nl)

**Autobedr. VAN BERKOM**

Orlando di Lassostraat 8- 5344 AC Oss.  
T: 0412- 622212. E-mail: [berkom-oss@online.nl](mailto:berkom-oss@online.nl)

Heeft  voor de klanten.

- \* Voor alle merken auto's.
- \* Gespecialiseerd in Toyota/ Japanse auto's.
- \* APK keuringen.
- \* Schaderegelingen.
- \* Ruitreparatie.

# Alzheimer Café

## Maandag 11 juli

'Muziek en dementie' door Leen Gelders, neurologisch muziektherapeute: "Ik heb een eigen praktijk, Poco à Poco, neurologische muziektherapie en nog veel meer! Ik laat u kennismaken met wat muziek allemaal voor u en uw partner kan betekenen. Het informatieve gedeelte gaat over muziek in het dagelijks leven, muziek & brein, muziektherapie voor dementie en nuttige tips voor thuis. Na de pauze is er een actief gedeelte waarbij ik u uitnodig om aan den lijve te ondervinden wat muziek met u doet."

## In augustus is het Alzheimer Café gesloten.

## Maandag 12 september

Presentatie van het boek 'Ik heb dementie' van Ruud Dirkse en Marcel Olde Rikkert.

## Maandag 10 oktober

'Omgaan met mensen met dementie' door Anita van den Wijngaard.

## Maandag 14 november


'De mantelzorger en dementie' door Martje Lamers

## Maandag 12 december

'Wat is dementie?' door Mascha Kuijpers

Ontmoetingscentrum 'de Binnenstad', St. Barbaraplein 6, 5341 LK Oss, 0412-638897. Aanvang 19.30 uur, zaal open 19.00 uur. Toegang, parkeren en een kop koffie zijn gratis. Aanmelden is niet nodig.

Voor meer informatie: Eef Rubbens, 0412-653233, emailadres: erubbens@rigom.nl.

 <b>Begeleidingsadviesbureau voor leerproblemen</b>	
Drs. L.H.W. van Heeswijk NVO-Orthopedagoog	<b>Werkterrein:</b>  Intelligentie- en persoonlijkheids- onderzoek.
Mevr. J.H. Kupers Taalkundige	Onderzoek naar en begeleiding bij dyslexie, dysorthografie, dyscalculie en hoogbegaafdheid.
Moddermanstraat 4 PC. 5344 HR Oss Tel. 0412-484901 06-53841204 Fax 0412-484893 Mail. info@bvheeswijk.nl Web. http://www.bvheeswijk.nl	Advisering bij schoolkeuze en opvoedingsvraagstukken.  Gecertificeerd dyslexiebehandelaar.

# Zomercampagne tegen inbrekers

## Maak het inbrekers niet te makkelijk!

De zomerperiode is een tijd waarin veel mensen erop uit gaan. Maar ook de tijd waarin veel inbrekers toeslaan, omdat ze weten dat bewoners van huis zijn of omdat ze een raam open zien staan. Om woninginbraken deze zomer zoveel als mogelijk te voorkomen vraagt de gemeente Oss al haar inwoners mee te doen met de zomercampagne tegen inbraken.

### Tips:

- Op vakantie? Licht de burens in.
- Dagje weg? Deur op slot!
- Bel 112 bij verdachte situaties.
- En natuurlijk helpt goed hang- en sluitwerk op ramen en deuren.

# Opening B&B oud-Ruwaardbewoner

Op 21 mei jl. opende het echtpaar Jan en Ryan van Houweligen hun B&B "tHuis van Haren" in Haren. Jarenlang bezorgden zij de Rucreant, en Jan was jarenlang correspondent voor de Rucreant. Een stap UIT de Ruwaard naar een nieuw leven.



# LIVE optreden van Frank en Mirella!

Bekend van de hits: *Verzonken stad, Vissers van San Juan, Mykonos, Sierra Madre...*

**Woensdag 14 september 2016**  
**Feesttent aan de Ministershof 1 te Oss**

Voorprogramma:  
**Zangeres**  
**Dia Krol**

Tijdens de feestweek voor bewoners van zorglocatie de Ruwaard, maar ook wijkbewoners en overige geïnteresseerden zijn van harte welkom!  
 Vol = Vol!

Tent open: 14.00 uur.  
 Einde middag: 16.00 uur

Entree:  
 €10,00 inclusief koffie/thee en 2 drankjes naar keuze.



**P. Smits**  
 groente en fruit



vers & gezond  
 groente & fruit thuisbezorgd

Ook de hele zomer door staan we voor u klaar met (h) eerlijk vers fruit!

Dinsdag Vinkel 8 — 13 uur  
 Woensdag Oss 8 — 13 uur  
 Donderdag Berghem 12.30 — 18 uur  
 Vrijdag Heesch 13 — 18 uur  
 Vrijdag Oss 8 — 14 uur  
 Zaterdag Oss 8 — 15 uur  
 Zaterdag Geffen 8 — 13 uur



/PSmitsGroentefruit



Klein bedrag? Pinnen mag altijd!

Geen tijd of geen mogelijkheid om naar een van onze markten te komen?

Wij bezorgen het ook graag bij u thuis! Kijk op [versengezond.nl](http://versengezond.nl) voor meer informatie. Graag tot ziens!



organiseren een  
**GEZINSFIETSTOCHT**  
 op zondag 11 september 2016



**OP HERHALING**

ca. 40 km (met halverwege rustplaats)  
 Start: 10.30 – 11.30 De Deel Treubstraat  
 Kosten € 2.50 (incl. consumptie)  
 (kinderen t/m 12 jaar gratis)



**TURKS-  
 NEDERLANDSE DAG**

Zondag 10 juli 2016  
 Martin Luther Kingplein 5, Oss  
 op de Talentencampus SV TOP (SV TOP Complex)  
 12:00 tot 20:00

- Diverse workshops
- Muziek en dansoptredens
- Presentaties
- Ambachtelijke keukens



Toegang gratis  
[www.turksedaginoss.nl](http://www.turksedaginoss.nl)



**Gezellige rommelmarkt voor jong en oud!**

Zondag 3 juli  
 Van 10.00 tot 16.00 uur

**Beethovengarde te Oss**



**Wil je zelf deelnemen? Dat kan!**  
**Neem even contact op met:**  
**Yvonne van Rongen**  
**Beethovengarde 59**  
**0412-404429 of 06-48868768**



zondag 10 juli  
**SBOERDERIJ  
 Spa  
 DAG**

**STRIPPENKAART**

€ 2,50 (te koop op de kinderboerderij) op = op | 10.00-12.00 of 13.00-15.00 of 15.00-17.00

**INCLUSIEF**

- Relaxen in het hooi • Maak je eigen gezichtsmasker • Fruittheeworkshop • Lippenbalsem maken • Kruidwagengewellness • Voet- of handmassage • Schminken • Kopje echte kinder koffie • Spa voor je (huis)dier • Leuke goodies • En nog veel meer!



Kinderboerderij De Elzenhoek - Bestel je kaartje op [www.nme-elzenhoek.nl](http://www.nme-elzenhoek.nl)

# SV Ruwaard

**Op het randje van het seizoen 2015/2016 is er het goede nieuws dat de selectie voor het nieuwe seizoen helemaal rond is.**

Voor 2016/2017 zijn oude bekenden en nieuwe spelers aangetrokken om er weer met sportieve en goede moed tegenaan te gaan. Het kader, de spelers en alle supporters zijn er al klaar voor.

Tijdens het Midzomerfestijn hebben veel vrijwilligers van SV Ruwaard zich ingezet. Ze hebben de sponsorfiets draaiende gehouden en maar liefst bijna € 2.200,- bij elkaar gefietst voor Stichting Post voor Kanjers. Ook de frietkraam werd bezet door onze leden. De jeugd uit de wijk werd vermaakt door de door ons georganiseerde penaltybokaal en gegeven voetbalclinic's. Wij bedanken Stichting Midzomerfestijn dat onze vereniging deel kon en mocht uitmaken van dit mooie jaarlijkse evenement.



# Van Buel

**Bjorno van Buel, officieel erkend judoleraar, is zijn sportschool Van Buel Sports in september 2009 gestart vanuit zijn passie voor judo. Judo is een Japans woord en betekent "zachte weg".**

"Meegeven om te overwinnen" is een vast principe in het judo, een combinatie van kracht en verstand. Een judoka, zo wordt iemand genoemd die de judosport beoefent, gebruikt de kracht van zijn of haar tegenstander om deze te overmeesteren. Bjorno: "De kracht van judo is dat het al op zeer jonge leeftijd aangeleerd kan worden. Spelenderwijs leren de kinderen de beginselen van het judo." Naarmate de leeftijd vordert, worden de lessen intensiever en meer gericht op de verschillende judotechnieken. Bij de volwassenen zijn de lessen zwaarder en pittiger en wordt er meer gewerkt aan techniek en uithoudingsvermogen. Judo is er voor jong en oud, voor meisjes en jongens, dames en heren. Bij tuimeljudo maken kinderen vanaf 3 jaar kennis met judo. Van Buel: "We werken dan aan motorische vaardigheden zoals rollen, vallen en stoeispelletjes. Vanaf 5 jaar worden de lessen intensiever en meer gericht op de verschillende judotechnieken."

Naast judo geeft Van Buel Sports ook training in andere disciplines, zoals taekwondo, fitness en Brazilian jiu-jitsu.

Wanneer blijkt dat een leerling voldoende talent, ervaring en drive heeft om aan wedstrijden mee te doen, wordt hij of zij geselecteerd voor wedstrijden en toernooien. Tijdens de selectietrainingen wordt specifiek gewerkt aan conditie, technieken en kracht om aan wedstrijden deel te nemen. En dat blijkt niet zonder succes te zijn. Bij veel toernooien vallen Van Buel Sports deelnemers in de prijzen.

Kijk voor meer informatie op:  
[www.vanbuelsports.nl](http://www.vanbuelsports.nl)  
[www.facebook.com/vanbuelsports](https://www.facebook.com/vanbuelsports)



**Albert Heijn**  
 Sterrebos 2, Oss  
 Winkelcentrum "de Ruwert"

**Maandag t/m woensdag en zaterdag**  
 geopend van 8.00 tot 20.00 uur  
**Op donderdag en vrijdag tot 21.00 uur**  
 Iedere zondag van 12:00 tot 18:00 uur

**Uw supermarkt in de buurt**

# BrabantZorg opent Corte Foort

**BrabantZorg heeft een nieuwe locatie voor mensen met dementie die niet meer zelfstandig kunnen wonen: Corte Foort.**

Over twee etages verdeeld bevinden zich hier 48 ruime en moderne appartementen, gezamenlijke activiteitenruimtes, huiskamers en buitenruimtes. Op 27 juni nemen de eerste bewoners hun intrek. Op Corte Foort kunnen bewoners hun leven dat ze leefden voordat ze op Corte Foort kwamen wonen, zoveel mogelijk voortzetten. De medewerkers ondersteunen hen hierbij door verbindingen te leggen tussen bewoners, familie, contactpersonen en medewerkers. Omdat de nieuwe locatie tegen de wijk Kortfoort ligt, is gekozen voor de oude naam van deze wijk: 'Corte Foort'. Dit betekende bovendien vroeger letterlijk 'kortste verbinding', een symbool voor deze nieuwe locatie.

# Vernieuwing dierenweide Hazenakker

**De afgelopen maanden is, ondanks het natte weer, op de dierenweide aan de Hazenakker in Oss-Zuid hard gewerkt.**

De dierenweide is voorzien van een nieuwe laag grond, mooie glooiende weides, nieuw hekwerk, wadi's en een prachtig mooie stal. Nu komen nog de laatste punten aan bod, zoals de aansluiting van water en elektra. En daarna komen de dieren naar hun nieuwe thuis. Vóór 1 september wordt de vernieuwde dierenweide feestelijk geopend.

Houd de facebookpagina's van NME-Centrum, kinderboerderij De Elzenhoek en de Rucreant in de gaten voor de exacte datum!



**PHONE EXPERT**

**WINKELCENTRUM DE RUWERT**  
**STERREBOS 18, OSS T 0412-486200**  
**WWW.PHONEEXPERT.EU**  
**CENTRUM KAATSHEUVEL**  
**PEPERSTRAAT 6, T 0416-785465**

**ABONNEMENTEN**

**Verlengen? Simonly of een nieuw toestel?**  
*Kom naar Phone Expert voor het beste aanbod!*








**VASTE TELEFONIE EN  
INTERNETABONNEMENTEN**

**MOBIELE EN VASTE TELEFOONS**









**REPARATIES**

**Reparaties van alle telefoons en tablets**

**ACCESSOIRES VOOR TELEFOONS  
EN TABLETS**




DK

ZOTTE  
ZATERDAG

EXTRA\*

KORTING

OP DIESEL/BENZINE/LPG

(\*Op basis van de DK brandstof adviesprijs. Deze korting vervangt de huidige korting)

Nu ook op  
DONDERDAG

Altijd goedkoop tanken!

HESCHEWEG 223 OSS

# In de Spil van Sterrebos!

## Nieuwe activiteiten

Vanaf september starten er weer leuke nieuwe activiteiten. Bijv. op vrijdagavond stijdansen!

Iedere maand is er in onze Gasterij een themadiner. In het najaar staan er een Mosselavond, een Oktoberfest en een Brabantse Koffietafel op het programma.



## Vrijwilliger

Hebt u zin en tijd om vrijwilligerswerk te doen, dan bent u bij ons aan het juiste adres. Neem geheel vrijblijvend eens contact met mij op, dan kunnen we samen kijken wat de mogelijkheden zijn!

## Aanraders:

1 juli 14.30 uur  
ZomerBingoMiddag

20 juli 14.30 uur  
Kunst met koffie

23 aug. 19.30 uur  
Roze Dinsdag Avond

6 sept. 10.15 uur  
Modeshow & Verkoop

Voor verdere info:

Sonja Haven

tel. 66 80 00

sonja.haven@brabantzorg.eu



**OPTIMAAL VOETENWERK MIDDELS  
3D CAD-CAM TECHNIEK SINDS 2002**



Sinds dertien jaar is 3D Voetcentrum Nederland gevestigd in meerdere locaties te Nederland, waaronder bij huisarts Holten te Oss en als onderdeel van GHC IMRO-sana te Berghem. Hier staan gediplomeerde (sport)podotherapeuten voor u klaar om de oorzaak van uw voetgerelateerde problemen weg te nemen. Na uitvoerig podotherapeutisch onderzoek en de nieuwste 3D techniek kan veelal de oorzaak van voetgerelateerde klachten worden weggenomen aan voeten dan wel enkels, knieën, heupen en/of rug.

Naast podotherapeutische correctiezolen kunnen er bij 3D-VCN ook tal van slippers en sandalen met geïntegreerde zool en/of compensatie van beenlengteverschil gemaakt worden evenals op maat gemeten comfort schoenen.

DIRECTE TOEGANG PODOTHERAPIE [WWW.3D-VCN.NL](http://WWW.3D-VCN.NL)

## 3D Voetcentrum Nederland - Podotherapie den Doop & Konings

Locatie Oss: Bilderdijkstraat 2  
(bij huisarts Holten in de Ruwaard)

(0412) 623 625

Locatie Berghem: Burgemeester  
van Erpstraat 4 (GHC IMRO-sana)

# Vraag & aanbod



Wat voor u een kleine moeite is,  
kan voor een ander veel betekenen.

## www.SamSamOss.nl voor elkaar!

Heeft u hulp nodig? Of heeft u wellicht hulp te bieden? Zet het op Samsamoss.nl, een website met vraag en aanbod voor en door burens. SamSam is voor iedereen en voor alle leeftijden. Klushelden, oppasmoeders, kooktalenten, sportmaatjes melden daar hun aanbod. Mensen die een klusje willen doen voor een zieke. Of ouderen die hun kennis willen delen als huiswerkbegeleider. En vragers stellen hun vraag. Iemand die eenzaam is en gezelschap zoekt. Of iemand die tijdelijk hulp nodig heeft bij het onderhoud van de tuin. Bij SamSam gaat het om diensten die u voor elkaar kunt doen.

## Vraag

### Maatje gezocht

Hoi ik ben Edgar. Ik ben op zoek naar een leuk maatje om dingen mee te ondernemen. Zoals terrasje, muziek luisteren, tv kijken of gezellig praten. Ik ben 35 en ik zoek iemand vanaf 25. Ik heb een licht verstandelijke beperking. Reageren kan via bart.hoes@ons-welzijn.nl

### Hulp voor in de tuin gezocht

Hulp in voor- en achtertuin bij een ouder echtpaar dat het zelf niet meer kan. Het gaat om snoeiwerkzaamheden.

### Vrijwilligers gezocht voor Leesexpeditie.

Vind je het leuk om voor te lezen bij gezinnen thuis? Eén keer per week één uur? Neem dan contact op met: julie.goosen@ons-welzijn.nl of 06-30398974.

### Vrijwilligers speel-o-theek

Werk jij graag met kinderen? Vind jij het leuk om activiteiten met kinderen te begeleiden of te organiseren? Heb je ook een vlotte babbel? Dan zijn we op zoek naar jou! Neem contact op via speelothekoss@hotmail.com.

## Nieuwsgierig?

Ga naar de website [www.samsamoss.nl](http://www.samsamoss.nl). Om gebruik te maken van SamSam dient u zich te registreren. Alleen inwoners van de gemeente Oss kunnen zich registreren en inloggen om een advertentie te plaatsen of te reageren. Inwoners die geen internet hebben of hulp willen bij het opstellen van een advertentie kunnen terecht bij Graag Gedaan!

### Vrijwilligersdienst

Telefoon: 0412-653248

Op werkdagen tussen 10.00 - 12.00 uur.

## Aanbod

### Workshop Stijldansen

Vanaf september 2016 start de workshop stijldansen weer. De Quickstep, Cha cha cha en Wals zullen de dansen zijn die de revue passeren. Het is een reeks van zes avonden te weten: 9 sept, 16 sept, 23 sept, 30 sept, 7 okt en 14 okt. De lessen vinden plaats op vrijdagavond van 20.00 uur – 21.30 uur in De Spil (De Sterrebos). Kosten zijn € 12,- per persoon voor zes lessen. Dit is inclusief een kop koffie of thee. Aanmelden per stel. Dit kan bij Sonja Haven middels emailadres: [sonja.haven@brabantzorg.eu](mailto:sonja.haven@brabantzorg.eu) of nummer 0412-668000. Mocht het voor u niet mogelijk zijn om u als stel op te geven dan kunnen wij met u meedenken naar de mogelijkheden.

### Buurttafel Ruwaard

Elke week op dinsdag samen eten en buurten. Vanaf 17.00 uur samen voorbereiden en rond 18.00 uur samen eten. Daarna opruimen, een kop koffie voor wie wil, en om 20.00 uur weer verder.

### Kijk ook eens op: [www.samsamoss.nl](http://www.samsamoss.nl)

### een website met vraag en aanbod voor en

### door burens. Reageren of eigen advertentie

plaatsen? Neem contact op met Bart Hoes,

sociaal werker ONS welzijn,

[bart.hoes@ons-welzijn.nl](mailto:bart.hoes@ons-welzijn.nl) of telefoon 06-14342912





Heeft diverse zalen voor vergaderingen, cursussen, lezingen of dergelijke en in de biljartzaal staan vijf kleine en twee grote wilhelmina wedstrijdlijntafels.

Voor informatie en openingstijden zie onze website.

Stichting Wijkcentrum Ruwaard  
Sterrebos 35 5344 AN Oss  
Telefoon: 0412-647900  
[beheer@deniënhof.nl](mailto:beheer@deniënhof.nl)  
[www.deniënhof.nl](http://www.deniënhof.nl)

## Agenda



4 juli	Infoavond energie in de Deel
5 juli	Wijkvergadering Rucrea
3 juli	Rommelmarkt Beethovengarde
10 juli	Boerderij Spa dag
10 juli	Turks-Nederlandse dag
11 juli	Alzheimercafé
16 juli	Kinderdisco de Deel
16 juli	Stadswandeling Maaslandgilde
18 juli	Vergadering wijkraad Ruwaard
20 juli	Kunst met koffie Sterrebos

11 september	Rucrea Fietstocht
12 september	Alzheimercafé
14 september	Frank en Mirella in Ministerhof

[www.rucrea.nl](http://www.rucrea.nl)

### Meer dan u denkt.

In de wereld van drukwerk valt veel te ontdekken. Formaat, vorm, kleur, afwerking, de mogelijkheden zijn bijna eindeloos. Met drukwerk kan meer dan u denkt. Ontdek het met Wihabo.



WIJ REGELEN HET VOOR U.

Heesterseweg 13, Geffen • T 073 534 07 00  
't Dorp 21, Heesch • T 0412 457 522  
[www.wihabo.nl](http://www.wihabo.nl)

## Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard voor en door Ruwaardbewoners. Verschijnt maandelijks, behalve in juli en augustus, in een oplage van 6400 exemplaren.

### DB-Rucrea

Peter Krop: [voorzitterrucrea@gmail.com](mailto:voorzitterrucrea@gmail.com)  
Paul van Boxtel: [secretarisrucrea@gmail.com](mailto:secretarisrucrea@gmail.com)  
Kees van Vliet: [penningmeesterrucrea@gmail.com](mailto:penningmeesterrucrea@gmail.com)

### Wijkraad

Elly Slegtenhorst: [wijkraadruwaard@gmail.com](mailto:wijkraadruwaard@gmail.com)

### Advertenties

Paul van Boxtel: 0412-635453, [rucreant@gmail.com](mailto:rucreant@gmail.com)

### Webbeheerder / social media

Helene Smits: [www.rucrea.nl](http://www.rucrea.nl) [website.rucreant@gmail.com](mailto:website.rucreant@gmail.com)

Like ons: [www.facebook.com/rucreant](https://www.facebook.com/rucreant)

### Rucreant

Redactie

Simone Jacobs, Cleem van den Aker & Peter Krop:

[rucreant@gmail.com](mailto:rucreant@gmail.com)

Ontwerp en vormgeving

Helene Smits: [ontwerp.rucreant@gmail.com](mailto:ontwerp.rucreant@gmail.com)

### Drukwerk

Drukkerij Wihabo Geffen: 073-5340700

### Bezorging

Bezorgcoördinator Ton Bax, Da Costastraat 45

Telefoon 0412-642110. E-mail: [tonentoos@home.nl](mailto:tonentoos@home.nl)

Redactionele richtlijnen: Berichten van lezers, instellingen, verenigingen die betrekking hebben op of van belang zijn voor De Ruwaard en zijn bewoners, zijn welkom. De redactie behoudt zich het recht artikelen en beeldmateriaal aan te passen/in te korten. Aangeleverde artikelen zijn bij plaatsing eigendom van de Rucreant.

Volgende kopij inleverdatum:

**Vrijdag 9 september 2016 12:00 uur**