



Aan de bewoners van dit pand



Geffenseplas in de winter. Foto: Rene Peters

Onder andere in deze editie

- Prijsuitreiking 50 jaar Ruwaard
- Vraag en aanbod
- Kunstproject 50 jaar Ruwaard
- Zonnebloem 30 jaar
- Info-avond
buurtpreventieapp
- Jubileum Zonnebloem
- Paaseieren zoeken
- Info-avond
buitenspeeldag

Lente of nog winter?

We raken even van slag, niets is meer wat het lijkt of zou moeten zijn. Bovenstaande foto doet vermoeden dat de lente in aantocht is, toch werden we half februari weer “overvallen” door een aantal koude nachten. Mensen en meningen staan meer op scherp, of worden zij meer onder een vergrootglas gelegd?

Gelukkig zijn er ook goede dingen te melden. Mensen die al 40 – 50 jaar met plezier in de Ruwaard wonen, de Zonnebloem die 30 jaar bestaat, mensen die zich hard maken voor “maatjes”. Want maatje zijn voor elkaar, er met elkaar iets van maken, daar draait het toch om?

Waar kan jij ons helpen

“Samen maken we de wijk”, al vijftig jaar. Je hebt altijd voortrekkers en volgers, de een kan niet zonder de ander. Vanuit het idee “vele handen maken licht werk” doen wij een beroep op jou.

Lijkt het jou wat om:

- Meehelpen paaseieren zoeken (zie blz. 15)
- De Rucreant te bezorgen (zie blz. 2)
- Maatje te worden (zie blz. 2)
- Stukjes te schrijven over jou eigen buurt
- De redactie te versterken
- Het Rucrea-bestuur te versterken
- Een buurtpreventie-app te starten (zie blz. 19)

Neem vrijblijvend eens contact op via secretariaatrucrea@gmail.com

Bezorger

Mijn naam is Johan de Ruijter. In december 1972 zijn mijn vrouw Ria en ik in de Ruwaard komen wonen. Via Organon kreeg ik een huis in de Verdijkstraat. Destijds was dat nog een huurwoning van Bouwvereniging St. Willibrordus, inmiddels hebben wij het huis kunnen kopen.

In die tijd kreeg je een gestencilde Rucreant, samen met een groen gestencilde kerkblaadje in de brievenbus. De Rucreant van nu lijkt in de verste verte niet meer op dat gestencilde blaadje van toen. Zelf lees ik de Rucreant van de eerste tot de laatste bladzijde. Zo las ik ongeveer een half jaar geleden een oproep om te helpen het blad rond te brengen. Waarom ook niet dacht ik.

Inmiddels ben ik bezorgcoördinator. In "mijn" deel van de Ruwaard raken we een bezorgerster kwijt. Dat heeft te maken met een nieuwe toekomst van die bezorgerster buiten Oss. Vindt u het ook zo fijn om de Rucreant te krijgen en te lezen en heeft u een uurtje in de maand tijd om te helpen bij de bezorging?

Aarzel dan niet en meldt u aan.
Het gaat over de Sibelius-buurt.
Mijn telefoon nummer is: 06-16678729.

Het Woud II

Sinds kort zijn we gestart met een buurtpreventieapp voor de straten: Hertewissel, Mollegang, Dasseburcht, Vossehol en Schapedreef.

We houden samen een oogje in het zeil en we kunnen verdachte situaties melden bij de politie. Zo dragen we een steentje bij aan meer veiligheid in onze buurt!

We willen natuurlijk zoveel mogelijk buurtbewoners laten deelnemen in deze app. Iedereen (met een smartphone en de applicatie WhatsApp) die zich wil aanmelden kan mailen naar het volgende emailadres: buurtpreventiewoud2@gmail.com (of kijk op Facebook Oss 'het Woud'.) Geef in de mail je naam, je adres en je telefoonnummer door.

PROTA zoekt vrijwilligers

PROTA zoekt vrijwilligers voor maatjes project: 'Er zijn voor jou'

Het Platform Regio Oss tegen Armoede (PROTA) zoekt vrijwilligers die:

- Maatje willen zijn voor iemand die langdurig een minimuminkomen heeft;
- Om de 14 dagen 1 á 2 uur tijd hebben om een huisbezoek te brengen;
- Goed kunnen luisteren, niet oordelen maar een stukje willen meelopen;
- Samen met de deelnemer stappen zetten in de richting van meer zelfredzaamheid en een groter sociaal netwerk;
- In training en intervisie willen leren een goed maatje te zijn;
- Na 1 of 2 jaar eventueel gekoppeld willen worden aan een andere deelnemer.

Neem vrijblijvend deel aan de introductie-avond die binnenkort wordt gehouden.

Wil je meer weten of je aanmelden?
Neem dan contact op met een coördinator van het Maatjesproject.
Telefoonnummer: 06-21850860



Waarom de Schaepskooi?

De Schaepskooi
Kinderopvang

Locaties in Ruwaard: Kinderdagopvang (0-4 jaar) Troelstrastraat 11
Buitenschoolse opvang (4-13 jaar) Van Tienhovenstraat 49

- ✔ **SCHERPE** uurtarieven voor kinderopvang € 6,84 per uur en BSO € 6,53 per uur
- ✔ **OPENINGSTIJDEN** maandag t/m vrijdag van 7:30u tot 18:00u, op aanvraag vanaf 7:00u tot 18:30u
- ✔ **FLEXIBELE OPVANG** mogelijk in tijden, dagen, oneven weken/ even weken, 40 weken, vakantievervang
- ✔ Wij volgen **DE ONTWIKKELING VAN UW KIND** middels KUK volg-systeem en spelen hierop in.
- ✔ **GEDIPLOMEERDE VASTE PEDAGOGISCH MEDEWERKSTERS** per groep
- ✔ Op alle peutergroepen werken we met het programma **KALEIDOSCOOP**.
- ✔ De BSO heeft **AANBOD IN SPORT&SPEL, WORKSHOPS, etc.**

Daarom de Schaepskooi!

Palestrinastraat 24 * 5344 AA Oss * 0412-624347 * info@deschaepskooi.nl * www.deschaepskooi.nl

In het kort

Liederentafel in D'n Iemhof

Op donderdag 10 maart a.s. wordt in de grote zaal van D'n Iemhof te Oss weer de maandelijkse liederentafel gehouden. Onder begeleiding van het Iemhof Combo en de beide zangeressen gaan we deze keer de lente verwelkomen. Dat doen we met een keur aan liedjes van vroeger en nu, zodat er voor iedereen volop mee te zingen zal zijn. Sluit u aan bij onze vaste groep bezoekers, u bent van harte welkom!

De avond begint om 20.00 uur, de zaal is open vanaf 19.30 uur en de toegang is gratis.

Zin in film

We zijn alweer toe aan de laatste film van dit seizoen. Vrijdag 4 maart 2016 (en dus niet op 26 februari): Mar Adentro

In deze veel bekroonde film ligt Ramón al dertig jaar verlamd in bed. Zijn enige connectie met de buitenwereld is zijn slaapkamerraam. 'Mar Adentro' is een film over lijden, hoop en liefde, die je niet onberoerd zal laten.

Plaats en tijd: 19.30 uur op Het Hooghuis locatie Oss-West, Verdijkstraat 75 in Oss. De entree bedraagt 5,- inclusief koffie/thee in de pauze. Op 23 maart 2016 vertonen we in de Paaskerk, Wethouder van Eschstraat 165 Oss, nog een extra film: 'Erbarme dich'.

Voor meer informatie: www.zininfilmoss.nl

Stijldanslessen in de Ruwaard

Twee buurtbewoners hebben het initiatief genomen om stijldanslessen te gaan geven voor buurtbewoners binnen de Ruwaard. Leeftijd maakt niets uit, iedereen mag meedoen. Er wordt zowel Ballroom als Latin gedanst. De lessen starten op woensdagavond 2 maart van 20.00 uur tot 21.30 uur en zullen wekelijks plaatsvinden. Locatie: De Spil van Sterrebos. Kosten zijn € 2,- per persoon per keer (inclusief een kopje thee of koffie).

Opgeven kan bij Sonja Haven:
sonja.haven@brabantzorg.eu
Telefoonnummer: 0412 – 668000

Praktijk de Ruwaard

- Fysiotherapie
- Manuele therapie
- Aan huis behandeling
- Medische fitness



Schaepmanlaan 61
5344 BB Oss
Tel. 0412 631345
www.praktijkderuwaard.nl
info@praktijkderuwaard.nl

Care4Kids Event

Van 30 september t/m 3 oktober 2016 vindt het achtste Care4Kids Event plaats.

Een dertigtal zorggezinnen van wie minimaal één gezinslid een beperking heeft of ziek is, wordt dan in de watten gelegd op Vakantiepark Landgoed Old Heino.

Aanmelden kan tot 1 mei 2016 via www.care4kidsevent.nl.

Computer club, de PTCC

De computer club, de PTCC, Personal Thuis Computer Club, is al meer dan 25 jaar, zeer actief in Oss en omgeving.

De computer club laat de leden elke maand zien wat nieuw is op computergebied en geeft zo breed mogelijk computerhulp.

De bijeenkomsten zijn in Ouderen Soos aan de Oyenseweg 3 in Oss, op elke eerste woensdagavond vanaf 20.00 uur.

Ook niet leden zijn eenmalig, ter kennismaking, gratis en van harte welkom.

Programma Alzheimer Café

Maandag 14 maart: DementTalent.

DementTalent biedt mensen met dementie de mogelijkheid om als vrijwilliger actief te zijn.

Maandag 11 april: Verlies bij leven.

Kun je als partner en familielid het verlies van je naaste verwerken, ook als hij of zij er nog wel is? Ontmoetingscentrum 'de Binnenstad', St.

Barbaraplein 6, 5341 LK Oss, 0412-638897.

Aanvang 19.30 uur, zaal open 19.00 uur.

Toegang, parkeren en een kop koffie zijn gratis.

Aanmelden is niet nodig.

Voor meer informatie:

Eef Rubbens: erubbens@rigom.nl

Telefoonnummer: 0412-653233

Zonnebloem 30 jaar in de Ruwaard

De afdeling van de Zonnebloem in de Ruwaard bestaat dertig jaar en dat gaat gevierd worden met allerlei extra activiteiten. Ooit had elke parochie haar eigen ziekencomité. Om voor iedereen, ongeacht het geloof en de deelname aan kerkelijke activiteiten, beter toegankelijk te zijn werd 60 jaar geleden de Zonnebloem opgericht. Een landelijke organisatie, gevestigd in Breda, met provinciale en regionale afdelingen. In de regio Oss zijn 8 afdelingen actief, waarvan die in de Ruwaard zich al 30 jaar inzet voor de buurtbewoners met een lichamelijke beperking.

De voorzitter van de afdeling Ruwaard van de Zonnebloem, Chérie Peters, woont al 40 jaar in de wijk, en is nu twee jaar actief als voorzitter. Zij legt enthousiast uit wat de Zonnebloem zoal doet en dat is heel wat. De vrijwilligers gaan regelmatig op bezoek bij mensen met een lichamelijke beperking, die eenzaam zijn of het risico lopen dat te worden. Binnen de Zonnebloem worden zij "gasten" genoemd. Ook worden voor hen activiteiten georganiseerd. Grote, zoals de nieuwjaarsbijeenkomst, carnaval en bingomiddagen, allemaal in de kantine van de SV Ruwaard. Een rolstoelbus kan dan voor het vervoer zorgen. Er zijn ook kleinere activiteiten. Dan rijden de vrijwilligers met hun "gasten" naar bijvoorbeeld een kerstmarkt ergens of de zandsculpturen, die deze zomer in Oss te zien waren. De grotere excursies, vakantieweken en de boottochten van de Zonnebloem, waar iedereen wel eens van gehoord heeft, worden regionaal georganiseerd. Bij die activiteiten gaan ook verpleegkundigen mee.

In de Ruwaard heeft de Zonnebloem op dit moment te veel "gasten" en te weinig vrijwilligers. Dit heeft nu even geleid tot een "gastenstop". Vanwege de maatschappelijke ontwikkelingen op het gebied van zorg en voorzieningen zijn er steeds meer mensen met een lichamelijke beperking, die vaker alleen zijn dan ze eigenlijk

zouden willen. Om "gast" te kunnen worden speelt de leeftijd geen rol, jong en oud komen daarvoor in aanmerking. Datzelfde geldt voor de vrijwilligers, maar je moet natuurlijk wel over wat vrije tijd kunnen beschikken. Wat dat betreft ziet het er voor de Zonnebloem goed uit in de Ruwaard. Door de veroudering van de wijk zijn er meer bewoners met meer vrije tijd, die dit vrijwilligerswerk uitstekend zouden kunnen doen. De "gastenstop" kan dan binnen korte tijd weer worden opgeheven.

Chérie Peters legt uit dat het doen van dit vrijwilligerswerk veel voldoening biedt: "iets kunnen betekenen voor de medemens is toch geweldig". De "gasten" zijn erg dankbaar voor het bezoek en er ontstaan leuke vriendschappelijke relaties. Ook het team van vrijwilligers komt regelmatig bij elkaar om te overleggen over de onderlinge samenwerking en wat er gedaan moet worden. Door het landelijke hoofdbureau van de Zonnebloem worden cursussen en workshops georganiseerd, waar je als vrijwilliger veel van kunt leren.

De Zonnebloem in de Ruwaard zorgt er ook voor dat ze zelf wat financiële middelen binnen krijgt voor speciale activiteiten. Daarvoor wordt jaarlijks een collecte gehouden en een loterij. Voor de gewone activiteiten ontvangt zij van de landelijke organisatie een vast bedrag per "gast". Soms zijn er ook eenmalige donaties of subsidies, waardoor iets uitzonderlijks kan worden georganiseerd, zoals bijvoorbeeld een bezoek aan de St. Jan met de hele regio en een rondrit met een bus door Oss.

Chérie Peters is enthousiast en weet zeker dat zich in dit feestjaar een heleboel nieuwe vrijwilligers gaan aanmelden. "Samen gaan we wat betekenen voor de buurtbewoners, die het moeilijk hebben".

Op www.zonnebloem.nl is veel algemene informatie te vinden. Wilt u meer weten over de Zonnebloem in de Ruwaard of wilt u zich melden als vrijwilliger neem contact op met Francien Bijl, f.bijl-hooijmans@home.nl



Gemeentenieuws

Biowalking in de Maashorst

Heeft u diabetes type 2, COPD of risico op hart- of vaatziekten? Loop mee met een Biowalk! Een Biowalk is een groepswandeling in de natuur, begeleid door een IVN-natuurgids en een professional uit de gezondheidszorg. Behalve een wandeling biedt de Biowalk een IVN-natuurexcursie van een uur. Ook wordt er informatie gegeven over voeding, beweging en medicijngebruik. Meedoen? Kijk dan voor meer informatie, kosten en aanmelden op: www.biowalking.nl/maashorst.

Helpt u mee om onze website te verbeteren?

We zijn continu bezig om onze dienstverlening via onze website te verbeteren. Helpt u mee? Dat kan door de vragenlijst op www.oss.nl/zorg in te vullen. U bent daar ongeveer vijf minuten mee bezig. Alvast bedankt!

WeCycle / Stichting Hulphond

Heeft u nog kleine elektrische apparaten en spaarlampen in huis waar u niets meer mee doet? Lever deze dan vóór 30 april 2016 in bij de Milieustraat en maak kans op een nieuw apparaat. In totaal doen 25 gemeenten mee aan deze actie. De gemeente met de hoogste score maakt kans op een cheque van € 1000,- voor hun uitgekozen goede doel. Gemeente Oss heeft gekozen voor Stichting Hulphond. Zo doe je mee:

1. Ga naar de milieustraat van de gemeente Oss;
2. Lever je oude apparaten en kapotte spaarlampen in;
3. Ga ter plekke op je smartphone naar wecycle.nl/inleveren;
4. Klik op 'Check in' en support het goede doel;
5. Ontdek direct of je een nieuw apparaat mag uitkiezen!

Kijk voor meer informatie op www.wecycle.nl en www.hulphond.nl.

Open dag Plein Zwanenberg

Plein Zwanenberg heeft op maandag 1 februari haar deuren geopend en is hét nieuwe gezondheidscentrum voor Oss en omgeving. Tijdens de 'Open Dag van Zorg en Welzijn' op zaterdag 19 maart houdt Plein Zwanenberg een open dag voor het publiek. U bent van harte welkom om een kijkje te komen nemen op de Gezondheidslaan 1 in Oss. Meer informatie over Plein Zwanenberg vindt u op www.pleinzwanenberg.nl.

Landelijke Opschoondag 19 maart

We gaan voor een Schoon Oss en Schone Maas! Via www.landschapsbeheer-oss.nl kunt u:

- aangeven waar zwerfafval ligt. Daarna gaan we 25 locaties benoemen. Daar gaan we op 19 maart tussen 10.00 en 12.00 uur in groepjes zwerfafval inzamelen.
- zich vanaf 15 februari aanmelden om op één van deze locaties mee te helpen.

Wilt u liever alleen of met burens inzamelen? Dat kan ook! Als u daarvoor een afvalknipper en zakken nodig heeft kunt u dat laten weten. De spullen bezorgen wij bij u thuis en we maken afspraken over het ophalen van het ingezamelde afval. Zie www.landschapsbeheer-oss.nl.

Voor meer informatie over al deze gemeentelijke informatie kunt u contact opnemen met de gemeente Oss:

E-mail: digitaalloket@oss.nl

Telefoon: 14 0412 of 0412 629 911



Kindercoaching

Wij zijn Bea Zwanenburg van Trots-Kindercoaching Oss en Conny de Bont van Connect Oss. Wij hebben vanaf 1 oktober 2015 een praktijk in de Ruwaard, in de Rossinistraat 9, waar ook het Buitenschoolse Net gevestigd is. Bij ons kunnen kinderen/ jongeren en ouders terecht, wij bieden coaching / begeleiding en opvoedondersteuning.

Zit je kind niet lekker in zijn vel en kan het een steuntje in de rug gebruiken dan is het bij ons op het juiste adres!

Ondersteuning bij : angsten, weerbaarheid, prikkelgevoeligheid, opvallend gedrag, echtscheiding, rouw/verlies, sociale vaardigheden.

Wij gunnen kinderen dat ze inzicht krijgen in hun gevoelens en in wat er speelt en bedenken samen met hen oplossingen, waardoor ze met meer zelfvertrouwen in het leven staan.

Kunt u als ouder een steuntje in de rug gebruiken ook dan zijn wij er voor u!

Voor contact zie onderstaande advertenties.

Jouw kind weer lekker in zijn vel!

Jullie als ouders in je kracht!

Hulp bij: echtscheiding-gedrag-opvoeding

Conny de Bont

www.connectoss.nl 06-13709881

connectoss
Praktijk voor kind en ouder

TROTS
kindercoaching oss

"Trots zijn op wie je bent"

Trots-kindercoachingoss richt zich op kinderen in de leeftijd van 4 t/m 12 jaar.

Met alle aandacht voor ouder en kind!

Ook voor ouder en kind mindfulness oefeningen en kindmassage.

Kijk voor meer info op de website.

Bea Zwanenburg - kindercoach
www.trots-kindercoachingoss.nl
info@trots-kindercoachingoss.nl
Rossinistraat 9 5344 AK Oss
06-29426138

Rechtswinkel

Woning te koop? Verhuur de woning!

Column Stichting Rechtswinkel Oss

Heeft u een oude woning te koop staan en krijgt u deze niet verkocht? Mogelijk kunt u de woning eenvoudig verhuren op grond van de Leegstandwet. Tegenwoordig kan bijna iedereen die een oude woning wil verkopen een beroep doen op deze wet. De eigenaar van de woning verhuurt de woning dan op basis van een zogenaamde Leegstandwet-huurovereenkomst.

Leegstandwet-huurovereenkomst?

Het is voor huiseigenaren makkelijker gemaakt om een nog te koop staande woning tijdelijk te verhuren. Dit is bijvoorbeeld het geval als de eigenaar een nieuwe woning wilt kopen of al heeft gekocht. Huizen staan dan vaak lange tijd te koop. De oude woning verhuren biedt dan een oplossing. Kenmerkend voor deze Leegstandwet-huurovereenkomst is dat de verhuurder een vergunning voor tijdelijke huur moet aanvragen bij de gemeente. Deze vergunning zet de huurbeschermingsbepalingen uit het gewone huurrecht opzij. Zo kunnen verhuurders makkelijker een huurovereenkomst aangaan en opzeggen.

Huurbescherming

Voor verhuur op basis van de Leegstandwet geldt niet de uitgebreide huurbescherming die bij normale verhuur geldt. De huurder heeft dus geen "normale" huurbescherming bij beëindiging van de Leegstandwet-huur. De huurder heeft wel andere rechten. De huur moet ten minste 6 maanden duren. Daarnaast geldt een opzegtermijn van minimaal 1 maand voor de huurder en minimaal 3 maanden voor de verhuurder. Wanneer er een einddatum is opgenomen in de Leegstandwet-huurovereenkomst, is verhuurder gehouden aan deze datum. Is er geen einddatum afgesproken, dan is de verhuurder vrij om op te zeggen.

Vragen?

Heeft u vragen over dit onderwerp of andere juridische vragen? Kom gerust een keer langs op ons spreekuur. Kijk ook op onze website: www.rechtswinkeloss.nl.

Kinderdisco JWR

Zaterdag 19 maart is er weer een leuke discoavond in boerderij de Deel, aan de Treubstraat in Oss.

Onze disco is voor alle kinderen van groep 3 t/m groep 8. De toegang is gratis, we verkopen snoep, chips, limonade, fris en snacks voor kleine prijsjes. We houden deze avond een Playback Show, je kunt lekker meedoen, maar alleen kijken mag ook.

Uiteraard draait onze DJ hele coole muziek, maar we doen ook leuke spellen zoals stoelendans en stopdans. Er zijn 2 Playstations, een Wii, een tafelfootbal spel, sjoelbak en diverse gezelschap spellen waar alle kinderen gebruik van mogen maken. Ook is er gelegenheid om lekker te kleuren en/of te knutselen. We maken er weer een gezellige avond van, kom dus gezellig langs.

De avond begint om 19.00 uur en eindigt om 22.00 uur. We zien graag dat papa of mama je 's avonds weer op komt halen.

Natuur in de wijk

Gemeente Oss wil het leefgebied voor de huismus, gierzwaluw, huiszwaluw en diverse vleermuissoorten in Oss verbeteren.

Onder de naam 'Natuur in de Wijk' organiseren we daarom verschillende activiteiten:

- Nestkasten ophangen
- Hagen en heggen planten in stedelijke gebieden
- Natuur-in-de-wijk excursies
- Nieuwsbrief Natuur in de wijk

Voor meer informatie en meedoen:
www.natuurindewijk.nl/oss

Of neem contact op met Koen van Hout:
koen@projectbureauorbis.nl - 06-2222414 6



Kolder in de Polder

Titel	Kolder in de Polder	
Auteurs	José Frehe en Rob van Vliet	
Plaats	D'n Iemhof	
Data	dinsdag 15 maart	20.00 uur
	woensdag 16 maart	14.00 uur
Toegang	€ 5,- kop koffie of thee inbegrepen.	
Kaarten aan de zaal en bij D. Kramer, Da Costastraat 9 en in de Soos.		

Korte inhoud:

In een klein dorp wordt de Buurtsuper gerund door Annie en Henk, maar er komt nu een grote supermarkt. Annie ziet de bui hangen en is bang dat zij failliet gaat. Henk is optimistischer en verwacht dat het zo'n vaart niet zal lopen. Dan komt er een onguur paar, die het pand wil kopen om er een sexclub van te maken. De mannen zien het wel zitten, maar de vrouwen worden ongerust. Er wordt een slim plannetje bedacht en iedereen lijkt tevreden na afloop.

Specialist in beweging

Fysiotherapie

- Algemene fysiotherapie
- Schouder specialisatie
- Hydrotherapie
- Echografie
- Dry Needling

Zwembad

- Zwemles ABC
- Pré zwemles
- Baby & Peuter zwemmen
- Aquajogging
- Snorkelen
- Vrij zwemmen

Sportcentrum

- Zumba® Fitness
- Cardio Fitness
- Peutergym
- Tuimeljudo
- Judo



van der heijden

zwembad fysiotherapie sportcentrum

Brederostraat 1 | 5344 VA Oss | T 0412 63 47 30 | F 084 229 10 55 | info@heijdensports.nl



Hondentrimsalon

„Bella Perro”



Jolanda Schoenmakers

Amelsestraat 32

5343 NA Oss

Tel. 0412 45 63 63

E-mail: hondentrimsalonBellaPerro@gmail.com

Website: www.BellaPerro.nl

Documentaire “Out-roze”

Zorgcentrum De Wellen in Oss draait op zondag 6 maart om 14.00 uur de documentaire “Out-roze” van Roeland Vos.

Deze documentaire maakt duidelijk hoe moeilijk het is om als oudere uit te komen voor je homoseksualiteit. Belangstellenden zijn welkom om de film te bekijken en daarna gezellig na te praten met eventueel een drankje. De middag is georganiseerd door BrabantZorg in samenwerking met COC Noordoost Brabant. De entree is gratis, het drankje voor eigen rekening.

Voor meer informatie:
lenie.vanderleest@brabantzorg.eu.

HOI

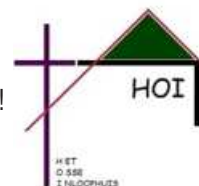
Het Osse Inloophuis is ontstaan op initiatief van drie kerken in Oss.

Zij wilden tijd en ruimte realiseren voor ontmoeting, een welkom voor iedereen. Vele vrijwilligers maken het mogelijk om op donderdagochtend in de Pinksterterp en op zondagmiddag in de Carmelzaal koffie te schenken en een luisterend oor te bieden.

In maart is het vijf jaar geleden dat HOI haar deuren opende. Dat willen we graag met u vieren!

Op zondag 6 maart 2016, vanaf 14.30 uur bent u van harte welkom in de Carmelzaal

Jozefkerk,
Oude Molenstraat 8, Oss
Het officiële programma begint om 15.00 uur.



PHONE EXPERT

WINKELCENTRUM DE RUWERT
STERREBOS 18, OSS T 0412-486200
WWW.PHONEEXPERT.EU
CENTRUM KAATSHEUVEL
PEPERSTRAAT 6, T 0416-785465

ABONNEMENTEN

Verlengen? **Simonly** of een nieuw toestel?
Kom naar Phone Expert voor het beste aanbod!

VASTE TELEFONIE EN INTERNETABONNEMENTEN

MOBIELE EN VASTE TELEFOONS

REPARATIES

Reparaties van alle telefoons en tablets

ACCESSOIRES VOOR TELEFOONS EN TABLETS

DK

ZOTTE ZATERDAG

EXTRA* KORTING OP DIESEL/BENZINE/LPG

(*Op basis van de DK brandstof adviesprijs. Deze korting vervangt de huidige korting)

Nu ook op DONDERDAG

Altijd goedkoop tanken!
HESCHEWEG 223 OSS

Nieuw in Oss!

HAARMODE



MIRZA

Schaepmanlaan 91 (Naast ACTION Ruwaard)
Bel voor een afspraak Tel.: 0412 - 756 321

OPENINGSTIJDEN

Maandag	12.00 - 18.00 uur
Dinsdag	09.00 - 18.00 uur
Woensdag	09.00 - 18.00 uur
Donderdag	09.00 - 18.00 uur
Vrijdag	09.00 - 20.00 uur
Zaterdag	09.00 - 17.00 uur

MIRZA HAARMODE



designed by www.ilbay-design.nl

Prijslijst Dames

	€
Knippen & drogen	16.00
Wassen & knippen & drogen	17.50
Wassen & knippen & drogen +60	15.00
Knippen & drogen t/m 12 jaar	12.50
Model föhnen	v.a 13.00
Watergolf	v.a 20.00
Permanent deel	v.a 25.00
Permanent compleet	v.a 35.00
Uitgroei	18.00
Kleuren	v.a 25.00
Kleurspoeling	v.a 25.00
Highlights deel	v.a 25.00
Highlights volledig	v.a 35.00
Blonderen	v.a 30.00
Voorpigmenteren	15.00
Schoonmaak blondeer wassing	17.50
Wenkbrauwen epilieren (met touw)	5.00
Wenkbrauwen kleuren	7.00
Epilieren hele gelaat (met touw)	10.00
Bovenlip epilieren (met touw)	3.50
Masker	7.00
Lotion serum	10.00



Prijslijst Heren

	€
Knippen	13.00
Wassen & knippen	15.00
Kinderen knippen t/m 12 jaar	12.00
Baard trimmen	5.00
Baardscheren	9.00
Baardscheren in model	12.00
Knippen & baardscheren	20.00
Knippen & baardscheren in model	22.00

Woensdag KIDSDAG

Alle kinderen t/m 12 jaar **10.00**

ZONDER AFSPRAAK!



Heeft U trek in een heerlijke maaltijd?
Wij hebben weer voor U gekookt!

Schouten
groente & fruit

Winkelcentrum de Ruwert - Oss

tel. 0412-633004

www.facebook.com/SchoutenGroenteFruit

Midzomerfestijn

De voorbereidingen zijn, zoals vorige maand gemeld, in volle gang. Deze keer iets meer over het grote feest op 4 en 5 juni 2016.

We beginnen zoals gebruikelijk op de zaterdagmiddag met de kindermiddag. Deze is dit jaar nog grootser van opzet dan voorgaande jaren, ook de ouders worden hierbij niet vergeten, die krijgen ook een gezellig plekje in dit geheel. Aansluitend kan er natuurlijk weer allerlei lekkers geproefd worden tijdens ons Preuvenement. Je kunt je hier laten verrassen door de vele gerechten, gemaakt voor en door wijkbewoners. Daarna start het avondprogramma, deze keer volledig avondvullend. Samba percussieband Dale Cana geeft de aftrap en neemt alle belangstellenden mee naar de luchtballon waar de winnaars van de tassenactie mee de lucht in zullen gaan. Daarna nemen zij iedereen weer mee terug naar de tent. Daar zal de band Double 5 acte de présence geven. Zij spelen een breed repertoire en het mooie hiervan is dat je zelf mee mag kiezen welke nummers je graag hoort.

Op de zondag ook weer een vol programma. Natuurlijk beginnen we met een uitgebreide brunch. Aansluitend gaan we door met de hobby- en promotiemarkt. Tijdens de markt zijn er nog verrassende dingen te zien en te horen. Daarover volgende keer meer.....

Opgeven voor de hobby- en promotiemarkt: Belangstelling om een kraam in te richten? Iedereen kan zich al inschrijven hiervoor.

Dit kan door te mailen naar:
midzomer.promotiemarkt@gmail.com



Winnaars vorige maand



De winnaars van de bigshopper actie van vorige maand allemaal gevonden

De eerste prijs is gewonnen door Marco Kraan. Helaas kon Marco niet bij de uitreiking aanwezig zijn.

Mevrouw van Gelder ontving de 2e prijs uit handen van Chantal van Pinxsteren, namens winkeliersvereniging "De Ruwert"

De 3e prijs werd door de heer Johan-Paul Kempes, manager van AH-Sterrebos, uitgereikt aan mevrouw Gerrie Dijk.

De winnares van de 4e prijs van de 4e trekking, mevrouw mevrouw Frieda Hillaert, ontving een waardebon van thuiskapster Ramona, uit handen van Paul van Boxtel



Dhr. Johan-Paul Kempes, manager AH-Sterrebos

Mevr. Chantal van Pinxsteren, namens winkeliersvereniging "de Ruwert" Dhr. Jos Schouten van Schouten groente en fruit

Mevr. Gerrie Dijk, winnares van de waardebon van AH

Mevr. Frieda Hillaert, winnares van waardebon kapster Ramona

Paul van Boxtel, secretaris wijkstichting Rucrea

Op de voorgrond: mevr. van Gelder, winnares van de waardebon van WC "de Ruwert"

Bigshopper actie



De Ruwaard bestaat 50 jaar. Een heel jaar lang besteden wij hier aandacht aan. We zijn immers trots op onze wijk! Koop een tas en doe daarmee je dagelijkse boodschappen. De tas kost €2,00. Met deze tas maakt iedereen kans op een prijs.

Hoe werkt het

Op willekeurige tijden (van augustus 2015 - mei 2016, op verschillende dagen en tijdstippen) worden winkelende mensen met een "50 jaar Ruwaard" tas anoniem op de foto gezet. Maandelijks worden er minimaal tien foto's gemaakt. Iemand trekt hieruit, namens het Rucreea-bestuur, "blind" minimaal drie prijswinnaars per maand. De eerste prijs is een ballonvaart, de tweede prijs een waardebon van € 40,- beschikbaar gesteld door de winkeliersvereniging "de Ruwert", de derde prijs is een waardebon van € 20,- beschikbaar gesteld door Albert Heijn. Gedurende de hele periode geldt: maximaal één prijs per persoon. Tijdens het Midzomerfeestijn 2016, worden de actie en het feestjaar afgesloten. Dan vindt ook de ballonvaart plaats.

De 1e prijs is gewonnen door:



De 2e prijs is gewonnen door:



De 3e prijs is gewonnen door:



Bewoners die zichzelf herkennen op een van de foto's kunnen zich melden bij Rucreea om hun prijs in ontvangst te nemen. Melden uiterlijk 10 maart, i.v.m. publicatie in het maart-nummer.

Vragen: ruwaard50jaar@gmail.com

De 6e trekking wordt verricht door Jos Schouten van Schouten groente en fruit in het winkelcentrum "De Ruwert" in aanwezigheid van de heer Paul van Boxtel, bestuurslid van wijkstichting Rucreea.



Feest in de wijk

De wijkstichting Rucrea heeft het initiatief genomen om samen met verschillende partijen het 50 jaar bestaan van uw wijk, de Ruwaard, te vieren. De grootste wijk van Oss, een wijk met veel verschillende gezichten.

BrabantWonen, Muzelinck en de Wijkraad Ruwaard hebben de handen ineen geslagen om op een creatieve manier aandacht te besteden aan dit jubileum. Aan de hand van de thema's diversiteit en verbinding wordt een Ruwaard-kunstwerk gemaakt.

In elke buurt gaat een kunstenaar de straat op en wordt samen met u een onderdeel van het kunstwerk gemaakt. Alle creatieve objecten vormen samen één kunstwerk. Het kunstwerk wordt onthuld tijdens het Midzomerfestijn 2016.

Wat gebeurt er in uw buurt? De componistenbuurt

Bram Versteegen, componist en zanger, heeft u als buurtbewoner van de Componistenbuurt op 4 februari de vraag gesteld: wat is uw favoriete lied? Aan de hand van de opbrengst kreeg Bram een beeld van de favoriete muziekstijl van de bewoners in de Ruwaard. In deze stijl schreef Bram een melodie. Een andere buurt zorgde voor de songtekst.



Wat gebeurt er in uw buurt? Van Tienhovenstraat e.o.

De straatnamen in uw buurt bestaan uit inspirerende mannen uit het verleden, pioniers. Petra Frissen, docent Textiel en Beeldend, geeft workshops op de twee basisscholen in de buurt,



de NHJ-A en de Blinkerd. Kinderen gaan 'pionieren' met dessins en patronen uit hun eigen culturele achtergrond en zo ontwerpen zij mee aan twee banieren voor de Ruwaard.



Wanneer gaat het gebeuren?

In de week van 9 tot en met 16 maart vinden de workshops plaats op de basisscholen. Heeft u zelf thuis een prachtig dessin, dat u graag terug ziet in de banier, stuur een mail naar petra.frissen@muzelinck.nl. Petra Frissen neemt dan contact met u op.

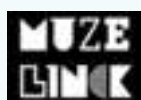
Wat gebeurt er in uw buurt?

Potgieter/Staringstraat eo

Rappers duo Rico & Sho, bekend van Holland's Got Talent, gaan u als buurtbewoner vragen stellen over de Ruwaard. Welke tekst of woord wilt u graag terug horen in het lied? Met behulp van deze informatie schrijven zij een rap over de Ruwaard! In een andere buurt wordt de melodie geschreven.

Wanneer gaat het gebeuren?

Zaterdag 12 maart van 13.00 tot 17.00 uur zijn Rico & Sho te vinden in de Da Costastraat. Daar vinden op dat moment nog andere leuke activiteiten plaats. Mocht je Rico & Sho missen, dan kunt u uw tekst ook mailen naar contact@muzelinck.nl met als onderwerp: rap voor de Ruwaard.



Informatie-avond Buitenspeeldag

Ook dit jaar mogen kinderen weer één middag veilig op straat spelen. Dit kan op de Landelijke Buitenspeeldag, woensdag 8 juni aanstaande.

Tijdens deze dag worden in heel Nederland straten afgesloten voor het verkeer. Kinderen krijgen zo een echte speelstraat. Ook is deze dag een protest tegen de gevaren in het verkeer die de kinderen in hun bewegingsvrijheid beperken. Zo is de Buitenspeeldag naast één groot kinderfeest, ook een actiedag voor veilig en kindvriendelijk verkeer.

De Landelijke Buitenspeeldag wordt in de gemeente Oss georganiseerd door vele straatcomités, in samenwerking met de wijkstichtingen, de gemeente en ONS welzijn (voorheen stichting Vivaan). In totaal doen er zo'n honderd straten mee.

ONS Welzijn coördineert de vergunningaanvraag, verzorgt de algemene informatievoorziening naar betrokkenen, verzorgt de publiciteit en ondersteunt middels de opbouwwerkers de straatcomités in wijken en kernen.

Op dinsdag 1 maart is er een informatie-avond over de Buitenspeeldag in Talentcentrum, Berghemseweg 8b te Oss. De avond begint om 19.30 uur en is vooral bedoeld voor mensen die meer willen weten over het organiseren van een buitenspeeldag.

Indien u naar de informatie-avond wilt gaan en ons dit tijdig mededeelt, sturen wij u reeds vóór deze avond informatie en het vergunningsaanvraagformulier toe. U kunt dit formulier dan ingevuld meenemen en inleveren. De groepen die vorig jaar hebben meegedaan, ontvangen hiervoor automatisch een vergunningsaanvraagformulier.

Wilt u meer informatie, dan kunt u contact opnemen met:

Carla Bloks
0412 692080 of 0412 690200
carla.bloks@ons-welzijn.nl

Anita van Erp, 088 3742525,
anita.vanerp@ons-welzijn.nl



Tijd voor mensen!

Dat is waar het bij de medewerkers van Interzorg om draait. Ze zijn trots en enthousiast. Of het nu gaat om verpleegkundige zorg, persoonlijke verzorging, langdurige zorg, begeleiding of hulp bij het huishouden, onze zorgverleners behoren tot de beste op hun vakgebied.

**Kleine teams
Vaste gezichten
1 aanspreekpunt
1 telefoontje om de zorg te starten**

interzorg

Oss/Uden/Veghel 0412 651 428 www.interzorgthuiszorg.nl



Albert Heijn
Sterrebos 2, Oss
Winkelcentrum "de Ruwert"

**Maandag t/m woensdag en zaterdag
geopend van 8.00 tot 20.00 uur**
Op donderdag en vrijdag tot 21.00 uur
Iedere zondag van 12:00 tot 18:00 uur

Uw supermarkt in de buurt



Cafeteria de Carroussel

**Buiten koud ?
Blijft u dan
gezellig bij ons
eten !!!**

Verdistraat 91 Oss

Vrijwilligers gezocht!

Draagt u onze ouderen een warm hart toe en lijkt het u iets om als vrijwilliger wat voor hen te betekenen? Er is een grote diversiteit aan vrijwillige werkzaamheden die u, variërend van enkele uren per maand tot enkele uren per week, kunt uitvoeren.

Op dit moment hebben wij o.a. de volgende vrijwilligersfuncties beschikbaar:

Vrijwilliger bij de nagelverzorging

1 keer per 14 dagen gaan we op de maandagmiddag nagels verzorgen van bewoners; knippen, veilen, lakken... Daarnaast is de aandacht die de bewoners krijgen erg belangrijk en gezelligheid staat voorop.

Gastheer/vrouw op de 'Koolmees'

De Koolmees is een kleine woongroep in de ochtend op de 2^e etage van onze zorglocatie, waar naast het ontbijt ook activiteiten gedaan kunnen worden.

Vrijwilligers gezocht bij de maandelijkse muziekoptredens

1 keer per maand op de vrijdagmiddag van 13.30 – 16.30 uur, organiseert de activiteitenbegeleiding een muziekoptreden (dit varieert van een orkestje, tot zangeres e.d.) Hiervoor zijn wij op zoek naar enthousiaste vrijwilligers die van gezelligheid, dansen e.d. houden. Samen met de bewoners maken we er een leuke middag van.

Is dit iets voor u?

Neem dan vrijblijvend contact op met Francis van den Broek, vrijwilligers coördinator zorglocatie de Ruwaard/Ministershof Ministershof 1, Oss Telefoon: 0412 – 683683
Of stuur een mailtje naar: francis.vandenbroek@brabantzorg.eu



P. Smits
groente en fruit



versgezond
groente & fruit thuisbezorgd

Ook de hele zomer door staan we voor u klaar met (h) eerlijk vers fruit!

Dinsdag Vinkel 8 – 13 uur
Woensdag Oss 8 – 13 uur
Donderdag Berghem 12.30 – 18 uur
Vrijdag Heesch 13 – 18 uur
Vrijdag Oss 8 – 14 uur
Zaterdag Oss 8 – 15 uur
Zaterdag Geffen 8 – 13 uur



/PSmitsGroentefruit



Klein bedrag? Pinnen mag altijd!

Geen tijd of geen mogelijkheid om naar een van onze markten te komen?

Wij bezorgen het ook graag bij u thuis! Kijk op versgezond.nl voor meer informatie. Graag tot ziens!

ZONDAG 20 MAART

SPEELTUIN ELCKERLYC



PAASEIEREN ZOEKEN

Gratis deelname voor de jeugd van alle basisscholen in de wijk

LEEFTIJD: 3 JAAR TOT 7 JAAR

Start: 10.00 uur in speeltuin de Elckerlyc
Einde: 11.00 uur

Kom op tijd, er zijn leuke prijsjes te winnen.

Direct na het eieren zoeken gaan we voor wat lekkers naar kinderboerderij De Elzenhoek en ook krijg je daar nog een leuke verrassing!


Een activiteit van & mogelijk gemaakt door:



Autobedr. VAN BERKOM

Orlando di Lassostraat 8- 5344 AC Oss.

T: 0412- 622212. E-mail: berk-oss@online.nl

Heeft  voor de klanten.

- * Voor alle merken auto's.
- * Gespecialiseerd in Toyota/ Japanse auto's.
- * APK keuringen.
- * Schaderegelingen.
- * Ruitreparatie.

Kom toveren in speeltuin Elckerlyc

Op zaterdagavond 27 februari
19.00 – 21.00 uur (poort open 18.30) toveren
we met alle kinderen samen de speeltuin open
voor het nieuwe seizoen.

De kinderen krijgen gratis heksenlimonade, een heksenvinger en een lichtgevende toverstok. We verkopen koffie, thee, glühwein, chocolademelk en worstenbroodjes. We houden een optocht met tovenaars en heksen. Die tocht eindigt in een spectaculaire toveract. Daarna kan iedereen lekker gaan spelen.

Wat kan er allemaal nog meer deze avond? Tovenaar worden, leren goochelen, kijken naar vuurspuwers, marshmallows boven het vuur houden, graaien in heksensoep, door een enge tunnel lopen, vliegen op een bezemsteel, ratten meppen, vleermuizen gooien, heksenlimonade drinken en toverstokken vangen.

Kom ook!
Het liefst verkleed als tovenaar of heks.

Informatie: Wim van Dorst, 0412-641512;
Marianne Iding, 0412-854747
www.speeltuinelckerlyc.nl

BvL Begeleidingsadviesbureau voor leerproblemen

Drs. L.H.W. van Heeswijk
NVO-Orthopedagoog

Mevr. J.H. Kupers
Taalkundige

Moddermanstraat 4
PC. 5344 HR Oss
Tel. 0412-484901
06-53841204
Fax 0412-484893
Mail. info@bvheeswijk.nl
Web. <http://www.bvheeswijk.nl>

Werkterrein:

Intelligentie- en persoonlijkheids-
onderzoek.

Onderzoek naar en begeleiding bij
dyslexie, dysorthografie, dyscalculie
en hoogbegaafdheid.

Advisering bij schoolkeuze en
opvoedingsvraagstukken.

Gecertificeerd dyslexiebehandelaar.

WINKELCENTRUM

de **RUWERT**

Elke vrijdag koopavond tot 21.00 uur
GRATIS PARKEREN

WWW.DERUWERT.NL

Sociaal Team: “zelf is niet alleen”

Steeds vaker krijgt de burger van de overheid te horen dat zelfredzaamheid en eigen kracht de uitgangspunten zijn om alle individuele en maatschappelijke problemen op te lossen.

“Maar dat betekent niet dat je het alleen hoeft te doen”, zeggen de twee maatschappelijk werkers Ingrid Bach (31) en Myrna van Nuland (27) van het Sociaal Team. Samen met Conny Hurkmans (ook een maatschappelijk werker), maken ze deel uit van het Sociaal Team Oss West (Ruwaard en Geffen). Sinds 1 januari gaan Aanzet maatschappelijk werk, Rigom, MEE en Vivaan samen in één organisatie: ONS welzijn.

Ingrid en Myrna zijn enthousiast over de samenwerking tussen de verschillende disciplines in de wijk. Door deze bundeling van krachten zijn er veel meer contacten met andere professionals in de wijk en kunnen vragen van bewoners beter beantwoord worden. Een team met verschillende beroepen, ook al noemen ze zich allemaal sociaal werker, heeft meer kennis en mogelijkheden ter beschikking. Iedereen zet zijn eigen deskundigheid in zodat de geleverde hulp beter past bij de vraag van de burger. Toen ze nog heel jong waren wisten Ingrid en Myrna al dat ze een vak wilden leren om mensen te helpen. Dat is ze goed gelukt.

De individuele psychosociale hulpverlening is het werkterrein van Ingrid en Myrna. Soms is een kort therapeutisch traject van een paar gesprekken voldoende, soms is een wat langer traject nodig. Ook leveren zij praktische, informatieve hulpverlening. Zij zijn goed op de hoogte van de mogelijkheden en voorzieningen, die er allemaal zijn. Ook kunnen zij doorverwijzen of informatie en advies geven als het gaat om echtscheidingen, huisvesting, financiën etc. In geval van crisis bij bv. huiselijk geweld of als er veel problemen tegelijk spelen, moeten zij snel handelen. Ingrid en Myrna zijn ook geschoold in het geven van trainingen aan groepen. Zo zijn er regelmatig rouwverwerkingsgroepen of trainingen in zelfbewustzijn en voor jezelf durven opkomen (assertiviteit).

Wanneer er een vraag binnenkomt (telefonisch of per email) wordt er een afspraak gemaakt voor een eerste gesprek bij de hulpvrager thuis of op één van de kantoren van ONS welzijn.

Er wordt dan samen met de hulpvrager een plan gemaakt over wat nodig zou kunnen zijn, maar de hulpvrager blijft altijd zelf de baas over wat er gaat gebeuren. Hij/zij zal het op eigen kracht moeten doen, maar gelukkig niet alleen!

De sociaal werkers steken hun hand uit en lopen een stukje mee. Maar net zo belangrijk: zij werken er met de hulpvrager hard aan, om de hand op het juiste moment ook weer los te laten.

Op de vraag hoe ze omgaan met mensen, die helemaal geen Nederlands spreken is het antwoord dat er meestal wel iemand in de familie of kennissenkring is, die met de vertaling kan helpen. Als het helemaal niet lukt om te communiceren mogen ze bij wijze van uitzondering de tolktelefoon inschakelen. Natuurlijk weten de sociaal werkers ook de informatie te vinden waar eventueel taallessen gevolgd kunnen worden. Ze denken immers mee over oplossingen op korte termijn, maar zoeken ook mee naar oplossingen op de langere termijn.

Het maken van iets moois van het Sociaal Team Oss West is een uitdaging voor de toekomst.

Vooralsnog is het Sociaal Team te bereiken via het telefonisch aanmeldteam van ONS welzijn 088-3742525 en via info@sociaalteamosswest.nl

Uiteraard zijn deze sociaal werkers ook fysiek aanwezig in de wijk, dus spreek ze gerust aan!



Ingrid Bach en Myrna van Nuland
Voor, het Anton Jurgenshuis, vhet hoofdkantoor van ONS welzijn

NLdoet: Schrijverskwartier

Het Schrijverskwartier doet dit jaar mee aan NLdoet. Want een schonere wijk is een veiligere wijk waar mensen met plezier wonen.

Op 12 maart aanstaande, vanaf 12.00 uur, kunnen bewoners uit de Potgieterstraat, Da Costastraat en Tollensstraat, maar ook vrijwilligers daarbuiten, terecht bij de keet in de Da Costastraat. Daar krijg je het materiaal om je hofje mee schoon te maken. Er zal continu koffie, thee, ranja en wat lekkers zijn. Na het inleveren van het afval bij de keet, krijg je plantjes mee om de hofjes mee op te fleuren.

Er zullen schuttingen onthuld worden waarop kunstenaars hun creativiteit hebben losgelaten. Ook gaan we onder leiding van echte kunstenaars samen een rap en een graffitikunstwerk maken.

Rond 17.00 uur sluiten we af met soep en brood. Om daarna gezamenlijk terug te kijken op een dag die onze buurt mooier heeft gemaakt en de bewoners ook weer wat verder tot elkaar heeft gebracht.



Wij staan elke Donderdag op de Heihoeksingel bij de Aldi van 9:30-18:00

**met een groot assortiment:
gebakken vis, gerookte vis,
diverse salades, kant en klare maaltijden,
verse vis, luxe belegde broodjes
en diverse luxe schotels.**



bij ons kunt u pinnen

**Jan van der Steenhoven
Sijlweg 8a 4251 NS Werkendam Mobiel 06-48282283
E-mail janvandersteenhoven@hotmail.com**

Esthetique Huidverzorging & Pedicure



Berlien Vossen
Wagenaarstraat 128
5343 CM Oss

0412-649767
06-28923428

info@esthetiquehuidverzorging.nl
www.esthetiquehuidverzorging.nl



- Fysiotherapie
- Ontspanning
- Acupressuur

Wolfskooi 23, 5345 MH Oss
T: 0412-760410
E: aeonfysio@gmail.com
I: www.aeonfysio.com



DAT IS NOU BEZUINIGEN!

BIJ HET KRINGLOOP BEDRIJF IS HET AVONTUURLIJK WINKELEN, TEGEN DE SCHERPSTE PRIJZEN: KLEDING, BOEKEN, MEUBELS, SPEELGOED, ELEKTRONICA, CURIOSA ENZOVOORT!



Kringloop bedrijf Oss
Kringloop bedrijf Bernheze
www.kringloopbedrijfoss.nl

Eet smakelijk in de Spil van Sterrebos!

Lekker eten!

Onze Gasterij is ook op dinsdag- en donderdagavond geopend. Tot 18.00 uur bent u welkom om een keuze te maken uit onze menukaart. Een drie-gangen menu is er al vanaf € 8,50 en u kunt ook à la carte eten. Voor de maand maart hebben wij een leuke actie: u krijgt bij een besteding van meer dan € 10,- p.p. een kopje koffie na het diner gratis.



Feestelijk eten!

Wilt u graag gezellig en feestelijk eten met de Paasdagen, dan kunt u van 10 tot 22 maart een entreekaart kopen voor € 17,95 p.p. U krijgt dan een heerlijk 5-gangen diner incl. een consumptie.

Activiteiten

9 maart Zuid-Amerikaanse avond met diner & muziek

10 maart 9.30 uur workshop Chocolaatjes maken

5 maart 19.30 uur Toneelstuk "de Surrogaatbaby".

Voor verdere info:

Sonja Haven

tel. 66 80 00

sonja.haven@brabantzorg.eu



3D-VCN

VOETCENTRUM NEDERLAND

OPTIMAAL VOETENWERK MIDDELS
3D CAD-CAM TECHNIEK SINDS 2002



Sinds dertien jaar is 3D Voetcentrum Nederland gevestigd in meerdere locaties te Nederland, waaronder bij huisarts Holten te Oss en als onderdeel van GHC IMRO-sana te Berghem. Hier staan gediplomeerde (sport)podotherapeuten voor u klaar om de oorzaak van uw voetgerelateerde problemen weg te nemen. Na uitvoerig podotherapeutisch onderzoek en de nieuwste 3D techniek kan veelal de oorzaak van voetgerelateerde klachten worden weggenomen aan voeten dan wel enkels, knieën, heupen en/of rug.

Naast podotherapeutische correctiezolen kunnen er bij 3D-VCN ook tal van slippers en sandalen met geïntegreerde zool en/of compensatie van beenlengteverschil gemaakt worden evenals op maat gemeten comfort schoenen.

DIRECTE TOEGANG PODOTHERAPIE WWW.3D-VCN.NL

3D Voetcentrum Nederland - Podotherapie den Doop & Konings

Locatie Oss: Bilderdijkstraat 2
(bij huisarts Holten in de Ruwaard)

(0412) 623 625

Locatie Berghem: Burgemeester
van Erpstraat 4 (GHC IMRO-sana)

Buurtpreventieapp

Info-avond “Buurtpreventieapp”

Op 24 maart, om 19.00 uur verzorgen de wijkagent(en), de wijkraad, Rucrea, de gemeente, Brabant Wonen en Ons welzijn een informatie avond omtrent het gebruik van de “Buurtpreventieapp”. Er is al een aantal groepen actief. Een groep in je eigen buurt vergroot de veiligheid en signaleert zaken die mogelijk niet pluis zijn.

Er wordt uitleg gegeven over de manier waarop de verschillende partners willen gaan samen werken met de buurtbewoners betreffende “Buurtpreventieapp”. Daarbij worden spelregels uitgelegd over het gebruik hiervan, en wat de buurtbewoners wel en niet mogen en kunnen doorgeven. De melding bij 112 komt ter sprake.

En ook het gebruik de SAAR methode:

S= Signaleer

A= Alarmeer 112

A= App om je waarneming bekend te maken aan anderen.

R= Reageer, door bijvoorbeeld allemaal een lamp aan te doen.

De avond is bedoeld voor bewoners die een “Buurtpreventieapp” willen beginnen, maar ook groepen die al actief zijn, zijn van harte welkom. Aanmelden gewenst vóór 22 maart in verband met de organisatie. Dit kan bij het secretariaat van Rucrea: secretarisrucrea@gmail.com

De info-avond is in d'n Iemhof, van 19.00 – 21.00 uur.

De toegang is gratis.

Vraag & aanbod

Vraag

Meedenken?!

Het idee is ontstaan om eens te kijken naar de mogelijkheden om een initiatief op te starten net zoals een Repaircafe. We zijn op zoek naar mensen die hierin mee willen denken. Lees je dit, ben je technisch of wil je hier alleen in meedenken, laat me dit weten via: bart.hoes@ons-welzijn.nl

Spullen voor Oekraïne, Tsjechië Bosnië

Wij, de Fam. Veld verzamelen al meer dan 10 jaar kleding/speelgoed/kleine huishoud artikelen in voor Oekraïne-Tsjechië –Bosnië. Wij brengen alles zelf weg dus alles komt er goed aan. Heeft u spullen? Deze kunt u afgeven bij Driek van Erpstraat 27. Ook een financiële bijdrage is welkom.

Hulp voor in de tuin

Ik zoek iemand die wil helpen mijn tuin op orde te brengen. Er liggen tegels, maar er moet worden schoongemaakt enz. als je dit zou willen doen bel dan naar Julie Goosen Ons Welzijn 06-30398974 (adres in de Hoogendorpstraat)

Aanbod

Schilder

Jongeman (26) biedt zich aan als schilder, voor wat kleinere overzichtelijke schilders klussen. Contact via Bart Hoes, bart.hoes@ons-welzijn.nl.

Broodje lekker gezond

Wie eet er mee? De Groene Buurttafel: de oneven woensdagen in de Ontmoeting (van Veldekestraat 60c) en de even woensdagen in het wijkpunt onderin de Sterrebos. Vanaf half vijf, samen voorbereiden, samen eten en samen opruimen. Supergezond, anders dan anders en lekker! € 4,50 pp voor een hoofdgerecht en toetje. Kom je ook? Geef je dan op vóór de dinsdag voorafgaand bij Mariëtte Groothoff, mariettegroothoff@outlook.com, telefoonnummer: 06-58941196.

Kijk ook eens op: www.samsamoss.nl

Reageren of eigen advertentie plaatsen neem contact op met Bart Hoes, sociaal werker ONS welzijn: bart.hoes@ons-welzijn.nl telefoon 06-14342912



Heeft diverse zalen voor vergaderingen, cursussen, lezingen of dergelijke en in de biljartzaal staan vijf kleine en twee grote wilhelmina wedstrijdlijntafels.

Voor informatie en openingstijden zie onze website.

Stichting Wijkcentrum Ruwaard
Sterrebos 35 5344 AN Oss
Telefoon: 0412-647900
beheer@deniemhof.nl
www.deniemhof.nl

Agenda

- 27 februari Opening Elckerlyc
- 4 maart Zin in film
- 6 maart Lustrumviering HOI – 14.30 uur
- 10 maart Liederentafel
- 11/12 maart NL Doet
- 14 maart Alzheimercafé
- 15/16 maart Toneel “Kolder in de polder” door D.T.S.
- 17 maart HOI Pinksterterp: kaarsen maken
- 19 maart Kinderdisco de Deel: Play-Back-Show
- 20 maart Paaseieren zoeken
- 24 maart HOI Pinksterterp: paasstukjes maken
- 24 maart Info-avond “Buurtpreventieapp”
- 11 april Alzheimercafé
- 24 april HOI Carmelzaal: bloemschikken
- 22 mei Fietstocht Rucrea
- 4/5 juni Midzomerfestijn

Meer dan u denkt.

In de wereld van drukwerk valt veel te ontdekken. Formaat, vorm, kleur, afwerking, de mogelijkheden zijn bijna eindeloos. Met drukwerk kan meer dan u denkt. Ontdek het met Wihabo.



WIJ REGELEN HET VOOR U.

Heesterseweg 13, Geffen • T 073 534 07 00
't Dorp 21, Heesch • T 0412 457 522
www.wihabo.nl



www.rucrea.nl

Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard voor en door Ruwaardbewoners. Verschijnt maandelijks, behalve in juli en augustus, in een oplage van 6400 exemplaren.

DB-Rucrea

Peter Krop: voorzitterrucrea@gmail.com
Paul van Boxtel: secretarisrucrea@gmail.com
Kees van Vliet: penningmeesterrucrea@gmail.com

Wijkraad

Elly Slegtenhorst: wijkraadruwaard@gmail.com

Advertenties

Paul van Boxtel: 0412-635453, rucreant@gmail.com

Webbeheerder / social media

Helene Smits: www.rucrea.nl website.rucreant@gmail.com

Like ons: www.facebook.com/rucreant

Rucreant

Redactie

Simone Jacobs, Cleem van den Aker & Peter Krop:

rucreant@gmail.com

Ontwerp en vormgeving

Helene Smits: ontwerp.rucreant@gmail.com

Drukwerk

Drukkerij Wihabo Geffen: 073-5340700

Bezorging

Bezorgcoördinator Ton Bax, Da Costastraat 45
Telefoon 0412-642110. E-mail: tonentoos@home.nl

Redactionele richtlijnen: Berichten van lezers, instellingen, verenigingen die betrekking hebben op of van belang zijn voor De Ruwaard en zijn bewoners, zijn welkom. De redactie behoudt zich het recht artikelen en beeldmateriaal aan te passen/in te korten. Aangeleverde artikelen zijn bij plaatsing eigendom van de Rucreant.

Volgende kopij inleverdatum:

Vrijdag 11 maart 2016 12:00 uur